

**Veranstaltungsangebote
für Menschen mit Demenz
und deren Angehörige**

Netzwerk im Alter
**Interessenverbund Gesundheit im Alter
Marzahn – Hellersdorf**

Oktober – Demenz 2024

Netzwerk im Alter
Interessenverbund
Gesundheit im Alter

»Omas Spaghetti
schmecken irgendwie
anders als früher!«



Wächst Ihnen die Pflege Ihres

demenzkranken Angehörigen über den Kopf?

Die Pflegestützpunkte Marzahn-Hellersdorf beraten und unterstützen Sie – kostenlos!

**PFLEGESTÜTZPUNKTE
BERLIN**

Beratung rund um Pflege und Alter



Kostenfreie Service-Nummer
0800 59 500 59
Montag - Freitag
von 9.00 - 18.00 Uhr

Kontaktstelle
PflegeEngagement
Marzahn-Hellersdorf

Oktober 2024

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 01.10.2024 10:00 – 12.00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 01.10.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 01.10.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 01.10.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Mittwoch 02.10.2024 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf Marzahner Promenade 49 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 03.10.2024 Feiertag	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Freitag 04.10.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 07.10.2024 14:00 – 16:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 07.10.2024 16:45 – 17:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 08.10.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 08.10.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 08.10.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Mittwoch 09.10.2024 14:00 – 15:30 Uhr	Veranstaltung der KPE Thema: „Bestattungsvorsorge“ Neu!!!	Haus der Zukunft Blumberger Damm 2k 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 10.10.2024 10:30 – 12:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Mehrgenerationenhaus Haus am Akaziengrund Allee der Kosmonauten 77 12681 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 10.10.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 11.10.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 14.10.2024 11:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige (im Raum neben der Cafeteria) Bitte beachten: Terminänderung vom 21.10.24 um 14:00 Uhr auf den 14.10.24 um 11:00 Uhr vorverlegt	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 14.10.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 15.10.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 15.10.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 15.10.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Infoveranstaltung: „Zu zweit und doch Allein“ Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Demenzen Angehörigen Neu!!! <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 15.10.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 17.10.2024 10:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige Bitte beachten: Terminänderung vom 24.10.24 vorverlegt	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 17.10.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 17.10.2024 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönower Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Freitag 18.10.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 21.10.2024 14:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige (im Raum neben der Cafeteria) Bitte beachten: Terminänderung Auf den 14.10.24 um 11:00 Uhr vorverlegt	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 21.10.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 22.10.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 22.10.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 22.10.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 24.10.2024 10:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige Bitte beachten: Terminänderung auf den 24.10.24 vorverlegt. In Zukunft immer von 10:00 – 11:30 Uhr	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 24.10.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 25.10.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 28.10.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 29.10.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 29.10.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 29.10.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 31.10.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 31.10.2024 16:00 Uhr	Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545
Auf Anfrage	Nachbarschaftshilfe (Kleinstreparaturen)		Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Unsere Gruppen bieten ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos.

Bitte beachten: Die Spaziergang Gruppe an der Wuhle ist vorerst aufgelöst

November 2024

Wann	Was	Wo	Kontakt
Freitag 01.11.2024 16:30 – 17:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 04.11.2024 14:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 04.11.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 05.11.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 05.11.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 05.11.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 05.11.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Mittwoch 06.11.2024 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf Marzahner Promenade 49 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 07.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 08.11.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 11.11.2024 16.45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 12.11.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 12.11.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 12.11.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 14.11.2024 15:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Mehrgenerationenhaus Haus am Akaziengrund Allee der Kosmonauten 77 12681 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 14.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 15.11.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 18.11.2024 14:00 – 15:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige <i>(im Raum neben der Cafeteria)</i> Infoveranstaltung: „Humor und Pflege geht das?“ Neu!!!	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 18.11.2024 16:45 – 17:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 19.11.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 19.11.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 19.11.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 19.11.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 21.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 21.11.2024 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönowe Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 22.11.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 25.11.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 26.11.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 26.11.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 26.11.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 28.11.2024 10:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige In Zukunft immer von 10:00 – 11:30 Uhr	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 28.11.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 28.11.2024 16:00 Uhr	Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545
Freitag 29.11.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Auf Anfrage	Nachbarschaftshilfe (Kleinstreparaturen)		Anmeldung unter (030) 22 190 237 KontaktstellePflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Unsere Gruppen bieten ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos.

