

Volkshochschule Spandau

Sommer- Programm

Juni-
August
2024



WILLKOMMEN!



Informationen

Unsere Kurse im Sommerprogramm:

• VOR ORT - IN PRÄSENZ

In Kursräumen, Werkstätten, Ateliers oder im Freien: so finden die meisten unserer Kurse statt.

• FLEXI

Viele Sprachkurse finden vor Ort statt und können im Notfall online weitergeführt werden.

• HYBRID

Hier können Sie selbst wählen, ob Sie vor Ort oder online teilnehmen möchten.

• ONLINE

Onlinekurse finden ausschließlich per Internet statt.

Für alle digitalen Kurse brauchen Sie:

- PC mit Internetzugang • Webcam + Headset bzw. Mikrofon + Lautsprecher
- aktuelle Version von google chrome oder mozilla firefox

Anmeldungen:

Sie können sich **online** unter www.vhs.berlin.de anmelden oder auch per **Post, Fax oder E-Mail** unter Angabe von Vor- und Nachname, Anschrift, IBAN und Kursnummer.

Sprachtests:

Für Kurse in Englisch, Französisch und Spanisch können Sie unter www.cornelsen.de/sprachtest Ihre Kompetenzstufe online selbst ermitteln, für Italienisch unter www.sprachtest.de.

Lehrstätten

 1	Haus der VHS	Carl-Schurz-Str. 17	13597 Berlin
 2	VHS Filiale Kirchgasse	Kirchgasse 3	13597 Berlin
 3	VHS Filiale Eiswerderstraße	Eiswerderstraße 7	13587 Berlin
 4	Ev. Johannesstift	Schönwalder Allee 26	13599 Berlin
 5	Zitadelle	Am Juliierturm 64	13585 Berlin
 6	Sportanlage Werderstraße	Goltzstraße 41	13587 Berlin
 7	Naturschutzstation Hahneberg	Heerstraße 549	13593 Berlin
 8	Kulturhaus Spandau	Mauerstr. 6	13597 Berlin
 9	Selbsthilfetreff Siemensstadt	Wattstr. 13	13629 Berlin
 10	RKI BBW	Krampnitzer Weg 83 - 87	14089 Berlin
	Kurs findet im Freien statt	<i>Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben</i>	

Immer aktuell:

Auf unserer Webseite

www.vhs-spandau.de

finden Sie immer die neusten Informationen zur Kursdurchführung, Beschreibungen und weitere Infos zu einzelnen Kursen, Kursorten, insbesondere bei Outdoor-Angeboten.

Beratung und Auskünfte:

Unter der Telefonnummer
(030) 90279 5000

sind wir für Sie da.

Politik | Gesellschaft | Umwelt

Kurrent und Sütterlin

Sp1.170-F

27.5.-10.6.24

3 x Mo, 18.30-20.00 Uhr

€ 20,56 (erm: € 12,28)



Sp1.175-S

19.6.-10.7.24

3 x Mi, 18.30-20.00 Uhr

€ 20,56 (erm: € 12,28)



Sinnsprüche - künstlerisch gestaltet

Sp1.173-S

8.6.24

Sa, 10.30-16.30 Uhr

€ 22,08 (erm: € 11,04)



Kein Stress mit dem Stress

Sp1.222-S

15.-16.6.24

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Positive Psychologie und effektives Selbstcoaching

Sp1.233-S

22.6.24

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,93 (erm: € 15,97)



Der lebendige Vortrag

Sp1.238-S

29.6.24

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,56 (erm: € 12,28)



Wanderung in Berlin Köpenick

Sp1.392-S

27.7.24

Sa, 14.00-18.00 Uhr

€ 14,71 (erm: € 7,36)



Wanderung im Mai - Spandau/Hahneberg

Thema: Tiere des Jahres 2024

Sp1.404-F

25.5.24

Sa, 16.00-19.00 Uhr

€ 11,00 (erm: € 5,50)



Wanderung im Juni - Spandau/ Hahneberg

Thema: Pflanzen des Jahres 2024

Sp1.405-S

22.6.24

Sa, 16.00-19.00 Uhr

€ 11,00 (erm: € 5,50)



Wanderung im Juli - Spandau/ Hahneberg

Thema: Schwalbe oder Mauersegler

Sp1.406-S

20.7.24

Sa, 16.00-19.00 Uhr

€ 11,00 (erm: € 5,50)



Frühlingspflanzenwerkstatt II

Duftende Blüten für die Lippen - Melisse, Ringelblume und Co - Lippenbalsam selbst herstellen

Sp1.412-F

26.5.24

So, 14.00-17.00 Uhr

€ 7,60 (erm: € 3,80)



Sommerpflanzenwerkstatt I

Detox - Yoga und Grüne Smoothies - Reinigung für Geist, Körper und Seele...

