

# Fit im Alter

Fit im Alter

Gymnastik für Männer und Frauen

Gelenkschonende Ganzkörpergymnastik zur Mobilisierung, Ausdauerförderung und Kräftigung des gesamten Körpers

Neu: mittwochs ((ab 10.04.2024) 9 - 10 Uhr

Info und Anmeldung: Frau Grimm Tel.: 56587524

## Nächste Termine:

17.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

24.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

31.07.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

07.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

14.08.2024, 09:00 - 10:00 Uhr

## Veranstaltungsort:

STZ PestalozziTreff

Pestalozzi Str. 1A

12623 Berlin Mahlsdorf

## Veranstalter:

STZ PestalozziTreff

Pestalozzi Str. 1A

12623 Berlin Mahlsdorf



Kalender