

FAHRPLAN WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

GESUNDHEIT

ARBEIT

BEHÖRDEN

FINANZEN

FRÜHE HILFEN
& Familienförderung

DIESER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

Frau/Herrn

Kontakt

.....

.....

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung
Tempelhof-Schöneberg
Rathaus Schöneberg
John-F.-Kennedy-Platz 1
10820 Berlin

Tel.: 030 - 90277-2049

ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de

REDAKTION:

Signe Hackethal

GESTALTUNG:

stilbrand® DESIGNWERKSTATT
www.stilbrand.de

FAHRPLAN ONLINE UNTER:



www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsdienst/

STAND:

Januar 2024

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der *FAHRPLAN „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“* stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

CHECKLISTE VOR DER GEBURT

4

WAS?	WANN?	WO?
Schwangerschaftsberatung	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Schwangerschaftsberatungsstelle
GESUNDHEIT		
Gynäkologin/Gynäkologe suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden	ab Beginn der Schwangerschaft	Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/>
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	während der Schwangerschaft	Internet <input type="checkbox"/>
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	Beginn der Schwangerschaft und vor der Geburt	Zahnarzt/-ärztin <input type="checkbox"/>
ARBEIT		
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben	keine Frist	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
Elternzeit beantragen	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/>
BEHÖRDEN		
Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen	vor oder nach der Geburt	Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/>
Sorgeerklärung beurkunden lassen (unverheiratete Paare)	vor oder nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
FINANZEN		
Mutterschaftsgeld beantragen	Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Leistungen vom JobCenter oder Sozialamt: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen	Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts- bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin	JobCenter oder Sozialamt <input type="checkbox"/>
Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen	in den ersten Schwangerschaftsmonaten	Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/>
FRÜHE HILFEN UND FAMILIENFÖRDERUNG		

Informationen ab Seite 17

CHECKLISTE NACH DER GEBURT

WAS?	WANN?	WO?
GESUNDHEIT		
U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis <input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse <input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <input type="checkbox"/>
BEHÖRDEN		
Anmeldung beim Standesamt	Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt	Standesamt <input type="checkbox"/>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt	
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet <input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt <input type="checkbox"/>
FINANZEN		
Kindergeld beantragen	innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Familienkasse <input type="checkbox"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt <input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter <input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt <input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantrage	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt <input type="checkbox"/>
Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen	bei Verhütungswunsch	Zentrum für Familienplanung <input type="checkbox"/>
SPEZIELLE ANGBOTE ab Seite 25		

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung, vertraulichen Geburt oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

Zentrum für Familienplanung

Rubensstr. 125; 12157 Berlin;
Haus 30; 4. Etage

Tel. 90299-1701
zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de

Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH

Rathausstr. 29, 12105 Berlin

Tel. 31 98 25 100

Pro Familia e.V. – Beratungsstelle

Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin

Tel. 39 84 98 98

Studentenwerk Berlin – Sozialberatung

Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin

Tel. 93 93 98 403

St. Joseph Krankenhaus

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin

Tel. 7882 2546
geburtshilfe@sjk.de

Babyotse St. Joseph Krankenhaus

Tel. 7882 -2941/ -5164/ -5167/ -5166
babyotse@sjk.de

Babyotse Auguste-Viktoria-Klinikum

Tel. 030 - 130 20 24 60
babyotse.avk@vivantes.de

Online-Anmeldung zur Geburt im Auguste-Viktoria-Klinikum <https://www.vivantes.de/auguste-viktoria-klinikum/geburtsmedizin/vor-der-geburt/anmeldung>

Schwangerschaftsberatung Online – Caritas

www.dicvberlin.caritas.de

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
<p>Frühe Unterstützung und aufsuchende Begleitung Schwangerer mit einer Suchtmittelthematik.</p> <p>Für Schwangere /werdende Eltern, die das erste Kind erwarten oder wenn weitere Kinder außerhalb des eigenen Haushaltes leben.</p> <p>Alltagspraktische Beratung und Unterstützung, Begleitung zu Behörden, Klärung finanzieller Absicherung; Hilfe bei dem Start in das Eltern werden, Vermittlung in unterstützende Angebote</p>	<p>Freiwilliges Angebot für einen guten Start in die Elternschaft.</p> <p>Kontaktmöglichkeit direkt</p> <p>und</p> <p>Sprechstunde in der Ambulanz für Suchterkrankungen und Infektionen in der Schwangerschaft der Charité, Campus Virchow: dienstags 10.00 bis 14.00 Uhr nach vorheriger Anmeldung T.: 030 450564 - 270 Augustenburger Platz 1, Mittelweg 9, 13353 Berlin</p>	<p>Auf Wunsch ab bekanntwerden der Schwangerschaft</p> <p>Unter Umständen bis zum 6. Lebensmonat des Kindes</p>	<p>Vista gGmbH Wigwam Connect Stromstr. 47, 10551 Berlin Tel.: 030 224 451 400 /-411 E Mail: wigwam-connect@vistaberlin.de</p> <p>Mo-Fr: 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Wir suchen Sie auf Wunsch zu Hause auf.</p>	<p>keine</p>
<p>Gynäkologin/ Gynäkologe suchen</p>	<p>Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.</p>	<p>Ab Beginn der Schwangerschaft</p>	<p>Internet www.kvberlin.de > Arztsuche > Frauenheilkunde und Geburtshilfe</p> <p>wegweiser-aktuell.de > Tempelhof/Schöneberg > Frauenheilkunde, Geburtshilfe, Frauenarzt</p>	<p>Krankenversichertenkarte</p>

VOR DER GEBURT

8

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Hebamme suchen <ul style="list-style-type: none"> · Beratung in der Schwangerschaft · Vorsorge · Geburtsvorbereitung · Wochenbettbetreuung · Informationen zu Angeboten · Rückbildungskurse 	<p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf nachgeburtliche Betreuung. Die Wochenbettbetreuung ab Geburt kann bis zu 12 Wochen betragen. Weitere Beratungen sind bis Ende der Stillzeit / Einführung der Beikost möglich. (Krankenkassenleistung)</p>	<p>Sofort nach Bekanntwerden der Schwangerschaft</p>	<p>Internet berliner-hebammenvermittlung.de ammely.de hebammensuche.de</p>	<p>Krankenversichertenkarte</p>
Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen	<p>In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. bzw. 3. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling · Ernährung und Pflege des Babys · Gesundheit von Mutter und Kind · Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen · Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen 	<p>Ab Bekanntwerden der Schwangerschaft möglich</p>	<p>Milena Aust aust@ba-ts.berlin.de komm. Koordinatorin Frühe Hilfen</p> <p>Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen im Gesundheitsamt</p> <p>Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277- 6126 Vertreterin: Antonia Junk Tel. 90277 7496 junk@ba-ts.berlin.de</p>	

