

**Bezirksamt Lichtenberg von Berlin**

Geschäftsbereich Soziales, Gesundheit und Bürgerdienste  
Amt für Soziales, Fachbereich 2



# Veranstaltungsangebote

der kommunalen Begegnungsstätten  
im Bezirk Lichtenberg

für die Monate

**Juli / August 2024**



**Kiezspinnne FAS e.V.**



# Kommunale Begegnungsstätte Einbecker Straße



Einbecker Str. 85, 10315 Berlin

Leiterin: Fr. Schyschka

Tel. 525 20 42, Mail: [sbst.einbecker85@gmx.de](mailto:sbst.einbecker85@gmx.de)



Fahrverbindungen: U5 bis Friedrichsfelde, S-Bahn bis Bahnhof Lichtenberg,  
Bus 296

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 09.00 bis 17.00 Uhr  
Freitag 10.00 bis 16.00 Uhr

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

|                   |                   |  |
|-------------------|-------------------|--|
| <u>Montag</u>     | 10.00 - 11.00 Uhr | Gymnastik mit Frau Matzka  |
| jeden 1.          | 10.00 - 12.00 Uhr | Nähkurs mit Frau Veith   |
|                   | 13.30 - 15.00 Uhr | Frauenchor, Leitung Hr. Graser<br>(z. Zt. keine Anmeldung möglich) |
|                   | 16.00 - 17.00 Uhr | Zumba mit Frau Matzka  |
|                   | 18.30 - 20.30 Uhr | Beatles Chor   |
| <u>Dienstag</u>   | 10.00 - 11.00 Uhr | Gymnastik mit Frau Lenk  |
|                   | 13.00 - 15.00 Uhr | „Die Strickmädels“ mit Fr. Kühnel                                  |
| jeden 3.          | 14.00 - 16.30 Uhr | Gesprächsrunde der VS mit Fr. Linke                                |
|                   | 15.00 - 16.00 Uhr | Ernährungsberatung (Terminvereinb.)                                |
|                   | 17.00 - 19.00 Uhr | Probe des Volksinstrumentenorchesters                              |
| <u>Mittwoch</u>   | 09.30 - 10.30 Uhr | Rückenschule mit Frau Matzka                                       |
|                   | 10.00 - 12.30 Uhr | Mal- und Zeichenkurs   |
|                   | 10.00 - 12.30 Uhr | Strickgruppe   |
|                   | 12.00 - 16.00 Uhr | Treffen der Skatfreunde  |
|                   | 13.00 - 16.30 Uhr | Spielenachmittag Canasta   |
|                   | 15.00 - 16.30 Uhr | Handarbeiten und kreatives Gestalten                               |
|                   | 17.00 - 18.00 Uhr | Line Dance für Fortgeschrittene m. Annette                         |
|                   | 18.15 - 19.00 Uhr | Line Dance für Anfänger mit Annette                                |
| <u>Donnerstag</u> | 14.30 - 17.00 Uhr | Veranstaltungen lt. Programm                                       |
| <u>Freitag</u>    | 10.00 - 11.00 Uhr | Gymnastik mit Frau Böhmert   |
|                   | 10.00 - 15.00 Uhr | Spielenachmittag Rommé   |
|                   | 11.10 - 14.15 Uhr | Seniorentanzkreis Lichtenberg                                      |

# Veranstaltungen Juli 2024



## **Donnerstag, 04.07.2024**

Abfahrt: 08.00 Uhr

Einbecker Str.85



## **BUSREISE NACH WARNEMÜNDE**

Nähere Informationen im Büro

Tel. 030/52 52 042

KB: 68,00 €/ Bezahlung: 20.06 -  
28.06.2024

## **Donnerstag, 18.07.2024**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **TANZNACHMITTAG**

Live Musik mit **GABY'S MINI BAND**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

## **Donnerstag, 25.07.2024**

14.30 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



## **DAS SOMMERFEST 2024**

mit **LINDA FELLER**- Der Star der deutschen  
Country Musik

anschließend Tanz mit DJ MASTER - MIX

KB: 12,00 € inkl. Kaffeegedeck & Grillwurst  
Kartenvorverkauf!

Bitte beachten!!!

Kartenvorverkauf ist an jedem Mittwoch von 09.00 bis 12.00 Uhr,

Für alle Freizeitangebote, außer dem Chor, sind für alle Interessenten  
freie Plätze verfügbar.

