

Kinderärztlicher  
Bereitschaftsdienst  
030 116 117

Kinderschutzhotline  
Tempelhof-Schöneberg  
030 90277-55555

Berliner Kinderschutzhotline  
030 610066

Rettungsstelle  
St. Joseph Krankenhaus  
030 7882-2710

Giftnotruf  
030 19240

**Gesundheitsamt | Kinder- und  
Jugendgesundheitsdienst**  
Ansprechpartnerin für den Einsatz  
von Familienhebammen und  
Familienkinderkrankenpflegenden:  
Milena Aust  
Welserstr. 23, 10777 Berlin  
Tel: 030 90277-6126  
Fax: 030 90277-4835  
aust@ba-ts.berlin.de

**Jugendamt**  
Ansprechpartnerin Netzwerk-  
koordination Frühe Hilfen:  
Beate Lange  
Strelitzstraße 15, 12105 Berlin  
Tel: 030 90277-2162  
Fax: 030 90277-6043  
beate.lange@ba-ts.berlin.de

# FRÜHE HILFEN

Kostenfreie Kurse, Beratung und  
Unterstützung von Profis und  
Ehrenamtlichen für Familien in  
Tempelhof-Schöneberg



## Was sind Frühe Hilfen?

Alle werdenden und jungen Eltern bewegen viele Fragen und auch Sorgen: Wie die neuen Lebensumstände meistern? Reicht mein Geld? Welche Anträge muss ich ausfüllen? Zu welchen Behörden muss ich gehen? Wie lerne ich andere Eltern kennen und wie kann ich mein Kind fördern? Frühe Hilfen sind ein kostenfreies & freiwilliges Angebot für alle werdenden Eltern und Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren.

Sorgen Sie sich um ihr Kind? Haben Sie Fragen zu Ihrer neuen Lebenssituation? Oder fühlen Sie sich überfordert?

Dann kontaktieren Sie uns gerne:  
030 90277-2162/-6126

## Was bieten wir Ihnen in Tempelhof-Schöneberg an?

Die Frühen Hilfen beraten, unterstützen und begleiten Sie unter anderem mit folgenden Angeboten in Tempelhof-Schöneberg:

- Familienhebammen und Familienkinderkrankenpflegende (FGKiKP) beraten Sie zu Ihren Fragen und geben praktische Tipps für den neuen Alltag mit Baby. Gern bei Ihnen zu Hause oder in Sprechstunden und Eltern-Kind-Gruppen in Familienzentren – solange Sie es wünschen, so oft Sie es wünschen. Sie erhalten z.B. Unterstützung:
  - › bei Fragen zur Ernährung, Pflege und Erkennung von Krankheiten Ihres Babys
  - › durch praktische Handlungsempfehlungen in Stresssituationen mit dem Baby, wie z.B. anhaltendes Schreien
  - › bei der Vermittlung von Plätzen in Eltern-Kind-Gruppen sowie von ehrenamtlichen Familienpat\*innen
- Gruppenangebote für (werdende) Eltern mit Babys und Kleinkindern
- Schreibbabyambulanzen
- ehrenamtliche Familienpat\*innen
- Aufsuchende Elternhilfe ist ein Angebot für (werdende) Eltern in belasteten Lebensumständen. Fachkräfte unterstützen Sie zu Hause bei der Bewältigung der neuen Lebenssituation und begleiten Sie bei Bedarf auch bei Behördengängen u.ä.

## Wo finden Sie uns?

Die Angebote im Bezirk finden unter anderem bei freien Trägern statt. Informieren können Sie sich beim Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, in den Familienzentren des Bezirks oder bei der Koordinierungsstelle im Jugendamt.

Die Familienhebammen und Familienkinderkrankenpflegenden werden durch eine Fachkraft im Gesundheitsamt koordiniert.

Alle weiteren Angebote im Bezirk werden im Bereich Jugend- und Familienförderung koordiniert.