VOR DER GEBURT

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden	<p>Infoabende im St. Joseph Krankenhaus: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG</p> <p>Infonachmittage im Auguste-Viktoria-Klinikum: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 16 Uhr / digital oder im großen Konferenzraum, Haus 35, 1. OG</p> <p>Info dazu auf Insta unter @gyn_magazin</p> <p>Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich</p>	<p>Während der Schwangerschaft</p>	<p>Geburtseinrichtung St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 7882 2546</p> <p>Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50</p> <p>Geburtshaus Schöneberg Dominicusstr. 27 10823 Berlin Tel. 78 71 92 50</p>	<p>Mutterpass</p> <p>Krankenversichertenkarte</p>
Schwangerenberatung	<p>Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr</p>	<p>Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik</p>	<p>Auguste-Viktoria-Klinikum Zentrum für Familienplanung Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel: 90299 - 17 01</p> <p>St. Joseph Krankenhaus Tel. 7882-2546</p>	
Anmeldung zur Geburt/Schwangerschaftsberatung	<p>St. Joseph Krankenhaus Mo. – Fr. 8.30 – 9.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr</p>			

VOR DER GEBURT

10

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen	Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.	Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.	https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/arzt-und-psychotherapeutensuche	
Babylotsen	Kostenfreies Informationsangebot	Während der Schwangerschaft und nach der Geburt bei Klinikaufenthalt	Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel: 030 - 130202460 Mail: babylotse.avk@vivantes.de	St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof Klinik für Gynäkologie, Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel: 7882 -2941 / -5164/ -5167/ -5166 Mail: babylotse@sjk.de
Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung		Nach Feststellung der Schwangerschaft und im 3. Drittel	Niedergelassener Zahnarzt/-ärztin	Zahnarztsuche über www.kzv-berlin.de oder www.zaek-berlin.de

ARBEIT				
Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben		keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist	Arbeitgeber_in	ggf. Mutterpass Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme schriftlicher formloser Antrag
Elternzeit beantragen	bmfjsfj.de › Familie › Elterngeld/Elternzeit › Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber_in/Jobcenter	schriftlicher formloser Antrag

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen	Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.	Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich	Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115 InfoPoint: 90277-4000	Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern Mutterpass Wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes
		Standesamt Tempelhof-Schöneberg Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy Platz 1 10820 Berlin telefonische Erreich- barkeit der Hotline: Mo-Do 9.00-15.00 Uhr Fr 9.00-14.00 Uhr Tel. 90277-6300	Sprechzeiten nur nach vorheriger Terminverein- barung: Mo 09.00-13.00 Uhr Di 09.00-13.00 Uhr Do 14.00-18.00 Uhr	ggf. zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung Anerkennung vor der Geburt: Mutterpass
Sorgeerklärung beurkunden (bei unverheirateten Paaren)	Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine Sorgeerklärung abgeben.	vor oder nach der Geburt	Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115 Tel. 90277-4000 Sprechzeiten Mo 09.00-12.00 Uhr Di 09.00-12.00 Uhr Do 15.00-18.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr	Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern Mutterpass wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes Vaterschaftsanerkennung



VOR DER GEBURT

12

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Mutterschaftsgeld beantragen	<p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.</p> <p>Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p>	die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen	Krankenkasse	<p>Antrag der Krankenkasse</p> <p>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</p>
Leistungen vom JobCenter beantragen	<p>Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> Schwangerschaftsbekleidung Babyerstausstattung Hochstuhl Kinderwagen Kinderbett <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p>	Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstausstattung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten	<p>JobCenter Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten: Mo 8 - 12.30 Uhr Di 8 - 12.30 Uhr Mi nur terminierte Beratung Do 8 - 12.30 Uhr, 12.30 – 14 Uhr nur mit Termin 14 – 18 Uhr für Berufstätige und Teilnehmende an Maßnahmen mit einer Arbeitszeit von mindestens 15 Wochenstunden Fr 8 – 12.30 Uhr</p>	<p>schriftlicher formloser Antrag</p> <p>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen mit Angabe des VET</p>


WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Stiftungsgeld beantragen	<p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausrüstung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.</p> <p>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p>	<p>in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit</p>	<p>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</p> <p>stiftunghilfe.de › Beratungsstellen › Schwangere › Tempelhof/Schöneberg</p>	<p>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</p> <p>Mutterpass</p> <p>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</p> <p>Kontoauszüge</p> <p>Mietvertrag</p> <p>Einkommensnachweise</p> <p>Bescheide vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistungen</p>

NACH DER GEBURT

14

WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.


WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
GESUNDHEIT				
U-Untersuchungen wahrnehmen	Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass
Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)	Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	Geburtsurkunde des Kindes ausgefülltes Formular der Krankenkasse Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthäusbesuch angeboten wird. Beim Ersthäusbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege, der Tagebetreuung sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt. Weitere Angebote des KJGD sind: <ul style="list-style-type: none"> · ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern · individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen · Hilfestellung bei Behörden-Angelegenheiten · Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen 	Ersthäusbesuch: ca. 4-6 Wochen nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <u>Schöneberg I</u> Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6129 Sprechzeiten: Do 15-17 Uhr bitte um vorherige Terminvereinbarung <u>Lichtenrade/Marienfelde/ Mariendorf Süd</u> Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin L-Tel. 90277-3748 M-Tel. 90277-3789 Sprechzeiten: Mo 14-16.30 Uhr bitte um vorherige Terminvereinbarung	Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass <u>Tempelhof / Mariendorf Nord</u> Kaiserstr. 126 12105 Berlin T-Tel. 90277-7567 Sprechzeiten: Di 14-16.30 Uhr bitte um vorherige Terminvereinbarung

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
<p>Anmeldung beim Standesamt</p>	<p>Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt (gilt nur bei Geburt im Krankenhaus! Bei Geburt im Geburtshaus Dominicusstraße oder zuhause sind die Eltern verantwortlich für die Meldung beim Standesamt).</p> <p>Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben haben, setzt sich das Standesamt nach Eingang dieser Unterlagen ggf. mit Ihnen in Verbindung, um alle weiteren Schritte zu besprechen, Sind die Unterlagen vollständig, werden die Urkunden mit Rechnung per Post zugesandt oder können nach Absprache im Standesamt abgeholt werden. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsurkunden für die Anträge auf Eltern- und Kindergeld sowie Mutterschaftshilfe bei der Krankenkasse sowie auf Wunsch gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 12 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 6 EUR).</p>	<p>ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt</p>	<p>Standesamt Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277-6300 Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de</p> <p>Sprechzeiten: Mo und Di 9.00-13.00 Uhr Do 14.00-18.00 Uhr nur nach vorheriger Terminabsprache</p> <p>Mehr Infos:</p> 	<p>Original-Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt, kein Scan, keine Kopie!)</p> <p>Geburtsurkunden der Eltern</p> <p>Personalausweise der Eltern</p> <p>Heiratsurkunde der Eltern</p> <p><u>Wenn nicht verheiratet:</u> Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden), ggf. Sorgerechtsklärung</p> <p><u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u> Heiratsurkunde, Scheidungsurteil</p> <p><u>Bei Vorkindern:</u> Geburtsurkunden der Kinder</p> <p>Weitere zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung</p>
<p>Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden</p>	<p>Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.</p>			