Bitte Aushang beachten oder Infos im Büro einholen.

Wir stehen Ihnen sehr gerne bei Fragen zur Verfügung

**Das Programm für September und Oktober erscheint am 07.08.2024**

# Veranstaltungen August 2024



**Donnerstag, 01.08.2024**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live Musik mit **HARTMUT HAKER**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

**Donnerstag, 08.08.2024**

14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



ITALIA! AMORE MIO!

romantisch, klassisch, heiter

**MARINA KALJUSHNY (Klarinette)**

**MICHAEL KALJUSHNY (Klavier)**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

**Dienstag, 13.08.2024**

14.30 - 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



„DIE SCHLAGER REVUE“

zu Gast **PETRA QUERMANN**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

**Donnerstag, 15.08.2024**

14.00 bis 17.00 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



TANZNACHMITTAG

Live Musik mit der **ALEX BAND**

KB: 5,00 € inkl. Tasse Kaffee

tel. Anmeldung erbeten!

**Donnerstag, 22.08.2024**

14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Einlass: 13.15 Uhr



„ÄLTER WERDEN KÖNNEN WIR SPÄTER“

das Konzert mit der deutsche

Schlagersängerin

**GABY BAGINSKY**

KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck

Kartenvorverkauf!

# Kommunale Begegnungsstätte Judith-Auer-Str.



**Judith-Auer-Str. 8, 10369 Berlin**

**Leiterin: Fr. Kamen**

**Tel. 97 10 62 51, Mail: [sbst.judith-auer@gmx.de](mailto:sbst.judith-auer@gmx.de)**



Fahrverbindungen: Tram M5, M6 (M16, M13)

Öffnungszeiten: Mo bis Mi: 09.00 bis 16.30 Uhr,  
Do: 09.00 bis 17:30 Uhr, nur bei Veranstaltungen  
Fr: 09.00 bis 14.30 Uhr

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

|                                  |               |   |
|----------------------------------|---------------|---|
| <u>Montag</u>                    | 09.30 - 12.15 | Handarbeiten und kreatives Gestalten            |
|                                  | 11.00 - 12.00 | Sport und Fitness mit Martina (Sporthalle)      |
|                                  | 12.45 - 15.00 | 18, 20...passe! Kleine Skatrunde                |
| <u>Dienstag</u>                  | 09.30 - 12.15 | Club der Kreativen                              |
|                                  | 13:00 - 15:30 | Malgruppe Farbenkreis“                          |
| <u>Mittwoch</u>                  | 12.15 - 16.00 | Spielenachmittag (Skat, Rommé, Schach u.a.)     |
| <u>Donnerstag</u>                | 09.30 - 10.30 | Grundkurs für Anfänger Smartphone/Tablet        |
|                                  | 10.45 - 12.00 | Kurs für Fortgeschrittene Smartphone und Tablet |
|                                  | 10.00 - 12.00 | Fitness/Gymnastik mit Musik mit Elke            |
|                                  | 10.30 - 11.30 | Boule für alle                                  |
|                                  | 11.00 - 13.00 | Sprechstunde für Smartphone und Tablet          |
| <u>Freitag</u><br>1.u.3. Freitag | 09.30 - 12.30 | Kreatives Gestalten und Serviettentechnik       |
|                                  | 10.00 - 12.00 | Literaturkreis „Mein schönstes Buch“            |
|                                  | 13.00 - 14.30 | Chorprobe des gemischten Seniorenchores         |

**Jeden 1. und 3. Sonntag im Monat, 14.00 - 17.00 Uhr laden wir Sie herzlich in  
unser Sonntags Café ein !!!**

# Veranstaltungen Juli 2024



Dienstag  
02.07.2024  
14.00 Uhr im Cafe



**Klassik - Nachmittag** mit Klaus-Jürgen  
Böhme „Ein Sommernachtstraum“ Ballett  
von George Balanchine (1962)  
KB: 4,00 € inkl. Kaffeegedeck  
(tel. Voranmeldung erbeten)

Dienstag  
09.07.2024  
11.30 Uhr im Café



**Gemeinsames Mittagessen**  
„Gesund und Lecker“  
KB: 6,00 €  
(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag  
11.07.2024  
14:00 Uhr im Saal  
oder Garten



**Sommerfest** mit „H. Haker und Mendy“  
KB: 7,00 € inkl. Kaffeegedeck  
(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag  
18.07.2024  
14:00 Uhr im Saal



**Schlagerstunde** mit Siggie  
Zu Gast Schlagersänger  
Hans-Jürgen Beyer  
KB: 10,00 € inkl. Kaffeegedeck  
(tel. Voranmeldung erbeten!)