Sp1.410-S

21.7.24

So, 10.00-14.30 Uhr

€ 11,40 (erm: € 5,70)



Sommerpflanzenwerkstatt II

Massageöl und Mückenschreck selbst herstellen aus frischen (Wild-)Kräutern

Sp1.411-S

4.8.24

So, 14.00-17.00 Uhr

€ 7,60 (erm: € 3,80)



Die wilden Schwestern der Honigbiene

Sp1.412-S

15.6.24

Sa, 15.00-18.00 Uhr

€ 7,60 (erm: € 3,80)



Vogelfreundliche Garten- und Balkongestaltung

Sp1.413-F

26.5.24

So, 10.00-13.00 Uhr

€ 7,60 (erm: € 3,80)



Nature Journaling im Sommer: Achtsames Erleben in der Natur

Sp1.414-S

15.6.24

Sa, 10.00-13.00 Uhr

€ 7,60 (erm: € 3,80)



Wanderungen durch den Naturpark Dübener Heide

Einführung

Sp1.460-F

28.5.24

Di, 19.00-20.30 Uhr

entgeltfrei



Wanderung von Bad Dübén nach Bad Schmiedeberg

Sp1.461-S

1.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 20,80 (erm: € 11,40)



Wanderung auf dem Köhlereiweg durch die Dübener Heide

Sp1.462-S

15.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 20,80 (erm: € 11,40)



Wanderung von Bad Schmiedeberg zum Schloss Reinharz

Sp1.463-S

29.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 20,80 (erm: € 11,40)



Wanderung vom Bergwitzsee auf den Töpferweg

Sp1.464-S

13.7.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 20,80 (erm: € 11,40)



E.T.A. Hoffmann und sein Berlin

Sp1.486-F

25.5.24

Sa, 11.00-13.00 Uhr

€ 7,37 (erm: € 3,69)



Carl Zuckmayer. Der Hauptmann von Köpenick

Sp1.487-S

1.6.24

Sa, 11.00-13.00 Uhr

€ 7,37 (erm: € 3,69)



Spandau und die französische Besetzung 1806

Sp1.502-F

25.5.24

Sa, 13.00-15.30 Uhr

entgeltfrei



Spandau und die Geschichte des Reformationsplatzes

Sp1.503-S

15.6.24

Sa, 13.00-15.30 Uhr

entgeltfrei



Kultur | Kunst + Gestaltung

Walk and Talk - Spaziergänge mit dem Künstler Erik Steinbrecher

Sp2.001-F

25.5.24

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 7,00



Museumsgespräche zu Caspar David Friedrich

Mensch und Raum im Werk Caspar David Friedrichs

Sp2.021-S

27.6.24

Do, 16.00-17.30 Uhr

€ 5,52 (erm: € 2,76)

Ort: Alte Nationalgalerie

Religiöse Motive und Gehalte bei Caspar David Friedrich

Sp2.022-S

11.7.24

Do, 16.00-17.30 Uhr

€ 5,52 (erm: € 2,76)

Ort: Alte Nationalgalerie

Caspar David Friedrich - Landschaftsbilder zwischen Realität und Erfindung

Sp2.025-S

13.6.24

Do, 16.00-17.30 Uhr

€ 5,52 (erm: € 2,76)

Ort: Alte Nationalgalerie

Caspar David Friedrich - Geburt einer neuen Kunst?

Sp2.023-S

5.6.24

Mi, 18.30-20.00 Uhr

€ 5,52 (erm: € 2,76)





Die Entstehung und Entwicklung unserer Schriftzeichen

Sp2.024-S

15.7.24

Mo, 18.30-20.00 Uhr

€ 5,52 (erm: € 2,76)



Krimiprojekt:

Spandau Krimi Connection

Sp2.114-S

15.6.-19.10.24

6 x Sa, 10.00-12.00 Uhr

€ 50,01 (erm: € 27,01)



Sommer-Schreibworkshop: Begegnungen mit Wildtieren in der Großstadt

Sp2.115-S

22.-25.7.24

Mo-Do, 10.00-16.00 Uhr

€ 84,95 (erm: € 44,48)



Freies und experimentelles Malen - Intensivkurs

Sp2.215-S

22.-26.7.24

Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr

€ 88,00 (erm: € 46,00)



Intuitives Zeichnen und Malen

Sp2.221-S

1.-2.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr;

So, 10.00-15.00 Uhr

€ 39,88 (erm: € 21,94)



Jahreszeiten als Bildthema

Sp2.226-S

21.6.24

Fr, 11.00-16.00 Uhr

€ 22,41 (erm: € 13,21)



Pleinair in der Altstadt Spandau und an der Havel

Sp2.232-S

29.-30.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr;