Bitte beachten: Die Spaziergang Gruppe an der Wuhle ist vorerst aufgelöst

Dezember 2024

Wann	Was	Wo	Kontakt
Montag 02.12.2024 14:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 02.12.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 03.12.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 03.12.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 03.12.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 03.12.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Mittwoch 04.12.2024 14:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf Marzahner Promenade 49 12679 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 05.12.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 06.12.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 09.12.2024 16:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 10.12.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 10.12.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 10.12.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Donnerstag 12.12.2024 10:00 – 11:30 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Haus am Akaziengrund Allee der Kosmonauten 77 12681 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 12.12.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 13.12.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 16.12.2024 14:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige (im Raum neben der Cafeteria)	Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. 30 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 16.12.2024 16.45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 17.12.2024 10:00 – 12:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 17.12.2024 10:00 Uhr	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin 	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 17.12.2024 12:30 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige Schwerpunkt Demenz Bei Bedarf zeitgleiche Betreuung der Dementen Angehörigen <i>(bitte vorher erfragen, ob Kapazität vorhanden ist)</i>	Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7, 12627 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 17.12.2024 14:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 19.12.2024 15:00 – 17:00 Uhr	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 19.12.2024 16:30 – 18:00 Uhr	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige	Tagespflege im Eichenhof Hönow Str. 10 12623 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Freitag 20.12.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 23.12.2024 16:45 – 17:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin 	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Dienstag 24.12.2024 Weihnachten	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin 	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 24.12.2024 Weihnachten	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 24.12.2024 Weihnachten	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 26.12.2024 Feiertag	„Gesprächsgruppe“ für pflegende Angehörige In Zukunft immer von 10:00 – 11:30 Uhr	Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 26.12.2024 Feiertag	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele Im grünen Haus	In „Grünes Haus“ Boizenburger Str. 52 – 54 12619 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Donnerstag 26.12.2024 Feiertag	Beratung zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht Beratung	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Individueller Termin Anmeldung unter 0151 56 117 545
Freitag 27.12.2024 08:30 – 09:30 Uhr	Bewegung im Alter	Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15 12683 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de
Montag 30.12.2024 16:45 – 17:45 Uhr	„Qi Gong“ für pflegende Angehörige	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosggmbh.de

Wann	Was	Wo	Kontakt
Dienstag 31.12.2024 Silvester	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Sporthalle in der Allee der Kosmonauten 119a 12681 Berlin ■	Anmeldung: VfL FORTUNA Marzahn e.V. Eisenacher Str. 125 12685 Berlin Mobil: 016093455854 tischtennis@vfl-fortuna-marzahn.de
Dienstag 31.12.2024 Silvester	Tischtennis für Menschen mit Demenz und Angehörige	Alloheim Senioren Residenz POLIMAR Ludwig-Renn-Str. 66-72 12687 Berlin ■	Anmeldung: Bei POLIMAR Geschäftsführer Herr Klee michael.klee@alloheim.de Anfragen und bestätigen lassen!
Dienstag 31.12.2024 Silvester	Gesellschaftsspiele/Kartenspiele	Stadtteilzentrum „Mosaik“ Altlandsberger Platz 2 12685 Berlin ■	Anmeldung unter (030) 22 190 237 Bei Kontaktstelle PflegeEngagement kpe@albatrosqgmbh.de

Unsere Gruppen bieten ihnen die Möglichkeit, in gemütlicher Runde, mit anderen selbstbetroffenen Angehörigen in ähnlichen Situationen in Erfahrungsaustausch zu treten, oder in netter Runde einfach Entspannung zu finden. Probieren Sie es aus. Wir würden uns freuen, Sie bald als eine:n unserer neue:n Gruppen Teilnehmer:in begrüßen zu können. Wir freuen uns auf Sie. Die Angebote der KPE sind kostenlos.

