



Volkshochschule Treptow-Köpenick

Immer am Ball bleiben –

aktiv und
wissbegierig
durchs
Herbstsemester!



Programm
August bis Dezember 2024

www.vhs-treptow-koepenick.de

EINFACH FÜR DICH.

Mehr Infos:



PSST!
Eintritt frei
für alle unter
18 Jahren.

SDTB/ Foto: Eriver-Hijano



www.technikmuseum.berlin

VOLKSHOCHSCHULE Treptow-Köpenick

Programm August bis Dezember 2024

Informationen und Auskunft

Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de

VHS-Lernzentrum

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin

Fahrverbindung: S-Baumschulenweg

S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166, 170, 265

Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 82.

Online: www.vhs-treptow-koepenick.de

oder unter www.vhs.berlin.de

E-Mail: anmeldung@vhstk.de

Fax: (030) 90297 - 4050

Post: Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

Schließzeiten der Volkshochschule:

12.08.2024-23.08.2024

21.12.2024-01.01.2025

Info-Telefon: (030) 90297 - 4055

Montag 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch 10:00-12:00 Uhr

Freitag 10:00-12:00 Uhr

Öffnung des Servicebüros in Raum 103:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Beratungszeiten für Deutsch als Zweitsprache in Raum 100:

Dienstag 13:00-15:00 Uhr

Donnerstag 13:00-15:00 Uhr

Einstufungstests für die Fremdsprachen in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:

Dienstag, 27.08.2024, 10.00-13.00 Uhr

Donnerstag, 29.08.2024, 15.00-18.00 Uhr

Mittwoch, 04.09.2024, 15.00-18.00 Uhr

Mittwoch, 11.09.2024, 15.00-18.00 Uhr

Französisch:

Donnerstag, 05.09.2024, 15.00-18.00 Uhr

Spanisch:

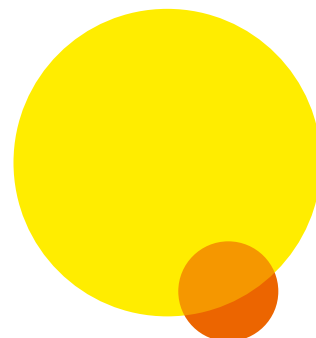
Mittwoch, 04.09.2024, 15.00-18.00 Uhr

Italienisch:

Dienstag, 27.08.2024, 15.00-18.00 Uhr



Volkshochschule
Treptow-Köpenick



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines	3
Service	3
Das Wichtigste zur Anmeldung	7
Vorwort	8
Veranstaltungen der Senior*innen-Universität	9
Allgemeine Geschäftsbedingungen	75
Datenschutzbestimmungen	77
Anmeldeformular	78
Die Berliner Volkshochschulen:	79



Mensch Gesellschaft Umwelt	12
Geschichte / Zeitgeschichte	14
Politik	14
Recht / Finanzen	14
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen	14
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie	15
Philosophie / Ethik	15



Kulturelle Bildung	17
Fachübergreifende Kurse	18
Literatur	18
Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung	19
Tanzpraxis	19
Malen / Zeichnen / Drucken	19
Plastisches Gestalten	22
Musik	22
Foto-, Film und Medienpraxis	24
Handwerk / Kunsthandwerk	25
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern	25



Gesundheit	27
Entspannung	28
Yoga und Meditation	28
Taijiquan und Qigong	30
Bogenschießen	31
Gymnastik	31
Rückengymnastik	31
Pilates – Callenetics	32
Power-Fitness – Zumba – Hula Hoop	33
Selbstverteidigung	34
Aqua-Gymnastik	34
Massage	34
Heilpflanzen und Wildkräuter	35
Psychoseminar	35
Gesundheitsforum-Treptow-Köpenick	36
Persönlichkeitsentwicklung	36
Fasten	36
Kochen	36
Vegetarische Küche	37
Internationale Küche	37



Fremdsprachen	39
Englisch	42
Französisch	46
Spanisch	47
Portugiesisch	48
Italienisch	49
Latein	49
Norwegisch	50
Schwedisch	50
Polnisch	50
Russisch	51
Ukrainisch	51
Türkisch	52
Swahili	52
Deutsche Gebärdensprache	52



Arbeit Beruf EDV	55
Textverarbeitung	56
Tabellenkalkulation	57
Datenbanken	58
Präsentationen	58
E-Mail-Kommunikation	58
MS Office Kombikurse	58
Adobe Acrobat Pro	58
Tastschreiben	59
Stenografie	59
Programmieren	59
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung	59
Konstruktion und 3D-Modellierung	59
Smartphone, Tablet & Internetsicherheit	60
Webseitengestaltung	60
Online-Marketing	61
Social Media	64
Future Skills	64
Gesprächsführung & Moderation	64
Präsenztraining	65
Selbstmanagement & Soft Skills	65
Berufliche Neuorientierung	67
Führungstechniken	67
Coaching	67
Mediation	68
Betriebswirtschaft	68
Lohn & Gehalt	69
Buchführung & Finanzbuchhaltung	69



Deutsch als Zweitsprache	71
Integrationskurse	72
DTZ-Prüfungstraining	74
Berufssprachkurse	74
Mittel- und Oberstufe	74
Fertigkeitstraining	75
Geflüchtetenkurse	75
Einbürgerungstests	75



Alphabetisierung Grundbildung	76
Lesen Und Schreiben	78
Englisch (In Leichter Sprache)	78

**Leitung der Volkshochschule
Stefan Feldt**

Telefon: (030) 90297-4060
E-Mail: stefan.feldt@ba-tk.berlin.de
Raum 16

**Sachbearbeitung Honorare
Kristina Straube**

Telefon: (030) 90297-4062
E-Mail: kristina.straube@ba-tk.berlin.de
Raum 101

Hausmeister:**Jörg Rzehatschek**

Telefon: (030) 90297-4058
E-Mail: joerg.rzehatschek@ba-tk.berlin.de
Raum 105

**Verwaltungsleitung und Haushalt
Tobias Rankewitz**

Telefon: (030) 90297-4759
E-Mail: tobias.rankewitz@ba-tk.berlin.de
Raum 102

**Sachbearbeitung Zahlstelle, Honorare,
Mahnwesen****Thomas Czeszak**

Telefon: (030) 90297-4056
E-Mail: thomas.czeszak@ba-tk.berlin.de
Raum 101

Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: www.berlin.de/bildung-t-k.

Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.

**Annette Indetzki
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur**

Telefon: (030) 90297-4967
E-Mail: annette.indetzki@ba-tk.berlin.de

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule.
Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin
Redaktionsschluss Juni 2024

Gesamtherstellung: Bonifatius GmbH, Druck · Buch · Verlag, Paderborn
Titelfoto: Dieses Cover wurde u.a. mit Ressourcen von Freepik.com erstellt.

weitere Fotos: iStock | Getty Images | vhstk

Auflage: 4.000 Exemplare

Das Wichtigste zur Anmeldung

Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 81.

Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter www.vhs-trepow-koepenick.de oder unter www.vhs.berlin.de (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an anmeldung@vhstk.de (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Ermäßigungsnachweis)
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 82)

Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten

Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 82) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz.

Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 – 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.

Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II und von Sozialgeld

- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld
- Empfänger/innen von Wohngeld
- Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
- Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
- Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
- Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
- Wehr- und Zivildienstleistende
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen

Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird – unabhängig vom Grund der Rückgabe – eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 79).

Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-trepow-koepenick.de

Hausordnung

Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

Gutschein

Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben

Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
liebe Bildungsinteressierte in Treptow-Köpenick,

Sprachkurse, moderne Medien, Bildung für Arbeit und Beruf, Social Media, Ernährungs-, Bewegungs- und Entspannungskurse und vieles Mehr – Sie kennen das aus dem Angebot Ihrer Volkshochschule Treptow-Köpenick. Manches davon bieten wir seit 105 Jahren an, manch anderes ist erst brandaktuell im Programm.

Sie freuen sich wie in jedem Semester auf unsere vielfältigen und spannenden Bildungsangebote. Und die bekommen Sie in diesem Heft auch wie immer auf einen Blick.



Marco Brauchmann

Auf den ersten Blick: Toll wie immer. Und trotzdem bin ich ungewöhnlich stolz auf das Volkshochschul-Team, das dieses Programmheft erarbeitet hat. Fast die Hälfte des Teams „hinter den Kulissen“ ist nämlich recht neu dabei und offensichtlich hochmotiviert. Mein Eindruck ist, dass den frischen Kräften der Einstieg so gut wie nahtlos gelungen ist – darüber freue ich mich riesig. Denn was 15 feste Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und 253 Volkshochschullehrkräfte für abertausende Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer auf die Beine gestellt haben, kann sich wirklich sehen lassen.

Wir befinden uns in einer intensiven, medial begleiteten Debatte um die Beschäftigungsverhältnisse unserer Volkshochschuldozentinnen und –dozenten. Anders als manch einer unkte, geht der Betrieb weiter. Alle Beteiligten arbeiten mit Hochdruck an der Lösung der komplizierten rechtlichen Fragen. Was den Ausgang angeht, bin ich wirklich optimistisch.

Ich wünsche Ihnen beim Durchstöbern und der Auswahl Ihres persönlichen Bildungsangebots an unserer Volkshochschule viel Vergnügen und interessante Erkenntnisse!

Ihr

Marco Brauchmann
Bezirksstadtrat für Weiterbildung, Schule, Kultur und Sport
Hans-Schmidt-Straße 6
12489 Berlin
Telefon: (030) 90297 4272
marco.brauchmann@ba-tk.berlin.de



Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität

Entgeltfreie Veranstaltungsreihe für Interessierte

Programmbereich Mensch | Gesellschaft | Umwelt

An den Rändern Europas

TK-1011-H-S Dr. phil. Achim Engelberg

📅 25.09.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

„Zeitenwende“ ist ein Schlagwort unserer Epoche und gerade wer Europa von seinen Rändern betrachtet, sah die Vielfachkrise schon seit langem. Engelberg erzählt von den sich überlappenden Krisen nicht nur in Geschichten, sondern sucht auch nach Auswegen jenseits der Illusion der offenen Grenzen und dem Horror der Abschottung. Widersprüchlich bleiben die Hoffnungen, denn bekanntlich bewegt sich Geschichte nur in Zeiten, wenn sich vielfältige Krisen verbinden und dadurch Kräfte sich bündeln, die diese überwinden. Das geschieht nicht freiwillig, sondern unter nicht ausgesuchten Umständen.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen und Testament

TK-1037-H-S Jens Christian Göke

📅 06.11.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

Vorsorge kann dem Einzelnen die Angst vor unerwarteten Schicksalsschlägen nehmen. Der Wunsch nach Selbstbestimmung findet seinen Ausdruck in den Instrumentarien der Vorsorgevollmacht, der Patientenverfügungen und des Testaments. Während das Testament als letzter Wille die individuelle Erbfolge regelt, schaffen die Patientenverfügung und die Vorsorgevollmacht die Grundlage dafür, dass der individuelle Wille auch bei Handlungsunfähigkeit und Geschäftsunfähigkeit von vertrauten Personen erkannt und von Dritten zu respektieren sein wird. Die Schulung verschafft den Teilnehmenden einen ersten Eindruck über die Möglichkeiten der Vorsorge im Fall der Fälle.

Programmbereich Kulturelle Bildung

Musik an deutschen Residenzen und Fürstenhöfen des 18. Jahrhunderts

TK-2404-H-S Jürgen Depner

📅 11.09.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

An den größeren und kleineren deutschen Fürstenhöfen erblühte im 18. Jahrhundert ein reichhaltiges Musikleben. Dabei benutzten auch politisch unbedeutende Landesfürsten Musik gerne dazu, wenigstens auf kulturellem Gebiet Ansehen und Prestige zu erlangen. Diese Veranstaltung möchte Ihnen vielfältige Einblicke in die Musikpflege an den Höfen von Anhalt-Köthen (J. S. Bach), Anhalt-Zerbst (J. F. Fasch) und Rudolstadt (Ph. H. Erlebach) vermitteln.

Musik und Dichtung - Das Kunstlied

TK-2405-H-S Jürgen Depner

📅 02.10.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

Das in der 2. Hälfte des 18. Jahrhunderts in Deutschland entstandene Kunstlied entwickelte sich zu einer der wichtigsten Gattungen der Romantik. Komponisten wie J. F. Reichardt, W. A. Mozart, L. van Beethoven, F. Schubert oder C. Loewe versuchten dabei mit ganz unterschiedlichen Mitteln und Formen die jeweilige lyrische Vorlage in Musik zu übertragen. Erleben Sie an ausgewählten Liedvertonungen dieser Komponisten mehr über die Entwicklung des Kunstliedes vom ausgehenden 18. Jahrhundert bis zum ersten Drittel des 19. Jahrhunderts.

Programmbereich Gesundheit

Hagebutte und Holunder - Wildfrüchte mit großem Potential

TK-3551-H-S Hansine Krause

📅 15.10.24, Mi, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 5,00 € für Lebensmittel

Der Herbst schenkt uns alljährlich vitamin- und mineralstoffreiche Früchte die uns sehr gut über den Winter helfen. Die Hagebutte ist mit dem Sanddorn unser effektivster Vitamin-C-Lieferant. Erfahren Sie wie man sich „das Männlein im Walde“ ganz einfach nutzbar machen kann. Der Holunder beschenkt uns bereits im Frühjahr mit seinen heilsamen Blüten. Die Früchte helfen bei Erkältungskrankheiten und Entzündungen aller Art. Wir werden eine traditionelle Holundersuppe und eine Hagebuttenmarmelade kochen. Bitte bringen Sie ein kleines Marmeladenglas mit. Mit Ihrer Anmeldung sind 5 Euro für verwendete Zutaten zu bezahlen.

Brasilianische Küche und Kultur

TK-3860-H-S Randolph Schröder

📅 08.11.24, Di, 14.00-16.15 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 8,00 € für Lebensmittel

Die Küche Brasiliens ist unglaublich vielfältig. Egal ob dir der Sinn nach Fleisch, Fisch, Früchten oder süßen Leckereien steht, es ist für jeden etwas dabei. Gemeinsam kochen wir die traditionelle Feijoada - ein würziges Gericht mit schwarzen Bohnen, außerdem Kürbis in Kokossauce, einen Avocado-Mango-Salat und als Dessert Maracuja-Creme. Erfahren Sie außerdem einiges Wissenswertes über das große interessante Land Brasilien. Mit Ihrer Anmeldung sind 8 Euro für verwendete Zutaten zu bezahlen. Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

Programmbereich Fremdsprachen

Pompeji - Eine römische Stadt erzählt über das Leben und den Alltag ihrer Bewohner im 1. Jahrhundert n. Chr.

TK-4508-H-S Jürgen Depner

📅 25.09.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Pompeji war eine Stadt im Süden Italiens, die 79 durch den Ausbruch des Vesuvs zerstört wurde. Anhand verschiedener Briefe, Schriftzeugnisse, Inschriften und materieller Kulturgüter will die Veranstaltung Einblicke in das Leben und die Alltagskultur in einer römischen Stadt der frühen Kaiserzeit vermitteln.

**Literarisches Leben im alten Rom (3):
Freizeit, Sport und Spiele**

TK-4509-H-S Jürgen Depner

📅 20.11.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Literarische Zeugnisse unterschiedlichster Art zeichnen auch ein anschauliches Bild der Freizeitkultur im antiken Rom. Anhand ausgewählter Briefe, Gedichte und Romanauszüge will die Veranstaltung Einblicke in unterschiedliche Freizeitbereiche (Wagen- und Pferderennen, Gladiatorenspiele, Theater, Thermen und Gastmahl) vermitteln.

Digitale Kompetenzen (Programmbereich Arbeit | Beruf | EDV)

KI für Lebenserfahrene – Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz

TK-5087-H-S Elisabeth Schwerdtner

📅 26.09.24, Do, 16.45-19.15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Erleben Sie die faszinierende Welt der Künstlichen Intelligenz! Unser Schnupperkurs bietet Ihnen spannende Einblicke und praktische Erfahrungen. Lernen Sie, wie KI funktioniert und wie sie Ihren Alltag bereichern kann.

Sicher Surfen – Internetsicherheit für Lebenserfahrene

TK-5089-H-S Elisabeth Schwerdtner

📅 05.12.24, Do, 13.00-16.15 Uhr, 1 Termin, 4 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79

Machen Sie das Internet zu einem sicheren Ort für sich! Unser Schnupperkurs zeigt Ihnen, wie Sie sich online schützen und sicher surfen können. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Daten und Privatsphäre bewahren.

Kurzfristige Änderungen werden wir im Internet oder per E-Mail bzw. telefonisch mitteilen.





Mensch Gesellschaft Umwelt



Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Raum 15
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Kursbetreuung & Kundenservice: Max Krause

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: max.krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Geschichte / Zeitgeschichte	14
Politik	14
Recht / Finanzen	14
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen	14
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie	15
Philosophie / Ethik	15



Das Programmangebot des Fachbereichs „Mensch | Gesellschaft | Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Geschichte / Zeitgeschichte

Otto von Bismarck – Sturm über Europa

TK-1010-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 18.09.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

An den Rändern Europas

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
TK-1011-H-S Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 25.09.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Die Rückkehr der Geopolitik und deren Risiken – Eine kompakte Einführung

TK-1020-H Dr. phil. Achim Engelberg
 ⓘ 20.11.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Vergnügen und Spektakel in Berlin zwischen 1880 und 1930

TK-1013-H Dr. Johanna Niedbalski
 ⓘ 14.11.24, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Heinrich Heines Berlin

Literarischer Spaziergang

TK-1014-H Michael Bienert
 ⓘ 06.09.24, Fr, 18.00-20.15 Uhr, 1x, 3 UE
 € 8,40 € (ermäßigt 4,20 €)

Kästners Berlin

Lesung und Gespräch mit Lichtbildern

TK-1015-H Michael Bienert
 ⓘ 29.11.24, Fr, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 5,60 €

Stadtrundgang: Köpenick – Die Waschküche Berlins

TK-1016-H Gundula Schmidt-Graute
 ⓘ 21.09.24, Sa, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 8,60 €

Politik

Rechtspopulismus in Europa und die Folgen dessen

Onlineveranstaltung

TK-1081-H-On Dr. Maurice Schuhmann
 ⓘ 26.09.24, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 Online, VHS-Cloud
 € 3,00 €

Recht / Finanzen

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen und Testament

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
TK-1037-H-S Jens Christian Göke
 ⓘ 06.11.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Der schönste Tag im Leben? Rechtliche Folgen der Eheschließung

Infoabend

TK-1039-F Jens Christian Göke
 ⓘ 15.01.25, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 €

Natur / Umwelt / Verbraucherfragen

Tomaten aus aller Welt

TK-1040-H Myra Frohreich
 ⓘ 14.09.24, Sa, 14.00-17.45 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 19,50 € (ermäßigt 11,25 €)

Nachhaltig durchs Gartenjahr

TK-1041-H Myra Frohreich
 ⓘ 11.09.24-18.06.25, Mi, 16.00-19.00 Uhr, 6x, 24 UE
 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
 € 82,20 € (ermäßigt 42,60 €)

Eine Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

TK-1042-H Myra Frohreich
 ⓘ 21.09.24, Sa, 13.30-18.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 12,90 €

Eine Wald- und Kräuterwanderung durch die Müggelberge

TK-1043-H Myra Frohreich
 ⓘ 26.09.24, Do, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 9,60 €

Eine herbstliche Wald- und Kräuterwanderung

TK-1044-H Myra Frohreich
 ⓘ 08.10.24, Di, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 € 12,90 €



Eine Wald- und Kräuterwanderung um das „krumme Luch“

TK-1045-H Myra Frohreich
 12.10.24, Sa, 13.30-17.15 Uhr, 1x, 5 UE
 € 11,25 €

Unser Wald – Apotheke, Rückzugsort, Kraftquelle und vieles mehr

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt
TK-1046-H Myra Frohreich
 11.-19.11.24, Mo/Di, 9.30-18.15 Uhr, 4x, 32 UE
 € 131,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Tee – ein Genuss zu jeder Jahreszeit

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität
TK-1047-H Myra Frohreich
 20.11.24, Mi, 16.00-19.00 Uhr, 1x, 4 UE
 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
 Friedrichshagener Str. 7
 € 16,20 € (ermäßigt 9,60 €)

Ornithologische Wanderung im Erpetal

TK-1051-H Bernd Steinbrecher
 19.10.24, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,20 € (ermäßigt 5,60 €)

Ornithologische Wanderung am Müggelsee

TK-1052-H Bernd Steinbrecher
 16.11.24, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE
 € 11,20 € (ermäßigt 5,60 €)

Pilzwanderung mit der VHS Treptow-Köpenick

TK-1053-H Tamara Pilz-Hunter
 04.10.24, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

TK-1054-H Tamara Pilz-Hunter
 12.10.24, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

TK-1055-H Tamara Pilz-Hunter
 18.10.24, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

TK-1056-H Tamara Pilz-Hunter
 03.11.24, So, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

TK-1057-H Tamara Pilz-Hunter
 15.11.24, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

TK-1059-H Tamara Pilz-Hunter
 21.09.24, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 € 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

Workshop zur Kultivierung von Speise- und Heilpilzen – zu Hause oder im Garten

TK-1058-H Tamara Pilz-Hunter
 23.11.24, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 22,80 € (ermäßigt 12,90 €)

Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

Mit dem Herzen hören: Schritte der Einfühlung in der Empathischen Kommunikation

TK-1060-H Rainer Stolz
 12.-13.10.24, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Mich verstehen, dich verstehen: Einfühlsame Selbstverantwortung in der Empathischen Kommunikation

TK-1061-H Rainer Stolz
 23.-24.11.24, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,30 € (ermäßigt 29,90 €)

Lass uns reden!