So, 10.00-15.00 Uhr

€ 39,88 (erm: € 21,94)



Porträtskizzen: künstlerische Freiheit und konstruktive Kritik

Sp2.238-S

13.-14.7.24

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Watercolour Workshop

Sp2.241-S

1.-2.6.24

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Skizzen im Portrait

Sp2.242-F

25.-26.5.24

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Plenair Skizzen

Sp2.244-S

23.6.24

So, 10.30-14.30 Uhr

€ 18,71 (erm: € 11,36)



Sp2.245-S

21.7.24

So, 10.30-14.30 Uhr

€ 18,71 (erm: € 11,36)



Mit dem Stift unterwegs - urban sketching

Sp2.246-F

15.-16.6.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Zeichnen und Malen im Zoo

Sp2.247-S

1.6.24

Sa, 10.00-16.00 Uhr

€ 26,08 (erm: € 15,04)



Mal- und Zeichenworkshop im Glienicker Park

Sp2.255-S

22.-26.7.24

Di/Do, 11.00-17.00 Uhr;

Mo/Mi/Fr, 11.00-14.00 Uhr

€ 81,28 (erm: € 42,64)



Aquarellmalen im Botanischen Garten

Sp2.256-S

8.-9.6.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Sp2.257-S

6.-7.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Malen und Zeichnen im Landhausgarten Dr. Fränkel

Sp2.259-S

15.-16.6.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Sp2.260-S

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Sp2.263-S

3.-4.8.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Aquarell am Sakrower See und der Heilandskirche

Sp2.261-S

1.-2.6.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Sp2.264-S

17.-18.8.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Mal- und Zeichenworkshop auf der Zitadelle Spandau

Sp2.258-S

27.-28.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Sp2.262-S

10.-11.8.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Zeichnen

Sp2.265-S

21.6.-13.7.24

4 x Fr/Sa, 16.00-20.00 Uhr

€ 121,77 (erm: € 62,89)



Papercut Design - Tiere aus Papier

Sp2.268-S

27.7.24

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 20,56 (erm: € 12,28)



Keramik - Kreatives Arbeiten mit Ton

Sp2.346-S

17.7.-14.8.24

5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr

€ 59,20 (erm: € 31,60)



Keramik

Sp2.300-S

5.6.-17.7.24

6 x Mi, 11.00-14.00 Uhr

€ 71,20 (erm: € 37,60)



Sp2.347-S

19.7.-16.8.24

5 x Fr, 10.00-13.00 Uhr

€ 59,20 (erm: € 31,60)



Sp2.348-S

19.7.-16.8.24

5 x Fr, 17.00-20.00 Uhr

€ 59,20 (erm: € 31,60)



Von der Zeichnung zur Skulptur - From drawing to sculpture

Sp2.350-S

29.7.-2.8.24

Mo-Fr, 10.30-14.30 Uhr

€ 77,61 (erm: € 40,81)



Künstlerischer Siebdruck mit Pflanzen

Sp2.360-S

7.-9.6.24

Fr, 07.06., 15.00-17.00 Uhr;

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 51,83 (erm: € 27,92)



Experimentelle Drucktechniken auf Papier und Stoff

Sp2.361-S

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)



Holzschnitt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Sp2.370-S

17.-21.6.24

Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr

€ 86,80 (erm: € 45,40)



Repairing - Reparatur und Erneuerung von Kleidungsstücken

Sp2.421-F

7.-14.6.24

2 x Fr, 18.30-21.00 Uhr

€ 20,56 (erm: € 12,28)



Die Welt ist voll Licht

Blaue Fotogramme aus Sonnenlicht und gefundenen Dingen mit Cyanotypie

Sp2.552-S

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-17.30 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)



Porträt-Fotografie

Sp2.556-S

1.-2.6.24

Sa/So, 11.00-17.30 Uhr

€ 48,16 (erm: € 26,08)

**Kreative und poetische Fotos -
Lichtmalerei mit der Kamera**

Sp2.667-S

5.-7.7.24

Fr, 05.07., 17.00-19.30 Uhr;

Sa, 06.07., 09.30-13.30 Uhr;

So, 07.07., 10.00-13.30 Uhr

€ 40,79 (erm: € 22,40)

**Bewegte Collage und Objekte**

Sp2.713-S

27.-28.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)

**Schauspielkurs****Für Jugendliche ab 16 Jahren und
junge Erwachsene bis 21 Jahren**

Sp2.740-S

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 44,49 (erm: € 24,25)

**Tarantella - mehr als ein Tanz**

Sp2.786-S

15.6.24

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 22,41 (erm: € 13,21)

**Body and Soul: Ein moderner Blick
auf den traditionellen Bauchtanz**

Sp2.908-S

18.7.-15.8.24

13 x Do, 19.30-21.00 Uhr

€ 31,60 (erm: € 17,80)