NACH DER GEBURT

16

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
Betreuungsplatz Kita/Kindertagespflege suchen	Kita- und Kindertagespflege-Verzeichnisse erhalten Sie in Papierform in den Bürgerämtern und beim InfoPoint des Jugendamtes.	Die Suche nach einer Kita oder Tagespflegestelle ist so früh wie möglich zu empfehlen	Internet  Kitas: bit.ly/37aS8Ez	 Kindertagespflegestellen: bit.ly/2J7wuZP
BCA-Sprechstunde (BCA - Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)	Die BCA Sprechstunde des Jobcenters und der Agentur für Arbeit ist ein Beratungsangebot zum Beispiel zu Themen wie Vereinbarkeit Familie und Beruf, berufliche Orientierung für Frauen, (Wieder-) Einstieg in Arbeit nach der Familienphase für Frauen, Familien und Interessierte	jeden ersten Dienstag im Monat, 9-11 Uhr im Bezirk (ohne Terminvereinbarung)	Das Beratungsangebot findet abwechselnd in den Familienzentren (z.B. Nachbarschaftsheim Schöneberg, Familienzentrum Lichtenrade, Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark) im Bezirk statt. Weitere Informationen zu den Terminen und Flyer sind auf der Jobcenter-Website https://www.berlin.de/jobcenter-tempelhof-schoeneberg/ueber-uns/beauftragte-fuer-chancengleichheit-am-arbeitsmarkt/ zu finden.	keine
			 Kita-Navigator: https://kita-navigator.berlin.de/	

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
BEHÖRDEN				
<p>Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)</p> <p>BuT ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für Kinder und Jugendliche bis 25 Jahre. Unterstützt und gefördert werden Kinder und Jugendliche aus Familien, die Sozialleistungen erhalten (ALG II / Hartz IV, Sozialgeld, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag, Leistungen nach dem AsylbLG), damit Sie mehr Möglichkeiten haben an Angeboten teilzunehmen.</p>	<p>Die Leistungen umfassen Zuschüsse zum Mittagessen in Kita oder Schule, zum Schulbedarf und zu den Fahrtkosten für den Weg zur Schule und zum Freizeitort. Auch werden Kosten für Sportvereine, Musikschulen oder kulturelle Aktivitäten sowie Ausflüge und Fahrten der Schule oder der Kita bezuschusst. Kinder und Jugendliche aus Familien, die ALG II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten.</p>	<p>Antrag wird bei der Stelle gestellt, die bisher schon Sozialleistung gewährt.</p>	<p>Antrag und Information: www.berlin.de/sen/bjw/bildungspaket oder unter BuT – Beratung www.but-beratung.de Tel.: 030-5771300404</p>	<p>keine</p>
<p>Kitagutschein beantragen</p>	<p>Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein (in Ihrem Wohnort-Jugendamt) beantragt werden. Der Gutschein enthält den möglichen Betreuungsbeginn und die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Kindertagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab.</p>	<p>Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht).</p>	<p>Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder Anmeldung Kita, Kindertagespflege, Schulhort Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115 Infopoint Jugendamt: 90277-4000</p>	<p>Ausgefülltes Antragsformular und entsprechende Unterlagen</p>  <p>Link zum Formular: fms.verwalt-berlin.de/kita/</p>

NACH DER GEBURT

18

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Kindergeld beantragen	Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): www.arbeitsagentur.de Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.	innerhalb von 6 Monaten nach der Geburt	Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Sonnentallee 282 12057 Berlin Tel. 0800 5 4444 30 oder Tel. 0 331880 2222 Sprechzeiten Di: 9-12 Uhr Do: 9-12 und 15-18 Uhr	ausgefülltes Antragsformular Steueridentifikationsnummer des Kindes  Link zum Formular: https://bit.ly/3GISJCL
Kinderzuschlag beantragen	Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.	ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes	Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Adresse und Kontakt siehe oben!	Ausgefülltes Antragsformular Anlage Kind, Nachweise über Einkünfte, Wohnkosten und evtl. weitere Ausgaben  Link zum Formular: https://bit.ly/3gi7g7X
Elterngeld beantragen	Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate. Elterngeldrechner: www.bmfsfj.de (Service:Onlinerechner) elterngeld@ba-ts.berlin.de	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)	Jugendamt Elterngeldstelle elterngeld@ba-ts.berlin.de oder InfoPoint Tel. 90277-4000 Bürgertelefon Tel. 115	Ausgefülltes Antragsformular Geburtsurkunde vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld Personalausweise der Eltern Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Wohngeld beantragen	Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen.	Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)	<p>Bürgeramt <u>Rathaus Schöneberg</u> John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277 - 7021</p> <p><u>Rathaus Tempelhof</u> Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Tel. 90277 - 7010</p> <p><u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u> Briesingstr. 6 12307 Berlin Tel. 90277 - 7031</p> <p>Bürgertelefon Tel. 115 www.Berlin.de/ ba-tempelhof-schoeneberg (›Bürgerservice ›Bürgeramt)</p>	ausgefülltes Antragsformular Nachweis über Einkommen Nachweis über Miete
Arbeitslosengeld II beantragen	ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist.	Bei Bedarf	<p>JobCenter Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten Mo / Di / Fr 8 - 12.30 Uhr Do 8 - 18 Uhr</p>	ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis Nachweise über Einkommen/ Vermögen Kontoauszüge Mietvertrag Mitgliedsbescheinigung Krankenkasse

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
Unterhaltsvorschuss-beantragen	<p>Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, das das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält.</p> <p>Bezieher von Leistungen nach dem SGB II haben für Kinder ab 12 Jahren nur Anspruch, wenn das Einkommen 600 EUR (ohne Kindergeld) beträgt oder das Kind selbst nicht hilfebedürftig ist oder durch Unterhaltsvorschuss nicht mehr hilfebedürftig wäre.</p> <p>unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de</p>	<p>ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes</p>	<p>Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle</p> <p>Bürgertelefon Tel. 115</p> <p>Kontaktaufnahme bitte über: unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de oder InfoPoint Tel. 90277-4000</p>	<p>Ausgefülltes Antragsformular</p> <p>Personalausweis</p> <p>Geburtsurkunde des Kindes</p> <p>Vaterschaftsanerkennung</p> <p>Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben</p>
Haushaltshilfe beantragen	<p>Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.</p>	<p>bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft)</p>	<p>Krankenkasse oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt</p>	<p>Mutterpass</p> <p>Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe</p>

WAS?	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	BENÖTIGTE UNTERLAGEN
FINANZEN				
<p>Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen</p>	<p>Bei gemeinsamer Lebensführung und geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbL, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für alle anerkannten Verhütungsmittel erfolgen.</p>	<p>bei Verhütungswunsch ab dem vollendeten 22. Lebensjahr möglich</p>	<p>Zentrum für Familienplanung Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 90299-1701</p> <p>Mo /Do.: 9-12 Uhr Mi.: 14.30-17 Uhr</p> <p>Bitte überprüfen Sie die aktuellen Sprechzeiten auf der Webseite</p> 	<p>Rezept vom behandelnden Arzt/Ärztin</p> <p>Personalausweis</p> <p>ALGI-Bescheid oder ALGII-Bescheid oder Grundsicherung oder Einkommensnachweis/Steuerkarte oder Bafög-/BAB-Bescheid oder Unterhalt/Rentenbescheid auch von Partnerin bzw. Partner</p> <p>Kindergeld/Kinderzuschlag/Wohngeld</p> <p>Asylbewerberleistungsbescheid</p> <p>Mietvertrag/Mietänderungsschreiben</p>

FRÜHE HILFEN NETZWERK

22

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
1	Familienservicebüro Infopoint	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	030 90277-4000 info-jugendamt@ba-ts.berlin.de	Rathausstr. 27 12105 Berlin	www.berlin.de/ba-tempelhof-schoenberg/jugendamt	Erstberatung zu: Elterngeld Unterhaltsvorschuss Kitagutschein
2	Familienservicebüro Nord Schöneberg und Friedenau	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	030 90277-4021 fsb-nord@ba-ts.berlin.de	Rathaus Schöneberg John-F-Kennedy Platz 10820 Berlin	www.berlin.de/ba-tempelhof-schoenberg/jugendamt	Sozialpädagogische Beratung zu Themen rund um das Familienleben Informationen zu familienbezogenen Angeboten und Hilfen des Jugendamtes Kontakte und Wissenswertes zu Familienangeboten in Ihrem Kiez Erteilung von Auftritts- und Drehgenehmigungen für ihr Kind
3	Familienservicebüro Mitte Tempelhof und Mariendorf	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	030 90277-4022 fsb-mitte@ba-ts.berlin.de	Strelitzstr. 15 12105 Berlin	www.berlin.de/ba-tempelhof-schoenberg/jugendamt	
4	Familienservicebüro Süd Marienfelde und Lichtenrade	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	030 90277-4023 fsb-sued@ba-ts.berlin.de	Briesingstr. 6 12305 Berlin	www.berlin.de/ba-tempelhof-schoenberg/jugendamt	
5	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Jutta Husemann 030-25797538	Kurmärkische Str. 13 10783 Berlin	www.pfh-berlin.de/kurmark	Treffpunkt für Familien, Erholung, Beratung, Bildung Polnische Angebote: Kurse z. B. Erste-Hilfe am Kind, Beikostseminar usw.

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
6	Babygruppe	KJGD	Familienkinderkrankenschwester Margit Sefrin, 0160-8007311	Ev. Familienzentrum Tempelhof, Götzstraße 24a, 12099 Berlin		Mo 09.00-12.30 Uhr, offene Krabbelgruppe
7	Babycafé	KJGD	Familienkinderkrankenschwester Stefanie Paßow Anmeldung: 030 70722300 familienzentrum@kg-lira.de	Familienzentrum Nahariyastraße, Nahariyastraße 33, 12309 Berlin		Mi 10.30-12.00 Uhr, Babycafé
8	Babygruppe	KJGD	Familienkinderkrankenschwester Stefanie Paßow, 0170 5655129 und Familienhebamme Katja Syndikus, 0170 2044412	Nachbarschaftsheim Schöneberg, Cranachstr. 7, 12157 Berlin		Do 10.00-12.00 Uhr Babygruppe
9	Babygruppe und Stillberatung	KJGD	Familienkinderkrankenschwester und Stillberaterin Katharina Pirscher Anmeldung: 030 70176413, familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familien- und Nachbarschaftszentrum Lichtenrade, Lichtenrader Damm 198-212, 12305 Berlin		Mo 10.00-12.00 Uhr, Babygruppe und Stillberatung
10	Babygruppe	KJGD	Familienkinderkrankenschwester und Stillberaterin Katharina Pirscher, Anmeldung: 030 72018946 familienzentrum.marienfelde@nusz.de	Familienzentrum Marienfelde, Luckeweg 15, 12279 Berlin		Mi 15.30-17.00 Uhr, Babygruppe

FRÜHE HILFEN NETZWERK

24

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
11	Baby- und Krabbelgruppe	KJGD	Familienkinderkrankenschwester Heike Mattersdorfer, Anmeldung: Tel: 030-90277-4404 mit AB und -7296 mit AB	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, Therapeutischer Bereich Rathausstraße 27, 12105 Berlin		2x im Monat Donnerstag (Termin auf Anfrage), Baby- und Krabbelgruppe gemeinsam mit Physiotherapeutinnen
12	Offene Hebammen-sprechstunde	KJGD	Familienhebamme und Schlafberaterin Tanja Brodsky, 0160 91061699	Nachbarschaftsheim Schöneberg, Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin		Mo 10.30-12.00 Uhr, offene Hebammen-sprechstunde
13	Auf den Anfang kommt es an! -ein Kurs für „frischgebackene“ Eltern mit ihrem Baby	Erziehungs- und Familienberatung Pestalozzi-Fröbel-Haus	Frau Berndt/ Frau Selke 0151 72780723 fb@pfh-berlin.de	Heylstr. 33 10825 Berlin	www.pfh-berlin.de	Kurs für Eltern mit dem ersten Baby
14	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Nina Robbrecht 0151 15074500	Kurmärkische Str. 13 10783 Berlin	www.pfh-berlin.de/kurmark	Krabbelgruppen und weitere offene Angebote
15	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Nina Robbrecht 0151 15074500	Kurmärkische Str. 13 10783 Berlin	www.pfh-berlin.de/kurmark	Mütter-Baby-Treff (mit Hebamme)
16	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Frau Hüsnüye Tekin 0151 72780723	Kurmärkische Str. 13 10783 Berlin	www.pfh-berlin.de/kurmark	Erziehungs- und Familienberatung, Beratung
17	Crashkurs für werdende Väter	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Alexander Kusinski Anmeldung: kusinski@baldpapa.de	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Rund um die Geburt und das erste halbe Jahr als Vater
18	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Anna Tesch 030-21730203	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung z.B. Elter-Baby-Treff, offene Sprechstunde für Eltern

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
19	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Anna Tesch 030-21730203 Hebamme Samira Heyne	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Offener Treff für werdende Eltern: Treff mit Hebamme, 2. Und 4. Mittwoch des Monats von 19:00 - 20:30 Uhr
20	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Anna Tesch 030-21730203	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Offene Sprechstunde für Eltern: Trage-, Still- und Schlafberatung, am 2. Und 4. Montag des Monats von 16:00 – 17:30 Uhr
21	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Anna Tesch 030-21730203	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Offener Eltern-Baby-Treff: Treff mit Hebamme für Eltern mit Babys bis ca. 6 Monaten, Dienstags von 10:30 – 12:00 Uhr
22	Nachbarschafts- und Familienzentrum Kiezoase	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Anmeldung: Fr. Anna Tesch 030-217 302 03 Kursleiterin: Fr. Christine Owosekun	Barbarossastr. 65 10781 Berlin	www.kiezoase.de	Yoga für Schwangere, Mittwochs 17:30-19:00
23	Erziehungs- und Familienberatung	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Fr. Dr. Anne Wietzker 030-7885464 fb@pfh-berlin.de	Barbarossastr. 64 10781 Berlin	www.pfh-berlin.de	Beratung, Familien
24	Kinder- und Familienzentrum Bülowstraße	INA.KINDER.GARTEN gGmbH	Katrin Itoua-Ayessa 030-54716473 Familienzentrum. buelowstrasse@inakindergarten.de	Bülowstr. 35 10783 Berlin	www.inakindergarten.de/berlin/kita-buelowstrasse	Treffpunkt für Familien, Beratung, Eltern-Kind-Kurse von 0-6 Jahren

