



Veranstaltungsangebote

der kommunalen Begegnungsstätten
im Bezirk Lichtenberg

für die Monate

September / Oktober 2024



Kiezspinnne FAS e.V.



Kommunale Begegnungsstätte Einbecker Straße



Einbecker Str. 85, 10315 Berlin

Leiterin: Fr. Schyschka

Tel. 525 20 42, Mail: sbst.einbecker85@gmx.de



Fahrverbindungen: U5 bis Friedrichsfelde, S-Bahn bis Bahnhof Lichtenberg,
Bus 296

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 09.00 bis 17.00 Uhr
Freitag 10.00 bis 16.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Matzka
jeden 1.	10.00 - 12.00 Uhr	Nähkurs mit Frau Veith
	13.30 - 15.00 Uhr	Frauenchor, Leitung Hr. Graser (z. Zt. keine Anmeldung möglich)
	16.00 - 17.00 Uhr	Zumba mit Frau Matzka
	18.30 - 20.30 Uhr	Beatles Chor
<u>Dienstag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Lenk
	13.00 - 15.00 Uhr	„Die Strickmädels“ mit Fr. Kühnel
jeden 3.	14.00 - 16.30 Uhr	Gesprächsrunde der VS mit Fr. Linke
	15.00 - 16.00 Uhr	Ernährungsberatung (Terminvereinb.)
	17.00 - 19.00 Uhr	Probe des Volksinstrumentenorchesters
<u>Mittwoch</u>	09.30 - 10.30 Uhr	Rückenschule mit Frau Matzka
	10.00 - 12.30 Uhr	Mal- und Zeichenkurs
	10.00 - 12.30 Uhr	Strickgruppe
	12.00 - 16.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
	13.00 - 16.30 Uhr	Spielenachmittag Canasta
	15.00 - 16.30 Uhr	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	17.00 - 18.00 Uhr	Line Dance für Fortgeschrittene m. Annette
	18.15 - 19.00 Uhr	Line Dance für Anfänger mit Annette
<u>Donnerstag</u>	14.30 - 17.00 Uhr	Veranstaltungen lt. Programm
<u>Freitag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik mit Frau Böhmert
	10.00 - 15.00 Uhr	Spielenachmittag Rommé
	11.10 - 14.15 Uhr	Seniorentanzkreis Lichtenberg

Veranstaltungen September 2024



Donnerstag, 05.09.2024

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG - Live Musik mit **CHRIS**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 12.09.2024

!!! 16.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 15.00 Uhr



„EINE RUNDE STUNDE“ - ein Programm der Extraklasse mit den berühmten

BERLINER TENÖREN

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

Donnerstag, 19.09.2024

Abfahrt: 08:00 Uhr

Einbecker Str. 85



BUSREISE NACH FLÄMING

DREIBURGENFAHRT

Nähere Informationen im Büro

Tel. 030/52 52 042

KB: 82,00 €

Bezahlung: 02. bis 12.09.2024

Montag, 23.09.2024

14.00 Uhr

Einlass: 13.30.Uhr



SINGEN MACHT LAUNE mit dem Chor

„Friedrichsfelder Spätsommer“ unter der

Leitung von Stefan Graser

Für alle, die Freude am Singen haben

Eintritt frei / tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 26.09.2024

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



„EINE RUNDE STUNDE“

ein musikalisches Erlebnis

mit **GABY ALBRECHT**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck, Sekt

Kartenvorverkauf!

Veranstaltungen Oktober 2024



Donnerstag, 10.10.2024

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live Musik mit **KATRIN & SVEN**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

Samstag, 12.10.2024

14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



SAMSTAGSKONZERT

„Nimm Dich in Acht vor blonden Frauen,
eine Hommage an Marlene Dietrich mit der
wunderbaren

DORIT GÄBLER

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck; Sekt
Kartenvorverkauf!