**Die Grundlagen des Tango Argentino**

Sp2.918-S

22.-23.6.24

Sa/So, 16.00-18.00 Uhr

€ 18,92 (erm: € 11,46)

**Gesundheit****Lavendel destillieren und verarbeiten
für Küche und Heilkunde**

Sp3.106-S

3.8.24

Sa, 14.00-16.30 Uhr

€ 22,66 (erm: € 17,83)

**Gesunde Haut - Cremes und Co. -
Grüne Kosmetik, selbstgerührt,
auch vegan**

Sp3.107-S

6.7.24

Sa, 10.00-14.00 Uhr

€ 25,54 (erm: € 18,77)

**Gesunde Haut - Naturkosmetik für
junge Menschen****Für Jugendliche ab 15 Jahren**

Sp3.108-S

6.7.24

So, 14.00-15.30 Uhr

€ 7,00

**Küchenpartie mit peb
Zusammen lecker kochen**

Sp3.110-S

14.6.24

Fr, 15.00-18.15 Uhr

€ 3,00

Ort: Gartenarbeitschule An der Kappe

Sp3.111-S

15.6.24

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 3,00

Ort: Gartenarbeitschule An der Kappe

Sp3.112-S

30.8.24

Fr, 15.00-18.15 Uhr

€ 3,00

Ort: Gartenarbeitschule An der Kappe

Sp3.113-S

31.8.24

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 3,00

Ort: Gartenarbeitschule An der Kappe

**Eiweißpower und Genuss -
Linsen, Bohnen und Co.****Theorie**

Sp3.124-S

3.6.24

Mo, 18.30-20.45 Uhr

€ 5,50 (erm: € 4,00)



**Eiweißpower und Genuss -
Linsen, Bohnen und Co.**

(inklusive)

**Praxis - auch für Menschen mit
Beeinträchtigungen geeignet**

Sp3.125-S

21.6.24

Fr, 17.00-20.45 Uhr

€ 15,00



Sommeraromaküche:

**Eine Rose ist eine Rose ist eine ...
vegetarisch**

Sp3.128-S

8.6.24

Sa, 10.30-15.00 Uhr

€ 39,46 (erm: € 31,73)

Ort: Bio-Kochschule Karbe

Vegan low Budget

Sp3.129-S

6.9.24

Fr, 17.45-21.30 Uhr

€ 30,04 (erm: € 23,27)



**Brotaufstriche - auch vegan!
(Familienkurs)**

Sp3.133-S

16.6.24

So, 10.00-13.00 Uhr

€ 21,60 (erm: € 15,80)



Sp3.134-S

1.9.24

So, 11.00-14.15 Uhr

€ 21,60 (erm: € 15,80)



Wildkräuter hautnah in Kladow

Sp3.136-S

8.-15.6.24

2 x Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 56,80 (erm: € 39,40)



**Wildkräuterspaziergang
am Hahneberg**

Sp3.137-S

31.8.24

Sa, 10.00-12.00 Uhr

€ 3,00



**Wildkräuter, Heil- Pflanzen und
Früchte im Frühjahr -
incl. Outdoorküche**

Sp3.140-S

23.-30.6.24

2 x So, 10.00-13.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



**Wald mit allen Sinnen erleben
(inklusive)**

**Kurs in leichter Sprache - langsames
Lerntempo**

Sp3.144-S

6.7.24

Sa, 14.00-16.00 Uhr

€ 3,00



Sp3.145-S

3.8.24

Sa, 14.00-16.00 Uhr

€ 3,00



Achtsamer Waldspaziergang

Sp3.146-S

20.7.24

Sa, 10.00-14.00 Uhr

€ 17,54 (erm: € 10,77)



**Präventiver Gewaltschutz
Selbstverteidigung auch für
Jugendliche geeignet**

Sp3.153-S

6.6.-11.7.24

6 x Do, 18.30-20.30 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Präventiver Gewaltschutz -
Workshop - Frauenkurs
Selbstverteidigung**

Sp3.155-S

15.-16.6.24

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 50,31 (erm: € 27,16)



**Präventiver Gewaltschutz -
Frauenkurs
Selbstverteidigung**

Sp3.156-S

2.-23.9.24

4 x Do, 18.30-20.30 Uhr

€ 34,94 (erm: € 19,47)



**Entspannungsmethoden
kennenlernen**

Sp3.158-S

15.-22.6.24

2 x Sa, 9.30-15.00 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)





Hilfe zur Entspannung - Massage für Paare

Sp3.159-S
31.8.24
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 27,20 (erm: € 15,60)



Sp3.160-S
29.6.24
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 27,20 (erm: € 15,60)



