

YOGA

Es werden freitags im PestalozziTreff die Matten ausgerollt.

Im neuen Yoga-Kurs von 19:30 - 21:00 Uhr erwarten Euch dynamische Sequenzen und entspannte Augenblicke.
Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Es stehen 12 Plätze zur Verfügung.

Sowohl Frauen als auch Männer sind willkommen.

Anfragen zu Yoga in der Schwangerschaft sowie Rückbildung sind ebenfalls möglich.

Nächste Termine:

20.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

27.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

04.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

11.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

18.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff

Pestalozzistraße 1 A

12623 Berlin

Veranstalter:

Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff

Pestalozzistraße 1 A

12623 Berlin

Claudia, Tel: 01732194500



Kalender