



# Volkshochschule **Treptow-Köpenick**



Programm  
**August bis  
Dezember 2023**

[www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)

**vhs**

Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

EIS  
BERG  
RETT  
ERIN

Finde  
deinen Kurs  
[www.vhstk.de](http://www.vhstk.de)

Lerne klimafreundlich  
zu handeln.

## VOLKSHOCHSCHULE Treptow-Köpenick

### Programm August bis Dezember 2023

#### Informationen und Auskunft

Internet: [www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)

E-Mail: [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de)

#### VHS-Lernzentrum

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin

Fahrverbindung: S-Baumschulenweg

S45, S46, S47, S8, S9, Bus 166, 170, 265

#### Kursanmeldung

Ein Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 82.

Online: [www.vhs-treptow-koepenick.de](http://www.vhs-treptow-koepenick.de)

oder unter [www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de)

E-Mail: [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de)

Fax: (030) 90297 - 4050

Post: Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

#### Wichtiger Hinweis:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihre Mobilfunknummer und Ihre E-Mail-Adresse an, damit wir Sie über Kursänderungen informieren können.

#### Schließzeiten der Volkshochschule:

17.07.-28.07.2023

18.12. - 29.12.2023

#### Öffnung des Servicebüros im August 2023:

Dienstag 01.08.2023

Donnerstag 03.08.2023

Dienstag 22.08.2023

Donnerstag 24.08.2023

Dienstag 29.08.2023

Donnerstag 31.08.2023

#### Info-Telefon: (030) 90297 - 4055

Montag 10:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 10:00 - 12:00 Uhr

Freitag 10:00 - 12:00 Uhr

#### Persönliche Anmeldung mit Kasse in Raum 103:

Dienstag 15:00 - 18:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 18:00 Uhr

#### Beratungszeiten für Deutsch als Zweitsprache in Raum 100:

Dienstag 13:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 13:00 - 15:00 Uhr

#### Einstufungstests für die Fremdsprachen in der Baumschulenstraße 79-81 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:

##### Englisch:

Mittwoch 23.08.2023, 10.00 – 13.00 Uhr

Dienstag 29.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 31.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 06.09.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

##### Französisch:

Donnerstag 31.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

##### Spanisch:

Mittwoch 30.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

##### Italienisch:

Dienstag 29.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr



Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

## Inhaltsverzeichnis

<b>Allgemeines</b>	<b>3</b>
Service	3
Das Wichtigste zur Anmeldung	7
<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
Bildungszeitkurse im Sommerprogramm	9
Veranstaltungen der Senior*innen-Universität	10
Allgemeine Geschäftsbedingungen	79
Datenschutzbestimmungen	81
Anmeldeformular	82
Die Berliner Volkshochschulen	83

**Programmbereiche und Ansprechpersonen  
Im VHS-Lernzentrum  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin**



<b>Mensch   Gesellschaft   Umwelt</b>	<b>12</b>
Geschichte / Zeitgeschichte	15
Politik / Bürgerschaftliches Engagement	15
Recht / Finanzen	16
Natur / Umwelt / Verbraucherfragen	16
Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie	17
Philosophie	17
Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur	17

**Mensch | Gesellschaft | Umwelt  
und Kulturelle Bildung**

**Leitung Programmbereich:  
Maik Neudorf**

Telefon: (030) 90297-4063  
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de  
Raum 15

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:  
Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**



<b>Kulturelle Bildung</b>	<b>18</b>
Fachübergreifende Kurse	20
Literatur	20
Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung	20
Malen / Zeichnen / Drucken	20
Plastisches Gestalten	22
Musik	23
Foto-, Film und Medienpraxis	24
Handwerk / Kunsthandwerk	25
Textilgestaltung / Nähen / Schneidern	25

**Kursbetreuung & Kundenservice:  
Linda Krüger**

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de  
Raum 13bf



<b>Gesundheit</b>	<b>26</b>
Entspannung	28
Yoga Und Meditation	28
Taijichuan Und Qigong	30
Gymnastik	31
Rückengymnastik	31
Pilates – Callenetics	32
Power-Fitness – Zumba® –	
Latin-Dance – Hula Hoop	33
Kampfkunst – Selbstverteidigung	33
Aqua-Gymnastik	33
Massage	34
Heilpflanzen Und Wildkräuter	34
Familiengesundheitsakademie	35
Psychoseseminar	37
Gesundheitsforum Trepow-Köpenick	38
Persönlichkeitsentwicklung	38
Fasten	38
Kochen	38

**Gesundheit**

**Leitung Programmbereich:  
Hansine Krause**

Telefon: (030) 90297-4065  
E-Mail: hansine.krause@ba-tk.berlin.de  
Raum 13a

**Individuelle Beratung und Kurseempfehlung:  
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:  
Linda Krüger**

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b



<b>Fremdsprachen</b>	<b>42</b>
Englisch	46
Französisch	50
Spanisch	51
Portugiesisch	53
Italienisch	53
Latein	54
Norwegisch	54
Schwedisch	55
Polnisch	55
Russisch	56
Ukrainisch	56
Türkisch	56
Swahili	56
Deutsche Gebärdensprache	57

**Fremdsprachen und  
Alphabetisierung | Grundbildung**

**Leitung Programmbereich:  
Antje Schulze**

Telefon: (030) 90297-4072  
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de  
Raum 304

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:  
Xin Yin**

Telefon: (030) 90297-4023  
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de  
Raum 306



<b>Arbeit   Beruf   EDV</b>	<b>58</b>
Smartphone & Tablet	60
Textverarbeitung	60
Kombikurse	61
Tabellenkalkulation	61
Datenbanken	62
Präsentationen	62
Kommunikation	62
Grafik-, Foto-, Videobearbeitung	63
Blender	63
ADOBE Acrobat Pro	63
Autodesk AutoCAD	64
Netzwerke	64
Programmierung	64
Webseitengestaltung	65
WordPress	65
Betriebswirtschaft / Rechnungswesen	65
Buchführung	66
Existenzgründung	66
Marketing	66
Social Media	66
Soft Skills	67
Gesprächsführung	67
Bewerbungstraining	68
Coaching	68
Mediation	68
Tastschreiben	69
Stenografie	69
Onlinekurse/Live-Webinare	69

**Arbeit | Beruf | EDV**

**Leitung Programmbereich:  
Ina Tegatz**

Telefon: (030) 90297-4066  
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de  
Raum 308a

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:  
N.N.**

Telefon: (030) 90297-4059  
E-Mail: anmeldung@ba-tk.berlin.de  
Raum 306

**Deutsch als Zweitsprache**

**Leitung Programmbereich:  
Claudia Adam-Cevizoglu**

Telefon: (030) 90297-4064  
E-Mail: claudia.adam@ba-tk.berlin.de  
Raum 202

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
Dienstag 15-17Uhr und nach Vereinbarung**

**Koordination Kurse für Geflüchtete:  
Stephanie Hessing**

Telefon: (030) 90297-4051  
E-Mail: stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de  
Raum 204

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung**

**Kursbetreuung & Kundenservice:  
Dajana Schulz**

Telefon: (030) 90297-4115  
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de  
Raum 201



<b>Deutsch als Zweitsprache</b>	<b>72</b>
Integrationskurse	73
DTZ-Prüfungstraining	75
Berufssprachkurse	75
Mittel- und Oberstufe	75
Fertigkeitstraining	76
Geflüchtetenkurse	76
Einbürgerungstests	76



<b>Alphabetisierung   Grundbildung</b>	<b>77</b>
Lesen und Schreiben	78
Praktisches Schreiben	78
Englisch (in leichter Sprache)	78
Umgang mit Zahlen / Mathematik	78

**Sachbearbeitung BAMF & Kundenservice:  
Roman Haubner**

Telefon: (030) 90297-4069  
E-Mail: VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de  
Raum 201

## Leitung

**Leitung der Volkshochschule  
Stefan Feldt**

Telefon: (030) 90297-4060  
E-Mail: stefan.feldt@ba-tk.berlin.de  
Raum 305

**Hausmeister  
N.N.**

Telefon: (030) 90297-4058,  
E-Mail: anmeldung@ba-tk.berlin.de  
Raum 105

**Sachbearbeitung Zahlstelle | Honorare |  
Mahnwesen**

**Laura Baumann**  
Telefon: (030) 90297-4056  
E-Mail: laura.baumann@ba-tk.berlin.de  
Raum 101

**Sachbearbeitung Honorare  
Kristina Straube**

Telefon: (030) 90297-4062  
E-Mail: kristina.straube@ba-tk.berlin.de  
Raum 101

## Amt für Weiterbildung und Kultur

Das Amt für Weiterbildung und Kultur bietet Ihnen in Treptow-Köpenick mit Volkshochschule, Musikschule, Bibliotheken, Kultur und Museum ein breites Spektrum von Bildungs- und Kulturangeboten. Umfassende Informationen finden Sie auf der Internetseite des Amtes für Weiterbildung und Kultur: [www.berlin.de/bildung-t-k](http://www.berlin.de/bildung-t-k). Den Newsletter des Amtes können Sie ebenfalls auf dieser Internetseite bestellen.

**Annette Indetzki  
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur**

Telefon: (030) 90297-4967  
E-Mail: annette.indetzki@ba-tk.berlin.de



### Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin, Volkshochschule.  
Das Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin ist eine Körperschaft des Öffentlichen Rechts.

Verantwortlich für den Inhalt: Stefan Feldt, Leiter der Volkshochschule

Redaktion: Team der Volkshochschule Treptow-Köpenick von Berlin  
Redaktionsschluss Juni 2023

Gesamtherstellung: Bonifatius GmbH, Druck · Buch · Verlag, Paderborn

Fotos: iStock | Getty Images | vhs tk

Auflage: 4.000 Exemplare

## Das Wichtigste zur Anmeldung

### Teilnahmeberechtigte

An den Kursen der Volkshochschule kann unabhängig von Vorbildung und Beruf jede/r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Dieses Mindestalter gilt nicht bei Kursen, die speziell für Kinder und Jugendliche angeboten werden. Die bei der Anmeldung ausgestellte Anmeldebestätigung gilt als Teilnahmeberechtigung und ist nicht übertragbar.

### Anmeldung

Sie haben unterschiedliche Möglichkeiten, sich zu unseren Kursen anzumelden. Unter einer Kursanmeldung verstehen wir die für beide Seiten verbindliche Buchung auf einen freien Kursplatz inkl. Bezahlung. Sie erhalten in jedem Fall eine schriftliche Anmeldebestätigung. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir über das Zustandekommen des Kurses entscheiden können.

### Datenschutzbestimmungen

Bitte beachten Sie Information über die Erhebung personenbezogener Daten auf Seite 81.

### Anmeldung rund um die Uhr

- per Internet unter [www.vhs-trepow-koepenick.de](http://www.vhs-trepow-koepenick.de) oder unter [www.vhs.berlin.de](http://www.vhs.berlin.de) (über Web-Benutzerkonto)
- per E-Mail: Schicken Sie eine formlose Mail an [anmeldung@vhstk.de](mailto:anmeldung@vhstk.de) (Kurs, Anschrift, Telefonnummer, SEPA-Mandat, Nachweis auf Ermäßigung)
- per Fax (030) 902 97 - 40 50 oder per Post, am besten unter Verwendung des Anmeldeformulars (s. S. 82)

### Persönliche Anmeldung

Zu den Kassenöffnungszeiten unter Beachtung der Schließzeiten

### Anmeldung per Post

Ein Anmeldeformular (s. S. 82) erleichtert Ihnen die schriftliche Anmeldung.

### Reservierung

Wenn Sie sich für einen Kurs interessieren, können Sie sich befristet einen Platz reservieren lassen (ca. eine Woche). Wenn Sie bis dahin nicht gebucht haben, erlischt Ihr Anspruch auf den Kursplatz.

Telefonisch ist eine Reservierung unter (030) 90297 – 4055 zu den Öffnungszeiten möglich.

### Anmeldeschluss

Eine Woche vor Kursbeginn entscheiden wir über die Durchführung des Kurses, abhängig von der Belegungszahl. Eine telefonische Nachfrage bei kurzfristigem Interesse lohnt immer, weil wir im Rahmen unserer Möglichkeiten flexibel auf Nachfragen eingehen.

### Bezahlung

Die Bezahlung ist per Bankeinzug (SEPA-Mandat) oder an unserer Kasse per EC-Karte oder in bar zu den Kassenzeiten möglich. Ermäßigungen werden nur bei Vorlage entsprechender Nachweise gewährt.

### Ermäßigung

Ermäßigungen werden bei Vorlage eines gültigen Nachweises gewährt. Dieser muss zur Anmeldung vorliegen.

Nach den "Entgeltvorschriften VHS" des Senats von Berlin haben folgende Personengruppen Anspruch auf ein ermäßigtes Entgelt:

- Empfänger/innen von Sozialhilfe und Grundsicherung
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II und von Sozialgeld
- Empfänger/innen von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz
- Empfänger/innen von Arbeitslosengeld
- Empfänger/innen von Wohngeld
- Empfänger/innen des Kinderzuschlages gem. § 6a des Bundeskindergeldgesetzes
- Schulabgänger/innen ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)
- Schüler/innen, Fachschüler/innen sowie Studentinnen/Studenten in Vollzeit
- Auszubildende und Praktikantinnen/Praktikanten
- Wehr- und Zivildienstleistende
- noch nicht schulpflichtige Kinder in Eltern-Kind-Veranstaltungen

Für einige Veranstaltungen wird ein pauschal ermäßigtes Entgelt erhoben; in diesen Fällen wird keine weitere Ermäßigung gewährt.

### Warteliste

Sollte ein Kurs ausgebucht sein, können Sie sich in eine Warteliste eintragen lassen. Sie werden benachrichtigt, wenn ein Platz kurzfristig abgegeben wird.

### Einstieg in laufende Kurse

Sollten Sie in einen bereits laufenden Kurs einsteigen wollen, kontaktieren Sie bitte die zuständige Programmbereichsleitung, um zu erfahren, ob ein Einstieg noch sinnvoll und möglich ist.

### Ausfall von Kursen

Wird die für einen Kurs erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht, muss die Volkshochschule den Kurs absagen. Auch andere Gründe, wie z. B. Erkrankung des/der Dozenten/Dozentin, können zum Kursausfall und zur kurzfristigen Absage führen. Sie werden in diesen Fällen telefonisch, schriftlich oder elektronisch (bei hinterlegter Mail-Adresse) informiert und erhalten das Entgelt erstattet.

### Abmeldung

Sie können einen gebuchten Kursplatz zurückgeben. Das entrichtete Entgelt wird bei Abmeldungen bis einen Tag vor Kursbeginn erstattet. Dabei wird – unabhängig vom Grund der Rückgabe – eine Stornopauschale einbehalten (vorausgesetzt, das Kursentgelt ist höher als die Pauschale). Der Widerruf der Einzugsermächtigung bei Ihrer Bank gilt nicht als Kündigung. Weiteres in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen (s. S. 79).

### Programmänderung

Änderungen im Programm (Kurse, Themen, Termine, Orte, Kursleitung) können in Ausnahmefällen auftreten und behalten wir uns vor. Den aktuell gültigen Stand erfahren Sie von unseren Mitarbeitern/-innen bzw. finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-trepow-koepenick.de](http://www.vhs-trepow-koepenick.de)

### Hausordnung

Zu Kursbeginn werden die Teilnehmer/innen über die geltende Hausordnung und den Flucht- und Rettungsplan informiert.

### Gutschein

Sie können einen Gutschein über einen bestimmten Betrag oder für einen ausgesuchten VHS-Kurs erwerben

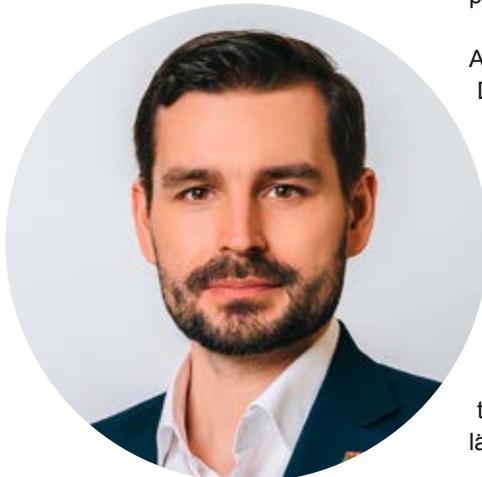
Ihre Meinung ist gefragt

Wir freuen uns, wenn Sie uns eine Rückmeldung geben, sei es zum Kurs, zur Ausstattung, zu den Angeboten, über Kursleitende oder zu den Mitarbeiter/innen der Volkshochschule.

# Herzlich willkommen in der Volkshochschule Treptow-Köpenick

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Bildungsinteressierte in Treptow-Köpenick,

von Bildungsspaziergängen über Gesundheits- bis zu vielfältigen Sprachkursangeboten – die Volkshochschule Treptow-Köpenick bietet Ihnen im kommenden Herbstsemester ein breit gefächertes Angebot, aus dem Sie sich das für Sie persönlich passende Angebot auswählen und nutzen können.



**Marco Brauchmann**  
(030) 90297-4271  
marco.brauchmann@ba-tk.berlin.de

Am 16.09.2023 laden wir Sie zu einem Stadtrundgang mit dem Titel „Köpenick - Die Waschküche Berlins“ ein. Um 1900 gab es in Köpenick rund vierhundert Wäschereien. Spindlersfeld erinnert bis heute an das größte Wäschereiunternehmen Deutschlands. Der Rundgang führt Sie durch Spindlersfeld, von der Spree zur Dahme, am Köpenicker Schloss vorbei zum Frauentog und endet in der Altstadt Köpenick.

Im VHS-Lernzentrum in Baumschulenweg können Sie vom 18.06.23 bis Ende des Jahres montags bis freitags zwischen 8.00 Uhr und 21.00 Uhr eine Ausstellung besichtigen, die anlässlich des 70. Jahrestags des Juni-Aufstandes von den Museen Treptow-Köpenick konzipiert wurde. Am 23. November lädt der Historiker und Mitkurator Henning Holsten zum Gang durch die Ausstellung ein und erläutert in einem anschließenden Vortrag Bedeutung und Folgen des 17. Juni 1953.

In der Gesundheitsbildung gibt es reizvolle neue Angebote, die verschiedene, sich befördernde Fähigkeiten miteinander verbinden, wie u.a. „Yoga und kreatives Schreiben“ und „Intuitives Bogenschießen“ auf der Insel Usedom. Ein weiterer Neuling im Programm ist „Shiatsu für Kopf und Kragen“. In diesem Kurs lernen Sie die Shiatsu-Technik bei Nacken- und Schulterproblemen anzuwenden. Neu im Programm sind ebenfalls Anfängerkurse in Ukrainisch, mit denen Sie an Ihrer bezirklichen Volkshochschule nun die Auswahl aus Sprachkursen in insgesamt 15 Sprachen erhalten. In der Grundbildung bieten wir neben den „Lesen und Schreiben“-Kursen auch einen Kurs „Praktisches Schreiben“ an, der Hilfestellung beim Formulieren von Schreiben an Behörden, Ämter oder Institutionen anbietet. Außerdem führen wir einen Englisch-Anfängerkurs in leichter Sprache und mit langsamem Lerntempo durch. Das Angebot der Kurse im Bereich Deutsch als Zweitsprache wird ab August u.a. durch Berufssprachkurse und neue Online-Angebote in „Deutsch freies Sprechen und Präsentieren“ und „Deutsch C 1.2“ erweitert. Bitte beachten Sie auch unsere Bildungszeitkurse in diesem Sommer sowie die Angebote der Senioren-Uni auf den folgenden Seiten.

Ich wünsche Ihnen beim Durchstöbern und der Auswahl Ihres persönlichen „Bildungspakets“ an unserer Volkshochschule viel Vergnügen und interessante Erkenntnisse!

Ihr

Marco Brauchmann

## Bildungszeitkurse im Sommerprogramm (Juli / August 2023)

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im Land Berlin haben unter Fortzahlung des Arbeitsentgelts gegenüber ihrer Arbeitgeberin oder ihrem Arbeitgeber Anspruch auf Freistellung von der Arbeit für die Teilnahme an anerkannten Bildungsveranstaltungen (Bildungszeit). [...]

Der Anspruch auf Bildungszeit beträgt fünf Arbeitstage innerhalb eines Kalenderjahres, sofern die anspruchsberechtigte Person regelmäßig an fünf Tagen in der Woche arbeitet.

*(Auszug aus dem Berliner Bildungszeitgesetz BiZeitG vom 5.07.2021)*

Bildungszeit dient der politischen Bildung, der beruflichen Weiterbildung und der Qualifizierung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeiten. [...]

Kurs-Nr.:	Kurstitel:	Termine:
TK-4300-F	Spanisch A1.1 für Alltag und Beruf	10.07.-14.07.23, 09.00-14.30 Uhr
TK-4365-F	Spanisch A2 – Repaso y conversación básica	10.07.-14.07.23, 09.30-15.00 Uhr
TK-5610-F	Einfache Buchführung	10.07.-14.07.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-5673-F	Instrumente des Online-Marketings – mit Konzept	10.07.-11.07.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-5533-F	WordPress - Grundlagen	10.07.-12.07.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-5535-F	WordPress - Aufbau	13.07.-14.07.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-5486-WM	Objektorientiertes Programmieren mit Python	17.07.-20.07.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-3165-F	Taijiquan 23-er Säbel-Form – für Alltag und Beruf	31.07.-04.08.23, 10.30-17.30 Uhr
TK-4128-H	Englisch B1 – Refresh Now!	31.07.-04.08.23, 09.30-15.00 Uhr
TK-5121-F	MS Word – Professionelle Techniken - Aufbaukurs	31.07.-04.08.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-3140-H	Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I	21.08.-25.08.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-4148-H	Englisch B1 (online)	21.08.-25.08.23, 09.00-14.30 Uhr
TK-4412-H	Italienisch A1 – Intermezzo	21.08.-25.08.23, 09.00-14.30 Uhr
TK-5453-H	Arduino-Experimente, C-Programmierung	21.08.-25.08.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-3141-H	Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I	28.08.-01.09.23, 09.00-16.00 Uhr
TK-4332-H	Spanisch A1: Repasamos	28.08.-01.09.23, 09.00-14.30 Uhr
TK-5762-W	Coaching – Grundlagenkurs – online	28.08.-01.09.23, 09.00-15.00 Uhr

## Veranstaltungen der Seniorinnen- und Senioren-Universität

Entgeltfreie Veranstaltungsreihe für Interessierte

### Programmbereich Mensch | Gesellschaft | Umwelt

#### Von der Langen Straße nach Luxemburg - Die Wege des Hauptmanns von Köpenick

**TK-1014-H-S** **Hanno Hochmuth**

📅 19.10.23, Do, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Der Hauptmann von Köpenick ist vielleicht der bekannteste Hochstapler in der deutschen Geschichte. Der Vortrag beschreibt nicht ein weiteres Mal die spektakuläre „Köpenickiade“ von Wilhelm Voigt, sondern beleuchtet seinen Weg von der Verhaftung in der Langen Straße am Schlesischen Bahnhof in Berlin bis zu seiner Beisetzung in Luxemburg im Jahre 1922. Dr. Hanno Hochmuth ist Historiker am Leibniz-Zentrum für Zeithistorische Forschung Potsdam (ZZF) und unterrichtet Public History an der Freien Universität Berlin. Sein Forschungsinteresse gilt der Geschichte Berlins im 20. Jahrhundert.

#### Die Erben des Hauptmanns: Hochstapler der Zwischenkriegszeit

**TK-1012-H-S** **Henning Holsten**

📅 10.11.23, Fr, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Friedrich Wilhelm Voigt, der legendäre „Hauptmann von Köpenick“, gilt als berühmtester Hochstapler der deutschen Geschichte. Doch der eigentliche Boom der Hochstapelei als modernes Massenphänomen begann erst nach dem Ende des Kaiserreiches. Die Zeitungen der Weimarer Republik sind voll von Geschichten zwielichtiger Gestalten, die aus dem falschen Schein ein Geschäft machten.

Der Vortrag des Historikers Henning Holsten bietet ein buntes Kaleidoskop amüsanter und tragischer Fälle der vorsätzlichen Täuschung der Öffentlichkeit zu gewerblichen Zwecken. Er fragt, welche gesellschaftlichen Kräfte hinter der Hochkonjunktur der Hochstapelei in der Zeit zwischen den Weltkriegen standen und bietet an, über Parallelen zu ähnlichen Phänomenen im „postfaktischen Zeitalter“ der Gegenwart zu diskutieren.

### Programmbereich Kulturelle Bildung

#### Und es wiederholt sich immer wieder – Ostinato in der Musik

**TK-2404-H-S** **Jürgen Depner**

📅 20.10.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Wiederholung und Kontrast sind zwei grundlegende musikalische Gestaltungsprinzipien. Ein solch simples, aber gleichzeitig auch prägnantes Element der Wiederholung ist der Ostinato,

der in unzähligen Beispielen der Barockmusik überliefert ist. Es erwartet Sie eine bunte Auswahl an bekannten und weniger bekannten Instrumental- und Vokalstücken, die auf solch einem Ostinato basieren - Musik von Monteverdi, Kapsberger, Pachelbel, Marais, Bach u. a.

#### Frauen in der Musik – Renaissance der Komponistinnen

**TK-2405-H-S** **Jürgen Depner**

📅 17.11.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Obwohl Frauen als Musikerinnen und Komponistinnen schon immer in der Geschichte eine Rolle gespielt haben, wurden sie in einer über Jahrhunderte von Männern dominierten Welt kaum beachtet. Heute finden Komponistinnen früherer Epochen immer mehr Anerkennung. Inzwischen sind Kompositionen von Barbara Strozzi, Chiara Margarita Cozzolani, Élisabeth Jacquet de la Guerre oder Maria Martines immer öfter zu hören. Erleben Sie eine Auswahl an weltlicher und geistlicher Instrumental- und Vokalmusik dieser Komponistinnen vom Beginn des Barock bis zur ausgehenden Klassik.