Donnerstag, 17.10.2024

14.30 - 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



„EINE RUNDE STUNDE“

LESUNG: **JÜRGEN NOWAK,**

ein ehemaliger Mitarbeiter des
Satiremagazins „Eulenspiegel“ liest aus
seinem Buch

„Hey, Alter! - Ruhestand im Selbstversuch“

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

Donnerstag, 24.10.2024

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live Musik mit der **ALEX BAND**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

Donnerstag, 31.10.2024

14.30 bis 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



„EINE RUNDE STUNDE“

zu Gast **ALENKA GENZEL &**

FRANK MATTHIAS mit dem Programm

„Operette, Herbst und Wein“

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck,

ein Glas Wein

Kartenvorverkauf!



Bitte beachten!!!

Kartenvorverkauf ist an jedem Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr,

Für alle Freizeitangebote, außer dem Chor, sind für alle Interessenten
freie Plätze verfügbar.

Bitte Aushang beachten oder Infos im Büro einholen.

Wir stehen Ihnen sehr gerne bei Fragen zur Verfügung

Das Programm für November und Dezember erscheint am 02.10.2024

Kommunale Begegnungsstätte Judith-Auer-Str.



Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin

Leiterin: Fr. Kamen

Tel. 97 10 62 51, Mail: sbst.judith-auer@gmx.de



Fahrverbindungen: Tram M5, M6 (M16, M13)

Öffnungszeiten: Mo bis Mi: 09.00 bis 16.30 Uhr,
Do: 09.00 bis 17:30 Uhr, nur bei Veranstaltungen
Fr: 09.00 bis 14.30 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	09.30 - 12.15	Handarbeiten und kreatives Gestalten
	11.00 - 12.00	Sport und Fitness mit Martina (Sporthalle)
	12.45 - 15.00	18, 20...passe! Kleine Skatrunde
<u>Dienstag</u>	09.30 - 12.15	Club der Kreativen
	13:00 - 15:30	Malgruppe Farbenkreis“
<u>Mittwoch</u>	12.15 - 16.00	Spielenachmittag (Skat, Rommé, Schach u.a.)
<u>Donnerstag</u>	09.30 - 10.30	Grundkurs für Anfänger Smartphone/Tablet
	10.45 - 12.00	Kurs für Fortgeschrittene Smartphone und Tablet
	10.00 - 12.00	Fitness/Gymnastik mit Musik mit Elke
	10.30 - 11.30	Boule für alle
	11.00 - 13.00	Sprechstunde für Smartphone und Tablet
<u>Freitag</u>	09.30 - 12.30	Kreatives Gestalten und Serviettentechnik
1.u.3. Freitag	10.00 - 12.00	Literaturkreis „Mein schönstes Buch“
	13.00 - 14.30	Chorprobe des gemischten Seniorenchores

Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr laden wir Sie herzlich in unser Sonntags Café ein !!!

Veranstaltungen September 2024



Dienstag, 03.09.2024

11:30 Uhr im Café



Gemeinsames Mittagessen

„Gesund und Lecker“

KB: 6,00€

(tel. Voranmeldung erbeten)

Dienstag, 10.09.2024

14:00 Uhr im Café



Klassik - Nachmittag

mit Klaus-Jürgen Böhme „Les pecheurs de perles“ Oper in drei Akten 1863 von Georges Bizet.

KB: 4,00€ inkl. Kaffeegedeck

(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag, 12.09.2024

14:00 Uhr im Saal
oder Garten



Tanz mit H. Haker

KB: 7,00€ inkl. Kaffeegedeck

(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag, 26.09.2024

14:00 Uhr im Saal



Schlagerstunde mit Sigg

Zu Gast Sängerin und Schauspielerin
Ines Maria Jaeger

KB:10,00€ inkl. Kaffeegedeck

(tel. Voranmeldung erbeten!)

Veranstaltungen Oktober 2024



Dienstag, 08.10.2024

11:30 Uhr im Café



Gemeinsames Mittagessen

„Gesund und Lecker“

KB: 6,00€

(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag, 10.10.2024

14:00 Uhr im Saal



**Oktoberfest mit Chris und
einer großen Überraschung**

KB: 7,00€ inkl. Kaffeegedeck

(tel. Voranmeldung erbeten!)

Dirndl und Lederhosen sind
erwünscht!

