

Information

Telefon: 90296 5971/5973
90296 5982 (für Deutschkurse)

Für alle
Kurse und
Veranstaltungen ist
eine vorherige
Anmeldung
erforderlich

Anmeldung

E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de
Internet: www.vhs-lichtenberg.de
Mit dem Anmeldeformular, erhältlich im Programmheft,
im Internet und im Hauptgebäude der VHS

Persönliche Anmeldung und Öffnungszeiten

Bar- und Kartenzahlung:
Dienstag und Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 14.00 Uhr
In unserem Service-Büro im Erdgeschoss - Raum 106

Öffnungszeiten des Servicebüros in den Sommerferien
30.07.2019 und 01.08.2019: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr,
31.07.2019: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Ab 06.08.2019:
Dienstag und Donnerstag: 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr,
Mittwoch: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Schließzeiten des Service-Büros in den Ferien
Sommerferien: 08.07.2019 bis 28.07.2019
Weihnachten/Jahreswechsel: 12.12.2019 bis 02.01.2020
Osterferien: 06.04.2020 bis 17.04.2020

Für die **Deutschkurse** besteht Beratungspflicht.
Für Deutschkurse (Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache)
gelten im Raum 211 andere Service-/Anmeldezeiten.
Diese finden Sie auf Seite 6.





Liebe Bürgerinnen und Bürger, verehrte Besucherinnen und Besucher der Margarete-Steffin-Volkshochschule,

„Zusammenleben. zusammenhalten“ - unter diesem Motto offerieren wir in diesem Volkshochschulprogramm bewährte sowie neue, flexible und kostengünstige Weiterbildungsangebote für Erwachsene jeden Alters, jeder Profession oder Herkunft. Unsere Lichtenberger Volkshochschule, die seit nunmehr einhundert Jahren besteht, war schon immer ein Ort der Begegnung, des gemeinsamen Lernens, des Gedankenaustauschs und des kreativen Miteinanders. Sie ist ein Ort der demokratischen Teilhabe. Lernen an der Volkshochschule ist ein interaktiver Prozess. Dahinter steht die Absicht, durch Bildungsangebote Chancengleichheit zu fördern und den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu stärken. „Wissen teilen“ ist seit hundert Jahren Anspruch der VHS und heute ein aktueller Trend, beeinflusst von digitalen Medien und sozialen Netzwerken. Unsere Lernangebote können Ihnen in jeder Lebensphase zum Beispiel auch das Rüstzeug vermitteln, um den digitalen Wandel unserer Gesellschaft zu verstehen, zu meistern und mitzugestalten. Natürlich lernt man auch in Lichtenberg online. Webinare gehören ebenso zum Angebot der Volkshochschule wie Sprachkurse, Stadtführungen oder Kunstgespräche.

Die Margarete-Steffin-Volkshochschule ist die größte Einrichtung der Erwachsenenbildung im Bezirk Lichtenberg und wir wissen es sehr zu schätzen, dass in etwa 800 Kursen pro Semester, Jahr für Jahr, Tausende Menschen kostengünstig ihr Wissen, ihre Kenntnisse und Fähigkeiten für ihre berufliche und persönliche Entwicklung erweitern können. Das ist besonders wichtig, da zahlreiche Familien nach Lichtenberg ziehen und nicht nur Kita- und Schulplätze, sondern auch Weiterbildungsmöglichkeiten für die ganze Familie suchen.

Ein Dankeschön gebührt deshalb den Mitarbeitenden der Volkshochschule, die kontinuierlich für eine qualitativ anspruchsvolle Kursgestaltung mit versierten sowie erfahrenen Kursleitenden sorgen.

Kennen Sie unser Haus in der Paul-Junius-Straße 71 schon? Es ist ein modernes bürgerorientiertes Bildungszentrum, das den Bedürfnissen der Lichtenbergerinnen und Lichtenberger und darüber hinaus der Nutzerinnen und Nutzern aus anderen Bezirken offen steht. Eine moderne Einrichtung in historischer Hülle. Das Haus selbst ist über 100 Jahre alt und entstand im Zusammenhang mit der Stadtgründung Lichtenbergs. Damals wurden Einrichtungen der Wohlfahrtspflege, Volksbüchereien, der Stadtpark, das Krankenhaus und Schulen gebaut. Dazu gehörte das 1913 als evangelische Mädchen- und Knabenschule eröffnete Gebäude an der Paul-Junius-Straße, die heutige Volkshochschule. Das Jubiläum „100 Jahre Volkshochschule“ werden wir mit einer Langen Nacht begehen. Seien Sie dabei am 20. September und genießen Sie ab 18 Uhr unser Programm mit Vorführungen, Ausstellungen, Mitmachaktionen und Schnupperkursen.

Liebe Leserinnen und Leser, beim Blättern im Programm - sei es online oder im gedruckten Jahresprogramm - werden Sie sicher ein passendes Bildungsangebot finden und aus den zahlreichen Kursen in sechs Programmbereichen die richtigen auswählen können.

Viel Spaß bei der Programmauswahl, Freude am Lernen und herzlich willkommen in der Lichtenberger Volkshochschule

Ihr

Michael Grunst
Bezirksbürgermeister





Anmeldung & Information
Vorwort
Inhaltsverzeichnis
Hauptstandorte der VHS
Team der VHS
Fragen und Antworten
100 Jahre Volkshochschule
Leitbild

**Programmbereich 1:
Politik - Gesellschaft - Umwelt**

Geschichte - Zeitgeschichte
Politik - bürgerschaftliches Engagement
Ökonomie - Recht - Finanzen
Globales Lernen - Umweltbildung - Verbraucherfragen
Pädagogik - Erziehung - Familie
Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie
Diversity-Gender-Interkulturalität
Philosophie - Religion - Ethik
Länderkunde - Heimatkunde - Stadtkultur

**Programmbereich 2:
Kunst - Kultur - Gestalten**

Literarische Praxis
Theaterpraxis - Kleinkunst
Tanzpraxis
Malen - Zeichnen - Drucktechniken
Plastisches Gestalten
Textiles Gestalten
Handwerk - Kunsthandwerk
Foto-, Film-, Audio und sonstige Medienpraxis
Musikalische Praxis

**Programmbereich 3:
Entspannung - Bewegung - Gesundheit**

Augenfitness
Yoga
Qi Gong
Entspannung
Massage
Tai Ji Quan
Fitness
Wirbelsäulengymnastik
Volleyball
Zumba®Fitness
Pilates
Gesunde Ernährung

Seite		Seite
1	Programmbereich 4:	
2	Fremdsprachen	79
3		
4	Sprachen - Kompetenzstufen A1 - C2	80
5	Fremdsprachenberatung für Kurse an der VHS Lichtenberg	82
6	Arabisch	83
8	Englisch	83
10	Französisch	98
	Italienisch	101
	Latein	103
11	Neugriechisch	103
	Niederländisch	105
13	Polnisch	105
13	Russisch	108
16	Schwedisch	111
17	Spanisch	112
19	Tschechisch	117
20	Vietnamesisch	118
22		
22	Programmbereich 4: Deutsch	
22	Programmbereich 7: Grundbildung	119
	Sprachen - Kompetenzstufen A1 - C1	120
	Kursprogramm - Prüfungen	121
	Allgemeine Informationen zu Integrationskursen	122
26	Integrationskurse Herbstsemester - Übersicht	124
28	Integrationskurse Frühjahrssemester - Übersicht	125
30	Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurse	126
36	Deutsch als Fremdsprache - B1+ / B2 / C1 Kurse	133
45	Eltern - Mütter - Kurse	134
47	Deutsch als Fremdsprache - Ergänzungsprogramm	134
49	Einbürgerung	137
52	Grundbildung/Alphabetisierung	138
55		
	Programmbereich 5:	
	Arbeit - Beruf - EDV	139
	Betriebssystem - MAC OS X	140
62	Betriebssystem - Windows 10	140
62	Betriebssystem - Linux	141
65	Computergrundlagen	141
67	Office - Programme für Mac / Windows	142
69	Grafik- und Bildbearbeitung	143
70	Webdesign und Programmierung	145
71	Smartphone und Tablet	147
74	Konstruieren mit AutoCad	148
75	Social Media	148
76	Kommunikation	149
76	Management	150
77		
	Verzeichnis der Kurs- und Veranstaltungsorte	153
	Index	154
	Allgemeine Geschäftsbedingungen	156
	Anmeldeformular	157
	Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)	158
	VHS Adressen / Widerrufsbelehrung	159
	Zweiter Bildungsweg / Impressum	160

Hauptstandorte der Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg

Margarete-Steffin-Volkshochschule, Hauptstandort Paul-Junius-Str. 71



Verkehrsverbindungen: Metro-TRAM: M8 und M13, TRAM 16 und 21

Unterrichtsort Hohenschönhausen Fritz-Reuter-Schule (FRS), Prendener Str. 29



Verkehrsverbindungen: TRAM: M4, M17, BUS: 154, 359, 893, X54

Weitere Orte, an denen Veranstaltungen und Kurse angeboten werden, entnehmen Sie bitte den Programminformationen und der Übersicht auf Seite 153.

Amtsleitung:

Daniela Bell

Telefon: (030) 90296 3750

E-Mail: daniela.bell@lichtenberg.berlin.de

Leitung der Volkshochschule:

n.n.

Telefon: (030) 90296 5970

Programmbereichsleitung (PB 1, 2, 7):

Ingelore Kiersch

Telefon: (030) 90296 5976

E-Mail: ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de

Programmbereichsleitung (PB 3, 5):

Andreas Pohnke

Telefon: (030) 90296 5977

E-Mail: andreas.pohnke@lichtenberg.berlin.de

Programmbereichsleitung (PB 4 Fremdsprachen):

Sabine Wolsky

Telefon: (030) 90296 5988

E-Mail: sabine.wolsky@lichtenberg.berlin.de

Programmbereichsleitung (PB 4 Deutsch):

n.n.

Telefon: (030) 90296 5983

Koordination Kurse für Geflüchtete:

n.n.

Telefon: 90296 5986

Koordination VHS (allgemein)

Kati Fuchs

Telefon: 90296 5974

E-Mail: kati.fuchs@lichtenberg.berlin.de

Verwaltung:

Jana Bleyel

Telefon: 90296 5975

E-Mail: jana.bleyel@lichtenberg.berlin.de

Verwaltung:

n.n.

Telefon: 90296 5971

Verwaltung:

Aileen Brandes

Telefon: 90296 5982

E-Mail: aileen.brandes@lichtenberg.berlin.de

Hausmeister:

Martin Elias

Änderungen nach Redaktionsschluss sind möglich, diese entnehmen Sie bitte unserem Internetauftritt unter www.vhs-lichtenberg.de

Lange Nacht der Volkshochschulen

100 Jahre Wissen teilen.

20.09.2019
ab 18:00 Uhr

vhs 100 Jahre Wissen teilen

www.volkshochschule.de

Am Freitag, den 20. September 2019 öffnet die Volkshochschule Lichtenberg ihre Türen zur „Lange Nacht der Volkshochschulen“.

Ab 18 Uhr erwartet die Besucher*innen eine interessante Auswahl an Schnupperkursen, Mitmachangeboten quer durch das Bildungsangebot, umrahmt von einem Bühnenprogramm, Musik, Kulinarischem und viel Gelegenheit zum Austausch. Der Eintritt ist frei! Weitere Informationen zum Programm unter: www.vhs-lichtenberg.de/aktuelles/lange-nacht-der-volkshochschulen
Seien Sie herzlich eingeladen, diesen Event mit uns zu gestalten!

Daniela Bell
Leiterin des Amtes für Weiterbildung und Kultur

Wer kann an Veranstaltungen der Volkshochschule teilnehmen?

Sie können die Volkshochschulveranstaltungen besuchen, wenn Sie das 15. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von Vorbildung und Beruf.

Wie und wann kann ich mich anmelden?

Schriftliche Anmeldung rund um die Uhr (außer für Deutschkurse) ist möglich

im Internet: www.vhs-lichtenberg.de
(Benutzerkonto ist einmalig einzurichten)
mit dem Anmeldeformular (finden Sie im Programmheft,
im Internet und bei uns im Haus)
per E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de,
Briefpost, Fax: (030) 90296 5979

Persönliche Anmeldung

Dienstag und Donnerstag 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 14.00 Uhr
In unserem Service-Büro im Erdgeschoss
Paul-Junius-Str. 71 - Raum 106 (außer Deutschkurse)

Für Deutschkurse (Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache) gelten im Raum 211 andere Service- / Anmeldezeiten.

Für die Deutschkurse besteht Beratungspflicht.

30.07.2019 - 12.12.2019
Dienstag und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr
07.01.2020 - 02.04.2020
Dienstag und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr
21.04.2020 - 02.07.2020
Dienstag und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr

Kann ich mich in den Ferienzeiten beraten lassen und mich für Kurse anmelden?

In den Ferien gelten veränderte (eingeschränkte) Beratungs- und Anmeldezeiten. Diese entnehmen Sie bitte dem Internet (www.vhs-lichtenberg.de) oder informieren sich persönlich, telefonisch oder per Mail.

Wie viel kostet ein Kurs?

Für jede Veranstaltung/jeden Kurs wird ein Entgelt im Rahmen einer bestehenden Bandbreite durch die Volkshochschule festgelegt. Die Bemessung erfolgt unter pädagogisch-inhaltlichen sowie kalkulatorischen Gesichtspunkten. Pro Kurs/Veranstaltung wird zudem eine Verwaltungskostenpauschale von 3,00 € erhoben.

Wie kann ich bezahlen?

1. Mit einem SEPA-Mandat erteilen Sie uns bei der schriftlichen Anmeldung für einen Kurs/eine Veranstaltung die Genehmigung, das Kursentgelt per Lastschrift von Ihrem Konto abzubuchen. Sie erhalten dann von uns die Anmeldebestätigung per Post (außer für Deutschkurse).
2. Mit Ihrer EC-Karte. Diese Möglichkeit besteht nur direkt in der Volkshochschule in der Paul-Junius-Straße 71.
3. Barzahlung. Auch diese Möglichkeit besteht nur direkt in der Volkshochschule in der Paul-Junius-Straße 71 zu den Öffnungszeiten.

Wer bekommt eine Ermäßigung des Entgelts?

Empfängerinnen und Empfänger, sowie die Mitglieder der Bedarfsgemeinschaft eines Leistungsempfängers oder einer Leistungsempfängerin, zahlen ein ermäßigtes Entgelt, wenn ein entsprechender Nachweis bei Anmeldung vorgelegt wird. Hierzu gehören Nachweise über den Bezug von

- Sozialhilfe,
- Grundsicherung,
- Arbeitslosengeld II und Sozialgeld,
- Arbeitslosengeld I,
- Wohngeld,
- Kinderzuschlag
- Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Ermäßigungen erhalten auch:

- Schülerinnen und Schüler,
- Studierende,
- Auszubildende,
- Wehr- und Bundesfreiwilligendienstleistende,
- BerlinPass-Inhaber,
- Schulabgängerinnen und Schulabgänger ohne Ausbildungs- oder Arbeitsplatz bis zur Aufnahme der weiteren Ausbildung (längstens bis 12 Monate nach Abschluss der Schule)

Eine nachträgliche Ermäßigung bei erfolgter Bezahlung ist nicht möglich. Bereits ermäßigte Kursentgelte können nicht nochmals ermäßigt werden. Die Verwaltungskostenpauschale wird nicht ermäßigt.

Für Deutschkurse ist das Entgelt bereits ermäßigt. Hier sind keine weiteren Ermäßigungen möglich.

Wie groß sind die Gruppen der Kurse? Wie viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer können einen Kurs besuchen?

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer wird für jeden Kurs einzeln festgelegt. Es gibt jeweils eine Mindest- und eine Höchstteilnehmerzahl. Schauen Sie bitte auf Ihren Wunschkurs, online oder im Programmheft. Dort finden Sie ein Kürzel - Beispiel: „TN 8-12“. Das bedeutet, für diesen Kurs ist die Mindestteilnehmerzahl acht, Höchstteilnehmerzahl zwölf. Es gibt je nach Kurs verschiedene Gruppengrößen.

Kann ich auch ohne vorherige Anmeldung direkt zum Kursbeginn in die VHS kommen und teilnehmen?

Nein. Sie müssen sich vor Kursbeginn verbindlich angemeldet haben. Ein Besuch des Kurses ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

In der Regel wird eine Woche vor Kursbeginn entschieden, ob genügend Anmeldungen vorliegen und der Kurs stattfinden kann. In Einzelfällen kann es wegen zu geringer Anmeldezahlen zu Kursabsagen kommen.

Weiterbildung bei
der
VHS Lichtenberg
www.vhs-lichtenberg.de



Ich möchte einen VHS-Kurs besuchen, weiß aber nicht genau, welcher der richtige für mich ist. Wo bekomme ich Hilfe?

Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob der gewählte Kurs der richtige ist, nutzen Sie bitte die Fachberatung bei den Programmbereichsleitungen.

Die Beratungszeiten sind Dienstag und Donnerstag von 14.00 bis 18.00 Uhr oder nach vorheriger telefonischer Anmeldung. Viele Ihrer Fragen lassen sich auch direkt am Telefon beantworten.

Für Kurse im Bereich Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache besteht Beratungspflicht.

Ingelore Kiersch Tel.: 90296 5976
Mail: ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de
Programmbereiche: Politik, Gesellschaft, Umwelt; Kunst, Kultur, Gestalten, Grundbildung/Alphabetisierung

Andreas Pohnke Tel.: 90296 5977
Mail: andreas.pohnke@lichtenberg.berlin.de
Programmbereiche: Entspannung, Bewegung, Gesundheit; Arbeit, Beruf, EDV

Sabine Wolsky Tel.: 90296 5988
Mail: sabine.wolsky@lichtenberg.berlin.de
Programmbereich: Fremdsprachen

n.n. Tel.: 90296 5983
Programmbereiche: Deutsch als Zweitsprache/Fremdsprache

Ich möchte einen Bildungsurlaubskurs an der VHS besuchen. Was muss ich tun?

Bildungsurlaub kann von allen Arbeitnehmenden frei gewählt werden für Veranstaltungen, die der politischen und / oder beruflichen Weiterbildung dienen. Die Bildungsveranstaltungen der Berliner Volkshochschulen gelten nach §11 Berliner Bildungsurlaubsgesetz als anerkannt. Die Inanspruchnahme und der Zeitpunkt des Bildungsurlaubes sind dem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn mitzuteilen. Auf Wunsch fertigt die Volkshochschule dafür unentgeltlich eine Bescheinigung auf Anerkennung der Bildungsurlaubsveranstaltung zur Vorlage beim Arbeitgeber. Bildungsurlaub kann der Arbeitgeber nur unter Angabe zwingender betrieblicher Gründe ablehnen. Unter www.vhs/themen/bildungsurlaub/ finden Sie alle Bildungsurlaubskurse der Berliner Volkshochschulen.

Kann ich mir einen Platz reservieren lassen?

Sie können sich einen Platz für einen Kurs reservieren lassen – über unsere Internetseite, mit einem Telefonanruf, per Mail oder persönlich zu den Sprechzeiten in der Volkshochschule. Die Reservierung gilt fünf Werktage. Eine verbindliche Zusage über Ihre Teilnahme an einem Kurs können wir Ihnen aber erst geben, wenn Sie das Entgelt bezahlt haben.

Gibt es eine Warteliste für Kurse, die bereits ausgebucht sind?

Ja. Kurse, für welche die Höchstteilnehmerzahl schon erreicht ist, können mit einer Warteliste versehen werden. Sie können sich als Nachrücker auf die Warteliste setzen lassen. Wenn sich von den bereits angemeldeten Teilnehmern jemand abmeldet, rücken Sie entsprechend der Nummer auf der Warteliste nach und werden von uns benachrichtigt.

Kann ich mich noch für einen Kurs anmelden, wenn dieser schon begonnen hat?

Ja, das ist für einige Kurse möglich, sofern noch freie Plätze vorhanden sind. Hierzu sprechen Sie bitte direkt die zuständige/n Programmbereichsleitenden an.

Ich kann nicht am Kurs teilnehmen, obwohl ich mich angemeldet und bezahlt habe. Was ist zu tun?

Ihre Anmeldung ist verbindlich und der eingegangene Vertrag kann nur schriftlich, per Fax oder per E-Mail gekündigt werden. Eine Kündigung per Telefon ist nicht möglich. Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.

Ab dem Tag des Kursbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes.

Der Kurs, für den ich mich angemeldet habe, fällt aus. Was passiert dann?

Wenn ein Kurs ausfällt, werden Sie von uns benachrichtigt und Sie erhalten Ihr Entgelt per Überweisung zurück. Dafür benötigen wir Ihre Kontonummer. Aus buchungstechnischen Gründen bitten wir Sie, nicht der Abbuchung der Kursgebühr zu widersprechen, sondern die Rücküberweisung abzuwarten.

Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Voraussetzung ist, dass Sie mind. 70% der Kurszeit anwesend waren, bei Gesundheits- und Sportkursen mind. 80%. Die Teilnahmebescheinigung wird auf Ihren Wunsch hin ausgestellt. Sie ist kostenfrei bis zu einem Jahr nach Kursende. Danach können Sie die Bescheinigung gegen eine Verwaltungsgebühr von 10,00 € erhalten.

Hausordnung/Rauchverbot?

Bitte beachten Sie das Rauchverbot in allen Lehrstätten der Volkshochschule. Während des Unterrichts ist auf den Handygebrauch zu verzichten.

Ich habe Hinweise/Anregungen, an wen kann ich mich wenden?

Grundsätzlich an unseren Service-Bereich. Sollten Sie Hinweise oder Anregungen haben, welche direkt die Kurse betreffen, wenden Sie sich bitte an die Programmbereichsleiter*innen. Während des Kurses ist es hilfreich, sich direkt an die Kursleiter*innen zu wenden.

Ist die VHS barrierefrei?

Gern unterstützen wir Sie dabei, dass Ihr Handicap keine Rolle dabei spielt, wenn Sie einen Kurs an der VHS besuchen möchten. Unser Haus in der Paul-Junis-Straße 71 und der Standort Fritz-Reuter-Schule in der Prendener-Straße 29 sind barrierefrei (Aufzug). Die anderen Unterrichtsstätten sind nur teilweise barrierefrei.



100 Jahre Volkshochschule in Deutschland

100 Jahre Volkshochschule in Berlin - Lichtenberg eine Erfolgsgeschichte

Wenn wir in diesem Jahr unser Augenmerk besonders auf die Volkshochschulen richten, hat das gute Gründe. Diese Einrichtungen der Erwachsenenbildung begehen deutschlandweit ihr 100. Gründungsjubiläum. Die Feiern begannen am 13. Februar 2019 mit einem Festakt in der Frankfurter Paulskirche. Ihren Höhepunkt erreichen sie am 20. September 2019 mit der Langen Nacht der Volkshochschulen. So auch in der Paul-Junius-Straße 71, dem Hauptsitz der Lichtenberger Volkshochschule.

1919 regelte die Weimarer Verfassung erstmals die Belange der Erwachsenenbildung in Deutschland. Das Staatsbekenntnis für lebenslanges Lernen führte zu einer ersten großen Gründungswelle von Volkshochschulen. Im Oktober 1919 nahm die Volkshochschule der damals noch selbstständigen Stadt Lichtenberg ihre Arbeit auf. In jenem Monat bewilligte die Stadtverordnetenversammlung auch die notwendigen finanziellen Mittel. Das Belegen im Landesarchiv Berlin aufbewahrte Unterlagen der damaligen Stadtverordnetenversammlung.

Maßgebend für die Entwicklung war die Humboldt-Akademie in Berlin, ein privates Institut für Erwachsenenbildung. Ab 1879 hielt sie Vorträge für Menschen ohne akademische Ausbildung und machte damit die wissenschaftliche Forschung einer größeren Öffentlichkeit zugänglich. Ende des 19. Jahrhundert gewann das öffentliche Vortragswesen mehr und mehr an Bedeutung, so dass in dieser Zeit der Grundstein für die Volkshochschulen gelegt wurde.

Auch die in Dänemark beheimatete Heimvolkshochschule hatte Einfluss auf Deutschland. Im Jahr 1844 rief Nikolai Frederik Severin Grundtvig die erste VHS Dänemarks ins Leben. Neben der Berliner Humboldt-Akademie gelten unter anderem der Frankfurter Bund für Volksbildung sowie die Freie Hochschule Berlin als zentrale Vorläufer der Volkshochschulen.

Viele Volks-Hochschulen wurden nach dem Ersten Weltkrieg eröffnet. Sie sollten Bildung für alle, für das Volk, bieten. Mit der 1919 gesetzlich beschlossenen Förderung des Bildungswesens gewannen auch die Volkshochschulen mehr und mehr an Bedeutung. Der Drang nach Wissen im Volk war groß. So manche Volkshochschule verzeichnete schon wenige Tage nach ihrer Gründung hunderte Anmeldungen. 1919 existierten mehr als 150 Volkshochschulen. Ab 1927 waren sie im Reichsverband der deutschen Volkshochschulen organisiert.

Nach dem Zweiten Weltkrieg entwickelte sich das Volkshochschulwesen in der DDR und BRD unabhängig voneinander. In beiden Teilen Deutschlands blieb die Volksbildung ein wichtiges Thema. Mittlerweile sind im Deutschen Volkshochschul-Verband mehr als 900 Volkshochschulen organisiert.

Heute sind die Volkshochschulen in den Orten und Städten die erste Adresse in Sachen Weiterbildung. Zur Jubiläumsbilanz aller Volkshochschulen zählen derzeit 700.000 Veranstaltungen mit 18,2 Millionen Unterrichtsstunden und neun Millionen Teilnehmern.

Volkshochschulen sind zugleich Orte der Demokratie. Hier begegnen sich Menschen unterschiedlicher Herkunft und Orientierung, um miteinander und voneinander zu lernen. Deshalb setzen die Volkshochschulen im Herbstsemester 2019 ein deutliches Zeichen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt.

Zur Gründungszeit der Volkshochschule Lichtenberg 1919 beherbergte das Haus eine evangelische Knaben- und Mädchenschule, eingeweiht am 7. April 1913.

Seit August 1976 hat die Volkshochschule Lichtenberg ihren Hauptsitz in der Paul-Junius-Straße 71.

Es folgten mehrfach Sanierungsarbeiten im und am Gebäude.

Seit dem 24. Juni 2011 trägt die Lichtenberger Volkshochschule den Namen Margarete-Steffin-Volkshochschule Berlin-Lichtenberg.



Evangelische Knaben- und Mädchenschule an der Wörderstraße in Berlin-Lichtenberg (1913)
(Quelle: Archiv Museum Lichtenberg im Stadthaus)



Mit diesem Titelbild stellte die „Volkshochschule Groß-Berlin“ - zu ihr gehörte die Lichtenberger - ihr Programm 1928/29 vor. Die Kurse fanden damals in vier höheren Schulen Lichtenbergs statt. Dazu gehörten das Cecilien-Lyzeum in der Rathausstraße und das Jahn-Realgymnasium in der Marktstraße. Heute befinden sich in den historischen Gebäuden die Schule am Rathaus und die Jugendherberge Berlin Ostkreuz.



Nach dem zweiten Weltkrieg veröffentlichte das Volksbildungsamt seine Volkshochschul - Lehrpläne. Als Beispiel ein Auszug aus den Lehrplänen von 1947.



Leitbild der Berliner Volkshochschulen

Identität und Auftrag

Die 12 Berliner Volkshochschulen sind eigenständig und befinden sich in bezirklicher Trägerschaft. Im Verbund erfüllen wir den gesamtstädtischen Weiterbildungsauftrag. Wir garantieren den Bürgerinnen und Bürgern ein vielfältiges Bildungsangebot zum lebensbegleitenden Lernen. Wir fördern soziale Integration und die Chancen zur aktiven Teilhabe an gesellschaftlichen Prozessen und an deren Mitgestaltung.

Werte

Wir sind demokratischen Werten verpflichtet, politisch und weltanschaulich unabhängig. Wir stehen für Offenheit und Respekt vor Menschen verschiedener Kulturen. Qualität ist unser Anspruch an uns und an unsere Leistungen. Verbindliche und vertrauensvolle Zusammenarbeit ist uns wichtig.

Kunden

Wir wenden uns an alle interessierten Erwachsenen und an Jugendliche ab 15 Jahren. Unsere Kunden sind auch Institutionen, Firmen und andere Auftraggeber, für die wir fach- und bedarfsgerechte Qualifizierungsmaßnahmen entwickeln und durchführen.

Allgemeine Unternehmensziele

Unser Ziel ist es, marktführend für bezahlbare Weiterbildung zu sein und ein berlinweites, strukturiertes, anschlussfähiges Programmangebot in qualitätsgesicherten Abläufen anzubieten. Wir haben das Ziel, alle Bevölkerungsgruppen in allen Stadtteilen zu erreichen und stehen ihnen mit unserem Beratungs- und Bildungsangebot flächendeckend zur Verfügung. Im Bereich der beruflichen Weiterbildung haben wir die aktuellen Anforderungen des Arbeitsmarkts stets im Blick. Insbesondere unsere AZAV-Maßnahmen orientieren sich am Ziel einer gelungenen Arbeitsmarktintegration.

Fähigkeiten

Wir kennen die bildungspolitischen Anforderungen des Landes und die soziokulturellen Besonderheiten der Bezirke. Wir können mit unserem Kursangebot flexibel, schnell und fachkompetent auf überregionale und lokale Erwartungen und Bedürfnisse reagieren. Wir sind innovativ, erweitern unser pädagogisches und fachliches Wissen und entwickeln neue Unterrichtskonzepte.

Leistungen

Wir bieten ein vielfältiges, bedarfsgerechtes Kurs- und Veranstaltungsangebot zur persönlichen, beruflichen, gesundheitlichen, kulturellen und politischen Weiterbildung. Über unsere gemeinsame Prüfungszentrale stellen wir ein zertifiziertes Prüfungsangebot zur Verfügung. Wir bieten individuelle Fach- und Lernwegberatung und sichern eine qualitativ hochwertige Gestaltung der Lehr-Lern-Prozesse. Unser gemeinsames Internetportal informiert umfangreich und ermöglicht kundenfreundliche Anmeldungen.

Ressourcen

Wir finanzieren uns aus Teilnahmeentgelten, aus öffentlichen Mitteln und aus Fremdmitteln. Wir arbeiten effizient nach betriebs- und verwaltungswirtschaftlichen Grundsätzen. Wir verfügen über qualifiziertes haupt- und freiberufliches Personal. Unsere Lernorte sind methoden- und fachgerecht ausgestattet. Wir bündeln unsere fachlichen, materiellen und finanziellen Ressourcen, um gemeinsam überbezirkliche Aufgaben wahrzunehmen.

Definition gelungenen Lernens

Für uns gelingt Lernen, wenn die Lernenden in unseren Veranstaltungen

- ihre selbst gesteckten Ziele erreichen,
- neue Erkenntnisse gewinnen sowie ihr Wissen und ihre Handlungskompetenz erweitern,
- am Weiterlernen interessiert sind,
- das Gelernte als nützlich empfinden.

Für uns gelingt Lernen, wenn in unseren Veranstaltungen

- eine motivierende Atmosphäre besteht,
- an den individuellen Kenntnissen, Erfahrungen und Interessen angeknüpft wird,
- vielfältige und innovative Methoden, die individuelles Lernen fördern, eingesetzt werden,
- die Lernumgebung modern und fachgerecht ist.

Stand Juli 2017

Kompetenzen der Kursleiterinnen und Kursleiter der Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg

Fachkompetenz in Theorie und Praxis ist Voraussetzung für eine Tätigkeit an der Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg. Unsere Kursleitenden verfügen in der Regel über ein abgeschlossenes Hochschulstudium, Fachhochschulstudium oder eine entsprechende Berufserfahrung. Sie sind über den neuesten Stand der Entwicklungen in ihrem eigenen Fachgebiet informiert, besuchen regelmäßig Fortbildungen und geben über abgeschlossene Fortbildungen Rückmeldungen. Alle Kursleitenden besitzen die erforderlichen methodisch-didaktischen Kompetenzen und bringen erwachsenenpädagogische Erfahrung mit. Sie verfügen über entsprechende soziale, kommunikative und interkulturelle Kompetenzen, die für einen teilnehmerorientierten Unterricht, Methodenvielfalt und das Schaffen einer motivierenden Lernatmosphäre von zentraler Bedeutung sind.



Programmbereichsleitung

Ingelore Kiersch

Telefon: 90296-5976

E-Mail: ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 1

Politik

Gesellschaft

Umwelt

Geschichte - Zeitgeschichte	13
Politik - bürgerschaftliches Engagement	13
Ökonomie - Recht - Finanzen	16
Globales Lernen - Umweltbildung - Verbraucherfragen	17
Pädagogik - Erziehung - Familie	19
Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie	20
Diversity-Gender-Interkulturalität	21
Philosophie - Religion - Ethik	22
Länderkunde - Heimatkunde - Stadtkultur	22

ZEITGESCHICHTEN



Das Deutsche Historische Museum (DHM) mit seinem einzigartigen Objektbestand und die Berliner Volkshochschulen laden Sie ein, sich in der Veranstaltungsreihe «ZEITGESCHICHTEN» besondere Aspekte der deutschen Geschichte im europäischen Kontext zu erschließen. In den Rundgängen stehen so unterschiedliche Themen im Fokus wie Kindheit und Jugend vom Mittelalter bis heute, Tafelzeremoniell und Jagdvergnügen, Machtbalancen, Ideen des Freiheitsbegriffes, Kontinuitäten und Brüche im nationalen Gedächtnis und Gedenken, die Bedeutung von Trophäen sowie die Geschichte des Zeughauses: Eine Entdeckungsreise mit neuen Ein- und Ausblicken.



Entgelt: 5,-€ pro Veranstaltung. Dieser Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung! Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei der entsprechenden Volkshochschule an.

Veranstaltungsort: Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, 10117 Berlin

Treffpunkt: Foyer des Zeughauses an der Kasse/Infostand.

Jahrestage

- Sa** 100 Jahre Weimarer Verfassung – 100 Jahre Volkshochschulen – 80 Jahre Deutscher Überfall auf Polen und Beginn des Zweiten Weltkrieges – 70 Jahre doppelte Staatsgründung – 30 Jahre Friedliche Revolution und Mauerfall. Den Jahrestagen 2019 folgend werden hier Demokratie und Diktatur in der deutschen Geschichte behandelt.
Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de
Kurs-Nr.: NK-B102c

Sammlungsgeschichten

- Sa** Sammeln und Bewahren – das sind zentrale Aufgaben eines Museums. Aber was sammelt das DHM? Warum werden bestimmte Kunstwerke angekauft oder dem Museum geschenkt? Welche besonderen Geschichten sind mit einzelnen Stücken verbunden? Welche Exponate sind bei Besuchern besonders beliebt oder setzen alle in Erstaunen? Diesen Fragen werden wir anhand einiger Exponate nachgehen.
Anmeldung: anmeldung@vhsmittle.de
Kurs-Nr.: Mi1.01-001H

Trophäen

- Sa** Was sind Trophäen und welche Bedeutung maßen und messen Sieger und Besiegte ihnen bei? Im Mittelpunkt stehen hier (Kriegs-)Trophäen, die seit dem 19. Jahrhundert im Zeughaus präsentiert wurden und nun im DHM ausgestellt sind – zum Beispiel Wallensteins Degen, ein türkisches Zelt oder Napoleons Zweispitz aus der Schlacht bei Waterloo.
Anmeldung: service@vhssz.de, Kurs-Nr.: SZ110-010

Ambivalenzen und Machtbalancen

- Sa** Dient Aufrüstung der Verteidigung des Friedens, ist dauerhafter Friede durch Abschreckung zu erreichen? Tragen Auf- oder Abrüstung eher zur Erhaltung von Machtbalancen bei oder haben sie diese gerade verhindert oder zerstört? Diese viel diskutierten Fragen sind an Beispielen der älteren und jüngeren Geschichte auszuloten.
Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de
Kurs-Nr.: CW101-001F

Tafelzeremoniell und Jagdvergnügen

- Sa** Feste im Patrizierhaus, bei Hofe oder im großbürgerlichen Salon – schon immer dienten Feste der Repräsentation. Zum Zeremoniell des 17. und 18. Jahrhunderts gehörte sogar die Jagd, die sowohl Vergnügen als auch Ort der Diplomatie war. Das Fest als „weltpolitisches“ Ereignis wird hier ausführlich beleuchtet.
Anmeldung: info@vhs-spandau.de
Kurs-Nr.: Sp1.005-W

Ludwig van Beethoven und die Freiheit

- Sa** Wir feiern im Jahr 2020 Ludwig van Beethovens 250. Geburtstag – ein Anlass, ihn als Zeitzeugen bedeutender historischer Umbrüche wahrzunehmen. Beethovens eigenes Engagement für gesellschaftliche und politische Freiheit sowie seine «Kommentare» zu welt-historischen Ereignissen werden hier thematisiert und in den historischen und ideengeschichtlichen Kontext seiner Zeit eingeordnet.
Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de
Kurs-Nr.: Li1.01-001F

Schönheit und Erhabenheit

- Sa** Was ist Schönheit? Was ist Erhabenheit? Wir verbinden das Schöne rasch mit dem Guten, das Hässliche mit dem Bösen und das Erhabene mit dem Heroischen. In der Betrachtung von Porträts, Ansichten von Idealstädten und Darstellungen von Architektur wie der Walhalla hinterfragen wir diese Kategorien und spüren den sich wandelnden Ideen und Idealen von Schönheit und Erhabenheit nach.
Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de
Kurs-Nr.: Re1010-F

Vor 75 Jahren:

Das Ende des zweiten Weltkriegs

- Sa** Dieser Jahrestag im Jahr 2020 ist hier in seiner ganzen Tragweite für die deutsche Geschichte wie auch für die Weltgeschichte zu thematisieren – und ebenso sind die Folgen des Zweiten Weltkriegs aufzuzeigen, die in allen ihren Facetten in unserer Ausstellung erzählt werden.
Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de, Kurs-Nr.: Pa1126F

Deutsche Erinnerungsorte

- Sa** Eine besondere Form des historischen Erzählens ist das Konzept des «Erinnerungsortes»: Er, der kein Ort im wörtlichen Sinne sein muss, spiegelt das kollektive Gedächtnis einer Gesellschaft wider. Wir werden markante Erinnerungsorte der deutschen Geschichte „aufsuchen“: Reformation, Paulskirche, Versailles, Auschwitz, Flucht und Vertreibung sowie den Ruf vom Herbst 1989 «Wir sind das Volk».
Anmeldung: anmeldung@vhstk.de
Kurs-Nr.: TK-1000-F

Kindheit und Jugend

- Sa** Wie hat sich die „Kindheit“ über die Jahrhunderte hinweg verändert? Wir betrachten die Lebenswirklichkeit von Kindern, ausgehend vom 16. Jahrhundert, und untersuchen den historischen Wandel des Begriffs von Kindheit und Jugend sowie die jeweiligen gesellschaftlichen Bedingungen, die die Lebenswelten der Kinder beeinflussen.
Anmeldung: info@vhs-fk.de, Kurs-Nr.: FK1.10

Kontinuitäten und Brüche

- Sa** Uniformen, Orden, Herrscherporträts sowie Gedenk- und Feiertage spielen in allen Epochen eine wichtige Rolle. Hier sollen ihr Entstehungskontext, ihr Bedeutungswandel sowie ihre Instrumentalisierung beleuchtet werden. Kontinuitäten und Brüche sind oft bedingt durch gesellschaftliche, wirtschaftliche und politische Veränderungen: Manches wie das Eiserne Kreuz kennen wir noch heute, anderes wie der Sedanstag ist längst vergessen.
Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de
Kurs-Nr.: TS101.001F

Langer Abschied von der Dauerausstellung des Deutschen Historischen Museums

- Sa** Bevor die Dauerausstellung im Herbst 2021 für die Neueinrichtung geschlossen wird, soll hier noch einmal die ganze Geschichte des Hauses betrachtet werden: vom königlichen Zeughaus im 18. Jahrhundert bis zur Eröffnung der Dauerausstellung im Jahr 2006. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die jetzige Präsentation mit ihrer großen Geschichtserzählung gerichtet werden.
Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de
Kurs-Nr.: MH1.00-001F



2019

2020

2019

2020

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot des Fachbereichs „Politik - Gesellschaft - Umwelt“ ist breit angelegt und umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor. Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

1.01 Geschichte - Zeitgeschichte

Zeitgeschichten - „Ludwig van Beethoven und die Freiheit“

Wir feiern im Jahr 2020 Ludwig van Beethovens 250. Geburtstag - ein Anlass, ihn als Zeitzeugen bedeutender historischer Umbrüche wahrzunehmen. Beethovens eigenes Engagement für gesellschaftliche und politische Freiheit sowie seine «Kommentare» zu welthistorischen Ereignissen - von der Französischen Revolution bis zum Aufstieg und Fall Napoleons - werden hier thematisiert und in den historischen und ideengeschichtlichen Kontext seiner Zeit eingeordnet. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Deutschen Historischen Museum Berlin. Der Eintritt berechtigt zum ganztägigen Besuch der Dauerausstellung! Veranstaltungsort: Deutsches Historisches Museum, Unter den Linden 2, 10117 Berlin; **Treffpunkt:** Foyer des Zeughauses an der Kasse/Infostand.

Li1.01-001F
7.3.20, 2 UStd.
 Sa, 11.00-13.00 Uhr
 € 5,00 (erm: € 5,00), TN: 8-25

1.02 Politik - bürgerschaftliches Engagement

Die 3 nachfolgenden Kurse finden In Kooperation mit ARBEIT UND LEBEN - DGB/VHS Berlin-Brandenburg statt.
Ort: ARBEIT UND LEBEN - DGB/VHS Berlin-Brdbg.; Kapweg 4, 13405 Berlin
TN: 8-25; Mo-Fr, 09.00-17.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 140,00 €, erm. 70,00 € (inkl. Teilverpflegung)
 Anmeldung nur bei ARBEIT UND LEBEN - DGB/VHS Berlin-Brandenburg Tel. 513019216 / www.berlin.arbeitundleben.de
 Diese Kurse sind als Bildungsurlaub anerkannt.



Kunst und Politik - ein Seminar zur Berlin Art Week

Wenn vor dem Bundestag mehr als hundert Gräber für die im Mittelmeer ertrunkenen Geflüchteten ausgehoben werden, rücken Politik und Kunst eng zusammen. Seit jeher reagieren Künstler*innen auf das aktuelle Weltgeschehen. Eingebettet im jeweiligen kulturellen, gesellschaftlichen und politischen Kontext funktioniert die Kunst sowohl als Instrument für Herrschaft und Machtentfaltung als auch als Medium der Politikkritik und des Widerstandes. Längst hat sie den Käfig des Selbstzwecks verlassen. „Die Kunst soll reizen, anklagen und wehtun“, so Philipp Ruch vom Zentrum für politische Schönheit. Und weil die Empörungsschwelle immer weiter ansteigt - man hat schließlich schon alles gesehen - müssen die Akteur*innen drastischere Bilder erzeugen. Kann Kunst wirklich auf politische Prozesse einwirken? Wie viel Einfluss hat die Politik auf die Kunst und wie revolutionär und emanzipatorisch kann Kunst sein? Wo verlaufen die Grenzen der Begegnung von Kunst und Politik? Was sind die Chancen und Herausforderungen ihrer Verbindung? Wir wollen uns dem Verhältnis von Kunst und Politik nicht über Definitionen annähern, sondern über konkrete Beispiele wie der Berliner Art Week. Wir werden Veranstaltungen im Rahmen der Berliner Art Week besuchen, die Sammlung des Bundestages, das Brücke Museum besichtigen und die Kunst im Kunsthaus Dahlem betrachten. Zu Fragen der Nachkriegsmoderne untersuchen wir Installationen im Hamburger Bahnhof und sprechen mit politisch motivierten Künstler*innen und Aktivist*innen der Stadt. Exkursionen zu politisch-künstlerischen Orten stehen genauso auf dem Programm wie die Diskussionen zu den einzelnen Themen und Filmen. Ergänzt wird das Seminar mit Vorträgen kompetenter Vertreter*innen der Kunstgeschichte und Politik.

Li1.02-002H (Nr. 19-56036)
 9.-13.9.19, 45 UStd.

„Die Macht der Gefühle – Deutschland 19|19“

Die Ausstellung in der VHS Lichtenberg, wirft einen emotionsgeschichtlichen Blick auf die vergangenen 100 Jahre. Noch bis zum 30.9.2019 zu sehen. Bitte besuchen Sie uns! Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin. Der Eintritt ist frei!

DAS WILL ICH LESEN!

- Mehr Information.
- Mehr Themen.
- Mehr Hintergrund.
- Mehr Köpfe.
- Mehr Meinung.
- Mehr Parlament.*

Jetzt auch als E-Paper



* Bestellen Sie unverbindlich vier **kostenlose** Ausgaben. Lieferung immer montags druckfrisch per Post.

Telefon 089-8585 3832
fazit-com@intime-media-services.de • www.das-parlament.de



Politik - Gesellschaft - Umwelt



2019

2020

Vom Aufbruch in die Wende: Opposition und Subkultur in den letzten Jahren der DDR. Das Beispiel Ostberlin

Das Jahr „1989“ war unumstritten eine Zäsur in der Geschichte der DDR. Der demokratische Aufbruch besiegelte sogleich den Niedergang eines diktatorischen Staates. Über die konkrete Jahreszahl hinaus ist „1989“ indes als eine Chiffre für weiter zurückreichende gesellschaftliche Veränderungs- und Umbruchprozesse zu verstehen. Eine solche Kontextualisierung des Jahres „1989“ in die längerfristigen Entwicklungslinien der DDR soll im angebotenen ^^ vorgenommen werden. Wir wollen uns hierfür auf die Spuren von Opposition und Subkultur in der DDR begeben, wie sie in Ostberlin besonders gut aufzuspüren sind.

Im Zentrum des Seminars stehen die Entstehungs- und Existenzbedingungen von Opposition und Subkultur sowie deren soziale Gruppen. Fragen, denen im Seminar nachgegangen werden sollen sind unter anderem: Welche Ereignisse und Entwicklungen brachten DDR-Bürger*innen gegen das SED-Regime auf? In welchen Formen und an welchen Orten wurde bzw. konnte gegen soziale, wirtschaftliche oder politische Missstände in der DDR protestiert werden? Welche Unterschiede bestanden hierbei zwischen den verschiedenen gesellschaftlichen Praxisfeldern (Betrieb, Schule/Universität, Partei/Massenorganisationen etc.) bzw. zwischen Stadt und Land? Welche Verbindungen gab es zwischen den vielfältigen und sich insbesondere in den 1980er Jahren formierenden oppositionellen bzw. subkulturellen Gruppen? Auf welche historischen Ereignisse oder Persönlichkeiten bezogen sie sich dabei? Wie ging der Staat bzw. speziell das Ministerium für Staatssicherheit gegen Opposition und Subkultur vor und wie veränderte sich diese wiederum durch die Erfahrungen von staatlicher Repression? Schließlich: Inwiefern fordert der Blick auf die Existenz oppositioneller und subkultureller Gruppen unser heutiges Bild von der DDR-Gesellschaft heraus? Insgesamt lädt das Seminar dazu ein, die letzten Jahre der DDR nicht allein von ihrem Ende aus zu deuten, sondern vielmehr konsequent „von unten“ zu betrachten. Aus dieser Perspektive gerät zum einen eine Zivilgesellschaft in den Blick, die von künstlerischer und politischer Vielfalt geprägt war und der es - trotz der widrigen Bedingungen - gelang, eine Gegenöffentlichkeit zu schaffen. Zum anderen ist der Frage nachzugehen, inwiefern diese Geschichte für unsere Gegenwart von Relevanz ist und was wir von der DDR-Opposition hinsichtlich ihres Engagements für Mitbestimmung und demokratischer Teilhabe lernen können.

Li1.02-003H (Nr. 19-56044)
28.10.-1.11.19, 45 UStd.

Vom Mehrwert zum Nährwert - Weltkummer Wachstum?

Wachstum und durchzieht die Art und Weise, wie Wirtschaft und Gesellschaft gegenwärtig organisiert werden. Das Wachstum an den Finanzmärkten und in der Realwirtschaft wird quantitativ gemessen. Dem liegt die Orientierung an der Erwirtschaftung von Profit zugrunde. Zugleich war mit dem Wachstum lange Zeit das politische Ziel verbunden, gesellschaftlichen Wohlstand, Stabilität und Vollbeschäftigung durch Wachstumspolitik zu schaffen. Daraus ergeben sich jedoch Konflikte: Modernes Wirtschaften basiert auf der Ausbeutung fossiler Brennstoffe wie Kohle, Erdöl und Erdgas. Klimawandel und Ressourcenkriege sind die Folge. Zugleich steht dem Überfluss ein eklatanter Mangel entgegen. Das Versprechen auf Fortschritt durch Wachstum geht nicht automatisch mit einer gerechten Verteilung einher. Welche Art von Wachstum sollte es in Zukunft geben? Was kann und soll Wachstumspolitik? Oder ist eine Gesellschaft jenseits des Wachstums erstrebenswert? Welche Rolle spielen dabei soziale und ökologische Dimensionen?

In dem Seminar wenden wir uns nicht nur politischen, sondern auch philosophischen, sozialen, wirtschaftlichen und umweltbezogenen Facetten von Wachstum zu. Wir diskutieren Alternativen wie das Konzept des „buen vivir“, des „grünen Wachstums“ und der regionalen Ökonomien. Wir fragen nach den Auswirkungen für Arbeit und Einkommen, wie man den Wandel demokratisch organisieren kann und was das alles mit unserem Lebensstil zu tun hat.

Li1.02-004H (Nr. 19-56049)
9.-13.12.19, 45 UStd.

2019

2020

Die gesplante Republik - Bedroht Rechtspopulismus den gesellschaftlichen Zusammenhalt? - Webinar „Smart Democracy“

Unsere Gesellschaft driftet auseinander - dies ist zumindest das Gefühl vieler Menschen und auch in den Medien immer wieder zu hören. Vor allem bei den Themen Migration und Integration verhärteten sich die gegensätzlichen Standpunkte: sachliche Auseinandersetzungen mit Andersdenkenden kommen kaum zustande, stattdessen mehren sich Angriffe auf unser demokratisches System, auf die öffentlich-rechtlichen Medien und auf die Vielfalt als Grundlage unseres Zusammenlebens. Die Erfolge populistischer Parteien können dabei als Ausdruck einer zunehmenden Sehnsucht nach einfachen Wahrheiten gesehen werden. Im Rahmen der Veranstaltung wird es um grundlegende Fragen gehen: Wie steht es aktuell um den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft? Welche sozialen und kulturellen Hintergründe gibt es für den Erfolg von Rechtspopulisten? Wie sind die Ergebnisse der Wahlen im Wahljahr 2019 in diesem Zusammenhang zu bewerten? Wie können wir als Gesellschaft - aber auch als Einzelpersonen - zu mehr Zusammenhalt beitragen? Referent: Richard Gebhardt, Politikwissenschaftler und Publizist Richard Gebhardt ist Politikwissenschaftler, Publizist und Referent in der Erwachsenenbildung. Er erforscht in Kommentaren, Essays, Vorträgen und Workshops bevorzugt die Bruchlinien und Unterströme der politischen Kultur in der Bundesrepublik Deutschland - von den Protesten der „sozialen Bewegung von rechts“ bis hin zu den vermeintlich „unpolitischen“ Fankulturen des Fußballs. Sein Arbeitsschwerpunkt ist die „neue“, extreme und populistische Rechte in Deutschland. Bei diesem Online-Kurs schauen Sie sich die Veranstaltung als Live-Übertragung auf Ihrem Rechner zu Hause an. Über eine Online-Plattform können Sie Fragen an die Moderation der Veranstaltung übermitteln, die ausgewählte Fragen im Gespräch mit den Expert*in. Die Zugangsdaten zur Einwahl erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem DVV. Livestream aus der VHS Eschweiler.

Li1.02-005H
21.11.19, 8 UStd.
Do, 19.00-20.30 Uhr
entgeltfrei

Letzte Rettung fürs Klima? Hinter den Kulissen des Weltklimagipfels - Webinar „Smart Democracy“

Vom 2. bis zum 13. Dezember findet die nächste Weltklimakonferenz (COP) in der chilenischen Hauptstadt Santiago statt. Ziel der Konferenz ist es, den Klimaschutz weltweit voranzutreiben und ärmeren Ländern Unterstützung bei der Anpassung an die Erderwärmung und im Kampf gegen den Klimawandel zu bieten. Ende 2015 hat sich in Paris die Weltgemeinschaft geeinigt, die Erderwärmung auf deutlich unter 2°C - möglichst 1,5°C - zu begrenzen. Dazu müssen alle Länder ambitionierte Schritte unternehmen. Es klafft jedoch eine Lücke zwischen den Klimazielen der Länder und den tatsächlich notwendigen Maßnahmen - die sogenannte „Minderungslücke“. Das bedeutet: selbst wenn die Vertragsländer alle geplanten Klimaschutzmaßnahmen umsetzen, würde dies nicht ausreichen, um den Temperaturanstieg auf zwei - und schon gar nicht auf 1,5 Grad - zu begrenzen. Die Ziele der Pariser Klimakonferenz von 2015 wären damit verfehlt. Wie geht es weiter? Welche Ziele werden mit der Klimakonferenz in Chile verfolgt? Im Rahmen der Veranstaltung berichten die Referent*innen über die Ziele und aktuellen Ergebnisse der Klimakonferenz in Chile und informieren über die nächsten Schritte. Bei diesem Online-Kurs schauen Sie sich die Veranstaltung als Live-Übertragung auf Ihrem Rechner zu Hause an. Über eine Online-Plattform können Sie Fragen an die Moderation der Veranstaltung übermitteln, die ausgewählte Fragen im Gespräch mit den Expert*in. Die Zugangsdaten zur Einwahl erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem DVV.

Li1.02-006H
11.12.19, 8 UStd.
Mi, 19.00-20.30 Uhr
entgeltfrei

Wärmedämmung

Unser Experte erklärt leicht verständlich unterschiedliche Dämmsysteme, ihre Kosten und Fördermöglichkeiten. Außerdem liefert der Vortrag Fakten zu einer angeblich mangelnden Umweltwirkung von Wärmedämmung und zeigt Fallbeispiele aus der Praxis.

Do, 19.09.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

Kursnummer: NK-Boo2c

Zuckerfallen im Alltag

Zucker ist nicht nur „Zucker“, er versteckt sich hinter vielen verschiedenen Namen. Doch wo steckt der Süßmacher überall drin und wie kann man den Zuckergehalt in Lebensmitteln erkennen? Und was heißt eigentlich „ohne Zuckerzusatz“ oder „weniger süß“ bei Joghurt, Müsli & Co.?

Di, 22.10.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: service@vhsz.de, Kursnummer: SZ112-083

Heizkosten zu teuer?

(Rund um die Heizkostenabrechnung)

Sie verstehen Ihre Heizkostenabrechnung nicht? Unsere Energieberater erklären Ihnen alles rund um die Heizkostenabrechnung und helfen Ihnen durch kleine Tipps bei der Einsparung von Heizkosten.

Mi, 06.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: infovhs@ba-mh.berlin.de

Kursnummer: MH1.03-001-H

Wie Sorge ich für Krankheit, Alter und Unfall vor?

Vortrag zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Mit einer Patientenverfügung wird vorsorglich festgelegt, was medizinisch getan oder nicht getan werden soll, wenn man selbst nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu artikulieren. Denn was viele nicht wissen: nahe Angehörige wie der Ehepartner oder die Kinder dürfen dies nicht automatisch entscheiden. Der Vortrag der Verbraucherzentrale Berlin e.V. gibt Auskunft darüber was Verfügungen versprechen, wann sie sinnvoll sind und wie sie erstellt werden müssen.

Mi, 20.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@ba-pankow.berlin.de

Kursnummer: Pa1125H

oder

Di, 11.02.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhsmitte.de

Kursnummer: Mi1.01-005H

Altersvorsorge für Frauen

Frauen sind durch Erwerbsunterbrechungen und geringeres Einkommen von Altersarmut stärker betroffen als Männer. Wie kann frau dem begegnen? Was sind sinnvolle Vorsorgestrategien gerade für Frauen? Welche Vorsorgeformen gibt es und welche davon sind sinnvoll? Überblick und Antworten gibt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Mi, 27.11.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@reinickendorf.berlin.de

Kursnummer: Re1426-H

Die 10 häufigsten Verbraucherirrtümer

Viele Verbraucher kennen ihr Rechte und elementaren Verhaltensregeln gegenüber Unternehmen nicht. Unsere Referentin informiert über grundlegende Verbraucherrechte und erklärt die dazugehörigen Gesetze und Zusammenhänge. Schwerpunkte sind die häufigsten Fehler, Irrtümer und Informationsdefizite und wie man souverän mit unseriösem Verhalten umgeht. Die Teilnehmer lernen ganz konkret, wie sie z.B. einen Mobilfunkvertrag vorzeitig kündigen oder Garantieansprüche richtig geltend machen können.

Do, 05.12.2019, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: anmeldung@vhstk.de, Kursnummer: TK-1049-H

Gesund mit Pillen und Pulver – Schein und Sein von Nahrungsergänzungsmitteln

Schneller fit mit Vitaminen und Mineralstoffen – das klingt zu schön, um wahr zu sein. Doch brauche ich überhaupt Nahrungsergänzungsmittel? Welche Risiken birgt der allzu sorglose Umgang damit? Und welche Produkte sind nur Geldverschwendung? – Unsere Expertin klärt auf.

Do, 30.01.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-fk.de, Kursnummer: FK1.11

Förderprogramme optimal nutzen

Für Wohnungseigentümer ist es finanziell sehr attraktiv Fördermittel für eine energetische Modernisierung zu beantragen. Die Fördermittel der KfW oder des Bundesamts für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) können als Zuschüsse oder verbilligte Darlehen gewährt werden. Je nach Umfang der Modernisierungen betragen die Zuschüsse zwischen 10 und 30 Prozent der Kosten für die Maßnahmen. Verschiedene Bereiche des Hauses oder der Wohnung können energetisch modernisiert werden: Wärmedämmung von Wänden und/oder dem Dach, Austausch von Fenstern, Optimierung der Heizung sowie Einbau von Lüftungstechnik.

Do, 21.02.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: info@vhs-spandau.de, Kursnummer: ASp1.170-W

Fluggastrechte

Wer kennt das nicht? Der Flug verspätet sich oder fällt aus. Oder trotz regulärem Start werden Passagiere nicht mitgenommen, weil der Flug überbucht ist. Unsere Expertin informiert in diesem Vortrag über Fluggastrechte und Ausgleichsansprüche und wie Verbraucher sie geltend machen.

Do, 12.03.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

Kursnummer: CW104-121F

Sinnvoll anlegen und vorsorgen mit Fonds / ETFs

Aktien-, Misch-, Renten- und Immobilienfonds. Welche machen für mich Sinn? Welche machen überhaupt derzeit Sinn? Wie kann ich mit Fonds sinnvoll vorsorgen? Worauf sollte ich bei der Produktauswahl achten? Wie investiere ich am günstigsten in Fonds?

Mi, 29.04.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@ba-ts.berlin.de, Kursnummer: TS103.007F

Online Käufe und Widerrufsrecht

Ist Onlineshopping eine sichere Einkaufsmöglichkeit? Auf was muss man achten, wenn man den Einkauf bezahlen möchte? Darf man alle Verträge widerrufen? Im Rahmen des Vortrages bekommen Sie Informationen, z.B. wie Sie Fake-Shops erkennen, welche Bezahlmethoden beim Online-Kauf sicher sind und wie sicher Ihre Daten im Internet sind.

Do, 14.05.2020, 18:00 – 19:30 Uhr

Anmeldung: vhs@lichtenberg.berlin.de

Kursnummer: Li1.03-004F

Ohne Stress in die Zukunft – Webinar

Finanzen und Vorsorge für Berufsstarter

Erster Job, erstes Geld – die Zukunft kann kommen. Doch was viele im Alter erwartet, sind – zumindest in finanzieller Hinsicht – keine rosigen Aussichten. Klar ist: Man muss Geld auf die Seite legen. Aber was sind wirklich sinnvolle Anlagestrategien und -Produkte für junge Menschen? Und wie gestaltet man seine private Vorsorge so flexibel, dass sie wichtigen Veränderungen (Familiengründung, Jobwechsel) angepasst werden kann? Diese und weitere Fragen klärt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Do, 28.05.2020, 18:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung: service@vhsz.de, Kursnummer: SZ112-084



2019

2020

2019

2020

1.03 Ökonomie - Recht - Finanzen

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Steuern und Versicherung im Ehrenamt - Fortbildung für Schöff*innen

Rund 31 Millionen Menschen engagieren sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich. Ob im Kleingartenverein, der Elterninitiative, in der Gewerkschaft oder gar als ehrenamtlicher Richter. Nur wenige kennen sich in der Thematik der Steuern im Ehrenamt aus.

Ob Übungsleiterfreibetrag oder Ehrenamtszuschale: das scheinen kryptische Begriffe. Auch die Absicherung im Ehrenamt - vom Unfall bis zur Haftung - ist den meisten Engagierten nicht geläufig. Das Seminar will hier bewusst aufklären und zugleich hilfreich zur Seite stehen. Es findet in Zusammenarbeit mit dem Bund ehrenamtlicher Richterinnen und Richter - Landesverband Brandenburg und Berlin e.V. statt.

Li1.03-001H

Dozententeam

26.10.19, 8 UStd.

Sa, 10.00-16.30 Uhr

€ 12,48 (erm: € 12,48), TN: 8-20



Sozialgerichtsbarkeit aus Sicht der ehrenamtlichen Richter - Fortbildung für Schöff*innen

Im Jahr gibt es ca. 20.000 Sozialgerichtsklagen in Deutschland. Berlin hat das größte Sozialgericht Europas. Viele Bürger fühlen sich in verschiedenen sozialen Bereichen ungerecht behandelt. Deshalb gibt es die meisten Klagen aus dem Bereich der Hartz IV-Gesetze, aber auch zunehmend zur gesetzlichen Renten- und Krankenversicherung. Das Seminar will aufzeigen, wie Sozialgerichte arbeiten, welche Rolle ehrenamtlichen Richter dabei zufällt und welche aktuellen Entscheidungen getroffen wurden, die das Leben vieler Menschen beeinflussen. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Bund ehrenamtlicher Richterinnen und Richter - Landesverband Brandenburg und Berlin e.V.



Li1.03-002F

Dozententeam

16.5.20, 8 UStd.

Sa, 10.00-16.30 Uhr

€ 12,48 (erm: € 12,48), TN: 8-20

„Ohne Stress in die Zukunft“ - Webinar zu Finanzen und Vorsorge für Berufsstarter

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Berlin - Erster Job, erstes Geld - die Zukunft kann kommen. Doch was viele im Alter erwartet, sind - zumindest in finanzieller Hinsicht - keine rosigen Aussichten. Klar ist: Man muss Geld auf die Seite legen. Aber was sind wirklich sinnvolle Anlagestrategien und Produkte für junge Menschen? Und wie gestaltet man seine private Vorsorge so flexibel, dass sie wichtigen Veränderungen (Familiengründung, Jobwechsel) angepasst werden kann? Diese und weitere Fragen klärt der Vortrag unseres Finanzexperten.

Die Anmeldung zum Webinar erfolgt ausschließlich über die VHS Steglitz-Zehlendorf unter service@vhssz.de / KursNr.: S2112-084

verbraucherzentrale

Berlin

Li1.03-003F

Dozententeam

28.5.20, 3 UStd.

Do, 18.00-19.00 Uhr

entgeltfrei

Online Käufe und Widerrufsrecht

- in Kooperation mit der Verbraucherzentrale Berlin - Ist Onlineshopping eine sichere Einkaufsmöglichkeit? Auf was muss man achten, wenn man den Einkauf bezahlen möchte? Darf man alle Verträge widerrufen? Im Rahmen des Vortrages bekommen Sie Informationen, z.B. wie Sie Fake-Shops erkennen, welche Bezahlmethoden beim Online-Kauf sicher sind und wie sicher Ihre Daten im Internet sind. Eine Veranstaltung mit der Verbraucherzentrale Berlin.



Li1.03-004F

Dozententeam

14.5.20, 3 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

entgeltfrei

Besteuerung von Renten, Altersbezügen und Kapitalanlagen, Immobilien

Seit 2005 werden Renten und Altersbezüge anders besteuert. Seit 2009 gibt es die Abgeltungsteuer. Kleiner Wegweiser durch die Besteuerung von Kapitalerträgen, Renten, Vermietungseinkünften. Konsequenzen aus dem Verkauf von Geldanlagen und Immobilien. Kleiner Ausblick auf die Schenkungs- und Erbschaftsteuer in diesem Zusammenhang.

Li1.03-005H

Steffen Feiereis

14.11.19, 3 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Einkommensteuererklärung 2019

Grundlegendes Wissen und viele Informationen zur Einkommensteuererklärung 2019. Ob in Formularform oder elektronische Abgabe der Erklärung, es werden nützliche Hinweise rund um den Arbeitnehmer, Kapitalanleger oder Vermieter erläutert (neues Reisekostenrecht ab 2014; Arbeitszimmer; Unterstützung von Lebenspartnern oder Kindern und vieles mehr) Eine Steuererklärung lohnt sich fast immer.

Li1.03-006F

Steffen Feiereis

4.-5.3.20, 8 UStd.

Mi/Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-18

Bitcoin und andere Kryptowährungen

Wer hat nicht in letzter Zeit den Begriff „Bitcoin“ in einem Gespräch mit Freunden oder Arbeitskollegen gehört oder einen Bericht über das Thema in den Nachrichten gesehen? Doch was steckt hinter dieser Idee bzw. diesem Phänomen? In dieser Veranstaltung erfahren Sie Wissenswertes über die Entstehung, die Eigenschaften und die Funktionsweise der ersten digitalen Währung. Es wird auf die verschiedenen Aufbewahrungsmöglichkeiten sowie den Ankauf und Verkauf eingegangen. Weiterhin werden andere interessante Kryptoprojekte, wie z.B. Ethereum, Ripple, EOS, NEO u.a. vorgestellt und deren Stärken und Schwächen besprochen. Dieser Kurs dient ausschließlich zur Information und ist keine Finanzberatung.

Li1.03-007H

Marcel Keil

26.9.19, 3 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Li1.03-007F

Marcel Keil

26.3.20, 3 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Optimale Werbung:

Nutzen auch Sie die begehrten Programme der Volkshochschule für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de



2019

2020

Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen

Sterben und Tod sind (k)ein Tabu. Humanes Sterben und ausreichende Betreuung im Krankheitsfall betreffen jeden Bürger. Eine frühzeitige Auseinandersetzung mit diesem Thema ist vor dem Hintergrund der fortschreitenden Entwicklung in der Intensivmedizin unbedingt geboten. Viele möchten für diesen Fall Vorbereitungen treffen, um die Familie und Angehörige im Ernstfall zu entlasten, aber auch um für sich selbst Sicherheit darin zu haben, dass Rechte und Wünsche respektiert und durchgesetzt werden. Vor diesem Hintergrund werden Teilnehmer unter anderem über folgende Themen informiert: Welche Möglichkeiten der Vorsorge gibt es und wie Sorge ich für den Ernstfall richtig vor? Was ist beim Verfassen dieser Verfügungen und Vollmachten zu beachten und wo lauern Probleme und Stolpersteine? Die Dozentin ist Volljuristin und Expertin für Medizin- und Gesundheitsrecht.

Li1.03-008H

Christiane Rock

23.11.19, 3 UStd.

Sa, 13.00-15.15 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Li1.03-008F

Christiane Rock

29.2.20, 3 UStd.

Sa, 13.00-15.15 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Nachhaltige Geldanlagen

Menschen, denen es wichtig ist, in ihrem Alltag und bei ihren Konsumentscheidungen auch mit Blick auf soziale und ökologische Aspekte im Rahmen ihrer jeweiligen Möglichkeiten verantwortungsbewusst zu sein, kommen meist irgendwann auch zu dem Punkt, ihr Verhalten mit Blick auf Finanzdienstleistungen und Geldanlagen zu reflektieren. Vom Sparbrief über Fonds bis hin zu Versicherungen gibt es ein zunehmend breites Angebot mit nachhaltiger Ausrichtung. Doch was genau ist eigentlich unter, grünen, nachhaltigen, sozial-verantwortlichen, oder auch ethischen Geldanlagen zu verstehen? Welche nachhaltig orientierten Banken und Anbieter, welche Anlagemöglichkeiten und Dienstleistungen gibt es? Was lässt sich in Hinblick auf finanzielle Kennzahlen sagen? Wobei handelt es sich um Greenwashing und wo steht ein Nachhaltigkeitsansatz mit Substanz dahinter? Wer bietet Finanzberatung mit Nachhaltigkeitsexpertise an und wo sind anbieterunabhängige Informationen zu finden? Das Angebot richtet sich an alle, die wissen wollen, was mit ihrem investierten Vermögen und der Bank überlassenen Geld passiert und wie es möglich ist, auch hier im Einklang mit eigenen Wertvorstellungen zu handeln.

Li1.03-011H

Gesa Vögele

17.9.19, 2 UStd.

Di, 18.00-20.00 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

Li1.03-011F

Gesa Vögele

10.3.20, 2 UStd.

Di, 18.00-20.00 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-20

2019

2020

1.04 Globales Lernen - Umweltbildung - Verbraucherfragen

Kräuterwandern und Zeichnen in den grünen Oasen der Stadt

Pflanzen und auch Tieren haben sich in unserer Stadt mit ihren Parks, Friedhöfen, Hinterhöfen, Schrebergärten, stillgelegten Bahn- und Industriebrachen, Wald- und Wiesenflächen ganz einzigartige Lebensräume erschlossen. Die sehr verschiedenen Biotope ermöglichen eine Artenvielfalt, die einlädt bei der Erkundung der Gelände die unterschiedlichsten Wildpflanzen kennenzulernen.

Bei jeder Kräuterwanderung kann ein ausführliches Skript zu den jeweils im Fokus stehenden Pflanzen käuflich erworben werden (je nach Umfang 3,00 €-5,00 €).

Wildfrüchte, Samen und Kräuter

Früchte von Brombeere, Holunder, Brennnesselsamen, Hopfenzapfen sowie zahlreiche Wildkräuter lernen Sie bei dieser herbstlichen Runde durch den Volkspark Prenzlauer Berg kennen. Sie werden durch zahlreiche Tipps und Rezepte für Wohlbefinden und Genuss ergänzt. Bitte ein feuchtes Tuch zum Einschlagen der Kräuter mitbringen, für Blüten, Samen und Beeren kleine Behältnisse. **Treffpunkt:** Eingang zum Volkspark Prenzlauer Berg an der Tramstation Hohenschönhausener Str./ Judith-Auer-Str., Tram 5 und 6; Bitte pünktlich erscheinen!

Li1.04-001H

Sybille Petra Lorenz

6.9.19, 4 UStd.

Fr, 15.30 - 18.30 Uhr

€ 8,20 (erm: € 8,20), TN: 8-15

Wilde Kräuter zur Frühjahrskur

Wildkräuter wie Brennnessel, Wunderlauch, Veilchen, Spitzwegerich, Giersch, Löwenzahn, Nelkenwurz und viele andere verhelfen unseren Lebensgeistern im Frühjahr zu neuem Schwung, regen den Stoffwechsel an und dienen der Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Der Rundgang durch den Volkspark Prenzlauer Berg wird durch zahlreiche Tipps und Rezepte für Küche und Gesundheit ergänzt. Bitte ein feuchtes Tuch zum Einschlagen der Kräuter mitbringen. Die Wanderung findet im Volkspark Prenzlauer Berg statt. **Treffpunkt:** Busstation Kniprodestr./ Stedinger Weg, Bus 200 und 156; Bitte pünktlich erscheinen!

Li1.04-003F

Sybille Petra Lorenz

19.4.20, 4 UStd.

So, 11.00-14.00 Uhr

€ 8,20 (erm: € 8,20), TN: 8-15

Maigrüne Bäume und Kräuter

Speiselaubbäume wie Linde und Birke, Wildkräuter wie Knoblauchsrauke, Schafgarbe, Hopfensprossen und viele andere unterstützen Herz, Kreislauf und Blutreinigung oder dienen der Stärkung des Immunsystems. Diese Pflanzen erwarten Sie beim Rundgang über das weitläufige Gelände und werden durch zahlreiche Tipps und Rezepte für Küche und Gesundheit ergänzt. Zum Kräuterwandern bitte Messer oder Schere für behutsames Ernten sowie ein feuchtes Tuch zum Einschlagen der Kräuter mitbringen. **Treffpunkt:** entnehmen Sie bitte 14 Tage vor Kursbeginn dem Internet. Angemeldete Teilnehmer werden per Mail informiert. Bitte pünktlich erscheinen!

Li1.04-004F

Sybille Petra Lorenz

24.5.20, 4 UStd.

So, 11.00-14.00 Uhr

€ 8,20 (erm: € 8,20), TN: 8-15

Korporatives Mitglied der **AWO**

Lwerk
FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH

HANDWERK UND DIENSTLEISTUNG AUS EINER HAND

- › Elektronik-Recycling › Garten- und Landschaftsbau
- › Auftragsdatenverarbeitung › Fahrradladen
- › Fahrradwerkstatt › Tischlerei › Montagearbeiten
- › Malerei › Elektro-Haustechnik › Wäscherei

FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH www.lwerk-berlin.de
 Bürknernfelder Straße 5-7, 13053 Berlin
 Tel. 030. 322 95 20 00
 buerk@lwnet.de



2019

2020

Heilende Kräuter kennenlernen und zeichnen

Wir widmen uns intensiv einigen wenigen Heilpflanzen. Dabei ermöglicht das genaue Schauen und Zeichnen sich mit den Kräften und dem Wesen der Pflanze zu verbinden und sich ihre Merkmale dauerhafter einzuprägen. Durch Gestalt, Geruch und Geschmack bekommen wir zudem wichtige Hinweise für die Anwendung der Pflanze. Besonders Kräutereinsteigern empfohlen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Papier, Unterlage, Bleistift, Buntstifte, ev. auch farbige Kreiden, Farben, Wasser.

Treffpunkt: Eingang zum Landschaftspark Herzberge an der Tramstation Ev. Krankenhaus Herzberge, Tram M8 und 37. Bitte pünktlich erscheinen!

Li1.04-005F

Sybille Petra Lorenz

30.5.20, 4 UStd.

Sa, 11.00 - 14 Uhr

€ 8,20 (erm: € 8,20), TN: 8-15

Wildpflanzen und Kräuter zu Mittsommer

Diesmal stehen Sommerkräuter und Blüten im Fokus, die sich durch einen hohen Gehalt an ätherischen Ölen, Duftstoffen und durch hohe Licht- und Wärmekräfte auszeichnen. Sie lernen blühende Pflanzen wie Holunder, Linde, Schafgarbe, Labkraut und viele andere kennen und unterscheiden. Zahlreiche Tipps und Rezepte für Wohlbefinden und Genuss ergänzen die Ausführungen. Zum Kräuterwandern bitte Messer oder Schere für behutsames Ernten sowie ein feuchtes Tuch zum Einschlagen der Kräuter mitbringen, für Blüten ein kleines Behältnis. Ein ausführliches Skript zu den im Fokus stehenden Wildpflanzen kann käuflich erworben werden (je nach Umfang 3,00 € - 5,00 €). **Treffpunkt:** Eingang zum Volkspark Prenzlauer Berg an der Tramstation Hohenschönhauser Str. / Judith-Auer-Str., Tram 5 und 6; Bitte pünktlich erscheinen!

Li1.04-006F

Sybille Petra Lorenz

20.6.20, 4 UStd.

Sa, 11.00 - 14.00 Uhr

€ 8,20 (erm: € 8,20), TN: 8-15

2019

2020

„Die Kuh ist kein Klimakiller“

Ein spannender Vortrag von Dr. med. vet. Anita Idel: angelehnt an Ihr Buch „Die Kuh ist kein Klimakiller“, jetzt in 7. Auflage, geht sie mit wissenschaftlichen Fakten auf „rülpfende Kühe“, die Multifunktionalität des Boden-Pflanzen-Tier-Komplexes in der nachhaltigen Landwirtschaft und den Emissionen durch große Monokulturen ein. Erfahren Sie mehr über die Symbiose zwischen Weidewirtschaft und Kühen. Spende sind wünschenswert!

Treffpunkt: Naturhof Malchow (Kappensaal), Dorfstraße 35, 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße (Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu empfehlen). Um vorherige Anmeldung wird gebeten, über den Naturhof Malchow: Tel.: 030/92799830

Li1.04-013H

15.9.19, 4 UStd.

So, 14.00-15.30 Uhr

entgeltfrei

Apfeltag auf dem Naturhof Malchow

Traditionell dreht sich an diesem Sonntag alles um das Thema Apfel und Streuobst. Der Apfelkenner Herr Dr. Lutz Grope steht Ihnen in der Zeit von 12 bis 17 Uhr zur Bestimmung mitgebrachter Äpfel zur Verfügung. Verschieden Apfelsorten stehen für Sie zur Verkostung bereit. Spiele und Aktionen warten auf unsere naturbegeisterten Gäste.

Treffpunkt: Naturhof Malchow, Dorfstraße 35, 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße (Anreise mit öffentlichen ist Verkehrsmitteln zu empfehlen).

Li1.04-014H

6.10.19, 4 UStd.

So, 12.00-17.00 Uhr

entgeltfrei

Das Deutsche Shorthorn - Eine Rinderrasse als Berliner Rarität im Portrait

Diplom-Biologin Beate Kitzmann beginnt mit einem spannenden Vortrag zur ältesten Kultur-Rinderrasse im Kappensaal auf dem Naturhof in Berlin-Malchow. Sie erläutert Aspekte zu Ursprung, Zucht und Einsatz der Vierbeiner in der Landschaftspflege im Sinne des Naturschutzes. Die Rinder tragen einen wichtigen Beitrag zum Artenschutz bei, erfahren Sie mehr dazu! Anschließend führt eine Rad-Wanderung zu den Weiden auf den Falkenberger Rieselfeldern, um einen Eindruck von extensiver Beweidung zu bekommen.

Treffpunkt: Naturhof Malchow (Kappensaal); Dorfstraße 35; 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße

Li1.04-015H

20.10.19, 4 UStd.

So, 14.00-17.00 Uhr

entgeltfrei



Entdeckungstour zu ausgesuchten Lichtenberger Höfen

Heute möchten wir Ihnen schöne und artenreiche Höfe des Bezirkes zeigen. Hinter- und Innenhöfe sind besonders in städtischen Bereichen wichtige grüne Oasen und Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Die kleine Wanderung startet und endet am Bahnhof Lichtenberg, Ausgang Frankfurter Allee/Siegfriedstraße. Eine Anmeldung bis zum 23.10.2019 ist erforderlich (Tel. 030-92901866, E-Mail: info@umweltbuero-lichtenberg.de).

Li1.04-011H

27.10.19, 4 UStd.

So, 14.00-17.00 Uhr

Umweltbüro Lichtenberg,

Passower Straße 35

entgeltfrei

Alle aktuellen Kurse und
Veranstaltungen finden Sie
im Internet unter
www.vhs-lichtenberg.de



2019

2020

Wenn die Nacht zum Tag wird

Künstliche Beleuchtung ist zur Selbstverständlichkeit geworden. Sie erlaubt uns, bei Nacht besser zu sehen und aktiv zu sein. Zudem verbinden wir Licht mit Sicherheit und Ästhetik. Doch künstliches Licht hat auch seine dunklen Seiten: Tiere und Pflanzen leiden unter den hellen Nächten und auch die Gesundheit des Menschen ist gefährdet. Falsch angewandt kann Licht sogar unsere Straßen unsicherer machen. Und nicht zuletzt bedeutet Licht auch immer Energieverbrauch. In ihrem Vortrag erzählt die Biologin Annette Krop-Benesch, welche Probleme künstliches Licht bei Nacht verursacht, wie wir eine bessere Beleuchtung schaffen können und warum wir manchmal auch einfach auf Licht verzichten sollten. Nach dem Vortrag führt sie uns ein Stück in die Nacht, um das Gehörte selbst zu erfahren und sich ein Stück auf die Dunkelheit einzulassen. Spenden sind wünschenswert!

Treffpunkt: Naturhof Malchow (Kappensaal); Dorfstraße 35; 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße; Um vorherige Anmeldung wird gebeten, über den Naturhof Malchow, Tel.: 030/92799830

Li1.04-016H

3.11.19, 2 UStd.
So, 16.00-17.30 Uhr
entgeltfrei

Fräulein Brehms Tierleben - Der Regenwurm („Artgerechte Unterhaltung“ - Das einzige Theater weltweit für gefährdete, heimische Tierarten)

Ein altes Sprichwort lautet: Der liebe Gott weiß, wie man fruchtbare Erde macht und hat das Geheimnis den Regenwürmern anvertraut. Was König Regenwurm und sein Hofstaat alles anstellen, damit es überhaupt Leben auf dem Blauen Planeten gibt, das wissen Eingeweihte recht gut. In einer Handvoll fruchtbarer Erde stecken mehr Lebewesen, als es Menschen auf der Welt gibt. Barbara Geiger, Autorin und Regisseurin der Theaterstücke, hat in enger Kooperation mit den Wissenschaften Erstaunliches und Wissenswertes über Europas Fauna zusammen getragen und in der reizenden Protagonistin Fräulein Brehm eine Figur erfunden, die es versteht, tierische Einblicke der besonderen Art zu ermöglichen - mit dem Segen der Wissenschaft versteht sich! Fräulein Brehm macht in der Regenwurm-Vorstellung den Bewohnern des Edaphons den Hof, weiß das unsichtbare Leben unter der Erdoberfläche sichtbar zu machen, wie es Homo sapiens so noch nicht kennt! Freiwilliges Eintrittsgeld!

Treffpunkt: Naturhof Malchow (Kappensaal); Dorfstraße 35; 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße; Um vorherige Anmeldung wird gebeten, über den Naturhof Malchow, Tel.: 030/92799830

Li1.04-017H

17.11.19, 2 UStd.
So, 14.00-15.30 Uhr
entgeltfrei

Baumbestimmung im Winter

Der Verein Naturschutz Berlin-Malchow bietet die Gelegenheit, das Bestimmen von Gehölzen anhand ihrer Knospen und Rinden zu erlernen. Biologin Beate Kitzmann führt zu Beginn der Veranstaltung auf dem Naturhof in Berlin-Malchow in das Thema ein und wandert mit den Teilnehmenden anschließend zur praktischen Übung um den Malchower See, um Erlerntes anzuwenden.

Treffpunkt: Naturhof Malchow (Kappensaal); Dorfstraße 35; 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße; Um vorherige Anmeldung wird gebeten, über den Naturhof Malchow, Tel.: 030/92799830

Li1.04-018F

19.1.20, 3 UStd.
So, 14.00-16.30 Uhr
entgeltfrei



2019

2020

Spuren heimischer Tiere im Winter

Der Verein Naturschutz Berlin-Malchow lädt zu einer detektivischen Spurensuche ein. Auf dem Naturhof Malchow werden Sie mit dem nötigen Wissen ausgestattet um auf einer gemeinsamen Wanderung rund um den Malchower See auch verdeckte Tritt- und Verbißspuren zu entdecken. Veranstaltung in Kooperation mit der VHS Lichtenberg; **Treffpunkt:** Naturhof Malchow (Kappensaal); Dorfstraße 35; 13051 Berlin; Bus 154 und 259 bis Malchow Dorfstraße; Um vorherige Anmeldung wird gebeten, über den Naturhof Malchow, Tel.: 030 92799830

Li1.04-019F

2.2.20, 3 UStd.
So, 14.00-16.30 Uhr
entgeltfrei

1.05 Pädagogik - Erziehung - Familie

Wie werden wir eine Pflegefamilie?

Die Veranstaltung richtet sich an alle interessierten Familien, Paare und Alleinstehende, die sich vorstellen können, ein Pflegekind bei sich aufzunehmen und ihm damit eine Chance auf eine Zukunft zu geben. In Kooperation mit dem Pflegekinderdienst LiKi - Pflegefamilien für Lichtenberger Kinder - wird über Rechte und Pflichten von Pflegeeltern, über die unterschiedlichen Formen der Pflege und über den Ablauf einer Vermittlung informiert. Eine aktive Pflegefamilie wird außerdem Einblicke in ihren Alltag geben. Die Termine, jeden 1. Donnerstag im Monat, können unabhängig voneinander wahrgenommen werden. Anmeldungen unter 030/ 90296-5971 (VHS) oder 030/ 6139070 (LiKi) erforderlich.

Li1.05-001H

5.9.19, 3 UStd.

Li1.05-002H

10.10.19, 3 UStd.

Li1.05-003H

7.11.19, 3 UStd.

Li1.05-004H

5.12.19, 3 UStd.

jeweils Do, 19.00-21.15 Uhr

Pflegefamilien für Lichtenberger

Kinder, Beratungsraum,

Siegfriedstr. 204c

entgeltfrei

Li1.05-001F

9.1.20, 3 UStd.

Li1.05-002F

6.2.20, 3 UStd.

Li1.05-003F

5.3.20, 3 UStd.

Li1.05-004F

2.4.20, 3 UStd.

Li1.05-005F

7.5.20, 3 UStd.

Li1.05-006F

4.6.20, 3 UStd.

Li1.05-007F

2.7.20, 3 UStd.

jeweils Do, 19.00-21.15 Uhr

Pflegefamilien für Lichtenberger

Kinder, Beratungsraum,

Siegfriedstr.204c

entgeltfrei



Ein Schuljahr im Ausland - mit Stipendium

Ein Schuljahr im Ausland bietet viele Chancen: Jugendliche lernen eine neue Sprache, entdecken ein neues Land und erwerben interkulturelle Kompetenz. Doch wer ein Auslandsjahr plant, dem stellen sich viele Fragen: Wann sollte ich das Austauschjahr einplanen? Was kostet ein Auslandsaufenthalt und welche Leistungen bietet eine Austauschorganisation? Welche Möglichkeiten der Förderung gibt es? Beim Beratungsabend beantworten AFS-Experten Ihre Fragen und berichten von ihren persönlichen Erfahrungen im Ausland sowie von ihren interkulturellen Erlebnissen als Gastfamilie. Weitere Informationen gibt es unter <http://www.afs.de>; **Veranstaltungsort:** VHS, Paul-Junius-Str. 71

Li1.05-008H

20.8.19, 2 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

entgeltfrei

Li1.05-008F

11.2.20, 2 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

entgeltfrei

Li1.05-009F

21.4.20, 2 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

entgeltfrei



2019

2020

Zusammenarbeit mit Eltern / Weiterbildung für Tagespflegepersonen

- in Kooperation mit dem Jugendamt Lichtenberg -
Zum Wohle des Kindes mit den Eltern zusammen zu arbeiten, ist manchmal nicht ganz einfach. Im Kurs wollen wir uns mit Möglichkeiten des Elterngesprächs beschäftigen, uns der Kindertagespflege von verschiedenen Blickwinkeln nähern und Kommunikationstechniken für den Konfliktfall ausprobieren.

Li1.05-014H

Nicole Bittner

23.11.19, 8 UStd.

Sa, 9.30-16.30 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 24,92 (erm: € 24,92), TN: 8-20

Die kognitive Entwicklung von Kleinkindern / Weiterbildung für Tagespflegepersonen

- in Kooperation mit dem Jugendamt Lichtenberg -
In diesem Seminar wollen wir die frühkindliche Entwicklung unter die Lupe nehmen. Unser spezielles Augenmerk wird auf der kognitiven Entwicklung von Kleinkindern liegen. Unter anderem wollen wir der Frage nachgehen, wie unser Gehirn eigentlich arbeitet. Daraus resultierend werden wir dann erarbeiten, wie wir entwicklungsförderliche Bedingungen in Kindertagespflegestellen schaffen können.

Li1.05-015F

Nicole Bittner

14.3.20, 8 UStd.

Sa, 9.30-16.30 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 24,92 (erm: € 24,92), TN: 8-20

2019

2020

Farb- und Typberatung

In diesem Kurs werden wesentliche Aspekte der Farb- und Typberatung vermittelt. Weitere Themen sind Visagistik (Gesichtsproportionen, Brillenberatung), Hautanalyse, der Umgang mit Make-up und Frisurenberatung. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmerinnen grundlegende Kenntnisse zur Optimierung ihres Outfits zu vermitteln. Ein Textilfarbpass (zur Kontrolle im Fundus und auch Einkaufshilfe) kann bei der Seminarleiterin für 38,00 € erworben werden.

Li1.06-005H

Cornelia Wandel

28.-29.9.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.15 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li1.06-005F

Cornelia Wandel

1.-2.2.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.15 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li1.06-006F

Cornelia Wandel

6.-7.6.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.15 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Stilberatung

Die Harmonie aus Persönlichkeit, Proportionen, Schnitt, Material und Muster berührt unsere Sinne und bleibt nachhaltig in unserem Gedächtnis. Sie entscheidet über Sympathie oder Antipathie. Dieses Wochenendseminar hilft Ihnen, Ihr Erscheinungsbild zu optimieren. So können Sie sowohl im Berufsleben als auch im privaten Bereich selbstbewusst, zufrieden und erfolgreich punkten, denn „...eine selbstsichere Frau verwischt nicht den Unterschied zwischen Mann und Frau - sie betont ihn...“ Coco Chanel. Ein Unkostenbeitrag von 9,00 € ist mit der Kursleiterin zu begleichen.

Li1.06-007H

Cornelia Wandel

23.-24.11.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.15 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li1.06-007F

Cornelia Wandel

14.-15.3.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.15 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Gesund bleiben - Stress abbauen

Wie findet man Orientierung in unübersichtlichen Zeiten? Wollen Sie viel vom Leben? Sind Ihre Tage von morgens bis abends übertoll? Tönt es oft in Ihnen: Weiter, weiter? Vielleicht sehnen Sie sich nach Balance, Ruhe und Orientierung. Sie lernen an diesem Seminarartag Möglichkeiten kennen, die Ihnen helfen, immer wieder ein gesundes Gleichgewicht zu finden, mit Ihren eigenen Bedürfnissen in Kontakt zu kommen und neue Kraft zu spüren. Wir werden eine imaginierte Reise zu einem Kraftort unternehmen. Wir werden ein Bild rahmen, das Ihren Alltag immer einmal wieder zu Tagen mit einem Goldrand macht. Und wir werden uns in der Stille der Meditation der inneren Stimme zuwenden, die Sie leiten kann, mit Freude und Leichtigkeit zu leben. Für dieses Seminar ist keine Vorerfahrung notwendig. Zusätzlich sind 2,00 € für Raumnutzung an die Kursleiterin zu entrichten. **Kursort:** Kiezladen Potpourrie Karlshorst, Eginhardstraße 9

Li1.06-011H

Daniela Enskat

17.11.19, 6 UStd.

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-10

Li1.06-011F

Daniela Enskat

16.2.20, 6 UStd.

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-10

1.06 Persönlichkeitsentwicklung - Psychologie

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Schminkschule - Workshop

Bringen Sie ihre natürliche Schönheit zur Geltung! Sie wollen mit Sicherheit und wenig Aufwand Ihr Gesicht optimal zur Wirkung kommen lassen? An vorbereiteten Schminkplätzen lernen Sie unter Anleitung einer Visagistin, sich zu schminken. Wert wird hier gleichermaßen auf die richtige Verwendung der Mittel zum Auftragen als auch auf die eingesetzte dekorative Kosmetik gelegt. Gearbeitet wird ausschließlich mit allergietesteten Materialien. Für das verwendete Material ist ein Beitrag von 9,00 Euro an die Dozentin zu entrichten.

Li1.06-001H

Cornelia Wandel

4.9.19, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Li1.06-001F

Cornelia Wandel

31.1.20, 4 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Li1.06-002H

Cornelia Wandel

5.12.19, 4 UStd.

Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Li1.06-002F

Cornelia Wandel

1.4.20, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12





2019

2020

Mut tanken und einen nächsten Schritt wagen - Biografie-Workshop

„Das habe ich noch nie probiert, deshalb bin ich völlig sicher, dass es gelingt.“ (Pippi Langstrumpf). Biografisches Coaching ist die kreative Beschäftigung mit einzelnen Aspekten der eigenen Lebensgeschichte. In schöpferischen Übungen werden Sie dabei unterstützt, schreibend, malend und meditierend zu schauen, wie Sie Ihren Weg mit Zuversicht und Vertrauen weitergehen können. Manchmal stehen wir an einem Neubeginn und brauchen Vertrauen, manchmal sehnen wir uns nach einem Mehr an Klarheit und manchmal überkommt uns eine Ahnung davon, dass wir noch Wünsche in uns tragen, die uns irgendwie rufen. Zum Beispiel unsere Träume von damals. „Es ist schön zu leben, weil leben anfangen ist, immer, in jedem Augenblick.“ (C.Pavese). Zusätzlich sind 2,00 € für Raumnutzung an die Kursleiterin zu entrichten.

Kursort: Kiezladen Potpourrie Karlshorst, Eginhardstraße 9

Li1.06-012H

Daniela Enskat

16.11.19, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li1.06-012F

Daniela Enskat

15.2.20, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Achtsam durch den Alltag - Achtsamkeit verstehen und erleben

Kennen Sie das? Im Alltag liegt unsere Aufmerksamkeit häufig auf vielen Dingen gleichzeitig, doch kaum auf uns selbst. Dadurch haben wir weniger Zugang zu unseren Empfindungen und Bedürfnissen und fühlen uns in der Folge häufig überfordert und gestresst. Achtsamkeit bedeutet dagegen, die eigene Aufmerksamkeit absichtsvoll und nicht-wertend auf das bewusste Erleben des augenblicklichen Moments zu richten. Sie erhalten mit Achtsamkeit eine wunderbare Möglichkeit, in Ihrem Alltag innezuhalten und sich selber besser kennenzulernen. Indem Sie eine Achtsamkeitspraxis in Ihr tägliches Leben integrieren, lernen Sie beispielsweise frühzeitig für sich zu erkennen, ob Sie eine Belastungsgrenze erreicht haben. Das verschafft Ihnen die Freiheit, sich für entsprechende selbstfürsorgliche Verhaltensweisen zu entscheiden. Dieser Kurs ermöglicht Ihnen, das Potenzial von Achtsamkeit und Meditationen für Ihren Alltag zu erkennen. Praktische Übungen werden mit psychologischem Hintergrundwissen ergänzt.

Li1.06-014H

Linda Gerresheim

26.-27.10.19, 10 UStd.

Sa, 11.00 - 16.00 Uhr;

So 11.00 - 14.30 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-10

Li1.06-014F

Linda Gerresheim

28.-29.3.20, 10 UStd.

Sa, 11.00 - 16.00 Uhr;

So 11.00 - 14.30 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-10

Resilienz - Ein Weg zu psychischer Widerstandsfähigkeit

Resilienz bezeichnet die psychische Widerstandsfähigkeit, die es uns ermöglicht, Schwierigkeiten und Krisen des Lebens zu überwinden und sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Glücklicherweise ist Resilienz keine feststehende Fähigkeit, die wir haben oder nicht haben. Sie bezeichnet vielmehr einen lebenslangen Lernprozess, auf den wir aktiv Einfluss nehmen können mit dem Ziel der Stabilisierung und Entwicklung der Resilienz. Zunächst geht es darum, das Konzept Resilienz im Allgemeinen kennen und verstehen zu lernen. Wir beschäftigen uns mit wichtigen Säulen der Resilienz (z.B. Selbstwirksamkeit, Empathie und Optimismus) und Sie werden erfahren, welche Denk- und Verhaltensweisen förderlich und welche hinderlich für die Entwicklung von Resilienz sind. Zudem sind Sie während des Kurses immer wieder eingeladen, persönliche Beispiele und Fragen einzubringen, um sich selber und Ihre Resilienzfaktoren besser kennenzulernen. So können Sie Ihre persönlichen Wege zu Resilienz - und somit zu einem starken Selbst - entdecken. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.

Li1.06-015H

Linda Gerresheim

23.-24.11.19, 10 UStd.

Sa, 11.00 - 16.00 Uhr;

So 11.00 - 14.30 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-10

Li1.06-015F

Linda Gerresheim

16.-17.5.20, 10 UStd.

Sa, 11.00 - 16.00 Uhr;

So 11.00 - 14.30 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-10

2019

2020

Familien-/systemische Aufstellungen

Familien-/ Systemische Aufstellungen bieten eine gute Möglichkeit, verschiedene Themen, Situationen, Beziehungen und Konflikte (z.B. Familienstreits, Krankheiten, berufliche Schwierigkeiten, Partnerschaft, Kinder, Entscheidungsfindung) in einem geschützten Rahmen „hin zu stellen“ und somit einen Blick „von außen“ darauf zu bekommen. Schon dadurch werden Gefühle, unbewusste Bindungen und Verstrickungen sowie Hindernisse spürbar und sichtbar, und wir können, wenn gewollt, Schritte zur Lösung versuchen. Wir werden Themen bearbeiten, die die Teilnehmer*innen mitbringen. Fragen zur Theorie der Systemischen Aufstellungen/ Familienaufstellungen werden gern beantwortet.

Kursort: Kathrin Tschirschwitz c/o Praxis Jan J. Wichter; Maxstraße 13; 13347 Berlin

Li1.06-017H

Katrin Tschirschwitz

2.11.19, 8 UStd.

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 24,12 (erm: € 13,56), TN: 8-10

Li1.06-017F

Katrin Tschirschwitz

7.3.20, 8 UStd.

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 24,12 (erm: € 13,56), TN: 8-10

Li1.06-018H

Katrin Tschirschwitz

14.12.19, 8 UStd.

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 24,12 (erm: € 13,56), TN: 8-10

Li1.06-018F

Katrin Tschirschwitz

16.5.20, 8 UStd.

Sa, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 24,12 (erm: € 13,56), TN: 8-10

1.07 Diversity-Gender-Interkulturalität

Gemeinsam Vielfalt leben - Ein Seminar zur Vermittlung interkultureller Kompetenzen

Der Erwerb und die Erweiterung sogenannter Soft Skills werden im Laufe unseres Lebens immer zentraler. Zu einem dieser Soft Skills gehört die Förderung interkultureller Kompetenzen: Die Fähigkeit, Menschen aus anderen Kulturen mit Empathie zu begegnen und sich seiner eigenen kulturellen Prägungen bewusst zu werden, ist im Job ebenso wichtig wie in unserem Alltag, oder wenn wir uns auf Reisen begeben. Mithilfe abwechslungsreicher Methoden (erfahrungs- und erlebnisorientierte Methoden, theoretische Inputs, audiovisuelle Medien, etc.) soll nicht nur der Perspektivenwechsel angeregt werden, sondern auch eine bewusste Auseinandersetzung mit unseren Vorurteilen und Stereotypen erfolge. Dadurch lernen wir, unsere eigene Position und unser Verhalten in interkulturellen Situationen zu reflektieren. Zudem wird eine innere Haltung gefördert, die kultursensibles Handeln und ein aktives Mitgestalten einer von Vielfalt geprägten Gesellschaft ermöglicht. Die Kurse können auch von Arbeitsteams zu einem gewünschten Termin gebucht werden.

Li1.07-001H

Birgit Sulzer

23.11.19, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li1.07-001F

Birgit Sulzer

9.5.20, 8 UStd.

Sa, 10.00-17.00 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Nutzen Sie bitte unser Anmeldeformular, zu finden auf Seite 157 und unter www.vhs-lichtenberg.de



2019

2020

2019

2020

1.08 Philosophie - Religion - Ethik

Reise durch die Weltreligionen in Berlin - Judentum, Christentum, Islam

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Gläubige in einer Moschee eigentlich beten? Standen Sie einmal vor einem buddhistischen Tempel und haben sich nicht hineingetraut? Wollten Sie schon immer mal wissen, wie jüdische Gläubige einen Gottesdienst feiern? Wenn ja, lade ich Sie ein zu einer Reise durch die Weltreligionen in Berlin. An drei Abenden bekommen Sie eine Einführung in die sogenannten abrahamitischen Religionen: Judentum, Christentum und Islam. Zu jeder Religion besuchen wir eine religiöse Stätte und nehmen an einer Zeremonie teil. Die Exkursionstermine (3 Exkursionen, insgesamt 6 Termine) werden bei Kursbeginn bekanntgegeben oder sind ab dem 11. August 2019 bei der Anmeldung zu erfragen.

Li1.08-001H

Dr. Liane Wobbe

2.-16.9.19, 9 UStd.

3 x Mi, 18.00-20.15 Uhr,

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 27,66 (erm: € 15,78), TN: 8-18

Reise durch die Weltreligionen in Berlin - Hinduismus, Buddhismus

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie Gläubige in einer Moschee eigentlich beten? Standen Sie einmal vor einem buddhistischen Tempel und haben sich nicht hineingetraut? Wollten Sie schon immer mal wissen, wie jüdische Gläubige einen Gottesdienst feiern? Wenn ja, lade ich Sie ein zu einer Reise durch die Weltreligionen in Berlin. An zwei Abenden werden Ihnen Religionen aus dem indischen Kulturraum, der Hinduismus und der Buddhismus vorgestellt. Zu jeder Religion besuchen wir eine religiöse Stätte und nehmen an einer Zeremonie teil. Die Exkursionstermine (2 Exkursionen, insgesamt 4 Termine) werden bei Kursbeginn bekanntgegeben oder sind ab dem 11. August 2019 bei der Anmeldung zu erfragen.

Li1.08-002H

Dr. Liane Wobbe

23.-30.9.19, 6 UStd.

2 x Mi, 18.00-20.15 Uhr,

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-18

Reise durch die Weltreligionen in Berlin - Welche Feste feiern Ihre Nachbarn?

Wissen Sie denn, welche Feste Ihre vietnamesischen Nachbarn, Ihre israelischen Geschäftspartner, Ihre syrischen Schüler oder Ihre indischen Arbeitskollegen feiern, wann und warum? Aufgrund der religiösen und kulturellen Vielfalt werden in Deutschland nicht nur Weihnachten und Ostern zelebriert, auch Juden und Muslime, Hindus und Buddhisten begehen ihre Feiertage in der Familie und in der Öffentlichkeit. In diesem Kurs werden wichtige Feste der Weltreligionen vorgestellt, kulinarische Festspezialitäten (mit Kostproben), Hintergründe, Bräuche und Empfehlungen für passende Glückwünsche gegeben. An einem gesonderten Termin erfolgt der Besuch einer Festveranstaltung. (1 Exkursion, insgesamt 5 Termine)

Li1.08-003F

Dr. Liane Wobbe

25.3.-15.4.20, 12 UStd.

4 x Mi, 18.00-20.15 Uhr,

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-18

Toleranzviertel 1672 bis heute

Die Spandauer Vorstadt entwickelte sich über Jahrhunderte bis 1933 zum Berliner Toleranzviertel, in dem Menschen jüdischen, lutherischen und katholischen Glaubens friedlich miteinander lebten. Teilnehmer zahlen bitte vor Ort direkt an die Dozentin 2,-€ für die Nutzung des Tour-Guide-Systems. **Treffpunkt:** Große Hamburger Straße am alten jüdischen Friedhof, Eingang

Li1.08-015H

Annette Rickert

18.9.19, 4 UStd.

Mi, 12.30-15.30 Uhr

€ 7,00 (erm: € 7,00), TN: 8-14

Jüdischer Friedhof in Weißensee I

Ausgehend von architektonischen und bildnerischen Zeugnissen des 19. und frühen 20. Jahrhunderts bis in die Zeit des Nationalsozialismus, die man auf dem Friedhof entdecken kann, erzählt die Dozentin viel Interessantes und Wissenswertes über hervorragende Gelehrte, Politiker und Künstler der deutschen und europäischen Geschichte.

Treffpunkt: vor dem Haupteingang Herbert-Baum-Str. 41, Herren bitte mit Kopfbedeckung! Bitte zahlen Sie für die Nutzung des Tour-Guide-Systems 2,00 € vor Ort bei der Dozentin sowie 1,00 € Eintritt.

Li1.08-016F

Annette Rickert

17.5.20, 3 UStd.

