

WICHTIGE RUFNUMMERN + NOTFALLKONTAKTE IN SPANDAU + BERLIN



Hier finden Sie Hilfe. **Kompetent. Zuverlässig. Mit Herz.**

SEELISCHE KRISEN

Berliner Krisendienst



Hilfe bei psycho-sozialen Krisen
bis hin zu akuten seelischen und
psychiatrischen Notsituationen

IN SPANDAU

☎ 030 / 390 63-30



OBEON

DEUTSCHLANDWEIT

Orientierungshilfe
und Beratung online
in seelischen
Belastungssituationen

www.obeon.de



Berliner Fachstelle für Suizidprävention

Unterstützungsangebot für
Angehörige und Fachkräfte

IN BERLIN

☎ 030 / 66 63 34 67



Opferhilfe Berlin

Beratung und Unterstützung für Opfer
und Zeug:innen von Straftaten und
deren Angehörige

IN BERLIN

☎ 030 / 395 28 67



Telefonseelsorge



Telefonseelsorge für hilfesuchende Menschen
in seelischen Krisen und bei Suizidgedanken -
Soforthilfe

DEUTSCHLANDWEIT

☎ 0800 / 111 0 111

☎ 0800 / 111 0 222



Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

Orientierungshilfe für Krisenberatung
und Krisenintervention

IN SPANDAU

☎ 030 / 393 63-30



TransVer

Beratungsstelle für Menschen mit Migrations-
hintergründen und psychischen Problemen
(mehrsprachig)

IN BERLIN

☎ 030 / 209 69 04-0



WICHTIGE RUFNUMMERN + NOTFALLKONTAKTE IN SPANDAU + BERLIN



Hier finden Sie Hilfe. **Kompetent. Zuverlässig. Mit Herz.**

■ Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Spandau - Gesundheitsamt

Untersuchung verhaltensauffälliger
und psychisch belasteter Kinder und
Jugendlicher und Beratung
von Bezugspersonen

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-2759



■ neuhland - Hilfe in Krisen

Beratung für Kinder, Jugendliche, junge
Erwachsene und Eltern bei psychischen
Krisen und Suizidgefährdung

IN BERLIN

☎ 030 / 873 01 11



■ Sozialpsychiatrischer Dienst Spandau - Gesundheitsamt

Beratungsstelle für volljährige
Menschen mit seelischen Problemen
oder Notlagen, psychiatrische
Krisenintervention

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-2355



■ Nummer gegen Kummer

Telefonische Beratung für Kinder,
Jugendliche und Eltern

DEUTSCHLANDWEIT

Kinder- &
Jugendtelefon:

☎ 116 111

Elterntelefon:

☎ 0800 / 111 0550



■ Zentrum für Seelische Frauengesundheit

im **Vivantes Klinikum Spandau** -
Behandlung von Frauen jeden Alters
mit psychischen Problemen

IN SPANDAU

☎ 030 / 130 133 019



■ SIBUZ Spandau

Beratung und Unterstützung für
Schüler:innen und Eltern bei schulischen
Fragen, Problemen oder Schwierigkeiten

IN SPANDAU

☎ 030 / 90279-5850



Herausgeber:

Bezirksamt Spandau von Berlin - Abt. Jugend und Gesundheit
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

E-Mail: qpk@ba-spandau.berlin.de • Tel. 030 / 90279-4035

www.berlin.de/ba-spandau

