

Monat 1 bis 3

Gynäkolog*in suchen
ab Beginn der Schwangerschaft
Internet



Hebamme suchen
ab Beginn der Schwangerschaft
Internet



**Termin für zahnärztliche Vorsorge-
untersuchung machen**
Beginn der Schwangerschaft und
3 Monate später
Zahnarzt*in



**Zahlung der Stiftung „Hilfe für die
Familie – Schwangere in Not“
beantragen**
in den ersten Schwangerschaftsmonaten
Schwangerschaftsberatungsstelle



Monat 4 bis 6



**Kinderärztliche Praxis für die
U-Untersuchungen suchen**
während der Schwangerschaft
Internet



**Schwangerschaft bei der
Arbeitsstelle bekannt geben**
keine Frist
Arbeitgeber*in



**Leistungen vom JobCenter:
Mehrbedarf für Schwangere/
Schwangerschaftsbekleidung/
Erstausstattungsbeihilfe**
beantragen
ab der 13. Schwangerschaftswoche
JobCenter



Monat 7 bis zur Geburt



**Geburtseinrichtung suchen/
zur Geburt anmelden**

3 Monate vor Geburt

Geburtseinrichtung



Elternzeit beantragen

spätestens 7 Wochen vor Beginn der
Elternzeit

Arbeitgeber*in



Mutterschaftsgeld beantragen

Bescheinigung über die Schwanger-
schaft spätestens 7 Wochen vor der
Geburt einreichen

Krankenkasse



**Vaterschaftsanerkennung
beurkunden lassen**

auch nach der Geburt möglich
Jugend- oder Standesamt



**Sorgeerklärung beurkunden
lassen (unverheiratete Paare)**

auch nach der Geburt möglich
Jugendamt