So, 10.30-12.45 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-16

Jüdischer Friedhof in Weißensee II

Blüte, Ausgrenzung, Vertreibung, Widerstand, Ermordung, Überleben und Wiedererstehen der jüdischen Gemeinschaft bis in unsere Tage in sich vielfältigen wandelnden Traditionen bezeugen die gegenwärtigen Begräbnisfelder. Die Dozentin vermittelt Ihnen bei einem gemeinsamen Rundgang die Vielschichtigkeit jüdischen Lebens in Vergangenheit und Gegenwart. **Treffpunkt:** siehe Kurs Li1.08-016F

Li1.08-017F

Annette Rickert

14.6.20, 3 UStd.

So, 10.30-12.45 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-16

1.09 Länderkunde - Heimatkunde - Stadtkultur

Australien / Multimediavortrag

Auf zwei Reisen ging es fast 7 000 km durch die Weiten Australiens und über die ehemalige Sträflingsinsel Tasmanien. Die Insel ist ein Naturparadies der Superlative. Hier begegnet man neben Kängeroos und Wombats auch den gerühmten Tasmanischen Teufel. Eine besondere Herausforderung war die Strecke von Darwin nach Perth durch die endlosen, unbewohnten Weiten Westaustraliens. Diese Gegend bietet viele Naturwunder und eine Schönheit, die einem den Atem verschlägt: Im Kakadu Nationalpark gibt es viele Felsmalereien der Aborigines und die gefährlichen Salzwasserkrokodile. Die Bungle Bungle, mitten in entlegener Wildnis, sind eine weltweit singuläre Sandstein-Erscheinungsform mit an Bienenkörben erinnernden Kuppen. Bis vor kurzem war diese Gegend nur den Aborigines und einigen Farmern bekannt. In Monkey Mia kommen täglich wild lebende Delfine an den Strand, um die Menschen zu treffen und mit ihnen zu interagieren. In der Nähe von Perth befinden sich die berühmten Pinnacles (Kalksteinsäulen), die vor langer Zeit aus Quarzsand entstanden. Mit vielen praktischen Tipps und wertvollen Hintergrundinformationen ist dieser Vortrag die ideale Vorbereitung für den Abenteuersuchenden. **Kursort:** Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112

Li1.09-001H

Peter Jaeger

24.9.19, 3 UStd.

Di, 18.00 - 19.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-25



2019

2020

Indien / Multimediavortrag

Nirgendwo sonst zeigt sich Indien so exotisch und farbenfroh wie in Rajasthan. Die prunkvollen Maharadschapaläste und stolzen Festungen in Udaipur, Jaipur und Jodhpur zeugen von einer Zeit, als die Rajputen ihre Königreiche mit fester Hand führten und verteidigten. Nahe der Grenze zu Pakistan liegt die Oasenstadt Jaisalmer wie ein Märchen aus Tausendund-einer Nacht inmitten der Wüste Thar. Das Fort, das majestätisch auf einem Hügel über der Stadt thront, gehört zu den größten Festungen der Welt und wird heute von zahlreichen Familien bewohnt, die ihren Lebensunterhalt mittlerweile vom Tourismus bestreiten. In den Gassen der Altstadt kann man die prunkvollen Havelis (Villen) der reichen Kaufmannsfamilien besuchen, die ein Vermögen mit Opium und Schmuggel erwirtschaftet haben. Ein besonderes Erlebnis ist der Rattentempel Shri Karni Mata in der Nähe von Bikaner, zu dem Menschen aus Nah und Fern pilgern. Hier werden Tausende Ratten verehrt und von den Besuchern mit Speisen und Getränken umsorgt. **Kursort:** Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112

Li1.09-002H

Peter Jaeger

29.10.19, 3 UStd.

Di, 18.00 - 19.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-25

Nepal & der Indische Himalaya / Multimediavortrag

Eine Reise nach Nepal ist eine Reise in einen fremden Kulturkreis, in der eine vielfältige Kultur, eine religiöse Kunst und eine Architektur geschaffen wurde, die einmalig ist. Kathmandu Zentrum ist auch nach den schweren Erdbebenschäden von 2015 ein Open-Air-Museum mit eindrucksvollen mittelalterlichen Tempeln, Pagoden und Schreinen. In Bothnath, Zentrum der im Exil lebenden Tibeter, befindet sich der größte Stupa Asiens, der Pilger aus hunderten von Kilometern anzieht. Das Annapurna-Massiv bildet den eindrucksvollen Hintergrund von Pokhara, der zweitgrößten Stadt Nepals. Der Indische Himalaya erstreckt sich über 2500 km von Westen nach Osten. Zwei Dinge haben Darjeeling berühmt gemacht: der Tee und der einzigartige Blick auf die nur 75 Kilometer entfernte Himalayakette. In Himachal Pradesh, Ladakh und Zaskar gibt es neben der grandiosen Bergwelt viele alte Hindu-Tempel und buddhistische Klöster. **Kursort:** Kulturhaus Karlshorst, Treskowallee 112

Li1.09-003F

Peter Jaeger

3.3.20, 3 UStd.

Di, 18.00 - 19.30 Uhr

€ 4,50 (erm: € 4,50), TN: 8-25

Tagesausflug nach Stettin/Szczecin in Polen

Was haben Katharina die Große, Kaiserin von Russland und der Schriftsteller Alfred Döblin gemeinsam? - Sie sind beide in Stettin geboren! Stettin ist eine Hafenstadt mit 408.000 Einwohnern, die siebengrößte Stadt Polens und eine junge interessante Stadt mit Industrie, Handel und Hochschulen. Stettin war früher preussisch/deutsch und wurde im Zweiten Weltkrieg stark zerstört. Durch den polnischen Wiederaufbau bietet Stettin ein Stadtbild mit einem Mix aus historischer Bausubstanz, Industrieblöcken, imperialer Kaiserreich-Architektur und Plattenbauten. Gemeinsam werden wir Stadtpaziergänge machen (insg. ca. 7 km zu Fuß) und die historische Altstadt, das Schloss der pommerischen Herzöge, die Hakenterassen und die Philharmonie besuchen. Wir werden durch das Pariser Viertel gehen und das pulsierende Zentrum fühlen. Wir werden Stettin von ganz oben sehen und ein Museum besuchen. Mittags werden wir in einer lokalen Gaststätte speisen und polnische Spezialitäten probieren, zwischendurch machen wir eine gesellige Kaffeepause. Treffpunkt und Uhrzeit entnehmen sie bitte aus dem Internet. **Anmeldeschluss:** 20.9.2019, bzw. 17.4.2020; Bitte Personalausweis mitbringen! Nicht-EU-Staatsangehörige beachten bitte ihre Reisebestimmungen selbst. Wir teilen uns Berlin-Brandenburg-Tickets. Es ist zusätzlich mit ca. 6,00 € - 10,00 € Fahrtkosten zu rechnen und Kosten für Verpflegung.

Li1.09-005H

Katharine Machnik

28.9.19, 10 UStd.

€ 29,40 (erm: € 16,20), TN: 8-14

Li1.09-005F

Katharine Machnik

25.4.20, 10 UStd.

€ 29,40 (erm: € 16,20), TN: 8-14

2019

2020

Wanderungen durch Stadt und Land

Der 200. Geburtstag von Theodor Fontane ist eines der kulturellen Ereignisse des Jahres 2019: Auf zwei geführten Stadtwanderungen können Fontane-Fans und solche, die es werden wollen, wesentliche Schauplätze seiner Berliner Gesellschaftsromane sowie Orte seines Lebens erkunden. Aber auch die Natur soll bei unserem diesjährigen Wanderprogramm nicht zu kurz kommen: Wir erwandern uns zwei der schönsten Natura2000-Schutzgebiete Berlins, den Spandauer Forst und das NSG Köpenicker Teufelsseemoor, zugleich Orte von Sagen und Legenden. Außerhalb Berlins erkunden wir zwei Abschnitte des Jakobsweges, der auch durch das Land Brandenburg führt, zunächst die Etappe von Strausberg nach Werneuchen, dann die Etappe von Werneuchen nach Bernau. Neben dem Naturerlebnis spielen auf jeder Wanderung auch Geschichte und kulturell-künstlerische Highlights eine Rolle. Kinder bzw. Familien können sich außerdem auf die Erforschung der Tiefwerder Wiesen im Frühsommer 2020 freuen.

Stadtpaziergang zum 200. Geburtstag Theodor Fontanes: »Von Feuerland entlang der Spree ins Grüne« (ca. 11 km)

Auf dieser Stadtwanderung erkunden wir Schauplätze von Fontanes Leben und seiner Gesellschaftsromane. Am Wege liegende historisch interessante Orte werden Berücksichtigung finden. Ausführungen zu den Romanen, ihren Entstehungsbedingungen und zu Fontanes Frauenbild werden an den jeweiligen Schauplätzen gegeben. Zum Auftakt versammeln wir uns am Grab des Ehepaars Fontane und schauen uns nach einem kurzen Einführungsvortrag die dortige kleine Ausstellung an. Wir begeben uns in Richtung Spree, wobei wir Schauplätze von »Stine« in Augenschein nehmen. Ab der Weidendammerbrücke folgen wir der Spree in östlicher Richtung. Immer wieder einmal machen wir Abstecher zu Wohn- und Arbeitsorten Fontanes und zu Handlungsorten von »L'Adultera«, »Irrungen, Wirrungen« und »Frau Jenny Treibel«. Durch die reizende Ohmstraße geht es in die Köpenicker Straße, die wiederum mit »Frau Jenny Treibel« eng verbunden ist; von hier aus machen wir einen Abstecher zu einer wichtigen Lebensstation Fontanes. Der Spaziergang endet am S-Bahnhof Treptower Park. **Treffpunkt:** Chausseestraße/ Ecke Wöhlertstraße (U-Bhf. Schwarzkopffstraße). Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung. Verpflegung und ausreichende Getränke möglichst mitbringen.

Li1.09-007H

Frank Goyke

22.9.19, 4 UStd.

So, 11.00-14.30 Uhr

€ 9,00 (erm: € 9,00), TN: 8-15

Zweiter Stadtpaziergang zum 200. Geburtstag Theodor Fontanes: »Von der Mitte Berlins nach ganz weit draußen« (ca. 8 km)

Auf dieser Stadtwanderung erkunden wir weitere Schauplätze von Fontanes Leben und seiner Romane. Historisch interessante Orte werden vorgestellt, im Mittelpunkt stehen aber die Romane und ihre Gestalten. Besondere Berücksichtigung sollen die Quellen seiner Werke finden, entsprechend seinem Leitsatz: Ein Romancier erfindet nicht, er findet. In seinen letzten Lebensjahrzehnten wohnte Fontane mit seiner Familie in der Potsdamer Straße 134c. Das Haus existiert nicht mehr, aber an der entsprechenden Gedenktafel beginnt der Kurs mit einem kurzen Einführungsvortrag. Wir suchen die Romanschauplätze in der Umgebung auf (»Effi Briest«, »Cécile«, »Irrungen, Wirrungen«) und begeben uns dann in südlicher Richtung zum Landwehrkanal. Entlang des Kanals schauen wir uns Orte an, die mit der Biografie Fontanes verbunden sind, aber auch weitere Romanschauplätze. Weiter geht es zum Rollberg und dem Jacobifriedhof, ebenfalls wichtige Handlungsorte. Dieser Spaziergang endet am S- und U-Bahnhof Hermannstraße. **Treffpunkt:** Historische Ampelanlage am Potsdamer Platz. Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung. Verpflegung und ausreichende Getränke möglichst mitbringen.

Li1.09-008H

Frank Goyke

13.10.19, 4 UStd.

So, 11.00-14.30 Uhr

€ 9,00 (erm: € 9,00), TN: 8-15



2019

2020

Wanderungen durch Berliner Natura2000-Gebiete» Von Oberjägern, abgelegten Bürgern und dem Wirken des Teufels« Spandauer Forst (16,5 km)

Mit 1.347 ha gehört der im Nordwesten Berlins gelegene Spandauer Forst zu den größten Waldgebieten der Hauptstadt. Einst bildete er die Stadtheide der eigenständigen Stadt Spandau und wurde intensiv genutzt, beispielsweise für die Schweinemast, für die Jagd und für die Gewinnung von Brennholz. Zahlreiche Gräben durchziehen den Wald, die zwischen 1718 und 1727 angelegt wurden, um das Havelländische Luch zu entwässern. Neben zwei bedeutenden Naturschutzgebieten finden sich auch historisch interessante Orte. Was hat es mit der Bürgerablage auf sich, wohin führte der Oberjägerweg, wer durfte ihn benutzen? Ein Teil unserer Wanderung führt entlang des Berliner Mauerwegs, also wird es auch Informationen zur Mauer und den Maueropfern geben. Außerdem machen wir einen Ausflug in die Steppe! Die Entwicklung des Naturschutzes in Deutschland bildet einen weiteren Schwerpunkt der Wanderung. **Treffpunkt:** Bushaltestelle Johannesstift (Bus M45, 671). Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung (an Regenschutz denken!). Rucksackverpflegung. Ausreichende Getränke. Einkehrmöglichkeiten vorhanden.

Li1.09-009F
Frank Goyke
23.2.20, 6 UStd.
So, 10.30-15.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 12,00), TN: 8-15

Wanderungen durch Berliner Natura2000-Gebiete»Von Pfälzern, totem Eis und unsterblichen Jungfrauen« Köpenicker Teufelseemoor (15 km)

Das in der Köpenicker Bürgerheide gelegene Natura-2000-Gebiet Teufelseemoor umfasst eine Fläche von etwa 6,45 ha und befindet sich zwischen Müggelsee und Langem See am Nordhang der Müggelberge. Um unseren Natura Trail abwechslungsreich zu gestalten und auch das kulturelle Element nicht zu kurz kommen zu lassen, beginnen wir unsere Tour in Grünau und enden in Köpenick. Wir schauen uns das letzte noch existierende Kolonistenhaus in Grünau an, um die merkantile Politik Friedrichs II. unter die Lupe zu nehmen. Mit der Fähre geht es nach Wendenschloss - wie ist dieser Name zu erklären? Nach einem schönen Fußmarsch an der Dahme biegen wir zu den Müggelbergen: Dort steht ein Turm, der einiges mit dem Wäschewaschen zu tun hat. Und womit haben die Kanonenberge zu tun? Auf dem Weg durch die Kämmeriheide und an der Spree entlang zur Allende-Brücke ist genug Zeit, diese und weitere Fragen zu beantworten. **Treffpunkt:** S-Bahnhof Grünau, Ausgang Adlergestell/Wassersportallee. Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung (an Regenschutz denken!). Rucksackverpflegung. Ausreichende Getränke. Einkehrmöglichkeiten vorhanden. Ggf. Fahrkarte für Fähre erforderlich.

Li1.09-010F
Frank Goyke
15.3.20, 6 UStd.
So, 10.30-15.30 Uhr
€ 12,00 (erm: € 12,00), TN: 8-15

Tageswanderung auf dem Jakobsweg von Strausberg nach Werneuchen (ca. 15 km)

Von der Marienkirche in der einst bedeutenden märkischen Stadt Strausberg geht es zunächst in den Gamengrund, wo die Wesendahler Mühle Zeugnis ablegt, wie das Fließ einst genutzt wurde. Auf dem Anger von Wesendahl mit dem Camargue-Pferdehof und seiner schönen Dorfkirche legen wir eine Rast ein. Dann geht es weiter über Wiesen und Felder nach Werneuchen, der Stadt, in der Schmidt von Werneuchen wirkte, ein von Goethe verspotteter, von Fontane aber gewürdigter märkischer Dichter-Pastor. Die Highlights der Städte Strausberg (z. B. Reste der Stadtbefestigung, Amtsgericht) und Werneuchen (z. B. Stadtkirche, Pfarrhaus) werden jeweils bei einer kleinen Führung vorgestellt. **Treffpunkt:** 10.30 Uhr (S-Bahn fährt 10.52 Uhr ab!); Schalterhalle Ostbahnhof, an der Rolltreppe zur Galerie; Rückfahrt ab Bahnhof Werneuchen nach Ahrensfelde, Lichtenberg oder Ostkreuz. Bitte für Hin- sowie Rückfahrt Fahrscheine für Tarifbereich C besorgen! Festes

2019

2020

Schuhwerk und geeignete Kleidung (an Regenschutz denken!) erforderlich. Rucksackverpflegung. Einkehrmöglichkeit in Werneuchen.

Li1.09-011F
Frank Goyke
26.4.20, 8 UStd.
So, 10.30-17.00 Uhr
€ 15,00 (erm: € 15,00), TN: 8-15

Tageswanderung auf dem Jakobsweg von Werneuchen nach Bernau (ca. 17 km)

Nach einer kurzen Stadtbesichtigung geht es von Werneuchen, der Stadt des märkischen Dichter-Pastors Schmidt von Werneuchen, durch die Barnimer Feldmark nach Löhme, einem kleinen Dorf mit einer geheimnisvollen Gruft bei der spätgotischen Kirche. Durch schöne Natur wandern wir nach Börnicke, wo sich ein Gutshof mit Herrenhaus befindet, das einst einem Angehörigen der berühmten Familie Mendelssohn-Bartholdy gehörte. Von Börnicke kann man bereits die Kirchtürme von Bernau sehen. Noch immer durchqueren wir die Barnimer Feldmark mit ihrer eigentümlichen Flora und Fauna, bis wir die Hussiten- und Bierstadt Bernau erreichen, von der es nach einem Rundgang bequem mit der Bahn nach Berlin zurückgeht. **Treffpunkt:** 10:00 Uhr (Zug fährt 10:21 Uhr) Bahnhof Ostkreuz, obere Halle, Bahnsteig 12, S-Bahn- und vbb-Verkaufspavillon; Rückfahrt mit S-Bahn oder RE/RB ab Bahnhof Bernau. Bitte für Hin- sowie Rückfahrt Fahrscheine für Tarifbereich C besorgen! Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung (an Regenschutz denken!). Rucksackverpflegung. Einkehrmöglichkeit in Bernau.

Li1.09-012F
Frank Goyke
17.5.20, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 15,00 (erm: € 15,00), TN: 8-15

»Für manche ist die Wiese ein Urwald, für andere ist die Pfütze ein Ozean« - Wandern mit Kindern ab 7 Jahren, mit Begleitperson (3 km)

Wir erkunden das Landschaftsschutzgebiet Tiefwerder Wiesen, das letzte Berliner Hechtlaichgebiet. Wir untersuchen die Wiesen und beschäftigen uns mit den dort lebenden seltenen Insekten. Jeder hat schon vom Insektensterben gehört: Warum sind die kleinen Tiere mit sechs Beinen eigentlich so wichtig? Was sind Insekten, woran erkennt man sie? Und kann man sie tatsächlich essen? Während unserer Wanderung lernen wir, Karten zu lesen und uns im Gelände zu orientieren: Wie findet man Norden, wie Süden? Vielleicht bauen wir uns selbst einen Kompass? Die Geschichte des Naturschutzes in Deutschland soll eine Rolle spielen: Was ist Naturschutz und seit wann gibt es ihn? Und wieso arbeiten Wasserbüffel, Schafe und Ziegen als Umweltschützer? Auch Archäologen sind gefragt: Finden wir noch Spuren der frühen slawischen Besiedlung? Vor allem aber geht es um die geschützten Pflanzen und Tiere, die auf und bei den Tiefwerder Wiesen leben. Da gibt es viele Fragen: Isst der Steinbeißer mit dem Froschlöffel? Wieso gehen Karpfen in die Schule? Muss der Hohlzahn-Kleinrüssler öfter zum Zahnarzt? **Treffpunkt:** Bushaltestelle Freybrücke (Bus M49). Parkmöglichkeiten in der Umgebung vorhanden. Festes Schuhwerk und geeignete Kleidung (an Regenschutz denken!). Rucksackverpflegung. Ausreichende Getränke.

Li1.09-013F
Frank Goyke
7.6.20, 4 UStd.
So, 13.00-16.00 Uhr
€ 9,00 (erm: € 6,00), TN: 8-15

Bitte erscheinen Sie zu den Führungen, Wanderungen und Exkursionen pünktlich am Treffpunkt und in witterungsabhängiger Kleidung.



Programmbereichsleitung

Ingelore Kiersch

Telefon: 90296-5976

E-Mail: ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 2

Kunst

Kultur

Gestalten

Literarische Praxis	26
Theaterpraxis - Kleinkunst	28
Tanzpraxis	30
Malen - Zeichnen - Drucktechniken	36
Plastisches Gestalten	45
Textiles Gestalten	47
Handwerk - Kunsthandwerk	49
Foto-, Film-, Audio und sonstige Medienpraxis	52
Musikalische Praxis	55



2019

2020

2019

2020

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern, persönliche und berufliche Interessen lassen sich oft optimal miteinander verbinden. Das vielfältige Angebot an Kursen und Workshops soll dazu beitragen, Kunst und Kultur sowohl sinnlich als auch intellektuell erfahrbar zu machen und den unterschiedlichen Ausdrucksmöglichkeiten individuell Raum zu geben. Die Dozenten werden Sie bei diesen Prozessen fachkompetent unterstützen. Sie haben ein kunst- oder kulturwissenschaftliches Studium, eine handwerklich-pädagogische Ausbildung abgeschlossen oder sind selbst professionelle Künstler. Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“ betont auch die Enquete-Kommission „Kultur in Deutschland“ in ihrem Abschlussbericht.

2.02 Literarische Praxis

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Gedichtwerkstatt - Die Sprache zum Klingen bringen

Wie wird Sprache zur Poesie? Der Kurs vermittelt Lyrikbegeisterte jeden Alters dichterisches Handwerkszeug. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Im Verlauf der Gedichtwerkstatt werden verschiedene lyrische Formen und Stile erläutert, die anschließend in Schreibübungen erprobt werden. Zudem wird mit weiteren Verfahren, poetische Momente aufzuspüren und eine klangvolle Sprache für sie zu finden, experimentiert, so etwa mit Raumerkundungen oder der Auseinandersetzung mit Klängen und Bildern. Die entstehenden Texte werden im Kurs besprochen und nachbearbeitet. Auch ältere eigene Gedichte können gern mitgebracht werden.

Li2.02-001H

Dr. Johann Reißer
26.-27.10.19, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-10

Li2.02-001F

Dr. Johann Reißer
28.-29.3.20, 12 UStd.
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-10

Grundlagen des Drehbuchschreibens

Zahlreiche Mythen umranken den Beruf des Drehbuchautors. Doch wie wird aus einer Ausgangsidee für einen Spielfilm eigentlich ein sendefertiges Drehbuch? Ziel dieses Workshops ist es, Ihnen das handwerkliche Rüstzeug zu vermitteln, das zum Verfassen von Drehbüchern notwendig ist: Wie funktioniert der klassische Hollywood-Dreiaakter? Was macht einen guten Dialog aus? Wie schreibe ich Filmszenen? Gemeinsam behandeln wir die Grundlagen der Stoffentwicklung und vollziehen dabei - immer am Beispiel und von praktischen Übungen begleitet - alle wesentlichen Entwicklungsschritte nach, die zwischen der ersten Idee und dem fertigen Drehbuch liegen. Nicht zuletzt trainieren wir, eigene Stoffideen einem Publikum optimal zu präsentieren und lernen die gängigsten Formen des Verkaufspapiers kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Li2.02-003F

Susanna Mewe
9.-11.5.20, 20 UStd.
Fr, 17.30 - 20.45 Uhr;
Sa/So 10.00 - 17.00 Uhr
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

Schritt für Schritt zum Roman

Keine literarische Gattung ist so beliebt wie der Roman. Die Fülle an Neuerscheinungen wie auch an Schreibratgebern ist gigantisch. Aber was macht eigentlich die Anziehung dieser besonderen Form aus? Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit dem Gedanken spielen, einen Roman zu schreiben, oder schon damit begonnen haben. Gemeinsam wollen wir uns mit verschiedenen Aspekten und Schritten des Romanschreibens beschäftigen, wobei es nicht um die Vermittlung eines unfehlbaren Baukastenprinzips geht, nach dem jeder Roman automatisch gelingt, sondern um die Beschäftigung mit dramaturgischen und erzähltheoretischen Grundlagen, die für so ein Vorhaben unverzichtbar sind. Ausgesuchte Lektürebeispiele und Schreibübungen bieten die Möglichkeit, theoretisches Wissen zu vertiefen und laden zu einem spielerischen Umgang damit ein. Bereits begonnene Texte können jederzeit in den Kurs eingebracht werden; Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Lust am Schreiben, Lesen und am gegenseitigen Austausch.

Li2.02-004F

Susanna Mewe
8.-12.6.20, 30 UStd.
Mo-Fr, 10.00-15.00 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-11

Werkstatt für Textarbeit

Wie muss ein literarischer Text gestaltet sein, damit er Leser/innen anspricht? Wann ist so ein Text fertig? Und was tut man dann damit? Die Teilnehmer*innen der Werkstatt können ihre unfertigen, fast fertigen oder schon ganz fertigen Geschichten mitbringen, in der Gruppe vorstellen, darüber diskutieren und mit Gleichgesinnten daran arbeiten. Die Texte sollten nicht länger als vier Din-A4-Seiten sein. Außerdem informiert die Werkstatt über Wettbewerbe und andere Möglichkeiten, um zu veröffentlichen.

Li2.02-006H

Bettina Hampl
27.9.-29.11.19, 9 UStd.
3 x Fr; 11.00 - 13.15 Uhr
€ 27,66 (erm: € 15,78), TN: 8-11

Li2.02-006F

Bettina Hampl
31.1.-29.5.20, 15 UStd.
5 x Fr, 11.00-13.15 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-11

Liebesgeschichten schreiben

Was ist eine wirklich gute Liebesgeschichte? Wie kann so eine Geschichte spannend sein, wenn sich die Figuren am Ende sowieso kriegen? Und wenn sie sich nicht kriegen - was verhindert, dass sich der Leser ärgert? In diesem Kurs besprechen wir das Figurenensemble der Liebesgeschichte, die Handlungsstruktur und die Spannungsbögen. Wir lernen, wie man Gefühle beschreibt, sodass der Leser mitfühlt. Und wie man erotisch schreibt, ohne pornografisch zu werden. All das probieren wir aus und haben am Ende eine kleine Liebesgeschichte auf dem Papier.

Li2.02-007H

Bettina Hampl
27.-29.9.19, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So 10.00-17.00 Uhr
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

Es gibt immer etwas zu entdecken

OrankeBuch

- Bücher
- Musik
- Papeterie



Mo - Fr 10:00 - 19:00 Uhr | Sa 9:30 - 13:00 Uhr
Tel: 92 12 68 12, Fax: -13 | Konrad-Wolf-Str. 29, 13055 Berlin

Besuchen Sie unsere Internetseite: www.orankebuch.de
Ständig über 600.000 Bücher, DVDs, CDs im Angebot.



2019

2020

Kindergeschichten schreiben

Was bewegt und begeistert Kinder? Welche Themen interessieren sie in welchem Alter? Der Kurs führt Sie von Motiven für Kleinkinder über die magischen Welten von Vier- und Fünfjährigen bis hin zur ersten Liebe von Jugendlichen. Sie lernen, wie Kinder- und Jugendgeschichten aufgebaut sind und welche Figuren Kinder in welchem Alter interessieren - und Sie lernen, wie Sie diese Geschichten altersgerecht formulieren. An beiden Tagen des Kurses probieren Sie die neu erworbenen Kenntnisse aus, sodass Sie am Ende Ihre eigene Kindergeschichte nach Hause tragen.

Li2.02-008H

Bettina Hampl

19.-20.10.19, 16 UStd.

Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

Autobiografisches Schreiben

Für alle, die die eigene Lebensgeschichte als Materialquelle für das Schreiben entdecken wollen. Mit Hilfe kreativer Schreibübungen locken wir unsere Erinnerungen hervor und bannen sie aufs Papier. Damit das Geschriebene Leser anspricht, bearbeiten wir es dramaturgisch. Am Ende des Workshops halten wir dann einen Teil unseres Lebens erzählt in Händen, und das ist nicht nur ein wunderbares Geschenk für uns selbst, sondern auch für alle, von denen wir möchten, dass sie uns ein bisschen besser verstehen.

Li2.02-009H

Bettina Hampl

22.-24.11.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.00 Uhr;

Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

Bitte beachten Sie auch die Kurse zur Buchillustration im Bereich Malen, Zeichnen, Gestalten.

Krimi schreiben

Wer mit Mord(s)lust Krimis verschlingt, kann an diesem Wochenende hinter die Kulissen schauen. Sie werden in den krimispezifischen Figurenaufbau eingeweiht, lernen den genretypischen Spannungsaufbau kennen und entwickeln einen Handlungsverlauf. Dann lassen Sie Ihre kriminelle Energie in die Feder fließen und probieren sich an einer kleinen Mordgeschichte aus.

Li2.02-010F

Bettina Hampl

28.2.-1.3.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.00 Uhr;

Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

Biografischer Roman

Ein Kurs für alle, die ausgehend vom Selbsterlebten den Schritt zur gestalteten Erzählung machen möchten. Anhand dramaturgischer Mittel werden tiefer liegende Lebensthemen freigelegt und zur dramatischen Gestaltung genutzt. Auf diese Weise entsteht eine „neue“ Geschichte, die nur noch in Grundzügen mit dem Erlebten übereinstimmt. Damit so etwas gelingen kann, lernen die Teilnehmer*innen des Kurses entsprechende dramaturgische und stilistische Mittel kennen und handhaben. Die Texte sind dann nicht mehr der Authentizität verpflichtet - und am Ende des Kurses hat sich Biografisches in Romanhaftes verwandelt.

Li2.02-011F

Bettina Hampl

12.3.-2.4.20, 20 UStd.

4 x Do, 10.00 - 13.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

2019

2020

Die eigene Stimme finden - ein Kurs zu Stil und Sprache

In diesem Kurs machen wir uns auf die Suche nach der eigenen literarischen Stimme. Zuerst vergleichen wir verschiedene Schreibstile und ahmen sie nach. Welche Wirkung haben sie auf den Leser? Welche Stile finden wir in welchen Texten? Wie entstehen sie? In weiteren Schreibübungen beschäftigen wir uns mit Wortwahl und Satzbau, mit Tempo und Perspektive, mit dem Szenischen, dem Erzählerischen und dem Lyrischen, mit Redefiguren und dem Lautmalerischen. Dann untersuchen wir eigene, spontan entstandene Texte, um künftig mit einer stärkeren und ausdrucksvolleren Stimme schreiben zu können.

Li2.02-013F

Bettina Hampl

19.-21.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.00 Uhr;

Sa/So 10.00-17.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-11

30. Berliner Märchentage - Märchen für alle

Vielen Märchenfreunden sind diese 30. Berliner Märchentage auch ein Jubiläum der Überwindung von Grenzen. Bei den Gebrüdern Grimm ist es die scheinbar unüberwindliche Dornenhecke „Dornröschen“ wird märchenhaft vorgetragen von Annette Rickert. Der Eintritt ist frei. **Veranstaltungsort:** Paritätisches Seniorenwohnen, „Dr. Victor Aronstein“, Joachimsthaler Str. 2

Li2.02-013H

Annette Rickert

13.11.19, 4 UStd.

Mi, 9.45-12.45 Uhr



Das buchstabierte Berlin - ein Schreibspaziergang durch die Hauptstadt

Schreibend werden wir durch Berlin eilen, schreiten, fahren, schlendern. Seien Sie eingeladen zu einem Schreibspaziergang, der uns zum brodelnden Zentrum der Stadt, dem Potsdamer Platz, führt. Fremde Sprachen, hohe Häuser und Kinos in 3D. Wir dokumentieren Weltstadtgefühle auf dem Papier. Nicht nur durch Berlin, auch in der Zeit reisen wir, wenn wir das Schloß Charlottenburg besuchen. Hier lassen wir Geschichten und Liebesgedichte entstehen, die aus einer anderen Epoche stammen könnten. Und die dunkle Seite von Berlin? Wir besuchen die Polizeihistorische Sammlung. Dabei gibt es einen kleinen Einblick in den Krimi. Wer kommt mit? **Treffpunkt:** am ersten Kurstag auf dem U-Bahnhof Potsdamer Platz; Kosten: Polizeihistorische Sammlung: 2 EUR Eintritt

Li2.02-014H

Bettina Hampl

28.-30.8.19, 12 UStd.

Mi - Fr; 11.00-13.00 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-11

Li2.02-014F

Bettina Hampl

12.-14.8.20, 12 UStd.

Mi - Fr; 11.00-13.00 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-11

In die Zeitung kommen - Journalistisches Schreiben für Anfänger/innen

Veröffentlichen und veröffentlicht werden! In Deutschland erscheinen über 1500 Tageszeitungen, dazu unzählige Zeitschriften und Web-Publikationen. Entsprechend groß ist der Bedarf an Beiträgen. Ein guter Artikel im richtigen Medium ist für Selbstständige ebenso wichtig wie für Vereine, Institutionen und Existenzgründer. Und für journalistische Anfänger/innen kann es der Start in ein neues Berufsfeld bedeuten. Das gelingt aber nur dann, wenn Sie die Redaktionen von Ihrem Thema überzeugen können. In diesem Wochenendseminar lernen Sie anhand von Beispielen mit praktischen Tipps und Übungen die Kunst Themen zu finden, wie Sie Ihr Thema spannend für die Redaktion aufbereiten- und welche journalistische Darstellungsform (Nachricht, Bericht, Interview, Feature oder Reportage; Porträt) zu welchem Thema am besten passt.

Li2.02-016H

Günter Hoffmann

19.-20.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Li2.02-016F

Günter Hoffmann

21.-22.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12



2019

2020

Fenster zur Kunst - Schreiben in Ausstellungen

An drei Vormittagen besuchen wir ein Museum, eine Gedenkstätte und den Deutschen Dom - mit angespitzten Stiften und Schreibblöcken. Zuerst stellen wir uns im Daimler Contemporary Berlin am Potsdamer Platz der modernen Kunst. Abstraktes, Grafiken und Videos werden uns zu ungewöhnlichen Texten inspirieren. Untergebracht ist die Sammlung im ältesten Gebäude am Platz, dem Weinhaus Huth. Ein Gegensatz, der sich in unseren Texten spiegeln wird. Die Gedenkstätte Berliner Mauer an der Bernauer Straße ist der zentrale Erinnerungsort an die deutsche Teilung. Historisches mischt sich hier mit Biografischem. Auch wir werden uns erinnern. Mit und durch unsere Texte. Der Deutsche Dom am Gendarmenmarkt, zwischen 1702 und 1708 nach Plänen von Martin Grünberg gebaut, wird unser letzter Anlaufpunkt zum Schreiben. Eine ständige Ausstellung zur parlamentarischen Demokratie erwartet uns hier. Aber auch der Dom als Bauwerk soll uns interessieren, genauso wie der Gendarmenmarkt mit seiner preußischen und deutschen Geschichte. **Treffpunkt:** am ersten Tag: vor dem Weinhaus Huth, Alte Potsdamer Str. 5

Li2.02-015F
Bettina Hampf
 15.-17.4.20, 12 UStd.
 Mi - Fr; 11.00-13.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-11

„Die Themen liegen auf der Straße“ - Journalistische Themenrecherche

Das Seminar richtet sich an alle, die schreiben und veröffentlichen wollen. Ob für Tages-, Stadtteilzeitungen, Zeitschriften, Magazine oder Online. Sie lernen anhand zahlreicher praktischer Beispiele, Themen zu finden, zu bewerten, zu recherchieren und in einem Exposé für die unterschiedlichen Zeitungs- und Zeitschriften-Redaktionen einladend aufzubereiten. Sie lernen Überschriften zu setzen und spannende Einstiege zu formulieren, und welche Darstellungsform (Interview, Feature oder Reportage; Porträt) zu welchem Thema am besten passt. Ziel des Seminars ist es, das sie ihre Themenvorschläge und Texte selbstständig und Erfolg versprechend den Redaktionen anbieten können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Li2.02-017H
Günter Hoffmann
 20.-22.8.19, 16 UStd.
 Di, Mi, Do, 10.00-14.30 Uhr
 € 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Li2.02-017F
Günter Hoffmann
 30.6.-2.7.20, 16 UStd.
 Di, Mi, Do, 10.00-14.30 Uhr
 € 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

2.04 Theaterpraxis - Kleinkunst

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Stimm- und Sprechtraining / Workshop

Ein lebendiges, artikulierte Sprechen verschafft Ihnen Gehör, und verleiht Ihnen Präsenz und Ausdruck. Dieser intensive zweitägige Kurs soll ein Angebot sein, Ihre eigene Stimme wahrzunehmen, sie kennenzulernen, mit ihr umzugehen. Ihren Klang zu befreien, Blockaden zu lösen und schließlich zu einem größeren Selbstverständnis und einer Sicherheit zu gelangen Ihre Stimme einzusetzen. Mit einfachen und spielerischen Atem- Stimm- und Körperübungen wird die Stimme aufgebaut und mit Techniken aus der Schauspielerausbildung lernen Sie einen Text persönlich zu gestalten. So können Sie im täglichen Leben und im Beruf müheloser und genussvoller mit Ihrem Instrument „Stimme“ umgehen. Auch Teilnehmer ohne Vorkenntnisse sind willkommen. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Li2.04-001H
Susanne Jansen
 2.-3.11.19, 12 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.04-001F
Susanne Jansen
 8.-9.2.20, 12 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

2019

2020

Souverän Präsentieren - Ihre Ideen, Konzepte und sich selbst! / Workshop

Beruflich stehen sie immer mehr im Mittelpunkt und müssen in ihrem Unternehmen Konzepte, Ergebnisse, Projekte präsentieren? Sie wollen ihre Geschäftsidee bei potentiellen Geldgebern erfolgreich darstellen? Sie fragen sich: Was sage ich? Wie schaffe ich sachliche Inhalte interessant zu präsentieren? Wie sage ich es? Wo lasse ich meine Hände? Was spricht mein Körper, während ich etwas anderes zum Ausdruck bringen möchte. Was tue ich gegen Lampenfieber? Wie kann ich überzeugend und fesselnd wirken? Wie stärke ich meine Ausstrahlung? In diesem Wochenendkurs werden wir in gezielten Präsenzübungen an einer ausdrucksstarken Körpersprache und einer freien Stimme arbeiten. Wir üben den dialogischen Kontakt zum Publikum. Mit Hilfe von bildhafter Sprache, klarer Struktur, sowie inspirierenden Ein- und Überleitungen verbessern sie ihren persönlichen Auftritt.

Li2.04-002H
Antje Bardorf
 28.-29.9.19, 12 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.04-002F
Antje Bardorf
 22.-23.2.20, 12 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Hochdeutsch für den Berufsalltag - deutsche Phonetik und Aussprachetraining - Grundkurs

Arbeiten Sie in einem Beruf, in dem Sie klares Hochdeutsch sprechen müssen? Zum Beispiel als Führungskraft in einem Unternehmen, Pädagogin/Pädagoge, Schauspieler*in, Moderator*in oder im Kundensupport am Telefon? Wird Ihnen im Alltag manchmal zurückgemeldet, dass Sie deutlicher sprechen sollen? Wollen Sie Menschen mit Ihren gesprochenen Worten und Texten besser erreichen können? In diesem Kurs lernen Sie in Theorie und Praxis die einzelnen Laute und Lautgruppen der deutschen Sprache und ihre korrekte, normgerechte Bildung und Aussprache kennen. Anhand von praktischen Übungen trainieren Sie anschließend das dialekt- und akzentfreie Sprechen Ihrer selbst mitgebrachten sowie fremden Textbeispiele und die hochdeutsche Standardaussprache im Allgemeinen. Dabei helfen Ihnen die neuesten, sprechwissenschaftlichen Erkenntnisse und die phonetischen Ausspracheregeln. Der Kurs steht Teilnehmenden mit deutscher Muttersprache genauso offen wie anderen Teilnehmenden mit einem Sprachniveau von mindestens B2.

Kursort: Bodo-Uhse-Bibliothek, Erich-Kurz-Str. 9

Li2.04-003H
Johannes Jellinek
 29.8.-17.10.19, 14 UStd.
 7 x Do, 18.30-20.00 Uhr
 € 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-10

Hochdeutsch für den Berufsalltag - deutsche Phonetik und Aussprachetraining - Aufbaukurs

Arbeiten Sie in einem Beruf, in dem Sie klares Hochdeutsch sprechen müssen? Zum Beispiel als Führungskraft in einem Unternehmen, Pädagogin/Pädagoge, oder im Kundensupport am Telefon? In diesem Kurs für Berufstätige liegt der Fokus auf der angewandten Phonetik und der artikulatorischen Geläufigkeit. Die Grundlagen der hochdeutschen Aussprache werden vertieft. Mithilfe von Übungen auf fortgeschrittenem Niveau trainieren Sie verstärkt Ihre Mundmotorik und die Geläufigkeit der Aussprache komplexer Satzgefüge. Hinzu kommt die theoretische und praktische Arbeit an typischen Intonations- und Akzentuierungsmustern der deutschen Sprache. Diese werden, wie auch im Grundkurs, anhand selbst mitgebrachter und fremder Textbeispiele kennengelernt und trainiert. Dieser Aufbaukurs steht allen Teilnehmenden des Grundkurses „Hochdeutsch sprechen im Berufsalltag“ genauso offen wie neuen Teilnehmenden mit Grundlagenwissen zur deutschen Phonetik.

Kursort: Bodo-Uhse-Bibliothek, Erich-Kurz-Str. 9

Li2.04-004F
Johannes Jellinek
 25.2.-7.4.20, 14 UStd.
 7 x Di, 18.30-20.00 Uhr
 € 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-10



2019

2020

Theater-Schauspiel-Grundlagen

Möchten Sie Ihr schauspielerisches Talent erproben, weiter entwickeln, vielleicht Schauspieler oder Schauspielerin werden? Dann besuchen Sie die beiden kompakt Wochenendkurse. Sie schulen Ihre Beobachtungsgabe, lernen Hemmungen abzubauen, Körper und Stimme einzusetzen sowie erste Szenen zu spielen. Sie arbeiten mit einem erfahrenen Regisseur und Dozenten für Schauspiel, der gemeinsam mit Ihnen arbeiten und Ihren Hang zum Schauspielerischen entwickeln möchte. Zunächst soll das Bewusstsein für Bewegungsabläufe, für körperliche Ausdrucksmittel, für die Stimme, für das Sein im Raum und seine Möglichkeiten und der eigene dramatische Ausdruck gefunden und geschärft werden - ein erstes Einfinden, um eine verbale und/oder nonverbale Geschichte zu erzählen. Dann wird es darum gehen, einen ersten eigenen Zugriff auf eine Figur zu bekommen, den Charakter der Figur, ihren Rhythmus, Tempi, Gestus, Sprachbehandlung und Raumbenutzung. Möglich könnte dies mit improvisierten Szenen sein, aber auch an der Arbeit von vorgegeben Szenen und Texten. Bitte sportliche Kleidung mitbringen.

Li2.04-006H

Thomas Donndorf

26.10.-3.11.19, 32 UStd.

2 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8

Li2.04-006F

Thomas Donndorf

22.2.-1.3.20, 32 UStd.

2 x Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr

€ 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8

Der sprechende Körper - Klassische Vortragskunst, Schauspieltechnik und Bühnenpräsenz für Anfänger und Fortgeschrittene

Ob man einen Text vorträgt, eine Rede hält oder als Schauspieler überzeugen will - eine gute Bühnenpräsenz erfordert neben einer deutlichen, lebendigen Sprache vor allem einen freien und präzisen Umgang mit den Händen und dem Körper. Vieles davon ist erlernbar und beruht auf überraschend einfachen, klaren Regeln. Grundlegende Prinzipien zum souveränen Gehen, Stehen und Sprechen auf der Bühne wurden bereits von klassischen Rednern und Theatermachern von Cicero bis Goethe erforscht und anschaulich beschrieben. Bis heute bieten diese Regeln einen idealen Zugang zum Vortrag und zum Spiel auf der Bühne. Auf der Basis der klassischen Rhetorik und Schauspielkunst werden wir im Kurs einige bühnenwirksame Texte präzise und plastisch umsetzen und dabei die sprechende Wirkung unseres Körpers erkunden und verbessern. Praktische Übungen zum Zusammenspiel von Wort, Klang und Geste werden ergänzt durch Einblicke in die Kunst- und Theatergeschichte, welche den Teilnehmer*innen zusätzliche Inspirationen liefern. Der Kurs wendet sich sowohl an interessierte Laien, wie an professionelle Schauspieler oder Sänger. Bitte ein zweites Schuhwerk (Schuhe mit Absatz, Ballettschlappen oder Socken) mitbringen.

Li2.04-005H

Nils Niemann

23.-24.11.19, 14 UStd.

Sa/So 11.00-17.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-14

Li2.04-005F

Nils Niemann

15.-16.2.20, 14 UStd.

Sa/So 11.00-17.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-14



Theater YRRWAHRIA - Programm ERW-IN

Die inklusive Theater-Gruppe YRRWAHRIA besteht aus unterschiedlichen Darstellern. Manche haben eine Behinderung, manche haben keine Behinderung. Sie sind zwischen 21 bis 64 Jahren alt. Gemeinsam mit Maria Manasterny & Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich und entwickeln eigene Figuren und Theater-Stücke. 10,00 € pro Monat für Kostüme und Requisiten sind an die Kursleiterinnen zu entrichten. Anmeldungen unter: Tel.: 0174-8795529; Kontakt: Nina Olczak ninad.olczak@gmail.com; Bitte informieren Sie sich unter der angegebenen TelNr. über die genauen Kurszeiten!

Li2.04-007H

Nina Olczak

Maria Manasterny

1.9.-3.11.19, 24 UStd.

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16

Li2.04-007F

Nina Olczak

Maria Manasterny

20.2.-20.3.20, 24 UStd.

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16

2019

2020

Einführung in die Pantomime / Mime

Auf der Stelle laufen, schweben, fliegen, ziehen und gezogen werden, unsichtbare Objekte... Wie mache ich sichtbar, was eigentlich unsichtbar wäre? Wie erzeugt man Illusionen mit dem Körper? Durch praktische Übungen wird die körperliche Ausdrucksfähigkeit gefördert. Auf dieser Basis werden wir uns damit beschäftigen, wie bestimmte Pantomime-Techniken funktionieren sowie kreativ spielerisch kleine Szenen entwickeln. Den Teilnehmenden sollen die wichtigsten Grundlagen vermittelt werden, so dass sie auch eigenständig weiter üben können. Bitte Trainingskleidung mitbringen.

Li2.04-008H

Natalie Conrad

14.-15.9.19, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Li2.04-008F

Natalie Conrad

18.-19.4.20, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Einführung in die Pantomime / Mime - Intensivkurs

Kursbeschreibung: Siehe Li 2.04-008H/F

In diesem Intensivkurs können wir besonders tief in die Welt der Pantomime eintauchen. Je nach Wunsch der Gruppe können bestimmte Schwerpunkte gesetzt werden. Bitte Trainingskleidung mitbringen.

Li2.04-009F

Natalie Conrad

29.6.-1.7.20, 21 UStd.

Mo, Di, Mi, 10.00-16.00 Uhr

€ 77,34 (erm: € 41,22), TN: 6-8

Ein Hauch von Zirkusluft - Jonglieren für Anfänger*innen

Lassen Sie sich in diesem zweitägigen Workshop von dem verspielten Reiz der Jonglage durch die Manipulation von Objekten verzaubern! So können Anfänger ohne Vorkenntnisse in zwei Tagen lernen, mit drei Bällen zu jonglieren. Wir jonglieren mit Tüchern und Bällen, sowohl alleine, als auch zu zweit. Angereichert wird dies noch durch Einblicke in die Kontaktjonglage, einer Mischung aus Balance und Jonglieren. Jonglieren ist in jedem Alter erlernbar, ohne Erfahrung und Übung in Werfen und Fangen.

Li2.04-010H

Thilo Göpel

19.-20.10.19, 10 UStd.

Sa/So, 13.00-16.45 Uhr

€ 37,40 (erm: € 20,20), TN: 6-8

Li2.04-010F

Thilo Göpel

9.-10.5.20, 10 UStd.

Sa/So, 13.00-16.45 Uhr

€ 37,40 (erm: € 20,20), TN: 6-8

Li2.04-011F

Thilo Göpel

20.-21.6.20, 10 UStd.

Sa/So, 13.00-16.45 Uhr

€ 37,40 (erm: € 20,20), TN: 6-8

Improvisationstheater für Einsteiger*innen

Wie werde ich spontaner, schlagfertiger und selbstsicherer? Was kann ich tun um mehr aus dem Bauch heraus zu handeln und dabei eine Menge Spaß zu haben? Die Antwort ist: Improvisationstheater! Dieser Kurs ist ein perfektes Tool für alle, die im Beruf oder im Privatleben mit neuen, ungewohnten Situationen konfrontiert sind und Lust haben, die Grundlagen des Improvisationstheaters, Strukturen, Spiele und Szenen in einer lockeren Atmosphäre kennenzulernen und zu üben. Dabei wird es Einzel- und Partnerübungen für den Körper, den Intellekt und das Gefühl geben. Sie lernen, spontan auf unvorhersehbare Situationen zu reagieren und zusammen mit Ihren Mitspielern spannende Geschichten zu erzählen. Das fördert Spontanität, Selbstsicherheit und Kooperationsfähigkeit.

Li2.04-012H

Claudia Hoppe

14.-15.9.19, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li2.04-012F

Claudia Hoppe

14.-15.3.20, 14 UStd.

Sa/So, 11.00-17.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12



2019

2020

Improvisationstheater für Fortgeschrittene und Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die schon erste Vorerfahrungen im Bereich Improvisationstheater sammeln konnten. Voraussetzungen für die Kursteilnahme sind, dass Begriffe wie Status, Storytelling und Zugum-Zug keine Fremdworte mehr für Dich sind. Du bist mit den Grundlagen des improvisierten Spiels wie Akzeptieren und heiteren Scheitern vertraut und hast in den Spielen und Übungen aus dem Impro-Theater den Spaß für Dich entdeckt. In diesem Kurs wollen wir die Grundlagen des Improvisierens gemeinsam auffrischen und weiter vertiefen. Bitte bequeme Kleidung und leichtes Schuhwerk mitbringen.

Li2.04-013H

Claudia Hoppe

9.-10.11.19, 12 UStd.

Sa/So, 11.00-16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.04-013F

Claudia Hoppe

25.-26.4.20, 12 UStd.

Sa/So, 11.00-16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Improtheater Workshop - Einstieg in die Kunst der Improvisation

Improtheater ist aus der Berliner Theaterlandschaft nicht mehr wegzu-denken. In diesem Wochenend-Workshop lernen wir die Welt des Improtheaters einmal praktisch kennen und stehen selber auf der Bühne. Zunächst trainieren wir Aufmerksamkeit und Bühnenartikulation, wie wir mit Lampenfieber umgehen können und wie Bühnenpräsenz entsteht. Danach erkunden wir die Grundkonzepte der Improvisation mithilfe spielerischer Übungen, wie z.B.: Wer ist der Protagonist und wieso heißt der so? Wer verspricht wem was beim "Versprechen"? Und wie stellt man eigentlich vielschichtige Charaktere dar? Der Fokus des Kurses liegt darauf, einen Einblick in und ein Gefühl für das Improtheater zu entwickeln. Er richtet sich an Menschen, die noch keine oder wenig Erfahrung mit dem Thema haben. Bequeme Kleidung erleichtert das Improvisieren. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Für die Raumnutzung sind 2,50 € an den Kursleiter zu entrichten.

Li2.04-014H

Heiko Möller

30.11.-1.12.19, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

Nachbarschaftszentrum RuDi,

Modersohnstraße 55

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li2.04-014F

Heiko Möller

13.-14.6.20, 14 UStd.

Sa/So, 12.00-18.00 Uhr

Nachbarschaftszentrum RuDi,

Modersohnstraße 55

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Einführung in das japanische No-Theater

Das No-Theater hat eine Geschichte von ca. 600 Jahren. No-Theater ist Gesang, Sprechgesang, Tanz und Musik (Trommeln, Flöte). Minimalisierung, Zurückhaltung, Stille prägen den Ausdruck der Tänze. Der Tänzer versucht nicht, in der Bewegung nach oben die Schwerkraft zu überwinden, sondern sucht die Verwurzelung, die Verhaftung am Boden. Im Seminar üben wir den spezifischen Gleitschritt des No-Tanzes und die Handhabung des Fächers, bevor wir einen einfachen Tanz einstudieren. Rhythmus- und Stimmübungen geben einen Einblick in die musikalische Welt des No-Theaters. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Li2.04-015H

Matthias Stettler

23.-24.11.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Li2.04-015F

Matthias Stettler

6.-7.6.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-16.00 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

2019

2020

Puppenbau (und - Spiel): Die Handpuppe - vom Bau bis zur Animation

Die Puppe ist nicht nur Spielzeug, Kunstobjekt, sondern eine Form der darstellenden Kunst. Künstler wie z. B. Paul Klee waren von ihren Ausdrucksmöglichkeiten angetan. In diesem Kurs bauen wir Handpuppen aus Modelliermasse und Stoff auf Grundlage einer Geschichte. Es entstehen Originale und kleine Persönlichkeiten. Anhand von Film- und Fotopräsentationen besprechen wir Facetten des Ausdrucks. Danach skizzieren wir eine gewählte Figur. Nach dieser Vorlage erfolgt der Bau der Puppe. Sie modellieren den Puppenkopf, bemalen und gestalten diesen. Anschließend nähen und kleben wir Kostüme sowie passende Accessoires. Und der magische Moment ist gekommen: man erweckt die Puppe zum Leben, animiert sie. Bei Interesse können Szenen der Geschichte erprobt und Grundlagen der Animation vermittelt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bitte Pinsel, Schere und Acrylfarben mitbringen. Materialkosten: 8,00 € p. P.

Li2.04-016H

Sylvia Barth

31.8.-1.9.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.30 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-10

Li2.04-016F

Sylvia Barth

14.-15.3.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.30 Uhr

€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-10

Seniorenkabarett „Die Weisetreter“

Für das Kabarett „Die Weisetreter“ werden zum Semesterstart wieder neue Mitstreiter/innen gesucht. Auch Musiker/innen sind herzlich willkommen. Angesprochen sind alle verborgenen Talente unter Vorruheständlern und Senioren, die Lust haben, unter fachkundiger Anleitung gemeinsam kabarettistische Texte zu erarbeiten, zu proben und mit stets aktualisierten Programmen auch aufzutreten. Weitere Informationen können Sie auch unter www.weisetreter.com im Internet finden.

Li2.04-017H

Lina Wendel

5.9.-7.11.19, 36 UStd.

9 x Do, 10.00-13.00 Uhr

Begegnungsstätte,

Hönow Str. 30a

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8-16

Li2.04-017F

Lina Wendel

6.2.-4.4.20, 36 UStd.

9 x Do, 10.00-13.00 Uhr

Begegnungsstätte,

Hönow Str. 30a

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8-16

2.05 Tanzpraxis

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Hochzeits-Workshop / Abschlussball

Sie wollen demnächst heiraten? Sie sind zu einer Hochzeit eingeladen? Der Abiball steht vor der Tür? Sie können noch nicht tanzen oder möchten alte Tanzkenntnisse wieder auffrischen? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig! Neben dem Wiener Walzer - dem typischen Hochzeitstanz - werden in diesem Workshop folgende Tänze vermittelt, die zu (fast) jeder Musik getanzt werden können: Blues, Foxtrott, Rumba und Discofox. Der jeweilige Grundschrift wird hierbei mit einfachen Figuren ergänzt. Anmeldung nur paarweise! Onlineanmeldungen müssen für jeden Partner einzeln erfolgen! Bitte Wechselschuhe mit glatter Sohle (keine Sportschuhe) mitbringen!

Li2.05-004F

Angela Guth; Benno Hein

21.-29.3.20, 12 UStd.

2 x Sa/So, 10.30-12.45 Uhr

€ 50,28 (erm: € 27,24), TN: 8-30

Bitte beachten Sie, dass für die online-Anmeldung jede Person eine eigene e-mail Adresse benötigt

Bitte bei allen Gesellschaftstanz-Kursen paarweise anmelden.



2019

2020

Discofox Workshop - Anfänger

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Vermittelt werden der Grundschrift in verschiedenen Variationen sowie ein kleines Repertoire leichter bis mittelschwerer Figuren: Grundvariationen, Platzwechsel, halbe und ganze Brezel. Je nach Ausdauer der Teilnehmer können die Figuren auch leicht erweitert werden. Anmeldung nur paarweise. Onlineanmeldungen müssen für jeden Partner einzeln erfolgen! Bitte Wechselschuhe mit glatter Sohle (keine Sportschuhe) mitbringen!

Li2.05-005H

Angela Guth; Benno Hein
21.-22.9.19, 6 UStd.
Sa/So, 13.15-15.30 Uhr
€ 26,64 (erm: € 15,12), TN: 8-30

Li2.05-005F

Angela Guth; Benno Hein
22.-23.2.20, 6 UStd.
Sa/So, 13.15-15.30 Uhr
€ 26,64 (erm: € 15,12), TN: 8-30

Discofox Workshop - Fortgeschrittene

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer mit Grundkenntnissen (siehe Workshop Discofox für Anfänger oder vergleichbar). Das Repertoire wird um Körbchen und Schal erweitert. Neben den Grundformen werden diverse Variationen der Figuren sowie verschiedene Ein- und Ausgänge unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade vermittelt. Anmeldung nur paarweise! Onlineanmeldungen müssen für jeden Partner einzeln erfolgen!

Li2.05-006F

Angela Guth; Benno Hein
21.-22.3.20, 6 UStd.
Sa/So 13.15-15.30 Uhr
€ 26,64 (erm: € 15,12), TN: 8-30

Discofox Workshop - Fortgeschrittene (mit Hustle)

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmer mit Grundkenntnissen (siehe Workshop Discofox für Anfänger oder vergleichbar). Es erfolgt eine Einführung in den Hustle, einem nahen Verwandten des Discofox, der sich lediglich in einem Teil des Grundschrifts unterscheidet. Die vermittelten Figuren können selbstverständlich zu beiden Tänzen getanzt werden. Das Repertoire wird erweitert um die Grundfiguren Schiebetür sowie Joch und ergänzt durch Variationen innerhalb der Figuren und mit verschiedenen Ausgängen. Anmeldung nur paarweise! Onlineanmeldungen müssen für jeden Partner einzeln erfolgen! Bitte Wechselschuhe mit glatter Sohle (keine Sportschuhe) mitbringen!

Li2.05-007F

Angela Guth; Benno Hein
16.-17.5.20, 6 UStd.
Sa/So 13.15-15.30 Uhr
€ 26,64 (erm: € 15,12), TN: 8-30

„Tanzen macht Spaß“ - Anfängerkurs

In diesem Kurs werden die Grundschrift mit einfachen Bewegungsabläufen, die Tanzhaltungen und die Rhythmen der Standard- und Lateintänze (Foxtrott, Tango, Walzer, Samba, Cha Cha Cha, Rumba, Jive), des Discofox und der Salsa vorgestellt und eingeübt. Führen und Folgen, als für den Paartanz erforderliche Fähigkeiten werden entwickelt. Bitte paarweise anmelden und Schuhe (zum Wechseln) mit glatten Sohlen mitbringen.

Li2.05-012H

Rainer Pohlenz
3.9.-3.12.19, 28 UStd.
14 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-30

Li2.05-012F

Rainer Pohlenz
11.2.-26.5.20, 28 UStd.
14 x Di, 18.00-19.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-30

2019

2020

„Tanzen macht Spaß“ - Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die sich tänzerisch über die Grundschrift hinaus weiterentwickeln wollen, oder bereits erworbene Kenntnisse auffrischen möchten. Es werden erweiterte Schrittfolgen und Fähigkeiten zu jedem Standardtanz (Langs. Walzer, Tango, Wiener Walzer, Slowfox, Quickstep), jedem Lateintanz (Cha Cha Cha, Rumba, Samba, Paso Doble, Jive) und zum Partytanz (Discofox) vermittelt. Hierzu bitte paarweise anmelden und Schuhe (zum Wechseln) mit glatten Sohlen mitbringen.

Li2.05-014H

Rainer Pohlenz
3.9.-3.12.19, 28 UStd.
14 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-30

Li2.05-014F

Rainer Pohlenz
11.2.-26.5.20, 28 UStd.
14 x Di, 19.45-21.15 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-30

Lindy Hop - Workshop

Swingtanzen für Anfänger „I'm doin' the Hop ... the Lindy Hop!“, war die Antwort eines Tänzers am Tage nach Charles Lindbergs Atlantikflug 1927 im New Yorker Savoy Ballroom auf die Frage eines Journalisten, was er denn da tanzen würde. Damit hatte sozusagen die Mutter aller Swing-Tänze der Big Band Ära ihren Namen weg. Getanzt wird der Lindy Hop paarweise überwiegend im 8er-Rhythmus. Auf elementare Schritt-kombinationen aufbauend, wird im Kurs auf komplexe Figurenfolgen hingearbeitet. Vorkenntnisse sind daher nicht erforderlich. Bitte paarweise anmelden und Schuhe (zum Wechseln) mit glatten Sohlen mitbringen.

Li2.05-015F

Rainer Pohlenz
13.-14.6.20, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-15.30 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-30

Salsa Cubana - Bachata - Kizomba / Schnupperstunde für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Ein Angebot für alle diejenigen, die sich noch nicht sicher sind, ob sie sich zu einem Salsa-Kurs anmelden wollen. Anmeldungen auch für Einzelpersonen möglich. Keine Straßenschuhe benutzen! Diese Veranstaltung ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten.

Li2.05-016H

Julio Maturana
19.9.19, 2 UStd.
Do, 18.45 - 20.15 Uhr
Begegnungsstätte im Haus
der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a
entgeltfrei

Li2.05-016F

Julio Maturana
27.2.20, 2 UStd.
Do, 18.45 - 20.15 Uhr
Begegnungsstätte im Haus
der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a
entgeltfrei

Salsa Cubana - Bachata - Kizomba - für Anfänger*innen

Sie beginnen mit Grundschriften, einfachen Drehungen, Techniken und Führungstricks im Salsa Crossbody, der auf Linie getanzt wird. Bei Salsa Cubana lernt man unter anderem die Kombinationen: Dile Que Sí, Dile que No, Enchufa, 70 und den Platzwechsel. In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf einfache Figuren. Wir werden mit body isolations und Schritt-kombinationen beginnen. Männliche und weibliche Formen werden getrennt unterrichtet. Anmeldungen sind auch für Einzelpersonen möglich. Your course instructor can answer your questions in English or Spanish if required. Bitte ein zweites Paar saubere Schuhe mitbringen!

Li2.05-018H

Julio Maturana
26.9.-19.12.19, 22 UStd.
11 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Begegnungsstätte im Haus
der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-26

Li2.05-018F

Julio Maturana
5.3.-4.6.20, 24 UStd.
12 x Do, 18.30-20.00 Uhr
Begegnungsstätte im Haus
der Generationen,
Paul-Junius-Str. 64a
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-26



2019

2020

Salsa Cubana - Salsa en Linia - Bachata - Kizomba - Fortgeschrittene

Im Kurs werden verschiedene Tanzstile des lateinamerikanischen Salsa vorgestellt und erlernt. Der Dozent erklärt hierbei präzise und detailliert die spezifischen Tanztechniken und vermittelt Rhythmusgefühl im Einklang mit der typischen Musik. Auf dieser Basis werden die ersten Fortgeschrittene schritte, raffinierte Drehungen und Führungs"tricks" geübt und erlernt. Darüber hinaus lernen Sie Kombinationen mit Show-Charakter kennen. : Suzie-Q, Body Movement, Copa, Pizza Turn, Cross Body Lead, Dile Que No, Kentucky und „Double Spin/Turn Technique“. Mit diesen ersten Tanzerfahrungen entwickeln Sie mit viel Spaß ein Körpergefühl für den Salsa und sind gut präpariert für die große Salsaszene Berlins. Anmeldungen sind auch für Einzelpersonen möglich. Your course instructor can answer your questions in English, or Spanish if required. Bitte ein zweites Paar saubere Schuhe mitbringen!

Li2.05-019H

Julio Maturana

26.9.-19.12.19, 22 UStd.

11 x Do, 20.00-21.30 Uhr

Begegnungsstätte im Haus

der Generationen,

Paul-Junius-Str. 64a

€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-26

Li2.05-019F

Julio Maturana

5.3.-4.6.20, 24 UStd.

12 x Do, 20.00-21.30 Uhr

Begegnungsstätte im Haus

der Generationen,

Paul-Junius-Str. 64a

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-26

Salsa Cubana und Bachata / Workshop für Anfänger*innen

Innerhalb des Workshops werden Schritte, Führung und Techniken schnell, präzise und detailliert erklärt. Der Dozent vermittelt Rhythmusgefühl im Einklang mit der typischen Musik. Auf dieser Basis werden die ersten Grundschriffe und raffinierte Drehungen geübt. Hinzu kommen Techniken, die Hüfte, Schultern und den ganzen Körper in den Bewegungsablauf einbeziehen. Führen und Folgen, also männliche und weibliche Formen, werden getrennt unterrichtet. Ebenso können Sie Kombinationen mit Show-Charakter erlernen. Bitte nur paarweise anmelden! Your course instructor can answer your questions in English, Italian or Spanish when required. Bitte ein sauberes zweites Paar Schuhe mitbringen!

Li2.05-020H

Julio Maturana

7.-8.12.19, 8 UStd.

Sa/So, 14.00-17.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-26

Li2.05-020F

Julio Maturana

23.-24.5.20, 8 UStd.

Sa/So, 14.00-17.00 Uhr

Begegnungsstätte im Haus

der Generationen,

Paul-Junius-Str. 64a

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-26

Tango Argentino / Workshop

Charakteristisch für den Tango Argentino ist der Verzicht auf vorgegebene Figurenfolgen: stattdessen improvisiert das Paar den Tanz relativ frei zur Musik, was ein sensibles Zusammenspiel der Partner erfordert. Im Workshop vermitteln wir erste Grundprinzipien der Haltung, der Bewegung, des Führens und Führenlassens, und praktizieren sie anhand von einfachsten Tanzschritten. Mit dem Ergebnis können sich Mutige (ein wenig Üben vorausgesetzt) durchaus schon auf jeder Tanzfläche blicken lassen, auch da wird nur mit Wasser gekocht. Der Workshop eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, die ihre Sicherheit und ihr Tanzgefühl vertiefen möchten.

Li2.05-021H

Christian Tagger;

N.N.

7.-8.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.00 Uhr

€ 34,52 (erm: € 19,16), TN: 8-26

Li2.05-021F

Christian Tagger;

N.N.

15.-16.2.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.00 Uhr

€ 34,52 (erm: € 19,16), TN: 8-26

2019

2020

Tango Argentino

Charakteristisch für den Tango Argentino ist der Verzicht auf vorgegebene Figurenfolgen: stattdessen improvisiert das Paar den Tanz relativ frei zur Musik, was ein sensibles Zusammenspiel der Partner erfordert. Im Kurs vermitteln wir u.a. die Grundprinzipien der Haltung, der Bewegung, des Führens und Führenlassens, und praktizieren sie im soliden Umgang mit einfachem Schrittmaterial. Harmonie und Verständnis zwischen den Partnern und vor allem Freude an der Bewegung zur Musik stehen im Vordergrund, nicht das Auswendiglernen komplizierter Schritte. Der Kurs eignet sich deshalb sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene, die ihre Sicherheit und ihr Tanzgefühl vertiefen möchten.

Li2.05-022H

Christian Tagger;

N.N.

20.9.-13.12.19, 24 UStd.

12 x Fr, 19.00-20.30 Uhr

Sporthalle 2, Klützer Str. 36

€ 97,56 (erm: € 51,48), TN: 8-26

Li2.05-022F

Christian Tagger;

N.N.

20.3.-26.6.20, 24 UStd.

12 x Fr, 19.00-20.30 Uhr

Sporthalle 2, Klützer Str. 36

€ 97,56 (erm: € 51,48), TN: 8-26

Line - Dance 1 für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Line-Dance ist eine spezielle Tanzrichtung aus den USA. Es wird zu Musik aus verschiedenen Genres wie Country, Pop, Swing, Irisch, Latino und Rock'n'roll getanzt. Dabei sind die Choreografien auf die jeweiligen Lieder abgestimmt und in Schrittbeschreibungen festgehalten. So können Tänzer aus unterschiedlichen Tanzgruppen aber auch anderen Regionen und Ländern gemeinsam tanzen, ohne sich vorher absprechen zu müssen. Charakteristisch für den Line-Dance ist die Aufstellung in Linien und das Tanzen einer meist rotierenden Choreografie in verschiedene Richtungen. Dabei muss auf die anderen tanzenden Gruppenmitglieder geachtet werden, um die Reihen trotz Orientierungswechsel zu bewahren. In diesem Kurs werden Basis-Grundschriffe und einfache Tänze erlernt. Mitzubringen sind bequeme, saubere Schuhe und gute Laune. Kein Partner nötig!

Li2.05-025H

Antoine Sengers

30.8.-6.12.19, 16 UStd.

12 x Fr, 15.45-16.45 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-20

Li2.05-025F

Antoine Sengers

17.1.-12.6.20, 20 UStd.

15 x Fr, 15.45-16.45 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-20

Line - Dance 2 für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Der Kurs baut auf dem Kenntnisstand des letzten Semesters auf. Jedoch sind Quereinsteiger/innen mit „Anfängerkenntnissen“ herzlich willkommen. Getanzt wird zu Country-Musik aber auch zu anderen fetzigen Tanzrhythmen wie Pop, Swing und Latino. Geeignet für alle Altersklassen! Bitte bequeme Kleidung und Tanzschuhe mit glatter Sohle mitbringen.

Li2.05-026H

Antoine Sengers

30.8.-6.12.19, 24 UStd.

12 x Fr, 17.00-18.30 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-20

Li2.05-026F

Antoine Sengers

17.1.-12.6.20, 30 UStd.

15 x Fr, 17.00-18.30 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-20

Griechische Tänze für Anfänger*innen

Reich an Rhythmen und Schrittkombinationen, dynamisch-kraftvoll und meditativ-ruhig sind die griechischen Tänze. Sie erfordern und wecken Lebensfreude und Lust am Improvisieren. Neben einigen traditionellen Tänzen, die auch heute noch überall im Land getanzt werden (Kalamatikos, Tsamikos, Hsapiko u.a.) werden wir vor allem populäre Tänze lernen, die ursprünglich aus Folkloretänzen entstanden sind und durch moderne Elemente weiter entwickelt wurden, wie z.B. Rebetiko und Sirtaki.

Li2.05-027H

Antoine Sengers

30.8.-6.12.19, 16 UStd.

12 x Fr, 18.30-19.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-20

Li2.05-027F

Antoine Sengers

17.1.-12.6.20, 20 UStd.

15 x Fr, 18.30-19.30 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-20

BERLINS GRÖSSTE KINOVIELFALT

14 KINOS · 450 FILME IM JAHR

Foto: Daniel Horn



IM RICHTIGEN KINO BIST DU NIE IM FALSCHEN FILM

BABYLON KREUZBERG · BLAUER STERN · ODEON · CAPITOL DAHLEM
CINEMA PARIS · DELPHI FILMPALAST · DELPHI LUX · ROLLBERG
FILMTHEATER *am* FRIEDRICHSHAIN · KANT *Kino* · INTERNATIONAL
PASSAGE · NEUES OFF · YORCK · SOMMERKINO KULTURFORUM



YORCK
KINOGRUPPE

Bild: Delphi LUX

YORCK.DE



2019

2020

Populäre Balkan-Tänze für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

Auf unserer Reise durch den Balkan werden wir verschiedenen Rhythmen und Tanzstilen aus der großen Vielfalt dieser Region begegnen. Wir erleben temperamentvolle und auch meditative Tänze. Die Rhythmen werden dabei in der Originalbesetzung, aber auch auf modernen Instrumenten ausgeführt. Es ist eine Musik, bei der man nicht still sitzen bleiben kann. Begonnen wird mit leichten und einfachen Tänzen, einige werden ausführlicher unterrichtet, bei anderen stehen unmittelbares Erleben und Spontaneität im Vordergrund. Einen Partner braucht übrigens niemand mitzubringen: auf dem Balkan bevorzugt man Reihen- und Kreistänze.

Li2.05-028H

Antoine Sengers

30.8.-6.12.19, 24 UStd.

12 x Fr, 19.45-21.15 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-20

Li2.05-028F

Antoine Sengers

17.1.-12.6.20, 30 UStd.

15 x Fr, 19.45-21.15 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-20

Line-Dance zu südamerikanischen Rhythmen für Anfänger*innen

Unterschiedliche Tanzstile Lateinamerikas wie Merengue, Salsa, Cumbia und Samba werden in dem Line-Dance-Kurs zu einem lebensfrohen Mix vereint. Die vielseitigen und abwechslungsreichen Tanzformen eignen sich für jedes Alter und tragen zur Verbesserung von Kondition und Körperbeherrschung bei. Der besondere Reiz dieser Stil-Mischung liegt in der Verbindung von kreativer Bewegungsgestaltung und lateinamerikanischer Musik. Der Rhythmus ist die lebendige Antriebskraft dieser Tänze. Im Workshop werden unterschiedliche Bewegungsmuster vermittelt. Die Übungen zur körperlichen Dynamik und Kontrolle ermöglichen neue rhythmische Ausdrucks- und Bewegungsformen. Durch die kreative Erfahrung im Tanz lernt man schrittweise neue Bewegungsmöglichkeiten des Körpers kennen. Das neu gewonnene Tanzgefühl drückt sich in Beschwingtheit und Ausgeglichenheit aus. Kein Partner nötig!

Li2.05-029H

Antoine Sengers

28.-29.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 10.00-13.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-18

Israelische Tänze für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Obwohl israelische Tänze erst eine relativ kurze Tradition haben, fand und finden sie in Deutschland engagierte Beachtung und immer neue Freunde. Ihr besonderer Reiz - im Gegensatz zu anderen Ländern - liegt vor allem darin, dass sie - bedingt durch die heterogene, vielschichtige Zusammensetzung der israelischen Bevölkerung - ein äußerst breites Spektrum im musikalischen Bereich wie auch in der Tanzschrittfolge aufweisen. Lebendig bleibt der „Volkstanz“ in Israel vor allem auch deshalb, weil ständig neue Tänze zu aktueller Musik entwickelt werden, die auch bei Jugendlichen beliebt sind. In diesem Workshop wollen wir eine Auswahl dieser Tänze kennen und tanzen lernen. Bitte bequeme Kleidung und Tanzschuhe mit glatter Sohle mitbringen.

Li2.05-030H

Antoine Sengers

28.-29.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 14.00-17.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-18

Im Sommer laden die 12 Berliner Volkshochschulen im Rahmen des gemeinsamen Programms - Kreativ im Sommer - zu Workshops und Kursen im Bereich Kunst, Kultur, Gestalten ein. Siehe Aktuelles unter www.vhs.berlin.de

2019

2020

Swing Line Dance für Anfänger*innen

Swing-Line-Dance gab es schon in dem 50-er Jahren, aber der richtige Aufschwung kam erst Ende der 90-er Jahren, mit dem Country Line Dance. Ausgangspunkt ist der Jazzdance, entstanden aus afro-amerikanischen Tanzformen zu Beginn des 20. Jahrhunderts. Er hat sich durch die Begegnung mit anderen Tanzelementen, -stilen und -interpretationen weiterentwickelt. Bestimmte typische Bewegungs-Charakteristika bilden jedoch die gemeinsame Basis sämtlicher Swing - Stile. In diesem Workshop lernen Sie die bewegungstechnischen Grundlagen, die den musikalischen Strukturen der Swingmusik entsprechen: wichtig sind dabei der Rhythmus, die Kenntnis der Schrittfolgen und die richtige Körperspannung. Kein Partner nötig!

Li2.05-031F

Antoine Sengers

28.-29.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 10.00-13.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-18

Irish Dance für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse

Auf eine lange Tradition begründet, sind Musik und Tanz für das irische Volk auch heute noch ein lebendiges Gut der Kultur und Unterhaltung. Derzeit ist irische Folklore in der Folkmusik auch international sehr beliebt. Charakteristisch für die Tänze ist die innere Übereinstimmung von Musik und Tanz. Die Reinheit und Frische, die zündende Vitalität der Musik prägt die schönen, schwebenden, eleganten Tänze. Tanz und Spiel ist für die Iren eine Sache des Herzens. Der Workshop führt in die Grundtechniken des Irischen Tanzes ein, einfache Schrittkombinationen und Tänze werden erlernt. Bitte Tanzschuhe mit glatter Sohle mitbringen, keine Straßenschuhe. Ein Tanzpartner ist nicht notwendig.

Li2.05-032F

Antoine Sengers

28.-29.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 14.00-17.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-18

Orientalischer Tanz / Anfänger*innen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe

Dieser Kurs setzt gute Grundkenntnisse voraus und soll zur Verbesserung der Tanztechnik beitragen, während die Freude beim Tanzen - das Körpergefühl im Mittelpunkt stehen. Der Unterricht findet nach strukturiertem Ablauf statt: warming up, Festigung einzelner Bewegungen, Schrittfolgen werden zu einer Choreographie zusammengeführt. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle, Ahrenshooper Str. 5.

Li2.05-033H

Petra Skarupke-Ira

29.8.-5.12.19, 24 UStd.

12 x Do, 18.00-19.30 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Li2.05-033F

Petra Skarupke-Ira

13.2.-14.5.20, 24 UStd.

12 x Do, 18.00-19.30 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Klassischer orientalischer Tanz / Workshop

Der klassische orientalische Tanz soll vor allem Freude bringen. In diesem Workshop erarbeiten wir Schrittkombinationen für eine kleine Choreographie. Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe.

Li2.05-034H

Petra Skarupke-Ira

28.9.19, 4 UStd.

Sa, 10.00-13.00 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12



2019

2020

**KULTURELLE
VIELFALT**
entdecken Sie traditionelle
europäische und internatio-
nale Kulturtechniken in den
Kursen der Kulturellen
Bildung.

Orientalischer Tanz - Raks Sharki / Workshop

In dem Repertoire einer orientalischen Tänzerin sollte auf keinem Fall ein Raks Sharki fehlen. In diesem Workshop werden wir einen Schleier im Raks-Sharki-Stück integrieren. Nach einem tänzerischen Warm-up werden einzelne Bewegungen mit dem Schleier und Schrittkombinationen erarbeitet, die wir zu einer Choreographie zusammenfügen. Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe.

Li2.05-035F
Petra Skarupke-Ira
7.3.20, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Orientalischer Tanz - Ghawazee / Workshop

Ghawazee bedeutet im allgemeinem „Herzenzbrecherin...“ Es ist ein temperamentvoll, koketter Tanz. Die Ghawazee gehört zu den traditionellen Unterhaltungstänzerinnen. Viele Elemente kommen aus der Folklore. In diesem Workshop erlernen Sie spezielle Hüftschimmis, einfache Armhaltungen und kokettierende Mimik, die zu einer kleinen Choreographie zusammengeführt werden. Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe.

Li2.05-036H
Petra Skarupke-Ira
16.11.19, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Orientalischer Tanz - Modern Pop / Workshop

Nach dem Warming-up aus verschiedenen orientalischen Tanzelementen, werden wir eine kleine Choreographie zu einem modernen Tanzstück erarbeiten. Für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen und Mittelstufe.

Li2.05-037F
Petra Skarupke-Ira
16.5.20, 4 UStd.
Sa, 10.00-13.00 Uhr
€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-12

Orientalischer Tanz und mehr...

Für Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen bis Mittelstufe. Wir beginnen mit einem Kurzprogramm ausgewählter Gymnastik zur Erwärmung, Dehnung, Festigung und Entspannung der Muskulatur. Der Unterricht ist strukturiert aufgebaut. Es werden Tanztechnik, Isolation, Schrittkombinationen erlernt und durch stetes Wiederholen gefestigt. Dabei werden Ausdruck und Präsenz gefördert. Eine kleine Choreographie rundet jeweils das Kursende ab. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle, Ahrenshooper Str. 5.

Li2.05-038H
Renate Petersen-Marah
4.9.-4.12.19, 24 UStd.
12 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-11

Li2.05-038F
Renate Petersen-Marah
12.2.-27.5.20, 28 UStd.
14 x Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-11

2019

2020

Sommer-Workshop: Russischer Roma-Tanz

Eine tänzerische Entdeckungsreise in die Welt der russischen Roma Musik: stolzer Blick, elegante Armbewegungen, Spiel mit den Händen, rhythmische Fußarbeit, feurige Schultershimmies. Es ist ein Tanz voller Lebensfreude und Temperament, Schwung und Lebenslust. Bitte einen sehr weiten, langen Rock und ein Schultertuch mitbringen. Keine Tanzvorkenntnisse erforderlich.

Li2.05-039H
Fidi Cioponea-Schweer
23.8.-13.9.19, 10 UStd.
4 x Fr 18.30-20.30 Uhr
€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-11

Schnupperworkshop Orientalischer Tanz / Mittelstufe

Für alle, die in der kalten Winterzeit beweglich und fit bleiben wollen! Nach einem intensiven Warm-up für den ganzen Körper, tanzen wir mit dem Schleier: Zart und schwingvoll, dynamisch und träumend zugleich. Bitte einen leichten, halbrunden Schleier mitbringen.

Li2.05-040F
Fidi Cioponea-Schweer
10.1.20, 3 UStd.
Fr, 18.30-21.00 Uhr
€ 7,22 (erm: € 7,22), TN: 8-11

Orientalischer Tanz / Mittelstufe

Weibliche Ausstrahlung, Selbstbewusstsein und Lebensfreude! Fließender und dynamischer Tanz, gepaart mit Übungen zur Beweglichkeit, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Körperwahrnehmung und Entspannung. In diesem Kurs vertiefen wir Tanztechniken und Variationen orientalischer Figuren und widmen uns der Körperspannung und unserem individuellen Ausdruck. Wir lernen eine Choreografie mit Spielraum für unsere eigene persönliche Ausdruckskraft.

Li2.05-041H
Fidi Cioponea-Schweer
11.10.-13.12.19, 24 UStd.
9 x Fr 18.30-20.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-11

Li2.05-041F
Fidi Cioponea-Schweer
24.1.-12.6.20, 37 UStd.
14 x Fr, 18.30-20.30 Uhr
€ 104,38 (erm: € 55,54), TN: 8-11

Orientalischer Tanz / Mittelstufe

Ungezwungenes, legeres Tanzvergnügen mit modernen Rhythmen! Schon während des Übens wird „getanzt“, wunderschöne Elemente werden kombiniert und variiert, die Fähigkeit zum selbstständigen und freien Tanzen entwickelt. Den Höhepunkt bildet das Erlernen einer peppigen Choreographie! Der Kurs ist auch geeignet für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen. **Kursort:** Manfred von Ardenne-Gymnasium, Werneuchener Str. 27, Sporthalle

Li2.05-042H
Susan Golling
12.9.-5.12.19, 24 UStd.
12 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Li2.05-042F
Susan Golling
13.2.-14.5.20, 24 UStd.
12 x Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Kurse für Kinder
und Erwachsene

Kindertanz,
Hip Hop,
Capoeira,
Zumba®,
Darstellendes Spiel,
Traditionelle Tänze,
Grundlagen Tanz-
technik,
Seniorentanz,
Seniorentheater

**Tanzschule
Balance Arts**

Maike Bartz
Frankenholzer Weg 4
12683 Berlin-Biesdorf



Tel.: 56 58 63 98
Mobil: 0177/40 78 645
Tanzschule@balance-arts.de
www.balance-arts.de



2019

2020

Dance Up Your Mind - Improvisation für Tanzbegeisterte

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, einen Einblick in die Tanzimprovisation zu bekommen und möchte dazu anregen, die eigene Ausdrucksmöglichkeit und Kreativität kennenzulernen und zu erweitern. Der Tag beginnt mit einem Warm-Up aus verschiedenen Elementen vom Zeitgenössischen Tanz und Yoga. Die Teilnehmer*innen werden ihr Bewusstsein für den Körper stärken und die Verbindung zu Raum, Boden und Schwerkraft erkunden. Improvisation wird im ersten Schritt dazu dienen, die eigenen Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern und sich von vorgeschriebenen Formen zu lösen. Hierzu werden Übungen zum Umgang mit Zeit, Rhythmus, räumlichen Ebenen und der Führung verschiedener Körperteile vorgestellt. Darauf aufbauend wollen wir gemeinsam die Kunst der „Instant Composition“ untersuchen und kurze Tanzstücke entwickeln, die aus dem Moment heraus entstehen. Hier geht es darum, sich vollkommen auf das Jetzt einzulassen, der Spontaneität und Spielfreude freien Lauf zu lassen und das Gruppenbewusstsein zu fördern. Der Kurs ist offen für alle Tanzinteressierten, mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte bequeme Trainingskleidung und Wasser mitbringen.

Li2.05-044H

Katja F.M. Wolf

14.-15.9.19, 12 UStd.

Sa,So 11.00-15.30 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.05-044F

Eva Burghardt

15.-16.2.20, 12 UStd.

Sa,So 11.00-15.30 Uhr

€ 45,12 (erm: € 24,66), TN: 6-8

Li2.05-045H

Katja F.M. Wolf

16.-17.11.19, 12 UStd.

Sa,So 11.00-15.30 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.05-045F

Eva Burghardt

9.-10.5.20, 12 UStd.

Sa,So 11.00-15.30 Uhr

€ 45,12 (erm: € 24,66), TN: 6-8

„Sich im Ungeborgenen geborgen wissen...“ Tanzimprovisation - Intensivwoche

Dieser Workshop bietet Raum dazu, die eigene Ausdrucksmöglichkeit und Kreativität kennenzulernen und zu erweitern und richtet sich an alle, die Lust haben, sich auf neue Ausdrucksformen einzulassen und bereit sind, sich für Unbekanntes zu öffnen. Ausgehend von Übungen, die das Körperbewusstsein und Gruppenbewusstsein fördern, werden die Teilnehmer*innen im Laufe der Woche in komplexere Strukturen der Solo- und Gruppenimprovisation eingeführt. Improvisation wird im ersten Schritt dazu dienen, die eigenen Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern und sich von vorgeschriebenen Formen zu lösen. Es werden Übungen zum Umgang mit Zeit, Rhythmus, räumlichen Ebenen und der Führung verschiedener Körperteile vorgestellt. Auch der Umgang mit Atem und Stimme wird als Teil der Improvisation eingeführt. Darauf aufbauend wollen wir gemeinsam die Kunst der „Instant Composition“ untersuchen und kurze Tanzstücke entwickeln, die aus dem Moment heraus entstehen. Hier geht es darum, sich vollkommen auf das Jetzt einzulassen. Wir wollen uns ernsthaft dem Spielen widmen und der Spontaneität freien Lauf lassen. Zum Abschluss des Workshops wird es eine interne Präsentation geben, in der verschiedene Solo- und Gruppenimprovisationen gezeigt werden. Der Kurs ist offen für alle Tanzinteressierten, mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte bequeme Trainingskleidung und Wasser mitbringen.

Li2.05-046F

Eva Burghardt

15.-19.6.20, 35 UStd.

Mo-Fr, 10.00-16.00 Uhr

€ 97,85 (erm: € 52,18), TN: 8-12

2019

2020

Hip Hop / Street Dance

Hip Hop / Street dance inspiriert viele Musikvideos. Wir Lernen mit viel Spass eine Choreographie zu einem bekannten Song zu tanzen. Es werden Fähigkeiten geschult, wie Konzentration, Koordination und Vorstellungskraft und damit Körpergefühl und Ausdruck. Der Kurs ist geeignet für Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnisse. Bringen Sie genügend zu trinken mit, Sportschuhe (Wechselschuhe) mit denen Sie gut Drehbewegungen machen können (keine Laufschuhe). Und bequeme Sportkleidung. Außerdem können Sie etwas zu essen mitbringen für die Pause.

Li2.05-047H

Maike Beckers

30.11.-1.12.19, 8 UStd.

Sa,So 10.00-13.15 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-11

Li2.05-047F

Maike Beckers

16.-17.5.20, 8 UStd.

Sa,So 10.00-13.15 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-11

2.07 Malen - Zeichnen - Drucktechniken

**Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der
Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.**

Acrylmalerei für Einsteiger und Fortgeschrittene

Acrylfarben sind vielseitig einsetzbar, wodurch sie immer populärer werden. An fünf Abenden wollen wir lustvoll mit Acrylfarben arbeiten. Von Pinseltechnik bis Spachtelauftrag, Mischen der Farben und der Verwendung von Zusatzmedien gibt es viel auszuprobieren. Wir malen nach der Natur und experimentieren auch frei mit den Farben. Geübte bekommen neue Möglichkeiten aufgezeigt und Beginnende finden leichter den Einstieg in den Umgang mit Acrylfarben. Künstlerische Beispiele moderner Maler geben uns Anregung. Mitzubringen: Malkleidung, Acrylfarben, Borstenpinsel, Aquarellblock, evtl. Malspachtel, Palette (Materialien können auch komplett gestellt werden, 15,00 €).

Li2.07-001H

Ellena Olsen

18.9.-30.10.19, 20 UStd.

5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Aquarell experimentell - Sommerstücke

Es geht darum, anhand von sommerlichen Motiven und Stimmungen die Aquarellfarbe in ganz verschiedene Richtungen auszutesten, mit ihr regelrecht zu „spielen“ und dabei einen neuen Blick auf die Farben und ihre Möglichkeiten bekommen. Es kommen auch andere Materialien zum Einsatz wie z. B. Tuschen u. Kreiden. Wir wollen Aquarell-Monotypen herstellen, mit Ölpasten arbeiten, auf besondere Papiere aquarellieren, spezielle Zusätze zu den Farben verwenden. Der Kurs soll den Spaß am Experimentieren mit Aquarellfarben und anderen Medien vermitteln und ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Mitzubringen: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellschwamm, Aquarellblock, Zeichentusche, andere Materialien nach Bedarf. Die Malmaterialien können für 12,00 € auch gestellt werden.

Li2.07-002H

Ellena Olsen

28.-29.9.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Optimale Werbung:
Nutzen auch Sie die begehrten
Programme der Volkshochschule
für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten
erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de



2019

2020

Schwarz - Weiss - Farbe - Druckexperimente

Drucken ohne Druckpresse oder Drucker. An fünf Abenden wollen wir lustvoll mit Druck- u. Maltechniken experimentieren. Dabei sollen Monotypie (Einmaldruck) mit verschiedenen Farbsorten, Ölpausen mit Aquarell, Grattage (Kratztechnik), Décalcomanie (Abdrucktechnik) sowie verschiedene Papiersorten zum Einsatz kommen. Der Kurs ist für experimentierfreudige Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet und soll neue künstlerische Möglichkeiten eröffnen. Zum ersten Mal mitzubringen: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellschwamm, Aquarellblock (Materialien können auch komplett gestellt werden, 15,00 €)

Li2.07-003H

Ellena Olsen

6.11.-4.12.19, 20 UStd.

5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Aquarell- u. Acrylmalerei - Auf den Spuren der Moderne - Emil Nolde

Emil Noldes Bilder beeindrucken noch heute durch ihre expressiven Farbklänge und dramatischen Stimmungen. Anhand von Blumen- und Landschaftsmotiven wollen wir uns ihm malerisch nähern. Es stehen Nolde-Reproduktionen zur Verfügung. Wir untersuchen verschiedene Darstellungsmöglichkeiten und Farbaufträge von Aquarellmalereimalerei, Gouache bis pastose Technik mit Acrylfarben, auch verschiedene Papiere sollen zum Einsatz kommen, z.B. Japanpapiere. Der Kurs erfordert Grundkenntnisse im Malen mit Aquarell- bzw. Acrylfarben. Mitzubringen: Aquarell-, bzw. Acrylfarben, Palette, Pinsel, Malspachtel, Aquarellkarton. Die Malmaterialien können für 12,00 € auch gestellt werden.

Li2.07-004H

Ellena Olsen

30.11.-1.12.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Aquarell - Experimentierfeld Farbe

An fünf Abenden sollen die Aquarellfarben in ganz verschiedene Richtungen ausgetestet werden. Wir wollen mit ihnen regelrecht „spielen“ und dabei einen neuen Blick auf die Farben und ihre Möglichkeiten bekommen. Es kommen auch andere Materialien zum Einsatz wie spezielle Papiere, Tuschen und Aquarellmedien. Der Kurs soll den Spaß am Experimentieren mit Aquarell vermitteln und ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Arbeiten moderner Meister des Aquarells wie z. B. Emil Nolde, Paul Klee u.a. sollen uns dabei anregen. Mitzubringen: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellschwamm, Aquarellblock, andere Materialien nach Bedarf (Mat. kann auch für 15,00 € gestellt werden.)

Li2.07-005F

Ellena Olsen

19.2.-18.3.20, 20 UStd.

5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

2019

2020

Flower-Power - Malen intensiv

Die Farbkraft von Blumen erfreut den Betrachter und bringt die Palette zum Leuchten. Blumenmotive bieten eine große Vielfalt von Gestaltungsmöglichkeiten vom genauen Naturstudium bis zum spielerischen Umgang mit den Farben. Wir wollen ohne Zeitdruck mit Hilfe von Aquarellfarben bzw. Acrylfarben verschiedene Varianten ausprobieren, auch die Verwendung von Pastellkreiden ist möglich. Der Kurs ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Künstlerische Beispiele und Blumenstillleben stehen zur Verfügung. Mitzubringen: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellschwamm, Aquarellblock; Acryl- oder Pastell- Malmaterialien können für 12,00 € gestellt werden.

Li2.07-006F

Ellena Olsen

28.-29.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Malen mit Acrylfarben - experimentell für Einsteiger und Fortgeschrittene

Acrylfarben sind vielseitig einsetzbar, wodurch sie immer populärer werden. An fünf Abenden wollen wir lustvoll Acrylfarben in verschiedenen Farbkonzentrationen und Kombinationen mit Zusatzmedien ausprobieren. Wir verwenden unterschiedliche Möglichkeiten des Farbauftrages und arbeiten mit Pinseln, Spachteln und vielem mehr. Das Spielen und Experimentieren mit den Farben und Medien soll Fortgeschrittenen neue Möglichkeiten aufzeigen und Beginnenden den Einstieg erleichtern. Mitzubringen: Malkleidung, Acrylfarben, Borstenpinsel, Aquarellblock, evtl. Malspachtel, Palette (Materialien können auch komplett gestellt werden, 15,00 €).

Li2.07-007F

Ellena Olsen

25.3.-6.5.20, 20 UStd.

5 x Mi, 18.00-21.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Malerei intensiv - Auf den Spuren des Impressionismus - Claude Monet

Claude Monet gilt als Mitbegründer des Impressionismus. Seine damals revolutionäre Malweise und neue Art des Sehens wollen wir untersuchen und versuchen, anhand von Stillleben bzw. Landschaften, ähnliche Wege zu gehen. Um die Trocknungsprozesse abzukürzen, wollen wir mit Acrylfarben beginnen und erst für die letzten Schichten Ölfarben einsetzen. Es kann auch nur mit Acrylfarben gearbeitet werden. Entsprechende Bildbeispiele stehen zur Verfügung. Grundkenntnisse der Teilnehmer sind erwünscht. Mitzubringen: Acrylfarben bzw. Ölfarben, Pinsel, Leinwand oder Malkarton. Benötigte Materialien können gegen ein Entgelt von 12,00 Euro gestellt werden.

Li2.07-008F

Ellena Olsen

9.-10.5.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Bitte beachten Sie, dass für die online-Anmeldung jede Person eine eigene e-mail Adresse benötigt

In einer jährlich wechselnden AUSSTELLUNG präsentieren Teilnehmer*innen aus den aktuellen Kursen des Bereichs Kulturelle Bildung im Haus Paul-Junius-Str. 71 ihre Werke (2. Und 3. Etage).



2019

2020

Malerei zwischen Abstraktion und Gegenständlichkeit - Malen mit Eitempera

Einführung in das Malen mit dem Bindemittel Eitempera. Diese ist eine der ältesten Bindemittel überhaupt und wurde traditionell von den alten Meistern als Untermauerung verwendet. Sie ist sehr leuchtstark und ist von den Eigenschaften mit Ölmalerei vergleichbar, ist aber wasserlöslich und enthält kaum Lösungsmittel. Die Pigmente sind zum Teil Erdpigmente, aber auch chemisch hergestellte Pigmente mit unterschiedlichen Eigenschaften, die erläutert werden. Sie werden von der Kursleiterin mitgebracht und zur Verfügung gestellt. Die Eitempera wird zu Beginn des Kurses angemischt und zur Verfügung gestellt.

Als Thema biete ich Stilleben an (nach Giorgio Morandi) oder auch Pflanzen, je nach den Wünschen der Teilnehmer*innen. Beobachtung ist der Ausgangspunkt der künstlerischen Arbeit, sowie Oberflächengestaltung und Strukturen. Ich gehe auf die Wünsche der Einzelnen individuell ein. Für Pigmente bitte 10,00 € mitbringen sowie eine Malunterlage aus Holz oder Karton, Mallappen und eine Schürze, sowie eine kleine Mischpalette, falls vorhanden.

Li2.07-009H

Karolin Hägele

12.-13.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-009F

Karolin Hägele

16.-17.5.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Aquarell- und Acrylmalerei

Die Technik der Aquarell- und Acrylmalerei sowie allgemeine Grundlagen der Kompositions- und Farbenlehre werden vermittelt und unter professioneller Anleitung bildhaft umgesetzt. Aus der Beobachtung entstehen Stilleben, Landschafts- und Stadtlandschaftsbilder nach Vorlagen sowie freie Farbübungen. Interessante Bildbeispiele veranschaulichen die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten dieser Techniken und geben Anregungen für eigene Bildlösungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Aquarellfarben, Aquarellpinsel, A3 Aquarellpapier und Lappen mitbringen.

Li2.07-010H

Anke Rische

5.9.-31.10.19, 16 UStd.

6 x Do, 18.30-20.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-010F

Anke Rische

20.2.-26.3.20, 16 UStd.

6 x Do, 18.30-20.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Aquarell-, Acryl- und Pastellmalerei

Die malerischen Techniken Aquarell, Acryl und Pastell werden anhand von interessanten Bildbeispielen alter und neuer Meister, vielen praktischen Tipps und gleichzeitiger Vermittlung allgemeingültiger Grundlagen zur Farb- und Kompositionslehre vorgestellt. Unter individueller Anleitung entstehen aus der Beobachtung Blumen- und Fruchtestilleben sowie stimmungsvolle Landschafts- und Stadtlandschaften. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Aquarellpapier A3, -pinsel, -farben, Lappen mitbringen.

Li2.07-011H

Anke Rische

10.9.-26.11.19, 27 UStd.

10 x Di, 13.00-15.00 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Li2.07-011F

Anke Rische

25.2.-12.5.20, 27 UStd.

10 x Di, 13.00-15.00 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Li2.07-012H

Anke Rische

5.9.-28.11.19, 27 UStd.

10 x Do, 15.45-17.45 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Li2.07-012F

Anke Rische

20.2.-7.5.20, 27 UStd.

10 x Do, 15.45-17.45 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

2019

2020

Mappenvorbereitung - Intensivwoche

Der Kurs richtet sich an Interessierte und alle, die sich auf ein künstlerisches Studium vorbereiten oder ihre Fähigkeiten im Zeichnen und Malen ausprobieren möchten. Über das konstruktive Naturstudium entstehen großformatige Zeichnungen, Skizzen, Übungsblätter und Bilder in den Techniken Naturzeichenkohle, Graphit, Röteln, Pastellkreide und Acryl. Grundlagen zur Perspektiv-, Kompositions-, Farben- und Gestaltungslehre werden besprochen und zu den Themen Stilleben, Interieur und Porträt unter individueller Anleitung bildhaft umgesetzt. Das freie Gestalten wird über die Collagetechnik kennengelernt und geübt. Anregungen für ein Weiterentwickeln der Mappe werden gegeben. Bitte A2 Zeichenpapier, Naturzeichenkohle, Haarspray, Lappen und Knetradiergummi mitbringen.

Li2.07-013H

Anke Rische

5.-9.8.19, 24 UStd.

Mo - Fr, 11.00-15.00 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li2.07-013F

Anke Rische

6.-10.1.20, 24 UStd.

Mo - Fr, 11.00-15.00 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Portrait-Zeichnen und Malen

Das intensive künstlerische Portraitstudium vor dem Modell hat die Schwerpunkte: Proportionslehre und Anatomielehre bei gleichzeitiger Vermittlung zeichnerischer und malerischer Techniken, wie z.B. Graphit, Kohle und Röteln, Pastell, Buntstifte und Aquarell. Bildbeispiele geben eindrucksvolle Einblicke in die Portraitkunst. Die Anleitung erfolgt individuell. Der Kurs ist auch geeignet für eine Mappenvorbereitung auf ein künstlerisches Studium. Bitte A3 Zeichenpapier, Naturzeichenkohle, Haarspray, Lappen und Knetradiergummi mitbringen. Die Kosten für das Modell sind im Kursentgelt enthalten.

Li2.07-015H

Anke Rische

2.9.-7.10.19, 18 UStd.

6 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Li2.07-015F

Anke Rische

3.2.-9.3.20, 18 UStd.

6 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Li2.07-016H

Anke Rische

21.10.-25.11.19, 18 UStd.

6 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Li2.07-016F

Anke Rische

16.3.-4.5.20, 18 UStd.

6 x Mo, 10.00-12.15 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Portrait, Akt, Figur - Zeichnen und Malen

Vor dem Modell entstehen unter individueller Anleitung über das konstruktive Naturstudium Skizzen, großformatige Zeichnungen und Farbstudien zu den Themen Porträt, Akt und bekleidete Figur. Ein bewährtes Zeichensystem, der Messvorgang sowie Grundlagen zur künstlerischen Anatomie werden besprochen und umgesetzt. Techniken wie z.B. Naturzeichenkohle, Graphit, Röteln, Pastellkreide, Buntstifte und Aquarell werden kennengelernt und nach individuellem Stand empfohlen. Bildbeispiele geben Einblicke in die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeiten der Porträt- und Aktzeichenkunst. Der Kurs ist auch geeignet für eine Mappenvorbereitung auf ein künstlerisches Studium. Bei Neueinsteigern sind Vorkenntnisse im Zeichnen oder im Malen erwünscht. Bitte A3 Zeichenpapier, Naturzeichenkohle, Haarspray, Lappen und Knetradiergummi mitbringen. Die Kosten für das Modell sind im Kursentgelt enthalten.

Li2.07-017H

Anke Rische

7.11.-12.12.19, 18 UStd.

6 x Do, 18.15-20.30 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Li2.07-017F

Anke Rische

2.4.-11.6.20, 24 UStd.

8 x Do, 18.15-20.30 Uhr

€ 86,76 (erm: € 55,08), TN: 8-10



2019

2020

Zeichenkurs

Verschiedene Zeichentechniken (Graphit, Naturzeichenkohle, Rötel, Buntstifte, Feder, Pinsel und Tusche sowie Mischtechniken), der Messvorgang sowie Grundlagen zur Kompositions-, Gestaltungs- und Perspektivlehre werden vorgestellt, umgesetzt und vertieft. Es entstehen Skizzen und Zeichnungen aus der Beobachtung zu den Themen Stilleben und Interieur sowie nach Vorlagen zu den Themen Landschaft und Stadtlandschaft. Eindrucksvolle Bildbeispiele geben Einblicke in die Welt der Zeichenkunst. Dieser Kurs setzt das Programm des vorherigen Semesters fort und ist auch offen für Neueinsteiger. Bitte A3 Zeichenpapier, Bleistift und Radiergummi mitbringen.

Li2.07-018H**Anke Rische**

6.9.-29.11.19, 27 UStd.

10 x Fr, 10.00-12.00 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Li2.07-018F**Anke Rische**

21.2.-29.5.20, 27 UStd.

10 x Fr, 10.00-12.00 Uhr

€ 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Akt und Figur - Zeichnen

Vor dem Modell entstehen unter individueller Anleitung über das konstruktive Naturstudium Skizzen und großformatige Zeichnungen. Ein bewährtes Zeichensystem, der Messvorgang, Grundlagen zur künstlerischen Anatomie, geeignete Techniken, wie Naturzeichenkohle, Graphit und Rötel, werden besprochen und umgesetzt. Bildbeispiele geben Einblicke in die Ausdrucksmöglichkeiten der Aktzeichenkunst. Der Kurs ist auch geeignet für eine Mappenvorbereitung auf ein künstlerisches Studium. Bitte A3 Zeichenpapier, Naturzeichenkohle, Haarspray, Lappen und Knetradiergummi mitbringen. Die Kosten für das Modell sind im Kursentgelt enthalten.

Li2.07-019H**Anke Rische**

12.-15.8.19, 16 UStd.

Mo - Do 11.00 - 14.00 Uhr

€ 58,84 (erm: € 37,72), TN: 8-10

Li2.07-019F**Anke Rische**

19.5.-23.6.20, 18 UStd.

6 x Di, 15.30-17.45 Uhr

€ 65,82 (erm: € 42,06), TN: 8-10

Pastellmalerei

Ein Kurs für Interessierte, die die Pastellmalerei für sich entdeckt haben und die sie für sich noch entdecken wollen. Unter Anleitung werden in diesem Kurs die Technik der Pastellmalerei und allgemeine Grundlagen der Kompositions- und Farbenlehre kennengelernt und umgesetzt. Es entstehen Bilder zum Thema Stilleben aus der Beobachtung, Landschaft und Stadtlandschaft nach Vorlage. Bildbeispiele alter und neuer Meister geben Einblicke in die Welt der Pastellmalerei. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte A3 Zeichenpapier, Pastellkreide und Haarspray mitbringen.

Li2.07-020H**Anke Rische**

4.-18.9.19, 8 UStd.

3 x Mi, 18.30-20.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.07-020F**Anke Rische**

27.5.-10.6.20, 8 UStd.

3 x Mi, 18.30-20.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Malen auf Leinwand / Weihnachtsworkshop

Es entsteht ein Acryl-Leinwandbild mit einem weihnachtlichen Stilleben oder einer Winterlandschaft unter individueller Anleitung. Das Malen mit Acrylfarbe und die Arbeitsweise an der Staffelei werden ebenso besprochen wie das Anfertigen einer Kompositionsskizze mit Pastellkreide. Bildbeispiele geben erste Anregungen für Bildlösungen. Bitte eine Leinwand ca. 30 cm x 40 cm oder ca. 40 cm x 50 cm, Acrylfarben, Borstenpinsel, Palette, Malspachtel, Schwamm und Mallappen mitbringen.

Li2.07-021H**Anke Rische**

23.11.19, 6 UStd.

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 24,24 (erm: € 13,92), TN: 6-8

2019

2020

Malen auf Leinwand / Wochenendworkshop

Es entsteht zum Thema Stilleben aus der Beobachtung oder zum Thema Landschaft nach Vorlage ein Acryl-Leinwandbild. Das Malen mit Acrylfarbe und die Arbeitsweise an der Staffelei werden ebenso besprochen wie das Anfertigen einer Kompositionsskizze mit Pastellkreide. Bildbeispiele geben erste Anregungen für Bildlösungen. Bitte eine Leinwand ca. 30 cm x 40 cm oder ca. 40 cm x 50 cm, Acrylfarben, Borstenpinsel, Palette, Malspachtel, Schwamm und Mallappen mitbringen.

Li2.07-022F**Anke Rische**

13.6.20, 6 UStd.

Sa, 11.00-16.00 Uhr

€ 24,24 (erm: € 13,92), TN: 6-8

Zeichnen und Malen

Zeichnerische und malerische Techniken, wie Graphit, Rötel, Feder mit Tusche, Pastellkreide, Aquarell und Acryl, können in diesem Kurs kennengelernt und angewandt werden. Unter individueller Anleitung entstehen Stilleben aus der Beobachtung und Landschaftsbilder nach Vorlagen sowie freie Übungsblätter. Allgemeingültige Grundlagen zur Farben- und Kompositionslehre und praktische Tipps ermöglichen einen Einstieg in die Zeichnung und Malerei oder ein Vertiefen vorhandener Kenntnisse. Bildbeispiele geben Anregungen zu den Techniken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Bleistift, A3 Zeichenpapier und Radiergummi mitbringen.

Li2.07-023F**Anke Rische**

15.1.-19.2.20, 16 UStd.

6 x Mi, 11.00-13.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-024F**Anke Rische**

14.1.-18.2.20, 16 UStd.

6 x Di, 11.00-13.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Perspektive Sehen und Zeichnen lernen

Die wichtigsten theoretischen Grundlagen der Perspektivlehre werden vermittelt und geübt in Form von Skizzen und großformatigen Zeichnungen an geometrischen Raumkörpern, Innenräumen wie Atelier- und Treppenhaus, verschiedenen Stadtansichten und Architektur. Ein Angebot für Anfänger oder Fortgeschrittene, die ihre Kenntnisse festigen bzw. weiterentwickeln möchten sowie für eine Mappenvorbereitung im Fachbereich Architektur. Je nach Kenntnisstand erfolgt eine individuelle Anleitung. Bitte Skizzenblock, Zeichenpapier A3, Bleistift, Naturzeichenkohle, Knetradiergummi und Haarspray mitbringen.

Li2.07-025H**Anke Rische**

4.9.-2.10.19, 13 UStd.

5 x Mi, 15.30 - 17.30 Uhr

€ 49,02 (erm: € 26,66), TN: 6-8

Li2.07-025F**Anke Rische**

4.3.-1.4.20, 13 UStd.

5 x Mi, 15.30 - 17.30 Uhr

€ 49,02 (erm: € 26,66), TN: 6-8

Skizzieren im Tierpark - kreativ im Sommer -

Der Tierpark bietet für das Skizzieren eine große Vielfalt an Motiven, wie z.B. die Parklandschaft mit Mensch, Tier. Mit Skizzenblock und Bleistift wird der Tierpark von verschiedenen Standorten aus zeichnerisch erkundet. Wie eine Skizze zu den genannten Motiven entstehen kann, wird gezeigt und erklärt. Mitzubringen sind: Skizzenblock, Bleistift, Buntstifte oder Fineliner. **Treffpunkt:** Haupteingang, Bärenschaukasten. Der Eintritt in den Tierpark ist vor Ort zu entrichten und nicht im Entgelt enthalten.

Li2.07-026H**Anke Rische**

20.8.19, 7 UStd.

Di, 10.00-16.00 Uhr

€ 22,18 (erm: € 12,94), TN: 8-10



2019

2020

Skizzieren von Stadtlandschaften in Berlin-Mitte

Mit dem Skizzenblock und Bleistift in Berlin-Mitte unterwegs - es werden von verschiedenen Standorten aus unter individueller Anleitung Brücken, Straßenverläufe, Eckhäuser und Cafés perspektivisch gezeichnet. Grundregeln der Perspektivlehre werden vor Ort besprochen und es wird auf geeignete Kompositionen aufmerksam gemacht. Geübt wird, den Blick für das Wesentliche zu entwickeln und das Motiv mit wenigen Linien skizzenhaft einzufangen. Der Workshop ist auch geeignet für eine Mappenvorbereitung im Fachbereich Architektur. Bitte Skizzenblock, Bleistift, Kohlestift und Radiergummi mitbringen. **Treffpunkt:** S-Bahnhof Hackescher Markt, Ausgang Oranienburger Str. (Monbijou-Park).

Li2.07-027F
Anke Rische
24.-25.6.20, 8 UStd.
Mi/Do, 11.00-14.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Sommer Pleinair - Malen und Skizzieren von Parklandschaften

In der Natur können neuartige Bilder entstehen, weil man durch das Sonnenlicht mehr Farben als auf einem Foto entdecken kann und die Atmosphäre anregend auf den Malprozess wirkt. In drei verschiedenen Parks (Fennpfuhl, Treptower Park, Schlossgarten am Schloss Charlottenburg) wird skizziert, gemalt und Typisches bildhaft eingefangen. Wie ein geeignetes Motiv gefunden werden und wie ein Landschaftsbild entstehen kann, wird ebenso gezeigt und erklärt wie das Malen mit Aquarellfarbe sowie das Skizzieren mit Kohlestift. Bitte Kohlestift, Bleistift, Knetradiergummi, Skizzenblock A5, Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellblock A4 oder A3, Wasserflasche, Kunststoffwasserbehälter, Schwamm, Mallappen, wenn vorhanden Malhocker mitbringen. **Treffpunkt:** erster Tag in der Volkshochschule im Raum 314.

Li2.07-028F
Anke Rische
30.6.-2.7.20, 17 UStd.
Di/Mi/Do, 11.00-15.30 Uhr
€ 63,18 (erm: € 33,94), TN: 6-8

Pastellmalen und -zeichnen

„Il aimait le dessin“ ließ der bekannte Pastellmaler Degas verlauten. Die Sensualität echter Pastellkreiden vereint Malen und Zeichnen und ist wohl mit keiner anderen Technik nachzuahmen. Der Kurs ist auch zur Mappen- und Prüfungsvorbereitung geeignet. Sofern vorhanden Pastellkreiden, sowie Papier mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,00 € mit dem Dozenten zu verrechnen. **Kursort:** Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-029F
Christopher Balzer
28.2.-3.4.20, 18 UStd.
4 x Fr, 15.45-18.00 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Perspektivzeichnen - ganz leicht gemacht

Perspektivzeichnen - gewusst wie! Theorie und Praxis der räumlichen Darstellung werden im Künstleratelier mit Blick aufs Frankfurter Tor vermittelt. Für Anfänger und Fortgeschrittene eine unerlässliche Grundlage, um realistische und dynamische Bilder zu gestalten. Der Kurs ist auch zur Mappen- und Prüfungsvorbereitung geeignet. Sofern vorhanden, Bleistiftset (2H-8B) sowie Papier (mindestens 200g, A2) mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,00 € mit dem Dozenten zu verrechnen. **Kursort:** Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-030H
Christopher Balzer
7.-8.9.19, 16 UStd.
Sa/So, 12.00-19.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-030F
Christopher Balzer
18.-19.4.20, 16 UStd.
Sa/So, 12.00-19.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

2019

2020

Keine Angst vorm Malen

Ein Kurs für Leute, die ihre ersten Schritte im Malen unternehmen und lernen wollen, eigene Bilder zu gestalten. Das Angebot reicht von Grundübungen zur Perspektive, zur Proportion, zum Hell-Dunkel, zur Farbgebung, zur Komposition bis hin zum Malen eines Bildes. Sofern vorhanden, Bleistiftset (2H-8B), sowie Papier (mindestens 200g, A2) mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,00 € bis 10,00 € mit dem Dozenten zu verrechnen.

Kursort: Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-031F
Christopher Balzer
25.2.-31.3.20, 24 UStd.
6 x Di, 18.00-21.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-10

Keine Angst vor Rubens und Picasso - Bild-Komposition

Eine gute Komposition ist die Grundlage, um ein gutes Bild zu malen. In diesem Kurs werden Beispiele aus der Kunstgeschichte gezeigt und es wird praktisch gearbeitet, gezeichnet und gemalt. Alten und neuen Meistern mit Stift und Köpfchen etwas abzuschauen ist ein lehrreiches und spannendes Abenteuer. Bitte, soweit vorhanden, Zeichenmaterial mitbringen. Ansonsten ist dieses günstig vom Dozenten zu beziehen (ca. 5,00 €). **Kursort:** Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-032F
Christopher Balzer
4.-5.4.20, 16 UStd.
Sa/So, 12.00 - 19.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Portraitzeichnen - Ähnlichkeit und Ausdruck

Mittels anatomischer Grundlagen ein menschliches Gesicht richtig aufbauen. Mit künstlerischem Fingerspitzengefühl Wirkung erreichen. Zu jedem Termin wird anhand von Beispielen aus Anatomie und Kunstgeschichte gezeigt, worauf es ankommt. Die wichtigsten Vorgehensweisen werden erklärt, es kann zeichnerisch, wie auch mit Farbe gearbeitet werden. Zeichnerische Grundkenntnisse sind hilfreich. Der Kurs ist auch zur Mappen- und Prüfungsvorbereitung geeignet. Sofern vorhanden, Bleistiftset (2H-8B) sowie Papier (mindestens 200g, A2) mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,00 € mit dem Dozenten zu verrechnen. Modellkosten sind im Entgelt enthalten.

Kursort: Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-033H
Christopher Balzer
5.-6.10.19, 16 UStd.
Sa/So, 12.00-19.00 Uhr
€ 58,84 (erm: € 37,72), TN: 8-10

Li2.07-033F
Christopher Balzer
28.2.-3.4.20, 24 UStd.
6 x Fr, 18.00-21.00 Uhr
€ 86,76 (erm: € 55,08), TN: 8-10

Türme, Arkaden, Treppen - Zeichnen am Frankfurter Tor

Zeichnen am größten Architekturdenkmal Europas. In diesem Freiluftblockseminar werden wir Türme, Arkaden oder Treppen rund ums Frankfurter Tor in ihrem Rhythmus, Licht und Schatten aufs Papier bannen. Anfänger und Fortgeschrittene können hierbei die Grundlagen der Perspektive erlernen und vertiefen. Der Kurs ist auch zur Mappen- und Prüfungsvorbereitung geeignet. Sofern vorhanden, Bleistiftset (2H-8B) sowie Papier (mindestens 200g, A2) mitbringen, ansonsten sind Materialkosten von ca. 5,00 € mit dem Dozenten zu verrechnen.

Kursort: Atelier Balzer, 7. OG, Frankfurter Allee 10

Li2.07-034H
Christopher Balzer
9.9.-14.10.19, 24 UStd.
6 x Mo; 11.00-14.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-10

Li2.07-034F
Christopher Balzer
16.-18.6.20, 24 UStd.
Di, Mi, Do 11.00-17.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-10



2019

2020

Die Exponate in den
AUSSTELLUNGS-VITRINEN
im Haus Paul-Junius-Str. 71
präsentieren Kursergebnisse
oder weisen auf neue
Kurangebote hin.

Offenes Sommer-Atelier

An diesem dreitägigen Kurs können im Rahmen eines offenen Ateliers erworbene Fähigkeiten unter professioneller Betreuung weiter geübt und ausgebaut werden. Das Gefühl für Farbe und Form, Bildaufbau und Bildraum wird geschult. Es kann zu unterschiedlichen Themen gemalt werden. Ziel ist es, die eigene Ausdrucksfähigkeit vorrangig in der Aquarelltechnik zu erweitern. Das offene Atelier bietet außerdem die Möglichkeit, sich in einer interessierten Gruppe auszutauschen. Bitte Aquarellpapier, -farbe und -pinsel mitbringen sowie Motivideen mitbringen.

Li2.07-035F
Christopher Balzer
6.6.-8.7.20, 15 UStd.
Mo,Di, Mi 11.00-15.30 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-12

Einführung in die Chinesische Tuschemalerei und Kalligraphie - Workshop

Kreativ tätig sein und gleichzeitig meditieren - so sind die chinesische Kalligraphie und Malerei. Lassen Sie sich von den einfachen Formen und Kompositionen bezaubern, die eine uralte Tradition haben. Individuell betreut, als Anfänger oder fortgeschritten, können Sie in diesem Kompaktkurs Schriftzeichen oder traditionelle Motive wie Bambus, Orchidee kennenlernen und auch Ihren eigenen wohlklingenden chinesischen Namen finden. Bitte bringen Sie Pinsel, Reispapier, Flaschentusche, einen kleinen Teller und einen Becher mit. Die Materialien können bei der Kursleiterin auch käuflich erworben werden (ca. 10,00 €-15,00 €).

Li2.07-036H
Lan Wang
10.8.19, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.30 Uhr
€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-10

Li2.07-036F
Lan Wang
18.1.20, 6 UStd.
Sa, 11.00-15.30 Uhr
€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-10

Chinesische Tuschemalerei

Durch das Üben von Motiven, die meistens symbolische Bedeutung tragen und durch ein Schritt-für-Schritt-Vorgehen dringen die Kursteilnehmer auf anschauliche Weise in die Welt der alten chinesischen Malerei ein. Neben der Malerei werden auch kalligraphische Schriftzeichen vorgestellt, die mit den gemalten Motiven in Verbindung stehen. Anhand unterschiedlicher Maltechniken (z.B. der spontanen Xieye-Technik) lernen die Teilnehmer, wie man mit dem Pinsel die Schönheit der Motive auf Reispapier ausdrückt. Insekten, Blumen und Pflanzen gehören zu den hauptsächlich dargestellten Themen. Das Erlernen dieser noblen Kunst steht jedem Menschen offen, der die Natur liebt, nicht nur Künstlern. Vorkenntnisse im Malen oder Zeichnen sind nicht nötig.

Bitte bringen Sie Pinsel, Reispapier, Flaschentusche, einen kleinen Teller und einen Becher mit. Die Materialien können bei der Kursleiterin auch käuflich erworben werden.

Li2.07-037H
Lan Wang
16.8.-13.12.19, 24 UStd.
10 x Fr, 17.00-18.30 Uhr
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-10

Li2.07-037F
Lan Wang
24.1.-19.6.20, 24 UStd.
10 x Fr, 17.00-18.30 Uhr
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-10

2019

2020

Chinesische Kalligraphie

Kalligraphie, das Schreiben von chinesischen Schriftzeichen mit Pinsel und Tusche, hat in China eine lange Tradition. Die Schriftzeichen entstanden vor über 3500 Jahren und sind Träger der chinesischen Kultur. Es gibt Tausende davon, und sie korrekt und schön proportioniert zu schreiben gilt als eine hohe Kunst. Kalligraphie ist mehr als nur schreiben. Sie vermittelt die Emotionen, das ästhetische Gefühl sowie die Moral und Integrität des Kalligraphen. Kenner der Kalligraphie können deshalb den Charakter und das Temperament des Kalligraphen aus seiner/ihrer Arbeit herauslesen. Die chinesische Schrift ist in Ursprung eine Bild- und Ideenschrift. Auch wenn man die chinesische Sprache nicht kennt ist es hochinteressant die Schriftzeichen zu analysieren. Die konzentrierte Bewegung von Hand und Arm beim Führen des Pinsels bringt geistige Ruhe. Wie immer in der chinesischen Kultur und Philosophie ist Harmonie das letztendliche Ziel. Bitte bringen Sie Pinsel, Reispapier, Flaschentusche, einen kleinen Teller und einen Becher mit. Die Materialien können bei der Kursleiterin auch käuflich erworben werden.

Li2.07-038H
Lan Wang
16.8.-13.12.19, 24 UStd.
10 x Fr, 18.45-20.15 Uhr
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-10

Li2.07-038F
Lan Wang
24.1.-19.6.20, 24 UStd.
10 x Fr, 18.45-20.15 Uhr
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-10

Jeder kann Comics und Cartoons zeichnen

Aus den ersten lockeren Skizzen entstehen fertige Karikaturen. Es werden Schritt für Schritt alle Tricks und Kniffe gezeigt. Neben der Vermittlung der Techniken und Grundlagen steht vor allem der Spaß an der eigenen Kreativität im Vordergrund. Sie erhalten viele praktische Tipps zu folgenden Schwerpunkten: Entwickeln einer Comicfigur, Strichmännchen und Kopfformen, geometrische Figuren, 3D-Zeichnen, Charaktere, Bewegungen, Situationen, Gestik und Mimik, Tiere karikieren. Dieser Kurs ist gleichermaßen für Jung und Alt geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte mitbringen: Papier und Bleistift.

Li2.07-039H
Kemal Can
21.-22.9.19, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.07-039F
Kemal Can
29.2.-1.3.20, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.07-040H
Kemal Can
2.-3.11.19, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.07-040F
Kemal Can
6.-7.6.20, 12 UStd.
Sa/So, 11.00-16.00 Uhr
€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Skulpturen zeichnen im Stadtpark Lichtenberg

Im Stadtpark Lichtenberg stehen von Künstlern der DDR gestaltete Bronzeskulpturen. Skulpturen sind geduldige Modelle für Studien im Freien: Vom Beobachten der Lage und Umgebung ihrer Aufstellung bis zur Komposition und Umsetzung ihres figürlichen Ausdrucks bieten sie viele Anreize, sie zeichnerisch zu untersuchen. Das Skizzieren lässt uns die Kunstwerke neu entdecken. Damit folgen wir auch den Spuren des Arbeitsprozesses der Bildhauer, die sie geschaffen haben.

Treffpunkt: 11 Uhr vor dem Theater an der Parkaue, Parkaue 29; Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier bis A3, Bleistifte und andere individuell gewünschte Zeichenmaterialien (Kohle, Buntstifte ...)

Li2.07-041F
Heidemarie Kasanowski
16.5.20, 5 UStd.
Sa, 11.00-15.00 Uhr
€ 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-11



2019

2020

Jeder kann zeichnen

Einfache Objekte werden mit Blei- und Farbstiften gezeichnet und Lichtverhältnisse, Kontraste und Stofflichkeiten untersucht. Viele schummeln sich um das genaue Beobachten herum, wenn sie sich der zeichnerischen Grundlagen nicht sicher sind. Wir werden durch genaues Beobachten Klarheit in der Abbildung schaffen. Durch Übungen eignen Sie sich routinierte Sicherheit in der Betrachtung und in der zeichnerischen Umsetzung von Objekten an. Das ist die Basis für jede zeichnerische und malerische Entwicklung. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Bleistifte, Buntstifte, Zeichenpapier.

Li2.07-042H
Marita Czepa
19.8.-23.9.19, 18 UStd.
6 x Mo, 16.00-18.15 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-042F
Marita Czepa
24.2.-30.3.20, 18 UStd.
6 x Mo, 16.00-18.15 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-043H
Marita Czepa
21.10.-25.11.19, 18 UStd.
6 x Mo, 16.00-18.15 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-043F
Marita Czepa
20.4.-25.5.20, 18 UStd.
6 x Mo, 16.00-18.15 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Landschaftsmalerei

Wir lassen uns von der unmittelbaren Umgebung anregen und arbeiten im Pleinair, wenn es das schöne Wetter erlaubt. Mit Hilfe der Aquarelltechnik versuchen wir zu ergründen, warum uns die Landschaft anspricht, welchen Schwerpunkt wir wählen, was uns wichtig ist und wie wir das Motiv umsetzen können. Das kann sowohl in realistischer als auch freier Malerei geschehen. Die individuellen Arbeitsergebnisse der Kursteilnehmer werden begleitet und gemeinsam besprochen. Beispiele klassischer und zeitgenössischer Landschaftsmalerei regen uns an. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellblock, Malhocker.

Li2.07-044H
Marita Czepa
19.8.-23.9.19, 18 UStd.
6 x Mo, 18.30-20.45 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-044F
Marita Czepa
20.4.-25.5.20, 18 UStd.
6 x Mo, 18.30-20.45 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Faszination Aquarell

Die Aquarelltechnik ist eine der vielseitigsten Maltechniken. Durch ihre hochwertigen Pigmente besticht sie in ihrer Leuchtkraft und Transparenz. Die klassischen Techniken Nass-in-Nass und Lasur lernen wir Schritt für Schritt kennen. Freude an zufälligen und überraschenden Farbverläufen motivieren zu neuen Arbeitsweisen. Die Wirkung der mit Wasser vermalbaren Farben in Kombination mit den unterschiedlichen Eigenschaften verschiedener Papiere kann experimentell oder mit einer Bildidee untersucht werden. Gemeinsame Bildbesprechungen unterstützen das eigene Fortkommen. Aquarelle von Albrecht Dürer, William Turner, Paul Cézanne, Gottfried Salzmann, Oskar Koller und Gerhard Richter regen uns an. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind willkommen. Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Aquarellblock.

Li2.07-045H
Marita Czepa
21.10.-25.11.19, 18 UStd.
6 x Mo, 18.30-20.45 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-045F
Marita Czepa
24.2.-30.3.20, 18 UStd.
6 x Mo, 18.30-20.45 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

2019

2020

Das Abstrakte Konzept

Da es in der gegenstandsfreien Malerei häufig keinen Wiedererkennungspunkt aus der Natur gibt, müssen andere Gesetzmäßigkeiten existieren auf die sich der Maler oder Betrachter stützen kann. Ziel des Kurses ist ein Erkenntnisgewinn zu Fragen der Abstraktion und das Freimachen von Vorgegebenem im eigenen Bild. Dem Zusammenspiel von Formen und Farben, ihren Beziehungen zueinander kommt eine zentrale Bedeutung bei. Mit der Klärung dieser Beziehungen beginnt die Gestaltung des abstrakten Konzepts. In einem expressiven Farbspiel wird die Spannweite der farbigen Komposition festgelegt. Ein eigener neuer Bildzusammenhang wird erarbeitet. Der Inhalt des Bildes ist ein abstrakter Bildaufbau. Folgende Materialien sind mitzubringen: Bleistifte, Papier Format A2, A3; verschiedene Größen Pinsel, Flachpinsel; Farben: Acryl oder Schul-Tempera, Palette, Klebeband

Li2.07-046H
Kerstin Priebe
26.-27.10.19, 10 UStd.
Sa/So 10.00 - 14.00 Uhr
€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Li2.07-046F
Kerstin Priebe
29.2.-1.3.20, 10 UStd.
Sa/So 10.00 - 14.00 Uhr
€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Abstrakte Malerei

Ob von hellem Maigrün zu Orange zu kühlem Purpur-Violett oder von Rot zu zarten Pastelltönen wie Rosenholz oder Meerjungfraufarben wird eine eigene Farbzusammenstellung im eigenen Rhythmus erarbeitet. Gegenständliches wird von Zufälligkeiten und Vorgegebenem losgelöst. Nach den Prinzipien der Bildenden Kunst beginnt die Gestaltung des eigenen „Abstrakten Konzepts“. Mit Pastellkreiden und Tempera- oder Acrylfarben entsteht ein einheitlich neues, selbst festgelegtes Bild. Wir arbeiten auf vorhandenen Bildträgern an der Staffelei. Folgende Materialien sind mitzubringen: Papier Format A2, verschiedene Größen Flachpinsel, Tempera-, oder Acrylfarben oder Pastellkreide, Palette, Klebeband. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

Li2.07-047H
Kerstin Priebe
5.11.-10.12.19, 24 UStd.
6 x Di, 17.00-20.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 6-8

Li2.07-047F
Kerstin Priebe
24.3.-12.5.20, 24 UStd.
6 x Di, 17.00-20.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 6-8

Botanisches Zeichnen und Malen

In diesem Kurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich mit der Vielfalt von Farben und Formen in der Natur vertraut zu machen und diese auf Papier zu bannen. Historische Vorbilder für das botanische Zeichnen und Malen sind z.B. die Bilder von Georg Flegel (17.Jh.) oder Dürers Rasenstück. Beim botanischen Malen wird die Aquarellfarbe in einer „trockenen“ Malweise Schicht für Schicht aufgetragen, bis das Bild dem Original farblich nahe ist. Sie können ein ähnliches Ergebnis mit Buntstiften erzielen, indem Sie Farben durch Schraffieren übereinanderlegen. Mit viel Geduld und Spaß lernt man dabei viel über das Mischen von Farben und hat am Ende eine schöne botanische Zeichnung zum Mitnehmen. Zeichnerische Vorkenntnisse sind von Vorteil. Bitte bringen Sie zur ersten Sitzung 2 Bögen feinkörniges Zeichenpapier (A2), eine feste Unterlage und 3 Bleistifte (F,2H,3B) mit. Alle weiteren Materialien, die Sie benötigen wie z.B Aquarellfarben, Buntstifte, glattes Aquarellpapier, etc. werden vorher mit der Kursleiterin besprochen. Your course instructor can answer your questions in English if required.

Li2.07-048H
Simone Schneider
16.9.-4.11.19, 18 UStd.
6 x Mo, 13.15-15.30 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.07-048F
Simone Schneider
16.3.-4.5.20, 18 UStd.
6 x Mo, 13.15-15.30 Uhr
€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10



2019

2020

Aquarellmalerei für Einsteiger

Der Kurs bietet eine erste und sehr grundlegende Einführung, um in die Aquarelltechnik zu starten. Die besondere Materialbeschaffenheit von Papier und Farbe lernen Sie kennen, auch den Pinsel als feinfühliges Werkzeug. Maltechniken wie Lasieren und Lavieren, Abdecken, Aussparen und Auswaschen werden Sie üben und einfach anwenden. Einblicke in die Grundideen der Bildgestaltung und Bildbetrachtung helfen Ihnen ein Aquarell selbst zu gestalten. Antworten auf Ihre Fragen finden Sie bei einer professionellen Künstlerin. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aquarellpapier, -farben und -pinsel bitte mitbringen.

Li2.07-049H

Claudia Nichelmann
17.9.-26.11.19, 30 UStd.
10 x Di, 18.15-20.30 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Li2.07-049F

Claudia Nichelmann
14.1.-10.3.20, 24 UStd.
8 x Di, 18.15-20.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Li2.07-050F

Claudia Nichelmann
24.3.-26.5.20, 24 UStd.
8 x Di, 18.15-20.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Von der Idee zum Bild

In diesem Kurs geht es um die Entwicklung des eigenständigen Gemäldes auf Grundlage eines Bildthemas oder einer Vorlage. Wie setze ich meine Idee um? Welche Möglichkeiten bieten mir hierbei Farbe, Hell-Dunkel-Gestaltung und Komposition? In der Arbeit an verschiedenen Bildthemen kommen unterschiedliche Gestaltungsansätze ebenso zum Tragen wie rein technisch-handwerkliche Fragen, etwa in Hinsicht auf die verwendeten Materialien, Bildgründe und Malweisen. Folgende Materialien bitte mitbringen: Acrylfarben (Kadmiumgelb dunkel/kaltes und warmes Rot/Ultramarinblau/Cyanblau/ evtl. Kobaltblau/Schwarz/ Weiß/Ocker/andere Farben nach eigener Wahl), Leinwände und/oder Acrylmalblock, Malpappen, Pinsel, Skizzenblock, Flachpinsel, Spachtel.

Li2.07-052F

Andreas Kramer; Mathias Roloff
6.-7.6.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Die Sprache der Farben und Formen - Bildgestaltung

Im Mittelpunkt dieses Workshops steht die systematische Beschäftigung mit Komposition und Gestaltung. Die intensive theoretische Auseinandersetzung mit Farbe und Form wird ergänzt durch eine Reihe praktischer Aufgabenstellungen. Zum Programm zählen u.a. folgende Themen: Die Wahrnehmungen von Formen und Farben, Form- und Farbkombination, Kontrast- und Harmonieformen. Die vermittelten Kenntnisse helfen, die Mechanismen der Komposition und Gestaltung besser zu verstehen und hieraus eine eigene Bildsprache zu entwickeln. Der Kurs bietet die Möglichkeit, ein fundiertes Grundlagenwissen zu erwerben und steht allen Kunstinteressierten offen. Er empfiehlt sich auch für die Vorbereitung auf ein künstlerisches Studium. Besondere Teilnahmevoraussetzungen gibt es keine. Materialien (Empfehlung): Acrylfarben, Flachpinsel Notizblock, Kugelschreiber, Bleistift, Zeichenblock (kleines Format A4).

Li2.07-053F

Andreas Kramer; Mathias Roloff
20.-21.6.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

2019

2020

Druckerlebnis Farbholzschnitt „Starke Schnitte“

In diesem Workshop tauchen wir ein in diese faszinierende und markante Technik des Druckens. Im Zentrum stehen der Mehrfarbendruck mit der verlorenen Form und der Weißlinienschnitt. Wir lassen uns inspirieren von einer lebendig expressiven Bildwelt verschiedener Künstler und kreieren in lockerer Atmosphäre ganz eigene „starke Schnitte“. Die Holzplatten werden an ihrer Oberfläche beschnitten, mit Farbe eingewalzt und auf Papier abgerieben. Diese schlichte Vorgehensweise erfreut sich großer Attraktivität, da wir ganz und gar ohne geräumige Hilfsmittel wie Druckerpressen auskommen. Ein spannender Prozess mit viel kreativem Spielraum und Überraschungen! Schneidewerkzeuge können selbst mitgebracht oder gegen eine Nutzungsgebühr von 5,00 € geliehen werden. Weitere Materialien (Druckstöcke, Papier, Druckfarben) werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

Li2.07-054H

Sarah Hartwig
22.-24.11.19, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Li2.07-054F

Sarah Hartwig
27.-29.3.20, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.00 Uhr;
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Faszination freie Schriftkunst „Buchstabentanz“

Alles fließt - jedes geschriebene Wort oder Zeichen ist ein Unikum! Dieser Kreativ-Workshop richtet sich an Neugierige mit Lust auf freie, experimentelle, kalligrafische Grunderfahrungen. Beim Auftrag von reichlich Schreibflüssigkeit auf das Papier fließt diese harmonisch, natürlich und schön, ohne dabei einem strengen Regelwerk zu folgen. Wir entdecken die Vielfalt und den Kosmos von Linien, Formen und Räumen, die fließend entstehen. Im Zentrum des Workshops stehen die Schreib- und Bild Experimente mit unkonventionellen Werkzeugen und mit Schreibflüssigkeit, in einer schöpferischen Atmosphäre, die Austausch und visuelle Experimente fördert. Die Materialkosten für Schreibflüssigkeiten und Schreibgeräte (10,00 €) werden bei der Dozentin bezahlt. Bitte Papier mitbringen, verschiedene Papierformate und -stärken, wie es beliebt. Aquarellpapier ist gut geeignet. Da wir auch mit Tinten arbeiten, wird empfohlen, passende Kleidung mitzubringen. Gedichte/Texte können eine Bereicherung sein.

Li2.07-055H

Sarah Hartwig
2.-3.11.19, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Intuitives Malen und Gestalten „Bilder wachsen lassen,“

Als Quelle für deinen eigenen künstlerischen Weg dienen dir Intuition und der Wunsch nach Achtsamkeit. Intuitives Malen und Zeichnen ist eine Möglichkeit im Hier und Jetzt lebendig zu sein, staunend die eigene Spur wahrzunehmen und weiterzuentwickeln. Es ist ein Gestalten ohne Sujetvorgaben und ohne Leistungs- und Erfolgsdruck. Im Zentrum des Workshops stehen Experimente mit unkonventionellen Werkzeugen und Farben, in einer schöpferischen Atmosphäre, die Austausch, Entspannung und Selbsterfahrung fördert. Dieser Kreativworkshop richtet sich an Neugierige, die mit dem Wunsch sich künstlerisch auszudrücken, ihr Vertrauen stärken und ihr Leben entschleunigen wollen. Die Materialkosten (12 €) werden bei der Dozentin bezahlt. Bitte ausreichend Papier mitbringen, große und kleine Formate, wie es beliebt. Da wir auch mit farbigen Tinten arbeiten, wird empfohlen, passende Kleidung mitzubringen.

Li2.07-056F

Sarah Hartwig
25.-26.1.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10



2019

2020

2019

2020



Mit Liebe zu Detail und Fülle: Malen - Zeichnen - Illustrieren

Unvergessliche Momente, Erlebnisse und Begegnungen im Leben fügen sich im Laufe der Zeit zu einem prächtigen Strom der Erinnerung. Der Kurs richtet sich an alle, die Lust haben ein oder viele Bilder zu gestalten, die aus dem Leben erzählen: Reiseabenteuer, Freundschaft, Liebe, Gartenglück und vieles mehr kann in einem freien „Wimmelbild“ verdichtet und neu zusammengefügt werden. Wer mag, kann hier ein einmaliges Geschenk gestalten oder sich selbst erfreuen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und die Themen frei wählbar. Bitte ausgewählte Fotos und Notizen mitbringen, die Erinnerungen beflügeln und Anregungen für Szenen im Bild bieten. Die Materialkosten (12,00 €) werden bei der Dozentin bezahlt. Bitte ausreichend Papier mitbringen, große und kleine Formate, wie es beliebt.

Li2.07-057H

Sarah Hartwig

28.-29.9.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Schreiben Drucken Experimentieren

Das Drucken mit Farben und Materialien macht großen Spaß und lädt ein, einzigartige Variationen und Unikate zu kreieren. In diesem Workshop wollen wir mit verschiedenen Drucktechniken und Buchstabenformen spielerisch experimentieren. Die Bildideen kommen beim Machen - dabei wird jede Technik ihre eigene ästhetische Möglichkeit offenbaren: Vom mehrfarbigen Reduktionsdruck, Puzzledruck, Stempeldruck, Rollstempeldruck und Kordeldruck. Farbige Muster, Glückwunschkarten, Zitate, auch ganz freie und farbige Bildgestaltungen entstehen. Bilder aus Buchstaben aber auch andere Motive können frei gewählt und in Szene gesetzt werden. Bitte ausreichend Papier mitbringen, große und kleine Formate, wie es beliebt, gern auch farbige Papiere und Karton, sowie Cuttermesser und Schneideuntergrund, Heißklebepistole, Kordel und Radiergummis. Weitere Materialien (Druckstöcke, Papier, Linoldruckfarben) werden im Kurs nach Verbrauch abgerechnet.

Li2.07-058F

Sarah Hartwig

22.-23.2.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Druckerlebnis Farbholzschnitt - Sommerworkshop

Kursbeschreibung: Siehe Li2.07-054H/F

Li2.07-059F

Sarah Hartwig

29.6.-2.7.20, 28 UStd.

Mo, Di, Mi, Do 10.00 - 16.00 Uhr

€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-10

Enkaustik - eine kreative Maltechnik mit ungeahnten Möglichkeiten und Wirkungen

Dieser Kurs ist für alle kreativ Interessierten geeignet, die eine der ältesten Mal- und Veredlungstechniken kennenlernen und erste eigene Ideen entwickeln möchten. Nach einer Einführung in die Geschichte der Enkaustik mit Beispielen herausragender Künstler, erlernen Sie anschließend Grundtechniken der Wachsmalerei. Sie werden das Malen mit flüssigem Wachs mit dem Maleisen und weiteren Werkzeugen und die Nachbehandlung zum Herstellen von Details und der Brillanz der Wachsfarben kennenlernen. Sie werden Anleitung und Beratung je nach Kenntnisstand erhalten, sich mit Gleichgesinnten austauschen und es werden erste eigene schöne Arbeiten entstehen. Materialkosten (1 Set Malmedien für 10,00 €) werden bei der Dozentin bezahlt (Die Werkzeuge sind nicht im Preis enthalten, werden aber für die Kursdauer gestellt). Bitte mitbringen: Malunterlage aus Karton oder Papier, Küchenrolle, geeignete Schutztextilien für Ihre Kleidung (Schürze oder altes Hemd).

Li2.07-060H

Anna Görner

7.-8.12.19, 12 UStd.

Sa/So, 11.00-16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-10

Venezianische Papiere

Erlernen Sie die Kunst der Gestaltung von venezianischen Papieren, auch Marmorpapiere genannt, die Gestaltung von Blumen und Figuren der Ebru Malerei und die Wellenstrukturen der Technik Suminagashi kennen. Diese veredelten Papiere sind hochwertige Unikate und können mit farbigen Mustern, Blumen, Wolkenbildern und mit freiem Motiv gestaltet werden. Strenge geometrische Musterbildungen werden Ihnen von der Kursleiterin Anna Görner in Übungen vermittelt, sowie Ansätze für freie Bildkompositionen besprochen und geübt. Genießen Sie mit anderen Kreativen zusammen das Malen auf dem Wasser, lassen Sie Ihre Phantasie von den schwimmenden Farbkombinationen inspirieren und erschaffen Sie an einem Wochenende eine Mappe gefüllt mit aussergewöhnlichen Originalen. Der Kurs ist auch für Anfänger geeignet! Material kann für 20,00 € bei der Dozentin erworben werden. Die Werkzeuge werden für den Kurs gestellt. Bitte bringen Sie mit: Schutzkleidung (Schürze, altes Hemd) und eine Rolle Küchenpapier.

Li2.07-061F

Anna Görner

14.-15.3.20, 12 UStd.

Sa/So, 11.00-16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-10

Vom Wort zum Bild - Illustration für Anfänger*innen / Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

In diesem Wochenendkurs bekommen wir einen praktischen Einblick in Grundtechniken der Illustration. Nach einer kurzen theoretischen Einführung anhand von Beispielen nähern wir uns mit einfachen Zeichenübungen und -experimenten den Möglichkeiten der Übersetzung einer Geschichte, eines Textes, Lieds oder Gedichts in die Sprache der Bilder. Stimmungen, Atmosphären, Räume und Figuren werden untersucht und in Striche, Farben und Formen verwandelt. Wir verschaffen uns einen Überblick, sowohl über wichtige Details, als auch den gesamten Verlauf eines Ursprungstextes. Wie weit möchten wir den Bogen spannen? Bleiben wir nahe am Text, oder sehen Welten entstehen, die mit Worten nicht zu sagen sind, aber in einen neuen Dialog treten? Diese Werkstatt gibt Anstöße, inspiriert und zeigt Methoden, um eventuell an eigenen Projekten weiterarbeiten zu können. Eigenes Textmaterial ist natürlich willkommen, ich bringe aber auch eine Auswahl an Texten mit. Bitte mitbringen: je nach Vorliebe Bleistifte, Buntstifte, Filzstifte, Pinsel, Wasserfarben, Gouache etc. Materialkosten: 5,00 € pro Person für Papier/Karton.

Li2.07-062H

Anne-Sophie Malmberg

6.-8.12.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Li2.07-062F

Anne-Sophie Malmberg

14.-16.2.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10



2019

2020

Zeichnen in Ebenen: Illustrieren mit Photoshop I

Mit dem Fokus auf künstlerisches Arbeiten gebe ich Ihnen eine praktische Anleitung in das Programm Photoshop. Auf der Basis einer Skizze erlernen Sie die Vorteile des digitalen Malen und Zeichnens und die Möglichkeiten der Umsetzung einer Illustration in Ebenen, sowie den kreativen Umgang mit Werkzeugen. Kursinhalte: Grundeinrichtung und Arbeitsfläche: Formate, Bildgrößen, Auflösung, Arbeitsfenster. Die Pinsel und Stifte (z.B.: Aquarell, Kreide, Marker). Farbauswahl, Deckkraft und Anpassung. Anwendung der Einstellungsebenen: Kontrast, Helligkeit, Tonwertkorrektur, u.s.w. Möglichkeiten für Korrekturen und Transformation. Optimierung der Bildkomposition. Finale Bearbeitung der Illustration und eventuell Vorbereitung für Druck. Grundkenntnisse in Photoshop sind wünschenswert. Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit Maus und Photoshop und falls möglich ein Zeichentablet mit.

Li2.07-063H

Sandra Neugebauer
17.-18.8.19, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-063F

Sandra Neugebauer
7.-8.3.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Zeichnen in Ebenen: Illustrieren mit Photoshop II

Wir vertiefen die Inhalte von Kurs 1 und ich zeige Ihnen vielfältige Bearbeitungsmöglichkeiten der entstandenen Illustration. Kursinhalte: Umgang mit Ebenenfunktionen und Ebenenstilen. Auswahlwerkzeuge Freistellen von Illustrationen (PNG) und Effekte durch Transparenz; Der Einsatz von Filtern und ihre Anwendungsmöglichkeiten Finale Bearbeitung und Optimierung für Druck. Vorkenntnisse in Photoshop sind notwendig bzw. der Besuch von Kurs 1. Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit Maus und Photoshop und falls möglich ein Zeichentablet mit.

Li2.07-064H

Sandra Neugebauer
14.-15.9.19, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-064F

Sandra Neugebauer
28.-29.3.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Zeichnen in Ebenen: Illustrieren mit Photoshop III

Wir vertiefen die Inhalte von Kurs 2 und ich zeige Ihnen Möglichkeiten der Weiterverarbeitung von Illustrationen. Kursinhalte: Die Vorteile von Masken und Kanälen, Textfeld, Formen-Werkzeug, Personalisierung von Pinseln. Erstellen von Mustern aus ihren Zeichnungen, Einführung in Umgang mit Vektoren und Animationen. Vorkenntnisse in Photoshop sind notwendig bzw. der Besuch von Kurs 1 und 2. Bitte bringen Sie einen eigenen Laptop mit Maus und Photoshop und falls möglich ein Zeichentablet mit.

Li2.07-065F

Sandra Neugebauer
22.-23.2.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Li2.07-066F

Sandra Neugebauer
25.-26.4.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-17.00 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-10

Bitte beachten Sie auch die Bildbearbeitungskurse im Programmbereich 5 „Berufliche Bildung“.

2019

2020

2.08 Plastisches Gestalten

Plastisches Gestalten mit Ton

Es werden verschiedene Aufbau- und Einformtechniken mit unterschiedlichen Arten von Ton sowie Dekorvarianten (Engobe-Malerei, Fayencetechnik und Wachsmalerei) oder Oberflächengestaltung (Polieren, Strukturieren) vermittelt. Außerdem steht eine breite Palette von farbigen Glasuren zur Verfügung. Die Kursteilnehmer werden bei der Findung und Umsetzung ihrer Ideen begleitet und unterstützt. Brenn- und Glasurkosten in Höhe von 15,00 € sind an die Jugendkunstschule zu entrichten. Materialkosten betragen 4,50 € pro 5 Kg Ton.

Veranstaltungsort: Jugendkunstschule, 13059 Berlin, Demminer Str. 4

Li2.08-001H

Tatjana Kießig
5.11.-10.12.19, 24 UStd.
6 x Di, 17.00-20.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8

Li2.08-001F

Tatjana Kießig
25.2.-31.3.20, 24 UStd.
6 x Di, 17.00-20.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8

Keramik-Kurs am Montag / Mittwoch I

Im Mittelpunkt steht das Ausloten des vielschichtigen plastischen Potentials von TON: Aufbauen und Modellieren von Gefäßen sowie objektives, plastisches Gestalten. Im Kurs wird das notwendige Handwerkszeug vermittelt und Einsichten in formal-ästhetische Gestaltungsweisen gegeben. Außerdem: Entwurfsfindung, zeichnerisches Klären von Ideen, Einführung in Engobe- und Glasurtechniken, Dekorvarianten mit Papier und Wachs, Marmorieren von Ton u.v.m.. Der Kurs richtet sich an jüngere und ältere Teilnehmer, die bereits künstlerisch-kreative Erfahrungen gemacht haben, aber gleichfalls an diejenigen, die Lust auf Neues, auf handwerklich Orientiertes und auf den Austausch in einer Gruppe haben. Es entstehen für die Teilnehmer zusätzlich Materialkosten: 10 kg Ton= 8,00 €; andere Materialien für 7 Abende 12,00 €; Geräte sind ausreichend vorhanden. **Veranstaltungsort:** Jugendclub „eastside“, Keramikwerkstatt, Volkradstraße 6

Li2.08-003H

Andre Bauersfeld
19.8.-30.9.19, 28 UStd.
7 x Mo, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-003F

Andre Bauersfeld
17.2.-30.3.20, 28 UStd.
7 x Mo, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-004H

Andre Bauersfeld
21.8.-2.10.19, 28 UStd.
7 x Mi, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-004F

Andre Bauersfeld
19.2.-1.4.20, 28 UStd.
7 x Mi, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Keramik-Kurs am Montag / Mittwoch II

Fortführung und Vertiefung bereits erworbener Kenntnisse und Erfahrungen im Umgang mit Ton in folgenden Richtungen: Drehen auf der Töpferscheibe, figürlich-bildhauerisches Arbeiten sowie keramische Experimente und Erweiterungen im Dekorbereich. Es entstehen für die Teilnehmer zusätzlich Materialkosten: 10 kg Ton= 8,00 €; andere Materialien für 7 Abende 12,00 €; Geräte sind ausreichend vorhanden. **Veranstaltungsort:** Jugendclub „eastside“, Keramikwerkstatt, Volkradstraße 6

Li2.08-005H

Andre Bauersfeld
14.10.-25.11.19, 28 UStd.
7 x Mo, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-005F

Andre Bauersfeld
20.4.-8.6.20, 28 UStd.
7 x Mo, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-006H

Andre Bauersfeld
16.10.-27.11.19, 28 UStd.
7 x Mi, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8

Li2.08-006F

Andre Bauersfeld
22.4.-3.6.20, 28 UStd.
7 x Mi, 18.30-21.30 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8



2019

2020

**Nutzen Sie bitte
unser Anmeldefor-
mular, zu finden auf
Seite 157 und unter
www.vhs-lichtenberg.de**

Keramisches Gestalten / Wochenendkurs

Im Keramikatelier von Antje Dressel können Sie frei oder unter fachlicher Anleitung sowohl die hohe Bildsamkeit des Tons erfahren als auch die vielgestaltige Formenwelt entdecken. Dabei ist Platz für Freude am „Kneten“ und sachlichen Keramikernst, gepaart mit Schaffenslust. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, um dem Ton sein Geheimnis zu entlocken. Die Keramiken werden anschließend nach Wunsch glasiert und gebrannt. Die Material- und Brennkosten betragen je nach Aufwand zwischen 15,00 und 25,00 € und sind bei der Kursleiterin zu begleichen. **Kursort:** Beamtenwohnhaus auf dem RAW-Gelände, Schnorkelei, Revaler Str. 99

Li2.08-007H

Antje Dressel

13.-14.9.19, 12 UStd.

Fr, 17.00-20.00 Uhr;

Sa, 10.00 - 16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8

Li2.08-007F

Antje Dressel

17.-18.1.20, 12 UStd.

Fr, 17.00-20.00 Uhr;

Sa, 10.00 - 16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8

Li2.08-008F

Antje Dressel

14.-15.2.20, 12 UStd.

Fr, 17.00-20.00 Uhr;

Sa, 10.00 - 16.30 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8

Holzbildhauerei auf dem Land

Konstruktive und bildhauerische Arbeit mit unterschiedlichen Hölzern von ca. 20-25 cm Durchmesser und 50-70 cm Länge, z.B. Linde, Pappel, Erle, und Kiefer. Jeder Teilnehmer kann ein selbst gewähltes Motiv unter fachkundiger Anleitung erarbeiten oder sich einfach spielerisch dem Thema Holz zuwenden. Nach einer Einführung in die Besonderheiten der verschiedenen Hölzer und den Umgang mit den Werkzeugen wird der direkte Eingriff ins Material vermittelt. Die Umsetzung eigener Ideen wird unter künstlerischen und handwerklichen Aspekten unterstützt. Bei der skulpturalen Bildhauerei steht die Lust an der physischen und psychischen Auseinandersetzung mit dem oft eigenwilligen Holz im Vordergrund, denn das Material will sich nicht immer unseren Vorstellungen beugen. Bitte am Vorbesprechungstermin am 5.9. 2019 / 4.6.2020 in der VHS Lichtenberg teilnehmen! Bitte Arbeitskleidung mitbringen. Maschinen und Werkzeuge sind vorhanden. Der Wochenendkurs findet in Wünsdorf (ca. 50 km südlich von Berlin) statt. Die Unterbringung ist auf dem Gelände im Zelt, Wohnwagen und Wohncontainer möglich. Das Entgelt für die Unterbringung ist beim Vorbesprechungstermin mitzubringen. Zusätzliche Kosten pro Tag und pro Person von ca. 25,00 € entstehen für Übernachtung und ca. 10,00 € für Verpflegung, sowie für Materialkosten (nach Verbrauch), Werkstatt- und Maschinennutzung von ca 50,00 €.

Li2.08-009H

Martin Henkel

5.-15.9.19, 22 UStd.

Do, 05.09., 18.00-19.30 Uhr;

Fr, 13.09., 17.00-20.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8

Li2.08-009F

Martin Henkel

4.-14.6.20, 22 UStd.

Do, 04.06., 18.00-19.30 Uhr;

Fr, 12.06., 17.00-20.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8

2019

2020

Gipsfiguren nach dem Stil von Giacometti und Alexander Archipenko

Wir erschaffen mit unterschiedlichen bildhauerischen Techniken, figurlich abstrahierte Skulpturen aus Gips. Dieses natürliche Material spielt seit Jahrtausenden eine wichtige Rolle in der Bildhauerei und wurde oftmals von den zwei großen Meistern verwendet. Anhand von fotografische Vorlagen, denen ihrer Werke sowie von Ihrer Vorstellungen, werden Sie Ihre persönliche Skulptur im Stil der beiden Bildhauer machen. Zunächst wird ein Gerüst aus Draht gebogen, das Volumen wird dann mit Gitter, Jute und mehrmals mit Gips direkt aufmodelliert und geschliffen. Dazu erlernen Sie die notwendigen handwerklichen und künstlerischen Techniken, ergänzt durch bewährte Tipps aus der Praxis um den Arbeitsprozess zu vereinfachen. Es wird gezeigt, wie z.B. man Gips weicher oder härter machen kann, oder wie seine Abbindezeit beschleunigt oder verzögert werden kann. In diesem Kurs werden Sie beim Gestalten das Gespür für Form entwickeln und lernen wie durch das Material, Skulpturen entstehen deren Aussehen auch an den Zufall gebunden ist. Zu Teilnahme ist keine Art von Vorkenntnisse nötig. Die vollendeten Skulpturen können am Ende des Kurses, auch mit Tempera- oder Aquarellfarben bemalt werden. Es entstehen zusätzlich für der Teilnehmerin und Teilnehmer, Materialkosten in Höhe von ca. 5,00 €. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden.

Li2.08-012H

Fabian Bruske

14.-22.9.19, 24 UStd.

2 x Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8

Ornamentik schnitzen aus Holz - Maori- und afrikanische Holzschnitzkunst

Zur Dekoration von Bauwerken, für Ritualsfiguren, als Ornamentik von Gebrauchsgegenständen wurde dieses Handwerk in beider Kulturen, zu Verschönerung von Objekten und auch für die magische Kräfte der entstandenen Elemente benutzt. Gleichzeitig war diese Form der Kunst ein Mittel der Geschichtenerzählung und diente zur Übertragung von Kenntnissen über mehrere Generationen unter Völkern, die bis zum Anfang der Moderne die Schrift nicht kannten. In diesen Kurs erschaffen Sie einzigartige, anhand von Vorlagen selbstentworfenen Musterornamente aus Holz die Sie z.B. für Übertöpfe, Plaketten oder auch als vollständige Skulpturen gestalten können. Ihre mitgebrachten Ideen versuchen wir gemeinsam umzusetzen. Gearbeitet wird mit traditionellem Holzbildhauerwerkzeug. Die künstlerische Holzbearbeitung entwickelt und fördert die räumliche Vorstellungskraft und beansprucht eine kreative, physische und geistige Beteiligung im Prozess der Gestaltung. Durch langsames Voranschreiten haben Geist, Körper und Seele gleichzeitig die Möglichkeit, am Ziel anzukommen. Sie erlernen die zur Umsetzung notwendigen handwerklichen Techniken, ob Neueinsteiger*in oder bereits mit dem Handwerk vertraut, ganz gleich - mit Unterstützung werden Sie aus dem Holz ein schönes Ornamentstück oder Skulptur gestalten. Für die Verwendung vom ausschließlich gestatteten Lindenholz, besteht für die Teilnehmer*innen, ein zusätzlicher Materialkosten Aufschlag von ca. 30,00 €. Eigenes Werkzeug kann mitgebracht werden. Auch eigenes Holz kann mitgebracht werden, doch es wird dann mit dem eigenem Werkzeug bearbeitet, falls es kein Lindenholz ist.

Li2.08-013F

Fabian Bruske

11.-19.1.20, 26 UStd.

2 x Sa 10.00 - 16.00 Uhr;

2 x So, 10.00-15.00 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 74,24 (erm: € 39,92), TN: 8



2019

2020

Skulpturen in Sandstein

An einem Wochenende auf dem Gelände der Kulturgießerei Schöneiche sammeln die Kursteilnehmer/innen Erfahrungen mit Sandstein als Bildhauermaterial. Mit Fäustel und Bildhauereisen verwirklichen wir einfache Skulptur-Ideen. Sie lernen dabei Techniken der Bearbeitung von Stein und des räumlichen Gestaltens kennen. Geeignet für Anfänger, für Teilnehmer/innen mit Erfahrungen im plastischen Gestalten und als Vorbereitung auf eine künstlerische Ausbildung. Materialkosten von ca. 25,00 € sind bei der Kursleiterin zu entrichten. Wir arbeiten im Freien, bei Regen unter einem Zeltdach. Bitte dem Wetter angepasste Arbeitskleidung und festes Schuhwerk tragen. **Kursort:** Kulturgießerei Schöneiche, An der Reihe 5, 15566 Schöneiche

Li2.08-014H

Heidemarie Kasanowski

28.-29.9.19, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Li2.08-015H

Heidemarie Kasanowski

5.-6.10.19, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Li2.08-014F

Heidemarie Kasanowski

9.-10.5.20, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Li2.08-015F

Heidemarie Kasanowski

13.-14.6.20, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Im Sommer laden die
12 Berliner Volkshochschulen
im Rahmen des gemeinsamen
Programms - Kreativ im Sommer -
zu Workshops und Kursen im
Bereich Kunst, Kultur, Gestalten
ein. Siehe Aktuelles unter
www.vhs.berlin.de

Skulpturen in Sandstein - kreativ im Sommer -

In diesem Sommerworkshop sammeln Sie Erfahrungen mit Stein als Bildhauermaterial: Sie erleben seinen spröden, dichten und kompakten Materialcharakter und üben, ihn mit so wenig Kraftanstrengung wie möglich zu bearbeiten. Zunächst skizzieren wir einfache Skulptur-Ideen auf Papier und in Ton. Mit Fäustel und Bildhauereisen verwirklichen wir diese dann in Sandstein oder auf Wunsch in Speckstein. Geeignet für Anfänger und für TeilnehmerInnen mit Erfahrungen im plastischen Gestalten. Wir arbeiten im Freien, bei Regen unter einem Zeltdach. Bitte dem Wetter angepasste Arbeitskleidung und festes Schuhwerk tragen. Materialkosten: ca. 25,00 € sind an die Kursleiterin zu entrichten. **Kursort:** Kulturgießerei Schöneiche; An der Reihe 5; 15566 Schöneiche

Li2.08-016H

Heidemarie Kasanowski

13.-15.8.19, 18 UStd.

Di-Do, 11.00-16.00 Uhr

€ 52,50 (erm: € 28,65), TN: 8-11

2019

2020

2.09 Textiles Gestalten

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Nähen lernen

Wir entwerfen und gestalten ein Lieblingskleidungsstück, das originell ist, zu unserem Typ passt und uns durch die nächste Saison begleitet. Das kann ein Rock, eine Hose oder auch ein Kleid sein. Wir arbeiten mit einfachen Schnitten, die für jeden erlernbar sind. Zunächst erarbeiten wir nach unseren eigenen Maßen einen Grundschnitt, diesen probieren wir an einem Probeteil aus Nessel. Nach der Perfektion des Grundschnittes erfolgen die Stoffauswahl, der Zuschnitt und das Nähen an der Nähmaschine. Dabei werden Grundkenntnisse im Umgang mit Schnitten und Nähanleitungen, beim Zuschneiden und Nähen vermittelt. Das Umsetzen unserer modischen Idee wird dabei die Herausforderung des Kurses. Nähmaschinen sind vorhanden. Mitzubringen sind Stoffe und Nähutensilien (eine Schere, Garne, Stecknadeln). Ein Unkostenbeitrag von 7,00 € ist an die Jugendkunstschule zu entrichten. **Kursort:** Jugendkunstschule, Nähwerkstatt, Demminer Str. 4

Li2.09-001H

Petra Helbig

2.10.-4.12.19, 30 UStd.

10 x Mi, 19.00-21.15 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-11

Li2.09-001F

Petra Helbig

12.2.-1.4.20, 24 UStd.

8 x Mi, 19.00-21.15 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-11

Li2.09-002F

Petra Helbig

22.4.-10.6.20, 24 UStd.

8 x Mi, 19.00-21.15 Uhr

€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-11

Nähen lernen

Kursbeschreibung: siehe Li2.09-001H/F

Kosten für weitere Verbrauchsmaterialien von 3,00 € - 5,00 € sind mit der Kursleiterin zu begleichen. **Kursort:** Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71

Li2.09-003H

Petra Helbig

18.10.-22.11.19, 18 UStd.

6 x Fr, 12.30 - 14.45 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Li2.09-003F

Petra Helbig

28.2.-3.4.20, 18 UStd.

6 x Fr, 12.30 - 14.45 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Li2.09-004F

Petra Helbig

24.4.-19.6.20, 18 UStd.

6 x Fr, 12.30 Uhr - 14.45 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-11

Ihr Stoff- und Nähexperte in Berlin!

STOFFE - KURZWAREN - NÄHZUBEHÖR
NÄHKURSE - NÄHMASCHINEN

Für mehr Informationen:

www.stoff-ideen.de



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

STOFF
Ideen

Wilmersdorferstr. 55-56 (Eingang Pestalozzistr.) 10627 Berlin
Mo. - Fr.: 10:00 - 18:30 Uhr, Sa.: 10:00 - 18:00 Uhr



2019

2020

Entwerfen, Zuschneiden, Nähen - Workshop

In diesem Workshop werden verschiedene Nähtechniken vermittelt, sowie die Schnitterstellung und das Bedienen unterschiedlicher Nähmaschinentypen. Weiterhin gibt es auch die Möglichkeit, Kleidungsstücke zu ändern bzw. neu zu gestalten. Je nach Fertigkeiten steht das individuelle und betreute Arbeiten im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Stoffe bzw. Kleidungsstücke, evl. Nähmaschine. Organisation/Material bitte mit der Kursleiterin besprechen (030-4422094). **Kursort:** Atelier Helm, Kleine Homeyerstr. 26

Li2.09-005H

Gabriela Helm

13.-15.9.19, 22 UStd.

Fr, 13.09., 17.00-21.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8

Li2.09-005F

Gabriela Helm

24.-26.1.20, 22 UStd.

Fr, 24.01., 17.00-21.00 Uhr;

Sa/So, 10.00-17.00 Uhr

€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8

Li2.09-006F

Gabriela Helm

8.-9.2.20, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Li2.09-007F

Gabriela Helm

4.-5.4.20, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Faszination Mode Teil I - Entworfen, genäht und getragen

Wir erfahren den Entstehungsprozess von Mode vom Entwurf über die Schnitterarbeit, das „Maßnehmen“ und Anproben. Dabei lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine und qualifizieren unseren Blick für Form und Farbe. Weiterhin gibt es auch die Möglichkeit, persönliche Kleidungsstücke zu ändern bzw. neu zu gestalten. Je nach Fertigkeiten steht das individuelle und betreute Arbeiten im Vordergrund. Mitzubringen sind: Schere, Maßband, Stoffe bzw. Kleidungsstücke, evl. Nähmaschine. Organisation/Material bitte mit der Kursleiterin besprechen (030-4422094). **Kursort:** Atelier Helm, Kleine Homeyerstr. 26

Li2.09-008H

Gabriela Helm

9.-10.11.19, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Li2.09-008F

Gabriela Helm

14.-15.3.20, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Faszination Mode Teil II - Entworfen, genäht und getragen

Kursbeschreibung: siehe Li2.09-008H/F

Kursort: Atelier Helm, Kleine Homeyerstr. 26

Li2.09-009H

Gabriela Helm

16.-17.11.19, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Li2.09-009F

Gabriela Helm

21.-22.3.20, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

2019

2020

Trockenfilzen - Filzen mit Nadel oder Nadelfilz

Wir gestalten farbenfrohe und originelle plastische Objekte (z.B. Tiere, Blumen und Bilder), sowie Stoff- bzw. Flächengestaltung mit der Filzmaschine. Diese Technik ist mit nassgefilzten Objekten kombinierbar - ein faszinierendes Verfahren. Organisation/Material bitte mit der Kursleiterin besprechen (030-4422094). **Kursort:** Atelier Helm, Kleine Homeyerstr. 26

Li2.09-010F

Gabriela Helm

6.-7.6.20, 20 UStd.

Sa/So, 10.00-18.00 Uhr

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8

Stricken macht Spaß - für Anfänger und Fortgeschrittene

Cooler Maschen für den Winter. Sie erlernen die Grundlagen des Strickens und stellen Ihr erstes eigenes Werk her. Mit etwas Hilfestellung lassen sich eigene Ideen wie eine individuelle Mütze, einen Schal, Loop, Stulpen usw. leicht verwirklichen. Wer gerne stricken können oder Tipps und Tricks zur Verbesserung des eigenen Könnens möchte, ist in diesem Kurs richtig. Bitte Wolle mit passenden Nadeln und eigene Ideen mitbringen.

Li2.09-011H

Maria Terhalle

23.10.-27.11.19, 18 UStd.

6 x Mi, 18.15-20.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-12

Socken Grundkurs - die Kunst der fünf Nadeln

Sockenstricken ist ein tolles Hobby. Sie können ein schönes, individuelles Geschenk für wenig Geld herstellen. An diesem Wochenende lernen Sie das Sockenstricken vom Schaft über die Ferse bis zur Spitze. Dabei lernen Sie verschiedene Techniken kennen. Für den Kurs sollten Sie Grundkenntnisse im Stricken haben. Bitte etwas dickere, hellere Sockenwolle mit passendem Nadelspiel (Stärke 3-4) mitbringen.

Li2.09-012H

Maria Terhalle

16.-17.11.19, 11 UStd.

Sa, 10.00-15.00 Uhr,

So, 10.00-14.15 Uhr

€ 33,14 (erm: € 18,62), TN: 8-12

Jetzt Häkeln lernen!

Häkeln ist ein schönes Hobby mit vielen tollen Möglichkeiten. An diesem Samstag erlernen wir die Grundlagen und üben die verschiedenen Maschen und ihre Kombinationen. Bitte helles, dickeres Garn, am besten Baumwolle, für Nadelstärke 4 - 6 mitbringen.

Li2.09-013F

Maria Terhalle

22.2.20, 6 UStd.

Sa, 10.00-15.00 Uhr

€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-12

Häkeln und Stricken - Kenntnisse üben und vertiefen

Stricken und Häkeln macht Spaß und es ist toll, eigene Stücke nach persönlichen Vorstellungen herstellen zu können. Sie können schon etwas Häkeln oder Stricken, kommen aber nicht so recht voran und können noch Anregungen brauchen? Hier erhalten Sie Hilfe und Tipps Anleitungen zu verstehen und um die eigenen Projekte zu verwirklichen. Bitte Wolle mit passenden Nadeln, Angefangenes, Papier und Stift, sowie eigene Ideen mitbringen.

Li2.09-014F

Maria Terhalle

26.2.-1.4.20, 18 UStd.

6 x Mi, 18.15-20.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-12



2019

2020

Chinesische Handstickerei für Anfänger*innen - Workshop

Sticken ist eine kreative, intuitive und auch meditative Tätigkeit, bei der sie den täglichen Stress vergessen und zur Ruhe kommen können. Schöpfen Sie neue Energie und tanken sie Kraft für den Alltag. Gestalten Sie ihr persönliches Werk. Wenn Sie noch nie gestickt haben, es aber lernen möchten, dann ist der Kurs für Sie geeignet. Sie können im Kurs Stoffe, Rahmen, Nadeln, Garne und die verschiedensten Stiche (z.B. Knotenstickerei, geflochtene Stickerei (Zöpfe), Kettstich, Crèpestich, flache Stickerei, konvexe Stickerei, Kreuzstich, Applikations-Stickerei usw.) kennen lernen und erfahren außerdem etwas über die mehrtausendjährige chinesische Geschichte und die verschiedenen Stickertechniken Chinas. Bitte bringen Sie Baumwollstoff oder Leinen- oder Halbleinengewebe, Stickgarn, passende Nadeln, eine spitze Schere, einen Stickrahmen und einen Kugelschreiber mit. Die Verbrauchsmaterialien können bei der Kursleiterin für 10,00 € auch käuflich erworben werden.

Li2.09-015H**Lan Wang**

31.8.-1.9.19, 8 UStd.

Sa, 11.00-14.00 Uhr;

So, 11.00-15.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li2.09-015F**Lan Wang**

28.-29.3.20, 8 UStd.

Sa, 11.00-14.00 Uhr;

So, 11.00-15.00 Uhr

€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

2.10 Handwerk - Kunsthandwerk

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Korbflechten als altes Handwerk erlebt

Wir stellen Gebrauchsgegenstände aus Weide und Peddigrohr her, erfahren aber auch Interessantes zur Geschichte der Korbflechterei und den verschiedenen Materialien und deren Verwendungsmöglichkeiten. Die Materialkosten von ca. 18,00 € sind mit dem Kursleiter zu begleichen.

Li2.10-001H**Roland Oppelt**

26.-27.10.19, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Li2.10-001F**Roland Oppelt**

15.-16.2.20, 18 UStd.

Sa/So, 10.00-17.30 Uhr

€ 52,32 (erm: € 28,56), TN: 8-10

Die Kunst des Scherenschnitts mit weihnachtlichen Motiven

Der spannende Kontrast von Hell und Dunkel, von Flächen und filigranen Formen, von Licht und Schatten machen den besonderen Reiz des Scherenschnitts aus. Die Kursleiterin zeigt Ihnen, wie Sie diese alte kunsthandwerkliche Technik mit konkreten weihnachtlichen Motiven ausprobieren können. Gestalten Sie ganz persönliche stimmungsvolle Weihnachtskarten, Baumschmuck oder Fensterbilder mithilfe von Schere und Cutter. Material wird gegen einen Unkostenbeitrag in Höhe von 2,00 €, der direkt bei der Kursleiterin bezahlt wird, gestellt.

Li2.10-003H**Sandra Neugebauer**

23.11.19, 7 UStd.

Sa, 11.00-17.00 Uhr

€ 22,18 (erm: € 12,94), TN: 8-10

2019

2020

Weihnachtsschmuck aus Böhmisches Hohlglasperlen - Christbaumgehänge im Stil der 20er Jahre

Aus hohlgeblasenen Glasperlen wird seit mehr als hundert Jahren in Böhmen ganz besonderer Weihnachtsschmuck gefertigt. Die Glasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln gefertigt, aber nur Millimeter groß. Heute produziert weltweit nur noch eine Firma in einem kleinen Dorf nahe der Stadt Gablonz (Jablonec nad Nisou / Tschechien) diese Hohlglasperlen. Auf Draht gereiht, fertigen wir daraus Gehänge im Stil der 20er Jahre. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - ein Weihnachtsschmuck zum Verlieben. Die böhmischen Hohlglasperlen sind immaterielles Kulturerbe der Tschechischen Republik und nominiert für die UNESCO-Liste des materiellen Kulturerbes. Material (ca. 12,00 €) kann über die Kursleiterin bezogen, oder selbst mitgebracht werden.

Li2.10-004H**Freya Elsweiler**

16.11.19, 4 UStd.

Sa, 14.00-17.00 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-10

Osterggehänge aus Böhmisches Hohlglasperlen

Böhmische Hohlglasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln gefertigt, aber nur Millimeter groß. Auf Draht gereiht, fertigen wir daraus Osterhasen und prachtvolle Osterggehänge, in dessen Zentrum sich ein Gänseei versteckt. Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde - viel zu schön, um sie nur in der Osterzeit aufzuhängen. Die böhmischen Hohlglasperlen sind immaterielles Kulturerbe der Tschechischen Republik und nominiert für die UNESCO-Liste des materiellen Kulturerbes. Material (ca. 14,00 €) kann über die Kursleiterin bezogen, oder selbst mitgebracht werden.

Li2.10-005F**Freya Elsweiler**

29.3.20, 4 UStd.

So, 14.00-17.00 Uhr

€ 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-10

Sorbische Ostereier-Werkstatt

Die sorbische Tradition des Ostereierverzieren ist ca. 300 Jahre alt und hat bis heute nichts von ihrer Faszination eingebüßt. Viele Arbeitsschritte und etwas handwerkliches Geschick sind für Einsteiger und Fortgeschrittene nötig, um aus dem scheinbar eintönigen Oval ein kleines Kunstwerk entstehen zu lassen. Wir vermitteln Ihnen Grundkenntnisse der beiden Wachstechniken sowie der Kratztechnik, erläutern Muster und Farbfolgen. Experimentieren Sie mit traditionellen Ornamenten oder gestalten Sie mit alten Techniken frei. Bringen Sie mindestens 10 ausgeblasene, möglichst nur mit Wasser gereinigte Eier mit. Tipp: österliche Bastelabteilungen bieten ein kleines, sehr hilfreiches Eier-Ausblasgerät an. 5,00 € Materialkosten begleichen Sie bitte bei der Kursleitung.

Li2.10-008F**Carola Stauber****Elisabeth Anschütz**

29.2.-1.3.20, 16 UStd.

Sa/So 10.00-16.30 Uhr

€ 64,44 (erm: € 33,72), TN: 8-12

Li2.10-009F**Carola Stauber****Elisabeth Anschütz**

21.-22.3.20, 16 UStd.

Sa/So 10.00-16.30 Uhr

€ 64,44 (erm: € 33,72), TN: 8-12

**Für persönliche Anmeldungen
vor Ort an unserer VHS nutzen Sie
bitte die Öffnungszeiten:
Dienstag und Donnerstag
14.00-18.00 Uhr,
Mittwoch
10.00-14.00 Uhr.**



2019

2020

Schmetterlinge aus Glas

Böhmische Hohlglasperlen sind hauchzart und dünn wie Christbaumkugeln, aber oft nur wenige Millimeter groß. Auf Draht gereiht fertigen wir daraus federleichte Insekten mit schillernden Flügeln; Käfer Schmetterlinge oder auch Spinnen? Es entstehen bezaubernde, filigrane Gebilde, kostbar und zeitlos - als wenn der Sommer nie vergeht. Die böhmischen Hohlglasperlen sind immaterielles Kulturerbe der Tschechischen Republik und nominiert für die UNESCO-Liste des immateriellen Kulturerbes. Material (ca. 13,00 €) kann über die Kursleiterin bezogen, oder selbst mitgebracht werden.

Li2.10-006F
Freya Elsweiler
7.7.20, 6 UStd.
Di, 11.00-15.30 Uhr
€ 19,44 (erm: € 11,52), TN: 8-10

Schmuckgestaltung

Schöner Schmuck erfreut. Besonders wenn er selbst gemacht und zu einem kleinen Kunstwerk geworden ist. In diesem Kurs werden die klassischen Techniken des Goldschmiedens vermittelt, sowie edle und unedle Materialien und deren Verarbeitung vorgestellt. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene haben die Möglichkeit in einer professionell ausgestatteten Werkstatt zu arbeiten und Schmuckstücke als auch kleine Objekte anzufertigen. Mit fachlicher Unterstützung werden unter Einbeziehung der Grundlagen plastischen Gestaltens eigene Ideen entwickelt und umgesetzt; formale und technische Fragen geklärt. Je nach Fertigkeiten können die TeilnehmerInnen individuell arbeiten. Bei Vorkenntnissen werden Anregungen gegeben, neue Techniken und ungewöhnliche Materialien auszuprobieren und zu experimentieren. Ziel ist es, kleine plastische Objekte mit ganz persönlicher Sprache und eigenem Wert herzustellen. Materialien bitte mitbringen - Informationen zu Bezugsquellen und Preisen können Sie bei der Kursleiterin erfragen. Tel.: 030/20068781

Li2.10-010H
Ann Schmalwaßer
19.8.-23.9.19, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Schmuckwerkstatt
VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162
€ 85,56 (erm: € 53,88), TN: 8-12

Li2.10-010F
Ann Schmalwaßer
13.1.-24.2.20, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Schmuckwerkstatt
VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162
€ 85,56 (erm: € 53,88), TN: 8-12

Schmuckkurs

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer mittels traditioneller Goldschmiedetechniken die Möglichkeit, ihren eigenen Schmuck herzustellen. In der Fachwerkstatt wird ihnen der Raum gegeben, in der Gestaltung ihres eigenen Schmucks herauszufinden, welche Technik ihnen zusagt. Anfängern und Fortgeschrittenen wird Wissenswertes über den handwerklichen Umgang der Schmuckgestaltung vermittelt. Die Teilnehmer werden ermutigt, jeder ihrer Arbeiten die eigene persönliche Ausdrucksweise zu geben. Materialkosten übernimmt jeder Teilnehmer selbst. Auskunft zu Materialbeschaffung und Kosten erhalten Sie vor Beginn des Kurses von Mo-Fr 13.00 - 15.00 Uhr unter der Tel.Nr. 0178 1329179.

Li2.10-011H
Claudia Gatterburg
28.10.-2.12.19, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Schmuckwerkstatt
VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162
€ 85,56 (erm: € 53,88), TN: 8-12

Li2.10-011F
Claudia Gatterburg
24.2.-30.3.20, 24 UStd.
6 x Mo, 18.00-21.00 Uhr
Schmuckwerkstatt
VHS Berlin Mitte, Liniestr. 162
€ 85,56 (erm: € 53,88), TN: 8-12

2019

2020

Klassisches Buchbinden

Der Kurs hat zum Ziel den Teilnehmern die theoretischen und praktischen Grundzüge zur Herstellung eines Buches zu vermitteln. Nach einer Vorstellung der Materialien und Werkzeuge und einer Einführung in das klassische Buchbinden beginnen wir damit, wie Papierbogen gefalzt werden. Der zweite wichtige Schritt und eine der wichtigsten Tätigkeiten ist das Heften. Mehrere Lagen dieser Bogen werden durch das Heften so zu einem Buchblock zusammengefasst und nach sorgfältigem Abschluss verleimt. Die Vorsätze werden am Buchblock angebracht. Das Kapitalband und das Zeichenband sollten richtig angeleimt werden. In der Folge stellen wir den Einband her, der zur Fertigstellung mit dem Buchblock durch den Vorsatz verbunden wird. Bei der Einbandgestaltung kann der Teilnehmer seiner Kreativität freien Lauf lassen. Das Endprodukt kann als Skizzenbuch, Tagebuch, Poesiealbum oder Gästebuch Verwendung finden. Das Werkzeug wird gestellt, Materialkosten von 10,00 € pro Person werden beim Kursleiter bezahlt.

Li2.10-013H
Sved Uwe Dressler
26.-27.10.19, 15 UStd.
Sa, 9.30-16.30 Uhr;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-10

Li2.10-013F
Sved Uwe Dressler
1.-2.2.20, 15 UStd.
Sa, 9.30-16.30 Uhr;
So, 10.00-16.00 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-10

Japanische Bindung

Ziel dieses Kurses ist die Bindung asiatischer Techniken zu vermitteln. Sie unterscheiden sich im Material, welches wir natürlich teilweise durch europäisches ersetzen und die Art der Bindung. Mehrere einseitig bedruckte, bemalte oder unbearbeitete Papierbogen werden zu einer asiatischen Bindung verarbeitet. Bei der klassischen japanischen Methode werden Bogen gefalzt oder zusammengelegt. Eine asiatische Bindung lässt viel Kreativität zu. Vor allem, wenn loses Blattwerk verarbeitet werden soll. Dabei können die Resultate Hoch- oder Querformate sein. Der Reiz liegt in der Einfachheit. Nach Wunsch kann der Einband gestaltet werden. Sie können die Ergebnisse als Zeichen-, Mal-, Schreib- oder Gästebuch verwenden. Mit dieser Technik lassen sich Fotoalben gut realisieren. Das Werkzeug wird gestellt. Materialkosten von 5,00 € pro Person werden beim Kursleiter bezahlt. Es kann gerne eigenes Material mitgebracht werden. Wir schauen, ob es nutzbar ist.

Li2.10-014H
Sved Uwe Dressler
28.9.19, 8 UStd.
Sa, 9.30-16.30 Uhr
€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Buchreparatur

Zu diesem Kurs können Sie gern mehrere defekte Bücher mitbringen. Nicht jedes werden wir gleich reparieren können, aber wir werden über jedes Stück reden und uns von jedem Teilnehmer bis zu drei Exemplare zur Reparatur aussuchen. Es geht bei diesem Kurs darum, die Funktion der Mechanik wieder herzustellen und wesentliche Teile, die unbedingt zum Funktionieren nötig sind zu ersetzen. Gemeinsam werden die verschiedenen Möglichkeiten diskutiert. Es können die Einbände gelöst sein und man kann auch einen neuen Einband für sein liebstes Buch herstellen. Eine individuelle Bearbeitung ist bei jedem Buch notwendig. Die Freude ist groß, wenn das Buch wieder funktioniert. Das Ziel soll sein, daß jeder Teilnehmer das Prinzip versteht und selbstständig daheim seine Bücher mit einem buchbinderischen Grundwissen reparieren kann. Es empfiehlt sich den Kurs „Klassisches Buchbinden“ belegt zu haben. Es ist nicht Bedingung, aber würde das Reparieren erleichtern. Ein wichtiger Hinweis: In diesem Kurs wird repariert und nicht restauriert. Materialkosten von 5,00 € werden beim Kursleiter bezahlt.

Li2.10-015H
Sved Uwe Dressler
29.9.19, 8 UStd.
So, 9.30-16.30 Uhr
€ 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10



2019

2020

Grafikmappen

Wir stellen zwei Grafikmappen her. Zuerst wird das Herstellen an einer kleinen A4-Mappe verständlich gezeigt und wir stellen step by step genau solch eine Mappe her. Die Mappe besteht aus dem Rücken, dem Deckel und drei Klappen, die mit Buchbinderleinen verbunden werden. Wer sich dann sicher ist, kann er eine Mappen nach seinen Wünschen in A3 herstellen. Das Material ist teilweise zugeschnitten. Die Mappen bekommen Bänder zum verschließen. Es wird gezeigt, wie Tragebänder für große Mappen ab A2 angebracht werden. Materialkosten von max. 10,00 € sind beim Kursleiter zu begleichen.

Li2.10-016F
Sved Uwe Dressler
 15.2.20, 8 UStd.
 Sa, 9.30-16.30 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Leporello

Das Leporello (seltener der Leporello), auch Faltpapier genannt, ist ein faltbares Heft in Form eines langen Papier- oder Kartonstreifens, der ziehharmonikaartig zusammengelegt ist. Es wird vor allem für Foto- und Bilderserien, Faltpapier und Prospekte verwendet. Leporello ist nicht zu verwechseln mit dem weniger geläufigen Begriff Liberello. Dies ist ein kleines Büchlein, das im Extremfall nur aus einer Seite bestehen kann. So die Definition, aber in unserem Kurs machen wir diese Leporellos viel schöner. Es werden je nach Bedarf für einen bestimmten Zweck Karton oder Pappen in einer ausgerechneten Größe mit Hilfe von Leinenstreifen verbunden. So ein Leporello ist nicht nur ein ZickZackBuch, sondern kann auch geschickt in einen Einband eingesetzt werden. Materialkosten von max. 10,00 € sind beim Kursleiter zu begleichen.

Li2.10-017F
Sved Uwe Dressler
 16.2.20, 8 UStd.
 So, 9.30-16.30 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Blumensträuße selbst binden

Im Kurs werden Inhalte der Gestaltungslehre in Floristik angeboten (Theorie). Diese wird mit der praktischen Arbeit verbunden. Wir binden Blumen dekorativ, formal-linear oder vegetativ. Es wird die Technik erklärt, gezeigt und geübt, um eigene Werkstücke zu gestalten. Eigenes Material wie Blumen, Beiwerk, Gehölze und passende Vasen können gern mitgebracht werden. Meine Auswahl an Blumen und Beiwerk wird der Jahreszeit entsprechen. Der Materialkostenbeitrag gestaltet sich von 10,00 € - 20,00 € nach eigenem Verbrauch.

Kursort: art des fleurs, Werkstatt, Robert-Siewert-Straße 94

Li2.10-018H
Sabine le Vrang
 28.9.19, 8 UStd.
 Sa, 09.30-16.00 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li2.10-019H
Sabine le Vrang
 26.10.19, 8 UStd.
 Sa, 09.30-16.00 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li2.10-018F
Sabine le Vrang
 18.4.20, 8 UStd.
 Sa, 09.30-16.00 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

Li2.10-019F
Sabine le Vrang
 25.4.20, 8 UStd.
 Sa, 09.30-16.00 Uhr
 € 24,92 (erm: € 14,36), TN: 8-10

2019

2020

Adventsdekoration

Unter fachlicher Anleitung lernen Sie eigene Gestaltungsideen umzusetzen. Wir stecken, kleben, drahten, binden. Je nach Material und Vorstellung. Die Vielfalt der Werkstoffe lässt Raum zum Experimentieren. Es ist kein gestalterisches Grundwissen nötig. Es ist empfehlenswert, eigene Materialien wie Gefäße, Körbe, Bänder, Kerzen mitzubringen. Ihre Werkstücke können als Geschenk zu Weihnachten, als Dekoration oder als Raumschmuck verwendet werden. Der Materialkostenanteil beträgt je nach Verbrauch 5,00 € bis 15,00 €. Bitte Schürze, Gartenschere und Messer mitbringen.

Kursort: art des fleurs, Werkstatt, Robert-Siewert-Straße 94

Li2.10-020H
Sabine le Vrang
 28.11.19, 5 UStd.
 Do, 13.15-17.15 Uhr
 € 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

Li2.10-020AH
Sabine le Vrang
 29.11.19, 5 UStd.
 Fr, 13.15-17.15 Uhr
 € 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

Osterworkshop - Floristik

Ziel des Workshops ist es, kreativ zu gestalten, eigene Vorstellungen umzusetzen, Anregungen für spätere Gestaltungsarbeiten zu erhalten, sich auszutauschen und Ideen mitzunehmen. Mit verschiedenen Osterartikeln, Pflanzen, Blumen und Naturmaterialien wird dies unter fachlicher Beratung gelingen. Sie erhalten eine Liste der häufig für Frühlingsdekorationen verwendeten Naturmaterialien. Gern kann eigenes Material mitgebracht werden. Der Materialkostenanteil beträgt je nach Verbrauch 5,00 € bis 15,00 €. Bitte Schürze, Gartenschere und Messer mitbringen.

Kursort: art des fleurs, Werkstatt, Robert-Siewert-Straße 94

Li2.10-021F
Sabine le Vrang
 3.4.20, 4 UStd.
 Fr, 09.30-12.30 Uhr
 € 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-10

Li2.10-021AF
Sabine le Vrang
 4.4.20, 4 UStd.
 Sa, 09.30-12.30 Uhr
 € 13,96 (erm: € 8,68), TN: 8-10

Einführungskurs Floristik

Dieser Kurs wendet sich an junge Leute, die sich für einen Beruf im Bereich Floristik interessieren. Es werden wesentliche Grundlagen der gestalterischen Arbeit vermittelt sowie Kenntnisse in Theorie und Praxis. In diesem Kurs sind die Ausbildungsinhalte sinnvoll komprimiert und auf wesentliche Inhalte reduziert. Ziel ist es, Ausbildungssuchenden oder Quereinsteigern mit einem entsprechenden Berufswunsch, Entscheidungshilfen zu geben und entsprechendes Wissen zu vermitteln. Materialkosten von 5,00 € - 10,00 € pro Termin sind bei der Kursleiterin zu entrichten.

Li2.10-022H
Sabine le Vrang
 28.-31.10.19, 20 UStd.
 Mo - Do, 13.15-17.15 Uhr
 € 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10

Li2.10-022F
Sabine le Vrang
 10.-13.2.20, 20 UStd.
 Mo - Do, 13.15-17.15 Uhr
 € 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-10



2019

2020

Geschenke mit Blumen und Pflanzen

Dieser Kurs vermittelt verschiedene Möglichkeiten Ihr persönliches Gutscheinen- oder Geldgeschenk mit floralem Material, z. B. Äste, Zweige, Rinden, Baumscheiben zu gestalten. Die Teilnehmer bringen Ihre individuellen Beigaben z.B. Tee, Konfekt, Sekt, Obst u.ä. für die eigene Konzeptidee mit. Durch fachliche Anleitung und ergänzendes Material wie Bänder, Sticker u.ä. entstehen farbig auf den entsprechenden Anlass, Raum und Person abgestimmte Geschenkideen. Der Materialkostenbeitrag gestaltet sich von 10,00 € - 20,00 € nach eigenem Verbrauch. **Kursort:** art des fleurs, Werkstatt, Robert-Siewert-Straße 94

Li2.10-023H

Sabine le Vrang

19.10.19, 5 UStd.

Sa, 13.15-17.15 Uhr

€ 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

Li2.10-023F

Sabine le Vrang

14.3.20, 5 UStd.

Sa, 13.15-17.15 Uhr

€ 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

Floraler Raumschmuck

Der Kurs wendet sich an alle die Spaß am Gestalten von floralem Raumschmuck haben. Als Gestaltungsmaterial verarbeiten Sie Trocken- und Seidenblumen, dekorative Äste, Zweige und Wurzeln. Ergänzt wird durch nicht florales Material, wie Perlen, Drähte, Bänder, Filz usw. Jeder Teilnehmer entwickelt ein persönliches Konzept, das besprochen und gestaltet wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es können eigene Materialien und Behältnisse verwendet werden. Sie lernen sehen, wie Farbe, Form und Bewegung ihre Wirkung steigern. Der Materialkostenbeitrag gestaltet sich von 10,00 € - 20,00 € nach eigenem Verbrauch. **Kursort:** art des fleurs, Werkstatt, Robert-Siewert-Straße 94

Li2.10-024H

Sabine le Vrang

26.10.19, 5 UStd.

Sa, 13.15-17.15 Uhr

€ 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

Li2.10-024F

Sabine le Vrang

28.3.20, 5 UStd.

Sa, 13.15-17.15 Uhr

€ 16,70 (erm: € 10,10), TN: 8-10

2.11 Foto-, Film-, Audio und sonstige Medienpraxis

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Lautsprecherelbstbau - hochwertige Lautsprecher im Eigenbau herstellen

Selbst gebaute Lautsprecher bieten Klangqualität für wenig Geld bei individuell einzigartigem Design. Zwar haben hochwertiger Klang und ein edles Gehäuse ihren Preis, aber Sie können mit etwas handwerklichem Geschick mehr erreichen als beim schlichten Boxenkauf. Vor allen Dingen erweitern Sie Ihr Wissen auf den Gebieten Akustik, Elektronik und Holzbearbeitung, einschließlich deren Oberflächenbehandlung. In diesem Kurs vermitteln wir das grundlegende Wissen zum Lautsprecherelbstbau. Es werden verschiedene Bauformen von akustischen Wandlern vorgestellt. Die Auswahl eines passenden Lautsprechers anhand der raumakustischen Verhältnisse wird aufgezeigt. Des Weiteren wird der Aufbau eines Lautsprechergehäuses erklärt. Dazu gehört die Bauform, das verwendete Material, die Materialstärke und die erforderliche Dämmung und Bedämpfung. Mit diesem Grundwissen konstruiert jeder Teilnehmer seinen eigenen Lautsprecher am PC mit dem Simulationsprogramm Boxsim. Mittels Beamer können die einzelnen Arbeitsschritte in der Projektion von allen anderen Teilnehmern verfolgt und beurteilt werden. Der Lektor gibt Hilfe und Unterstützung. Ziel ist es Grundkenntnisse zur Konstruktion von Lautsprechern im DIY Verfahren zu vermitteln. Im Ergebnis der Schulung erhält jeder Teilnehmer die Simulation seines Selbstbauprojektes im Dateiformat. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Li2.11-001H

Wolfgang Grasshoff

19.-20.10.19, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Li2.11-001F

Wolfgang Grasshoff

14.-15.3.20, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

2019

2020

Aufnahmetechnik für System- und Spiegelreflexkameras

Einsteiger in die Digitalfotografie lernen die wichtigen Kameraeinstellungen für richtig belichtete, scharfe und farblich korrekte Bilder kennen. Zahlreiche fotografische Übungen helfen dabei dieses Ziel zu erreichen. Der Kurs besteht aus vier Bausteinen: Belichtung, Schärfentiefe, Objektive und Beleuchtung. Die richtige Handhabung der Kamera und die wichtigsten Kameraeinstellungen stehen dabei ebenso im Fokus wie die halbautomatische und manuelle Einstellung der Belichtung mit Blende, Belichtungszeit und dem ISO-Wert, dem richtigen Weißabgleich, der Bildschärfe, Brennweite, Bildqualität, Bildgröße und der Bildbeurteilung mit dem Histogramm. Die entstandenen Aufnahmen werden gemeinsam ausgewertet. Zwei Fotoexkursionen in die nähere Umgebung zu den Themen Architektur und Porträt sind vorgesehen (Fahrkosten dafür fallen extra an). Die vorhandene Kameraausrüstung und die Bedienungsanleitung der Kamera bitte mitbringen. Zwei Fotoexkursionen in die nähere Umgebung (City) sind vorgesehen (Fahrkosten dafür fallen extra an). Die Modellkosten sind im Entgelt enthalten. Die vorhandene Kameraausrüstung bitte mitbringen.

Li2.11-002H

Dieter Lange

23.9.-14.10.19, 16 UStd.

4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr

€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

Li2.11-002F

Dieter Lange

10.2.-23.2.20, 16 UStd.

4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr

€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung - für Einsteiger

Einsteiger in die Digitalfotografie lernen die wichtigen Kameraeinstellungen für richtig belichtete, scharfe und farblich korrekte Bilder kennen und mit einem Bildbearbeitungsprogramm weiter zu verbessern. Der Fotokurs ist in vier Bausteine untergliedert, die jeweils an einem Abend behandelt werden. Dabei geht es zuerst um die richtige Belichtung, am 2. Abend um die Bildschärfe, am 3. Abend um Objektive und Brennweiten und abschließend um das Licht und die Beleuchtung. Die Weiterverarbeitung mit einem einfachen Bildbearbeitungsprogramm (Photoshop CS2) wird in einfachen Bausteinen behandelt. Dabei geht es um einfache Bearbeitungsschritte wie die Übertragung der Bilder in den Computer, das Zuschneiden der Bilder, die Veränderung der Bildgröße und die Anpassung von Helligkeit, Kontrast, Farbe und einer kleinen Grundretusche der Bilder. Die entstandenen Aufnahmen werden gemeinsam ausgewertet. Zwei Fotoexkursionen in die nähere Umgebung zu den Themen Architektur und Porträt sind vorgesehen (Fahrkosten dafür fallen extra an). Modellkosten sind im Entgelt enthalten. Die vorhandene Kameraausrüstung bitte mitbringen.

Li2.11-003H

Dieter Lange

18.11.-9.12.19, 16 UStd.

4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr

€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

Li2.11-003F

Dieter Lange

9.-30.3.20, 16 UStd.

4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr

€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

Technik der Portrait- und Aktfotografie

Die technischen Aspekte der Portrait- und Aktfotografie stehen im Mittelpunkt des Kurses. Dabei geht es neben der Ideenfindung und Modelgewinnung schwerpunktmäßig um die Aufnahmetechnik, um das zum Thema passende Posing, die Mimik, Beleuchtungstechnik und die Hintergrundgestaltung. 2 Praxisabende jeweils für die Portrait- und Aktfotografie in einem Berliner Fotostudio geben viel Raum für eigene fotografische Erkundungen. Eine abschließende Auswertung der Teilnehmerfotos und Tipps zur abschließenden Bildbearbeitung runden den Kurs ab. Jeder Kursteilnehmer erhält einen Modelvertrag für die Möglichkeit einer nichtkommerziellen Verwendung der angefertigten Aktaufnahmen. Bitte Kamera mitbringen (Aufsteckblitz wenn vorhanden). Die Modellkosten sind im Entgelt enthalten.

Kursort: Foto-Studio-Lange, Heinrich-Heine-Platz 9a

Li2.11-004F

Dieter Lange

4.-25.5.20, 16 UStd.

4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr

€ 70,04 (erm: € 42,52), TN: 6-8



2019

2020

Bitte beachten Sie auch die Bildbearbeitungskurse im Programmbereich 5 „Berufliche Bildung“.

Lichttechnik für Einsteiger

Licht beeinflusst das Bild unmittelbar. Es schafft Erkennbarkeit, Farbe, Stimmung, Räumlichkeit, Struktur. Im Kurs lernen sie Helligkeit, Kontrast, Farbe, Härte und Richtung des Lichts zu erkennen und entsprechende ihrer Bildabsicht zu beeinflussen. Zahlreiche Bildbeispiele und praktische Übungsaufgaben aus den Bereichen Portrait- und Architektur fotografie unterstützen sie dabei. Wir fotografieren In- und Outdoor mit verschiedenen natürlichen und Kunstlichtquellen. Wir starten am ersten Kursabend mit den Eigenschaften des Lichts und schauen uns dazu Bildbeispiele an. Lichtquellen, Helligkeit, Kontrast, Farbe und Aufhellung sind dabei die behandelten Themen. Am nächsten Abend geht es um die Lichtrichtung mit den 3 Hauptlichtarten: Seitenlicht, Rembrandtlicht und Hochfrontales Licht. Der 3. Kursabend ist die Änderung des Lichtkontrastes Hauptthema. Themen dabei sind Aufheller, weitere Lichtquellen und die Winkelgröße der Lichtquelle. Am abschließenden Treffen geht es um die Übertragung von bisher behandelten Themen wie Lichtrichtung, Aufhellung und Farbe auf die Architektur fotografie. Zum Kursabschluss kann der Kursteilnehmer Licht- und Beleuchtungssituationen besser einschätzen, für seine angestrebte Bildaussage nutzen und bei Bedarf verändern. Die Modellkosten sind im Entgelt enthalten. Bitte Kameraausrüstung und sofern vorhanden einen Aufsteckblitz mitbringen. **Kursort:** Foto-Studio-Lange, Heinrich-Heine-Platz 9a

Li2.11-005F
Dieter Lange
8.-29.6.20, 16 UStd.
4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr
€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

Fotografieren mit dem smartphone/ iphone - Einsteigerkurs

Das Handy steht fast immer zur Verfügung; ist leicht, griffbereit, unkompliziert in der Bedienung und stets bereit zum Fotografieren. Die Aufnahmequalität reicht derzeit bereits an viele Kompaktkameras heran. Wie kann ich das Motiv vor und nach der Aufnahme kreativ gestalten? Wie kann ich vor der Aufnahme mit den Kreativtechniken (Perspektive, Brennweite, Aufnahmestandort, Lichtstimmung) und den Aufnahmeparametern (Belichtung, Farbe und Schärfe) das Bild beeinflussen? Wie kann ich nach der Aufnahme das Bild verändern? Vorgestellt werden dafür nützliche Apps. Im Kurs lernen sie die Grenzen und Möglichkeiten der Handy Fotografie kennen. Übungen zu den Themen Selfie, Street und Stadtfotografie vertiefen die erlernten Techniken. Bitte smartphone oder iphone und Ladegerät mitbringen.

Li2.11-006H
Dieter Lange
21.10.-11.11.19, 16 UStd.
4 x Mo, 17.45 - 21.00 Uhr
€ 59,24 (erm: € 38,12), TN: 8-12

2019

2020

Fotografisches Sehen

Dieser Kurs bietet eine Einführung in das fotografische Sehen, eine Fähigkeit, die man braucht, um ein gutes Bild zu komponieren. Das gilt sowohl für das Alltagsbild als auch Street Photography, Reisebilder, Familienbilder und künstlerische Fotografie. Ziel des Kurses ist es zu lernen, wie man über Bilder reflektiert, diese analysiert und darüber spricht, um auf diese Weise sein fotografisches Sehen zu entwickeln. Fotografisches Sehen ist eine Kernkompetenz von Fotografen, sowohl bezogen auf die eigenen Bilder als auch die eines anderen Künstlers. Nach diesem Kurs werden Sie in der Lage sein, Bildkomposition besser zu gestalten, über Bilder zu sprechen, Ihre Fotografie in einem neuen Licht zu sehen und dadurch weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt dieses Workshops stehen die Bildanalyse und die Reflektion über unsere Bilder sowie das Finden des roten Fadens in der eigenen Arbeit. Während des Kurses gibt es kleine Fotoaufträge. Darüber hinaus bringt jeder Teilnehmer Bilder aus seinem Archiv mit, die wir gemeinsam im Kurs besprechen. Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs sind Grundkenntnisse der Fotografie, sowie der sichere Umgang mit der eigenen Kamera. Bitte Kamera mitbringen.

Li2.11-008H
Hannah Goldstein
12.-13.10.19, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Li2.11-008F
Hannah Goldstein
25.-26.4.20, 16 UStd.
Sa/So, 10.00-16.30 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Das Portrait in der dunklen Jahreszeit

Besonders im Herbst können geheimnisvolle/ melancholische Portrait-Fotografien entstehen. Menschen in Räumen und der urbanen Umgebung zu fotografieren und dabei die vorhandenen unterschiedlichen Lichtquellen atmosphärisch zu nutzen ist Hauptbestandteil dieses Kurses. Dabei profitieren wir in der Einführung von inszenierten, künstlerischen oder dokumentarischen Portrait-Fotografien. In den anschließenden praktischen Übungen „on location“ versuchen wir ein Gespür für den Menschen in der situativen Lichtstimmung zu entwickeln. Anschließend folgt eine ausführliche Bildbesprechung zur fotografischen Weiterentwicklung. Bitte eine Kamera, Stativ und Portraits zum Thema mitbringen, die Sie besonders interessant finden!

Li2.11-010H
Anne Ida Helmer
9.-10.11.19, 15 UStd.
Sa 10.00 - 17.00 Uhr;
So 10.00 - 16.00 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-11

„Natur morte“ - Stillleben effektiv fotografieren mit einfachen Mitteln

Erzählten Stillleben im 17. Jhd. noch von alltäglichen Gegenständen mit mehr oder weniger stark besetzten Symboliken, so unterlag das Stillleben stetig dem Wandel der Zeit, bis auch die ersten Fotografen im Zuge der „Straight Photography & Produktfotografie“ das Stil nutzten. Um ein still leben zu fotografieren benötigen Sie keine aufwendige Technik und kein Fotostudio. Schon mit sehr simplen Mitteln & einigen Tipps können spannende Stillleben entstehen. Im ersten Teil dieses Kurses erfahren Sie in umfangreichen Übungen viele Tricks aus der Werbefotografie mit vorhandenen Gegenständen. Dabei beschäftigen wir uns außerdem mit Lichtführung, Bildkomposition, Form und Farbe. Im zweiten Teil interpretiert jeder Teilnehmer sein eigenes kleines Stillleben, sei es klassischer oder moderner Natur. Bitte mitbringen: Kamera, Stativ, handliche Gegenstände für die Praxis.

Li2.11-011H
Anne Ida Helmer
23.11.19, 9 UStd.
Sa, 9.00-16.30 Uhr
€ 27,66 (erm: € 15,78), TN: 6-8



2019

2020

Unterwegs auf der Straße - Street Photography

Flüchtige Momente im Alltag einer Stadt mit der Kamera festzuhalten - das ist Street Photography. Wie begegne ich Menschen auf der Straße und was muss ich rechtlich beim Fotografieren in der Öffentlichkeit beachten? Was sind die Grundlagen? Welches Equipment benötige ich? Nach einer Einführung in die Geschichte der Street Photography vermitteln uns klassische und zeitgenössische Fotografen, wie Street Photography funktionieren kann. Nach Klärung technischer und gestalterischer Voraussetzungen geht es auf die Straße. Die fotografischen Ergebnisse und Erlebnisse werden in der Bildbesprechung ausführlich diskutiert und der individuelle Bildstil jedes Teilnehmer herausgefiltert und vertieft. Unter Anleitung erstellt die Gruppe eine kleine narrative Bildstrecke. Der Kurs richtet sich an alle, die von der Street Photography fasziniert sind und die sich innerhalb einer Gruppe fotografisch weiterentwickeln wollen. Bitte eine Kamera mitbringen!

Li2.11-012F
Anne Ida Helmer
15.-17.5.20, 15 UStd.
Fr, 17.00-20.00 Uhr;
Sa, 12.30-17.00 Uhr;
So, 11.00-16.00 Uhr
€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-11

Stadtlandschaft & „Street-Portrait“ - Plattenbau

In den 70igern boten die ersten Plattenbauten Ostberlins höchsten Komfort. Es entstanden großzügig begrünte Siedlungen mit Haustypennamen wie Q3A, WBS 70 oder P 2/6 und eine funktionale Infrastruktur mit breiten Straßen, die dem Horizont eine ungewöhnliche urbane Weite verleiht. Was zeichnet die effiziente „Baukasten- Architektur“ aus und wie vor allem funktioniert sie im Zusammenspiel mit ihren Bewohnern? Was ist anders oder besonders? Um das herauszufinden, werden wir einen Berg besteigen und ein Dorf in mitten der Plattenbauten besuchen, Menschen in ihrem Umfeld spontan porträtieren und den idealen Standpunkt für unsere Stadtlandschaft suchen. Im Vorfeld gibt es viele fotografische Anregungen und Tipps, damit es jedem Teilnehmer gelingt, seine ganz individuelle Auffassung dieser Stadtansicht zu visualisieren. In der Nachbesprechung werden die besten Fotos am PC ausgewählt. Bilder werden diskutiert und verbessert, um die eigene subjektive Sicht zu fördern. Bitte eine Kamera mitbringen! Für die Exkursion am Samstag fallen Fahrtkosten an (AB).

