

30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

AM 20. SEPTEMBER 2024

SPORTKOMPLEX
HANSASTR. 190
13088 BERLIN

10.00 BIS 14.00 UHR

Eingang Hansastr. 190,
ggü. Haltestelle M4
Stadion Buschallee / Hansastr.

Inklusion
ist Trumpf



- Sportwettbewerbe
- Mit-Mach-Stationen
- Sport-Spiel-Spaß-Stationen
- Projekt „BIB“ * Bewegung im Bezirk*

Machen Sie mit beim großen Alltags-Fitness-Test
Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?

Mit freundlicher Unterstützung der Volkssolidarität Pankow / Berlin, des Landessportbundes Berlin, der Seniorenvertretung Pankow und des Gesu-Sportvereines
Veranstalter: Bezirkssportbund Berlin Pankow e.V., Pankower Sportvereine, Bezirksamt Pankow von Berlin



30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

Ablauf

- 9:30 Uhr** Empfang und Anmeldung der Teilnehmer
- 10:00 Uhr** Eröffnung der Veranstaltung
- 10:10 Uhr** Eröffnungsgymnastik
- 10:20 Uhr** Start der Wettkämpfe
Ü 55 / Ü 65 / Ü 75 weiblich + männlich
Wertungsdisziplinen:
- 30m-Lauf / Medizinballstoßen / Standweitsprung
 - Mit-Mach-Station
 - Alltags-Fitnesstest
 - Projekt „BIB“ *Bewegung in Pankow*
- 13:00 Uhr** Ende und Auswertung der Wettbewerbe
- 13:30 Uhr** Siegerehrung

Verpflegung
vor Ort

