



Wir laden Sie als Person mit Pflegebedarf sowie pflegende Person ein, mit uns ins Gespräch zu kommen.

### Veranstaltungsort

Haus der Zukunft am ukb  
Blumberger Damm 2k  
12683 Berlin

<https://haus-der-zukunft-am-ukb.de>



**Mittwoch, 25. September  
2024**

**14:00 – 16:00 Uhr**

**Haus der Zukunft am ukb**



### Dialogforum Gute Pflege in Marzahn-Hellersdorf

- Pflege zu Hause-  
Wer hilft mir persönlich  
und was hilft mir digital?

**WISSEN – TAUSCHEN – KENNEN - LERNEN**

### Verkehrsankündigung

**PKW:** Zufahrt über Alt-Biesdorf B1/5, Blumberger Damm und Altentreptower Straße (kostenpflichtiges Parkhaus)

**S 5 / U5:** bis Bhf. Wuhletal und ca. 15 Minuten Fußweg

**Bus X69 / 154:** vom U-Bhf. Elsterwerdaer Platz bis Rapsweg/Unfallkrankenhaus

### Wir bitten um Anmeldung

netzwerk.alter@ba-mh.berlin.de  
Pflegestützpunkt Marzahn  
030 514 30 93

### Veranstalter



## Programm

ab 13:45 Uhr **Ankommen**

14:00 Uhr

### **Grußworte**

Juliane Witt

Bezirksstadträtin für Soziales und  
Bürgerdienste

Johannes Martin

stellvertretender Geschäftsführer  
Smart Living & Health Center e. V.

14:15 – 15:00 Uhr

### **Wo finde ich persönliche Beratung und Unterstützung?**

Wir geben zuerst einen Einblick zu berlinweiten Anlaufstellen und richten dann den Fokus anhand eines Fallbeispiels auf persönliche Kontaktmöglichkeiten in Marzahn-Hellersdorf.

15:00 – 15:15 Uhr **Pause**

15:15 – 16:00 Uhr

### **Welche digitalen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?**

Neben analogen Hilfsmitteln können auch digitale Lösungen den Alltag unterstützen. Testen Sie Smart-Home-Lösungen und -Produkte direkt vor Ort im Wohnbereich im Haus der Zukunft und lernen Sie den „Mein Technik-Finder“ kennen, eine Online-Suchhilfe vom Berliner Landeskompentenzentrum Pflege 4.0, mit der sich digitale Technik für die persönliche Situation mit wenigen Klicks finden lässt.

## Referentinnen und Referenten

Karen Janda

Smart Living & Health Center e. V.

Marlen Podszun

Pflegestützpunkt Marzahn

Lydia Schulz

Amt für Soziales

Regionaler Allgemeiner Sozialdienst

Björn Trenker

LEBEN – PFLEGE – DIGITAL

Kompetenzzentrum Pflege 4.0

Michaela Wetzel

LEBEN – PFLEGE – DIGITAL

Kompetenzzentrum Pflege 4.0

Juliane Bahr

Kontaktstelle PflegeEngagement

## Moderation

Kerstin Moncorps

Amt für Soziales

## Analog und Digital den Pflegealltag erleichtern

Wenn Sie vor der Aufgabe stehen, eine Person zu Hause zu pflegen, können viele Fragen aufkommen.

Wo finden Sie Antworten auf ihre Fragen? Mögen Sie lieber persönlichen Kontakt? Klicken Sie sich gerne durchs Internet und nehmen online Kontakt auf? Halten Sie Ausschau nach innovativen technischen Möglichkeiten?

In unserer Veranstaltung möchten wir Einblicke in verschiedene Bereiche geben. Die Fragen „Wo finde ich persönliche Beratung und Unterstützung?“ und „Welche digitalen Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?“ leiten uns dabei.

Es werden Angebote in Berlin, in Marzahn-Hellersdorf sowie digitale Möglichkeiten vorgestellt.

Lassen Sie uns ins Gespräch kommen, um gemeinsam Ihren Weg zu finden.