Li2.11-013F
Anne Ida Helmer
27.-29.3.20, 16 UStd.
Fr, 17.45-20.00 Uhr;
Sa, 9.30 Uhr-16.00 Uhr;
So, 11.00-15.30 Uhr
€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

Foto-Winter-Werkstatt 2019

Diese Winter-Werkstatt ist besonders für Einsteiger (und Fortgeschrittene) geeignet, die den kreativen Arbeitsablauf bei ihren Fotoprojekten in einem fortlaufenden Format weiterentwickeln wollen. Wichtige Kurs-Elemente sind hierbei neben Übungen zur Ideen- und Themenfindung Aufgaben, die auf die Jahreszeit abgestimmt sind und einen zusätzlichen Zeitaufwand zwischen den Terminen von ca. 3 - 5 Stunden erfordern. Weitere Informationen beim Dozenten unter [konzept\[at\]gmx.tm](mailto:konzept[at]gmx.tm). Bitte informieren Sie sich in den Kursdetails über die genauen Kurszeiten.

Li2.11-021F
Ragnar Knittel
15.1.-21.3.20, 28 UStd.
€ 113,32 (erm: € 65,16), TN: 6-8

2019

2020

Stadt fotografie spezial: Blaue Stunde zwischen Hauptbahnhof und Friedrichstraße

Die Regierungsbauten entlang der Spree zwischen Hauptbahnhof und Friedrichstraße sind genau die richtige Stadtkulisse für unseren Foto-Intensivkurs in der ganz speziellen Lichtstimmung der Dämmerung. Hier haben engagierte „Nachteulen“ sowohl am Samstagabend als auch am Sonntagmorgen die seltene Gelegenheit, gleich zweimal die Atmosphäre der „Blauen Stunde“ einzufangen: Welche Tipps & Tricks helfen uns bei diesem faszinierenden Zusammenspiel von Rest-Tageslicht („Available Light“) und Kunstlicht? Welche technischen wie auch gestalterischen Aspekte von Architektur- und Stadtfotografie sind zu berücksichtigen? Danach werden wir unsere Schätze dann eingehend sichten und besprechen, mit dem Ziel, eine Serie der besten Aufnahmen herzustellen, die zum Abschluss in einer digitalen Diaschau (Beamer) vorgestellt werden. Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse der Fotografie, sicherer Umgang mit der eigenen (Spiegelreflex-)Kamera, Stativ, Notebooks sind willkommen (weitere Informationen beim Dozenten unter [konzept\[at\]gmx.tm](mailto:konzept[at]gmx.tm)).

Li2.11-020H
Ragnar Knittel
1.-3.11.19, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.00 Uhr;
Sa, 11.00-18.00 Uhr;
So, 06.30-13.30 Uhr
€ 65,80 (erm: € 39,40), TN: 8

Architektur-Highlight Magdeburg - Reformstadt der Moderne

- Von der „Bunten Stadt“ über Expressionismus und Bauhausstil bis zur „Hyparschale“ -
Die Chancen der Moderne wusste Magdeburg nach 1918 deutlich früher als andere Städte konsequent zu nutzen: Bruno Taut als Stadtbaurat ermöglichte schon 1921 die „Bunte Stadt“ (Carl Krayl) in ihrer expressiven Farbgebung, Johannes Göderitz als dessen Nachfolger schuf u. a. die expressionistische Stadthalle in prominenter Lage an der Elbe. Dieses Ensemble mit Pferdetor und Albinmüllerturm wird heute durch die Hyparschale von Ulrich Müther aus den 60ern komplettiert. Diese faszinierenden Motive schärfen unseren fotografischen Blick und lassen uns den Intentionen der Architekten und ihrer Meisterschaft von Konstruktion und Materialwahl nachspüren. Einführung in die technischen und gestalterischen Grundlagen mit vielen Tipps und Tricks sowohl zur dokumentarischen Architekturfotografie als auch zur experimentellen eines Laszlo Moholy-Nagy. Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Fotografie, eigene Digital-Kamera, Notebooks sind willkommen, optional Stativ.
2020 wird anlässlich einer langjährigen Sanierung ein „Tag der Offenen Tür“ in der Stadthalle mit mehrtägigen Event im Mai oder Juni stattfinden. Deshalb kann sich der ausgeschriebene Termin noch verändern. Den genauen Termin entnehmen Sie bitte dem Internet. Weitere Informationen beim Dozenten unter [konzept\[at\]gmx.tm](mailto:konzept[at]gmx.tm).

Li2.11-022F
Ragnar Knittel
7.-10.5.20, 25 UStd.
Do, 07.05., 18.00-20.00 Uhr;
Fr, 08.05., 11.00-18.00 Uhr;
Sa, 09.05., 09.00-16.00 Uhr;
So, 10.05., 11.00-16.00 Uhr
€ 81,50 (erm: € 48,50), TN: 8



2019

2020

Architektur-Eldorado Brünn - Zentrum des Funktionalismus (mit Zlin)

- Von Villa Tugendhat über Café ERA zur Schuhstadt Bata -
Nach Gründung der Tschechoslowakei 1918 fand die Aufbruchstimmung in der Boom-Town Brünn, dem „mährischen Manchester“, ihren kongenialen Ausdruck in der Avantgarde des „Brünner Funktionalismus“ (verwandt mit „Bauhaus“ und „De Stijl“). Wegweisende Architekturen wie das „Hotel Avion“ (Bohuslav Fuchs) und „Cafe ERA“ (Josef Kranz) - nicht zuletzt Mies van der Rohes Ikone „Villa Tugendhat“ - u.v.a.m. sind für jeden Architektur Fotografen ein faszinierendes Motiv. Während einer viertägigen Foto-Werkstatt schärfen wir unseren fotografischen Blick an diesen einzigartigen Ensembles und spüren den Intentionen der Architekten und ihrer Meisterschaft von Konstruktion und Materialwahl nach. Einführung in die technischen und gestalterischen Grundlagen mit vielen Tipps und Tricks sowohl zur dokumentarischen Architektur fotografie als auch zur experimentellen eines Laszlo Moholy-Nagy. Voraussetzungen: Grundkenntnisse der Fotografie, eigene Digital-Kamera, Notebooks sind willkommen, optional Stativ. Anreise, Unterkunft und Verpflegung erfolgen privat bzw. durch Fahrgemeinschaften. Die VHS ist nicht der Reiseveranstalter. Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 1.5.2020. Weitere Informationen beim Dozenten unter [konzept\[at\]gmx.tm](mailto:konzept[at]gmx.tm).

Li2.11-023F
Ragnar Knittel
8.-12.7.20, 32 UStd.
Mi, 08.07., 18.00-21.00 Uhr;
Do, 09.07., 10.00-17.00 Uhr;
Fr, 10.07., 08.00-15.00 Uhr;
Sa, 11.07., 09.00-16.00 Uhr;
So, 12.07., 10.00-13.00 Uhr
€ 103,48 (erm: € 61,24), TN: 8

2.13 Musikalische Praxis

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Easy Guitar I

Ein Anfängerkurs, der auch ohne Noten die Gelegenheit bietet, die Grundlagen des Gitarrenspiels zu erlernen. Anhand von Beispielen aus Folk, Pop und Rock werden verschiedene Schlag- und Zupftechniken vermittelt. Eine Gitarre ist mitzubringen.

Li2.13-001H
Daniel Hofbauer
9.9.-9.12.19, 20 UStd.
12 x Mo, 18.45-20.00 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li2.13-001F
Daniel Hofbauer
17.2.-18.5.20, 20 UStd.
12 x Mo, 18.45-20.00 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Easy Guitar II

Geringe Vorkenntnisse im Gitarrespielen sind erforderlich. Die Teilnehmer/innen sollten die ersten Grundakkorde flüssig wechseln und zwei Schlag- oder Zupfmuster beherrschen. Eine Gitarre ist mitzubringen.

Li2.13-002H
Daniel Hofbauer
9.9.-9.12.19, 20 UStd.
12 x Mo, 20.05-21.20 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li2.13-002F
Daniel Hofbauer
17.2.-18.5.20, 20 UStd.
12 x Mo, 20.05-21.20 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

2019

2020

Einführung in die Flamencogitarre I / Workshop

Der Workshop richtet sich an alle, die an Flamenco interessiert sind und diese Art des Gitarrenspiels lernen, oder weiter lernen möchten. Wir befassen uns mit den Rhythmen und Techniken der Flamencogitarre. Das heißt, mit der rechten Hand erarbeiten wir uns typische Schlag- und Zupfmuster und mit der Linken typische Akkordfolgen und Melodien. Wir werden dabei Schritt für Schritt vorgehen, um die Ästhetik des Flamenco besser zu verstehen. ¡Olé!

Li2.13-003H
Daniel Hofbauer
28.-29.9.19, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-003F
Daniel Hofbauer
21.-22.3.20, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Einführung in die Flamencogitarre II / Workshop

Kursbeschreibung: siehe Li2.13-003H/F:

Li2.13-004H
Daniel Hofbauer
26.-27.10.19, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-004F
Daniel Hofbauer
16.-17.5.20, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Gitarre I

Ziel dieses Anfängerkurses ist es, durch gemeinsames und individuelles Üben und Musizieren Lieder in verschiedenen Genres begleiten zu können. Mithilfe eines einfachen Akkordschemas lernen wir, ein Lied in eine andere oder zur eigenen Stimmlage passenden Tonart zu umschreiben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Gitarre, wenn bereits vorhanden, bitte mitbringen; ansonsten vor dem Kauf Beratung durch den Kursleiter einholen. LM: ISBN 978-3-8024-0208-1, Peter Bursch, Gitarrenbuch, Teil I

Li2.13-005H
Harald Wilk
3.9.-3.12.19, 20 UStd.
12 x Di, 17.00-18.15 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li2.13-005F
Harald Wilk
11.2.-12.5.20, 20 UStd.
12 x Di, 17.00-18.15 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Gitarre II

Ziel des Kurses ist die einfache Liedbegleitung. Der Kurs führt das Programm des Anfängerkurses fort, die Teilnahme setzt daher geringe Vorkenntnisse voraus. LM: ISBN 978-3-8024-0208-1, Peter Bursch, Gitarrenbuch, Teil I; Gitarre bitte mitbringen.

Li2.13-006H
Harald Wilk
3.9.-3.12.19, 20 UStd.
12 x Di, 18.30-19.45 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li2.13-006F
Harald Wilk
11.2.-12.5.20, 20 UStd.
12 x Di, 18.30-19.45 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Gitarre III

Dieser Kurs baut auf Kurs I und II auf, Vorkenntnisse sind die Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs. LM: ISBN 978-3-8024-0208-1, Peter Bursch, Gitarrenbuch, Teil I; Gitarre bitte mitbringen.

Li2.13-007H
Harald Wilk
3.9.-3.12.19, 20 UStd.
12 x Di, 20.00-21.15 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li2.13-007F
Harald Wilk
11.2.-12.5.20, 20 UStd.
12 x Di, 20.00-21.15 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12



2019

2020

2019

2020

**Buchen Sie
frühzeitig,
um sich einen
Kursplatz zu si-
chern.**

Gitarrenkurs - Anfänger

Dieser Kurs eignet sich besonders für Anfänger, die die einfache Liedbegleitung auf der Gitarre erlernen wollen. LM: ISBN 978-3-8024-0208-1, Peter Bursch, Gitarrenbuch, Teil I; Gitarre bitte mitbringen.

Li2.13-008H

Harald Wilk

4.9.-4.12.19, 20 UStd.

12 x Mi, 17.00-18.15 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li2.13-008F

Harald Wilk

12.2.-13.5.20, 20 UStd.

12 x Mi, 17.00-18.15 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Gitarrenkurs - Fortgeschrittene

Der Kurs führt das Programm des Anfängerkurses fort, die Teilnahme setzt daher geringe Vorkenntnisse voraus. LM: ISBN 978-3-8024-0208-1, Peter Bursch, Gitarrenbuch, Teil I; Gitarre bitte mitbringen!

Li2.13-009H

Harald Wilk

4.9.-4.12.19, 20 UStd.

12 x Mi, 18.30-19.45 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li2.13-009F

Harald Wilk

12.2.-13.5.20, 20 UStd.

12 x Mi, 18.30-19.45 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Bluesharp Einsteiger-Workshop

Die Bluesharp (diatonische Mundharmonika) ist nicht nur in jeder Westentasche mitzuführen, sondern auch durch ihre Akkordstimmung als Einsteigerinstrument prädestiniert. Gerade im Blues, wo es weniger auf Virtuosität und Perfektionismus, als vielmehr Impulsivität und Ausdruck ankommt, lassen sich auf der Bluesharp mit wenigen Tönen spannende Begleitungen und effektvolle Soundkollagen im Bluesschema kreieren. Der Workshop ist eine Impulsveranstaltung, in der im Wesentlichen auf die spielpraktischen und -typischen Möglichkeiten des Bluesharpspiels eingegangen wird. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht nötig, aber natürlich hilfreich. Er dient dazu die musikalische Welt des Instruments und des Genre Blues kennenzulernen und die Teilnehmer zu inspirieren im Anschluss eigenständig weiter zu lernen. Dazu erhalten sie im Workshop nützliche Informationen und Anleitungen (Rhythmus-, Akkord-, Melodiespiel, Bending, Handeffekte, Bluesschema, Improvisation). Diatonische Mundharmonika in C-Dur (10 Kanäle) bitte mitbringen.

Li2.13-010H

Thomas Jahn

12.-13.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

Li2.13-010F

Thomas Jahn

22.-23.2.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

Li2.13-011F

Thomas Jahn

28.-29.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-11

UKULELE - für Anfänger/innen

Der Workshop bietet die Gelegenheit, die wichtigsten Grundlagen des Ukulele-Spielens zu erlernen. Anhand von Beispielen aus Folk, Pop, Rock, Volksliedern werden verschiedene grundlegende Schlag- & einfache Zupftechniken zur Liedbegleitung vermittelt. Mit der linken Hand werden einfache Akkorde erlernt, mit der rechten Hand grundlegende Rhythmen (Schlag & Zupfmuster) erarbeitet. Schritt für Schritt gehen wir Grundlagen durch, um die Grundfähigkeiten des Ukulele-Spielens zu erlernen. Die Ukulele bitte mitbringen. Vor dem Kauf kann eine Beratung durch den Kursleiter eingeholt werden. Für Kursunterlagen sind 2,00 € beim Kursleiter zu entrichten.

Li2.13-013H

Bernd Kirstein

24.-25.8.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-013F

Bernd Kirstein

25.-26.1.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-014H

Bernd Kirstein

7.-8.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-014F

Bernd Kirstein

1.-2.2.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-015H

Bernd Kirstein

14.-15.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-015F

Bernd Kirstein

15.-16.2.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

UKULELE - für Anfänger/innen mit Vorkenntnissen

Dieser Workshop lehnt sich an den vorausgegangenen Workshop „Ukulele für Anfänger“ an. Es sollten Kenntnisse über grundlegende Akkorde sowie Rhythmusspielen und allgemeine Notenkenntnisse vorhanden sein. Der Workshop bietet die Gelegenheit, weitere Möglichkeiten des Ukulele-Spielens zu erlernen. Anhand von Beispielen aus Folk, Pop/Rock, Volksliedern erlangen die Teilnehmer erweiterte Akkordkenntnisse sowie neue Schlagtechniken und Schlagrhythmen zur Liedbegleitung. Auch werden die Kenntnisse über Zupftechniken zur Liedbegleitung erweitert. Schritt für Schritt gehen wir auch in diesem Kurs Grundlagen durch, um die Fähigkeiten des Ukulele-Spielens zu vervollkommen. Die Ukulele bitte mitbringen. Für Kursunterlagen sind 2,00 € beim Kursleiter zu entrichten.

Li2.13-016H

Bernd Kirstein

28.-29.9.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-016F

Bernd Kirstein

29.2.-1.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-017H

Bernd Kirstein

12.-13.10.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-017F

Bernd Kirstein

14.-15.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-018H

Bernd Kirstein

19.-20.10.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-018F

Bernd Kirstein

21.-22.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8



2019

2020

UKULELE - für Fortgeschrittene

Der Workshop „Ukulele für Fortgeschrittene“ richtet sich an Spieler, die erweiterte Möglichkeiten des Ukulele-Spielens kennenlernen möchten. Dieser Workshop lehnt sich an die vorausgegangenen Anfänger-Workshops an. Es wird auf Fähigkeiten im Akkord & Rhythmusspiel sowie auf allgemeinen Notenkenntnissen aufgebaut. Anhand von Beispielen aus Folk, Pop & Rock erlangen die Teilnehmer neue Akkordkenntnisse, sowie erweiterte Schlagtechniken und Schlagrhythmen zur Liedbegleitung. Mit der linken Hand werden neue Akkorde (Barrégriff) erlernt. Mit der rechten Hand werden weitergehende Rhythmusspielweisen sowie typische Schlagmuster in Folk, Rock/Pop und internationaler Musik erarbeitet. Grundlegende, musiktheoretische Kenntnisse werden in diesem Workshop erweitert. Schritt für Schritt gehen wir auch in diesem Workshop generelle Grundlagen durch, um die Fähigkeiten des Ukulele-Spielens zu vervollkommen. Das Instrument ist mitzubringen. Für Kursunterlagen sind 2,00 € beim Kursleiter zu entrichten.

Li2.13-019H**Bernd Kirstein**

2.-3.11.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-019F**Bernd Kirstein**

28.-29.3.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-020H**Bernd Kirstein**

9.-10.11.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-020F**Bernd Kirstein**

4.-5.4.20, 8 UStd.

Sa/So, 13.00-16.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

UKULELE - für Könnner

Mit dem „Ukulele Erweiterungsworkshop für Fortgeschrittene“ werden Spieler angesprochen, die neue Spielmöglichkeiten der Ukulele kennenlernen möchten. Dieser Workshop baut auf den erlernten Fähigkeiten des vorausgegangenen Unterrichts auf. Im Bereich Akkordspiel vertiefen wir die Möglichkeiten, einfache Akkorde als Barrégriff zu greifen. Im rhythmischen Spiel erweitern wir unsere Fähigkeiten und Kenntnisse zum Thema Liedbegleitung mit neuen Schlagrhythmen und Zupfmustern. Grundlegende musiktheoretische Kenntnisse werden ausgebaut. Mit dem Kennenlernen der ersten Tonleitern werden Grundlagen für das Melodiespiel gelegt. Das Instrument ist mitzubringen. Für Kursunterlagen sind 2,00 € beim Kursleiter zu entrichten.

Li2.13-021H**Bernd Kirstein**

30.11.-1.12.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-021F**Bernd Kirstein**

9.-10.5.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-022H**Bernd Kirstein**

7.-8.12.19, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-022F**Bernd Kirstein**

16.-17.5.20, 8 UStd.

Sa/So, 12.00-15.30 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

2019

2020

UKULELE - für Enthusiasten

Dieser Kurs richtet sich an alle Ukulele-Spieler, die das Niveau des Ukulelekurses für Könnner erreicht haben und anwenden können. Wir erarbeiten uns neue Spieltechniken verschiedenster musikalischer Stilrichtungen: Folk & Country, Blues & Swing, Latin, Pop & Schlager. Das gemeinsame Ensemblespiel soll dabei im Vordergrund stehen. Das Instrument ist mitzubringen. Für Kursunterlagen sind 2,00 € beim Kursleiter zu entrichten.

Li2.13-023F**Bernd Kirstein**

8.-29.1.20, 12 UStd.

4 x Mi, 18.30-20.45 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.13-024F**Bernd Kirstein**

20.5.-10.6.20, 12 UStd.

4 x Mi, 18.30-20.45 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Atemarbeit und Powervoice / Workshop

In der Atemarbeit nach Prof. Middendorf werden Empfindungen von Durchlässigkeit, Atemfluss und Atemkraft erlebbar. Diese Erfahrungen finden ihre kreative Umsetzung in gestalteten Bewegungen und im stimmlichen Ausdruck. Mit der Methodik des Powervoice-Konzeptes entdecken Sie die natürliche Kraft der eigenen Stimme und Ihnen wird die Einführung in eine „gesunde“ Gesangsweise ermöglicht. Diese Gesangsmethode eignet sich besonders für die Interpretation von Songs aus Pop, Rock, Jazz und Musical und bedient sich u.a. der Mittel der Gehörbildung, Intonation, Imitation und Interpretation. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Li2.13-025H**Gerd Muchow****Detlef Spielvogel**

9.-10.11.19, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 64,44 (erm: € 33,72), TN: 8-11

Li2.13-025F**Gerd Muchow****Detlef Spielvogel**

28.-29.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 64,44 (erm: € 33,72), TN: 8-11

Atemarbeit und Powervoice / Intensivworkshop

Im Part Atemarbeit wird das Erleben eines frei fließenden Atems als Grundlage des stimmlichen Ausdrucks, Richtungen im Atem, Raum und Zentrum, Spannungssattem und Bewegungen aus dem Atem erfahrbar. In dem Part Powervoice wird neben der Intensivierung der Brust- und Kopfstimme mehr Platz der Interpretation und der Intonation eingeräumt, z.B. wird die Magie der Septime erprobt. Lassen Sie sich überraschen. Der Workshop eignet sich sowohl zur Intensivierung vorhandener Erfahrungen mit Atem und Stimme als auch zum erstmaligen neuen Kennenlernen. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Li2.13-026F**Gerd Muchow****Detlef Spielvogel**

6.-7.6.20, 16 UStd.

Sa/So, 10.00-16.30 Uhr

€ 64,44 (erm: € 33,72), TN: 8-11

Kursberatung
Die Ansprechpartner
für die Kursberatung und
Beratungszeiten finden
Sie im jeweiligen
Programmbereich.



2019

2020

Afrikanisches Trommeln

Die Djembetrommel fasziniert mit der Kraft und Vielfalt ihrer Klänge und Rhythmen, sie gilt als die beliebteste Trommel aus Westafrika. Dieser Workshop bietet die Gelegenheit, afrikanisches Trommeln kennenzulernen. Wer schon getrommelt hat, kann hier vorhandene Erfahrungen auffrischen und erweitern. Wir spielen westafrikanische Rhythmen aus dem Senegal und Guinea, vermittelt werden die Sounds und Anschlagstechniken der Djembe sowie mehrstimmiges Zusammenspiel. Ein Workshop mit Rhythmusgefühl und Spaß am Spielen. Leihentgelt für Trommeln € 2,50.

Li2.13-027H
Detlef Spielvogel
14.9.19, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-027F
Detlef Spielvogel
15.2.20, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-028H
Detlef Spielvogel
7.12.19, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-028F
Detlef Spielvogel
25.4.20, 8 UStd.
Sa, 10.00-16.30 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Songwriting-Workshop

Dieser Wochenendworkshop richtet sich an MusikerInnen und Musikbegeisterte, die sich an das Thema Songwriting heranwagen wollen oder frische Ideen für ihre Eigenkompositionen suchen. In einem zweitägigen Intensivkurs wird das Handwerkszeug zum kreativen Umgang mit Melodie, Harmonie, Text und Rhythmus vermittelt, die wichtigsten Stilrichtungen zeitgenössischer Musik betrachtet und verschiedene Kompositionstechniken in Teamarbeit erprobt. Besonders widmet sich der Kurs dabei den Fragen: Woher nehme ich Inspiration? Wie verknüpfe ich verschiedene musikalische Ideen miteinander? Und vor allem: Wie lässt sich spontaner emotionaler Ausdruck in Musik übersetzen? Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit. Auf Wunsch können eigene Instrumente (Gitarre, Keyboard, Kleinpercussion) mitgebracht werden (Verstärker werden nicht gestellt). Grundkenntnisse über Harmonielehre (Akkorde, Tonleitern) und Rhythmus sind hilfreich, aber nicht notwendig.

Li2.13-029H
Armin Wegscheider
16.-17.11.19, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-14.30 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.13-029F
Armin Wegscheider
28.-29.3.20, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-14.30 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Blues-Gitarren - Workshop

Beim gemeinsamen „Jammen“ werden die wichtigsten Tricks und Techniken der Bluesgitarre vermittelt, wie Bending, Double-Stops, Zwölf-takter, 7er-Akkorde, Riffs, Chromatik und und und...alles in entspannter Atmosphäre und mit Spaß und Praxis im Vordergrund! Für Einsteiger wie für Geübte interessant. Notenkenntnisse nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Schreibmaterial und eigenes Instrument (Akustikgitarre oder E-Gitarre mit Übungsverstärker)

Li2.13-030H
Armin Wegscheider
7.-8.9.19, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-14.30 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.13-030F
Armin Wegscheider
18.-19.1.20, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-14.30 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

2019

2020

Rock-Guitar-Workshop

Von Classic Rock bis Heavy Metal, von Rock'n'Roll bis Punk, von Blues- und Folkrock bis Grunge und Alternative durchstreift dieser Workshop die Genres, in denen die E-Gitarre den Ton angibt. Der/die Kursteilnehmer/in erlernt und verfeinert praktische Fertigkeiten in Solo- und Rhythmusspiel, Tonwahl (Verstärkereinstellung) und Improvisation. Theoretisches Wissen über genretypische Tonleitern und Riff-Konzepte wird ebenso vermittelt wie Tips und Tricks zum Bandzusammenspiel, Songdienlichkeit und der Live- und Studiosituation. Typische Spieltechniken und Soundphilosophien von stilprägenden Gitarristen wie Hendrix, Van Halen, Santana, Chuck Berry, Kurt Cobain u.v.m. werden analysiert und in lockeren Jam-Sessions gemeinsam erprobt. Grundkenntnisse auf der Gitarre wie Powerchords und Pentatonik sind hilfreich, Notenkenntnisse nicht erforderlich. Bitte mitbringen: eigene Gitarre und Übungsverstärker, Schreibmaterial

Li2.13-031H
Armin Wegscheider
26.-27.10.19, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-16.00 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li2.13-031F
Armin Wegscheider
22.-23.2.20, 12 UStd.
Sa/So, 9.30-14.30 Uhr
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Einführung in das Jazz-/ Fusion-Gitarrenspiel

Dieser Kurs richtet sich an alle Gitarrenenthusiasten mit erweiterten Vorkenntnissen, die sich für Jazz/Fusion-Improvisation interessieren. Wir werden uns zunächst anhand der für den Jazz typischen Akkordverbindungen (Blues, II-V-I Kadenz) grundlegend mit dem Rhythmusgitarrenspiel beschäftigen. Dabei wird sich zeigen, dass wir mit wenigen Grundgriffen uns einen Großteil des Standard-Repertoires erschließen können. Darauf aufbauend werden wir nacheinander zwei grundlegende Konzepte des Sologitarrenspiels betrachten: Zum einen das Improvisieren mit der Pentatonik - bzw. der Bluesskala und zum anderen das Improvisieren mit Akkordtönen. Insbesondere das chromatische Umspielen und Verzieren der Akkordtöne macht dabei die stilistische Besonderheit des Bebops aus. Ein Ausblick auf den modalen Jazz ab Ende der 50er Jahre (Miles Davis - „So What“) rundet den Workshop ab. Bitte eigene Gitarre (akust./elekt.) mitbringen.

Li2.13-032H
Francesco Pocaï
16.-17.11.19, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Li2.13-032F
Francesco Pocaï
25.-26.4.20, 8 UStd.
Sa/So, 13.30-17.00 Uhr
€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Generationenchor - Programm ERW-IN

Mit Freude an der Vielfalt steht der Generationenchor, unter der musikalischen Leitung von Sebastian Sellheim, für den Spaß am gemeinsamen Singen. Menschen jeden Alters, mit und ohne geistige Behinderung sind recht herzlich eingeladen. Dabei besitzen die Mitglieder des Chors volles Mitspracherecht bei der Auswahl der überwiegend deutschsprachigen Stücke. Anmeldungen unter: Tel.: 0152 / 22551691; Email: froesi@rbo-inmitten.berlin; **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

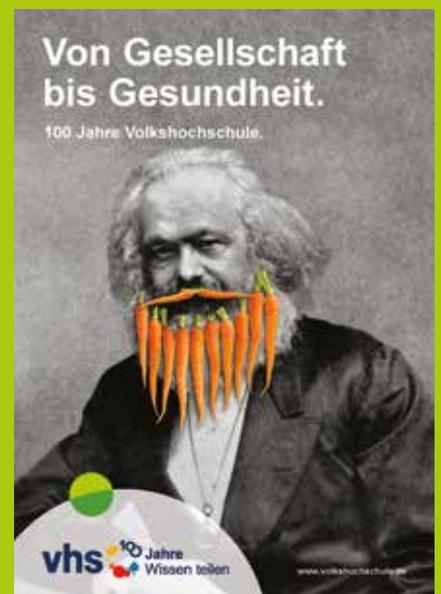
Li2.13-033H
Sebastian Sellheim
11.9.-27.11.19, 24 UStd.
Mi 16.30 - 18.00 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16

Li2.13-033F
Sebastian Sellheim
15.1.-1.4.20, 24 UStd.
Mi 16.30 - 18.00 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 10-16



vhs 100 Jahre Wissen teilen

Margarete-Steffin-Volkshochschule
Berlin-Lichtenberg



Die Volkshochschulen feiern 2019 deutschlandweit ihr 100-jähriges Bestehen. Weitere Informationen dazu unter: <https://www.dvv-vhs.de/startseite>



2019

2020

2019

2020

Lieder und Texte singen, sprechen und spielen für Bühne und Podium

Ziel des Interpretations-Workshops ist es, Hilfestellungen zu geben beim Singen, Sprechen und Spielen von Texten und Liedern, aus eigener oder fremder Feder, mit eigener oder fremder Begleitung oder auch ohne diese. Er ist deshalb für den Bereich der Kleinkunst, bzw. der Theater gedacht, ein Angebot vornehmlich an Interpret/innen, Schauspieler/innen und Liedermacher/innen und natürlich an jene, die es werden wollen.

Das Hauptaugenmerk gilt interpretatorischen Fragen, also Gestus- und Gestenfindung, dem Einsatz von Stimme, Mimik und Körperhaltung. Vorbereitendes Stimmtraining und Atemarbeit sind eingeschlossen, Beratung bei dramaturgischen Fragen, Textauswahl und Programmgestaltung, auch Bühnenverhalten und Eigenpräsentation nicht ausgeschlossen. Frühzeitige Kontaktaufnahme der Teilnehmer mit Leiterin und Korrepetitorin zur Abstimmung des Arbeitsmaterials und der dadurch möglichen textlichen und musikalischen Vorbereitung begünstigen die interpretatorische Arbeit, auf die dieser Workshop seinen Schwerpunkt legt. Der Workshop schließt ab mit einem öffentlichen Konzert, zu dem wir Freunde und Interessierte einladen.

Li2.13-034H

Gina Pietsch; Fabio Costa

28.9.-24.11.19, 40 UStd.

28.09.19, 13.30 - 17:00 Uhr

29.09.19, 10:00 - 17:00 Uhr

26.10.19, 10:00 - 17:00 Uhr

27.10.19, 10:00 - 17:00 Uhr

23.11.19, 13:30 - 17:00 Uhr

24.11.19, 10:00 - 17:00 Uhr

€ 156,60 (erm: € 79,80), TN: 8-12

Li2.13-034F

Gina Pietsch; Fabio Costa

18.1.-26.4.20, 40 UStd.

18.01.20, 13:30 - 17:00 Uhr

19.01.20, 10:00 - 17:00 Uhr

14.03.20, 10:00 - 17:00 Uhr

15.03.20, 10:00 - 17:00 Uhr

25.04.20, 13:30 - 17:00 Uhr

26.04.20, 10:00 - 17:00 Uhr

€ 156,60 (erm: € 79,80), TN: 8-12

Abschlusspräsentation - Lieder und Texte singen, sprechen und spielen...

Abschlusspräsentation der Teilnehmerinnen und Teilnehmer des VHS-Chansonkurses unter Leitung von Gina Pietsch und Fabio Costa. Um Anmeldung wird gebeten, der Eintritt ist frei!

Li2.13-035H

Gina Pietsch; Fabio Costa

24.11.19, 4 UStd.

So, 15.00-18.00 Uhr

Li2.13-035F

Gina Pietsch; Fabio Costa

26.4.20, 4 UStd.

So, 15.00-18.00 Uhr

„Die Macht der Gefühle – Deutschland 19|19“

Die Ausstellung in der VHS Lichtenberg, wirft einen emotionsgeschichtlichen Blick auf die vergangenen 100 Jahre. Noch bis zum 30.9.2019 zu sehen. Bitte besuchen Sie uns! Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin. Der Eintritt ist frei!

„Von der friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“

Die Ausstellung wirft Schlaglichter auf die Jahre 1989/90. Herausgeber der Ausstellung sind die Bundesstiftung zur Aufarbeitung der SED-Diktatur und der Beauftragte der Bundesregierung für die neuen Länder.

Zu sehen in der VHS Lichtenberg ab Oktober 2019.

Bitte informieren Sie sich unter www.vhs-lichtenberg.de/aktuelles



Programmbereichsleitung

Andreas Pohnke

Telefon: 90296-5977

E-Mail: andreas.pohnke@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 3

Entspannung

Bewegung

Gesundheit

Augenfitness	62
Yoga	62
Qi Gong	65
Entspannung	67
Massage	69
Tai Ji Quan	70
Fitness	71
Wirbelsäulengymnastik	74
Volleyball	75
Zumba®Fitness	76
Pilates	76
Gesunde Ernährung	77



Gesundheitsbildung an den Berliner Volkshochschulen - „VHS macht gesünder!“

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig. Die aktuelle Forschung weist immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnisse. Sachinformationen und Lernen werden mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens. Wir achten darauf, dass die Kursleiterinnen und Kursleiter neben der überprüfbaren fachlichen Qualifikation erwachsenenpädagogische Erfahrungen sowie persönliche und pädagogische Eignung besitzen, fachlich auf dem neusten Erkenntnisstand sind und die Ziele der Gesundheitsbildung der Berliner Volkshochschulen verwirklichen wollen.

Anerkennung von VHS-Kursen durch die Krankenkassen

Die Anerkennung von Präventionskursen erfolgt ab dem 1.1.2017 ausschließlich über die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der gesetzlichen Krankenkassen. Die ZPP schreibt zusätzlich zu den bisherigen Rahmenbedingungen starre Kurskonzepte und Stundenpläne vor. Diese sind mit den didaktisch-methodischen Grundsätzen der Volkshochschulen, die großen Wert auf die Teilnehmerorientierung und die Förderung individueller Lernprozesse legen, nicht vereinbar. Unter diesen Bedingungen sieht sich die VHS Berlin Lichtenberg außerstande, sich an den Präventionsmaßnahmen gemäß § 20 SGB V zu beteiligen. Gleichwohl bedauern wir es sehr, dass unsere Teilnehmenden nach mehr als 15 Jahren nun auf die Krankenkassenzuschüsse zu ihren Kursen verzichten müssen.

Bonussystem

Die gesetzlichen Krankenkassen bestimmen in ihren Satzungen, welche Kurse sie ihren Versicherten im Rahmen eines Bonus-System anerkennen. Die Verfahren sind sehr unterschiedlich, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Bei Vorliegen der Voraussetzungen können Sie sich in unseren Servicebüros zur Bestätigung Ihrer regelmäßigen Teilnahme das Bonusheft abstempeln lassen.

2019

2020

Augenfitness

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Leichter lernen durch Augenentspannung

Kennen Sie auch das Gefühl zunehmender Müdigkeit, Abnahme der Konzentration, Verlangsamung im Denken, wenn die Augen überfordert sind, brennen und das Sehfeld unscharf wird. Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre Augen zu entspannen. Übungen für die Augen zeigen ganzheitliche Wirkungen, u.a. in der Verbesserung von Konzentrationsfähigkeit, Lernvermögen und Kommunikationsfähigkeit sowie Steigerung der persönlichen Ausdruckskraft. Augenübung können helfen die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte zu koordinieren und tragen somit zu leichterem und entspanntem Lernen bei. Sie bekommen einfache handhabbare Übungen für den Alltag, um ihre Augen zu entspannen und zu trainieren. Zusätzlich lernen Sie ganzheitliche Zusammenhänge zwischen Augen, Denken und Fühlen sowie Spannung und Entspannung zu verstehen. Bitte bequeme Kleidung und ggf. Kontaktlinsenbehälter mitbringen.

Li3.03-003H

Cornelia Jakob

16.10.-6.11.19, 8 UStd.

Mi, 17.00-18.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

Li3.03-003F

Cornelia Jakob

19.2.-11.3.20, 8 UStd.

Mi, 17.00-18.30 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

Sehtraining und Augenentspannung

Kennen auch Sie das Gefühl von müden, trockenen und brennenden Augen. Fühlen Sie sich verspannt durch langes Arbeiten am PC. Verschwimmt Ihnen manchmal die Sicht. Wird Ihr Blickfeld unscharf. Haben Sie das Gefühl, Sie benötigen schon wieder eine stärkere Brille. Wünschen Sie sich Hilfe für Ihre durch Bildschirmarbeit gestressten Augen. Möchten Sie wieder entspannt klar und deutlich sehen und lesen. Können Sie sich vorstellen, dass man Sehkraft natürlich stärken und schützen kann. In diesem Workshop erfahren Sie wichtige und ganzheitliche Zusammenhänge, welche Ihr Sehen beeinflussen. Sie bekommen einfache handhabbare Übungen für der Alltag, um ihre Augen zu entspannen und ihre Sehkraft zu stärken. Bitte bequeme Kleidung und ggf. Kontaktlinsenbehälter mitbringen.

Li3.03-004H

Cornelia Jakob

28.9.19, 7 UStd.

Sa, 09.30-15.00 Uhr

€ 24,55 (erm: € 15,28), TN: 8-12

Li3.03-004F

Cornelia Jakob

25.4.20, 7 UStd.

Sa, 09.30-15.00 Uhr

€ 24,55 (erm: € 15,28), TN: 8-12

2019

2020

Yoga

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Hatha-Yoga und Körpererfahrung - Grundkurs

In diesem Grundkurs werden Vorübungen und komplette Vorübungsreihen zu Asanas und Yogahaltungen vermittelt und einfache Yogastellungen erlernt. Ein weiterer Schwerpunkt liegt bei Atem- und Entspannungsübungen. Ziel ist die Förderung von Dehnung, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Ausgeglichenheit und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Li3.01-001H

Marina Anklam

17.9.-3.12.19, 24 UStd.

Di, 17.30-19.00 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-001F

Marina Anklam

14.1.-31.3.20, 24 UStd.

Di, 17.15-18.45 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-001AF

Marina Anklam

21.4.-23.6.20, 20 UStd.

Di, 17.15-18.45 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Hatha-Yoga und Körpererfahrung - Aufbaukurs

Es werden weiterführend Asanas in Verbindung mit Körperwahrnehmungsübungen vermittelt. Vorerfahrungen im Yoga sind Voraussetzung für die Teilnahme. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Li3.01-002H

Marina Anklam

17.9.-3.12.19, 24 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-002F

Marina Anklam

14.1.-31.3.20, 24 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-002AF

Marina Anklam

21.4.-23.6.20, 20 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12



2019

2020

Hatha Yoga und Meditation

Durch Asana (Yogahaltungen) und Pranayama (Atemübungen) werden Körper und Geist auf den Zustand der Meditation vorbereitet. Die Aufmerksamkeit wird dabei zunächst zum Körper, dem Atem und schließlich zu den inneren Vorgängen selbst gelenkt. Einleitend werden dynamische, sich wiederholende Asanasabfolgen eingeübt, um zu aktivieren und zu dehnen. Langsam werden Sie an die bekanntesten Atemtechniken im Yoga herangeführt. Abschließend wird Meditation im Gehen und im Sitzen praktiziert. Sie erhalten Erklärungen zur Sitzhaltung, dem Meditationsobjekt und dem Umgang mit aufkommenden Gedanken und Gefühlen während der Meditation. Der Kurs richtet sich an Yogainteressierte, die durch Meditation zu mehr Ruhe finden möchten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Li3.01-014H

Andrea Gaussmann

7.-8.12.19, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 32,50 (erm: € 19,25), TN: 8-12

Li3.01-014F

Andrea Gaussmann

4.-5.4.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 32,50 (erm: € 19,25), TN: 8-12

Hatha-Yoga - Grundkurs

Hatha Yoga kombiniert Körperstellungen (Asana) mit Atemübungen (Pranayama) und Entspannungsphasen (Shavasana). Körperwahrnehmungsübungen führen ins Hier und Jetzt und setzen den Rahmen der Stunden. Durch die anschließende Übung von Asana wird Kraft und Flexibilität aufgebaut. Wir üben dabei auf herausfordernde und zugleich gesundheitsfördernde Art und Weise. Im Laufe des Kurses wird die Körperwahrnehmung geschult, die persönliche Ausrichtung in den Körperstellungen gefunden und die Wirkungsweisen einer achtsamen Yogapraxis erfahren. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Li3.01-015H

Andrea Gaussmann

9.9.-2.12.19, 24 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-015F

Andrea Gaussmann

13.1.-30.3.20, 24 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-015AF

Andrea Gaussmann

20.4.-22.6.20, 16 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Hatha-Yoga - Aufbaukurs

Hatha Yoga kombiniert Körperstellungen (Asana) mit Atemübungen (Pranayama) und Entspannungsphasen (Shavasana). Körperwahrnehmungsübungen führen ins Hier und Jetzt und setzen den Rahmen der Stunden. Durch die anschließende Übung von Asana wird Kraft und Flexibilität aufgebaut. Wir üben dabei auf herausfordernde und zugleich gesundheitsfördernde Art und Weise. Im Laufe des Kurses lernen Sie neue und komplexere Asanas kennen, Sie üben dynamische und kraftvolle Bewegungsabläufe und vertiefen die Verbindung zu Atem und Wahrnehmung. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

Li3.01-016H

Andrea Gaussmann

9.9.-2.12.19, 24 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-016F

Andrea Gaussmann

13.1.-30.3.20, 24 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-016AF

Andrea Gaussmann

20.4.-22.6.20, 16 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

2019

2020

Hatha-Yoga - Grundkurs - Krankenkassengefördert

Yoga bedeutet Einheit zwischen Körper, Geist und Seele. Durch sanfte Yogaübungen (Asanas) erleben Sie ein intensiveres Körperbewusstsein. Bewusstes Atmen, im Einklang mit den Yogaübungen, führt zu einem entspannten, ausgeglichenen Zustand; darüber hinaus können die Beweglichkeit verbessert und Rückenprobleme gelindert werden. Bitte lockere Kleidung mitbringen. Der Kurs ist besonders für Senioren mit Yoga-Vorerfahrungen geeignet.

Li3.01-017H

Sigrid Heger

18.9.-18.12.19, 22 UStd.

Mi, 09.30-11.00 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.01-017F

Sigrid Heger

12.2.-27.5.20, 28 UStd.

Mi, 09.30-11.00 Uhr

€ 80,20 (erm: € 43,10), TN: 8-12

Die >> Fünf Tibeter <<

Die Fünf Tibeter sind fünf einfache, yoga-ähnliche Übungen für jede Altersgruppe. Als eine zeitgemäße Körper- und Bewusstseinschulung können die Fünf Tibeter nach einmaligem Erlernen mit geringem Zeitaufwand zu Hause selbständig ausgeführt werden. Im Zusammenspiel von bewusster Atmung, dynamischer Bewegung und Entspannung dienen die Fünf Tibeter einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Ihr Körper wird beweglicher und gelenkiger - es entsteht ein Gefühl der Lebendigkeit. Mit zunehmender Vitalität steigt Ihre eigene positive Ausstrahlung. Sie nehmen Ihren Körper bewusster wahr und lernen, ihm zu vertrauen. Durch eine intensive Atmung wird Ihre Blutzirkulation angeregt und Ihr Kreislauf stabilisiert. Ihr Stoffwechselsystem wird aktiviert und kommt ins Gleichgewicht. Im Zusammenspiel von Spannung und Entspannung gelingt es, möglichen Stress abzubauen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Li3.01-018H

Annemarie Kabisch

9.-19.11.19, 6 UStd.

Sa, 10.00-13.15 Uhr;

Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 26,70 (erm: € 16,35), TN: 6-8

Hatha Yoga - Grundkurs

Dieser Kurs ist für alle Yoga-Anfänger gedacht. Es werden die 5 Säulen des Yoga behandelt: richtige Übungen, richtige Atmung, richtige Entspannung, richtige Ernährung und richtiges Denken. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.01-019H

Margit Malini Langa

10.9.-26.11.19, 24 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.01-019F

Margit Malini Langa

21.1.-7.4.20, 24 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.01-019AF

Margit Malini Langa

21.4.-30.6.20, 18 UStd.

Di, 18.30-20.00 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-10

**Buchen Sie
frühzeitig,
um sich einen
Kursplatz zu si-
chern.**



2019

2020

Hatha Yoga - Aufbaukurs

Dieser Kurs ist für Yoga Üben, die mit den Grundstellungen und der Yoga-Atmung vertraut sind. Wir nutzen in diesem Kurs Yogastellungen, Atmung, Mantras und Mudras um die Chakren in ihrer Funktionsweise zu unterstützen. Jedem Chakra werden unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet, d.h. aus den 7 Hauptchakren ergeben sich bestimmte Lebensthemen, die der Mensch innerhalb seines Lebens durchläuft. Das Yogasystem bietet Möglichkeiten, über gezielte Asanas ein bestehendes Ungleichgewicht allmählich zu harmonisieren. Die Stunde wird mit einer Meditation oder geführten Entspannungsmeditation beendet. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.01-020H

Margit Malini Langa
9.9.-25.11.19, 24 UStd.
Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.01-020F

Margit Malini Langa
20.1.-6.4.20, 24 UStd.
Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.01-020AF

Margit Malini Langa
20.4.-29.6.20, 18 UStd.
Mo, 18.00-19.30 Uhr
€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-10

Yoga Grundkurs am Vormittag - krankenkassengefördert

Yoga ist ein Weg zu mehr innerer Ruhe, Zufriedenheit und Wohlbefinden. Yoga bietet die Möglichkeit sich selbst besser kennenzulernen, einen guten Umgang mit belastenden Situationen (Stress) zu finden und das eigene Potenzial zu entdecken. Die Yogaübungen sind leicht zu erlernen und erfordern keine Vorkenntnisse. Die Körperübungen werden sowohl dynamisch als auch statisch ausgeführt und achtsam mit dem eigenen Atemrhythmus verbunden. Die Bewegungssequenzen werden in verschiedenen Variationen angeboten und an die individuellen Möglichkeiten und Fähigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Dadurch können auch gesundheitliche Einschränkungen berücksichtigt werden. Yoga verbessert die Körperhaltung, löst körperliche und geistige Anspannung und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Der Kurs richtet sich an alle, die von den positiven Wirkungen des Yoga profitieren und mit Kraft und Leichtigkeit in den Tag starten wollen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Li3.01-024H

Michaela Look
3.9.-19.11.19, 24 UStd.
Di, 09.30-11.00 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-024F

Michaela Look
14.1.-17.3.20, 20 UStd.
Di, 09.30-11.00 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-024AF

Michaela Look
31.3.-16.6.20, 20 UStd.
Di, 09.30-11.00 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Yoga Grundkurs zur Mittagszeit - krankenkassengefördert

Kursbeschreibung: siehe Li3.01-024H/F

Li3.01-025H

Michaela Look
3.9.-19.11.19, 24 UStd.
Di, 11.15-12.45 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-025F

Michaela Look
14.1.-17.3.20, 20 UStd.
Di, 11.15-12.45 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-025AF

Michaela Look
31.3.-16.6.20, 20 UStd.
Di, 11.15-12.45 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

2019

2020

Hatha Yoga - Aufbaukurs

Hatha-Yoga ist ein Übungsweg, mit dem wir auf einfühlsame und geduldige Art und Weise die Zeichen des Körpers wiederentdecken und verstehen lernen können. Durch präzises Üben begegnen wir unseren individuellen Möglichkeiten und Grenzen. Regelmäßige Yoga-Praxis fördert die Ausdauer und lässt unseren Körper kräftiger und geschmeidiger werden. Dieser Kurs ist für Teilnehmer mit Grundkenntnissen geeignet. Bitte leichte Decke (als Auflage für die Matte), bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.01-028H

Elke Markgraf
15.8.-28.11.19, 30 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-10

Li3.01-028F

Elke Markgraf
30.1.-7.5.20, 30 UStd.
Do, 18.00-19.30 Uhr
€ 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-10

Yoga am Vormittag

Yoga hilft, den Alltag schöner zu gestalten, führt zu einer positiven Lebenseinstellung, sorgt für ein gutes Körpergefühl und macht vor allem Spaß! Durch sowohl dynamische als auch ruhig-fließende Bewegungsabfolgen werden Kraft, Flexibilität, Koordination und das Konzentrationsvermögen verbessert und ausgebaut. Elemente aus der Massage, der Atem und Meditationen begleiten und führen uns, so dass sich körperliche und seelische Entspannung, Freude und Energie ausbreiten können.

Li3.01-032H

Benita Schultz
11.9.-6.11.19, 16 UStd.
Mi, 10.30-12.00 Uhr
€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.01-032F

Benita Schultz
25.3.-3.6.20, 18 UStd.
Mi, 10.30-12.00 Uhr
€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12

Yoga für die Gelenke und den Rücken

Du arbeitest sanft und nachhaltig an der Belastungsfähigkeit deiner Gelenke. Die Aktivierung, Entschlackung und Anregung des Stoffwechsels sind für die Gelenke besonders wichtig. Rückenprobleme spiegeln unsere einseitige, meist sitzende und bewegungsarme Lebensweise wider. Sowohl für den Rücken als auch für die Gelenke bietet Yoga eine große Hilfe durch Bewegung, Atemübungen und Entspannung den Schmerz zu lindern, ein muskuläres Gleichgewicht aufzubauen und eine neue Flexibilität zu erlangen. Für gesunde Gelenke, einen elastischen Rücken und geistige Öffnung. Keine Vorkenntnisse nötig.

Li3.01-033H

Benita Schultz
15.9.19, 5 UStd.
So, 10.30-14.30 Uhr
€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Li3.01-033F

Benita Schultz
7.6.20, 5 UStd.
So, 10.30-14.30 Uhr
€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Yoga für Erschöpfte - Energie finden, Gelassenheit entwickeln

Die Wurzeln vermeintlicher Erschöpfung liegen oft in Überforderung, Stress, Schlafmangel und Nervosität. Du erlernst kraftvolle und zugleich sanfte Körper-, Atem- und Entspannungstechniken, um inmitten einer Welt voller Veränderungen und inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens gelassen zu leben. Deine Regenerationskraft wird gestärkt, du gewinnst neue Energie, erfährst die Schönheit des Lebens intensiver und bekommst neuen Schwung. Keine Vorkenntnisse nötig.

Li3.01-034H

Benita Schultz
13.10.19, 5 UStd.
So, 10.30-14.30 Uhr
€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Li3.01-034F

Benita Schultz
10.5.20, 5 UStd.
So, 10.30-14.30 Uhr
€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Entspannung - Bewegung - Gesundheit



2019

2020

Yoga statt Winterblues

Die dunkle Jahreszeit beginnt, das Sonnenlicht geht zurück und der Hormonhaushalt kippt. Es gibt hervorragende Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen zum Ausgleich. Du lernst diese Praktiken kennen, erlebst die belebenden Wirkungen und bekommst Tipps wie du sie in den Alltag integrieren kannst. Ein Sonntag zum Entspannen, Wohlfühlen und Krafttanken. Keine Vorkenntnisse nötig.

Li3.01-035H

Benita Schultz

27.10.19, 5 UStd.

So, 10.30-14.30 Uhr

€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Yoga im Frühling

Ein Vormittag zum Entspannen und Aufladen, um mit Kraft und Positivität der neuen Jahreszeit zu begegnen. Der Frühling lädt dich ein, Yogapraktiken zu intensivieren. Erfahre Yoga durch Körper- und Atemübungen, Entspannung und Meditation. Dein Körper und dein Geist werden weit und klar und stellen sich auf die neue Jahreszeit ein. Keine Vorkenntnisse nötig.

Li3.01-036F

Benita Schultz

19.4.20, 5 UStd.

So, 10.30-14.30 Uhr

€ 19,25 (erm: € 12,63), TN: 8-12

Yoga und Körpererfahrung - Grundkurs

Es werden einfache, aber wirkungsvolle Yogaübungen praktiziert, die stärken, dehnen und entspannen. Systematisch lernst du grundlegende Asanas zu meistern. Durch die Verbindung von Anspannung und Entspannung lernen Sie Ihren Körper besser kennen und entwickeln Achtsamkeit. Abgerundet wird der Unterricht durch Atemübungen und Meditation. So kannst du in deiner Mitte ankommen und neue Kraft und Positivität schöpfen. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

Li3.01-037H

Benita Schultz

5.9.-7.11.19, 18 UStd.

Do, 19.15-20.45 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-10

Li3.01-037F

Benita Schultz

19.3.-4.6.20, 22 UStd.

Do, 19.15-20.45 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-10

Yoga und Körpererfahrung - Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen im Yoga haben und ihre Kenntnisse festigen und erweitern wollen. Systematisch werden fortgeschrittene Asanas vermittelt, die die Intensität der Yogapraxis vertiefen. Auch werden spezielle Asanas länger gehalten, sodass die vielschichtigen körperlichen, geistigen und energetischen Wirkungen deutlicher zum Vorschein kommen. Flexibilität, Ausdauer und Kraft werden erhöht. Durch Atemübungen und Meditation kann sich der Geist zentrieren und der Körper kann in eine tiefe und wohlige Entspannung gelangen. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

Li3.01-038H

Benita Schultz

5.9.-7.11.19, 18 UStd.

Do, 17.30-19.00 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-10

Li3.01-038F

Benita Schultz

19.3.-4.6.20, 22 UStd.

Do, 17.30-19.00 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-10

2019

2020

Qi Gong

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

18 Bewegungen des Taiji QiGong - Shibashi - Grundkurs

Die 18 Bewegungen, auch 18 Harmoniefiguren genannt, sind weltweit verbreitet und sehr beliebt, allerdings gibt es zwischenzeitlich viele unterschiedliche Ausführungen. Es werden die Originalübungen nach dem Begründer Prof. Lin Housheng unterrichtet (Set 1-3). Jedes Set besteht aus 18 Bewegungen, die eine in sich abgeschlossene Übungsabfolge darstellen, daher kann man jederzeit mit dem Kurs beginnen. Mit dem Erlernen der eleganten, langsamen, fließenden Bewegungen werden Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis trainiert und die Beweglichkeit des Körpers verbessert. Der Geist kommt zur Ruhe und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen aller Altersgruppen, unabhängig davon, in welcher körperlichen Verfassung Sie sich befinden und ob Qi Gong Vorkenntnisse vorhanden sind. Bitte bequeme Kleidung, etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

Li3.01-005H

Carola Fietkau

26.8.-25.11.19, 24 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 88,80 (erm: € 47,40), TN: 6-8

Li3.01-005F

Carola Fietkau

13.1.-23.3.20, 20 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 75,00 (erm: € 40,50), TN: 6-8

Li3.01-005AF

Carola Fietkau

30.3.-22.6.20, 20 UStd.

Mo, 17.00-18.30 Uhr

€ 75,00 (erm: € 40,50), TN: 6-8

18 Bewegungen des Taiji QiGong - Shibashi - Aufbaukurs

Mit den 18 Bewegungen, auch 18 Harmoniefiguren genannt, werden die Originalübungen nach dem Begründer Prof. Lin Housheng unterrichtet. Es werden schon gelernte Sets (1-3) wiederholt, vertieft und nach und nach Set 5, 6 und 7 unterrichtet. Jedes Set besteht aus 18 Bewegungen, die eine in sich abgeschlossene Übungsabfolge darstellen. Die eleganten, langsamen, fließenden Bewegungen trainieren Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis, auch wird die Beweglichkeit des Körpers verbessert. Der Geist kommt zur Ruhe und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Vorkenntnisse aus Set 1, 2 und 3 sind erforderlich. Bitte bequeme Kleidung, etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen. Hinweis: Das Gebäude ist verschlossen, Einlass ca. 10 min vor Kursbeginn. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a

Li3.01-006H

Carola Fietkau

26.8.-25.11.19, 24 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 88,80 (erm: € 47,40), TN: 6-8

Li3.01-006F

Carola Fietkau

13.1.-23.3.20, 20 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 75,00 (erm: € 40,50), TN: 6-8

Li3.01-006AF

Carola Fietkau

30.3.-22.6.20, 20 UStd.

Mo, 18.45-20.15 Uhr

€ 75,00 (erm: € 40,50), TN: 6-8

Optimale Werbung:
Nutzen auch Sie die begehrten Programme der Volkshochschule für Ihre Werbung



Informationen und Mediadaten erhalten Sie jetzt sofort unter

030/76 67 78 01

www.headline-berlin.de



2019

2020

QiGong und Taiji QiGong zum Kennenlernen

Bei diesem Tageskurs lernt man unterschiedliche Qi Gong Formen und Taiji QiGong Bewegungen kennen. Mit dem Erlernen der eleganten, langsamen, fließenden Bewegungen werden Koordination, Gleichgewicht und Gedächtnis trainiert und die Beweglichkeit des Körpers verbessert. Spiral- und Dehnbewegungen haben stärkende, mobilisierende und spannungslösende Effekte für unsere Wirbelsäule. Der Geist kommt zur Ruhe und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Auch Fragen, welche Übungsform für einen geeignet ist, werden beantwortet. Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen aller Altersgruppen, unabhängig davon, in welcher körperlichen Verfassung Sie sich befinden und ob Qi Gong Vorkenntnisse vorhanden sind. Bitte bequeme Kleidung, etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen.

Li3.01-007AH

Carola Fietkau

11.8.19, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

Li3.01-007F

Carola Fietkau

1.3.20, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

Li3.01-007H

Carola Fietkau

27.10.19, 8 UStd.

So, 10.00-17.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

QiGong für Rücken, Gelenke und Faszien

Qi Gong gehört neben der Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Der freie Fluss der Lebensenergie (Qi) durch Bewegungsübungen (Gong = beständiges Üben) und Entspannungsmethoden sind die Grundlage, um die Gesundheit zu erhalten, Körperkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Die langsam fließenden, gelenkschonenden Bewegungen des Qi Gong und Taiji Qi Gong fördern die Beweglichkeit des Körpers. Spiral- und Dehnbewegungen haben stärkende, mobilisierende und spannungslösende Effekte für unsere Wirbelsäule sowie unser Bindegewebe. Sie führen auch zu einer besseren Flexibilität von Muskeln, Sehnen und Bänder. Qi Gong wirkt beruhigend auf den Geist und hilft Stress abzubauen. Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer aller Altersgruppen, mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte bequeme Kleidung, etwas zum Trinken, Handtuch, dicke rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen.

Li3.01-008H

Carola Fietkau

26.8.-25.11.19, 24 UStd.

Mo, 14.30-16.00 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-008F

Carola Fietkau

13.1.-23.3.20, 20 UStd.

Mo, 14.30-16.00 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-008AF

Carola Fietkau

30.3.-22.6.20, 20 UStd.

Mo, 14.30-16.00 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-009H

Carola Fietkau

28.8.-27.11.19, 24 UStd.

Mi, 10.30-12.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Kiezspinne

FAS, Schulze-Boysen-Str. 38

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-009F

Carola Fietkau

15.1.-25.3.20, 20 UStd.

Mi, 10.30-12.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Kiezspinne

FAS, Schulze-Boysen-Str. 38

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-009AF

Carola Fietkau

1.4.-17.6.20, 20 UStd.

Mi, 10.30-12.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Kiezspinne

FAS, Schulze-Boysen-Str. 38

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

2019

2020

Duft Qi Gong

Qi Gong gehört neben der Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Duft Qi Gong ist eine über eintausend Jahre alte Übungsmethode des Buddhistischen Qi Gong und gilt als Quelle ewiger Jugend und Lebenskraft. Der Begriff Duft ist eine Metapher und bedeutet frei fließende Energie oder frisches Qi. Der Körper wird zunächst entschlackt und entgiftet, um anschließend viel frische Energie, das sogenannte Qi, aufnehmen zu können. Durch die schnellen Bewegungen von Armen und Hüften werden die Akupunkturpunkte stimuliert, Blockaden in den Meridianen gelöst, dadurch fließen Blut und Energie besser. Bei regelmäßiger Übungspraxis entfaltet die Übung ihre wohltuende und heilsame Wirkung. Der Geist kommt zur Ruhe, das Immunsystem wird aktiviert. Duft Qi Gong ist leicht zu lernen, es ist weder eine meditative Haltung noch eine besondere Konzentration oder Vorstellungskraft notwendig und daher für Anfänger und Interessierte jeden Alters geeignet. Die Grundstufe kann bei Bewegungsseinschränkungen im Sitzen ausgeübt werden. Begleitet wird der Kurs durch Entspannungs- und Dehnübungen, um Ruhe und Wohlfühl zu genießen. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Bitte etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken oder leichte Gymnastikschuhe mitbringen. **Kursort:** Kommunale Begegnungsstätte, Ruschestraße 43

Li3.01-010H

Carola Fietkau

27.8.-26.11.19, 24 UStd.

Di, 17.00-18.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.01-010F

Carola Fietkau

14.1.-24.3.20, 20 UStd.

Di, 17.00-18.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Li3.01-010AF

Carola Fietkau

31.3.-16.6.20, 20 UStd.

Di, 17.00-18.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Qi Gong - Organübungen im Spätsommer und Herbst

Qi Gong gehört neben der Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es wird Energie, das sog. Qi aufgenommen, um die Gesundheit zu erhalten, Körperkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Entsprechend der Jahreszeiten und 5 Elemente TCM-Lehre lernen wir Qi Gong Übungen für die Funktionskreise Milz-Magen (Spätsommer) und Lunge-Dickdarm (Herbst). Die dehrenden Bewegungen, das Schütteln und Klopfen des Körpers lösen Qi-Blockaden in den Meridianen auf. Bei regelmäßigem Üben wirken sie nicht nur auf körperlicher Ebene (u.a. Verminderung von Verdauungsproblemen, Erkältungen und Hautproblemen; Stärkung der Atemwege; Reduzierung ständiger Müdigkeit), sondern auch auf seelisch-emotionaler Ebene (u.a. besserer Umgang mit Sorgen und Kummer, Stressreduzierung, Verminderung trüber Stimmung). Geübt wird im Stehen und Sitzen, weitere Qi Gong Übungen ganzheitlicher Art ergänzen den Kurs. Alltagskleidung ist ausreichend. Bitte etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken, leichte Gymnastikschuhe bzw. Indoor-Turnschuhe mitbringen. Kursort: Kommunale Begegnungsstätte, Ruschestraße 43

Li3.01-011H

Carola Fietkau

27.8.-26.11.19, 24 UStd.

Di, 18.45-20.15 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Qi Gong - Organübungen im Winter und Frühling

Qi Gong gehört neben der Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zur traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es wird Energie, das sog. Qi aufgenommen, um die Gesundheit zu erhalten, Körperkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Entsprechend der Jahreszeit und 5 Elemente TCM-Lehre lernen wir Qi Gong Übungen für die Funktionskreise Nieren-Blase (Winter) und Leber-Gallenblase (Frühling). Sie wirken bei regelmäßigem Üben nicht nur auf körperlicher Ebene (u.a. Stärkung des Immun- und Hormonsystems, Entgegenwirken kalter Hände und Füße, Linderung von Erschöpfungszuständen und Schlafstörungen, Reduzierung von Kopfschmerzen), sondern auch auf seelisch-emotionaler



2019

Ebene (u.a. Stressreduzierung, Abbau von Wut und Ärger). Geübt wird im Stehen und Sitzen, weitere Qi Gong Übungen ganzheitlicher Art ergänzen den Kurs. Alle Übungen sind unabhängig von Alter und Konstitution leicht zu erlernen. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. Bitte etwas zum Trinken, dicke rutschfeste Socken, leichte Gymnastikschuhe bzw. Indoor-Turnschuhe mitbringen. **Kursort:** Kommunale Begegnungsstätte, Ruschestraße 43

Li3.01-011F
Carola Fietkau
 14.1.-24.3.20, 20 UStd.
 Di, 18.45-20.15 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Qi Gong - Organübungen im Sommer

Qi Gong gehört neben der Akupunktur, Akupressur und Kräutermedizin zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es wird Energie, das sog. Qi aufgenommen, um die Gesundheit zu erhalten, Körperkräfte zu stärken und Krankheiten vorzubeugen. Entsprechend der Jahreszeit und 5 Elemente TCM-Lehre lernen wir Qi Gong Übungen für die Funktionskreise Herz-Dünndarm (Sommer) und Milz-Magen (Spätsommer). Sie wirken bei regelmäßigem Üben nicht nur auf körperlicher Ebene (u.a. Reduzierung von Darm- und Verdauungsbeschwerden, Herz-Kreislauf-Blutdruckproblemen und Schlafstörungen), sondern auch auf seelisch-emotionaler Ebene (u.a. Stressreduzierung, Abbau von Nervosität, Zunahme an Lebensfreude, besserer Umgang mit Sorgen und Kummer). Geübt wird im Stehen und Sitzen, weitere Qi Gong Übungen ganzheitlicher Art ergänzen den Kurs. Alle Übungen sind unabhängig von Alter und Konstitution leicht zu erlernen. Bequeme Alltagskleidung ist ausreichend. **Kursort:** Kommunale Begegnungsstätte, Ruschestraße 43

Li3.01-011AF
Carola Fietkau
 31.3.-16.6.20, 20 UStd.
 Di, 18.45-20.15 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Qi Gong und Osteopathie

Diese alte chinesische Entspannungs- und Heilgymnastik ist hervorragend geeignet, Gesundheit zu erhalten und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Durch natürliche und langsam ausgeführte Bewegungen, Übungen in Ruhe und Selbstmassage sammeln wir neue Kräfte; Knochen, Muskeln, Sinnes- und innere Organe sowie das Gehirn erhalten frische Energie. Schlacken und Giftstoffe werden allmählich ausgeschieden. Es wird ein osteopathisches Selbsthilfeprogramm gelehrt. Geübt wird im Stehen, Sitzen und Liegen. **Kursort:** Selbsthilfkontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.01-030H
Marianne Raeschler
 9.9.-25.11.19, 16 UStd.
 Mo, 17.30-18.30 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.01-031H
Marianne Raeschler
 9.9.-25.11.19, 16 UStd.
 Mo, 18.45-19.45 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.01-030F
Marianne Raeschler
 10.2.-4.5.20, 16 UStd.
 Mo, 17.30-18.30 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.01-031F
Marianne Raeschler
 10.2.-4.5.20, 16 UStd.
 Mo, 18.45-19.45 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

2020

2019

2020

Entspannung

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Die Feldenkrais® Methode

Die Feldenkrais®-Methode ist eine moderne Bewegungslehre, die bewusste und damit mühelose, kraftsparende und (schmerz-) freie Bewegung ermöglicht. Durch aufmerksameserspüren von Bewegungsabläufen können unökonomische und schmerzhaftige Beweglichkeit in körperlicher, aber auch geistiger und seelischer Hinsicht korrigiert werden. Die Feldenkrais®-Methode ist geeignet für Menschen jeden Alters und aller Arbeits- und Lebensbereiche. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme warme Kleidung und Socken mitbringen.

Li3.01-012H
Antek Freitag
 4.9.-11.12.19, 30 UStd.
 Mi, 17.00-18.30 Uhr
 € 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-12

Li3.01-012F
Antek Freitag
 15.1.-1.4.20, 24 UStd.
 Mi, 17.00-18.30 Uhr
 € 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.01-012AF
Antek Freitag
 22.4.-24.6.20, 20 UStd.
 Mi, 17.00-18.30 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Feldenkrais® für Schultern & Nacken

Langes Sitzen, oft stundenlang am Computer, belasten die Wirbelsäule, die Schultern, den Hals, den Kopf, die Augen. Feldenkrais-Lektionen entspannen spürbar und sofort. Durch leichte bewusste Bewegungen können Spannungen wahrgenommen, gemindert und gelöst werden. In diesem Workshop können Sie die vielfältigen Bewegungsmöglichkeiten Ihrer Schultern und Schulterblätter neu entdecken. Der Workshop eignet sich auch, um die Feldenkrais Methode generell kennenzulernen. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Li3.01-013H
Antek Freitag
 23.-24.11.19, 10 UStd.
 Sa/So, 11.00-15.00 Uhr
 € 32,50 (erm: € 19,25), TN: 8-12

Li3.01-013F
Antek Freitag
 29.2.-1.3.20, 10 UStd.
 Sa/So, 11.00-15.00 Uhr
 € 32,50 (erm: € 19,25), TN: 8-12

Progressive Muskelentspannung - PMR

Bei der Progressiven Muskelentspannung nach Edmund Jacobson handelt es sich um ein Entspannungsverfahren, bei dem durch die bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht werden soll. Dabei werden nacheinander einzelne Muskelpartien in bestimmter Reihenfolge erst angespannt, kurz gehalten und anschließend wieder entspannt. Ziel des Kurses ist das Erlernen des Verfahrens, um dieses selbst anzuwenden und somit eine Senkung der Muskelspannung sowie ein verbessertes Körperwahrnehmungsgefühl zu erlangen (Indikation z.B. Schlafstörungen, erhöhte Stressbelastung, Spannungskopfschmerzen etc.). Warme Socken und Kleidung, gegebenenfalls Decke mitbringen.

Li3.01-021H
Uta Borrmann
 19.9.-28.11.19, 20 UStd.
 Do, 18.15-19.45 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-021F
Uta Borrmann
 16.1.-26.3.20, 22 UStd.
 Do, 18.15-19.45 Uhr
 € 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.01-021AF
Uta Borrmann
 23.4.-25.6.20, 18 UStd.
 Do, 18.15-19.45 Uhr
 € 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12



2019

2020

Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)

Achtsamkeit ist die Lenkung der Aufmerksamkeit auf den jetzigen Moment und die gegenwärtige Erfahrung. Wenn wir uns dem eigenen Erleben in einer wohlwollenden Haltung zuwenden, können wir Klarheit gewinnen und Zugang zu unseren inneren Ressourcen bekommen. Dadurch wird es möglich, einen neuen Umgang mit belastenden Situationen (Stress) zu entwickeln. Durch praktisches Üben verschiedener Methoden (Körperwahrnehmung, angeleitete Sitzmeditation, Gehmeditation und leichte Yogapraxis) können die Teilnehmenden die Wirkung der Achtsamkeit kennenlernen. Es werden Zusammenhänge zur Stresstheorie/Stressbewältigung hergestellt und erläutert. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Decke und warme Socken mit.

Li3.01-026H

Michaela Look

19.-20.10.19, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Li3.01-026F

Michaela Look

8.-9.2.20, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Li3.01-026AF

Michaela Look

13.-14.6.20, 12 UStd.

Sa/So, 10.00-15.00 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Somatics - Beweglichkeit und Entspannung

Somatics ist ein innovatives, sanftes Körperübungssystem, das vom amerikanischen Bewegungsforscher Thomas Hanna (ein Schüler von Feldenkrais) entwickelt wurde, um Verspannungen der Muskeln zu lösen und die Beweglichkeit zu verbessern. Die leicht zu erlernenden Übungen wirken sehr entspannend auf Körper und Geist. Durch achtsame Bewegungen werden eingefahrene Haltungsmuster aufgelockert; verspannte und verkürzte Muskeln können zu einer gesunden Elastizität zurückfinden. Die Schwerpunkte des Kurses sind die Rücken-, Bauch- und seitliche Rumpfmuskulatur, auch werden spezielle Somatics-Übungen für den Nacken und die Hüften mit einbezogen. Abgerundet wird die Kursstunde durch einfache, wohltuende Atem- und Entspannungsübungen. Der Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters, die sich gern auf sanfte und achtsame Art und Weise bewegen möchten. Die Übungen werden hauptsächlich im Liegen ausgeführt, d. h. in Rücken-, Bauch- und Seitenlage. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke mitbringen.

Li3.01-027H

Anja Graf

4.9.-23.10.19, 16 UStd.

Mi, 10.00-11.30 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.01-027F

Anja Graf

22.4.-3.6.20, 16 UStd.

Mi, 10.00-11.30 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Entspannung durch Achtsamkeit

Entspannung, Stress gut bewältigen und dem vorbeugen, das stärkt die Abwehrkräfte und wirkt sich wohltuend auf unseren Körper und unsere Gesundheit aus. Kursinhalt: Erlernen einfacher Entspannungstechniken, Selbsthilfehandgriffe aus der Dorn-Methode zur Muskelentspannung, Dehnungs- und Kräftigungsübungen, Spiral-Muskel-Training, bewusst Atmen und Meditation. Alle Techniken lassen sich gut in den Alltag integrieren und tragen zur körperlichen und psychischen Entspannung und Ausgeglichenheit bei. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Li3.01-039H

Cornelia Schulz

10.9.-3.12.19, 20 UStd.

Di, 18.45-20.15 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-039F

Cornelia Schulz

11.2.-9.6.20, 32 UStd.

Di, 18.45-20.15 Uhr

€ 90,80 (erm: € 48,40), TN: 8-12

2019

2020

Mindfulness - Achtsamkeit

Kursinhalt: In diesem Kurs erlernen sie ein Bewusstsein für den Körper zu erlangen, die Atmung und die verschiedenen Atemmöglichkeiten und wie Sie Muskelanspannungen und Veränderungen in der Atmung bemerken und sie fühlen. Ebenso geht es darum, wie Sie Einfluss darauf gewinnen, wo Sie Ihre Aufmerksamkeit hinlenken. Es wird trainiert über Achtsamkeit geistige Zustände und deren körperlichen, meist muskulären Begleiter besser zu verstehen, anzunehmen und zu verändern. Ziel der meisten Übungen ist es zu lernen, sich unabhängig von äußeren Umständen oder Reizen im Moment wohl zu fühlen und durch regelmäßiges Üben ein besseres Allgemeinbefinden zu erreichen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Li3.01-044H

Maike Beckers

19.9.-28.11.19, 20 UStd.

Do, 10.00-11.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-044F

Maike Beckers

30.1.-2.4.20, 20 UStd.

Do, 10.00-11.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Fit und Entspannt von Fuß bis Kopf

Mit einer bunten Auswahl an Übungen fördern wir die Gesundheit durch Beweglichkeit, Kraft und Entspannung. Kursinhalt: Dehnungs- und Kräftigungsübungen; Atemmeditation; Entspannungstechniken; Wahrnehmungs- und Achtsamkeitstraining; Tipps, Tricks und Muskelaufbau für die Füße; Übungen für eine gesunde, aufrechte Körperhaltung, Massagehandgriffe. Die in diesem Kurs einfach, effektiv und achtsam geübten Elemente in Ihrem Alltag angewendet, bringen Ihnen Gesundheit durch körperliche Fitness, seelische Entspannung und Gelassenheit. Dieser Kurs ist für Jede(n) und in jedem Alter gut geeignet. Bitte bringen Sie wärmende Socken, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Li3.01-046H

Cornelia Schulz

24.10.-5.12.19, 14 UStd.

Do, 12.30-14.45 Uhr

€ 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Li3.01-046F

Cornelia Schulz

13.2.-11.6.20, 30 UStd.

Do, 13.00-14.30 Uhr

€ 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-12

Entspannung mit PMR und Autogenem Training - Grundkurs

Der Kurs beginnt mit einer progressiven Muskelentspannung, einer Reise durch den Körper von beginnend an den Füßen, bei der durch Anspannung und Entspannung einzelner Muskelgruppen ein Zustand der Tiefenentspannung im Körper erreicht werden kann. Daran schließt sich das Autogene Training an, bei dem durch Autosuggestion (Selbstbeeinflussung des Unterbewusstseins) mit formelhaften Vorsätzen ein tief entspannter Wachzustand herbeigeführt wird. Durch das Autogene Training wird das vegetative Nervensystem so beeinflusst, dass Organe erreicht werden können, die normalerweise dem Willen nicht zugänglich sind. Die Kursstunde schließt regelmäßig mit einer Phantasiereise ab. Beide Methoden sind insbesondere geeignet, stressbedingten Beschwerden (Verspannungen, Ein- und Schlafstörungen) vorzubeugen und diese zu lindern. Darüber hinaus können sie auch unterstützend bei (leichten) Depressionen, erhöhtem Blutdruck, zur Schmerzlinderung und Angstbewältigung eingesetzt werden. Zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden wird der Kurs mit Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik ergänzt. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein kleines Handtuch und eine kleine leichte Decke mitbringen. **Kursort:** Nachbarschaftshaus Kiezspinne FAS, Bewegungsraum, Schulze-Boysen-Str. 38

Li3.01-047H

Andrea Lehmann

2.9.-25.11.19, 20 UStd.

Mo, 14.30-16.00 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Li3.01-048H

Andrea Lehmann

5.9.-28.11.19, 20 UStd.

Do, 18.15-19.45 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10



2019

2020

Entspannung mit PMR und Autogenem Training - Aufbaukurs

Wenn Sie bereits etwas Erfahrung mit Progressiver Muskelentspannung und/oder Autogenem Training haben, dann sind Sie hier genau richtig. Der Kurs beginnt mit progressiver Muskelentspannung, mit der wir bereits einen Zustand der Tiefenentspannung im gesamten Körper erreichen können. Zum Ende des Kurses werden wir versuchen, diesen Zustand nur durch unsere Vorstellungskraft herbeizuführen und durch Ruhebilder zu verstärken. Daran schließt sich das Autogene Training an, bei dem durch Autosuggestion mit den von J.H. Schultz entwickelten 7 Grundformeln des AT durch Selbsthypnose ein tief entspannter Wachzustand herbeigeführt wird. Die 7 Grundformeln des AT wollen wir um einen im Kursverlauf durch die Teilnehmer*innen selbst entwickelten formelhaften Vorsatz erweitern. Dieser soll sich der Bearbeitung eines Alltagsproblems z.B. Probleme mit dem morgendlichen Aufstehen widmen. Wir werden hierzu den in jeder Situation stattfindenden inneren Dialog und dessen Bewertung in gezielter Weise nutzen, so dass die Wirkungen der 7 Grundformeln noch verstärkt werden können. Die Kursstunde schließt regelmäßig mit einer Phantasiereise ab. Zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden wird der Kurs bei Bedarf mit Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik ergänzt. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein kleines Handtuch und eine kleine leichte Decke mitbringen.

Li3.01-047F
Andrea Lehmann
 3.2.-27.4.20, 20 UStd.
 Mo, 14.30-16.00 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Li3.01-048F
Andrea Lehmann
 6.2.-30.4.20, 20 UStd.
 Do, 18.15-19.45 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Autogenes Training - Grundkurs

Das Autogene Training nach J.H.Schulz ist eine Methode der konzentrativen Selbstentspannung, die dich ruhiger und gelassener macht sowie stressbedingten Erkrankungen und psychosomatischen Beschwerden vorbeugt, denn Dauerstress macht krank. Mit den gut zu erlernenden Übungen tritt eine geistige und körperliche Tiefenentspannung ein, die auch den Blick für Ressourcen öffnet. Kleine alltagstaugliche Bewegungs- und Entschleunigungsübungen für überall und zwischendurch, das Erkennen der eigenen Stressauslöser und Einstellungen ergänzen das Programm zur Gesunderhaltung. Bitte warme Socken und eine Decke mitbringen.

Li3.01-049H
Hannelore Patschinsky
 25.9.-11.12.19, 20 UStd.
 Mi, 18.45-20.15 Uhr
 € 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.01-049F
Hannelore Patschinsky
 29.1.-25.3.20, 16 UStd.
 Mi, 18.45-20.15 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.01-049AF
Hannelore Patschinsky
 22.4.-24.6.20, 16 UStd.
 Mi, 18.45-20.15 Uhr
 € 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

2019

2020

Massage

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

WohlfühlZeit - Zeit für Massage

Sie lernen effektive Massagegriffe am Rücken, Nacken, Füßen Händen, Gesicht und Ohren kennen. Für den Alltag üben Sie eine einfache Technik für die Entspannung im Nackenbereich. Mit einer richtigen Körperhaltung und bewusster Atmung wird Sie außerdem auch das Massieren entspannen. Weitere Kursinhalte beinhalten: Selbstmassagegriffe, die für das Massieren auch am Arbeitsplatz geeignet sind; Übungen zur Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, sowie Atemmeditation. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Badetuch oder Laken, Decke, Massageöl und ein kleines Kissen mit. Bitte nur paarweise anmelden! Das Kursentgelt gilt für eine Person.

Li3.01-040H
Cornelia Schulz
 9.-10.11.19, 14 UStd.
 Sa/So 10.00-15.45 Uhr
 € 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Li3.01-040F
Cornelia Schulz
 15.-16.2.20, 14 UStd.
 Sa/So 10.00-15.45 Uhr
 € 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Klassische Massage

Es werden einfache Massagetechniken vermittelt, mit deren Hilfe Entspannung sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden erreicht werden können. Besondere Berücksichtigung finden dabei Nacken, Schultern und Rücken. Weiterer Kursinhalt sind eine Gesichts- oder Fußmassage. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, ein großes und ein kleines Badetuch, Decke, ein kleines Kissen sowie Schreibmaterial mit. Bitte paarweise anmelden! Das Entgelt gilt für eine Person.

Li3.01-041H
Martina Katharina Sünkel
 7.-8.12.19, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8

Li3.01-041F
Martina Katharina Sünkel
 6.-7.6.20, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8

Massage für Paare

Sie lernen die Grundtechniken einer wohltuenden und entspannenden Ganzkörpermassage kennen. Durch die Verbindung von Elementen der klassischen Massage, der kalifornischen Esalen-Massage und der Hawaiianischen Tempelmassage erfahren Sie wie genussreich und spannend die passive und aktive Rolle beim Massieren sein kann. Um paarweise Anmeldung wird gebeten. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung (kurzärmelig), warme Socken, zwei Laken, eine Decke, drei Handtücher und Massageöl mit. Bitte nur paarweise anmelden, das Entgelt gilt für eine Person.

Li3.01-042H
Martina Katharina Sünkel
 26.-27.10.19, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8

Li3.01-042F
Martina Katharina Sünkel
 1.-2.2.20, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8

Sanfte Massage für Paare

In diesem Kurs werden einfache und leicht erlernbare Massagetechniken zur Rücken-, Nacken- und Schulter- sowie Gesichtsmassage vorgestellt und eingeübt. Körper und Geist können sich erholen und werden gestärkt. Bitte bringen Sie eine Decke, ein großes Handtuch, ein kleines Kissen, Schreibsachen und bequeme Kleidung mit. Bitte nur paarweise anmelden! Das Entgelt gilt für eine Person.

Li3.01-043H
Martina Katharina Sünkel
 30.11.-1.12.19, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8

Li3.01-043F
Martina Katharina Sünkel
 25.-26.4.20, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-15.45 Uhr
 € 54,30 (erm: € 30,15), TN: 6-8



2019

2020

Einführung in die Akupressur

Akupressur ist eine Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin, die dazu dient, den Energiefluss im Körper zu beleben, zu harmonisieren und Verspannungen zu lösen. Sie kann im Krankheitsfall oder zur Vorbeugung angewendet werden. Nach der theoretischen Einführung werden Lage und Wirkung der wichtigsten Akupressurpunkte aufgezeigt, wie diese sicher zu finden und zu behandeln sind. Bitte bequeme Kleidung und Schreibutensilien mitbringen.

Li3.03-001F
Matthias Bergmann
14.3.20, 8 UStd.
Sa, 10.00-17.00 Uhr
€ 33,60 (erm: € 19,80), TN: 6-8

Einführung in die Fußreflexzonenmassage

Der Kurs vermittelt anhand von Demonstrationen und Übungen Grundtechniken zur Selbst- und Partnerbehandlung und zeigt auf, wie man mit einfachen Griffen und Streichungen im Gewebe der Füße, harmonisierend und entspannend auf den Körper einwirken kann. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken, Badetuch oder Laken, Decke, Massageöl, und ein kleines Kissen mit. Bitte nur paarweise anmelden! Das Entgelt gilt für eine Person.

Li3.03-002F
Matthias Bergmann
15.3.20, 8 UStd.
So, 10.00-17.00 Uhr
€ 33,60 (erm: € 19,80), TN: 6-8

Tai Ji Quan

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Bei Tai Ji Quan handelt es sich um eine uralte chinesische Bewegungsmeditation und Entspannungsmethode für Körper und Geist. Tai Ji, früher als Kampfkunst ausgeübt, ist gekennzeichnet durch langsame, fließende Bewegungen. Es werden Übungen erlernt, welche die persönlichen Energiepotentiale anregen und die Selbstheilungskräfte aktivieren. Tai Ji kann von Menschen jeden Alters erlernt werden.

Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan) - Aufbaukurs

Der Kurs ist für Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kursort: Sporthalle, Wustrower Straße 28

Li3.02-049H
Rica Schücke
30.8.-13.12.19, 30 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 79,50 (erm: € 42,75), TN: 12-20

Li3.02-049F
Rica Schücke
10.1.-27.3.20, 24 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-049AF
Rica Schücke
3.4.-3.7.20, 18 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 50,10 (erm: € 28,05), TN: 12-20

2019

2020

Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan)

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kursort: Sporthalle, Wustrower Straße 28

Li3.02-052H
Hartmut Sehls
30.8.-13.12.19, 30 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 79,50 (erm: € 42,75), TN: 12-20

Li3.02-052F
Hartmut Sehls
10.1.-27.3.20, 22 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 59,90 (erm: € 32,95), TN: 12-20

Li3.02-052AF
Hartmut Sehls
3.4.-3.7.20, 18 UStd.
Fr, 19.00-20.30 Uhr
€ 50,10 (erm: € 28,05), TN: 12-20

Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan) am Mittag

Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch Teilnehmer mit Vorkenntnissen geeignet. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Li3.02-055H
Frank Adler
11.9.-11.12.19, 26 UStd.
Mi, 12.00-13.30 Uhr
€ 74,90 (erm: € 40,45), TN: 8-12

Li3.02-055F
Frank Adler
8.1.-1.4.20, 26 UStd.
Mi, 12.00-13.30 Uhr
€ 74,90 (erm: € 40,45), TN: 8-12

Li3.02-055AF
Frank Adler
22.4.-24.6.20, 20 UStd.
Mi, 12.00-13.30 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Tai Ji Quan (Tai Chi Chuan) - Einführung

Dieser Kurs für Anfänger bietet die Möglichkeit, die Bewegungskunst des Tai Ji intensiv kennen zu lernen. Die langsamen, fließenden Bewegungen bewirken auf körperlich aktive Weise Entspannung. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Li3.02-056H
Frank Adler
9.-10.11.19, 8 UStd.
Sa, 10.00-14.00 Uhr
So, 13.00-15.30 Uhr
€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

Li3.02-056F
Frank Adler
4.-5.4.20, 8 UStd.
Sa, 10.00-14.00 Uhr
So, 13.00-15.30 Uhr
€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12





2019

2020

Fitness

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Gut zu Fuß

Möchten Sie Ihren Füßen etwas Gutes tun, dann ist dieses kombinierte Kursangebot aus Bewegung und Entspannung genau das richtige für Sie. Neben Tipps für gesunde Kursinhalt: Fußreflexzonenmassage; Fuß- und Gangschule; Fußmuskelaufbau durch Spiralmuskeltraining; Fußtriggerpunkte und immer wieder zwischendurch Entspannung von Kopf bis Fuß.

Li3.02-001H

Cornelia Schulz

2.-3.11.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.45 Uhr

€ 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Li3.02-001F

Cornelia Schulz

21.-22.3.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.45 Uhr

€ 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Rückenwohl und KreuzFidel - Fitness von Kopf bis Fuß

Sie lernen einfache und sehr effektive Übungen aus dem dynamischen Spiralmuskeltraining nach Dr. R. Smisek. Wir trainieren mit einem elastischen Seil die spiralen Muskelverkettungen von den Füßen über den Rücken, bis hin zum Schultergürtel und Nacken. Muskeln, Faszien, Bänder und Sehnen werden gut gedehnt und bleiben elastisch. Damit sind Sie gestärkt und mobil für eine aufrechte, entspannte und stabile Haltung. Das Muskelgleichgewicht wird hergestellt, Elastizität zurück gewonnen, die Wirbelsäule aufgerichtet und Gelenke entlastet. Die Koordination in der Bewegung und Schulung des Gleichgewichts unterstützen ebenso wie das Innehalten, Wahrnehmen und Nachspüren die Bewegungsintelligenz unseres Körpers. Die Kombination aus Atemtechnik, Konditions- und Muskeltraining, Dehnung und Entspannung ist eine optimale Haltungsschule für den aufrechten Gang und vermittelt ein gutes Körpergefühl. Abgeschlossen wird das Training mit einer wohltuenden Entspannung. Die Übungen können an jedem Ort und in jedem Alter durchgeführt werden und sind sehr gut in den Alltag integrierbar.

Li3.02-002H

Cornelia Schulz

10.9.-3.12.19, 20 UStd.

Di, 17.00-18.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.02-002F

Cornelia Schulz

11.2.-9.6.20, 32 UStd.

Di, 17.00-18.30 Uhr

€ 90,80 (erm: € 48,40), TN: 8-12

Li3.02-003H

Cornelia Schulz

23.-24.11.19, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.45 Uhr

€ 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Li3.02-003F

Cornelia Schulz

22.-23.2.20, 14 UStd.

Sa/So, 10.00-15.45 Uhr

€ 43,10 (erm: € 24,55), TN: 8-12

Fitness für Frauen ab 40

In diesem Kurs werden Elemente des Stretching, der Aerobic und der Wirbelsäulengymnastik in fließenden Bewegungsabläufen miteinander verbunden. Die Übungen sind genau auf die Musik abgestimmt und erzeugen ein angenehmes Körpergefühl. Die Bewegungsabläufe können auch von Ungeübten leicht nachvollzogen werden. Bitte lockere Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

Li3.02-007H

Bernd Bernhardt

13.9.-13.12.19, 16 UStd.

Fr, 17.00-18.00 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.02-007F

Bernd Bernhardt

17.1.-3.4.20, 16 UStd.

Fr, 17.00-18.00 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.02-007AF

Bernd Bernhardt

24.4.-19.6.20, 8 UStd.

Fr, 17.00-18.00 Uhr

€ 27,20 (erm: € 16,60), TN: 8-12

2019

2020

Wir sind dann mal draußen - Bewegung und Entspannung im Park

Sie mögen Bewegung an der frischen Luft, treffen sich gerne mit Gleichgesinnten, sind spontan und offen für Neues? Bewegung im Freien setzt Glückshormone frei und stärkt das Immunsystem, weil die Natur positiven Einfluss auf unsere Psyche hat. Bewusstes Gehen und Atmen, ruhige dynamische sanfte Dehnung und Muskelkräftigung und dabei die Natur mit allen Sinnen genießen tut uns einfach gut. Die Gedanken kommen zur Ruhe, Stress und Anspannung werden reduziert, Konzentration und Leistungsfähigkeit werden gesteigert, Körper und Geist mit frischer Energie versorgt. Neben Muskelaufbau und Dehnung nach Dr. R. Smisek sind Gleichgewichts- und Koordinationsübungen. Achtsamkeitstraining, Entspannungstechniken, Wahrnehmungsübungen und Ausdauer mit im Programm. So erleben Sie Fitness, Entspannung und Erholung durch dieses effektive, genussvolle und ganzheitliche Training. Für Jede(n) geeignet. Bitte mitbringen: Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe. wenn vorhanden Nordic Walking Stöcke und Yogamatte. Bei schlechtem Wetter findet der Kurs in der Sporthalle statt.

Li3.02-004H

Cornelia Schulz

24.10.-28.11.19, 12 UStd.

Do, 10.30-12.00 Uhr

Fennpfuhl, Paul-Junius-Str. 71,

Park; VHS Lichtenberg

€ 35,40 (erm: € 20,70), TN: 12-20

Li3.02-004F

Cornelia Schulz

23.4.-11.6.20, 14 UStd.

Do, 10.30-12.00 Uhr

Fennpfuhl, Paul-Junius-Str. 71,

Park; VHS Lichtenberg

€ 40,30 (erm: € 23,15), TN: 12-20

Wir sind dann mal draußen - Sommerkurs

Kursbeschreibung: siehe Li3.02-004H/F;

Li3.02-005F

Cornelia Schulz

16.6.-9.7.20, 16 UStd.

Di/Do, 10.30-12.00 Uhr

Fennpfuhl, Paul-Junius-Str. 71,

Park; VHS Lichtenberg

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-006F

Cornelia Schulz

15.6.-8.7.20, 16 UStd.

Mo/Mi, 17.00-18.30 Uhr

Fennpfuhl, Paul-Junius-Str. 71,

Park; VHS Lichtenberg

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Capoeira

Capoeira ist Kunst, Kampf, Sport, Selbstverteidigung, Turnen, Geschichte und vor allem Kultur. Capoeira stammt aus dem Wunsch nach Freiheit und aus dem Kampf gegen soziale Ausgrenzung der Sklaven und wird heute wegen seiner großen Betroffenheit und seiner Energie sehr geschätzt. Die körperliche Bewegung ist sehr harmonisch, weil sie Musik und Bewegung zusammen verbindet.

Li3.02-008H

Daniel Aveiro

12.9.-5.12.19, 24 UStd.

Do, 20.00-21.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-008F

Daniel Aveiro

23.1.-2.4.20, 22 UStd.

Do, 20.00-21.30 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-008AF

Daniel Aveiro

23.4.-25.6.20, 18 UStd.

Do, 20.00-21.30 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12



2019

2020

Fitnessgymnastik - Bauch, Beine, Po

Die Straffung der Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur steht im Mittelpunkt dieses Fitnesskurses. Leichte Schrittkombinationen und ein Entspannungsteil sorgen für Auflockerung und ein angenehmes Körpergefühl. Die Bewegungsabläufe können auch von Ungewöhnten leicht nachvollzogen werden. Bitte lockere Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

Li3.02-009H

Uta Borrmann

5.9.-12.12.19, 18 UStd.

Do, 17.00-18.00 Uhr

€ 55,48 (erm: € 30,74), TN: 8-12

Li3.02-009F

Uta Borrmann

16.1.-2.4.20, 16 UStd.

Do, 17.00-18.00 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.02-009AF

Uta Borrmann

23.4.-25.6.20, 12 UStd.

Do, 17.00-18.00 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Body Shape

Bodyshape ist ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining mit dynamischen Kraftereinheiten – mit den Zielen Körperformung, Gewebestraffung und Muskelkräftigung. Es dient der Verbesserung der Figur und der Verringerung des Körpergewichts. Der Schwerpunkt liegt auf den Problemzonenbereichen Bauch, Taille, Hüfte und Oberschenkel. Durch häufige Wiederholung der Bewegungen pro Muskelgruppe wird die Tiefenmuskulatur gekräftigt und die Figur gestrafft. Es wird effektiv Fett verbrannt und die Ausdauer der Muskeln gestärkt. Bitte ein Handtuch, feste Hallenturnschuhe und Sportbekleidung mitbringen.

Li3.02-010H

Bonnie Josephine Wowsnik

9.9.-2.12.19, 16 UStd.

Mo, 19.15-20.15 Uhr

€ 42,20 (erm: € 22,60), TN: 12-20

Li3.02-010F

Bonnie Josephine Wowsnik

13.1.-30.3.20, 14 UStd.

Mo, 19.15-20.15 Uhr

€ 38,94 (erm: € 20,97), TN: 12-20

Li3.02-010AF

Bonnie Josephine Wowsnik

20.4.-22.6.20, 12 UStd.

Mo, 19.15-20.15 Uhr

€ 32,40 (erm: € 17,70), TN: 12-20

Funktionelle Gymnastik - 40 plus

In diesem Kurs werden Dehnungs-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen angeboten, wobei teilweise Handgeräte zur Anwendung kommen. Ziel ist es, muskuläre Dysbalancen auszugleichen und sowohl leistungsfördernd als auch prophylaktisch auf den gesamten Bewegungs- und Stützapparat zu wirken. Bitte Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Li3.02-018H

Heidrun Grosch

8.8.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 18.00-19.30 Uhr

Grundschule am Faulen See

Sporthalle, Degnerstr. 71

€ 94,20 (erm: € 50,10), TN: 12-20

Li3.02-018F

Heidrun Grosch

9.1.-18.6.20, 38 UStd.

Do, 18.00-19.30 Uhr

Grundschule am Faulen See

Sporthalle, Degnerstr. 71

€ 99,10 (erm: € 52,55), TN: 12-20

2019

2020

Fit durch Sport

Schwerpunkte sind: Rückenschule, Bauch-Beine-Po und Konditionierung durch Stationstraining und Arbeit mit kleinen Geräten wie Hanteln, Flexibar-Stäbe und Terrabänder. Dazu Dehnung/Stretching und Erwärmung durch Ballspiele, Federball usw. **Kursort:** Grundschule am Faulen See, Sporthalle, Degnerstr. 71

Li3.02-020H

Mandy Hawelitschek

18.9.-11.12.19, 24 UStd.

Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-020F

Mandy Hawelitschek

8.1.-25.3.20, 24 UStd.

Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-020AF

Mandy Hawelitschek

1.4.-17.6.20, 20 UStd.

Mi, 19.00-20.30 Uhr

€ 55,00 (erm: € 30,50), TN: 12-20

Aerobic

Dieses Herz-Kreislauftraining aus rhythmischen Aerobic- Schrittkombinationen zu motivierender Musik eignet sich ideal zur Fettverbrennung, steigert die Kondition, fördert Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit und bringt gute Laune für den Tag. Schwache Muskelgruppen gekräftigt und starke Muskeln gezielt gedehnt. Die Übungsstunde soll Spannung und Entspannung zugleich bewirken und so den Alltagsstress dämpfen. Handtuch und eine kleine Decke sind mitzubringen.

Kursort 1: Manfred von Ardenne-Gymnasium, Werneuchener Str. 27;

Kursort 2: Grundschule am Faulen See, Degnerstr. 71

Li3.02-025H (Kursort 1)

Dorota Kiehl

16.9.-2.12.19, 16 UStd.

Mo, 20.00-21.00 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-025F (Kursort 1)

Dorota Kiehl

13.1.-29.6.20, 26 UStd.

Mo, 20.00-21.00 Uhr

€ 71,34 (erm: € 38,67), TN: 12-20

Li3.02-026H (Kursort 2)

Dorota Kiehl

17.9.-3.12.19, 16 UStd.

Di, 18.00-19.00 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-026F (Kursort 2)

Dorota Kiehl

14.1.-23.6.20, 28 UStd.

Di, 18.00-19.00 Uhr

€ 74,60 (erm: € 40,30), TN: 12-20

Bewegung für Frauen ab 40

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die gezielt gegen Bewegungseinschränkungen ihrer Gelenke, Erschlaffen der Muskulatur wie u.a. des Beckenbodens, gegen Verspannung und Verkürzungen durch einseitige Belastung entgegenwirken wollen. Mobilität, Kräftigung, Dehnung und Entspannung werden zum Wohlbefinden beitragen. **Kursort:** Schule an der Malchower Aue Turnhalle: Ribnitzer Str./Ecke Doberaner Str.

Li3.02-027H

Annerose Klügl

10.9.-3.12.19, 24 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-027F

Annerose Klügl

21.1.-7.4.20, 24 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-027AF

Annerose Klügl

21.4.-30.6.20, 22 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 59,90 (erm: € 32,95), TN: 12-20



2019

2020

2019

2020

Bewegung macht Spaß

Die Teilnehmer werden an harmonische rhythmische Bewegungsabläufe herangeführt. Kräftigungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen unterstützen das ganzheitliche Wohlfühlprogramm. Bitte leicht und bequem kleiden und eine Gymnastikmatte mitbringen. **Kursort:** Sporthalle, Edgarstraße 2

Li3.02-028H

Hannelore Kretzschmar
23.9.-9.12.19, 16 UStd.
Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-028F

Hannelore Kretzschmar
13.1.-30.3.20, 16 UStd.
Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-028AF

Hannelore Kretzschmar
27.4.-29.6.20, 10 UStd.
Mo, 18.00-19.00 Uhr
€ 32,14 (erm: € 19,07), TN: 12-20

Aroha®-Fitness

Aroha ist ein effektiver und unkomplizierter Gesundheitskurs im ¾ Takt und ein Gelenk schonender Fett- und Kalorienkiller. Das Training festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch und führt zu innerer Ausgeglichenheit. Aroha sind ständig wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente, die verborgene Energien freisetzen und der Seele Wohlfinden bereiten. Am Kurs kann jede(r) ohne Vorkenntnisse und jeden Alters und Trainingszustands teilnehmen.

Li3.02-030H

Cindy Lefkes
22.8.-5.12.19, 20 UStd.
Do, 18.00-19.00 Uhr
€ 55,00 (erm: € 30,50), TN: 12-20

Li3.02-030F

Cindy Lefkes
16.1.-2.4.20, 16 UStd.
Do, 18.00-19.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-030AF

Cindy Lefkes
23.4.-25.6.20, 12 UStd.
Do, 18.00-19.00 Uhr
€ 35,40 (erm: € 20,70), TN: 12-20

Konditionstraining

Spaß, Spiel, Entspannung und Konditionierung stehen im Vordergrund dieses Kurses für Teilnehmer/innen mittleren Alters. **Kursort:** Grundschule am Faulen See, Sporthalle, Degnerstr. 71

Li3.02-033H

Holk Natzmer
2.9.-9.12.19, 30 UStd.
Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 79,50 (erm: € 42,75), TN: 12-20

Li3.02-033F

Holk Natzmer
13.1.-30.3.20, 24 UStd.
Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-033AF

Holk Natzmer
6.4.-22.6.20, 18 UStd.
Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 50,10 (erm: € 28,05), TN: 12-20

Gymnastik 50plus

Ein vielseitiges Training des Herz-Kreislaufsystems mit fließenden Bewegungen sowie eine gezielte Kräftigung und Entspannung erhöhen Ihre körperliche Leistungsfähigkeit in angenehmer Atmosphäre. Bitte feste Turnschuhe mitbringen. **Kursort:** Kinderladen Allerhand, Bewegungsraum, Dönhoffstraße 10a

Li3.02-034H

Ines Preylowski
17.9.-3.12.19, 16 UStd.
Di, 09.30-10.30 Uhr
€ 61,20 (erm: € 33,60), TN: 6-8

Li3.02-034F

Ines Preylowski
21.1.-19.5.20, 24 UStd.
Di, 09.30-10.30 Uhr
€ 88,80 (erm: € 47,40), TN: 6-8

Li3.02-035H

Ines Preylowski
17.9.-3.12.19, 16 UStd.
Di, 10.45-11.45 Uhr
€ 61,20 (erm: € 33,60), TN: 6-8

Li3.02-035F

Ines Preylowski
21.1.-19.5.20, 24 UStd.
Di, 10.45-11.45 Uhr
€ 88,80 (erm: € 47,40), TN: 6-8

Selbstverteidigung für Frauen mit Karatetechniken

Vor seiner Versportlichung in den 1930er Jahren war Karate auf Okinawa äußerst effektiv als Selbstverteidigung für die Straße. Mittels dieses alten Wissens sowie neuerer Erkenntnisse werden sich die SchülerInnen nicht nur SV-Techniken gegen die Angriffe, die statistisch auf der Straße am häufigsten vorkommen, aneignen, sondern auch bestimmte für die SV relevante, taktische Informationen lernen, um sich möglichst effektiv gegen einen stärkeren/größeren Angreifer zu behaupten. Auch wenn wir ernsthaft trainieren müssen, muss Spaß beim Lernen genauso viel Wert haben. Frauen sind herzlich willkommen - auf ihre Bedürfnisse wird soweit möglich eingegangen.