Handmassage und Akupressur

Sp3.161-S
8.-9.6.24
Sa/So, 10.30-13.45 Uhr
€ 27,20 (erm: € 15,60)



Augenentspannung und Sehtraining

Sp3.162-S
22.-23.6.24
Sa/So, 10.30-13.45 Uhr
€ 27,20 (erm: € 15,60)



Progressive Muskelentspannung

Sp3.199-S
14.-28.7.24
3 x So, 10.00-12.00 Uhr
€ 27,20 (erm: € 15,60)



Entspannung im Stehen und Sitzen

Sp3.223-S
20.-27.7.24
2 x Sa, 10.30-15.30 Uhr
€ 38,80 (erm: € 21,40)



Jin Shin Jyutsu für die Gesundheit

Sp3.224-S
28.7.-4.8.24
2 x So 13.00-17.00 Uhr
€ 32,36 (erm: € 18,18)



Wochenausklang mit Wellness - ein Wohlfühlpotpourri

Sp3.240-S
7.7.24
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 28,30 (erm: € 18,15)



Achtsamkeit und Brainwalking

Sp3.241-S
13.7.24
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 15,60 (erm: € 9,80)



Sp3.242-S
8.9.24
So, 14.00-17.00 Uhr
€ 15,60 (erm: € 9,80)



Sp3.243-S
14.7.24
So, 10.00-13.00 Uhr
€ 15,60 (erm: € 9,80)



Qi Gong Kompaktkurs - Selbstheilungskräfte aktivieren

Sp3.250-S
10.-11.8.24
Sa/So 10.00-14.00 Uhr
€ 33,00 (erm: € 18,50)



Sanftes Yoga am Morgen

Sp3.300-S
2.7.-6.8.24
6 x Di, 9.00-10.30 Uhr
€ 38,80 (erm: € 21,40)



Sp3.301-S
11.7.-8.8.24
5 x Do, 9.00-10.30 Uhr
€ 33,00 (erm: € 18,50)



Hatha-Yoga I

Sp3.302-S
8.7.-12.8.24
6 x Mo, 10.00-11.30 Uhr
€ 38,80 (erm: € 21,40)



Sp3.303-S
2.7.-6.8.24
6 x Di, 15.30-17.00 Uhr
€ 38,80 (erm: € 21,40)



Sp3.304-S
11.7.-8.8.24
5 x Do, 15.30-17.00 Uhr
€ 33,00 (erm: € 18,50)



Yoga für Rücken und Gelenke

Sp3.305-S
4.7.24
Do, 10.00-11.30 Uhr
€ 3,00



Sp3.306-S
1.8.24
Do, 10.00-11.30 Uhr
€ 3,00





Yoga für Schulter, Nacken, Hals und Kopf

Sp3.307-S

4.7.24

Do, 11.45-13.15 Uhr

€ 3,00



Sp3.308-S

1.8.24

Do, 11.45-13.15 Uhr

€ 3,00



Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Sp3.309-S

17.7.-7.8.24

4 x Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Rücken-Yoga

Sp3.350-S

17.7.-7.8.24

4 x Mi, 17.45-18.45 Uhr

€ 19,46 (erm: € 11,73)



Rückentraining

Sp3.400-S

16.-30.7.24

3 x Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 21,40



Rückenfit

Sp3.401-S

2.7.-6.8.24

6 x Di, 10.45-11.45 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



Sp3.402-S

11.7.-8.8.24

5 x Do, 10.45-11.45 Uhr

€ 23,34 (erm: € 13,67)



Energetische Wirbelsäulengymnastik

Sp3.403-S

10.7.-7.8.24

5 x Mi, 10.00-11.00 Uhr

€ 23,34 (erm: € 13,67)



Fit und gesund

Sp3.600-S

10.7.-7.8.24

5 x Mi, 11.10-12.10 Uhr

€ 23,34 (erm: € 13,67)



ENERGY DANCE® - Zum Stressabbau

Sp3.750-S

8.7.-12.8.24

6 x Mo, 18.00-19.15 Uhr

€ 33,00 (erm: € 18,50)



Nordic Walking und die Kraft des Waldes (inklusive)

Für Menschen mit Sehbeeinträchtigung und Blinde

Sp3.800-S

9.6.24

So 16.30-18.00 Uhr

€ 3,00



Sp3.801-S

4.8.24

So 16.30-18.00 Uhr

€ 3,00



Nordic Walking und die Kraft des Waldes

Sp3.802-S

3.7.-7.8.24

6 x Mi, 17.30-19.00 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)



Sp3.803-S

6.7.24

Sa, 12.00-13.30 Uhr

€ 3,00



Sp3.804-S

3.8.24

Sa, 12.00-13.30 Uhr

€ 3,00



Auffrischkurs (Nordic) Walking

Sp3.805-S

22.7.-5.8.24

3 x Mo, 18.00-19.30 Uhr

€ 21,40 (erm: € 12,70)



Fremdsprachen

Arabisch A1.1 - Erste Schritte in der arabischen Welt - Flexi

Sp5.01-700-S

18.6.-16.7.24

5 x Di 18.00-20.00 Uhr

€ 42,66 (erm: € 23,33)



Baskisch A1.1 - Einstieg in die baskische Sprache - Online

Sp5.26-752-S

24.6.-10.7.24

3 x Mo + Mi 18.00-19.30 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)

**Baskisch A2 - Es war einmal ...
Euskal herriko ipuinak - Online**

Sp5.26-754-S

27.6.-1.8.24

6 x Do 18.00-19.30 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)

**Chinesisch A1.1 - Einführung in die
chinesische Kalligraphie - Flexi**

Sp5.02-701-S

3.-24.7.24

4 x Mi 17.30-19.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



**Chinesisch A2 - Nussknacker der
chinesischen Grammatik - Hybrid**

Sp5.02-702-S

3.-24.7.24

4 x Mi 19.10-20.40 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



**Chinesisch B1 für Beruf, Studium und
Alltagssituationen (Bildungszeit)
- Flexi**

Sp5.02-704-S

5.-9.8.24

Mo - Fr tägl. 10.00-16.00 Uhr

€ 120,66 (erm: € 62,33)



**Englisch A1.1 - Schnell und effektiv
- Flexi**

Sp5.06-710-S

9.-17.7.24

2 x Di + Mi 16.30-19.00 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)



**Englisch A2 für die Generation 55+
- Improve your English**

Sp5.06-711-S

2.7.-6.8.24

6 x Di 11.00-13.00 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



Englisch A2 - Let's talk

Sp5.06-712-S

3.7.-7.8.24

6 x Mi 9.30-11.30 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Englisch B1 - The gaming experience
- Online**

Sp5.06-713-S

11.7.-1.8.24

4 x Do 16.30-18.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)

**Englisch B1 Konversationskurs -
für die Generation 55+**

Sp5.06-714-S

2.7.-6.8.24

6 x Di 14.00-16.00 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Englisch B1 für die Generation 55+
- A new challenge**

Sp5.06-715-S

3.7.-7.8.24

6 x Mi 11.45-13.15 Uhr

€ 38,80 (erm: € 21,40)



**English B1/B2 Conversation - Let's
chat in the summer! - Flexi**

Sp5.06-716-S

2.7.-6.8.24

5 x Di 18.00-19.30 Uhr

€ 33,00 (erm: € 18,50)



English B2 - Welcome to Ireland - Flexi

Sp5.06-717-S

2.7.-6.8.24

5 x Di 19.40-21.10 Uhr

€ 33,00 (erm: € 18,50)



**Englisch C1 - Cambridge Advanced
Certificate (CAE) Preparation - Online**

Sp5.06-718-S

1.-17.7.24

3 x Mo + Mi 17.00-18.30 Uhr

€ 21,40

Französisch A1.1 - Intensivkurs - Flexi

Sp5.08-720-S

1.-5.7.24

Mo - Fr tägl. 10.00-13.15 Uhr

€ 62,00 (erm: € 33,00)



Französisch A1.1 für die Reise - Flexi

Sp5.08-721-S

24.-28.6.24

Mo - Fr tägl. 19.15-20.45 Uhr

€ 33,00 (erm: € 18,50)



**Französisch A1 am Vormittag -
Konversation und Wiederholung
- Flexi**

Sp5.08-722-S

15.-19.7.24

Mo - Fr tägl. 10.00-13.15 Uhr

€ 62,00 (erm: € 33,00)



**Französisch A2 am Abend -
Auffrischung und für Wiedereinsteiger
- Online**

Sp5.08-724-S

1.-4.7.24

Mo - Do tägl. 17.30-19.30 Uhr

€ 34,94 (erm: € 19,47)

**Französisch A2/B1 für
Wiedereinsteiger - Flexi**

Sp5.08-726-S

24.-28.6.24

Mo - Fr tägl. 17.00-19.00 Uhr

€ 42,66 (erm: € 23,33)



**Französisch B1/B2 - Une semaine en
français - Online**

Sp5.08-728-S

8.-11.7.24

Mo - Do tägl. 17.30-19.30 Uhr

€ 34,94 (erm: € 19,47)

**Italienisch A1.1 für unterwegs Teil 1
- Flexi**

Sp5.09-730-S

22.-25.7.24

Mo - Do tägl. 16.30-19.45 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Italienisch A1.2 für unterwegs Teil 2
- Flexi**