### Programmbereich Fremdsprachen

#### Literarisches Leben im alten Rom

**TK-4508-H-S** **Jürgen Depner**

📅 06.10.23, Mi, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Die Literatur erlebte in Rom im 1. Jh. v. und im 1. Jh. n. Chr. eine Blütezeit. Aus der Begegnung mit der griechischen Literatur schufen römische Dichter eigene bedeutende literarische Werke, die heute zur Weltliteratur gehören. Es gab öffentliche Bibliotheken, einen ausgedehnten Buchhandel, Dichterlesungen und ein vielseitiges literarisches Leben. Römische Dichter wie Catull, Horaz, Ovid, Phaedrus oder Martial schufen Meisterwerke der Lyrik, des Epos und der Fabel, die immer wieder auch spätere europäische Dichter inspirierten.

#### Feliz Navidad oder: Weihnachten unter Palmen

**TK-4388-H-S** **Berenice Manzano de Noffke**

📅 11.12.23, Mo, 14.30-17.00 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Weihnachten ist eine sehr verbreitete Festzeit, die mehr als nur Lieder zu bieten hat. Aber wie wird von Mexiko bis Feuerland und in Spanien gefeiert? Teilen sie die gleichen Traditionen? Wir machen uns auf eine „Entdeckungstour“ durch Bilder, Videos, Texte, Lieder, Rezepte und ab und zu kleine (Rätsel)spiele.

Alle mit Lust auf einen fröhlichen Nachmittag und Neugier sind herzlich eingeladen!

## Programmbereich Gesundheit

### Hypnose – ein Mysterium?

Vortrag mit kleinen Übungen

TK-3024-H-S

Anja Lindau

📅 13.10.23, Fr, 14.00-16.15 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Hypnose, was ist das eigentlich? Ist jeder hypnotisierbar? Kann man sich selbst hypnotisieren? Und was ist damit zu erreichen?

Die Hypnose hat sich trotz vieler Mythen und Vorurteile einen festen Platz in der präventiven und therapeutischen Landschaft erobert.

Wenn Sie erfahren möchten, wie die menschliche Selbststeuerung im Zusammenspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein funktioniert, sind Sie recht herzlich eingeladen!

### Was bitter dem Mund, ist dem Herzen gesund ...

TK-3551-H-S

Hansine Krause

📅 07.11.23, Di, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

...und nicht nur dem Herzen!

Bitterstoffe befördern und unterstützen nahezu alle wichtigen Stoffwechselprozesse in unserem Körper. Dieses schon über Jahrhunderte bekannte Wissen hat einige heilsame Bittermischungen wie „Schwedenbitter“, „Bitterstern“ und zahlreiche regional Kräuterbitter hervorgebracht. Wofür und wie lassen sich die Tinkturen anwenden? In welchen Lebensmitteln, Würz- und Heilkräutern finden sich wirksame Bitterstoffe? Vieles wächst vor der Haustür und steht uns die meiste Zeit des Jahres zur Verfügung. Es ist ganz einfach. Lassen Sie sich herzlich zum „Abenteuer Bitterstoffe“ einladen!

**Kurzfristige Änderungen werden wir im Internet oder per E-Mail bzw. telefonisch mitteilen.**

Foto: Ronald Ziepke





# Mensch Gesellschaft Umwelt



## Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063  
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de  
Raum 15  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin  
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

<b>Geschichte / Zeitgeschichte</b> .....	<b>15</b>
<b>Politik / Bürgerschaftliches Engagement</b> .....	<b>15</b>
<b>Recht / Finanzen</b> .....	<b>16</b>
<b>Natur / Umwelt / Verbraucherfragen</b> .....	<b>16</b>
<b>Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie</b> .....	<b>17</b>
<b>Philosophie</b> .....	<b>17</b>
<b>Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur</b> .....	<b>17</b>



© Vereinte Nationen

# GLOBAL NACHHALTIG SOZIAL

Die 12 Berliner Volkshochschulen orientieren sich mit diesen 3 Schlagwörtern an den 17 Zielen der Vereinten Nationen zur nachhaltigen Entwicklung. In dem folgenden Kursangebot erleben Sie dies hautnah:

<p><b>Kreative Herbstküche – nachhaltig kochen im Familien-Workshop</b> vhs Marzahn-Hellersdorf am 7. Oktober 2023 Kursnummer: MH1.04-020-H</p>	<p><b>Klimagerechtes Gärtnern</b> vhs Tempelhof-Schöneberg am 13.+14. Oktober 2023 Kursnummer: TS104.018H</p>	<p><b>Regenwassertour Rummelsburger Bucht</b> vhs Friedrichshain-Kreuzberg am 15. September 2023 Kursnummer: FK3.865</p>	<p><b>Die Plastikflut stoppen – Müll vermeiden und Geld sparen</b> vhs Reinickendorf am 2. Dezember 2023 Kursnummer: Re1401-H</p>
<p><b>Nachhaltiger und fairer Einkauf leichtgemacht!</b> vhs Neukölln am 28.+29. September 2023 Kursnummer: NK-B400c</p>	<p><b>Klima und Class – Wer ist von der Klimakrise betroffen?</b> vhs Mitte am 23. November 2023 Kursnummer: Mi104-020H</p>	<p><b>Aus dem Schatten in den Fokus – die NATO in einer veränderten Welt</b> vhs Spandau am 7. September 2023 Kursnummer: Sp1.010-H</p>	<p><b>Die Schätze der Natur nachhaltig nutzen</b> vhs Treptow-Köpenick am 13. September 2023 Kursnummer: TK-1048-H</p>
<p><b>Faszination Honigbienen – Imkereianfängerschulung</b> vhs Pankow (Onlinekurs) am 13. Oktober 2023 Kursnummer: Pa1280H</p>	<p><b>Genossenschaftliche Wärmenetze als Heizungs-alternative – eine Option für ganz Berlin?</b> vhs City West am 19. Oktober 2023 Kursnummer: CW104-024H</p>	<p><b>Nachhaltigkeit bei Banken und Versicherungen – Online-Workshop</b> vhs Steglitz-Zehlendorf am 21. Oktober 2023 Kursnummer: SZ112-081d</p>	<p><b>Nachhaltig aufräumen mit Methode</b> vhs Lichtenberg am 25.+26. November 2023 Kursnummer: Li1.06-010H</p>

Layout: SerZ, Berlin | © vhs.berlin | Redaktion: Programmbereich 1 der Berliner Volkshochschulen





Das Programmangebot des Fachbereichs „Mensch | Gesellschaft | Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

## Geschichte / Zeitgeschichte

**Der Jüdische Friedhof in Weißensee**  
als beeindruckendes Denkmal der Geschichte des jüdischen Berlins

**TK-1006-H** M.A. Stilla Zrenner  
 ⓘ 26.11.23, So, 12.00-14.30 Uhr, 1x, 3 UE  
 € 9,60 € (ermäßigt 4,80 €)

**Die neue Synagoge im Spiegel der Zeiten - Jüdisches Leben in Geschichte und Gegenwart**

**TK-1007-H** M.A. Stilla Zrenner  
 ⓘ 08.10.23, So, 14.00-16.30 Uhr, 1x, 3 UE  
 € 9,60 € (ermäßigt 4,80 €)

**Jüdisches Leben in der DDR**

**TK-1008-H** M.A. Stilla Zrenner  
 ⓘ 10.12.23, So, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 6,40 € (ermäßigt 3,20 €)

**Besuch der neuen Dauerausstellung des Jüdischen Museums in Kreuzberg**

**Führung**  
**TK-1009-H** M.A. Stilla Zrenner  
 ⓘ 03.12.23, So, 12.00-14.30 Uhr, 1x, 3 UE  
 € 9,60 € (ermäßigt 4,80 €)

**Otto von Bismarck – Sturm über Europa**

**TK-1010-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 07.11.23, Di, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**An den Rändern Europas**

**TK-1011-H** Dr. phil. Achim Engelberg  
 ⓘ 21.11.23, Di, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**Von der Langen Straße nach Luxemburg - Die Wege des Hauptmanns von Köpenick**

Vortrag im Rahmen der Senior\*innen-Universität  
**TK-1014-H-S** Dr. Hanno Hochmuth  
 ⓘ 19.10.23, Do, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**Die Erben des Hauptmanns: Hochstapler der Zwischenkriegszeit**

Vortrag im Rahmen der Senior\*innen-Universität  
**TK-1012-H-S** Henning Holsten  
 ⓘ 10.11.23, Fr, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**Vergnügen und Spektakel in Berlin zwischen 1880 und 1930**

**TK-1013-H** Dr. Johanna Niedbalski  
 ⓘ 07.12.23, Do, 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**Stadtführung zu Döblins Roman „Berlin Alexanderplatz“**

**TK-1015-H** Michael Bienert  
 ⓘ 30.08.23, Mi, 18.00-20.15 Uhr, 1x, 3 UE  
 € 8,40 € (ermäßigt 4,20 €)

**Stadtrundgang: Köpenick - Die Waschküche Berlins**

mit Claudia von Gélieu / Frauentouren  
**TK-1016-H** Claudia von Gélieu  
 ⓘ 16.09.23, Sa, 15.00-18.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € 14,20 € (ermäßigt 8,60 €)

**Nach dem Aufstand: 70 Jahre 17. Juni 1953**

Veranstaltung in Kooperation mit den Museen Treptow-Köpenick

**TK-1017-H** Henning Holsten  
 ⓘ 23.11.23, Do, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

**Die Geschichte und Entwicklung der DDR in Comics und Graphic Novels**

**TK-1018-H** Dr. Maurice Schuhmann  
 ⓘ 05.10.23, Do, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 7,90 € (ermäßigt 4,00 €)

**Brechts Berlin. Vortrag, Lesung, Gespräch**

**TK-1019-H** Michael Bienert  
 ⓘ 13.12.23, Mi, 17.00-20.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

## Politik / Bürgerschaftliches Engagement

**Weiterbildungskurs für Schiedspersonen**

**TK-1022-H** Malte Priesmeyer  
 ⓘ 29.08.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 1x, 3 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei



## Recht / Finanzen

### Vorsorgevollmacht, Patientenverfügungen und Testament

#### Infoabend

**TK-1037-H** Jens Christian Göke

11.10.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 6,60 € (ermäßigt 3,40 €)

### Info-Abend zur Rechtslage bei künstlicher Befruchtung

**TK-1038-H** Jens Christian Göke

15.11.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 6,60 € (ermäßigt 3,40 €)

## Natur / Umwelt / Verbraucherfragen

### Tee – ein Genuss zu jeder Jahreszeit, verkosten, bewahren, anbauen

**TK-1040-H** Myra Frohreich

09.08.-15.11.23, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 2x, 8 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 34,20 € (ermäßigt 18,60 €)

### Wald- und Kräuterwanderung um das „krumme Luch“

**TK-1041-H** Myra Frohreich

23.09.23, Sa, 10.30-14.15 Uhr, 1x, 5 UE

€ 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Waldwanderung durch das Naturschutzgebiet „Krumme Lake“ und Pelzlake in Müggelheim

**TK-1042-H** Myra Frohreich

15.08.23, Di, 10.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

€ entgeltfrei

### Unser Wald – Apotheke, Rückzugsort, Kraftquelle und vieles mehr

als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt

**TK-1043-H** Myra Frohreich

16.-20.10.23, Mo-Fr, 13.00-18.15 Uhr, 5x, 35 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 139,50 € (ermäßigt 71,25 €)

### Eine herbstliche Wald- und Kräuterwanderung

**TK-1045-H** Myra Frohreich

14.10.23, Sa, 11.00-14.45 Uhr, 1x, 5 UE

€ 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Wald- und Kräuterwanderung durch die Müggelberge

**TK-1046-H** Myra Frohreich

04.10.23, Mi, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 15,80 € (ermäßigt 9,40 €)

### Wald- und Kräuterwanderung entlang des Naturschutzgebietes „Wernsdorfer See“

**TK-1047-H** Myra Frohreich

09.09.23, Sa, 10.30-14.15 Uhr, 1x, 5 UE

€ 19,00 € (ermäßigt 11,00 €)

### Die Schätze der Natur nachhaltig nutzen

**TK-1048-H** Myra Frohreich

13.09.-11.10.23, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 2x, 8 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 34,20 € (ermäßigt 18,60 €)

### Tomaten aus aller Welt

**TK-1049-H** Myra Frohreich

10.08.23, Do, 14.30-17.30 Uhr, 1x, 4 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 18,60 € (ermäßigt 10,80 €)

### An den Ufern der Dahme – Langer See

**TK-1050-H** Myra Frohreich

27.09.23, Mi, 13.00-19.00 Uhr, 1x, 8 UE

€ entgeltfrei

### Eine Wald- und Kräuterwanderung durch das Erpetal bis zur Ravensteiner Mühle

**TK-1051-H** Myra Frohreich

30.08.23, Mi, 13.00-17.30 Uhr, 1x, 6 UE

€ entgeltfrei

### Ornithologische Wanderung im Erpetal

**TK-1052-H** Bernd Steinbrecher

28.10.23, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 15,80 € (ermäßigt 9,40 €)

### Ornithologische Wanderung am Müggelsee

**TK-1053-H** Bernd Steinbrecher

09.12.23, Sa, 09.00-12.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 15,80 € (ermäßigt 9,40 €)

### Pilzwanderung mit der VHS Treptow-Köpenick

**TK-1055-H** Tamara Pilz-Hunter

22.09.23, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE

€ 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

**TK-1057-H** Tamara Pilz-Hunter

20.10.23, Fr, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE

€ 19,80 € (ermäßigt 11,40 €)

### Ätherische Öle – eine Wohltat für Haut und Sinne

**TK-1054-H** Myra Frohreich

22.11.-06.12.23, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 2x, 8 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 34,20 € (ermäßigt 18,60 €)

### Seifen, Badekugeln und Badesalze mit natürlichen Zutaten selber machen

#### Einführung in das Seifen sieden

**TK-1044-H** Myra Frohreich

20.09.-08.11.23, Mi, 14.30-17.30 Uhr, 2x, 8 UE

Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Straße 7

€ 35,00 € (ermäßigt 19,40 €)



## Persönlichkeitsentwicklung / Psychologie

### Selbstfürsorgliches Schreiben

**TK-1060-H** **Rainer Stolz**  
 1 02.-03.12.23, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 58,30 € (ermäßigt 32,70 €)

### Empathie: mit dem Herzen hören

#### Übungen und Spiele der Empathischen Kommunikation

**TK-1061-H** **Rainer Stolz**  
 1 14.-15.10.23, Sa/So, 10.00-16.45 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 58,30 € (ermäßigt 32,70 €)

### Gewohnheiten erfolgreich ändern

#### Wie minimale Veränderungen eine große Wirkung haben können

**TK-1062-H** **Daniela Slezak**  
 1 29.10.23, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 32,00 € (ermäßigt 18,35 €)

### Prioritäten setzen in Alltag und Beruf

**TK-1063-H** **Daniela Slezak**  
 1 18.11.23, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 32,00 € (ermäßigt 18,35 €)

## Philosophie

### Philosophie in populären TV-Serien und Filmen

**TK-1080-H** **Dr. Maurice Schuhmann**  
 1 10.10.23, Di, 19.00-20.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 7,90 € (ermäßigt 4,00 €)

## Länder- und Heimatkunde / Stadtkultur

### Eine Stadtführung per Schiff auf Spree und Dahme durch Köpenick

**TK-1091-H** **Myra Frohreich**  
 1 17.08.23, Do, 10.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE  
 € entgeltfrei

### Stadtführung per Schiff auf den Spuren einer „glanzvollen Zeit“

**TK-1092-H** **Myra Frohreich**  
 1 06.09.23, Mi, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 4 UE  
 € entgeltfrei

# Schärfe dein politisches Bewusstsein.



**vhs**

Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

Finde  
deinen Kurs  
[www.vhstk.de](http://www.vhstk.de)



# Kulturelle Bildung



## Leitung Programmbereich: Maik Neudorf

Telefon: (030) 90297-4063  
E-Mail: maik.neudorf@ba-tk.berlin.de  
Raum 15  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin  
**Sprechzeit: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

## Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: linda.krueger@ba-tk.berlin.de  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

<b>Fachübergreifende Kurse</b> .....	<b>20</b>
<b>Literatur</b> .....	<b>20</b>
<b>Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung</b> .....	<b>20</b>
<b>Malen / Zeichnen / Drucken</b> .....	<b>20</b>
<b>Plastisches Gestalten</b> .....	<b>22</b>
<b>Musik</b> .....	<b>23</b>
<b>Foto-, Film und Medienpraxis</b> ..	<b>24</b>
<b>Handwerk / Kunsthandwerk</b> .....	<b>25</b>
<b>Textilgestaltung / Nähen / Schneidern</b> .....	<b>25</b>



In unseren Angeboten der **Kulturellen Bildung** erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

## Fachübergreifende Kurse

### Interior Design Challenge Onlinekurs

In 6 Wochen das Zuhause auf den Kopf stellen!

**TK-2000-H-On** Ines Königsmann

📅 02.08.-13.09.23, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 7x, 28 UE,  
€ 115,00 € (ermäßigt 60,40 €)

### Interior Design - Ihr persönliches Wohnkonzept gestalten

**TK-2001-H** Ines Königsmann

📅 09.-10.09.23, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 69,00 € (ermäßigt 37,80 €)

### Make-Up und Haare - Styling Kurs

Anleitung zum optimalen Aussehen, nicht nur für Frauen!

**TK-2005-H** Christiane Haller

📅 11.-12.11.23, Sa, 10.00-16.30 Uhr, So, 10.00 - 14.15 Uhr  
2x, 13 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 57,00 € (ermäßigt 31,65 €)

## Literatur

### Reisejournalismus - Onlinekurs

**TK-2010-H-On** Bettina Hampf

📅 21.08.-11.09.23, Mo, 17.30-20.30 Uhr, 4x, 16 UE,  
€ 65,40 € (ermäßigt 34,20 €)

### Stil und Sprache

Tageswerkstatt

**TK-2011-H** Bettina Hampf

📅 03.12.23, So, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 36,30 € (ermäßigt 20,70 €)

### Kreative Schreibtage - Onlinekurs

**TK-2020-H-On** Bettina Hampf

📅 30.09.-01.10.23, Sa+So 10.00-15.45 Uhr, 2x, 14 UE,  
€ 57,60 € (ermäßigt 30,30 €)

### Bilderbücher für Kinder schreiben und gestalten

**TK-2021-H** Dr. Hannes Niepold

📅 13.09.-18.10.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 62,90 € (ermäßigt 34,10 €)

### Von der Idee zum eigenen Comic-Heft

**TK-2022-H** Dr. Hannes Niepold

📅 08.11.-13.12.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 6x, 18 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 75,50 € (ermäßigt 40,40 €)

### Projekt Lebensbuch: Mit dem autobiografischen Schreiben beginnen - Onlinekurs

**TK-2023-H-On** Isabel Morgenstern

📅 10.10.-12.12.23, Di, 16.00-17.40 Uhr, 9x, 40 UE,  
€ 159,00 € (ermäßigt 81,00 €)

### Projekt Lebensbuch: Die Autobiografie weiter-schreiben - Onlinekurs

**TK-2024-H-On** Isabel Morgenstern

📅 12.10.-14.12.23, Do, 16.00-17.40 Uhr, 9x, 40 UE,  
€ 159,00 € (ermäßigt 81,00 €)

## Theaterpraxis / Schauspiel / Stimmbildung

### Theater spielen mit Texten von Ödön Horvath aus KASIMIR UND KAROLINE

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2040-H** Thomas Donndorf

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 18.45-21.15 Uhr, 12x, 36 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 107,40 € (ermäßigt 57,00 €)

### Ensemble der Zugezogenen und der Alteingesessenen

Eine Theaterwerkstatt

**TK-2041-H** Meret Kiderlen

📅 06.09.-13.12.23, Mi, 18.30-20.45 Uhr, 13x, 39 UE,  
🏠 Rabenhaus e. V., Puchanstraße 9  
€ 127,80 € (ermäßigt 65,40 €)

## Malen / Zeichnen / Drucken

### Acrylmalerei

Einführung in das Malen mit Acrylfarben

**TK-2100-H** Peggy Kerstin Ballota

📅 02.-03.09.23, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,00 € (ermäßigt 33,70 €)

**TK-2101-H** Peggy Kerstin Ballota

📅 18.-19.11.23, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,00 € (ermäßigt 33,70 €)

### Kunsttherapie mit abstrakten Acrylmaltechniken und Hochdruck

**TK-2102-H** Peggy Kerstin Ballota; Rasema Santic

📅 16.-17.09.23, Sa+So, 11.00-16.45 Uhr, 2x, 14 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,00 € (ermäßigt 33,70 €)



**Grundlagen des Malens mit Acryl-, Pastell- und Aquarellfarben**

für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

**TK-2103-H** **Katja Sittig**

- 📅 14.09.-07.12.23, Do, 14.00 - 17.15 Uhr, 11x, 44 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 179,00 € (ermäßigt 93,20 €)

**Skizzieren, Zeichnen, Malen**

**TK-2104-H** **Rasema Santic**

- 📅 12.09.-14.11.23, Di, 15.00-18.00 Uhr, 7x, 28 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 115,00 € (ermäßigt 60,40 €)

**Kreative Malwerkstatt**

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2105-H** **Angelika Ludwig**

- 📅 12.09.-28.11.23, Di, 19.15-21.30 Uhr, 10x, 30 UE,
- 🏠 Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12
- € 120,00 € (ermäßigt 61,50 €)

**Malen und Zeichnen**

Objekt - Farbe - Perspektive - Stillleben

**TK-2106-H** **Michael Hegewald**

- 📅 20.09.-22.11.23, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 8x, 32 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 108,60 € (ermäßigt 57,40 €)

**Malen und Zeichnen**

Stillleben, Porträt für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2107-H** **Sibylle Meister**

- 📅 11.09.-11.12.23, Mo, 15.00-17.15 Uhr, 10x, 30 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 102,60 € (ermäßigt 54,60 €)

**Freie Grafik und Malerei**

**TK-2108-H** **Michael Bock**

- 📅 13.09.-13.12.23, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 12x, 36 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 106,50 € (ermäßigt 56,10 €)

**Portrait-Kurs**

**TK-2109-H** **Michael Bock**

- 📅 14.09.-14.12.23, Do, 15.15-17.30 Uhr, 12x, 36 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 179,40 € (ermäßigt 121,80 €)

**Wandmalerei & Illusionsmalerei**

**TK-2110-H** **Mag. art. Julius Popov**

- 📅 20.-29.10.23, Fr, 19.00-21.15 Uhr, Sa+So, 09.30-16.00 Uhr, 5x, 35 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 147,00 € (ermäßigt 78,75 €)

**Malen & Zeichnen von Alpha bis Omega**

Öl, Acryl, Pastell, Aquarell – für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2111-H** **Mag. art. Julius Popov**

- 📅 27.09.-01.11.23, Mi, 10.00-15.00 Uhr, 6x, 36 UE,
- 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
- € 143,40 € (ermäßigt 73,20 €)

**TK-2112-H** **Mag. art. Julius Popov**

- 📅 08.11.-13.12.23, Mi, 10.00-15.00 Uhr, 6x, 36 UE,
- 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/ Lutherstraße
- € 143,40 € (ermäßigt 73,20 €)

**Ölmalerei – klassische & neue Techniken**

Für Anfänger & Fortgeschrittene, die das Malen mit Ölfarben üben wollen

**TK-2113-H** **Mag. art. Julius Popov**

- 📅 06.-15.10.23, Fr, 19.00-21.15 Uhr, Sa+So, 10.00-15.45 Uhr, 5x, 35 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 147,00 € (ermäßigt 78,75 €)

**Klassische Maltechniken**

Nach Wunsch Öl, Acryl, Pastell, Aquarell - für Anfänger & Fortgeschrittene

**TK-2114-H** **Mag. art. Julius Popov**

- 📅 09.10.-27.11.23, Mo, 9.30 -14.30 Uhr 8x, 48 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 195,00 € (ermäßigt 101,40 €)

**Federleicht - Malerei, Zeichnung, Collage**

Wochenendworkshop für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2120-H** **Doris Hinzen-Röhrig**

- 📅 04.-05.11.23, Sa+So, 11.00 -16.45 Uhr, 2x, 14 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 61,00 € (ermäßigt 33,70 €)

**Aquarellmalerei**

Für Anfänger

**TK-2130-H** **Rainer Gerson**

- 📅 29.08.-17.10.23, Di, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE,
- 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
- € 84,90 € (ermäßigt 43,95 €)

**Aquarellmalerei**

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2131-H** **Rainer Gerson**

- 📅 07.11.-12.12.23, Di, 17.30 - 19.45 Uhr, 6x, 18 UE,
- 🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick, Friedrichshagener Str. 7
- € 73,20 € (ermäßigt 38,10 €)

**Florales Aquarell im Frühherbst - Onlinekurs**

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2132-H-On** **Betty Stürmer**

- 📅 05.09.-10.10.23, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE,
- € 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

**Blumen und Kräuter Aquarell Präsenzkurs**

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2133-H** **Betty Stürmer**

- 📅 21.09.-19.10.23, Do, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE,
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 52,50 € (ermäßigt 28,50 €)



## Blumen und Kräuter Aquarell Onlinekurs

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2134-H-On Betty Stürmer**

📅 09.11.-07.12.23, Do, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE,  
€ 51,00 € (ermäßigt 27,00 €)

## Blauer Klang - abstraktes Aquarell - Onlinekurs

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2135-H-On Betty Stürmer**

📅 07.11.-05.12.23, Di, 18.00-20.15 Uhr, 5x, 15 UE,  
€ 61,50 € (ermäßigt 32,25 €)

## Expressionistische Malerei

Grundkurs

**TK-2136-H Rasema Santic**

📅 21.11.-13.12.23, Di+Mi 15.00-18.00 Uhr, 7x, 28 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 115,00 € (ermäßigt 60,40 €)

## Drucken & Collage

Workshop am Samstag

**TK-2140-H Angelika Ludwig**

📅 11.-12.11.23, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE,  
🏠 Alte Möbelfabrik e.V., Karlstraße 12  
€ 65,40 € (ermäßigt 34,20 €)

