



Offener Treff: Menschen in ähnlichen Situationen treffen sich und können sich austauschen

Gruppen und Freizeitaktivitäten: Arbeiten mit Ton, Malen, Musik, Gesprächsgruppen, Leserunden, Filmnachmittage, Spiele- oder Frühstücksrunden, gemeinsame Ausflüge, Reisen und Feste

Beschäftigungsangebot: Tätigkeiten im Küchenbereich und Reinigungsarbeiten

Eigene Gruppenangebote unserer Gäste sind willkommen und werden vom Team unterstützt

Besucher*innen-Versammlung: 1 x im Monat

Ebenso offen für Interessierte oder Ratsuchende aus dem Umfeld

Kurzfristige psychologische und soziale Beratung

- Zur Inanspruchnahme persönlicher Rechte (z.B. bei Schwerbehinderung, Rente, Grundsicherung, Betreuung)
- Krisenintervention und Erarbeitung von Strategien zur Krisenbewältigung und Prävention
- Psychologische Beratung als Therapievorbereitung oder -ersatz
- Informationen über regionale Zuverdienst-Möglichkeiten
- Beratung von geflüchteten Menschen
- Beratung von Angehörigen

Zusätzlich diverse Gruppenangebote und Beratungen nach Vereinbarung.

Unterstützung bei akuten Krisen, psychischen Erkrankungen und schwierigen Lebenssituationen

Psychosoziale Beratung – kostenlos und auf Wunsch anonym für Menschen mit und ohne Migrationshintergrund, sowie deren Angehörige, wenn sie über ihre persönlichen Probleme reden möchten und /oder Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten benötigen

Vermittlung von weiterführenden Hilfs- und Unterstützungsangeboten

Albatros-Direkt: Online Beratungsangebot mit dem/ der Mitarbeiter:in ihrer Wahl unter: www.albatros-direkt.de

Peerberatung: Beratung von Betroffenen für Betroffene

diverse Gruppen

- Koch- und Frühstücksgruppen
- Kreativgruppen
- therapeutische Gruppen
- Tischtennis
- Angehörigengruppe

Offener Treff: Kommen sie ohne Voranmeldung zu uns zu Kaffee oder Tee, reden, Zusammensein, Kartenspielen und vieles mehr

Selbsthilfegruppe für von Borderline Erkrankung Betroffene und für deren Angehörige

2x monatlich Angebote auch am Wochenende sowie Offener Treff oder Ausflug

Gelebte Inklusion im Kiez- Café als Begegnungsort mit guten selbst gebackenen Kuchen und handgemachten Speisen.

Wir beraten Menschen und Familien mit unterschiedlichen Anliegen und Problemlagen oder Krisenberatung bei akuten Belastungssituationen.

offene Gruppen zu verschiedenen Themen
Sonntagsausflüge

- therapeutische Gruppen für Frauen und Männer
- Offenes Angebot der Pferdewelt
- Dem Spüren auf der Spur
- Sticken- Stricken- Heiterkeit
- Frühstücksbrunch -Offener Treff
- Aktivgruppe und Spielerunde
- Themenabende und Ausstellungen

Unser Café bietet darüber hinaus Arbeitstrainingsplätze an, die bei der Reintegration in einen Arbeitsmarkt eine erste Station sein können.

Wir sind täglich persönlich und telefonisch erreichbar – kurzfristige Terminvergaben oder einfach vorbei kommen.

KONTAKT - & BERATUNG

IN PANKOW

Im Bezirk Pankow gibt es **3 Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstellen** (KBS), die vom Senat finanziert werden.

In einer KBS können Menschen mit seelischen und / oder sozialen Schwierigkeiten Hilfe finden. Eine KBS bietet Beratung an, z.B. bei einer Krise oder psychischen Erkrankung, aber auch bei Behördenangelegenheiten und zu Hilfen zur Teilhabe am gemeinschaftlichen und kulturellen Leben.

Die Angebote der KBS sind leicht zugänglich, ohne Bürokratie und kostenlos. Beratungstermine werden kurzfristig vergeben, so dass Unterstützung in akuten Belastungssituationen möglich ist. Auf Wunsch kann die KBS auch anonym in Anspruch genommen werden. Neben der Beratung bietet eine KBS die Möglichkeit, sich mit Menschen in ähnlichen Situationen zu treffen und auszutauschen. Auch eine Palette von Gruppen und Freizeitaktivitäten gehört zu den Angeboten einer KBS. Die KBS steht ebenso Interessierten oder Ratsuchenden aus dem Umfeld offen, wie Angehörigen, Nachbarn und Freunden.

Je eine KBS befindet sich in den Unterbezirken Weißensee, Pankow und Außenstelle Buch, sowie Prenzlauer Berg.

Wir sind täglich persönlich, bzw. telefonisch erreichbar. Bitte rufen Sie uns gern an oder informieren sich im Internet.

KONTAKT

WIB

Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH

Börnstraße 12
13086 Berlin – Weißensee
(Nähe Antonplatz)

Tel. 030 / 925 38 37

kbs@wib-verbund.de
www.wib-verbund.de

Albatros gGmbH

2 x in Pankow

Berliner Str. 16
13189 Berlin
(Nähe S und U Bhf. Pankow)

Alt Buch 51
13125 Berlin

Tel. 030 / 475 35 492

kbs.pankow@albatrosggmbh.de
www.albatrosggmbh.de

prenzlkomm gGmbH

mit integriertem Café
„Von Kuchenschwarm bis Stullenliebe“

Erich-Weinert-Str. 37,
10439 Berlin
(Nähe S/U Bhf. Schönhauser Allee)

Tel. 030 / 444 16 64

kbs@prenzlkomm.de
www.prenzlkomm.de



**Gemeindepyschiatischer
Verbund Pankow**

Der Mensch im Mittelpunkt

www.gpv-pankow.com



**KONTAKT- &
BERATUNGS-
STELLEN
PANKOW**