FRÜHE HILFEN NETZWERK

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
25	Kinder- und Familienzentrum	INA Kindergarten gGmbH	Hr. Björn Winkler 030-77326162 Hr. Benjamin Freese 030-77326162	Neue Steinmetzstr. 1-3 10827 Berlin	www.inakindergarten.de/berlin/kita-neue-steinmetzstrasse	Spiel- und Krabbelgruppe
26	Familienzentrum Nahariyastraße	Evangelische Kirchengemeinde Berlin-Lichtenrade	Fr. Dörthe Schoppa 030 70722300	Nahariyastr. 33 12309 Berlin	E-Mail: familienzentrum@kg-lira.de , schoppa@kg-lira.de	Treffpunkt, Beratung rund um den Familienalltag, Bewegungsangebote, Familienbildung, Angebote rund um die Geburt
27	Mutter-Kind-Wohnen-Schöneberg	Leben Lernen e.V.	Fr. Sandra Staske 030-78709678	Crellestr. 11 10827 Berlin	www.lebenlernen-berlin.de	Mütter mit Kindern in Notsituationen
28	Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	GamBe gGmbH	Fr. J. Rötz 030-787151420	Feurigstr. 54 VH, Aufgang A, 10827 Berlin	www.gambe-berlin.de	Kinder- & Jugendhilfe, Eingliederungshilfe
29	Beratungsstelle für Mädchen*, junge Frauen* und junge Mütter*	Leben Lernen e.V.	Terminvereinbarung unter 030/7842687 oder beratung@lebenlernenberlin.de	Gutzkowstr. 7 10827 Berlin	www.lebenlernen-berlin.de	psychosoziale Beratung und Berufsorientierung für Schwangere, junge Mütter und Alleinerziehende bis 27 Jahre
30	Nanni-Großelternpaten	Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg	Andrea Kluckow 030-75151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	www.familienbildungs.de	Praktische Unterstützung, Entlastung für Eltern
31	Evang. Familienzentrum Infopoint	Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH	Fr. Astrid List-Burau 0173 6160484	Götzstr. 24a 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Beratung, Kontakte, Unterstützung
32	Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen	Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH	Fr. Ingrid Skrodzki 030-75750270	Götzstr. 24e 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Beratung für Erziehungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
33	Mama and me	Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg	Fr. Roma Kaddatz 030-755151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	www.familienbildungs.de	Bewegung für Mütter mit ihren Babys
34	Delfi-Kurs	Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg	Frau Kalaman 030-755151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	www.familienbildungs.de	Treffpunkt Eltern-Kind-Bindung
35	Singen- Spielen- Bewegen	Evangelischer Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg	Fr. Petra Herzog 030-755151635	Götzstr. 22 12099 Berlin	www.familienbildungs.de	Eltern und Kind (ab 10 Monate), Bewegung und Musik
36	Café Atempause	Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH	Fr. Astrid List-Burau 0173 6160484	Rathausstr. 29a 12105 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Treffpunkt, Kontakte, Unterstützung, Beratung
37	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Eltern-Kind Gruppe Krabbelgruppe / Babygruppe	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	Physiotherapeutinnen 90277-7296	Rathausstr. 27 12105 Berlin 3. Etage	www.berlin.de/ba-ts/kjgd	Beratung, Eltern, Baby, Bewegung Baby-Gruppe, Krabbel-Gruppe, Laufalter-Gruppe
38	Offene Sprechstunde für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern	Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH	Fr. Friederike Fritsch 030-71301645	Domagkstr. 5 12277 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Themenoffene Sprechstunde, 1x im Monat
39	Erziehungs- und Familienberatung	Jugendamt Tempelhof-Schöneberg	Anmeldung 030-902777830	Sponholzstr. 15 12159 Berlin	www.efb-berlin.de	Beratung für Familien
40	Wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Frau Petra Hummel 030-755 03 175	Victoriastr. 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
41	Familien- und Nachbarschaftstreffpunkt	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Miriam Rausch 030-75503122	Victoriastr. 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt für Familien, Erholung
42	Offene Eltern-Kind-Gruppe	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Miriam Rausch 030-75503122	Victoriastr. 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Bildung, finanzielle Unterstützung, Entlastung

FRÜHE HILFEN NETZWERK

28

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
43	Schrei-BabyAmbulanz	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Michaela Reichenkron 030-75503175	Victoriastr. 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Körperorientierte Krisenbegleitung
44	Nachbarschaftstreff Britzerstraße	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Dorota Bielecka 030-70170970	Britzer Str. 60e 12109 Berlin	www.nusz.de	Spiel- und Krabbelgruppen, Baby-massage, Beratung und Unterstützung (deutsch/polnisch), Eltern-Kind-Kurse
45	Familienzentrum Marienfelde	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Andrea Bölk 030-72018946	Luckeweg 15 12279 Berlin	www.nusz.de	Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
46	Mobiles Familienzentrum in Friedenau	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Fr. Brigitte Rappert 030 221828282 0176 15663834	Cranachstraße 7 12157 Berlin	www.berliner-familienzentren.de www.nbhs.de www.familienbildung.nbhs.de/familienzentrum-in-friedenau	Familien mit Kindern von 0-6 Jahren
47	Navitas - Aufsuchende Elternhilfe	Navitas gemeinnützige gGmbH	Fr. Susanne Goldhammer 030 68059112	Kirchhofstraße 12 12051 Berlin	www.navitas-ggmbh.de elternhilfe@navitas-ggmbh.de	Bedürfnisse von Säuglingen, Anträge und Behördengänge, schwere Lebenslagen und Krisensituationen, Unterstützungssysteme und weitere Angebote
48	Wellcome-Praktische Hilfe nach der Geburt	Nachbarschaftsheim Schöneberg pflegerische Dienste gGmbH	Fr. Sylvia Braband-Alkabir 030 859951227	Cranachstr. 7 12157 Berlin	www.welcome.nbhs.de	Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag
49	Ambulante Familienpflege	Nachbarschaftsheim Schöneberg Pflegerische Dienste gGmbH	Fr. Sylvia Braband-Alkabir 030 859951227	Cranachstr. 7 12157 Berlin	www.familienpflege.nbhs.de	Entlastung für Familien im Alltag bei Ausfall eines Elternteils