Donnerstag, 24.10.2024

14:00 Uhr im Café

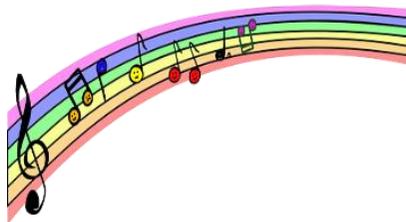


Schlagerstunde mit Sigg

Zu Gast Uschi Brüning mit Pianist

KB:10,00€ inkl. Kaffeegedeck

(tel. Voranmeldung erbeten!)



Kommunale Begegnungsstätte „Am Tierpark“



Sewanstr. 235, 10319 Berlin

Ansprechpartnerin: Fr. Kamen

Tel. 51 09 81 60, Mail: sbst.sewanstr.235@gmx.de

Tel. 97 10 62 51, Mail: sbst.judith-auer@gmx.de



Fahrverbindungen: U5, M17, 27 u. 37 bis Tierpark o. Bus 296

Öffnungszeiten:

Mo bis Do	09.30 bis 17.00 Uhr
Fr	09.30 bis 16.00 Uhr
<u>Sonntagscafé</u>	14.00 bis 17.00 Uhr
1., 2. und 3. Sonntag im Monat)	

Feststehende Termine Freizeitangebote:

Montag 15.00 Uhr Gemeinsames Singen mit Fr. Rott
(1. Montag im Monat)

Jeden 3.

Dienstag 14.00 Uhr Tanzveranstaltung
18.00 Uhr Line-Dance mit Annette
19.15 Uhr Line-Dance mit Annette

Donnerstag 10.00 Uhr Yoga-Kurs für Anfänger mit Frau Christen

Freitag 12.30 Uhr Treffen der Skatfreunde

**Gern begrüßen wir Sie natürlich weiterhin innerhalb unserer
Öffnungszeiten zu Kaffee und Kuchen**



Veranstaltungen September 2024



Im September findet keine Tanzveranstaltung statt, die Begegnungsstätte ist jedoch täglich mit ihren Angeboten für Sie geöffnet.

Das Sonntagscafé findet im September nur am 08.09.24 statt

Veranstaltungen Oktober 2024

Dienstag, 15.10.2024

14.00 Uhr

KB: 10,00 €

inkl. Kaffeegedeck



Tanzveranstaltung

mit der Alex-Band

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Kamen, Leiterin der Begegnungsstätte Judith-Auer-Str. 8 oder Frau Schyschka, Leiterin der Begegnungsstätte Einbecker Str. 85.

Beachten Sie die Aushänge in der Begegnungsstätte!

Kommunale Begegnungsstätte Warnitzer Bogen



(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)

Warnitzer Str. 8, 13057 Berlin

Leitung: n.n.

Tel/Fax: 030/ 92 90 284 / Mail: subst.warnitzer@gmx.de



Fahrverbindung: S 75, Bus 256, X54 bis S-Bhf. Hohenschönhausen,
Tram M4, M17, Bus 154 bis Prendener Str. / Vincent-van-Gogh-Str.

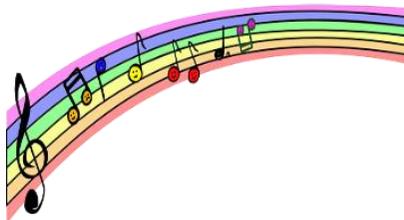
Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag : 10.00 - 15.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	09.00 Uhr	Perlentechnik
	09.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“
	09.00 Uhr	geführte Radtour (März-Oktober)
	10.00 Uhr	Smartphon/Tablet-Schulung
	10.00 Uhr	Gymnastik
	13.00 Uhr	Ölmalerei „Harmonie in Farbe“
	13.00 Uhr	Farbwellen
	13.30 Uhr	Rommé
<u>Dienstag</u>	09.30 Uhr	Smartphon/Tablet-Schulung
	10.00 Uhr	Smartphone/Tablet-Schulung
	10.00 Uhr	Singegruppe „Spätlese“
	11.30 Uhr	Gedächtnistraining
	12.45 Uhr	Spielegruppe
	13.00 Uhr	Die fleißigen Stricklieseln stricken
Jeden 3.	14.00 Uhr	Bowling
	18.00 Uhr	Line Dance für Anfänger