## Druckgrafik

**TK-2141-H Michael Bock**

📅 13.09.-13.12.23, Mi, 15.00-17.15 Uhr, 12x, 36 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 147,00 € (ermäßigt 76,80 €)

## Graphik - Hochdruck - Holzschnitt und Linolschnitt

Einführungskurs

**TK-2142-H Rasema Santic**

📅 22.09.-07.10.23, Fr, 17.00-20.00 Uhr, Sa, 14.00 - 17.10  
Uhr, 6x, Mi, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 28 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 98,40 € (ermäßigt 53,60 €)

**TK-2143-H Rasema Santic**

📅 10.-25.11.23, Fr, 17.00-20.00 Uhr, Sa, 14.00 - 17.00 Uhr,  
6x, Mi, 14.00-17.00 Uhr, 1x, 28 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 98,40 € (ermäßigt 53,60 €)

## Tiefdruck macht Eindruck

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2144-H Sibylle Meister**

📅 10.-24.11.23, Fr, 9.00-15.15 Uhr, 3x, 24 UE,  
🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 a  
€ 97,00 € (ermäßigt 50,20 €)

## Zeichnen ganz einfach

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2150-H Sibylle Meister**

📅 12.09.-05.12.23, Di, 16.45- 19.00 Uhr, 10x, 30 UE,  
🏠 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
€ 99,60 € (ermäßigt 51,60 €)

## Zeichnen lernen

Für Anfänger

**TK-2151-H Rainer Gerson**

📅 31.08.-19.10.23, Do, 17.30-19.45 Uhr, 8x, 24 UE,  
🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Str. 7  
€ 96,60 € (ermäßigt 49,80 €)

## Perspektivisches Zeichnen

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2152-H Rainer Gerson**

📅 09.11.-14.12.23, Do, 17.30-19.45 Uhr, 6x, 18 UE,  
🏠 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
Friedrichshagener Str. 7  
€ 73,20 € (ermäßigt 38,10 €)

## Aktzeichnen

**TK-2160-H Julia Beutling**

📅 01.09.-08.12.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 13x, 39 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 235,05 € (ermäßigt 159,00 €)

## Aktzeichnen - Aktmalen

**TK-2161-H Michael Bock**

📅 14.09.-14.12.23, Do, 18.00-20.15 Uhr, 12x, 36 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 179,40 € (ermäßigt 121,80 €)

## Akt und Atmosphäre

**TK-2162-H Rasema Santic**

📅 23.-24.09.23, Sa, 10.00-14.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr,  
2x, 10 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 64,50 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-2163-H Rasema Santic**

📅 02.-03.12.23, Sa, 10.00-14.00 Uhr, So, 13.00-17.00 Uhr,  
2x, 10 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 64,50 € (ermäßigt 45,00 €)

## Porträt - Figur - Akt

Wochenendworkshop

**TK-2166-H Michael Hegewald**

📅 11.-12.11.23, Sa+So, 09.30-16.15 Uhr, 2x, 16 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 83,40 € (ermäßigt 57,80 €)

## Plastisches Gestalten

### Bildhauerei

Neuer Kurs für Einsteiger

**TK-2200-H Norbert Poredda**

📅 05.09.-12.12.23, Di, 16.00-19.15 Uhr, 12x, 48 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 195,00 € (ermäßigt 101,40 €)

### Bildhauerei

für Fortgeschrittene

**TK-2201-H Norbert Poredda**

📅 06.09.-13.12.23, Mi, 16.00-19.15 Uhr, 13x, 52 UE,  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 211,00 € (ermäßigt 109,60 €)



## Bildhauerei

Für Einsteiger

**TK-2202-H** **Norbert Poredda**  
 ⓘ 07.09.-14.12.23, Do, 16.15-19.30 Uhr, 13x, 52 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 211,00 € (ermäßigt 109,60 €)

## Abenteuer Speckstein

Wochenendworkshop

**TK-2203-H** **Jutta Schölzel**  
 ⓘ 23.-24.09.23, Sa+So 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 69,00 € (ermäßigt 37,80 €)

## Keramik

für Anfängerinnen und Anfänger sowie für  
 Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger

**TK-2300-H** **Cornelia Brauer**  
 ⓘ 28.08.-11.12.23, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 13x, 39 UE,  
 🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 a  
 € 168,75 € (ermäßigt 92,70 €)

## Keramik für Fortgeschrittene

**TK-2301-H** **Cornelia Brauer**  
 ⓘ 01.09.-08.12.23, Fr, 15.00-17.30 Uhr, 13x, 39 UE,  
 🏠 Jugendkunstschule Treptow-Köpenick, Mentzelstraße 28 a  
 € 168,75 € (ermäßigt 92,70 €)

## Musik

### Notenlesen - kein Geheimnis!

Musikalische Elementarlehre für Anfänger/innen

**TK-2400-H** **Barbara Kaiser**  
 ⓘ 04.09.-16.10.23, Mo, 17.45-19.15 Uhr, 6x, 12 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 52,00 € (ermäßigt 28,60 €)

### Noten lesen und im Zusammenhang verstehen

Fortsetzungskurs und für Quereinsteiger

**TK-2401-H** **Barbara Kaiser**  
 ⓘ 06.11.-11.12.23, Mo, 17.45-19.15 Uhr, 6x, 12 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 52,00 € (ermäßigt 28,60 €)

### Songwriting und Komposition I

Grundkurs, für Anfänger/innen

**TK-2402-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 05.09.-17.10.23, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 52,00 € (ermäßigt 28,60 €)

### Songwriting und Komposition II

Fortsetzung von Kurs I

**TK-2403-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 07.11.-12.12.23, Di, 17.00-18.30 Uhr, 6x, 12 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 52,00 € (ermäßigt 28,60 €)

### Und es wiederholt sich immer wieder – Ostinato in der Musik

Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität

**TK-2404-H-S** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 20.10.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

### Frauen in der Musik - Renaissance der Komponistinnen

Veranstaltung im Rahmen der Senior\*innen-Universität

**TK-2405-H-S** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 17.11.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

### Gitarre lernen ohne Not(en)

Sommerkurs für Anfänger

**TK-2410-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 03.-24.08.23, Di+Do, 17.30-19.45 Uhr, 7x, 21 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 73,30 € (ermäßigt 39,70 €)

### Gitarre lernen ohne Not(en)

Nur für Anfänger

**TK-2411-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 06.09.-06.12.23, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

### Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 2

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

**TK-2412-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 06.09.-06.12.23, Mi, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

### Gitarre lernen ohne Not(en), Teil 3

Für Anfänger mit Akkordkenntnissen

**TK-2413-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 05.09.-17.10.23, Di, 18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 76,00 € (ermäßigt 40,90 €)

### Blues-Gitarre ohne Not(en)

Für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2414-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 07.11.-12.12.23, Di, 18.45-21.00 Uhr, 6x, 18 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 76,00 € (ermäßigt 40,90 €)

### Singen zur Gitarre ohne Not(en)

Ergänzungskurs

**TK-2415-H** **Armin Wegscheider**  
 ⓘ 29.-31.08.23, Di+Do, 17.30-19.45 Uhr, 2x, 6 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 27,50 € (ermäßigt 15,80 €)

**TK-2416-H** **Armin Wegscheider**

ⓘ 24.10.-02.11.23, Di+Do, 17.00-18.30 Uhr, 4x, 8 UE,  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 35,50 € (ermäßigt 19,90 €)



## Afrikanisches Trommeln für Anfänger/innen

### Einführungskurs

**TK-2417-H** Ralf Dominick

09.09.-16.11.23, Sa+So, 10.00-13.15 Uhr, 2x, Do, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 24 UE,

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieffholzstr. 274

€ 96,60 € (ermäßigt 49,80 €)

## Afrikanisches Trommeln

### Aufbaukurs I

**TK-2418-H** Ralf Dominick

06.09.-22.11.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE,

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieffholzstr. 274

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

## Afrikanisches Trommeln

### Aufbaukurs II

**TK-2419-H** Ralf Dominick

06.09.-22.11.23, Mi, 19.45-21.15 Uhr, 10x, 20 UE,

KIEZKLUB Treptow-Kolleg, Kieffholzstr. 274

€ 67,00 € (ermäßigt 35,00 €)

## Foto-, Film und Medienpraxis

### ISO, Blenden, Belichtungszeiten

Eine Einführung in die richtige Handhabung Ihrer Kamera

**TK-2500-H** Georg Krause

20.09.-18.10.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 5x, 10 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 43,00 € (ermäßigt 23,50 €)

### Digitale Fotografie

Einführung in die Grundfunktionen einer Digitalkamera

**TK-2501-H** Georg Krause

08.11.-06.12.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 5x, 10 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 43,00 € (ermäßigt 23,50 €)

### Berlin bei Nacht

Eine Einführung in das Fotografieren bei Nacht

**TK-2502-H** Thomas Ernst

14.08.-11.09.23, Mo, 19.30-21.00 Uhr, 5x, 10 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 43,00 € (ermäßigt 23,50 €)

### In den Straßen der Stadt

Eine Einführung in die Street Photography

**TK-2503-H** Thomas Ernst

16.08.-20.09.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 6x, 12 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 51,00 € (ermäßigt 27,60 €)

### Fotokurs Stille und Details

Friedhöfe in Berlin

**TK-2504-H** Thomas Ernst

02.-30.09.23, Sa, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 10 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 44,20 € (ermäßigt 24,70 €)

## Ihr People Fotografie Projekt - von Portrait bis Fashion alles im Griff

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2505-H** Alexander Platz

08.08.-12.09.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 6x, Sa, 13.00-15.30 Uhr, 1x, 21 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 94,25 € (ermäßigt 50,38 €)

**TK-2506-H** Alexander Platz

07.11.-12.12.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 6x, Sa, 13.00-15.30 Uhr, 1x, 21 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 94,25 € (ermäßigt 50,38 €)

### Fashion Shooting

Kompaktkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

**TK-2507-H** Alexander Platz; Lara Wilde

20.-22.10.23, Fr, 18.00-20.30 Uhr, Sa+So, 10.00-17.00 Uhr, 19 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 73,90 € (ermäßigt 41,10 €)

### Das Fotografische Selbstportrait

Eine künstlerische Auseinandersetzung mit dem Ich

**TK-2508-H** Lara Wilde

13.-15.10.23, Fr, 18.00-20.30 Uhr, Sa+So 10.00-17.00 Uhr 3x, 19 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 81,30 € (ermäßigt 44,25 €)

### Fotoszene Berlin

**TK-2509-H** Jens Pepper

15.-16.09.23, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE,

€ 54,20 € (ermäßigt 28,60 €)

**TK-2510-H** Jens Pepper

17.-18.11.23, Fr, 11.00-18.00 Uhr, Sa, 10.00-17.00 Uhr, 2x, 16 UE,

€ 54,20 € (ermäßigt 28,60 €)

### Fotoszenen in Europa

**TK-2511-H** Jens Pepper

06.09.-04.10.23, Mi, 17.30-19.45 Uhr, 5x, 15 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 63,00 € (ermäßigt 33,75 €)

### Filmschnitt, Effekte und Grading mit DaVinci Resolve

Bildungszeitkurs

**TK-2512-H** Silvia Chiogna

09.-13.10.23, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 118,50 € (ermäßigt 62,50 €)

**TK-2513-H** Silvia Chiogna

27.11.-01.12.23, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE,

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 118,50 € (ermäßigt 62,50 €)



### Blender 3D-Motiongraphics und Geometry Nodes

#### Bildungszeitkurs

**TK-2514-H** **Silvia Chiogna**  
 13.-17.11.23, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 118,50 € (ermäßigt 62,50 €)

### 3D-Animationsfilm mit Blender - Grundkurs für Anfänger/innen

#### Bildungszeitkurs

**TK-2515-H** **Silvia Chiogna**  
 20.-24.11.23, Mo-Fr, 09.30-15.15 Uhr, 5x, 35 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 118,50 € (ermäßigt 62,50 €)

## Handwerk / Kunsthandwerk

### Kunst aus Scherben (Mosaik)

**TK-2600-H** **Evelyn Höfs**  
 25.-26.11.23, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 45,00 € (ermäßigt 25,50 €)

### Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien

#### Gestecke und Wurzelhölzer

**TK-2601-H** **Myra Frohreich**  
 29.11.23, Mi, 14.30- 17.30 Uhr, 1x, 4 UE,  
 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
 Friedrichshagener Str. 7  
 € 18,60 € (ermäßigt 10,80 €)

### Weihnachtsbasteln mit Naturmaterialien

#### Kränze binden und gestalten

**TK-2602-H** **Myra Frohreich**  
 30.11.23, Fr, 13.30- 16.30 Uhr, 1x, 4 UE,  
 Gartenarbeitsschule Treptow-Köpenick,  
 Friedrichshagener Str. 7  
 € 18,60 € (ermäßigt 10,80 €)

### Mit der Schere malen

#### Farbiger Scherenschnitt

**TK-2603-H** **Evelyn Höfs**  
 11.-12.11.23, Sa+So, 11.00-15.00 Uhr, 2x, 10 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 45,00 € (ermäßigt 25,50 €)

## Textilgestaltung / Nähen / Schneidern

### Häkeln lernen

#### Für Anfänger

**TK-2610-H** **Christine Jubisch**  
 29.08.-10.10.23, Di,18.30-20.00 Uhr, 6x, 12 UE,  
 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
 € 50,00 € (ermäßigt 26,60 €)

### Stricken lernen Schritt für Schritt

#### Für Null-Anfänger

**TK-2611-H** **Christine Jubisch**  
 07.11.-12.12.23, Di, 18.30- 20.00 Uhr, 6x, 12 UE,  
 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
 € 50,00 € (ermäßigt 26,60 €)

### Nähen und Schneidern für Anfänger/innen

#### TK-2630-H **Uljana Richter**

05.09.-05.12.23, Di, 16.30-18.45 Uhr, 11x, 33 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 116,85 € (ermäßigt 64,05 €)

### Nähen und Gestalten

#### für kreative Anfänger/innen

#### TK-2631-H **Uljana Richter**

05.09.-05.12.23, Di, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 116,85 € (ermäßigt 64,05 €)

### Nähen für Fortgeschrittene

#### TK-2632-H **Uljana Richter**

14.09.-07.12.23, Do, 16.30-18.45 Uhr, 11x, 33 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 116,85 € (ermäßigt 64,05 €)

### Nähen für kreative Fortgeschrittene

#### Für Fortgeschrittene mit Näherfahrung

#### TK-2633-H **Uljana Richter**

14.09.-07.12.23, Do, 19.00-21.15 Uhr, 11x, 33 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 116,85 € (ermäßigt 64,05 €)

### Schneidern für alle

#### Ein Basiskurs mit geringen Kenntnissen im Nähen

#### TK-2634-H **Irina Roth**

30.08.-15.11.23, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 10x, 40 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 141,00 € (ermäßigt 77,00 €)

#### TK-2635-H **Irina Roth**

22.11.-13.12.23, Mi, 17.00-20.15 Uhr, 4x, 16 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 58,20 € (ermäßigt 32,60 €)

### Schnittänderung und Schneidern

#### TK-2636-H **Irina Roth**

07.-14.10.23, Sa, 10.00-16.15 Uhr 2x, 16 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 71,40 € (ermäßigt 40,20 €)

#### TK-2637-H **Irina Roth**

11.-12.11.23, Sa, 10.00-16.15 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr  
 2x, 13 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 58,95 € (ermäßigt 33,60 €)

#### TK-2638-H **Irina Roth**

02.-03.12.23, Sa, 10.00-16.15 Uhr, So, 10.00-14.00 Uhr  
 2x, 13 UE,  
 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 58,95 € (ermäßigt 33,60 €)



# Gesundheit



## Leitung Programmbereich: Hansine Krause

Telefon: (030) 90297-4065  
E-Mail: [hansine.krause@ba-tk.berlin.de](mailto:hansine.krause@ba-tk.berlin.de)  
Raum 13a  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:**  
Dienstag, 14:00-16:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Linda Krüger

Telefon: (030) 90297-4057  
E-Mail: [linda.krueger@ba-tk.berlin.de](mailto:linda.krueger@ba-tk.berlin.de)  
Raum 13b  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

Entspannung .....	28	Massage .....	34
Yoga und Meditation .....	28	Heilpflanzen und Wildkräuter .....	34
Taijichuan und Qigong .....	30	Familiengesundheits- akademie .....	35
Gymnastik .....	31	Psychoseseminar .....	37
Rückengymnastik .....	31	Gesundheitsforum Treptow-Köpenick .....	38
Pilates – Callenetics .....	32	Persönlichkeitsentwicklung .....	38
Power-Fitness – Zumba® – Latin-Dance – Hula Hoop .....	33	Fasten .....	38
Kampfkunst – Selbstverteidigung .....	33	Kochen .....	38
Aqua-Gymnastik .....	33		



## „VHS macht gesünder!“

belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

## Bonussystem der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

## ENTSPANNUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

## Gesang und Bewegung - Workshop

**TK-3014-H** **Hanna-Lena Kühn**  
 ⓘ 11.-12.11.23, Sa+So, 12.00-16.30 Uhr, 2x, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 44,40 € (ermäßigt 25,20 €)

## Einführung in die Hypnose

### Selbsthypnose

**TK-3021-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 07.-08.10.23, Sa/So, 9.00 - 16.30 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 64,80 € (ermäßigt 36,00 €)

**TK-3022-H** **Anja Lindau**

ⓘ 18.-19.11.23, Sa/So, 9.00 - 16.30 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 64,80 € (ermäßigt 36,00 €)

## Hypnose-Aufbaukurs

**TK-3023-H** **Anja Lindau**  
 ⓘ 09.-10.12.23, Sa/So, 9.00 - 16.30 Uhr, 2x, 18 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 64,80 € (ermäßigt 36,00 €)

## Intuitives Bogenschießen - Bogenschießen als Gesundheitssport

### Wochenendkurs auf Usedom

**TK-3190-H** **Martin Kühn**  
 ⓘ 08.-10.09.23, Fr, 17.00-19.30 Uhr, Sa, 8.00-9.30 Uhr + 17.00-19.00 Uhr, So, 8.00-12.00 Uhr, 12 UE  
 🏠 Seminarhaus „Zur alten Post“, Karnin 1  
 € 49,80 € (ermäßigt 26,40 €)

## YOGA UND MEDITATION

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

## Meditation

### Stille Meditation, Reflexion, Gespräch

**TK-3026-H** **Philipp Leuschner**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 76,70 € (ermäßigt 41,50 €)

## Meditation - Workshop

### Stille Meditation, Reflexion, Gespräch

**TK-3027-H** **Philipp Leuschner**  
 ⓘ 02.12.23, Sa, 10.00 - 14.00 Uhr, 1x, 5 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 20,86 € (ermäßigt 12,33 €)

## Yoga und kreatives Schreiben

### Sonnengruß begegnet Haiku

**TK-3028-H** **Doris Wirth**  
 ⓘ 04.-05.11.23, Sa/So, 10.00 - 16.00 Uhr, 2x, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 55,86 € (ermäßigt 31,33 €)

## Vinyasa-Yoga

**TK-3030-H** **Nele Paulmann**  
 ⓘ 28.08.-04.12.23, Mo, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3032-H** **Barbara Schmid**

ⓘ 29.08.-05.12.23, Di, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3034-H** **Nele Paulmann**

ⓘ 31.08.-07.12.23, Do, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

## Stråla Yoga

**TK-3040-H** **Johanna Johannson**

ⓘ 29.08.-05.12.23, Di, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Musikschule Mörikestraße, Mörikestraße 15  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)


**TK-3042-H** **Johanna Johannson**

📅 13.09.-13.12.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte**
**TK-3050-H** **Sylvia Linde**

📅 28.08.-11.12.23, Mo, 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 96,60 € (ermäßigt 61,50 €)

**TK-3052-H** **Sylvia Linde**

📅 28.08.-11.12.23, Mo, 19.15-20.45 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
 € 96,60 € (ermäßigt 61,50 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte**
**TK-3074-H** **Nele Paulmann**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3076-H** **Irmela Kögel**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 10.45-12.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3078-H** **Birgit Breucker**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**TK-3080-H** **Birgit Breucker**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**TK-3086-H** **Nele Paulmann**

📅 31.08.-07.12.23, Do, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte**
**Onlinekurse**
**TK-3064-H** **Bernd Kaup**

📅 18.09.-18.12.23, Mo, 17.00-18.30 Uhr, 8x, 16 UE  
 € 61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

**TK-3066-H** **Bernd Kaup**

📅 18.09.-18.12.23, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 8x, 16 UE  
 € 61,40 € (ermäßigt 33,40 €)

**Yoga - Weg zur eigenen Mitte für die Generation 55+**
**TK-3094-H** **Irmela Kögel**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 9.00-10.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3096-H** **Sabine Sack**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 13.15-14.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**TK-3098-H** **Sabine Sack**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 15.00-16.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**Sanftes Yoga**
**TK-3100-H** **Janet Kaminski**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 KIEZKLUB Rahnsdorf, Fürstenwalder Allee 362/  
 Lutherstraße  
 € 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**Schulter-Nacken-Release**
**Heilsames Yoga - Ashtanga-Yoga**
**TK-3112-H** **Julia Krusche**

📅 30.08.-20.12.23, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 16x, 32 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 115,00 € (ermäßigt 59,00 €)

**Schwangeren-Yoga**
**TK-3114-H** **Julia Krusche**

📅 04.09.-30.10.23, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

**TK-3115-H** **Julia Krusche**

📅 06.11.-18.12.23, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

**TK-3118-H** **Julia Krusche**

📅 07.09.-12.10.23, Do, 12.10-13.40 Uhr, 6x, 12 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**TK-3119-H** **Julia Krusche**

📅 23.11.-21.12.23, Do, 12.10-13.40 Uhr, 5x, 10 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 38,00 € (ermäßigt 20,50 €)

**Postnatal-Yoga**
**Yoga nach der Geburt**
**TK-3122-H** **Julia Krusche**

📅 07.09.-12.10.23, Do, 10.30-12.00 Uhr, 6x, 12 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**TK-3123-H** **Julia Krusche**

📅 23.11.-21.12.23, Do, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 10 UE  
 🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 38,00 € (ermäßigt 20,50 €)



## Yoga und Meditation I - für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3128-H Bernd Kaup**

📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3129-H Bernd Kaup**

📅 06.-10.11.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

## Yoga und Meditation II - für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3133-H Bernd Kaup**

📅 13.-17.11.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

## Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation I - für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3140-H Bernd Kaup**

📅 21.-25.08.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3141-H Bernd Kaup**

📅 28.08.-01.09.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3142-H Bernd Kaup**

📅 04.-08.09.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

## Ashtanga Vinyasa Yoga und Meditation II - für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3143-H Bernd Kaup**

📅 11.-15.09.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3144-H Bernd Kaup**

📅 20.-24.11.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 Café Fincan, Altenbraker Straße 26

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

## Ashtanga Yoga - tool for life

Stärke und Regeneration für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3145-H Julia Krusche**

📅 16.-20.10.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21

€ 151,00 € (ermäßigt 83,00 €)

## TAIJICHUAN und QIGONG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen

Für Fortgeschrittene

**TK-3156-H Huu Minh Nguyen**

📅 08.09.-15.12.23, Fr. 11.00-12.30 Uhr, 13x, 26 UE

€ 99,20 € (ermäßigt 57,60 €)

### Taiji-Qigong - Die 18 harmonischen Bewegungen

**TK-3158-H Huu Minh Nguyen**

📅 08.09.-15.12.23, Fr. 16.00-17.30 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

### Taijiquan Chen-Stil - 19-er Form

**TK-3160-H Huu Minh Nguyen**

📅 08.09.-15.12.23, Fr. 17.30-19.00 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

### Taijiquan Chen-Stil - Schwert-Form Teil 1

für Einsteiger und Teilnehmende jeden Alters

**TK-3162-H Huu Minh Nguyen**

📅 08.09.-15.12.23, Fr. 19.00-20.30 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

### Taijiquan - für Alltag und Beruf

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-3164-H Huu Minh Nguyen**

📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 10.30-17.30 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 143,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Qigong - auch für Ältere

**TK-3175-H Joachim Wirtz**

📅 11.09.-04.12.23, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 70,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3177-H Joachim Wirtz**

📅 11.09.-04.12.23, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 70,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3179-H Joachim Wirtz**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 08.45-10.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 76,70 € (ermäßigt 41,50 €)



## GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Gesund durch Bewegung

#### Gymnastik für den ganzen Körper

**TK-3197-H** **Elke Fechner**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 09.15-10.15 Uhr, 11x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 52,14 € (ermäßigt 28,67 €)

**TK-3199-H** **Elke Fechner**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 15.30-16.30 Uhr, 11x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 52,14 € (ermäßigt 28,67 €)

### Gesundheitsgymnastik für Ältere

**TK-3204-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 8.45-9.45 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3206-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 10.00-11.00 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3208-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 11.15-12.15 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

### Gymnastik für Jung und Alt

**TK-3215-H** **Marion Stiehl**

📅 28.08.-11.12.23, Mo, 19.00-20.00 Uhr, 11x, 17 UE

🏠 Turnhalle Sprinbornstraße, Springbornstraße 250

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

### Mama-Baby-Gymnastik

**TK-3222-H** **Jana Burmeister**

📅 29.08.-17.10.23, Di, 9.45-10.30 Uhr, 7x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 26,45 € (ermäßigt 15,25 €)

**TK-3223-H** **Jana Burmeister**

📅 29.08.-17.10.23, Di, 10.45-11.30 Uhr, 7x, 7 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 26,45 € (ermäßigt 15,25 €)

**TK-3224-H** **Jana Burmeister**

📅 07.11.-05.12.23, Di, 9.45-10.30 Uhr, 5x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 19,75 € (ermäßigt 11,75 €)

**TK-3225-H** **Jana Burmeister**

📅 07.11.-05.12.23, Di, 10.45-11.30 Uhr, 5x, 5 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 19,75 € (ermäßigt 11,75 €)