Infoabend
TK-1039-H Jens Christian Göke
 20.11.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 3,00 € (ermäßigt)

Chaos bändigen, Harmonie finden: Effektives Aufräumen für nachhaltige Lebensbalance – Onlinekurs

TK-1062-H-On Daniela Slezak
 28.09.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Gewohnheiten erfolgreich ändern: Wie minimale Veränderungen eine große Wirkung haben – Onlinekurs

TK-1063-H-On Daniela Slezak
 16.11.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Weniger Beschäftigen – Mehr Handeln – Prioritäten setzen in Alltag und Beruf – Onlinekurs

TK-1064-H-On Daniela Slezak
 30.11.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Philosophie / Ethik

Brettspiele und Philosophie

Onlineveranstaltung
TK-1080-H-On Dr. Maurice Schuhmann
 04.09.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 3,00 € (ermäßigt)



Reisen als Thema der Philosophie

Onlineveranstaltung

TK-1083-H-On Dr. Maurice Schuhmann

📅 05.12.24, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 3,00 € (ermäßigt)

Das Ende des gedruckten Wortes – und die Folgen für die Gesellschaft

Onlineveranstaltung

TK-1082-H-On Dr. Maurice Schuhmann

📅 13.11.24, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 3,00 € (ermäßigt)



Kulturelle Bildung



Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de
Raum 15
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

Kursbetreuung & Kundenservice: Max Krause

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: max.krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Fachübergreifende Kurse	18
Literatur	18
Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung	19
Tanzpraxis	19
Malen / Zeichnen / Drucken	19
Plastisches Gestalten	22
Musik	22
Foto-, Film und Medienpraxis ..	24
Handwerk / Kunsthandwerk	25
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern	25



In unseren Angeboten der **Kulturellen Bildung** erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

Fachübergreifende Kurse

VHS Online-Workshop: Interior Design Challenge

In 6 Wochen das Zuhause auf den Kopf stellen!

TK-2000-H-On Ines Königsmann

📅 07.08.-18.09.24, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7x, 28 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 135,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Interior Design – Workshop 1: Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

TK-2001-H Ines Königsmann

📅 23.-24.11.24, Sa/So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Make-Up und Haare – Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen, nicht nur für Frauen!

TK-2006-H Birte Meier

📅 14.-15.09.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 – 14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

TK-2007-H Christiane Haller

📅 28.-29.09.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 – 14.15 Uhr, 2x, 13 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 29,00 €)

Literatur

Draußen schreiben!

Sommerkurs

TK-2010-H Bettina Hampf

📅 26.-29.08.24, Mo-Do, 10.00-12.15 Uhr, 4x, 12 UE

€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Kreatives Schreiben plus Lesung

TK-2011-H Bettina Hampf

📅 02.-05.09.24, Mo-Mi, 10.00-15.00 Uhr, Do, 17.00-20.30 Uhr, 4x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Autor/in werden – Onlinekurs

Wie veröffentliche ich meine Geschichte?

TK-2012-H-On Bettina Hampf

📅 09.-30.09.24, Mo, 17.30-20.30 Uhr, 4x, 16 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Stil und Sprache

Tageswerkstatt am Sonntag

TK-2013-H Bettina Hampf

📅 08.12.24, So 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 35,80 € (ermäßigt 19,80 €)

Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten

TK-2021-H Dr. Hannes Niepold

📅 11.09.-16.10.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

TK-2022-H Dr. Hannes Niepold

📅 06.11.-11.12.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,70 € (ermäßigt 35,00 €)

Info-Abend Lehrgang Literarisches Schreiben: Autobiografie und Autofiktion – Von der Idee zur Veröffentlichung (Online)

TK-2024-H-On Isabel Morgenstern

📅 29.08.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ entgeltfrei

Projekt Lebensbuch: Mit dem autobiografischen Schreiben anfangen – Onlinekurs

TK-2025-H-On

Isabel Morgenstern

📅 04.09.24-29.01.25, Mi, 16.00-17.40 Uhr, 18x, 80 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 323,00 € (ermäßigt 163,00 €)

Schreibcoaching für (angehende) Autor*innen: Autobiografie und Autofiktion – Onlinekurs

TK-2026-H-On

Isabel Morgenstern

📅 05.09.-05.12.24, Do, 18.00-19.45 Uhr, 6x, 28 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 115,00 € (ermäßigt 59,00 €)



Lehrgang Literarisches Schreiben: Autobiografie und Autofiktion – Von der Idee zur Veröffentlichung – Onlinekurs

TK-2027-H-On Isabel Morgenstern
 12.09.24-10.07.25, Do, 18.00-19.40 Uhr, Sa, 10.30-14.30 Uhr, 27x, 170 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 564,00 € (ermäßigt 283,50 €)

Kreativ Lyrik schreiben: Verschenke ein Gedicht – Onlinekurs

TK-2028-H-On Isabel Morgenstern
 03.-17.12.24, Di, 16.00-17.45 Uhr, 3x, 14 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Kreativ schreiben: Verschenke deine Geschichte – Onlinekurs

TK-2029-H-On Isabel Morgenstern
 05.-19.12.24, Do, 16.00-17.45 Uhr, 3x, 14 UE
 Online, VHS-Cloud
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung

Theater spielen mit Texten von Moliere aus ARZT WIDER WILLEN

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene
TK-2040-H Thomas Donndorf
 02.09.-09.12.24, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 13x, 39 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 116,10 € (ermäßigt 61,50 €)

Tanzpraxis

Schnupper-Workshop – Orientalischer Tanz

Für Interessierte ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
TK-2050-H Nathalie Groß
 28.08.24, Mi, 16.30-20.00 Uhr, 1x, 4 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

Orientalischer Tanz für Beginnende

Ohne oder mit leichten Vorkenntnissen
TK-2051-H Nathalie Groß
 04.09.-11.12.24, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 107,00 € (ermäßigt 55,00 €)

Choreografie für Beginnende – Orientalischer Tanz

TK-2052-H Nathalie Groß
 19.10.24, Sa, 11.00-17.00 Uhr, 1x, 7 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

Malen / Zeichnen / Drucken

Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben
TK-2100-H Peggy Kerstin Ballota
 28.-29.09.24, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)
TK-2101-H Peggy Kerstin Ballota
 07.-08.12.24, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Skizze, Pastell und Mischtechnik

TK-2104-H Rasema Santic
 10.09.-15.10.24, Di, 14.00-17.00 Uhr, 6x, 24 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Kreative Malwerkstatt

Für Anfänger und Fortgeschrittene
TK-2105-H Angelika Ludwig
 17.09.-03.12.24, Di, 19.15-21.30 Uhr, 10x, 30 UE
 Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
 € 123,00 € (ermäßigt 63,00 €)

Malen und Zeichnen

Objekt – Farbe – Perspektive – Stilleben
TK-2107-H Michael Hegewald
 11.09.-13.11.24, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 8x, 32 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 111,80 € (ermäßigt 59,00 €)

Freie Grafik und Malerei

TK-2108-H Michael Bock
 04.09.-11.12.24, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 13x, 39 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 116,10 € (ermäßigt 61,50 €)

Portrait-Kurs

TK-2109-H Michael Bock
 05.09.-12.12.24, Do, 15.15-17.30 Uhr, 12x, 36 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 165,00 € (ermäßigt 114,60 €)

Abstrakte Maltechniken und Hochdruck

TK-2111-H Rasema Santic
 13.-21.09.24, Fr, 16.00-19.45 Uhr, Sa, 15.00 – 18.45 Uhr, 4x, 20 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Grundlagen der Malerei mit Acryl-, Öl- und Aqua-rellfarben

Für Anfänger und Fortgeschrittene
TK-2114-H Katja Sittig
 05.09.-12.12.24, Do, 14.00 – 17.00 Uhr, 12x, 48 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 166,20 € (ermäßigt 87,00 €)



Malen & Zeichnen von Alpha bis Omega

Öl, Acryl, Tempera, Pastell, Aquarell & Zeichnung – für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2119-H Mag. art. Julius Popov

16.10.-27.11.24, Mi, 10.00-15.00 Uhr, 7x, 42 UE

KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/
Lutherstraße

€ 171,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Punkte, Streifen, Karos

Mal- und Zeichenkurs für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

TK-2120-H Doris Hinzen-Röhrig

09.-10.11.24, Sa+So, 11.00 -16.45 Uhr, 2x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 60,40 € (ermäßigt 32,40 €)

Malen & Zeichnen – klassische und zeitgenössische Techniken

Öl, Acryl, Pastell, Aquarell & Zeichnung – für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2121-H Mag. art. Julius Popov

21.10.-02.12.24, Mo, 09.30-13.45 Uhr, 7 x, 35 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 146,50 € (ermäßigt 76,50 €)

Aquarellmalerei 1

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2130-H Rainer Gerson

03.09.-15.10.24, Di, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
Friedrichshagener Str. 7

€ 87,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Aquarellmalerei 2

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2131-H Rainer Gerson

05.11.-10.12.24, Di, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
Friedrichshagener Str. 7

€ 75,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Freies Zeichnen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2132-H Betty Stürmer

08.10.-05.11.24, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Blauer Klang – abstraktes Aquarell – Präsenzkurs

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2133-H Betty Stürmer

10.10.-07.11.24, Do, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Blauer Klang – abstraktes Aquarell – Onlinekurs

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2134-H-On Betty Stürmer

06.11.-04.12.24, Mi, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE

Online, VHS-Cloud

€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Blumen und Kräuter Aquarell Onlinekurs

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2135-H-On Betty Stürmer

12.11.-10.12.24, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE

Online, VHS-Cloud

€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Blumen und Kräuter Aquarell

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2136-H Betty Stürmer

14.11.-12.12.24, Do, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 52,50 € (ermäßigt 27,75 €)

Drucken & Collage

Workshop am Samstag

TK-2140-H Angelika Ludwig

16.-17.11.24, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE

Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

Druckgrafik

TK-2141-H Michael Bock

04.09.-11.12.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 13x, 39 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 162,90 € (ermäßigt 84,90 €)

Expressionismus und Moderne Malerei

TK-2144-H Rasema Santic

05.11.-10.12.24, Di, 15.00-18.45 Uhr, 6x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Graphik – Hochdruck – Holzschnitt und Linolschnitt

TK-2145-H Rasema Santic

15.11.-07.12.24, Fr, 17.00-20.45 Uhr, Sa, 14.00 – 17.45
Uhr, 8x, 40 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

Malen und Zeichnen

Stilleben

TK-2150-H Sibylle Meister

16.09.-02.12.24, Mo, 15.00-18.00 Uhr, 9x, 36 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 122,40 € (ermäßigt 63,00 €)

Zeichnen ganz einfach

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2151-H Sibylle Meister

17.09.-03.12.24, Di, 16.45- 19.00 Uhr, 9x, 27 UE

KIEZKLUB „Vital“, Myliusgarten 20

€ 111,60 € (ermäßigt 57,60 €)

Zeichnen lernen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2152-H Rainer Gerson

05.09.-17.10.24, Do, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
Friedrichshagener Str. 7

€ 75,00 € (ermäßigt 39,00 €)





Perspektivisches Zeichnen

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2153-H Rainer Gerson

📅 07.11.-12.12.24, Do, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,
Friedrichshagener Str. 7

€ 75,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Akt und Atmosphäre

Grundkurs

TK-2142-H Rasema Santic

📅 17.09.-15.10.24, Di, 18.00-21.00 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 125,00 € (ermäßigt 65,00 €)

Akt und Atmosphäre

TK-2110-H Rasema Santic

📅 21.-22.09.24, Sa, 12.00-16.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr,
2x, 10 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)

TK-2143-H Rasema Santic

📅 19.-20.10.24, Sa, 12.00-16.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr,
2x, 10 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 64,00 € (ermäßigt 34,00 €)

Aktzeichnen – Aktmalen

TK-2161-H Michael Bock

📅 05.09.-12.12.24, Do, 18.00-20.15 Uhr, 12x, 36 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 165,00 € (ermäßigt 114,60 €)

Porträt – Figur – Akt

Wochenendworkshop

TK-2165-H Michael Hegewald

📅 12.-13.10.24, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 83,80 € (ermäßigt 57,40 €)

Aktzeichnen

TK-2166-H Julia Beutling

📅 06.09.-18.10.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 112,80 € (ermäßigt 76,80 €)

TK-2167-H Julia Beutling

📅 08.11.-13.12.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 112,80 € (ermäßigt 76,80 €)

Plastisches Gestalten

Bildhauerei

Neuer Kurs für Einsteiger

TK-2200-H Norbert Poredda

📅 03.09.-10.12.24, Di, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

Bildhauerei

Für Fortgeschrittene

TK-2201-H Norbert Poredda

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 216,20 € (ermäßigt 112,20 €)

Bildhauerei

Für Einsteiger

TK-2202-H Norbert Poredda

📅 05.09.-12.12.24, Do, 16.15-19.30 Uhr, 12x, 48 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 199,80 € (ermäßigt 103,80 €)

Abenteuer Speckstein

Wochenendworkshop

TK-2206-H Jutta Schölzel

📅 28.-29.09.24, Sa+So 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Keramik I

Für Anfängerinnen und Anfänger sowie für
Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger

TK-2300-H Cornelia Brauer

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 17.00-19.15 Uhr, 13x, 39 UE

🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick,
Mentzelstraße 28A

€ 172,65 € (ermäßigt 94,65 €)

Keramik II

Für Fortgeschrittene

TK-2301-H Cornelia Brauer

📅 30.08.-13.12.24, Fr, 15.00-17.15 Uhr, 13x, 39 UE

🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick,
Mentzelstraße 28A

€ 172,65 € (ermäßigt 94,65 €)

Musik

Notenlesen – kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

TK-2400-H Barbara Kaiser

📅 02.09.-14.10.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 7x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

Noten lesen und im Zusammenhang verstehen

Fortsetzungskurs und für Quereinsteiger

TK-2401-H Barbara Kaiser

📅 04.11.-09.12.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 6x, 12 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)





Musik an deutschen Residenzen und Fürstenhöfen des 18. Jahrhunderts

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2404-H-S **Jürgen Depner**

11.09.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Musik und Dichtung – Das Kunstlied

Veranstaltung im Rahmen der Senior*innen-Universität

TK-2405-H-S **Jürgen Depner**

02.10.24, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Singen zur Gitarre ohne Not(en)

Ferienworkshop

TK-2409-H **Armin Wegscheider**

27.-29.08.24, Di-Do, 17.30-19.45 Uhr, 3x, 9 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,10 € (ermäßigt 19,25 €)

Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

TK-2410-H **Armin Wegscheider**

03.09.-15.10.24, Di, 17.00-18.30 Uhr, 7x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

TK-2411-H **Armin Wegscheider**

03.09.-15.10.24, Di, 18.45-21.00 Uhr, 7x, 21 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 75,40 € (ermäßigt 40,75 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2412-H **Armin Wegscheider**

04.09.-16.10.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 7x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

E-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2413-H **Armin Wegscheider**

04.09.-16.10.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 7x, 14 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 51,60 € (ermäßigt 28,50 €)

Singen zur Gitarre ohne Not(en)

Ferienworkshop

TK-2414-H **Armin Wegscheider**

29.-31.10.24, Di-Do, 17.30-19.45 Uhr, 3x, 9 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 34,10 € (ermäßigt 19,25 €)

Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

TK-2415-H **Armin Wegscheider**

05.11.-10.12.24, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2416-H **Armin Wegscheider**

05.11.-10.12.24, Di, 18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 77,80 € (ermäßigt 41,80 €)

Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

TK-2417-H **Armin Wegscheider**

06.11.-11.12.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

Blues-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

TK-2418-H **Armin Wegscheider**

06.11.-11.12.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 6x, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 53,20 € (ermäßigt 29,20 €)

Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

TK-2419-H **Armin Wegscheider**

07.11.-12.12.24, Do, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen

Einführungskurs

TK-2420-H **Ralf Dominick**

07.09.-21.11.24, Sa+So, 10.00-13.15 Uhr, 2x, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 24 UE

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274

€ 99,00 € (ermäßigt 51,00 €)

Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs I

TK-2421-H **Ralf Dominick**

04.09.-20.11.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274

€ 69,00 € (ermäßigt 36,00 €)

Afrikanisches Trommeln

Aufbaukurs II

TK-2422-H **Ralf Dominick**

04.09.-20.11.24, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kiefholzstr. 274

€ 83,00 € (ermäßigt 43,00 €)

Foto-, Film und Medienpraxis

ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Eine Einführung in die richtige Handhabung Ihrer Kamera

TK-2500-H **Georg Krause**

18.09.-16.10.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 5x, 10 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)



Digitale Fotografie

Einführung in die Grundfunktionen einer Digitalkamera

TK-2501-H Georg Krause

- 📅 06.11.-04.12.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Fotoszene Berlin

TK-2509-H Jens Pepper

- 📅 13.-14.09.24, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

TK-2510-H Jens Pepper

- 📅 15.-16.11.24, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE
- € 55,80 € (ermäßigt 29,40 €)

Handwerk / Kunsthandwerk

Kunst aus Scherben (Mosaik)

TK-2600-H Evelyn Höfs

- 📅 23.-24.11.24, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Mit der Schere malen – Farbiger Scherenschnitt

TK-2601-H Evelyn Höfs

- 📅 12.-13.10.24, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Textilgestaltung / Nähen / Schneidern

Häkeln lernen

Für Anfänger

TK-2610-H Christine Jubisch

- 📅 03.09.-15.10.24, Di, 18.30-20.00 Uhr, 7x, 14 UE
- 📍 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
- € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

Stricken lernen Schritt für Schritt

Für Null-Anfänger

TK-2611-H Christine Jubisch

- 📅 05.11.-10.12.24, Di, 18.30- 20.00 Uhr, 6x, 12 UE
- 📍 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
- € 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

Ökologisch Filzen mit Rohwolle

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2612-H Daniela Stasch

- 📅 23.11.24, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
- € 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Filzen

Für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

TK-2613-H Daniela Stasch

- 📅 26.10.24, Sa, 10.00-14.45 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
- € 27,00 € (ermäßigt 15,00 €)

Nähen von Null an!

Nur für Anfänger!