<u>Mittwoch</u>	09.30 Uhr	Frauenfrühstücksrunde mit Andrea
Jeden 2. & 4.	09.30 Uhr	Kreatives Gestalten
	09.30 Uhr	Smartphon/Tablet-Schulung
	13.00 Uhr	Tillys - Kreativnähen
	10.15 Uhr	Tanzkreis
	12.15 Uhr	Tai Chi-Kurs für Senior:innen
	13.30 Uhr	Rommees
	14.00 Uhr	Spielegruppe „Solo“
	14.30 Uhr	Englisch
	16.00 Uhr	Line Dance Beginners
	18.00 Uhr	Line Dance Intermedien
<u>Donnerstag</u>	09.00 Uhr	Arbeiten mit Holz mit den Holzwürmern
	09.00 Uhr	geführte Radtouren (März-Oktober)
Jeden 1. & 3.	09.15 Uhr	Encaustic Malen mit heißem Wachs
	12.00 Uhr	Computerkurs
	13.00 Uhr	Treffen der Skatfreunde
3. Do d.M.	14.00 Uhr	Tablet-/Smartphone Sprechstunde
<u>Freitag</u>	10.00 Uhr	Gymnastik
Jeden 4.	10.00 Uhr	Gesprächskreis Miteinander-Füreinander
	13.00 Uhr	Gymnastik „Hohenschönhauser Hasen“



Veranstaltungen September 2024



Mittwoch 04.09.2024

Busfahrt in den Spreewald



Donnerstag 12.09.2024

Tanz zum Erntedank

14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 8,00 €

Donnerstag 26.09.2024

Frühstück mit Heike

10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 5,00 €

Veranstaltungen Oktober 2024

Dienstag 01.10.2024

Tag der offenen Tür

10.00 - 14.00 Uhr



Donnerstag 17.10.2024

Tanz in den Herbst

14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 8,00 €

Donnerstag 24.10.2024

Frühstück mit Heike

10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 5,00 €

Kommunale Begegnungsstätte Ribnitzer Straße

(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)



Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin

Leiterin: Frau Tews

Tel: 030 9297168; Fax: 030 92045664, Mail: sbst.ribnitzer.str@gmx.net



Fahrverbindungen: Tram: M4, M5 bis Zingster Straße/Ribnitzer Str.,
S-Bahn: S 75 oder Bus: 256 am S-Bhf. Wartenberg

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr
Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr
(bei Veranstaltungen geänderte Öffnungszeiten)

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	09.30 - 11.30 Uhr	Darts, Wii
	13.00 - 17.00 Uhr	Skat
	13.00 - 17.00 Uhr	Spielenachmittag
	13.15 - 14.45 Uhr	Konversation in engl. Sprache
	13.30 - 16.00 Uhr	Handarbeitszirkel
<u>Dienstag</u>	10.00 - 11.00 Uhr	Stuhlgymnastik
	10.00 - 12.00 Uhr	Gehirnjogging
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingofieber (14-tägig)
	17.00 - 19.00 Uhr	Mieterberatung
<u>Mittwoch</u>	09.00 - 11.00 Uhr	Gymnastik (Turnhalle Klützer Str. 42)
	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi für Anfänger
<u>Donnerstag</u>	10.00 - 13.00 Uhr	Digit. Bildbearbeitung 14-tägig
	14.00 - 17.00 Uhr	Schach
	13.00 - 16.00 Uhr	Kreativ und Basteln
	16.30 - 18.00 Uhr	Stricken mit Heidi
<u>Freitag</u>		
j.3.d.M	10.00 - 11.30 Uhr	Bewegung f. Menschen m. und o. Demenz
	11.45 - 13.15 Uhr	Yoga für Menschen mit und ohne Demenz
	12.00 - 14.00 Uhr	Bingo

Veranstaltungen September 2024



**Jeden Freitag, im
September 2024**
11:30 Uhr



Gemeinsames Mittagessen -
„angerichtet und aufgetischt“.
Ehrenamtliche kochen frisch. KB: 5,00 €,
nur mit Anmeldung.