### Ganzkörper-Workout

**TK-3232-H** **Angeles Aparicio**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

### Bauch, Beine, Po

**TK-3234-H** **Jana Burmeister**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 18.00-19.00 Uhr, 12x, 16 UE

🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule, Wattstraße 69-70

€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

## RÜCKENGYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Rückenfit

#### Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

**TK-3240-H** **Romy Barthold**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 17.00-18.00 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3242-H** **Romy Barthold**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 18.10-19.10 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3244-H** **Romy Barthold**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 19.20-20.50 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**TK-3252-H** **Elke Fechner**

📅 06.09.-13.12.23, Mi, 12.30-13.30 Uhr, 12x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3254-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 08.45-9.45 Uhr, 12x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3256-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 10.00-11.00 Uhr, 12x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)



## Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

**TK-3260-H** **Elke Fechner**

📅 05.09.-12.12.23, Di, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE  
🏠 Turnhalle Moissistraße, Radeckickstraße 43  
€ 76,70 € (ermäßigt 41,50 €)

## Bewegungsübungen für den belasteten Rücken

**TK-3264-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 15.00-16.00 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

## Nacken-Schulter-Rückenübungen für Alltag und Beruf

**TK-3266-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

## Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

**TK-3268-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 12.30-13.15 Uhr, 12x, 12 UE  
🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
€ 43,20 € (ermäßigt 24,00 €)

## Wirbelsäulengymnastik und Haltungsschulung

**TK-3272-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 12.30-13.15 Uhr, 12x, 12 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 43,20 € (ermäßigt 24,00 €)

## Wirbelsäulengymnastik - kombiniert mit Wassergymnastik

**TK-3276-H** **Katarzyna Gohlke**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 19.45-21.30 Uhr, 12x, 24 UE  
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
€ 124,20 € (ermäßigt 91,80 €)

## PILATES - CALLENETICS

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Pilates

**TK-3280-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 13.15-14.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3282-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 14.15-15.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3284-H** **Sabine Lühr-Müller**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 17.30-18.30 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide  
€ 71,00 € (ermäßigt 45,40 €)

**TK-3286-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 16.45-18.00 Uhr, 12x, 20 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 70,00 € (ermäßigt 38,00 €)

**TK-3288-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 18.15-19.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3290-H** **Angeles Aparicio**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 19.30-20.30 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3292-H** **Angeles Aparicio**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 15.00-16.00 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 Turnhalle Merlitzstraße, Merlitzstraße 16  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3294-H** **Angeles Aparicio**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 16.45-17.45 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3296-H** **Angeles Aparicio**

📅 29.08.-05.12.23, Di, 18.00-19.00 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3298-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 17.15-18.15 Uhr, 13x, 17 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3300-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3302-H** **Angeles Aparicio**

📅 30.08.-06.12.23, Mi, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3304-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 11.15-12.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3306-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 13.30-14.30 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)

**TK-3308-H** **Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 16.15-17.15 Uhr, 12x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 56,60 € (ermäßigt 31,00 €)


**TK-3310-H Angeles Aparicio**

📅 01.09.-08.12.23, Fr, 17.00-18.30 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**TK-3312-H Angeles Aparicio**

📅 01.09.-08.12.23, Fr, 18.45-20.15 Uhr, 13x, 26 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 90,10 € (ermäßigt 48,50 €)

**Callanetics**
**TK-3314-H Elke Fechner**

📅 07.09.-14.12.23, Do, 17.30-18.45 Uhr, 12x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 70,00 € (ermäßigt 38,00 €)

## POWER-FITNESS – ZUMBA® – LATIN-DANCE – HULA HOOP

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

**Power-Fitness**
**Herz-Kreislauf-Training**
**TK-3316-H Jana Burmeister**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule,  
Wattstraße 69-70

€ 83,40 € (ermäßigt 45,00 €)

**Zumba®**
**TK-3324-H Vivian Böthling**

📅 31.08.-07.12.23, Do, 16.15-17.15 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3330-H Ivonne Buchmann**

📅 31.08.-14.12.23, Do, 19.30-20.30 Uhr, 16x, 21 UE

🏠 Turnhalle Wattstraße Edison-Grundschule,  
Wattstraße 69-70

€ 74,46 € (ermäßigt 40,33 €)

**Latin-Sport-Tanz**
**TK-3340-H Victor Loayza**

📅 31.08.-07.12.23, Do, 18.30-19.30 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**TK-3342-H Victor Loayza**

📅 31.08.-07.12.23, Do, 19.40-20.40 Uhr, 13x, 17 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 61,06 € (ermäßigt 33,33 €)

**Hula Hoop**
**Für Anfänger\*innen**
**TK-3344-H Anne Schiller-Zehden**

📅 05.09.-05.12.23, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 76,70 € (ermäßigt 41,50 €)

## KAMPFKUNST - SELBSTVERTEIDIGUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

**Umbalgo - Spielerische Kampfkunst**
**Achtsamkeit, Fitness und Selbstbehauptung**
**TK-3360-H Joscha Keiling**

📅 12.11.23, So, 10.00-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 31,30 € (ermäßigt 18,50 €)

**Umbalgo - Spielerische Kampfkunst**
**- Bildungszeitveranstaltung -**
**TK-3361-H Joscha Keiling**

📅 23.-27.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 137,00 € (ermäßigt 73,00 €)

**Krav-Maga Premium - Selbstverteidigung**
**TK-3362-H Frank Belder**

📅 28.08.-04.12.23, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 FHC Sportstudio, An der Wuhlheide 236

€ 79,80 € (ermäßigt 41,40 €)

## AQUA-GYMNASTIK

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

**Aqua-Gymnastik**
**TK-3368-H Sabine Lühr-Müller**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 16.15-17.00 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 78,00 € (ermäßigt 62,40 €)

**TK-3370-H Steen Thiele**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 08.15-09.00 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 80,40 € (ermäßigt 63,60 €)

**TK-3372-H Steen Thiele**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 09.00-09.45 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 80,40 € (ermäßigt 63,60 €)

**TK-3374-H Steen Thiele**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 09.45-10.30 Uhr, 12x, 12 UE

🏠 Freizeit und Erholungszentrum, An der Wuhlheide

€ 80,40 € (ermäßigt 63,00 €)



## Massage

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Massage für Paare

**Ein Wochenende zum Entspannen und Genießen**

**TK-3401-H Martina Katharina Sünkel**

📅 23.-24.09.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 62,51 € (ermäßigt 35,01 €)

### Sanfte Massage für Paare

**Ein Wohlfühlwochenende zu zweit**

**TK-3402-H Martina Katharina Sünkel**

📅 18.-19.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 60,84 € (ermäßigt 34,17 €)

### Fußreflexzonenmassage und Yoga

**- als Bildungszeitsveranstaltung anerkannt -**

**TK-3406-H Marita Brenken; Amarnath K. Feda**

📅 16.-20.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 140,00 € (ermäßigt 76,00 €)

### Breiß-Massage

**TK-3409-H Amarnath K. Feda**

📅 21.10.23, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 31,65 € (ermäßigt 20,10 €)

### Ayurvedische Partnermassage

**TK-3418-H Amarnath K. Feda**

📅 22.10.23, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 31,65 € (ermäßigt 20,10 €)

### Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage

**TK-3419-H Amarnath K. Feda**

📅 04.11.23, Sa, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 31,65 € (ermäßigt 20,10 €)

### Ayurvedische Fußmassage - Padabhyanga

**TK-3420-H Amarnath K. Feda**

📅 05.11.23, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 31,65 € (ermäßigt 20,10 €)

### Traditionelle Chinesische Medizin - Tuina Anmo

**TK-3435-H Axel Does**

📅 25.-26.11.23, Sa+So, 10.00-16.00 Uhr, 2x, 14 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 51,90 € (ermäßigt 29,50 €)

### Shiatsu für Kopf und Kragen

**ein Workshop für mehr Entspannung und Mobilität im Kopf-Nacken-Schulter-Bereich**

**TK-3436-H Petra Lohan**

📅 15.10.23, So, 10.00-16.00 Uhr, 1x, 6 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 26,34 € (ermäßigt 15,67 €)

## HEILPFLANZEN UND WILDKRÄUTER

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Für alles ist ein Kraut gewachsen

**Einführung in die Pflanzenheilkunde**

**TK-3550-H Carola Pichert**

📅 11.-13.09.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 25 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 86,75 € (ermäßigt 46,75 €)

### Was bitter dem Mund, ist dem Herzen gesund....

**Vortrag mit Teeverkostung im Rahmen der Senior\*innen-Universität**

**TK-3551-H-S Hansine Krause**

📅 07.11.23, Di, 14.30-16.45 Uhr, 1x, 3 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ entgeltfrei

### Starke Medizin: die Kraft der Wurzeln

**TK-3552-H Carola Pichert**

📅 21.10.23, Sa, 10.30-16.00 Uhr, 1x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 29,66 € (ermäßigt 17,93 €)

### Kräuter- und Baumwanderung im Spätsommer

**Wurzeln und Beeren**

**TK-3561-H Sylvia Dix**

📅 16.09.23, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 Köpenicker Str., Ecke Dubickstr.

€ 15,80 € (ermäßigt 9,40 €)

### Herbstliche Kräuter- und Baumwanderung entlang der Wuhle

**TK-3562-H Sylvia Dix**

📅 07.10.23, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 S+U-Bahnhof Wuhletal

€ 15,80 € (ermäßigt 9,40 €)

### Räuchern mit Kräutern und Harzen

**Eine uralte fast vergessene Tradition**

**TK-3563-H Sylvia Dix**

📅 11.11.23, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 Breitenfelder Str. 6

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)

### Räuchern zur Wintersonnenwende und zu den Raunächten

**Eine uralte fast vergessene Tradition**

**TK-3564-H Sylvia Dix**

📅 02.12.23, Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 1x, 4 UE

📍 Breitenfelder Str. 6

€ 17,00 € (ermäßigt 10,00 €)



## FAMILIENGESUNDHEITSAKADEMIE

In der Beziehung zu unseren Eltern und, Großeltern, in unserer Herkunftsfamilie lernen wir, wie wir gesund bleiben oder wieder gesund werden. Was verstehen wir unter Familiengesundheit? Voneinander, von anderen Generationen lernen, was gesund erhält. Respektvoll und wertschätzend miteinander umgehen, damit wir uns wohlfühlen. Bei schwerwiegenden Erkrankungen für den anderen da sein und gleichzeitig mit sich selbst achtsam umgehen. Mit dem Programm unserer „Familiengesundheitsakademie“ möchten wir Familien (Eltern, Kinder, Großeltern, mit der Familie verbundene Verwandte und Freunde) ermutigen, auf Erkundungstour zu gehen und sich mit dem Thema gemeinsam auseinanderzusetzen. Hierzu bieten wir Ihnen Vorträge, Kurse und Austauschmöglichkeiten an - von themenspezifischen Fachinformationen und Seminaren bis hin zum offenen Familiengespräch. Die Familiengesundheitsakademie ist ein Joint Venture der Volkshochschule, der Abt. Arbeit, Soziales und Gesundheit des Bezirksamts Treptow-Köpenick und des Alexianer Krankenhauses Hedwigshöhe. Wir freuen uns, wenn Sie mit Vorschlägen für die weitere Programmgestaltung auf uns zugehen.

*Hansine Krause, Josefine Karle-Bhat, Uwe Klein*



### Kursangebote für Erwachsene und Kinder

Die Familiengesundheit und eine lebendige Familienkultur hängen eng miteinander zusammen. Familienrituale, gemeinsame Erlebnisse, Familienspiele, gemeinsame Mahlzeiten, in der Familie immer wieder weiter gegebene Rezepte und vieles andere mehr prägen das Zuhause. Dinge gemeinsam zu lernen und zu erleben, kann ein wichtiger und schöner Beitrag dafür sein. Wir geben gern die Gelegenheit dazu:

#### Mama-Baby-Gymnastik

Gymnastik für Mutter und Baby ist für beide entspannend und erholsam. Das Training tut den Frauen gut, um die alte Fitness

zurückzuerlangen und den Babys gleichfalls, um die Motorik und das Körpergefühl zu entwickeln. Bei den Übungen für Bauch, Rücken und Beckenboden ist das Baby meist dabei. Für Frauen mit Babys zwischen 4 und 12 Monaten.

#### TK-3222-H

Jana Burmeister

📅 29.08.-17.10.23, Di, 9.45-10.30 Uhr, 7x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 26,45 € (ermäßigt 15,25 €)

#### TK-3223-H

Jana Burmeister

📅 29.08.-17.10.23, Di, 10.45-11.30 Uhr, 7x, 7 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 26,45 € (ermäßigt 15,25 €)

#### TK-3224-H

Jana Burmeister

📅 07.11.-05.12.23, Di, 9.45-10.30 Uhr, 5x, 5 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 19,75 € (ermäßigt 11,75 €)

#### TK-3225-H

Jana Burmeister

📅 07.11.-05.12.23, Di, 10.45-11.30 Uhr, 5x, 5 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 19,75 € (ermäßigt 11,75 €)

### Familientreff

für Schwangere und Eltern in Elternzeit mit ihren Kindern (0-3 Jahre)

mittwochs 10:30 – 11:30 Uhr, kostenfrei, ohne Anmeldung  
Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
12587 Berlin

### FenKid – Eltern-Kind-Gruppe

Dienstags 9:30 Uhr (3-6 Monate) und 11 Uhr (6-9 Monate)

Anmeldung bei Andrea Weu über [andreaweue@gmail.com](mailto:andreaweue@gmail.com)

ausführliche Informationen unter: [www.kind-sein.de/fenkid/](http://www.kind-sein.de/fenkid/)  
Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
12587 Berlin

### Krabbelklänge ab 3 Monate

donnerstags, Kurs 1: ab 9:30 Uhr // Kurs 2: ab 10:30 Uhr

Anmeldung bei Annelie Schaller über

[ylana@gmx.net](mailto:ylana@gmx.net) / 0176 210 488 01

Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
12587 Berlin

### Mama Mal Anders

#### Eltern-Baby-Sport-Kurs

Freitags 10 Uhr

Anmeldung bei Julia Anders: [info@mamamalanders.com](mailto:info@mamamalanders.com) //

Tel.: 0151 – 21 22 47 83

Schnupperstunde für 10,-€ // 8-Wochen-Kurs für 99,-€ //

8-Wochen-Kurs mit Kilos ade für 135,-€

Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
12587 Berlin



## Krabbelgruppe

Eltern-Kind Gruppen (für Familien mit Kindern im Alter ab 6 Monaten) mit vielseitigen Spiel- und Bewegungsanregungen, Austausch unter den Eltern, Offene Gruppen, eine Anmeldung ist nicht notwendig, findet fortlaufend statt

Montags 09:00-11:30 Uhr, Dienstags 09:00-11:30 Uhr,

Donnerstags 09:00-11:30 Uhr

Kosten: 3€

KungerKiezInitiative e.V., Kiefholzstraße 20, 12435 Berlin

## Beat Babies

Musik erleben und Kinderlieder singen!

Mittwochs 10:00-10:45 Uhr und 11:00-11:45 Uhr

Kosten: 5-7€ pro Familie (nach Selbsteinschätzung)

KungerKiezInitiative e.V., Kiefholzstraße 20, 12435 Berlin

## Kreativ Sausi

Montags von 15:30-17:30 Uhr

eine Kreativgruppe mit Zeit zum freien Spielen und Austausch. für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

kostenfrei, ohne Anmeldung, Nachbarschaftszentrum

Friedrichshagen, Bölschestraße 87, 12587 Berlin,

Tel. 030 76 90 59 07

## Eltern-Kind-Basteln mit Guy Gurfinkel

Gemeinsames kreatives Basteln mit Papier, Pappe, Farben

Mittwochs 16:00-17:30 Uhr, kostenfrei

Kiezklub Allende, Salvadore-Allende-Straße 89, 12559 Berlin

Anmeldung über Email: KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

## Kinder-Weihnachts-Menü aus aller Welt

### Eltern und Kinder kochen gemeinsam

In diesem Kurs bereiten wir einfache, leckere und gesunde Speisen zu, die der ganzen Familie Spaß machen. Die Gerichte, ausgewählt aus verschiedenen Küchen der Welt, geben uns einen kleinen kindgerechten Einblick in verschiedene Esskulturen und deren geschichtliche Hintergründe.

Wir starten in Osteuropa. Pelmeni zuzubereiten ist durch die vielen kleinen Arbeitsschritte ideal für gemeinsames fröhliches Familienkochen. Danach reisen wir in den Südwesten Europas und formen aus Pitabrotteig kleine Pizzen, die sich jede und jeder ganz individuell belegen kann. Nun geht es über den großen Teich nach Amerika. Einfach und auf gesunde Art bereiten wir leckere "Mac and Cheese" zu. Für den Nachtisch reisen wir in den europäischen Norden. Wir backen köstlich duftende Haferflocken-Schokoladenkekse. Und zum Schluss werden wir unser Menü gemeinsam gemütlich verspeisen.

Für verwendete Zutaten sind 14 Euro im Kursentgelt bereits enthalten.

Bringen Sie bitte ein Geschirrtuch und eine Schürze mit.

**TK-3773-H**

**Shay Dashevsky**

📅 02.12.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 38,00 € (ermäßigt 28,40 €)

## ELTERN WERDEN – ELTERN SEIN

Ein Kind wird erwartet. Eine neue Familie entsteht oder vergrößert sich. Neben der großen Vorfreude auf den kleinen Erdenbürger warten viele Veränderungen. Es ist für Eltern und Großeltern ein Abenteuer die Kinder und Enkel auf ihrem Weg des Wachsens und Erwachsen-Werdens zu begleiten.

### Familienfrühstück mit Hebamme Ina Haußer

Familienfrühstück in Kooperation mit Silvester Berlin e.V., ausgewogenes Frühstück, Krabbelgruppe und Austausch mit Hebamme Ina Haußner

Donnerstags von 09:00-11:30 Uhr, kostenfrei

Kiezklub Allende, Salvadore-Allende-Straße 89, 12559 Berlin

Anmeldung über Email: KIEZKLUB.Allende@ba-tk.berlin.de

### Telefonische Hebammen-Sprechstunde

Für Familien ohne Hebammenbegleitung besteht die Möglichkeit sich rundum Schwangerschaft, Geburt und das erste Jahr mit dem Baby telefonisch beraten lassen. Sollte es Beratungsbedarf über einen Telefonkontakt hinaus geben, können im Anschluss auch Hausbesuche oder Besuche in der Dienststelle verabredet werden.

Montags von 10.00 - 14:00Uhr per Telefon, kostenfrei

per Telefon unter 030-90297 3760 - rufen Sie gern spontan an!

Kontaktinformationen: Frau Olivia Weise (Familienhebamme/Hebamme im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst)

### Schwangeren-Yoga

**TK-3114-H**

**Julia Krusche**

📅 04.09.-30.10.23, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE

📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21

€ 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

**TK-3115-H**

**Julia Krusche**

📅 06.11.-18.12.23, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 7x, 14 UE

📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21

€ 52,00 € (ermäßigt 27,50 €)

**TK-3118-H**

**Julia Krusche**

📅 07.09.-12.10.23, Do, 12.10-13.40 Uhr, 6x, 12 UE

📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21

€ 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

**TK-3119-H**

**Julia Krusche**

📅 23.11.-21.12.23, Do, 12.10-13.40 Uhr, 5x, 10 UE

📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21

€ 38,00 € (ermäßigt 20,50 €)



## Postnatal-Yoga

### Yoga nach der Geburt

#### TK-3122-H Julia Krusche

📅 07.09.-12.10.23, Do, 10.30-12.00 Uhr, 6x, 12 UE  
 📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 45,00 € (ermäßigt 24,00 €)

#### TK-3123-H Julia Krusche

📅 23.11.-21.12.23, Do, 10.30-12.00 Uhr, 5x, 10 UE  
 📍 Ashtanga Yoga Treptow, Karl-Kunger-Straße 21  
 € 38,00 € (ermäßigt 20,50 €)

## BabySignal

regelmäßige neuer Kursstart,  
 Eltern-Kind-Kurs mit Frauke Belling  
 Informationen und Anmeldung unter: [www.babysignal.de](http://www.babysignal.de)  
 Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
 12587 Berlin

## Pflegeelterngruppe

Offene Gruppen für und mit erfahrenen und neuen Pflegeeltern  
 Donnerstags, 1 x monatlich, Termine auf Anfrage  
 Erziehungs- und Familienberatung, Haeckelstr.4 in 12487  
 Berlin; Tel. 030 90297-5460

## INFORMATIONEN ÜBER ERKRANKUNGEN UND DER UMGANG DAMIT

Je besser die Familie über die Erkrankung ihres Angehörigen informiert ist, je offener das Gespräch gesucht wird, desto enger und hilfreicher werden der Beistand und das gegenseitige Verständnis sein.

### Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Auch in diesem Jahr bieten wir mehrere Termine für „Erste Hilfe am Baby und Kleinkind“ im Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen an:  
 Anmeldung bei Tara Rödel unter: [www.tararoedel.de](http://www.tararoedel.de)  
 Anmeldung bei Ramona Graetz unter:  
[www.erste-hilfe-fuer-kinder.de/](http://www.erste-hilfe-fuer-kinder.de/)  
 Kursgebühr: 45 € pro Person/ ermäßigt 22,50 € pro Person  
 Nachbarschaftszentrum Friedrichshagen, Bölschestraße 87,  
 12587 Berlin 12587 Berlin

### AD(H)S-Elterngruppe

#### AD(H)S = Aufmerksamkeitsdefizitstörung mit und ohne Hyperaktivität

Gruppenangebot für Eltern von Kindern mit diagnostizierter AD(H)S  
 Kurszeitraum: 4 Termine a 2 Stunden, voraussichtlich im 3 Wochenrhythmus  
 Kursgebühren: kostenlos  
 Veranstaltungsort: Erziehungs- und Familienberatung, Haeckelstr.4 in 12487 Berlin  
 Anmeldung: Bitte telefonisch im Sekretariat unter 902975460.

## Angehörige psychisch erkrankter Menschen

der Landesverband (ApK- LV Berlin e.V.) stellt sich vor  
 Ursula Hälbig und Torsten Hill berichten an diesem Abend über ihre ganz eigenen Erfahrungen als Angehörige psychisch Erkrankter und informieren über Unterstützungsmöglichkeiten.

Montag 20.03.2023 18:00-20:00 Uhr;  
 Kursgebühren: 2€ / ermäßigt 1€

„Eigeninitiative“ - Selbsthilfekontaktstelle Treptow-Köpenick,  
 Genossenschaftsstraße 70; 12489 Berlin  
 Anmeldung bei:  
 Tel.: 030 631 09 85, Mail: [eigeninitiative@ajb-berlin.de](mailto:eigeninitiative@ajb-berlin.de)

## PSYCHOSESEMINAR

### Psychoseseminar

#### einander zuhören - miteinander sprechen - voneinander lernen

Psychoseseminare sind Expertenrunden, deren Kerngedanke eine gleichberechtigte Verständigung über Psychosen ist – letztlich mit dem Ziel, ein besseres, ganzheitliches Verständnis für Psychosen zu entwickeln.

Experten sind Menschen:

- die selbst eine Psychose erlebt haben, also Psychose-Erfahrene;
- ihre Angehörigen, die eine Psychose in der Regel aus nächster Nähe miterlebt haben;
- sowie Professionelle, die im psychiatrischen Bereich arbeiten

Im Psychoseseminar können die unterschiedlichen Sichtweisen und Erfahrungen zur Sprache kommen und gleichberechtigt nebeneinander stehen. Dieser „Dialog“ genannte Erfahrungsaustausch ist von gegenseitigem Respekt geprägt. Die Teilnehmer/-innen erhalten durch die verschiedenen Perspektiven auf das Phänomen Psychose ganz neue Einblicke in das Erleben und die Erfahrungswelt der Anderen.  
 Das Psychoseseminar Treptow-Köpenick tagt jeden 2. Mittwoch des Monats: 18.00 - 20.00 Uhr.

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei und offen für alle Interessierten. Die aktuellen Themen werden ca. eine Woche vor der Veranstaltung über den Newsletter mitgeteilt.

Newsletter bestellen unter:

[kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de](mailto:kbskoeppenick@das-fuenfte-rad-ev.de).

#### TK-3660-H

📅 13.09.23, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

#### TK-3661-H

📅 11.10.23, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei



## TK-3662-H

📅 08.11.23, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

## TK-3663-H

📅 13.12.23, Mi, 18.00 - 20.00 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

## GESUNDHEITSFORUM TREPTOW-KÖPENICK

### Vortragsreihe

Kooperation mit dem Krankenhaus Hedwigshöhe  
 Informieren Sie sich bei Experten über aktuelle medizini-  
 sch-therapeutische Entwicklungen. Nutzen Sie unsere An-  
 gebote, um Ihre Selbst- und Mitbestimmungsmöglichkeiten in  
 gesundheitlichen Belangen zu erweitern. Die Vorträge finden  
 im Krankenhaus Hedwigshöhe, Hauptgebäude, Höhensteig  
 1, 12526 Berlin statt.

Der Weg zum Veranstaltungsort ist ausgeschildert.  
 Alle Vorträge sind kostenfrei.

### Angststörungen erkennen und überwinden

Telefonische Anmeldung erforderlich: 030 6741 3001

#### TK-3671-H Hannah Henneberg

📅 12.09.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Darmkrebs frühzeitig erkennen und behandeln

Telefonische Anmeldung erforderlich: 030 6741 5060

#### TK-3672-H Chefarzt Dr. med. Eric P. M. Lorenz

📅 17.10.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Hüftgelenkersatz

Neues und Bewährtes - für jede/n das richtige Gelenk

Telefonische Anmeldung erforderlich: 030 6741 5080

#### TK-3673-H Chefarzt Martin Lilge

📅 14.11.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

### Rückenschmerzen

Was tut uns da im Rücken weh?