## Veranstaltungen August 2024



Dienstag  
06.08.2024  
14.00 Uhr im Cafe



### **Gemeinsames Mittagessen**

„Gesund und Lecker“  
KB: 6,00€  
(tel. Voranmeldung erbeten)

Donnerstag  
08.08.2024  
14:00 Uhr im Saal  
oder Garten



### **Tanznachmittag** mit Bernardos

Ohrwurm-Express  
KB: 7,00€ inkl. Kaffeegedeck  
(tel. Voranmeldung erbeten!)

Dienstag  
13.08.2024  
14.00 Uhr im Cafe



### **Klassik - Nachmittag** mit Klaus-Jürgen

Böhme „Natalie Dessay“ Musikalisches  
Porträt einer untypischen Operndiva  
KB: 4,00€ inkl. Kaffeegedeck  
(tel. Voranmeldung erbeten)

# Kommunale Begegnungsstätte „Am Tierpark“



Sewanstr. 235, 10319 Berlin

Ansprechpartnerin: Fr. Kamen

Tel. 51 09 81 60, Mail: [sbst.sewanstr.235@gmx.de](mailto:sbst.sewanstr.235@gmx.de)

Tel. 97 10 62 51, Mail: [sbst.judith-auer@gmx.de](mailto:sbst.judith-auer@gmx.de)

Tel.: 90296 8205, Mail: [jacqueline.raeprecht@lichtenberg.berlin.de](mailto:jacqueline.raeprecht@lichtenberg.berlin.de)



Fahrverbindungen: U5, M17, 27 u. 37 bis Tierpark o. Bus 296

Öffnungszeiten:

|                                 |                     |
|---------------------------------|---------------------|
| Mo bis Do                       | 09.30 bis 17.00 Uhr |
| Fr                              | 09.30 bis 16.00 Uhr |
| <u>Sonntagscafé</u>             | 14.00 bis 17.00 Uhr |
| 1., 2. und 3. Sonntag im Monat) |                     |

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

Montag 14.00 Uhr Karten- und Gesellschaftsspiele

### Jeden 3.

Dienstag 14.00 Uhr Tanzveranstaltung  
18.00 Uhr Line-Dance mit Annette  
19.15 Uhr Line-Dance mit Annette

Donnerstag 10.00 Uhr Yoga-Kurs für Anfänger mit Frau Christen  
15.00 Uhr Gemeinsames Singen mit Fr. Rott  
(1. und 3. Donnerstag)

Freitag 12.30 Uhr Treffen der Skatfreunde

**Gern begrüßen wir Sie natürlich weiterhin innerhalb unserer  
Öffnungszeiten zu Kaffee und Kuchen**



## Veranstaltungen Juli 2024



Dienstag, 16.07.2024

14.00 Uhr

KB: 8,00 €

inkl. Kaffeegedeck



**Tanzveranstaltung**

mit Michael Honza

## Veranstaltungen August 2024

**Im August bleibt die Begegnungsstätte geschlossen.**

Auch das Sonntagscafé wird eine Sommerpause einlegen.

**Ab 02. September sind wir wieder für Sie da.**

Bei Fragen wenden Sie sich an Frau Kamen, Leiterin der Begegnungsstätte Judith-Auer-Str. 8 . Weiterhin stehen Ihnen Frau Schyschka, Leiterin der Begegnungsstätte Einbecker Str. 85 sowie Frau Räpricht vom Amt für Soziales gern zur Verfügung.

Beachten Sie die Aushänge in der Begegnungsstätte!

# Kommunale Begegnungsstätte Warnitzer Bogen

(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)



**Warnitzer Str. 8, 13057 Berlin**

**Leitung: Herr Mummhardt**

**Tel/Fax: 030/ 92 90 284 / Mail: [sbst.warnitzer@gmx.de](mailto:sbst.warnitzer@gmx.de)**

Fahrverbindung: S 75, Bus 256, X54 bis S-Bhf. Hohenschönhausen,  
Tram M4, M17, Bus 154 bis Prendener Str. / Vincent-van-Gogh-Str.



Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr  
Freitag : 10.00 - 15.00 Uhr

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

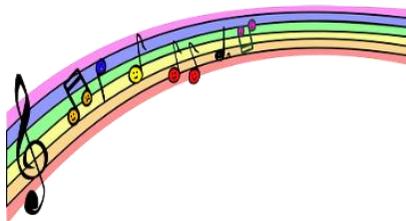
|                 |           |   |
|-----------------|-----------|---|
| <u>Montag</u>   | 09.00 Uhr | Perlentechnik                           |
|                 | 09.00 Uhr | Arbeiten mit Holz mit den „Holzwürmern“ |
|                 | 09.00 Uhr | geführte Radtour (März-Oktober)         |
|                 | 10.00 Uhr | Smartphon/Tablet-Schulung               |
|                 | 10.00 Uhr | Gymnastik                               |
|                 | 13.00 Uhr | Ölmalerei „Harmonie in Farbe“           |
|                 | 13.00 Uhr | Farbwelten                              |
|                 | 13.30 Uhr | Rommé                                   |
| <u>Dienstag</u> | 09.30 Uhr | Smartphon/Tablet-Schulung               |
|                 | 10.00 Uhr | Smartphone/Tablet-Schulung              |
|                 | 10.00 Uhr | Singegruppe „Spätlese“                  |
|                 | 11.30 Uhr | Gedächtnistraining                      |
|                 | 12.45 Uhr | Spielegruppe                            |
|                 | 13.00 Uhr | Die fleißigen Stricklieseln stricken    |
| Jeden 3.        | 14.00 Uhr | Bowling                                 |
|                 | 18.00 Uhr | Line Dance für Anfänger                 |

|                 |           |                                  |
|-----------------|-----------|----------------------------------|
| <u>Mittwoch</u> | 09.30 Uhr | Frauenfrühstücksrunde mit Andrea |
| Jeden 2. & 4.   | 09.30 Uhr | Kreatives Gestalten              |
|                 | 09.30 Uhr | Smartphon/Tablet-Schulung        |
|                 | 13.00 Uhr | Tillys - Kreativnähen            |
|                 | 10.15 Uhr | Tanzkreis                        |
|                 | 12.15 Uhr | Tai Chi-Kurs für Senior:innen    |
|                 | 13.30 Uhr | Rommees                          |
|                 | 14.00 Uhr | Spielegruppe „Solo“              |
|                 | 14.30 Uhr | Englisch                         |
|                 | 16.00 Uhr | Line Dance Beginners             |
|                 | 18.00 Uhr | Line Dance Intermedien           |



|                   |           |                                       |
|-------------------|-----------|---------------------------------------|
| <u>Donnerstag</u> | 09.00 Uhr | Arbeiten mit Holz mit den Holzwürmern |
|                   | 09.00 Uhr | geführte Radtouren (März-Oktober)     |
| Jeden 1. & 3.     | 09.15 Uhr | Encaustic Malen mit heißem Wachs      |
|                   | 12.00 Uhr | Computerkurs                          |
|                   | 13.00 Uhr | Treffen der Skatfreunde               |
| 3. Do d.M.        | 14.00 Uhr | Tablet-/Smartphone Sprechstunde       |

|                |           |  |
|----------------|-----------|--|
| <u>Freitag</u> | 10.00 Uhr | Gymnastik                              |
| Jeden 4.       | 10.00 Uhr | Gesprächskreis Miteinander-Füreinander |
|                | 13.00 Uhr | Gymnastik „Hohenschönhauser Hasen“     |



## Veranstaltungen Juli 2024



Mittwoch 03.07.2024

Busfahrt zum Seebad Warnemünde



Donnerstag 25.07.2024

Frühstück mit Heike

10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 5,00 €

## Veranstaltungen August 2024

Donnerstag 15.08.2024

Frühstück mit Heike

10.00 - 12.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 5,00 €

Donnerstag 29.08.2024

Berliner Musikkabarett mit Viola Bolze

14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmeranzahl: 25 Personen



KB: 8,00 €

# Kommunale Begegnungsstätte Ribnitzer Straße

(in Kooperation mit dem Verein für aktive Vielfalt e.V., Ribnitzer Str. 1, 13051 Berlin)