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
50	Eltern- und Familienbildung im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.	N.N. 030 859957366	Holsteinische Str. 30 12161 Berlin	www.familienbildung.nbhs.de	Eltern-Kind-Gruppen, Bewegungskurse, Bildung
51	BAER Gruppe	H.U.G.O. e.V.	Fr. Katja Leskien 0151-70824816	Rubensstr. 84 12157 Berlin	www.hugoev.de	Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-2 Jahren, Spielen, Beratung
52	BAER Gruppe	H.U.G.O. e.V.	Marina Schoof 017639326935	Rubensstr. 84 12157 Berlin	www.hugoev.de	Eltern- Kindtreff ab 2 Jahren
53	Mobile Elternberatung	H.U.G.O. e.V.	Fr. Katja Leskien 0151-70824816	Mobil in Tempelhof-Schöneberg siehe Homepage	www.hugoev.de	Mobile Eltern-Kind-beratung
54	Mama, Papa spiel mit mir	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Frau Özdemir, Frau Bayer 030- 75518720	Bosestr. 6 12103 Berlin	www.nusz.de	Für Kinder ab 1 Jahr, angeleitetes Spielen
55	Regenbogen Familienzentrum	Lesben- und Schwulverband in Deutschland (LSVD) Berlin-Brandenburg	Anmeldung 030-91901628	Cheruserstr. 22 10829 Berlin	http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien	Beratung und Familienangebote für LSB-TIQ* mit Kindern und Kinderwunsch, bspw. Krabbelgruppen und Spielenachmittage. Außerdem Bildungsangebote für pädagogische Fachkräfte.
56	Stillgruppe	St. Joseph-Krankenhaus	Fr. Bastiansen 030 78822738	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	www.sjk.de	Mütter, Beratung mit Anmeldung
57	Pekip	St. Joseph-Krankenhaus	Fr. Bastiansen 030-78822738	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	www.skj.de	Frühförderung

FRÜHE HILFEN NETZWERK

30

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
58	Elternschule	St. Joseph Krankenhaus Tempelhof	Frau Bastiansen 030 78822738 elternschule@sjk.de	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	www.sjk.de E-Mail: elternschule@sjk.de	Frühförderung
59	Gesundheitslotsin im St. Joseph Krankenhaus	St. Joseph-Krankenhaus	Fr. Anne Bär 030 78825165	Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin	www.sjk.de E-Mail: gesundheitslotse@sjk.de	Beratung und Betreuung für Frühgeborene nach dem Klinikaufenthalt
60	Krabbelgruppe	Evangelische Kirchengemeinde Mariendorf süd	Fr. Frauke Lobeck 0163-8257858	12107 Berlin Grimmingweg 1	www.mariendorf-sued.de	Treffpunkt, Mütter mit Babys
61	Familiencafé	Evangelische Familienbildung Kirchenkreis Tempelhof-Schöneberg	N.N. 030-755151635	Waldsassener Str.9 12279 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Treffpunkt. Familien mit Kindern
62	Zentrum für Familienplanung	Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin	Anmeldung 90299 1701 Fr. Hartmann 90299 1708 Fr. Paduch 90299 1711	Auguste-Victoria-Klinikum Rubensstr. 125 Haus 30 4. Etage	www.steglitz-zehlendorf.de/zentrum-familienplanung E-Mail: zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de	Beratung, Familien, Frauen, Schwangere Verhütung (kostenlos) Medizinische und pädagogische Betreuung nicht Versicherter
63	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Mitte	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277 - 7595	Kaiserstr. 126 12105 Berlin	www.berlin.de/ba-ts/kjgd	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein
64	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Nord	Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt	90277-6129 (Schöneberg + Friedenau)	Welserstr. 23 10777 Berlin	www.berlin.de/ba-ts/kjgd	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
65	Familienhebammen und Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen	Gesundheitsamt	Milena Aust komm. Koordinatorin Frühe Hilfen Tel. 90277-6126 Vertreterin: Antonia Junk Tel. 90277-7496	Welserstr. 23 10777 Berlin	hollburg@ba-ts.berlin.de aust@ba-ts.berlin.de	In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. bzw. 3. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie: <ul style="list-style-type: none"> · Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling · Ernährung und Pflege des Babys · Gesundheit von Mutter und Kind · Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen
66	Säuglings- und Kleinkindtherapeutin	Psychologische Praxisgemeinschaft	Fr. I. Spieler 030 63 33 17 13	Stresemannstraße 30 10963 Berlin	www.psychologische-praxis-spieler.de	Eltern-Säuglings- und Kleinkindertherapie, Psychologische Beratung für Familien, Jugend- Paar- und Lebensfragen (alle Krankassen und auch privat)

FRÜHE HILFEN NETZWERK

32

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
67	„Schwangerschaft hat viele Gesichter“ – Psychologisch begleitete Video-Gruppe in der Schwangerschaft“	pro familia	Elisabeth Schleert psychologie.berlin@profamilia.de Tel: 030 39849898	Kalckreuthstr. 4 10777 Berlin	www.profamilia.de/ angebote-vor-ort/berlin/beratungszentrum/ psychologisch-begleitete-selbsthilfegruppen psychologie.berlin@profamilia.de	Psychologisch begleitete Video-Gruppe zum Austausch bei Fragen und Belastungen in der Schwangerschaft. Kostenfrei, Termine auf Anfrage
68	„Sprechen worüber niemand spricht“ – Psychologisch begleitete Selbsthilfegruppe nach Schwangerschaftsabbruch	pro familia	psychologie.berlin@profamilia.de Tel: 030 398 498 98	Kalckreuthstr. 4 10777 Berlin	www.profamilia.de/ angebote-vor-ort/berlin/beratungszentrum/ psychologisch-begleitete-selbsthilfegruppen E-Mail: psychologie.berlin@profamilia.de	Psychologisch begleitete Gruppe zum Austausch bei Fragen und Belastungen nach einem Schwangerschaftsabbruch (vor der 14. SW). Kostenfrei, Termine auf Anfrage
69	Startup MOM	Verein für betreuten Umgang e.V.	Fr. H. von Soosten 0159 01319805 oder Hr. R. Bub 030-78899229	Eisenacher Str. 3 12109 Berlin	www.startupfamily.net/startupmom.html	Gruppe für junge Schwangere/Mütter und Väter, Beratung, Baby
70	BCA-Sprechstunde (BCA = Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt)	Jobcenter Berlin Tempelhof-Schöneberg	Claudia Schult 030 5555 80 6364	An verschiedenen Orten des Bezirks, siehe Homepage Jobcenter	www.berlin.de/jobcenter/tempelhof-schoeneberg E-Mail: Jobcenter-Berlin.-Tempelhof-Schoenerg.BCA@jobcenter-ge.de	Beratung, 1x monatlich beruflicher Einstieg nach der Elternzeit
71	Nachbarschaftszentrum Steinmetz	Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin	Hr. H. Nasser 030 23608688	Steinmetzstraße 68 10783 Berlin	www.pfh-berlin.de steinmetz@pfh-berlin.de	Beratung, Angebote für Väter, Förderung von Mehrsprachigkeit,