Mittwoch, 04.09.2024
Abfahrt 9:00 Uhr



Tages-Busfahrt - Rundfahrt durch den
Spreewald ...
Weitere Infos in der Begegnungsstätte.
KB: 77,50 €, begrenzte Anzahl.

Freitag, 13.09.2024
15.00 Uhr



Tanz Ü50 mit der Alex Band -
unter dem Motto: „Der Herbst ist da“
KB: 10,00 € inkl. kl. Kaffeegedeck.
Karten nur im Vorverkauf bis 10.09.2024

Dienstag, 17.09.2024
16:30 Uhr



Show-Tanz-Nachmittag mit Kindern und
Jugendlichen der Tanz-Kiste e. V. Eintritt
frei.
Um Anmeldung wird gebeten (Telefon 030
9297168).
Kosten nach Verzehr.

Donnerstag, 19.09.2024
10:00 Uhr



Sektfrühstück
Genießen Sie unser reichhaltiges
abwechslungsreiches Buffet.
KB: 9,00 €, inkl. Tasse Kaffee, 1 Glas Sekt
und Saft;
Karten nur im Vorverkauf bis 16.09.2024

Samstag, 21.09.2024

10:00 Uhr



Preisskat -

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit Anmeldung (Telefon 030 9297168).



Donnerstag, 26.09.2024

16.00 Uhr - 18.30 Uhr



Lichtenberger Woche der Generationen

Kennenlernen bei Kaffee und Kuchen.

Gemeinsames Basteln, Singen in fröhlicher Runde und gemeinsames Abendessen.

KB: kostenfrei;

Anmeldung erforderlich.

Veranstaltung Oktober 2024

Jeden Freitag, im Oktober 2024

11:30 Uhr



Gemeinsames Mittagessen -

„angerichtet und aufgetischt“.

Ehrenamtliche kochen frisch. KB: 5,00 €, nur mit Anmeldung.

Freitag, 18.10.2024

15.00 Uhr



Tanz Ü50 mit der Alex Band -

unter dem Motto: „Der Herbst ist da“

KB: 10,00 € inkl. kl. Kaffeegedeck.

Karten nur im Vorverkauf bis 14.10.2024

Samstag, 19.10.2024

10:00 Uhr



Preisskat

Selbstverständlich ist für einen kleinen Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit Anmeldung (Telefon 030 9297168).

Dienstag, 22.10.2024

15:00 Uhr



„Wer wird Europa-Meister?“ –

ein Wissens-Quiz über Europa für Jung und Alt. Attraktive Sachpreise können gewonnen werden.

Eintritt frei.

Um Anmeldung wird gebeten.



Donnerstag, 24.10.2024

10:00 Uhr



Sektfrühstück

Genießen Sie unser reichhaltiges abwechslungsreiches Buffet.

KB: 9,00 €, inkl. Tasse Kaffee, 1 Glas Sekt und Saft;

Karten nur im Vorverkauf bis 21.10.2024

Dienstag, 29.10.2024

15:00 Uhr



„40 Jahre Hohenschönhausen“

Am 9. Februar 1984 war die Grundsteinlegung für das Neubaugebiet in Hohenschönhausen. Nachbarn erinnern sich bei Kaffee und Kuchen.

Um Anmeldung wird gebeten.

KB kostenlos

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne Herbstzeit.

Bitte beachten Sie auch unsere Werbeaushänge.

Kommunale Begegnungsstätte Rusche 43

(in Kooperation mit Kiezspinne FAS e.V.)



Ruschestr. 43, 10367 Berlin

Ansprechpartner: Herr Buchwald

Tel.: 5592381, Mail: sbs.rusche43@gmx.de



Fahrverbindungen: U-Bahn bis Magdalenenstraße,
Tram M13, M16 bis Loeperplatz
Bus 240 bis Vulkanstr./ Josef-Orlopp-Str.

