



# Ochrona zdrowia rozpoczyna się od higieny

***Ptasia grypa rozprzestrzenia się w dalszym ciągu wśród dzikich ptaków. Bezpośrednio zagrożone tą epidemią zwierzęcą jest pogłowie drobiu. Przeniesienie wirusa ptasiej grypy na człowieka jest u nas bardzo mało prawdopodobne. Pomimo tego bardzo ważne dla ludności jest przestrzeganie zasad ostrożności i ogólnych reguł higieny.***

## **Oto najważniejsze informacje dla mieszkańców Berlina:**

### **Co powinniśmy uczynić, gdy znajdziemy martwego ptaka?**

Z zasady nie dotykać martwych zwierząt gołymi rękami. Szczególnie ptaki wodne i ptaki drapieżne pozostawiamy na miejscu i informujemy o znalezisku miejscowy urząd weterynaryjny (w nagłych przypadkach straż pożarną). Znalezione zwierzęta zostaną przetransportowane celem przeprowadzenia badań do Laboratorium Berlińskiego Zakładu Centralnych Zadań Zdrowotnych (BBGes).

### **Czy należy zgłaszać znalezienie każdego martwego wróbla lub kanarka?**

Nie, jeżeli znalezisko ma charakter sporadyczny, ponieważ wróble i gołębie nie są uważane za ptaki szczególnie podatne na zarazki ptasiej grypy. O tej porze roku ginie znacznie więcej ptaków niż kiedy indziej. Ostrzeżenie przed dotykaniem dotyczy jednakże – jak przy wszystkich martwych dzikich zwierzętach – również tych ptaków. Należy ściśle przestrzegać zasad higieny!

### **Co robić, jeżeli jednak dotknęliśmy martwego lub chorego zwierzęcia?**

Stale dokładnie myć ręce. Ptaki zawsze wydalają z kałem różnego rodzaju zarazki.

### **Jakie ptaki są szczególnie zagrożone?**

Ptasia grypa zagraża szczególnie kurom, kaczkom, gęsiom i łabędziom oraz ptakom drapieżnym. Drób i ptaki ozdobne muszą z tego powodu aktualnie również w Berlinie przebywać w zamkniętych kurnikach lub przykrytych ogrodzeniach.

### **Czy nasze zwierzęta domowe mogą się zarazić?**

Koty mogą się zarazić, pożerając np. zarażone ptaki. Zagrożenie kotów domowych na obszarach wolnych od wirusa jest jednak nieznaczne. Posiadacze zwierząt domowych powinni ściśle przestrzegać ogólnych zasad higieny. Oznacza to przede wszystkim: utrzymywanie w czystości misek pokarmowych, używanie rękawic przy czyszczeniu kocih toalet i mycie rąk po tej czynności oraz przed każdym posiłkiem. W przypadku stwierdzenia u kota objawów przeziębienia, należy zasięgnąć porady lekarza. Należy również, szczególnie w obszarach dotkniętych zarazą, unikać zbliżania się do bezpańskich kotów. Po kontaktach z kotami poruszającymi się poza domem należy koniecznie stosować podstawowe zasady higieny.

W zamkniętych obszarach dotkniętych ptasią grypą (w promieniu 3 km od miejsca, w którym znaleziono zarażonego martwego ptaka) należy trzymać koty w domu a psy prowadzić na smyczy. Służy to zapobieganiu rozprzestrzeniania się wirusa.

### **Czy przeciwwskazane jest pójście do Tierparku lub Zoo?**

Nie. Zarówno Tierpark jak i Zoo stosują ściśle środki ostrożności przeciwko ptasiej grypie i przekazują martwe dzikie ptaki do badań. .

### **Czy dzieci mogą się bawić w parkach?**

Aktualnie nie ma podwyższonego zagrożenia infekcją wirusem ptasiej grypy dla ludzi.

### **Czy można z czystym sumieniem spożywać wyroby drobiowe?**

Tak. Drób z Niemiec nie budzi zastrzeżeń. Wyroby drobiowe powinny być jednak zasadniczo przed spożyciem dobrze przegotowane lub przesmażone, ponieważ wysokie temperatury niszczą wirusy i bakterie.