TK-2631-H Uljana Richter

- 📅 26.-29.08.24, Mo-Do, 17.00-20.15 Uhr, 4x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

Nähen für Anfänger/innen

TK-2633-H Uljana Richter

- 📅 10.09.-10.12.24, Di, 19.00-21.15 Uhr, 9x, 27 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Nähen für kreative Anfänger/innen

TK-2635-H Uljana Richter

- 📅 10.09.-10.12.24, Di, 16.30-19.00 Uhr, 9x, 27 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Nähen für Fortgeschrittene

TK-2637-H Uljana Richter

- 📅 12.09.-12.12.24, Do, 16.30-19.00 Uhr, 9x, 27 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Nähen für kreative Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene mit Näherfahrung

TK-2639-H Uljana Richter

- 📅 12.09.-12.12.24, Do, 19.00-21.15 Uhr, 9x, 27 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,80 € (ermäßigt 50,25 €)

Schneidern für alle

Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

TK-2643-H Irina Roth

- 📅 04.09.-16.10.24, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-2644-H

Irina Roth

- 📅 06.11.-18.12.24, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 7x, 28 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

Schnittänderung und Schneidern

TK-2645-H Irina Roth

- 📅 12.-19.10.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 71,00 € (ermäßigt 39,00 €)



Schnittänderung und Schneidern

Der einfache Weg zum individuellen Kleidungsstück

TK-2646-H

Irina Roth

📅 09.-23.11.24, Sa, 10.00-16.30 Uhr, 3x, 24 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)



Gesundheit



Leitung Programmbereich: Hansine Krause

Telefon: (030) 90297-4065
E-Mail: hansine.krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13a
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Max Krause

Telefon: (030) 90297-4057
E-Mail: Max.Krause@ba-tk.berlin.de
Raum 13b
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Entspannung	28	Aqua- Gymnastik	34
Yoga und Meditation	28	Massage	34
Taijichuan und Qigong	30	Heilpflanzen und Wildkräuter	35
Bogenschießen	31	Psychoseseminar	35
Gymnastik	31	Gesundheitsforum Treptow-Köpenick	36
Rückengymnastik	31	Persönlichkeitsentwicklung	36
Pilates – Callanetics	32	Fasten	36
Power-Fitness – Zumba® – Hula Hoop	33	Kochen	36
Selbstverteidigung	34		



„VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

ENTSPANNUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Autogenes Training

TK-3008-H **Stefan Hoffmann**
 ⓘ 21.09.24, Sa, 10.00 – 16.00 Uhr, 1x, 7 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 28,20 € (ermäßigt 15,95 €)

TK-3009-H **Stefan Hoffmann**
 ⓘ 01.12.24, So, 10.00 – 16.00 Uhr, 1x, 7 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 28,20 € (ermäßigt 15,95 €)

Gesang und Bewegung – Workshop

TK-3014-H **Hanna-Lena Kühn**
 ⓘ 23.-24.11.24, Sa+So, 12.00-16.30 Uhr, 2x, 12 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 46,20 € (ermäßigt 25,20 €)

Einführung in die Hypnose

Selbsthypnose

TK-3021-H **Anja Lindau**
 ⓘ 28.-29.09.24, Sa/So, 9.30 – 17.00 Uhr, 2x, 18 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

TK-3022-H **Anja Lindau**
 ⓘ 19.-20.10.24, Sa/So, 9.30 – 17.00 Uhr, 2x, 18 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

Hypnose-Aufbaukurs

TK-3023-H **Anja Lindau**
 ⓘ 14.-15.12.24, Sa/So, 9.30 – 17.00 Uhr, 2x, 18 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 67,80 € (ermäßigt 36,30 €)

YOGA UND MEDITATION

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Kreatives Schreiben und Yoga

Sonnengruß begegnet Haiku

TK-3028-H **Doris Wirth**
 ⓘ 09.-10.11.24, Sa/So, 10.00 – 16.00 Uhr, 2x, 15 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 58,19 € (ermäßigt 31,36 €)

Vinyasa-Yoga

TK-3030-H **Nele Paulmann**
 ⓘ 02.09.-09.12.24, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3034-H **Nele Paulmann**

ⓘ 05.09.-12.12.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Achtsames Yoga und Entspannung

Leichtigkeit und Wohlfühlgefühl erlangen

TK-3040-H **Johanna Johannson**
 ⓘ 03.09.-10.12.24, Di, 9.00-10.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3042-H **Johanna Johannson**

ⓘ 18.09.-11.12.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte

TK-3048-H **Nele Paulmann**
 ⓘ 02.09.-09.12.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3050-H **Nele Paulmann**

ⓘ 02.09.-09.12.24, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 99,20 € (ermäßigt 62,80 €)

TK-3052-H **Nele Paulmann**

ⓘ 02.09.-09.12.24, Mo, 19.15-20.45 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
 € 99,20 € (ermäßigt 62,80 €)



Yoga – Weg zur eigenen Mitte – Onlinekurs

TK-3064-H Bernd Kaup

📅 05.08.-09.12.24, Mo, 16.30-18.00 Uhr, 5x, 10 UE
 € 39,00 € (ermäßigt 21,50 €)

TK-3066-H Bernd Kaup

📅 05.08.-09.12.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE
 € 39,00 € (ermäßigt 21,50 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte

TK-3074-H Nele Paulmann

📅 03.09.-10.12.24, Di, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße 16
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3076-H Irmela Kögel

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

TK-3078-H Birgit Breucker

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3080-H Birgit Breucker

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3086-H Nele Paulmann

📅 05.09.-12.12.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Yoga auf dem Stuhl

TK-3093-H Sabine Sack

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 10.45-12.00 Uhr, 13x, 21 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 76,68 € (ermäßigt 40,93 €)

Yoga – Weg zur eigenen Mitte

für die Generation 55+

TK-3094-H Irmela Kögel

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 11x, 20 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

TK-3096-H Sabine Sack

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

TK-3098-H Sabine Sack

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Sanftes Yoga

TK-3100-H Janet Kaminski

📅 03.09.-10.12.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/
 Lutherstraße
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation – Onlinekurs

TK-3108-H Bernd Kaup

📅 05.12.24-09.01.25, Do, 8.00-10.00 Uhr, 5x, 13 UE
 € 50,99 € (ermäßigt 27,66 €)

Sanftes Ashtanga-Yoga

Heilsames Yoga – Schulter-Nacken entspannen und stärken

TK-3112-H Julia Krusche

📅 04.09.-23.10.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 8x, 16 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3113-H Julia Krusche

📅 06.11.-18.12.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 7x, 14 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

Schwangeren-Yoga

TK-3114-H Julia Krusche

📅 26.08.-07.10.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 6x, 12 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3115-H Julia Krusche

📅 04.11.-16.12.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 6x, 12 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

TK-3120-H Julia Krusche

📅 06.09.-04.10.24, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 4x, 8 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 31,00 € (ermäßigt 17,00 €)

TK-3121-H Julia Krusche

📅 08.11.-20.12.24, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 6x, 12 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

Postnatal-Yoga

Yoga nach der Geburt

TK-3122-H Julia Krusche

📅 22.08.-10.10.24, Do, 10.30-12.10 Uhr, 6x, 13 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 49,66 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3123-H Julia Krusche

📅 07.11.-19.12.24, Do, 10.30-12.10 Uhr, 6x, 13 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 49,66 € (ermäßigt 26,33 €)



Early Postnatal Recovery – effektive nachhaltige Rückbildung

Yoga unmittelbar nach der Geburt

TK-3126-H **Julia Krusche**
 ⓘ 27.08.-10.09.24, Di, 10.30-12.10 Uhr, 3x, 6 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 24,00 € (ermäßigt 13,50 €)

TK-3127-H **Julia Krusche**
 ⓘ 19.11.-03.12.24, Di, 10.30-12.10 Uhr, 3x, 6 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 24,00 € (ermäßigt 13,50 €)

Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3130-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 26.-30.08.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

TK-3131-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 16.-20.09.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

TK-3132-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 11.-15.11.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

TK-3133-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 18.-22.11.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Yoga und Meditation II – für Alltag und Beruf

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3134-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 23.-27.09.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

TK-3135-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 25.-29.11.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I – für Alltag und Beruf

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3142-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 14.-18.10.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

TK-3143-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 28.10.-01.11.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation II – für Alltag und Beruf

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3144-H **Bernd Kaup**
 ⓘ 04.-08.11.24, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26
 € 149,00 € (ermäßigt 79,00 €)

Ashtanga Yoga – tool for life

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3145-H **Julia Krusche**
 ⓘ 11.-15.11.24, Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TK-3146-H **Julia Krusche**
 ⓘ 16.-20.09.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21
 € 143,00 € (ermäßigt 73,00 €)

TAIJIQUAN UND QIGONG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Taiji-Qigong – Die 18 harmonischen Bewegungen Für Fortgeschrittene

TK-3156-H **Huu Minh Nguyen**
 ⓘ 06.09.-13.12.24, Fr. 11.00-12.30 Uhr, 12x, 24 UE
 € 94,20 € (ermäßigt 54,60 €)

Taiji-Qigong – Die 18 harmonischen Bewegungen

TK-3158-H **Huu Minh Nguyen**
 ⓘ 06.09.-13.12.24, Fr. 15.00-16.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Taijiquan Chen-Stil – Schwert 50er-Form Teil 4 für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

TK-3161-H **Huu Minh Nguyen**
 ⓘ 06.09.-13.12.24, Fr. 16.45-18.15 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Taijiquan 75er-Form Teil 2

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

TK-3163-H **Huu Minh Nguyen**
 ⓘ 06.09.-13.12.24, Fr. 18.15-19.45 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Taijiquan – Chen Stil Toushou – für Alltag und Beruf

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3165-H **Huu Minh Nguyen**
 ⓘ 21.-25.10.24, Mo-Fr, 10.30-17.30 Uhr, 5x, 40 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)



Qigong – auch für Ältere

TK-3177-H Joachim Wirtz
 16.09.-02.12.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

TK-3179-H Joachim Wirtz
 12.09.-05.12.24, Do, 08.45-10.15 Uhr, 10x, 20 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

BOGENSCHIEßEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Intuitives Bogenschießen – Bogenschießen als Gesundheitssport

Wochenendkurs auf Usedom

TK-3190-H Martin Kühn
 06.-08.09.24, Fr, 17.00-19.30 Uhr, Sa, 8.00-9.30 Uhr +
 17.00-19.00 Uhr, So, 8.00-12.00 Uhr, 12 UE
 Seminarhaus „Zur alten Post“, Karnin 1
 € 57,00 € (ermäßigt 30,00 €)

TK-3191-H Martin Kühn
 20.-22.09.24, Fr, 17.00-19.30 Uhr, Sa, 8.00-9.30 Uhr +
 17.00-19.00 Uhr, So, 8.00-12.00 Uhr, 12 UE
 Seminarhaus „Zur alten Post“, Karnin 1
 € 57,00 € (ermäßigt 30,00 €)

GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Gesund durch Bewegung

Gymnastik für den ganzen Körper

TK-3197-H Elke Fechner
 09.09.-09.12.24, Mo, 09.15-10.15 Uhr, 11x, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 52,88 € (ermäßigt 28,68 €)

TK-3199-H Elke Fechner
 09.09.-09.12.24, Mo, 15.30-16.30 Uhr, 11x, 14 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 52,88 € (ermäßigt 28,68 €)

Gesundheitsgymnastik für Ältere

TK-3204-H Angeles Aparicio
 04.09.-11.12.24, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3206-H Angeles Aparicio
 04.09.-11.12.24, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3208-H Angeles Aparicio
 04.09.-11.12.24, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 13x, 17 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Gymnastik für Jung und Alt

TK-3215-H Marion Stiehl
 02.09.-16.12.24, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 14x, 18 UE
 Turnhalle Springbornstraße 250
 € 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

Mama-Baby-Gymnastik

TK-3222-H Jana Burmeister
 03.09.-15.10.24, Di, 9.45-10.30 Uhr, 7x, 7 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 26,80 € (ermäßigt 15,25 €)

TK-3223-H Jana Burmeister
 05.11.-10.12.24, Di, 9.45-10.30 Uhr, 6x, 6 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 23,40 € (ermäßigt 13,50 €)

Ganzkörper-Workout

TK-3232-H Angeles Aparicio
 03.09.-10.12.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

RÜCKENGYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Rückenfit

TK-3234-H Jana Burmeister
 02.09.-09.12.24, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 13x, 17 UE
 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße
 69-70
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3240-H Romy Barthold
 02.09.-09.12.24, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 14x, 18 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)

TK-3242-H Romy Barthold
 02.09.-09.12.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 14x, 18 UE
 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 66,48 € (ermäßigt 35,68 €)



TK-3244-H Romy Barthold

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 14x, 28 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 98,20 € (ermäßigt 52,00 €)

TK-3252-H Elke Fechner

📅 11.09.-11.12.24, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 11x, 14 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 52,88 € (ermäßigt 28,68 €)

TK-3254-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 08.45-9.45 Uhr, 10x, 13 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3256-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 10.00-11.00 Uhr, 10x, 13 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

TK-3260-H Elke Fechner

📅 10.09.-10.12.24, Di, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE
📍 Turnhalle Moissistraße, Radeckickstraße 43
€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

TK-3264-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 71,00 € (ermäßigt 38,00 €)

Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

TK-3266-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 15.00-16.00 Uhr, 10x, 13 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

TK-3268-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 12.30-13.15 Uhr, 13x, 13 UE
📍 Turnhalle Merlitzstraße 16
€ 47,20 € (ermäßigt 25,75 €)

TK-3272-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 12.30-13.15 Uhr, 10x, 10 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 37,00 € (ermäßigt 20,50 €)

Wirbelsäulengymnastik – kombiniert mit Wassergymnastik

TK-3276-H Katarzyna Gohlke

📅 02.09.-02.12.24, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 12x, 24 UE
📍 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 125,40 € (ermäßigt 91,80 €)

PILATES – CALLENETICS

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Pilates

TK-3258-H Angeles Aparicio

📅 05.09.-12.12.24, Do, 15.00-16.00 Uhr, 12x, 16 UE
📍 Turnhalle Merlitzstraße 16
€ 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3278-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 13.15-14.15 Uhr, 13x, 17 UE
📍 Turnhalle Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3280-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 14.15-15.15 Uhr, 13x, 17 UE
📍 Turnhalle Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3282-H Sabine Lühr-Müller

📅 02.09.-02.12.24, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 12x, 16 UE
📍 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide
€ 71,80 € (ermäßigt 45,40 €)

TK-3284-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 16.45-18.00 Uhr, 13x, 21 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 76,68 € (ermäßigt 40,93 €)

TK-3286-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 13x, 17 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3290-H Angeles Aparicio

📅 03.09.-10.12.24, Di, 15.00-16.00 Uhr, 13x, 17 UE
📍 Turnhalle Merlitzstraße 16
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3292-H Angeles Aparicio

📅 03.09.-10.12.24, Di, 16.45-17.45 Uhr, 13x, 17 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3294-H Angeles Aparicio

📅 03.09.-10.12.24, Di, 17.50-18.50 Uhr, 13x, 17 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3300-H Angeles Aparicio

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE
📍 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)


TK-3302-H Angeles Aparicio

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3304-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 11.15-12.15 Uhr, 10x, 13 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3306-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 13.30-14.30 Uhr, 10x, 13 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3308-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 10x, 13 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 48,32 € (ermäßigt 26,33 €)

TK-3310-H Angeles Aparicio

📅 05.09.-12.12.24, Do, 16.00-17.0 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße 16
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3312-H Angeles Aparicio

📅 05.09.-12.12.24, Do, 13.15-14.15 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3316-H Angeles Aparicio

📅 06.09.-13.12.24, Fr, 18.10-19.40 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

Pilates

Für Fortgeschrittene

TK-3314-H Angeles Aparicio

📅 06.09.-13.12.24, Fr, 16.30-18.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)

TK-3298-H Angeles Aparicio

📅 04.09.-11.12.24, Mi, 17.20-18.20 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

TK-3288-H Angeles Aparicio

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 19.20-20.20 Uhr, 13x, 17 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 61,92 € (ermäßigt 33,33 €)

Callanetics

TK-3318-H Elke Fechner

📅 12.09.-12.12.24, Do, 17.30-18.45 Uhr, 10x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 59,68 € (ermäßigt 32,18 €)

POWER-FITNESS – ZUMBA – HULA HOOP

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Power-Fitness

Herz-Kreislauf-Training

TK-3320-H Jana Burmeister

📅 02.09.-09.12.24, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Zumba®

TK-3324-H Vivian Böhling

📅 05.09.-12.12.24, Do, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3326-H Vivian Böhling

📅 05.09.-12.12.24, Do, 17.25 Uhr- 18.25 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3330-H Ivonne Buchmann

📅 05.09.-12.12.24, Do, 19.30-20.30 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3340-H Haydee Zichner

📅 05.09.-12.12.24, Do, 18.30-19.30 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

TK-3342-H Haydee Zichner

📅 05.09.-12.12.24, Do, 19.40-20.40 Uhr, 12x, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

Hula Hoop

Für Anfänger*innen

TK-3344-H Anne Schiller-Zehden

📅 03.09.-10.12.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)

Hula Hoop

Für Fortgeschrittene

TK-3346-H Anne Schiller-Zehden

📅 03.09.-10.12.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 91,40 € (ermäßigt 48,50 €)



SELBSTVERTEIDIGUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Krav-Maga Premium – Selbstverteidigung

TK-3362-H **Frank Belder**

1 02.09.-09.12.24, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236

€ 88,80 € (ermäßigt 45,90 €)

TK-3364-H **Frank Belder**

1 03.09.-10.12.24, Di, 20.00-21.30 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 FHC Sportstudio, Sterndamm 35

€ 88,80 € (ermäßigt 45,90 €)

AQUA-GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Aqua-Gymnastik

TK-3368-H **Sabine Lühr-Müller**

1 02.09.-02.12.24, Mo, 16.15-17.00 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3370-H **Elke Fechner**

1 04.09.-04.12.24, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3372-H **Elke Fechner**

1 04.09.-04.12.24, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

TK-3374-H **Elke Fechner**

1 04.09.-04.12.24, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 79,80 € (ermäßigt 63,00 €)

MASSAGE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Sanfte Massage für Paare

Ein Wohlfühlwochenende zu zweit

TK-3401-H **Martina Katharina Sünkel**

1 21.-22.09.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 63,02 € (ermäßigt 33,85 €)

Massage für Paare

Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen

TK-3402-H **Martina Katharina Sünkel**

1 12.-13.10.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 63,02 € (ermäßigt 33,85 €)

Fußreflexzonenmassage und Yoga

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3406-H **Marita Brenken; Amarnath K. Feda**

1 18.-22.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Breiß-Massage

TK-3409-H **Amarnath K. Feda**

1 16.11.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)

Ayurvedische Partnermassage

TK-3418-H **Amarnath K. Feda**

1 23.11.24, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

TK-3419-H **Amarnath K. Feda**

1 17.11.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)

Ayurvedische Fußmassage – Padabhyanga

TK-3420-H **Amarnath K. Feda**

1 24.11.24, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 29,20 € (ermäßigt 16,95 €)

Shiatsu für eine starke Mitte

TK-3436-H **Petra Lohan**

1 12.10.24, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)

Shiatsu für ein starkes Immunsystem

TK-3437-H **Petra Lohan**

1 14.12.24, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 31,80 € (ermäßigt 17,80 €)



HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Für alles ist ein Kraut gewachsen

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3550-H **Carola Pichert**

16.-18.09.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 25 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 88,00 € (ermäßigt 46,75 €)

Hagebutte und Holunder – Wildfrüchte mit großem Potential

Veranstaltung der Senioren-Universität

TK-3551-H-S **Hansine Krause**

15.10.24, Mi, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Starke Medizin: die Kraft der Wurzeln

TK-3552-H **Carola Pichert**

19.10.24, Sa, 10.30-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 30,86 € (ermäßigt 18,03 €)

Spätsommerliche Kräuter- und Baumwanderung im schönen Erpetal

TK-3561-H **Sylvia Dix**

07.09.24, Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Herbstliche Kräuter- und Baumwanderung entlang der Wuhle

TK-3562-H **Sylvia Dix**

05.10.24, Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Räuchern mit Kräutern und Harzen

Eine uralte fast vergessene Tradition

TK-3563-H **Sylvia Dix**

02.11.24, Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Räuchern zur Wintersonnenwende und zu den Raunächten

Eine uralte fast vergessene Tradition

TK-3564-H **Sylvia Dix**

30.11.24, Sa, 10.00 – 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

Peruanische Heilpflanzen

Vortrag mit Teeverkostung

TK-3570-H **Felesmira Glandien**

15.10.24, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 1x, 3 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 12,90 € (ermäßigt 7,95 €)

PSYCHOSESEMINAR

Psychoseseminar

einander zuhören – miteinander sprechen- voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfarene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;
- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten

Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Triolog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.

Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch

des Monats: 18.00 – 20.00 Uhr.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt.

Newsletter bestellen unter:

kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de

TK-3660-H

11.09.24, Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

TK-3661-H

09.10.24, Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

TK-3662-H

13.11.24, Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

TK-3663-H

11.12.24, Mi, 18.00 – 20.00 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei



GESUNDHEITSFORUM TREPLOW-KÖPENICK

Gesundheitsforum Treptow-Köpenick

Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe

Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizinisch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere Angebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig 1, 12526 Berlin statt.

Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert.

Alle Vorträge sind kostenfrei.

Diagnostik der Leistungsfähigkeit des Gehirns und erfolgreiche kognitive Trainingsstrategien im Alter

TK-3671-H Oberarzt Dr. med. Timo Ziegler;
Dipl.-Psych. Stephanie Sobek

1 10.09.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1

€ entgeltfrei

Darmkrebs frühzeitig erkennen und behandeln

TK-3672-H Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz; Steen Thiele

1 15.10.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1

€ entgeltfrei

Hüftgelenkersatz

Neues und Bewährtes – für jede/n das richtige Gelenk

TK-3673-H Chefarzt Martin Lilge

1 12.11.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1

€ entgeltfrei

Rückenschmerzen

Was tut uns da im Rücken weh?

TK-3674-H Dr.med. Darko Markovic

1 10.12.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1

€ Entgeltfrei

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Persönlichkeitskompetenz entwickeln – Ziele kompetent im Alltag und Beruf umsetzen

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3705-H Anja Lindau

1 04.-08.11.24, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

Die Kunst des Fokussierens – Schlüssel zu mehr Erfolg und weniger Stress!