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	jeden 1.	10:00 Uhr	Tablet/ Smartphone-Sprechstunde (in Kooperation mit dem Büro 55+)
	Jeden	13.00 Uhr	Spieletreff (Rommé, Canasta, Kniffel & Co)
	jeden 1.u.3.	14:00 Uhr	Interessengemeinschaft Lichtenberger Numismatiker
	jeden 2.u.4.	14:00 Uhr	Tauschtag der Philatelistenfreunde Lichtenberg
	Jeden	19.00 Uhr	Internationaler Tanzkurs
<u>Dienstag</u>		08:30 Uhr	Tai-Chi für Anfänger
		09:30 Uhr	Tai-Chi für Fortgeschrittene
		10:00 Uhr	Line-Dance
	jeden 3.	15:00 Uhr	Edgarkartensammler
		19:00 Uhr	Chorprobe von Pretty Noise
<u>Mittwoch</u>		09:00 Uhr	Handarbeitstreffen
		10:00 Uhr	Seniorengymnastik
<u>Donnerstag</u>		10:00 Uhr	Donnerstagsmalerinnen
	jeden 1.	15:30 Uhr	Treffen des Telekom-Männer-Chores
<u>Freitag</u>			
	jeden 2.u.4.	15.00 Uhr	Treffen der IDO-Gruppe
		15.00 Uhr	Druckangebot (in Koop. mit dem Graphik Collegium Berlin e.V.)
<u>Samstag</u>		10.00 Uhr	Line-Dance Gruppe 2

Kommunale Begegnungsstätte Karlshorst

(in Kooperation mit der Häuslichen Krankenpflege HKP Chickowsky GmbH)



Hönow Str. 30a, 10318 Berlin

Leitung: Frau Hesse

Tel.: 5098108, Mail: sbst.hoenower@gmx.de



Fahrverbindungen: S 3 bis Bahnhof Karlshorst

U 5 bis U-Bahnhof Tierpark

Tram 17, 27, 37 bis Treskowallee /HTW

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.30 - 17.00 Uhr

Freitag nach Vereinbarung

Feststehende Termine Freizeitangebote:

<u>Montag</u>	08.30 - 09.30	Rückenkurs mit Klara
	10.30 - 11.30	Line-Dance, Gruppe I - Frau Voss
	11.45 - 13.15	Line-Dance, Gruppe II - Frau Kegel
Jeden 1.	10.00 - 12.00	PC-Kurs/Beratung
	12.30 - 16.30	Treff der Skatfreunde
	13.30 - 15.45	Gymnastik 50+ VHS
	14.00 - 15.45	Gedächtnistraining mit Petra
	18.00 - 20.00	Probe der Musikband „Aquamarin“
<u>Dienstag</u>	09.00 - 10-30	Yoga-Kurs 1
	10.45 - 11.45	Yoga-Kurs 2
14-tägig	11.00 - 12.30	Kultur- und Literaturfreunde
	11.00 - 15.00	Bastel- und Kreativgruppe
	12.00 - 12.45	Gymnastik mit Musik
	13.00 - 14.00	Gymnastik - Gruppe 1
	14.00 - 15.00	Gymnastik - Gruppe 2
Jed. 1. und 3.	15.00 - 17.00	Acryl- und Aquarellmalerei
	ab 17.00 Uhr	Schach für Kinder
	ab 18.00 Uhr	Schach - SG Eckturm
	18.00 - 20.00	Bürgerinitiative Ilse-Kiez



<u>Mittwoch</u>	09.30 - 12.00	Englisch, Dozent: Hr. Badel (VHS)
	09.30 - 12.00	Englisch, Dozent Hr. Gellrich (VHS)
	14.00 - 17.00	Veranstaltungen laut Programm
<u>Donnerstag</u>	09.30 - 13.30	Kabarettprobe „Die Weisetreter“
	09.30 - 10.30	Tai-Chi Kurs für Fortgeschrittene
	10.30 - 11.30	Tai-Chi Kurs für Anfänger, Leitung Hr. Teichert
	13.30 - 14.30	Line Dance für Anfänger - Fr. Preylowski
	15.00 - 17.00	Probe Chorgemeinschaft „bella musica“
<u>Freitag</u>	09.30 - 10.30	„Fit ins Wochenende, Kursmit Sylvia“
	09.30 - 12.00	Englisch-Kurs, Dozent Hr. Gellrich (VHS)