Sp5.09-732-S

29.7.-1.8.24

Mo - Do tägl. 16.30-19.45 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



Italienisch B1 - Kriminell gut - Flexi

Sp5.09-734-S

15.-18.7.24

Mo - Do tägl. 16.30-19.45 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Schwedisch A1.1 (Bildungszeit)
- Online**

Sp5.20-738-S

15.-19.7.24

Mo - Fr tägl. 10.00-16.00 Uhr

€ 120,66 (erm: € 62,33)

**Schwedisch A2 (Bildungszeit)
- Online**

Sp5.20-739-S

22.-26.7.24

Mo - Fr tägl. 10.00-16.00 Uhr

€ 120,66 (erm: € 62,33)

**Spanisch A1.1 - Intensivkurs für Alltag
und Beruf - Flexi**

Sp5.22-740-S

22.-26.7.24

Mo - Fr tägl. 9.00-14.30 Uhr

€ 114,85 (erm: € 59,42)



**Spanisch A1 - Auffrischung und
Wiedereinstiegskurs - Flexi**

Sp5.22-742-S

8.-11.7.24

Mo - Do tägl. 17.30-20.45 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Spanisch A1/A2 - Praktische
Alltagskommunikation - Flexi**

Sp5.22-743-S

3.-24.7.24

4 x Mi 17.00-18.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



**Spanisch A2 - Auffrischung und für
Wiedereinsteiger - Flexi**

Sp5.22-744-S

15.-18.7.24

Mo - Do tägl. 17.30-20.45 Uhr

€ 50,40 (erm: € 27,20)



**Spanisch A2/B1 - Die spanischen
Vergangenheitsformen - Flexi**

Sp5.22-745-S

3.-24.7.24

4 x Mi 18.45-20.15 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)



**Spanisch B1 - Curso de consolidación
y reincorporación - Online**

Sp5.22-746-S

26.6.-17.7.24

4 x Mi 10.30-12.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 15,60)

**Türkisch B1 - „Güzel Türkçe konuşma
ve okuma!“ - Online**

Sp5.24-750-S

2.-30.7.24

5 x Di 17.30-19.00 Uhr

€ 33,00 (erm: € 18,50)



Berufliche Bildung | EDV

Sommer-Flat: Tägliche Impulse für deine berufliche Entwicklung Online-Kurse

Sp6.Sommer-Flat
€ 9,00

*Ein Juli voller Möglichkeiten!
Montags bis freitags, 4 Wochen lang,
zum Preis von 9 €!*

Programmierung - Grundlagen mit Beispielen in Python (Bildungszeit)

Sp6.124-S

5.-9.8.24

Mo-Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 126,00 (erm: € 65,00)



Das Web barrierefrei gestalten Leitfaden für Entwickler - Online

Sp6.125-S-Online

24.-25.8.24

Sa/So, 09.30-16.30 Uhr

€ 48,80 (erm: € 26,40)

Excel 2021 Grundkurs kompakt

Sp6.143-F

10.-14.6.24

Mo-Fr, 09.30-14.30 Uhr

€ 95,50 (erm: € 49,75)



Excel 2021 Aufbaukurs

Sp6.153-F

21.-23.6.24

Fr, 21.06., 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.30-16.30 Uhr

€ 65,00 (erm: € 34,50)



Videoschnittkurs 1 für Anfänger, mit dem Schnittprogramm *shotcut*

Sp6.163-S

8.-9.6.24

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 52,80 (erm: € 28,40)



Sommerferienkurs Tastaturschreiben am PC - für Schüler*innen bis 18 Jahren

Sp6.195-S

5.-9.8.24

Mo-Fr, 11.00-14.15 Uhr

€ 36,00



Existenzgründung

Sp6.205-F

14.-16.6.24

Fr, 14.06., 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 60,00 (erm: € 32,00)



„Dirty tricks“ in der Rhetorik (Bildungszeit)

Sp6.254-S

24.8.24

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,40 (erm: € 15,20)



Eigene Stärken erkennen für private und berufliche Weiterentwicklung und Neuorientierung

Sp6.258-S

22.-26.7.24

Mo-Fr, 16.00-21.00 Uhr

€ 88,00 (erm: € 46,00)



Kritikgespräche führen (Bildungszeit)

Sp6.263-S

25.8.24

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,40 (erm: € 15,20)



Grundlagen der logischen Argumentation

Sp6.281-F

24.-25.6.24

Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 48,80 (erm: € 26,40)



Einführung in die gewaltfreie Kommunikation (Grundlagenkurs)

Sp6.283-F

1.6.24

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 26,40 (erm: € 15,20)



Leiten und beraten von Gruppen und Teams

Sp6.320-F

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 43,20 (erm: € 23,60)



SMART lernen in digitaler Zeit

Sp6.321-F

11.6.-2.7.24

4 x Di, 18.00-21.15 Uhr

€ 48,80 (erm: € 26,40)



Kreatives Schreiben mit mnemo-art®

Sp6.400-S

13.-14.7.24

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 48,80 (erm: € 26,40)

**55 plus: Sicherer Umgang mit dem****Smartphone -****absoluter Einsteigerkurs***(geräteunabhängig)*

Sp6.565-S

16.-18.7.24.

