

NOTFALL- NUMMERN

Polizei: 110

Rettung: 112

Opfertelefon Weißer Ring: 116 006

Opferhilfe Berlin: 030 395 28 67

Zeugenbetreuung: 030 90143498

Berliner Krisendienst Pankow:

030 390 63 – 40

Gewaltschutzambulanz der Charité:

450 570 270



8-SCHRITTE FÜR ZIVILCOURAGE

-  Welche Bedrohungssituation ist gegeben?
Bewerte die Gefahr.
-  Achte auf Deine Sicherheit. Halte Distanz zur
Täter:in.
-  Merke Dir eine Täter:inbeschreibung und
mache Dir Notizen zur Tat.
-  Warte nicht, dass andere etwas tun, aktiviere
umstehende Personen. Suche Blickkontakt
mit Verbündeten und spreche sie an: „Sie
in der gelben Jacke, geben Sie bitte sofort dem
Busfahrer Bescheid!“
-  Hole professionelle Hilfe wie Polizei,
Feuerwehr oder bitte umstehende Personen
(Bystander) es zu tun.
-  Biete dem Opfer Hilfe. Stehe dem Opfer bei
und hole es aus der Situation. Begebe Dich
dabei nicht selbst in Gefahr („Opferklau“).
Lenk ab! Nutze die Trillerpfeife oder ruf laut:
Feuer!
-  Führe das Opfer aus dem Sichtbereich
heraus.
-  Stehe dem Opfer zur Seite und bleibe als
Zeug:in vor Ort.

PANKOW FÜR ZIVILCOURAGE ERSTE HILFE FÜR ZIVILCOURAGE



ECKDATEN

Wir unterstützen Pankower Bürger:innen sich mit Entschlossenheit für demokratische Werte einzusetzen. Wir positionieren uns gegen Rassismus, Antisemitismus, Antiziganismus und weitere Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Wir treten ein für Menschenwürde und Gerechtigkeit im Rahmen des Grundgesetzes.

Wie wir aus unserer täglichen Arbeit und dem Pankower Register wissen, kommt es alltäglich zu diskriminierenden und bedrohlichen Situationen im öffentlichen Raum. Oft fühlen sich Zeug:innen in diesen Situationen hilflos. Um handlungssicherer zu werden, haben wir diese Hilfestellung erarbeitet. Damit sich immer mehr Menschen in diskriminierenden und menschenverachtenden Situationen einmischen, haben wir diese Tasche für Zivilcourage für Dich gepackt. In brenzligen Situationen dient sie Dir zur Unterstützung um ERSTE HILFE zu leisten.

Wir als [moskito] bieten außerdem Trainings für Zivilcourage und Argumentationstrainings gegen rassistische Parolen in Deiner Nachbarschaft an.

Melde Dich gerne bei uns unter:
Moskito@pfefferwerk.de

WAS IST IN DER TASCH UND WIE KANNST DU ES BENUTZEN?

-  Ein Notizblock mit Stift zur Täter:innenbeschreibung und für das Gedächtnisprotokoll
-  Eine Trillerpfeife zur paradoxen Intervention
-  Taschenlampe zum Anleuchten des:r Täter:in
-  Telefonnummern für Notfälle
-  Scheckkarte mit Band mit dem Aufdruck „Zivilcourage jetzt! / Schritte für Zivilcourage“ um schnell Ideen zum Eingreifen zu haben
-  Einmalhandschuhe
-  Erste-Hilfe-Set zur schnellen Erstversorgung
-  Bonbons zur Beruhigung
-  Ansteck-Pin, damit du andere Helfer:innen im Öffentlichen Raum erkennst.

RUCKSACK- PARAGRAPHEN

§ 223 StGB - Körperverletzung

§ 185 StGB - Beleidigung

§ 303 StGB - Sachbeschädigung

§ 240 StGB - Nötigung

§ 241 StGB - Bedrohung

§§ 1631 BGB - Recht auf gewaltfreie Erziehung

§ 130 StGB - Volksverhetzung

§ 127 StPo - Jedermann Festnahmerecht

§ 323c StGB - Unterlassene Hilfeleistung;

Behinderung von hilfeleistenden Personen