



BEZIRKSAMT  
SPANDAU  
VON BERLIN



MACH DICH  
FIT MIT

**fidelio**<sup>®</sup>

SPASS-SPORT IN SPANDAU  
FÜR KINDER VON 9–12

# KENNST DU ZAPPING?

## SPORT + ABWECHSLUNG = SPASS

Immer nur fernsehen, alleine abhängen oder zocken? Ist doch langweilig! Probier mal was Neues und mach mit bei fidelio – dem Spaß-Sport in Spandau für Kinder von 9–12 Jahren.

Bei uns gibt es viel Action! Wir „zappen“ uns durch verschiedene Sportarten und Spiele. Du brauchst nichts können, jede\*r darf einfach mitmachen. Tob Dich aus und hab Spaß!

Das Fidelio-Programm wurde 1995 von Sportwissenschaftlern, Sportmedizinern und Ernährungsexperten des Sport-Gesundheitspark Berlin e.V. entwickelt und seitdem immer weiter ausgebaut. Ziel ist es, Berliner Kinder erlebnis- und teamorientiert an regelmäßigen Sport heranzuführen. Fidelio unterstützt die Kinder in ihrem natürlichen Bewegungsdrang, fördert ein besseres Körpergefühl und stärkt über Erfolgserlebnisse in der Gruppe das Selbstvertrauen. Zudem wird den Folgen von Bewegungsmangel wie Übergewicht und motorischen Schwächen entgegengewirkt. Fidelio wurde für dieses Konzept bereits mehrfach ausgezeichnet.

**Veranstalter:**  
Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

## FIDELIO IN SPANDAU

### MITTWOCHS UND FREITAGS AM NACHMITTAG

in der  
**Grundschule im Beerwinkel**  
**Im Spektefeld 31**  
**13589 Berlin**

Fidelio bringt Ihr Kind in Bewegung und macht Spaß! Vereinbaren Sie einen Termin und sprechen Sie mit unseren Trainern:

Farina Wohlfarth, Tel. 01577/1573834  
Endre Puskas, Tel. 0176/53422998  
Email: spandau@fit-mit-fidelio.de

**[WWW.FIT-MIT-FIDELIO.DE](http://WWW.FIT-MIT-FIDELIO.DE)**

Finanziell gefördert vom



BEZIRKSAMT  
SPANDAU  
VON BERLIN



Gesund bewegen.