**Ribnitzer Str. 1 b, 13051 Berlin**

**Leiterin: Frau Tews**

**Tel: 030 9297168; Fax: 030 92045664, Mail: [sbst.ribnitzer.str@gmx.net](mailto:sbst.ribnitzer.str@gmx.net)**

Fahrverbindungen: Tram: M4, M5 bis Zingster Straße/Ribnitzer Str.,  
S-Bahn: S 75 oder Bus: 256 am S-Bhf. Wartenberg

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr  
Mittwoch 09.00 - 15.00 Uhr  
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr  
(bei Veranstaltungen geänderte Öffnungszeiten)



## Feststehende Termine Freizeitangebote:

|                   |                   |                                       |
|-------------------|-------------------|---------------------------------------|
| <u>Montag</u>     | 09.30 - 11.30 Uhr | Darts, Wii                            |
|                   | 13.00 - 17.00 Uhr | Skat                                  |
|                   | 13.00 - 17.00 Uhr | Spielenachmittag                      |
|                   | 13.15 - 14.45 Uhr | Konversation in engl. Sprache         |
|                   | 13.30 - 16.00 Uhr | Handarbeitszirkel                     |
| <u>Dienstag</u>   | 10.00 - 11.00 Uhr | Stuhlgymnastik                        |
|                   | 10.00 - 12.00 Uhr | Gehirnjogging                         |
|                   | 12.00 - 14.00 Uhr | Bingofieber (14 tägig)                |
|                   | 17.00 - 19.00 Uhr | Mieterberatung                        |
| <u>Mittwoch</u>   | 09.00 - 11.00 Uhr | Gymnastik (Turnhalle Klützer Str. 42) |
|                   | 11.00 - 12.00 Uhr | Tai - Chi für Anfänger                |
| <u>Donnerstag</u> | 10.00 - 13.00 Uhr | Digit. Bildbearbeitung 14-tägig       |
|                   | 14.00 - 17.00 Uhr | Schach                                |
|                   | 13.00 - 16.00 Uhr | Kreativ und Basteln                   |
|                   | 16.30 - 18.00 Uhr | Stricken mit Heidi                    |
| <u>Freitag</u>    |                   |                                       |
| j.3.d.M           | 10.00 - 11.30 Uhr | Bewegung f. Menschen m. und o. Demenz |
|                   | 11.45 - 13.15 Uhr | Yoga für Menschen mit und ohne Demenz |
|                   | 12.00 - 14.00 Uhr | Bingo                                 |

# Veranstaltungen Juli 2024



Jeden Freitag, im Juli  
2024

11:30 Uhr



Gemeinsames Mittagessen -  
„angerichtet und aufgetischt“.

Ehrenamtliche kochen frisch. KB: 5,00 €,  
nur mit Anmeldung.

Mittwoch, 03.07.2024

Abfahrt 8:00 Uhr



Tages-Busfahrt - nach Seebad  
Warnemünde, Karls Erlebnis-Dorf ...

Die Zeit in Warnemünde kann auch  
individuell für ein Strandleben genutzt  
werden.

Weitere Info in der Begegnungsstätte.  
KB: 69,50 €, inkl. Mittagessen

Dienstag, 09.07.2024

16:30 Uhr



Show-Tanz-Nachmittag - Lassen Sie sich  
begeistern ...

Kinder und Jugendliche der Tanz-Kiste e. V.  
präsentieren gekonnt ein  
abwechslungsreiches Tanz-Show-  
Programm.

Eintritt frei.

Um Anmeldung wird gebeten (Telefon 030  
9297168).

Kosten nach Verzehr.

Donnerstag, 18.07.2024  
10:00 Uhr



Sektfrühstück - Da es  
in geselliger  
Runde bekanntlich am besten  
schmeckt ...

Genießen Sie unser reichhaltiges  
abwechslungsreiches Buffet.

KB: 9,00 €, inkl. Tasse Kaffee, 1 Glas Sekt  
und Saft;

Karten nur im Vorverkauf bis 16.07.2024



Samstag, 20.07.2024  
10:00 Uhr



Preisskat - bei dem es nicht allein um den  
Spaß an der Freud geht. Viele Preise  
können gewonnen werden.

Selbstverständlich ist für einen kleinen  
Imbiss gesorgt.

Aus organisatorischen Gründen nur mit  
Anmeldung (Telefon 030 9297168).