– als Bildungszeitveranstaltung anerkannt –

TK-3707-H Anja Lindau

1 02.-06.12.24, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 141,00 € (ermäßigt 75,00 €)

Selbstbewusst auftreten und handeln

Mit Pferden als Trainingspartnern zu Präsenz und Selbstsicherheit!

TK-3717-H Katharina Haupt

1 14.09.24, Sa, 10.00 – 17.00 Uhr, 1x, 8 UE

€ 29,40 € (ermäßigt 16,20 €)

Achtsamkeit und Stressreduktion – mit Pferden und in der Natur zur Ruhe kommen

Stärkung der Stressresilienz und Gesundheitskompetenz für Alltag und Beruf

TK-3718-H Katharina Haupt

1 18.-20.09.24, Mi-Fr, 9.30 – 17.00 Uhr, 3x, 27 UE

€ 92,10 € (ermäßigt 47,55 €)

TK-3719-H Katharina Haupt

1 25.-27.09.24, Mi-Fr, 9.30 – 17.00 Uhr, 3x, 27 UE

€ 92,10 € (ermäßigt 47,55 €)

FASTEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Fastenreise ins Eichsfeld

den Körper entschlacken – der Seele Raum schenken

TK-3751-H Uta da Silva Alves

1 13.-20.10.24, So – So, 9.30-16.30 Uhr, 8x, 52 UE

🏠 Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Eichenweg 2

€ 150,48 € (ermäßigt 76,74 €)

KOCHEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Die Soße – Königin jedes Gerichts

TK-3760-H Kay Ivers

1 23.11.24, Sa, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 35,68 € (ermäßigt 24,68 €)

Wildküche – Basiskurs

TK-3765-H Kay Ivers

1 20.10.24, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 42,68 € (ermäßigt 31,68 €)



Entenkeule in Rotwein-Portweinsoße mit Herzogin-kartoffel und Bratapfel

TK-3771-H Kay Ivers
 ⓘ 22.11.24, Fr, 17.00-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 39,41 € (ermäßigt 30,06 €)

Ente gut – alles gut

TK-3772-H Kay Ivers
 ⓘ 08.12.24, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 43,01 € (ermäßigt 32,01 €)

Kinder-Weihnachts-Menü aus aller Welt

Eltern und Kinder kochen gemeinsam

TK-3773-H Shay Dashevsky
 ⓘ 01.12.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 38,60 € (ermäßigt 28,70 €)

American Dreams: Brownies, Cheesecakes und Cookies for Christmas Time

TK-3774-H Michael Adrians
 ⓘ 09.12.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

VEGETARISCHE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Herbstlicher Strudel-Workshop

Vegetarische Köstlichkeiten!

TK-3775-H Michael Adrians
 ⓘ 25.11.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

Südtiroler Knödel – vegetarische Feinschmeckerkost aus den Bergen

TK-3776-H Michael Adrians
 ⓘ 18.11.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 33,00 € (ermäßigt 24,75 €)

Vegetarisches aus Bayerns Küche

Zum Verlieben lecker....

TK-3777-H Michael Adrians
 ⓘ 14.10.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 32,00 € (ermäßigt 23,75 €)

Neue polnische Küche – vegetarisch-deftig-kräftig

TK-3778-H Michael Adrians
 ⓘ 11.11.24, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 32,00 € (ermäßigt 23,75 €)

Vegetarische japanische Küche

Leicht gemacht und köstlich

TK-3782-H Randolph Schröder
 ⓘ 19.09.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

Asiatische vegetarische Curries

Immer ein Genuss....

TK-3788-H Randolph Schröder
 ⓘ 29.09.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Vegetarische Küche aus Mauritius

Exotisch und köstlich

TK-3789-H Randolph Schröder
 ⓘ 26.09.24, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 30,88 € (ermäßigt 23,18 €)

INTERNATIONALE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: www.vhstk.de unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

Kyiv in meinem Herzen – Traditionelle ukrainische Küche

TK-3792-H Shay Dashevsky
 ⓘ 13.10.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 39,60 € (ermäßigt 29,70 €)

Kulinarische Reise nach Tbilissi – Traditionelle georgische Küche

Exotisch und leidenschaftlich

TK-3795-H Shay Dashevsky
 ⓘ 09.10.24, Mi, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 36,12 € (ermäßigt 27,33 €)

TK-3796-H Shay Dashevsky

ⓘ 05.12.24, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 36,12 € (ermäßigt 27,33 €)

TK-3797-H Shay Dashevsky

ⓘ 17.11.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 38,40 € (ermäßigt 28,50 €)

TK-3801-H Shay Dashevsky

ⓘ 08.09.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 38,40 € (ermäßigt 28,50 €)



Oriental menu – English speaking Workshop für blinde und sehbehinderte Menschen

TK-3806-H Cathrin Zahavi; Shay Dashevsky

📅 13.11.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

TK-3807-H Cathrin Zahavi; Shay Dashevsky

📅 27.11.24, Mi, 14.00-17.30 Uhr, 1x, 4 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

From Israeli with love – English speaking workshop

TK-3811-H Shay Dashevsky

📅 10.11.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

From Tel Aviv with love vegetarisch und vegan

TK-3820-H Shay Dashevsky

📅 28.11.24, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

TK-3821-H Shay Dashevsky

📅 22.09.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Israeli Street Food

TK-3824-H Shay Dashevsky

📅 17.10.24, Do, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 36,12 € (ermäßigt 27,33 €)

Journey to Jerusalem vegetarisch und vegan

TK-3825-H Shay Dashevsky

📅 15.09.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

TK-3826-H Shay Dashevsky

📅 02.10.24, Mi, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

TK-3827-H Shay Dashevsky

📅 11.12.24, Mi, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 33,12 € (ermäßigt 24,33 €)

Aromen der Levante: Ein kulinarisches Abenteuer im Nahen Osten

TK-3830-H Shay Dashevsky

📅 25.09.24, Mi, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 34,12 € (ermäßigt 25,33 €)

TK-3831-H Shay Dashevsky

📅 24.11.24, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 36,40 € (ermäßigt 26,50 €)

TK-3832-H Shay Dashevsky

📅 16.10.24, Mi, 17.00-21.00 Uhr, 1x, 5 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 34,12 € (ermäßigt 25,33 €)

Sushi und andere japanische Köstlichkeiten

Legendäre Speisen für unterwegs...

TK-3850-H Randolph Schröder

📅 21.11.2024, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 31,88 € (ermäßigt 24,18 €)

Die Südafrikanische Küche

TK-3852-H Randolph Schröder

📅 14.11.24, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 35,40 € (ermäßigt 25,50 €)

Peruanisch Kochen

zwischen Tradition und Exotik

TK-3859-H Kerstin Nierich; Felesmira Glandien

📅 20.11.24, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 33,88 € (ermäßigt 26,18 €)

Brasilianische Küche und Kultur

Eine Veranstaltung der Senioren-Universität

TK-3860-H-S Randolph Schröder

📅 08.11.24, Di, 14.00-16.15 Uhr, 1x, 3 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 8,00 €

Fremdsprachen



Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Raum 304
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 305
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Englisch	42	Schwedisch	50
Französisch	46	Polnisch	50
Spanisch	47	Russisch	51
Portugiesisch	48	Ukrainisch	51
Italienisch	49	Türkisch	52
Latein	49	Swahili	52
Norwegisch	50	Gebärdensprache ..	52

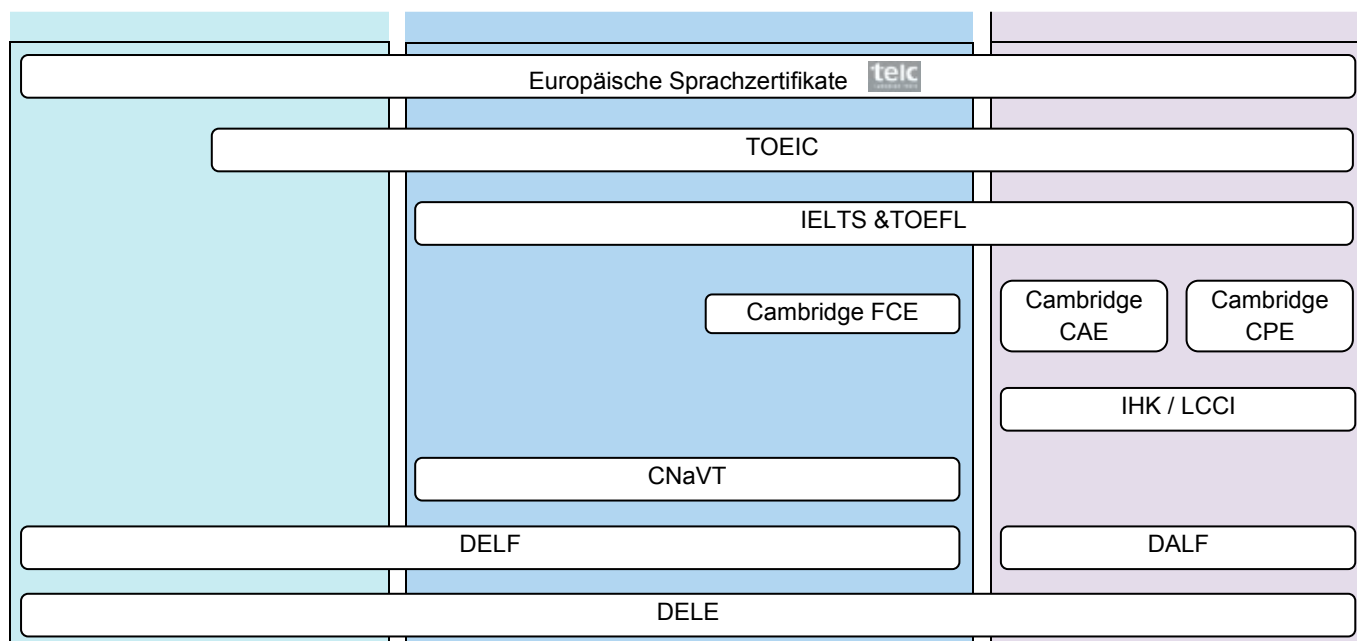
AUFBAU DES SPRACHENPROGRAMMS

(entsprechend dem vom Europarat festgelegten Stufensystem)

Kompetenzstufen

A Basic User		B Independent User			C Proficient User	
Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung			Kompetente Sprachverwendung	
A1 (A1.1, A1.2 ...)	A2 (A2.1, A2.2 ...)	B1 (B1.1, B1.2, B1.3 ...)		B2 (B2.1, B2.2, B2.3 ...)		C1 (C1.1, C1.2 ...)
Pre-Elementary level (0 - 120 UE)	Elementary level (120 - 240 UE)	Pre-Intermediate level (240 - 360 UE)	Intermediate level (360 - 480 UE)	Upper-Intermediate level (480 - 600 UE)		Proficiency level (720+ UE)
						C2 (C2.1, C2.2 ...)
						Advanced level (600 - 720 UE)

Prüfungen (Auswahl)



Legende

Cambridge ESOL

(English for Speakers of Other Languages)

CPE: Certificate of Proficiency

CAE: Certificate in Advanced English

FCE: First Certificate in English

CNaVT: Certificate Nederlands als Vreemde Tal

DELF: Diplôme d'Etudes en Langue Française

DALF: Diplome Approfondi de Langue Française

DELE: Diploma del Español como Lengua Extranjera (Instituto Cervantes)

IELTS: International English Language Testing System

IHK: Industrie- und Handelskammer

LCCI:

London Chamber of Commerce and Industry

Telc: The European Language Certificates

TOEIC: Test of English for International Communication

TOEFL: Test of English as a foreign language

Weitere Informationen zu Prüfungen und Kompetenzstufen finden Sie unter:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

Kompetenzstufen und ihre Lernziele

	A1	A2	B1
Hören	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird. 	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht. 	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. - manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.
Lesen	<ul style="list-style-type: none"> - einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten. 	<ul style="list-style-type: none"> - kurze, einfache Texte lesen. - in Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen auffinden. - kurze, einfache persönliche Briefe verstehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- und Berufssprache vorkommt. - in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.
Sprechen	<ul style="list-style-type: none"> - mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt. - einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Themen handelt. - einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich über vertraute Themen und Tätigkeiten verständigen. - ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten. - mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine berufliche Tätigkeit beschreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. - ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse). - in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben. - meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. - die Handlung eines Films wiedergeben.
Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> - eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. - auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen. 	<ul style="list-style-type: none"> - eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. - persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.

	B2	C1	C2
Hören	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen. - im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen. - die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird. 	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind. - ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen. 	<p>Ich kann</p> <ul style="list-style-type: none"> - gesprochene Sprache verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.
Lesen	<ul style="list-style-type: none"> - Artikel und Berichte, zeitgenössische literarische Prosatexte lesen und verstehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. - Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen. 	<ul style="list-style-type: none"> - alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.
Sprechen	<ul style="list-style-type: none"> - mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. - mich aktiv an Diskussionen beteiligen, meine Ansichten begründen und verteidigen. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter nach Wörtern suchen zu müssen. - im gesellschaftlichen und beruflichen Leben meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. - mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.
Schreiben	<ul style="list-style-type: none"> - detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. - in einem Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen. - persönliche und formelle Briefe schreiben. 	<ul style="list-style-type: none"> - mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. - in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. - in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist. 	<ul style="list-style-type: none"> - klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. - anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen. - Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.



Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Trepow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 14 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). In unserem Programmheft bzw. auf <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de> können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben.

Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an.

Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im Online-Versand.

Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

Bitte beachten Sie, dass einige Lehrveranstaltungen mit der Option angeboten werden, im Falle einer pandemiebedingten Schließung der VHS als Online-Kurse durchgeführt zu werden.

Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.

Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet.

Bereits nach ca. 100 – 120 Unterrichtsstunden können Sie an der **Prüfungszentrale** der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für zahlreiche Fremdsprachen ablegen.

Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: www.telc.net.

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt.

Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

<https://www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/>

Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort von den Mitarbeitenden des Programmbereichs beraten zu lassen.

Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter www.sprachtest.de.

Entgeltfreie Einstufungstests vor Ort in der Baumschulenstraße 79 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

Englisch:

Dienstag, 27.08.2024, 10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag, 29.08.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 04.09.2024, 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, 11.09.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Französisch:

Donnerstag, 05.09.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Spanisch:

Mittwoch, 04.09.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Italienisch:

Dienstag, 27.08.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Englisch

Englisch A1 (Anfänger)

Englisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4000-H Robert	Paul Mayer
📅 14.08.-11.09.24, Mi, 10.00-12.00 Uhr, 5x, 12 UE	
📍 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89	
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)	

TK-4002-H	Peggy Kerstin Ballota
📅 09.09.-02.12.24, Mo, 14.15-15.45 Uhr, 11x, 22 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 96,20 € (ermäßigt 52,20 €)	

TK-4004-H	Anton Orłowski
📅 10.09.-03.12.24, Di, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

TK-4006-H	Claudia Langner
📅 11.09.-04.12.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

Englisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Präsenzkurs:

TK-4010-H	Christian Badel
📅 05.09.-05.12.24, Do, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	



Englisch A1.3

Präsenzkurse:

TK-4014-H Peggy Kerstin Ballota

📅 02.09.-02.12.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

TK-4016-H Robert Clift

📅 03.09.-03.12.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

TK-4018-H Ewa Anna Szponder

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 16.15-17.45 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80
 € 91,50 € (ermäßigt 47,50 €)

TK-4020-H Claudia Langner

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A1 – Konsolidierung

Präsenzkurse:

TK-4024-H Robert Clift

📅 03.09.-03.12.24, Di, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

TK-4026-H Robert Paul Mayer

📅 17.09.-03.12.24, Di, 18.15-19.45 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11
 € 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4028-H Robert Paul Mayer

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
 € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

Englisch A1 – Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache

Präsenzkurs:

TK-4030-H Cathrin Zahavi

📅 04.09.-04.12.24, Mi, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Englisch A1 – Auffrischung

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Präsenzkurs:

TK-4032-H Christian Badel

📅 26.-30.08.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Englisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Englisch A2.1

Präsenzkurse:

TK-4036-H Peggy Kerstin Ballota

📅 03.09.-03.12.24, Di, 11.30-13.00 Uhr, 12x, 24 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

TK-4038-H Christian Badel

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch A2.3

Präsenzkurse:

TK-4044-H Ewa Anna Szponder

📅 09.09.-02.12.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4046-H Robert Paul Mayer

📅 19.09.-12.12.24, Do, 18.15-19.45 Uhr, 10x, 20 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Englisch A2.4

Onlinekurs (Webinar):

TK-4052-H Karl Knupper

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 11x, 22 UE
 📄 Onlineplattform: vhs.cloud
 € 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Englisch A2 – Konsolidierung

Präsenzkurs:

For the Generation 55+:

TK-4056-H Joachim Wilcke

📅 09.09.-02.12.24, Mo, 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
 € 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

English A2 – Grammar and Easy Conversation

Wochenendkurs (in Präsenz):

TK-4062-H Peggy Kerstin Ballota

📅 09.-10.11.24, Sa/So, 11.00-16.00 Uhr, 2x, 12 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 55,20 € (ermäßigt 31,20 €)

Englisch A2 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4088-H Christian Badel

📅 17.09.-10.12.24, Di, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

For the Generation 55+:

TK-4084-H Christian Badel

📅 09.09.-02.12.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
 € 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

TK-4086-H Christian Badel

📅 09.09.-02.12.24, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 11x, 22 UE
 🏠 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
 € 76,60 € (ermäßigt 40,30 €)

Englisch A2/B1 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4092-H Christian Badel

📅 05.-09.08.24, Mo-Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 56,00 € (ermäßigt 31,25 €)



Englisch A2/B1

Präsenzkurs

TK-4094-H **Robert Paul Mayer**

- 📅 18.09.-04.12.24, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 10x, 20 UE
- 📍 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89
- € 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

Englisch A2/B1 – Business English

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

Präsenzkurs:

TK-4096-H **Christian Badel**

- 📅 28.10.-01.11.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 129,50 € (ermäßigt 69,50 €)

Englisch A2/B1 – Für Alltag und Reisen

Präsenzkurs:

TK-4098-H **Christian Badel**

- 📅 09.11.-07.12.24, Sa, 10.00-12.30 Uhr, 5x, 15 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 66,00 € (ermäßigt 36,00 €)

Englisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Englisch B1.1

Präsenzkurs:

TK-4102-H **Claudia Langner**

- 📅 11.09.-04.12.24, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4100-H **Karl Knupper**

- 📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Englisch B1.2

Präsenzkurse:

TK-4104-H **Anton Orlowski**

- 📅 10.09.-03.12.24, Di, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

TK-4106-H

Hans Tyrach

- 📅 18.09.-04.12.24, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 26 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 110,60 € (ermäßigt 58,60 €)

Englisch B1.3

Präsenzkurs:

TK-4110-H **Claudia Langner**

- 📅 10.09.-03.12.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch B1.4

Präsenzkurs:

TK-4114-H **Peggy Kerstin Ballota**

- 📅 29.08.-05.12.24, Do, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

Englisch B1 – Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4118-H **Robert Paul Mayer**

- 📅 18.09.-04.12.24, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 10x, 20 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch B1 – Consolidation

Präsenzkurs:

TK-4122-H **Robert Clift**

- 📅 05.09.-05.12.24, Do, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

Englisch B1 – Conversation for the Generation 55+

Präsenzkurse:

TK-4130-H **Peggy Kerstin Ballota**

- 📅 02.09.-02.12.24, Mo, 11.30-13.00 Uhr, 12x, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 104,40 € (ermäßigt 56,40 €)

TK-4132-H

Robert Clift

- 📅 04.09.-04.12.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE
- 📍 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
- € 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

TK-4134-H

Robert Clift

- 📅 04.09.-04.12.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE
- 📍 Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191
- € 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

TK-4138-H

Joachim Wilcke

- 📅 09.09.-02.12.24, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404
- € 75,60 € (ermäßigt 39,30 €)

TK-4140-H

Christian Badel

- 📅 10.09.-03.12.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33
- € 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Englisch B1 – Conversation for Blind and Visually Impaired People

Präsenzkurs:

TK-4136-H **Cathrin Zahavi**

- 📅 04.09.-04.12.24, Mi, 14.00-15.30 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Englisch B1 – Active Speaking and Listening

Präsenzkurs:

TK-4144-H **Roslyn Simms**

- 📅 10.09.-26.11.24, Di, 17.30-19.10 Uhr, 11x, 22 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)



Englisch B1 – Refresh Now!