Telefonische Anmeldung erforderlich: 030 6741 5020

#### TK-3674-H Dr.med. Darko Markovic

📅 12.12.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 1x, 2 UE  
 🏠 Krankenhaus Hedwigshöhe, Höhensteig 1  
 € entgeltfrei

## PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unse-  
 rer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich  
**Gesundheit**

### Persönlichkeitskompetenz entwickeln - Ziele kom- petent im Alltag und Beruf umsetzen

- Bildungszeitveranstaltung -

#### TK-3705-H Anja Lindau

📅 20.-24.11.23, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 143,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### Fokussieren lernen - zielgerichtet zum Erfolg

- Bildungszeitveranstaltung -

#### TK-3707-H Anja Lindau

📅 23.-27.10.23, Mo-Fr, 9.30-16.30 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 143,00 € (ermäßigt 79,00 €)

### ResilienzResidenz - mit kreativem Schreiben zu innerer Stärke

#### TK-3710-H Verena Simon

📅 05.09.-31.10.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 8x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 62,60 € (ermäßigt 37,00 €)

### Selbstbewusst auftreten und handeln

Mit Pferden als Trainingspartnern zu Präsenz und  
Selbstsicherheit!

#### TK-3717-H Katharina Haupt

📅 10.09.23, So, 10.00 - 17.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 € 28,60 € (ermäßigt 15,80 €)

## FASTEN

### Fastenreise ins Eichsfeld

den Körper entschlacken – der Seele Raum schenken

#### TK-3751-H Uta da Silva Alves

📅 15.-22.10.23, So - So, 9.30-16.30 Uhr, 8x, 52 UE  
 🏠 Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld, Eichenweg 2  
 € 145,21 € (ermäßigt 74,11 €)

## KOCHEN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unse-  
 rer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich  
**Gesundheit**

### Die Soße - Königin jedes Gerichts

#### TK-3752-H Kay Ivers

📅 15.10.23, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 36,34 € (ermäßigt 25,67 €)



## Ribs and Steaks

aus dem Ofen und der Grillpfanne

**TK-3753-H** Carsten Janert

- 📅 11.11.23, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 42,40 € (ermäßigt 32,80 €)

## Burger für's Volk

Drei auf einen Streich

**TK-3754-H** Carsten Janert

- 📅 14.10.23, Sa, 10.30-15.00 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 42,40 € (ermäßigt 32,80 €)

## Wildküche - Basiskurs

**TK-3767-H** Kay Ivers

- 📅 19.11.23, So, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 42,34 € (ermäßigt 31,67 €)

## Ente gut - alles gut

**TK-3772-H** Kay Ivers

- 📅 10.12.23, Sa, 11.30-16.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 42,34 € (ermäßigt 31,67 €)

## Kinder-Weihnachts-Menü aus aller Welt

Eltern und Kinder kochen gemeinsam

**TK-3773-H** Shay Dashevsky

- 📅 02.12.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 38,00 € (ermäßigt 28,40 €)

## Weihnachtsstollen nach Dresdner Art

**TK-3776-H** Michael Adrians

- 📅 20.11.23, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 32,50 € (ermäßigt 24,50 €)

## VEGETARISCHE UND VEGANE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Vegetarische & vegane Saucen

**TK-3778-H** Michael Adrians

- 📅 27.11.23, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 32,50 € (ermäßigt 24,50 €)

### Vegetarische Knödel mit Käse, Pilzen, Salbei, Spinat und Grieß

**TK-3779-H** Michael Adrians

- 📅 13.11.23, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 33,50 € (ermäßigt 25,50 €)

## Vegetarische asiatische Küche

Köstlich und gesund!

**TK-3782-H** Randolph Schröder

- 📅 12.10.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

## Faszinierend vegan - Kochen mit Obst und Gemüse

**TK-3783-H** Randolph Schröder

- 📅 30.11.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 30,34 € (ermäßigt 22,87 €)

## EUROPÄISCHE KÜCHE

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### Bonjour Paris

Bistroküche zum Verlieben

**TK-3792-H** Michael Adrians

- 📅 16.10.23, Mo, 17.30-21.15 Uhr, 1x, 5 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 35,50 € (ermäßigt 27,50 €)

### Kyiv in meinem Herzen -

Traditionelle ukrainische Küche

**TK-3794-H** Shay Dashevsky

- 📅 25.11.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 39,00 € (ermäßigt 29,40 €)

### Kulinarische Reise nach Tbilissi - Traditionelle georgische Küche

Exotisch und leidenschaftlich

**TK-3795-H** Shay Dashevsky

- 📅 07.09.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 34,34 € (ermäßigt 26,87 €)

**TK-3796-H**

Shay Dashevsky

- 📅 18.11.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 39,00 € (ermäßigt 29,40 €)

## KOCHEN IN FERNEN LÄNDERN

Alle ausführlichen Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Website: [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de) unter **Kursprogramm** im Bereich **Gesundheit**

### From Tel Aviv with love

vegetarisch und vegan

**TK-3799-H** Shay Dashevsky

- 📅 19.09.23, Di, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)



## TK-3800-H Shay Dashevsky

📅 07.10.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 36,00 € (ermäßigt 26,40 €)

## TK-3801-H Shay Dashevsky

📅 16.11.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

### Journey to Jerusalem

vegetarisch und vegan

## TK-3803-H Shay Dashevsky

📅 20.09.23, Mi, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

## TK-3804-H Shay Dashevsky

📅 06.10.23, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

## TK-3805-H Shay Dashevsky

📅 10.11.23, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

### Israeli Street Food

## TK-3807-H Shay Dashevsky

📅 28.09.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 34,34 € (ermäßigt 26,87 €)

## TK-3808-H Shay Dashevsky

📅 20.10.23, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 34,34 € (ermäßigt 26,87 €)

## TK-3809-H Shay Dashevsky

📅 17.11.23, Fr, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 34,34 € (ermäßigt 26,87 €)

### Indische Küche - Land der Gewürze

Vegetarische Gerichte

## TK-3812-H Randolph Schröder

📅 23.11.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 29,34 € (ermäßigt 21,87 €)

### Die schnelle Küche Asiens

Immer wieder eine Klasse für sich!

## TK-3814-H Randolph Schröder

📅 26.10.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

### Madagaskar - exotisch würzig

Neue Rezepte

## TK-3830-H Randolph Schröder

📅 21.10.23, Sa, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 37,00 € (ermäßigt 27,40 €)

### Kubanische Küche

## TK-3838-H Randolph Schröder

📅 19.10.23, Do, 17.30-21.00 Uhr, 1x, 4 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 31,34 € (ermäßigt 23,87 €)

### Cajun-Küche

Neue Rezepte

## TK-3839-H Randolph Schröder

📅 26.11.23, So, 11.00-15.30 Uhr, 1x, 6 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 37,00 € (ermäßigt 27,40 €)

Foto: FranHogan







# Fremdsprachen



## Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072  
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de  
Raum 304  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:**  
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023  
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de  
Raum 305  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

<b>Englisch</b> .....	<b>46</b>	<b>Polnisch</b> .....	<b>55</b>
<b>Französisch</b> .....	<b>50</b>	<b>Russisch</b> .....	<b>56</b>
<b>Spanisch</b> .....	<b>51</b>	<b>Ukrainisch</b> .....	<b>56</b>
<b>Portugiesisch</b> .....	<b>53</b>	<b>Türkisch</b> .....	<b>56</b>
<b>Italienisch</b> .....	<b>53</b>	<b>Swahili</b> .....	<b>56</b>
<b>Latein</b> .....	<b>54</b>	<b>Deutsche</b>	
<b>Norwegisch</b> .....	<b>54</b>	<b>Gebärdensprache</b> ..	<b>57</b>
<b>Schwedisch</b> .....	<b>55</b>		

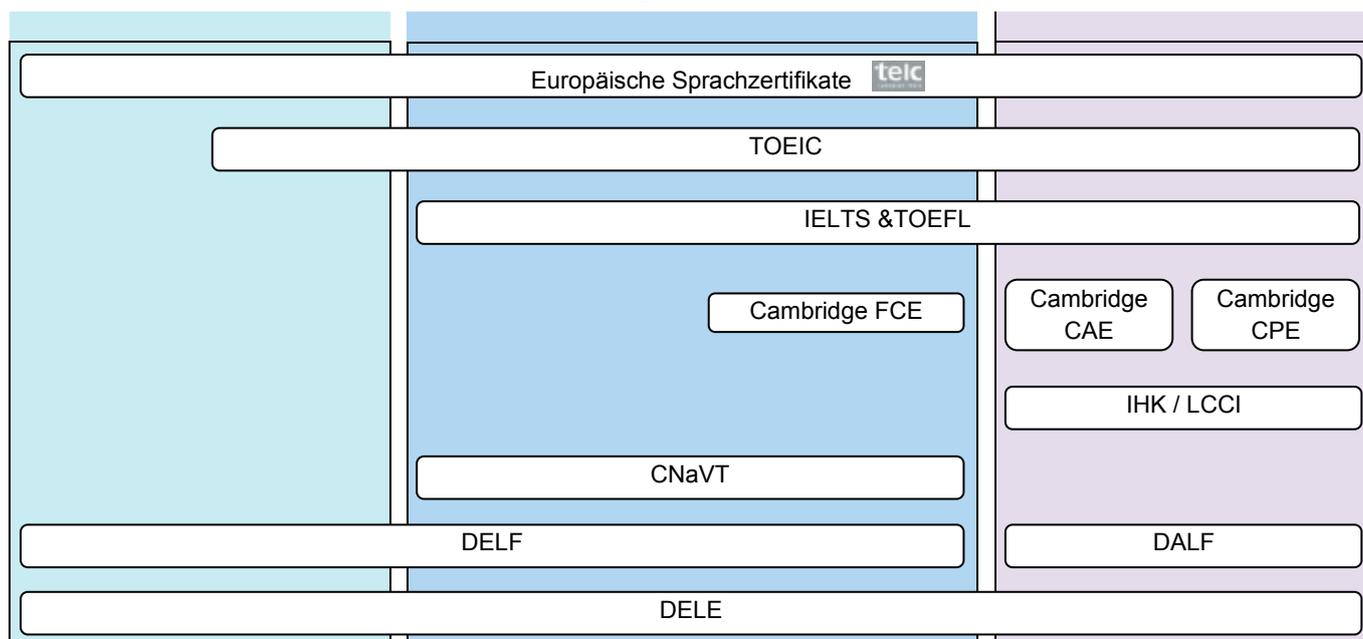
# AUFBAU DES SPRACHENPROGRAMMS

(entsprechend dem vom Europarat festgelegten Stufensystem)

## Kompetenzstufen

A Basic User		B Independent User			C Proficient User	
Elementare Sprachverwendung		Selbstständige Sprachverwendung			Kompetente Sprachverwendung	
<b>A1</b> (A1.1, A1.2 ...)	<b>A2</b> (A2.1, A2.2 ...)	<b>B1</b> (B1.1, B1.2, B1.3 ...)		<b>B2</b> (B2.1, B2.2, B2.3 ...)		<b>C1</b> (C1.1, C1.2 ...)
Pre-Elementary level (0 - 120 UE)	Elementary level (120 - 240 UE)	Pre-Intermediate level (240 - 360 UE)	Intermediate level (360 - 480 UE)	Upper-Intermediate level (480 - 600 UE)		Proficiency level (720+ UE)
						<b>C2</b> (C2.1, C2.2 ...)
						Advanced level (600 - 720 UE)

## Prüfungen (Auswahl)



## Legende

### Cambridge ESOL

(English for Speakers of Other Languages)

**CPE:** Certificate of Proficiency

**CAE:** Certificate in Advanced English

**FCE:** First Certificate in English

**CNaVT:** Certificate Nederlands als Vreemde Tal

**DELF:** Diplôme d'Etudes en Langue Française

**DALF:** Diplome Approfondi de Langue Française

**DELE:** Diploma del Español como Lengua Extranjera (Instituto Cervantes)

**IELTS:** International English Language Testing System

**IHK:** Industrie- und Handelskammer

### LCCI:

London Chamber of Commerce and Industry

**Telc:** The European Language Certificates

**TOEIC:** Test of English for International Communication

**TOEFL:** Test of English as a foreign language

Weitere Informationen zu Prüfungen und Kompetenzstufen finden Sie unter:

<https://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

## Kompetenzstufen und ihre Lernziele

	A1	A2	B1
<b>Hören</b>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird.</li> </ul>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zur Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht.</li> </ul>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- das Wesentliche verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht.</li> <li>- manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</li> </ul>
<b>Lesen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- kurze, einfache Texte lesen.</li> <li>- in Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen konkrete Informationen auffinden.</li> <li>- kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- und Berufssprache vorkommt.</li> <li>- in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.</li> </ul>
<b>Sprechen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt.</li> <li>- einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um sehr vertraute Themen handelt.</li> <li>- einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich über vertraute Themen und Tätigkeiten verständigen.</li> <li>- ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</li> <li>- mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet.</li> <li>- ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).</li> <li>- in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse zu beschreiben.</li> <li>- meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen.</li> <li>- die Handlung eines Films wiedergeben.</li> </ul>
<b>Schreiben</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben.</li> <li>- auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben.</li> <li>- persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.</li> </ul>

	B2	C1	C2
<b>Hören</b>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen.</li> <li>- im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.</li> <li>- die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.</li> </ul>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind.</li> <li>- ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</li> </ul>	<p><b>Ich kann</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gesprochene Sprache verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</li> </ul>
<b>Lesen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Artikel und Berichte, zeitgenössische literarische Prosatexte lesen und verstehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen.</li> <li>- Fachartikel und technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.</li> </ul>
<b>Sprechen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist.</li> <li>- mich aktiv an Diskussionen beteiligen, meine Ansichten begründen und verteidigen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter nach Wörtern suchen zu müssen.</li> <li>- im gesellschaftlichen und beruflichen Leben meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut.</li> <li>- mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.</li> </ul>
<b>Schreiben</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben.</li> <li>- in einem Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen.</li> <li>- persönliche und formelle Briefe schreiben.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen.</li> <li>- in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben.</li> <li>- in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben.</li> <li>- anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen.</li> <li>- Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</li> </ul>



## Fremdsprachen lernen an der Volkshochschule

Das Sprachenprogramm der Volkshochschule Treptow-Köpenick hat für Sie zahlreiche Kurse in 14 Sprachen im Angebot. So können Sie gern Kenntnisse erwerben, auffrischen oder vertiefen. Im Vordergrund stehen Freude und Interesse am Erlernen der Fremdsprachen.

VHS-Kurse orientieren sich am Stufensystem des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). In unserem Programmheft bzw. auf <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de> können Sie nachlesen, welchen Grad der Beherrschung Sie auf den Stufen von A1 bis C2 erwerben.

Bevor Sie sich für einen oder mehrere Kurse entscheiden, beachten Sie bitte folgende Hinweise:

Lesen Sie sich unsere Geschäftsbedingungen vor Kursbuchung durch. Melden Sie sich insbesondere rechtzeitig vor Kursbeginn an.

Bitte kaufen Sie die Lehrbücher für Ihren Kurs erst zu Kursbeginn, da kurzfristige Änderungen nicht ausgeschlossen werden können. Sie erhalten diese Bücher unter Angabe der ISBN in Ihrer Buchhandlung oder im Online-Versand.

Bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung zur ersten Kursveranstaltung mit.

Bitte beachten Sie, dass einige Lehrveranstaltungen derzeit mit der Option angeboten werden, im Falle einer pandemiebedingten Schließung der VHS als Online-Kurse durchgeführt zu werden.

## Unser Angebot an Sprachprüfungen

Die Europäischen Sprachenzertifikate orientieren sich am Referenzrahmen des Europarates mit festgelegten Kompetenzbeschreibungen.

Die Prüfungen werden nach einheitlichen Kriterien in ganz Europa durchgeführt. In Deutschland werden sie von der telc GmbH (The European Language Certificates) mit Sitz in Frankfurt am Main herausgegeben und ausgewertet.

Bereits nach ca. 100 - 120 Unterrichtsstunden können Sie an der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen einen telc-Test A1 für zahlreiche Fremdsprachen ablegen.

Auf der Stufe A2, d. h. nach weiteren 120 Unterrichtsstunden, erreichen Sie das Niveau A2. Nach insgesamt 360 Unterrichtsstunden befinden Sie sich auf dem Zertifikatsniveau von B1. Weitere Informationen dazu erhalten Sie im Internet unter: [www.telc.net](http://www.telc.net).

Wir bereiten Sie in Englisch auch auf Prüfungen der Universität Cambridge vor. Die Cambridge Prüfungen finden am GLS Sprachenzentrum Berlin statt. Informationen zu den Prüfungsterminen erhalten Sie auf der Internetseite der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen.

[www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/](http://www.berlin.de/vhs/themen/pruefungen-zertifikate/pruefungszentrale/)

## Nutzen Sie unseren unentgeltlichen Beratungsservice.

Wir empfehlen Ihnen, sich telefonisch, per Mail oder vor Ort

von den Mitarbeitenden des Programmbereichs beraten zu lassen. Einstufungstests online in den häufig nachgefragten Sprachen finden Sie unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de).

**Entgeltfreie Einstufungstests vor Ort in der Baumschulenstraße 79-81 mit anschließender Beratung zum Kurs finden an folgenden Tagen statt:**

### Englisch:

Mittwoch, 23.08.2023, 10.00 – 13.00 Uhr  
Dienstag, 29.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag, 31.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch, 06.09.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

### Französisch:

Donnerstag, 31.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

### Spanisch:

Mittwoch, 30.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

### Italienisch:

Dienstag, 29.08.2023, 15.00 – 18.00 Uhr

## Englisch

### Englisch A1 (Anfänger)

#### Englisch A1.1

##### Präsenzkurse:

**TK-4000-H Robert Paul Mayer**  
📅 09.08.-06.09.23, Mi, 09.30-11.30 Uhr, 5x, 12 UE  
📍 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
€ 49,80 € (ermäßigt 26,40 €)

**TK-4001-H Robert Paul Mayer**  
📅 09.08.-06.09.23, Mi, 18.00-20.00 Uhr, 5x, 12 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 53,00 € (ermäßigt 29,60 €)

**TK-4002-H Robert Cliff**  
📅 05.09.-05.12.23, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**TK-4004-H Claudia Langner**  
📅 06.09.-06.12.23, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**TK-4008-H Ewa Anna Szponder**  
📅 13.09.-06.12.23, Mi, 16.15-17.45 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 Merian-Schule, Hoernlestraße 80  
€ 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

### Englisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

##### Präsenzkurse:

**TK-4010-H Robert Paul Mayer**  
📅 11.09.-11.12.23, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)


**TK-4012-H Robert Paul Mayer**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
 € 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

**Englisch A1 - Wiedereinstieg**
**TK-4014-H Robert Paul Mayer**

📅 12.09.-12.12.23, Di, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
 € 74,40 € (ermäßigt 39,20 €)

**Englisch A1.3**
**Präsenzkurse:**
**TK-4016-H Robert Clift**

📅 05.09.-05.12.23, Di, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**TK-4018-H Hans Tyrach**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**Englisch A1.4**
**Präsenzkurse:**
**TK-4022-H Peggy Kerstin Ballota**

📅 05.09.-12.12.23, Di, 11.30-13.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**TK-4024-H Robert Paul Mayer**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 18.15-19.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)

**TK-4026-H Christian Badel**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**Englisch A1 – Wiederholungskurs für Blinde und Sehschwache**
**Präsenzkurs:**
**TK-4030-F Cathrin Zahavi**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 15.45-17.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 82,20 € (ermäßigt 43,80 €)

**Englisch A1 - Auffrischung**
**Präsenzkurs:**
**TK-4032-H Christian Badel**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**Englisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)**
**Englisch A2.1**
**Präsenzkurse:**
**TK-4036-H Ewa Anna Szponder**

📅 04.09.-04.12.23, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**TK-4038-H Robert Paul Mayer**

📅 11.09.-11.12.23, Mo, 16.15-17.45 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**Englisch A2.3**
**Präsenzkurse:**
**Für die Generation 55+:**
**TK-4042-H Joachim Wilcke**

📅 04.09.-04.12.23, Mo, 11.00-12.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
 € 73,40 € (ermäßigt 38,20 €)

**TK-4046-H Hans Tyrach**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**Onlinekurs:**
**TK-4044-H Karl Knupper**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 99,00 € (ermäßigt 52,20 €)

**Englisch A2.4**
**Präsenzkurse:**
**TK-4052-H Peggy Kerstin Ballota**

📅 04.09.-11.12.23, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**TK-4054-H Claudia Langner**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 15.00-16.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**Englisch A2 – Grammar and Easy Conversation**
**Präsenzkurse:**
**TK-4060-H Peggy Kerstin Ballota**

📅 07.08.-11.08.23, Mo - Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 66,00 € (ermäßigt 36,75 €)

**TK-4062-H Peggy Kerstin Ballota**

📅 02.12.-03.12.23, Sa - So, 11.00-16.00 Uhr, 2x, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 56,00 € (ermäßigt 32,60 €)

**Englisch A2 - Let's talk now!**
**Präsenzkurs:**
**TK-4066-H Robert Paul Mayer**

📅 12.09.-12.12.23, Di, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
 € 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

**Englisch A2 – Conversation**
**Präsenzkurse:**
**TK-4090-H Christian Badel**

📅 19.09.-12.12.23, Di, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)



## For the Generation 55+:

**TK-4086-H Christian Badel**  
📅 11.09.-11.12.23, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
€ 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

**TK-4088-H Christian Badel**  
📅 11.09.-11.12.23, Mo, 10.45-12.15 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
€ 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

## English A2 – Refresher Teil 1

### Präsenzkurs:

**TK-4092-H Christian Badel**  
📅 18.09.-04.12.23, Mo, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)

## English A2/B1

### Präsenzkurs:

**TK-4094-H Robert Paul Mayer**  
📅 13.09.-06.12.23, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
€ 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

## English A2/B1 - Für Alltag und Reisen

### Präsenzkurs:

**TK-4096-H Christian Badel**  
📅 14.08.-18.08.23, Mo - Fr, 18.00-20.30 Uhr, 5x, 15 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 64,00 € (ermäßigt 34,75 €)

## English A2/B1 - Business English

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

### Präsenzkurs:

**TK-4098-H Christian Badel**  
📅 23.10.-27.10.23, Mo - Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 128,00 € (ermäßigt 69,50 €)

## English B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

### English B1.1

#### Präsenzkurse:

**TK-4102-H Claudia Langner**  
📅 05.09.-05.12.23, Di, 16.15-17.45 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**TK-4104-H Peggy Kerstin Ballota**  
📅 06.09.-06.12.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4106-H Robert Paul Mayer**  
📅 13.09.-06.12.23, Mi, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)

## English B1.2

### Präsenzkurse:

**TK-4110-H Peggy Kerstin Ballota**  
📅 07.09.-07.12.23, Do, 18.30-20.00 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4112-H Anna Martini**  
📅 14.09.-07.12.23, Do, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE  
📍 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
€ 81,00 € (ermäßigt 42,00 €)

## English B1.3

### Präsenzkurs

**TK-4116-H Robert Clift**  
📅 07.09.-07.12.23, Do, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

## English B1.4

### Präsenzkurs:

**TK-4120-H Robert Paul Mayer**  
📅 13.09.-06.12.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)

## English B1 - Konsolidierung

### Präsenzkurs:

#### Für die Generation 55+:

**TK-4124-H Peggy Kerstin Ballota**  
€ 06.09.-06.12.23, Mi, 11.30-13.00 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

## English B1 – Refresh Now!

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

### Präsenzkurs:

**TK-4128-H Claudia Langner**  
📅 31.07.-04.08.23, Mo - Fr, 09.30-15.00 Uhr, 5x, 30 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)

## English B1 –

### Conversation for the Generation 55+

#### Präsenzkurse:

**TK-4132-H Joachim Wilcke**  
📅 04.09.-04.12.23, Mo, 09.00-10.30 Uhr, 11x, 22 UE  
📍 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
€ 64,60 € (ermäßigt 33,80 €)

**TK-4134-H Robert Clift**  
📅 06.09.-06.12.23, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34  
€ 97,60 € (ermäßigt 50,80 €)

**TK-4136-H Robert Clift**  
📅 06.09.-06.12.23, Mi, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34  
€ 97,60 € (ermäßigt 50,80 €)

**TK-4140-H Christian Badel**

📅 12.09.-12.12.23, Di, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 📍 KIEZKLUB Bohnsdorf, Dahmestraße 33  
 € 89,80 € (ermäßigt 46,90 €)

**Englisch B1 – Conversation for Blind and Visually Impaired People****Präsenzkurs:****TK-4138-H Cathrin Zahavi**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 14.00-15.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 82,20 € (ermäßigt 43,80 €)

**Englisch B1 - Active Speaking and Listening****Präsenzkurs:****TK-4146-H Roslyn Simms**

📅 12.09.-05.12.23, Di, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 71,00 € (ermäßigt 39,00 €)

**Englisch B1 – Grammar review and communication skills (Onlinekurs)**

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**Onlinekurs:****TK-4148-H Karl Knupper**

📅 21.08.-25.08.23, Mo - Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE  
 📍 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 123,00 € (ermäßigt 64,50 €)

**English Club B1/B1+****Präsenzkurs:****TK-4150-H Maya Pressnall**

📅 11.10.-13.12.23, Mi, 16.00-17.30 Uhr, 8x, 16 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 57,80 € (ermäßigt 32,20 €)

**Englisch B1+ (Übergangskurs)****Präsenzkurse:****TK-4160-H Claudia Langner**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 09.30-11.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)

**TK-4162-H Claudia Langner**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 15.45-16.15 Uhr, 12x, 24 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**TK-4164-H Claudia Langner**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**For the Generation 55+:****TK-4166-H Anna Martini**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 16.00-17.30 Uhr, 10x, 20 UE  
 📍 Gerhart-Hauptmann-Gymnasium, Bruno-Wille-Str. 37-45  
 € 81,00 € (ermäßigt 42,00 €)

**Englisch B1/B2 for Work and Travel****Präsenzkurs:****TK-4170-H Anton Orłowski**

📅 05.09.-05.12.23, Di, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

**Englisch B1/B2 - Conversation****Präsenzkurs:****TK-4172-H Robert Cliff**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 11.15-12.45 Uhr, 12x, 24 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