## Veranstaltung August 2024

Jeden Freitag, im August  
2024  
11:30 Uhr



Gemeinsames Mittagessen -  
„angerichtet und aufgetischt“.

Ehrenamtliche kochen frisch. KB: 5,00 €,  
nur mit Anmeldung.

Donnerstag, 15.08.2024  
15:00 Uhr



„Wer wird Europa-Meister?“ - ein Wissens-  
Quiz über Europa, der EU sowie  
Deutschland für Jung und Alt. Attraktive  
Sachpreise können gewonnen werden.  
Eintritt frei. Nur mit Anmeldung.

Dienstag, 20.08.2024  
15:00 Uhr



„100 Jahre Heinz Quermann“

- Tochter Petra Quermann

erinnert humorvoll an ihren

Vater und andere bekannte Künstler. Sie

plaudert aus dem Privaten und kleinen

Geheimnissen auf und hinter der Bühne

ihres Daddy`s.

Karten nur im Vorverkauf bis 16.08.2024

KB: 7,50 €, inkl. Kaffeegedeck



**Bitte beachten Sie auch unsere Werbeaushänge.**

# Kommunale Begegnungsstätte Rusche 43

(in Kooperation mit Kiezspinne FAS e.V.)



**Ruschestr. 43, 10367 Berlin**

**Ansprechpartner: Herr Buchwald**

**Tel.: 5592381, Mail: [sbs.rusche43@gmx.de](mailto:sbs.rusche43@gmx.de)**

Fahrverbindungen: U-Bahn bis Magdalenenstraße,  
Tram M13, M16 bis Loeperplatz  
Bus 240 bis Vulkanstr./ Josef-Orlopp-Str.

Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag: 09.00 - 17.00 Uhr



## Feststehende Termine Freizeitangebote:

|                   |              |           |  |
|-------------------|--------------|-----------|--|
| <u>Montag</u>     | jeden 1.     | 10:00 Uhr | Tablet/ Smartphone-Sprechstunde<br>(in Kooperation mit dem Büro 55+) |
|                   | Jeden        | 13.00 Uhr | Spieletreff (Rommé, Canasta, Kniffel & Co)                           |
|                   | jeden 1.u.3. | 14:00 Uhr | Interessengemeinschaft Lichtenberger<br>Numismatiker                 |
|                   | jeden 2.u.4. | 14:00 Uhr | Tauschtag der Philatelistenfreunde<br>Lichtenberg                    |
|                   | Jeden        | 19.00 Uhr | Internationaler Tanzkurs   |
| <u>Dienstag</u>   |              | 08:30 Uhr | Tai-Chi für Anfänger   |
|                   |              | 09:30 Uhr | Tai-Chi für Fortgeschrittene   |
|                   |              | 10:00 Uhr | Line-Dance   |
|                   | jeden 3.     | 15:00 Uhr | Edgarkartensammler   |
|                   |              | 19.00 Uhr | Chorprobe von Pretty Noise   |
| <u>Mittwoch</u>   |              | 09:00 Uhr | Handarbeitstreffen   |
|                   |              | 10:00 Uhr | Seniorengymnastik  |
| <u>Donnerstag</u> |              | 10:00 Uhr | Donnerstagsmalerinnen  |
|                   | jeden 1.     | 15:30 Uhr | Treffen des Telekom-Männer-Chores                                    |
| <u>Freitag</u>    |              |           |  |
|                   | jeden 2.u.4. | 15.00 Uhr | Treffen der IDO-Gruppe   |
|                   |              | 15.00 Uhr | Druckangebot (in Koop. mit dem Graphik<br>Collegium Berlin e.V.)     |
| <u>Samstag</u>    |              | 10.00 Uhr | Line-Dance Gruppe 2  |

## Veranstaltungen Juli 2024



Dienstag, 09.07.2024

15:00 Uhr

KB: 7,50 € (inkl. Kaffee & Kuchen)



### **Konzert: “Duo Flötenräume”**

von Fr. Rehle & Fr. Wittkowski

Tel. Voranmeldung erbeten unter  
030 5592381

Begrenztes Platzangebot

Mittwoch, 10.07.2024

14:30 Uhr

KB: 7,50 € (inkl. Kaffee & Kuchen)



