

Netzwerk Aktiv im Alter in Gesundbrunnen

Bunter Herbst

Angebote für aktives Leben in der Nachbarschaft

9. Oktober 2017, 14 - 17 Uhr

Olof-Palme-Zentrum, Demminer Str. 28
U8 Voltastraße, Bus 247 Demminer Straße

Das Netzwerk „Aktiv im Alter in Gesundbrunnen“ lädt Sie herzlich zum Buntten Herbst ein, um neue Menschen aus Ihrer Nachbarschaft kennenzulernen und gemeinsam Angebote zur Begegnung und Bewegung auszuprobieren.

Kommen Sie zwischen 14 und 17 Uhr vorbei – es gibt kostenfrei ein abwechslungsreiches Programm!

Kontakt:

Stadtteilkoordination Osloer Straße - Maike Janssen

Tel. 38 10 93 29, stadtteilkoordination@nachbarschaftsetage.de

Stadtteilkoordination Brunnenstraße Nord - Jochen Uhländer

Tel. 22 19 04 583, stk-brunnenstrasse-nord@berlin.de

Das erwartet Sie:

- Info-Markt
- Literatur- und Kunstwerkstatt
- Beratung: z.B. Ehrenamt, Pflege, Wohnen
- Bewegung: z.B. Tai Chi, Fit im Alter
- Schnupperstunde Tablet und Smartphone
- Kaffee und Kuchen

Foto: Dominique Hensel

Gefördert durch:
Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung

