

# WICHTIGE RUFNUMMERN + NOTFALLKONTAKTE IN SPANDAU + BERLIN



Hier finden Sie Hilfe. **Kompetent. Zuverlässig. Mit Herz.**

## SEELISCHE KRISEN

### Berliner Krisendienst



Hilfe bei psycho-sozialen Krisen  
bis hin zu akuten seelischen und  
psychiatrischen Notsituationen

IN SPANDAU

☎ 030 / 390 63-30



### OBEON

DEUTSCHLANDWEIT

Orientierungshilfe  
und Beratung online  
in seelischen  
Belastungssituationen

[www.obeon.de](http://www.obeon.de)



### Berliner Fachstelle für Suizidprävention

Unterstützungsangebot für  
Angehörige und Fachkräfte

IN BERLIN

☎ 030 / 66 63 34 67



### Opferhilfe Berlin

Beratung und Unterstützung für Opfer  
und Zeug:innen von Straftaten und  
deren Angehörige

IN BERLIN

☎ 030 / 395 28 67



### Telefonseelsorge



Telefonseelsorge für hilfesuchende Menschen  
in seelischen Krisen und bei Suizidgedanken -  
Soforthilfe

DEUTSCHLANDWEIT

☎ 0800 / 111 0 111

☎ 0800 / 111 0 222



### Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Orientierungshilfe für Krisenberatung  
und Krisenintervention

IN SPANDAU

☎ 030 / 393 63-30



### TransVer

Beratungsstelle für Menschen mit Migrations-  
hintergründen und psychischen Problemen  
(mehrsprachig)

IN BERLIN

☎ 030 / 209 69 04-0



# WICHTIGE RUFNUMMERN + NOTFALLKONTAKTE IN SPANDAU + BERLIN



Hier finden Sie Hilfe. **Kompetent. Zuverlässig. Mit Herz.**

## ■ Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Spandau - Gesundheitsamt

Untersuchung verhaltensauffälliger  
und psychisch belasteter Kinder und  
Jugendlicher und Beratung  
von Bezugspersonen

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-2759



## ■ neuhland - Hilfe in Krisen

Beratung für Kinder, Jugendliche, junge  
Erwachsene und Eltern bei psychischen  
Krisen und Suizidgefährdung

IN BERLIN

☎ 030 / 873 01 11



## ■ Sozialpsychiatrischer Dienst Spandau - Gesundheitsamt

Beratungsstelle für volljährige  
Menschen mit seelischen Problemen  
oder Notlagen, psychiatrische  
Krisenintervention

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-2355



## ■ Nummer gegen Kummer

Telefonische Beratung für Kinder,  
Jugendliche und Eltern

DEUTSCHLANDWEIT

Kinder- &  
Jugendtelefon:

☎ 116 111

Elterntelefon:

☎ 0800 / 111 0550



## ■ Zentrum für Seelische Frauengesundheit

im **Vivantes Klinikum Spandau** -  
Behandlung von Frauen jeden Alters  
mit psychischen Problemen

IN SPANDAU

☎ 030 / 130 133 019



## ■ SIBUZ Spandau

Beratung und Unterstützung für  
Schüler:innen und Eltern bei schulischen  
Fragen, Problemen oder Schwierigkeiten

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-5850



Herausgeber:

Bezirksamt Spandau von Berlin - Abt. Jugend und Gesundheit  
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

E-Mail: [qpk@ba-spandau.berlin.de](mailto:qpk@ba-spandau.berlin.de) • Tel. 030 / 90279-4035

[www.berlin.de/ba-spandau](http://www.berlin.de/ba-spandau)