### **“Lichtenberger Operettenkreis” “Persinette”**

Mit Klaus-Jürgen Böhme

Tel. Voranmeldung erbeten unter  
030 5592381

Begrenztes Platzangebot

Donnerstag, 11.07.2024

14:00 Uhr

KB: 27,00 € (inkl. aller  
Materialien,  
selbstgebackener Kekse &  
Bio-Tee)



### **“Anna-Malerlebnis”**

**Unter Anleitung malst du dein eigenes  
Kunstwerk auf echter Leinwand. Mit  
Entspannung & Spaß in der Gruppe. Ohne  
Vorkenntnisse.**

Mit Antje Naundorf

Tel. Voranmeldung erbeten unter  
030 5592381

Begrenztes Platzangebot

Anmeldung auch über E-Mail an:

[hallo@malerlebnisse-anna.de](mailto:hallo@malerlebnisse-anna.de)

Anmeldung auch über die Webseite:

[www.Malerlebnisse-anna.de](http://www.Malerlebnisse-anna.de)

## Veranstaltungen August 2024



Mittwoch, 21.08.2024  
14:00 Uhr  
KB: 7,50 € (inkl. Kaffee &  
Kuchen)



**“Die Rusche tanzt mit der ALEX-Band”**  
Tel. Voranmeldung erbeten unter  
030 5592381  
Begrenztes Platzangebot

***Wir wünschen allen Besucherinnen und  
Besuchern eine schöne Sommerzeit .***



# Kommunale Begegnungsstätte Karlshorst

(in Kooperation mit der Häuslichen Krankenpflege HKP Chickowsky GmbH)



**Hönowe Str. 30a, 10318 Berlin**

**Leitung: Frau Hesse**

**Tel.: 5098108, Mail: [sbst.hoenower@gmx.de](mailto:sbst.hoenower@gmx.de)**



Fahrverbindungen: S 3 bis Bahnhof Karlshorst

U 5 bis U-Bahnhof Tierpark

Tram 17, 27, 37 bis Treskowallee /HTW

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 09.30 - 17.00 Uhr

Freitag nach Vereinbarung

## Feststehende Termine Freizeitangebote:

|               |               |                                    |
|---------------|---------------|------------------------------------|
| <u>Montag</u> | 08.30 - 09.30 | Rückenkurs mit Klara               |
|               | 10.30 - 11.30 | Line-Dance, Gruppe I - Frau Voss   |
|               | 11.45 - 13.15 | Line-Dance, Gruppe II - Frau Kegel |
| Jeden 1.      | 10.00 - 12.00 | PC-Kurs/Beratung                   |
|               | 12.30 - 16.30 | Treff der Skatfreunde              |
|               | 13.30 - 15.45 | Gymnastik 50+ VHS                  |
|               | 14.00 - 15.45 | Gedächtnistraining mit Petra       |
|               | 18.00 - 20.00 | Probe der Musikband „Aquamarin“    |

|                 |               |                              |
|-----------------|---------------|------------------------------|
| <u>Dienstag</u> | 09.00 - 10-30 | Yoga-Kurs 1                  |
|                 | 10.45 - 11.45 | Yoga-Kurs 2                  |
| 14-tägig        | 11.00 - 12.30 | Kultur- und Literaturfreunde |
|                 | 11.00 - 15.00 | Bastel- und Kreativgruppe    |
|                 | 12.00 - 12.45 | Gymnastik mit Musik          |
|                 | 13.00 - 14.00 | Gymnastik - Gruppe 1         |
|                 | 14.00 - 15.00 | Gymnastik - Gruppe 2         |
| Jed. 1. und 3.  | 15.00 - 17.00 | Acryl- und Aquarellmalerei   |
|                 | ab 17.00 Uhr  | Schach für Kinder            |
|                 | ab 18.00 Uhr  | Schach - SG Eckturm          |
|                 | 18.00 - 20.00 | Bürgerinitiative Ilse-Kiez   |



|                   |               |   |
|-------------------|---------------|---|
| <u>Mittwoch</u>   | 09.30 - 12.00 | Englisch, Dozent: Hr. Badel (VHS)               |
|                   | 09.30 - 12.00 | Englisch, Dozent Hr. Gellrich (VHS)             |
|                   | 14.00 - 17.00 | Veranstaltungen laut Programm                   |
| <u>Donnerstag</u> | 09.30 - 13.30 | Kabarettprobe „Die Weisetreter“                 |
|                   | 09.30 - 10.30 | Tai-Chi Kurs für Fortgeschrittene               |
|                   | 10.30 - 11.30 | Tai-Chi Kurs für Anfänger, Leitung Hr. Teichert |
|                   | 13.30 - 14.30 | Line Dance für Anfänger - Fr. Preylowski        |
|                   | 15.00 - 17.00 | Probe Chorgemeinschaft „bella musica“           |
| <u>Freitag</u>    | 09.30 - 10.30 | „Fit ins Wochenende, Kursmit Sylvia“            |
|                   | 09.30 - 12.00 | Englisch-Kurs, Dozent Hr. Gellrich (VHS)        |