**For the Generation 55+:****TK-4176-H Anna Martini**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 10.45-12.15 Uhr, 10x, 20 UE  
 📍 KIEZKLUB Haus der Begegnung, Wendenschloßstr. 404  
 € 59,00 € (ermäßigt 31,00 €)

**Englisch B1/B2****Präsenzkurs:****TK-4174-H Robert Paul Mayer**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 13.00-14.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 📍 KIEZKLUB Allende, Salvador-Allende-Str. 89  
 € 74,40 € (ermäßigt 39,20 €)

**Englisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)****Englisch B2.1****Onlinekurs:****TK-4180-H Karl Knupper**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 17.45-20.15 Uhr, 12x, 36 UE  
 📍 Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 147,00 € (ermäßigt 76,80 €)

**Englisch B2 - Conversation****Präsenzkurs:****TK-4182-H Claudia Langner**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**Englisch B2 - Use it, don't lose it! (Conversation and Reading)****Präsenzkurs:****TK-4184-H Roslyn Simms**

📅 12.09.-05.12.23, Di, 15.30-17.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 85,00 € (ermäßigt 46,00 €)

**Englisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)****Englisch B2/C1 – IELTS Preparation****Präsenzkurs:****TK-4186-H Anton Orłowski**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 16.30-18.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)



## Englisch B2/C1 – Practice is the key

### Präsenzkurs:

**TK-4188-H Anton Orlowski**

- 📅 05.09.-05.12.23, Di, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

## Englisch C1 - Advanced Conversation

### Präsenzkurs:

**TK-4190-H Anton Orlowski**

- 📅 06.09.-06.12.23, Mi, 17.00-19.00 Uhr, 12x, 28 UE
- 🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2
- € 92,60 € (ermäßigt 47,80 €)

## English C1

### Cambridge Advanced English (CAE)

#### Onlinekurs:

**TK-4192-H Anton Orlowski**

- 📅 11.09.-04.12.23, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 123,00 € (ermäßigt 64,50 €)

## Englisch C2

### (Annähernd muttersprachliche Kenntnisse)

## Englisch C2 - Advanced Conversation

### Präsenzkurse:

**TK-4196-H Anton Orlowski**

- 📅 14.09.-07.12.23, Do, 18.15-20.45 Uhr, 11x, 33 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 136,00 € (ermäßigt 71,65 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Englischprogramm finden Sie hier:



## Französisch

### Französisch A1 (Anfänger)

#### Französisch A1.1

##### Präsenzkurs:

**TK-4202-H Floran Bayle**

- 📅 07.09.-14.12.23, Do, 16.30-18.00 Uhr, 13x, 26 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 89,80 € (ermäßigt 48,20 €)

**TK-4204-H Valéry Gerhäuser**

- 📅 13.09.-06.12.23, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 76,60 € (ermäßigt 41,40 €)

#### Onlinekurs:

**TK-4206-H Jordane Maurs**

- 📅 04.10.-20.12.23, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 123,00 € (ermäßigt 64,50 €)

### Französisch A1.2

#### Präsenzkurs:

**TK-4210-H Valéry Gerhäuser**

- 📅 13.09.-06.12.23, Mi, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

### Französisch A1.3

#### Präsenzkurs:

**TK-4216-H Claudine Lethiec-Lowsen**

- 📅 21.09.-07.12.23, Do, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)

### Französisch A1.4

#### Präsenzkurse:

**TK-4220-H Rosemarie Laser**

- 📅 13.09.-29.11.23, Mi, 10.00-12.30 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

**TK-4222-H Floran Bayle**

- 📅 19.09.-12.12.23, Di, 11.15-12.45 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34
- € 82,00 € (ermäßigt 43,00 €)

## Französisch A2

### (Grundlegende Kenntnisse)

#### Französisch A2.1

##### Präsenzkurs:

**TK-4230-H Floran Bayle**

- 📅 07.09.-14.12.23, Do, 18.15-19.45 Uhr, 13x, 26 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 108,00 € (ermäßigt 57,30 €)

#### Französisch A2.3

##### Onlinekurs:

**TK-4238-H Jordane Maurs**

- 📅 15.09.-01.12.23, Fr, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE
- 🏠 Onlineplattform: vhs.cloud
- € 123,00 € (ermäßigt 64,50 €)

#### Französisch A2 -

#### Festigung in entspanntem Lerntempo

##### Präsenzkurs:

**TK-4246-H Claudine Lethiec-Lowsen**

- 📅 20.09.-06.12.23, Mi, 10.30-12.00 Uhr, 10x, 20 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)



## Französisch B1 (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

### Französisch B1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

#### Präsenzkurs:

**TK-4250-H** **Jordane Maurs**

📅 23.10.-27.10.23, Mo - Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)

### Französisch B1.4

#### Präsenzkurs:

**TK-4258-H** **Claudine Lethiec-Lowsen**

📅 18.09.-11.12.23, Mo, 17.15-18.45 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 Mittelpunktbibliothek Alter Markt, Alter Markt 2

€ 68,00 € (ermäßigt 36,00 €)

### Französisch B1 - Konversation

#### Präsenzkurs:

**TK-4264-H Floran Bayle**

📅 19.09.-12.12.23, Di, 09.30-11.00 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 Bürgerzentrum Grünau, Wassersportallee 34

€ 82,00 € (ermäßigt 43,00 €)

## Französisch C1 (Fachkundige Sprachkenntnisse)

### Französisch C1 - Konversation

#### Präsenzkurs:

**TK-4286-H** **Rosemarie Laser**

📅 15.09.-01.12.23, Fr, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 89,00 € (ermäßigt 48,50 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Französischprogramm finden Sie hier:



## Spanisch

### Spanisch A1 (Anfänger)

#### Spanisch A1 für Alltag und Beruf

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**TK-4300-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 23.-27.10.23, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)

#### Präsenzkurse: Etwas schneller!

**TK-4302-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 07.09.-12.10.23, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

**TK-4304-H** **Carolina Dalmaestro**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 19.15-20.45 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

#### Onlinekurs:

**TK-4306-H** **Alejandro Pardo Zapatero**

📅 12.09.-12.12.23, Di, 19.15-20.45 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

### Spanisch A1.2

#### Präsenzkurse:

**TK-4310-H** **Berenice Manzano de Noffke**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4312-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 12.09.-05.12.23, Di, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

#### Etwas schneller!

**TK-4314-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 07.11.-07.12.23, Di und Do, 12.30-15.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

### Spanisch A1.3

#### Präsenzkurse:

**TK-4320-H** **Carolina Dalmaestro**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4322-H** **Rosario Asprino**

📅 11.09.-04.12.23, Mo, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)

### Spanisch A1.4

#### Präsenzkurse:

**TK-4326-H** **Berenice Manzano de Noffke**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 17.00-18.30 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 83,20 € (ermäßigt 44,80 €)

**TK-4328-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 18.45-20.15 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 101,00 € (ermäßigt 54,20 €)



## Spanisch A1: Repasamos – Auffrischung und Konversation in 5 Tagen

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

**TK-4332-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 28.08.-01.09.23, Mo-Fr, 09.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)

## Spanisch A1 - Consolidación con gusto

Onlinekurs:

**TK-4334-H** **Alejandro Pardo Zapatero**

📅 29.08.-05.09.23, Di und Do, 17.00-19.30 Uhr, 3x, 9 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 39,00 € (ermäßigt 21,45 €)

## Spanisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

### Spanisch A2.1

Präsenzkurse:

**TK-4336-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 04.09.-04.12.23, Mo, 10.00-12.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 136,00 € (ermäßigt 71,65 €)

**TK-4338-H** **Carolina Dalmaestro**

📅 07.09.-07.12.23, Do, 15.30-17.00 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

Onlinekurs:

**TK-4340-H** **Alejandro Pardo Zapatero**

📅 12.09.-12.12.23, Di, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

### Spanisch A2.2 para madrugadores

Präsenzkurs:

**TK-4344-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 15.09.-08.12.23, Fr, 8.00-09.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 93,00 € (ermäßigt 50,10 €)

### Spanisch A2.3

Onlinekurs:

**TK-4348-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 18.00-19.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

### Spanisch A2.4

Präsenzkurs:

**TK-4352-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 07.09.-30.11.23, Do, 15.30-18.00 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 136,00 € (ermäßigt 71,65 €)

## Spanisch A2 – Konversation für Alltag und Reise

Präsenzkurs:

**TK-4356-H** **Berenice Manzano de Noffke**

📅 08.09.-08.12.23, Fr, 17.30-19.00 Uhr, 12x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 100,00 € (ermäßigt 53,20 €)

## Spanisch A2 - Club de conversación

Präsenzkurs:

**TK-4358-H** **Berenice Manzano de Noffke**

📅 05.09.-05.12.23, Di, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 77,60 € (ermäßigt 42,40 €)

## Spanisch A2+/B1

### Español con música (Minicurso)

Präsenzkurs:

**TK-4360-H** **Beatriz Cobos Lirola**

📅 19.09.-17.10.23, Di, 15.30-17.00 Uhr, 4x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 30,40 € (ermäßigt 17,60 €)

## Spanisch B1

### (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

### Spanisch B1.1 por la mañana

Präsenzkurs:

**TK-4362-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 12.09.-05.12.23, Di, 09.30-12.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

### Spanisch B1.3

Onlinekurs:

**TK-4368-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 04.09.-04.12.23, Mo, 17.00-19.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 135,00 € (ermäßigt 70,65 €)

## Spanisch B1 –

### Konsolidierung für die Generation 55+

Präsenzkurs:

**TK-4372-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 15.09.-08.12.23, Fr, 10.00-11.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 93,00 € (ermäßigt 50,10 €)

## Spanisch B1 - Minicurso de lectura

Präsenzkurs:

**TK-4374-H** **Beatriz Cobos Lirola**

📅 07.-28.11.23, Di, 15.30-17.00 Uhr, 4x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 30,40 € (ermäßigt 17,60 €)

## Spanisch B1/B2 Conversación –

### Actualidad y cultura

Präsenzkurs:

**TK-4376-H** **Beatriz Cobos Lirola**

📅 19.09.-05.12.23, Di, 17.30-20.00 Uhr, 9x, 27 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 93,10 € (ermäßigt 49,90 €)

## Spanisch B2

### (Selbstständige Sprachverwendung)

### Spanisch B2.3

Präsenzkurs:

**TK-4382-H** **Inmaculada Plaza Ibáñez**

📅 07.09.-30.11.23, Do, 09.30-12.00 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 136,00 € (ermäßigt 71,65 €)



Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Spanischprogramm finden Sie hier:



## Portugiesisch

### Portugiesisch A1 (Anfänger)

#### Brasilianisches Portugiesisch A1 – Wiederholung mit Spaß

##### Präsenzkurs:

TK-4390-H	Sandra Gomes
📅 04.-18.08.23, Fr, 16.00-19.15 Uhr, 3x, 12 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 52,50 € (ermäßigt 29,10 €)	

#### Brasilianisches Portugiesisch A1.1

##### Präsenzkurs:

TK-4394-H	Sandra Gomes
📅 15.09.-24.11.23, Fr, 13.00-15.25, 10x, 30 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)	

##### Onlinekurs:

TK-4392-H	Sandra Gomes
📅 21.09.-23.11.23, Do, 9.30-12.00, 10x, 30 UE	
📍 Onlineplattform: vhs.cloud	
€ 102,00 € (ermäßigt 54,00 €)	

### Portugiesisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Brasilianisches Portugiesisch A2.1

##### Präsenzkurs:

TK-4396-H	Sandra Gomes
📅 15.09.-24.11.23, Fr, 15.30-17.55, 10x, 30 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)	

#### Brasilianisches Portugiesisch A2.2

##### Präsenzkurs:

TK-4398-H	Sandra Gomes
📅 15.09.-24.11.23, Fr, 18.00-20.30, 10x, 30 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)	

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Portugiesischprogramm finden Sie hier:



## Italienisch

### Italienisch A1 (Anfänger)

##### Präsenzkurse:

#### Italienisch A1.1

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

TK-4402-H	Tiziana Frusciante
📅 09.-13.10.23, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)	

#### Italienisch A1.1

TK-4404-H	Francesco Russo
📅 05.09.-05.12.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 113,90 € (ermäßigt 61,10 €)	

TK-4408-H	Tiziana Frusciante
📅 05.10.-07.12.23, Do, 15.15-17.45 Uhr, 8x, 24 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 101,00 € (ermäßigt 54,20 €)	

TK-4410-H	Tiziana Frusciante
📅 05.10.-07.12.23, Do, 18.00-20.30 Uhr, 8x, 24 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 101,00 € (ermäßigt 54,20 €)	

#### Italienisch A1.2

##### Präsenzkurse:

TK-4416-H	Francesco Russo
📅 06.09.-29.11.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 137,00 € (ermäßigt 72,65 €)	

TK-4418-H	Rosario Asprino
📅 13.09.-29.11.23, Mi, 18.30-20.00 Uhr, 10x, 20 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)	

#### Italienisch A1.3

##### Präsenzkurs:

TK-4424-H	Francesco Russo
📅 07.09.-30.11.23, Do, 18.15-20.45 Uhr, 11x, 33 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 137,00 € (ermäßigt 72,65 €)	

#### Italienisch A1 - Intermezzo

(als Bildungszeitveranstaltung im Land Berlin anerkannt)

##### Präsenzkurs:

TK-4412-H	Tiziana Frusciante
📅 21.08.-25.08.23, Mo-Fr, 9.00-14.30 Uhr, 5x, 30 UE	
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81	
€ 126,00 € (ermäßigt 67,50 €)	



## Italienisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

### Italienisch A2.1

#### Präsenzkurse:

**TK-4430-H** **Francesco Russo**  
 ⓘ 04.09.-04.12.23, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 137,00 € (ermäßigt 72,65 €)

**TK-4434-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 10.10.-05.12.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 7x, 21 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 89,00 € (ermäßigt 48,05 €)

### Italienisch A2.3

#### Onlinekurs:

**TK-4440-H** **Silvia Donzelli**  
 ⓘ 16.10.-11.12.23, Mo und Fr, 18.00-19.30 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 Onlineplattform: Moodle  
 € 83,00 € (ermäßigt 44,00 €)

### Italienisch A2.4

#### Präsenzkurs:

**TK-4446-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 04.10.-06.12.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 8x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 101,00 € (ermäßigt 54,20 €)

### Italienisch A2 - Konsolidierung

#### Präsenzkurs mit Schwerpunkt Konversation

**TK-4450-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 10.10.-05.12.23, Di, 14.30-17.00 Uhr, 7x, 21 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 89,00 € (ermäßigt 48,05 €)

### Italienisch B1

#### (Fortgeschrittene Sprachverwendung)

### Italienisch B1.4

#### Präsenzkurs:

**TK-4460-H** **Tiziana Frusciante**  
 ⓘ 04.10.-06.12.23, Mi, 15.15-17.45 Uhr, 8x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 101,00 € (ermäßigt 54,20 €)

### Italienisch B2

#### (Selbstständige Sprachverwendung)

### Italienisch B2 - Conversazione

#### Onlinekurs:

**TK-4476-H** **Silvia Donzelli**  
 ⓘ 17.10.-19.12.23, Di, 17.30-19.00 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 Onlineplattform: Moodle  
 € 83,00 € (ermäßigt 44,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Italienischprogramm finden Sie hier:



## Latein

### Latein - Einführungskurs

#### Präsenzkurs:

**TK-4502-H** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

### Latein - Erweiterungskurs

#### Präsenzkurs:

**TK-4506-H** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 04.09.-27.11.23, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 10x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 84,00 € (ermäßigt 45,00 €)

### Literarisches Leben im alten Rom

#### (Veranstaltung für Seniorinnen und Senioren)

**TK-4508-H-S** **Jürgen Depner**  
 ⓘ 06.10.23, Fr, 16.30-18.45 Uhr, 1x, 3 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € entgeltfrei

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Lateinprogramm finden Sie hier:



## Norwegisch

### Norwegisch A1 (Anfänger)

### Norwegisch A1.1

#### Präsenzkurs:

**TK-4550-H** **Jostein Grothe**  
 ⓘ 13.09.-06.12.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 135,00 € (ermäßigt 70,65 €)

### Norwegisch A1.2

#### Präsenzkurs:

**TK-4554-H** **Jostein Grothe**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 135,00 € (ermäßigt 70,65 €)

### Norwegisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

### Norwegisch A2.2

#### Präsenzkurs:

**TK-4560-H** **Jostein Grothe**  
 ⓘ 04.09.-04.12.23, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 135,00 € (ermäßigt 70,65 €)



Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Norwegischprogramm finden Sie hier:



## Schwedisch

### Schwedisch A1 (Anfänger)

#### Schwedisch A1.1

Onlinekurs:

**TK-4581** **Ulrike Akesson**

📅 30 UE sowie 4 Konsultationen zu je 20 Minuten

🌐 Onlineplattform: Moodle

€ 150,00 € (ermäßigt 80,00 €)

Präsenzkurs kompakt:

**TK-4582-H** **Susanne Israelson**

📅 23.10.-02.11.23, Mo - Do, 10.00-14.00 Uhr, 4x, 20 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 86,00 € (ermäßigt 47,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Schwedischprogramm finden Sie hier:



## Polnisch

### Polnisch A1 (Anfänger)

#### Polnisch A1.1

Onlinekurs:

**TK-4600-H** **Lidia van den Brandt**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

Präsenzkurs:

**TK-4602-H** **Ewa Anna Szponder**

📅 15.09.-01.12.23, Fr, 17.00-19.30 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 124,00 € (ermäßigt 65,50 €)

### Polnisch A1.2

Präsenzkurs:

**TK-4606-H** **Ewa Anna Szponder**

📅 04.09.-04.12.23, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 92,00 € (ermäßigt 49,10 €)

### Polnisch A1.3

Präsenzkurs:

**TK-4610-H** **Ewa Anna Szponder**

📅 13.09.-06.12.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 11x, 33 UE

🏠 Merian-Schule, Hoernlestraße 80

€ 132,70 € (ermäßigt 68,35 €)

Onlinekurs:

**TK-4612-H** **Lidia van den Brandt**

📅 15.09.-08.12.23, Fr, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

### Polnisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Polnisch A2 - Wiederholung und Festigung

Onlinekurs:

**TK-4620-H** **Lidia van den Brandt**

📅 14.09.-07.12.23, Do, 17.30-19.00 Uhr, 11x, 22 UE

🏠 Onlineplattform: vhs.cloud

€ 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

#### Polnisch A2: Konsolidierung - Langsam und entspannt

Präsenzkurs:

**TK-4630-H** **Beata Dietrich**

📅 20.09.-06.12.23, Mi, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 104,00 € (ermäßigt 56,00 €)

### Polnisch B2 (Selbstständige Sprachverwendung)

#### Polnisch B2: Konsolidierung

Präsenzkurs:

**TK-4644-H** **Beata Dietrich**

📅 21.09.-07.12.23, Do, 17.30-20.00 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 104,00 € (ermäßigt 56,00 €)

Genauere Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Polnischprogramm finden Sie hier:





## Russisch

### Russisch A1 (Anfänger)

#### Russisch A1.1

##### Präsenzkurs:

**TK-4702-H** **Elina Smirnova**  
 ⓘ 13.09.-06.12.23, Mi, 19.30-21.00 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 93,00 € (ermäßigt 50,10 €)

##### Onlinekurs:

**TK-4700-H** **Olga Damm**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 ⓘ Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

#### Russisch A1.2

##### Präsenzkurs:

**TK-4708-H** **Dr. Rimma Hryshchuk**  
 ⓘ 07.09.-30.11.23, Do 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 137,00 € (ermäßigt 72,65 €)

#### Russisch A1.3

##### Präsenzkurs:

**TK-4714-H** **Dr. Rimma Hryshchuk**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di 18.30-21.00 Uhr, 11x, 33 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 137,00 € (ermäßigt 72,65 €)

##### Onlinekurs:

**TK-4716-H** **Olga Damm**  
 ⓘ 07.09.-07.12.23, Do, 19.00-20.30 Uhr, 12x, 24 UE  
 ⓘ Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 99,00 € (ermäßigt 52,20 €)

#### Russisch A1.4

##### Onlinekurs:

**TK-4720-H** **Olga Damm**  
 ⓘ 04.09.-04.12.23, Mo, 19.00-20.30 Uhr, 11x, 22 UE  
 ⓘ Onlineplattform: vhs.cloud  
 € 91,00 € (ermäßigt 48,10 €)

### Russisch A2 (Grundlegende Kenntnisse)

#### Russisch A2.3

##### Präsenzkurs:

**TK-4734-H** **Elina Smirnova**  
 ⓘ 13.09.-06.12.23, Mi, 17.45-19.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 93,00 € (ermäßigt 50,10 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Russischprogramm finden Sie hier:



## Ukrainisch

### Ukrainisch A1 (Anfänger)

#### Ukrainisch A1.1

##### Präsenzkurs:

**TK-4770-H** **Dr. Rimma Hryshchuk**  
 ⓘ 07.09.-30.11.23, Do, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,50 € (ermäßigt 49,60 €)

#### Ukrainisch A1.2

##### Präsenzkurs:

**TK-4772-H** **Dr. Rimma Hryshchuk**  
 ⓘ 05.09.-05.12.23, Di, 16.45-18.15 Uhr, 11x, 22 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 92,50 € (ermäßigt 49,60 €)

## Türkisch

### Türkisch A1 (Anfänger)

#### Türkisch A1.1

##### Präsenzkurs:

**TK-4750-H** **Basri Minareci**  
 ⓘ 20.09.-29.11.23, Mi, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 112,00 € (ermäßigt 59,35 €)

#### Türkisch A1.4

##### Präsenzkurs:

**TK-4756-H** **Basri Minareci**  
 ⓘ 18.09.-04.12.23, Mo, 18.00-20.30 Uhr, 9x, 27 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 112,00 € (ermäßigt 59,35 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Türkischprogramm finden Sie hier:



## Swahili

### Swahili 1 - eine Sprache in Ostafrika

##### Präsenzkurs:

**TK-4802-H** **Elizabeth Multhoff-Sama**  
 ⓘ 26.09.-12.12.23, Di, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 125,00 € (ermäßigt 66,50 €)



## Swahili 2

Präsenzkurs:

**TK-4806-H** **Elizabeth Multhoff-Sama**

📅 28.09.-14.12.23, Do, 18.30-21.00 Uhr, 10x, 30 UE

📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 125,00 € (ermäßigt 66,50 €)

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Swahiliprogramm finden Sie hier:



## Deutsche Gebärdensprache

### Deutsche Gebärdensprache DGS I

**Kursdaten lagen zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht vor.**

Genaue Kursbeschreibungen mit Angabe des Lehrwerks und aktuelle Informationen zum Gebärdensprachenprogramm finden Sie hier:



Foto: Ronald Ziepke





# Arbeit | Beruf | EDV



## Leitung Programmbereich: Ina Tegatz

Telefon: (030) 90297-4066  
E-Mail: ina.tegatz@ba-tk.berlin.de  
Raum 308a

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: N.N.

Telefon: (030) 90297-4059  
Fax: (030) 90297 4050  
E-Mail: anmeldung@ba-tk.berlin.de  
Raum 306

Smartphone & Tablet .....	60	WordPress .....	65
Textverarbeitung .....	60	Betriebswirtschaft /	
Kombikurse .....	61	Rechnungswesen .....	65
Tabellenkalkulation .....	61	Buchführung .....	66
Datenbanken .....	62	Existenzgründung .....	66
Präsentationen .....	62	Marketing .....	66
Kommunikation .....	62	Social Media .....	66
Grafik-, Foto,-		Soft Skills .....	67
Videobearbeitung .....	63	Gesprächsführung .....	67
Blender .....	63	Bewerbungstraining .....	68
ADOBE Acrobat Pro .....	63	Coaching .....	68
Autodesk AutoCAD .....	64	Mediation .....	68
Netzwerke .....	64	Tastschreiben .....	69
Programmierung .....	64	Stenografie .....	69
Webseitengestaltung .....	65	Onlinekurse/Live-Webinare .....	69



### Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten sind Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

### PC Schulungsräume

Jede/r Kursteilnehmer/in hat im Kurs einen eigenen Computer-Arbeitsplatz; es gibt max. 11 Plätze pro Kurs. Die Unterrichtsräume verfügen über schnelle Internetzugänge, moderne Präsentationstechnik. Betriebssystem und Anwendungssoftware sind auf dem aktuellen Stand. Als Betriebssystem nutzen wir derzeit MS Windows 10; MS Office 2019 ist auf jedem Rechner verfügbar.

