



# Der gesunde Bezirk Marzahn-Hellersdorf

Hellersdorf wurde 1996 und Marzahn 1997 in das Gesunde Städte-Netzwerk aufgenommen. Diese Mitgliedschaft wird im fusionierten Bezirk Marzahn-Hellersdorf seit 2001 fortgeführt.

Gesundheitsförderung will dazu beitragen, Selbstbestimmung und -verantwortung für die eigene Gesundheit zu stärken sowie auf gesundheitsfördernde, soziale und ökologische Bedingungen hinzuwirken. Dies ist nicht nur Aufgabe des Gesundheitssektors, sondern Querschnittsaufgabe in allen Politikbereichen, wie zum Beispiel der Stadtentwicklung, Wirtschaft und Bildung.



## Unsere Struktur und Instrumente

Gemeinsam mit Akteuren aus unterschiedlichen Bereichen und Ebenen werden im Rahmen der Gesundheitsstrategie „Gesund leben in Marzahn-Hellersdorf“ Schwerpunkte diskutiert, Maßnahmen geplant und deren Umsetzung verfolgt.

Dabei dienen Gesundheitskonferenzen und Präventionskonferenzen dem ressortübergreifenden Fachaustausch und der kommunalen Schwerpunktsetzung.

## Maßnahmen (Auswahl 2023)

- Auf und davon<sup>1</sup>
- BiB – Babys in Balance<sup>1</sup>
- Ein guter Start ins Leben<sup>1</sup>
- KAHA und Pilates<sup>1</sup>
- Bewegung in Hellersdorf<sup>1</sup>
- Schreibaby-Ambulanzen<sup>1</sup>
- Familiensportsonntage

### Kontakt:

#### Vertretung Kommune

##### Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit,

##### Nicole Bienge

Postanschrift: 12591 Berlin

Riesaer Str. 94, 12627 Berlin

Tel.: +49 (0)30 90293 4000

Fax: +49 (0)30 90293 4005

[Nicole.Bienge@ba-mh.berlin.de](mailto:Nicole.Bienge@ba-mh.berlin.de)

#### Vertretung der Initiativen und freien Träger

##### Wuhletal gGmbH

Soziales Stadtteilzentrum

Mosaik

##### Yvonne Vedder

Altlandsberger Platz 2,

12685 Berlin

Tel. 030 54 988 183

[mosaik@wuhletal.de](mailto:mosaik@wuhletal.de)

#### Koordination:

##### Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von

Berlin Abt. Jugend und Gesundheit, OE QPK

##### Katharina Tümmler

Janusz-Korczak-Str. 32, 12627 Berlin

Tel. 030 90 293 38 55

[katharina.tuemmler@ba-mh.berlin.de](mailto:katharina.tuemmler@ba-mh.berlin.de)



<sup>1</sup>Gefördert im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit