



**Immer einen kühlen
Kopf bewahren.**



**BÄREN
HITZE°**





BÄRENHITZE^o

Lassen Sie die Hitze an heißen Sommertagen draußen.

Lüften Sie vorwiegend nachts und morgens

Verdunkeln Sie tagsüber die Fenster

Kühlen Sie sich mit einer Dusche oder kalten Wickeln

Landesamt
für Gesundheit und Soziales

BERLIN



Senatsverwaltung
für Wissenschaft, Gesundheit,
und Pflege

BERLIN



In Kooperation mit dem Aktionsbündnis Hitzeschutz Berlin.