

NO PRESSURE.



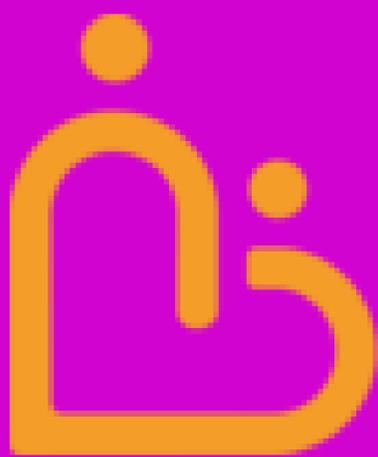
0110G463544



Eulalia Eigensinn e.V.

There's nobody  
stronger than a

Single Parent



EIN  
ELTERN  
FAMILIEN  
NETZWERK BERLIN

Single Parent Day

am 21.3.22

Die Koordinator:in für  
Ein-Eltern-Familien Spandau  
lädt zum Workshop ein:

"Anerkennung und Selbstfürsorge  
für Alleinerziehende"

Wann? 21.03.2022,  
16-18 Uhr

Wo? online

Kosten? keine!



**EIN  
ELTERN  
FAMILIEN**  
NETZWERK BERLIN



Du leitest ein Ein-Eltern-Familien-Unternehmen und bist 24/7 Hauptbezugs- und Ansprechperson des Familienbetriebs?

Hast Du manchmal das Gefühl, dem Druck nicht standhalten zu können, wiegt die Last der Verantwortung zu schwer, wie im Fall von Luisa, der Protagonist:in im neuen Disney-Film „Encanto“?

Im 2-stündigen Online-Workshop soll es Raum für Wut, Anerkennung, Mitgefühl und Erforschung geben, wie im ständigen „Sich um Andere kümmern“-Hamsterrad Zeit für Selbstfürsorge entstehen kann.

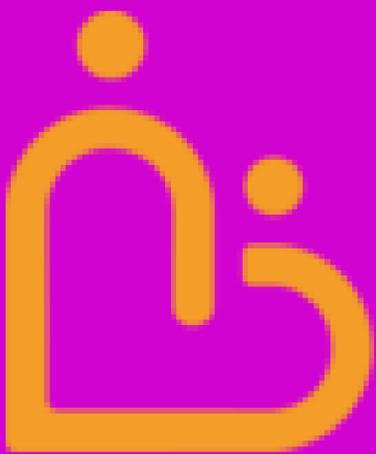
Komm vorbei, Sister\*!  
All gender, families,  
kids, religions, bodies  
are welcome!

Anmeldung bei:  
ls@eulalia-  
eigensinn.de

**NO PRESSURE.**



Eulalia Eigensinn e.V.



**EIN  
ELTERN  
FAMILIEN**  
NETZWERK BERLIN