Kursdetails und Softwareangaben zu jedem Kurs finden Sie unter [www.vhstk.de](http://www.vhstk.de)

## Smartphone & Tablet

### Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere Teil 1

**TK-5091-H** Ronald Thomschke  
1 26.-28.09.23, Di-Do, 9.00-12.15 Uhr, 3x, 12 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 77,00 € (ermäßigt 42,60 €)

**TK-5092-H** Ronald Thomschke  
1 14.-16.11.23, Di-Do, 9.00-12.15 Uhr, 3x, 12 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 59,00 € (ermäßigt 33,20 €)

### Smartphones und Tablets mit Android in der Praxis für Ältere Teil 2

**TK-5093-H** Ronald Thomschke  
1 28.-29.11.23, Di+Mi, 9.00-12.15 Uhr, 2x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Teil 3

### Bezahlen im Internet und mobiles Bezahlen per Smartphone

**TK-5094-H** Ronald Thomschke  
1 30.11.23, Do, 9.00-12.15 Uhr, 1x, 4 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 22,00 € (ermäßigt 13,40 €)

### Sicherer Umgang mit dem Smartphone Einsteigerkurs für Ältere

**Android Geräte sicher und effektiv nutzen**  
**TK-5095-H** Elisabeth Schwerdtner  
1 10.-19.10.23, Di+Do, 9.00-12.15 Uhr, 4x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 77,00 € (ermäßigt 42,60 €)

**TK-5096-H** Elisabeth Schwerdtner  
1 30.11.-12.12.23, Do+Di, 9.00-12.15 Uhr, 4x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 77,00 € (ermäßigt 42,60 €)

### Apple iPad und iPhone

**Mehr als nur Surfen und Telefonieren**  
**TK-5099-H** Mario Bittermann  
1 07.-08.10.23, Sa 9.30-16.30 Uhr +So 9.30-15.30 Uhr, 2x, 15 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 75,00 € (ermäßigt 42,75 €)

## Textverarbeitung

### Effektiv Arbeiten Word - Kompakt [ Xpert ecp ]

**- Bildungszeitveranstaltung -**  
**TK-5111-H** Cornelia Bertl  
1 13.-17.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Word - Professionelle Techniken Aufbaukurs intensiv [ Xpert ecp ]

**- Bildungszeitveranstaltung -**  
**TK-5121-H** Cornelia Bertl  
1 04.-08.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## WORD-Spezialseminare

### Formatvorlagen, Dokumentverwaltung, Grafik und Zeichnen

**- Bildungszeitveranstaltung -**  
**TK-5121.1-H** Cornelia Bertl  
1 04.12.23, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Dokumentvorlagen und Formulare

**- Bildungszeitveranstaltung -**  
**TK-5121.2-H** Cornelia Bertl  
1 05.12.23, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)



## Qualifizierte Seriidokumente

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5121.3-H** **Cornelia Bertl**

- 📅 06.12.23, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

## Arbeiten mit großen Dokumenten

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5121.4-H** **Cornelia Bertl**

- 📅 07.-08.12.23, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Erstellen wissenschaftlicher Arbeiten

**TK-5127-H** **Julia Schmidt-Hüller**

- 📅 21.-22.10.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Kombikurse

## Microsoft Word und PowerPoint Intensivkurs

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5131-H** **Cornelia Bertl**

- 📅 04.-08.09.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## Word, Power Point und Outlook Intensivkurs

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5132-H** **Cornelia Bertl**

- 📅 18.-22.09.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## Word-Excel-Outlook – Kompakt Grundlagen der Büroarbeit

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5136-H** **Uwe Hüller**

- 📅 09.-13.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5137-H** **Uwe Hüller**

- 📅 13.-17.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## Word und Excel Basiswissen kompakt - Intensiv

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5143-H** **Olaf Schmidt**

- 📅 04.-08.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## Tabellenkalkulation

## Microsoft Excel - Grundlagen Intensiv [ Xpert ecp ]

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5151-H** **Uwe Hüller**

- 📅 28.08.-01.09.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

**TK-5152-H** **Olaf Hartmann**

- 📅 27.11.-01.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## Excel PowerLearning

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5153-H** **Olaf Hartmann**

- 📅 30.10.-01.11.23, Mi-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 116,00 € (ermäßigt 63,20 €)

## Excel - Grundlagen Teil 1

**TK-5155-H** **Uwe Hüller**

- 📅 07.-08.10.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 81,00 € (ermäßigt 45,80 €)

## Excel - Grundlagen Teil 2

**TK-5157-H** **Uwe Hüller**

- 📅 21.-22.10.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 81,00 € (ermäßigt 45,80 €)

## Excel - Grundlagen Teil 3

**TK-5159-H** **Uwe Hüller**

- 📅 04.-05.11.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 81,00 € (ermäßigt 45,80 €)

## Professionelle Techniken - Aufbau intensiv

### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5161-H** **Uwe Hüller**

- 📅 11.-15.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## EXCEL-Spezialseminare

## Auffrischung von Basiswissen

**TK-5161.1-H** **Uwe Hüller**

- 📅 11.12.23, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)



### Mustervorlagen, umfangreiche Mappen und deren Verknüpfungen, Diagramme

**TK-5161.2-H** Uwe Hüller  
📅 12.12.23, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

### Auswertungen von Tabellen

**TK-5161.3-H** Uwe Hüller  
📅 13.12.23, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

### Datenaustausch mit anderen Anwendungen - Word, Access und Outlook

**TK-5161.4-H** Uwe Hüller  
📅 14.12.23, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

### Grundlagen der Makroprogrammierung

**TK-5161.5-H** Uwe Hüller  
📅 15.12.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

### Professionelles Arbeiten mit Pivot- und PowerPivot-Tabellen

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5164-H** Uwe Hüller  
📅 23.-24.11.23, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 79,00 € (ermäßigt 43,80 €)

### Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen - Intensiv-Crashkurs

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5182-H** Olaf Hartmann  
📅 06.-10.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Excel 365 - Dashboards professionell gestalten

**TK-5184-H** Olaf Hartmann  
📅 09.-10.09.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 81,00 € (ermäßigt 45,80 €)

## Datenbanken

### Microsoft Access - Grundlagen Intensivkurs [ Xpert ecp ]

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5191-H** Uwe Hüller  
📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 191,00 € (ermäßigt 103,00 €)

### Datenbanken mit SQL nutzen Live-Webinar/Onlinekurs

**TK-5205-WM** Hatice Sayin  
📅 27.-29.10.23, Fr 18.00-21.15 Uhr, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 20 UE  
€ 110,00 € (ermäßigt 60,00 €)

## Präsentationen

### PowerPoint - Intensiv [ Xpert ecp ]

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5222-H** Cornelia Bertl  
📅 16.-18.10.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 114,00 € (ermäßigt 62,40 €)

### PowerPoint - Grundkurs

**TK-5223-H** Uwe Hüller  
📅 25.-26.11.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 81,00 € (ermäßigt 45,80 €)

## Kommunikation

### Outlook - mehr als E-Mail

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5251-H** Cornelia Bertl  
📅 18.-19.11.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Outlook - Intensiv [ Xpert ecp ]

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5252-H** Uwe Hüller  
📅 20.-22.11.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 116,00 € (ermäßigt 63,20 €)

### Optimierung der Arbeit mit Outlook

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5253-H** Uwe Hüller  
📅 21.09.23, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

## Projektmanagement

### MS Project [ Xpert pbs ]

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen  
Theoretische Grundlagen der Projektarbeit und praxisnahe Umsetzung

- Bildungszeitveranstaltung -  
**TK-5264-H** Uwe Hüller  
📅 06.-08.11.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE  
🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 116,00 € (ermäßigt 63,20 €)



## OneNote

### Informations- und Wissensmanagement

- TK-5282-H** **Isolde Stockburger**  
 ⓘ 23.-24.09.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 78,00 € (ermäßigt 43,60 €)

## Data Science

### Weekend Session

- TK-5291-H** **Alexander Fussen**  
 ⓘ 27.-29.10.23, Fr 18.00-20.30 Uhr; Sa+So, 10.00-15.00 Uhr, 3x, 15 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 78,00 € (ermäßigt 44,25 €)

### Data Science Winter School

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5292-H** **Alexander Fussen**  
 ⓘ 04.-08.12.23, Mo-Fr 10.00-15.00 Uhr 5x, 30 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 150,00 € (ermäßigt 82,50 €)

## Grafik-, Foto-, Videobearbeitung

### CorelDRAW und Corel PhotoPaint Grafik und Fotobearbeitung - Intensiv

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5301-H** **Olaf Schmidt**  
 ⓘ 25.-29.09.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Mediengestaltung Kombi-Kompakt für Einsteiger

#### Adobe Photoshop CS6, InDesign CS6 und Illustrator CS6

- TK-5315-H** **Lieselotte Wertenbruch**  
 ⓘ 09.-17.09.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 156,00 € (ermäßigt 86,40 €)

- TK-5316-H** **Lieselotte Wertenbruch**

- ⓘ 04.-12.11.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 156,00 € (ermäßigt 86,40 €)

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5317-H** **Lieselotte Wertenbruch**  
 ⓘ 09.-13.10.23, Di-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 190,00 € (ermäßigt 102,50 €)

## Sketchup

### 3D Konstruieren, Planen und Entwerfen

- TK-5323-H** **Birgit Stoessel**  
 ⓘ 09.-10.09.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Onlinekurs/Live-Webinar

- TK-5324-WM** **Birgit Stoessel**  
 ⓘ 14.-15.10.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

- TK-5325-H** **Birgit Stoessel**

- ⓘ 02.-03.12.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Planen, Konstruieren und Präsentieren

- TK-5327-H** **Birgit Stoessel**  
 ⓘ 04.-05.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Blender

### Grundkurs 3D-Modellierung mit freier Software

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5341-H** **Georg Hornung**  
 ⓘ 23.-27.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

## ADOBE Acrobat Pro

### Erstellen, Schützen und Kommentieren von PDF-Dokumenten sowie - Formularen

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5388-H** **Uwe Hüller**  
 ⓘ 26.-28.09.23, Di-Do, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 117,00 € (ermäßigt 64,20 €)

### Adobe Acrobat - pdf Grundlagen

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5388.1-H** **Uwe Hüller**  
 ⓘ 26.09.23, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

### Schutz und Kommentierung von PDF - Dateien

#### - Bildungszeitveranstaltung -

- TK-5388.2-H** **Uwe Hüller**  
 ⓘ 27.09.23, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)



### Erstellen von PDF-Formularen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5388.3-H** Uwe Hüller

- 📅 28.09.23, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 41,00 € (ermäßigt 23,40 €)

## Autodesk AutoCAD

### Grundkurs

**TK-5401-H** Thomas Guske

- 📅 27.11.-03.12.23, Mo-Fr, 17.30-2.45 Uhr;
- 📅 Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 7x, 36 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 180,00 € (ermäßigt 99,00 €)

### Kompakt - Intensiv

(keine) Angst vor AutocCAD 2D - Intensives Training

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5402-H** Thomas Guske

- 📅 16.-20.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 195,00 € (ermäßigt 105,00 €)

### Autodesk AutoCAD 3D

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5407-H** Thomas Guske

- 📅 27.11.-01.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 195,00 € (ermäßigt 105,00 €)

### Konstruktion mit Autodesk Inventor

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5411-H** Thomas Guske

- 📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 195,00 € (ermäßigt 105,00 €)

## Netzwerke

### Lokale Netzwerke

**TK-5422-H** Aldin Slijvar

- 📅 06.-15.10.23, Fr 18.00-21.15 Uhr; Sa+So 9.00-16.00 Uhr, 6x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 198,00 € (ermäßigt 110,00 €)

## Programmierung

### Arduino-Experimente, C-Programmierung

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5453-H** Ingolf Möhring

- 📅 21.-25.08.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Arduino-Experimente, C-Programmierung

Wochenendkurs

**TK-5454-H** Ingolf Möhring

- 📅 18.-19.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Programmierung mit Visual Basic - Grundlagen Onlinekurs/Live-Webinar

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5461-WM** Marty-James Zeitner

- 📅 13.-17.11.23, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5x, 40 UE
- € 220,00 € (ermäßigt 130,00 €)

### Programmierung mit VBA - Grundkurs

**TK-5465-H** Martin Deutschbein

- 📅 11.-19.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 4x, 32 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 155,00 € (ermäßigt 86,20 €)

### Programmierung mit JAVA - Grundlagen Onlinekurs/Live-Webinar

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5471-WM** Marty-James Zeitner

- 📅 25.-29.09.23, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5x, 40 UE
- € 200,00 € (ermäßigt 120,00 €)

### Programmierung mit PYTHON - Kompakt

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5481-H** Marty-James Zeitner

- 📅 11.-15.09.23, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 220,00 € (ermäßigt 130,00 €)

### Programmieren mit Python - Grundkurs Onlinekurs/Live-Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5482-WM** Loek van den Ouweland

- 📅 16.-24.09.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- € 158,00 € (ermäßigt 89,20 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5483-WM** Loek van den Ouweland

- 📅 06.-09.11.23, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- € 156,00 € (ermäßigt 85,60 €)

**TK-5484-WM** Loek van den Ouweland

- 📅 02.-10.12.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- € 158,00 € (ermäßigt 87,60 €)

### Zusammenführen, Verarbeiten und Speichern von Daten mit Python Onlinekurs/Live-Webinar

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5485-WM** Marty-James Zeitner

- 📅 23.-27.10.23, Mo-Fr, 8.45-15.45 Uhr, 5x, 40 UE
- € 220,00 € (ermäßigt 130,00 €)

### Objektorientiertes Programmieren mit Python

**TK-5486-H** Loek van den Ouweland

- 📅 14.-22.10.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 158,00 € (ermäßigt 89,20 €)



## Onlinekurs/Live-Webinar

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5487-WM** **Loek van den Ouweland**

📅 20.-23.11.23, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE  
 € 158,00 € (ermäßigt 89,20 €)

## Webseitengestaltung

### HTML und CSS - Grundlagen - Intensiv

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5512-H** **Anja Morsch**

📅 23.-27.10.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 195,00 € (ermäßigt 105,00 €)

### HTML und CSS Einführung - Teil 1

**TK-5514-H** **Anja Morsch**

📅 11.-12.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 44,00 €)

### HTML und CSS - Grundlagen - Teil 2

Vertiefung CSS-Selektoren, Formulare, Mobile First Strategie, Box-Modell, einspaltiges CSS Layout

**TK-5516-H** **Anja Morsch**

📅 25.-26.11.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 44,00 €)

### HTML5, XHTML und CSS - Aufbau intensiv

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5522-H** **Anja Morsch**

📅 11.-15.12.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 195,00 € (ermäßigt 105,00 €)

### Bildbearbeitung für das Web

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5522.1-H** **Anja Morsch**

📅 11.12.23, Mo, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Konzeption und Screendesign

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5522.2-H** **Anja Morsch**

📅 12.12.23, Di, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Responsive Webdesign 1

„Mobile First“, CSS Flexbox - Anforderungen an Website Templates

**TK-5522.3-H** **Anja Morsch**

📅 13.12.23, Mi, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Responsive Webdeslgn 2

CSS Grid, „Hamburger Menü“

**TK-5522.4-H** **Anja Morsch**

📅 14.12.23, Do, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Suchmaschinenoptimierung

Rechtliche Anforderungen an Websites, Barrierefreies Webdesign

**TK-5522.5-H** **Anja Morsch**

📅 15.12.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Erfolgreich Bloggen

**TK-5531-H** **Riko Wetendorf**

📅 13.-15.10.23, Fr 18.00-20.30; Sa+So 9.00-16.00 Uhr 3x, 20 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 97,00 € (ermäßigt 53,00 €)

## WordPress

### Eine Einführung

Onlinekurs/Live-Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5534-WM** **Ana Isabel Mena Morillo**

📅 17.-18.10.23, Di+Mi 18.00-21.00 Uhr, 2x, 8 UE  
 € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### moderne Website selbst erstellt - Grundkurs

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5535-H** **Anja Morsch**

📅 20.-22.11.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

### moderne Website selbst erstellt - Aufbaukurs

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5536-H** **Anja Morsch**

📅 23.-24.11.23, Do+Fr, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 44,00 €)

## Betriebswirtschaft / Rechnungswesen

### Grundlagen der Betriebswirtschaftslehre

**TK-5601-H** **Jörg Leu**

📅 06.09.-06.12.23, Mi, 18.00-21.15 Uhr, 12x, 48 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 225,00 € (ermäßigt 121,80 €)



## Buchführung

### Einfache Buchführung

für (Klein)Unternehmer, Freiberufler, (Klein) Gewerbetreibende, Existenzgründer

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5610-H** Julia Schmidt-Hüller

📅 20.-24.11.23, Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Buchführung am PC (EÜR)

für Kleinunternehmen, Handwerksbetriebe und Freiberufler/innen

**TK-5618-H** Julia Schmidt-Hüller

📅 07.-08.10.23, Sa+So, 9.30-15.00 Uhr, 2x, 12 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 60,00 € (ermäßigt 34,20 €)

### Vereinsbuchführung

**TK-5629-H** Julia Schmidt-Hüller

📅 28.10.23, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 42,00 € (ermäßigt 24,80 €)

## Existenzgründung

### Existenzgründung

**TK-5662-H** Theo Scheck

📅 02.11.-07.12.23, Do, 16.15-19.30 Uhr, 4x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 115,00 € (ermäßigt 63,40 €)

### Das kaufmännische Einmaleins

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5668-H** Theo Scheck

📅 24.-31.10.23, Di, 16.15-19.30 Uhr, 2x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

## Marketing

### Einführung Online Marketing

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

**TK-5671-H** Riko Wetendorf

📅 09.-10.12.23, Sa+So, 9.30-15.30 Uhr; 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 72,00 € (ermäßigt 41,20 €)

### Online-Marketing

Suchmaschinenoptimierung (SEO)

**TK-5672-H** Riko Wetendorf

📅 16.-17.09.23, Sa+So, 9.30-15.30 Uhr; 2x, 14 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 72,00 € (ermäßigt 41,20 €)

**Instrumente des Online-Marketings – mit Konzept Homepage, SEO, SEA, E-Mail- und Social-Media-Marketing - Bildungszeitveranstaltung -**

**TK-5673-H** René C. Mannhold

📅 06.-08.11.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

## Social Media

### SOCIAL MEDIA ÜBERBLICK

Onlinekurs/Live-Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5674-WM** Ana Isabel Mena Morillo

📅 18.-20.09.23, Mo-Mi; 18.00-21.00 Uhr, 3x, 12 UE

€ 60,00 € (ermäßigt 33,60 €)

### Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5675-H** Ana Isabel Mena Morillo

📅 29.09.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Social Media Marketing

Strategien für ein effizientes Community Management

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5676-H** René C. Mannhold

📅 18.-20.10.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 120,00 € (ermäßigt 66,00 €)

### Facebook für Einsteiger

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5677-H** Ana Isabel Mena Morillo

📅 20.10.23, Fr; 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

**Facebook für Unternehmer\*innen / Selbständige - Onlinekurs/Live-Webinar**

- überregional buchbar -

**TK-5679-WM** Ana Isabel Mena Morillo

📅 09.-10.10.23, Mo+Di, 18.00-21.00 Uhr, 2x, 8 UE

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### INSTAGRAM für Einsteiger

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5680-H** Ana Isabel Mena Morillo

📅 13.10.23, Fr; 9.30-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

**INSTAGRAM für Unternehmer\*innen / Selbständige Onlinekurs/Live-Webinar**

- überregional buchbar -

**TK-5682-WM** Ana Isabel Mena Morillo

📅 25.-27.09.23, Mo-Mi, 18.00-21.00 Uhr, 3x, 12 UE

€ 60,00 € (ermäßigt 33,60 €)



## Instagram-Marketing für Unternehmen und Organisationen

Leads generieren, Videos, Fotos und Stories optimal einsetzen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5683-H** **René C. Mannhold**

📅 09.-10.10.23, Mo-Di, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 80,00 € (ermäßigt 44,00 €)

## Soft Skills

### Wie schreibt man heute?

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5688-H** **Katja Thal**

📅 08.09.23, Fr, 09.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Effizienz am Schreibtisch zu Hause oder bei der Arbeit Onlinekurs/Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5689-WM** **Ana Isabel Mena Morillo**

📅 11.10.23, Mi; 18.00-21.00 Uhr, 1x, 4 UE

€ 22,00 € (ermäßigt 13,20 €)

### Entdecken und entwickeln Sie Ihre Singstimme

**TK-5700-H** **Sven Bernsmeister**

📅 28.10.23, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Kraft- und klangvolle Stimmentwicklung

Sprechtraining

**TK-5702-H** **Sven Bernsmeister**

📅 18.11.23, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Frei sprechen und den Faden nicht verlieren

**TK-5703-H** **Peter Gößwein**

📅 02.-03.12.23, Sa, 9.30-17.00 Uhr, So, 9.30-15.30, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Präsenztraining

#### Persönliche Überzeugungskraft entwickeln

**TK-5705-H** **Peter Gößwein**

📅 18.-19.11.23, Sa, 9.30-17.00 Uhr, So, 9.30-15.30, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Selbstbewusst Auftreten Präsenzseminar für Frauen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5706-H** **Liz Hencke**

📅 16.-17.10.23, Mo+Di, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 77,00 € (ermäßigt 42,60 €)

### Selbstbewusst auftreten im Beruf

Ist souverän gleich fehlerlos?

**TK-5707-H** **Peter Gößwein**

📅 14.-15.10.23, Sa, 9.30-17.30 Uhr, So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Vom selbstbewussten Auftritt zur fesselnden Präsentation

Eine Weiterbildung für alle, die eingehend an ihrem beruflichen Auftreten arbeiten möchten.

**TK-5708-H** **Peter Gößwein**

📅 31.08.-16.11.23, Do, 18.30-20.45 Uhr, 10x, 30 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 141,00 € (ermäßigt 76,50 €)

### In jeder Situation kraftvoll sprechen

Bewusst natürlich sprechen

**TK-5709-H** **Sven Bernsmeister**

📅 16.09.23, Sa, 9.30-16.30 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

## Gesprächsführung

### Verhandeln, Diskutieren, Argumentieren [ Xpert pbs ]

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5713-H** **Peter Esser**

📅 27.-29.11.23, Mo-Mi, 9.00-16.00 Uhr, 3x, 24 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 115,00 € (ermäßigt 63,40 €)

### Business Smalltalk

**TK-5714-H** **Ulrike Werber**

📅 21.10.23, Sa 10.00-15.00 Uhr, 1x, 6 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 32,00 € (ermäßigt 19,10 €)

### Gewaltfreie Kommunikation

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5716-H** **Karin Baumert**

📅 20.10.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5717-H** **Monika Hassenkamp**

📅 01.12.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)



### Telefontraining

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5727-H** Anne Jones

- 📅 22.09.23, Fr, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

### Burnout-Prävention

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5729-H** Anne Jones

- 📅 01.12.23, Fr, 10.00-17.00 Uhr, 1x, 8 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 40,00 € (ermäßigt 22,80 €)

## Bewerbungstraining

### Überzeugen im Vorstellungsgespräch

**TK-5732-H** Ulrike Werber

- 📅 16.-17.09.23, Sa+So 9.30-16.30 Uhr 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Berufliche Potenziale erkennen und nutzen Onlinekurs/Live-Webinar

- überregional buchbar -

**TK-5733-WC** Kerstin Fissan

- 📅 20.-21.10.23, Fr 18.00-21.12 Uhr, Sa, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 12 UE
- € 60,00 € (ermäßigt 34,20 €)

### Beruf & Berufung I

die eigene Berufung finden

**TK-5736-H** Astrid Dehnel

- 📅 21.-22.10.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Projekte führen

**TK-5745-H** Peter Esser

- 📅 16.-17.09.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

### Zeitmanagement [ Xpert pbs ]

Zeit optimal nutzen

**TK-5751-H** Heike Kobold

- 📅 14.-15.10.23, Sa+So, 9.30-16.30 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 79,00 € (ermäßigt 44,60 €)

### Büroorganisation

Das gut organisierte Büro

**TK-5756-H** Heike Kobold

- 📅 09.-10.09.23, Sa+So, 10.00-15.15 Uhr, 2x, 12 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 60,00 € (ermäßigt 34,20 €)

## Coaching

### Grundlagenkurs

Onlinekurs/Live-Webinar

- überregional buchbar -

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5762-W** Andrea Schlösser

- 📅 28.08.-01.09.23, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5x, 35 UE
- € 165,00 € (ermäßigt 89,75 €)

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5763-W** Andrea Schlösser

- 📅 21.-24.11.23, Di-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- € 151,00 € (ermäßigt 82,20 €)

### Coaching - Kompakt

Grundlagen und Methoden

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5764-H** Astrid Dehnel

- 📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 9.00-16.00 Uhr, 5x, 40 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 187,00 € (ermäßigt 101,00 €)

### Systemisches Coaching

Veränderungen initiieren – Blockaden lösen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5765-H** Monika Hassenkamp

- 📅 18.-22.09.23, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5x, 35 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 165,00 € (ermäßigt 89,75 €)

### Beziehungs-Coaching

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5769-H** Astrid Dehnel

- 📅 06.-09.11.23, Mo-Do, 9.00-16.00 Uhr, 4x, 32 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 151,00 € (ermäßigt 82,20 €)

### Teams erfolgreich entwickeln & leiten [ Xpert pbs ]

**TK-5771-H** Peter Esser

- 📅 02.-03.12.23, Sa+So, 9.00-16.00 Uhr, 2x, 16 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Mediation

### Mediation - Grundlagenkurs

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5778-H** Kristin Seebeck

- 📅 25.-29.09.23, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5x, 35 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 165,00 € (ermäßigt 89,75 €)

### Konfliktvermittlung durch Mediation

Konflikte konstruktiv lösen

- Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5779-H** Monika Hassenkamp

- 📅 30.10.-03.11.23, Mo-Fr, 9.00-15.00 Uhr, 5x, 35 UE
- 📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 165,00 € (ermäßigt 89,75 €)



## Besprechungen moderieren [ Xpert pbs ]

**TK-5791-H** **Gabriele Kobs**  
 ⓘ 18.-19.11.23, Sa+So, 09.00-16.00 Uhr; 2 x, 16 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 80,00 € (ermäßigt 45,60 €)

## Tastschreiben

### Tastschreiben am Computer in 6 Stunden

#### - Bildungszeitveranstaltung -

**TK-5911-H** **Katja Thal**  
 ⓘ 29.09.-06.10.23, Fr, 9.00-16.00 Uhr, 1x, 8 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 60,00 € (ermäßigt 42,80 €)

### Tastschreiben am Computer in 10 Stunden

**TK-5912-H** **Bianca Kliese-Müller**  
 ⓘ 23.-24.09.23, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2x, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 60,00 € (ermäßigt 34,20 €)

**TK-5913-H** **Bianca Kliese-Müller**  
 ⓘ 25.-26.11.23, Sa+So, 9.00-15.00 Uhr, 2x, 12 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 60,00 € (ermäßigt 34,20 €)

## Stenografie

### Stenografie II: Eilschrift - Basiskurs

**TK-5931-H** **Dr. Ursula Enderle**  
 ⓘ 09.10.23-11.03.24, Mo, 18.30-21.00 Uhr, 20x, 60 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 262,00 € (ermäßigt 142,00 €)

### Stenografie I: Verkehrsschrift - Basiskurs

**TK-5933-H** **Jana Bindemann**  
 ⓘ 11.10.23-20.03.24, Mi, 18.30-21.00 Uhr, 20x, 60 UE  
 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
 € 262,00 € (ermäßigt 142,00 €)

## ONLINEKURSE

### - überregional buchbar -

Zu unseren Onlinekursen können Sie sich zu jeder Zeit anmelden. Startdatum und Uhrzeit sind nur aus technischen Gründen angegeben. Nach Erhalt der Zugangsdaten können Sie sofort mit der Arbeit beginnen. In den Onlinekursen kommt die Internet-Lernplattform unserer Volkshochschule ([www.berliner-vhs.de/tk/](http://www.berliner-vhs.de/tk/)) zum Einsatz. Lehrmaterial, Videos und Übungen werden online zur Verfügung gestellt und auch die Kommunikation zwischen Ihnen, den anderen Kursteilnehmern/innen sowie dem Kursleitenden findet über das Internet statt. Damit sind Sie unabhängig von Zeit und Ort und können Ihr Wissen je nach Vorkenntnissen und Bildungszielen flexibel und effizient erweitern.