Bitte beachten: Die Spaziergang Gruppe an der Wuhle ist vorerst aufgelöst

Bitte beachten Sie: In der Zeit vom 16.12.2024 bis 05.01.2025 ist Weihnachtspause (Manche Gruppen treffen sich in dieser Zeit intern)

Behindertengerechte Ausstattung wie folgt:

Örtlichkeit / Anschrift / Kurzzeichen									 Im Umfeld möglich	Stadtteil
Stadtteilzentrum „MOSAIK“ Altlandsberger Platz 2 / 12685 Berlin		—		—			—		 Begrenzt möglich	
Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf Marzahner Promenade 49 / 12679 Berlin		—		—		—	—	—	 Im Umfeld möglich	
Mehrgenerationenhaus - Haus am Akaziengrund Allee der Kosmonauten 77 / 12681 Berlin		—		—		—	—	—	 Im Umfeld möglich	
Sporthalle Allee der Kosmonauten 119a / 12681 Berlin		—			—	—	—	—	 Im Umfeld möglich	
Alloheim Senioren Residenz Polimar Ludwig-Renn-Str. 66-72 / 12687 Berlin		—		—				—	 Im Umfeld möglich	
Tagespflege „Evergreen“ Bansiner Straße 21 / 12619 Berlin		—		—					 Im Umfeld möglich	
Im grünen Haus Boizenburger Str. 52 – 54 / 12619 Berlin		—		—		—	—	—	 Im Umfeld möglich	
Evangelisches Gemeindezentrum Glauchauer Straße 7 / 12627 Berlin		—					—		 Im Umfeld möglich	
Haus am Beerenpfuhl Tangermünder Str. / 12627 Berlin		—		—				—	 Im Umfeld möglich	
Tagespflege“ Eichenhof“ Hönower Str. 10 / 12623 Berlin		—		—			—	—	 Im Umfeld möglich	
Haus der Zukunft Blumberger Damm 2K / 12683 Berlin		—		—				—	 Im Umfeld möglich	
Stadtteilzentrum Biesdorf Alt Biesdorf 15, / 12683 Berlin		—		—		—	—	—	 Im Umfeld möglich	

Stadtteil Marzahn:  Stadtteil Hellersdorf:  Stadtteil Mahlsdorf:  Stadtteil Biesdorf:  Stadtteil Kaulsdorf:  (Beschreibung Sonderzeichen nächste Seite)

	rollstuhlgeeignete Zugänglichkeit		rollstuhlgeeignetes WC
	Parkplatz für Menschen mit Behinderung		Parkmöglichkeit
	bedingt geeignete Ausstattung bei Sehbehinderung		gute Ausstattung für blinde Menschen
	bedingt geeignete Ausstattung für hörgeschädigte Menschen		rollstuhlgeeigneter Aufzug
	bedingt geeignete Ausstattung für Menschen mit einer Lernbehinderung		mit Induktionsschleife im Gottesdienstraum

Wegbeschreibung der verschiedenen Einrichtungen 5 Seiten:

Wegbeschreibung mit öffentlichen Verkehrsmitteln

■ **Stadtteilzentrum „Mosaik“**

Anschrift: Altlandsberger Platz 2 (Eingang Pritzhagener Weg), 12685 Berlin

zu erreichen mit: Bus: **X69 / 195** bis **Haltestelle Blumberger Damm / Eisenacher Straße** fahren.

Dann Richtung Landsberger Allee bis Krummenseer Straße laufen, dann rechts bis Pritzhagener Weg, dort links bis zum „Mosaik“. Sie laufen von der Haltestelle ca. 5 Minuten (350m)

zu erreichen mit: Tram: **M6 / 18** bis **Haltestelle Landsberger Allee/Blumberger Damm**.

Auf der Seite, wo Autohaus Peugeot ist, den Blumberger Damm entlang bis Zinndorfer Straße gehen, dann links in Pritzhagener Weg einbiegen, da rechts gehen bis „Mosaik“. Sie laufen von der Haltestelle ca. 7 Minuten (500m)

■ **Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf**

Anschrift: Marzahner Promenade 49, 12679 Berlin

zu erreichen mit: mit Tram **16 / 27 / M6 / M17** bis **Haltestelle Freizeitzentrum Marzahn**

Sie laufen von der Haltestelle die Marzahner Promenade bis Hausnummer 49. Da befindet sich der Pflegestützpunkt Marzahn Hellersdorf. Sie laufen ca. 2 Minuten (10m)

■ **Sporthalle an der Allee der Kosmonauten**

Anschrift: Allee der Kosmonauten 119; 12681 Berlin

zu erreichen mit: Bus **191 / 192** bis **Haltestelle Langhoffstraße fahren**, die Langhoffstraße bis Murtzaner Ring laufen, und in den Murtzaner Ring einbiegen. Sie laufen ca. 8 Minuten (600m)

