

Gemeinsames Juristisches Prüfungsamt der Länder Berlin und Brandenburg

2060/5/2025/1136

Stand: 14.10.2024

Ländereigene Fortbildung 2025 in Justizakademie des Landes Brandenburg

Coaching für Frauen in Führungspositionen vom 21.01.2025 bis 22.01.2025

Inhalt:

Das Seminar richtet sich an Richterinnen und Staatsanwältinnen, die sich nach einigen Jahren richterlicher bzw. staatsanwaltlicher Tätigkeit vorstellen können, die Justiz in Positionen mit Führungsverantwortung aktiv mitzugestalten oder dies bereits tun. Ziel der Veranstaltung ist es, die bereits vorhandenen Kompetenzen der Teilnehmerinnen im Bereich Konfliktbewältigung durch das Erlernen konkreter Methoden noch zu erweitern. Darüber hinaus ermöglicht die Teilnahme am Seminar einen Prozess der Selbstklärung, der im ausgelasteten Berufs- und möglicherweise Familienleben häufig zu kurz kommt.

Tag 1 (21.01.25):

Konflikte kreativ klären mit dem „Inneren Team“

Die Coachingmethode „Inneres Team“ nach Friedemann Schulz von Thun verdeutlicht verschiedene Persönlichkeitsanteile im Menschen, die wie in real existierenden Teams ein Mit- und Gegeneinander bilden können, was innere Blockaden, Konflikte oder Entscheidungsproblematiken zur Folge haben kann. Durch die Anwendung dieses Modells können Sie eigene innere Anteile erkennen und in Harmonie bringen.

Inhalte:

- Das Potenzial der Methode „Inneres Team“ kennenlernen und zur Vorbereitung auf schwierige Gespräche nutzen
- Mit Hilfe des Inneren Teams klar kommunizieren und souverän handeln
- Verschiedene kreative Anwendungsformen dieses Modells umsetzen, um schneller und besser Entscheidungen treffen zu können

- Eigene Ressourcen mobilisieren und stressresistenter werden
- Durch die Aktivierung verschiedener innerer Anteile und Perspektiven neue Ideen generieren und innovative Wege finden, um Herausforderungen zu bewältigen

Methoden:

Kurze Inputs, Einzel- und Partnerübungen, Visualisierungsmethoden, Diskussion und Austausch, Arbeit mit Fallbeispielen aus Ihrer beruflichen Praxis

Tag 2 (22.01.25):

Spontan reagieren – clever kontern

Erleben Sie in diesem Seminarteil auf spielerische und humorvolle Weise, wie Sie mit Macht- und Statusthemen in Alltag und Beruf souverän umgehen können. Sie lernen, wie Sie selbstbewusst auftreten und mit positiver persönlicher Ausstrahlung überzeugen können. Auch in schwierigen Situationen gewinnen Sie Sicherheit und Gelassenheit, indem Sie Ihrem Gegenüber mit Kommunikationsstärke und Wortwitz begegnen.

Inhalte:

- Mimik, Gestik, Körperhaltung, Tonfall: Wie wirke ich? Wie trete ich selbstbewusst auf?
- Im Vorfeld Konfliktauslösern wirkungsvoll begegnen und in Konfliktsituationen die richtigen Worte finden
- Sprache und Worte kreativ und virtuos einsetzen
- Rollenverständnis, -kompetenz und -konflikte bewusst machen
- Stressfrei den eigenen Standpunkt verdeutlichen und empathisch bleiben

Methoden:

Kurze Inputs, Methoden und Bewegungsübungen aus dem szenischen Spiel, Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, Bearbeitung von Fallbeispielen aus Ihrer beruflichen Praxis

Zeit: **21. und 22. Januar 2025**
(Dienstag und Mittwoch)

jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

mit Mittagspause von 12:30 - 13:30 Uhr und weiteren kleinen Pausen

Zielgruppe: Richterinnen und Staatsanwältinnen, die mindestens 5 Jahre Berufserfahrung in der Justiz haben und sich zukünftig Führungsaufgaben in der Justiz vorstellen können. Frauen, die bereits Führungspositionen in der Justiz bekleiden, werden vorrangig berücksichtigt.

Referentin: Frauke Veldkamp
Managementtrainerin und Coach ([www.frauke-veldkamp-coaching](http://www.frauke-veldkamp-coaching.com)),
Diplom-Kunsttherapeutin/ -pädagogin
Seit mehr als 20 Jahren selbständig als Trainerin und (Lehr-)Coach in
Verwaltungen, im Gesundheitswesen, in Unternehmen, Bildungsinstituten und
Verbänden.
Einzel- und Teamcoachings in Gerichten, regelmäßige Seminarveranstaltungen
beim Niedersächsischen Justizministerium für Richterinnen und -richter und
Staatsanwältinnen und Staatsanwälte

Ort: Justizakademie des Landes Brandenburg, Schillerstr. 6, 15711 Königs
Wusterhausen