## Veranstaltungen Juli 2024

Mittwoch, 03.07.2024

14.00 Uhr



Sommerfest im Garten

Tanz mit der Alex-Band

KB: 8,50 €

Mittwoch, 10.07.2024

TP: 14.00 Uhr



Wir besuchen das Haus der Zukunft mit Informationen zur Wohnraumanpassung, zu Hilfsmittel und Assistenzsystemen

KB: 3,50 €

Mittwoch, 17.07.2024

14.00 Uhr



„Wir schwofen“

Tanz im Garten mit Manne & Wolfram

KB: 6,50 €

Freitag, 26.07.2024  
17.00 Uhr



3. Line Dance Party in der  
Hönower  
KB: 4,50 €



Mittwoch, 31.07.2024  
14.00 Uhr



„Wir schwofen“  
Tanz mit Micha Honza  
KB: 6,50 €

Termine unter Vorbehalt! Wegen anstehender Baumaßnahmen könnten  
Veranstaltungen ausfallen.

## Veranstaltungen August 2024

Mittwoch, 07.08.2024  
14.00 Uhr



Michail Galperin spielt Volksmusik zum  
Mitsingen, Unterhaltungsmusik und  
Schlager  
KB: 6,50 €

Mittwoch, 14.08.2024  
14.00 Uhr



Die Lückenbüßer - über Ehrenämter und  
sonstige Ungereimtheiten  
KB: 6,50 €

Mittwoch, 21.08.2024  
14.00 Uhr



Osteoporose vorbeugen  
(Vortrag zur richtigen Ernährung)  
KB: 3,50 €

Mittwoch, 28.08.2024  
14.00 Uhr



Mit dem Trio Scho auf musikalische  
Weltreise  
KB: 8,50 €

*Eventuelle Programmänderungen vorbehalten.  
Beachten Sie die Aushänge in den Einrichtungen.*

# 14. Mitmach-Sommer

## *„Natürlich tierisch“*



**Am Mittwoch, dem 03. Juli 2024, von 14.00 – 18.00 Uhr  
findet im Garten der Begegnungsstätte Einbecker Str. 85  
nunmehr der**

### **14. Mitmach-Sommer statt.**

**Einlass ab 13.30 Uhr**

Es erwartet Sie u.a. eine bunte unterhaltsame und tierische  
Show mit den „Samels“

Der Kartenpreis von nur 3,- € (Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt)  
beinhaltet neben Unterhaltung auch ein Kaffeegedeck sowie  
ein kleines Imbissangebot.

Sie erhalten die Karten ab 23.05.2024 in allen Lichtenberger  
kommunalen

Begegnungsstätten und im Amt für Soziales, Frau Räpricht (Tel.  
90296 8205) oder Frau Fehl (Tel. 90296 8201) in Alt-  
Friedrichsfelde 60, Haus 2, Zimmer 2.738 oder 2.733.

## Wir suchen Ehrenamtliche!

Wirken Sie mit in den Kommunalen Begegnungsstätten und ergänzen Sie unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter: innen

- + Bei der Vorbereitung und Durchführung unterschiedlicher Veranstaltungen und Angebote
- + Werden Sie Gruppenleiterin oder Gruppenleiter für neue Hobbygruppen
- + Oder kennen Sie sich gut mit dem Handy aus und möchten dieses Wissen an andere weitergeben?

### Wir bieten

- + Ein breites Spektrum an Einsatzmöglichkeiten
- + Fachliche Anleitung und Unterstützung
- + Flexible Zeiteinteilung
- + Eine Aufwandsentschädigung

Kontaktieren Sie die Leitungen der Begegnungsstätten oder kommen Sie vorbei. Wir beraten Sie über Ihre über Möglichkeiten.