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
72	Dad's Coffee – offener Treff für Väter	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Herr Ulrich Stern 0176 25231365	Victoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung
73	Familienprechstunde –für alle Fragen rund um Kind und Familie	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Daniela Grunz 0177 4830533	Victoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Beratung, El- tern-Kind-Bindung Familienprechstunde
74	Musikmäuse- El- tern-Kind-Musikkurs für Kinder ab 6 Monaten	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Hr. Ulrich Stern 0176 252 313 65	Victoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Bewegung, Musik, Treffpunkt
75	Pekip	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Miriam Rausch 030 75503122	Victoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Bewegung für Babys, Eltern-Kind-Bindung
76	Babymassage	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Montserrat Teres 030 626 07 863	Victoriastraße 13 12105 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt. Beratung, Eltern-Kind-Bindung
77	Familienzentrum Lichtenrade	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Fr. Rahel Lührs 030-70176413 0176 73008157	Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	www.nusz.de	Treffpunkt für Familien, Bildung, Erholung
78	SpieleRAD	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Tel: 030-75503175 jasmin.heinecke@ nusz.de	Mobil unterwegs im Volkspark Mariendorf, Di von 15.30-16.30 Uhr am Drachenspielplatz	www.nusz.de/ angebote/spielerad	Kreative Spielangebote für Familien mit Kin- dern von 0-3 Jahren
79	Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst SÜD	Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheits- amt	90277- 4113,-8006,- (Mariendorf südl. Teil / Marienfelde) 90277-8126, -8127, 4111 (Lichtenrade)	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin	www.berlin.de/ba-ts/ kjgd	Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familien- gutschein

FRÜHE HILFEN NETZWERK

34

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
80	Familiensprechstunde im Familienzentrum Lichtenrade	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	Daniela Grunz 0177 4830533	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 198-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Beratung, Eltern-Kind-Bindung
81	Sprechstunde für Kindergesundheit und Stillberatung im Familienzentrum Lichtenrade	Kinder- und Jugend-Gesundheitsdienst	Katharina Pirscher 030 – 70 17 64 13 Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 189-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Beratung
82	Babycafe	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	030 – 70 17 64 13 Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 189-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Treffpunkt, Austausch für Eltern im 1. Jahr nach der Geburt, Beratung
83	BabyWellness	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	030 – 70 17 64 13 Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 189-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Eltern-Kind-Bindung, Treffpunkt
84	Minibabygruppen	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	030 – 70 17 64 13 Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 189-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Treffpunkt, Austausch für Eltern in den ersten Monaten nach der Geburt, Beratung, Eltern-Kind-Bindung
85	Eltern-Kind-Cafe	Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der UFA-Fabrik e.V.	030 – 70 17 64 13 Familienzentrum.lichtenrade@nusz.de	Familienzentrum Lichtenrade Lichtenrader Damm 189-212	www.nusz.de Facebook und Instagram: Familienzentrum.lichtenrade	Treffpunkt, Austausch für Eltern vom 1.-3. Jahr nach der Geburt, Beratung

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
86	Schwangerschaftsberatung Lydia	Sozialdienst kath. Frauen e.V. Berlin	Fr. Schmidt 030-2814185	Selchower Str. 11 12049 Berlin	www.skf-berlin.de E-Mail: Lydia@skf-berlin.de	Beratung für Schwangere, vertrauliche Geburt
87	Kieztreff	Deutsches Rotes Kreuz Schöneberg- Wilmersdorf e. V.	Diana Müller Mobil: 0160-7690469	Ebersstr. 80/80a 10827 Berlin	www.drk-wilmersdorf.de	Treffpunkt, Beratung, Austausch, Bewegungsangebote, Unterstützung
88	Salon für Schwangere	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Valeria Lippert Velarde 755 1516 35 familienbildung@ts-evangelisch.de	Götzstraße 22 12099 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Zwischen Geburtsplan und Intuition: Wieviel Planung ist gut? Was mache ich, wenn alles anders kommt? Termine: 1. Montag im Monat, 19-21 Uhr
89	Doula-sprechstunde	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Valeria Lippert Velarde 755 1516 35 familienbildung@ts-evangelisch.de	Götzstraße 22 12099 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Doulasprechstunde zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt & die Zeit danach Termin: jeden 1. und 3. Montag im Monat, 18-19 Uhr (Bitte vorher anmelden)
90	Ehrenamtsprojekt Känguru	Diakonie Jugend- und Familienhilfe Simeon gGmbH	Frau Pfaffenberger 015904002473 k.pfaffenberger@diakonie-simeon.de	Götzstr. 24e 12099 Berlin	www.diakoniewerk-simeon.de	Für Familien mit Kinder bis 1 Jahr

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
91	Krabblerlei in Lichtenrade	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Melanie Knebel 755 1516 35 familienbildung@ts-evangelisch.de	Dietrich-Bonhoefer-Kirche und Gemeindezentrum Rackebüller Weg 64 12305 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Spielgruppe für Kinder im Alter von 6-12 Monaten und Eltern Termine: Donnerstags, 9.30-10.30 Uhr, für 6-9 Monate alte Kinder Donnerstags, 10.45-11.45 Uhr, für 9-12 Monate alte Kinder Kursgebühr: 65,-€ für 10 Termine
92	Krabblerlei in Tempelhof	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Tanja Terborg, 755 1516 35 familienbildung@ts-evangelisch.de	Kinderraum im Gemeindehaus Badener Ring 23 12101 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Spielgruppe für Kinder im Alter von 6-12 Monaten und Eltern Termine: Dienstags, 9.30-10.30 Uhr, für 6-9 Monate alte Kinder Dienstags, 10.45-11.45 Uhr, für 9-12 Monate alte Kinder Kursgebühr: 65,-€ für 10 Termine
93	griffbereitMINI® Alltagsintegrierte Sprachbildung	Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg	Leitung: Selma Kalaman (türkisch) & N.N. Berlin, 755 1516 35 familienbildung@ts-evangelisch.de	Götzstraße 22 12099 Berlin	www.familienbildung-ts.de	Spiele und Lieder in verschiedenen Sprachen, mehrsprachige Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis 1 Jahr. Termin: Montags, 9.30-11 Uhr oder Freitags, 13.30-15 Uhr

	PROJEKT	TRÄGER	KONTAKT	ADRESSE	INTERNET	ANGEBOT
94	Baby- und Krabbelgruppe		Familienkinderkrankenschwester Heike Mattersdorfer 0160-91 06 0592	Nachbarschaftszentrum Familientreff Britzer Str. 60E 12109 Berlin		Montag, 10-12 Uhr
95	Babytreff 0-12 Monate		Familienhebamme und Schlafberaterin Tanja Brodsky 0160-910 616 99 familienzentrum. buelowstrasse@ inakindergarten.de	Familienzentrum im INA.KINDER.GARTEN Bülowstrasse, Bülowstrasse 35 10783 Berlin		Freitag, 9.30-11.00 Uhr
96	Babymassagegruppe/ Krabbelgruppe		Familienkrankenschwester und Stillberaterin Anika Rüsing 0151-582 095 13 Anmeldung: 030-701 70 970	Nachbarschaftszentrum Familientreff Britzer Str. 60E 12109 Berlin		Donnerstag, 10.30-12.00 Uhr Babymassage mit Anmeldung Mittwoch 10-12.00 Uhr, offene Krabbelgruppe
97	„die kunterbunten Mäuse“ offene Gruppe für Kinder von 0-3 Jahren (Integrationsgruppe für Familien mit und ohne besondere/n Bedürfnisse/n, Entwicklungsauffälligkeiten und/oder Behinderungen)		Familienkinderkrankenschwester und Trageberaterin Margit Sefrin 0160-80 07 311	NUSZ, Familientreffpunkt Viktoriastraße 13 12105 Berlin		Montag, 13.30-15.00 Uhr, offene Gruppe