Di-Do, 13.30-16.45 Uhr

€ 37,60 (erm: € 20,80)

**55 plus: Nützliche Apps im Alltag**

Sp6.569-S

13.-14.7.24

Sa/So, 11.00-14.15 Uhr

€ 26,40 (erm: € 15,20)

**Langsamler: Einführung in den****Computer - Teil 1**

Sp6.102-S

15.7.24

Mo, 15.00-18.30 Uhr

€ 6,50

**Langsamler: Einführung in den****Computer - Teil 2**

Sp6.103-S

17.7.24

Mi, 15.00-18.30 Uhr

€ 6,50

**Grundbildung
Schulabschlüsse
Zweiter Bildungsweg****Lernhilfen**

Sp7.260-F

7.6.24

Fr, 15.00-18.15 Uhr

entgeltfrei

**CIW - Computer- und****Internetwerkstatt**

Sp7.046-S

5.6.24

Mi, 14.00-17.15 Uhr

entgeltfrei



Sp7.047-S

3.7.24

Mi, 14.00-17.15 Uhr

entgeltfrei

**Sommerintensivkurs Deutsch****Von A (Adjektiv) bis****Z (Zeichensetzung)**

Sp7.100-S

29.7.-2.8.24

Mo-Fr, 10.00-13.15 Uhr

€ 10,00

**Ferienkurs Deutsch:****Rechtschreibung üben - Teil 1**

Sp7.101-S

26.8.24

Mo, 10.00-13.15 Uhr

entgeltfrei

**Ferienkurs Deutsch:****Rechtschreibung üben - Teil 2**

Sp7.102-S

27.8.24

Di, 10.00-13.15 Uhr

entgeltfrei

**Sommerskurs Deutsch:****Berichte schreiben**

Sp7.110-S

28.8.24

Mi, 10.00-13.15 Uhr

entgeltfrei

**Bewerbungsgespräche vorbereiten****und durchführen**

Sp7.115-S

18.7.24

Do, 16.30-20.30 Uhr

entgeltfrei

**Thema Finanzen****Richtig (und) gut haushalten!**

Sp7.246-S

10.6.24

Mo, 17.00-20.15 Uhr

entgeltfrei

**Richtig (und) gut sparen:
Finanzielle Ziele erreichen**

Sp7.247-S

1.7.24

Mo, 17.00-20.15 Uhr

entgeltfrei

**Richtig (und) gut organisieren:
Elternschaft und Finanzen**

Sp7.248-S

5.8.24

Mo, 17.00-20.15 Uhr

entgeltfrei



.....

**Postkarten selbstgemacht aus
Collagen (Familienangebot)**

Sp7.083-S

15.6.24

Sa, 11.00-16.00 Uhr

entgeltfrei



.....

**Altstadt-Spandau-Rallye
(Familienangebot)**

Sp7.084-F

13.7.24

Sa, 10.00-15.00 Uhr

entgeltfrei



Newsletter

Kostenlose Information

erhalten Sie auch ganz klassisch
durch unseren Newsletter.

Wir registrieren Sie gerne mit
Ihrer E-Mail-Adresse.

Sie erhalten dann regelmäßig
per Mail

**aktuelle Veranstaltungstipps
und Kursangebote.**

So bleiben Sie immer gut
informiert!



Impressum

Herausgeber:

Bezirksamt Spandau von Berlin
Abteilung Bildung, Kultur, Sport
und Facility Management
Volkshochschule, April 2024

Gestaltung und Layout:

Oliver Dix | www.oliverdix.de

Umschlagfoto:

Roland Ziepke



Facebook: [VolkshochschuleSpandau](https://www.facebook.com/VolkshochschuleSpandau)



Instagram: [vhs_spandau](https://www.instagram.com/vhs_spandau)



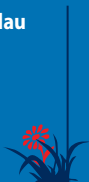
www.vhs-spandau.de



www.vhs-spandau.de



Volkshochschule Spandau
Carl-Schurz-Str. 17
13597 Berlin



- Internet: www.vhs-spandau.de
- E-Mail: info@vhs-spandau.de
- Online-Anmeldung: www.vhs.berlin.de
- Info Telefon: (030) 90279 5000
(Mo-Fr 8.00-11.30, Mo-Do 13.30-15.00 Uhr)
- Fax: (030) 90279 5001