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

Präsenzkurs:

TK-4128-H Claudia Langner

📅 28.-30.08.24, Mo-Mi, 09.30-15.00 Uhr, 3x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 79,80 € (ermäßigt 43,80 €)

Englisch B1 –

Grammar review and communication skills

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

Onlinekurs (Webinar):

TK-4126-H Karl Knupper

📅 19.-23.08.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Englisch B1+ Let's talk

Präsenzkurs:

TK-4156-H Maya Pressnall

📅 09.10.-11.12.24, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 9x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,80 €)

Englisch B1+ (Übergangskurs)

Präsenzkurse:

(Achtung: Bitte verschiedene Lektionsangaben im Internet einsehen oder in der VHS erfragen)

TK-4150-H Claudia Langner

📅 05.09.-05.12.24, Do, 15.45-17.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

TK-4152-H Claudia Langner

📅 05.09.-05.12.24, Do, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch B1+ Conversation

Präsenzkurs:

TK-4154-H Robert Paul Mayer

📅 17.09.-03.12.24, Di, 16.30-18.00 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 Wilhelm-Bölsche-Schule, Aßmannstr. 11

€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Englisch B1/B2

Präsenzkurs:

TK-4160-H Robert Paul Mayer

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89

€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

Englisch B1/B2 – Übergangskurs (Teil 1)

Präsenzkurs:

TK-4162-H Robert Paul Mayer

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Englisch B1/B2 – Conversation

Präsenzkurse:

TK-4164-H Robert Clift

📅 05.09.-05.12.24, Do, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)

For the Generation 55+:

TK-4166-H Robert Paul Mayer

📅 12.09.-05.12.24, Do, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404

€ 69,00 € (ermäßigt 36,00 €)

Englisch B1/B2: Business English

Onlinekurs (Webinar):

TK-4170-H Anton Orlovski

📅 09.09.-09.12.24, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Englisch B2

(Selbstständige Sprachverwendung)

Englisch B2.1

Präsenzkurs:

TK-4180-H Claudia Langner

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch B2 – Conversation

Präsenzkurs:

TK-4186-H Claudia Langner

📅 05.09.-05.12.24, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Englisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

Englisch C1 – Advanced Conversation

Präsenzkurs:

TK-4192-H Anton Orlovski

📅 04.09.-04.12.24, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 12x, 28 UE

🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2

€ 95,40 € (ermäßigt 49,20 €)

Englisch C1

Cambridge Advanced English (CAE)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4194-H Anton Orlovski

📅 16.09.-02.12.24, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Englisch C1: Elevate Your Business English Skills with TED Talks

Onlinekurs (Webinar):

TK-4196-H Maya Pressnall

📅 09.10.-04.12.24, Mi, 19.00-21.30 Uhr, 8x, 24 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 84,60 € (ermäßigt 45,00 €)



Englisch C2 (Annähernd muttersprachliche Kenntnisse)

Englisch C2 – Advanced Conversation

Präsenzkurs:

TK-4198-H **Anton Orlowski**

12.09.-05.12.24, Do, 18.15-20.45 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 106,00 € (ermäßigt 56,50 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Englischprogramm finden Sie hier:



Französisch

Französisch A1 (Anfänger)

Französisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4202-H **Valery Gerhäuser**

11.09.-04.12.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

TK-4204-H **Rosemarie Laser**

19.09.-05.12.24, Do, 10.00-12.30 Uhr, 9x, 27 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Französisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4206-H **Valery Gerhäuser**

12.09.-05.12.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

Französisch A1.3

Präsenzkurs:

TK-4210-H **Floran Bayle**

05.09.-12.12.24, Do, 16.30-18.00 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

Französisch A1.4

Präsenzkurs:

TK-4214-H **Valery Gerhäuser**

11.09.-04.12.24, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4216-H **Marion Maurin**

18.09.-04.12.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)

Französisch A1 –

Festigung und leichte Konversation

Präsenzkurs:

TK-4220-H **Ulrich Stahr**

11.09.-04.12.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

Merian-Schule, Hoernlestraße 80

€ 92,00 € (ermäßigt 48,00 €)

Französisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Französisch A2.2

Präsenzkurs:

TK-4234-H **Floran Bayle**

03.09.-03.12.24, Di, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE

Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191

€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

Französisch A2.3

Präsenzkurs:

TK-4238-H **Floran Bayle**

05.09.-12.12.24, Do, 18.15-19.45 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Französisch B1

(Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Französisch B1.1

Präsenzkurs in entspanntem Lerntempo:

TK-4244-H **Claudine Lethiec-Lowsen**

18.09.-04.12.24, Mi, 10.30-12.00 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)

Französisch B1.3

Präsenzkurs in entspanntem Lerntempo:

TK-4256-H **Claudine Lethiec-Lowsen**

16.09.-02.12.24, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE

Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2

€ 70,00 € (ermäßigt 37,00 €)

Französisch B1 – Konversation

Präsenzkurs:

TK-4260-H **Floran Bayle**

03.09.-03.12.24, Di, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE

Regattatribüne Grünau, Regattastraße 191

€ 99,50 € (ermäßigt 51,50 €)

Französisch C1

(Fachkundige Sprachkenntnisse)

Französisch C1 – Konversation

Präsenzkurs:

TK-4287-H **Rosemarie Laser**

13.09.-06.12.24, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)



Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Französischprogramm finden Sie hier:



Spanisch

Spanisch A1 (Anfänger)

Spanisch A1.1

Spanisch A1.1 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4300-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

16.09.-13.12.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Präsenzkurse:

TK-4304-H **Rosario Asprino**

16.09.-02.12.24, Mo, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Etwas schneller!

TK-4302-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

10.09.-15.10.24, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Spanisch A1.2

Präsenzkurse:

TK-4310-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

12.09.-05.12.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 73,00 € (ermäßigt 40,00 €)

Etwas schneller!

TK-4312-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

05.11.-05.12.24, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Spanisch A1.3

Präsenzkurse:

TK-4316-H **Berenice Manzano de Noffke**

04.09.-04.12.24, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

TK-4318-H

Rosario Asprino

16.09.-02.12.24, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)

Spanisch A1.3 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4320-H

Beatriz Cobos Lirola

09.-13.12.24, Mo-Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Spanisch A1 Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4326-H

Berenice Manzano de Noffke

05.09.-05.12.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,80 € (ermäßigt 42,50 €)

Spanisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Spanisch A2.1

Onlinekurs (Webinar):

TK-4330-H

Alejandro Pardo Zapatero

10.09.-03.12.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE

Onlineplattform: vhs.cloud

€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Spanisch A2.2

Präsenzkurse:

TK-4334-H

Inmaculada Plaza Ibáñez

10.09.-03.12.24, Di, 17.00-19.30 Uhr, 11x, 33 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 139,30 € (ermäßigt 73,30 €)

Spanisch A2.3

Präsenzkurs:

TK-4338-H

Inmaculada Plaza Ibáñez

12.09.-05.12.24, Do, 18.45-20.15 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 87,00 € (ermäßigt 47,00 €)

Spanisch A2.4

Präsenzkurse:

TK-4342-H

Inmaculada Plaza Ibáñez

16.09.-02.12.24, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

TK-4344-H

Inmaculada Plaza Ibáñez

13.09.-06.12.24, Fr, 08.00-09.30 Uhr, 10x, 20 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 87,00 € (ermäßigt 47,00 €)

Spanisch A2 – Club de conversación

Präsenzkurs:

TK-4348-H

Berenice Manzano de Noffke

03.09.-03.12.24, Di, 17.45-19.15 Uhr, 12x, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)



Spanisch A2: Repasamos – Auffrischung und Konversation

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4350-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 28.10.-01.11.24, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 129,00 € (ermäßigt 69,00 €)

Spanisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Spanisch B1.1

Onlinekurs (Webinar):

TK-4358-H **Alejandro Pardo Zapatero**

📅 10.09.-03.12.24, Di, 17.15-18.45 Uhr, 11x, 22 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 77,80 € (ermäßigt 41,50 €)

Spanisch B1.2

Onlinekurs (Webinar):

TK-4362-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Spanisch B1.4

Präsenzkurs:

TK-4368-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 10.09.-03.12.24, Di, 09.30-12.00 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 139,30 € (ermäßigt 73,30 €)

Spanisch B1 – Konsolidierung

Präsenzkurs:

Für die Generation 55+:

TK-4372-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 13.09.-06.12.24, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 87,00 € (ermäßigt 47,00 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4374-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 16.09.-02.12.24, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Spanisch B1/B2 Conversation – Actualidad y cultura

Präsenzkurs:

TK-4378-H **Beatriz Cobos Lirola**

📅 23.09.-02.12.24, Mo, 17.30-20.00 Uhr, 9x, 27 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 95,80 € (ermäßigt 51,25 €)

Spanisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Spanisch B2 – Consolidación

Präsenzkurs:

TK-4382-H **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 12.09.-05.12.24, Do, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Spanisch A1 – C1: ¡Cantemos!

Singen im Chor

Präsenzkurs:

TK-4386-H **Ares Gratal Martinez**

📅 07.11.-12.12.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 65,20 € (ermäßigt 35,50 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Spanischprogramm finden Sie hier:



Portugiesisch

Portugiesisch A1 (Anfänger)

Brasilianisches Portugiesisch A1.1

Onlinekurs (Webinar):

TK-4390-H **Sandra Gomes**

📅 09.09.-18.11.24, Mo, 19.15-21.40, 10x, 30 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 105,00 € (ermäßigt 55,50 €)

Portugiesisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Brasilianisches Portugiesisch B1.1

Präsenzkurs:

TK-4396-H **Sandra Gomes**

📅 06.09.-22.11.24, Fr, 15.30-17.55, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Brasilianisches Portugiesisch B1.2

Präsenzkurs:

TK-4398-H **Sandra Gomes**

📅 06.09.-22.11.24, Fr, 18.00-20.30, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 127,00 € (ermäßigt 67,00 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Portugiesischprogramm finden Sie hier:





Italienisch

Italienisch A1 (Anfänger)

Italienisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4400-H	Francesco Russo
📅 13.09.-06.12.24, Fr, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)	

TK-4402-H	Tiziana Frusciante
📅 08.10.-03.12.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

TK-4404-H	Tiziana Frusciante
📅 10.10.-05.12.24, Do, 15.15-17.45 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

Italienisch A1.1 - Bildungszeit

- als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt -

TK-4406-H	Francesco Russo
📅 11.-14.11.24, Mo-Do, 9.00-14.30 Uhr, 4x, 24 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)	

Italienisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4410-H	Rosario Asprino
📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 72,00 € (ermäßigt 39,00 €)	

Italienisch A1.3

Präsenzkurs:

TK-4414-H	Elisabetta Bonfanti
📅 11.09.-04.12.24, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

Italienisch A1.3 / A1-Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4416-H	Tiziana Frusciante
📅 09.10.-04.12.24, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

Italienisch A1.4 / A1-Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4420-H	Elisabetta Bonfanti
📅 10.09.-03.12.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 94,20 € (ermäßigt 50,20 €)	

Italienisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Italienisch A2.1

Präsenzkurse:

TK-4430-H	Francesco Russo
📅 10.09.-03.12.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 117,20 € (ermäßigt 62,75 €)	

TK-4434-H	Tiziana Frusciante
📅 10.10.-05.12.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

Italienisch A2.3

Präsenzkurs:

TK-4442-H	Francesco Russo
📅 09.09.-02.12.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 117,20 € (ermäßigt 62,75 €)	

Italienisch A2 – Konversation

Präsenzkurs:

TK-4450-H	Tiziana Frusciante
📅 08.10.-03.12.24, Di, 14.30-17.00 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

Italienisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Italienisch B1.1

Präsenzkurs:

TK-4458-H	Tiziana Frusciante
📅 19.09.-05.12.24, Do, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)	

TK-4460-H	Tiziana Frusciante
📅 09.10.-04.12.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 7x, 21 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 91,10 € (ermäßigt 49,10 €)	

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Italienischprogramm finden Sie hier:



Latein

Latein – Einführungskurs

Präsenzkurs:

TK-4502-H	Jürgen Depner
📅 17.09.-03.12.24, Di, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)	

Latein – Lektürekurs

Präsenzkurs:

TK-4506-H	Jürgen Depner
📅 16.09.-02.12.24, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE	
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79	
€ 86,00 € (ermäßigt 46,00 €)	



Pompeji – Eine römische Stadt erzählt über das Leben und den Alltag ihrer Bewohner im 1. Jahrhundert n. Chr.

(Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren)

TK-4508-H-S **Jürgen Depner**

📅 25.09.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Literarisches Leben im alten Rom (3): Freizeit, Sport und Spiele

(Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren)

TK-4509-H-S **Jürgen Depner**

📅 20.11.24, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Lateinprogramm finden Sie hier:



Norwegisch

Norwegisch A1 (Anfänger)

Norwegisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4550-H **Jostein Grothe**

📅 09.09.-02.12.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Norwegisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4552-H **Jostein Grothe**

📅 10.09.-03.12.24, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Norwegisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Norwegisch A2.1

Präsenzkurs:

TK-4556-H **Jostein Grothe**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 115,20 € (ermäßigt 60,75 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Norwegischprogramm finden Sie hier:



Schwedisch

Unser Schwedischprogramm war zur Zeit der Drucklegung noch nicht zusammengestellt. Bitte Informieren Sie sich auf unserer Website oder kontaktieren Sie uns telefonisch.

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Schwedischprogramm finden Sie hier:



Polnisch

Polnisch A1 (Anfänger)

Polnisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4602-H **Joanna (Asia) Goldstein**

📅 13.09.-13.12.24, Fr, 17.00-18.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)

Intensivkurs in Präsenz:

TK-4604-H **Joanna (Asia) Goldstein**

📅 02.-17.12.24, Mo/Di, 17.15-20.30 Uhr, 6x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 103,40 € (ermäßigt 55,40 €)

Polnisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4606-H **Ewa Anna Szponder**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80

€ 91,50 € (ermäßigt 47,50 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4608-H **Lidia van den Brandt**

📅 25.09.-11.12.24, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 101,40 € (ermäßigt 53,40 €)

Polnisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Polnisch A2 – Wiederholung und Festigung

Onlinekurs (Webinar):

TK-4620-H **Lidia van den Brandt**

📅 26.09.-12.12.24, Do, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 18 UE

📅 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 76,80 € (ermäßigt 40,80 €)



Polnisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

Polnisch A2/B1

Präsenzkurs:

TK-4618-H **Joanna (Asia) Goldstein**

📅 30.11.24, Sa, 10.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 29,60 € (ermäßigt 17,60 €)

Polnisch B1 – Langsam und entspannt

Präsenzkurs:

TK-4630-H **Beata Dietrich**

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

Polnisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

Polnisch B2: Konsolidierung

Präsenzkurs:

TK-4644-H **Beata Dietrich**

📅 19.09.-12.12.24, Do, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Polnischprogramm finden Sie hier:



Russisch

Russisch A1 (Anfänger)

Russisch A1.1

Präsenzkurse:

TK-4704-H **Elina Smirnova**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 79,80 € (ermäßigt 43,50 €)

Onlinekurs (Webinar):

TK-4702-H **Olga Damm**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE

📄 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Russisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4708-H **Dr. Rimma Hryshchuk**

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 86,60 € (ermäßigt 47,00 €)

Russisch A1.3

Onlinekurs (Webinar):

TK-4712-H **Olga Damm**

📅 10.09.-03.12.24, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE

📄 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 93,20 € (ermäßigt 49,20 €)

Russisch A1.4

Präsenzkurs:

TK-4718-H **Elina Smirnova**

📅 11.09.-04.12.24, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 95,20 € (ermäßigt 51,20 €)

Russisch A1 – Wiedereinstieg

Präsenzkurs:

TK-4720-H **Dr. Rimma Hryshchuk**

📅 16.09.-02.12.24, Mo, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Russischprogramm finden Sie hier:



Ukrainisch

Ukrainisch A1 (Anfänger)

Ukrainisch A1.1

Präsenzkurs:

TK-4770-H **Dr. Rimma Hryshchuk**

📅 18.09.-04.12.24, Mi, 16.45-18.45 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 86,60 € (ermäßigt 47,00 €)

Ukrainisch A1.2

Präsenzkurs:

TK-4774-H **Dr. Rimma Hryshchuk**

📅 16.09.-02.12.24, Mo, 19.00-21.00 Uhr, 10x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 102,40 € (ermäßigt 54,40 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Ukrainischprogramm finden Sie hier:





Türkisch

Türkisch A1 (Anfänger)

Türkisch A1.3

Präsenzkurs:

TK-4754-H **Basri Minareci**

📅 25.09.-04.12.24, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Türkisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

Türkisch A2.2

Präsenzkurs:

TK-4760-H **Basri Minareci**

📅 23.09.-02.12.24, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 114,70 € (ermäßigt 60,70 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Türkischprogramm finden Sie hier:



Swahili

Swahili 1 – eine Sprache in Ostafrika

Präsenzkurs:

TK-4802-H **Elizabeth Multhoff-Sama**

📅 17.09.-03.12.24, Di, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 107,00 € (ermäßigt 57,50 €)

Swahili 2

Präsenzkurs:

TK-4806-H **Elizabeth Multhoff-Sama**

📅 12.09.-05.12.24, Do, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 128,00 € (ermäßigt 68,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Swahiliprogramm finden Sie hier:



Deutsche Gebärdensprache

Präsenzkurse:

Deutsche Gebärdensprache DGS I kompakt

TK-4952-H **Nurcan Kar**

📅 16.-20.09.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS I (Schnupperkurs)

TK-4954-H **Nurcan Kar**

📅 30.09.-02.10.24, Mo-Mi, 09.30-12.45 Uhr, 3x, 12 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 46,80 € (ermäßigt 27,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS II kompakt

TK-4953-H **Nurcan Kar**

📅 23.-27.09.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS III kompakt

TK-4955-H **Nurcan Kar**

📅 07.-11.10.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Deutsche Gebärdensprache DGS IV kompakt

TK-4956-H **Nurcan Kar**

📅 14.-18.10.24, Mo-Fr, 09.30-12.45 Uhr, 5x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 74,00 € (ermäßigt 41,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Gebärdensprachenprogramm finden Sie hier:





Unsere Kurse finden auch an folgenden Orten im Bezirk statt:

Kiezklub Allende (Salvador-Allende-Str. 89, 12559 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4028-H	Englisch A1 - Konsolidierung Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 18.09.-04.12.2024 09:30-11:00 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4160-H	Englisch B1/B2 Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 18.09.-04.12.2024 11:15-12:45 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4094-H	Englisch A2/B1 Kursleitung: Robert Paul Mayer	Mi, 18.09.-04.12.2024 13:00-14:30 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
Kiezklub Bohnsdorf (Dahmestr. 33, 12526 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4084-H	Englisch A2 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Mo, 09.09.-02.12.2024 09:00-10:30 Uhr	76,60 € / erm. 40,30 €
TK-4086-H	Englisch A2 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Mo, 09.09.-02.12.2024 10:45-12:15 Uhr	76,60 € / erm. 40,30 €
TK-4140-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Christian Badel	Di, 10.09.-03.12.2024 09:30-11:00 Uhr	92,00 € / erm. 48,00 €
Kiezklub Haus der Begegnung (Wendenschloßstr. 404, 12557 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4138-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Joachim Wilcke	Mo, 09.09.-02.12.2024 09:00-10:30 Uhr	75,60 € / erm. 39,30 €
TK-4056-H	Englisch A2 - Konsolidierung Kursleitung: Joachim Wilcke	Mo, 09.09.-02.12.2024 11:00-12:30 Uhr	75,60 € / erm. 39,30 €
TK-4166-H	Englisch B1/B2 - Conversation Kursleitung: Robert Paul Mayer	Do, 12.09.-05.12.2024 10:45-12:15 Uhr	69,00 € / erm. 36,00 €
Merian-Schule (Hoernlestr. 80, 12555 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4018-H	Englisch A1.3 am Nachmittag Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Mi, 11.09.-04.12.2024 16:15-17:45 Uhr	91,50 € / erm. 47,50 €
TK-4606-H	Polnisch A1.2 Kursleitung: Ewa Anna Szponder	Mi, 11.09.-04.12.2024 18:30-20:00 Uhr	91,50 € / erm. 47,50 €
TK-4220-H	Französisch A1 - Konsolidierung Kursleitung: Ulrich Stahr	Mi, 11.09.-04.12.2024 17:30-19:00 Uhr	92,00 € / erm. 48,00 €
Mittelpunktbibliothek Köpenick (Alter Markt 2, 12555 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4256-H	Französisch B1.3 Kursleitung: Claudine Lethiec-Lowsen	Mo, 16.09.-02.12.2024 17:15-18:45 Uhr	70,00 € / erm. 37,00 €
TK-4192-H	Englisch C1 - Advanced Conversation Kursleitung: Anton Orłowski	Mi, 04.09.-04.12.2024 17:00-19:00 Uhr	95,40 € / erm. 49,20 €
Regattatribüne Grünau (Regattastr. 191, 12527 Berlin)			
Kurs-Nr.	Titel / Kursleitung	Zeit	Preis
TK-4260-H	Französisch B1 - Konversation Kursleitung: Floran Bayle	Di, 03.09.-03.12.2024 09:30-11:00 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €
TK-4234-H	Französisch A2.2 Kursleitung: Floran Bayle	Di, 03.09.-03.12.2024 11:15-12:45 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €
TK-4132-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Robert Clift	Mi, 04.09.-04.12.2024 09:30-11:00 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €
TK-4134-H	Englisch B1 - Conversation Kursleitung: Robert Clift	Mi, 04.09.-04.12.2024 11:15-12:45 Uhr	99,50 € / erm. 51,50 €



Sprachen öffnen Türen

Sechs Fragen an unsere Kursleiterin Beatriz Cobos Lirola

Was hat dich nach Berlin gebracht und an welcher Stelle hattest du deinen ersten Kontakt zu den VHSen?