SPEZIELLE ANGBOTE IM BEZIRK

38

INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
<p>Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst</p>		<p>Tel. 030-310 031</p>	
<p>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</p>		<p>Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 030-90277-6900</p>	
<p>Kostenfreie Angebote im Gesundheitsamt Keine Anmeldung erforderlich</p>	<p>Babygruppe (bis Krabbelalter) Do 10 Uhr</p> <p>Krabbelgruppe (Krabbelalter) Do 11 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen (Laufalter) Do 12 Uhr</p>	<p>Gesundheitsamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Tel. 030-90277-7296</p>	
	<p>Babygruppe 0-1 Jahr, montags 12.30 Uhr</p>	<p>Familientreffpunkt Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 030-25797538</p>	
<p>SchreiBabyAmbulanz Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfe- zentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)</p>		<p>UFA-Fabrik Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122</p>	
<p>Kinder- und Jugendambulanz/Sozial- pädiatrisches Zentrum (KJA/SPZ) Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder einer Behinderung</p>		<p>Diakonie Jugend- und Familienhil- fe Simeon gGmbH Riegerzeile 1 12105 Berlin Tel. 751 02 28 kja.spz@diakoniewerk-simeon.de</p>	

SPEZIELLE ANGEBOTE IM BEZIRK

	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
Gesundheitslotsin	Die Gesundheitslotsin unterstützt Eltern von Frühgeborenen und Kinder mit besonders hohen Unterstützungsbedarf während des stationären Aufenthaltes in der Kinderklinik und nach der Entlassung. Das Angebot der Frühchen-Gruppe ist ein offenes und kostenloses Angebot, für das keine Anmeldung erforderlich ist.	Donnerstags 12:45 Uhr	Elternschule im SJK Tel: 030 7882-5165 oder gesundheitslotse@sjk.de Internet: bit.ly/33hexPl	<ul style="list-style-type: none"> - Austausch zwischen Eltern - Motorische Entwicklung des Kindes - Einführung der Beikost - Altersgerechte Spielanleitung - Klärung von Fragen zu Anträgen und dem Umgang mit Behörden - Vernetzung zu wohnortnahen Angeboten
	Josephinchen – Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit Beratung für Familien mit Babys bei Regulationsschwierigkeiten		Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Tel. 788 22859 josephinchen@sjk.de	<ul style="list-style-type: none"> Beratung - Diagnostik - Therapie
	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik e.V. Offene Eltern – Baby Beratung		Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 755 03122	
Integrationslots*innen	Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der UFA-Fabrik (NUSZ e.V.)		NUSZ e.V., Mariendorfer Damm 14, 12109 Berlin Piruze Etessami: Tel: 0176 42736981 integrationslotsen@nusz.de Katrín Körner Tel.: 0176 43630442	<ul style="list-style-type: none"> - Unterstützen Menschen mit Migrations- und Fluchtgeschichte sowohl in Präsenz als auch telefonisch sprachlich bei Terminen bei Behörden und Einrichtungen - Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen - Informationen zu allen relevanten Lebensbereichen
Ehrenamt	Wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt Nachbarschaftstreffpunkt		Victoriastraße 13 12105 Berlin Tel: 030 75 50 31 75 Nachbarschaftsheim Schöneberg Holsteinische Str. 30 12161 Berlin Tel. 85995127	Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.

SPEZIELLE ANGBOTE IM BEZIRK

40

	INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
Patenschaften	Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg Nanni – ehrenamtliche Großelternpaten		Götzstr. 22 12099 Berlin Andrea Kluckow Tel. 030-755 15 16 35	
	Ev. Familienzentrum Tempelhof Känguru - hilft und begleitet (für Mütter und Väter mit Kindern im 1. Lebensjahr)		Götzstraße 24e 12099 Berlin Tel: 0159 04002473	Ehrenamtliche aufsuchende Arbeit, Unterstützung und Anbindung an andere geeignete Angebote
	Stationäre Suchtrehabilitation Zentrum I Tannenhof Berlin Brandenburg		Mozartstr. 32-36 12307 Berlin Fr. Corinna Erben Tel. 0152 08639260 www.tannenhof.de	Stationäre Therapie für schwangere drogenabhängige Mütter mit Kindern
	Heilpädagogischer Fachdienst – Berliner Kiebitze		Riegerzeile 1 12105 Berlin Kim Burtscheid: Tel. 0157 80671623 Susanne Wittig: 0157 80554847 Hpfd.tempelhof@diakoniewerk-simeon.de Koordination: Tel. 030 – 20 99 43 03 Hpfd.koordination@vdk.de www.kja-spz-berlin.de/hpfd	<ul style="list-style-type: none"> - anonyme Beratung - heilpädagogische Anamnese mit Beobachtung des Kindes - Gespräch mit Bezugsperson in der Kita oder den Tagespflegepersonen (nur mit Einverständnis der Eltern) - Begleitung der Eltern bei Gesprächen in der Kita - Beratung zu Unterstützungs- und Förderangeboten im Wohnumfeld - anonyme Beratung möglich

INFORMATIONEN	WANN?	WO?	NOTIZEN
Down-Syndrom – vor oder nach der Geburt festgestellt		Lepsiusstraße 46 12163 Berlin Fr. Heike Meyer.Rotsch Tel. 0163 – 2692357 info@downsyndrom-berlin.de	Schwangeren und Elternberatung
Sozialpsychiatrischer Dienst Beratung psychisch kranker Eltern		Gesundheitsamt Rathausstraße 27 12105 Berlin Tel: 030 90277-7575 werktags von 8-16 Uhr	

PLATZ FÜR EURE NOTIZEN

42

Horizontal dotted lines for notes.

SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-2049. Vielen Dank!



Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg

InfoPoint Jugendamt

Steht Ihnen für Anfragen zu den verschiedenen Leistungen des Jugendamtes zur Verfügung. Hilft bei: Erstellung von ‚Kitagutscheinen‘, Fragen zur Kindertagesbetreuung, Beurkundung der Vaterschafts Anerkennung, Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts, Beurkundung und Fragen zur Höhe einer Unterhaltsverpflichtung, Ausstellung einer sogenannten Negativbescheinigung, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss. Wenn Sie Fragen rund um die Angebote vom Jugendamt haben.

InfoPoint Jugendamt

persönliche Sprechzeiten sind: Mo, Di, Fr 9.00-12.00 Uhr, Do 15.00-18.00 Uhr

Bitte rufen Sie unter [Bürgertelefon: 115](tel:03090277115) oder unter [Tel: 90 277-4000](tel:0302774000) an oder senden eine E-Mail an: info-jugendamt@ba-ts.berlin.de mit Angaben Ihrer Telefonnummer.

Bestellen Sie diesen Flyer gerne hier nach:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung
Tempelhof-Schöneberg
Rathaus Schöneberg
John-F.-Kennedy-Platz 1
10820 Berlin

Tel.: 030- 90277- 2049
Fax.:030- 90277- 6091

Der „FAHRPLAN“ wurde im Rahmen des Bundesprogramms Frühen Hilfen entwickelt und finanziert.



Bundesstiftung
Frühe Hilfen

