

# Beratung für den Bereich psychische Gesundheit



## 5 Kontakt- und Beratungsstelle S-Bahn Schöneberg

Pinel gGmbH  
Ebersstr. 67, 10827 Berlin  
Telefon: 030 233216 850  
Email: s-bahnhof@pinel.de



## 6 Kontakt- und Beratungsstelle Friedenau

KommRum e.V.  
Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin  
Telefon: 030 850787 29  
Email: kbs-friedenau@kommrum.de



## 7 Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof

Die Kurve gGmbH  
Foordamm 1, 12107 Berlin  
Telefon: 030 74006314  
Email: kbs@die-kurve.de

# Weitere Angebote

Auch andere Angebote beinhalten Aspekte psychosozialer Beratung, zum Beispiel:



## Selbsthilfegruppen

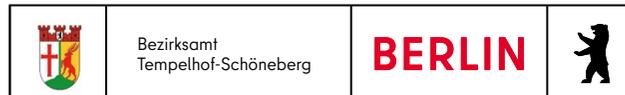
Sekis: Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle  
<https://www.sekis-berlin.de/>



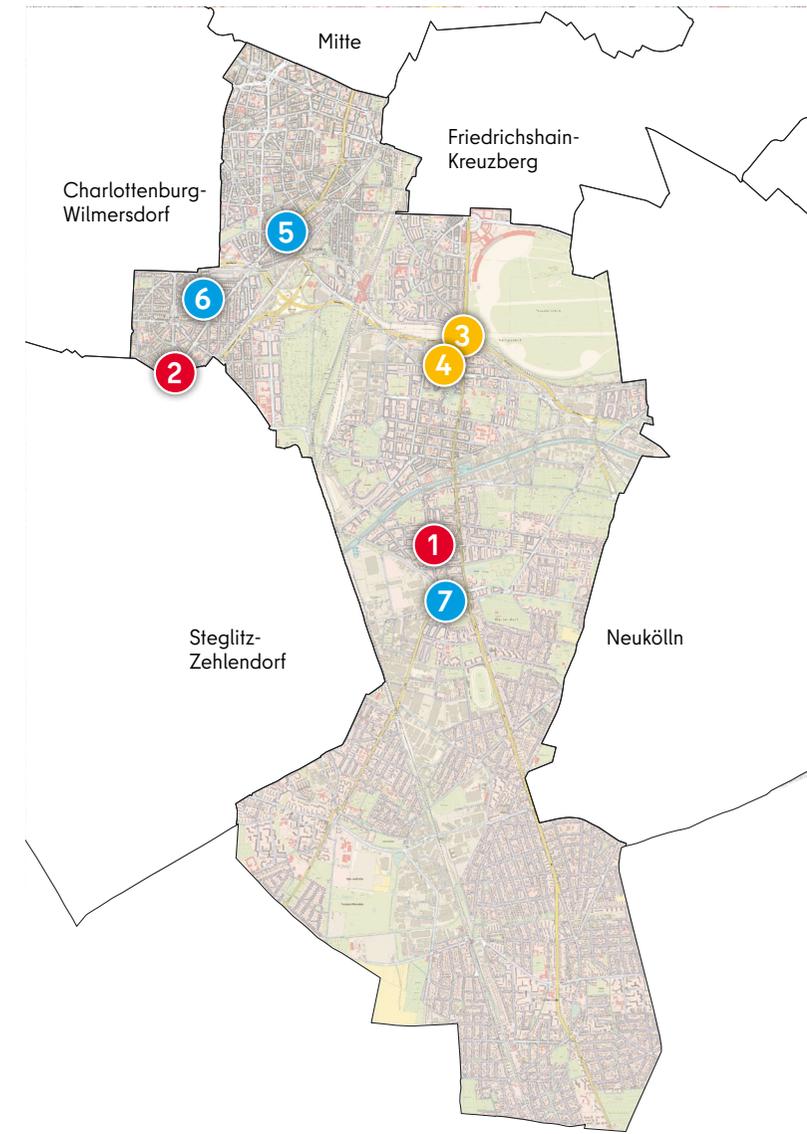
## Angebot für Angehörige

Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V.  
Adresse: Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin  
Telefon: 030 86395701  
Email: [info@apk-berlin.de](mailto:info@apk-berlin.de)  
<https://www.apk-berlin.de/de>

Verantwortlich für den Inhalt:  
Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg  
Abteilung Jugend und Gesundheit  
Oliver Schworck  
Stand: Oktober 2024



# Psychosoziale Beratungsangebote in Tempelhof-Schöneberg



# Was ist psychosoziale Beratung?

Psychosoziale Beratung wird in der Regel durch Sozialarbeiter\_innen, Psycholog\_innen oder ähnlichen Berufsgruppen durchgeführt.

In der Beratung hört man Ihnen zunächst einmal zu!

Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für Ihre Probleme: Oft können Sie sich selber helfen, schon kleine Ratschläge haben eine große Wirkung! Falls die Probleme zu groß sind wird nach der geeigneten Hilfe gesucht.

Weiterer Bestandteil der Beratungsangebote kann die Wissensvermittlung sein: Warum leiden Sie unter den Symptomen, geht es auch anderen so?

(Hierauf schon eine kurze Antwort: Ja! Fast alle Menschen haben durch eigene Betroffenheit oder durch Angehörige mit dem Thema psychische Belastungen zu tun.)

Die Beratungsangebote sind auf Wunsch anonym, kostenlos und ohne ärztliche Überweisung möglich.

# Für wen sind die Angebote?

Für Menschen, denen es mental/psychisch nicht gut geht und deren Angehörige. Das können ganz unterschiedliche Gründe sein. Einige Beispiele:

- Sie haben große Ängste
- Sie sind über lange Zeit sehr traurig
- Sie trinken viel Alkohol, nehmen andere Drogen oder machen sich Sorgen um Ihren Medikamentenkonsum
- Sie sind antriebslos, können sich zu nichts motivieren
- Sie haben großen Stress
- Sie kommen nicht aus dem Gedankenkreisen heraus und können nicht schlafen
- Sie hören Stimmen und leiden darunter

# Wer macht psychosoziale Beratung?



Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über die wichtigsten Angebote im Bezirk. Für weitere Informationen zu den Angeboten, beispielsweise den Links zu den websites, nutzen Sie bitte den folgenden Link oder die QR-Codes: <https://tinyurl.com/psykbats>

# Beratung für die Bereiche psychische Gesundheit und / oder Sucht



**1 Sozialpsychiatrischer Dienst Tempelhof-Schöneberg**  
Rathausstr. 27, 12105 Berlin  
Telefon: 030 90277 7575  
Email: [sozpsychdienst@ba-ts.berlin.de](mailto:sozpsychdienst@ba-ts.berlin.de)



**2 Berliner Krisendienst Region Süd-West**  
Schloßstr. 128, 12163 Berlin  
Telefon: 030 39063 60

# Beratung für den Bereich Sucht



**3 Alkohol- und Medikamentenberatung, Notdienst Berlin e.V.**  
Tempelhofer Damm 129, 12099 Berlin  
Telefon: 030 233240 260  
Email: [amb@notdienstberlin.de](mailto:amb@notdienstberlin.de)



**4 FAM Alkohol- und Medikamentenberatung, FrauSuchtZukunft e.V.**  
(Für Frauen, trans\*, inter\* und nicht-binäre Personen)  
Alt Tempelhof 28, 12103 Berlin  
Telefon: 030 78289 89  
Email: [fam@frausuchtzukunft.de](mailto:fam@frausuchtzukunft.de)