Nach einem Erasmus-Aufenthalt in Leipzig bin ich einigen guten Freunden nach Berlin gefolgt, um hier eine Saison in der Tourismusbranche zu arbeiten. Berlin empfand ich immer als eine tolle Stadt, einen wunderbaren Ort, um in die Kunst und Musik einzutauchen. Die "Saison" hat sich verlängert und hier bin ich! Sieben Jahre sind seitdem vergangen und mein Leben hat sich weiterentwickelt, sowohl beruflich als auch künstlerisch. Meine zweite Leidenschaft ist die Musik, hier konnte ich viel lernen und viel singen. Sängerin ist mittlerweile fast zu meinem Nebenberuf geworden ... Mein erster Kontakt mit den VHSen war ein Französischkurs in der VHS Mitte (Linienstraße). Als ich nach Berlin zog, wollte ich die offizielle B2-Prüfung ablegen. Dieser Kurs war der perfekte kleine Anstoß für die mündliche Prüfung. Ergebnis: mit guter Note bestanden!

Wie lange bist du schon als Kursleiterin tätig? Wie hat sich deine Arbeit während dieser Zeit verändert?

2019 habe ich einen Master in Fremdsprachen für das Lehramt absolviert. Damals, als Studentin, arbeitete ich in der Touristen-Info (am Brandenburger Tor und Flughafen Tegel!). Kurz nach meinem Abschluss habe ich angefangen, als Spanischdozentin zu arbeiten, unter anderem an den VHSen. Am Anfang war es schwer, mit der deutschen Bürokratie umzugehen. Aber der Beruf hat mich überzeugt. Ich habe unglaublich viel gelernt und lerne weiter - vor allem von den Teilnehmenden meiner Kurse.

Angenommen, ich hätte Zeit und Lust, eine neue Sprache zu lernen. Warum würdest du mir ausgerechnet Spanisch ans Herz legen?

Spanisch öffnet die Türen zu vielen verschiedenen Kulturen auf der ganzen Welt. Ich lade dich ein, dich von den Wundern der Sprache mitreißen zu lassen. Die Mühe des Lernens wird sich lohnen!

Das Interesse an der spanischen Sprache hat in den letzten Jahren stark zugenommen. Warum sind immer mehr Menschen motiviert, Spanisch zu lernen?

Einige meiner Lernerinnen und Lerner bereiten sich auf eine Reise nach Spanien oder Lateinamerika vor. Andere haben spanisch-sprachige Familienmitglieder oder Freunde. Aber viele wollen einfach eine neue Sprache lernen. Das ist gut für das Gehirn, öffnet Türen und es macht Spaß!

Gibt es in Berlin eine große spanischsprachige Community? Wo kann man hier sein Spanisch anwenden oder mit Kultur aus dem spanischen Sprachraum in Berührung kommen?

In Berlin gibt es eine riesige spanischsprachige Community, das ist schnell auf der Straße zu spüren. Für die, die gerne Musik auf Spanisch genießen, gibt es zahlreiche Latin Partys, Konzerte, Flamenco Events, Tango zum Tanzen usw. Außerdem existieren spanischsprachige Buchläden mit Buchvorstellungen auf Spanisch, und man kann sogar Yoga auf Spanisch in der VHS machen.

Welchen VHS-Kurs würdest du selbst gern mal belegen?

„Leider“ bin ich mit meinen vielen Hobbies immer gut beschäftigt. Ich singe gern, lerne Arabisch und gehe im Sommer SUP (Stand-up-Paddling). Allerdings habe mich schon immer für Nähen interessiert, vielleicht klappt es nächstes Jahr mit einem Kurs ...



Zur Person:

Beatriz lebt seit 7 Jahren in Berlin. Sie wurde in Sevilla geboren, hat dort Germanistik und Übersetzung studiert. Später folgte eine Fortbildung zur Dozentin für Spanisch. Sie unterrichtet derzeit an mehreren Berliner Volkshochschulen in Spanischkursen aller Niveaustufen und mit verschiedenen Schwerpunkten.

Hier geht es zu ihren Kursen:



Arbeit | Beruf | EDV



Leitung Programmbereich: Ina Tegatz

Telefon: (030) 90297-4066
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de
Raum 308a
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Katarzyna Zaworska

Telefon: (030) 90297-4059
E-Mail:
katarzyna.zaworska@ba-tk.berlin.de
Raum 306
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Fit für den Büroalltag 56

- Office-Anwendungen
- Adobe Acrobat Pro
- Tastschreiben
- Stenografie

IT-Skills 59

- Programmieren
- Grafik-, Foto- und Videobearbeitung
- Konstruktion und 3D-Modellierung

Online-Welten und digitale Kompetenzen 60

- Smartphone, Tablet & Internetsicherheit
- Webseitengestaltung
- Online-Marketing
- Social Media
- Future Skills

Führung und Kommunikation .. 64

- Gesprächsführung und Moderation
- Präsenztraining
- Selbstmanagement und Soft Skills
- Berufliche Neuorientierung
- Führungstechniken
- Coaching
- Mediation

Finanzen und Betriebswirtschaft 68

- Betriebswirtschaft
- Lohn und Gehalt
- Buchführung und Finanzbuchhaltung



Im Programmbereich **Arbeit, Beruf und EDV** legen wir besonderen Wert auf berufliche Bildung und digitale Kompetenzen. In einer zunehmend digitalen Arbeitswelt sind kontinuierliche Weiterbildung und der Erwerb neuer Fähigkeiten unerlässlich. Unsere Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre beruflichen Perspektiven zu erweitern, aktuelles Wissen zu erlangen und sich optimal auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten. Profitieren Sie von unserem vielfältigen Angebot!

Alle Kurse und ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie immer aktuell auf unserer Webseite



**Online-Selbstlernkurse
- überregional buchbar -**



Unsere Online-Selbstlernkurse bieten Ihnen die Flexibilität, sich jederzeit anzumelden zu können. Startdatum und Uhrzeit sind lediglich technische Formalitäten. Nach Erhalt der Zugangsdaten können Sie sofort beginnen und in Ihrem eigenen Tempo lernen.

Ohne feste Termine nutzen Sie die kursspezifische Nutzungsdauer optimal, unabhängig von Zeit und Ort. Die Kursleitung steht Ihnen bei Fragen und zur Bewertung Ihrer Aufgaben zur Verfügung.

In den Onlinekursen kommt die Lernplattform unserer Volkshochschule (www.berliner-vhs.de/tk/) zum Einsatz. Voraussetzung ist ein PC mit entsprechender Software sowie ein Internetzugang (DSL-Geschwindigkeit). Die Zugangsdaten zur Lernplattform erhalten Sie nach der Anmeldung von der Kursleitung per Mail.

Die besonderen Teilnahmebedingungen für unsere Online-Selbstlernkurse finden Sie im Download-Bereich auf unserer Webseite.



FIT FÜR DEN BÜROALLTAG

In einer digitalisierten Welt werden Kenntnisse in Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbanken und E-Mail-Kommunikation für den Büroalltag oftmals vorausgesetzt. Unsere Kurse vermitteln diese wichtigen Fähigkeiten und unterstützen Sie dabei, effizienter und produktiver zu arbeiten.

Textverarbeitung

Microsoft Word – Professionelle Techniken – Aufbaukurs intensiv [Xpert ecp]

Bildungszeit

TK-5121-H **Cornelia Bertl**
1 09.-13.12.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Word Aufbau 1 – Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen

Tageskurs – Word Professionelle Techniken

TK-5121.1-H **Cornelia Bertl**
1 09.12.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Word Aufbau 2 – Dokumentvorlagen und Formulare

Tageskurs – Word Professionelle Techniken

TK-5121.2-H **Cornelia Bertl**
1 10.12.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Word Aufbau 3 – Qualifizierte Seriidokumente

Tageskurs – Word Professionelle Techniken

TK-5121.3-H **Cornelia Bertl**
1 11.12.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Word Aufbau 4 – Arbeiten mit großen Dokumenten

2-Tageskurs – Word Professionelle Techniken

TK-5121.4-H **Cornelia Bertl**
1 12.-13.12.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,00 € (ermäßigt 34,60 €)

**Online-Selbstlernkurse
- überregional buchbar -**



Microsoft Word – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5114 **Cornelia Bertl**
1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Word – Professionelle Techniken [Xpert ecp]

TK-5124 **Cornelia Bertl**
1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Word – Erstellung von Facharbeiten

TK-5130 **Uwe Hüller**
1 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)



Tabellenkalkulation

Microsoft Excel – Grundlagen – Intensivkurs

[Xpert ecp]

Bildungszeit

TK-5151-H Uwe Hüller

1 09.-13.09.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 157,00 € (ermäßigt 91,00 €)

TK-5152-H Olaf Hartmann

1 25.-29.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Excel PowerLearning

Bildungszeit

TK-5153-H Olaf Hartmann

1 14.-16.10.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 90,40 € (ermäßigt 50,80 €)

Microsoft Excel – Professionelle Techniken – Aufbaukurs intensiv

Bildungszeit

TK-5161-H Uwe Hüller

1 09.-13.12.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 157,00 € (ermäßigt 91,00 €)

Excel Aufbau 1 – Auffrischung von Basiswissen

EXCEL-Spezialseminar

TK-5161.1-H Uwe Hüller

1 09.12.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 2 – Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

EXCEL-Spezialseminar

TK-5161.2-H Uwe Hüller

1 10.12.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 3 – Auswertungen von Tabellen

EXCEL-Spezialseminar

TK-5161.3-H Uwe Hüller

1 11.12.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 4 – Datenaustausch mit anderen Anwendungen – Word, Access und Outlook

EXCEL-Spezialseminar

TK-5161.4-H Uwe Hüller

1 12.12.24, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel Aufbau 5 – Grundlagen der Makroprogrammierung

EXCEL-Spezialseminar

TK-5161.5-H Uwe Hüller

1 13.12.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 32,00 € (ermäßigt 18,80 €)

Excel-Spezialseminar – Professionelles Arbeiten mit Pivot- und PowerPivot-Tabellen

Bildungszeit

TK-5164-H Uwe Hüller

1 28.-29.10.24, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 70,60 € (ermäßigt 44,20 €)

Microsoft-Excel – Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen – Intensiv-Crashkurs

Bildungszeit

TK-5182-H Olaf Hartmann

1 04.-08.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Excel 365 – Dashboards professionell gestalten

TK-5184-H Olaf Hartmann

1 14.-15.09.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,60 € (ermäßigt 35,20 €)

Excel-Online-Selbstlernkurse – überregional buchbar –



Microsoft Excel – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5154 Uwe Hüller

1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE

€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Excel – Professionelle Techniken

TK-5160 Uwe Hüller

1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE

€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Excel – Übungs- und Auffrischungskurse

TK-5165 Uwe Hüller

1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE

€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Excel – Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen

TK-5170 Uwe Hüller

1 Individuelle Kurszeiten, 20 UE

€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Microsoft Excel -Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen

TK-5175 Uwe Hüller

1 Individuelle Kurszeiten, 20 UE

€ 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)



Microsoft Excel 2019 – Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen

TK-5180 **Olaf Hartmann**

☰ Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Excel Business XL

TK-5182 **Olaf Hartmann**

☰ Individuelle Kurszeiten, 70 UE
€ 290,00 € (ermäßigt 150,00 €)

Excel 365 – Dashboards professionell gestalten

TK-5185 **Olaf Hartmann**

☰ Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Datenbanken

Online-Selbstlernkurs – überregional buchbar –



Datenbanken mit Microsoft Access 2019 – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5195 **Uwe Hüller**

☰ Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Präsentationen

Microsoft PowerPoint – Intensivkurs [Xpert ecp]

Bildungszeit

TK-5222-H **Cornelia Bertl**

☰ 14.-16.10.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Online-Selbstlernkurs – überregional buchbar –



Microsoft PowerPoint – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5224 **Uwe Hüller**

☰ Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

E-Mail-Kommunikation

Outlook – mehr als E-Mail

TK-5251-H **Cornelia Bertl**

☰ 16.-17.11.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 61,60 € (ermäßigt 35,20 €)

Online-Selbstlernkurs – überregional buchbar –



Microsoft Outlook – Grundlagen [Xpert ecp]

TK-5250 **Uwe Hüller**

☰ Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

MS Office Kombikurse

Microsoft Word, Power Point und Outlook – Intensivkurs

Bildungszeit

TK-5132-H **Cornelia Bertl**

☰ 16.-20.09.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Kompaktkurs

TK-5137-H **Julia Schmidt-Hüller**

☰ 11.-15.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 149,00 € (ermäßigt 83,00 €)

Online-Selbstlernkurse – überregional buchbar –



Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Kompakt

TK-5133 **Uwe Hüller**

☰ Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook – Aufbaukurs

TK-5134 **Uwe Hüller**

☰ Individuelle Kurszeiten, 40 UE
€ 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Microsoft Office 365 Business kompakt

TK-5135 **Olaf Hartmann**

☰ Individuelle Kurszeiten, 60 UE
€ 249,00 € (ermäßigt 129,00 €)

Microsoft Office 365 Business XL

TK-5136 **Olaf Hartmann**

☰ Individuelle Kurszeiten, 90 UE
€ 372,00 € (ermäßigt 192,00 €)

Adobe Acrobat Pro

Erstellen, Schützen und Kommentieren von PDF-Dokumenten sowie PDF- Formularen mit Adobe

Bildungszeit

TK-5388-H **Uwe Hüller**

☰ 08.-10.10.24, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 99,40 € (ermäßigt 59,80 €)



Tastschreiben

Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

TK-5912-H Bianca Kliese-Müller

📅 28.-29.09.24, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2 Termine, 12 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

TK-5913-H Bianca Kliese-Müller

📅 16.-17.11.24, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2 Termine, 12 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

Stenografie

Stenografie I: Verkehrsschrift – Basiskurs

TK-5933-H Dr. Ursula Enderle

📅 07.10.24-03.03.25, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 20 Termine, 60 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 208,50 € (ermäßigt 109,50 €)

Stenografie II: Eilschrift – Basiskurs

TK-5931-H Jana Bindemann

📅 09.10.24-05.03.25, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 20 Termine, 60 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 208,50 € (ermäßigt 109,50 €)

IT-SKILLS

IT-Wissen und Fähigkeiten im Bereich Programmierung, Data Science, Grafik- und Videobearbeitung und Co sind heutzutage sehr wertvoll. Sie helfen, Software zu entwickeln, Daten zu analysieren, kreative Medien zu gestalten und IT-Systeme zu verwalten. Diese Fähigkeiten eröffnen viele Jobmöglichkeiten und ermöglichen kreative Projekte in verschiedenen Bereichen.

Programmieren

Programmierung mit JAVA – Grundlagen – Onlinekurs

Bildungszeit

TK-5471-H-On Marty-James Zeitner

📅 09.-13.09.24, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 Online, Moodle-Plattform der VHS

€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

Programmierung mit PYTHON – Kompaktkurs – Onlinekurs

Bildungszeit

TK-5481-H-On Marty-James Zeitner

📅 11.-15.11.24, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 Online, Moodle-Plattform der VHS

€ 139,00 € (ermäßigt 73,00 €)

Grafik-, Foto,- Videobearbeitung

Mediengestaltung Kombi-Kompakt für Einsteiger und Einsteigerinnen

Adobe Photoshop CS6, InDesign CS6 und Illustrator CS6

TK-5315-H Lieselotte Wertenbruch

📅 12.-20.10.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 119,20 € (ermäßigt 66,40 €)

Mediengestaltung mit Adobe InDesign CS6 – Kompakt-Intensivkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen

Bildungszeit

TK-5317-H Lieselotte Wertenbruch

📅 04.-08.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Konstruktion und 3D-Modellierung

Blender 3D-Modellierung -Grundkurs

Bildungszeit

TK-5341-H Georg Hornung

📅 16.-20.12.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Autodesk AutoCAD – Grundkurs

TK-5401-H Thomas Guske

📅 18.-24.11.24, Mo-Fr, 17.00-20.15 Uhr; Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 7 Termine, 36 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 133,60 € (ermäßigt 74,20 €)

Autodesk AutoCAD – Kompakt – Intensivkurs

Bildungszeit – Intensives Training

TK-5402-H Thomas Guske

📅 14.-17.10.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Autodesk AutoCAD 3D – Aufbaukurs

Bildungszeit

TK-5407-H Thomas Guske

📅 18.-22.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 148,00 € (ermäßigt 82,00 €)

Konstruktion mit Autodesk Inventor

Bildungszeit, Kleingruppenangebot

TK-5411-H Thomas Guske

📅 28.10.-01.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 176,00 € (ermäßigt 96,00 €)



ONLINE-WELTEN UND DIGITALE KOMPETENZEN

Digitale Kompetenzen sind der Schlüssel zur vollen Teilhabe in unserer vernetzten Welt. Sie befähigen zu einer erfolgreichen Kommunikation, eröffnen berufliche Chancen und gewährleisten sicheres Surfen im Internet. Mit diesen Fähigkeiten maximieren Sie soziale Verbindung und beruflichen Erfolg – ein Muss in unserer modernen Gesellschaft.

Smartphone, Tablet & Internetsicherheit

Smartphone und Tablet für Ältere – Schwerpunkt Mobilität

TK-5030-H Jonas Deußner

28.10.-08.11.24, Mo, Mi, Fr, jeweils 9.00-12.15 Uhr, 6 Termine, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Smartphone und Tablet für Ältere – Schwerpunkt Gesundheit

TK-5031-H Jonas Deußner

28.10.-08.11.24, Mo, Mi, Fr, jeweils 13.00-16.15 Uhr, 6 Termine, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Sicherer Umgang mit dem Smartphone – Einstiegskurs für Ältere

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

TK-5081-H Elisabeth Schwerdtner

19.09.-10.10.24, Do, 13.15-16.30 Uhr, 3 Termine, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,30 € (ermäßigt 24,50 €)

Weitere Schritte mit dem Smartphone – Aufbaukurs

Android Geräte sicher und effektiv nutzen

TK-5082-H Elisabeth Schwerdtner

04.-06.12.24, Mi-Fr, 9.00-12.15 Uhr, 3 Termine, 12 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 44,30 € (ermäßigt 24,50 €)

Apple iPad und iPhone als tägliche Begleiter

Mehr als nur Surfen und Telefonieren

TK-5099-H Mario Bittermann

16.-17.11.24, Sa 9.30-16.30 Uhr + So 9.30-15.30 Uhr, 2 Termine, 15 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 55,00 € (ermäßigt 30,25 €)

Sicher Surfen – Internetsicherheit für Lebenserfahrene

Seniorinnen- und Senioren-Universität

TK-5089-H-S Elisabeth Schwerdtner

05.12.24, Do, 13.00-16.15 Uhr, 1 Termin, 4 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ entgeltfrei

Webseitengestaltung

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Intensivkurs

Bildungszeit

TK-5512-H Anja Morsch

21.-25.10.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Teil 1

HTML und CSS Einführung

TK-5514-H Anja Morsch

09.-10.11.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen – Teil 2

Formulare, Tabellen, Mobile First Strategie, einspaltiges CSS Layout

TK-5516-H Anja Morsch

23.-24.11.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

WordPress Grundlagen – moderne Website selbst erstellt

Bildungszeit

TK-5533-H Anja Morsch

05.-07.08.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 114,40 € (ermäßigt 60,40 €)

TK-5535-H Anja Morsch

18.-20.11.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

WordPress Aufbaukurs – moderne Website selbst erstellt

Bildungszeit

TK-5534-H Anja Morsch

08.-09.08.24, Do-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 77,60 € (ermäßigt 41,60 €)

TK-5536-H Anja Morsch

21.-22.11.24, Do-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Webseitengestaltung mit HTML5, XHTML und CSS – Aufbaukurs intensiv

Bildungszeit

TK-5522-H Anja Morsch

09.-13.12.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)



Webseitengestaltung Aufbau 1 – Bildbearbeitung für das Web

TK-5522.1-H **Anja Morsch**

- 📅 09.12.24, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Webseitengestaltung Aufbau 2 – Design-Grundlagen für Websites

TK-5522.2-H **Anja Morsch**

- 📅 10.12.24, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Webseitengestaltung Aufbau 3 – CSS Flexbox – Anforderungen an Website Templates

TK-5522.3-H **Anja Morsch**

- 📅 11.12.24, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Webseitengestaltung Aufbau 4 – CSS Grid

TK-5522.4-H **Anja Morsch**

- 📅 12.12.24, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Webseitengestaltung Aufbau 5 – Suchmaschinenoptimierung

Optimierung der Website für Suchmaschinen (SEO), Rechtliche Anforderungen an Websites, Tests von Websites auf Zugänglichkeit

TK-5522.5-H **Anja Morsch**

- 📅 13.12.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

**Online-Selbstlernkurse
Webseitengestaltung
– überregional buchbar –**



Webseitengestaltung mit HTML und CSS – Grundlagen

TK-5510 **Anja Morsch**

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- € 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

WordPress lernen – moderne Website selbst erstellt

TK-5530 **Anja Morsch**

- 📅 individuelle Kurszeiten, 40 UE
- € 187,00 € (ermäßigt 107,00 €)

Online-Marketing

Erfolgreich Bloggen – für eine optimierte Online-Präsenz – Onlinekurs

TK-5531-H-On **Riko Wetendorf**

- 📅 14.-15.12.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 📍 Online, VHS-Cloud
- € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

Einführung Online Marketing

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

TK-5671-H **Riko Wetendorf**

- 📅 09.-10.11.24, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

Social Media Marketing

Strategien für ein effizientes Community Management

Bildungszeit

TK-5676-H **René C. Mannhold**

- 📅 28.-30.10.24, Mi-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 85,10 € (ermäßigt 45,50 €)

Instagram-Marketing – Intensivkurs

Videos, Fotos und Stories optimal für die Community einsetzen

Bildungszeit

TK-5683-H **René C. Mannhold**

- 📅 18.-19.11.24, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

Bildungszeit

Im Land Berlin stehen allen Arbeitnehmern und Arbeitnehmerinnen bis zu 5 Tage Bildungszeit pro Kalenderjahr zu. Die Veranstaltung muss mind. 6 Unterrichtseinheiten pro Tag umfassen und i.d.R. 8 Wochen im Voraus bei dem Arbeitgeber/ bei der Arbeitgeberin angemeldet werden.