Voraussetzung ist ein PC mit entsprechender Software sowie ein Internetzugang (DSL-Geschwindigkeit). Die Zugangsda-

ten zur Lernplattform erhalten Sie nach der Anmeldung vom Kursleitenden per Mail.

## Word

### Microsoft Word - Grundlagen [ Xpert ecp ]

**TK-5114-2016 \* TK-5114-2019** **Cornelia Bertl**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Microsoft Word - Professionelle Techniken [ Xpert ecp ]

**TK-5124-2016 \* TK-5124-2019** **Cornelia Bertl**,  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Erstellung von Facharbeiten

**TK-5130-201 \* TK-5130-2019** **Uwe Hüller**  
 30 UE, 141,00 € (erm. 75,00 €)

## MS Office

### Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook - Kompakt

**TK-5133-2069 \* TK-5133-2019** **Uwe Hüller**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Grundlagen der Büroarbeit mit Word-Excel-Outlook - Aufbaukurs

**TK-5134-2016 \* TK-5134-2019** **Uwe Hüller**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Microsoft Office 365 Business kompakt

**TK-5135** **Olaf Hartmann**  
 60 UE, 279,00 € (erm. 147,00 €)

### Microsoft Office 365 Business XL

**TK-5136** **Olaf Hartmann**  
 90 UE, 417,00 € (erm. 219,00 €)

## Excel

### Microsoft Excel - Grundlagen [ Xpert ecp ]

**TK-5154-2016 \* TK-5154-2019** **Uwe Hüller**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Excel - Übungs- und Auffrischkurs

**TK-5165-2016 \* TK-5165-2019** **Uwe Hüller**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

### Excel - Professionelles Arbeiten mit Pivot-Tabellen

**TK-5170-2016 \* TK-5170-2019** **Uwe Hüller**  
 20 UE, 95,00 € (erm. 51,00 €)

### Excel 2019 -Arbeiten mit Power-Pivot-Tabellen

**TK-5175-2016 \* TK-5175-2019** **Uwe Hüller**  
 20 UE, 95,00 € (erm. 51,00 €)

### Betriebswirtschaftliche Berechnungen und Auswertungen

**TK-5180-2016 \* TK-5180-2019** **Olaf Hartmann**  
 40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)



### Excel Business

**TK-5182** Olaf Hartmann  
70 UE, 340,00 € (erm. 182,50 €)

### Excel 365 - Dashboards professionell gestalten

**TK-5185** Olaf Hartmann  
40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

## Access

### Microsoft Access Grundlagen [ Xpert ecp ]

**TK-5195-2016 \* TK-5195-2019** Uwe Hüller  
40 UE, 187,00 € (erm. 99,00 €)

## PowerPoint

### Microsoft PowerPoint - Grundlagen [ Xpert ecp ]

**TK-5224-2016 \* TK-5224-2019** Uwe Hüller  
30 UE, 141,00 € (erm. 75,00 €)

## Outlook

### Microsoft Outlook - Grundlagen [ Xpert ecp ]

**TK-5250-2016 \* TK-5250-2019** Uwe Hüller  
30 UE, 141,00 € (erm. 75,00 €)

## Webseitengestaltung

### Webseitengestaltung mit HTML und CSS Grundlagen

**TK-5510** Anja Morsch  
40 UE, 191,00 € (erm. 101,00 €)

### WordPress lernen - moderne Website selbst erstellt

**TK-5530** Anja Morsch,  
40 UE, 215,00 € (erm. 125,00 €)

## Finanzbuchhaltung

### Buchhaltung praktisch angewendet Grundkurs

**TK-5610** Julia Schmidt-Hüller  
20 UE, 95,00 € (erm. 52,00 €)

### Buchhaltung praktisch angewendet Aufbaukurs -

**TK-5611** Julia Schmidt-Hüller  
20 UE, 95,00 € (erm. 52,00 €)

### Finanzbuchführung 1 [ Xpert Business ]

**TK-5614-1** Ralf Hundertmark  
40 UE, 194,00 € (erm. 106,00 €)

### Finanzbuchführung 2 [ Xpert Business ]

**TK-5614-2** Ralf Hundertmark  
40 UE, 194,00 € (erm. 106,00 €)

### Finanzbuchführung 1+2 [ Xpert Business ]

**TK-5614-2P** Ralf Hundertmark  
76 UE, 365,00 € (erm. 197,80 €)

### Finanzbuchführung 1+2+3(Datev)

**TK-5614-3P** Ralf Hundertmark  
130 UE, 620,00 € (erm. 334,00 €)

### Finanzbuchführung 1+2+3(Datev)+Praktikum

**TK-5614-4P** Ralf Hundertmark  
200 UE, 958,00 € (erm. 518,00 €)

### Einnahme - Überschussrechnung [ Xpert Business ]

**TK-5615** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Einnahmen-Überschussrechnung (EÜR) mit Lexware

**TK-5616** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### EÜR-Wissenscheck

**TK-5617** Julia Schmidt-Hüller  
6 UE, 30,00 € (erm. 17,10 €)

### Finanzbuchführung am PC mit Lexware buchhalter

**TK-5620** Ralf Hundertmark  
54 UE, 260,00 € (erm. 141,20 €)

### Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei-Rechnungswesen pro

**TK-5625** Ralf Hundertmark  
63 UE, 304,00 € (erm. 165,40 €)

### Datev Finanzbuchhaltung / Kanzlei-Rechnungswesen pro UND Praktikum mit Datev

**TK-5625-2P** Ralf Hundertmark  
130 UE, 620,00 € (erm. 334,00 €)

### Buchhaltung Praktikum mit Datev

**TK-5626** Ralf Hundertmark  
77 UE, 369,00 € (erm. 199,60 €)

### FiBu + Lohn mit Datev Kombi

**TK-5628-FL** Ralf Hundertmark; Steffen Ismer  
118 UE, 566,00 € (erm. 306,40 €)

### Vereinsbuchführung

**TK-5629** Julia Schmidt-Hüller  
10 UE, 49,00 € (erm. 27,50 €)

## Lohn- und Gehalt

### Lohn- und Gehaltsabrechnung 1 [ Xpert Business ]

**TK-5630-1** Marita Schwarzbach  
40 UE, 191,00 € (erm. 101,00 €)

### Lohn- und Gehaltsabrechnung 2 [ Xpert Business ]

**TK-5630-2** Marita Schwarzbach  
40 UE, 191,00 € (erm. 101,00 €)



### Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit Lexware lohn+gehalt [ Xpert Business ]

**TK-5635** Steffen Ismer  
54 UE, 262,00 € (erm. 143,20 €)

### Lohn- und Gehaltsabrechnung am PC mit DATEV lohn+gehalt [ Xpert Business ]

**TK-5636** Steffen Ismer  
63 UE, 304,00 € (erm. 165,40 €)

## Betriebswirtschaft

### Kosten- und Leistungsrechnung [ Xpert Business ]

**TK-5644** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Finanzwirtschaft [ Xpert Business ]

**TK-5648** Anja Freimuth  
40 UE, 191,00 € (erm. 101,00 €)

### Personalwirtschaft [ Xpert Business ]

**TK-5650** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Bilanzierung [ Xpert Business ]

**TK-5654** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Betriebliche Steuerpraxis [ Xpert Business ]

**TK-5655** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Controlling [ Xpert Business ]

**TK-5660** Marita Schwarzbach  
30 UE, 144,00 € (erm. 78,00 €)

### Lagerlogistik & Materialwirtschaft [ Xpert Business ]

**TK-5670** Anja Freimuth  
40 UE, 191,00 € (erm. 101,00 €)

## SoftSkills

### Wirksam vortragen [ Xpert pbs ]

**TK-5710** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Besser schreiben im Beruf - mit guten Texten zum Erfolg (Grundlagen)

**TK-5711** Marita Schwarzbach  
12 UE, 59,00 € (erm. 33,20 €)

### Erfolgreich verhandeln - Rhetorik 2 [ Xpert pbs ]

**TK-5713** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Moderationstraining [Xpert pbs]

**TK-5715** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Präsentationen gekonnt durchführen [ Xpert pbs ]

**TK-5718** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Probleme lösen und Ideen entwickeln [ Xpert pbs ]

**TK-5720** Marita Schwarzbach  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Verkaufsgespräche erfolgreich führen - unternehmerischen Erfolg sichern [ Xpert pbs ]

**TK-5725** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Kompetent entscheiden [ Xpert pbs ]

**TK-5730** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Projektmanagement [ Xpert pbs ]

**TK-5740** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Zeitmanagement [ Xpert pbs ]

**TK-5750** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Teamentwicklung [ Xpert pbs ]

**TK-5770** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

### Konfliktmanagement [ Xpert pbs ]

**TK-5780** Anja Freimuth  
16 UE, 77,00 € (erm. 42,60 €)

**vhs**  
Volkshochschule  
Treptow-Köpenick

Finde  
deinen Kurs  
www.vhstk.de

Erweitere deine  
digitale Kompetenz.

# Deutsch als Zweitsprache



## Leitung Programmbereich: Claudia Adam-Cevizoglu

Telefon: (030) 90297-4064  
E-Mail: [claudia.adam@ba-tk.berlin.de](mailto:claudia.adam@ba-tk.berlin.de)  
Raum 202

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
Dienstag 15 - 17 Uhr und nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Dajana Schulz

Telefon: (030) 90297-4115  
E-Mail: [VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de](mailto:VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de)  
Raum 201

## Koordination Kurse für Geflüchtete: Stephanie Hessing

Telefon: (030) 90297-4051  
E-Mail: [stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de](mailto:stephanie.hessing@ba-tk.berlin.de)  
Raum 204

Individuelle Beratung und Kursempfehlung:  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice BAMF: Roman Haubner

Telefon: (030) 90297-4069  
E-Mail: [VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de](mailto:VHS.deutsch@ba-tk.berlin.de)  
Raum 201

Integrationskurse .....	73
DTZ-Prüfungstraining .....	75
Berufssprachkurse .....	75
Mittel- und Oberstufe .....	75
Fertigkeitstraining .....	76
Geflüchtetenkurse .....	76
Einbürgerungstests .....	76



## Integrationskurse

### Deutsch Integrationskurs - A1.1

**Basiskurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

#### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



### Deutsch Integrationskurs - A1.2

**Basiskurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

#### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



### Deutsch Integrationskurs - A2.1

**Basiskurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

#### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

#### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:





## Deutsch Integrationskurs - A2.2

**Aufbaukurs - Abschnitt 1. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



## Deutsch Integrationskurs - B1.1

**Aufbaukurs - Abschnitt 2. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



## Deutsch Integrationskurs - B1.2

**Aufbaukurs - Abschnitt 3. Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.**

### August 2023

- 📅 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### September 2023

- 📅 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Oktober 2023

- 📅 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### November 2023

- 📅 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

### Dezember 2023

- 📅 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE
- 🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81
- € 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:





## Orientierungskurs

Der Kurs ist Teil des Integrationskurses nach § 43 IntV.

### August 2023

1 01.08.-28.08.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 0,00 € / 229,00 €

### September 2023

1 30.08.-26.09.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 0,00 € / 229,00 €

### Oktober 2023

1 28.09.-27.10.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 0,00 € / 229,00 €

### November 2023

1 08.11.-05.12.23, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 0,00 € / 229,00 €

### Dezember 2023

1 11.12.-22.01.24, Mo - Fr, 08.30-13.00 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 0,00 € / 229,00 €

Alle Kurse finden Sie hier:



## DTZ-Prüfungstraining

### DTZ-Prüfungstraining

Gezielte Vorbereitung auf den Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)

#### TK-6346-H

1 09.-30.08.23, Di, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 35,60 € (ermäßigt)

#### TK-6347-H

1 05.-26.09.23, Di, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 35,60 € (ermäßigt)

#### TK-6348-H

1 07.-28.11.23, Di, 14.00-17.15 Uhr, 4 Termine, 16 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 35,60 € (ermäßigt)

## Berufssprachkurse

berufsbezogene Deutschsprachförderung nach § 45a IntV

### Berufssprachkurs B2 (BSK / DeuFöV)

#### TK-6224-H

1 30.08.23-12.01.24, Mo - Fr, 08.30 -13.00 Uhr, 80 Termine, 400UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

#### TK-6225-H

1 30.08.23-09.02.24, Mo - Fr, 08.30 -13.00 Uhr, 100 Termine, 500UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

Alle Kurse finden Sie hier:



## Mittel- und Oberstufe

### Deutsch B2 Teil 2 (B2.2)

#### TK-6327-H

Timo Rehm

1 12.09.-28.11.23, Di/Do, 17.15-20.30 Uhr, 20 Termine, 100 UE

🏠 VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 191,00 € (ermäßigt)

### Deutsch C1 (Onlinekurs) Teil 1 (C1.2)

#### TK-6332-H Olaf Mittelstraß

1 31.08.-28.11.23, Di/Do, 14.00-17.15 Uhr, 25 Termine, 100 UE

€ 191,00 € (ermäßigt)



## Fertigkeitstraining

### Deutsch Aussprachetraining Basiskurs A2-C1 (Onlinekurs)

ab Sprachniveau A2

**TK-6365-H** **Jennyfer Hake**

21.08.-13.09.23, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 47,40 € (ermäßigt)

### Deutsch Aussprachetraining Aufbaukurs A2 -C1 (Onlinekurs)

ab Sprachniveau A2

**TK-6366-H** **Jennyfer Hake**

18.09.-16.10.23, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 47,40 € (ermäßigt)

### Deutsch Aussprachetraining Freies Sprechen und Präsentieren B1.2-C2 (Onlinekurs)

ab Sprachniveau B1

**TK-6367-H** **Jennyfer Hake**

23.10.-20.11.23, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 47,40 € (ermäßigt)

### Deutsch Aussprachetraining Freies Sprechen für Fortgeschrittene B2-C2 (Onlinekurs)

ab Sprachniveau B2

**TK-6368-H** **Jennyfer Hake**

27.11.-20.12.23, Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr, 8 Termine, 16 UE

€ 47,40 € (ermäßigt)

### Deutsch Schreibtraining: Postkartenkrimis (Onlinekurs)

Sprachniveau B2/C1

**TK-6370-H** **Petra Fürstenau**

06.-27.11.23, 4 x Mo, 17.00-19.30 Uhr, 12 UE, 4 Termine

€ 18,00 € (ermäßigt)

## Geflüchtetenkurse

Alle Kurse finden Sie hier:



## Einbürgerungstests

### Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 18.08.2023

**TK-6548-H** **Gabriele Pehle**

21.09.23, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6549-H** **Gabriele Pehle**

21.09.23, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6550-H** **Gabriele Pehle**

21.09.23, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

### Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 22.09.2023

**TK-6551-H** **Gabriele Pehle**

26.10.23, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6552-H** **Gabriele Pehle**

26.10.23, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6553-H** **Gabriele Pehle**

26.10.23, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

### Einbürgerungstest

Anmeldeschluss: 23.02.2023

**TK-6554-H** **Gabriele Pehle**

23.11.23, Do, 14.00-15.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6555-H** **Gabriele Pehle**

23.11.23, Do, 15.30-17.00 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

**TK-6556-H** **Gabriele Pehle**

23.11.23, Do, 17.00-18.30 Uhr, 2 UE, 1 Termin

VHS, Baumschulenstraße 79-81

€ 25,00 €

# Alphabetisierung | Grundbildung



## Leitung Programmbereich: Antje Schulze

Telefon: (030) 90297-4072  
E-Mail: antje.schulze@ba-tk.berlin.de  
Raum 304  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

**Individuelle Beratung und Kursempfehlung:**  
Mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr sowie  
nach Vereinbarung

## Kursbetreuung & Kundenservice: Xin Yin

Telefon: (030) 90297-4023  
E-Mail: xin.yin@ba-tk.berlin.de  
Raum 305  
Baumschulenstraße 79-81  
12437 Berlin

Lesen und Schreiben .....	78
Praktisches Schreiben .....	78
Englisch (in leichter Sprache) .....	78
Umgang mit Zahlen / Mathematik .....	78



## Lesen und Schreiben

### Lesen und Schreiben von Anfang an

#### Präsenzkurs

**TK-7000-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
📅 08.08.-12.12.23, Di, 14.30-17.45 Uhr, 16x, 64 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 10,00 € (ermäßigt)

**TK-7001-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
📅 10.08.-14.12.23, Do, 14.30-17.45 Uhr, 17x, 68 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 10,00 € (ermäßigt)

### Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene

#### Präsenzkurs

**TK-7002-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
📅 07.08.-11.12.23, Mo, 14.00-15.30 Uhr, 16x, 32 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 10,00 € (ermäßigt)

**TK-7003-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
📅 09.08.-13.12.23, Mi, 14.30-17.45 Uhr, 17x, 68 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 10,00 € (ermäßigt)

## Praktisches Schreiben

### Praktisches Schreiben

#### Präsenzkurs

**TK-7300-H** **Dieter W. Feuerstein**  
📅 20.09.-29.11.23, Mi, 16.15-17.15 Uhr, 9x, 12 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 24,40 € (ermäßigt)

## Englisch (in leichter Sprache)

### Englisch A1 – leichtgemacht

#### Kurs in leichter Sprache

**TK-7102-H** **Peggy Kerstin Ballota**  
📅 04.09.-11.12.23, Mo, 16.00-17.30 Uhr, 12x, 24 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 10,00 € (ermäßigt)

## Umgang mit Zahlen / Mathematik

### Wiederholung des Mathematikstoffes für MSA und EBBR

#### Präsenzkurs

**TK-7802-H** **Dieter W. Feuerstein**  
📅 20.09.-29.11.23, Mi, 17.30-19.00 Uhr, 9x, 18 UE  
📍 VHS, Baumschulenstraße 79-81  
€ 34,60 € (ermäßigt)



## Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

### 1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per E-Mail/online die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

### 2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

### 3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

### 4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet – unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme – zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführt.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der

Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.

- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

### 5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) erstellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10 € erhoben.

### 6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückerstattet. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind – außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit – der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

### 7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden.
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

### 8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volks-

hochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.

- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

### 9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
  - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
  - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
  - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
  - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

### 10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.

- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12 € erstattet. Entgelte unter 12 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

### 11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

### 12. Speicherung personenbezogener Daten oder Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen finden sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: [www.berlin.de/vhs/service/datenschutz](http://www.berlin.de/vhs/service/datenschutz)

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über [www.vhsit.berlin.de](http://www.vhsit.berlin.de) erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

### 13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

## Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

### 1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule Trepow-Köpenick anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art.4 Abs.7 Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) ist die Volkshochschule Berlin Trepow-Köpenick, Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Trepow-Köpenick von Berlin. Unsere Datenschutzbeauftragte Frau Manthey erreichen Sie unter behdsb@ba-tk.berlin.de, Rinkartstraße 13, 12437 Berlin.

### 2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interesse Art. 6 Abs. 1 Lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein, weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

### 3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in,

Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleitende zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüsse) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

### 4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin zwischen sechs und zehn Jahren aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn, es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO, z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

### 5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an Frau Baumann unter Laura.Baumann@ba-tk.berlin.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt.

Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die

**Berliner Beauftragte für Datenschutz  
und Informationsfreiheit  
Friedrichstraße 219  
10969 Berlin**

Telefon: 030 - 138 89-0  
Telefax: 030/215 50 50  
E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

# Anmeldung

Bitte **pro** Teilnehmer/in **eine** Anmeldung ausfüllen.

## Volkshochschule Trepow-Köpenick - Servicebüro -

**Ich bekomme eine Ermäßigung.**

Bitte Kopie des **aktuellen Nachweises** beifügen.  
Ermäßigungsberechtigt sind Empfänger/-innen von Sozialhilfe/Grundsicherung, Sozialgeld, Arbeitslosengeld, Wohngeld, Asylbewerberleistungen, Kinderzuschlag sowie Schüler/-innen, Student(inn)en, Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Auszubildende, Schulabgänger/-innen, Praktikant(inn)en und BerlinPass-Inhaber/-innen.

Frau  Herr Titel \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_  
 Familienname \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_  
 Vorname \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_  
 c/o \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
 Straße \_\_\_\_\_ Geburtsdatum\* \_\_\_\_\_  
 PLZ / Ort \_\_\_\_\_  unter 18  18-25  26-35  36-50  51-65  über 65  
 \* freiwillige Angabe

Ich melde mich für die folgenden Kurse verbindlich an:

Kursnummer	Kurstitel / Stichwort	Entgelt
		€
		€
		€

Ich bezahle  mit SEPA- Lastschriftmandat

mit EC-Karte  
(nur im Servicebüro möglich)

Die Berliner Volkshochschulen verarbeiten meine Daten zur Vertragsanbahnung und -durchführung. Mit der Speicherung und Verarbeitung meiner freiwillig angegebenen Daten in der Volkshochschuldatenbank erkläre ich mich zum Zweck der Kursdurchführung einverstanden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Die gesetzlichen Regelungen des Datenschutzrechts werden bei der Verarbeitung meiner Daten beachtet. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Berliner Volkshochschulen.  
 Bei Anmeldung zu einer Sprachprüfung: Ich akzeptiere die Prüfungsordnung/AGB der telc gGmbH (www.telc.net). Für die Durchführung der Prüfung "Deutschtest für Zuwanderer" gelten die Bedingungen der Integrationskurstestverordnung (IntTestV).

\_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_  
 Datum Unterschrift des Teilnehmers bzw. des gesetzlichen Vertreters

Land Berlin, vertreten durch die Bezirksamter - Gläubiger ID: DE02BEZ00000026026  
 Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die bezirklichen Volkshochschulen in Berlin, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Berliner Volkshochschulen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:  
 Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann.

**Bitte Beachten Sie:**  
**Sind Kursteilnehmer/ in und Girokontoinhaber/ in nicht identisch, ist die Erteilung eines Mehrfachmandates nicht möglich.**

### Girokontoinhaber/in

\_\_\_\_\_  
 Vorname und Name

\_\_\_\_\_  
 Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
 PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
 Kreditinstitut

**BIC** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 IBAN (können Sie Ihrem Kontoauszug entnehmen)

**Dieses Mandat gilt für:**

eine einmalige Zahlung  mehrmalige Zahlungen

\_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_  
 Datum Unterschrift Girokontoinhaber/in

## Die Berliner Volkshochschulen:

### **Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf**

Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Prinzregentenstraße 33, 10715 Berlin  
Tel. (030) 902 92 - 88 73  
Fax (030) 902 92 - 88 31  
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de  
Internet: www.vhs-city-west.de

### **Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg**

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin  
Tel. (030) 902 98 - 46 00 / - 46 02 / - 46 03  
Fax (030) 902 98 - 41 76

### **Wassertorstraße 4, 10969 Berlin**

Tel. (030) 22 19 - 55 17  
Fax (030) 22 19 - 55 22  
E-Mail: info@vhs-fk.de  
Internet: www.vhs-friedrichshain-kreuzberg.de

### **Volkshochschule Lichtenberg**

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin  
Tel. (030) 902 96 - 59 71 / - 59 73  
Fax (030) 902 96 - 59 79  
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de  
Internet: www.vhs-lichtenberg.de

### **Volkshochschule Marzahn-Hellersdorf**

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin  
Tel. (030) 902 93 - 25 90  
Fax (030) 902 93 - 25 89  
E-Mail: infoVHS@ba-mh.berlin.de  
Internet: www.vhs-marzahn-hellersdorf.de

### **Volkshochschule Mitte**

Antonstraße 37, 13347 Berlin  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Info-Telefon: (030) 90 18 - 374 74  
Fax (030) 90 18 - 374 88  
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de  
Internet: www.city-vhs.de

### **Volkshochschule Neukölln**

Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
Tel. (030) 902 39 - 24 33 / - 2528  
Fax (030) 902 39 - 32 98  
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de  
Internet: www.vhs-neukoelln.de

### **Volkshochschule Pankow**

Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Tel. (030) 902 95 - 17 00  
Fax (030) 902 95 - 17 01  
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de  
Internet: www.vhspankow.de

### **Volkshochschule Reinickendorf**

Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Tel. (030) 902 94 - 48 00  
Fax (030) 902 94 - 48 12  
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de  
Internet: www.vhs-reinickendorf.de

### **Volkshochschule Spandau**

Carl-Schurz-Straße 17, 13597 Berlin  
Tel. (030) 902 79 - 50 00  
Fax (030) 902 79 - 50 01  
E-Mail: info@vhs-spandau.de  
Internet: www.vhs-spandau.de

### **Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf**

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin  
Tel. (030) 902 99 - 50 20  
Fax (030) 902 99 - 50 40

### **Goethestraße 9-11, 12207 Berlin**

Tel. (030) 902 99 - 50 20  
Fax (030) 902 99 - 23 76  
E-Mail: service@vhssz.de  
Internet: www.vhssz.de

### **Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg**

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Tel. (030) 902 77 - 30 00  
Fax (030) 902 77 - 89 44  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de  
Internet: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

### **Volkshochschule Treptow-Köpenick**

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin  
Tel. (030) 902 97 - 40 55  
Fax (030) 902 97 - 40 50  
E-Mail: post@vhstk.de  
Internet: www.vhs-treptow-koepenick.de



Foto: Ronald Ziepkke