Auch zu erreichen mit Tram **18 / 27 / M6 / M8 / M17** / dort auch Bus **191 / 291** bis **Haltestelle Allee der Kosmonauten / Poelchaustraße**
Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 10 Minuten (800m)

Auch zu erreichen mit Tram **18 / 27 / M6 / M8 / M17** bis **Haltestelle Boschpolder Straße**

Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 7 Minuten (600m)

■ **Mehrgenerationenhaus „Haus am Akaziengrund“**

Anschrift: Allee der Kosmonauten 77 12681 Berlin

Zu erreichen mit: **Tram 16 / 18 / 27 / M6 / M8 bis Haltestelle Boschpoler Straße**, Da alles über Allee der Kosmonauten zu laufen ist, fragen Sie am besten jemanden. Sie laufen ca. 3 Minuten (250 m)

■ **Alloheim Senioren Residenz Polimar**

Anschrift: Ludwig-Renn-Str. 66-72; 12687 Berlin

zu erreichen mit: Bus **197** bis **Haltestelle Sella-Hasse- Straße** fahren, da in Richtung Sella-Hasse-Straße laufen, da nach links. Sie laufen ca. 5 Minuten (260 m)

Auch zu erreichen mit **Tram 16 / M8 bis Max-Herrmann-Str.**

Da es mehrere Möglichkeiten gibt, ist die Wegbeschreibung im Einzelnen zu unübersichtlich. Sie laufen hier ca. 6 Minuten (450m)

■ **Evangelisches Gemeindezentrum**

Anschrift: Glauchauer Straße 7, 12617 Berlin

zu erreichen mit: Bus **399** bis **Haltestelle Grottkauer Straße** (Fährt ab S-Mahlsdorf alle 20 Minuten)

Von Haltestelle **Bus 399** in Fahrtrichtung Bus weiter laufen bis Grottkauer Straße, dann links bis Glauchauer Straße, dort rechts einbiegen

Und bis Evangelisches Gemeindezentrum gehen. Sie laufen ca. 5 Minuten (200m)

zu erreichen mit: Tram **18 / M6** und Bus **X 54** bis **Haltestelle Nossener Straße** (Riesaer Straße)

Von Tram **18 / M6** und Bus **X 54** in Richtung Nossener Straße, diese laufen Sie gerade aus bis Glauchauer Straße, weiter bis zum evangelischen Gemeindezentrum laufen, befindet sich auf der linken Seite. Sie laufen ca. 8 Minuten (600m)

■ **Haus am Beerenpfuhl**

Anschrift: Tangermünder Str. 30, 12619 Berlin

zu erreichen mit: Tram **18 / M6** bis **Haltestelle Stendaler Str. / Zossener Str.**

Bis zur Kreuzung laufen, dort die Tangermünder Str. entlanglaufen. Die Straße macht einen Bogen, danach ist erst die Nummer 30.

Sie laufen ca. 5 Minuten (350 m).

Oder Sie kommen vom Einkaufszentrum (Real) Helle Mitte, und laufen von da die Tangermünder Str. immer geradeaus, dann benötigen Sie ca. 10 Minuten (850 m).

Oder Sie kommen von der **U5 Hellersdorf**, dann laufen Sie über die Tangermünder Str., ca. 15 Minuten (1 km) bis zum Ziel.

■ **Im grünen Haus Gesellschaftsspiele/Kartenspiele**

Anschrift: Boizenburger Str. 52 – 54 / 12619 Berlin

zu erreichen mit: Am besten mit dem Bus **191/291** bis **Haltestelle Gutenbergstraße** fahren. Dann kurzes Stück die Lion-Feuchtwanger-Straße dort nach links in die Ludwigluster Straße gehen, an der Boizenburger Straße nach rechts laufen. Sie laufen 8 Minuten (ca. 650 m)

■ **Tagespflege „Evergreen“**

Anschrift: Bansiner Straße 21, 12619 Berlin

zu erreichen mit: U-Bahn **U5** / Bus **191 / 291 / 197** bis **Haltestelle Kaulsdorf Nord**.

Sie laufen von der Haltestelle **U5** Kaulsdorf Nord über die Ampel Richtung Seite Spreecenter. Da gehen Sie die Ludwigsluster Straße weiter geradeaus bis zum Klara-Zetkin-Weg, weiter geradeaus links in die Lion-Feuchtwanger-Straße, dann gehen Sie gerade aus. Vor der Apotheke laufen Sie nach wieder links. Da sehen Sie schon das Pflegewohnzentrum Wuhlepark, wo sich die Tagespflege „Evergreen“ befindet.