Veranstaltungen September 2024

Mittwoch, 04.09.2024

14.00 Uhr



Dirk Jüttner - Der Großstadt Rock'n Roller
mit guten alten Hits der 50ziger & 60ziger
KB: 8,50 €

Mittwoch, 11.09.2024



Busfahrt mit der Fa. Bertsch
in den Spreewald

Montag, 16.09.2024



Die Fahrradgruppe geht auf Tour
Details bitte in der Begegnungsstätte
erfragen!

Mittwoch, 18.09.2024

15.00 Uhr



Modenschau mit Verkauf
mit der Fa. ModeMobil & unseren Models
KB: 3,50 €

Mittwoch, 25.09.2024

14.00 Uhr



Mit Oxana & Dmitry Faller auf musikalische
Weltreise
KB: 8,50 €

Veranstaltungen Oktober 2024



Mittwoch, 02.10.2024

14.00 Uhr



Kaffeeklatsch in der Hönower
KB: 3,50 €

Dienstag, 08.10.2024

Abschlussveranstaltung
des 30. Poetenwettbewerbs
Teilnahme nur mit persönlicher Einladung

Mittwoch, 09.10.2024

14.00 Uhr



Konstantin Nasarov
Das Wichtigste ist, dass Musik berührt!
Konzert
KB: 8,50 €

Montag, 14.10.2024

Die Fahrradgruppe geht auf Tour
Details bitte in der Begegnungsstätte
erfragen!



Mittwoch, 16.10.2024

14.00 Uhr



Tanz mit der Alex-Band
KB: 8,50 €

Mittwoch, 23.10.2024

14.00 Uhr



Konzert mit Tenor David Schröder
mit berühmten Melodien mitreißend &
stimmgewaltig
KB: 8,50 €

Mittwoch, 30.10.2024

14.00 Uhr



Multi-Media Show - Die Wolga
mit Nina & Thomas W. Mücke
Faszination am längsten Fluss Europas
KB: 8,50 €

Wir suchen Ehrenamtliche!

Wirken Sie mit in den Kommunalen Begegnungsstätten und ergänzen Sie unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter: innen

- ✚ Bei der Vorbereitung und Durchführung unterschiedlicher Veranstaltungen und Angebote
- ✚ Werden Sie Gruppenleiterin oder Gruppenleiter für neue Hobbygruppen
- ✚ Oder kennen Sie sich gut mit dem Handy aus und möchten dieses Wissen an andere weitergeben?

Wir bieten

- ✚ Ein breites Spektrum an Einsatzmöglichkeiten
- ✚ Fachliche Anleitung und Unterstützung
- ✚ Flexible Zeiteinteilung
- ✚ Eine Aufwandsentschädigung

Kontaktieren Sie die Leitungen der Begegnungsstätten oder kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie über Ihre über Möglichkeiten.

Eventuelle Programmänderungen vorbehalten.

Beachten Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

Berliner Hausbesuche - wissen, was möglich ist



Für ältere Menschen gibt es in Berlin eine Fülle von Angeboten, aber nur wenige kennen die Vielfalt an vorhandenen Möglichkeiten. Die Lotsen des vom Berliner Senat geförderten Projekts „Berliner Hausbesuche“ helfen neutral und kostenlos, passende Angebote für Ihre Anliegen zu finden. Im persönlichen Gespräch - daheim oder wo gewünscht - werden Interessierte unter anderem über Kulturangebote, Ehrenamtsmöglichkeiten, altersgerechtes Wohnen, Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder Umgang mit digitalen Medien informiert. Melden Sie sich dazu bei den Lotsinnen Laura Weiß und Iris Heck unter (030) 348003-250 oder unter bhb.lichtenberg@malteser.org.

Am Info-Stand im Linden-Center können Sie sich vor Ort ohne Termin informieren lassen:

jeden 1. Mittwoch im Monat, 15 - 17 Uhr

jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 - 12 Uhr



September 2024

Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Oktober 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....