Nach dem Berliner Bildungszeitgesetz gelten alle beruflichen und politischen Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen als anerkannt (§ 10, Abs. 5 und 6 BiZeitG). Eine entsprechende Bescheinigung erhalten Sie auf Anfrage.

Unsere Kurse, die mit dem Zusatz „Bildungszeit“ gekennzeichnet sind, erfüllen o.g. Bedingungen, sind jedoch auch ohne Bildungszeit belegbar.





„Hashtags, Likes und Shares: Einblicke in Social Media“

Im Gespräch mit Ana Isabel Mena Morillo

Liebe Ana, du bist schon seit mehreren Jahren an der VHS Treptow-Köpenick tätig. Was fasziniert dich immer aufs Neue an der Arbeit mit der VHS bzw. an der Kursleiterinnentätigkeit?

Dass so viele Menschen aller möglichen Altersgruppen bereit sind, ständig weiter zu lernen. Das ist bewundernswert. Ob aus Notwendigkeit, Neugier oder weil sie den Beruf wechseln wollen – es begeistert mich, dass die Menschen sich ganz bewusst Zeit nehmen, um sich in ein neues Gebiet einzuarbeiten.

Ich liebe es, zu unterrichten und mein Wissen weiterzugeben, und die Lernbereitschaft der Teilnehmenden mit ihren individuellen Geschichten motiviert mich sehr, immer selbst am Ball zu bleiben.

Schaut man auf die bisherigen Kurse, drehen sich diese hauptsächlich um das Thema Social Media – Was begeistert dich persönlich am meisten an der Welt von Instagram, Facebook und Co?

Ich habe aus der Not heraus angefangen, mich mit Sozialen Medien zu beschäftigen. Aber was ich nicht erwartet hatte, war die Entdeckung einer faszinierenden Welt, die voller Möglichkeiten ist und in der sich Kreativität entfalten kann.

Ich gehöre nicht zu den Menschen, die schon immer eine Vorliebe für Technik und Digitalisierung hatten, das habe ich erst später entdeckt. Aber ich habe gemerkt, dass ich auch anderen gerne helfe, die digitale Welt zu verstehen.

Welche inspirierenden Erfolgsgeschichten hast du als Social-Media-Expertin erlebt, die du gerne mit uns teilen möchtest?

Es gibt Leute, die sehr blockiert in den Kurs kommen, weil sie denken, dass Technik nicht ihr Ding sei oder weil sie sehr unsicher in Bezug auf Social Media sind. Während des Kurses sehen und verstehen sie nach und nach immer mehr, weil sie angeleitet von mir selbst Sachen ausprobieren und dabei merken, dass sie eben nicht scheitern. Viele Teilnehmende haben mir bereits gesagt, dass sie den Kurs mit viel mehr Selbstvertrauen und einem Verständnis davon, wie soziale Netzwerke ihnen helfen werden, ihr Ziel zu erreichen, verlassen. Das gibt mir immer sehr viel Freude.



3 Worte über mich: positiv – fleißig – kreativ

Ana ist Spanierin und 2010 nach Deutschland gezogen. Sechs Jahre später entdeckte sie die Welt von Social Media für sich und ist seitdem aus der Berliner VHS-Landschaft nicht mehr wegzudenken, um anderen Menschen Ihr Wissen weiterzugeben.

Ihre Kurse finden
Sie über diesen
QR-Code:



Bietest du eigentlich auch verschiedene Unterrichtsformate an? Wie bleibst du flexibel und integrierst aktuelle Aspekte in deine Kurse?

Ich unterrichte in verschiedenen Einrichtungen. Die Kurse werden entweder online über mehrere Abende verteilt oder in Präsenz an einem Tag intensiv durchgeführt. Außerdem biete ich Einzelcoachings an, sowohl persönlich als auch online.

Mein Thema ist hervorragend dazu geeignet, konkrete Einblicke in die sozialen Medien zu geben. Dazu teile ich oft meinen Computerbildschirm oder mein Handy, damit die Teilnehmenden live sehen können, worüber ich spreche und damit sie direkt viele Beispiele sehen können. Außerdem orientiere ich mich im Kurs an einer PowerPoint-Präsentation, die im Grunde nie die gleiche ist wie beim Kurs davor, weil sich in Social Media Dinge und Möglichkeiten kontinuierlich entwickeln. Herzstück meiner Kurse sind die individuellen Anliegen und Fragen der Teilnehmenden und ganz viele praktische Übungsphasen. So bleibt den Unterricht unterhaltsam und vor allem nachhaltig nützlich.

Sollten die Leser:innen immer noch unsicher sein, wenn es um die Kursteilnahme geht, wie kannst du sie motivieren, ihre Komfortzone zu verlassen und neue Dinge auszuprobieren?

Liebe:r Leser:in, nur weil du einen Social-Media-Kurs machst, heißt das nicht, dass du morgen dein ganzes Privatleben im Internet teilen und ein:e Influencer:in werden musst, haha)

Es geht darum, ein Medium und seine Sprache zu verstehen, all seine Vorteile zu entdecken und herauszufinden, wie du es nutzen kannst, um dich bei deiner Arbeit zu unterstützen oder dein Unternehmen zu fördern -Eine Welt voller Möglichkeiten! Und es klingt zwar vielleicht ein bisschen blöd, wenn ich das so über mich selbst sage, aber mein Unterricht macht Spaß und ist dynamisch. Selbst wenn du denkst, dass das Thema schwierig für dich sein könnte, wirst du nicht nur viel lernen und mitnehmen, sondern auch eine tolle Zeit haben.

Vielen Dank, liebe Ana – wir sehen uns im Herbstsemester in der VHS Treptow-Köpenick!



Social Media

Social Media Überblick – Onlinekurs – überregional buchbar –

TK-5674-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**
 ⓘ 04.-06.11.24, Mo-Mi, 18.00-21.00 Uhr, 3 Termine, 12 UE
 🏠 Online, VHS-Cloud
 € 43,80 € (ermäßigt 24,00 €)

Instagram für Einsteigerinnen und Einsteiger

Bildungszeit

TK-5680-H **Ana Isabel Mena Morillo**
 ⓘ 08.11.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Erstelle beeindruckende Videoinhalte – Kreiere deine eigenen Filme für Webseiten und Social Media

Kreative Filmgestaltung für Webseiten und Social Media

TK-5691-H **Hardy Kistner**
 ⓘ 26.-30.08.24, Mo-Fr, 16.00-20.30 Uhr, 5 Termine, 26 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 92,40 € (ermäßigt 49,50 €)

Content Creation für Social Media – Onlinekurs – überregional buchbar –

TK-5693-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**
 ⓘ 02.-10.09.24, Mo+Di, 18.00-21.00, 4 Termine, 16 UE
 🏠 Online, VHS-Cloud
 € 57,40 € (ermäßigt 31,00 €)

Future Skills

Future Skills – Transformative Kompetenzen für die Arbeitswelt der Zukunft

Bildungszeit

TK-5686-H **René C. Mannhold**
 ⓘ 14.-15.11.24, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 57,90 € (ermäßigt 31,50 €)

KI für Lebenserfahrene – Entdecke die Welt der künstlichen Intelligenz

Seniorinnen- und Senioren-Universität

TK-5087-H-S **Elisabeth Schwerdtner**
 ⓘ 26.09.24, Do, 16.45-19.15 Uhr, 1 Termin, 3 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € entgeltfrei

Diese und weitere EDV- und IT-Angebote finden Sie immer aktuell hier



FÜHRUNG UND KOMMUNIKATION

Die eigenen Führungskompetenzen und kommunikativen Fähigkeiten zu verbessern, trägt zu einer besseren beruflichen Position und persönlichem Wachstum bei. Lernen Sie mit uns, Teams zu führen, zwischenmenschliche Beziehungen zu stärken und Missverständnisse in der Kommunikation zu reduzieren.

Gesprächsführung & Moderation

Gewaltfreie Kommunikation

Bildungszeit

TK-5714-H **Karin Baumert**
 ⓘ 27.09.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

TK-5717-H **Monika Hassenkamp**
 ⓘ 15.11.24, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Telefontraining

Bildungszeit

TK-5727-H **Anne Jones**
 ⓘ 04.11.24, Mo, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Redetraining

TK-5722-H **Peter Gößwein**
 ⓘ 14.11.-12.12.24, Do, 18.30-20.45 Uhr, 5 Termine, 15 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 54,50 € (ermäßigt 29,75 €)

Storytelling: Die Kunst des Geschichtenerzählens – Begeisterung wecken und Menschen mitreißen

Lerne, wie du mit packenden Geschichten dein Publikum faszinierst

TK-5786-H **Hardy Kistner**
 ⓘ 13.-15.12.24, Fr, 16.30-20.30 Uhr, Sa+So, 10-17 Uhr, 3 Termine, 21 UE
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
 € 75,40 € (ermäßigt 40,75 €)

Online-Selbstlernkurse Gesprächsführung und Moderation – überregional buchbar –



Verkaufsgespräche erfolgreich führen – unternehmerischen Erfolg sichern [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5725 **Anja Freimuth**
 ⓘ Individuelle Kurszeiten, 16 UE
 € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)
 🏠 Online-Selbstlernkurs
 € 74,40 € (ermäßigt 40,00 €)



Präsenztraining

Selbstbewusst Auftreten – Präsenzseminar für Frauen

Bildungszeit

TK-5706-H **Liz Hencke**

1 14.-15.10.24, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

In jeder Situation kraftvoll sprechen

Bewusst natürlich sprechen

TK-5709-H **Sven Bernsmeister**

1 21.09.24, Sa, 10-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 30,70 € (ermäßigt 17,50 €)

Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung

Sprechtraining

TK-5702-H **Sven Bernsmeister**

1 16.11.24, Sa, 10-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 31,20 € (ermäßigt 18,00 €)

Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme

Sprechtraining

TK-5718-H **Sven Bernsmeister**

1 07.12.24, Sa, 10-16.15 Uhr, 1 Termin, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 27,30 € (ermäßigt 15,75 €)

Selbstbewusst auftreten im Beruf

Ist souverän gleich fehlerlos?

TK-5704-H **Peter Gößwein**

1 14.-15.09.24, Sa, 9.30-17.30 Uhr, So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,30 € (ermäßigt 33,25 €)

Souverän und authentisch im Berufsalltag

Die innere Stärke nutzen und selbstbewusst für sich einstehen.

Bildungszeit

TK-5737-H **Astrid Dehnel**

1 02.-06.12.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Improvisationstheater für mehr Spontaneität, Kreativität und Teamgeist

Impro als Agilitätstraining

Bildungszeit

TK-5787-H **Hardy Kistner**

1 11.-15.11.24, Mo-Fr, 10-17 Uhr, 5 Termine, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Steigere dein Selbstbewusstsein

Mehr Selbstverständlichkeit auf dem Weg zum eigenen Ich

TK-5788-H **Hardy Kistner**

1 19.-20.10.24, Sa+So, 10-17 Uhr, 2 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Improvisationstheater für mehr Selbstbewusstsein

Die Kunst, flexibel und gelassen zu reagieren

TK-5784-H **Dragana Kistner**

1 18.-20.10.24, Fr. 16.30-20.30 Uhr, Sa+So 9.30-17.00 Uhr, 3 Termine, 22 UE,

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 78,30 € (ermäßigt 42,00 €)

Die Energie des Lampenfiebers nutzen – Aufregung in Präsenz verwandeln

TK-5723-H **Peter Gößwein**

1 16.-17.10.24, Mi+Do, 9.00-16.30 Uhr, 2 Termine, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 61,30 € (ermäßigt 33,25 €)

Selbstmanagement & Soft Skills

Effizienz am Schreibtisch: Zu Hause oder bei der Arbeit – Onlinekurs – überregional buchbar –

TK-5689-H-On **Ana Isabel Mena Morillo**

1 16.09.24, Mo, 18.00-21.00 Uhr, 1 Termin, 4 UE

🏠 Online, VHS-Cloud

€ 18,20 € (ermäßigt 11,60 €)

Burnout-Prävention

Bildungszeit

TK-5729-H **Anne Jones**

1 15.11.24, Fr, 10.00-17.00 Uhr, 1 Termin, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 30,20 € (ermäßigt 17,00 €)

Beziehungswissen für den Alltag

TK-5739-H **Astrid Dehnel**

1 05.-08.11.24, Di-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 4 Termine, 32 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 112,80 € (ermäßigt 60,00 €)

Zeit optimal nutzen – Zeitmanagement [Xpert pbs]

TK-5751-H **Heike Kobold**

1 16.-17.11.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Zeitfresser identifizieren und Schluss mit Prokrastination

Bildungszeit

TK-5752-H **Diana Mann**

1 07.-09.10.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)





Achtsamkeit und Gelassenheit im beruflichen Alltag

Bildungszeit

TK-5753-H Diana Mann

- 📅 18.-20.11.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Top organisiert: Ihr Leitfaden zur perfekten Büroorganisation

Grundlagen für effektives Arbeiten

TK-5756-H Heike Kobold

- 📅 14.-15.09.24, Sa+So, 10.00-15.15 Uhr, 2 Termine, 12 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 44,80 € (ermäßigt 25,00 €)

Status – zwischenmenschliche Dynamiken besser verstehen und aktiv gestalten

Was die Welt im Inneren zusammenhält

TK-5792-H Hardy Kistner

- 📅 12.-13.10.24, Sa+So, 10-17 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Konfliktmanagement und Selbstfürsorge

Deeskalation und produktiver Umgang mit Konflikten

TK-5793-H Hardy Kistner

- 📅 07.-11.10.24, Mo-Do 10-17 Uhr, Fr 10-16.15 Uhr, 5 Termine, 39 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 136,60 € (ermäßigt 72,25 €)

Die Arbeit mit dem Inneren Kind im Berufsalltag

Bildungszeit

TK-5794-H Diana Mann

- 📅 09.-11.12.24, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3 Termine, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 85,60 € (ermäßigt 46,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu Selbstmanagement & Soft Skills – überregional buchbar –



Besser schreiben im Beruf – mit guten Texten zum Erfolg (Grundlagen)

Unterstützung im Selbststudium

TK-5711 Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 12 UE
- € 52,20 € (ermäßigt 28,20 €)

Probleme lösen und Ideen entwickeln [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5720 Marita Schwarzbach

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Konfliktmanagement [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5780 Anja Freimuth

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Entscheidungsfindung – Kompetent entscheiden und verantwortungsbewusst handeln [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5730 Anja Freimuth

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Projektmanagement [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5740 Anja Freimuth

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Zeitmanagement / Zeit optimal nutzen [Xpert pbs]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5750 Anja Freimuth

- 📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Berufliche Neuorientierung

Was will ich wirklich? Berufliche Neuorientierung mit Vision, Herz und Verstand

TK-5736-H Astrid Dehnel

- 📅 21.-22.09.24, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2 Termine, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 58,40 € (ermäßigt 32,00 €)

Führungstechniken

Selbstverständlich führen – Unterstützung für Frauen in Führungspositionen und auf dem Weg dorthin

Bildungszeit

TK-5783-H Dragana Kistner

- 📅 28.10.-01.11.24, Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Coaching

Coaching-Woche für persönliches Wachstum und berufliche Entwicklung – Intensivkurs

Bildungszeit

TK-5761-H Dragana Kistner

- 📅 25.-29.11.24, Mo-Fr, 10.00-17.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)

Coaching – Kompaktkurs – Grundlagen und Methoden

Bildungszeit

TK-5764-H Astrid Dehnel

- 📅 18.-22.11.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 140,00 € (ermäßigt 74,00 €)



Systemisches Coaching

Veränderungen initiieren – Blockaden lösen
Bildungszeit

TK-5765-H **Monika Hassenkamp**
📅 09.-13.09.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

Teamkommunikation verbessern – Grundlagen des Teamcoachings

TK-5766-H **Kristin Seebeck**
📅 14.-18.10.24, Mo-Fr 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

Mediation

Mediation – Grundlagenkurs

TK-5778-H **Kristin Seebeck**
📅 11.-15.11.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

Konfliktvermittlung durch Mediation

Konflikte konstruktiv lösen
TK-5779-H **Monika Hassenkamp**
📅 14.-18.10.24, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5 Termine, 35 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 123,00 € (ermäßigt 65,25 €)

FINANZEN UND BETRIEBSWIRTSCHAFT

Das Wissen über Betriebswirtschaft und Finanzen ist entscheidend, um kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen, sei es im persönlichen Leben oder im beruflichen Kontext. In unseren Kursen schaffen wir gemeinsam die Grundlage für finanzielle Stabilität und Wachstum.

Betriebswirtschaft

Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre – Onlinekurs

TK-5601-H-On **Jörg Leu**
📅 17.09.-03.12.24, Di, 18.00-21.00 Uhr, 12 Termine, 48 UE
🏠 Online, VHS-Cloud
€ 166,20 € (ermäßigt 87,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu betriebswirtschaftlichen Themen – überregional buchbar –



Kosten- und Leistungsrechnung [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5644 **Marita Schwarzbach**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Finanzwirtschaft [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5648 **Anja Freimuth**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Personalwirtschaft [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5650 **Marita Schwarzbach**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Bilanzierung [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5654 **Marita Schwarzbach**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Betriebliche Steuerpraxis [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5655 **Marita Schwarzbach**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Controlling [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5660 **Marita Schwarzbach**
📅 Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Betriebswirtschaft Kompakt

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5663 **Anja Freimuth**
📅 Individuelle Kurszeiten, 45 UE
€ 187,50 € (ermäßigt 97,50 €)

WirtschaftsWissen – Systeme und Funktionen der Wirtschaft

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5664-1 **Anja Freimuth**
📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

WirtschaftsWissen – Wirtschafts- und Vertragsrecht

Unterstützung beim Selbststudium
TK-5664-2 **Anja Freimuth**
📅 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
€ 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)



Wirtschaftswissen – Unternehmensorganisation und -führung

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-3 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Wirtschaftswissen – Produktion, Materialwirtschaft und Qualitätsmanagement

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-4 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Wirtschaftswissen – Finanzen und Steuern

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-5 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Wirtschaftswissen – Marketing und Vertrieb

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-6 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Wirtschaftswissen – Personal- und Arbeitsrecht

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-7 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Wirtschaftswissen – Rechnungswesen und Kostenrechnung

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5664-8 Anja Freimuth

- 1 Individuelle Kurszeiten, 16 UE
- € 68,60 € (ermäßigt 36,60 €)

Lagerlogistik und Materialwirtschaft – Lernunterstützung für Azubis oder Quereinsteiger:innen in Lagerlogistik-Berufen Online-Selbstlernkurs

Unterstützung beim Selbststudium – überregional buchbar

TK-5670 Anja Freimuth

- 1 01.-02.08.24, Individuelle Kurszeiten, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Lohn & Gehalt

Online-Selbstlernkurse zu Lohn & Gehalt – überregional buchbar –



Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5630-1 Marita Schwarzbach

- 1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- € 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5630-2 Marita Schwarzbach

- 1 Individuelle Kurszeiten, 40 UE
- € 167,00 € (ermäßigt 87,00 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Lexware lohn+gehalt [Xpert Business]

TK-5635

Steffen Ismer

- 1 Individuelle Kurszeiten, 65 UE
- € 395,00 € (ermäßigt 208,78 €)

Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV lohn+gehalt [Xpert Business]

TK-5636

Steffen Ismer

- 1 Individuelle Kurszeiten, 65 UE
- € 395,00 € (ermäßigt 208,78 €)

Buchführung & Finanzbuchhaltung

Finanzbuchführung 1 und 2 [Xpert Business] – Onlinekurs

Bildungszeit

TK-5612-H-On Jörg Leu

- 1 14.10.-01.11.24, Mo-Fr 9.00-16.00 Uhr, 10 Termine, 80 UE
- 🏠 Online, VHS-Cloud
- € 275,00 € (ermäßigt 143,00 €)

Buchhaltung praktisch angewendet – Grundkurs

TK-5618-H

Julia Schmidt-Hüller

- 1 21.-25.10.24, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5 Termine, 40 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
- € 151,00 € (ermäßigt 85,00 €)

Online-Selbstlernkurse zu Buchführung & Finanzbuchhaltung – überregional buchbar –



Buchhaltung praktisch angewendet Grundkurs

TK-5610

Julia Schmidt-Hüller

- 1 Individuelle Kurszeiten, 20 UE
- € 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Buchhaltung praktisch angewendet Aufbaukurs

TK-5611

Julia Schmidt-Hüller

- 1 Individuelle Kurszeiten, 20 UE
- € 85,00 € (ermäßigt 45,00 €)

Vereinsbuchführung

TK-5629

Julia Schmidt-Hüller

- 1 Individuelle Kurszeiten, 10 UE
- € 50,00 € (ermäßigt 28,00 €)

Finanzbuchführung 1 [Xpert Business]

TK-5614-1

Ralf Hundertmark

- 1 Individuelle Kurszeiten, 45 UE
- € 194,00 € (ermäßigt 101,75 €)



Finanzbuchführung 2 [Xpert Business]

TK-5614-2 Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 45 UE
€ 194,00 € (ermäßigt 101,75 €)

Finanzbuchführung 1+2 [Xpert Business]

TK-5614-2P Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 85 UE
€ 349,00 € (ermäßigt 181,55 €)

Finanzbuchführung 1+2+3 (Datev) [Xpert Business]

TK-5614-3P Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 144 UE
€ 699,00 € (ermäßigt 359,16 €)

Finanzbuchführung 1+2+3 (Datev)+Praktikum [Xpert Business]

TK-5614-4P Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 226 UE
€ 1.150,00 € (ermäßigt 589,52 €)

Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter

TK-5620 Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 75 UE
€ 395,00 € (ermäßigt 203,75 €)

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei-Rechnungswesen pro –

TK-5625 Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 75 UE
€ 395,00 € (ermäßigt 203,75 €)

Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei- Rechnungswesen pro UND Praktikum mit Datev

TK-5625-2P Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 150 UE
€ 799,00 € (ermäßigt 409,00 €)

Buchhaltung Praktikum mit Datev

TK-5626 Ralf Hundertmark

Individuelle Kurszeiten, 92 UE
€ 480,00 € (ermäßigt 247,70 €)

Finanzbuchhaltung + Lohn & Gehalt mit Datev Kombi

TK-5628-FL Ralf Hundertmark; Steffen Ismer

Individuelle Kurszeiten, 138 UE
€ 749,00 € (ermäßigt 383,30 €)

Einnahme – Überschussrechnung [Xpert Business]

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5615 Marita Schwarzbach

Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) mit Lexware

Unterstützung beim Selbststudium

TK-5616 Marita Schwarzbach

Individuelle Kurszeiten, 30 UE
€ 126,00 € (ermäßigt 66,00 €)

Alle Angebote zu den Themen Arbeit & Beruf finden Sie immer aktuell hier



Deutsch als Zweitsprache



Leitung Programmbereich: Claudia Adam-Cevizoglu

Telefon: (030) 90297-4064
E-Mail: claudia.adam@ba-tk.berlin.de
Raum 202
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Dienstag 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung

Koordination Kurse für Geflüchtete: Stephanie Hessing

Telefon: (030) 90297-4051
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de
Raum 204

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Dajana Schulz

Telefon: (030) 90297-4115
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 201

Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: Jennifer Lindner

Telefon: (030) 90297-4061
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 200

Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: Roohullamin Hamim

Telefon: (030) 90297-4067
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de
Raum 205

Integrationskurse	72
DTZ-Prüfungstraining	74
Berufssprachkurse	74
Mittel- und Oberstufe	74
Fertigkeitstraining	75
Geflüchtetenkurse	75
Einbürgerungstests	75



Integrationskurse

Deutsch Integrationskurs – A1.1

Basiskurs – Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6071-H

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6181-H

Timo Rehm; Elena Werner

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs – A1.2

Basiskurs – Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6152-H

Norbert J. Krahlenburg; Peter Ismar

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6072-H

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6182-H

Timo Rehm; Elena Werner

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs – A2.1

Basiskurs – Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6053-F

Elena Werner; Franziska Wilde

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6153-H

Norbert J. Krahlenburg; Peter Ismar

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6073-H

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6183-H

Timo Rehm; Elena Werner

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs – A2.2

Aufbaukurs – Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6194-F

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6034-H

Ksenia Agapova; Franziska Wilde

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6054-H

Elena Werner; Franziska Wilde

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €



TK-6074-H

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr,
20 Termine, 100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs – B1.1

Aufbaukurs – Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6065-H

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6125-F

Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6195-F

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6035-H

Ksenia Agapova; Franziska Wilde

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6055-H

Elena Werner; Franziska Wilde

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6155-H

Norbert J. Krahlburg; Peter Ismar

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr,
20 Termine, 100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



Deutsch Integrationskurs – B1.2

Aufbaukurs – Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6046-H Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku

📅 29.08.-25.09.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
0 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6126-H

Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6066-H

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6036-H

Ksenia Agapova; Franziska Wilde

€ **08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE**
€ **VHS, Baumschulenstraße 79**
€ **0,00 € / 229,00 € / 235,00 €**

TK-6196-H

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine,
100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6056-H

Elena Werner; Franziska Wilde

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20
Termine, 100 UE
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79
€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:





Orientierungskurs

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

TK-6047-H Martyna Bukowiec; Dr. Klodiana Venetiku

📅 30.09.-05.11.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 0 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6067-H

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6127-H Sarah Lerbs; Martyna Bukowiec

📅 08.11.-05.12.24, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6037-H Ksenia Agapova; Franziska Wilde

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

TK-6197-H

📅 10.12.24-16.01.25, Mo – Fr, 8.30 – 13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 0,00 € / 229,00 € / 235,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



DTZ-Prüfungstraining

DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

TK-6344-H Katrin Rebitzki

📅 05.-26.09.24, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine à 4 UE, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6345-H Katrin Rebitzki

📅 02.-31.10.24, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine à 4 UE, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

TK-6346-H

Katrin Rebitzki

📅 07.-28.11.24, Do, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine à 4 UE, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 39,60 € (ermäßigt)

Berufssprachkurse

Berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a IntV

Berufssprachkurs B2 (BSK / DeuFöV)

Alle Kurse finden Sie hier:



Mittel- und Oberstufe

TELC B2 – Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf das TELC B2 Zertifikat

TK-6341-H Jessica Moews

📅 06.-27.09.24, Mi, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 12 UE

€ 31,00 € (ermäßigt)

Deutsch B2/C1: Postkartengeschichten – Schreibtraining online

Sprachniveau B2/C1

TK-6342-H Petra Fürstenau (online)

📅 04.-14.11.24, 2 x Mo/Do, 17.00-19.30 Uhr, 0 UE, 4 Termine

€ 31,00 € (ermäßigt)

Deutsch C1

Teil 1 (C1.1)

TK-6339-H Jessica Moews (online)

📅 02.09.-06.11.24, Mo, Di, Mi, 9.00 – 12.30Uhr, 25 Termine, 100 UE

€ 216,00 € (ermäßigt)

TK-6327-H

Timo Rehm

📅 10.09.-12.12.24, Di/Do, 17.15-20.30 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 216,00 € (ermäßigt)

Deutsch C1

Teil 2 (C1.2)

TK-6340-H Jessica Moews (online)

📅 11.11.24-27.01.25, Mo, Di, Mi, 9.00 – 12.30Uhr, 25 Termine, 100 UE

€ 216,00 € (ermäßigt)



Deutsch B2

Teil 2 (B2.2)

TK-6343-H **Norbert J. Krahlburg**

10.09.-12.12.24, Di/Do, 17.15-20.30Uhr, 20 Termine,
100 UE

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 216,00 € (ermäßigt)

Fertigkeitstraining

DaF Aussprachetraining (Online-Basiskurs)

Sprachniveau A2-C2

TK-6321-H **Jennyfer Hake**

11.11.-04.12.24, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine,
16 UE

€ 53,40 € (ermäßigt)

Deutsch Aussprachetraining Aufbaukurs A2-C1 (Onlinekurs)

Sprachniveau A2-C2

TK-6322-H **Jennyfer Hake**

09.12.24-15.01.25, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine,
16 UE

€ 53,40 € (ermäßigt)

Geflüchtetenkurse

Alle Kurse finden Sie hier:



Einbürgerungstests

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 22.07.2024

TK-6545-H **Gabriele Pehle**

05.09.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6546-H **Gabriele Pehle**

05.09.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6547-H **Gabriele Pehle**

05.09.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 10.09.2024

TK-6548-H **Gabriele Pehle**

10.10.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6549-H **Gabriele Pehle**

10.10.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6550-H **Gabriele Pehle**

10.10.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 12.10.2024

TK-6551-H **Gabriele Pehle**

11.11.24, Mo, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6552-H **Gabriele Pehle**

11.11.24, Mo, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6553-H **Gabriele Pehle**

11.11.24, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 12.11.2024

TK-6554-H **Gabriele Pehle**

12.12.24, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6555-H **Gabriele Pehle**

12.12.24, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)

TK-6556-H **Gabriele Pehle**

12.12.24, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79

€ 25,00 € (ermäßigt)



Nur 3 Schritte zu Ihrem Deutschkurs

Sie möchten an einem Integrationskurs teilnehmen? Dann folgen Sie diesen 3 Schritten zur Anmeldung:

Beratung

Einen Termin erhalten Sie über das Deutschpostfach. Bitte schreiben Sie eine E-Mail an:
VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

- ✓ Ihren Pass mit Aufenthaltstitel
- ✓ Aktuelle Nachweise über Bezug von Sozialleistungen, falls zutreffend
- ✓ Zulassung zum Integrationskurs

Einstufung

30 Minuten schriftlicher Test und 5 Minuten Gespräch

Anmeldung

Unsere Berater*innen suchen für Sie den passenden Kurs heraus und melden Sie an. Die Anmeldebestätigung erhalten Sie per E-Mail.

Für Quereinsteiger*innen halten wir ein Restkontingent an Plätzen offen. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website, ob noch Plätze verfügbar sind.

Sie haben noch Fragen zum Integrationskurs?

Dann schreiben Sie uns:
VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de

Only 3 steps to your German course

Are you interested in taking part in an integration course? Then follow these 3 steps to register:

Advisory service

You can make an appointment via e-mail. Please send an e-mail to:
VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de

Please bring the following documents with you:

- ✓ Your passport with a residence permission
- ✓ Current proof about the receipt of social benefits, if appropriate
- ✓ Admission for the integration course

Language assessment

30 minutes writing test and 5 minutes conversation

Registration

Our advisors will find the right course for you and register you. You will receive confirmation of your registration by e-mail.

Any free remaining places we keep open for learners joining at a higher stage. Please check our website for further information.

Do you still have questions about your course?

Then feel free to write us:
VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de

Alphabetisierung | Grundbildung



Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de
Raum 304
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie
nach Vereinbarung

Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de
Raum 305
Baumschulenstraße 79
12437 Berlin

Lesen und Schreiben90
Englisch von Anfang an
(in leichter Sprache)90



Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben von Anfang an

Präsenzkurs

TK-7000-H **Peggy Kerstin Ballota**

📅 27.08.-10.12.24, Di, 14.30-17.45 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

TK-7001-H **Peggy Kerstin Ballota**

📅 29.08.-12.12.24, Do, 14.30-17.45 Uhr, 13x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

Präsenzkurs

TK-7003-H **Peggy Kerstin Ballota**

📅 28.08.-11.12.24, Mi, 14.30-17.45 Uhr, 14x

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

Englisch (in leichter Sprache)

Englisch A1 – leichtgemacht

Kurs in leichter Sprache

TK-7100-H **Peggy Kerstin Ballota**

📅 26.08.-09.12.24, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 14x, 28 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79

€ 10,00 € (ermäßigt)

Genauere Kursbeschreibungen und aktuelle Informationen zum Programm im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung finden Sie hier:



Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.

- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.
- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
 - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberschutz

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Treptow-Köpenick anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Treptow-Köpenick, Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Treptow-Köpenick von Berlin. Die / den Datenschutzbeauftragte/n erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, PF 91 02 40, 12414 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin sechs Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

- (1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an anmeldung@vhstk.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.
- (2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt.

Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die

**Berliner Beauftragte für Datenschutz
und Informationsfreiheit**
Alt Moabit 60
10555 Berlin,

Telefon: 030 - 138 89-0,
Telefax: 030/215 50 50,
E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer/in **eine** Anmeldung ausfüllen.

Volkshochschule Treptow-Köpenick - Servicebüro -

Ich bekomme eine Ermäßigung.

Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen, Student(inn)en, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant(inn)en und BerlinPass-Inhaber/-innen.

Frau Herr Titel _____ Telefon _____
 Familienname _____ Mobil _____
 Vorname _____ E-Mail _____
 c/o _____ Tel _____
 Straße _____ Geburtsdatum* _____
 PLZ / Ort _____ unter 18 18-25 26-35 36-50 51-65 über 65
 * freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle mit SEPA- Lastschriftmandat

mit EC-Karte
(nur im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen. Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

_____ x _____
Datum Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksämter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026
Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:
Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

Bitte Beachten Sie:
Sind Kursteilnehmer/ in und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.

Girokontoinhaber/in

Vorname und Name

Straße und Hausnummer

PLZ und Ort

Kreditinstitut

BIC _____

IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

Dieses Mandat gilt für:

eine einmalige Zahlung mehrmalige Zahlungen

_____ x _____
Datum Unterschrift Girokontoinhaber/in

Die Berliner Volkshochschulen:

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin
Prinzregentenstraße 33, 10715 Berlin
Tel. (030) 902 92 - 88 73,
Fax (030) 902 92 - 88 31
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Internet: www.vhs-city-west.de

Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03
Fax (030) 902 98 - 41 76

Wassertorstraße 4, 10969 Berlin
Tel. (030) 22 19 - 55 17,
Fax (030) 22 19 - 55 22
E-Mail: info@vhs-fk.de
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

Volkshochschule Lichtenberg

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73
Fax (030) 902 96 - 59 79
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin
Tel. (030) 902 93 - 25 90,
Fax (030) 902 93 - 25 89
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

Volkshochschule Mitte

Antonstraße 37, 13347 Berlin
Linienstraße 162, 10115 Berlin
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74
Fax (030) 90 18 - 374 88
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de
Internet: www.city-vhs.de

Volkshochschule Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528
Fax (030) 902 39 - 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Internet: www.vhs-neukoelln.de

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin
Tel. (030) 902 95 - 17 00,
Fax (030) 902 95 - 17 01
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de
Internet: www.vhspankow.de

Volkshochschule Reinickendorf

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Tel. (030) 902 94 - 48 00,
Fax (030) 902 94 - 48 12
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

Volkshochschule Spandau

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin
Tel. (030) 902 79 - 50 00,
Fax (030) 902 79 - 50 01
E-Mail: info@vhs-spandau.de
Internet: www.vhs-spandau.de

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 50 40

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Goethestraße 9-11, 12207 Berlin
Tel. (030) 902 99 - 50 20,
Fax (030) 902 99 - 23 76
E-Mail: service@vhssz.de
Internet: www.vhssz.de

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Tel. (030) 902 77 - 30 00,
Fax (030) 902 77 - 89 44
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

Volkshochschule Treptow-Köpenick

Baumschulenstraße 79, 12437 Berlin
Tel. (030) 902 97 - 40 55,
Fax (030) 902 97 - 40 50
E-Mail: post@vhstk.de
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de

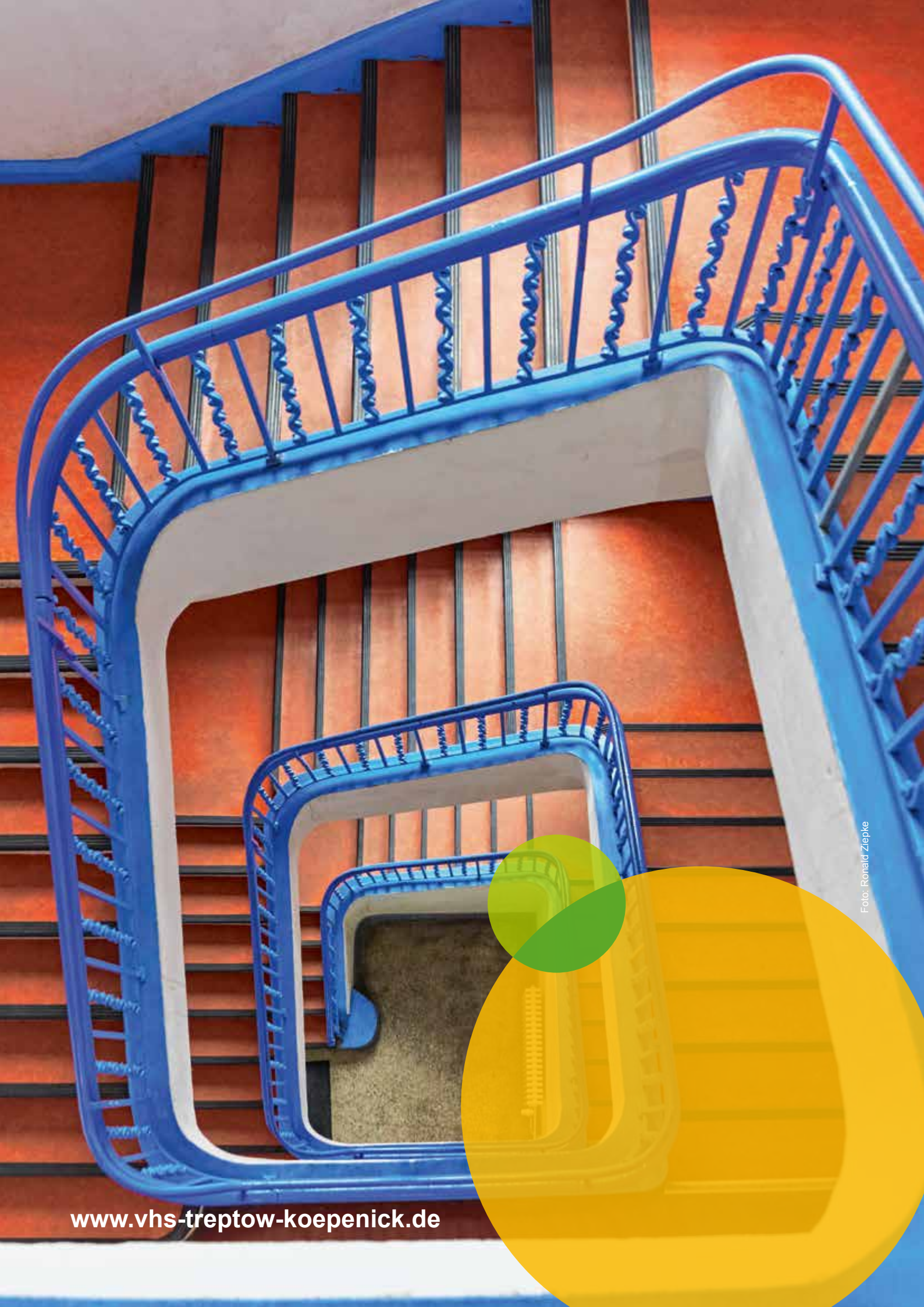


Foto: Ronald Ziepeke

www.vhs-treptow-koepenick.de