Li3.02-036H

Anthony Navarro
16.-17.11.19, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-15.30 Uhr
€ 40,30 (erm: € 23,15), TN: 12-20

Li3.02-036F

Anthony Navarro
28.-29.3.20, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-15.30 Uhr
€ 40,30 (erm: € 23,15), TN: 12-20

Problemzongymnastik

Das Training beginnt mit Lockerungsübungen der Muskulatur. Danach erfolgt die gezielte Gymnastik für Bauch-Beine-Po und die Kräftigung der anderen wichtigen Muskelgruppen. Den Abschluss bilden Stretching- und Entspannungsübungen. Bitte feste Turnschuhe mitbringen. **Kursort:** Schule am Wilhelmsberg, Sporthalle, Sandinostraße 8

Li3.02-038H

Ines Preylowski
18.9.-4.12.19, 20 UStd.
Mi, 18.00-19.15 Uhr
€ 55,00 (erm: € 30,50), TN: 12-20

Li3.02-038F

Ines Preylowski
15.1.-20.5.20, 30 UStd.
Mi, 18.00-19.15 Uhr
€ 79,50 (erm: € 42,75), TN: 12-20

Sanfte Fitnessgymnastik

Die Teilnehmer/innen verbessern ihre körperliche Leistungsfähigkeit und können sich von Verspannungen und leichten Bewegungseinschränkungen befreien. Mit Kräftigungs- und Dehnungsübungen wird eine Straffung aller wichtigen Muskelgruppen angezielt. Körperwahrnehmung und Üben in Entspannung kennzeichnen das Programm. Es wird ein osteopathisches Selbsthilfeprogramm gelehrt. Bitte Gymnastikleidung und Turnschuhe oder rutschfeste Socken mitbringen.

Li3.02-040H

Marianne Raeschler
5.9.-28.11.19, 16 UStd.
Do, 19.00-20.00 Uhr
€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-25

Li3.02-040F

Marianne Raeschler
6.2.-11.6.20, 20 UStd.
Do, 19.00-20.00 Uhr
€ 55,00 (erm: € 30,50), TN: 12-25



2019

2020

Seniorenfitness

Durch Lockern, sanftes Dehnen, Kräftigen und Entspannung sowie Bewegungen für Gleichgewicht und Koordination halten wir uns fit. Dabei werden alle Körperpartien einschließlich der Wirbelsäule einbezogen. Geübt wird im Stehen, Sitzen und Liegen. Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/innen mit kleineren Bewegungseinschränkungen. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Li3.02-041H

Marianne Raeschler
5.9.-28.11.19, 16 UStd.
Do, 09.30-10.30 Uhr
€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.02-042H

Marianne Raeschler
5.9.-28.11.19, 16 UStd.
Do, 10.45-11.45 Uhr
€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-12

Li3.02-041F

Marianne Raeschler
6.2.-11.6.20, 20 UStd.
Do, 09.30-10.30 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Li3.02-042F

Marianne Raeschler
6.2.-11.6.20, 20 UStd.
Do, 10.45-11.45 Uhr
€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-12

Fitness Kickboxen

In diesem Kurs findest du den ultimativen Kick für Fitness und Selbstbewusstsein. Das Training ist ein Ganzkörperworkout bei der alle Körperregionen durch eine Kombination von Schlag- und Tritttechniken aus den Kampfsportarten Boxen und Kickboxen trainiert werden. Dazwischen gibt es funktionelles Training (Push-Ups, Squats, Burpees), sowie Dehnübungen. Je nach Art der Übung werden entweder Ausdauer, Kraft, Schnellkraft oder Technik trainiert. Der Vorteil beim Fitness-Kickboxen liegt darin, dass mit relativ wenig Zeitaufwand Fett verbrannt und die Muskulatur aufgebaut werden kann. Der Einstieg ist auch ohne Kondition und Vorkenntnisse jederzeit möglich.

Li3.02-045H

Anna Pliakou
18.9.-4.12.19, 24 UStd.
Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-045F

Anna Pliakou
15.1.-1.4.20, 24 UStd.
Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-20

Li3.02-045AF

Anna Pliakou
22.4.-24.6.20, 20 UStd.
Mi, 20.00-21.30 Uhr
€ 55,00 (erm: € 30,50), TN: 12-20

Fit durch Bewegung

Dieser Kurs bietet ein Programm zur Kräftigung des gesamten Körpers, um bestehende Zitterlein zu mindern oder diesen vorzubeugen. Eine intensive Erwärmung, gezielte Kräftigungs-, Mobilisations- und Dehnungsübungen, deren Qualität im Mittelpunkt steht, steigern unsere Beweglichkeit. Übungen aus dem Yoga- bzw. Qi Gong ergänzen die Bewegungseinheit. Die Kursstunde wird mit einer Entspannung beendet. Bequeme Sportkleidung und leichte Decke bitte mitbringen.

Li3.02-050H

Steffi Wunderlich
30.9.-9.12.19, 22 UStd.
Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 59,90 (erm: € 32,95), TN: 12-20

Li3.02-050F

Steffi Wunderlich
20.1.-30.3.20, 22 UStd.
Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 59,90 (erm: € 32,95), TN: 12-20

Li3.02-050AF

Steffi Wunderlich
20.4.-25.5.20, 12 UStd.
Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 35,40 (erm: € 20,70), TN: 12-20

2019

2020

Wirbelsäulengymnastik

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Gesunde Schulter - Gesunder Rücken

Wodurch wird eine gesunde Körperhaltung beeinflusst? Wer Antworten auf diese Frage sucht, ist in diesem Kurs genau richtig. In einer kurzen theoretischen Einführung erfahren Sie, in welcher Wechselbeziehung der Schultergürtel und die Wirbelsäule stehen. Übungen zur Mobilisation, Stabilisation sowie Dehnung der Schulter- und Brustwirbelsäulenregion warten auf Sie. Das Ziel dieser Übungen ist es, das harmonische Bewegungsverhalten der Schulter- und Rückenregion beizubehalten und die Wahrnehmung für eine aufrechte Haltung zu verbessern. Die daraus resultierende Rückengesundheit gewährleistet körperliches Wohlbefinden und schmerzfreie Teilnahme am Alltagsgeschehen. Die Einzelübungen können Sie zu Hause und am Arbeitsplatz umsetzen. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken; Schreibblock und Stift mitbringen.

Li3.02-011H

Kathy Börner
25.9.-11.12.19, 24 UStd.
Mi, 18.45-20.15 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-011F

Kathy Börner
15.1.-1.4.20, 24 UStd.
Mi, 18.45-20.15 Uhr
€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Wirbelsäulengymnastik und Körperwahrnehmung

Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur helfen, Fehlhaltungen der Wirbelsäule vorzubeugen bzw. zu korrigieren. Stressbedingte Verspannungen wollen wir durch Entspannungsübungen abbauen, um besser mit dem eigenen Körper in Einklang zu kommen.

Li3.02-012H

Jutta Bruckner
4.9.-11.12.19, 26 UStd.
Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 74,90 (erm: € 40,45), TN: 8-12

Li3.02-012F

Jutta Bruckner
15.1.-6.5.20, 30 UStd.
Mi, 17.00-18.30 Uhr
€ 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-12

Li3.02-013H

Jutta Bruckner
3.9.-10.12.19, 26 UStd.
Di, 14.30-16.00 Uhr
€ 74,90 (erm: € 40,45), TN: 8-12

Li3.02-013F

Jutta Bruckner
14.1.-5.5.20, 30 UStd.
Di, 14.30-16.00 Uhr
€ 85,50 (erm: € 45,75), TN: 8-12

**Weiterbildung
bei der
VHS Lichtenberg
www.vhs-lichtenberg.de**





2019

2020

Rücken & Co. 65 plus

Durch funktionelle, ganzheitliche und kontinuierliche Trainingseinheiten wird die Balance zwischen allen Körperteilen und Muskeln sowie zwischen Körper und Geist schrittweise verbessert. Insbesondere werden dabei die Gelenke mobilisiert, Muskelgruppen gekräftigt, die Rumpfmuskulatur stabilisiert und die Faszien aktiviert. Zudem werden die Sensomotorik, die Körperhaltung, das Gleichgewicht und die Koordinationsfähigkeit trainiert. Mit speziellen Übungen werden Blockaden und Verspannungen gelöst, die Wahrnehmung des eigenen Körpers geschult und das allgemeine Wohlbefinden gefördert. Bitte ein Handtuch und Getränke mitbringen. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.02-017H

Heidrun Grosch

7.8.-11.12.19, 24 UStd.

Mi, 10.00-11.00 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Li3.02-017F

Heidrun Grosch

8.1.-17.6.20, 26 UStd.

Mi, 10.00-11.00 Uhr

€ 76,68 (erm: € 41,34), TN: 8-10

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

Die Übungen sind auf die gezielte Kräftigung und Dehnung der Muskelgruppen ausgerichtet, die für eine gute Körperhaltung und einen gesunden Rücken erforderlich sind. Die Bewegungsabläufe können auch von Ungeübten leicht nachvollzogen werden. Bitte lockere Kleidung und Hallenturnschuhe mitbringen.

Li3.02-019H

Heidrun Grosch

9.8.-13.12.19, 24 UStd.

Fr, 15.45-16.45 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 6-8

Li3.02-019F

Heidrun Grosch

10.1.-19.6.20, 22 UStd.

Fr, 15.45-16.45 Uhr

€ 66,08 (erm: € 36,04), TN: 6-8

Wirbelsäulengymnastik

Ziel dieses Kurses ist die Schulung von bestmöglichen Bewegungsabläufen, um so die Selbstständigkeit im Alltag und die Lebensqualität zu erhalten. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.02-029H

Hannelore Kretzschmar

23.9.-9.12.19, 16 UStd.

Mo, 11.00-12.00 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.02-029F

Hannelore Kretzschmar

13.1.-30.3.20, 16 UStd.

Mo, 11.00-12.00 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.02-029AF

Hannelore Kretzschmar

27.4.-29.6.20, 10 UStd.

Mo, 11.00-12.00 Uhr

€ 34,28 (erm: € 20,14), TN: 8-10

Wirbelsäulenfitness

Durch Bewegung bei Musik wird in diesem Kurs das Herz-Kreislauf-System aktiviert und gestärkt und dabei gleichzeitig die Muskulatur gekräftigt. Die ergänzenden Dehnungs- und Entspannungsübungen sollen helfen, mit Spaß aktiv zu werden und gesund zu bleiben. **Kursort:** Grundschule am Faulen See, Sporthalle, Degnerstr. 71

Li3.02-039H

Kerstin Püschel

4.9.-4.12.19, 16 UStd.

Mi, 17.45-18.45 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-25

Li3.02-039F

Kerstin Püschel

15.1.-10.6.20, 24 UStd.

Mi, 17.45-18.45 Uhr

€ 64,80 (erm: € 35,40), TN: 12-25

2019

2020

Altersgerechtes Bewegungstraining - Seniorenkurs

Das Programm dieses Kurses beinhaltet die Aufrichtung der Wirbelsäule und die Kräftigung der Tiefenmuskulatur durch intensives Muskeltraining als auch Muskeldehnung, Koordinations- und Balancetraining sowie Sturzprophylaxe. Die Übungen sollen dazu beitragen, auch im Alter körperliches Wohlbefinden und Beweglichkeit zu erhalten. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.02-047H

Monika Röber

9.9.-25.11.19, 16 UStd.

Mo, 13.30-14.30 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.02-047F

Monika Röber

13.1.-27.4.20, 20 UStd.

Mo, 13.30-14.30 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Li3.02-048H

Monika Röber

9.9.-25.11.19, 16 UStd.

Mo, 14.45-15.45 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.02-048F

Monika Röber

13.1.-27.4.20, 20 UStd.

Mo, 14.45-15.45 Uhr

€ 59,00 (erm: € 32,50), TN: 8-10

Rheumagymnastik

Die praktischen Übungen, die in diesem Kurs angeboten werden, verhelfen zur Verbesserung der Bewegungen, der Balance und Körperhaltung. Außerdem beugen sie steifen Gelenken vor. **Kursort:** Selbsthilfekontaktstelle Ahrenshooper Str. 5 (Tel.: 9621033)

Li3.02-054H

Ina Weinel

18.9.-11.12.19, 16 UStd.

Mi, 09.30-10.30 Uhr

€ 48,40 (erm: € 27,20), TN: 8-10

Li3.02-054F

Ina Weinel

22.1.-20.5.20, 24 UStd.

Mi, 09.30-10.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-10

Volleyball

Volleyball

Die Grundlagen des Volleyball-Spiels (unteres und oberes Zuspiel sowie Aufgabe) werden so vermittelt, dass ein Spielfluss zustande kommt. Der größte Teil der Kurszeit wird dabei gespielt. Schritt für Schritt werden die Regeln und Techniken sowie die vorhandenen Fähigkeiten und Kenntnisse im taktischen und spielerischen Bereich erweitert. Anmeldung für langjährige Teilnehmer nur über den Kursleiter Herrn Risto.

Li3.02-043H

Dietmar Risto

8.8.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 18.30-20.00 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 94,20 (erm: € 50,10), TN: 12-20

Li3.02-043F

Dietmar Risto

9.1.-21.5.20, 36 UStd.

Do, 18.30-20.00 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 94,20 (erm: € 50,10), TN: 12-20

Li3.02-044H

Dietmar Risto

8.8.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 20.00-21.30 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 94,20 (erm: € 50,10), TN: 12-20

Li3.02-044F

Dietmar Risto

9.1.-21.5.20, 36 UStd.

Do, 20.00-21.30 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 94,20 (erm: € 50,10), TN: 12-20

**2019****2020****2019****2020****Zumba®Fitness****Pilates****Alle Kurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.****Alle Kurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.****Zumba®Fitness**

Zumba®-Fitness ist ein durch lateinamerikanische Tänze inspiriertes, hoch intensives Herz-Kreislauf-Training. Man benötigt keinen Partner und keine Vorkenntnisse. Das Einzige, was wichtig ist, ist die Freude an der Bewegung und Spaß an der Musik. Es werden leichte Choreografien mit lateinamerikanischen Schrittfolgen geübt. Es macht einfach Spaß, als wäre man nicht beim Training, sondern auf einer lateinamerikanischen Party - und nebenbei wird ordentlich Fett verbrannt. Bringen Sie bitte ausreichend zu trinken, bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Handtuch mit.

Li3.02-031H**Victor Loayza**

6.9.-13.12.19, 16 UStd.

Fr, 17.45-18.45 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-031F**Victor Loayza**

17.1.-3.4.20, 16 UStd.

Fr, 17.45-18.45 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-031AF**Victor Loayza**

24.4.-19.6.20, 8 UStd.

Fr, 17.45-18.45 Uhr

€ 25,60 (erm: € 15,80), TN: 12-20

Li3.02-032H**Victor Loayza**

6.9.-13.12.19, 16 UStd.

Fr, 19.00-20.00 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-032F**Victor Loayza**

17.1.-3.4.20, 16 UStd.

Fr, 19.00-20.00 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-20

Li3.02-032AF**Victor Loayza**

24.4.-19.6.20, 8 UStd.

Fr, 19.00-20.00 Uhr

€ 25,60 (erm: € 15,80), TN: 12-20

Li3.02-060H**Maike Beckers**

11.9.-11.12.19, 16 UStd.

Mi, 17.30-18.30 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-30

Li3.02-060F**Maike Beckers**

15.1.-1.4.20, 16 UStd.

Mi, 17.30-18.30 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-30

Li3.02-060AF**Maike Beckers**

22.4.-24.6.20, 12 UStd.

Mi, 17.30-18.30 Uhr

€ 35,40 (erm: € 20,70), TN: 12-30

Li3.02-061H**Maike Beckers**

11.9.-11.12.19, 16 UStd.

Mi, 18.45-19.45 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-30

Li3.02-061F**Maike Beckers**

15.1.-1.4.20, 16 UStd.

Mi, 18.45-19.45 Uhr

€ 45,20 (erm: € 25,60), TN: 12-30

Li3.02-061AF**Maike Beckers**

22.4.-24.6.20, 12 UStd.

Mi, 18.45-19.45 Uhr

€ 35,40 (erm: € 20,70), TN: 12-30

Klassisches Pilates - Grundkurs

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse“ genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! Für jedes Alter geeignet. Keine Vorkenntnisse nötig, für jedes Alter geeignet. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Li3.02-014H**Marc Daum**

20.9.-13.12.19, 24 UStd.

Fr, 17.15-18.45 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-014F**Marc Daum**

24.1.-3.4.20, 22 UStd.

Fr, 17.15-18.45 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-014AF**Marc Daum**

24.4.-19.6.20, 12 UStd.

Fr, 17.15-18.45 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Li3.02-021H**Natalie Bergschwinger**

12.9.-5.12.19, 24 UStd.

Do, 17.15-18.45 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-021F**Natalie Bergschwinger**

23.1.-2.4.20, 22 UStd.

Do, 17.15-18.45 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-021AF**Natalie Bergschwinger**

23.4.-25.6.20, 18 UStd.

Do, 17.15-18.45 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12

Li3.02-023H**Marc Daum**

9.9.-9.12.19, 24 UStd.

Mo, 17.15-18.45 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-023F**Marc Daum**

20.1.-30.3.20, 22 UStd.

Mo, 17.15-18.45 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-023AF**Marc Daum**

20.4.-22.6.20, 18 UStd.

Mo, 17.15-18.45 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12



2019

2020

Klassisches Pilates - Aufbaukurs

Pilates ist eine Trainingsmethode, die Ihrem Körper - unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit - mehr Beweglichkeit und Balance verleiht. In diesem Kurs lernen Sie komplexere Übungen kennen. Sie konzentrieren sich auf die Prinzipien Bewegungsfluss und Präzision, dadurch vertiefen und erweitern Sie Ihr Pilates-Training. Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen.

Li3.02-015H

Marc Daum

20.9.-13.12.19, 24 UStd.

Fr, 19.00-20.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-015F

Marc Daum

17.1.-3.4.20, 22 UStd.

Fr, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-015AF

Marc Daum

24.4.-19.6.20, 12 UStd.

Fr, 19.00-20.30 Uhr

€ 37,80 (erm: € 21,90), TN: 8-12

Li3.02-022H

Franziska Margarete Hoenisch

12.9.-5.12.19, 24 UStd.

Do, 19.00-20.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-022F

Franziska Margarete Hoenisch

23.1.-2.4.20, 22 UStd.

Do, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-022AF

Franziska Margarete Hoenisch

23.4.-25.6.20, 18 UStd.

Do, 19.00-20.30 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12

Li3.02-024H

Franziska Margarete Hoenisch

9.9.-9.12.19, 24 UStd.

Mo, 19.00-20.30 Uhr

€ 69,60 (erm: € 37,80), TN: 8-12

Li3.02-024F

Franziska Margarete Hoenisch

20.1.-30.3.20, 22 UStd.

Mo, 19.00-20.30 Uhr

€ 64,30 (erm: € 35,15), TN: 8-12

Li3.02-024AF

Franziska Margarete Hoenisch

20.4.-22.6.20, 18 UStd.

Mo, 19.00-20.30 Uhr

€ 53,70 (erm: € 29,85), TN: 8-12

2019

2020

Gesunde Ernährung

Alle Kurse finden in der Küche der RBO Wohngemeinschaft, Spittastraße 36 statt



Interkultureller Kochabend - Programm ERW-IN

Menschen mit und ohne Behinderung kochen zusammen Gerichte aus nicht nur der italienischen Küche. Der Kurs wird von zwei erfahrenen Betreuer (Herrn Cassetti, Kursleiter und einer Pädagogin) begleitet. Kochwünsche können vorab an den Kursleiter geschickt werden cassettaudio@t-online.de. Für Zutaten und Getränke ist ein Beitrag von jeweils 5,00 € an den Dozenten zu entrichten.

Li3.05-001H

Claudio Cassetti

27.9.-20.12.19, 16 UStd.

Fr, 17.00-20.00 Uhr

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li3.05-001F

Claudio Cassetti

28.2.-28.8.20, 24 UStd.

Fr, 17.00-20.00 Uhr

€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Italienisch Kochen - Gnocchi

Italienische Gnocchi, vor allem kleine aber auch große Knödel aus Kartoffeln, Ricotta, Hefe oder Gemüse, gefüllt mit Kürbis und Kastanien. Wir kochen und essen zusammen in einer gemütlichen Runde Rezepte der italienischen Küche aus individuellen und kollektiven lokalen Traditionen von Menschen, die in Italien leben oder gelebt haben: immer lokal-italienisch (Triest, Venedig, Palermo, Genua, Florenz, Bologna...) aber oft auch jüdisch, balkanisch, arabisch, deutsch... immer bissfest und minimal aber oft süßsauer und süßbitter. Immer grundsätzlich hausgemacht, „authentisch“ und gesund aber oft überraschend und anders als erwartet. Jedes Mal mit mindestens drei Gängen und 5 Rezepten und das, was dazu gehört. Jedes Mal anders?. Mögliche Kochwünsche vorab an cassettaudio@t-online.de. Küche RBO Wohngemeinschaft Spittastraße, 10317 Berlin, Spittastraße 36. Bei Schwierigkeiten Kücheneingang am Ort zu finden, bitte 0173 6459661 (Claudio Cassetti) anrufen. Vor Ort wird ein Beitrag von 8,00 € für die Zutaten an den Dozent entrichtet. Gerne können Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch, ein scharfes Messer sowie einen kleinen Behälter mitbringen.

Li3.05-002H

Claudio Cassetti

26.10.19, 6 UStd.

Sa; 10.30-15.00 Uhr

€ 23,70 (erm: € 13,35), TN: 6-8

Online-Anmeldung

Nutzen Sie die Möglichkeiten zur Online-Anmeldung. Einmal angemeldet und das SEPA-Mandat für Mehrfachlastschrift erteilt und schon können Sie mehrere Kurse an allen Berliner VHS online buchen und bezahlen.



2019

2020

Italienisch Kochen - Italienische Antipasti

Italienische Antipasti (Appetitanreger), besonders gekochtes und rohes Gemüse, besonders behandelte Mortadella, Salami und Fleisch, mit entsprechenden Soßen, Kanapees und Salaten mit überraschenden Verbindungen, süßsaure Crêpes... Wir kochen und essen zusammen in einer gemütlichen Runde Rezepte der italienischen Küche aus individuellen und kollektiven lokalen Traditionen von Menschen, die in Italien leben oder gelebt haben: immer lokal-italienisch (Triest, Venedig, Palermo, Genua, Florenz, Bologna...) aber oft auch jüdisch, balkanisch, arabisch, deutsch... immer bissfest und minimal aber oft süßsauer und süßbitter. Immer grundsätzlich hausgemacht, „authentisch“ und gesund aber oft überraschend und anders als erwartet. Jedes Mal mit mindestens drei Gängen und 5 Rezepten und das, was dazu gehört. Jedes Mal anders? Mögliche Kochwünsche vorab an cassetticlaudio@t-online.de. Küche RBO Wohngemeinschaft Spittastraße, 10317 Berlin, Spittastraße 36. Bei Schwierigkeiten Kücheneingang am Ort zu finden, bitte 0173 6459661 (Claudio Cassetti) anrufen. Vor Ort wird ein Beitrag von 8,00 € für die Zutaten an den Dozent entrichtet. Gerne können Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch, ein scharfes Messer sowie einen kleinen Behälter mitbringen.

Li3.05-003H

Claudio Cassetti

9.11.19, 6 UStd.

Sa; 10.30-15.00 Uhr

€ 23,70 (erm: € 13,35), TN: 6-8

2019

2020

Italienisch Kochen - Pizza e Pane

Pizza e Pane, klassische und weniger klassische, salzige und süße Pizza und sonst ungewöhnliche Anwendungen von Brot in Salaten, Suppen, Vorspeisen und Desserts. Wir kochen und essen zusammen in einer gemütlichen Runde Rezepte der italienischen Küche aus individuellen und kollektiven lokalen Traditionen von Menschen, die in Italien leben oder gelebt haben: immer lokal-italienisch (Triest, Venedig, Palermo, Genua, Florenz, Bologna...) aber oft auch jüdisch, balkanisch, arabisch, deutsch... immer bissfest und minimal aber oft süßsauer und süßbitter. Immer grundsätzlich hausgemacht, „authentisch“ und gesund aber oft überraschend und anders als erwartet. Jedes Mal mit mindestens drei Gängen und 5 Rezepten und das, was dazu gehört. Jedes Mal anders? Mögliche Kochwünsche vorab an cassetticlaudio@t-online.de. Küche RBO Wohngemeinschaft Spittastraße, 10317 Berlin, Spittastraße 36. Bei Schwierigkeiten Kücheneingang am Ort zu finden, bitte 0173 6459661 (Claudio Cassetti) anrufen. Vor Ort wird ein Beitrag von 8,00 € für die Zutaten an den Dozent entrichtet. Gerne können Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch, ein scharfes Messer sowie einen kleinen Behälter mitbringen.

Li3.05-005F

Claudio Cassetti

8.2.20, 6 UStd.

Sa; 10.30-15.00 Uhr

€ 23,70 (erm: € 13,35), TN: 6-8

Italienisch Kochen - Pasta

Italienische Pasta, von tagliatelle bis lasagne bis tortellini, aus Weizen, Mais, Buchweizenmehl,... mit und ohne Eier, mal auch als süßes Dessert. Und dazu Pesto und andere Soßen. Wir kochen und essen zusammen in einer gemütlichen Runde Rezepte der italienischen Küche aus individuellen und kollektiven lokalen Traditionen von Menschen, die in Italien leben oder gelebt haben: immer lokal-italienisch (Triest, Venedig, Palermo, Genua, Florenz, Bologna...) aber oft auch jüdisch, balkanisch, arabisch, deutsch... immer bissfest und minimal aber oft süßsauer und süßbitter. Immer grundsätzlich hausgemacht, „authentisch“ und gesund aber oft überraschend und anders als erwartet. Jedes Mal mit mindestens drei Gängen und 5 Rezepten und das, was dazu gehört. Jedes Mal anders? Mögliche Kochwünsche vorab an cassetticlaudio@t-online.de. Küche RBO Wohngemeinschaft Spittastraße, 10317 Berlin, Spittastraße 36. Bei Schwierigkeiten Kücheneingang am Ort zu finden, bitte 0173 6459661 (Claudio Cassetti) anrufen. Vor Ort wird ein Beitrag von 8,00 € für die Zutaten an den Dozent entrichtet. Gerne können Sie eine Schürze, ein Geschirrhandtuch, ein scharfes Messer sowie einen kleinen Behälter mitbringen.

Li3.05-004F

Claudio Cassetti

1.2.20, 6 UStd.

Sa; 10.30-15.00 Uhr

€ 23,70 (erm: € 13,35), TN: 6-8





Programmbereichsleitung

Sabine Wolsky

Telefon: 90296-5988

E-Mail: sabine.wolsky@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 4 Fremdsprachen

Arabisch	83
Englisch	83
Französisch	98
Italienisch	101
Latein	103
Neugriechisch	103
Niederländisch	105
Polnisch	105
Russisch	108
Schwedisch	111
Spanisch	112
Tschechisch	117
Vietnamesisch	118



Niveaubeschreibungen nach dem Referenzrahmen für Sprachen des Europarates Ihre Sprachkompetenz ist europaweit vergleichbar - Entsprechendes persönliches

		Hören	Lesen	An Gesprächen teilnehmen
Proficient User C	C2 Proficiency Level (ca. 120 UStd.)	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig, ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.	Ich kann alle Arten von geschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z.B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon merkt.
	C1 Advanced Level (ca. 120 UStd.)	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur impliziert, aber nicht explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und lange technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Wörtern suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in der Ausbildung gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.
Independent User B	B2 Upper-Intermediate Level (ca. 120 UStd.)	Ich kann längeren Redebeiträgen und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Schreibenden besondere Haltungen oder Standpunkte vertreten. Ich kann zeitgenössische Prosatexte verstehen.	Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.
	B1 Intermediate Level (ca. 80 UStd.) Pre-Intermediate (ca. 80 UStd.)	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann in manchen Radio- und Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse oder Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem häufig verwendete Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann in privaten Briefen Beschreibungen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen verstehen.	Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren (z.B. Familie, meine Hobbies, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).
Basic User A	A2 A 2.3 A 2.2 A 2.1 Elementary Level II (ca. 80 - 120 UStd.)	Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es z.B. um einfache Informationen zur Person, zu Familie, Einkaufen, Arbeit, zur näheren Umgebung geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Durchsagen.	Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z.B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache, persönliche Briefe verstehen.	Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst ein Gespräch in Gang zu halten.
	A1 A 1.3 A 1.2 A 1.1 Elementary Level I (ca. 80 - 120 UStd.)	Ich kann vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze, z.B. kurze einfache Anweisungen, verstehen, wenn sehr deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einzelne, vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.	Ich kann mich auf einfache Art verständigen, bin aber darauf angewiesen, dass mein Gesprächspartner etwas langsamer wiederholt oder anders sagt und mir dabei hilft, zu formulieren, was ich sagen möchte. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.



Engagement vorausgesetzt, haben Sie Folgendes gelernt:

	Zusammenhängend Sprechen	Schreiben	Prüfungen (Auswahl)
	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, die Zuhörer auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich im Stil der jeweiligen Situation und den Zuhörern anpassen.	Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Leser so führen, dass sie die entscheidenden Punkte erfassen. Ich kann Sachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.	Cambridge: Certificate of Proficiency in English (CPE) DALF, TOEFL, Salamanca: Diploma Superior de Español Europäische Sprachenzertifikate telc C2: Englisch, Staatliche Prüfungen für Übersetzer/innen in Russisch
	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Cambridge: Certificate in Advanced English (CAE) Business English: Certificate 3 TOEFL, TOEIC, DALF, DELE Salamanca: Diploma Superior de Español Europäische Sprachenzertifikate telc C1: Englisch, Türkisch
	Ich kann zu sehr vielen Themen meines Interessengebiets eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinen Interessengebieten schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Cambridge: First Certificate in English (FCE) Business English: Certificate 2 DELTA, DELE TOEFL TOEIC Europäische Sprachenzertifikate telc B2: Englisch, Englisch Business, Französisch, Italienisch, Russisch, Türkisch, Spanisch
	Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen oder Ziele zu beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. Ich kann die Handlung eines Filmes wiedergeben und meine Reaktion beschreiben.	Ich kann einen einfachen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen erzählen und Eindrücke beschreiben.	TOEIC, DELE, DELF Europäische Sprachenzertifikate telc B1: Arabisch, Englisch, Englisch Business, Französisch, Italienisch, Russisch, Türkisch, Spanisch, Polnisch, Portugiesisch
	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.	TOEIC, DELE, DELF Europäische Sprachenzertifikate telc A2: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Türkisch, Spanisch
	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.	Ich kann eine einfache Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	DELE, DELF Europäische Sprachenzertifikate telc A1: Englisch, Französisch, Italienisch, Russisch, Türkisch, Spanisch



2019

2020

2019

2020

In einem sich öffnenden europäischen und internationalen Arbeits- und Lebensraum erhöhen sich durch das Erlernen von Fremdsprachen die beruflichen Chancen auf Erfolg, es macht Spaß und vertieft den Austausch mit Nachbarn und anderen Kulturen, es fördert das gegenseitige Verständnis und eröffnet nicht selten neue Lebensperspektiven. Qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter, meist Muttersprachler, mit Berufserfahrung in der Erwachsenenbildung, die nach modernen Methoden unterrichten und sich selber regelmäßig fortbilden, gewährleisten einen hohen Standard des Unterrichts. Der pädagogische Ansatz ist kommunikativ und interaktiv, Sie erlernen die Fremdsprache mit Handlungs- und Praxisbezug und Sie lernen Vieles über die jeweilige Kultur und landeskundlichen Gepflogenheiten.

Die Vielfalt der Sprachenangebote orientiert sich konsequent am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER). Damit Sie, je nach verfügbarer Zeit und persönlichen Möglichkeiten, kontinuierlich weiterlernen oder immer wieder Ihren Lernweg unterbrechen und neu aufnehmen können, bieten wir Sprachkurse im Bausteinsystem an. Damit ist Ihr Anschluss zum Weiterlernen gesichert.

Fremdsprachenberatung für Kurse an der VHS Lichtenberg

Welche Stufe, welcher Kurs?

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen wir den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in unserer Kursplanung und im Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Kompetenzstufen (A1-C2) und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht, siehe Beschreibung Seite 80 + 81. Bitte lesen Sie vor der Buchung diese Beschreibung, um Ihre sprachliche Kompetenz einzuschätzen.

Zur Einschätzung Ihrer sprachlichen Kenntnisse nutzen Sie bitte einen Einstufungstest, eingestellt auf der Internetseite unserer VHS www.vhs-lichtenberg.de oder der Berliner Volkshochschulen www.vhs.berlin.de. Bitte bringen Sie das Ergebnis für die VHS-Sprachberatung mit. Eine Beratung ist nicht notwendig, wenn Sie über keinerlei Vorkenntnisse verfügen. Dann ist die Stufe A1.1 richtig.

Gern beraten wir Sie während des gesamten Semesters zu den Sprechzeiten am Dienstag und Donnerstag von 14:00 - 17:00 Uhr. **Zusätzlich zu Semesterbeginn** haben wir für Sie Termine zur Fremdsprachenberatung in der VHS, Raum 215, Paul-Junius-Str. 71 eingeplant. Hier bitten wir um telefonische Anmeldung

Li4.00-401H

27.8.19, Di, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-402H

29.8.19, Do, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-403H

3.9.19, Di, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-401F

28.1.20, Di, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-402F

30.1.20, Do, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-403F

4.2.20, Di, 14.00-17.00 Uhr

Li4.00-404F

6.2.20, Do, 14.00-17.00 Uhr

Sprachprüfungen

Auf jeder Kompetenzstufe kann eine Prüfung abgelegt werden, siehe Übersicht Seite 81. Diese Prüfungen sind freiwillig, kostenpflichtig und werden nicht an unserer Volkshochschule durchgeführt.

Die Berliner Volkshochschulen bieten telc Language Tests an. Die Abkürzung steht für „The European Language Certificates“ / „die europäischen Sprachzertifikate“ - ein System von Sprachprüfungen, das von der gemeinnützigen telc GmbH, einer Tochtergesellschaft des Deutschen Volkshochschulverbandes e.V. (DVV), entwickelt wurde. Alle telc-Prüfungen werden von der Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen durchgeführt. Die Prüfungstermine finden Sie auf dem VHS-Internetportal. Die Anmeldung für eine telc-Prüfung ist online sowie über jede VHS möglich.

Die Prüfungszentrale befindet sich an der VHS Tempelhof-Schöneberg, Allarichstr. 12-17 in 12105 Berlin - Telefon: 030/ 90277-3538 oder -3513, Fax: 030/ 90277-3545, E-Mail: pruefungszentrale@ba-ts.berlin.de.



Bild: © telc Language Tests

Sprachen lernen leicht gemacht! Nutzen Sie die kostenlosen Einstufungstest unter www.vhs-lichtenberg.de oder www.vhs.berlin.de Bitte bringen Sie das Ergebnis zur Beratung mit.

Eventuell zusätzlich eingerichtete Kurse finden Sie im Internet unter www.vhs-lichtenberg.de



2019

2020

4.01 Arabisch

Alle Arabischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

**Verwendetes Lehrbuch:
Habibi heißt mein Liebling (A1, A1.3, A2),
Lehr- und Arbeitsbuch, Matar Verlag
Die Lehr- und Arbeitsbücher sind beim Kursleiter
für 18,00 € erhältlich.**

Arabisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die keine Vorkenntnisse in Arabisch besitzen. Sie lernen: das Alphabet (Schreibweise und Aussprache), Angaben zur Person geben und erfragen (Name, Alter...), sich begrüßen und sich verabschieden, die Zahlen, Wohnungsgegenstände. Grammatik: Nominalsätze, Personalpronomen, Demonstrativpronomen, das Verb haben und die Personalsuffixe, das Adjektiv, Plural, der bestimmte Artikel. Weitere Themen: Nationalitäten, einige Fragewörter. LM: Habibi heißt mein Liebling - A1

Li4.01-001H
Dr. Yousef Kouriyhe
16.9.-2.12.19, 30 UStd.
Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-14

Li4.01-001F
Samir Matar
25.2.-26.5.20, 24 UStd.
Di, 17.30-19.00 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-14

Arabisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse in Arabisch besitzen. Schwerpunkte im Kurs: Schreiben, Lesen, Sprechen, Beschreibungen von Gegenständen und Räumen, kleine Dialoge schriftlich und mündlich in Alltagssituationen. LM: Habibi heißt mein Liebling - A1

Li4.01-002H
Dr. Yousef Kouriyhe
10.9.-3.12.19, 22 UStd.
Di, 17.30-19.00 Uhr
€ 63,28 (erm: € 34,24), TN: 8-14

Li4.01-002F
Dr. Yousef Kouriyhe
2.3.-25.5.20, 33 UStd.
Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Arabisch A1.3 (Vorkenntnisse erforderlich)

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen in Arabisch aus zwei Semestern. Sie werden in diesem Kurs neben dem Schreiben, Lesen und Sprechen auch Grammatik (Verben) und Satzbau vertiefen. Wir führen Dialoge und üben uns im Schreiben kurzer Texte. LM: Habibi heißt mein Liebling - A1.3

Li4.01-003H
Samir Matar
17.9.-3.12.19, 30 UStd.
Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Li4.01-003F
Dr. Yousef Kouriyhe
25.2.-26.5.20, 24 UStd.
Di, 17.30-19.00 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Arabisch A2.1

Vorkenntnisse A1 erforderlich. Schwerpunkte im Kurs: Bearbeitung freier Texte (grammatikalische Analyse, Übersetzungen, Wortschatzerweiterung), Textproduktion und Gespräche führen. LM: Habibi heißt mein Liebling - A2

Li4.01-004F
Samir Matar
25.2.-26.5.20, 24 UStd.
Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

2019

2020

Arabisch A2/B1

Schwerpunkte im Kurs: Bearbeitung freier Texte mit Übungen; Hören/Verstehen, Sprechen, Lesen, Schreiben; zahlreiche Kommunikationssituationen nach Häufigkeiten; Einführung in das Verstehen des damaszenischen Hauptdialekts mit anwendungsorientierter Grammatik (in lateinischen Buchstaben „Transkription“). LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.01-005H
Dr. Yousef Kouriyhe
10.9.-3.12.19, 22 UStd.
Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 80,88 (erm: € 43,04), TN: 6-8

Li4.01-005F
Dr. Yousef Kouriyhe
25.2.-26.5.20, 24 UStd.
Di, 19.15-20.45 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

4.06 Englisch

Alle Englischkurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Bildungsurlaub und berufsorientierte Kurse

Englisch A1 - Kompaktkurs (ohne / geringe Vorkenntnisse) Bildungsurlaub

Für Teilnehmende, die beruflich Englisch benötigen und sich schnell Grundkenntnisse aneignen müssen. Kursinhalte: Regeln der Aussprache, Höflichkeitsfloskeln, sprachliche Bewältigung einfacher Alltagssituationen, Zeitangaben, Fragestellung, Verneinung, Pronomen, Präpositionen, Adverbien, Plural, ausgewählte unregelmäßige Verben, Gegenwart, Vergangenheit, Futur. Die Teilnehmenden werden auf sozio-kulturelle Unterschiede im Umgang mit ausländischen Gesprächspartnern hingewiesen. Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen. LM: Great! A1, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN: 978-3-12-501480-0

Li4.06-201H
Dr. Nadiia Gosau
12.-23.8.19, 60 UStd.
Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
€ 167,40 (erm: € 88,20), TN: 8-12

Li4.06-201F
Dr. Nadiia Gosau
20.-31.1.20, 60 UStd.
Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
€ 167,40 (erm: € 88,20), TN: 8-12

Englisch A1 - Auffrischung für Alltag und Beruf (mit Vorkenntnissen) - Bildungsurlaub

Dieser Kurs ist für Wiedereinsteiger mit geringen Vorkenntnissen der Niveaustufe A1 geeignet. Sie frischen Ihre Englischkenntnisse grundlegend auf und werden wieder sicherer im aktiven Sprachgebrauch. Sie wiederholen den Wortschatz und die Grundlagen der Grammatik und werden somit in der Lage sein, sich im Alltag und Beruf mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Zu den Themen gehören: Familie, Beruf, Freizeit, Reisen, Bürotätigkeiten, Telefonieren, Wegbeschreibung. Grammatik: Gegenwart, Vergangenheit, Futur, Verneinung, Fragen. Tätigkeiten: Hören und Sprechen! Auf Wunsch empfiehlt der Kursleiter einen Folgekurs oder Selbstlernstrategien. Zur Einstufung hilft Ihnen dieser kurze Sprachtest: <https://www.cornelsen.de/sprachtest/1.c.3488299.de> oder https://www.cornelsen.de/sites/einstufungstest/GER-Einstufungstest/ENG_Einstufungstest_Niveau_A1/ LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-202H
Thomas Samain
7.-11.10.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Li4.06-202F
Thomas Samain
6.-9.4.20, 28 UStd.
Mo-Do, 09.00-15.15 Uhr
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-12#

Li4.06-203F
Thomas Samain
22.-26.6.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12



2019

2020

2019

2020

**Buchen Sie
frühzeitig, um sich
einen Kursplatz zu
sichern.**

Englisch A2.1 - Bildungsurlaub

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich. Dieser Kurs ist für Teilnehmende mit Grundkenntnissen der Stufe A1. Sie beginnen mit diesem Kurs die Stufe A2 (A2.1) und können im Anschluss einen Kurs A2.2 besuchen. Sie erwerben Fähigkeiten, im Alltag und im Beruf einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen sprachlichen Mitteln auszudrücken. Kursthemen: Apartments and problems, Travelling and directions, Work and phone calls. Grammatik: Zeitformen u.a. Die Kursinhalte können an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst werden. Schwerpunkt im Kurs ist das Training der Sprechfähigkeit. Nutzen Sie bitte den GER-Einstufungstest von Cornelsen, zu finden unter www.vhs-lichtenberg.de (www.cornelsen.de/sprachtest/1.c.3488299.de). LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-204F
Thomas Samain
6.-10.1.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Englisch A2.2 - Bildungsurlaub

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 und A2.1 (ein Semester A2) sind erforderlich. Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre Kenntnisse im elementaren Bereich auffrischen und ausbauen wollen. Er kann im Anschluss an einen Kurs A2.1 besucht werden oder mit sicher abrufbaren Fähigkeiten der Stufe A1. Wichtige Grammatik und Wortschatz werden wiederholt und im Gespräch angewendet. Das Hören wird trainiert und vor allem das Sprechen steht im Vordergrund. Mögliche Themen: Büro, Small Talk, Kontakte, Telefon, Reisen, u.v.m. Grammatik: Vergangenheit, Futur, Satzstellung u.a. Über die Themen kann größtenteils gemeinsam entschieden werden. LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-206H
Thomas Samain
19.-23.8.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Achtung: Sommer 2020!
Li4.06-205H
Thomas Samain
17.-21.8.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Englisch A2/B1 - Englisch für Alltag und Beruf: English for Work, Socializing and Travel - Bildungsurlaub

in Kooperation mit der VHS Marzahn-Hellersdorf
Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse mittleren Niveaus in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen, um sie im Beruf, im Alltag und auf Reisen selbständig und sicher anwenden zu können. Gemeinsam wiederholen wir grundlegende Grammatik, üben wichtige umgangssprachliche Funktionen für die internationale Kommunikation und erweitern den Wortschatz. Unterrichtssprache ist Englisch. LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-211H
Mathias Gellrich
19.-23.8.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Li4.06-210F
Mathias Gellrich
20.-24.1.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

MH4.06-295-H
Mathias Gellrich
7.-11.10.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

MH4.06-295-F
Mathias Gellrich
6.-9.4.20, 32 UStd.
Mo-Do, 08.30-15.30 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-10

Achtung: Sommer 2020!
Li4.06-210H
Mathias Gellrich
10.-14.8.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Englisch A2/B1 - Englisch für Alltag und Beruf: English for Work, Socializing and Travel - Business English - Blended Learning (Moodle)

in Kooperation mit der VHS Marzahn-Hellersdorf
Gönnen Sie sich die Möglichkeit, Ihre Englischkenntnisse in einem Blended-Learning Course zu festigen und zu vertiefen. In einer modernen Kombination aus Präsenzterminen und selbstständigem Online-Lernen mit Moodle arbeiten Sie an Alltagselementen sowie berufsbezogenen Inhalten, wobei auch Grammatik auf dem A2/B1-Niveau trainiert wird. Sie wiederholen, festigen und erweitern Ihre vor längerer Zeit erworbenen Englisch- bzw. Business English Kenntnisse. Das Üben wichtiger Elemente der Alltagsprache wie auch die besondere Hinwendung zu den im Geschäftsleben typischen Situationen ermöglichen es Ihnen, mehr sprachliche Sicherheit im Umgang mit Mitarbeitern und Geschäftspartnern zu erlangen. Die Übungen werden auf einer Computerplattform für Sie bereitgestellt, die auch einen Austausch zwischen den Lernenden ermöglicht. Diese Phase, die Sie zeitlich frei online absolvieren, wird vom Kursleiter organisiert und betreut. Voraussetzungen: Kenntnisse der englischen Sprache auf einem guten A2-Niveau, email-Adresse (bitte bei der Anmeldung mit angeben), Internetzugang. Präsenztermine: 11.01., 17.01. und 25.01.2020
Die drei Präsenztermine finden am Unterrichtsort in der VHS Marzahn/Hellersdorf, Mark-Twain-Str. 27, 12627 Berlin statt.

MH4.06-297-F
Mathias Gellrich
11.-25.1.20, 12 UStd.
3xSa, 2xSo, 1xFr, 10.00-11.30 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-9



Expolingua
Berlin

Internationale Messe für Sprachen und Kulturen
22. – 23. November 2019

RHWK • Friedrichstraße 176 – 179 • E-Mail: info@expolingua.com
www.expolingua.com



2019

2020

**Englisch B1 - English for Medical Professions
Bildungsurlaub**

in Kooperation mit der VHS Marzahn-Hellersdorf
Dieser Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit B1-Vorkenntnissen (Pre-Intermediate), die im medizinischen Bereich arbeiten und die Fremdsprache für die tägliche Arbeit benötigen. Lexik und Grammatik des medizinischen Alltags werden vermittelt, wiederholt und erweitert. Situationen wie Aufnahmegespräche im Krankenhaus, Anmeldung, Fragen nach dem Befinden, Routineuntersuchungen am Krankenbett, Impfung und Apothekenberatung sowie die Bezeichnung von wichtigen menschlichen Organen stehen im Mittelpunkt.
Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen.
LM: Nursing 1, Oxford University Press Verlag, Student's Book, ISBN: 978-0-19-456977-4

Li4.06-212F
Andrew Dumbrill
8.-12.6.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Englisch B1/B1+ - Business und Everyday English: English for Work, Socializing and Travel - Bildungsurlaub

in Kooperation mit der VHS Marzahn-Hellersdorf
Der Kurs ist geeignet für alle, die ihre früher erworbenen Englischkenntnisse mittleren Niveaus in kurzer Zeit auffrischen und vertiefen wollen, um sie im Beruf, im Alltag und auf Reisen selbständig und sicher anwenden zu können. Gemeinsam wiederholen wir grundlegende Grammatik, üben wichtige umgangssprachliche Funktionen für die internationale Kommunikation und erweitern den Wortschatz. Unterrichtssprache ist Englisch.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

MH4.06-345-H
Mathias Gellrich
26.-30.8.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Li4.06-213F
Mathias Gellrich
14.-17.4.20, 32 UStd.
Di-Fr, 08.30-15.30 Uhr
€ 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-10

Li4.06-213H
Mathias Gellrich
14.-18.10.19, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

MH4.06-345-F
Mathias Gellrich
3.-7.2.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Achtung: Sommer 2020!
MH4.06-346-H
Mathias Gellrich
17.-21.8.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Englisch B1/B2 - English for Business / Bildungsurlaub

This course is suited to people, who are at the end of B1 or the start of B2 level of English and need English for their work. In the course we will concentrate on necessary English skills for work. Typical topics will be writing e-mails, telephoning, negotiating, typical Business conversations etc.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-215F
Philip Cronin
6.-9.4.20, 28 UStd.
Mo-Do, 09.00-15.15 Uhr
€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-10

2019

2020

Englisch B2+ - English for Business

This course is designed to help you to gain knowledge and competence in dealing with different issues of business communication world as well as of the world of travel, culture and social life. It includes telephoning, emailing, business letters, meetings, presentations, small talk etc. There will be speaking, writing, reading and listening activities, games, role-playing and strategies for self-learning. We will also be revising grammar topics of importance to the group.
Your own ideas and wishes will be welcomed and integrated into the course wherever possible.
LM: Materials will be provided by the teacher for a fee of € 2.50.

Li4.06-216H
Dr. Nadiia Gosau
10.9.-10.12.19, 36 UStd.
Di, 18.30-21.00 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-216F
Dr. Nadiia Gosau
18.2.-2.6.20, 42 UStd.
Di, 18.30-21.00 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-12

Englisch C1/C2 - Business English - Bildungsurlaub

in Kooperation mit der VHS Marzahn-Hellersdorf
Improve and exercise your English skills. This course seeks to give you a competitive edge in the business world where dealing with foreign companies is of great importance. Speaking skills will be refreshed with an emphasis on conversation, discussion and presentation. Additionally, there will be time spent on business issues and exercises.
Voraussetzungen: Abiturkenntnisse Leistungskurs bzw. Level B2/C1
LM: Intelligent Business Advanced Skills Book/CD-ROM, Verlag Pearson, ISBN 978-1-408-26795-0

MH4.06-700-F
Gary Levinson
9.-13.3.20, 35 UStd.
Mo-Fr, 10.00-16.15 Uhr
VHS, Mark-Twain-Str.27
€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-12

Englisch A1

Verwendete Lehrbücher:
Englisch für den Urlaub A1 mit CD, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501546-3
Great! A1, Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-501480-0
English Network Now A1 Starter, Klett Verlag, Student's Book mit 3 Audio-CD, ISBN: 978-3-12-606585-6
English Network Now A1, Klett Verlag, Student's Book mit 3 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-606588-7
Fairway new A1, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CD, ISBN: 978-3-12-501610-1

Englisch A1.1 - für den Urlaub (ohne/sehr geringe Vorkenntnisse)

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit der englischen Sprache zu machen. Es werden authentische Redewendungen für den Urlaub vermittelt, die helfen auch Unvorhergesehenes zu meistern.
Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen.
LM: Englisch für den Urlaub A1 mit CD

Li4.06-001H
Susanne Mammach
22.11.-7.12.19, 24 UStd.
Fr, 17.30-20.45 Uhr,
Sa, 10.00-13.15 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Li4.06-001F
Susanne Mammach
6.-21.3.20, 24 UStd.
Fr, 17.30-20.45 Uhr,
Sa, 10.00-13.15 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12



2019

2020

Englisch A1.1 - ohne Vorkenntnisse

Sie erlernen systematisch die Grundlagen der englischen Sprache. Intensives Sprech- und Hörtraining bringt Sie schnell zur mündlichen Kommunikation. Das Lehrmaterial ist zielorientiert an realen Situationen und bietet typische Konversationsthemen mit dem Schwerpunkt mündliches Englisch. Außerdem: verständliche Hör-CDs, Lernspiele, Survival English.

Themen: Namen, Familie, Länder, Zahlen, Telefon, Hotelzimmer buchen, Buchstabieren, Uhrzeit, Öffnungszeiten.

LM: Great! A1, Lektionen 1-3

Li4.06-002F

Berndt Newie

11.2.-19.5.20, 39 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Englisch A1.1 - ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende, die keine Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen und in einem etwas schnelleren Lerntempo Englisch lernen möchten. Sie erwerben Grundlagen der Sprache, intensives Sprech- und Hörtraining bringt Sie schnell zur mündlichen Kommunikation. Sie erleben systematische Grammatikvermittlung und Wortschatzarbeit.

Themen: sich begrüßen und vorstellen, Familie, Uhrzeit, Wegbeschreibung, Freizeit, Restaurant, über Interessen und Erfahrungen sprechen.

LM: English Network Now A1 Starter

Li4.06-003H

Susanne Mammach

16.9.-16.12.19, 42 UStd.

Mo, 18.15-20.45 Uhr

€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-14

Li4.06-003F

Susanne Mammach

25.2.-9.6.20, 42 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-14

Englisch A1.1 / Starter (Teil 1) - ohne Vorkenntnisse (für Senioren)

Der Kurs bietet echten Anfänger*innen einen sanften, aber soliden Einstieg in die englische Sprache. Sie erwerben Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Sie lernen, wie man sich mit einfachen Mitteln in einigen Gesprächssituationen verständigen kann, z. B. beim Begrüßen und Vorstellen, beim Fragen nach Orten in einer Stadt, nach Uhrzeiten und Freizeitmöglichkeiten.

LM: English Network Now A1 Starter, Lektionen 1-3

Li4.06-006H

Christian Badel

11.9.-11.12.19, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

Begegnungsstätte,

Hönower Str. 30a

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-006F

Simone Schneider

2.3.-25.5.20, 33 UStd.

Mo, 09.30-12.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-007H

Susanne Mammach

18.9.-11.12.19, 36 UStd.

Mi, 10.00-12.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Englisch A1.1 / Starter (Teil 2) - mit geringen Vorkenntnissen (für Senioren)

Der Kurs ist eine Weiterführung des ersten Teils des Lehrbuches und behandelt weitere Lektionen. Er bietet Ihnen solide Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik der englischen Sprache. Dadurch vertiefen Sie ihre Kenntnisse des englischen Vokabulars und der englischen Grammatik.

Sie lernen, wie man sich mit einfachen Mitteln in typischen Gesprächssituationen verständigen kann, z.B. beim Sprechen über Freizeit und Freunde, beim Einkaufen und beim Bestellen im Restaurant.

Der Kurs ist auch gut für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen oder für Wiedereinsteiger geeignet.

LM: English Network Now A1 Starter, Lektionen 4-6

Li4.06-008F

Christian Badel

12.2.-13.5.20, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

Begegnungsstätte,

Hönower Str. 30a

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-009F

Susanne Mammach

19.2.-20.5.20, 36 UStd.

Mi, 10.00-12.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch A1.1 / Starter (Teil 3) - mit geringen Vorkenntnissen (für Senioren)

Der Kurs ist eine Weiterführung des Lehrbuches und behandelt weitere Lektionen. Er bietet Ihnen solide Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik der englischen Sprache.

Sie lernen, wie man sich mit einfachen Mitteln in einigen Gesprächssituationen verständigen kann, z.B. beim Sprechen über Freizeit, beim Bestellen im Restaurant und eine einfache E-Mail schreiben.

LM: English Network Now A1 Starter, Lektionen 5 und 6

Li4.06-010H

Philip Cronin

3.9.-19.11.19, 30 UStd.

Di, 11.00-13.30 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Englisch A1.2 - mit geringen Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die geringe Vorkenntnisse der englischen Sprache besitzen, auch für Wiedereinsteiger geeignet. Das neue Lehrbuch bietet kurze, motivierende Lerneinheiten und bietet regelmäßiges Wiederholen. Mit Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz und vielen Sprechanlässen erwerben Sie Fähigkeiten, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen.

LM: Fairway new A1, Lektionen 6-9

Li4.06-011H

Joan McLean

10.9.-10.12.19, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Die Kontaktdaten für die fachliche Beratung finden Sie auf Seite 79.



2019

2020

Englisch A1.2 - mit geringen Vorkenntnissen (für „falsche Anfänger“)

Sie haben ganz geringe Vorkenntnisse von vor vielen Jahren oder besuchen schon ein bis zwei Semesterkurse? Dann können Sie sich beruhigt auf diesen sanften Wiedereinstieg in die Grundlagen der englischen Sprache einlassen. Sie werden flexibel begleitet, Wortschatz und Grammatik werden an Ihre Bedürfnisse angepasst. Das Lehrbuch bietet authentisches Englisch, insbesondere Sprechen und Hören werden trainiert, so dass Sie von Anfang an mündliches Englisch anwenden können. Themen: Adressen, Telefonnummern, Sprachen, Länder, Begrüßen, Verabschieden, Familie, Verwandte, Alphabet, E-Mail-Adresse, Uhrzeit, Öffnungszeiten, Zugzeiten, Verabredungen, Datum.
LM: Great! A1, Lektionen 1A-3D

Li4.06-012H

Thomas Samain

2.9.-2.12.19, 28 UStd.
Mo, 17.00-18.45 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-14

Englisch A1.2 - mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und/oder für Teilnehmende, die einen Starter-Kurs besucht haben - auch für Wiedereinsteiger - geeignet.
Themen: Familie und Freunde, Reisen, Beruf, über eigene Interessen und Erfahrungen sprechen, Vorschläge machen und reagieren, Einkaufen, Ortsangaben, Wetter, Reisen, Zukunftspläne. Grammatik: Fragen und Verneinung in der Gegenwart und Vergangenheit, Pronomen, Häufigkeitsadverbien, Steigerung der Adjektive. Durch ein schnelleres Lerntempo erreichen Sie am Ende des Kurses die Sprachniveaustufe A1.
LM: English Network Now A1

Li4.06-012F

Susanne Mammach

17.2.-8.6.20, 42 UStd.
Mo, 18.15-20.45 Uhr
€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-14

Englisch A1.2 (Teil 1) - mit geringen Vorkenntnissen (für Senioren)

Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und/oder für Teilnehmende, die einen Starter-Kurs besucht haben - auch für Wiedereinsteiger - geeignet.
Themen: Familie und Freunde, Reisen, Beruf, über eigene Interessen und Erfahrungen sprechen, Vorschläge machen und reagieren. Grammatik: Fragen und Verneinung in der Gegenwart und Vergangenheit, Pronomen, Häufigkeitsadverbien, Steigerung der Adjektive.
LM: English Network Now A1

Li4.06-015H

Susanne Mammach

12.9.-12.12.19, 36 UStd.
Do, 09.30-12.00 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
Lektionen 1-3

Li4.06-015F

Philip Cronin

11.2.-31.3.20, 24 UStd.
Di, 11.00-13.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12
Lektionen 1 und 2

Englisch A1.2 (Teil 2) - für Senioren

Sie verfügen über einige Grundkenntnisse der englischen Sprache und möchten mit Freude lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Themen des Kurses sind u.a. Einkaufen, Ortsangaben, Wetter, Reisen, Zukunftspläne.
Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A1.
LM: English Network Now A1, Lektionen 4-6

Li4.06-016F

Susanne Mammach

27.2.-4.6.20, 36 UStd.
Do, 09.30-12.00 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Englisch A1.2 (Teil 2) - für Senioren

Sie verfügen über einige Grundkenntnisse der englischen Sprache und möchten mit Freude lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Themen des Kurses sind u.a. Einkaufen, Ortsangaben, Wetter
LM: English Network Now A1, Lektionen 3 und 4

Li4.06-016H

Doris Starke

2.9.-25.11.19, 33 UStd.
Mo, 10.00-12.30 Uhr
€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-017F

Philip Cronin

21.4.-9.6.20, 24 UStd.
Di, 11.00-13.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Englisch A1.2 (Teil 3) - für Senioren

Sie verfügen über einige Grundkenntnisse der englischen Sprache und möchten mit Freude lernen? Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Themen des Kurses sind u.a. Einkaufen, Wegbeschreibung, Reisen, Zukunftspläne. Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A1.
LM: English Network Now A1, Lektionen 5 und 6

Li4.06-017H

Philip Cronin

3.9.-19.11.19, 30 UStd.
Di, 14.00-16.30 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Li4.06-018H

Doris Starke

3.9.-26.11.19, 33 UStd.
Di, 10.00-12.30 Uhr
€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-018F

Doris Starke

10.2.-11.5.20, 36 UStd.
Mo, 10.00-12.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch A1 - Englisch von Anfang an (mit geringen Vorkenntnissen)

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die schon einmal etwas Englisch gelernt, aber Vieles vergessen haben. Wir fangen noch einmal von Anfang an und gehen so schnell voran, wie sie es verkraften können. Der Schwerpunkt ist das Sprechen und Verstehen. Der Kursleiter wird Sie dabei unterstützen, sich Ihrer Vorkenntnisse schnell zu erinnern.
LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart und eigenes Material des Kursleiters.

Li4.06-019H

Hartmut Angermüller

24.9.-10.12.19, 20 UStd.
Di, 17.15-18.45 Uhr
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-019F

Hartmut Angermüller

10.3.-16.6.20, 26 UStd.
Di, 17.15-18.45 Uhr
€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Englisch A1.3

Für Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse der Niveaustufe A1.1+A1.2 besitzen, auch für Wiedereinsteiger geeignet. Das neue Lehrbuch bietet kurze, motivierende Lerneinheiten und bietet regelmäßiges Wiederholen. Mit Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz und vielen Sprechanschlüssen erwerben Sie Fähigkeiten, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen.
Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A1.
LM: Fairway new A1, Lektionen 10-14

Li4.06-020F

Joan McLean

18.2.-26.5.20, 39 UStd.
Di, 18.00-20.30 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12



2019

2020

Englisch A1.3

Sie haben geringe Vorkenntnisse von vor vielen Jahren oder besuchten schon ein bis zwei Semesterkurse? Dann können Sie sich beruhigt auf diesen sanften Wiedereinstieg in die Grundlagen der englischen Sprache einlassen. Sie werden flexibel begleitet, Wortschatz und Grammatik werden an Ihre Bedürfnisse angepasst. Das Lehrbuch bietet authentisches Englisch, insbesondere Sprechen und Hören werden trainiert, so dass Sie von Anfang an mündliches Englisch anwenden können.

Themen: Orte und Sehenswürdigkeiten, Häuser und Ferienwohnungen, Wegbeschreibung, Jobs und Freizeit, Shopping, Breakfast, Lunch, Dinner, Pub.

LM: Great! A1, Lektionen 4A-6D

Li4.06-021F

Thomas Samain

10.2.-8.6.20, 35 UStd.

Mo, 17.00-18.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Englisch A1 - Auffrischung: Fangen Sie noch einmal von Anfang an!

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die schon einmal Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen. Wir gehen so schnell voran, wie Sie es verkraften können. Der Schwerpunkt ist das Sprechen und Verstehen. Der Kursleiter wird Sie dabei unterstützen, sich Ihrer Vorkenntnisse schnell zu erinnern. Wir beginnen mit nützlichen grundsätzlichen Wörtern und Wendungen, die Sie im Gespräch mit englischen Muttersprachlern oder Zweitsprachlern benötigen.

LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart und eigenes Material des Kursleiters.

Li4.06-022H

Hartmut Angermüller

25.9.-11.12.19, 20 UStd.

Mi, 19.00-20.30 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-022F

Hartmut Angermüller

11.3.-17.6.20, 26 UStd.

Mi, 19.00-20.30 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Englisch A1/A2

Englisch A1/A2 - Reaktivierung (Wochenendkompaktkurs)

Für alle, die den passenden Kurs noch suchen - oder nur mal reinschnuppern wollen. Geringe Vorkenntnisse reichen aus, z.B. 2-3 Jahre Englischunterricht vor vielen Jahren. Wichtige Grammatik und Wortschatz werden wiederholt und im Sprechen angewendet. Ziel ist das erfolgreiche Reagieren in authentischen Situationen des Alltags, Berufs und Reisens: Hotel, Restaurant, Sightseeing, Bekanntschaften, Büro, Freizeit, etc. Auf Wunsch empfiehlt der Kursleiter einen Folgekurs oder Selbstlernstrategien.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-031H

Thomas Samain

24.-25.8.19, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-12

Li4.06-030F

Thomas Samain

1.-2.2.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-12

Achtung: Sommer 2020!

Li4.06-030H

Thomas Samain

22.-23.8.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-12

2019

2020

Englisch A1/A2 - Schnupperkurs vor Semesterstart (für Senioren)

Für alle, die gerade A1 beendet haben, aber vor dem neuen A2-Kurs etwas wiederholen und festigen wollen. Wir legen die Themen gemeinsam fest, Sie können Wortschatz und Grammatik wiederholen und vor allem beim Sprechen anwenden!

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-031F

Thomas Samain

14.-28.1.20, 9 UStd.

Di, 13.00-15.30 Uhr

€ 34,86 (erm: € 19,38), TN: 6-8

Englisch ab A1/A2 - Die richtige Aussprache

You've learnt the grammar, you've learnt the vocabulary, still your communication outside your classroom fails? Feel frustrated after dealing with an English speaker? Want to know the rules of pronunciation and speak English understandably? Then this is the course for you. With special emphasis on pronunciation, rhythm and timing of speech, it will help you to sort out your pronunciation problems and thus avoid nerves, embarrassing mistakes, crossed lines or 'saying things you didn't mean to' in international communication. The exact content of the course will depend on the specific needs of the participants.

(Sie haben Grammatik und Vokabeln gelernt und trotzdem funktioniert es mit der Kommunikation noch nicht so richtig? Sie sind frustriert nach einem Treffen mit einem englisch sprechenden Gesprächspartner? Sie wollen die Regeln der Aussprache beherrschen und sich verständlich ausdrücken? Dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Mit besonderer Betonung auf Aussprache, Sprachrhythmus und -melodie wird der Kurs ihnen helfen, Ihren sprachlichen Ausdruck so zu verbessern, dass Sie verstanden und damit Missverständnisse in Ihrer Kommunikation vermieden werden. Der genaue Inhalt des Kurses hängt von den Bedürfnissen der Teilnehmer*innen ab.)

Li4.06-032H

Dr. Nadiia Gosau

28.10.-25.11.19, 10 UStd.

Mo, 18.00-19.30 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Li4.06-032F

Dr. Nadiia Gosau

20.4.-18.5.20, 10 UStd.

Mo, 18.00-19.30 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Die Kosten für die Lehrbücher sind im Kursentgelt nicht enthalten. Die Bücher müssen selbständig käuflich erworben werden.

Die ISBN der Lehrbücher finden Sie zu Beginn der Sprache bzw. der Sprachniveaustufe.



2019

2020

Englisch A2

Verwendete Lehrbücher:

- Fairway new A2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN: 978-3-12-501612-5**
- English Network Now A2.1, Klett Verlag, Student's Book mit 3 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-606591-7**
- English Network Now A2.2, Klett Verlag, Student's Book mit 3 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-606593-1**
- Great! A2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-501482-4**
- Network Refresh Now A2, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-605187-3**

Englisch A2.1

Sie beginnen das Niveau A2 mit einem Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet modernes adäquates Englisch, Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz und viele Sprechanlässe. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit. Themen u.a.: Holiday apartments, travelling, shopping, parties, hobbies, family, work.
LM: Fairway new A2, ab Unit 1

Li4.06-035H

Andrew Dumbrill
4.9.-4.12.19, 36 UStd.
Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch A2.1

Was erwartet Sie? - Authentisches Englisch in praxisnahen Situationen, intensives Sprech- und Hörtraining, systematische Grammatikvermittlung. Sprechabsichten: über Interessen und Gefühle sprechen, einen Rat geben und verstehen, Reisen, Flughafen, Unterkunft, Arbeit, Familie. Grammatik: present simple, present progressive, past simple, present perfect, will-future, müssen und können. Mit dem Folgekurs Englisch A2.2 im Frühjahr 2020 (Li4.06-043F) wird die Sprachniveaustufe A2 erreicht.
LM: English Network Now A2.1

Li4.06-036H

Susanne Mammach
11.9.-11.12.19, 42 UStd.
Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-12

Englisch A2.1 - für Senioren (Vorkenntnisse erforderlich)

Sie beginnen das Niveau A2 mit einem neuen Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet viele Sprechanlässe und Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit. Themen: Holiday Apartments and Problems, Traveling and Sightseeing, Hotels, Buses and Trains, Tickets, Shopping.
LM: Fairway new A2, Units 1A-3A

Li4.06-037H

Thomas Samain
3.9.-3.12.19, 36 UStd.
Di, 13.00-15.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Englisch A2.1 (Teil 1) - für Senioren

Voraussetzung: Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1. Das Lehrbuch schließt an die vergangenen Lehrwerke an und baut systematisch Ihre Kenntnisse aus. Es bietet praxisnahe Situationen, intensives Sprech- und Hörtraining und erweitert Ihre grammatischen Kenntnisse. Themen des Kurses sind u.a. Familie, Fundbüro und Flugplatz. Es werden die Zeitformen Present, Past, Present Perfect simple geübt.
LM: English Network Now A2.1, Units 1 und 2

Li4.06-038F

Doris Starke
11.2.-12.5.20, 36 UStd.
Di, 10.00-12.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-039F

Philip Cronin
11.2.-31.3.20, 24 UStd.
Di, 14.00-16.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Englisch A2.1 (Teil 2) - für Senioren

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Sprachniveau A1 schon beendet haben und ihre Englischkenntnisse vertiefen möchten. Sie lernen authentisches Englisch in praxisnahen Situationen, trainieren Ihre Fertigkeiten im Sprechen und Hören und erweitern Ihre Grammatikkenntnisse systematisch. Themen des Kurses sind u.a. Familie, Hobbies, Reisen. Grammatikthemen sind u.a. have/have got und Present perfect.
LM: English Network Now A2.1, Units 3 und 4

Li4.06-040F

Philip Cronin
21.4.-9.6.20, 24 UStd.
Di, 14.00-16.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Englisch A2 - English Basics (Schnupperkurs vor Semesterstart)

In einer kleinen Lerngruppe können Sie die Grundlagen der Stufe A2 wiederholen und festigen. Die Inhalte des Kurses werden zu Beginn gemeinsam bestimmt. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt. Im Mittelpunkt steht das Sprechen.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-041F

Thomas Samain
15.-29.1.20, 9 UStd.
Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 34,86 (erm: € 19,38), TN: 6-8

Englisch A2.2

Sie setzen das Niveau A2 fort mit einem neuen Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet viele Sprechanlässe und Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit. Themen: Sightseeing, Hobbies, People, Family, Work, Health, Summer holiday.
LM: Fairway new A2

Li4.06-042H

Thomas Samain
4.9.-4.12.19, 28 UStd.
Mi, 17.00-18.45 Uhr
FRS, Prendener Str. 29
€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-8
Units 4B-7A

Li4.06-042F

Andrew Dumbrill
19.2.-20.5.20, 36 UStd.
Mi, 18.00-20.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
ab Unit 5



2019

2020

Englisch A2.2

Dieser Kurs wiederholt, vertieft und erweitert die Kenntnisse der Stufen A1 und A2.1. Er ist auch gut geeignet zur Auffrischung und Festigung der gesamten Sprachniveaustufe A2.

Authentische Kommunikationssituationen und systematische Grammatikvermittlung stehen im Mittelpunkt.

Themen: Reisen, Hotel, unterwegs sein in der Stadt, Gesundheit, Arbeit u.a.

Grammatik: Passiv, Relativpronomen, Adverbien, Steigerung der Adjektive, past simple und past progressive, present perfect mit yet and already, second conditional.

Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A2.

LM: English Network Now A2.2

Li4.06-043H

Susanne Mammach

10.9.-17.12.19, 45 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 126,30 (erm: € 66,90), TN: 8-12

Li4.06-043F

Susanne Mammach

19.2.-10.6.20, 45 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 126,30 (erm: € 66,90), TN: 8-12

Englisch A2.2 - für Senioren (Vorkenntnisse erforderlich)

Sie setzen das Niveau A2 fort mit einem neuen Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet viele Sprechanlässe und Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit.

Themen: Shopping, Parties and Food, Sightseeing, Wegbeschreibung, Hobbies.

LM: Fairway new A2, Units 3B-5A

Li4.06-044F

Thomas Samain

18.2.-19.5.20, 36 UStd.

Di, 13.00-15.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch A2.2 (Teil 2) - Englisch lernen mit Muße (für Senioren)

Dieser Kurs wiederholt, vertieft und erweitert die Kenntnisse der Stufen A1 und A2.1. Authentische Kommunikationssituationen und systematische Grammatikvermittlung stehen im Mittelpunkt.

Themen: Urlaubserlebnisse, öffentliche Verkehrsmittel, Ausgehen und Parties

Grammatik: Past progressive, Present perfect mit already, yet und just

LM: English Network Now A2.2

Li4.06-045H

Christian Badel

5.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 14.30-17.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Units 3 und 4

Li4.06-046H

Joachim Mühleisen

3.9.-3.12.19, 36 UStd.

Di, 10.00-12.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Units 4-6

2019

2020

Englisch A2.2 (Teil 3) - Englisch lernen mit Muße (für Senioren)

Dieser Kurs wiederholt, vertieft und erweitert die Kenntnisse der Stufen A1 und A2.1. Authentische Kommunikationssituationen und systematische Grammatikvermittlung stehen im Mittelpunkt.

Themen: health and sickness, money matters; Grammatik: Reflexivpronomen, Adverbien, Bedingungssatz Typ 2

Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A2.

LM: English Network Now A2.2, Units 5 und 6

Li4.06-047F

Christian Badel

13.2.-14.5.20, 36 UStd.

Do, 14.30-17.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch A2.3

Sie setzen das Niveau A2 fort mit einem neuen Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet viele Sprechanlässe und Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit.

Themen: Holiday, Health, Doctor's, Jobs, Meetings, Phone Calls, House, Home Town, Future Plans, Small Talk, Parties, Present Perfect.

LM: Fairway new A2, Units 7B-10B

Li4.06-048F

Thomas Samain

12.2.-3.6.20, 35 UStd.

Mi, 17.00-18.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-8

Englisch A2.4

Sie setzen das Niveau A2 fort mit einem neuen Lehrwerk, das Situationen des Reisens und anderer Begegnungen übt. Es bietet viele Sprechanlässe und Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit.

Themen: Food and Health, Restaurants and Recipes, Leisure Activities, Events, Will-Future, Eating out and Complaining, Present Perfect.

LM: Fairway new A2, Units 11A-14B

Li4.06-049H

Thomas Samain

5.9.-12.12.19, 28 UStd.

Do, 19.00-20.45 Uhr

€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-12

Englisch A2 - Refresher

Sie können Ihre Kenntnisse der Stufe A2 gründlich wiederholen und auffrischen. Das Lehrwerk bietet wirklich gesprochenes Englisch aus realistischen Situationen des Reisens. Mit "Survival English" bereiten Sie sich auf Notfälle vor. Im Mittelpunkt steht das Training der Sprechfertigkeit und des Hörens. Auch Grammatik und Wortschatz werden systematisch und nach Bedarf eingebunden. Authentische Materialien ergänzen das Kursbuch.

Themen im **Herbst 2019**: Breakfast, Lunch, Dinner, Eating Out, Holidays, Weather, Small Talk etc.

Themen im **Frühjahr 2020**: Traveling, Holiday, Airports, Health and Accidents, Medicine and Doctor's, Giving and Getting Help.

LM: Great! A2

Li4.06-050H

Thomas Samain

2.9.-2.12.19, 28 UStd.

Mo, 19.00-20.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-8

Units 5A-6D

Li4.06-050F

Thomas Samain

10.2.-8.6.20, 35 UStd.

Mo, 19.00-20.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-8

Units 7A-8D



2019

2020

Englisch A2 - Refresher

Sie können Ihre Kenntnisse der Stufe A2 gründlich wiederholen und auffrischen. Das Lehrwerk bietet wirklich gesprochenes Englisch aus realistischen Situationen des Reisens. Mit "Survival English" bereiten Sie sich auf Notfälle vor. Im Mittelpunkt steht das Training der Sprechfertigkeit und des Hörens. Auch Grammatik und Wortschatz werden systematisch und nach Bedarf eingebunden. Authentische Materialien ergänzen das Kursbuch.

Themen: Family and Hobbies, Body, Doctor's, Pharmacy, People and Clothes, Going out, Emails, Changing money etc.
LM: Great! A2, Units 1A-3D

Li4.06-051F
Thomas Samain
13.2.-11.6.20, 35 UStd.
Do, 19.00-20.45 Uhr
€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Englisch A2 - Refresher (für Senioren)

Sie frischen Ihre Kenntnisse der Stufe A2 gründlich auf. Das neue Lehrwerk bietet Situationen des Reisens und anderer Begegnungen, modernes adäquates Englisch, Übungsmöglichkeiten für Grammatik und Wortschatz sowie viele Sprechanlässe. Es wird ergänzt durch authentische Materialien. Im Zentrum des Kurses steht das Training der Sprechfähigkeit. Grammatik auch nach Bedarf.

Themen im **Herbst 2019**: Home Town, Future Plans, Small Talk, Parties, Present Perfect, Food and Health, Restaurants and Recipes, Leisure Activities.

Themen im **Frühjahr 2020**: Holidays, Events, Will-Future, Eating out and Complaining, Present Perfect, TV and Newspapers, etc.
LM: Fairway new A2

Li4.06-052H
Thomas Samain
5.9.-12.12.19, 36 UStd.
Do, 10.00-12.30 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
Units 9A-11B

Li4.06-052F
Thomas Samain
13.2.-28.5.20, 39 UStd.
Do, 10.00-12.30 Uhr
€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12
Units 12A-14B

Englisch A2 - Refresher (für Senioren)

Voraussetzungen: Sprachkenntnisse der Niveaustufe A2
Sie wiederholen und festigen Grammatik und Wortschatz der Stufe A2 und lernen dabei nützliche Redemittel gezielt einzusetzen.
Themen u.a.: family, work-life balance, free time and travelling.
LM: Network Refresh Now A2

Li4.06-053H
Philip Cronin
5.9.-14.11.19, 36 UStd.
Do, 11.00-14.15 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
Units 1-6

Li4.06-053F
Philip Cronin
13.2.-2.4.20, 32 UStd.
Do, 11.00-14.15 Uhr
€ 90,68 (erm: € 48,44), TN: 8-12
Units 7-12

Englisch A2 - Refresher vor Semesterstart (auch für Senioren geeignet)

Sie können in diesem Kurs Grammatik und Wortschatz der Stufe A2 wiederholen. Wir bestimmen die Inhalte gemeinsam. Im Mittelpunkt steht das Hören und Sprechen. Wiedereinsteiger mit dem Niveau A2 können diesen Kurs als Einstieg und zur Orientierung nutzen.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-054F
Thomas Samain
16.-30.1.20, 9 UStd.
Do, 10.00-12.30 Uhr
€ 27,66 (erm: € 15,78), TN: 8-12

2019

2020

Englisch A2 - Einfache englische Konversation

Sie können schon Englisch, möchten aber Ihre Fertigkeiten in zunächst einfacher Konversation verbessern? Dann sollten Sie diesen Kurs besuchen. In zwangloser Atmosphäre steht das Sprechen im Vordergrund, auch neue nützliche Wörter und Wendungen werden Sie kennenlernen. Willkommen sind Anregungen und Wünsche aus dem Teilnehmerkreis. LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart und eigenes Material des Kursleiters.

Li4.06-056H
Hartmut Angermüller
27.9.-6.12.19, 16 UStd.
Fr, 17.15-18.45 Uhr
€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.06-056F
Hartmut Angermüller
13.3.-19.6.20, 20 UStd.
Fr, 17.15-18.45 Uhr
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Englisch A2+ - Refresher (Schnupperkurs vor Semesterstart)

Möchten Sie in einen A2+ Kurs hineinschnuppern? Wenn Sie A2 bereits absolviert haben, können Sie in diesem kurzen Kurs in einer kleinen Lerngruppe einige schwierige A2-Brocken wiederholen. Sie wählen zu Beginn Themen und Grammatik aus und wenden diese im Sprechen an. LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-057F
Thomas Samain
16.-30.1.20, 9 UStd.
Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 34,86 (erm: € 19,38), TN: 6-8

Englisch A2+ (für Senioren)

Sie können Ihre Kenntnisse der Stufe A2 gründlich wiederholen und auffrischen. Das Lehrwerk bietet wirklich gesprochenes Englisch aus realistischen Situationen des Reisens. Mit "Survival English" bereiten Sie sich auf Notfälle vor. Im Mittelpunkt steht das Training der Sprechfertigkeit und des Hörens. Auch Grammatik und Wortschatz werden systematisch und nach Bedarf eingebunden. Authentische Materialien ergänzen das Kursbuch.

Themen im **Herbst 2019**: Me and my family, Hobbies, Holidays and Traveling, People and Health, Pharmacy and Doctor's.

Themen im **Frühjahr 2020**: People and Clothes, Small Talk, Going Out, Emails, Changing money, Hotel Rooms, Souvenirs, Lost and Found.
LM: Great! A2

Li4.06-058H
Thomas Samain
6.9.-13.12.19, 36 UStd.
Fr, 09.30-12.00 Uhr
€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8
Units 1A-2D

Li4.06-058F
Thomas Samain
14.2.-5.6.20, 36 UStd.
Fr, 09.30-12.00 Uhr
€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8
Units 3A-4D

Bitte beachten Sie auch unsere allgemeinen Informationen zu Beginn des Sprachenprogramms auf Seite 82.



2019

2020

Englisch A2/B1

Verwendete Lehrbücher:

**Great! Survival English, Klett Verlag,
ISBN: 978-3-12-501495-4**

**Speakout Pre-Intermediate 2nd Edition Flexi Students'
Book 1 with MyEnglishLab Pack, Pearson Verlag,
ISBN: 978-1-292-16098-6**

Englisch A2/B1 - Reaktivierung (Wochenendkompaktkurs)

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die einen passenden Kurs suchen oder vorhandene, aber verschüttete Kenntnisse (Realschulniveau) auffrischen wollen. Anhand von authentischen Situationen des Alltags, wie Herkunft, Beruf, Lebensumfeld, Interessen, Kleidung u.ä. werden die Teilnehmenden gezielt auf das weitere Lernen vorbereitet. Auf Wunsch wird vom Kursleiter eine Empfehlung für einen Folgekurs bzw. die Überwindung sprachlicher Probleme erteilt.
LM: Wird gegen eine Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-081H

Mathias Gellrich

31.8.-1.9.19, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-12

Achtung: Sommer 2020!

Li4.06-065H

Mathias Gellrich

22.-23.8.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 30,40 (erm: € 17,20), TN: 8-12

Englisch A2/B1 - Englisch für den Urlaub (Wochenendkompaktkurs)

Bereiten Sie sich sprachlich auf Ihren nächsten Auslandsurlaub vor. Folgende Themen werden behandelt: auf dem Flughafen, Dienstleistungen/Beanstandungen im Hotel, Wegbeschreibung, im Restaurant bestellen, Verkehrsmittel benutzen, in der Apotheke/beim Arzt und Small talk. Vorkenntnisse: Sprachniveaustufe A2 bzw. ca. 4 Jahre Schulenglisch
LM: Great! Survival English

Li4.06-066F

Christian Badel

13.-28.3.20, 16 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr,

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Englisch A2/B1 - Revise your Grammar (Wochenendkompaktkurs)

If you have problems with tenses, simple and progressive forms, or other questions, come and join this weekend which gives you help in a relaxed atmosphere.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-070H

Mathias Gellrich

2.-3.11.19, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Li4.06-070F

Mathias Gellrich

1.-2.2.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

2019

2020

Englisch A2/B1 and Konversation

In diesem Kurs wird sehr viel gesprochen.

Dieser Kurs eignet sich für alle, die das Niveau A2 bereits absolviert haben und ihre Kenntnisse im Sprechen aktiv anwenden und erweitern wollen. Grammatik der Stufe A2 wird jederzeit bei Bedarf wiederholt. Der Wortschatz stammt aus Situationen des Reisens, der Arbeitswelt und internationaler Begegnungen, aber auch inhaltlich wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Mit der DVD werden BBC-Videos genutzt, im Lehrbuch ist ein Zugang zu einem Online-Sprachlernportal enthalten.

Themen im **Herbst 2019**: Free Time, Holidays, Life Stories, Small Talk, Work, Work/Life Balance, Emails, Traveling.

Themen im **Frühjahr 2020**: Traveling, Future, Going Out, Free Time, Sightseeing, Phone Calls, People and Hobbies, Present Perfect, Modalverben.

LM: Speakout Pre-Intermediate 2nd Edition Flexi Students' Book 1 with MyEnglishLab Pack

Li4.06-067H

Thomas Samain

3.9.-3.12.19, 28 UStd.

Di, 17.00-18.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-8

Units 1.1-2.5

Li4.06-067F

Thomas Samain

11.2.-2.6.20, 35 UStd.

Di, 17.00-18.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-8

Units 3.1-4.5

Englisch A2/B1 and Konversation

Dieser Kurs eignet sich für alle, die das Niveau A2 bereits absolviert haben und ihre Kenntnisse im Sprechen aktiv anwenden und erweitern wollen. Grammatik der Stufe A2 wird jederzeit bei Bedarf wiederholt. Der Wortschatz stammt aus Situationen des Reisens, der Arbeitswelt und internationaler Begegnungen, aber auch inhaltlich wird auf Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Mit der DVD werden BBC-Videos genutzt, im Lehrbuch ist ein Zugang zu einem Online-Sprachlernportal enthalten.

Themen im **Herbst 2019**: Traveling, Future, Going Out, Free Time, Sightseeing, Phone Calls, People and Hobbies, Present Perfect, Modalverben.

Themen im **Frühjahr 2020**: Holidays and Traveling, Travel Problems, Giving Directions, Keeping Fit, Hobbies, Food, Health and Doctor's.

LM: Speakout Pre-Intermediate 2nd Edition Flexi Students' Book 1 with MyEnglishLab Pack

Li4.06-068H

Thomas Samain

4.9.-4.12.19, 28 UStd.

Mi, 19.00-20.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-8

Units 3.1-4.5

Li4.06-068F

Thomas Samain

12.2.-3.6.20, 35 UStd.

Mi, 19.00-20.45 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-8

Units 5.1-6.5

Englisch A2/B1 - Easy English Conversation

You know quite a bit of English and would like to practise speaking so as to become more fluent? You would like to learn more English words and phrases? And you would like to do so in a cheerful and informal atmosphere? Then you should not miss this course. A dedicated, experienced teacher will be assisting you in increasing your confidence. He will gladly try to meet your personal linguistic needs.

LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart und eigenes Material des Kursleiters.

Li4.06-069H

Hartmut Angermüller

24.9.-10.12.19, 20 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-069F

Hartmut Angermüller

10.3.-16.6.20, 26 UStd.

Di, 19.00-20.30 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8



2019

2020

Englisch B1

Verwendete Lehrbücher:

Go for it! B1, Hueber Verlag, Kurs- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-19-002940-2
English Network Now B1.1, Klett-Verlag, Student's Book mit 3 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-605122-4
English Network Now B1.2, Klett-Verlag, Student's Book mit 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-605124-8
Network Refresh Now B1, Kurs- und Übungsbuch mit 2 Audio-CD's, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-605189-7
Fairway Refresher B1, Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch mit 2 Audio-CDs, ISBN: 978-3-12-501472-5
In Conversation I, Kursbuch mit Audio-CD, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-501555-5

Englisch B1.1 - Step by step and Konversation

Dieser Kurs bereitet Ihnen einen einfachen Zugang zur Stufe B1. Das neue Lehrbuch bietet natürliche Alltagssprache mit lebensnahen Themen des Reisens und internationaler Kommunikation. Es bietet verschiedenste Sprechansätze in Partneraktivitäten. Zeitgemäße Themen für Konversation passen zur Orientierung dieses Kurses auf das Sprechen, aber auch das Hören wird trainiert. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt.

Themen: Traveling, Meeting People, Small Talk, Chatting, Zeitformen, Train Travel, Hobbies, Holiday Houses and Problems, Phone Calls, Asking for Help, Work and Travel.

LM: Go for it! B1, Units 1-3

Li4.06-082H

Thomas Samain

5.9.-12.12.19, 28 UStd.

Do, 17.00-18.45 Uhr

€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-12

Englisch B1.1 (Teil 1) - für Senioren

Voraussetzungen: Sprachkenntnisse der Niveaustufe A2
 Der Kurs eignet sich für Teilnehmende, die ihre Kenntnisse der englischen Sprache auf B1 Niveau weiter verbessern und ihr Vokabular und die Grammatik erweitern möchten. Typische Themen, die wir im Kurs behandeln werden sind z.B. Reisen, das Leben an verschiedenen Orten der Welt, Nachrichten und Bücher. Grammatik: Vergleichsformen, Reported Speech, should have, could have u.a.

LM: English Network Now B1.1, Unit 1-3

Li4.06-083F

Philip Cronin

23.4.-11.6.20, 28 UStd.

Do, 11.00-14.15 Uhr

€ 79,72 (erm: € 42,76), TN: 8-12

Englisch B1.1 (Teil 2) - für Senioren

Der Kurs ist für Teilnehmende, die erste Kenntnisse auf dem Sprachniveau B1.1 besitzen und diese festigen und erweitern wollen.

Themen: Motivation, Intentions, Protection.

Grammatik: First conditional, unless, if or when, Vergleich been/ gone.

LM: English Network Now B1.1, Unit 3 und 4

Li4.06-084H

Susanne Mammach

16.9.-9.12.19, 36 UStd.

Mo, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-085H

Susanne Mammach

17.9.-10.12.19, 36 UStd.

Di, 09.00-11.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Englisch B1.1 (Teil 3) - für Senioren

In diesem Kurs werden Ihre Kenntnisse auf B1.1-Niveau weiter gefestigt, erweitert und Sie gewinnen mehr Sicherheit im freien Sprechen.

Themen: Communication und Location.

Grammatik: Reported speech; by/until, Gerundium, could/should have done.

LM: English Network Now B1.1, Unit 5 und 6

Li4.06-086F

Susanne Mammach

17.2.-18.5.20, 36 UStd.

Mo, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-087F

Susanne Mammach

18.2.-19.5.20, 36 UStd.

Di, 09.00-11.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1.1 - für Senioren

Voraussetzungen: Sprachkenntnisse der Niveaustufe A2

In einer entspannten und kommunikativen Atmosphäre erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse. Das Lehrbuch garantiert das systematische Lernen der Grammatik und des Vokabulars, wobei zusätzliche Kommunikationsübungen Sicherheit in der Anwendung der Sprache bringen. Der genaue Titel des Lehrbuchs wird am ersten Kurstag bekannt gegeben. Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

LM: Wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Li4.06-088H

Simone Schneider

10.9.-10.12.19, 36 UStd.

Di, 09.30-12.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Englisch B1.2 - Step by step and Konversation

Dieser Kurs bereitet Ihnen einen einfachen Zugang zur Stufe B1. Das neue Lehrbuch bietet natürliche Alltagssprache mit lebensnahen Themen des Reisens und internationaler Kommunikation. Es bietet verschiedenste Sprechansätze in Partneraktivitäten. Zeitgemäße Themen für Konversation passen zur Orientierung dieses Kurses auf das Sprechen, aber auch das Hören wird trainiert. Grammatik wird nach Bedarf wiederholt.

Themen: City and Countryside, Wildlife and Gardens, Zeitformen, People and Help, Modalverben, Houses and Neighbours, If-Sätze, Games and Films, Passiv.

LM: Go for it! B1, Units 4-6

Li4.06-089F

Thomas Samain

13.2.-11.6.20, 35 UStd.

Do, 17.00-18.45 Uhr

€ 98,90 (erm: € 52,70), TN: 8-12

Englisch B1.2 (Teil 1) - im Alltag kommunizieren

In diesem Kurs werden Teilnehmer*innen ihre Kenntnis der englischen Sprache vertiefen. Es werden Themen wie z.B. Geld, Finanzen und Filme behandelt. Grammatikthemen werden u.a. Present Perfect Simple und Progressive, etwas machen lassen (have something done) und das Passiv.

LM: English Network Now B1.2, Unit 1-3

Li4.06-090H

Philip Cronin

5.9.-28.11.19, 33 UStd.

Do, 18.30-21.00 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8



2019

2020

Englisch B1.2 (Teil 1) - am Nachmittag

In diesem Kurs werden Teilnehmer*innen ihre Kenntnis der englischen Sprache vertiefen. Es werden zu Beginn des Kurses Inhalte aus dem Lehrbuch English Network Now B1.1 wiederholt. Es folgen Themen wie z.B. Geld, Finanzen und Filme. Grammatikschwerpunkte werden u.a. Present Perfect Simple und Progressive, etwas machen lassen (have something done) und das Passiv.

LM: English Network Now B1.2, Unit 1 und 2

Li4.06-091H

Philip Cronin

5.9.-28.11.19, 33 UStd.

Do, 15.15-17.45 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Englisch B1.2 (Teil 2) - im Alltag kommunizieren

Voraussetzung: gute B1-Sprachkenntnisse.

In diesem Kurs vertiefen Teilnehmende ihre Kenntnisse durch das Erlernen von neuem Vokabular und Grammatikstrukturen. Das Sprechen steht im Mittelpunkt des Unterrichts. Dabei werden verschiedene Themen diskutiert, wie z.B. über Politik, Gesetze, Beruf und Arbeit.

LM: English Network Now B1.2, Unit 4-6

Li4.06-092F

Philip Cronin

13.2.-14.5.20, 36 UStd.

Do, 18.30-21.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Englisch B1.2 (Teil 2) - am Nachmittag

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon ein gutes Niveau von Englisch B1 haben. Typische Themen sind u.a. Arbeit, Gesetze, Lebensstil. Grammatikthemen wie Futur und Konditionalsätze u.a. werden vertieft.

LM: English Network Now B1.2, Unit 3 und 4

Li4.06-093F

Philip Cronin

13.2.-2.4.20, 24 UStd.

Do, 15.15-17.45 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Englisch B1.2 (Teil 3) - am Nachmittag

Kursbeschreibung: siehe Li4.06-093F

LM: English Network Now B1.2, Unit 5 und 6

Li4.06-094F

Philip Cronin

23.4.-18.6.20, 24 UStd.

Do, 15.15-17.45 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Englisch B1.2 - für Senioren

Voraussetzungen: Sprachkenntnisse der Niveaustufe A2

In einer entspannten und kommunikativen Atmosphäre erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse.

Das Lehrbuch garantiert das systematische Lernen der Grammatik und des Vokabulars, wobei zusätzliche Kommunikationsübungen Sicherheit in der Anwendung der Sprache bringen. Der genaue Titel des Lehrbuchs wird am ersten Kurstag bekannt gegeben.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

LM: Wird noch bekannt gegeben.

Li4.06-095F

Simone Schneider

3.3.-2.6.20, 36 UStd.

Di, 09.30-12.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

2019

2020

Englisch B1.4 - Go for it!

Go for it! B1 - Go for B1 level. In systematic steps, suitable for all types of learners, with free online resources, vocabulary trainer, coursebook and workbook plus CDs, this course will help you to study the grammar and lexis in a lot of different situations and this way provides you for all kind of life situations. Group talks and conversation will be an additional part of this course.

LM: Go for it! B1

Li4.06-096H

Mathias Gellrich

11.9.-11.12.19, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

ab Unit 4

Li4.06-096F

Mathias Gellrich

26.2.-27.5.20, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

ab Unit 5

Englisch B1 - Let's talk

Interested in making use of everything you've learned so far? Want to know what English you need for travelling abroad? ...telling stories? ... taking part in various discussions? ... other real-life situations of intercultural communication?

Then this is the course for you.

The aim is to develop and improve your knowledge and fluency via a wide range of speaking/listening activities, vocabulary, grammar and pronunciation exercises, games and role-playing. Your own ideas and wishes will be welcomed and integrated into the course wherever possible.

LM: Materials will be provided by the teacher for a fee of € 2.50.

Li4.06-097H

Dr. Nadiia Gosau

4.9.-4.12.19, 36 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1 - Let's talk

Interested in making use of everything you've learned so far? Want to know what English you need for travelling abroad? ...telling stories? ... taking part in various discussions? ... other real-life situations of intercultural communication?

Then this is the course for you.

The aim is to develop and improve your knowledge and fluency through a wide range of speaking/listening activities, vocabulary, grammar and pronunciation exercises, games and role-playing. It focuses on speaking and provides strategies for self-learning.

LM: Materials will be provided by the teacher for a fee of € 2.50.

Li4.06-097F

Dr. Nadiia Gosau

12.2.-27.5.20, 42 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-12

Englisch B1 - Konversation

Der Kurs bietet Konversation zu aktuellen, die Teilnehmer interessierenden Themen. Aktives Sprechen und die Teilnahme an Diskussionen stehen dabei im Vordergrund. Als Gesprächsgrundlage dienen das aktuelle Weltgeschehen und spezielle Wünsche der Teilnehmenden. Bei auftretenden Problemen in der Grammatik werden die entsprechenden Regeln erläutert und ihre Anwendung in realistischen Situationen geübt. Dadurch werden Sprechhemmungen abgebaut und die Fähigkeit, Gespräche mit englischsprachigen Partnern zu führen reaktiviert bzw. aufgebaut.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-098H

Berndt Newie

21.10.-9.12.19, 24 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li4.06-098F

Berndt Newie

9.3.-11.5.20, 24 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8



2019

2020

Englisch B1 - Brückenkurs zwischen den Semestern

This short course is for learners who have completed Level A (or would like to find out their current level of English) and want to clear up any remaining language challenges in a more fun and practical way. The course will help you orient yourself and choose the course appropriate to your needs.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-099F
Dr. Nadiia Gosau
 3.-24.6.20, 12 UStd.
 Mi, 17.30-20.00 Uhr
 € 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Englisch B1 - Refresher

Der Kurs wendet sich an Teilnehmende mit Kenntnissen des B1-Niveaus, die diese auffrischen, festigen und vertiefen wollen. Gut für Wiedereinsteiger geeignet.

Er ermöglicht Ihnen einen erfolgreichen Wiedereinstieg und wesentliche Verbesserungen Ihres Sprachniveaus. Dieser Kurs gibt Ihnen die Gelegenheit, anhand einer Vielzahl von interessanten Themen und Aktivitäten die vorhandenen Kenntnisse z.B. in alltäglichen Standard-situationen anzuwenden, das Wesentliche bei Unterhaltungen oder Mitteilungen zu verstehen, ob auf Reisen, am Arbeitsplatz oder bei internationaler Kommunikation. Zugleich werden die wichtigsten Grammatikthemen wiederholt.

LM: Fairway Refresher B1

Li4.06-100H / Teil 1
Andrew Dumbrill
 9.9.-9.12.19, 36 UStd.
 Mo, 18.00-20.30 Uhr
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
 Unit 1-5

Li4.06-101F / Teil 2
Andrew Dumbrill
 17.2.-18.5.20, 36 UStd.
 Mo, 18.00-20.30 Uhr
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12
 Unit 6-10

Englisch B1 - Refresher / Kompaktkurs für Wiedereinsteiger

Für Teilnehmende, die in kurzer Zeit Kenntnisse wieder auffrischen oder festigen wollen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sprechhandlungen aus dem Alltag, welche die Grundlage für freie Kommunikation bilden. Lexik und Grammatik werden wiederholt, systematisiert und erweitert.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-102F
Mathias Gellrich
 6.-10.1.20, 15 UStd.
 Mo-Fr, 17.30-20.00 Uhr
 € 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

Englisch B1 - Refresher / Kompaktkurs

This one-week crash course is designed to brush up your knowledge of English and, in particular, to improve your speaking and listening skills. Participants' personal needs may be considered. Effective and unconventional teaching methods will be used in a friendly and relaxed atmosphere. Bring the textbook right from the first day please.

Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen.

LM: Network Refresh Now B1 sowie weiteres Material vom Kursleiter.

Der Kurs kann auch als Bildungsurlaubskurs gemäß Berliner BU-Gesetz genutzt werden.

Li4.06-103H
Hartmut Angermüller
 9.-13.9.19, 20 UStd.
 Mo-Fr, 09.00-12.30 Uhr
 € 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-103F
Hartmut Angermüller
 2.-6.3.20, 20 UStd.
 Mo-Fr, 09.00-12.30 Uhr
 € 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

2019

2020

English B1 - Conversational English

This course is designed for people interested in learning, revising and practising the English needed in conversation with friends and strangers. It will help you sound natural and friendly, and cope with problems in understanding English speech, for instance when travelling. There is going to be free and controlled conversation in pairs and in the group in a cheerful and relaxed atmosphere. Course members' needs may be taken account of.

LM: Wird am ersten Kurstag festgelegt sowie weiteres Material vom Kursleiter.

Li4.06-104H
Hartmut Angermüller
 25.9.-11.12.19, 20 UStd.
 Mi, 17.15-18.45 Uhr
 FRS, Prendener Str. 29
 € 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-104F
Hartmut Angermüller
 11.3.-17.6.20, 26 UStd.
 Mi, 17.15-18.45 Uhr
 FRS, Prendener Str. 29
 € 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Englisch B1 - In Conversation (für Senioren)

Have fun and practise your English together with a lovely class which will be happy to welcome you! Come and enjoy!
 Vorkenntnisse A2 sind erforderlich.

LM: In Conversation I

Li4.06-106H
Mathias Gellrich
 9.9.-9.12.19, 36 UStd.
 Mo, 14.00-16.30 Uhr
 Bodo-Uhse-Bibliothek,
 Erich-Kurz-Str. 9
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-106F
Mathias Gellrich
 17.2.-18.5.20, 36 UStd.
 Mo, 14.00-16.30 Uhr
 Bodo-Uhse-Bibliothek,
 Erich-Kurz-Str. 9
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1 (für Senioren)

In diesem Kurs stehen Sprechanlässe und die damit zusammenhängenden Phrasen und Grammatik im Vordergrund. Mit der Zeit haben Sie so ein sehr umfangreiches Repertoire an Redemitteln zur Verfügung, mit denen Sie verschiedene alltägliche Situationen meistern können. Themen: über Lebenserfahrung sprechen, um Hilfe bitten u.a.

LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart.

Li4.06-107H
Philip Cronin
 11.9.-11.12.19, 36 UStd.
 Mi, 14.15-16.45 Uhr
 Bodo-Uhse-Bibliothek,
 Erich-Kurz-Str. 9
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-107F
Philip Cronin
 12.2.-13.5.20, 36 UStd.
 Mi, 14.15-16.45 Uhr
 Bodo-Uhse-Bibliothek,
 Erich-Kurz-Str. 9
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1 - Konversation (für Senioren)

In diesem Kurs werden die Teilnehmer*innen die Gelegenheit haben, ihre Konversationsfähigkeiten auf Englisch zu verbessern, indem sie über verschiedene Themen ihre Meinung lernen zu äußern, sowie auch Pro und Contra verschiedener Themen zu diskutieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt

Li4.06-108F
Philip Cronin
 18.2.-26.5.20, 26 UStd.
 Di, 09.00-10.30 Uhr
 € 74,24 (erm: € 39,92), TN: 8-12



2019

2020

Englisch B1 - Conversation (für Senioren)

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Verbesserung der Sprech- und Hörfähigkeit und die Konsolidierung der Grammatik und des Wortschatzes. Behandelt werden Themen, wie Alltag, Reisen, Kultur, aktuelle Ereignisse. Unterrichts- und Themenvorschläge der Teilnehmer*innen sind willkommen.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-109H

Hartmut Angermüller

23.8.-13.12.19, 33 UStd.

Fr, 09.30-12.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-109F

Hartmut Angermüller

10.1.-19.6.20, 42 UStd.

Fr, 09.30-12.00 Uhr

€ 118,08 (erm: € 62,64), TN: 8-12

2019

2020

Englisch B1/B2 - Conversation and Reading (für Senioren)

Have fun and practise your English together with a lovely class which will be happy to welcome you! We talk about everyday topics such as travel or life which interest everyone. Come and enjoy!

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-120H

Mathias Gellrich

4.9.-4.12.19, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

„Am Tierpark“, Sewanstr. 235

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-120F

Mathias Gellrich

12.2.-13.5.20, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

„Am Tierpark“, Sewanstr. 235

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1/B2

Englisch B1/B2 - Let's Talk and Refresh your Skills

This conversation course is suitable for students who want to practice their English at a good B1-level with different topics of general interest provided by the teacher or even yourself. Come and join our relaxed atmosphere and we shall have a lot of fun together, too. In our group we are going to deal with problems on hand, which will be a big advantage for everybody.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-115H

Mathias Gellrich

5.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-115F

Mathias Gellrich

5.3.-11.6.20, 36 UStd.

Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1/B2 - Konversation - Use it, don't lose it!

This course will help you to refine your communication and language skills with a variety of B1/B2-level conversation topics, by consolidating and building on the grammar and vocabulary you have learned so far. The course includes lots of vocabulary and grammar activities, games, role-playing and provides strategies for self-learning.

The objective of the course is to give you more confidence in your spoken English and listening skills.

Your own ideas and wishes will be welcomed and integrated into the course wherever possible.

LM: Materials will be provided by the teacher for a fee of € 2.50.

Li4.06-116H

Dr. Nadiia Gosau

5.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-116F

Dr. Nadiia Gosau

13.2.-11.6.20, 45 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 126,30 (erm: € 66,90), TN: 8-12

Englisch B1/B2 - Revise your Grammar (Wochenendkompaktkurs)

If you have problems with Present Perfect or Present Perfect Progressive, Conditionals, Passive Voice or Active, Future forms and other questions, come and join this weekend which gives you help in grammar at a higher level in a relaxed atmosphere.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-117H

Mathias Gellrich

16.-17.11.19, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Li4.06-117F

Mathias Gellrich

15.-16.2.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Li4.06-118F

Mathias Gellrich

6.-7.6.20, 10 UStd.

