

Psychosoziale Beratungsangebote in Tempelhof-Schöneberg

Inhalt

Psychosoziale Beratungsangebote in Tempelhof-Schöneberg	1
Was ist psychosoziale Beratung?	1
Für wen sind die Angebote?	2
Wer macht psychosoziale Beratung?	2
Beratung für die Bereiche psychische Gesundheit und / oder Sucht	2
Beratung für den Bereich Sucht und Medikamente	2
Beratung für den Bereich psychische Gesundheit	3

Was ist psychosoziale Beratung?

Psychosoziale Beratung wird in der Regel durch Sozialarbeiter, Sozialarbeiterinnen, Psychologen, Psychologinnen oder ähnlichen Berufsgruppen durchgeführt.

In der Beratung hört man Ihnen zunächst einmal zu!

Gemeinsam suchen Sie nach Lösungen für Ihre Probleme: Oft können Sie sich selber helfen, schon kleine Ratschläge haben eine große Wirkung! Falls die Probleme zu groß sind wird nach der geeigneten Hilfe gesucht.

Weiterer Bestandteil der Beratungsangebote kann die Wissensvermittlung sein: Warum leiden Sie unter den Symptomen, geht es auch anderen so?

(Hierauf schon eine kurze Antwort: Ja! Fast alle Menschen haben durch eigene Betroffenheit oder durch Angehörige mit dem Thema psychische Belastungen zu tun.)

Die Beratungsangebote sind auf Wunsch anonym, kostenlos und ohne ärztliche Überweisung möglich.

Für wen sind die Angebote?

Für Menschen, denen es mental/psychisch nicht gut geht und deren Angehörige. Das können ganz unterschiedliche Gründe sein. Einige Beispiele:

- Sie haben große Ängste
- Sie sind über lange Zeit sehr traurig
- Sie trinken viel Alkohol oder nehmen andere Drogen
- Sie sind antriebslos, können sich zu nichts motivieren
- Sie haben großen Stress
- Sie kommen nicht aus dem Gedankenkreisen heraus und können nicht schlafen
- Sie hören Stimmen und leiden darunter

Wer macht psychosoziale Beratung?

Im Folgenden finden Sie eine Übersicht über die wichtigsten Angebote im Bezirk. Für weitere Informationen zu den Angeboten, beispielsweise den Links zu den Websites, gehen Sie auf die Seite: [Beratungsangebote in Tempelhof-Schöneberg](https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/planungs-und-koordinierungsstelle-gesundheit/artikel.355654.php#headline_1_35) (https://www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/service-und-organisationseinheiten/planungs-und-koordinierungsstelle-gesundheit/artikel.355654.php#headline_1_35)

Beratung für die Bereiche psychische Gesundheit und / oder Sucht

- Sozialpsychiatrischer Dienst Tempelhof-Schöneberg
Adresse: Rathausstr. 27, 12105 Berlin
Telefon: (030) 90277 7575
E-Mail: sozpsychdienst@ba-ts.berlin.de
- Berliner Krisendienst Region Süd-West
Adresse: Schloßstr. 128, 12163 Berlin
Telefon: (030) 39063 60

Beratung für den Bereich Sucht und Medikamente

- Alkohol- und Medikamenten-beratung, Notdienst Berlin e.V.
Adresse: Tempelhofer Damm 129,
12099 Berlin

Telefon: (030) 233240 260

E-Mail: amb@notdienstberlin.de

- FAM Alkohol- und Medikamentenberatung, FrauSuchtZukunft e.V.
(Für Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen)
Adresse: Alt Tempelhof 28, 12103 Berlin
Telefon: (030) 78289 89
E-Mail: fam@frausuchtzukunft.de

Beratung für den Bereich psychische Gesundheit

- Kontakt- und Beratungsstelle S-Bahnhof Schöneberg, Pinel gGmbH
Adresse: Ebersstr. 67, 10827 Berlin
Telefon: (030) 233216 850
E-Mail: s-bahnhof@pinel.de
- Kontakt- und Beratungsstelle Friedenau, KommRum e.V.
Adresse: Schnackenburgstr. 4, 12159 Berlin
Telefon: (030) 850787 29
E-Mail: kbs-friedenau@kommrum.de
- Kontakt- und Beratungsstelle Tempelhof, Die Kurve gGmbH
Adresse: Forddamm 1, 12107 Berlin
Telefon: (030) 74006314
E-Mail: kbs@die-kurve.de