

Yoga für Anfänger

mit Svetlana

Gemeinsam werden wir durch sanfte Übungen den Körper kräftigen und stabilisieren, uns entspannen und neue Kräfte tanken.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sprachen: Deutsch und Russisch

Wann: dienstags von 16.30 –17.30 Uhr

Wo: Frauenzentrum Treptow-Köpenick, Radickestr. 55, 12489 Berlin

Wir bitten um eine Voranmeldung, da die Plätze begrenzt sind!

Anmeldung: unter frauenzentrum-tk@stephanus.org oder telefonisch unter 0151 18887902

Nächste Termine:

23.07.2024, 16:30 - 17:30 Uhr

30.07.2024, 16:30 - 17:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Frauenzentrum

Radickestr. 55

12489 Berlin

Veranstalter:

Frauenzentrum

Radickestr. 55

12489 Berlin



Kalender