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 38,40 (erm: € 21,20), TN: 6-8

Englisch B1/B2 - Conversation for Everyday Situations (for Seniors)

This course is aimed at older learners who want to improve their verbal skills, in order to conduct daily conversations in English and to speak fluently about themselves and their environment. Vocabulary and important grammar points are continuously consolidated and expanded upon. The lessons are rounded off with entertaining articles and stories, which guarantee exciting discussions.

LM: Will be provided for a fee.

Li4.06-121H

Andrew Dumbrill

5.9.-5.12.19, 33 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-121F

Andrew Dumbrill

13.2.-28.5.20, 39 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Englisch B1/B2 - Conversation (for Seniors)

Have fun and practise your English together with a lovely class which will be happy to welcome you! Come and enjoy!

LM: In Conversation II, Kursbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN: 978-3-12-501556-2

Li4.06-122H

Mathias Gellrich

6.9.-13.12.19, 36 UStd.

Fr, 09.30-12.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

„Am Tierpark“, Sewanstr. 235

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-122F

Mathias Gellrich

14.2.-5.6.20, 36 UStd.

Fr, 09.30-12.00 Uhr

Seniorenbegegnungsstätte

„Am Tierpark“, Sewanstr. 235,

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B1/B2 - English and Emotions / Kompaktkurs

Based on human emotions, the course focuses on different aspects of important language skills. Students revise how to describe personal experience, speak about social media, use apologies, express opinions, be polite and not rude and much more. Appropriate grammar exercises will help to consolidate earlier acquired knowledge such as relative clauses, infinitive or gerund, tenses and much more.

LM: TELC English Practice, Speaking Material u.a.

Das Lehrmaterial wird von der VHS zur Verfügung gestellt.

Li4.06-124H

Mathias Gellrich

12.-16.8.19, 20 UStd.

Mo-Fr, 17.30-20.45 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8



2019

2020

Englisch B2, B2+, C1

Englisch B2 - Refresher

This course is aimed at participants who have already a good B2 level of English. We will examine important vocabulary, discussion topics and grammar points at the B2 level.

LM: Material provided by the teacher for a small fee.

Li4.06-125H (Part 1)

Philip Cronin

7.9.-7.12.19, 36 UStd.

Sa, 10.00-12.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Li4.06-125F (Part 2)

Philip Cronin

11.1.-4.4.20, 33 UStd.

Sa, 10.00-12.30 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Li4.06-126F (Part 3)

Philip Cronin

25.4.-20.6.20, 15 UStd.

Sa, 10.00-12.30 Uhr

€ 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

Englisch B2 - Konversation

In the course we talk about current events of interest to the participants. Focus is given to actively taking part in the discussions. Our conversation will be based on international affairs, experiences of students and their special wishes. In case of grammar questions popping up, relevant rules will be given and their usage in realistic situations will be trained. Thus hesitation and fear of speaking will be reduced and the ability to chat with English speaking partners will be reactivated and strengthened respectively.

LM: Learning material, copies of relevant texts as basis for discussions, will be supplied at cost.

Li4.06-127H

Berndt Newie

18.9.-27.11.19, 27 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 98,58 (erm: € 52,14), TN: 6-8

Li4.06-127F

Berndt Newie

26.2.-27.5.20, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B2 - Conversation (for Seniors)

In this course you will have the chance to broaden your vocabulary and practise your speaking skills in a relaxed atmosphere. Interesting and entertaining stories and articles will form the basis for our discussions. Grammar issues will be dealt with as they pop up while reading, listening and talking. And of course, your special wishes and needs will be considered, too.

LM: Wird am ersten Kurstermin vereinbart bzw. von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt.

Li4.06-128H

Eva Taegener

11.9.-11.12.19, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.06-128F

Eva Taegener

19.2.-20.5.20, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Englisch B2+ - Conversation (for Seniors)

A course for all those who want to review, refine or simply enjoy the English language and who like to discuss current topics! We'll talk about a great variety of topics from culture, politics, business, sports etc. Newspaper articles, radio reports, videos but also extracts from literature are used to get the conversation flowing. And of course, we'll go through the necessary grammar you need.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-129H

Yvonne Herold

12.9.-12.12.19, 33 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Li4.06-129F

Yvonne Herold

13.2.-4.6.20, 36 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Englisch B2/C1 - Advanced English

This course is primarily based on participants' requests, needs and expectations. There is going to be a lot of free and controlled conversation in pair and group work. Fine points of usage regarding vocabulary, grammar and pronunciation may be discussed. The teacher will help you increase your linguistic confidence - in a relaxed and fun atmosphere.

LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart und eigenes Material des Kursleiters.

Li4.06-132H

Hartmut Angermüller

23.9.-9.12.19, 30 UStd.

Mo, 18.30-21.00 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Li4.06-132F

Hartmut Angermüller

9.3.-15.6.20, 36 UStd.

Mo, 18.30-21.00 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Englisch B2+/C1 (for Seniors)

This course is designed for learners with a profound knowledge of English who want to expand their vocabulary, revise grammatical structures and improve their speaking skills by talking about a variety of topics ranging from art and storytelling to science and technology. A selection of short stories as well as additional authentic material for listening will be provided by the teacher. There will be room for topics that learners bring in.

LM: Life upper Intermediate, Cornelsen Verlag, Student's Book (split edition A), ISBN: 978-1-337-63149-5

Das Lehrbuch wird für das Herbstsemester 2019 von der VHS zur Verfügung gestellt.

Li4.06-133H

Antje Schulze

10.9.-10.12.19, 36 UStd.

Di, 13.15-15.45 Uhr

Bodo-Uhse-Bibliothek,

Erich-Kurz-Str. 9

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-10

Li4.06-133F

Antje Schulze

11.2.-12.5.20, 36 UStd.

Di, 13.15-15.45 Uhr

Bodo-Uhse-Bibliothek,

Erich-Kurz-Str. 9

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-10

Englisch C1 - conversation and more

In this course participants who have an advanced level of English will improve their knowledge of grammar and vocabulary on C1 level.

LM: Material provided by the teacher for a small fee.

Li4.06-134H

Philip Cronin

17.9.-3.12.19, 20 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.06-134F

Philip Cronin

11.2.-12.5.20, 24 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Englisch C1 - Brush-up for Advanced Learners

Extend your vocabulary, challenge your listening and reading skills, and advance your grammar with The Guardian, the BBC and plenty of material provided by your teacher.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.06-135H

Werner Schmidt

11.9.-4.12.19, 36 UStd.

Mi, 17.45-20.15 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Li4.06-135F

Werner Schmidt

12.2.-27.5.20, 42 UStd.

Mi, 17.45-20.15 Uhr

€ 151,68 (erm: € 79,44), TN: 6-8



2019

2020

2019

2020

4.08 Französisch

Alle Französischkurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Französisch A1

Verwendete Lehrbücher:

Französisch für den Urlaub, Klett Verlag, Lehrbuch + Audio-CD, ISBN: 978-3-12-528825-6
Perspektives AlleZ-y! A1, Cornelsen Verlag, Kurs- und Übungsbuch, ISBN: 978-3-06-520176-6

Französisch A1.1 - für den Urlaub (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit der französischen Sprache zu machen und sich einen ausreichenden Wortschatz anzueignen, um im Urlaub nicht ganz ohne Worte dazustehen. Das Lehrwerk bietet 12 Situationsbereiche, z. B. im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen, etc. und dazu die entsprechenden Redewendungen. Sie lernen, einfache Sätze zu sagen und zu verstehen. Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen. LM: Französisch für den Urlaub

Li4.08-001H

Valery Gerhäuser

25.10.-9.11.19, 24 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr;

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li4.08-001F

Valery Gerhäuser

20.3.-4.4.20, 24 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr;

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Französisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die Interesse an der französischen Sprache haben. Mit Hilfe des Lehrwerkes Perspectives AlleZ-y! A1 werden Sie Einblicke in die frankophone Welt erhalten. Wir werden viel sprechen und gezielt das Hörverstehen trainieren. Themen im Kurs: Begrüßung und Verabschiedung, im Restaurant, Arbeit und Beruf, Wochentage und Uhrzeit. LM: Perspectives AlleZ-y! A1, Lektionen 1-4

Li4.08-002H

Valery Gerhäuser

17.9.-3.12.19, 30 UStd.

Di, 17.30-20.00 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Li4.08-002F

Valery Gerhäuser

25.2.-2.6.20, 26 UStd.

Di, 19.15-20.45 Uhr

€ 74,24 (erm: € 39,92), TN: 8-12

Französisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen (ein Semester Französischunterricht), die Interesse an der französischen Sprache haben. Mit Hilfe des Lehrwerkes Perspectives AlleZ-y! A1 werden Sie Einblicke in die frankophone Welt erhalten. Wir werden viel sprechen und gezielt das Hörverstehen trainieren. Themen im Kurs: Freizeitgestaltung, nach dem Weg fragen, einkaufen gehen, Lebensmittel. Sie werden lernen, sich korrekt mit einfachen Sätzen auszudrücken. LM: Perspectives AlleZ-y! A1, Lektionen 5-7

Li4.08-003H

Valery Gerhäuser

9.9.-9.12.19, 24 UStd.

Mo, 19.15-20.45 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li4.08-003F

Valery Gerhäuser

25.2.-2.6.20, 26 UStd.

Di, 17.30-19.00 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Französisch A1.3 (Vorkenntnisse erforderlich)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen (ein-zwei Semester Französischunterricht), die Interesse an der französischen Sprache haben. Mit Hilfe des Lehrwerkes Perspectives AlleZ-y! A1 werden Sie Einblicke in die frankophone Welt erhalten. Wir werden viel sprechen und gezielt das Hörverstehen trainieren. Themen im Kurs: Familie, Hotel und Zimmerreservierung, Restaurantbesuch, Ausflüge. Sie werden lernen, sich korrekt mit einfachen Sätzen auszudrücken. LM: Perspectives AlleZ-y! A1

Li4.08-004H

Rossana Ramirez

10.9.-10.12.19, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Lektionen 9-12

Li4.08-004F

Valery Gerhäuser

17.2.-25.5.20, 26 UStd.

Mo, 19.15-20.45 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Lektionen 8 und 9

Französisch A1.4 (Vorkenntnisse erforderlich)

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die Interesse haben, ihre Französischkenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen. Mit Hilfe des Lehrwerkes Perspectives AlleZ-y! A1 werden Sie Einblicke in die frankophone Welt erhalten. Wir werden viel sprechen und gezielt das Hörverstehen trainieren. Folgende Themen sind Gegenstand des Kurses: im Restaurant, Urlaub, Kleidung, Wetter, Paris. Sie werden mit diesem Kurs die Sprachniveaustufe A1 beenden. LM: Perspectives AlleZ-y! A1, Lektionen 10-12

Li4.08-005H

Valery Gerhäuser

9.9.-9.12.19, 24 UStd.

Mo, 17.30-19.00 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Französisch A1.4 - Spaß mit Französisch «Le français en s'amusant» (Vorkenntnisse erforderlich)

Cours préparatoire, ab leçon 8

In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-006H

Christophe Pujaletplaá

19.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 18.30-21.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Französisch A1 / Reaktivierung (Kompaktkurs am Wochenende)

Für Teilnehmende mit Grundkenntnissen, die nach längerer Pause ihre Kenntnisse konzentriert auffrischen wollen. Das gesamte A1-Programm wird wiederholt, mit Schwerpunkt Grammatik, und es wird auf besondere Bedürfnisse eingegangen. Auf Wunsch gibt der Kursleiter am Ende des Kurses eine individuelle Empfehlung für einen Folgekurs. LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-007H

Christophe Pujaletplaá

16.-18.8.19, 14 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr,

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Li4.08-007F

Christophe Pujaletplaá

14.-16.2.20, 14 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr,

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8



2019

2020

Französisch A2

Französisch A2.1

Sie werden Ihre Kenntnisse in Wortschatz und Grammatik festigen und erweitern. Die sprachlichen Fertigkeiten im Hören und Sprechen, Lesen und Schreiben werden systematisch entwickelt. Sie lernen, im Alltag einfache Aussagen, Fragen und Informationen zu verstehen und sich selbst mit einfachen sprachlichen Mitteln auszudrücken. Vorkenntnisse der Stufe A1 sind erforderlich.

LM: Perspectives A2 Allez-y!, Cornelsen Verlag, Kurs- und Übungsbuch, ISBN: 978-3-06-520184-1, ab leçon 1

Li4.08-009F
Rossana Ramirez
 11.2.-19.5.20, 39 UStd.
 Di, 18.00-20.30 Uhr
 € 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8

Li4.08-010F
Valery Gerhäuser
 17.2.-25.5.20, 26 UStd.
 Mo, 17.30-19.00 Uhr
 € 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Französisch A2.1 - Spaß mit Französisch «Le français en s'amusant»

Cours préparatoire, ab leçon 10
 In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-011F
Christophe Pujaletplaá
 5.3.-11.6.20, 36 UStd.
 Do, 18.30-21.00 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Französisch A2.2 - Spaß mit Französisch «Le français en s'amusant»

Cours préparatoire
 In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-012H
Christophe Pujaletplaá
 17.9.-3.12.19, 36 UStd.
 Di, 09.30-12.00 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8
 ab leçon 11

Li4.08-012F
Christophe Pujaletplaá
 3.3.-9.6.20, 39 UStd.
 Di, 09.30-12.00 Uhr
 € 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8
 ab leçon 13

2019

2020

Französisch A2.3 - Spaß mit Französisch «Le français en s'amusant»

Cours préparatoire
 In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-013H
Christophe Pujaletplaá
 18.9.-4.12.19, 36 UStd.
 Mi, 18.30-21.00 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8
 ab leçon 15

Li4.08-013F
Christophe Pujaletplaá
 4.3.-10.6.20, 39 UStd.
 Mi, 18.30-21.00 Uhr
 € 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8
 ab leçon 17

Französisch A2 / Reaktivierung (Kompaktkurs am Wochenende)

Für Teilnehmende mit erweiterten Grundkenntnissen, die nach längerer Pause ihre Kenntnisse konzentriert auffrischen wollen. Das gesamte A2-Programm wird wiederholt, mit Schwerpunkt Grammatik, und es wird auf besondere Bedürfnisse eingegangen. Auf Wunsch gibt der Kursleiter am Ende des Kurses eine individuelle Empfehlung für einen Folgekurs.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-014H
Christophe Pujaletplaá
 23.-25.8.19, 14 UStd.
 Fr, 17.00-20.15 Uhr,
 Sa/So, 10.00-14.15 Uhr
 € 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Li4.08-014F
Christophe Pujaletplaá
 21.-23.2.20, 14 UStd.
 Fr, 17.00-20.15 Uhr,
 Sa/So, 10.00-14.15 Uhr
 € 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Französisch B1

Französisch B1.1 - Le français en s'amusant

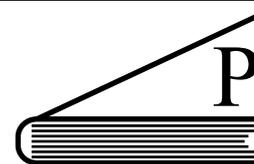
Herbst 2019: Cours préparatoire, ab leçon 19
Frühjahr 2020: Cours élémentaire, ab leçon 2
 In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-017H
Christophe Pujaletplaá
 20.9.-13.12.19, 36 UStd.
 Fr, 09.30-12.00 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Li4.08-017F
Christophe Pujaletplaá
 6.3.-19.6.20, 33 UStd.
 Fr, 09.30-12.00 Uhr
 € 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Buchhandlung Petersohn



Anton-Saefkow-Platz 14
 10369 Berlin (direkt neben der Bibliothek)

Tel.: (030) 97 89 59 91
 Fax: (030) 97 89 59 92

Bücher für alle Volkshochschulkurse

www.buchhandlungpetersohn.de • mail@buchhandlungpetersohn.de • Mo.-Fr. 9.00-18.30 Uhr • Sa. 9.00-13.00 Uhr



2019

2020

Französisch B1.2 - Le français en s'amusant

Cours élémentaire

In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-018H

Christophe Pujaletplää

19.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

ab leçon 7

Li4.08-018F

Christophe Pujaletplää

5.3.-11.6.20, 36 UStd.

Do, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

ab leçon 9

Französisch ab B1 - Sprachreise nach Frankreich

Séjour linguistique en France

Seit vielen Jahren wird in den zwei ersten Septemberwochen die Sprachreise nach Frankreich angeboten. Sie wohnen in einer Ferienanlage, haben morgens Französischunterricht, machen nachmittags Spaziergänge und unternehmen am Wochenende Ausflüge und Exkursionen. Sie fliegen meistens nach Paris, Nice, Toulouse, Nantes oder Bordeaux und fahren weiter mit einem gemieteten Reisebus zu Ihrem Zielort. Die Gesamtkosten für Unterkunft, Fahrt, Kurs und Anmeldung bei der Volkshochschule überschreiten nicht 900 Euro. Mehr Informationen können Sie vom Reiseleiter Herrn Pujaletplää erhalten. Er organisiert die Reise eigenverantwortlich. Die VHS ist nicht der Reiseveranstalter. Anmeldeschluss: 20.03.2020. Die Gebühr von 77,70 € ist bei der Anmeldung in der VHS für die Führungen sowie Betreuung und Organisation durch den Reiseleiter zu entrichten.

Achtung: Sommer 2020!

Li4.08-019H

Christophe Pujaletplää

1.-15.9.20, 30 UStd.

€ 77,70, TN: 12-18

Französisch B1 / Reaktivierung (Kompaktkurs am Wochenende)

Für Teilnehmende mit erweiterten Grundkenntnissen, die nach längerer Pause ihre Kenntnisse konzentriert auffrischen wollen. Das gesamte B1-Programm wird wiederholt, mit Schwerpunkt Grammatik, und es wird auf besondere Bedürfnisse eingegangen. Auf Wunsch gibt der Kursleiter am Ende des Kurses eine individuelle Empfehlung für einen Folgekurs.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-021F

Christophe Pujaletplää

28.2.-1.3.20, 14 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr,

Sa/So, 10.00-14.15 Uhr

€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

Französisch B1/B2

Französisch B1/B2 - Le français en jouant

Si vous aimez les jeux de société, vous aurez l'occasion de découvrir au cours de ces quatre soirées de nouveaux jeux très intéressants qui vous permettront, tout en vous amusant, d'améliorer votre français.

1er jeu: vacances pourries (jeu de l'oie)

2ème jeu: recherché par la police (jeu d'évasion)

3ème jeu: économie planifiée (simulation urbanistique)

4ème jeu: république bananière (simulation politique)

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-022H

Christophe Pujaletplää

19.-22.8.19, 16 UStd.

Mo-Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.08-022F

Christophe Pujaletplää

24.-27.2.20, 16 UStd.

Mo-Do, 18.00-21.15 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

2019

2020

Französisch B2

Französisch B2.1 - Le français en s'amusant

Cours élémentaire

In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-024H

Christophe Pujaletplää

16.9.-2.12.19, 36 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 126,84 (erm: € 66,72), TN: 6-8

ab leçon 11

Li4.08-024F

Christophe Pujaletplää

2.3.-15.6.20, 39 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 137,16 (erm: € 72,03), TN: 6-8

ab leçon 13

Französisch B2 - Le français en s'amusant

Cours élémentaire

In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-025H

Christophe Pujaletplää

18.9.-4.12.19, 36 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

ab leçon 19

Li4.08-025F

Christophe Pujaletplää

4.3.-10.6.20, 39 UStd.

Mi, 09.30-12.00 Uhr

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

ab leçon 20

Französisch B2 - Le français en s'amusant (für Senioren)

Cours complémentaire

In diesem Kurs werden systematisch Redemittel und Strukturen des „Français standard“ geübt, um Schritt für Schritt in allen Situationen richtig zu reagieren.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-026H

Christophe Pujaletplää

16.9.-2.12.19, 36 UStd.

Mo, 09.30-12.00 Uhr

LiBeZeM, Rhinstr. 09

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

ab leçon 1

Li4.08-026F

Christophe Pujaletplää

2.3.-15.6.20, 39 UStd.

Mo, 09.30-12.00 Uhr

LiBeZeM, Rhinstr. 09

€ 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8

ab leçon 2

Französisch B2+ - Cours de Conversation

Articles de journaux, extraits de livres, saynètes, bandes dessinées, jeux de société, tests psychologiques, courts métrages, autant de moyens qui seront mis à votre disposition pour vous permettre de vous exprimer en français sur les sujets les plus divers, mais attention, sans oublier la grammaire.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.08-027H

Christophe Pujaletplää

17.9.-3.12.19, 24 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li4.08-027F

Christophe Pujaletplää

3.3.-9.6.20, 26 UStd.

Di, 18.00-19.30 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8



2019

2020

4.09 Italienisch

Alle Italienischkurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Verwendete Lehrbücher:
Con piacere nuovo A1, Klett Verlag,
Kurs- und Übungsbuch, ISBN: 978-3-12-525201-1
Insieme A1, Cornelsen Verlag,
Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-06-020157-0
Con piacere nuovo A2, Klett Verlag,
Kurs- und Übungsbuch, ISBN: 978-3-12-525206-6
Insieme B1, Cornelsen Verlag,
Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-06-020169-3
Con piacere B1, Klett Verlag,
Lehr- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-12-525186-1
Qua e là per l'Italia, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3-19-005412-1

Italienisch A1.1 - für den Urlaub (ohne Vorkenntnisse)

Der Urlaub in Italien wird noch schöner, wenn man sich sprachlich ein wenig verständigen kann. In diesem Kurs bereiten wir uns auf touristische Alltagssituationen vor: sich begrüßen, vorstellen, sprachlich im Hotel, beim Einkaufen, im Restaurant und unterwegs ausdrücken können, verbunden mit landeskundlichen Informationen.
 LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.09-001F
Gesche Elsholz
 14.-28.3.20, 15 UStd.
 Sa, 10.00-14.15 Uhr
 € 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

Li4.09-002F
Rosario Musillami
 5.-13.6.20, 16 UStd.
 Fr, 17.30-20.45 Uhr,
 Sa, 10.00-13.15 Uhr
 € 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Italienisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse, die erste Schritte in die italienische Sprache unternehmen möchten. Sie lernen, sich zu begrüßen und zu verabschieden, sich vorzustellen, nach Namen, Wohnort, Adresse, Telefonnummer zu fragen, im Restaurant oder Hotel zu bestellen, Beruf und Arbeitsplatz zu beschreiben und zu erfragen. Themen der Grammatik sind: Personalpronomen, regelmäßige Verben, Präpositionen sowie die Aussprache des italienischen Alphabets.
 LM: Con piacere nuovo A1, Lektionen 1-3

Li4.09-003H
Rosario Musillami
 19.9.-5.12.19, 27 UStd.
 Do, 17.30-20.00 Uhr
 € 76,98 (erm: € 41,34), TN: 8-12

Die Termine für die Einstufungsberatung finden Sie zu Beginn des Sprachenprogramms auf Seite 82.

2019

2020

Italienisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Ein Kurs für all jene, die bereits ein Semester Italienisch gelernt haben. Neueinsteiger*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen. Sie lernen sich über Freizeit und Hobbys, Urlaub und Reisen auszutauschen, Veranstaltungsprogramme zu verstehen, Verabredungen zu treffen, Reservierungsanfragen zu schreiben und Wünsche zu äußern, Wegbeschreibungen zu geben und zu verstehen. Grammatik: Sie lernen Pronomen in Verbindung mit per, Besonderheiten der Pluralbildung, reflexive Verben im Präsens, die zweigeteilte Verneinung.
 LM: Con piacere nuovo A1, Lektionen 4-6

Li4.09-004H
Rosario Musillami
 17.9.-3.12.19, 30 UStd.
 Di, 10.00-12.30 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Li4.09-005F
Rosario Musillami
 20.2.-14.5.20, 33 UStd.
 Do, 17.30-20.00 Uhr
 € 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Italienisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Für Teilnehmende die bereits ein Semester Italienisch gelernt haben. Neueinsteiger*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen. Sie lernen u.a. ein Zimmer zu buchen, beim Hotel nach der Ausstattung zu fragen und zu reklamieren, den Weg zu erfragen, unterwegs zurecht zu kommen, die Uhrzeiten, Auskünfte am Bahnhof oder Flughafen zu erfragen, über Filme und Lebensgeschichten zu berichten und die italienischen Kunststädte näher kennen zu lernen.
 LM: Insieme A1, ab Lektion 5

Li4.09-005H
Pierpaolo De Luca
 3.9.-3.12.19, 36 UStd.
 Di, 18.00-20.30 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Italienisch A1.3 (Vorkenntnisse erforderlich)

Ein Kurs für all jene, die bereits zwei Semester Italienisch gelernt haben. Neueinsteiger*innen mit Vorkenntnissen sind willkommen. Der Kurs ist auch für Teilnehmende gut geeignet, die vor längere Zeit Italienisch gelernt haben und Ihre Sprachkenntnisse festigen und wiederholen möchten, um den Übergang in die Stufe A2 gut zu meistern. Themen im Kurs: Lebensmittel und Einkaufen, über Ernährungsgewohnheiten sprechen, die Familie, Wohnung und deren Einrichtung beschreiben. Grammatik u.a.: Ortsangaben mit den Präposition a, da und in; das Modalverb volere, unregelmäßige Verben dare und dire.
 LM: Con piacere nuovo A1, Lektionen 7-9

Li4.09-006F
Rosario Musillami
 18.2.-5.5.20, 30 UStd.
 Di, 10.00-12.30 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Italienisch A1.3 (Vorkenntnisse erforderlich)

Für Teilnehmende die bereits 2-3 Semester Italienisch gelernt haben. Sie lernen u.a. über Gewohnheiten und die Familie zu sprechen, Tagesabläufe zu schildern, Lebensmittel zu kaufen, Termine zu vereinbaren, über Mode und das Wetter zu sprechen, eine Wohnung und ein Auto zu mieten, italienische Volksfeste, Speisen und Sehenswürdigkeiten näher kennen zu lernen.
 Sie beenden die Sprachniveaustufe A1. Der Kurs ist auch gut zur Auffrischung geeignet, um den Übergang in A2 zu meistern.
 LM: Insieme A1, ab Lektion 9

Li4.09-007F
Pierpaolo De Luca
 11.2.-12.5.20, 36 UStd.
 Di, 18.00-20.30 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8



2019

2020

Italienisch A2.2

Ein Kurs für all jene, die bereits die Sprachniveaustufe A1 abgeschlossen haben. Themen im Kurs u.a.: über Erlebnisse und Vergangenes sprechen, Einkäufe zu erledigen, Tagesabläufe und Interessen zu schildern. LM: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 3

Li4.09-010H

Rosario Musillami

18.9.-11.12.19, 33 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Italienisch A2.3

Ein Kurs für all jene, die bereits ein bis zwei Semester auf der Niveaustufe A2 gelernt haben. Themen im Kurs u.a.: über Vorlieben und Gewohnheiten zu sprechen, über Pläne und Absichten zu sprechen, Vermutungen anzustellen, ein Auto zu mieten, kurze Texte und Geschichten aus Wirtschaft und Kultur zu verstehen. Es werden auch die bisherigen Inhalte der Niveaustufe A2 gefestigt und vertieft.

LM: Con piacere nuovo A2, ab Lektion 6

Li4.09-011F

Rosario Musillami

19.2.-13.5.20, 33 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Italienisch A2.3

Vorkenntnisse von mindestens zwei Semester A2 Italienisch sind erforderlich!

Haben Sie Lust, Ihre Italienischkenntnisse aufzufrischen und zu erweitern? Wollen Sie die Themen in Ihrem Unterricht gemeinsam auswählen? - dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Lernen Sie diese aufgeschlossene Gruppe kennen. Im Fokus stehen die Erweiterung Ihrer Italienischkenntnisse und Sprechfähigkeiten auf dem Sprachniveau A2.

LM: Wird am ersten Kurstag vereinbart.

Li4.09-012H

Rosario Musillami

16.9.-9.12.19, 33 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Li4.09-012F

Rosario Musillami

17.2.-11.5.20, 33 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

FRS, Prendener Str. 29

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Italienisch A2 - Hilfe, ich habe mein Italienisch vergessen! (Auffrischung)

Sie haben früher einmal Italienisch gelernt und möchten Ihr Wissen auffrischen? Der Kurs ist für Teilnehmende mit erweiterten Grundkenntnissen geeignet. Wir werden Themen, Sprechsituationen und Grammatik der Stufe A2 auffrischen und festigen und es wird auf besondere Bedürfnisse eingegangen. Grammatik der Stufe A2 wird schwerpunktmäßig wiederholt und vertieft. Auf Wunsch empfiehlt Ihnen der Kursleiter einen Folgekurs.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.09-013H

Pierpaolo De Luca

12.8.-2.9.19, 12 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

Li4.09-013F

Pierpaolo De Luca

25.5.-22.6.20, 12 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 45,48 (erm: € 24,84), TN: 6-8

2019

2020

Italienisch ab A2 - Canzoni italiane / Workshop

Mögen Sie Celentano, Ramazzotti oder De André? Le canzoni italiane bieten eine Möglichkeit auf unbeschwerter Weise Ihre Italienischkenntnisse aufzufrischen oder zu vertiefen. Die Musik gibt Anregung zu „conversazione, grammatica, vocabolario“. Verknüpfen Sie Ihre Sprachkenntnisse mit Musik und verankern Sie diese damit besser im Gedächtnis. LM: Wird vom Kursleiter zur Verfügung gestellt.

Li4.09-014H

Pierpaolo De Luca

16.11.19, 5 UStd.

Sa, 10.00-14.00 Uhr

€ 12,03 (erm: € 12,03), TN: 6-8

Li4.09-014F

Pierpaolo De Luca

16.5.20, 5 UStd.

Sa, 10.00-14.00 Uhr

€ 12,03 (erm: € 12,03), TN: 6-8

Italienisch A2 - Italienische Konversation auf A2 Niveau

Ein Kurs für all jene, die bereits ca. 6 Semester Italienisch gelernt haben und fließender Italienisch sprechen möchten. Verfeinern Sie Ihre Sprachkenntnisse durch Lieder, Videoclips, Kurzgeschichten und Zeitungsberichte. Sie werden dabei auch besonders knifflige Themen der Niveaustufe A2 wiederholen und festigen (Imperfetto/Passato Prossimo, Imperativ, Objektpronomen u.a.). LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.09-015H

Pierpaolo De Luca

9.9.-9.12.19, 36 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Italienisch B1.1

Ein Kurs für all jene, die bereits die Sprachniveaustufe A2 abgeschlossen haben. Sie lernen u.a. über die 5 Sinne und den Geschmack zu sprechen, Gefühle zu äußern, über Formen der Solidarität und vergangene Erfahrungen zu berichten, Projekte zu beschreiben, über Beziehungen und Veränderungen zu sprechen, Generationen zu vergleichen. Eine spannende Reise durch die Kultur, Gesellschaft und den Lebensstil des heutigen Italiens.

LM: Insieme B1, unità 1-4

Li4.09-017F

Pierpaolo De Luca

10.2.-11.5.20, 36 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Italienisch B1 - Wie es uns gefällt

Gefestigte Sprachkenntnisse auf A2 erforderlich!

Nach einer Einstiegsphase, in der wir grundlegende Grammatik und Redestrukturen wiederholen, befassen wir uns mit der regionalen Vielfalt Italiens, beschäftigen uns mit der Region Molise und wagen erste Schritte hinein in italienische Lesetexte. Unser Lerntempo sowie thematische bzw. grammatische Schwerpunkte bestimmen wir selbst, denn im Mittelpunkt steht die Entwicklung der Sprechkompetenz im Italienischen, abgerundet durch Lese- und Hörkompetenz!

LM: Con piacere B1, ab unità 2

Li4.09-018H

Gesche Elsholz

3.9.-3.12.19, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8



2019

2020

Italienisch B1 - Wie es uns gefällt

Gefestigte Sprachkenntnisse auf A2 erforderlich!
Nach einer Einstiegsphase, in der wir grundlegende Grammatik und Redestrukturen wiederholen, befassen wir uns mit dem Thema Freundschaften und beruflichen Tätigkeiten in Italien sowie mit der Region Umbria. Unser Lerntempo sowie thematische bzw. grammatische Schwerpunkte bestimmen wir selbst, denn im Mittelpunkt steht die Entwicklung der Sprechkompetenz im Italienischen, abgerundet durch Lese- und Hörkompetenz!
LM: Con piacere B1, ab unità 5

Li4.09-018F
Gesche Elsholz
11.2.-12.5.20, 36 UStd.
Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Italienisch B1/B2 - Konversationskurs Qua e là per l'Italia. Ein Streifzug durch die Regionen Italiens.

In diesem Kurs wollen wir unsere Sprechfähigkeit im Italienischen erweitern. Thematisch lassen wir uns von den Regionen Italiens, seiner Literatur und Lieder inspirieren. Grammatik-, Schreib- und Hörübungen werden zusätzlich miteinbezogen, um unsere Sprechfähigkeit zu festigen. Wenn Sie Lust auf entspannte Italienisch-Konversation haben, sind Sie genau richtig in diesem Kurs!
LM: Qua e là per l'Italia, Neueinsteiger*innen erhalten das Lehrmaterial gegen Gebühr von der Kursleiterin.

Li4.09-020H
Gesche Elsholz
2.9.-2.12.19, 36 UStd.
Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Li4.09-020F
Gesche Elsholz
10.2.-11.5.20, 36 UStd.
Mo, 18.00-20.30 Uhr
€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

4.11 Latein

Alle Lateinkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

**Verwendetes Lehrbuch:
Sprachkurs Latein, Hueber Verlag,
ISBN: 978-3-19-507917-4**

Latein A1.1 - Spracherwerb I

Einführung in das Klassische Latein für alle, die das Abenteuer wagen wollen, eine „tote“ Sprache zu lernen. Der Kurs macht in aufeinander aufbauenden Kursmodulen Schritt für Schritt mit der lateinischen Sprache vertraut und befähigt schließlich zur Lektüre mittelschwerer Originaltexte (Latinumsniveau). Im Mittelpunkt steht die Sprachausbildung, vermittelt wird aber auch das zum Verständnis lateinischer Texte nötige Hintergrundwissen (römische Geschichte, Gesellschaft, Literatur, Philosophie und Religion).
Kursinhalt Spracherwerb I: Aussprache, Betonung, grundlegende Formenlehre, Satzbau, Wiederholung bzw. Einführung der grammatikalischen Fachbegriffe
LM: Sprachkurs Latein, Lektionen 1-4

Li4.11-001H
Dr. Marietheres Döhler
2.9.-2.12.19, 24 UStd.
Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

Li4.11-001F
Dr. Marietheres Döhler
24.2.-25.5.20, 24 UStd.
Mo, 17.00-18.30 Uhr
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8-12

2019

2020

Latein A1.2 - Spracherwerb II

Erweiterung und Festigung der Kenntnisse im Bereich der Formenlehre; Einführung in komplexere syntaktische Strukturen (Participium coniunctum, Zeitverhältnisse, Relativischer Satzanschluss).
LM: Sprachkurs Latein, Lektionen 5-8

Li4.11-002F
Dr. Marietheres Döhler
24.2.-25.5.20, 24 UStd.
Mo, 19.00-20.30 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Latein A2.1 - Spracherwerb III

Schwerpunkt sind die typisch lateinischen Kompaktstrukturen (Aci, Pc, Ablativus absolutus) und der Konjunktivgebrauch. Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger mit längerer zurückliegender Spracherwerbphase.
LM: Sprachkurs Latein, Lektionen 9-12

Li4.11-003H
Dr. Marietheres Döhler
2.9.-2.12.19, 24 UStd.
Mo, 17.00-18.30 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Latein A2.2 / Teil II - Spracherwerb IV

Schwerpunkt sind weitere wichtige grammatikalische Phänomene, insbesondere die Adverbien und die nd-Formen (Gerundium und Gerundivum). Der Kurs eignet sich auch für Wiedereinsteiger mit länger zurückliegender Spracherwerbphase.
LM: Sprachkurs Latein, ab Lektion 13

Li4.11-004H
Dr. Marietheres Döhler
3.9.-15.10.19, 14 UStd.
Di, 16.45-18.15Uhr
€ 52,56 (erm: € 28,48), TN: 6-8

4.12 Neugriechisch

Alle Neugriechischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

**Verwendete Lehrbücher:
Ellinika Tora 1+1 und Übungsheft (1) und (+1)
Loipn ti les?
Epikoinoniste Ellinka 2 + Übungshefte 2b
Ellinika Tora 2+2 und Übungsheft Ellinika Tora 2
Neue Teilnehmer*innen können die Lehrbücher bei der Kursleiterin bestellen.**

Neugriechisch A1.1 - für den Urlaub (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs ist ein Angebot für alle, die Griechenland lieben und sich dort im Urlaub an der Landessprache versuchen möchten. Sie lernen das griechische Alphabet kennen sowie Vokabular und Basisgrammatik für typische Urlaubssituationen. Dazu gibt es viele landeskundliche Informationen und Tipps.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.12-001F
Athina-Nena Fanti
15.-17.5.20, 16 UStd.
Fr, 17.30-20.45 Uhr,
Sa/So, 10.00-15.00 Uhr
€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8



2019

2020

Neugriechisch A1.3

Der Kurs ist geeignet für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen, die einen Kurs mit dem Lehrbuch „Ellinika Tora 1+1“ oder einen anderen Anfängerkurs besucht haben. Sie lernen u.a. die Uhrzeit, sich in einfacher Vergangenheit zu äußern und das einfache Futur.

Folgekurs: Li4.12-004F im Frühjahr 2020

LM: Ellinika Tora 1+1 und Übungsheft (1), ab Lektion 6 und Loipn ti les?, ab Lektion 6

Li4.12-003H

Athina-Nena Fanti

2.9.-9.12.19, 26 UStd.

Mo, 19.15-20.45 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Neugriechisch A1.4

Festigung und Erweiterung der Grundkenntnisse des Griechischen. Es wird eine lebendige Aussprache mit kommunikativen Übungsformen gelernt.

Grammatik: Aorist und Aplos Mellontas (einmaliges Futur) von regelmäßigen und unregelmäßigen Verben, Steigerung der Adjektive. Folgekurs: im Herbst 2020

LM: Ellinika Tora 1+1 und Übungsheft (+1), ab Lektion 9 und Loipn ti les?, ab Lektion 9

Li4.12-004F

Athina-Nena Fanti

10.2.-8.6.20, 30 UStd.

Mo, 19.15-20.45 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Neugriechisch A2.2

In diesem Kurs wird das Vokabular gefestigt und durch Texte und Konversationen erweitert. Grammatikschwerpunkte: Aorist und einfaches Futur der unregelmäßigen Verben, Personalpronomen im Akkusativ, Steigerung der Adjektive und Bildung der Adverbien.

Folgekurs: Li4.12-006F im Frühjahr 2020

LM: Ellinika Tora 1+1 und Übungsheft (+1), ab Lektion 10 und Lorpon ti les?, ab Lektion 10

Li4.12-005H

Athina-Nena Fanti

4.9.-11.12.19, 24 UStd.

Mi, 19.15-20.45 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Neugriechisch A2.3

Festigung und Vertiefung der Grundkenntnisse des Griechischen. In diesem Kurs lernen Sie über Familie und Verwandtschaft zu sprechen, Tagesabläufe wiederzugeben, die Wohnung zu beschreiben u.a.

Grammatikschwerpunkte: Bildung des Imperativs von regelmäßigen und unregelmäßigen Verben, Aorist und einfaches Futur der Passiv- und Reflexivverben, Perfekt und Imperfekt. Folgekurs: im Herbst 2020.

LM: Ellinika Tora 1+1 und Übungsheft (+1), ab Lektion 12 und Lorpon ti les?, ab Lektion 12

Li4.12-006F

Athina-Nena Fanti

12.2.-27.5.20, 28 UStd.

Mi, 19.15-20.45 Uhr

€ 102,12 (erm: € 53,96), TN: 6-8

2019

2020

Neugriechisch A2 - Reaktivierung

Für Teilnehmende laufender Kurse und andere, die ihre Griechischkenntnisse in dieser Stufe auffrischen wollen.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.12-007F

Athina-Nena Fanti

3.-24.6.20, 8 UStd.

Mi, 19.15-20.45 Uhr

€ 31,32 (erm: € 17,56), TN: 6-8

Neugriechisch B2.5

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Im Mittelpunkt stehen Konversation und intensive Sprechübungen für den Alltag, Lektüre von Krimis und Zeitungsartikeln sowie Wiederholung von Grammatik und Wortschatz.

Folgekurs: Li4.12-012F im Frühjahr 2020

LM: Epikoinoniste Ellinka 2 + Übungshefte 2b, ab Lektionen 19

Li4.12-008H

Athina-Nena Fanti

2.9.-9.12.19, 26 UStd.

Mo, 17.30-19.00 Uhr

€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Neugriechisch B2 - Mehr Griechisch Sprechen / Sprechtraining auf B2-Niveau

Dieser Kurs bietet Ihnen, als fortgeschrittene Griechischlernende, die Gelegenheit zwei Tage Ihre Sprechfertigkeiten zu trainieren. Anhand vielfältiger Übungen werden Sie mehr Sicherheit und Gewandtheit im freien Sprechen gewinnen.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.12-009H

Athina-Nena Fanti

29.-30.11.19, 9 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr;

Sa, 10.00-14.00 Uhr

€ 34,86 (erm: € 19,38), TN: 6-8

Neugriechisch B2 - Auffrischung (V)

Für Teilnehmende mit guten B2-Kenntnissen. Festigung und Erweiterung von Grammatik- und Wortschatzkenntnissen, Gesprächsübungen und Lektüre leichter Texte stehen im Mittelpunkt des Kurses. Grammatik: alle Zeiten der A und B - Konjugation der Passiv- und Reflexivverben. Folgekurs: Li4.12-011F im Frühjahr 2020

LM: Ellinika Tora 2+2 und Übungsheft Ellinika Tora 2, ab Lektion 5

Li4.12-010H

Athina-Nena Fanti

4.9.-11.12.19, 24 UStd.

Mi, 17.30-19.00 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Neugriechisch B2 - Auffrischung (VI)

Für Teilnehmende mit guten B2-Kenntnissen. Festigung und Erweiterung von Grammatik- und Wortschatzkenntnissen, Gesprächsübungen und Lektüre leichter Texte stehen im Mittelpunkt des Kurses. Grammatik: alle Zeiten der A und B - Konjugation der Passiv- und Reflexivverben. Folgekurs: im Herbst 2020

LM: Ellinika Tora 2+2 und Übungsheft Ellinika Tora 2, ab Lektion 7

Li4.12-011F

Athina-Nena Fanti

12.2.-3.6.20, 30 UStd.

Mi, 17.30-19.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8



2019

2020

Neugriechisch B2/C1

Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Im Mittelpunkt stehen Konversation und intensive Sprechübungen für den Alltag, Lektüre von Krimis und Zeitungsartikeln sowie Wiederholung von Grammatik und Wortschatz. Folgekurs: im Herbst 2020
LM: Epikoinoniste Ellinka 2 + Übungshefte 2b, ab Lektionen 22

Li4.12-012F
Athina-Nena Fanti
10.2.-25.5.20, 26 UStd.
Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

Neugriechisch B2 - Reaktivierung

Für Teilnehmende laufender Kurse und andere, die ihre Griechischkenntnisse in dieser Stufe auffrischen wollen.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.12-013F
Athina-Nena Fanti
8.-22.6.20, 6 UStd.
Mo, 17.30-19.00 Uhr
€ 24,24 (erm: € 13,92), TN: 6-8

4.14 Niederländisch

Alle Niederländischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Diese Kurse zeichnen sich durch folgende Merkmale aus: übersichtlicher Lektionsaufbau, Progression nach Redeabsichten und Grammatik, lebendige Alltagssprache, kommunikative Übungsformen, Hörverständnisübungen, Lesetexte von Anfang an.

Verwendetes Lehrbuch: Welkom! neu A1-A2, Klett Verlag, Kursbuch mit Audio-CD, ISBN: 978-3-12-528990-1

Niederländisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Themen: Kennenlernen, Telefonieren, Charaktereigenschaften, Zahlen und Mengen, Alltag.
Sprechen: Informationen einholen, Meinungen und Standpunkte äußern, Menschen beschreiben.
Grammatik: Präsens, Subjekt / Objekt, Adjektive, mogen / moeten, Präpositionen, Pluralformen, er is / er zijn.
LM: Welkom! neu A1-A2, Lektionen 1-4 und weiteres Material gegen Gebühr vom Kursleiter.

Li4.14-001H
Peter Ganzer
11.9.-27.11.19, 20 UStd.
Mi, 19.45-21.15 Uhr
€ 57,80 (erm: € 31,40), TN: 8-12

Li4.14-001F
Peter Ganzer
19.2.-27.5.20, 26 UStd.
Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 74,24 (erm: € 39,92), TN: 8-12

Niederländisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Themen: Alltag, Lebensläufe, Berufe, Arbeitsstellen, Essen und Trinken.
Sprechen: einen Standpunkt verteidigen / einem Standpunkt widersprechen, über den Tagesablauf in der Vergangenheit sprechen, Vorschläge machen.
Grammatik: Perfekt, Verkleinerungsformen, Hilfsverben willen / zullen, Präpositionen, Adverbien.
LM: Welkom! neu A1-A2, Lektionen 5-8 und weiteres Material gegen Gebühr vom Kursleiter.

Li4.14-002H
Peter Ganzer
11.9.-27.11.19, 20 UStd.
Mi, 18.00-19.30 Uhr
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Li4.14-002F
Peter Ganzer
19.2.-27.5.20, 26 UStd.
Mi, 19.45-21.15 Uhr
€ 95,04 (erm: € 50,32), TN: 6-8

2019

2020

4.17 Polnisch

Alle Polnischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Verwendete Lehrbücher:
Razem neu, Klett Verlag, Kursbuch + 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-528641-2 und Übungsbuch, ISBN: 978-3-12-528642-9
Razem, Klett Verlag, Lehrbuch + 2 Audio-CD's, ISBN: 978-3-12-528840-9
„Polski. Krok po kroku 2“, Glossa - Verlag, Lehrbuch ISBN: 978-83-930731-1-5 und Arbeitsbuch ISBN: 978-83-930731-5-3

Polnisch A1.1 „Dzien dobry - Einstieg in die polnische Sprache“ (ohne Vorkenntnisse)

Der Kurs bietet Ihnen den Einstieg in die polnische Sprache. Im Vordergrund steht das Erlernen der richtigen Aussprache. Die polnische Grammatik wird sanft eingeführt: Genus der Substantive, Verben im Präsens, Fälle: Nominativ. Außerdem werden folgende Themen vermittelt und geübt: einfache Dialoge zum Thema: Name, Wohnort, Herkunft, Telefonnummer, Zahlen bis 100.
LM: Razem neu, Lektionen 1 und 2

Li4.17-001H
Beata Dietrich
13.9.-6.12.19, 20 UStd.
Fr, 16.45-18.15 Uhr
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Polnisch A1.1 - Intensivkurs (ohne Vorkenntnisse)

Der Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, die Stufe A1.1 an drei Wochenenden zu erreichen. Im Vordergrund steht das Erlernen der richtigen Aussprache. Außerdem werden folgende Themen eingeführt und geübt: einfache Dialoge zum Thema: Name, Wohnort, Herkunft, Telefonnummer, Zahlen bis 100, Berufe.
LM: Razem neu, Lektionen 1-2

Li4.17-002F
Beata Dietrich
24.1.-8.2.20, 24 UStd.
2x Fr, 17.00-20.15 Uhr;
1x Sa, 09.00-14.00 Uhr,
2x Sa, 09.00-13.15 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Polnisch A1.2 - „Langsam und entspannt“ (mit geringen Vorkenntnissen)

Der Kurs ist für Kursteilnehmer*innen vorgesehen, die einen Kurs A1.1 besucht haben bzw. über sehr geringe Polnischkenntnisse verfügen (vom Urlaub, von der Familie, von Bekannten, von der Arbeit). In diesem Kurs werden folgende Themen des Kurses A1.1 wiederholt und gefestigt: die Aussprache, die Kontaktaufnahme: Name, Wohnort, Herkunft, Zahlen bis 20. Folgende Themen werden eingeführt: Kommunikation - Berufe, Familie, Hobby, Sprachkenntnisse, Freizeitaktivitäten; Grammatik - 5. Fall - Instrumental, Possessivpronomen, Verben im Präsens, Zahlen bis 100.
LM: Razem neu, Lektionen 3 und 4

Li4.17-003F
Beata Dietrich
14.2.-5.6.20, 20 UStd.
Fr, 16.45-18.15 Uhr
€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8



2019

2020

Polnisch A1.2 - A1.3 / Polnisch für Beruf und Alltag (mit Vorkenntnissen) - Bildungsurlaub

Der Kurs ist für Teilnehmende mit geringen Polnischkenntnissen geeignet. Im Kurs werden folgende Themen vermittelt: Familie, Hobby, Sprachen, Restaurantbesuch, Einkäufe im Lebensmittelgeschäft, Zahlen bis 1000, Fälle: Instrumental, Akkusativ, Genitiv, Verben im Präsens, Verben der Bewegung, Possessivpronomen. Der Stoff basiert auf den Lektionen 4-6 im Lehrbuch „Razem“ bzw. auf den Lektionen 3-6 im Lehrbuch „Razem neu“. Mit diesem Kurs beenden Sie die Stufe A1.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-004H

Karolina Kuszyk

21.-25.10.19, 35 UStd.

Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Polnisch A1.3 „Na obiad i zakupy“ (mit Vorkenntnissen)

In diesem Kurs werden folgende Themen eingeführt und geübt: Kommunikation - Restaurantbesuch, Lebensmittel, im Kiosk und im Geschäft, Gerichte, Wochentage, Tageszeiten, Treffen vereinbaren, Uhrzeit, Preise nennen und erfragen. Grammatik: Nominativ und Akkusativ Plural, Ordnungszahlen bis 24, Genitiv Singular und Plural. Außerdem werden die Inhalte der Stufe A1.2 wiederholt und gefestigt. Zapraszam!
LM: Razem neu, Lektionen 5 und 6

Li4.17-005H

Beata Dietrich

9.9.-2.12.19, 33 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Polnisch A1/A2 - Auffrischung/ Kompaktkurs

Für Teilnehmende, die ihre Polnischkenntnisse der Stufe A1/A2 vor dem Semesterbeginn auffrischen wollen. Themen: Grammatik - Verben im Präsens und Präteritum, Fälle: Instrumental, Akkusativ, Genitiv und Lokativ, Uhrzeit, Zahlen bis 100, Kommunikation - Familie, Restaurantbesuch, Einkäufe, Tagesablauf, über die Vergangenheit berichten, Urlaub, Beschreiben der Wohnungseinrichtung. Zapraszam!!!
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-006H

Beata Dietrich

2.-6.9.19, 15 UStd.

Mo-Fr, 17.45-20.15 Uhr

€ 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

Polnische A1/A2 - Grammatik Wiederholung „Gramatyka nie taka straszna: Teil 1“

In diesem Kurs wird die Grammatik der Stufe A1/A2 wiederholt und gefestigt. Der Kurs ist hervorragend für Teilnehmer*innen geeignet, die die polnische Grammatik wiederholen möchten bzw. Polnisch sprechen, aber nie die grammatischen Strukturen der Sprache gelernt haben. Wir wiederholen die Theorie und machen dazu grammatische Übungen. Folgende Grammatik wird wiederholt: Nominativ, Genitiv, Akkusativ, Instrumental, Lokativ; Verben im Präteritum, Präsens und Futur, Präpositionen.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-006F

Beata Dietrich

13.-17.1.20, 15 UStd.

Mo, Di, Do, 17.00-20.15 Uhr;

Fr, 17.00-19.30 Uhr

€ 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

2019

2020

Polnisch A2 - Polnisch für Beruf und Alltag / Bildungsurlaub

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 erforderlich.
Im Vordergrund stehen die Sprachfertigkeiten: Sprechen und Hörverstehen. Im Kurs werden die Teilnehmenden lernen, wie man sich im Alltag und im beruflichen Leben verständigen kann. Schwerpunkt: Dialoge zum Thema: Wiederholung: Kontaktaufnahme, Restaurantbesuch, Einkäufe: Lebensmittelgeschäft, Bekleidungsgeschäft, Kleidung, Tagesablauf, Uhrzeit, Datum, Wochentage, Wünsche, am Bahnhof, Berichten über die Vergangenheit, Zukunftspläne. Grammatik: Zahlen 0 -1000 (Grund- und Ordnungszahlen), Wiederholung der Fälle: Instrumental, Akkusativ, Genitiv; Präteritum, Futur, Verben der Bewegung, Präpositionen. Zapraszam na kurs polskiego!
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-007F

Beata Dietrich

17.-21.2.20, 35 UStd.

Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Polnisch A2.1

In diesem Kurs werden die Inhalte der Stufe A1 wiederholt und gefestigt und die Inhalte der Stufe A2 langsam eingeführt. Folgende Themen werden behandelt: Kommunikation - Tagesablauf, Uhrzeit, Wochentage, Tageszeiten, Möbel, Wohnung. Grammatik - Ordnungszahlen bis 24, Pronomen im Genitiv und Akkusativ, Wiederholung: Genitiv, Akkusativ und Instrumental.
LM: Razem neu, Lektionen 7 und 8

Li4.17-008F

Beata Dietrich

10.2.-18.5.20, 36 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Polnisch A2+ - Polnisch für Beruf und Alltag / Bildungsurlaub

Einige Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A2 erforderlich.
Im Vordergrund stehen die Sprachfertigkeiten: Sprechen und Hörverstehen. Im Kurs werden die Teilnehmenden lernen, wie man sich im Alltag und im beruflichen Leben verständigen kann. Schwerpunkte: Dialoge zum Thema: Telefonate, Termine vereinbaren, am Bahnhof, im Urlaub, im Hotel, Körperteile, beim Arzt, Wetter, Stadtbesichtigung, Wohnungseinrichtung, Lebensabschnitte. Schreiben: Wünsche, kurze Mitteilungen, Postkarten. Grammatik: Wiederholung der Grund- und Ordnungszahlen, Instrumental, Akkusativ, Genitiv, Lokativ, Jahreszahlen, Vokativ, Deklination von Personalpronomen und Zahlwörtern, Steigerung der Adverbien, Imperativ. Zapraszam na kurs polskiego!
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-009F

Beata Dietrich

16.-20.3.20, 35 UStd.

Mo-Fr, 09.00-15.15 Uhr

€ 126,90 (erm: € 66,70), TN: 6-10

Polnisch A2 - Konsolidierung Teil 1

In diesem Kurs werden die Inhalte der Stufe A2 wiederholt und gefestigt. Folgende Themen werden behandelt: Kommunikation - Termine vereinbaren, Telefonate, Körperteile, Arztbesuch, Kleidung, im Bekleidungsgeschäft. Grammatik - Dativ Singular und Plural, Wiederholung: Präpositionen, Verben im Präsens.
LM: Razem, Lektionen 9 und 11

Li4.17-010H

Beata Dietrich

10.9.-3.12.19, 33 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8



2019

2020

Polnisch A2 - Konsolidierung Teil 2

In diesem Kurs werden die Inhalte der Stufe A2 wiederholt und gefestigt. Grammatik: Steigerung der Adjektive und Adverbien, Nominativ Plural der Personalform, Zahlen bis 1.000 000, Ordnungszahlen bis 90, Jahreszahlen. Kommunikation: Familiengeschichte, Lebensabschnitte, Medien, Personenbeschreibung.

LM: Razem, Lektionen 12 und 13

Li4.17-011F

Beata Dietrich

11.2.-19.5.20, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Polnische A2/B1 - Grammatik Wiederholung „Gramatyka nie taka straszna: Teil 2“

In diesem Kurs wird die Grammatik der Stufe A2/B1 wiederholt und gefestigt. Der Kurs ist hervorragend für Teilnehmer*innen geeignet, die die polnische Grammatik wiederholen möchten bzw. Polnisch sprechen, aber nie die grammatischen Strukturen der Sprache gelernt haben. Wir wiederholen die Theorie und machen dazu grammatische Übungen. Folgende Grammatik wird wiederholt: Nominativ Plural der Personalform, Präpositionen statisch und dynamisch, Aspekt im Präteritum und Futur, Steigerung der Adverbien und Adjektive, Genus der Substantive bei den Zahlwörtern, Personalpronomen, Finalsätze, Konjunktiv.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.17-012F

Beata Dietrich

27.-31.1.20, 15 UStd.

Mo, Di, Do, 17.00-20.15 Uhr;

Fr, 17.00-19.30 Uhr

€ 56,10 (erm: € 30,30), TN: 6-8

Polnisch B1.2 „Krok po kroku“

In dem Kurs werden die Inhalte der Stufe B1 langsam und entspannt eingeführt und geübt. Folgende Themen werden behandelt: Grammatik - Wiederholung von Genitiv, Präpositionen statisch und dynamisch, Finalsätze. Kommunikation - Biografie, Datum, Kinobesuch, Film, Familiengeschichte.

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch, Lektionen 2 und 3

Li4.17-014H

Beata Dietrich

13.9.-6.12.19, 20 UStd.

Fr, 18.30-20.00 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

Polnisch B1.3 „Krok po kroku“

In dem Kurs werden die Inhalte der Stufe B1 langsam und entspannt eingeführt und geübt. Folgende Themen werden behandelt: Grammatik - Nominativ Plural der Personalform der Substantive, Finalsätze. Kommunikation - Nationalitäten, Berufe, Sportarten. Do zobaczenia na moim kursie polskiego!

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch, Lektionen 3 und 4

Li4.17-015F

Beata Dietrich

14.2.-5.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.30-20.00 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

2019

2020

Polnisch B1.4

Dieser Kurs ist stark landeskundlich orientiert. Sie sprechen über Ihre Reisen in Polen, halten kleine landeskundliche Vorträge und werden noch vertrauter mit der polnischen Geschichte und Kultur. Sie üben die Anwendung von sog. Verben der Bewegung und lernen, wann man „jechać“ und wann „jeździć“ sagt. Sie wiederholen den Imperativ und Zahlwörter und festigen Ihre Kompetenzen im Hinblick auf die Verwendung von Aspekt.

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 9-12

Li4.17-016H

Karolina Kuszyk

18.9.-4.12.19, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Polnisch B1 „Gramatyka i konwersacja“ Teil 1

In diesem Kurs werden die Themen der Stufe B1 weiterhin behandelt und gefestigt: Grammatik - Verben der Bewegung, Personalpronomen, Wiederholung vom Datum und Imperativ. Kommunikation - im Straßenverkehr, polnische Traditionen an den Feiertagen, Berichten über deutsche Traditionen.

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch, Lektionen 12, 14 und 15

Li4.17-017H

Beata Dietrich

12.9.-12.12.19, 33 UStd.

Do, 17.30-20.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Polnisch B1 „Gramatyka i konwersacja“ Teil 2

In diesem Kurs werden die Inhalte der Stufe B1 weiterhin wiederholt, gefestigt und eingeführt. Folgende Themen werden behandelt: Kommunikation - Berichten über Lebensereignisse, Abenteuer, zwischenmenschliche Beziehungen. Grammatik - Dativ, Konjunktionen. Do zobaczenia na moim kursie polskiego!

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch, Lektionen 13 und 16

Li4.17-018F

Beata Dietrich

13.2.-28.5.20, 33 UStd.

Do, 17.30-20.00 Uhr

€ 93,42 (erm: € 49,86), TN: 8-12

Polnisch B2.1

In diesem Kurs üben Sie Ihre interkulturellen Kompetenzen für Polen. Sie sprechen über polnische Traditionen und Feste und diskutieren über polnische Filme. Sie festigen Ihre Kompetenzen im Hinblick auf sog. Verben der Bewegung und die Zahlwörter und wiederholen die Deklination von Personalpronomen.

LM: „Polski. Krok po kroku 2“, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 13-16

Li4.17-019F

Karolina Kuszyk

15.1.-29.4.20, 39 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8



2019

2020

2019

2020

4.19 Russisch

Alle Russischkurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Russisch A1

Verwendetes Lehrbuch:
Otlitschno! aktuell A1, Hueber Verlag,
Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-204477-9

Russisch A1 - für den Urlaub (ohne Vorkenntnisse) Wochenendkompaktkurs

Für Teilnehmende, die schnell Grundkenntnisse erwerben wollen. Themen: Alphabet, Grundlagen der Phonetik, sehr einfache Alltagssituationen, wie Begrüßen, Vorstellen, Höflichkeitsformeln, Aussagen zur Person, Weg erfragen, Zahlen. Keine systematische Grammatikvermittlung.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.19-001F
Carola Hamann
25.-26.4.20, 14 UStd.
Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
€ 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Russisch A1.1 - Intensivkurs (ohne Vorkenntnisse)

Kursinhalte: Alphabet und Aussprache; Sprachliche Fertigkeiten: sich und andere Personen vorstellen, sich begrüßen / verabschieden, über das Befinden, Familie, Wohnort, Beruf sprechen, Bitten äußern, Zahlen von 0-19; Grammatik: Substantive (Nominativ, Genitiv, Präpositiv Singular), Personal- und Possessivpronomen (Nominativ, Genitiv, Akkusativ Singular).

LM: Otlitschno! aktuell A1, ab Lektion 1

Li4.19-002H
Nathalja Hense

25.9.-25.11.19, 39 UStd.
Mo+Mi, 18.00-20.30 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Russisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Kursbeschreibung: siehe Li4.19-002H
LM: Otlitschno! aktuell A1, ab Lektion 1

Li4.19-003F
Carola Hamann
15.1.-1.4.20, 30 UStd.
Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-14

Russisch A1.2 - Intensivkurs (mit geringen Vorkenntnissen)

Kursinhalte: über das Befinden sprechen, Familie und Freunde vorstellen, das Alter angeben, Bestellungen in einem Café / Restaurant aufgeben, sich über Sprachkenntnisse unterhalten, Zahlen; Grammatik: Substantive (Akkusativ Singular), Adjektive (Nominativ, Akkusativ Singular), Personalpronomen (Genitiv, Dativ, Akkusativ Singular), Verneinung, Konjugationstypen.

LM: Otlitschno! aktuell A1, ab Lektion 3

Li4.19-004F
Nathalja Hense
17.2.-25.3.20, 36 UStd.
Mo+Mi, 18.00-20.30 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Russisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Kursbeschreibung: siehe Li4.19-004F
LM: Otlitschno! aktuell A1, Lektion 3

Li4.19-005F
Carola Hamann
22.4.-24.6.20, 30 UStd.
Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Russisch A1.3

Vorkenntnisse A1.1+A1.2 erforderlich.

Themen: sich über Freizeitinteressen, über Berufe und Tätigkeiten unterhalten, seine Meinung äußern, Zahlen, Uhrzeiten und Wochentage angeben, Einkaufsgespräche führen, über Ernährung sprechen, Richtungs- und Ortsangaben machen; Grammatik: Substantive (Dativ, Instrumental Singular, Nominativ, Genitiv, Akkusativ Plural), Adjektive (Akkusativ Singular), Personalpronomen (Instrumental Singular), Präteritum, Verben der Bewegung (Einführung), Modalwörter, Imperativ. Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A1.

LM: Otlitschno! aktuell A1, Lektionen 5-7

Li4.19-006H
Carola Hamann
11.9.-11.12.19, 39 UStd.
Mi, 18.30-21.00 Uhr
€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Li4.19-007H
Nathalja Hense
17.9.-3.12.19, 30 UStd.
Di, 17.30-20.00 Uhr
€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Russisch A1.3 - Intensivkurs

Vorkenntnisse A1.1+A1.2 erforderlich.

Kursbeschreibung: siehe Li4.19-006H/ Li4.19-007H
Am Ende des Kurses erreichen Sie die Sprachniveaustufe A1.
LM: Otlitschno! aktuell A1, Lektionen 5-7

Li4.19-006F
Nathalja Hense
20.4.-27.5.20, 36 UStd.
Mo+Mi, 18.00-20.30 Uhr
Comhard, Möllendorffstr. 52
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Russisch A1 - Auffrischung

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits Vorkenntnisse der russischen Sprache auf dem Sprachniveau A1 haben oder vor längerer Zeit Russisch gelernt haben. Sie werden Ihre Kenntnisse reaktivieren, erweitern und festigen, um Situationen des privaten und beruflichen Alltags besser zu meistern.

Schwerpunkt ist das Sprechen und die Grammatikwiederholung. Die Grammatikübungen werden auf der Basis der konkreten Fehler der Teilnehmenden zusammengestellt. Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf einen A2-Kurs.

Als inhaltliche Grundlage dient das Lehrbuch „Otlitschno! aktuell A1, Hueber Verlag, Kurs- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-19-204477-9; die Kursleiterin stellt Kursmaterialien gegen Gebühr zur Verfügung.

Li4.19-008F
Nathalja Hense
11.2.-31.3.20, 24 UStd.
Di, 17.30-20.00 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8



2019

2020

Russisch A2

Verwendete Lehrbücher:
Otlitschno! aktuell A2, Hueber Verlag,
Kurs- und Arbeitsbuch ISBN: 978-3-19-204478-6
Otlitschno! A2, Hueber Verlag,
Kursbuch ISBN: 978-3-19-004478-8,
Arbeitsbuch ISBN: 978-3-19-014478-5
Jasno! A1-A2, Klett Verlag, Lehrbuch + 2 Audio-CD's
ISBN: 978-3-12-527590-4,
Arbeitsbuch ISBN: 978-3-12-527591-1

Russisch A2 - für den Urlaub (Wochenendkompaktkurs)

Für Teilnehmende, die schnell vorhandene Kenntnisse auffrischen wollen: einfache Alltagssituationen wie Begrüßen, sich vorstellen, Höflichkeitsformeln, Aussagen zur Person, Weg erfragen, Eintritts- und Fahrkarten kaufen, Wetter, Zahlen. Keine systematische Grammatikvermittlung.
 LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.19-010F
Carola Hamann
 16.-17.5.20, 14 UStd.
 Sa/So, 10.00-16.00 Uhr
 € 41,36 (erm: € 22,88), TN: 8-12

Russisch A2.1

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich.
 Themen: Essen und Trinken, Einladungen, Gratulationen und Wünsche aussprechen, Tagesablauf und Arbeitsweg beschreiben; Grammatik: Deklination Singular der weiblichen Demonstrativ-, Possessivpronomen und Adjektive, Einführung Aspekte der Verben, Verben der Bewegung.
 LM: Otlitschno! aktuell A2, ab Lektion 1

Li4.19-011F
Carola Hamann
 16.1.-2.4.20, 30 UStd.
 Do, 18.30-21.00 Uhr
 € 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Li4.19-012F
Nathalja Hense
 21.4.-9.6.20, 24 UStd.
 Di, 17.30-20.00 Uhr
 € 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Russisch A2.2 - am Vormittag

Vorkenntnisse aus einem Semester A2 (A2.1) sind erforderlich.
 Themen im Kurs u.a.: Gesundheit, Körperteile, Altersangaben, Arbeit, Uhrzeit, Hausarbeit. Grammatikschwerpunkte: Kurzform der Adjektive, Imperativ, Aspekte.
 LM: Jasno! A1-A2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 12 und 13

Li4.19-013H
Ekaterina Kerner
 4.9.-11.12.19, 39 UStd.
 Mi, 10.30-13.00 Uhr
 € 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8

2019

2020

Russisch A2.2

Vorkenntnisse aus einem Semester A2 (A2.1) sind erforderlich.
 Themen: Haus, Wohnung, Wegbeschreibung, Kleidung, Aussehen, Charakter von Personen, menschliche Beziehungen.
 Grammatik: Präpositionen, Reflexivpronomen, Relativpronomen, unbestimmte Pronomen, Komparativ der Adjektive.
 LM: Otlitschno! A2, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 4 und 5

Li4.19-014H
Ekaterina Kerner
 5.9.-12.12.19, 36 UStd.
 Do, 19.00-21.30 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Russisch A2.2

Vorkenntnisse aus einem Semester A2 (A2.1) sind erforderlich.
 Themen: Hotel und Wohnung, Zufriedenheit ausdrücken, Empfehlungen geben, Zahlen bis Million, Ordnungszahlen bis 30, Äußern von Anweisungen, Wünschen und Vorstellungen; Grammatik: Deklination Singular der männlichen/sächlichen Demonstrativ-, Possessivpronomen und Adjektive, Reflexivpronomen, reflexive Verben.
 LM: Otlitschno! aktuell A2, ab Lektion 3

Li4.19-014F
Carola Hamann
 23.4.-18.6.20, 30 UStd.
 8x Do, 18.30-21.00 Uhr;
 2x Mo, 18.30-21.00 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Russisch A2.3 - am Vormittag

Themen im Kurs u.a.: Stadtbezirk, Haus, Wohnung, Wegbeschreibung.
 Grammatikschwerpunkte: Präpositionen, Genitiv der Adjektive, Modalkonstruktionen.
 LM: Jasno! A1-A2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Lektion 14

Li4.19-015F
Ekaterina Kerner
 12.2.-1.4.20, 24 UStd.
 Mi, 10.30-13.00 Uhr
 € 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Russisch A2.3

Themen: Wetter, Jahreszeiten und Monate, Urlaub, Reise, Sprachenlernen.
 Grammatik: Verben der Bewegung mit Präfix, Komparativ und Superlativ der Adjektive, Modalkonstruktionen.
 LM: Otlitschno! A2, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 6 und 7

Li4.19-016F
Ekaterina Kerner
 13.2.-2.4.20, 24 UStd.
 Do, 19.00-21.30 Uhr
 € 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Russisch A2.4 - am Vormittag

Themen u.a.: Sankt-Petersburg, Reise, Einladung, Ticket und Taxi bestellen, Lebenslauf, Ausbildung und Studium, Datum.
 Grammatik: Unpersönliche Sätze, einfaches und zusammengesetztes Futur, Ordnungszahlwörter bis 100, Dativ der Adjektive, Ausdruck des Habens und Nichthabens in verschiedenen Zeitformen.
 LM: Jasno! A1-A2, Lehrbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 15 und 16

Li4.19-017F
Ekaterina Kerner
 22.4.-24.6.20, 30 UStd.
 Mi, 10.30-13.00 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8



2019

2020

Russisch A2.4

Themen: Ausbildung und Studium, Lebenslauf, Moskau, Sehenswürdigkeiten, Wegbeschreibung.

Grammatik: Datum, Ordnungszahlwörter, Konjunktiv, Verben der Bewegung mit Präfix, Konditionalsätze.

LM: Otlitschno! A2, Kursbuch und Arbeitsbuch, Lektionen 7 und 8

Li4.19-018F

Ekaterina Kerner

23.4.-18.6.20, 24 UStd.

Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Russisch B1

Verwendetes Lehrbuch:

Otlitschno! B1, Hueber Verlag,

Kurs- und Arbeitsbuch ISBN: 978-3-19-004479-5

Russisch B1.3

Vorkenntnisse von zwei Semestern B1 (B1.2) sind erforderlich.

Kursinhalte: Sprachliche Fertigkeiten: über geschichtliche Ereignisse sprechen, Bräuche und Traditionen kennenlernen, eine persönliche Beziehung zu etwas ausdrücken, Spracheinflüsse erörtern; die Bedeutung von Gesten verstehen, sich über nationale Unterschiede in der Kommunikation unterhalten; Grammatik: Partizipien Präteritum passiv (Lang- und Kurzform).

LM: Otlitschno! B1, ab Lektion 5

Li4.19-020H

Carola Hamann

17.9.-3.12.19, 36 UStd.

Di, 18.30-21.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Russisch B1.4

Sprachliche Fertigkeiten: über Wirtschaft und Umweltschutz sprechen, dienstliche Gespräche führen, sich über Motivation und Schwierigkeiten austauschen, sich über die Arbeit von Regierung und Parlament informieren, Lebensbedingungen auf dem Land und in der Stadt vergleichen; Grammatik: Partizipien Präsens Passiv

LM: Otlitschno! B1, ab Lektion 7

Li4.19-021F

Carola Hamann

14.1.-31.3.20, 30 UStd.

Di, 18.30-21.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Russisch B1 - Unterhaltsam

Festigung der Sprech- und Lesefertigkeiten, Entwicklung des Hörverständnisses mithilfe moderner Medien. Die Themenauswahl erfolgt durch die Kursleiterin unter Berücksichtigung von Teilnehmerwünschen. Begleitendes Grammatiktraining.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.19-022F

Carola Hamann

21.4.-23.6.20, 30 UStd.

Di, 18.30-21.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

2019

2020

Russisch B2

Russisch B2

Vorkenntnisse auf der Sprachniveaustufe B1 sind erforderlich.

Im Mittelpunkt des Kurses stehen: Entwicklung des Sprechvermögens, des Hörverständnisses und der Lesefertigkeiten, Erweiterung der Grundkenntnisse der Grammatik und des Wortschatzes. Die Kursleiterin stellt das Lehrmaterial gegen Gebühr zur Verfügung und berücksichtigt thematische Wünsche der Teilnehmenden. Die Grammatikübungen werden auf der Basis der konkreten Fehler und Wünsche der Teilnehmenden zusammengestellt.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.19-023H

Ekaterina Kerner

3.9.-10.12.19, 39 UStd.

Di, 19.00-21.30 Uhr

€ 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8

Li4.19-023F

Ekaterina Kerner

11.2.-31.3.20, 24 UStd.

Di, 19.00-21.30 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Li4.19-024F

Ekaterina Kerner

21.4.-23.6.20, 30 UStd.

Di, 19.00-21.30 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Russisch C1

Russisch C1 - Fortgeschrittene Konversation im Russisch-Klub

Für Teilnehmende, die die Sprache gut beherrschen, sich für das heutige Russland interessieren und ihre Kenntnisse durch vielfältige Gespräche pflegen und aktualisieren wollen.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.19-026H

Svetlana Lyu

5.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 18.45-21.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.19-026F

Svetlana Lyu

13.2.-14.5.20, 36 UStd.

Do, 18.45-21.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Russisch C2

Russisch C2 - Vorbereitung auf die Staatliche Prüfung für Übersetzer*innen

Kursinhalte: Schriftliche und mündliche Übersetzung schwieriger Texte aus verschiedenen Fachgebieten, Behandlung spezieller grammatischer, lexikalischer und idiomatischer Probleme, Stilistik, Interpunktion und Orthographie, Landeskunde, etc. Die Textauswahl orientiert sich an der Berufspraxis von Übersetzer*innen und an den Prüfungsanforderungen.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Für die Kursteilnahme wird eine Beratung empfohlen; Voraussetzung für die Zulassung zur Prüfung ist ein Hochschulabschluss und mehrjährige Übersetzerpraxis. Die regelmäßige Teilnahme am Kurs kann vom Staatlichen Prüfungsamt bei der Feststellung der Zulassungsvoraussetzungen zur Prüfung berücksichtigt werden. Unterlagen zu den Prüfungen erhalten Sie im Staatlichen Prüfungsamt: Bernhard-Weiß-Str. 6, 10178 Berlin, Tel.: 90227-5266, Fax: 90227-6103; Merkblatt:

<http://www.berlin.de/sen/bjf/service/pruefungsamt-fuer-uebersetzer/>

Li4.19-027F

Tamara Meyer;

Dr. Jürgen Meyer

7.1.-18.2.20, 28 UStd.

Di, 18.00-21.15 Uhr

€ 107,72 (erm: € 56,76), TN: 6-8



2019

2020

4.20 Schwedisch

Alle Schwedischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Verwendete Lehrbücher:

Javisst! aktuell A1+, Hueber Verlag, Kursbuch mit Arbeitsbuch und Audio-CD, ISBN: 978-3-19-105405-2
Javisst! aktuell A2, Hueber Verlag, Kursbuch mit Arbeitsbuch und Audio-CD, ISBN: 978-3-19-205405-1
Välkomna tillbaka! neu B1, Klett Verlag, Kurs- und Übungsbuch mit Audio-CD, ISBN: 978-3-12-527961-2

Schwedisch A1 - Lernen mit Tempo (Javisst! aktuell A1+, Lektion 1-8, ohne Vorkenntnisse)

Schwedisch A1 ist ein Kurs für diejenigen, die zügig vorankommen wollen. In einem Semester und mit 39 Unterrichtsstunden erreichen Sie die Niveaustufe A1. Lernziele: Alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden, z. B. das Erfragen von Auskünften in Hotel, Café und Geschäft, Anderen Fragen zu ihrer Person stellen und auf Fragen dieser Art antworten, sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Schwedisch A1 umfasst die Lektionen 1-8 des Lehrmaterials „Javisst! aktuell A1+“, das die Themen Café, Freizeit, Berufe, Essen/Einkaufen, Alltag/Tagesablauf und Reisen/Hotel beinhaltet. Der Kurs bezieht auf natürliche Weise Grundlagen der Grammatik ein (Substantive, Artikel, Verben in den Zeitformen Gegenwart, einfache Vergangenheit und Zukunft, verschiedene Pronomen und die Wortstellung in Haupt- und Nebensatz). Der Kurs A1 basiert auf schnellerem Lerntempo und Ihrer aktiven Mitarbeit. Mit den Folgekursen Schwedisch A2.1 (39 UStd.) und A2.2 (30 UStd.) können Sie die Niveaustufe A2 in drei Semestern erreichen.

LM: Javisst! aktuell A1+, Lektionen 1-8

Li4.20-001H

Per Arman
 9.9.-9.12.19, 39 UStd.
 Mo, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-14

Li4.20-001F

Per Arman
 11.2.-19.5.20, 39 UStd.
 Di, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-14

Schwedisch A1 - Intensivkurs vor den Sommerferien (Javisst! aktuell A1+, Lektion 1-8, ohne Vorkenntnisse)

Der Kurs ist mit 36 UStd. für diejenigen konzipiert, die zügig vorankommen wollen und in kurzer Zeit die Niveaustufe A1 erreichen möchten. Er bietet eine sprachliche Basis für Urlaub, Praktikum, Arbeit und weiteres Schwedisch lernen. Lernziele: Alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und verwenden, z. B. das Erfragen von Auskünften in Hotel, Café und Geschäft, Anderen Fragen zu ihrer Person stellen und auf Fragen dieser Art antworten, sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen. Schwedisch A1 umfasst die Lektionen 1-8 des Lehrmaterials „Javisst! aktuell A1+“, das die Themen Café, Freizeit, Berufe, Essen/Einkaufen, Alltag/Tagesablauf und Reisen/Hotel beinhaltet. Der Kurs bezieht auf natürliche Weise Grundlagen der Grammatik ein (Substantive, Artikel, Verben in den Zeitformen Gegenwart, einfache Vergangenheit und Zukunft, verschiedene Pronomen und die Wortstellung in Haupt- und Nebensatz). Der Kurs A1 basiert auf schnellerem Lerntempo in einer kleinen Gruppe und Ihrer aktiven Mitarbeit. Mit den Folgekursen Schwedisch A2.1 (39 UStd.) und A2.2 (30 UStd.) können Sie die Niveaustufe A2 in drei Semestern erreichen.

LM: Javisst! aktuell A1+, Lektionen 1-8

Li4.20-002F

Per Arman
 7.5.-25.6.20, 36 UStd.
 Di+Do, 18.00-20.30 Uhr
 € 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

2019

2020

Schwedisch A2.1 - Lernen mit Tempo (Javisst! aktuell)

Vorkenntnisse: Niveaustufe A1.

Das Ziel dieses Kurses besteht darin, weitere alltägliche Situationen sprachlich besser meistern und die eigenen unmittelbaren Bedürfnisse beschreiben zu können. Behandelt werden Themen wie Kleidung/Bekleidungsgeschäft, Wohnung/Einrichtung, Restaurant/Essen/Trinken, Eigenschaften/Personenbeschreibungen, Sehenswürdigkeiten in Stockholm und Urlaubspläne/Erlebnisse in Schweden. Die in den Themen natürlich integrierte Grammatik beinhaltet u.a. die Vergangenheitsform Perfekt, Adjektive und deren Steigerung, Verben auf -s, Possessiv-, Demonstrativ- und Relativpronomen, Konjunktiv und Wortstellungen. Der Kurs ist das zweite von drei Semestern, an deren Ende die Niveaustufe A2 vollständig erreicht werden kann. Folgekurs: Schwedisch A2.2 mit 30 UStd.

Neue Teilnehmer*innen können die Lektionen 9-10 des Kursbuchs „Javisst! aktuell A1+“ gegen Gebühr erhalten.

LM: Javisst! aktuell A1+, Lektionen 9-10 und Javisst! aktuell A2, Lektionen 11-14

Li4.20-003H

Per Arman
 5.9.-12.12.19, 39 UStd.
 Do, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Li4.20-003F

Per Arman
 10.2.-18.5.20, 39 UStd.
 Mo, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Schwedisch A2.2 - Lernen mit Tempo (Javisst! aktuell A2, ab Lektion 15)

Der für eine kleine Gruppe (6-8 Teilnehmer) ausgelegte Kurs beginnt mit der Lektion 15 des Lehrmaterials „Javisst! aktuell A2“ und ist der Folgekurs zu Schwedisch A2.1. Er eignet sich aber auch für alle diejenigen, die ihre einmal erworbenen Kenntnisse bis zum Sprachniveau A2 festigen oder auffrischen möchten. Eine Beschreibung des Lernziels, Kompetenzniveau A2, finden Sie unter www.europaeischer-referenzrahmen.de/. Besondere Aufmerksamkeit wird auf das Sprechen gelegt. Die Themen des Kursbuchs (Konzert-Theater-Veranstaltungen, Körper und Arztbesuch, Arbeit und Leben, Reisen und Reisevorbereitungen, damals und heute, Schweden heute) können nach Wunsch der Teilnehmenden ergänzt oder ausgetauscht werden. Die Grammatik früherer Lektionen des Lehrmaterials wird bei Bedarf wiederholt und mit neuen grammatischen Inhalten ergänzt (z. B. reflexive Possessivpronomen, indirekte Rede, Partizip Perfekt, Passiv mit „bli“, hypothetische und irreale Aussagen).

LM: Javisst! aktuell A2, ab Lektion 15

Li4.20-004F

Per Arman
 13.2.-30.4.20, 30 UStd.
 Do, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

Schwedisch B1.1 - Lernen mit Tempo

Sie haben Schwedisch A2 abgeschlossen und möchten sich mit diesem Kurs auf B-Niveau weiterentwickeln. Ziel ist es, die Sprache in alltäglichen Situationen effektiv nutzen zu können. Der Kurs bereitet auch auf das Sprachzertifikat SWEDEX B1 vor. Die Kursgruppe trifft sich sieben Mal im Herbst 2019, insgesamt 21 UStd., und arbeitet an den ersten vier Abschnitten des Buches „Välkomna tillbaka! neu B1“. Bei den Treffen ist das Tempo recht hoch. Für ein gutes Lernergebnis ist Voraussetzung, dass Sie auch zu Hause mit dem Kursmaterial arbeiten.

LM: Välkomna tillbaka! neu B1

Li4.20-005H

Per Arman
 3.9.-3.12.19, 21 UStd.
 7x Di, 18.00-20.30 Uhr
 € 75,24 (erm: € 39,12), TN: 8-12



2019

2020

Schwedisch B1 - Konversation

En pratstund om Sverige och svenskarna!
 Varje vecka träffas vi för att prata om landet, vi tycker om, behandlar texter om dess människor, samhälle, historia, natur och kultur och glömmar inte heller att ha det roligt, bl.a. med språkspel och grammatiska övningar. Välkomna!
 LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.20-006H

Gisela Kosubek

9.9.-9.12.19, 36 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Li4.20-006F

Gisela Kosubek

10.2.-11.5.20, 36 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Spanisch A1.1 - für Reise und Urlaub (ohne Vorkenntnisse), auch für Senioren geeignet

In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen, um im Urlaub nicht ganz ohne Worte dazustehen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik.
 LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-003H

Eysa Edith Araúz Ovalle

9.9.-11.11.19, 24 UStd.

Mo, 10.00-12.30 Uhr

Kulturhaus Karlshorst,
Treskowallee 112
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8

Li4.22-003F

Eysa Edith Araúz Ovalle

2.3.-4.5.20, 24 UStd.

Mo, 10.00-12.30 Uhr

Kulturhaus Karlshorst,
Treskowallee 112
€ 68,76 (erm: € 37,08), TN: 8

4.22 Spanisch

Alle Spanischkurse ohne Kursortangabe finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Spanisch A1

Verwendete Lehrbücher:

**Spanisch für den Urlaub, Klett Verlag,
 Einstieg in Sprache und Kultur, Lehrbuch mit Audio-CD,
 ISBN: 978-3-12-514265-7
 Con gusto A1, Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch
 mit 2 Audio-CDs, ISBN: 978-3-12-514980-9**

Spanisch A1.1 - für den Urlaub / Intensivkurs im Sommer (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs bietet einen leichten Einstieg in die spanische Sprache und Kultur. Mit wenigen Lernschritten erreichen Sie Kommunikation für Ihren Urlaub. Sie erwerben die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik.
 Bitte zum ersten Unterrichtstag das Lehrbuch mitbringen.
 LM: Spanisch für den Urlaub

Li4.22-001H

Reynol Pérez Vázquez

5.8.-3.9.19, 30 UStd.

Mo+Di, 17.30-20.00 Uhr

€ 98,00 (erm: € 52,00), TN: 6-8

Spanisch A1.1 - für den Urlaub (ohne Vorkenntnisse)

Dieser Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, erste Erfahrungen mit der spanischen Sprache zu machen und sich einen ausreichenden Wortschatz anzueignen, um im Urlaub nicht ganz ohne Worte dazustehen. Es werden wichtige Grundkenntnisse für Alltagssituationen und landeskundliche Informationen vermittelt.
 LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-002H

Olga López Rodriguez

20.-28.9.19, 16 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr,

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Li4.22-002F

Olga López Rodriguez

13.-21.3.20, 16 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr,

Sa, 10.00-13.15 Uhr

€ 46,84 (erm: € 25,72), TN: 8-12

Spanisch A1.1 - Spanisch für Beruf und Alltag (ohne Vorkenntnisse) - Bildungsurlaub

Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die sich in kürzester Zeit elementare Spanischkenntnisse aneignen wollen. In diesem Intensiv-Kurs erwerben Sie den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik für den Alltag und für Geschäftsreisen.
 Sie lernen u.a.: sich begrüßen und verabschieden, sich vorstellen, über Personalien zu informieren und zu fragen, Datum und Monatsnamen, Zahlen, die Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben, Gefallen und Missfallen ausdrücken und Landeskunde.
 Grammatik: Personalpronomen, das Präsens, erste Adjektive, Fragewörter, u.a. Themen.
 Der Anschlusskurs A1.2 (Li4.22-013F) findet im Frühjahr 2020 statt.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 1-4

Li4.22-004H

Elsa Mesa Llanes

23.-27.9.19, 30 UStd.

Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10

Spanisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik.
 Themen: sich begrüßen/verabschieden, sich vorstellen, nach dem Befinden fragen, Zahlen bis 100, Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben, Aussehen und Charakter von Personen beschreiben, Datum und Monatsnamen, Gefallen und Missfallen ausdrücken.
 Grammatik: Personalpronomen, das Präsens regelmäßiger Verben, Verben ser, estar, tener und gustar, erste Adjektive, einige Fragewörter.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 1-4

Li4.22-005H

Bárbara García Linares

5.9.-12.12.19, 36 UStd.

Do, 17.30-20.00Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-14

Li4.22-005F

Claus Koyne

21.1.-5.5.20, 39 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-14

Li4.22-006H

Catherine Hernández Oyanedel

23.10.19-29.1.20, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-14

Li4.22-006F

Reynol Pérez Vázquez

4.3.-3.6.20, 36 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-14



2019

2020

Spanisch A1.1 - Spanische Sprache und Kultur / Bildungsurlaub

Für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse.
 Ein Intensivkurs, der durch landeskundliche und kulturelle Themen einen Einstieg in die moderne spanische Sprache ermöglicht. Die Teilnehmer*innen erlernen schnell und effektiv die wichtigen grammatikalischen Grundlagen der Sprache und erwerben den Grundwortschatz um sich vorzustellen, über den Alltag, die Familie, den Beruf zu sprechen, die Zahlen bis 100, die Telefonnummer und E-Mail-Adresse angeben, Aussehen und Charakter von Personen beschreiben, Gefallen und Missfallen äußern wobei landeskundliche und kulturelle Kenntnisse übermittelt werden.
 Die Grammatik der Stufe A1.1 wird vermittelt, sodass Sie im nächsten Semester in Kursen der Stufe A1.2 weiterlernen können.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 1-4

Li4.22-007F
Bárbara García Linares
 22.-26.6.20, 30 UStd.
 Mo-Fr, 09.30-14.30 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10

Spanisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik (direkte und indirekte Objektpronomen, der Gebrauch von hay und estar, das Präsens unregelmäßiger Verben, das Perfekt).
 Themen: Freizeit- und Alltagsaktivitäten wie Einkauf und Reklamation, Hotelzimmer reservieren, Wegbeschreibungen. Hierzu lernen Sie über Erfahrungen und Vorlieben zu sprechen, Widerspruch oder Zustimmung zu äußern, zu fragen und zu sagen, wo sich etwas befindet.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 5-8

Li4.22-009H
Bárbara García Linares
 3.9.19-21.1.20, 32 UStd.
 Di, 19.15-20.45 Uhr
 € 90,68 (erm: € 48,44), TN: 8-14

Li4.22-009F
Bárbara García Linares
 13.2.-4.6.20, 36 UStd.
 Do, 17.30-20.00Uhr
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-14

Li4.22-010H
Olga López Rodriguez
 10.9.-10.12.19, 36 UStd.
 Di, 17.30-20.00 Uhr
 € 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-14

Li4.22-010F
Catherine Hernández Oyanedel
 26.2.-3.6.20, 39 UStd.
 Mi, 18.00-20.30 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-14

Spanisch A1.2 - Spanisch für Beruf und Alltag (mit geringen Vorkenntnissen) - Bildungsurlaub

Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen oder Vorkenntnissen aus einem A1.1-Kurs.
 Der Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die sich in kürzester Zeit elementare Spanischkenntnisse aneignen wollen. In diesem Intensiv-Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen und auf Geschäftsreisen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik (direkte und indirekte Objektpronomen, der Gebrauch von hay und estar, das Präsens unregelmäßiger Verben, das Perfekt).
 Themen: Freizeit- und Alltagsaktivitäten wie Einkauf und Reklamation, Hotelzimmer reservieren, Wegbeschreibungen. Hierzu lernen Sie über Erfahrungen und Vorlieben zu sprechen, Widerspruch oder Zustimmung zu äußern, zu fragen und zu sagen, wo sich etwas befindet.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 5-8

Li4.22-013F
Elsa Mesa Llanes
 2.-6.3.20, 30 UStd.
 Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
 € 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10

2019

2020

Spanisch A1.3

Vorkenntnisse A1.1+A1.2 erforderlich.
 In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik. Sie lernen über etwas Vergangenes zu sprechen, Vergleiche anzustellen, Pläne und Absichten zu äußern, den Tagesablauf zu beschreiben, einen Vorschlag zu machen, zuzustimmen oder ihn abzulehnen, im Restaurant zu bestellen, Ratschläge zu geben.
 Grammatik: Reflexivverben, Komparativ, persönlicher Akkusativ, Demonstrativpronomen, Gerundium, „saber“ und „poder“, Relativpronomen, nahes Futur, Indefinito.
 LM: Con gusto A1, Lektionen 9-12

Li4.22-014H
Reynol Pérez Vázquez
 12.9.-12.12.19, 33 UStd.
 Do, 18.00-20.30 Uhr
 € 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Li4.22-014F
Bárbara García Linares
 11.2.-9.6.20, 32 UStd.
 Di, 19.15-20.45 Uhr
 € 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8

Li4.22-015F
Olga López Rodriguez
 18.2.-26.5.20, 39 UStd.
 Di, 17.30-20.00 Uhr
 € 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Spanisch A1.3 - Spanisch lernen mit Muße, auch für Senioren geeignet

Vorkenntnisse A1.1+A1.2 erforderlich.
 Ein Spanischkurs mit Muße, ohne Zeit- und Prüfungsdruck. Ein Kurs vor allem, aber nicht nur für ältere Teilnehmer*innen. Hier lernen Sie Schritt für Schritt, sich in der spanischen Sprache besser auszudrücken, bereits Erlerntes wird wiederholt. Die sanfte Progression und der kommunikative Ansatz mit vielen Partnerübungen, Rollenspiele und vielfältiges Lernmaterial helfen dabei die Angst vor der Fremdsprache zu nehmen. Sie erlernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik zu den Themen: Freizeit- und Alltagsaktivitäten, ein Hotelzimmer reservieren, den Tagesablauf beschreiben, über das Wetter sprechen. Hierzu lernen Sie über Erfahrungen und Vorlieben zu sprechen, Widerspruch oder Zustimmung zu äußern.
 LM: Con gusto A1, ab Lektion 7

Li4.22-016H
Bárbara García Linares
 2.9.-9.12.19, 32 UStd.
 Mo, 15.00-17.15 Uhr
 € 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8

Spanisch A1.4 - Spanisch lernen mit Muße, auch für Senioren geeignet

Vorkenntnisse aus drei Semestern (A1.3) erforderlich.
 In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu verständigen. Sie lernen den Grundwortschatz und wichtige Grundlagen der Grammatik. Sie lernen eine Wohnung beschreiben, Angaben zur Biografie machen, über Vergangenes berichten. Grammatik: Mengenangaben, das Indefinito. Dazu erfolgt eine allgemeine Wiederholung des gesamten A1-Niveaus. Der Kurs ist gut zur Vorbereitung auf einen A2.1- Kurs geeignet.
 LM: Con gusto A1, ab Lektion 11

Li4.22-017F
Bárbara García Linares
 17.2.-25.5.20, 32 UStd.
 Mo, 15.00-17.15 Uhr
 € 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8



2019

2020

Spanisch A1.4 und Konsolidierung A1

Vorkenntnisse aus drei Semestern (A1.3) erforderlich.
Kursbeschreibung: siehe Li4.22-017F
LM: Con gusto A1, ab Lektion 11

Li4.22-018H

Bárbara García Linares
2.9.-9.12.19, 36 UStd.
Mo, 17.30-20.00 Uhr
€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Spanisch A1 - Festigung und Vertiefung / Fit für A2

Für Teilnehmer*innen, die die Niveaustufe A1 abgeschlossen haben oder vor längerer Zeit etwas Spanisch gelernt haben, es aber wieder vergessen haben oder sich unsicher fühlen. Der Kurs ist gut zur Vorbereitung auf einen A2.1- Kurs geeignet. Wir werden die Grammatik wiederholen (regelmäßig und unregelmäßige Verben, Verben von ser, estar, tener und gustar) und mehr. Außerdem werden wir verschiedene Situationen im Alltag üben.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-019H

Claus Koyne
22.10.-10.12.19, 24 UStd.
Di, 18.00-20.30 Uhr
€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

Spanisch A1 - Auffrischung

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich, für Wiedereinsteiger gut geeignet.
Eine kompakte und intensive Auffrischung der Anfangskenntnisse Spanisch für Lernende mit diffusen Basiskonntnissen Spanisch A1.
Lernziel: Vervollständigung lückenhafter Anfangskenntnisse und Gewinn von mehr sprachlicher Sicherheit. Vorbereitung auf die Teilnahme am Unterricht Spanisch A2.1.
Grammatik: Das Substantiv, der Artikel, das Adjektiv, Steigerung und Vergleich, Pronomen und Begleiter, die direkten und indirekten Objektpronomen, das Verb, das Präsens, das Gerundium, nahes Futur, das Perfekt, das Indefinido, Gebrauch von ser, estar, hay, das Adverb, der Gebrauch von bien, mal, muy, mucho, también, tampoco, die Präpositionen a, de, en, para, por, der Satz.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt. Teilnehmer*innen, die das Lehrbuch „Con gusto A1“ vom Klett Verlag besitzen, bitte mitbringen.

Achtung: Sommer 2020!

Li4.22-020H / Intensivkurs

Bárbara García Linares
3.-6.8.20, 16 UStd.
Mo-Do, 17.00-20.15 Uhr
€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.22-020F

Bárbara García Linares
6.-27.1.20, 16 UStd.
Mo, 17.30-20.45 Uhr
€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Spanisch A1 - Spanisch für Beruf und Alltag (mit Vorkenntnissen) - Bildungsurlaub

In diesem einwöchigen Kompaktkurs, der als Vorbereitung für den Einstieg in A2 gedacht ist, werden Sie mit gezielten Übungen Ihre Grundkenntnisse des Niveaus A1 der spanischen Sprache auffrischen und weiter vertiefen. Sie werden lernen und üben, alltägliche einfache Situationen im Büro und im Alltag zu meistern: z.B. Kontaktaufnahme, über Ihren Beruf berichten, Zahlen, Restaurantbesuch, Einkaufen gehen, Tagesablauf. Grammatikschwerpunkte: Präsens, Perfekt, Indefinido, Präpositionen, Pronomen, reflexive Verben u. a. Das Sprechen steht im Vordergrund. Vorkenntnisse der Stufe A1 sind Voraussetzung, lassen Sie sich bitte beraten.
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-021F

Elsa Mesa Llanes
9.-13.3.20, 30 UStd.
Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr
€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10

2019

2020

Spanisch A1/A2

„Bocadillos Kurse“: „Bocadillo: Eine schmackhafte, stärkende, kleine, anspruchslose Mahlzeit außerhalb der üblichen Esszeiten“. Genauso einfach und zwischendurch kann man auch Grammatik lernen, üben, vertiefen und festigen.

Spanisch A1/A2 - „Bocadillos Kurse“: Die Verben Ser/Estar/Hay

Mit diesem „bocadillo“ haben Sie die Gelegenheit sich sehr intensiv mit diesen drei wichtigen Verben zu beschäftigen, um ihre Verwendungsweise besser zu verstehen.
Grammatikworkshop: Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich!
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-024H

Bárbara García Linares
25.10.19, 4 UStd.
Fr, 17.00-20.15 Uhr
€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Li4.22-024F

Bárbara García Linares
21.2.20, 4 UStd.
Fr, 17.00-20.15 Uhr
€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Spanisch A1/A2 - „Bocadillos Kurse“: Die Vergangenheitszeiten: pretérito perfecto, indefinido e imperfecto (modo indicativo)

Mit diesem „bocadillo“ haben Sie die Gelegenheit sich sehr intensiv mit dem Gebrauch der Vergangenheitszeiten: pretérito perfecto, indefinido e imperfecto (modo indicativo) zu beschäftigen. In diesem Workshop werden diese Vergangenheitsformen gegenübergestellt, wiederholt und vertieft.
Grammatikworkshop: Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich!
LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-025H

Bárbara García Linares
8.11.19, 4 UStd.
Fr, 17.00-20.15 Uhr
€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Li4.22-025F

Bárbara García Linares
20.3.20, 4 UStd.
Fr, 17.00-20.15 Uhr
€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Spanisch A2

**Verwendetes Lehrbuch:
Con gusto A2, Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch
mit 2 Audio-CDs, ISBN: 978-3-12-514990-8**

Spanisch ab A2 - Spanische Weihnachtslieder - Villancicos

En vísperas de Navidad una mañana dedicada a aprender y a cantar villancicos y a conocer las tradiciones españolas y sudamericanas.

Li4.22-027H

Olga López Rodríguez
7.12.19, 3 UStd.
Sa, 09.30-12.00 Uhr
€ 5,10 (erm: € 5,10), TN: 6-10



2019

2020

Spanisch A2.1

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A1 sind erforderlich. In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit alltägliche Situationen zu meistern. Sie lernen Vermutungen und Wünsche zu äußern, Art und Weise einer Handlung anzugeben, Gewohnheiten und Zustände in der Vergangenheit zu beschreiben, ein Ereignis der Vergangenheit zu erzählen.

Grammatik: Unregelmäßige Formen des Indefinido, der Gebrauch von hace, desde, desde hace, der Gebrauch von Adjektiv und Adverb, das Imperfekt, Zeitangaben der Vergangenheit, der Gebrauch von Indefinido und Imperfekt in einer Erzählung.

LM: Con gusto A2, Lektionen 1-4

Li4.22-028H

Bárbara García Linares

3.9.19-21.1.20, 32 UStd.

Di, 17.30-19.00 Uhr

€ 90,68 (erm: € 48,44), TN: 8-12

Li4.22-028F

Reynol Pérez Vázquez

13.2.-28.5.20, 39 UStd.

Do, 18.00-20.30 Uhr

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

Li4.22-029F

Bárbara García Linares

17.2.-25.5.20, 36 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Spanisch A2.2

In diesem Kurs erwerben Sie die Fähigkeit alltägliche Situationen zu meistern. Folgende Lehrinhalte werden Ihnen vermittelt: Indefinitpronomen, direktes und indirektes Objektpronomen in einem Satz, verbale Periphrasen, der Imperativ, die Stellung der Objektpronomen beim Imperativ, der Gebrauch der Verben ir/venir und llevar/traer, der absolute Superlativ, die Demonstrativpronomen este/ese/aquel, die Adverbien aquí/ahí/allí, die betonten Possessivpronomen.

LM: Con gusto A2, Lektionen 5-8

Li4.22-030F

Bárbara García Linares

11.2.-9.6.20, 32 UStd.

Di, 17.30-19.00 Uhr

€ 116,28 (erm: € 61,24), TN: 6-8

Spanisch A2 - leichte Konversation

Ein Kurs für alle, die gerne in spanisch sprechende Länder reisen und ihre Sprachkenntnisse festigen und vertiefen möchten. Anhand zahlreicher Übungen vertiefen und erweitern Sie auch Ihre Grammatikkenntnisse zu den Zeitformen Präsens, Vergangenheit, Futur.

Vorkenntnisse der Stufe A2 sind erforderlich.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-034H

Catherine Hernández Oyanedel

21.10.-25.11.19, 16 UStd.

Mo, 18.00-20.00 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.22-034F

Catherine Hernández Oyanedel

9.3.-18.5.20, 24 UStd.

Mo, 18.00-20.00 Uhr

€ 87,96 (erm: € 46,68), TN: 6-8

2019

2020

Spanisch A2 - Auffrischung

Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe A2 sind erforderlich, für Wiedereinsteiger gut geeignet.

Eine kompakte und intensive Auffrischung für Teilnehmer*innen, die bereits Spanisch bis zum Niveau A2 gelernt haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten.

Lernziel: Vervollständigung lückenhafter Kenntnisse und Gewinn von mehr sprachlicher Sicherheit. Vorbereitung auf die Teilnahme am Unterricht Spanisch B1.1.

Grammatik: Das Substantiv und seine Begleiter, der Artikel lo, das Partizip als Adjektiv, Steigerung und Vergleich, der absolute Superlativ, Pronomen und Begleiter, die direkten und indirekten Objektpronomen im selben Satz, das Verb, das Indefinido, das Imperfekt, das Plusquamperfekt, das Futur, das Konditional, der Imperativ, besondere Verben und Verbkonstruktionen, der Gebrauch von ser, estar, ir, venir, llevar, traer, verbale Periphrasen mit Infinitiv und Gerundium, Adverbien auf -mente, die Präpositionen para, por, zeitliche Beziehungen mit hace, desde, desde hace, antes de, después de, einige Konnektoren, verkürzte Nebensätze mit Gerundium.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt. Teilnehmer*innen, die das Lehrbuch „Con gusto A2“ vom Klett Verlag besitzen, bitte mitbringen.

Li4.22-032H / Intensivkurs

Bárbara García Linares

5.-8.8.19, 16 UStd.

Mo-Do, 17.00-20.15 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.22-032F

Bárbara García Linares

9.-30.1.20, 16 UStd.

Do, 17.30-20.45 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Achtung: Sommer 2020!

Li4.22-033H/ Intensivkurs

Bárbara García Linares

10.-13.8.20, 16 UStd.

Mo-Do, 17.00-20.15 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Spanisch A2 - Spanisch für Beruf und Alltag - Bildungsurlaub

In diesem einwöchigen Kompaktkurs werden Sie mit gezielten Übungen Ihre Grundkenntnisse des Niveaus A2 der spanischen Sprache auffrischen und weiter vertiefen. Sie werden lernen, alltägliche Situationen im Büro und im Alltag zu meistern: z.B. Personen- und Vorgangsbeschreibung, über vergangene Reisen berichten, eine Wohnung beschreiben und mieten, Telefonate führen, Ratschläge geben, u.a.

Grammatikschwerpunkte: Kontraste ser/estar und Indefinido/Imperfec-to, Imperativ, perífrasis verbales, u. a. Themen.

Abwechslungsreicher Unterricht und eine motivierende Lernatmosphäre sind garantiert. Das Sprechen steht im Vordergrund. Vorkenntnisse der Stufe A2 sind Voraussetzung, lassen Sie sich bitte beraten.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-035F

Elsa Mesa Llanes

16.-20.3.20, 30 UStd.

Mo-Fr, 09.00-14.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10

Sprachen lernen - vor Ort und digital

Lernen Sie zeitlich wie auch räumlich mobil und im eigenen Tempo. Kombinieren Sie die Lernmöglichkeiten und nutzen Sie die Vorteile der unterschiedlichen Lernformen. Unterstützt wird Ihr Lernprozess durch die vhs.cloud - die Lernplattform der Berliner Volkshochschulen in Deutschland. Hier können Sie auf Lernmaterialien zugreifen, Ihren Lernfortschritt weiter vorantreiben oder sich mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Kursangebote zu dem Thema finden Sie unter www.vhs.berlin.de



2019

2020

Spanisch A2/B1

Spanisch A2/B1 - Hilfe, ich habe alles vergessen! (Auffrischkurs)

Sie haben Ihr Spanisch vergessen? Sie fühlen sich unsicher oder möchten flüssiger und spontaner sprechen? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir werden die Grammatik wiederholen (die Zeitformen indefinido e imperfecto, el presente de subjuntivo) und mehr. Außerdem werden wir das Sprechen in verschiedenen alltäglichen Situationen üben.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-035H

Elsa Mesa Llanes

2.-30.9.19, 15 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

€ 44,10 (erm: € 24,30), TN: 8-12

Spanisch B1 und B2

Verwendete Lehrbücher:

Con gusto B1, Klett Verlag, Lehr- und Arbeitsbuch, ISBN: 978-3-12-515010-2

Español en marcha 4, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-414503-0 Libro del alumno und

ISBN: 978-3-19-424503-7 Cuaderno de ejercicios

Spanisch B1 - Subjuntivando

Todos tienen respeto por el subjuntivo, pero al entrar en su mundo veremos que no es tan difícil como parece. En este curso vamos a practicar las formas y el uso del subjuntivo presente, perfecto y el imperfecto de subjuntivo, así como las frases condicionales. Les espero con una pizca de entusiasmo y curiosidad.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-036F

Olga López Rodríguez

8.-29.1.20, 12 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 35,88 (erm: € 20,04), TN: 8-12

Spanisch B1.2

Themen: Estilos de vida, cine, libros, formas de ver y sentir el mundo, costumbres.

Grammatik: Estilo directo e indirecto, opinar y valorar con indicativo y subjuntivo, la voz pasiva, el futuro perfecto, frases relativas, expresar causa y consecuencia.

LM: Con gusto B1, Lektionen 3-6

Li4.22-037H

Elsa Mesa Llanes

3.9.-3.12.19, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Spanisch B1.3

Themen: Fiestas y eventos, paisaje, clima y cultura de un país y de su situación política. Grammatik: El subjuntivo después de cuando, mientras, antes. El perfecto e imperfecto de subjuntivo y las frases condicionales.

LM: Con gusto B1, Lektionen 9-12

Li4.22-038H

Olga López Rodríguez

11.9.-11.12.19, 36 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

2019

2020

Spanisch B1.3

Themen: Descripción del físico y el carácter de personas, relaciones personales, celebraciones y eventos.

Grammatik: ser y estar, frases relativas y conectores con indicativo y subjuntivo.

LM: Con gusto B1, Lektionen 7-9

Li4.22-039F

Elsa Mesa Llanes

7.1.-31.3.20, 36 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 101,64 (erm: € 54,12), TN: 8-12

Spanisch B1.4

Themen: Características de países: clima, lenguas, paisajes, situación política y social.

Grammatik: Estilo indirecto en pasado, pretéritos perfecto e imperfecto de subjuntivo, oraciones condicionales con 'si'.

LM: Con gusto B1, Lektionen 10-12

Li4.22-040F

Elsa Mesa Llanes

21.4.-23.6.20, 30 UStd.

Di, 18.00-20.30 Uhr

€ 85,20 (erm: € 45,60), TN: 8-12

Spanisch B1 - Festigung und Vertiefung

Si quieres repasar tus conocimientos de español te invito a que participes en nuestras amenas tertulias. Vamos a charlar de temas de la vida cotidiana y de esa manera repasar y profundizar nuestro español, sin olvidar la gramática: indefinido e imperfecto, los verbos ser y estar, el mundo del subjuntivo.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-041H

Olga López Rodríguez

9.9.-9.12.19, 36 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 130,44 (erm: € 68,52), TN: 6-8

Li4.22-041F

Olga López Rodríguez

17.2.-25.5.20, 39 UStd.

Mo, 17.30-20.00 Uhr

€ 141,06 (erm: € 73,98), TN: 6-8

Spanisch B1 - Spanisch für Beruf und Alltag - Bildungsurlaub

En esta semana vamos a repasar y profundizar los conocimientos de español del nivel B1, con especial énfasis en las estructuras y recursos de la comunicación, léxico y gramática. En un ambiente relajado y motivador se sistematizarán los siguientes temas en la gramática: uso de los tiempos del pasado del indicativo, el presente e imperfecto del modo subjuntivo, el condicional, frases condicionales, entre otros puntos interesantes.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-042F

Elsa Mesa Llanes

23.-27.3.20, 30 UStd.

Mo-Fr, 9.00-14.00 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-10



2019

2020

„Bocadillos Kurse“: „Bocadillo: Eine schmackhafte, stärkende, kleine, anspruchslöse Mahlzeit außerhalb der üblichen Esszeiten“. Genauso einfach und zwischendurch kann man auch Grammatik lernen, üben, vertiefen und festigen.

Spanisch B1 – „Bocadillos Kurse“: El subjuntivo presente

Mit diesem „bocadillo“ haben Sie die Gelegenheit sich sehr intensiv mit dem Gebrauch des Subjuntivo Präsens z. B. nach Ausdrücken der Gefühlsäußerung, der Willenserklärung, der Meinung, etc. um ihre Verwendungsweise besser zu verstehen. In diesem Workshop werden die Indikativ- und Subjunktiv-Modi gegenübergestellt, wiederholt und vertieft. Grammatikworkshop: Vorkenntnisse der Sprachniveaustufe B1 sind erforderlich!

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.22-043H

Bárbara García Linares

29.11.19, 4 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr

€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Li4.22-043F

Bárbara García Linares

15.5.20, 4 UStd.

Fr, 17.00-20.15 Uhr

€ 10,28 (erm: € 10,28), TN: 6-8

Spanisch B2.1

Themen: Conocerse mejor. El futuro que viene. Comida y salud. Socialización.

Grammatik: Los tiempos del pasado, futuro perfecto e imperfecto, oraciones temporales, oraciones de relativo con preposición.

LM: Español en marcha 4, ab Lektion 1

Die Lehrmaterialien werden für diesen Kurs von der VHS zur Verfügung gestellt.

Li4.22-044F

Olga López Rodriguez

19.2.-27.5.20, 39 UStd.

Mi, 17.30-20.00 Uhr

€ 109,86 (erm: € 58,38), TN: 8-12

4.23 Tschechisch

Alle Tschechischkurse finden in der Volkshochschule, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Verwendete Lehrbücher:

Tschechisch Schritt für Schritt, Teil 1, Lehrbuch für Tschechische Sprache,

Komplett inkl. Lehrbuch, Arbeitsbuch,

Grammatikübersicht und CD, ISBN: 978-80-86903-35-4

„Krok za krokem 2“, ISBN: 978-80-86903-35-4

Die Lehrbücher sind über die Kursleitenden erhältlich.

Tschechisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Sie haben eine Urlaubsreise geplant? Oder Sie beabsichtigen einen Kuraufenthalt in der Tschechischen Republik? In diesem kurzen Kompaktkurs werden Ihnen wichtige Grundkenntnisse für Alltagssituationen vermittelt, z.B. sich vorstellen, über die Familie und Freunde sprechen, nach dem Weg fragen, sich im Hotel, beim Einkaufen und im Restaurant sprachlich ausdrücken zu können und andere leichte Situationen, sowie landeskundliche Informationen und vieles mehr.

LM: Wird gegen Gebühr zur Verfügung gestellt.

Li4.23-001H

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

8.-16.11.19, 16 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr,

Sa, 10.30-13.45 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

Li4.23-001F

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

6.-14.3.20, 16 UStd.

Fr, 17.30-20.45 Uhr,

Sa, 10.30-13.45 Uhr

€ 59,64 (erm: € 32,12), TN: 6-8

2019

2020

Tschechisch A1 (Vorkenntnisse erforderlich)

Voraussetzung: Vorkenntnisse aus zwei Semestern erforderlich. Sie haben eine Urlaubsreise geplant? oder Sie beabsichtigen einen Kuraufenthalt in der Tschechischen Republik? und haben bereits einige Vorkenntnisse im Tschechischen?, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es werden Ihnen wichtige Grundkenntnisse für Alltagssituationen vermittelt bzw. vertieft sowie landeskundliche Informationen gegeben. LM: Tschechisch Schritt für Schritt, Teil 1, ab Lektion 4

Li4.23-002H

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

9.10.-4.12.19, 22 UStd.

Mi, 18.00-20.05 Uhr

€ 80,88 (erm: € 43,04), TN: 6-8

Tschechisch A1 (Vorkenntnisse erforderlich)

Voraussetzung: Vorkenntnisse aus ca. drei Semestern erforderlich.

Kursbeschreibung: siehe Li4.23.002H

LM: Tschechisch Schritt für Schritt, Teil 1, ab Lektion 6

Li4.23-003F

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

5.2.-1.4.20, 22 UStd.

Mi, 18.00-20.05 Uhr

€ 80,88 (erm: € 43,04), TN: 6-8

Tschechisch B1.3 - für Senioren

Der Kurs ist geeignet für alle, die einen langsamen, aber unterhaltsamen Fortschritt im Tschechischen wünschen. Die Themen sind u.a. Kuraufenthalte, Reisen, Politik, Kultur, einkaufen gehen, Familie sowie Landesthemen über die Tschechische Republik. Im Vordergrund steht die Konversation mit dem Verwenden von Phrasen und der Grammatik. Das Hören und Singen tschechischer Lieder soll dabei die Aussprache verbessern.

LM: „Krok za krokem 2“

Li4.23-004H

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

26.9.-12.12.19, 20 UStd.

Do, 16.00-17.30 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

ab Lektion 7A

Li4.23-005F

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

30.1.-23.4.20, 20 UStd.

Do, 16.00-17.30 Uhr

€ 73,80 (erm: € 39,40), TN: 6-8

ab Lektion 8

Tschechisch B1.4

Der Kurs festigt und erweitert das Beherrschen von vielen Alltagssituationen. Es werden schriftliche Formulierungen geübt, um z.B. Briefkontakt zu halten und Hotelreservierungen durchführen zu können. Im Mittelpunkt stehen die Grammatik, sowie das Verstehen und Sprechen, wobei die Aussprache besonders geübt wird.

LM: „Krok za krokem 2“

Li4.23-006H

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

26.9.-12.12.19, 30 UStd.

Do, 17.45-20.15 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

ab Lektion 8C

Li4.23-006F

Ivo Ulrich; Dagmar Kunzeová

30.1.-23.4.20, 30 UStd.

Do, 17.45-20.15 Uhr

€ 109,20 (erm: € 57,60), TN: 6-8

ab Lektion 9D



2019

2020

4.44 Vietnamesisch

Verwendetes Lehrbuch:

Lextra - Vietnamesisch Sprachkurs Plus: Anfänger A1-A2, Cornelsen Verlag, ISBN: 978-3-589-01944-1

Vietnamesisch A1.1 (ohne Vorkenntnisse)

Es erfolgt eine gründliche Einführung in die Aussprache der Laute und Töne und Sie machen sich mit dem Alphabet vertraut. Sie lernen jemanden zu begrüßen, nach dem Befinden zu fragen, sich vorzustellen und erste kurze Gespräche zu führen. Sie lernen die Zahlen 1-10, verschiedene Varianten der Fragestellung und einige Zeitangaben.

LM: Lextra, Lektionen 1 und 2

Li4.44-001H

Nghia Do Quang

25.9.-4.12.19, 27 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 98,58 (erm: € 52,14), TN: 6-8

Li4.44-001F

Nghia Do Quang

2.3.-25.5.20, 33 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Vietnamesisch A1.2 (mit geringen Vorkenntnissen)

Wir werden über unsere Familie und die große und kleine Verwandtschaft sprechen. Außerdem tauschen wir uns über Freizeitaktivitäten aus und lernen ein paar wichtige vietnamesische Persönlichkeiten kennen. Wir machen uns mit den Zahlen von 10 aufwärts vertraut, mit Wochentagen, Datum und weiteren Zeit- und Ortsangaben. Die richtige Aussprache wird weiter intensiv geübt.

LM: Lextra, ab Lektion 3

Li4.44-002H

Nghia Do Quang

23.9.-2.12.19, 27 UStd.

Mo, 18.00-20.30 Uhr

VHS, Paul-Junius-Str. 71

€ 98,58 (erm: € 52,14), TN: 6-8

Li4.44-002F

Nghia Do Quang

4.3.-27.5.20, 33 UStd.

Mi, 18.00-20.30 Uhr

Comhard, Möllendorffstr. 52

€ 119,82 (erm: € 63,06), TN: 6-8

Sprachenangebote der VHS Marzahn/ Hellersdorf

2019/ 2020

für Japanisch, Dänisch und Norwegisch

Termine, Orte und Preise erfragen Sie bitte in der VHS

Marzahn/ Hellersdorf, Telefon: 90293 2590

E-Mail: : infovhs@ba-mh.berlin.de

2019

2020

vhs 100 Jahre **Wissen teilen**

Die Volkshochschulen feiern 2019 deutschlandweit ihr 100-jähriges Bestehen. Weitere Informationen dazu

unter:

<https://www.dvv-vhs.de/startseite>

Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht.

Bildungsurlaub kann von allen Arbeitnehmer*innen frei gewählt werden für Veranstaltungen, die der politischen und/oder beruflichen Weiterbildung dienen. Er beträgt 10 Arbeitstage innerhalb von zwei aufeinanderfolgenden Kalenderjahren. Arbeitnehmer*innen bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres haben Anspruch auf 10 Arbeitstage pro Kalenderjahr. Mehr unter www.vhs-lichtenberg.de

Bildungsurlaub

nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz: Auf Wunsch fertigt Ihnen die VHS unentgeltlich eine Bescheinigung auf Anerkennung der Bildungsurlaubsveranstaltung zur Vorlage beim Arbeitgeber.

Mehr unter www.vhs-lichtenberg.de

Auf

www.berlin.de/vhs finden Sie viele Informationen zu allen 12 Berliner Volkshochschulen und können Kurse direkt buchen



Programmbereich 4 Deutsch

Deutsch

- Zweitsprache	126
- Fremdsprache	133
- Eltern-Mütter-Kurse	134
- Ergänzungsprogramm	134
- Einbürgerung	137

Deutsch

Programmbereichsleitung

Ingelore Kiersch

Telefon: 90296-5976

E-Mail: ingelore.kiersch@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 7 Grundbildung

Grundbildung/Alphabetisierung

138



Kompetenzstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens

A1	<p>Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p> <p>Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Fergiengrüße.</p>
A2	<p>Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen...) konkrete Informationen auffinden und einfache persönliche Briefe verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.</p> <p>Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
B1	<p>Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.</p> <p>Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.</p> <p>Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.</p> <p>Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
B2	<p>Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.</p> <p>Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.</p> <p>Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.</p>
C1	<p>Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen folgen. Ich kann ohne große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>Lesen: Ich kann lange, komplexe Texte der unterschiedlichsten Stilrichtungen verstehen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen.</p> <p>Sprechen: Ich kann mich spontan, fließend und präzise ausdrücken. Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und Redebeiträge angemessen abschließen.</p> <p>Schreiben: Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben. Ich kann dabei den jeweils angemessenen Stil wählen.</p>



Kursprogramm - Prüfungen

Prüfungen	Kursprogramm	Ergänzungsprogramm
<p>- C1 Deutsch (telc) - Goethe-Zertifikat C1 (Zentrale Mittelstufenprüfung)</p>	<p>C1 Schnelles Lerntempo 100 UStd.</p>	<p>C1 Training TestDaF mit Prüfungssimulation</p> <p>C1 Training Grammatik Rechtschreibung</p> <p>B2/C1 Spaziergang Stadtzentrum</p> <p>B2/C1 Training Konversation</p> <p>B1/B2 Training Grammatik Rechtschreibung</p> <p>B1 Prüfungstraining DTZ</p> <p>B1 Training Konversation</p> <p>A2/B1 Spaziergang Britzer Garten</p> <p>A2/B1 Exkursion Potsdam</p>
<p>TestDaF/DSH (Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang ausländischer Studienbewerber)</p>	<p>B2.2 100 UStd.</p>	
<p>B2 Zertifikat Deutsch Plus (telc)</p>	<p>B2.1 100 UStd.</p>	
	<p>B1+ 100 UStd.</p>	
<p>DTZ (A2 - B1) Deutsch-Test für Zuwanderer telc Deutsch B1 (Zertifikat Deutsch)</p>	<p>Orientierungskurs 100 UStd.</p>	
	<p>Orientierungskurs 100 UStd.</p>	
	<p>B1.2 100 UStd.</p>	
	<p>B1.2 100 UStd.</p>	
	<p>B1.1 100 UStd.</p>	
	<p>B1.1 100 UStd.</p>	
	<p>A2.2 100 UStd.</p>	
	<p>A2.2 100 UStd.</p>	
	<p>A2.1 100 UStd.</p>	
	<p>A2.1 100 UStd.</p>	
	<p>A1.2 100 UStd.</p>	
	<p>A1.2 100 UStd.</p>	
	<p>A1.1 100 UStd.</p>	
	<p>A1.1 100 UStd.</p>	
	<p>Alphabetisierung 1300 UStd. O-Kurs 100 UStd. A1-A2 600 UStd. A0-A1 600 UStd.</p>	
	<p>Tageskurse</p>	
	<p>Abendkurse</p>	
<p>telc Deutsch A2</p>		
<p>telc Deutsch A1</p>		



Beschreibung der Stufen

Allgemeine Informationen zu Integrationskursen

Wichtige Adressen für Migrantinnen und Migranten

Ausländerbehörde (ABH) - Zuwanderung, Abteilung 4, Telefon: 030 / 90 269 0 , Fax: 030 / 90 269 4099

E-Mail: abh@labo.berlin.de (für Terminvereinbarungen)

Friedrich-Krause-Ufer 24, 13353 Berlin

Öffnungszeiten: Mo+ Di 07:00-14:00 Uhr; Do 10:00-18:00 Uhr

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) Berlin, Telefon: 030 / 35582-0 , Fax: 0911 / 94 391 5870

E-Mail: BER-Posteingang@bamf.bund.de

Badensche Straße 23, 10715 Berlin

Öffnungszeiten: Mo-Do 09:00-15:00 Uhr; Fr 09:00-14:00 Uhr

Soziale Beratung im Caritas Migrationsdienst Lichtenberg

Anton-Saefkow-Platz 3-4, 10369 Berlin, Tel. 666340500

Sprechzeiten: Di 09:00-12:00 Uhr; Do 15:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Jobcenter Lichtenberg

Gotlindestraße 93, 10365 Berlin, Tel. 555588 2222

Öffnungszeiten: Do 08:00-15:00 Uhr

Bürgerämter Lichtenberg

(Hier kann ein Kita-Gutschein für Kinder beantragt werden)

Bürgeramt 1 - Egon-Erwin-Kisch-Straße 106, 13059 Berlin

Bürgeramt 2 - Normannenstraße 1-2, 10367 Berlin

Bürgeramt 3 - Otto-Schmirgal-Straße 1 (im Tierparkcenter), 10319 Berlin

Bürgeramt 4 - Große-Leege-Straße 103, 13055 Berlin

Öffnungszeiten: Mo 07:30-15:30 Uhr; Di+Do 10:00-18:00 Uhr; Mi 07:30-14:00 Uhr; Fr 07.30-13.00 Uhr

Telefonwahl: 115

Jugendamt Lichtenberg

(Hier sind telefonische Nachfragen zur Beantragung eines Kita-Gutscheins möglich)

Große-Leege-Straße 103, 13055 Berlin, Tel. 90 296 5317

Wie viele Stunden umfasst ein Integrationskurs?

Ein **Allgemeiner Integrationskurs** hat einen Umfang von 700 Unterrichtsstunden. Er besteht aus 6 Modulen mit 600 Unterrichtsstunden für die Sprachvermittlung (Stufen A1, A2 und B1) und einem weiteren Modul von 100 Unterrichtsstunden für den Orientierungskurs, in welchem Grundwissen zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands vermittelt wird.

Ein **spezieller Integrationskurs mit Alphabetisierung** hat einen Umfang von 1300 Unterrichtsstunden. Er setzt sich aus 12 Modulen mit 1200 Unterrichtsstunden für die Sprachvermittlung und dem sich anschließenden Alpha-Orientierungskurs mit 100 Unterrichtsstunden zusammen. In diesem Kurs lernen Teilnehmende, die das lateinische Alphabet nicht erlernt oder nur wenige Jahre die Schule besucht haben, Lesen und Schreiben.

Wer kann eine Zulassung zum Integrationskurs erhalten?

- Neuzugewanderte mit auf Dauer angelegtem Aufenthalt (mindestens 1 Jahr) zu Erwerbszwecken, zum Zweck des Familiennachzugs, aus humanitären Gründen oder wenn eine Niederlassungserlaubnis vorliegt
- Spätaussiedler und deren Familienangehörige
- Personen mit guter Bleibeperspektive und einer Aufenthaltsgestattung oder Duldung gem. § 60a Abs. 2 Satz 3 des Aufenthaltsgesetzes
- Personen mit Aufenthaltserlaubnis gem. § 25 Abs. 5 des Aufenthaltsgesetzes
- Personen, die bereits lange in Deutschland leben und keinen Teilnahmeanspruch besitzen
- Unionsbürger*innen und deren Familienangehörige

Wer wird zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichtet?

- Die Ausländerbehörde kann Neuzugewanderte ohne ausreichende Sprachkenntnisse zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichten.
- Die Träger der Grundsicherung (Jobcenter) können Migrantinnen und Migranten zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichten, wenn fehlende Deutschkenntnisse ein Hindernis in der Arbeitsvermittlung sind.

Welche Abschlussprüfungen stehen am Ende des Integrationskurses?

Am Ende des Integrationskurses nehmen die Teilnehmenden am Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) teil und weisen damit nach, dass sie über ausreichende Sprachkenntnisse verfügen.

Nach dem Besuch des Orientierungskurses nehmen die Teilnehmenden am Test „Leben in Deutschland“ teil und weisen damit nach, dass sie über ausreichende Kenntnisse der Rechtsordnung, Geschichte und Kultur Deutschlands verfügen.

Nach beiden bestandenen Abschlussprüfungen erhalten die Teilnehmenden das „Zertifikat Integrationskurs“ über die erfolgreiche Teilnahme am Integrationskurs.

Die Anmeldung zur DTZ-Prüfung erfolgt persönlich in der Margarete-Steffin-Volkshochschule. Der Prüfungsort wird per Post durch die Prüfungszentrale der Berliner Volkshochschulen (VHS Tempelhof-Schöneberg, Tel. 90 277 3513) mitgeteilt.

DTZ-Prüfungen finden in der Regel jeden Monat statt. Termine werden in der Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg bekannt gegeben.

Wann erhalte ich 300 Unterrichtsstunden Wiederholung?

Teilnehmende, die in der Sprachprüfung nach 600 Unterrichtsstunden keine ausreichenden Deutschkenntnisse nachweisen konnten, können einmalig auf Antrag 300 Unterrichtsstunden wiederholen.

Was kostet die Teilnahme an einem Integrationskurs?

Für Teilnehmende mit Zulassung durch das BAMF hat der Gesetzgeber ab 1.7.2016 einen Eigenanteil von 1,95 Euro pro Unterrichtsstunde vorgesehen. Teilnehmende, die Arbeitslosengeld II nach SGB II oder Sozialgeld nach SGB XIII erhalten oder aus anderen Gründen finanziell bedürftig sind (Härtefall), können beim Bundesamt einen Antrag auf Befreiung vom Kostenbeitrag stellen. Dem Antrag ist ein aktueller Nachweis über den Bezug der Leistungen beizufügen.

Personen ohne Zulassung durch das BAMF (Selbstzahler*innen) können nur teilnehmen, wenn zu Kursbeginn die vorhandene Platzkapazität nicht vollständig durch geförderte Teilnehmende in Anspruch genommen wird. Sie zahlen 2,05 Euro pro Unterrichtsstunde. Dieses Entgelt ist bereits ermäßigt. Eine weitere Ermäßigung ist nicht möglich.

Die Entgelte sind in der Volkshochschule vor Beginn des Kurses zu entrichten. Eine Rückerstattung für Fehltage ist nicht möglich.



Allgemeine Informationen zu Integrationskursen + Lehrmaterialien

Wann erhalte ich einen Fahrtkostenzuschuss?

Berechtigt, auf Antrag an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge einen Fahrtkostenzuschuss zu erhalten, ist folgender Personenkreis:

- Teilnehmende, die vom Bundesamt auf Antrag von der Kostenbeitragspflicht befreit wurden
- Teilnehmende, die vom Träger der Grundsicherung (Jobcenter) zur Teilnahme am Integrationskurs verpflichtet wurden

Ein Bedarf für einen Fahrtkostenzuschuss besteht nur, wenn die Entfernung (Fußweg) zwischen Wohnung und Kursstätte mindestens 3,0 km beträgt.

Welche Vorteile hat die Zulassung zum Integrationskurs?

Die Sprachprüfung, auch bei Wiederholung, sowie der Test „Leben in Deutschland“ sind kostenlos und werden vom Bundesamt übernommen. Bei erfolgreichem Abschluss beider Prüfungen erhalten Teilnehmende 50% des gezahlten Kostenbeitrages zurück, wenn der Kurs innerhalb von zwei Jahren absolviert wurde. Das „Zertifikat Integrationskurs“ berechtigt zu einer vorzeitigen Einbürgerung und mit dem Test „Leben in Deutschland“ können Kenntnisse nachgewiesen werden, die für die Einbürgerung erforderlich sind.

Wie oft findet der Unterricht pro Woche statt?

Vollzeitkurse (25 UStd. pro Woche, 5 x wöchentlich) finden vormittags statt.

Teilzeitkurse (12 UStd. pro Woche, 3 x wöchentlich) finden abends statt.

Alphabetisierungskurse (12/16 UStd. pro Woche, 4 x wöchentlich) finden nachmittags statt.

Was mache ich, wenn ich im Unterricht etwas nicht verstehe?

Eine entgeltfreie Lernbegleitung (Lernstoff- und Hausaufgabenhilfe) wird montags, 13.30 - 15.00 Uhr im Raum 208 angeboten.

Wie erfahre ich meinen Sprachstand?

Am Ende der Niveaustufen A1, A2 und B1 wird ein Modelltest durchgeführt. Das erreichte Ergebnis ist eine Rückmeldung über den Sprachstand und erhält Empfehlungen zum Besuch eines dem Sprachstand entsprechenden weiteren Moduls.

Warum ist die Beratung vor der Anmeldung zu einem Integrationskurs wichtig?

Eine Anmeldung zu einem Integrationskurs ist nur nach einer kostenfreien Beratung und Einstufung möglich. Wir ermitteln den Sprachstand durch ein Gespräch und einen schriftlichen Einstufungstest, um zu gewährleisten, dass alle Teilnehmenden das ihrem Sprachstand entsprechende Modul besuchen. Wir informieren über Lehr- und Lernmethoden, Lernziele und Prüfungen.

In der Beratung klären wir, ob ein Anspruch auf Förderung besteht und helfen bei der Antragstellung auf eine Zulassung, auf Kostenbefreiung oder Zulassung zur Wiederholung von Unterrichtsstunden.

Was muss ich zur Anmeldung und Antragstellung mitbringen?

- Pass mit gültigem Aufenthaltstitel
- Aufenthaltsgestattung bzw. Duldung
- Bestätigung des Bundesamtes oder der Ausländerbehörde über die Berechtigung bzw. Verpflichtung zur Teilnahme am Integrationskurs (falls vorhanden) im Original
- Verpflichtung durch den Träger für Grundsicherung (falls vorhanden) im Original
- ggf. aktueller Nachweis über Leistungsbezug (Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe) bei Antrag auf Kostenbefreiung
- Meldebescheinigung (bei EU- Bürger*innen)
- Original- Zulassung vom BAMF, von der Ausländerbehörde oder vom Jobcenter (bei bereits zugelassenen Teilnehmer*innen)

Wann und wo kann ich mich anmelden?

Persönlich in der Volkshochschule: Dienstag und Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr, Raum 211

(außer in den Schulferien, an Feiertagen und an unterrichtsfreien Tagen)

Welche Unterrichtsmaterialien werden verwendet?

Die Lehrbücher sind Grundlage des Unterrichts und müssen von den Teilnehmenden gekauft werden. Bei Unterrichtsbeginn wird bekannt gegeben, mit welchem Lehrbuch gearbeitet wird.

Allgemeiner Integrationskurs

A1.1 - B1.2 (Basis- und Aufbaukurs, Modul 1 - 6): Linie 1, Deutsch in Alltag und Beruf; Klett-Verlag

Orientierungskurs, Modul 7: 100 Stunden Deutschland, Klett Verlag

Integrationskurs mit Alphabetisierung, Basis- und Aufbaukurse Module 1 - 12 und Orientierungskurs

Modul 1: Schritte plus Alpha 1, Hueber Verlag / Hamburger ABC

Modul 2: Schritte plus Alpha 2, Hueber Verlag / Hamburger ABC

Modul 3: Schritte plus Alpha 3, Hueber Verlag / Hamburger ABC

Modul 4: Erste Schritte plus Vorkurs, Hueber Verlag / Hamburger ABC

Einfach gut! Deutsch für die Integration A1.1, telc gGmbH;

Modul 5: Hier! A1.2 Deutsch für die Integration, Klett Verlag / Hamburger ABC

Modul 6: Hier! A1.2 Deutsch für die Integration, Klett Verlag / Hamburger ABC

Modul 7: Hier! A2.1 Deutsch für die Integration, Klett Verlag / Hamburger ABC

Modul 8: Hier! A2.1 Deutsch für die Integration, Klett Verlag / Hamburger ABC

Modul 9: Hier! A2.1 Deutsch für die Integration, Klett Verlag

Aussichten A2.1, Klett Verlag

Modul 10-12: Hier! A2.2 Deutsch für die Integration, Klett Verlag

Aussichten A2.2, Klett Verlag

Orientierungskurs: Politik in Deutschland, Klett Verlag

Deutsch B1+

Aspekte neu B1plus, Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1 und Teil 2, Klett Verlag

Deutsch B2 und C1 Kurs

Aspekte neu B2 Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1 und 2, Klett Verlag

Deutsch C1-Kurs

Aspekte neu C1 Lehr- und Arbeitsbuch Teil 1 und 2, Klett Verlag



Integrationskurse im Überblick

Herbstsemester (Juli - Dezember 2019)

		Beginn:	Ende	Kursleiter/in:
Alphabetisierung	Li4.04-018H-N3-05Alpha	05.08.2019	16.09.2019	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-018F-N1-11Alpha	21.08.2019	02.10.2019	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam
	Li4.04-019H-N2-01Alpha	16.09.2019	29.10.2019	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-017H-N4-11Alpha	16.09.2019	12.11.2019	Nguyen, Thi Hang
	Li4.04-018H-N3-06Alpha	18.09.2019	31.10.2019	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-018F-N1-12Alpha	14.10.2019	25.11.2019	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam
	Li4.04-019H-N2-02Alpha	04.11.2019	16.12.2019	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-018H-N3-07Alpha	05.11.2019	17.12.2019	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-017H-N4-12Alpha	18.11.2019	27.01.2020	Nguyen, Thi Hang
Li4.04-018F-N1-13Alpha	02.12.2019	27.01.2020	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam	
A1.1 - Basiskurs, Modul 1	Li4.04-019H-F1-1	05.08.2019	30.08.2019	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-1	12.08.2019	06.09.2019	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-1	26.08.2019	20.09.2019	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-1	09.09.2019	08.10.2019	Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-019H-A1-1	30.09.2019	27.11.2019	Dr. Dahlmanns, Janina; Mohamed, Mohamed
	Li4.04-019H-F5-1	04.11.2019	29.11.2019	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019H-F6-1	27.11.2019	08.01.2020	Getto, Andrea; Mann, Elisabeth
	Li4.04-019H-A2-1	02.12.2019	10.02.2020	Borri, Beatrice; Wolfram, Martin
A1.2 - Basiskurs, Modul 2	Li4.04-019F-A2-2	29.07.2019	23.09.2019	Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F1-2	03.09.2019	30.09.2019	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-2	11.09.2019	10.10.2019	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-2	24.09.2019	23.10.2019	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-2	10.10.2019	06.11.2019	Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-019H-A1-2	02.12.2019	10.02.2020	Dr. Dahlmanns, Janina; Mohamed, Mohamed
	Li4.04-019H-F5-2	04.12.2019	15.01.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
A2.1 - Basiskurs, Modul 3	Li4.04-019F-F3-3	29.07.2019	23.08.2019	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-019F-A1-3	29.07.2019	23.09.2019	Gerlach-Dmitrieva, Daria; Getto, Andrea
	Li4.04-019F-F6-3	19.08.2019	13.09.2019	Kyber, Robert
	Li4.04-019F-A2-3	26.09.2019	25.11.2019	Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F1-3	07.10.2019	01.11.2019	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-3	15.10.2019	11.11.2019	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-3	28.10.2019	22.11.2019	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-3	11.11.2019	06.12.2019	Pannenbäcker, Astrid
A2.2 - Aufbaukurs, Modul 4	Li4.04-019F-F3-4	28.08.2019	24.09.2019	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-019F-F6-4	18.09.2019	17.10.2019	Getto, Andrea; Kyber, Robert
	Li4.04-019F-A1-4	26.09.2019	25.11.2019	Gerlach-Dmitrieva, Daria; Wolfram, Martin
	Li4.04-019H-F1-4	05.11.2019	02.12.2019	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-4	14.11.2019	11.12.2019	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-4	26.11.2019	07.01.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019F-A2-4	28.11.2019	06.02.2020	Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-4	10.12.2019	21.01.2020	Getto, Andrea; Pannenbäcker, Astrid
B1.1 - Aufbaukurs, Modul 5	Li4.04-019F-F2-5	08.08.2019	04.09.2019	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019F-F3-5	26.09.2019	25.10.2019	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-019F-F6-5	22.10.2019	18.11.2019	Kyber, Robert
	Li4.04-019F-A1-5	28.11.2019	06.02.2020	Krahlburg, Norbert J.
	Li4.04-019H-F1-5	04.12.2019	15.01.2020	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-5	16.12.2019	27.01.2020	Dr. Schiller, Andrea
B1.2 - Aufbaukurs, Modul 6	Li4.04-018H-A1-6	29.07.2019	23.09.2019	Borri, Beatrice; Wolfram, Martin
	Li4.04-019F-F1-6	19.08.2019	13.09.2019	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019F-F2-6	09.09.2019	08.10.2019	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019F-F3-6	30.10.2019	26.11.2019	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-019F-F6-6	21.11.2019	18.12.2019	Kyber, Robert
Orientierungskurs, Modul 7	Li4.04-018H-F4-7	29.07.2019	23.08.2019	Getto, Andrea; Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-018F-A2-7	29.07.2019	23.09.2019	Dr. Dahlmanns, Janina; Mohamed, Mohamed
	Li4.04-019F-F1-7	26.09.2019	25.10.2019	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-018H-A1-7	26.09.2019	25.11.2019	Borri, Beatrice; Wolfram, Martin
	Li4.04-019F-F2-7	21.10.2019	15.11.2019	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019F-F3-7	09.12.2019	20.01.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne



		Beginn:	Ende:	Kursleiter/in:
Alphabetisierung	Li4.04-019H-N2-03Alpha	06.01.2020	17.02.2020	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-018H-N3-08Alpha	06.01.2020	17.02.2020	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-017H-N4-13Alpha	29.01.2020	25.03.2020	Nguyen, Thi Hang
	Li4.04-020F-N1-01Alpha	03.02.2020	16.03.2020	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam
	Li4.04-019H-N2-04Alpha	19.02.2020	01.04.2020	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-018H-N3-09Alpha	19.02.2020	01.04.2020	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-020F-N1-02Alpha	23.03.2020	18.05.2020	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam
	Li4.04-020F-N4-01Alpha	20.04.2020	03.06.2020	Nguyen, Thi Hang
	Li4.04-019H-N2-05Alpha	20.04.2020	03.06.2020	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-018H-N3-13Alpha	20.04.2020	03.06.2020	Adamska-Saatz, Magdalena
	Li4.04-020F-N1-03Alpha	25.05.2020	07.07.2020	Dr. Moerke, Eva-Maria; Wruck, Mirjam
	Li4.04-020F-N4-02Alpha	08.06.2020	10.08.2020	Nguyen, Thi Hang
	Li4.04-019H-N2-06Alpha	08.06.2020	10.08.2020	Schneidewind, Emilija
	Li4.04-018H-N3-11Alpha	08.06.2020	10.08.2020	Adamska-Saatz, Magdalena
A1.1 - Basiskurs, Modul 1	Li4.04-020F-F1-1	23.01.2020	19.02.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-020F-F2-1	24.02.2020	20.03.2020	Kyber, Robert
	Li4.04-020F-F3-1	26.03.2020	07.05.2020	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-020F-F4-1	04.05.2020	04.06.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-020F-F5-1	11.05.2020	10.06.2020	Dr. Schiller, Andrea
A1.2 - Basiskurs, Modul 2	Li4.04-019H-F6-2	13.01.2020	07.02.2020	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019H-A2-2	13.02.2020	23.04.2020	Borri, Beatrice; Wolfram, Martin
	Li4.04-020F-F1-2	24.02.2020	20.03.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-020F-F2-2	25.03.2020	06.05.2020	Kyber, Robert
	Li4.04-020F-F3-2	12.05.2020	11.06.2020	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-020F-F4-2	08.06.2020	03.07.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-020F-F5-2	15.06.2020	10.07.2020	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-020F-F6-2	01.07.2020	18.08.2020	Pannenbäcker, Astrid
A2.1 - Basiskurs, Modul 3	Li4.04-019H-F5-3	20.01.2020	14.02.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019H-F6-3	12.02.2020	10.03.2020	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019H-A1-3	13.02.2020	23.04.2020	Dr. Dahlmanns, Janina; Mohamed, Mohamed
	Li4.04-020F-F1-3	25.03.2020	11.05.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-019H-A2-3	29.04.2020	29.06.2020	Borri, Beatrice; Wolfram, Martin
	Li4.04-020F-F2-3	12.05.2020	11.06.2020	Kyber, Robert
	Li4.04-020F-F3-3	15.06.2020	10.07.2020	Bui Duc, Hoa
A2.2 - Aufbaukurs, Modul 4	Li4.04-019H-F5-4	19.02.2020	17.03.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019H-F6-4	16.03.2020	24.04.2020	Mann, Elisabeth
	Li4.04-019H-A1-4	29.04.2020	29.06.2020	Dr. Dahlmanns, Janina; Mohamed, Mohamed
	Li4.04-020F-F1-4	13.05.2020	12.06.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
	Li4.04-020F-F2-4	15.06.2020	10.07.2020	Kyber, Robert
B1.1 - Aufbaukurs, Modul 5	Li4.04-019H-F3-5	09.01.2020	05.02.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-5	23.01.2020	19.02.2020	Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-019F-A2-5	12.02.2020	22.04.2020	Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F5-5	23.03.2020	04.05.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019H-F6-5	28.04.2020	29.05.2020	Mann, Elisabeth
	Li4.04-020F-F1-5	15.06.2020	10.07.2020	Dietrich, Beata; Herold, Yvonne
B1.2 - Aufbaukurs, Modul 6	Li4.04-019H-F1-6	20.01.2020	14.02.2020	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-6	30.01.2020	26.02.2020	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-6	10.02.2020	06.03.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019F-A1-6	11.02.2020	21.04.2020	Gerlach-Dmitrieva, Daria
	Li4.04-019H-F4-6	24.02.2020	20.03.2020	Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-019F-A2-6	27.04.2020	25.06.2020	Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F5-6	11.05.2020	10.06.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019H-F6-6	03.06.2020	30.06.2020	Mann, Elisabeth
Orientierungskurs, Modul 7	Li4.04-019F-F6-7	15.01.2020	11.02.2020	Kyber, Robert
	Li4.04-019H-F1-7	26.02.2020	24.03.2020	Bui Duc, Hoa
	Li4.04-019H-F2-7	09.03.2020	03.04.2020	Dr. Schiller, Andrea
	Li4.04-019H-F3-7	18.03.2020	28.04.2020	Borri, Beatrice; Gawriljuk, Tetjana
	Li4.04-019H-F4-7	01.04.2020	14.05.2020	Pannenbäcker, Astrid
	Li4.04-019F-A1-7	27.04.2020	25.06.2020	Gerlach-Dmitrieva, Daria
	Li4.04-019H-F5-7	24.06.2020	11.08.2020	Adamska-Saatz, Magdalena; Knabe, Astrid
	Li4.04-019F-A2-7	29.06.2020	14.09.2020	Gawriljuk, Tetjana



Deutsch als Zweitsprache Integrationskurse

Die Margarete-Steffin-Volkshochschule ist durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassen als
Träger zur Durchführung von Integrationskursen.

In unseren Deutschkursen werden kommunikative Lehr- und Lernmethoden angewandt und die entsprechenden Lehrwerke eingesetzt. Die behandelten Themen haben einen direkten Bezug zum Alltag und zur Arbeitswelt in der Bundesrepublik Deutschland. Ein handlungsorientierter Unterricht soll die Teilnehmenden sprachlich befähigen, sich in Deutschland zurechtzufinden. Das Ziel eines Integrationskurses ist nicht nur die Sprachvermittlung, sondern auch die soziale und berufliche Integration von Migrantinnen und Migranten zu fördern.

Wir führen Integrationskurse (Alphabetisierungskurse, Basis- und Aufbaukurse / A1 bis B1) und Eltern-Mütter-Kurse durch; darüber hinaus Deutschkurse B1+, B2 bis C1 sowie ein Ergänzungsprogramm für alle Kompetenzstufen. Geflüchteten Menschen bieten wir Deutschkurse zum Erwerb einer Basissprachförderung an.

Alle Kurse werden nach den Richtlinien des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge und den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens durchgeführt. Die Kursleitenden haben eine durch das BAMF geforderte Zusatzqualifizierung für Integrationskurse, eine Befähigung zum Lehramt oder eine durch langjährige Berufserfahrung vergleichbare Qualifikation.

Kooperation mit dem Caritas Migrationsdienst Lichtenberg



Die Margarete-Steffin-Volkshochschule kooperiert mit dem Caritas Migrationsdienst Lichtenberg im Beratungszentrum am Fennpfuhl, Anton-Saefkow-Platz 3-4, 10369 Berlin (Tel.: 030/666340500). Im Beratungszentrum finden regelmäßig kostenlose Sozialberatungen in Deutsch sowie in Englisch, Russisch, Italienisch, Arabisch, Farsi, Dari, Persisch und Vietnamesisch statt. Kursteilnehmende können sich zum Beispiel in aufenthalts-, arbeits- und sozialrechtlichen Angelegenheiten, beim Schriftverkehr mit Behörden, bei der Suche nach Arbeits- und Ausbildungsplätzen beraten lassen.

Die Beratungszeiten sind: Dienstag 9.00-12.00 Uhr, Mittwoch 14.00-16.00 Uhr (nur Vietnamesisch), Donnerstag von 15.00-18.00 Uhr und nach vorheriger Vereinbarung.

Für alle angebotenen Integrationskurse gelten folgende unterrichtsfreie Zeiten:

Jahreswechsel 20.12.2019 - 05.01.2020, Osterferien 06.04.2020 - 17.04.2020

unterrichtsfreie Tage: 04.10.2019 und 22.05.2020

Die Margarete-Steffin-Volkshochschule behält sich Programmänderungen vor.

2019

2020

2019

2020

Deutsch - Alphabetisierung
Basiskurs Alpha: Modul 1 und 2
Fortsetzung August 2020
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 203

Deutsch - Alphabetisierung
Aufbaukurs Alpha: Modul 5,6,7,8, 9,10 und 11
Fortsetzung August 2020
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 102

Li4.04-020F-N4-01Alpha
Thi Hang Nguyen
20.04.-03.06.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-05Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
05.08.-16.09.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-08Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
06.01.-17.02.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-N4-02Alpha
Thi Hang Nguyen
08.06.-10.08.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-06Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
18.09.-31.10.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-09Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
19.02.-01.04.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-07Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
05.11.-17.12.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-10Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
20.04.-03.06.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-N3-11Alpha
Magdalena Adamska-Saatz
08.06.-10.08.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00



2019

2020

Deutsch - Alphabetisierung
Basiskurs Alpha: Modul 1,2 und 3
Fortsetzung August 2020
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 103

Li4.04-020F-N1-01Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
03.02.-16.03.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-N1-02Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
23.03.-18.05.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-N1-03Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
25.05.-07.07.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Deutsch - Alphabetisierung
Aufbaukurs Alpha: Modul 11 und 12
Orientierungskurs Alpha: Modul 13
Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 203

Li4.04-017H-N4-11Alpha
Thi Hang Nguyen
16.09.-12.11.19, TN: 8-14
Mo-Do, 14.00-16.30 Uhr
Di, 17.09.19, 14.00-17.15 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-017H-N4-12Alpha
Thi Hang Nguyen
18.11.19-27.01.20, TN: 8-14
Mo-Do, 14.00-16.30 Uhr
Di, 19.11.19, 14.00-17.15 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-017H-N4-13Alpha
Thi Hang Nguyen
29.01.-25.03.20, TN: 8-14
Mo-Do, 14.00-16.30 Uhr
Do, 30.01.20, 14.00-17.15 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-017H-N4-13Alpha-T
Test Leben in Deutschland
Mi, 25.03.20, 16.45 - 18.45 Uhr
€ 0,00 /€25,00

2019

2020

Deutsch - Alphabetisierung
Aufbaukurs Alpha: Modul 11 und 12
Orientierungskurs Alpha: Modul 13
Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 103

Li4.04-018F-N1-11Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
21.08.-02.10.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018F-N1-12Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
14.10.-25.11.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018F-N1-13Alpha
Dr. Eva-Maria Moerke
Mirjam Wruck
02.12.19-27.01.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018F-N1-13Alpha-T
Test Leben in Deutschland
Mo, 27.01.20, 17.15 - 19.15 Uhr
€0,00/€25,00

Deutsch - Alphabetisierung
Basiskurs Alpha: Modul 1,2 und 3
Aufbaukurs Alpha: Modul 4,5 und 6
Fortsetzung August 2020
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 311

Li4.04-019H-N2-01Alpha
Emilija Schneidewind
16.09.-29.10.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-N2-02Alpha
Emilija Schneidewind
04.11.-16.12.19, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-N2-03Alpha
Emilija Schneidewind
06.01.-17.02.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-N2-04Alpha
Emilija Schneidewind
19.02.-01.04.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-N2-05Alpha
Emilija Schneidewind
20.04.-03.06.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-N2-06Alpha
Emilija Schneidewind
08.06.-10.08.20, TN: 8-14
Mo-Do, 13.45-17.00 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

**Beratung und Einstufung
für die Deutschkurse sind
obligatorisch!
Wichtige Informationen
finden Sie auf den
Seiten 122-123.**

2019

2020

2019

2020

**Deutsch A1.1 - B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 201

**Deutsch A1.1 - B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 312

Li4.04-019H-F1-1 / A1.1
Hoa Bui Duc
05.08.-30.08.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-6 / B1.2
Hoa Bui Duc
20.01.-14.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-1 / A1.1
Dr. Andrea Schiller
12.8.-6.9.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-6 / B1.2
Dr. Andrea Schiller
30.01.-26.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-2 / A1.2
Hoa Bui Duc
03.09.-30.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-7 / O-Kurs
Hoa Bui Duc
26.02.-24.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-2 / A1.2
Dr. Andrea Schiller
11.9.-10.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-7 / O-Kurs
Dr. Andrea Schiller
09.03.-03.04.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-3 / A2.1
Hoa Bui Duc
07.10.-01.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-7-T
Test Leben in Deutschland
Di, 24.03.20, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

Li4.04-019H-F2-3 / A2.1
Dr. Andrea Schiller
15.10.-11.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-7-T
Test Leben in Deutschland
Fr, 03.04.20, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

Li4.04-019H-F1-4 / A2.2
Hoa Bui Duc
05.11.-02.12.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-4 / A2.2
Dr. Andrea Schiller
14.11.-11.12.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F1-5 / B1.1
Hoa Bui Duc
04.12.19-15.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F2-5 / B1.1
Dr. Andrea Schiller
16.12.19-27.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

**Deutsch A1.1 - B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 305

**Deutsch A1.1 - B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 103

Li4.04-019H-F3-1 / A1.1
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
26.08.-20.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-5 / B1.1
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
09.01.-05.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-1 / A1.1
Astrid Pannenbäcker
09.09.-08.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-5 / B1.1
Astrid Pannenbäcker
23.01.-19.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-2 / A1.2
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
24.09.-23.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-6 / B1.2
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
10.02.-06.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-2 / A1.2
Astrid Pannenbäcker
10.10.-06.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-6 / B1.2
Astrid Pannenbäcker
24.02.-20.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-3 / A2.1
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
28.10.-22.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-7 / O-Kurs
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
18.03.-28.04.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-3 / A2.1
Astrid Pannenbäcker
11.11.-06.12.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-7 / O-Kurs
Astrid Pannenbäcker
01.04.-14.05.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-4 / A2.2
Tetjana Gawriljuk; Beatrice Borri
26.11.19-07.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F3-7-T
Test Leben in Deutschland
Di, 28.04.20, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

Li4.04-019H-F4-4 / A2.2
Astrid Pannenbäcker;
Andrea Getto
10.12.19.-21.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F4-7-T
Test Leben in Deutschland
Do, 14.05.20, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00



2019

2020

Deutsch A1.1 - A2.1

Basiskurs: Modul 1, 2, 3

VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 103

Li4.04-019H-A2-1 / A1.1

Beatrice Borri; Martin Wolfram

02.12.19-10.02.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-A2-2 / A1.2

Beatrice Borri; Martin Wolfram

13.02.-23.04.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-A2-3 / A2.1

Beatrice Borri; Martin Wolfram

29.04.-29.06.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.1 - A2.2

Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4

VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 102

Li4.04-019H-A1-1 / A1.1

Mohamed Mohamed;

Dr. Janina Dahlmanns

30.09.-27.11.19, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-A1-3 / A2.1

Mohamed Mohamed;

Dr. Janina Dahlmanns

13.02.-23.04.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-A1-2 / A1.2

Mohamed Mohamed;

Dr. Janina Dahlmanns

02.12.19-10.02.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-A1-4 / A2.2

Mohamed Mohamed;

Dr. Janina Dahlmanns

29.04.-29.06.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.2 - B1.2, Orientierungskurs +

Test Leben in Deutschland

Basiskurs: Modul 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6

Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland

VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 203

Li4.04-019F-A2-2 / A1.2

Tetjana Gawriljuk

29.07.-23.09.19, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-5 / B1.1

Tetjana Gawriljuk

12.02.-22.04.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-3 / A2.1

Tetjana Gawriljuk

26.09.-25.11.19, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-6 / B1.2

Tetjana Gawriljuk

27.04.-25.06.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-4 / A2.2

Tetjana Gawriljuk

28.11.19-06.02.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-7 / O-Kurs

Tetjana Gawriljuk

29.06.-14.09.20, TN: 12-25

Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A2-7-T

Test Leben in Deutschland

Mi, 16.09.20, 17.30-19.30 Uhr

€0,00/€25,00

2019

2020

Deutsch A1.1 - B1.2, Orientierungskurs +

Test Leben in Deutschland

Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6

Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland

VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 102

Li4.04-019H-F5-1 / A1.1

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

04.11.-29.11.19, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-3 / A2.1

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

20.01.-14.02.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-2 / A1.2

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

04.12.19-15.01.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-4 / A2.2

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

19.02.-17.03.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-5 / B1.1

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

23.03.-04.05.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-6 / B1.2

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

11.05.-10.06.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-7 / O-Kurs

Astrid Knabe;

Magdalena Adamska-Saatz

24.06.-11.08.20, TN: 12-25

Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr

100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F5-7-T

Test Leben in Deutschland

Di, 11.08.20, 13.45-15.45 Uhr

€0,00/€25,00

**Sprachen lernen leicht
gemacht!
Informationen, Beratung
und Einstufung
Dienstag & Donnerstag von
14:00 bis 17:00 Uhr**



2019

2020

2019

2020

Deutsch A1.1 - B1.2

Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 101

Li4.04-019H-F6-1 / A1.1

Elisabeth Mann; Andrea Getto
27.11.19-08.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F6-2 / A1.2

Elisabeth Mann
13.01.-07.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F6-3 / A2.1

Elisabeth Mann
12.02.-10.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F6-4 / A2.2

Elisabeth Mann
16.03.-24.04.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F6-5 / B1.1

Elisabeth Mann
28.04.-29.05.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019H-F6-6 / B1.2

Elisabeth Mann
03.06.-30.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A2.1 - B1.2, Orientierungskurs +

Test Leben in Deutschland
Basiskurs: Modul 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 203

Li4.04-019F-F6-3 / A2.1

Robert Kyber
19.08.-13.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F6-4 / A2.2

Robert Kyber; Andrea Getto
18.09.-17.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F6-5 / B1.1

Robert Kyber
22.10.-18.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F6-6 / B1.2

Robert Kyber
21.11.-18.12.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F6-7 / O-Kurs

Robert Kyber
15.01.-11.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F6-7-T

Test Leben in Deutschland
Mi, 11.02.20, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

Deutsch A2.1 - B1.2, Orientierungskurs +

Test Leben in Deutschland
Basiskurs: Modul 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 311

Li4.04-019F-F3-3 / A2.1

Beata Dietrich; Yvonne Herold
29.07.-23.08.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F3-4 / A2.2

Beata Dietrich; Yvonne Herold
28.08.-24.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F3-5 / B1.1

Beata Dietrich; Yvonne Herold
26.09.-25.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F3-6 / B1.2

Beata Dietrich; Yvonne Herold
30.10.-26.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F3-7 / O-Kurs

Beata Dietrich; Yvonne Herold
09.12.19-20.01.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A2.1 - B1.2, Orientierungskurs +

Test Leben in Deutschland
Basiskurs: Modul 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 311

Li4.04-019F-A1-3 / A2.1

Daria Gerlach-Dmitrieva;
Andrea Getto
29.07.-23.09.19, TN: 12-25
Mo/Di/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A1-4 / A2.2

Daria Gerlach-Dmitrieva;
Martin Wolfram
26.09.-25.11.19, TN: 12-25
Mo/Di/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A1-5 / B1.1

Norbert J. Krahlenburg
28.11.19-06.02.20, TN: 12-25
Mo/Di/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A1-6 / B1.2

Daria Gerlach-Dmitrieva
11.02.-21.04.20, TN: 12-25
Mo/Di/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A1-7 / O-Kurs

Daria Gerlach-Dmitrieva
27.04.-25.06.20, TN: 12-25
Mo/Di/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-A1-7-T

Test Leben in Deutschland
Do, 29.06.20, 17:30-19:30 Uhr
€0,00/€25,00



2019

2020

**Deutsch B1.1 - B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Aufbaukurs: Modul 5, 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 101

Li4.04-019F-F2-5 / B1.1
Elisabeth Mann
08.08.-04.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F2-6 / B1.2
Elisabeth Mann
09.09.-08.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F2-7 / O-Kurs
Elisabeth Mann
21.10.-15.11.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F2-7-T
Test Leben in Deutschland
Fr, 15.11.19, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

**Deutsch B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Aufbaukurs: Modul 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 102

Li4.04-019F-F1-6 / B1.2
Astrid Knabe;
Magdalena Adamska-Saatz
19.08.-13.09.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F1-7 / O-Kurs
Astrid Knabe;
Magdalena Adamska-Saatz
26.09.-25.10.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-019F-F1-7-T
Test Leben in Deutschland
Fr, 25.10.19, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

2019

2020

**Deutsch B1.2, Orientierungskurs +
Test Leben in Deutschland**
Aufbaukurs: Modul 6
Orientierungskurs: Modul 7 + Test Leben in Deutschland
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 103

Li4.04-018H-A1-6 / B1.2
Beatrice Borri; Martin Wolfram
29.07.-23.09.19, TN: 12-25
Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-A1-7 / O-Kurs
Beatrice Borri; Martin Wolfram
26.09.-25.11.19, TN: 12-25
Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-A1-7-T
Test Leben in Deutschland
Mi, 27.11.19, 17:30-19:30 Uhr
€0,00/€25,00

**Deutsch Orientierungskurs: Modul 7 +
Test Leben in Deutschland**
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 103

Li4.04-018H-F4-7 / O-Kurs
Astrid Pannenbäcker
Andrea Getto
29.07.-23.08.19, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018H-F4-7-T
Test Leben in Deutschland
Fr, 23.08.19, 13:45-15:45 Uhr
€0,00/€25,00

**Deutsch Orientierungskurs: Modul 7 +
Test Leben in Deutschland**
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 102

Li4.04-018F-A2-7 / O-Kurs
Mohamed Mohamed;
Dr. Janina Dahlmanns
29.07.-23.09.19, TN: 12-25
Mo/Mi/Do, 17.30-20.45 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-018F-A2-7-T
Test Leben in Deutschland
Mi, 25.09.19, 17:30-19:30 Uhr
€0,00/€25,00

Alle Termine der
Integrationskurse
im Überblick?
Das entnehmen Sie
den Seiten 124 - 125.



2019

2020

2019

2020

Deutsch A1.1 - B1.1

Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4, 5
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 311

Li4.04-020F-F1-1 / A1.1

Beata Dietrich
Yvonne Herold
23.01.-19.02.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F1-2 / A1.2

Beata Dietrich
Yvonne Herold
24.02.-20.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F1-3 / A2.1

Beata Dietrich
Yvonne Herold
25.03.-11.05.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F1-4 / A2.2

Beata Dietrich
Yvonne Herold
13.05.-12.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F1-5 / B1.1

Beata Dietrich
Yvonne Herold
15.06.-10.07.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.1 - A2.2

Basiskurs: Modul 1, 2, 3; Aufbaukurs: Modul 4
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 203

Li4.04-020F-F2-1 / A1.1

Robert Kyber
24.02.-20.03.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F2-2 / A1.2

Robert Kyber
25.03.-06.05.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F2-3 / A2.1

Robert Kyber
12.05.-11.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F2-4 / A2.2

Robert Kyber
15.06.-10.07.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.1 - A2.1

Basiskurs: Modul 1, 2, 3
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 201

Li4.04-020F-F3-1 / A1.1

Hoa Bui Duc
26.03.-07.05.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F3-2 / A1.2

Hoa Bui Duc
12.05.-11.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F3-3 / A2.1

Hoa Bui Duc
15.06.-10.07.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.1 - A2.1

Basiskurs: Modul 1, 2, 3
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 305

Li4.04-020F-F4-1 / A1.1

Tetjana Gawriljuk
Beatrice Borri
04.05.-04.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F4-2 / A1.2

Tetjana Gawriljuk
Beatrice Borri
08.06.-03.07.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F4-3 / A2.1

Tetjana Gawriljuk
Beatrice Borri
07.07.-24.08.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Deutsch A1.1 - A1.2

Basiskurs: Modul 1, 2
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 312

Li4.04-020F-F5-1 / A1.1

Dr. Andrea Schiller
11.05.-10.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F5-2 / A1.2

Dr. Andrea Schiller
15.06.-10.07.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd.€0,00/€195,00/€205,00



2019

2020

Deutsch A1.1 - A1.2
Basiskurs: Modul 1, 2
VHS, Paul-Junius-Straße 71, Raum 103

Li4.04-020F-F6-1 / A1.1
Astrid Pannenbäcker
02.06.-29.06.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Li4.04-020F-F6-2 / A1.2
Astrid Pannenbäcker
01.07.-18.08.20, TN: 12-25
Mo-Fr, 9.00-13.15 Uhr
100 UStd. €0,00/€195,00/€205,00

Deutsch als Fremdsprache
Deutsch - B1+
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 202

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die DTZ-/ B1-Prüfung erfolgreich absolviert haben, aber noch Übung benötigen, um ihr sprachliches Wissen (Wortschatz und Grammatik) zu festigen. Der Kurs bereitet durch die Erweiterung des Wortschatzes, die Festigung der Grammatikkenntnisse und der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit auf den Einstieg in einen Kurs der Niveaustufe B2 vor. Er schließt mit einer Prüfungssimulation B1 plus ab.

Li4.04-019H
Dörte Hasselberg
29.07.-30.08.19, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-019F
Dörte Hasselberg
13.01.-21.02.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Deutsch als Fremdsprache
Deutsch B2.1, B2.2 + C1
VHS, Paul-Junius-Str. 71, Raum 202

Li4.04-020H / B2.1
Dörte Hasselberg
03.09.-09.10.19, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-020F / B2.1
Dörte Hasselberg
25.02.-30.03.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-021H / B2.2
Dörte Hasselberg
14.10.-15.11.19, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-021F / B2.2
Dörte Hasselberg
01.04.-25.05.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-022H / C1
Dörte Hasselberg
20.11.19-08.01.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

Li4.04-022F / C1
Dörte Hasselberg
27.05.-01.07.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
100 UStd. ermäßigt € 150,00

2019

2020

Kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete

Diese Kurse richten sich an geflüchtete Menschen, die in Berlin gemeldet sind, nicht mehr schulpflichtig sind und keinen Zugang zu geförderten Integrationskursen haben. Jeder Teilnehmende kann maximal 1000 Unterrichtsstunden besuchen.

Der Unterricht bietet einen ersten Einstieg in die deutsche Sprache und Kultur. Im Unterricht werden vorrangig Themen zur Alltagsbewältigung wie Familie, Wohnung, Einkauf, Schule und Freizeit besprochen.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, Deutschkenntnisse auf dem Niveau A1, A2 und B1 zu erwerben und mit einem Sprachenzertifikat abzuschließen.

Die eingesetzten Lehrwerke sowie die angebotenen Abschlussprüfungen Start Deutsch A1/A2 und DTZ sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Bitte bringen Sie zur Anmeldung Ihren Ausweis oder ein anderes Behördenpapier mit, dem Ihr Aufenthaltsstatus zu entnehmen ist. Unsere aktuellen Kurse, die wir in der VHS und in anderen Einrichtungen durchführen, entnehmen Sie bitte unserer Internetseite unter www.vhs.lichtenberg.de. Die Beratungszeiten sind Dienstag und Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr, Raum 114 (außer in den Schulferien, an Feiertagen und an unterrichtsfreien Tagen).

**Wie ist das deutsche
Schulsystem aufgebaut?
Wie unterstütze ich mein Kind
bei den Hausaufgaben?
Das und mehr lernen Sie in
den Deutschkursen für
Mütter/Eltern!**



2019

2020

Eltern-Mütter-Kurse

Eltern-Mütter-Kurse sind Deutschkurse an Grundschulen und Kindertagesstätten mit langsamer Lernprogression, die im Auftrag und mit Mitteln des Senats von Berlin durchgeführt werden.

Grundlage des Unterrichts in den Deutschkursen der Berliner Volkshochschulen ist das Elternkurs-Curriculum mit Lernzielen und Themen für den schulbezogenen Unterrichtsschwerpunkt. Es werden Themen behandelt, die den Eltern eine aktive Teilnahme und Mitwirkung am Schulalltag ihrer Kinder ermöglichen. Sprachlich orientieren sich die Kurse an den Kompetenzstufen des Europäischen Referenzrahmens und bereiten auf die B1-Prüfung vor.

Die Kurse für Mütter und Väter von schulpflichtigen Kindern nichtdeutscher Herkunft finden während der Unterrichtszeit in der Schule oder der Aufenthaltszeit in der Kindertagesstätte statt.

Deutsch für Eltern B1.1 - B1.2

Lichtenberger Begegnungszentrum (LIBEZEM),
Rhinstraße 9, 10315 Berlin

Li4.04-026H / B1.1

Mirjam Wruck

12.08.-18.12.19, TN: 8-12
Mo/Di/Mi, 09.00-12.20 Uhr
192 UStd. ermäßigt € 20,00

Li4.04-024F / B1.2

Mirjam Wruck

06.01.-01.04.20, TN: 8-12
Mo/Di/Mi, 09.00-12.20 Uhr
132 UStd. ermäßigt € 20,00

Li4.04-025F / B1.2

Mirjam Wruck

20.04.-17.06.20, TN: 8-12
Mo/Di/Mi, 09.00-12.20 Uhr
96 UStd. ermäßigt € 20,00



Deutsch für Eltern A2.1 - A2.2

Fortsetzung September 2020
Paul-und-Charlotte-Kniese-Schule,
Erich-Kurz-Str. 6-10, 10319 Berlin

Li4.04-025H / A2.1

Martina Müller

03.09.-17.12.19, TN: 8-12
Di/Fr, 09.00-12.20 Uhr
104 UStd. ermäßigt € 20,00

Li4.04-028F / A2.2

Martina Müller

07.01.-03.04.20, TN: 8-12
Di/Fr, 09.00-12.20 Uhr
96 UStd. ermäßigt € 20,00



Li4.04-029F / A2.2

Martina Müller

21.04.-19.06.20, TN: 8-12
Di/Fr, 09.00-12.20 Uhr
60 UStd. ermäßigt € 20,00

Deutsch für Eltern B1.1 - B1.2

Paul-und-Charlotte-Kniese-Schule,
Erich-Kurz-Str. 6-10, 10319 Berlin

Li4.04-024H / B1.1

Martina Müller

02.09.-19.12.19, TN: 8-12
Mo/Do, 09.00-12.20 Uhr
108 UStd. ermäßigt € 20,00

Li4.04-026F / B1.2

Martina Müller

06.01.-02.04.20, TN: 8-12
Mo/Do, 09.00-12.20 Uhr
96 UStd. ermäßigt € 20,00



Li4.04-027F / B1.2

Martina Müller

20.04.-18.06.20, TN: 8-12
Mo/Do, 09.00-12.20 Uhr
64 UStd. ermäßigt € 20,00

2019

2020

Deutsch B1/B2 - Rechtschreibung und Grammatik Comhard GmbH, Möllendorfst. 52

Sie sind schon fortgeschritten, möchten aber Ihre Grammatik- und Rechtschreibkenntnisse verbessern. In diesem Kurs werden Probleme wie „ss“ oder „ß“, groß oder klein, zusammen oder getrennt behandelt. Wichtige Grammatikthemen werden vertieft, z.B. Aktiv und Passiv, Indikativ und Konjunktiv, Adverbial- und Relativsätze, die Satzglieder und ihre Stellung sowie der korrekte Gebrauch der Zeitformen. Das Training ist auf eine Verbesserung der individuellen Kommunikationsfähigkeit und Erweiterung des Wortschatzes ausgerichtet. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-030H

Dr. Peter Moerke

23.09.-02.12.19, TN: 8-12
Mo, 17.30-20.00 Uhr
30 UStd. € 52,50

Deutsch C1 - Grammatik und Rechtschreibung VHS, Paul-Junius-Str. 71

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Deutschlernende, die ihre Orthografie- und Grammatikkenntnisse vertiefen und erweitern wollen. Der Gebrauch der Zeitformen, Rektion der Verben, Konjunktiv, Passiv, Präpositionen, Satzstellung, Relativsätze und Nomen-Verb-Verbindungen werden u.a. im Kurs trainiert.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-039F

Dörte Hasselberg

06.07.-10.07.20, TN: 12-20
Mo-Fr, 09.00-12.20 Uhr
20 UStd. € 36,00

Deutsch B1/B2 - Sprechen mit Spaß! - Konversationskurs zur deutschen Kultur VHS, Paul-Junius-Str. 71

Deutsch lernen ist mehr als Spracherwerb. Deutsch lernen heißt auch, Deutsche Dichter, Schriftsteller, Musiker und Wissenschaftler sowie ihre Hauptwerke und Lebensorte näher kennenzulernen. In diesem Kurs erfahren Sie, was Sie schon immer über berühmte und bekannte Deutsche wissen wollten und Sie haben die Möglichkeit, einen Streifzug durch die deutsche Geschichte zu erleben. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-027H

Dr. Eva-Maria Moerke

07.11.-05.12.19, TN: 8-12
Do, 13.30-15.00 Uhr
10 UStd. € 19,50

Li4.04-043F

Dr. Eva-Maria Moerke

28.05.-25.06.20, TN: 8-12
Do, 13.30-15.00 Uhr
10 UStd. € 19,50



2019

2020

**Deutsch A2/B1 - Exkursion nach Potsdam
Für Teilnehmende an Deutschkursen der
Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg**

Nach einem Besuch der Neuen Kammern - neben dem Schloss Sanssouci - führt unser Spaziergang durch den wunderschönen Schlosspark mit seiner berühmten Terrassenanlage. Wir kommen an weiteren Palais vorbei, dem goldenen Teepavillon des Königs und den Römischen Bädern. Nach einem Picknick wandern wir durch die Straßen Potsdams zurück zum Bahnhof. Die Fahrtkosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr vor der Margarete-Steffin-Volkshochschule; Teilnahme nur nach Anmeldung

Li4.04-040F
Astrid Pannenbäcker
13.06.20, TN: 8-12
Sa, 10.00-15.00 Uhr
6 UStd. entgeltfrei

**Deutsch B2/C1 - Berlin Spaziergang: Das Stadtzentrum
Für Teilnehmende an Deutschkursen der
Margarete-Steffin-Volkshochschule Lichtenberg**

Besichtigt werden: Museumsinsel, Straße Unter den Linden, Gendarmenmarkt, Brandenburger Tor, Jüdisches Mahnmahl, Reichstag, Tiergarten und Regierungsviertel. Die Fahrtkosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

Treffpunkt: 10:50 Uhr, S-Bahnhof Hackescher Markt, Bahnsteig; Teilnahme nur nach Anmeldung

Li4.04-032H
Dörte Hasselberg
26.10.19, TN: 8-12
Sa, 10.50-16.00 Uhr
6 UStd. entgeltfrei

**Deutsch A2/B1 - Berlin Spaziergang:
Ausflug in den Britzer Garten
Für Teilnehmende an Deutschkursen der Margarete-Steffin-
Volkshochschule Lichtenberg**

Der Britzer Garten ist die schönste Parkanlage Berlins. Workshops, Konzerte und die Britzer Parkbahn machen den Garten zu einem Lieblingsausflugsort für die ganze Familie. Das Freilandlabor Britz bietet die Möglichkeit, verschiedene Tiere und Pflanzen sowie deren Lebensräume kennen zu lernen.

Die Fahrtkosten müssen von den Teilnehmenden selbst getragen werden.

Treffpunkt: 10:00 Uhr vor der Margarete-Steffin-Volkshochschule; Teilnahme nur nach Anmeldung

Li4.04-040F
Astrid Pannenbäcker
13.06.20, TN: 8-12
Sa, 10.00-15.00 Uhr
6 UStd. entgeltfrei

2019

2020

**Deutsch B1 - Sprechen mit Spaß!- Konversationskurs
VHS, Paul-Junius-Str. 71**

Das Sprechen zu trainieren ist sehr wichtig. Leider fehlt dazu oft die Möglichkeit. In diesem Kurs können Sie garantiert viel sprechen. Jeden Donnerstag erwartet Sie ein anderes spannendes Thema aus Alltag, Gesellschaft, Politik oder Kultur. Wir sprechen über Deutschland, aber auch über Ihre Heimatländer. Auf diese Weise verbessern Sie Ihr Deutsch und bekommen viele interessante Informationen von anderen Teilnehmenden - Spaß inklusive.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-028H
Beatrice Borri
05.09.-14.11.19, TN: 8-12
Do, 14.00 -16.30 Uhr
30 UStd. € 52,50

Li4.04-041F
Beatrice Borri
19.03.-11.06.20, TN: 8-12
Do, 14.00 -16.30 Uhr
30 UStd. € 52,50

**Deutsch B2 - Sprechen mit Spaß!- Konversationskurs
VHS, Paul-Junius-Str. 71**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ab der Niveaustufe B2, die ihre mündlich-kommunikativen Fähigkeiten trainieren und verbessern wollen. Es gibt die Gelegenheit, über ausgewählte Themen des Alltags, des Berufes und anderer Bereiche des gesellschaftlichen Lebens zu sprechen. Dabei werden Gesprächs- und Diskussionsstrategien vorgestellt und geübt.

Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-029H
Robert Kyber
16.10.-18.12.19, TN: 8-12
Mi, 14.00 -16.30 Uhr
30 UStd. € 52,50

Li4.04-042F
Robert Kyber
18.03.-03.06.20, TN: 8-12
Mi, 14.00 -16.30 Uhr
30 UStd. € 52,50

**Deutsch lernen leicht gemacht für vietnamesische
Teilnehmende - Stufen A1-B1
VHS, Paul-Junius-Str. 71**

Dieser Kurs richtet sich speziell an vietnamesische Teilnehmende, die eine ganz spezifische Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache benötigen. Da der Kursleiter aus demselben Sprachraum kommt, werden spezielle Methoden und Hinweise (auch Tipps und Tricks) vermittelt, wie man schneller und unproblematischer die deutsche Aussprache und Grammatik trainieren kann. Aussprache und Satzstrukturen werden detailliert in Vietnamesisch erklärt und dadurch besser verstanden. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-036H
Hoa Bui Duc
21.08.-11.12.19, TN: 6-8
Mi, 13.30-15.00 Uhr
34 UStd. entgeltfrei

Li4.04-044F
Hoa Bui Duc
12.02.-17.06.20, TN: 6-8
Mi, 13.30-15.00 Uhr
34 UStd. entgeltfrei



2019

2020

2019

2020

**Deutsch B1 - Prüfungstraining
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ)
VHS, Paul-Junius-Str. 71**

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die die Niveaustufe B1 absolviert haben und sich auf die bevorstehende Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer gründlich vorbereiten möchten. Die Inhalte der mündlichen und schriftlichen Prüfung (Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck) werden mit vielen Übungen trainiert. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-033H
Astrid Knabe
Magdalena Adamska-Saatz
18.9.-24.09.19, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-034H
Elisabeth Mann
11.10.-16.10.19, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-035H
Beata Dietrich
Yvonne Herold
02.12.-06.12.19, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-030F
Robert Kyber
06.01.-10.01.20, TN: 8-12
Di-Do, 9.00-13.15 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-031F
Hoa Bui Duc
18.02.-24.02.20, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-032F
Dr. Andrea Schiller
02.03.-06.03.20, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-033F
Beatrice Borri
Tetjana Gawriljuk
10.03.-16.03.20, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-034F
Astrid Pannenbäcker
24.03.-30.03.20, TN: 8-12
Mo-Do, 9.00-13.15 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-035F
Astrid Knabe
Magdalena Adamska-Saatz
15.06.-19.06.20, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-036F
Elisabeth Mann
02.07.-07.07.20, TN: 8-12
Mo-Fr, 9.00-12.20 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

**Deutsch C1 - Prüfungstraining TestDaF
VHS, Paul-Junius-Str. 71**

Der Kurs bereitet fortgeschrittene Deutschlernende gezielt auf eine TestDaF-Prüfung vor, die von allen Universitäten und Fachhochschulen in Deutschland als Nachweis über ausreichende Deutschkenntnisse anerkannt wird. Die vier Prüfungsbereiche Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher und mündlicher Ausdruck werden systematisch trainiert und simuliert. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt.

Li4.04-037F
Dörte Hasselberg
11.01.-26.01.20, TN: 8-12
Sa/So, 9.30-13.45 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

Li4.04-038F
Dörte Hasselberg
13.06.-05.07.20, TN: 8-12
Sa/So, 9.30-13.45 Uhr
20 UStd. ermäßigt € 36,00

**Beratung und Einstufung
für die Deutschkurse sind
obligatorisch!
Wichtige Informationen
finden Sie auf den
Seiten 122-123.**



Einbürgerung

Antragsteller mit Wohnsitz in Lichtenberg

Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Staatsangehörigkeitsangelegenheiten
Egon-Erwin-Kisch-Str. 106, 13059 Berlin
Telefon: 90296 7856

Wissenstest zur Einbürgerung

Generell muss jede Bewerberin und jeder Bewerber einen Einbürgerungstest absolvieren. Über Ausnahmen entscheidet die oben angeführte Staatsangehörigkeitsbehörde Ihres Wohnbezirks.

Wenn Sie nach dem 01.05.2013 den Orientierungskurstest „Leben in Deutschland“ Ihres Integrationskurses bestanden haben, reichen Sie den Nachweis dazu bitte bei der Staatsangehörigkeitsbehörde ein. Er ist gleichwertig mit dem Einbürgerungstest.

Sie können zur Vorbereitung auf den Test unter www.bamf.de die 300 bundeseinheitlichen als auch die 10 länderspezifischen Testfragen und Antworten finden und aus dem Gesamtkatalog einen Modelltestbogen online bearbeiten.

Der Test kostet 25 Euro und ist bei der Anmeldung zu entrichten. Bitte beachten Sie, dass Sie sich spätestens drei Wochen vor dem Testtermin angemeldet haben müssen.

Sprachtest zur Einbürgerung

Das Staatsangehörigkeitsrecht sieht vor, dass Bewerberinnen und Bewerber für die Einbürgerung unter anderem über ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen müssen. Die Sprachkenntnisse sind ausreichend, wenn Sie sich im Alltagsleben einschließlich der üblichen Kontakte mit den Behörden in deutscher Sprache ausdrücken können, ein Ihrem Alter und Bildungsstand entsprechendes Gespräch führen können sowie einen deutschen Text schreiben, lesen, verstehen und den wesentlichen Inhalt mündlich wiedergeben können.

Ausreichende Sprachkenntnisse sind in der Regel nachgewiesen, wenn mindestens das „Zertifikat Deutsch“ oder der „Deutschtest für Zuwanderer“ (Europäische Sprachkompetenzstufe B1, siehe Seite 121) bestanden, eine Schule in Deutschland erfolgreich besucht oder ein Studium in Deutschland abgeschlossen wurde.

Liegen keine anerkannten Nachweise ausreichender Sprachkenntnisse vor, werden Sie von der Staatsangehörigkeitsbehörde an die Volkshochschule des Wohnbezirks verwiesen, um durch den Berliner Sprachtest zur Einbürgerung die Sprachkenntnisse überprüfen zu lassen.

Der Test kostet 25 Euro.

Nähere Informationen zum Ablauf des Sprachtests und Einbürgerungstests erhalten Sie bei der Anmeldung Dienstag und Donnerstag von 14.00 - 17.00 Uhr in Raum 211 (nicht in den Schulferien). Bitte kommen Sie persönlich und bringen Ihren Pass mit.

Termine für den Sprachtest und Einbürgerungstest bieten wir in der Regel monatlich an. Sie finden die Termine auf unserer Webseite www.vhs-lichtenberg.de.

**Sie wollen neben Ihrem Sprachkurs online lernen?
Nutzen Sie das kostenfreie
VHS-Lernportal:
www.vhs-lernportal.de**



2019

2020

2019

2020

Die Alphabetisierung Erwachsener, die zwar deutsch sprechen, aber nur schlecht schreiben und lesen können ist seit Langem ein wichtiges Aufgabenfeld der Volkshochschulen. Unsere Kurse sollen Betroffenen und Interessierten helfen, besser im Alltag und im beruflichen Leben zu bestehen und sicherer im Umgang mit Lesen, Schreiben und Rechnen zu werden.



Lesen und Schreiben von Anfang an / Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2

Die Teilnehmer/innen lernen lesen und schreiben von Anfang an. Sie ordnen Laute den Buchstaben zu, lesen einfache Wörter bis zu kleinen Texten und erfassen ihren Sinn. Sie bilden Einzel- und Mehrzahl von Namenwörtern, finden die richtigen Begleiter, beschäftigen sich mit Groß- und Kleinschreibung von Namen, Tu- und Wiewörtern, bilden und schreiben einfache Sätze unter Berücksichtigung der Rechtschreibregeln. **Kursort:** FRS, Prendener Str. 29, Raum 3.17; **Kursleiterin:** Dörte Hasselberg

Li7.01-001H

4.9.-4.12.19, 24 UStd.
12 x Mi, 16.30-18.00 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-001F

12.2.-3.6.20, 30 UStd.
15 x Mi, 16.30-18.00 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-002H

4.9.-4.12.19, 24 UStd.
12 x Mi, 18.10 - 19.40 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-002F

12.2.-3.6.20, 30 UStd.
15 x Mi, 18.10 - 19.40 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Lesen-Schreiben-Rechnen mit Spaß

Anliegen des Kurses ist es, Menschen, die in der Stephanus-Werkstatt Weißensee tätig sind, die Grundlagen des Lesens, Schreibens und Rechnens (Grundrechenarten) zu vermitteln. Die Teilnehmer/innen erlernen, den Lauten die entsprechenden Buchstaben zuzuordnen und einfache kurze Wörter und Sätze zu lesen und abzuschreiben. Schwerpunkte der Kurse sind die Singular- und Pluralbildung der Substantive, die Konjugation der Verben, die Tempusformen der Verben und das inhaltliche Erfassen von Texten. Zahlen und Rechnen werden an Beispielen aus dem Werkstattbereichen geübt. Die Übungen erfolgen an Themen aus den Bereichen Familie, Alltagsleben, Umgebung und persönlichen Erlebnissen und Arbeitsalltag. Der Kurs findet in der Stephanus-Werkstatt Weißensee, Nachtalben Weg 50, 13088 Berlin statt und ist nur für Teilnehmende der Werkstatt ausgeschrieben. **Kursleiter:** Sven Hindemith

Li7.01-003H

8.10.-3.12.19, 9 UStd.
9 x Di, 9.30-10.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-003F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 9.30-10.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-004H

8.10.-3.12.19, 9 UStd.
9 x Di, 10.30-11.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-004F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 10.30-11.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-005H

8.10.-3.12.19, 9 UStd.
9 x Di, 11.30-12.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-005F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 11.30-12.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-006H

8.10.-3.12.19, 9 UStd.
9 x Di, 12.30-13.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-006F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 12.30-13.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-007H

8.10.-3.12.19, 9 UStd.
9 x Di, 13.30-14.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-007F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 13.30-14.15 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Lesen und Schreiben von Anfang an / Alphabetisierung Grundstufe 1

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an. Sie ordnen die einzelnen Laute den Buchstaben zu und erlernen, sie richtig auszusprechen. Durch regelmäßige Wiederholungen wird der Lernstoff gefestigt. Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte und lernen, sie zu verstehen. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten, die langsam und von Anfang an, Lesen und Schreiben lernen möchten. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a; **Kursleiter:** Sven Hindemith

Li7.01-008H

3.9.-3.12.19, 13 UStd.
13 x Di, 16.00-16.45 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-008F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 16.00-16.45 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Lesen und Schreiben von Anfang an / Alphabetisierung Grundstufe 1 und 2

Sie können schon etwas lesen und schreiben und Sie wollen sich darin verbessern? In diesem Kurs üben Sie das Lesen und Schreiben von Texten und lernen, diese zu verstehen. Mit leicht verständlichen Übungen erlernen Sie die Regeln der Rechtschreibung. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Lernschwierigkeiten, die langsam und von Anfang an, Lesen und Schreiben lernen möchten. **Kursort:** Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64a; **Kursleiter:** Sven Hindemith

Li7.01-009H

3.9.-3.12.19, 13 UStd.
13 x Di, 17.00-17.45 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Li7.01-009F

11.2.-23.6.20, 18 UStd.
18 x Di, 17.00-17.45 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 6-8

Deutsch Rechtschreibung-Grundkurs

Fühlen Sie sich unsicher beim Schreiben und möchten Sie sich darin üben? Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Wiederholung und Festigung grundlegender grammatischer und orthographischer Kenntnisse. Im Übungsprozess werden Hilfen zur Überwindung individueller Fehler in der Rechtschreibung angeboten. Es gibt Tipps zur effektiven Nutzung des Dudens. Die Übungen konzentrieren sich vor allem auf die Wortschreibung (z.B. Wörter mit s-Laut, Länge und Kürze des Stammvokals) und auf die Groß- bzw. Kleinschreibung. Die Zeichensetzung wird eingeführt. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Der Kurs ist ausschließlich für deutsche Muttersprachler geeignet. **Kursort:** VHS, Paul-Junius-Str. 71; **Kursleiter:** Dr. Peter Moerke

Li7.01-010H

12.9.-12.12.19, 36 UStd.
12 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8-12

Deutsch Rechtschreibung-Aufbaukurs

Fühlen Sie sich noch unsicher beim Schreiben und möchten Sie sich weiterhin darin üben? Der Kurs baut inhaltlich auf den vorangegangenen Grundkurs auf. Es werden Hilfen zur Vermeidung und Überwindung von Fehlern in wichtigen Bereichen der Orthographie und Zeichensetzung vermittelt. Die Übungen beziehen sich auf die Groß- bzw. Kleinschreibung, die Getrennt- bzw. Zusammenschreibung, die Schreibung von Fremdwörtern und die Zeichensetzung im einfachen und zusammengesetzten Satz. Dabei werden notwendige grammatische Kenntnisse und Prinzipien der Textgestaltung angewendet. Es werden Empfehlungen zum selbstständigen Üben angeboten und ausprobiert. Das Unterrichtsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Der Kurs ist ausschließlich für deutsche Muttersprachler geeignet. **Kursort:** VHS, Paul-Junius-Str. 71; **Kursleiter:** Dr. Peter Moerke

Li7.01-011F

20.2.-28.5.20, 36 UStd.
12 x Do, 18.00-20.30 Uhr
€ 3,00 (erm: € 3,00), TN: 8-12



Programmbereichsleitung

Andreas Pohnke

Telefon: 90296-5977

E-Mail: andreas.pohnke@lichtenberg.berlin.de

fachliche Beratung: Di / Do, 14:00-18:00 Uhr

Programmbereich 5 Arbeit - Beruf - EDV

Betriebssystem - MAC OS X	140
Betriebssystem - Windows 10	140
Betriebssystem - Linux	141
Computergrundlagen	141
Office - Programme für Mac / Windows	142
Grafik- und Bildbearbeitung	143
Webdesign und Programmierung	145
Smartphone und Tablet	147
Konstruieren mit AutoCad	148
Social Media	148
Kommunikation	149
Management	150

Alle Kurse ohne Kursortangabe finden in der VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, statt.

Jeder Teilnehmerin / jedem Teilnehmer steht ein PC / Mac Book zur Verfügung.

Folgende Software wird in den EDV-Räumen u.a. eingesetzt:

Betriebssysteme: Windows 10, Linux Ubuntu / Mint), MAC OS X;

Anwendungsprogramme: Microsoft Office 2019, Adobe Creative Suite CC 2019, AutoCAD 2020;

Für Bildungsurlaubskurse können Sie einen Bildungsurlaubsnachweis für den Arbeitgeber erhalten.



2019

2020

2019

2020

Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots. Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Betriebssystem - MAC OS X

Apple Mac OS

Sie haben schon einen Mac und möchten viele tolle Funktionen von OS X entdecken. (Aber auch für Umsteiger eine wertvolle Erfahrung.) Mit OS X benötigen Sie sehr oft einen einfachen und kürzeren Weg als mit Windows. Sie erlernen zuerst grundlegenden Bedienkonzepte kennen. Wir behandeln die Themen Apple-ID und iCloud, Sicherheits- und Systemeinstellungen, die wichtige Frage ob Sie ein Virusprogramm benötigen. Wir besprechen die vorinstallierten Programme, wie z.B. Safari, Mail, Kontakte, Kalender, iMovie, Fotos und iTunes. Aber auch, wie Sie neue Programme installieren, wie Sie einen Drucker anschließen und Ihre Daten einfach sichern. Ich verspreche, dass Ihnen nicht langweilig wird. Internetkenntnisse wären wünschenswert. Für jeden Teilnehmer steht im Unterricht ein MacBook Pro mit dem aktuellsten Betriebssystem zur Verfügung.

Li5.01-002H

Mario Bittermann

18.9.-9.10.19, 16 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-002F

Mario Bittermann

5.-26.2.20, 16 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Apple Mac OS - Kompaktkurs

Sie erlernen im Kurs nützliche Funktionen, die für die tägliche Arbeit mit dem Mac benötigt wird. Sie werden am Ende des Kurses wissen, was eine Apple-ID ist und wofür die iCloud sinnvoll eingesetzt werden kann. Die Standardprogramme Safari (Browser), Mail, Kalender, Kontakte, usw. werden erklärt. Sie erfahren, welche Sicherheitsvorkehrungen (z.B. Sandbox) das Betriebssystem für den Anwender bereit hält und wie Sie mit TimeMachine-Backups Ihre Daten einfach sichern oder wiederherstellen. Als kostenlose Vollversionen bietet OSX auch die Programme für das Bearbeiten und Verwalten ihrer Musik, Fotos und Videos. Aber auch für das Erstellen von Dokumenten, Tabellen und anspruchsvollen Präsentationen sind die Programme Pages, Numbers und Keynote bereits installiert. Die Einrichtung eines Druckers oder die Installation neuer Software werden erklärt. Spotlight findet zuverlässig und in wahnsinniger Geschwindigkeit gewünschte Dateien. Wer regelmäßig mit seinem Mac arbeitet und sich z.B. an die Gesten-Steuerung gewöhnt, der möchte mehr auf ein anderes Betriebssystem umsteigen. Internetkenntnisse wären wünschenswert. Für jeden Teilnehmer steht im Unterricht ein MacBook Pro mit dem aktuellsten Betriebssystem zur Verfügung.

Li5.01-005H

Mario Bittermann

11.-13.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 6-8

Li5.01-005F

Mario Bittermann

3.-5.4.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Apple Mac OS - Seniorenkurs -

Dieser Kurs ist ideal für Senioren, die mit der Zeit gehen möchten, aber auf neue technische Fachbegriffe verzichten wollen. Sie benötigen für diesen Kurs keine Kenntnisse. Bringen Sie nur Mut und Entdeckungsgeist mit. Wir bringen Ihnen Schritt für Schritt die Bedienung mit der Maus und der Tastatur bei. Sie lernen z.B. das Erstellen, Speichern und Kopieren von Dateien, das Surfen im Internet und das Verschicken von Emails. Internetkenntnisse wären wünschenswert. Für jeden Teilnehmer steht im Unterricht ein MacBook Pro mit dem aktuellsten Betriebssystem zur Verfügung.

Li5.01-001H

Mario Bittermann

18.9.-9.10.19, 16 UStd.

Mi, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-001F

Mario Bittermann

5.-26.2.20, 16 UStd.

Mi, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Betriebssystem - Windows 10

Windows 10 für Ein- und Umsteiger

Das Betriebssystem Windows 10 ist neu auf dem Markt. Sie nutzen bereits Windows XP, Vista oder Windows 7 oder 8, möchten jetzt aber die Neuerungen des Nachfolgesystems kennenlernen und daran arbeiten? Als Teilnehmer an diesem Crashkurs werden Sie innerhalb kurzer Zeit in der Lage sein, die wesentlichen Funktionen des neuen Betriebssystems anzuwenden.

Li5.01-010H

Wolfgang Klemm

4.9.19, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 15,60 (erm: € 10,30), TN: 8-12

Li5.01-010F

Wolfgang Klemm

8.1.20, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 15,60 (erm: € 10,30), TN: 8-12

Li5.01-011H

Wolfgang Klemm

13.11.19, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 15,60 (erm: € 10,30), TN: 8-12

Li5.01-011F

Wolfgang Klemm

22.4.20, 4 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 15,60 (erm: € 10,30), TN: 8-12

Computer Grundlagen mit Windows 10

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundfunktionen und Anwendungen des Betriebssystems MS-Windows 10. Sie erfahren wie Sie Windows starten und beenden, die Anmeldungen durchführen; welche Elemente der Windows-Desktop bietet; wie Sie Programme starten und beenden; welche Möglichkeiten in der Programmsteuerung zur Verfügung stehen und wie Sie Maus und Tastatur bedienen.

Li5.01-012H

Rainer Merten

17.-26.9.19, 12 UStd.

Di/Do, 16.00-18.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Li5.01-012F

Rainer Merten

7.-19.5.20, 12 UStd.

Di/Do, 16.00-18.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8



2019

2020

Computer Grundlagen mit Windows 10

Kursinhalt: Erläuterungen für Einsteiger zu Windows 10 im Zusammenhang mit der Einrichtung und Personalisierung des Betriebssystems; Bedeutung der Schaltfläche Start bzw. Windowsfenster; Geräte verwalten; Drucker einrichten; nach Windows Update suchen; Systemsteuerung; speichern und löschen; deinstallieren von Programmen; Design ändern; Hilfe und Support; wenn nichts mehr geht; Passwortsicherung; richtiges Ausschalten des Computers; Arbeiten mit Desktop und Explorer; starten und schließen von Programmen; Umgang mit der Maus; rechte und linke Maustaste und Scrollen; Ansicht ändern; Ordner anlegen; Verknüpfung erstellen.

Li5.01-028H
Gerhard Pätzold
 21.-23.10.19, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Li5.01-028F
Gerhard Pätzold
 9.-11.3.20, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Betriebssystem - Linux

Linux - Anwender

GNU/Linux ist ein freies Betriebssystem, das ohne Lizenzkosten zu verursachen genutzt werden darf und viele tausend kostenlose Programme mitbringt. Linux ist ideal für Privatanwender, Bildungseinrichtungen und Firmen die mit begrenzten Finanzmitteln dennoch professionell und umfassend mit dem Computer arbeiten möchten. Dieser Workshop ermöglicht den Einstieg in dieses Betriebssystem aus Sicht des Anwenders und gibt Unterstützung beim Umstieg aus anderen Betriebssystemen. Gearbeitet wird mit der Linux- Distribution Ubuntu/Mint. Kursinhalt: Vorbereitung, Installation und Konfiguration des Betriebssystems Linux; Dateiverwaltung, grafische Oberfläche Gnome, XFCE, KDE Anwendersoftware installieren, Hardware einrichten, Arbeit mit der Shell.

Li5.01-025H
Bernd Pallaske
 18.-20.10.19, 20 UStd.
 Fr, 18.00-21.15 Uhr;
 Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
 € 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.01-025F
Bernd Pallaske
 7.-9.2.20, 20 UStd.
 Fr, 18.00-21.15 Uhr;
 Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
 € 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Linux - Server

Die Einsatzgebiete von Linux sind umfassend und so hat sich dieses Betriebssystem aufgrund seiner Zuverlässigkeit im Serverbereich einen festen Platz gesichert. Dieser Workshop bietet den Einstieg in den Umgang mit der Servertechnik aus Sicht des (werdenden) Netzwerk- und Serveradministrators und gibt Unterstützung bei der Ersteinrichtung wichtiger Serverdienste und Administrationstools. Gearbeitet wird mit den Linux-Distributionen Ubuntu/Mint. Kursinhalt: Verwaltung virtueller & dedicated Server und Web/Intranetservers, arbeiten mit der Shell, email Monitoring, Installation & Konfigurationsarbeiten für Serverdienste eMail, ssh, Samba, Apache und MySQL. Absichern (härten) des Linux-Servers. Administrationstools. Voraussetzungen: Gute Windows- oder Linux- Anwenderkenntnisse

Li5.01-026H
Bernd Pallaske
 29.11.-1.12.19, 20 UStd.
 Fr, 18.00-21.15 Uhr;
 Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
 € 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.01-026F
Bernd Pallaske
 20.-22.3.20, 20 UStd.
 Fr, 18.00-21.15 Uhr;
 Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
 € 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

2019

2020

Linux (Ubuntu) - Bildungsurlaub

Lernziel: In diesem Kurs wird das notwendige Wissen vermittelt, um Linux als Zweitbetriebssystem zu installieren und es in der Anfangsphase als Ergänzung zu Windows zu verwenden. Kursinhalt: Bootvorgang und Partitionierung, Bootmanager, Installation von Linux, Einführung in die Oberfläche von Linux, Unterschiede zu Windows - Dateiverwaltung, Anpassen der Oberfläche, wichtige Zusatz- und Hilfsprogramme.

Li5.01-031H
Mario Bittermann
 2.-6.12.19, 40 UStd.
 Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
 € 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.01-031F
Mario Bittermann
 27.-31.5.19, 40 UStd.
 Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
 € 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Computergrundlagen

Computer - Grundkurs

Skepsis vor neuen Technologien und die Angst durch Nichtverstehen Schaden anzurichten hindern viele Menschen daran, mit den neuen Medium Computer um zu gehen. Dabei kann der Umgang mit dem Computer sehr viel Spaß und Kreativität fördern. Kursinhalt: Erläuterung zur Hardware und Software; welche Möglichkeiten bietet der Computer; was bedeutet Windows bzw. Desktop und die Windowstaste; Arbeiten mit Tastatur und Maus; einen kurzen Text schreiben und formatieren; Ordner anlegen, speichern und löschen; Drucken; Defragmentieren; Umgang mit mobilen Internet-Geräten. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Senioren, die sich an den Computer wagen wollen, aber bisher nicht trauten, die neugierig auf Unbekanntes sind und Spaß am Lernen unter Gleichgesinnten haben.

Li5.01-027H
Gerhard Pätzold
 7.-9.10.19, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Li5.01-027F
Gerhard Pätzold
 20.-22.1.20, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Internet-Grundkurs

Dieser Kurs vermittelt Kenntnisse zum sicheren Umgang mit dem Internet. Kursinhalt: Internet-Voraussetzungen; Umgang mit Internetbrowsern; Mailadresse einrichten; Mailverkehr; persönliche Internet-Accounts einrichten; soziale Netzwerke (Facebook, StayFriends, Twitter); Einkauf im Internet (z.B. PayPal) Umgang mit mobilen Internet-Geräten.

Li5.01-029H
Gerhard Pätzold
 18.-20.11.19, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Li5.01-029F
Gerhard Pätzold
 23.-25.3.20, 16 UStd.
 Mo-Mi, 10.00-14.15 Uhr
 € 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Computerschreiben

Die Teilnehmer erarbeiten in diesem Workshop das gesamte Tastenfeld. Sie wissen, danach welcher Finger welche Taste bedient und können mit 10 Fingern blind und richtig schreiben. Diese Methode basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Hirnforschung. Die Tastatur wird mental über Farben und Bilder erarbeitet. Erst im letzten Teil jeder Stunde wird am PC praktisch trainiert. In kürzester Zeit wird so auf entspannte Weise das gesamte Tastaturfeld erarbeitet. Kursinhalt: Grundreihe; Oberreihe/Umschalttaste; Unterreihe/Ziffern; Zeichen in der Oberreihe Jeder Teilnehmer erhält einen Heftsatz (4 Lernhefte) für insgesamt 20,00 €.

Li5.01-030H
Katja Thal
 16.-17.11.19, 8 UStd.
 Sa/So, 09.00-12.30 Uhr
 € 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Li5.01-030F
Katja Thal
 20.-21.6.20, 8 UStd.
 Sa/So, 09.00-12.30 Uhr
 € 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12



2019

2020

Office - Programme für Mac / Windows

Pages, Numbers, Keynote - Das Office Paket von Apple

Mit den Programmen Pages (Textverarbeitung), Numbers (Tabellenkalkulation) und Keynote (Präsentation) von Apple ist es ein Leichtes, Tabellen und Diagramme zu erstellen, Präsentationen vorzubereiten oder Texte zu erfassen und zu gestalten. Wir führen Sie zuerst in die grundlegenden Bedienkonzepte ein, die auf alle drei Programmen anwendbar sind und geben dazu eine Menge Tipps für die Praxis. Wir beleuchten außerdem die Integration mit anderen Programmen wie iMovie, Fotos und iTunes. Besonders ansprechend ist die Fülle an Praxisbeispielen gestaltet. Sie benötigen Ihren Mac und die installierten Anwendungen: Pages, Numbers, Keynote.

Li5.01-006H

Mario Bittermann

7.-8.12.19, 18 UStd.

Sa/So, 09.00-16.30 Uhr

€ 59,70 (erm: € 35,85), TN: 6-8

Li5.01-006F

Mario Bittermann

6.-7.6.20, 18 UStd.

Sa/So, 09.00-16.30 Uhr

€ 59,70 (erm: € 35,85), TN: 6-8

MS Office 2019 - Bildungsurlaub

In einer Woche werden die Möglichkeiten und Funktionen der vier grundlegenden MS Office Anwenderprogramme kompakt vermittelt. Dazu zählt u.a. die Erstellung von Texten mit MS Word, die Erstellung von Tabellen mit MS Excel, der Aufbau einer Datenbank mit MS Access, die Erstellung von Präsentationen mit MS Power-Point sowie die Nutzung der Online-Hilfen die Microsoft für diese Programme zur Verfügung stellt. Sichere Bedienung des Betriebssystems Windows wird vorausgesetzt.

Li5.01-014H

Wolfgang Klemm

25.-29.11.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.01-014F

Wolfgang Klemm

20.-24.4.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.01-014AF

Wolfgang Klemm

22.-26.6.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Tabellenkalkulation MS Excel 2019 - Bildungsurlaub

Aufbau und Bedienung der Benutzeroberfläche; Eingabe von Text, Zahlen, Formeln; Cursorsteuerung und Markierung; Tabellen formatieren; Autoausfüllfunktionen; Einsatz des Funktionsassistenten; relative und absolute Adressierung; Arbeitsmöglichkeiten mit sehr umfangreichen Tabellen; Druckvorbereitung; Einsatz von speziellen Funktionen (Wenn, Verweis, Verknüpfungen, Datenbankfunktionen, Gliederung, Konsolidieren, Pivottabellen); Erstellen und Formatieren von Diagrammen; Nutzung des Makrorecorders. Sichere Bedienung des Betriebssystems Windows wird vorausgesetzt.

Li5.01-015H

Wolfgang Klemm

16.-20.9.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.01-015F

Wolfgang Klemm

15.-19.6.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

2019

2020

Datenbanken mit MS Access 2019 - Bildungsurlaub

Kursinhalt: Benutzeroberfläche; Datenbankobjekte; Aufbau von Tabellen; Datentypen; Formate; Gültigkeitsregeln; Anlegen von Bildschirmformularen; Erfassen, Ändern, Löschen, Suchen von Informationen; Abfragetechniken, Filter setzen, Sortieren, Gruppieren; Erstellen u. Drucken von Berichten; Verknüpfen von Tabellen; komplexe Abfragemethoden; Formulare mit Steuerelementen, Unterformulare; Berichte aus verschiedenen Tabellen und Abfragen, Import u. Export von Daten, Erstellen einfacher Makros. Sichere Bedienung des Betriebssystems Windows wird vorausgesetzt.

Li5.01-016H

Wolfgang Klemm

9.-13.12.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.01-016F

Wolfgang Klemm

16.-20.3.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Textverarbeitung mit MS Word 2019 - Grundkurs

Die Textverarbeitung Word ist eine der wichtigsten Anwendungen im Umgang mit dem PC. Der Kurs vermittelt Ihnen die Fertigkeit, Texte einzugeben, zu gestalten und auszudrucken. Sie lernen Ihre Dokumente richtig zu speichern und wieder zu finden. Sie üben anhand einfacher Texte die Rechtschreibkorrektur, das Formatieren, das Bilder einfügen und andere praktische Dinge. Der Kurs ist die ideale Fortsetzung des Computer Grundlagen-Kurses.

Li5.01-017H

Rainer Merten

26.11.-5.12.19, 12 UStd.

Di/Do, 16.00-18.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Li5.01-017F

Rainer Merten

7.-19.5.20, 12 UStd.

Di/Do, 16.00-18.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Tabellenkalkulation mit MS Excel 2019 - Grundkurs

Excel-Kenntnisse sind heute für einen PC-Arbeitsplatz unverzichtbar und auch im privaten Bereich bietet Excel interessante Einsatzmöglichkeiten. Sie erhalten das nötige Wissen, um Tabellen anzulegen, zu bearbeiten, zu gestalten und auszudrucken. Sie werden Ihre Zahlen systematisch in Tabellen anlegen und effektiv in Diagrammen präsentieren. Anhand praxisbezogener Kalkulationsbeispiele vertiefen Sie Ihre erworbenen Kenntnisse im Umgang mit Excel.

Li5.01-018H

Rainer Merten

19.-20.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.01-018F

Rainer Merten

14.-15.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.01-019H

Rainer Merten

17.-26.9.19, 12 UStd.

Di/Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Li5.01-019F

Rainer Merten

2.-11.6.20, 12 UStd.

Di/Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Tabellenkalkulation mit MS Excel 2019 - Aufbaukurs

In dem Kurs erweitern und vertiefen Sie vorhandene Excel-Kenntnisse. Schwerpunkte bilden: Handhabung von Arbeitsblättern; effiziente Arbeitstechniken; benutzerdefinierte und bedingte Formatierung, Zellschutz und Gültigkeitsregeln; komplexe Formeln mit verschachtelten Funktionen sowie rel., abs., gemischten und externen Bezügen; Datenbankfunktionalität (Autofilter, Pivot-Table, DB-Funktionen, Teilergebnisse, Konsolidieren); Diagramme und Sparklines; Druckvorbereitungen; Datenaustausch mit anderen Office-Anwendungen. MS-Excel Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Li5.01-020H

Rainer Merten

9.-10.11.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,20 (erm: € 38,60), TN: 6-8

Li5.01-020F

Rainer Merten

18.-19.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,20 (erm: € 38,60), TN: 6-8



2019

2020

Präsentation mit MS PowerPoint 2019 - Grundkurs

Eindrucksvolle Präsentationen selbst entwerfen! Der Kurs vermittelt Ihnen Kenntnisse über die Funktionen eines Präsentationsprogramms und die Fähigkeit, Präsentationen zu erstellen, zu gestalten, zu drucken und vorzuführen. Sie gestalten Ihre eigenen Folien mit den vielseitigen Präsentationselementen und wenden Folienübergänge und Animationseffekte an. Der Kursleiter gibt wertvolle Tipps und beantwortet gern Ihre Fragen.

Li5.01-022H
Rainer Merten

26.11.-5.12.19, 12 UStd.

Di/Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Li5.01-022F
Rainer Merten

2.-11.6.20, 12 UStd.

Di/Do, 19.00-21.30 Uhr

€ 44,40 (erm: € 23,70), TN: 6-8

Li5.01-023H
Rainer Merten

21.-22.9.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.01-023F
Rainer Merten

22.-23.2.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Datenbanken mit MS Access 2019 - Grundkurs

Microsoft Access ist sowohl für Hobby-Lösungen als auch für professionelle Datenbank Anwendungen geeignet. In diesem Kurs lernen Sie, eine einfache Datenbank anzulegen und zu verwenden: Tabellenentwurf, AutoFormulare zur Dateneingabe, Beziehungen zwischen Tabellen, einfache Abfragen, Formulare und Berichte.

Li5.01-024H
Rainer Merten

30.11.-1.12.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.01-024F
Rainer Merten

6.-7.6.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Grafik- und Bildbearbeitung

Adobe Photoshop CC - Bildbearbeitung - Grundkurs

Photoshop ist das führende Programm für digitale Bildbearbeitung. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, auf einfache Weise herkömmliche oder digitale Fotografien und Bitmaps zu bearbeiten und zu retuschieren. Im Kurs erlernen Sie schrittweise viele der zahlreichen Werkzeuge, Funktionen und Bearbeitungstechniken, für digitale Bilder, professionell zu nutzen. Kursinhalt: Kennenlernen der Werkzeuge, Grundlagen und Anwendung der gängigsten Bildformate, Scannen und bearbeiten von Bildern, Tonwertkorrektur, Farben und Farbverläufe, Masken, Ebenen, Fotomontagen, Grafik- bzw. Mengentext.

Li5.03-003H
Wolfgang Klemm

18.-20.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-003F
Wolfgang Klemm

10.-12.1.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-003AF
Wolfgang Klemm

19.-21.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

2019

2020

Adobe Photoshop CC - Bildbearbeitung - Aufbaukurs

Durch die Kombination der verschiedenen Funktionen haben Sie eine nahezu unbegrenzte Zahl von Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -gestaltung. Aufbauend auf den Grundkurs werden Sie mit weiteren Tools und Techniken von Photoshop vertraut gemacht. Inhalte u.a.: Füll- und Einstellungsebenen, Ebenenstile, Ebenen- und Vektormasken, Kanäle und Alphakanäle, Arbeits- und Beschneidungspfade, Filtergalerie, Panoramafotos.

Li5.03-007H
Wolfgang Klemm

6.-8.12.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 82,00 (erm: € 47,50), TN: 6-8

Li5.03-007F
Wolfgang Klemm

14.-16.2.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 82,00 (erm: € 47,50), TN: 6-8

Adobe Indesign CC - Grundkurs

Einführung in das Programm Adobe Indesign. Der Kurs führt in die grundlegenden Funktionen des Desktop Publishing Programms Indesign von Adobe ein. In praktischen Übungen werden an Windows PC's Möglichkeiten der Erstellung von verschiedenen Druckerzeugnissen (Flyer, Broschüren etc.) gezeigt. Kursinhalt: Grundlagen der Programmbedienung und Nutzung der verschiedenen Werkzeuge, Möglichkeiten der Textgestaltung und Bildbearbeitung, Importieren von Fremddaten (Texte, Grafiken), Zeichen- und Absatzformate; Möglichkeiten von OpenType-Schriftarten; Farben, Farbverläufe und Effekte; einfache Layoutgestaltung; Ebenen, Rechtschreibkontrolle; Autokorrektur; Druckvorbereitung (PDF-Files)

Li5.03-006H
Wolfgang Klemm

20.-22.9.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-006F
Wolfgang Klemm

17.-19.1.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-006AF
Wolfgang Klemm

15.-17.5.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Adobe Indesign CC - Aufbaukurs

Aufbauend auf dem Grundkurs werden weitere Funktionen des Desktop Publishing Programms Indesign von Adobe vorgestellt. Kursinhalt: Anwendung von Zeichen- und Absatzformatvorlagen bzw. Objektstilen; Einbinden von Tabellen und deren Formatierung; Erstellen von komplexen Musterseiten mit Seiten- und Abschnittsnummerierungen; Inhalts- und Indexverzeichnisse, Nutzung der Bibliothek; Bucherstellung.

Li5.03-008H
Wolfgang Klemm

11.-13.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 82,00 (erm: € 47,50), TN: 6-8

Li5.03-008F
Wolfgang Klemm

5.-7.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 82,00 (erm: € 47,50), TN: 6-8

Online-Anmeldung

Nutzen Sie die Möglichkeiten zur Online-Anmeldung. Einmal angemeldet und das SEPA-Mandat für Mehrfachlastschrift erteilt und schon können Sie mehrere Kurse an allen Berliner VHS online buchen und bezahlen.



2019

2020

Adobe Indesign CC - Bildungsurlaub

In diesem Kurs lernen sie die Möglichkeiten des Desktop Publishing Programms Indesign von Adobe kennen. In praktischen Übungen werden an Windows Rechnern Möglichkeiten der Erstellung von verschiedenen Druckerzeugnissen (Flyer, Broschüren etc.) gezeigt. Inhalt: Grundlagen der Programmbedienung und Nutzung der verschiedenen Werkzeuge, Möglichkeiten der Textgestaltung und Bildbearbeitung, Importieren von Fremddaten (Texte, Grafiken), Zeichen- und Absatzformate; Anwendung von Zeichen- und Absatzformatvorlagen bzw. Objektstilen; OpenType-Fonts; Farben, Farbverläufe und Effekte; Ebenen; Rechtschreibkontrolle; Autokorrektur; Einbinden von Tabellen und deren Formatierung; Erstellen von komplexen Musterseiten mit Seiten- und Abschnittsnummerierungen; Inhalts- und Indexverzeichnisse, Nutzung der Bibliothek; Bucherstellung; Druckvorbereitung (PDF-Files)

Li5.03-009H

Wolfgang Klemm

2.-6.12.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-009F

Wolfgang Klemm

8.-12.6.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

eBook-Publishing mit Adobe Indesign - Das ePub-Format

eBook-Reader sind in aller Munde (in allen Händen). Ob von Kindle, Pocketbook, Sony oder auch Apples iPad - mit allen lassen sich eBooks lesen. In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie mit Adobe Indesign eBooks im ePub-Format erstellen können. Inhalt: Unterschiede zwischen gedruckten und digitalen Büchern; eBook Dokument anlegen, Formatierungen (Zeichen- und Absatzformate); CSS; Hyperlinks, Querverweise, Tabellen und Bilder im ePub-Format; Reihenfolge der Anzeige festlegen; Inhaltsverzeichnis; Export; Ausgabe für verschiedene Endgeräte testen. Voraussetzung: sehr gute Kenntnisse in Adobe Indesign, HTML und CSS-Grundkenntnisse

Li5.03-010H

Wolfgang Klemm

1.-3.11.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-010F

Wolfgang Klemm

26.-28.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Adobe Illustrator CC - Bildungsurlaub

Der Kurs führt in die Funktionen des Vektorgrafikprogramms ein. In praktischen Übungen werden Möglichkeiten der Bearbeitung und Erstellung von Grafiken, Logos und Illustrationen für die Anwendung im Druck- bzw. Web-Bereich gezeigt. Inhalt: Grundlegende Programmfunktionen; Arbeitshilfen; Nutzung der verschiedenen Werkzeuge; Objekte zeichnen, auswählen, transformieren und angleichen; Pfade zeichnen und editieren; Farben, Flächen und Konturen anwenden; Farbverläufe, Muster und Transparenzen anwenden; Textobjekte erzeugen und formatieren (Zeichen-, Absatzformate, Open type); Arbeiten mit Ebenen; Bilder platzieren und bearbeiten; Schnittmasken anwenden; Symbole erstellen und mit Symbolinstanzen arbeiten; Erstellen verschiedener Pinsel; Interaktiv malen; Deckkraftmasken erstellen; Objekte mit Hüllen versehen und verzerren; Nachzeichnen und Vektorisieren von Pixelbildern; Slices; Diagramme erstellen und formatieren; Zeichen-, Absatzformatvorlagen und Grafikstile erstellen; Filter und Effekte anwenden; Vorbereitung der Zeichnung für die Ausgabe.

Li5.03-011H

Wolfgang Klemm

23.-27.9.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-011F

Wolfgang Klemm

2.-6.3.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

2019

2020

Printmediengestaltung mit Creative Cloud CC - Bildungsurlaub

In dieser Woche lernen Sie die wichtigsten Werkzeuge und Techniken der Programme Photoshop, InDesign und Illustrator, sowie deren Zusammenspiel bei der Gestaltung von Printmedien am PC kennen. Die Aufgaben reichen von einfachen Übungen bis zu anspruchsvolleren Designprojekten. Im Kurs werden Sie Bilder mit Photoshop optimieren, retuschieren und zu eigenen Fotomontagen zusammenführen, mit Illustrator erstellen Sie eigene Grafiken und komplettieren diese mit Farben und Effekten und mit Indesign werden sie Flyer und Plakate gestalten, Artikel mit Texten und Bildern setzen. Vorkenntnisse in den Programmen sind nicht notwendig. Sie sollten jedoch sicher im Umgang mit dem Computer sein. Im Kurs wird mit Adobe Creative Cloud CC gearbeitet, aber auch Nutzer älterer Programmversionen sowie Mac-User sind willkommen. Der Kurs eignet sich als Einstieg in eine Ausbildung oder ein Studium im Medienbereich.

Li5.03-013H

Wolfgang Klemm

2.-6.9.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-013F

Wolfgang Klemm

23.-27.3.20, 40 UStd.

Mo-Do, 09.00-17.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Werbevideos selber drehen

In diesem Workshop erlernen Sie, Ihren eigenen Werbefilm zu drehen. Dabei werden sie unterstützt durch einen erfahrenen Filmemacher. Sie erlernen, wie sie ihre Idee in ein Storyboard (Drehbuch) umwandeln, wie sie Szenen mit unterschiedlichen Einstellungen drehen und diese im Videoschnitt zu einem stimmigen Ganzen zusammenfügen. Vermittelt werden in diesem Zusammenhang typische Muster der Werbefilm-Ästhetik sowie der praktische Umgang mit Kamera, Licht, Ton und Schnittsoftware. Darüber hinaus erfahren Sie, wie Sie Interviews und Statements richtig vorbereiten und in Szene setzen. Behandelt werden auch Fragen zum Urheberrecht und der Veröffentlichung im Netz. Bitte bringen Sie zur Veranstaltung einen Camcorder, ein Handy bzw. eine Fotokamera mit Videofunktion sowie ein Stativ mit. Denken Sie bitte außerdem an entsprechende Kabel oder Adapter, um das produzierte Videomaterial auf den PC zu transferieren. Die genutzte Schnittsoftware ist Adobe Premiere Pro. Mac-User können auch iMowie benutzen, vorausgesetzt, Sie sind mit den Grundzügen dieser Schnittsoftware vertraut. Bitte bringen Sie in diesem Fall Ihren Mac-Laptop mit. Grundkenntnisse in Video-Marketing und / oder Videogestaltung sind hilfreich aber nicht zwingend erforderlich.

Li5.03-004H

Heiner Jans

14.-15.11.19, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.03-004H

Heiner Jans

19.-20.3.20, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Video - Storytelling für You-Tube & Co.

Video-Storytelling ist besonders gut geeignet, um in kurzer Zeit mithilfe von Bildsprache kleine Geschichten zu erzählen, die Inhalte und/oder Botschaften in anschaulicher Form vermitteln. Darüber hinaus sprechen bewegte Bilder die Zuschauer auf einer emotionalen Ebene an, so dass die kommunizierten Inhalte länger in Erinnerung bleiben und ein hohes Überzeugungspotential haben. Video-Storytelling wird daher unter Journalisten, Unternehmen, NGO's und zivilgesellschaftlichen Akteuren immer beliebter. Dieser Workshop vermittelt Ihnen die Grundregeln filmischen Erzählens. Dazu analysieren wir zunächst erfolgreiche Videos im Netz, entwerfen Story-Boards; drehen und schneiden (einzeln oder in Gruppen) kleine Szenen. Sie lernen, wie Sie mittels Einstellungsgrößen, Perspektiven und Schnittrhythmus eine dramatische Filmstruktur erschaffen können und haben die Möglichkeit Ihr eigenes Internet-Video-Projekt zu realisieren. Bitte bringen Sie eine eigene Digitalkamera bzw. Handy oder Fotokamera mit Filmfunktion sowie ein Stativ mit. Verwendete Schnittsoftware: Shot Cut (Freeware)

Li5.03-005H

Heiner Jans

26.-27.9.19, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.03-005F

Heiner Jans

20.-21.2.20, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8



2019

2020

Filmschnitt mit Adobe Premiere CC

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten, die den Videoschnitt mit Adobe Premiere CC erlernen möchten, dem in der Medienbranche am meisten verwendeten Schnittprogramm. Da diese Software einen sehr hohen Funktionsumfang hat, wird der Lehrinhalt auf die Grundlagen im Umgang mit Premiere begrenzt. Der Kurs ist für Anfänger geeignet und beginnt mit einer Einführung in Begriffe des digitalen Videobildes. Behandelt werden weiterhin der Import, die Materialorganisation, die Schnittwerkzeuge, die Ton- und Effektbearbeitung sowie der Export und der Workflow zwischen der Schnittsoftware und ausgewählten anderen Anwendungen der Adobe CC. Gearbeitet wird mit eigenem oder vom Dozenten gestelltem Material. Arbeitsplätze mit installierter Software sind vorhanden.

Li5.03-022H

Sascha Quednau
13.-15.9.19, 20 UStd.
Fr, 17.00 - 20.15 Uhr;
Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-022F

Sascha Quednau
14.-16.2.20, 20 UStd.
Fr, 17.00 - 20.15 Uhr;
Sa/So, 10.00 - 17.00 Uhr
€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Digitaler Videoschnitt mit Premiere CC - Bildungsurlaub

Qualität und Nachfrage von Videos im Internet steigen stetig. Um hier mitzuhalten sind aktuelle Kenntnisse in den Programmen der Adobe Creative Cloud von Vorteil. Diese hält eine Fülle an Software für die professionelle Bearbeitung von Videos bereit. In diesem Kurs finden Sie den Einstieg in die Handhabung der wichtigsten Programme und lernen den Workflow zwischen den Anwendungen kennen. Premiere Pro ist die Basis-Software für die Videobearbeitung, mit After Effects lassen sich Animationen sowie visuelle Effekte hinzufügen und mit Audition kann Ton bearbeitet werden. Kursinhalt: Grundlagen der Softwarebedienung, Import und Strukturierung von Video- und Audiodaten, Schneiden und Trimmen, Überblendungen, Effekte und Animationen, Masken und Keying, Gestaltung mit Text, Form und Bild und Export für diverse Anwendungen. Ferner werden in kleinen Gruppen Kurzfilme entstehen und dabei Video-Grundlagen, Stilmittel, Dramaturgie und Storyboard-Erstellung vermittelt. Dieser Kurs richtet sich an alle, die privat oder professionell mit den Postproduktionsprogrammen von Adobe arbeiten wollen. Es wird kein Vorwissen im Umgang mit Premiere Pro, After Effects oder Audition vorausgesetzt.

Li5.03-023H

Anna-Maria Weber
7.-11.10.19, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-023F

Anna-Maria Weber
24.-28.2.20, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Das iPhone als Videokamera und Schnittplatz

Mit dem iPhone lassen sich nicht nur qualitativ hochwertige Videos aufnehmen, sondern auch verhältnismäßig unkompliziert und zeitnah für die Ausgabe aufbereiten und direkt veröffentlichen. Alternativ zu Videoschnittsoftware auf dem Computer sind Apps für den Videoschnitt auf dem iPhone bei weitem nicht so kostspielig und bemerkenswert professionell. In diesem Kurs lernen Sie, wie Ihr iPhone mit Hilfe des richtigen Zubehörs zur professionellen Kamera wird. Darüber hinaus erhalten Sie in Kürze einen Überblick über die Grundlagen von Kamera-Apps zum Aufnehmen von Videos, zum kreativen Bearbeiten des erstellten Videomaterials und der anschließenden Veröffentlichung auf Videoportalen und Social-Media-Kanälen. Anhand praktischer Übungen wird im Kurs Videomaterial produziert und mit unterschiedlicher Software bearbeitet. Dabei wird unter anderem auf den Umgang mit Dramaturgie, Kameraeinstellungen, Vor- und Abspann sowie das Hinzufügen von Filmmusik eingegangen. Für die anschließende Veröffentlichung im Internet wird auch das Thema Suchmaschinenoptimierung (SEO) behandelt. Für die Teilnahme an den Übungen mit dem iPhone bringen Sie bitte Ihr iPhone mit eventuell vorhandenem Equipment, Ihre Apple-ID und alle nötigen Passwörter mit.

Li5.03-024H

Anna-Maria Weber
23.-24.11.19, 16 UStd.
Sa/So, 09.00 - 16.00 Uhr
€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Li5.03-024F

Anna-Maria Weber
7.-8.3.20, 16 UStd.
Sa/So, 09.00 - 16.00 Uhr
€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

2019

2020

Webdesign und Programmierung

HTML - Grundkurs

Webseiten erstellen und gestalten mit HTML 5 und CSS 3 - Einführung HTML5 und CSS3 sind die heutigen Web-Standards und werden von vielen Browsern unterstützt. Lernen Sie an Beispielen, wie Sie eine standardgerechte einfache Website erstellen. Inhalte: Einführung in HTML5, Grundgerüst einer Webseite, Strukturierung (Überschriften, Abschnitte, Listen, Tabellen, Grafiken, Hyperlinks); Einführung in CSS3, Formatierung einer Webseite (Schriften, Farben, Formate), Testen und Veröffentlichung der Website Lernziel: Die Teilnehmenden können nach dem Kurs eine einfache Homepage mit den gängigen Elementen planen, erstellen und auf einem Server veröffentlichen. Voraussetzung: sichere Windows-Kenntnisse einschließlich Windows-Explorer, Kenntnis eines Internet-Browsers.

Li5.03-012H

Wolfgang Klemm
13.-15.9.19, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.15 Uhr;
Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-012F

Wolfgang Klemm
27.-29.3.20, 20 UStd.
Fr, 18.00-21.15 Uhr;
Sa/So, 09.00-16.00 Uhr
€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Webseitengestaltung mit HTML5 und CSS - Bildungsurlaub

Die Oberflächen moderner Internetseiten werden mit HTML5 und CSS erstellt. HTML integriert die Inhalte in die Seiten, CSS übernimmt die Gestaltung. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte, praxisbezogene Einführung in die modernsten Standards der Webseitenerstellung. Auch wenn Sie Ihre Webpräsenz mit einem Content-Management-System wie Typo3, Joomla, Drupal oder Wordpress realisieren möchten, liefert Ihnen der Kurs die zur Umsetzung notwendigen HTML und CSS Kenntnisse. HTML und CSS schreiben Sie mit einem einfachen Texteditor (Freeware). Kursinhalt: Grundstruktur von HTML-Seiten, Grundstruktur von CSS, Textauszeichnung und -gestaltung, Einbinden von Bild- und Videomaterial, interne und externe Links, Download-Link und E-Mail Link, Listen, Tabellen, Kontaktformular. CSS-Box-Modell und Layoutberechnung, Mobile First Konzept, Umsetzen eines - Mobile - First CSS Layouts, Domainreservierung, Übertragung der Website auf einen Server. Tipps zur Projektkonzeption in Struktur und Layout, Einblick in die Einsatzmöglichkeiten anderer Sprachen wie zum Beispiel Javascript oder PHP, sowie Hinweise zur Suchmaschinenoptimierung runden das Angebot ab. Sie erhalten ein ausführliches Script als PDF. 3,50 € für Arbeitsmaterialien sind an die Dozentin zu entrichten. Voraussetzung: sicherer Umgang mit Internet und Betriebssystem, Erfahrung mit Textverarbeitung.

Li5.03-016H

Anja Morsch
4.-8.11.19, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-016F

Anja Morsch
20.-24.4.20, 40 UStd.
Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr
€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Arbeit - Beruf - EDV

WDB BERLIN Weiterbildung

Sei schlau - bilde Dich weiter.

WDB SUCHPORTAL Weiterbildung finden

Weiterbildung finden in Berlin und Brandenburg unabhängig und anbieterneutral

Raus aus dem Fuchsbau.

Neue Funktionen in neuem Design

www.wdb-suchportal.de
30.000 Kurse • 1.000 Anbieter • 2.000 Orte

Wirtschaftsförderung Brandenburg | WFBF Wirtschaftsförderung **berlin** Berlin



2019

2020

Dynamische Webseiten erstellen mit einem CMS - TYPO3 (Teil1)

Kursinhalt: Installation und Konfiguration von TYPO3, Einrichtung und Anpassung eines Layouts, Erstellen von Webseiten, Benutzer- und Medienverwaltung, Typo3 durch Extensions erweitern, Einführung in die Konfigurationssprache TypoScript. Voraussetzungen: vertrauter Umgang mit Betriebssystem, Internet und Textverarbeitung, HTML und CSS Kenntnisse. TYPO3 ist ein lizenzkostenfreies Content-Management-System zum Erstellen dynamischer Webseiten. Die vielfältigen Funktionen von TYPO3 ermöglichen den Aufbau umfangreicher Webseiten mit einem hohen Maß an Flexibilität und Sicherheit. 1,50 € für Arbeitsmaterialien (Script) sind an die Dozentin zu entrichten.

Li5.03-014H

Anja Morsch

11.-13.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-014F

Anja Morsch

12.-14.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Dynamische Webseiten erstellen mit einem CMS - TYPO3 (Teil2)

Das Erstellen eigener Layouts mit TYPO3 spielte im Grundlagen-Workshop aufgrund der Komplexität eine untergeordnete Rolle und ist daher Schwerpunkt dieses Workshops. Den zweiten Schwerpunkt stellt die Metasprache TypoScript dar, mit deren Hilfe zahlreiche Anpassungen innerhalb von TYPO3 ermöglicht werden. Kursinhalt: Auffrischung der TYPO3-Grundlagen, weitere Konfigurationsmöglichkeiten mit TypoScript, Erstellen eigener Layouts mit Fluid. Voraussetzungen: vertrauter Umgang mit Betriebssystem, Internet und Textverarbeitung, HTML und CSS Kenntnisse., typo3 Kenntnisse im Rahmen von Teil 1. 1,50 € für Arbeitsmaterialien (Script) sind an die Dozentin zu entrichten.

Li5.03-015H

Anja Morsch

18.-20.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-015F

Anja Morsch

26.-28.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

WordPress (CMS) - Grundlagenkurs

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows/MacOS und Internet. HTML oder Programmierkenntnisse sind nicht erforderlich. Kursinhalt: Erstellung einer eigenen Webseite und Blogs mit allem was dazu gehört: Online-Installation, Webseiten-Aufbau, Design, Verwaltung, Aktualisierung und Pflege. Die Funktionalität, modulare Erweiterbarkeit, die vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten des Designs und die einfache Handhabung haben WordPress mittlerweile zum beliebtesten Content Management System der Welt gemacht und bieten einen leichten Einstieg in die Veröffentlichung von Onlineinhalten in Form von Webseiten oder Onlinetagebüchern (Blogs). Als Autoren werden Sie eine eigene Webseite aufbauen, Inhalte publizieren, ansprechend formatieren, verlinken, mit Grafiken illustrieren und auch aus Suchmaschinensicht (SEO) optimal veröffentlichen. Sie werden mit den Funktionen zur Verwaltung von Artikeln, Seiten, Bildern, Kommentaren sowie den wichtigsten Administrationseinstellungen und Zusatzmodulen (Plugins) vertraut gemacht. Es wird mit der aktuellen WordPress-Version in einer Onlineumgebung gearbeitet (inkl. Gutenberg Editor) und es wird die Möglichkeit bestehen, die Webseite über den Kurs hinaus weiterzubearbeiten oder sie in ein eigenes Online-Projekt umzuwandeln. Detailfragen zu Inhalten können im Voraus an den Kursleiter gerichtet werden: info@onic.eu

Li5.03-019H

Christian Mantey

12.-13.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

Li5.03-019F

Christian Mantey

14.-15.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-12

2019

2020

WordPress (CMS) - Aufbaukurs

Dieser Kurs richtet sich an TeilnehmerInnen, die sich bereits mit dem beliebten Content Management System WordPress beschäftigt haben und nun ihre Kenntnisse erweitern wollen. In diesem Kurs wird es darum gehen, WordPress besser und effektiver zu nutzen, zu schützen und im Internet besser auffindbar zu machen. Kursinhalt: Vorstellung und Nutzung nützlicher WordPress-Plugins (u.a. Bildergalerien, Kontaktformulare, Newsletter, Web-Analyse-Integration, Social Media), Mehrsprachigkeit, Shopsysteme (WooCommerce oder wpShopGermany), Suchmaschinenoptimierung für WordPress-Seiten: Tools für eine optimierte Seite, Eintragung in den Suchmaschinen, datenschutzkonforme Analyse mit Piwik, Designanpassung, WordPress absichern und verwalten: Sicherheitseinstellungen und Zusätze in den Themendateien, Backups & Wiederherstellung, Erstellung und Bearbeitung eines Childthemes, Wordpress als Netzwerk: Multisite (u.a. für mehrsprachige Seiten), Domainmapping. Voraussetzung: Grundkenntnisse in WordPress. Eine eigene WordPress-Seite wäre von Vorteil, ist aber nicht zwingend notwendig.

Li5.03-020H

Christian Mantey

23.-24.11.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,20 (erm: € 38,60), TN: 6-8

Li5.03-020F

Christian Mantey

25.-26.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,20 (erm: € 38,60), TN: 6-8

Webseiten erstellen mit dem CMS/Joomla - Bildungsurlaub

Joomla ist ein lizenzkostenfreies Content-Management-System zum Erstellen dynamischer Webseiten. Joomla zeichnet sich durch seine einfache Installation und Konfiguration aus und ermöglicht durch das Einbinden zusätzlicher Funktionen den Aufbau professioneller Webseiten. Kursinhalt: Installation und Konfiguration des Joomla-CMS, Einrichtung und Anpassung des Layouts, Erstellung von Bereichen, Kategorien und Beiträgen; Installation zusätzlicher Funktionen, Benutzer- und Medienverwaltung.

Li5.03-021H

Olaf Schmidt

25.-29.11.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-021F

Olaf Schmidt

27.-30.4.20, 40 UStd.

Mo-Do, 09.00-17.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Java Einführung

Mit Java erlernen Sie eine Programmiersprache mit der objektorientierte eigenständige Programme/Apps ohne nähere Systemkenntnisse des Zielsystems und in HTML eingebettete Applets entwickelt werden können. Kursinhalt: Grundsätzliches zum Programmieren in Java und zu Entwicklungsumgebungen (WinXX/Linux), die Besonderheiten von Java, Erläuterung der Java Virtual Machine Unterschiede zu C und C++. Einführung in die objektorientierte Programmierung Klassensystematik, Klassen und Objekte, Ereignisse. Installation des „Java Development Kit“ und Aufbau einer Entwicklungsumgebung. Java Applets und Anwendungen. Einbinden von Applets in HTML-Dokumente Menüs, Listboxen, Buttons und Dialoge, STL. Voraussetzung: Gute Windows- oder Linux- Anwenderkenntnisse

Li5.03-017H

Bernd Pallaske

6.-8.12.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-017F

Bernd Pallaske

19.-21.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12



2019

2020

C++ Einführung

C++ ist eine hochperformante und industriell intensiv genutzte Programmiersprache die jüngere Programmier- und Scriptsprachen wie C#, JAVA, JavaScript, Perl, Python usw. stark beeinflusst hat. Es werden dabei Systemneutrale Compiler (winxx und Linux) genutzt. Kursinhalt: Grundsätzliches zum Programmieren mit C++ (WinXX/Linux Systeme) Einführung in die prozedurale Programmierung (Variablen- und Funktionskonzept; Standard-Datentypen und Operatoren; Gültigkeitsbeschränkungen der Variablen und Funktionen; Funktionsaufrufe sowie Nutzung von Parameterrückgabe und -übergabe; Bedingungen, Verzweigungen, Fallunterscheidungen, Schleifen und Arrays Verwendung von Referenzen und Zeigern. Einführung zur objektorientierten Programmierung (Klassen und Objekte; Verwendung von Konstruktoren und Destruktoren). Voraussetzungen: Gute Windows- oder Linux- Anwenderkenntnisse erforderlich.

Li5.03-018H

Bernd Pallaske

27.-29.9.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.03-018F

Bernd Pallaske

24.-26.4.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Smartphone und Tablets

Apple iPad und iPhone - Seniorenkurs -

Einrichtung. Sie lernen die sichere Bedienung des Gerätes mit der Software-Tastatur, die Steuerung mit Gesten und Sprache. Wozu Sie eine Apple-ID benötigen und welche Vorteile Sie mit Nutzung von iCloud (Mail, Kalender, Kontakte, Notizen, Lesezeichen) haben. Wir besprechen alle vorinstallierten Apps (App Store, Safari, Mail, Karten, Kamera,...). Synchronisierung mit dem Computer Mac oder PC, wie Sie z.B. Ihre Bilder auf und von dem Gerät bekommen. Drucken von Bildern und Dokumenten. Tipps und Tricks. Internetkenntnisse wären wünschenswert. Bitte eigenes iPad oder iPhone mitbringen. Sie können diesen Kurs auch ohne Gerät besuchen (als Informationsveranstaltung), wenn eine Anschaffung in Erwägung gezogen wird.

Li5.01-003H

Mario Bittermann

16.10.-6.11.19, 16 UStd.

Mi, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-003F

Mario Bittermann

22.4.-13.5.20, 16 UStd.

Mi, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Apple iPad und iPhone

Einrichtung. Apple-ID. Kurze Erklärung der Software-Tastatur. Steuerung mit Gesten. Vorteile und sinnvolle Nutzung von iCloud (Mail, Kalender, Kontakte, Notizen, Lesezeichen). Wir besprechen die vorinstallierten Apps (App Store, Safari, Mail, Karten, Kamera,...) und Apps von Drittanbietern (z.B. Dropbox, Fahrinfo,...). Synchronisierung mit dem Computer Mac oder PC. Tipps und Tricks. Internetkenntnisse wären wünschenswert. Bitte eigenes iPad oder iPhone mitbringen. Sie können diesen Kurs auch ohne Gerät besuchen (als Informationsveranstaltung), wenn eine Anschaffung in Erwägung gezogen wird.

Li5.01-004H

Mario Bittermann

16.10.-6.11.19, 16 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-004F

Mario Bittermann

22.4.-13.5.20, 16 UStd.

Mi, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

2019

2020

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android - Seniorenkurs

Die Nutzung von Smartphones und Tablets mit verschiedenen Betriebssystemen ist aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken, denn sie sind vielseitig zur Informationsbeschaffung und Verarbeitung einsetzbar. Das Seminar bietet Ihnen eine Orientierung und Einführung in Funktionen und praktischen Anwendungsmöglichkeiten des Android - Betriebssystems von Google in Smartphones und Tablets. Kursinhalt: Anpassen der Oberflächen, Telefonie, Internetnutzung, Roaming, Apps und Widgets, das mobile Büro, Updates, Datenspeicherung und Synchronisation, Cloudspeicher, richtiger Umgang mit dem Akku. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, bitte bringen Sie Ihr Android Smartphone oder Tablet mit.

Li5.01-007H

Andre Goslar

28.10.-18.11.19, 16 UStd.

Mo, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-007F

Andre Goslar

24.2.-16.3.20, 16 UStd.

Mo, 14.00-17.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android

Kursbeschreibung: siehe Li5.01-007H/F

Li5.01-008H

Andre Goslar

28.10.-18.11.19, 16 UStd.

Mo, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Li5.01-008F

Andre Goslar

24.2.-16.3.20, 16 UStd.

Mo, 18.00-21.15 Uhr

€ 53,40 (erm: € 32,20), TN: 8-10

Smartphones und Tablets mit Android - Kompaktkurs

Kursbeschreibung: siehe Li5.01-007H/F

Li5.01-009H

Andre Goslar

29.11.-1.12.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-10

Li5.01-009F

Andre Goslar

3.-5.4.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-10

ERST LANGE GEFRAGT, WAS DER RICHTIGE JOB FÜR MICH IST. JETZT GEFRAGTE FACHKRAFT: DAS BRINGT MICH WEITER!

Die Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit. „MINT“-Berufe bieten gerade jungen Frauen viele Möglichkeiten. Lass dich von uns über deine Chancen beraten. Denn mit einer technisch-wissenschaftlichen Ausbildung wirst du zur gefragten Fachkraft und das bringt dich weiter! Informiere dich jetzt unter www.dasbringtmichweiter.de

Bundesagentur für Arbeit **jobcenter**

Arbeit - Beruf - EDV



2019

2020

Konstruieren mit AutoCad 2020

AutoCAD 2020 - Grundkurs

AutoCAD ist das Standardprogramm für das computergestützte Entwerfen und Konstruieren. In diesem Kurs lernen Sie das rationale Arbeiten mit AutoCAD kennen. Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche, Grundfunktionen, Zeichenfläche, Maßeinheiten, Präzisionszeichenhilfen, Objektfang, Polarer Spurfang, Steuern der Zeichnungsansichten, Steuern der Eigenschaft von Objekten, Layer, Layereigenschaften, Grundlegende Zeichenbefehle, Linie, Kreis, Bogen, Objektbearbeitung, Schieben, Kopieren, Skalieren, Drehen, Spiegeln, Stutzen/Dehnen, Bemessung und Layout, Plotten im Massstab.

Li5.03-001H

Yvon Kavungu

15.-17.11.19, 21 UStd.

Fr, 17.00-21.00 Uhr

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 69,15 (erm: € 41,33), TN: 8-12

Li5.03-001F

Yvon Kavungu

28.2.-1.3.20, 21 UStd.

Fr, 17.00-21.00 Uhr

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 69,15 (erm: € 41,33), TN: 8-12

AutoCAD 2020 - Erweiterungskurs

AutoCAD ist das Standardprogramm für das computergestützte Entwerfen und Konstruieren. In diesem Kurs lernen Sie das rationale Arbeiten mit AutoCAD kennen. Kursinhalt: Bemaßungsstile, Textstile, Schraffur, Plotstiltabellen, Layereigenschaftenüberschreibung, Ausgabe- und Austauschmöglichkeiten
Einführung in fortgeschrittene Themenbereiche, Polylinie, Blöcke, Attribute, Gruppen, Externe Referenzen.

Li5.03-002AH

Yvon Kavungu

6.-8.12.19, 21 UStd.

Fr, 17.00-21.00 Uhr

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 69,15 (erm: € 41,33), TN: 8-12

Li5.03-002AF

Yvon Kavungu

3.-5.4.20, 21 UStd.

Fr, 17.00-21.00 Uhr

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 69,15 (erm: € 41,33), TN: 8-12

AutoCAD 2019 kompakt - Bildungsurlaub

AutoCAD ist das Standardprogramm für das computergestützte Entwerfen und Konstruieren. In diesem Kurs lernen Sie das rationale Arbeiten mit AutoCAD kennen. Kursinhalt: Einführung in die Benutzeroberfläche, Grundfunktionen, Zeichenfläche, Maßeinheiten, Präzisionszeichenhilfen, Objektfang, Polarer Spurfang, Steuern der Zeichnungsansichten, Steuern der Eigenschaft von Objekten, Layer, Layereigenschaften, Grundlegende Zeichenbefehle, Linie, Kreis, Bogen, Polylinie, Bearbeitung, Schieben, Kopieren, Skalieren, Drehen, Spiegeln, Stutzen/Dehnen usw. Schraffur, Bemessung und Bemaßungsstile, Textstile, Blöcke und Attribute, Gruppen, Layout, Plotten im Massstab, Ausgabe- und Austauschmöglichkeiten.

Li5.03-002H

Yvon Kavungu

14.-18.10.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.03-002F

Yvon Kavungu

20.-24.1.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

2019

2020

Social Media

Instagram-Marketing für Einsteiger

Der Social-Media-Kanal Instagram ist heute im Privatbereich aber für Unternehmen nicht mehr weg zu denken. Personen suchen auf Instagram nach Inspiration und Beiträgen, um aktiv zu werden. Unternehmen nutzen Instagram-Marketing, um ihre Marke zu präsentieren, neue Kunden und Mitarbeiter zu finden sowie ihre Produkte und Dienstleistungen näher zu bringen. In diesem Kurs für Einsteiger lernen Sie die Grundlagen und Vorteile von Instagram kennen und können selbstständig ein Profil aufbauen, das auf Anhub attraktiv nach außen erscheint mit einer klaren Strategie. Sie lernen, Beiträge ansprechend und geschickt zu posten anhand Ihrer Nische und Zielgruppe. Sie bekommen Strategie-Tipps, wie Sie immer wieder neue, perfekte Themen finden, um regelmäßig Ihre Zielgruppe zu bedienen und steigende Followerzahlen zu erreichen. Inhalt des Kurses sind auch die Risiken und Gefahren von Instagram wie z. B. Privat-Account, Schutz der Privatsphäre. Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Strategie-Blatt für zu Hause.

Li5.07-013H

Viviane Sandra Schmidt

9.11.19, 8 UStd.

Sa, 09.00-16.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Li5.07-013F

Viviane Sandra Schmidt

25.1.20, 8 UStd.

Sa, 09.00-16.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Instagram Marketing für Fortgeschrittene

In dem Kurs für Fortgeschrittene lernen Sie wichtige Potenziale von Instagram kennen. Die Teilnehmer erhalten strategische Tipps, ihre vorhandene Instagram-Strategie und Zielgruppenansprache zu überprüfen. Sie lernen wichtige Tools, die optimale Bildsprache und Userverhalten kennen, um ihre Follower-Zahlen zu erhöhen und ihre Zielgruppe persönlich zu binden. Zudem wird erlernt, wie Instagramstories erstellt werden, die Geschichten erzählen und Interesse wecken, Ihren Account zu besuchen. Inhalt des Kurses sind auch die Risiken und Gefahren von Instagram wie z. B. Schutz der Privatsphäre, digitale Abhängigkeit. Am Ende des Workshops erhält jeder Teilnehmer ein Strategieblatt für zu Hause.

Li5.07-014H

Viviane Sandra Schmidt

30.11.19, 8 UStd.

Sa, 09.00-16.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Li5.07-014F

Viviane Sandra Schmidt

21.3.20, 8 UStd.

Sa, 09.00-16.00 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Social Media verstehen und erfolgreich einsetzen

Soziale Medien wie Facebook, Xing und Twitter, aber auch Instagram und Snapchat erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Facebook ist heute die bekannteste Plattform im Social Web. Es gibt jedoch viele weitere nützliche Dienste. In diesem Kurs erfahren Sie alles Wichtige über Social Media Kanäle, die Sie zur beruflichen Weiterentwicklung und Kontaktpflege, zur Arbeitssuche, zum Aufbau einer Selbständigkeit oder als Marketing-Instrument für Ihr Unternehmen nutzen können. Sie lernen, was Sie bei der Einrichtung Ihrer Online-Profile beachten sollten und wie Sie von Ihrer Präsenz im Netz am besten profitieren.

Li5.07-009H

Tanja Riel

5.12.19, 8 UStd.

Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Li5.07-009F

Tanja Riel

18.6.20, 8 UStd.

Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Weiterbildung
bei der
VHS Lichtenberg
www.vhs-lichtenberg.de





2019

2020

Der Weg zum professionellen Facebook-Auftritt

Facebook ist heute das bekannteste Soziale Netzwerk im Internet, welches sowohl privat als auch von Unternehmen genutzt wird. In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Tipps und Informationen rund um das Thema Facebook für selbständige und Unternehmen. Sie lernen, wie Sie Ihre Facebookseite optimal einrichten, was Sie beachten sollten und wie Sie von Ihrer Präsenz im Netz am besten profitieren. An Hand von Beispielen und Übungen wird erläutert, wie Sie Ihre Seite verwalten, Fotos und Videos hochladen, sowie erfolgreiche Meldungen schreiben, die gerne geliked und geteilt werden. Voraussetzungen: Sicherer Umgang mit Windows, Internet und E-Mail. Dieser Kurs eignet sich sowohl als Einstieg, falls Sie noch keine Präsenz auf Facebook-Pages haben, als auch wenn Sie künftig professioneller auftreten und Ihren Account optimieren möchten. Bitte eigenes Mobiltelefon und Zugangsdaten für Ihre persönliche Facebook-Profilseite (falls vorhanden) mitbringen.

Li5.07-010H

Tanja Riel

18.12.19, 8 UStd.

Mi, 09.30-16.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Li5.07-010F

Tanja Riel

29.5.20, 8 UStd.

Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 28,20 (erm: € 17,60), TN: 8-12

Kommunikation

Texte für Print- und Onlinemedien formulieren und gestalten

Wie werden Texte prägnant und aussagekräftig geschrieben, um bei seinem Zielpublikum Aufmerksamkeit und Interesse zu wecken? Dieser Kurs zeigt den Weg dahin: von der Wortwahl, den Satzbau über den Schreibstil bis zur Frage, wie ein attraktives Thema mit einer passenden Visualisierung gefunden wird. Erfolgreiche Fallbeispiele geben einen Einblick in klar strukturierte und verständlich geschriebene Formulierungen. Der Workshop eröffnet die Möglichkeit eigene Texte zu schreiben, z.B. Headlines, News-Teaser, Blogartikel, Online-Pressetexte oder Anzeigenformate. Durch das Feedback der Teilnehmer/innen des Workshops kann ein Feinschliff der Texte erfolgen. Gerne können auch vorhandene Manuskripte mitgebracht werden. Der Kursleiter ist Sachbuchautor beim Haufe Verlag und Marketingberater. Er gibt viele Praxistipps, wie das Schreiben und Veröffentlichen von Texten gelingen kann. Hinweise zu Schreibtechniken und zum Umgang mit Schreibblockaden runden den Kurs ab. Ein digitales Handout (3 €) mit Arbeits- und Begleitmaterialien wird über den Kursleiter angeboten. Bitte bringen Sie ein Laptop mit, wenn vorhanden.

Li5.06-001H

René C. Mannhold

4.-5.11.19, 16 UStd.

Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.06-001F

René C. Mannhold

19.-20.3.20, 16 UStd.

Do/Fr, 09.30-16.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Die Kunst des beruflichen Smalltalk

In diesem Kurs lernen Sie, wie intelligenter Smalltalk im beruflichen und privaten Alltag gezielt eingesetzt wird. Spontan auf fremde Menschen zugehen und im Kreis der Kollegen entspannt plaudern. Kontaktfähigkeit und Kommunikationsgeschick sind zwei Schlüsselbausteine des Erfolgs. Sie trainieren in realen Situationen Hemmungen zu überwinden, Fettnäpfchen zu vermeiden und ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Damit gewinnen Sie bei Ihrem Gegenüber Vertrauen und schaffen die Basis für eine zukunftsfähige Beziehung. Weitere Inhalte, die im Seminar trainiert werden: aktives Zuhören, rhetorische Stilmittel und Fragetechniken, Körpersprache und Stimme. Zusätzlich erfahren Sie, wie Sie neue Kontakte für Ihr berufliches und persönliches Netzwerk nachhaltig nutzen können. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die Smalltalk nutzen wollen um wirkungsvoller aufzutreten.

Li5.06-002H

René C. Mannhold

7.-8.10.19, 16 UStd.

Mo/Di, 09.30-16.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.06-002F

René C. Mannhold

6.-7.5.20, 16 UStd.

Mi/Do, 09.30-16.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

2019

2020

Präsentation und sicheres Auftreten vor Publikum

Kennen Sie diese Redner, die in Verkaufsgesprächen, bei Ergebnispräsentationen im Büromeeting oder bei privaten Feierlichkeiten spannend, ohne Versprecher, völlig selbstsicher, total überzeugend und auch noch wahnsinnig unterhaltsam ihre Inhalte präsentieren? Wie machen die das nur? In diesem Kurs üben wir gemeinsam, Ihr Thema sicher und gelungen zu präsentieren. Kursinhalt: logischer Aufbau einer Präsentation, Verständlichkeit im öffentlichen Vortrag erzeugen, Umgang mit Lampenfieber, Themenauswahl und Spannungsaufbau im Vortrag, überzeugende Argumente präsentieren, Wie kann ich Missverständnissen in der Kommunikation vorbeugen? Wie kann ich der Nervosität vor öffentlichen Auftritten begegnen? Wie kann ich Reden im Beruf, zum Beispiel Präsentationen vor der Gruppe oder Verkaufsgespräche mit neuen Kunden, oder Reden im Privatleben, zum Beispiel als Trauzeuge oder Festredner, souverän vortragen? Methoden: kurze Vorträge zu den theoretischen Inhalten von Präsentationen und Auftritten, Ausarbeitung eines kurzen Übungsreferates im Seminar, Präsentationsübung vor der Kleingruppe mit professionellem Feedback aller Teilnehmer

Li5.06-003H

Kathrin Rausche

25.-27.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.06-003F

Kathrin Rausche

27.-29.3.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Sicheres Auftreten und gelungene Selbstpräsentation

Wer kennt sie nicht, die Menschen, die einen Raum betreten, alle Blicke auf sich ziehen, dann sicher und gezielt genau das bekommen, was sie wollen und genau das sagen, was sie denken. Und alle anderen hören ihnen gebannt zu. Keine Spur von Unsicherheit oder Selbstzweifel. Wie machen die das nur? In diesem Kurs üben wir gemeinsam, sich sicher und gelungen zu präsentieren. Kursinhalt: Wie gewinne ich mehr Ausstrahlung und Souveränität im Auftreten? Wie kann ich der Unsicherheit im Umgang mit anderen Menschen begegnen? Wie gehe ich mit Lampenfieber um?; Was macht meine Persönlichkeit aus und wie setze ich mich ins rechte Licht? Was ist mir wichtig, wofür stehe ich? Wie wirke ich auf andere und wie will ich wirken? Wie ist mein Selbstbild, wie ist mein Fremdbild? Wie kann ich überzeugend und klar kommunizieren? Wie kann ich mein Gegenüber nachhaltig von meinem Standpunkt überzeugen? Wie kann ich Missverständnissen in der Kommunikation vorbeugen? Wie gehe ich mit Situationen um, wenn ich mich nicht traue etwas zu sagen? Wie kann ich der Nervosität vor öffentlichen Auftritten begegnen? Wie kann ich Reden im Beruf, zum Beispiel Präsentationen vor der Gruppe oder Verkaufsgespräche mit neuen Kunden, oder Reden im Privatleben, zum Beispiel als Trauzeuge oder Festredner, souverän vortragen?

Li5.06-004H

Kathrin Rausche

15.-17.11.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.06-004F

Kathrin Rausche

20.-22.3.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12



TUXMAN.DE COMPUTER

Inh. Mathias Grimm

• Computer • Zubehör •
• Reparatur • Service •

im ehemaligen Kaufhaus

**Anton-Saefkow-Platz 8
10369 Berlin**

Zufahrt über Karl-Lade-Straße, 160 Pkw Stellplätze

Tel.: 030 97 609 773 Mo. - Fr.: 09.30 – 19.00 www.tuxman.de
FAX: 030 97 609 775 Sa.: 09.30 – 14.00 info@tuxman.de



2019

2020

Konflikte lösen - Xpert pbs

Die meisten Menschen sind der Meinung, dass sie gut mit Konflikten umgehen können. Und doch zeigt sich immer wieder, dass Konflikte eskalieren und oft ineffizient sind. Konflikte werden unterschiedlich wahrgenommen und können in der eigenen Person, im Verhältnis zu Kollegen oder Vorgesetzten, wie auch zwischen einzelnen Teams auftauchen. Schlechtes Betriebsklima oder gar Mobbing erzeugen Druck auf Vorgesetzte und Mitarbeiter, Konflikte effektiv aufzulösen. Tendenz steigend. Gründe dafür sind: Es gibt immer weniger zu verteilen, die Angst um den Arbeitsplatz steigt und neue Technologien erzeugen veränderte Arbeitsformen, die wesentlich mehr Kommunikation, Miteinander und eben auch Konfliktmanagement erfordern. Kursinhalt: Ein praktikables Konfliktlösungsmodell bildet die Grundlage für diesen Kurs. Begleitend werden Konfliktlösungstechniken angewandt. Beispiele aus dem Teilnehmerkreis, sowie vorbereitete Konfliktspiele bieten die Möglichkeit, stark überlagerte und in sich verwickelte Konflikte darzustellen und zu lösen. Die entsprechende Xpert Online Prüfung wird angeboten.

Li5.06-005H

Kathrin Rausche

23.-24.11.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-15.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.06-005F

Kathrin Rausche

14.-15.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-15.30 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Wertfreie (gewaltfreie) Kommunikation

Konflikte treten im Privatleben und im Beruf immer wieder auf. Warum enden die Gespräche mit dem Partner häufig im Streit? Wieso kann ich es meinem Chef nie Recht machen und es gibt immer wieder Konflikte? Weshalb sind Kinder bockig und hören nicht? Warum kommt es immer wieder zu Nachbarschaftsstreitigkeiten? Viele Konflikte lassen sich lösen, indem wir richtig zuhören und die Bedürfnisse hinter gegenseitigen Schuldzuweisungen verstehen. Die vier Grundschritte der gewaltfreien Kommunikation beschreiben das Zusammenspiel von Wahrnehmungen, Empfindungen und Handlungen des Menschen. Das Modell bietet trotz seiner Einfachheit Lösungen für die allermeisten Kommunikationsprobleme. Methoden: In kurzen Vorträgen werden die Grundlagen und das Vorgehen in der gewaltfreien Kommunikation erläutert. Den Großteil der Veranstaltung bilden Übungsstunden, in denen an konkreten Beispielen die Schritte und Positionen immer wieder geübt werden können.

Li5.06-006H

Kathrin Rausche

18.-20.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Li5.06-006F

Kathrin Rausche

12.-14.6.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 66,00 (erm: € 39,50), TN: 8-12

Bewerbungstraining

Der Weg zur erfolgreichen Bewerbung beginnt bei der richtigen Interpretation von Stellenanzeigen und endet mit einer gelungenen Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch. Mit Informationen und Übungen bereitet dieses Seminar auf alle wichtigen Schritte eines Bewerbungsverfahrens vor. Sie lernen Unternehmensanforderungen in Stellenbeschreibungen erkennen und mit eigenen Interessen abgleichen, Kompetenzen in einem Bewerbungsschreiben ansprechend herausstellen und Ihre Persönlichkeit in einem Vorstellungsgespräch positiv darstellen. Mit jedem TN wird ein individuelles Bewerbungsschreiben erstellt. USB-Stick bitte mitbringen.

Li5.06-007H

Bernd Dressler

12.-13.10.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.06-007F

Bernd Dressler

4.-5.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

2019

2020

Erfolgreich Bloggen

Geschätzte 50.000 neue Blogs pro Tag erscheinen weltweit im Internet. Das Bloggen ist beliebt wie nie zuvor, ob für Unternehmen oder für Privatpersonen. Einige Blogger konnten ihre Webseite etablieren und leben heute davon. Was aber macht diese Blogger so erfolgreich? In diesem Kurs erlernen Teilnehmer die Grundlagen des Bloggens, von der Themenfindung bis zur technischen und redaktionellen Umsetzung. Schritt für Schritt erstellen wir gemeinsam einen Beispiel-Blog. Weitere Schwerpunkte des Kurses liegen auf der kreativen Texterstellung und der Suchmaschinenoptimierung. Zudem werden Vermarktungsmöglichkeiten und die Verknüpfung mit Social Media Kanälen an erfolgreichen und inspirierenden Beispielen vorgestellt. Der Kurs richtet sich an Personen, die privat oder beruflich einen Blog oder eine Webpräsenz aufbauen möchten. Windows- und Internetkenntnisse sind erforderlich. HTML-Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Li5.06-008H

Riko Wetendorf

25.-27.10.19, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 72,00 (erm: € 37,50), TN: 6-8

Li5.06-008F

Riko Wetendorf

24.-26.4.20, 20 UStd.

Fr, 18.00-21.15 Uhr;

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 72,00 (erm: € 37,50), TN: 6-8

Management

Projektanträge stellen und Finanzieren - Bildungsurlaub

Viele gemeinnützige Organisationen und Initiativen stehen vor der Frage, wie sie Projekte finanzieren können. Mittelakquise bzw. Fundraising kann man lernen: Es gilt, Menschen für das Anliegen der Organisation zu begeistern und sie um finanzielle Unterstützung zu bitten. Nur wenn es gelingt, die Herzen der Menschen zu erreichen, ist es überhaupt möglich, Mittel für einen bestimmten Zweck zu generieren. Doch wie erreichen wir die Herzen der Menschen? Und wie können wir in einem zweiten Schritt ganz konkret um eine Spende bitten? In dem Seminar lernen Sie auf welche Weise dies möglich ist. Theoretische Grundlagen und Berichte aus der Praxis wechseln sich ab mit dem praktischen Erarbeiten eines Fallbeispiels. Ziel ist es, die Grundlagen des Fundraisings zu vermitteln und einen Plan für ein konkretes Projekt zu entwickeln. Eine weitere Möglichkeit stellt das Einwerben von Fördermitteln dar. Doch wie sieht die Struktur der Förderlandschaft aus? Welche Recherchemöglichkeiten gibt es? Was ist bei der Antragstellung zu beachten? Wie geht man am besten vor und welche Methoden haben sich bei der Antragstellung bewährt und was ist bei der Kalkulation der Kosten zu beachten? In diesem Workshop werden all diese Fragen beantwortet. Neben der Vermittlung von Wissen werden Sie vor allem in Gruppenarbeit selbst zum Antragsteller. Sie werden gemeinsam eine Projektidee entwickeln, zentrale Antragsfragen beantworten und eine eigene Kalkulation aufbauen. Gleichzeitig werden sie auch die Position des Gutachters innehaben und die Qualität anderer Projektideen beurteilen. Dieser Workshop richtet sich an jene, die bisher keine oder kaum Erfahrungen in der Akquise von Fördermitteln haben.

Li5.07-001H

Friederike Vorhof;

Dr. Frederike Neumann

19.-23.8.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.07-001F

Friederike Vorhof;

Dr. Frederike Neumann

23.-27.3.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8



2019

2020

Besprechungen erfolgreich moderieren

Zu den fortgeschrittenen sozialen Kompetenzen im Unternehmen gehört es, Teams und Arbeitsgruppen zu lenken und zu gemeinsamen Ergebnissen zu führen. Kursinhalt: In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer wie Gruppenprozesse mit Hilfe der Moderationsmethode gesteuert werden können. Methoden: Planungstechniken, Visualisierungstechniken, Rolle des Moderators; Anlässe für Moderation; Methoden der Moderation; Aufbau und Funktion der Kommunikation und Gruppendynamik für der Moderation; Metaplanarbeit, Kleingruppen und Rollenspiele als Praxisübungen.

Li5.07-002H**Christine Müller**

16.-17.11.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.07-002F**Christine Müller**

18.-19.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen - Bildungsurlaub

Viele Projekte verlaufen im Sand. Viel Geld wird verbrannt, weil Projekte unökonomisch und nicht professionell bearbeitet werden. Der Gestaltungsrahmen von Projekten ist sehr komplex. Je nachdem, vor welchem Hintergrund Projektarbeit stattfindet, umso unterschiedlicher die Anforderungen. Eines jedoch bleibt allen Projekten gleich: Sie müssen organisiert, geplant, gesteuert, kontrolliert und zum Abschluss gebracht werden. Lernen Sie in diesem Kurs die Umsetzung und Koordination dieser Aufgaben. Kursinhalt: Was ist ein Projekt? Projektarten, Projektplanung, Projektstrukturplanung entwickeln, relevante Definitionen. Projektphasen, Formen der Projekte, Vorgehensmodelle, Terminplanung, Ressourceneinsatz, Qualitätslenkung, Risikolenkung, Projektüberwachung und -steuerung, Projektziele. Arbeitstechniken: Analyseverfahren, kreative Methoden, Entscheidungstechniken, Abweichungsanalyse, Wirtschaftlichkeitsanalysen, Controllinginstrumente, etc. Das Modul richtet sich an Projektverantwortliche, an Mitarbeiter von Unternehmensberatungen, an Führungskräfte in Wirtschaft und Verwaltung und an alle Interessenten, die mehr über das erfolgreiche Managen von Projekten erfahren möchten.

Li5.07-003H**Michel Foroughi**

28.10.-1.11.19, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Li5.07-003F**Michel Foroughi**

8.-12.6.20, 40 UStd.

Mo-Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 141,00 (erm: € 72,00), TN: 6-8

Videojournalismus - kompakt - Sommerkurs

In diesem 3-tägigen Workshop erlernen die Teilnehmer, wie man TV- bzw. Videobeiträge plant und dramaturgisch stimmig gestaltet. Nach einem theoretischen Teil, in dem wir uns mit typischen Erzählstrukturen, dem Bildaufbau, der Einbindung von Text und Musik sowie mit der technischen Ausrüstung befassen, widmen wir uns im zweiten Teil ganz der Praxis. In kleinen Teams erstellen wir eigenständig Videoreportagen von der Recherche bis zur fertigen Schnittfassung. Vermittelt werden in diesem Kontext Kenntnisse über den Umgang mit Kamera, Licht, Ton und Schnittsoftware. Bitte bringen Sie einen Camcorder, ein Handy bzw. eine Fotokamera mit Videofunktion sowie ein Stativ mit. Zu empfehlen ist die Verwendung eines separaten Mikrofons bzw. einer separaten Audio-Aufnahmeeinheit. Der Kursraum ist mit PC's ausgestattet. Die im Kurs verwendete Schnittsoftware ist Adobe Premiere CC. Das Workshopangebot richtet sich an Personen, die den Beruf des Videojournalisten erlernen wollen bzw. an Fotografen, PR- und Online-Redakteure etc., die ihre Kompetenzen erweitern möchten.

Li5.07-006H**Heiner Jans**

14.-16.8.19, 24 UStd.

Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,80 (erm: € 44,40), TN: 6-8

Li5.07-006F**Heiner Jans**

10.-12.8.20, 24 UStd.

Mo-Mi, 09.00-16.00 Uhr

€ 85,80 (erm: € 44,40), TN: 6-8

2019

2020

Erfolgreich verhandeln - Xpert pbs

Im beruflichen Alltag wird es zunehmend wichtig, überzeugend reden und argumentieren und sich beispielsweise selbstsicher in Diskussionen einbringen zu können. Das Modul „Verhandeln, diskutieren, argumentieren“ vermittelt den Teilnehmern das Basiswissen, um Gespräche überzeugend gestalten und leiten zu können. Sie bekommen außerdem die Gelegenheit, die gelernten Fertigkeiten in praktischen Übungen zu trainieren und ihr Gesprächsverhalten mithilfe von Kamera-Feedback zu optimieren. Kursinhalt: Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens, Gespräche strukturieren und planen, aktiv Zuhören, Körpersprache, Argumentationsarten, Fragetechniken, Verhandlungskonzepte: Win-Win- und Harvard-Konzept, Umgang mit Killerphrasen, Abwehr von rhetorischen Strategien. Zum Erhalt eines Xpert Zertifikates kann eine Online-Prüfung abgelegt werden.

Li5.07-007F**Hans Könecke**

22.-23.2.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Teams erfolgreich entwickeln und leiten

Die Bedeutung von Teams und Arbeitsgruppen bei der erfolgreichen Aufgabenbewältigung in Unternehmen und Organisationen nimmt immer mehr zu. Der Erfolg eines Teams oder einer Gruppe besteht darin, dass die Arbeit gut koordiniert und integriert wird. Die Fähigkeiten dafür können im Kurs erlernt werden. Kursinhalt: Gruppendynamische Prozesse, Kooperationskompetenz und Fähigkeit zur Selbstanalyse, Problemlösungsstrategien und Motivation bei der Teamarbeit, Strukturierung und Visualisierung von Gruppengesprächen, Diskussionssteuerung in Teamsitzungen. Diese Themen werden in der Einheit von Theorie und praktischen Übungen behandelt.

Li5.07-008F**Hans Könecke**

21.-22.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Einführung in das Online-Marketing

Kursinhalt: Vermittlung von Grundkenntnissen der Suchmaschinenoptimierung. Was muss ich tun, um meine Website erfolgreich bei Google zu platzieren, Wie finde ich die passenden Keywords und welche Tools kann man nutzen, was sind die wichtigsten Rankingfaktoren. Einführung ins Online Marketing mit SEO Suchmaschinenoptimierung, Suchmaschinenmarketing (SEM), Content Marketing, E-Mail-Marketing, Affiliate-Marketing und Social Media Marketing.

Li5.07-012H**Riko Wetendorf**

21.-22.11.19, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.07-012F**Riko Wetendorf**

23.-24.4.20, 16 UStd.

Do/Fr, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

**Buchen Sie
frühzeitig, um sich
einen Kursplatz zu
sichern.**



2019

2020

Gründerworkshop

Dieser Workshop vermittelt das Basiswissen für eine erfolgreiche Existenzgründung von der Geschäftsidee über den Kundennutzen, zur Wettbewerbsanalyse bis hin zum Marketing auch mit kleinem Budget. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, Ihren eigenen Businessplan fachgerecht zu erstellen, der Ihnen sämtliche Entscheidungen für die Selbstständigkeit erleichtert. Sie erhalten einen Leitfaden und Arbeitsblätter für die Praxis, überprüfen die Chancen und Risiken Ihres zukünftigen Vorhabens und Erarbeiten neue Perspektiven für Ihre Existenzgründung. Kursinhalt: Theoretische Grundlagen der Existenzgründung, Kennenlernen vom Profiling eines Unternehmertyps, Anforderungen an einen Gründer, Vorbereitung der Gründung von der Geschäftsidee, Finanzcheck, Bedarfsanalyse, Markt- und Kundenanalyse, Angebot und Geschäftsform, Vertrieb- und Marketing; Aufbau eines Businessplans und Grundzüge des Kapitalbedarfs-, Investitions- und Umsatzplan, Information über Anlauf- und Hilfestellen. Methoden: Metaplanwand- und Flipchart, Rollenspiele, Feedbackregeln für die Gruppe, Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmenden.

Li5.07-015H

Christine Müller

28.-29.9.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.07-015F

Christine Müller

29.2.-1.3.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Zeit optimal nutzen - Xpert pbs

Sie kennen das: Keiner hat mehr Zeit. Zumindest bekommt man das zur Antwort auf eine entsprechende Frage. Immerhin sind 90 % aller im Berufsleben stehenden Menschen der Meinung, keine Zeit mehr zu haben. Wenn es also gelingen würde, die Ressource ZEIT optimal zu planen und zu nutzen, würden sich viele Probleme auflösen und wir könnten stressfreier leben. Ein konsequentes Ziel-, Zeit- und Selbstmanagement gehört dazu.

Kursinhalt: Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Methoden der Zielformulierung und wie Sie die Erreichung von Zielstellungen realisieren können. Die Teilnehmer bekommen Methoden an die Hand, um effektiv mit der eigenen Zeit umzugehen. Kleinere Gruppenübungen verinnerlichen das Gelernte und versetzen Sie in die Lage, individuelle Lösungen für ihre „Zeit-Probleme“ zu erarbeiten. Der Kurs richtet sich an alle Interessenten, die mehr über die Möglichkeiten der Selbstorganisation erfahren und bewusster mit ihrer Zeit umgehen wollen. Teilnehmern, die schon im Rahmen eines eigenen Zeitmanagements arbeiten, kann dieses Modul weitere Anregungen geben. Zum Erhalt eines Xpert Zertifikates kann eine Online-Prüfung abgelegt werden.

Li5.07-016F

Hans Könecke

18.-19.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Bildungsurlaub

nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz: Auf Wunsch fertigt Ihnen die VHS unentgeltlich eine Bescheinigung auf Anerkennung der Bildungsurlaubsveranstaltung zur Vorlage beim Arbeitgeber.

Mehr unter www.vhs-lichtenberg.de

2019

2020

Unternehmensführung

Der Kurs bietet einen Überblick über alle wichtigen Aspekte und Aufgaben der Unternehmensführung. Dazu gehören der Organisationsaufbau, Personalführung und Mitarbeitergewinnung, Wahl der Rechtsform, welche örtlichen Gegebenheiten beeinflussen die Standortwahl, Marktgegebenheiten, Wettbewerbssituation, Produkt- und Preispolitik, Marketing und Distribution der Produkte, u.v.m. Der Kurs beantwortet insbesondere die Fragen: Wie gründe und entwickle ein Unternehmen?; Wie gestaltet man das Marketing?; Wie baue ich eine Unternehmenskultur auf?; Besonders gut geeignet ist der Kurs für angehende Studenten, die sich noch nicht sicher sind, ob sie sich für Betriebswirtschaft entscheiden sollen.

Li5.07-017H

Bernd Dressler

7.-8.12.19, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Li5.07-017F

Bernd Dressler

25.-26.4.20, 16 UStd.

Sa/So, 09.00-16.00 Uhr

€ 58,20 (erm: € 30,60), TN: 6-8

Bildungsurlaub – Ihr gutes Recht.

Bildungsurlaub kann von allen Arbeitnehmer*innen frei gewählt werden für Veranstaltungen, die der politischen und/oder beruflichen Weiterbildung dienen. Er beträgt 10 Arbeitstage innerhalb von zwei aufeinanderfolgenden Kalenderjahren. Arbeitnehmer*innen bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres haben Anspruch auf 10 Arbeitstage pro Kalenderjahr. Mehr unter www.vhs-lichtenberg.de

Auf www.berlin.de/vhs finden Sie viele Informationen zu allen 12 Berliner Volkshochschulen und können Kurse direkt buchen

Verzeichnis der Kurs- und Veranstaltungsorte

1	ARBEIT UND LEBEN DGB/VHS Berlin-Brandenburg	Kapweg 4	13405 Berlin
2	art des fleurs	Robert-Siewert-Str. 94	10318 Berlin
3	Atelier Balzer	Frankfurter Allee 10	10247 Berlin
4	Atelier Helm	Kleine Homeyerstr. 26	13156 Berlin
5	Begegnungsstätte im Haus der Generationen	Paul-Junius-Str. 64A	10367 Berlin
6	Bodo-Uhse-Bibliothek	Erich-Kurz-Str. 9	10319 Berlin
7	Comhard GmbH	Möllendorffstr. 52	10367 Berlin
8	Deutsches Historisches Museum	Unter den Linden 2	10117 Berlin
9	Fotostudio Berlin Lange	Heinrich-Heine-Platz 9a	10179 Berlin
10	Fritz-Reuter-Schule (FRS)	Prendener Str. 29	13059 Berlin
11	Jugendclub "East Side"	Volkradstr. 6	10319 Berlin
12	Jugendkunstschule Lichtenberg	Demminer Str. 4	13059 Berlin
13	Keramikwerkstatt Schnörkelei	Revaler Str. 99	10247 Berlin
14	Kinderladen Allerhand	Dönhoffstraße 10a	10318 Berlin
15	Kommunale Begegnungsstätte "Am Tierpark"	Sewanstr. 235	10319 Berlin
16	Kommunale Begegnungsstätte Karlshorst	Hönower Str. 30a	10318 Berlin
17	Kulturgießerei Schöneiche	An der Reihe 5	15566 Schöneiche
18	Kulturhaus Karlshorst	Treskowallee 112	10318 Berlin
19	Lichtenberger Begegnungszentrum (LIBEZEM)	Rhinstr. 9	10315 Berlin
20	Margarete-Steffin-Volkshochschule, Hauptgebäude	Paul-Junius-Str. 71	10369 Berlin
21	Nachbarschaftlicher Interessenverbund Kiezspinne-FAS e.V.	Schulze-Boysen-Str. 38	10365 Berlin
22	Naturschutz Berlin-Malchow	Dorfstr. 35	13051 Berlin
23	Paritaetisches Seniorenwohnen Dr. Victor Aronstein	Joachimsthaler Str. 2	13055 Berlin
24	Paul-und-Charlotte-Kniese-Schule	Erich-Kurz-Str. 6-10	10319 Berlin
25	Pflegekinderdienst LiKi	Siegfriedstr. 204c	10365 Berlin
26	"Potpourri" Karlshorster Kiezladen e.V.	Eginhardstr. 9	10318 Berlin
27	Praxis K. Tschirschwitz	Maxstr. 13	13347 Berlin
28	RuDi, das Kultur- und Nachbarschaftszentrum	Moderssohnstr. 55	10245 Berlin
29	Schmuckwerkstatt City-VHS	Linienstr. 162	10178 Berlin
30	Selbsthilfe Kontakt-Beratungsstelle Horizont	Ahrenshooper Str. 5	13051 Berlin
31	Sporthalle Klützer Straße	Klützer Str. 36	13059 Berlin
32	Sporthalle Doberaner Straße	Doberaner Str. 53	13051 Berlin
33	Sporthalle Edgarstraße	Edgarstr. 2	13053 Berlin
34	Sporthalle Manfred-von-Ardenne-Gymnasium	Werneuchener Str. 27	13055 Berlin
35	Sporthalle Schule am Wilhelmsberg	Sandinostr. 8	13055 Berlin
36	Sporthalle Schule am Faulen See	Degner Str. 71	13053 Berlin
37	Sporthalle Grundschule am Wäldchen	Wustrower Str. 28	13051 Berlin
38	Stephanus-Werkstätten Berlin gGmbH - Werkstatt Weißensee	Nachtalbenweg 50	13088 Berlin
39	Studio Wandel	Invalidenstr. 100	10115 Berlin
40	Umweltbüro Lichtenberg	Passower Str. 35	13057 Berlin
41	Volkshochschule Marzahn / Hellersdorf	Mark-Twain-Str. 27	12627 Berlin

Symbole

100 Jahre Volkshochschule 8f,59

A

Abstrakte Malerei 42
 Access 2016 142f
 Achtsamkeit 68
 Acrylmalerei 36ff
 Adobe Illustrator CC 144
 Adobe Indesign CC 143f
 Adobe Photoshop CC 143
 Adventsdekoration 51
 Aerobic 71f
 Afrikanisches Trommeln 58
 Akt malen 38f
 Aktfotografie 52
 Akupressur 70
 Allgemeine Geschäftsbedingungen 156
 Alphabetisierung 138
 Altersbezüge 16
 Anmeldeformular 158
 Anmeldung & Information 1
 Apfeltag 18
 Aquarellmalerei 36-39,42f
 Arabisch 83
 Arbeit - Beruf - EDV 139
 Architektur-Eldorado: Brunn 55
 Architektur-Highlight: Magdeburg 54
 Aroha®-Fitness 73
 Atemarbeit 57
 Aufnahmetechnik 52
 Augenfitness 62
 Australien 22
 Autobiografisches Schreiben 27
 AutoCad 148
 Autogenes Training 69

B

Bachata 31f
 Balkan-Tänze 34
 Bauhaus 55
 Baumbestimmung 19
 Beratungs- und Anmeldezeiten 1,6
 Berliner Bildungsurlaubsgesetz 7,152
 Berliner Märchentage 27
 Besprechungen erfolgreich moderieren 151
 Besteuerung 16
 Betreuungsverfügung 17
 Betriebssystem Android 147
 Bewegungstraining 75
 Bildbearbeitung 143f
 Bildgestaltung 43
 Bild-Komposition 40
 Biografie-Workshop 21
 Biografischer Roman 27
 Bitcoin 16
 Blaue Stunde 54
 Bloggen 150
 Blues-Gitarre 58
 Bluesharp 56
 Blumensträuße 51
 Body Shape 72
 Böhmisches Hohlglasperlen 49f
 Brillenberatung 20
 Buchbinden 50
 Buchreparatur 50
 Bühnenpräsenz 29f

C

C++ 146f
 Capoeira 71
 Cha Cha Cha 31
 Chinesische Handstickerei 49
 Chinesische Tuschemalerei 41
 CMS 146
 Comics 41

Computergrundlagen 141
 Computerschreiben 141
 CSS 144ff

D

Das Abstrakte Konzept 42
 Datenbanken 142f
 Datenschutz-Grundverordnung 158
 Der Indische Himalaya 23
 Deutsch 120-136
 Deutsch als Fremdsprache 133-136
 Deutsch als Zweitsprache 126-133
 Deutsches Historisches Museum 12
 Deutschkurse für Geflüchtete 133
 Die gespaltene Republik 14
 Digitale Fotografie 52
 Discofox 30f
 Diversity-Gender-Interkulturalität 21
 Drehbuch schreiben 26
 Druckexperimente 37
 Dynamische Webseiten 146

E

Easy Guitar 55
 eBook-Publishing 144
 Einbürgerung 137
 Einbürgerungstest 137
 Einkommensteuererklärung 16
 Eltern-Mütter-Kurse 134
 Englisch 83-97
 Enkaustik 44
 Entgeltermäßigung 156
 Entspannung 67ff
 Entwicklung von Kleinkindern 20
 Erziehung 19
 Excel 2016 142
 Experimentierfeld Farbe 37

F

Facebook-Auftritt 149
 Familien-/systemische Aufstellungen 21
 Farbenlehre 38f
 Farbholzschnitt 43f
 Farb- und Typberatung 20
 Faszination Mode 48
 Feldenkrais®Methode 67
 Ferienzeiten 6
 Filmschnitt 145
 Filzen 48
 Fit durch Bewegung 74
 Fit durch Sport 72
 Fitness 71-74
 Fitnessgymnastik 72ff
 Flamencogitarre 55
 Floraler Raumschmuck 52
 Floristik 51
 Fotografie 52-55
 Fotografieren mit smartphone/iphone 53
 Fotografisches Sehen 53
 Foto-Winter-Werkstatt 54
 Fragen und Antworten 6f
 Französisch 98f
 freie Schriftkunst 43
 Fremdsprachenberatung 82
 Frühjahrskurs 17
 Führungen 24
 Fünf Tibeter 63
 Fußreflexzonenmassage 70f

G

Ganzkörpermassage 69
 Gedichtwerkstatt 26
 Geldanlagen 16f
 Generationenchor 58
 Geschäftsbedingungen 156
 Geschichte - Zeitgeschichte 13

Gesund bleiben 20
 Gesunde Ernährung 77f
 Gipsfiguren 46
 Gitarre 55f,58
 Globales Lernen 17
 Grafik 143f
 Grafikmappen 51
 Griechische Tänze 32
 Grundbildung 138
 Gründerworkshop 152
 Gymnastik 72f

H

Häkeln 48
 Hatha-Yoga 62f
 Hauptbahnhof 54
 Hauptstandorte 4
 Heilende Kräuter 18
 Heimischer Tiere 19
 Hip Hop 36
 Hochzeits- Workshop 30
 Holzbildhauerei 46
 HTML5 145

I

Illustrator CC 144
 Illustrieren 44f
 Illustrieren mit Photoshop 45
 Impressum 160
 Improtheater 30
 Improvisationstheater 29f
 Indesign CC 143f
 Index 154f
 Indien 20
 Inhaltsverzeichnis 3
 Integrationskurse 122-133
 Interkultureller Kochabend 77
 Interkulturelle Kompetenzen 21
 Interpretations-Workshops 60
 Intuitives Malen 43
 iPad 147
 iPhone 145,147
 Irish Dance 34
 Italienisch 101ff

J

Jakobsweg 24
 Japanische Bindung 50
 Java 146
 Jazz-/ Fusion-Gitarrenspiel 58
 Jonglieren 29
 Joomla 145f
 Journalistisches Schreiben 27
 Journalistische Themenrecherche 28
 Jüdischer Friedhof 22

K

Kabarett 30
 Kalligraphie 41
 Keramik-Kurs 45
 Keramisches Gestalten 46
 Kindergeschichten schreiben 27
 Kizomba 31f
 Klassisches Pilates 76f
 Klimakiller 18
 Kommunikation 149ff
 Konditionstraining 73
 Konflikte lösen 150
 Korbflechten 49
 Körperwahrnehmung 74
 Kräuterwandern 17f
 Kreistänze 34
 KreuzFidel 71
 Krimi schreiben 27
 Kryptowährungen 16
 Kurs- und Veranstaltungsorte 153

L					
Länderkunde	22	Programmierung	145ff	Textiles Gestalten	47
Landschaftsmalerei	42	Progressive Muskelentspannung	67	Textverarbeitung	142
Latein	103	Projektanträge	150	Theater-Schauspiel-Grundlagen	28
Lateintänze	31	Projekte organisieren	151	Theater YRRWAHRIA	29
Lautsprecherelbstbau	52	Prüfungstraining	136	Theodor Fontane	23
Leitbild	10	Psychologie	20	Toleranzviertel	22
Leporello	51	Puppenbau	30	Trockenfilzen	48
Letzte Rettung fürs Klima	14			Trommeln	58
Lichtenberger Höfe	18	Q		Tschechisch	117
Lichtführung	53	Qi Gong	65ff	Tuschemalerei	41
Lichttechnik	53			Typberatung	20
Liebesgeschichten	26	R		TYPO3	146
Lieder und Texte singen	60	Recht	16		
Lindy Hop	31	Rechtschreibung	138	U	
Line-Dance	32,34	Referenzrahmen für Sprachen	80f	UKULELE	56f
Linux	141	Resilienz	21	Umweltbildung	17ff
Ludwig van Beethoven und die Freiheit	13	Rheumagymnastik	75	Unternehmensführung	152
		Rinderrasse	18		
M		Rock-Gitarre	58	V	
MAC OS X	140	Roman	26f	Venezianische Papiere	44
Make-up	20	Roma-Tanz	35	Verbraucherzentrale	15
Malen	36-45	Rücken	64,66,71,74,75	Verkaufsgespräche	149
Management	150	Rumba	30f	VHS Adressen	159
Mappenvorbereitung	38ff	Russisch	108ff	VHS-Chansonkurs	60
Marketing	148,151	S		Videojournalismus	151
Massage	69	Salsa	31ff	Vietnamesisch	118
Medienpraxis	52	Schauspieltechnik	29	Volleyball	75
Merengue	34	Scherenschnitts	49	Vom Aufbruch in die Wende	14
Mime	29	Schminkschule	20	Vom Mehrwert zum Nährwert	14
Mode	48	Schmuckgestaltung	50	Vorsorge	16f
Musikalische Praxis	55	Schmuckkurs	50	Vorsorgevollmachten	17
MySQL	141	Schreiben in Ausstellungen	28	Vortragskunst	29
		Schreibspaziergang	27	W	
N		Schriftliche Anmeldung	6	Wanderungen	23f
Nähen	47f	Schuljahr im Ausland	19	Webseitengestaltung	145
Naturhof Malchow	18f	Schwedisch	111f	Weihnachtsschmuck	49
Nepal	23	Sehtraining	62	Weiterbildung für Tagespflegepersonen	20
Neugriechisch	103ff	Selbstverteidigung	73	Weltreligionen	22
Niederländisch	105	Seniorenfitness	74	Werbevideos	144
No-Theater	30	Seniorenkabarett	30	Werkstatt für Textarbeit	26
		Skizzieren	39ff	Widerrufsbelehrung	159
O		Skulpturen in Sandstein	47	Wildkräuter	17
Offenes Sommer-Atelier	41	Skulpturen zeichnen	41	Wimmelbild	44
Ohne Stress in die Zukunft	16	Smalltalk	149	Windows 10	140f
Ökonomie - Recht - Finanzen	16	Smartphone	147	Wirbelsäulengymnastik	74ff
Online Käufe	16	Social Media	148f	Word 2016	142
Orientalischer Tanz	34f	Stricken	48		
Ornamentikschneiden	46	Sommer Pleinair	40	Y	
Osteopathie	67	Songwriting	58	Yoga	62ff
Osterworkshop	51	Sorbische Ostereier-Werkstatt	49		
		Sozialgerichtsbarkeit	16	Z	
P		Spanisch	112-117	Zeichenkurs	39
Pädagogik	19	Sprachprüfungen	82	Zeichnen	36-45
Pantomime	29	Sprachtest zur Einbürgerung	137	Zeit optimal nutzen	152
Pastellmalerei	38ff	Stadt fotografie	53f	Zirkusluft	29
Patientenverfügungen	17	Stettin/Szczecin	23	Zumba®Fitness	76
Persönlichkeitsentwicklung	20	Steuern und Versicherung	16	Zweiter Bildungsweg	160
Perspektivzeichnen	40	Stilberatung	20		
Pflegefamilie	19	Stilleben effektiv fotografieren	53		
Philosophie - Religion - Ethik	22	Stil und Sprache	27		
Photoshop CC	143	Stimm- und Sprechtraining	28		
Pilates	76f	Street Dance	36		
Plastisches Gestalten	45	Street Photography	53f		
Plattenbau	54	Stress abbauen	20		
Politik	13f	Stressbewältigung	68		
Polnisch	105ff	Stricken	48		
Portrait-Fotografie	53	Swing Line Dance	34		
Portraitzeichnen	40				
Powerpoint 2016	143	T			
Powervoice	57	Tabellenkalkulation	142		
Präsentation	143,149	Tablet	147		
Präsentieren	28	Tai Ji Quan	70		
Printmediengestaltung	144	Tango	31f		
Problemzonengymnastik	73	Tanzen	30-36		
Produktfotografie	53	Teams erfolgreich entwickeln und leiten	151		

Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Volkshochschulveranstaltungen

1. Vertrag

- (1) Der Vertrag kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und ihrer Annahme durch die Volkshochschule zustande. Wird bei schriftlicher und fernmündlicher Anmeldung bzw. Anmeldung per e-Mail die Annahme von der Volkshochschule nicht ausdrücklich erklärt, kommt der Vertrag mit der Aushändigung der Anmeldebestätigung zustande. Nachträgliche Änderungen, insbesondere das nachträgliche Geltendmachen von Ermäßigungstatbeständen, kommen nicht in Betracht.
- (2) Zum Beleg und als Quittung erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung (mit Ausnahme der Anmeldung zu Einzelberatungen, Einstufungstests und Präsentationen von Volkshochschularbeit) eine Anmeldebestätigung. Die Teilnahmeberechtigung an der Kinderbeaufsichtigung wird auf der Anmeldebestätigung nachgewiesen. Die Anmeldebestätigung ist nicht übertragbar.
- (3) Die Verträge werden unter der Bedingung geschlossen, dass die im Volkshochschulprogramm veröffentlichte Mindestteilnehmerzahl erreicht wird; dies gilt für abschlussbezogene Veranstaltungen mit mehr als einem Semester Dauer nur für das erste Semester.

2. Leistungsumfang und Teilnahmevoraussetzungen

- (1) Der Umfang der Leistungen der Volkshochschule (Ort, Zeit, Dauer, Kursthema, Bildungsziel) ergibt sich aus der Beschreibung im Volkshochschulprogramm in der zum Zeitpunkt der Anmeldung bekannt gemachten und in den Geschäftsräumen ausgehängten bzw. ausgelegten und im Internet veröffentlichten Fassung.
- (2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme an einer Lehrveranstaltung von persönlichen und / oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen. Soweit möglich, wird über die erforderlichen Voraussetzungen im Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.

3. Entgelte

- (1) Über die allgemeinen Regelungen zur Höhe der Entgelte und über die Ermäßigungsmöglichkeiten wird mit dem Volkshochschulprogramm und im Internet informiert.
- (2) Die Gesamtkosten für jede Veranstaltung (für Vollzahlende und für Teilnehmende mit Anspruch auf Entgeltermäßigung) werden im Volkshochschulprogramm und im Internet ausgewiesen.
- (3) Der Anspruch auf Entgeltermäßigung ist bei der Anmeldung durch Vorlage des erforderlichen gültigen Nachweises zu belegen. Eine nachträgliche Ermäßigung gebuchter Lehrveranstaltungen ist nicht möglich. Für bereits ermäßigte Veranstaltungen wird keine weitere individuelle Ermäßigung gewährt.

4. Zahlungsmodalitäten

- (1) Die Anmeldung verpflichtet - unabhängig von der tatsächlichen Teilnahme - zur Zahlung der im Programm ausgewiesenen Kosten vor Beginn der Veranstaltung bei der Volkshochschule.
- (2) Barzahlung oder EC-Kartenzahlung erfolgt zum Zeitpunkt der Anmeldung und ist nur in den Geschäftsstellen der Volkshochschule möglich, die die Veranstaltung durchführen.
- (3) Bei der Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird das Entgelt vor Veranstaltungsbeginn fällig.
- (4) Kann eine Lastschrift wegen fehlerhafter Angaben der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden, mangelnder Kontendeckung oder wegen einer entgegenstehenden Anweisung der Teilnehmenden oder des Teilnehmenden an ihre bzw. seine Bank nicht eingelöst werden, so hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die entstehenden Kosten zu tragen. Die Volkshochschule kann in einem solchen Fall den Vertrag kündigen und den Kursplatz neu vergeben.
- (5) Zahlung per Überweisung ist nur in Ausnahmefällen nach Absprache mit der Volkshochschule möglich.
- (6) Eine nachträgliche Rechnungsstellung auf den Namen Dritter ist nicht möglich.
- (7) In besonders begründeten Einzelfällen kann Ratenzahlung vereinbart werden.

5. Teilnahmebescheinigung

Bei regelmäßig erfolgter Teilnahme an einer Lehrveranstaltung (mindestens 70 Prozent) stellt die Volkshochschule auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung. Die erste Ausfertigung innerhalb eines Jahres nach Beendigung der Veranstaltung ist unentgeltlich, für eine spätere Ausfertigung bzw. Zweitausfertigung wird eine Kostenpauschale von 10,00 € erhoben.

6. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass die Veranstaltung von dem oder der im Volkshochschulprogramm angekündigten Kursleitenden geleitet wird.
- (2) Wird eine Veranstaltung aufgrund einer zu geringen Zahl von Anmeldungen nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (3) Können Teile von Veranstaltungen nicht in der ursprünglich vorgesehenen Form durchgeführt werden (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), bietet die Volkshochschule den Teilnehmenden insbesondere durch Nachholen ausgefallener Veranstaltungsteile gleichwertigen Ersatz. Kann ein gleichwertiger Ersatz nicht angeboten werden, oder können Teilnehmende von dem Ersatzangebot keinen Gebrauch machen, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Einzelheiten dazu sind unter Nummer 9 Absatz 1 bis 4 geregelt.
- (4) Schadenersatzleistungen in Geld sind - außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit - der Höhe nach auf das Entgelt für den laufenden Unterrichtsabschnitt begrenzt.

7. Haftungsausschluss

- (1) Für Unfälle und sonstige Schädigungen der Teilnehmenden bzw. Diebstähle oder Schädigungen ihrer Sachen während der Lehrveranstaltung haftet das Land Berlin nur bei ihm zuzurechnendem Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.
- (2) Der Ausschluss gemäß Absatz 1 gilt nicht, wenn die Volkshochschule Pflichten schuldhaft verletzt, die das Wesen des Vertrages ausmachen (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit der oder des Teilnehmenden..
- (3) Für Unfälle und sonstige Schädigungen während des Hin- bzw. Rückweges zu bzw. von den Veranstaltungen übernimmt das Land Berlin keine Haftung.

8. Pflichten der Teilnehmenden

- (1) Bei jeder Teilnahme an einer Lehrveranstaltung der Volkshochschule ist die namentliche Eintragung in die Anwesenheitsliste (durch Kurzzeichen) erforderlich.
- (2) Auf Verlangen ist die Anmeldebestätigung vorzuzeigen. Ist dies nicht möglich, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende von der weiteren Teilnahme ausgeschlossen werden, wenn die Teilnahmeberechtigung nicht auf andere Weise nachgewiesen werden kann. Dies gilt auch für die Kinderbeaufsichtigung.
- (3) Die Teilnehmerin oder der Teilnehmer ist verpflichtet, die von ihr oder ihm benutzten Geräte, Einrichtungen und Veranstaltungsräume der Volkshochschule sorgsam zu behandeln sowie

die Hausordnung und die Brandschutzordnung der Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, sowie eventuelle Rauchverbote zu beachten.

9. Rücktritt und Kündigung durch die Volkshochschule

- (1) Die Volkshochschule kann vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (z.B. wegen Verhinderung der Kursleitung oder Schließung von Veranstaltungsräumen), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.
- (2) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnitts mit sofortiger Wirkung kündigen, wenn die tatsächliche Teilnehmerzahl einer Lehrveranstaltung dauerhaft (mindestens an drei aufeinander folgenden Veranstaltungsterminen) unter die unterrichtsmethodisch gebotene Mindestzahl von Teilnehmenden sinkt.
- (3) Wird eine Veranstaltung nicht durchgeführt, erhalten die Teilnehmenden das bereits entrichtete Entgelt und evtl. Entgeltzuschläge, den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (4) Wird eine Veranstaltung nur teilweise durchgeführt, werden die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen zurückgezahlt. Gleiches gilt für den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung. Eine Rückerstattung der Verwaltungskostenpauschale sowie von Auslagen für in Anspruch genommene Verbrauchsmaterialien ist ausgeschlossen. In Fällen, in denen eine Berechnung der erbrachten Teilleistung unzumutbar wäre (insbesondere, wenn die erbrachte Teilleistung für die Teilnehmenden ohne Wert ist), erhalten die Teilnehmenden das entrichtete Entgelt, erhobene Entgeltzuschläge, ggf. den Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung sowie die Verwaltungskostenpauschale zurück.
- (5) Die Volkshochschule kann den Vertrag während eines Unterrichtsabschnittes aus wichtigem Grund mit sofortiger Wirkung kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in den in Absatz 1 und 2 beschriebenen sowie in folgenden Fällen vor:
 - a) bei nicht erfolgter Zahlung des Entgeltes bzw. bei nicht rechtzeitiger Zahlung vereinbarter Raten,
 - b) bei fehlenden persönlichen oder sachlichen Voraussetzungen für die Teilnahme an der Lehrveranstaltung gemäß Nummer 2 Absatz 2,
 - c) bei gemeinschaftswidrigem Verhalten,
 - d) bei beachtlichen Verstößen gegen die Hausordnung.
- (6) Kündigt die Volkshochschule gemäß Absatz 5 wegen fehlender persönlicher und sachlicher Voraussetzungen für die Teilnahme, so werden gegebenenfalls die Entgelte für nicht in Anspruch genommene Leistungen wie unter Absatz 4 beschrieben zurückgezahlt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Teilnehmenden

- (1) Die Teilnehmende oder der Teilnehmenden kann den Vertrag schriftlich, persönlich, per FAX oder per E-Mail in der Geschäftsstelle der Volkshochschule kündigen.
- (2) Eine telefonische Mitteilung, die Abmeldung bei der Kursleitenden oder dem Kursleitenden oder das Fernbleiben vom Kurs gelten nicht als Kündigung.
- (3) Die Kündigung wird von der Volkshochschule schriftlich bestätigt. Kündigungen per E-Mail können per E-Mail bestätigt werden.
- (4) Bei einer Kündigung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 6,00 € erstattet. Bei einer Kündigung ab dem 13. Tag bis einen Werktag vor Veranstaltungsbeginn werden das Entgelt, evtl. Entgeltzuschläge sowie ggf. der Kostenbeitrag zur Kinderbeaufsichtigung unter Einbehaltung einer Pauschale in Höhe von 12,00 € erstattet. Entgelte unter 12,00 € werden in voller Höhe fällig.
- (5) Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung des Entgeltes, evtl. Entgeltzuschläge, der Verwaltungskostenpauschale sowie ggf. des Kostenbeitrages zur Kinderbeaufsichtigung.
- (6) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Teilnehmende oder der Teilnehmende die Volkshochschule auf den Mangel schriftlich hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Teilnehmende oder der Teilnehmende nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.
- (7) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.
- (8) Soweit die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule aus öffentlichen Mitteln gefördert wird und die Förderungsbedingungen weitergehende Kündigungsmöglichkeiten zulassen als in diesen Geschäftsbedingungen vorgesehen, werden den Teilnehmenden diese eingeräumt.

11. Urheberrecht

Das Kopieren und die Weitergabe von Lehrmaterialien ist ohne Genehmigung nicht gestattet. Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind ohne Genehmigung nicht gestattet.

12. Speicherung personenbezogener Daten und Datenschutz

Zum Zwecke der Verwaltung der Lehrveranstaltungen setzen die Volkshochschulen eine automatisierte Datenverarbeitung ein. Die ausführliche Teilnehmer/inneninformation zu den Datenschutzbestimmungen findet sich im Programmheft und auf der Website der Volkshochschule unter: www.berlin.de/vhs/service/datenschutz

Im Falle einer Anmeldung vor Ort wird die Datenschutzerklärung persönlich in Schriftform ausgehändigt. Im Zuge einer Online-Anmeldung über www.vhsit.berlin.de erhält die Kursteilnehmerin/der Kursteilnehmer automatisch mit der Buchung eine Erklärung zum Datenschutz.

13. Sonderveranstaltungen

Es gelten die Merkblätter der veranstaltenden Volkshochschulen.

Stand 13.06.2018

Datenschutzbestimmungen Kursanmeldung

1. Information über die Erhebung personenbezogener Daten

Nachfolgend informieren wir Sie über die Erhebung personenbezogener Daten, wenn Sie sich zu einem Kurs oder einer Veranstaltung der Volkshochschule (VHS) Berlin Lichtenberg anmelden. Verantwortlich für die Erhebung gem. Art. 4 Abs. 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist die Volkshochschule Berlin Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin, als öffentliche Einrichtung des Bezirksamtes Lichtenberg von Berlin. Unseren Datenschutzbeauftragten Herrn Klepp erreichen Sie unter Hans-Peter.Klepp@lichtenberg.berlin.de, Möllendorffstr. 6, 10367 Berlin.

2. Datenerhebung und -verwendung zur Vertragsabwicklung, bei Eröffnung eines Kundenkontos und sonstigen Anfragen

2.1. Wir erheben personenbezogene Daten, wenn Sie uns diese im Rahmen einer Kursanmeldung zukommen lassen. Pflichtfelder werden als solche (mit Sternchen) gekennzeichnet, da wir diese Daten zwingend zum Vertragsschluss und Vertragsabwicklung im Sinne des Art. 6 Abs. 1 lit. b sowie zur Eröffnung eines Kundenkontos benötigen. Welche Daten erhoben werden, ist aus dem Anmeldeformular ersichtlich. Hierzu gehören insbesondere Name, Adresse, Kommunikationsdaten und Ihre IBAN-Nummer, wenn Sie die Kursgebühr durch Lastschrift begleichen wollen. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

Ihr Geburtsdatum erheben wir, um das Mindestalter für die Kursbuchung und Ihre Geschäftsfähigkeit beurteilen zu können. Ferner erheben wir das Alter aus unserem berechtigten Interessen Art. 6 Abs. 1 lit. f. zu statistischen Zwecken zur Verbesserung unseres Kursangebots sowie zur Identifikation der jeweiligen User im System. Für besondere Kurse, z.B. Integrationskurse können wir gesetzlich (z.B. IntegrationskursVO) dazu verpflichtet sein weitere persönliche Angaben zu erheben und zu verarbeiten. Dies ergibt sich aus dem jeweiligen Gesetz.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f), Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat (SEPA-Mandat) erteilen. In diesem Fall leiten wir Ihre Daten zum Einzug der Kursgebühr an unsere Bank/Sparkasse weiter. Ihre Kontodaten nutzen wir ggf. auch für die Erstattung etwaiger Guthaben.

2.2. Sollten Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr beanspruchen, prüfen wir, ob die Voraussetzungen für die Ermäßigung tatsächlich vorliegen. Hierzu ist die Einreichung von entsprechenden Nachweisen notwendig. Bei Integrationskursen sind wir dazu verpflichtet, personenbezogene Daten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) zu übermitteln.

2.3. Die von Ihnen in der Anmeldung abgegebenen Daten werden digitalisiert und in unserem Buchungssystem verarbeitet. Die hierfür verwendete Datenbank wird von der Geschäftsstelle VHS-IT betreut, die organisatorisch der Volkshochschule Neukölln zugeordnet ist. Darüber hinaus nutzt die VHS die kommunale IT-Struktur der Stadt Berlin.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten an Vertragspartner (z.B. Kursleiter/-in, Prüfungsinstitute, Auftragsverarbeiter und öffentliche Stellen) weiter, soweit wir hierzu gesetzlich berechtigt oder verpflichtet sind (z.B. Auftragsdatenverarbeitungsverträge, Befugnisse nach Art. 6 DSGVO, insbesondere vertragliche Pflichten, gerichtliche Anordnungen etc.). Wir geben Ihren Namen an Kursleiter zur Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Die Volkshochschulen führen gemäß § 123 Nr. 7 SchulG Berlin zum Zweck der Erfüllung ihrer Bildungsaufgabe eine gemeinsame Teilnehmerdatenbank, um die bezirksübergreifende Teilnahme an Kursen zu ermöglichen und die Verwaltungsprozesse effizient zu gestalten.

4. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten gemäß der LHO Berlin aufbewahrt. Ihre Daten werden für andere Verwendung gesperrt, es sei denn es liegt eine anderweitige Berechtigung im Sinne des Art. 6 DSGVO z.B. eine Einwilligung vor. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

5. Ihre Rechte

(1) Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen. Wenden Sie sich hierzu per E-Mail bitte an jana.bleyel@lichtenberg.berlin.de. Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen.

(2) Sie haben zudem das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns zu beschweren, z.B. wenn Sie davon ausgehen, dass diese ohne ausreichende rechtliche Grundlage erfolgt. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist die

Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit, Friedrichstraße 219, 10969 Berlin, Telefon: 030/138 89-0, Telefax: 030/215 50 50, E-Mail: mailbox@datenschutz-berlin.de

Stand 13.06.2018

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf (CW)

Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin
Telefon: 90292 8873/8816, Fax 90292 8831
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de

VHS Friedrichshain-Kreuzberg (FK)

Frankfurter Allee 37, 10247 Berlin
Telefon: 90298 4600, Fax: 90298 4176
E-Mail: info@vhs-fk.de

VHS Lichtenberg (Li)

Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin
Telefon: 90296 5971/-5973, Fax: 90296 5979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de

VHS Marzahn-Hellersdorf (MH)

Mark-Twain-Straße 27, 12627 Berlin
Telefon: 90293 2590, Fax: 90293 2589
E-Mail: infovhs@ba-mh.berlin.de

VHS Mitte (Mi)

Linienstraße 162, 10115 Berlin
Telefon: 9018 37474, Fax: 9018 37488
E-Mail: info@vhs-mitte.de

VHS Neukölln (Nk)

Boddinstraße 34, 12053 Berlin
Telefon: 90239 2433/-2528, Fax: 90239 3298
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de

VHS Pankow (Pa)

Schulstraße 29, 13187 Berlin
Telefon: 90295 1700, Fax: 90295 1701
E-Mail: post@vhspankow.de

VHS Reinickendorf (Re)

Hallen am Borsigturm 6, 13507 Berlin
Telefon: 90294 4800, Fax: 90294 4812
E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de

VHS Spandau (Sp)

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Telefon: 90279 5000, Fax: 90279 5001
E-Mail: info@vhs-spandau.de

VHS Steglitz-Zehlendorf (SZ)

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Telefon: 90299 5020, Fax: 90299 5040
E-Mail: service@vhssz.de

VHS Tempelhof-Schöneberg (TS)

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Telefon: 90277 3000, Fax: 90277 8944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de

VHS Treptow-Köpenick (TK)

Baumschulenstraße 79-81, 12437 Berlin
Telefon: 90297 4055, Fax: 90297 4050
E-Mail: anmeldung@vhstk.de

Internet

Die Homepages der Berliner Volkshochschulen und alle Kursangebote finden Sie unter

www.vhs.berlin.de

Die Volkshochschulen aller Bundesländer unter

www.vhs.de

„Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Margarete-Steffin-Volkshochschule
10369 Berlin, Paul-Junius-Str. 71
Fax 902 96 5979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung“

Zweiter Bildungsweg

Berufsbildungsreife (BBR)

Abendlehrgänge

VHS Steglitz-Zehlendorf / ZBW Steglitz-Zehlendorf:

Plantagenstraße 8, 12169 Berlin, Telefon: 90299 2208

VHS Treptow / ZBW Treptow-Köpenick:

c/o Isaac-Newton-Schule, Zeppelinstr. 76-80, 12459 Berlin, Telefon: 53699510

Tageslehrgänge

VHS Tempelhof-Schöneberg:

Tempelhofer Weg 62, 10829 Berlin, Telefon: 90277 4321

Tages- und Abendlehrgänge

VHS Spandau:

Carl-Schurz-Str. 59, 13597 Berlin, Telefon: 90279 5006

Mittlerer Schulabschluss (MSA), Erweiterte Berufsbildungsreife (EBBR), er- weiterter mittlerer Schulabschluss (EMSA)

Abendlehrgänge

VHS Treptow / ZBW Treptow-Köpenick:

c/o Isaac-Newton-Schule, Zeppelinstr. 76-80, 12459 Berlin, Telefon: 53699510

Tageslehrgänge

VHS Tempelhof-Schöneberg:

Tempelhofer Weg 62, 10829 Berlin, Telefon: 90277 4321

VHS Mitte:

VHS-Etage in der Turmstraße 75, 10551 Berlin, Telefon: 90183 7415

Tages- und Abendlehrgänge

VHS Spandau:

Carl-Schurz-Str. 59, 13597 Berlin, Telefon: 90279 5006

VHS Steglitz-Zehlendorf / ZBW Steglitz-Zehlendorf:

Plantagenstraße 8, 12169 Berlin, Telefon: 90299 2208

Umfangreiche Informationen zu weiteren Anbietern, Zugangsvoraussetzungen, Lehrgangs- und Prüfungsordnungen finden Sie auf der Seite der zuständigen Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie: Bernhard-Weiß-Str. 6, 10178 Berlin, Telefon: 90227- 5050/6395

Impressum

Herausgeber: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin, Abt. Personal, Finanzen, Immobilien und Kultur

Redaktionsschluss: 19. Juni 2019

Redaktion: Daniela Bell, Jana Bleyel, Kati Fuchs, Ingelore Kiersch, Andreas Pohnke, Sybille Schönwald, Sabine Wolsky

Layout: Wolfgang Klemm

Fotos: Bezirksamt Lichtenberg Seiten 4, 5, 8, 9, 59, 137, Umschlagfotos (3)

Steven Kohlstock S. 2 (1), Dieter Lange Umschlagfotos (4),

Druck: Frank Druck GmbH & Co. KG, Industriestraße 20, 24211 Preetz

Auflagenhöhe: 10000

Änderungen nach Redaktionsschluss sind möglich, diese entnehmen Sie bitte dem Internet oder den aktuellen Aushängen in unseren Standorten.

Wir bitten um Beachtung unserer Inserate.