Sie laufen von der Haltestelle ca. 10 Minuten (850m)

zu erreichen mit: Mit dem Bus **191/291** können Sie auch bis **Haltestelle Gülzower Straße oder Gutenbergstraße** fahren.

Wenn Sie Gülzower Straße aussteigen, laufen Sie die Gülzower Straße in Richtung S+U-Wuhletal, auf der rechten Seite bis Heringsdorfer Straße, diese ein kurzes Stück bis zur Bansiner Straße. Da sind Sie schon fast am Ziel, dem Pflegewohnzentrum Wuhlepark. Da befindet sich die Tagespflege „Evergreen“.

Wenn Sie Gutenbergstraße aussteigen, laufen Sie auf der Seite wo sich Netto City befindet, gerade aus auf der Lion-Feuchtwanger-Straße zu. Wenn Sie die Apotheke sehen, gehen Sie noch vorbei. Dann geht ein Weg ab, diesen laufen Sie rechts rein. Da sehen Sie schon das Pflegewohnzentrum Wuhlepark. Da befindet sich die Tagespflege „Evergreen“ auf der Bansiner Straße. Sie laufen je ca. 10 Minuten (800 m)

■ **Haus der Zukunft**

Blumberger Damm 2K 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 154 / X 69 Haltestelle Rapsweg / Unfallkrankenhaus**

In Richtung Ärztehaus am Ukb laufen, dann die Straße hoch, am Parkhaus vorbei, das goldene Gebäude ist das Haus der Gesundheitswirtschaft
Sie laufen ca. 2 Minuten (180 Meter)

■ **Stadtteilzentrum Biesdorf**

Alt Biesdorf 15 12683 Berlin

Zu erreichen mit: **Bus 108 Haltestelle Weißenhöher Str.** (von Elsterwerdaer Platz kommend)

Dann rechts in Grabensprung Richtung B1/B5 laufen, dann links, bis alt Biesdorf 15. Ca. 4 Minuten (270 Meter)

Oder von Elsterwerdaer Platz laufen in Richtung B1/B5 laufen, da nach links laufen bis Alt Biesdorf 15. Ca. 9 Minuten (800 Meter)

Oder Bus 108 bis Oberfeldstr. Fahren, Bushaltestelle gleich da. Von Stadtwärts kommend auf Straßenseite von Stadtteilzentrum, von Elsterwerdaer Platz kommend, auf der gegenüberliegenden Straßenseite, wobei man schlecht über die B1/B5 kommt.

■ **„Tagespflege Eichenhof“**

Anschrift: Hönower Str. 10, 12623 Berlin

zu erreichen mit: **Tram 62 / 63 bis Haltestelle Alt Mahlsdorf Berlin** von da über die Straße gehen, ca. 1 Minute zu laufen
oder S – Bahnhof Mahlsdorf von da sind es ca. 10 Minuten zu laufen

Achtung! Wegbeschreibung für Sonderveranstaltungen sind nicht im Demenzkalender verfügbar!!!

Seite 5 von 5 Wegbeschreibungen

Impressum

Herausgeber:

Geschäftsstelle Netzwerk im Alter
c/o Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
Abt. Soziales und Bürgerdienste/ SeniorenServiceBüro
Hannah Karrmann
Postanschrift: 12591 Berlin
Tel.: +49 (0)30 90293 - 4266
Fax: +49 (0)30 90293 - 4435
E-Mail: netzwerk.alter@ba-mh.berlin.de

Internet: www.berlin.de/projekte-mh/netzwerke/netzwerk-im-alter/

Redaktion/
Layout:

Roswitha Schirmer / Christiane Klinger / Janine Bahr
Wuhletal-Psychosoziales Zentrum gemeinnützige GmbH

Kontaktstelle PflegeEngagement
"Haus der Zukunft"
Blumberger Damm 2k, 12683 Berlin
Nähe Gesundheitszentrum am ukb
Tel.: 030 / 221 902 37
E-Mail: kpe@albatrosgmbh.de



Gefördert durch die Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung und

die Landesverbände der Pflegekassen
in Berlin und den Verband der
Privaten Krankenversicherung e. V.

Dachverband der Berliner
Selbsthilfe-Kontaktstellen und der
Kontaktstellen PflegeEngagement



selko»