

Veranstungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

im Bezirk Pankow



für die Monate

September und Oktober 2024

Bezirksamt Pankow von Berlin

Amt für Soziales

Fachbereich Seniorenservice und soziale Angebote



Fotos:

<https://de.freepik.com/fotos-vektoren-kostenlos/berlin-city>

<https://www.hauptstadtkultur.berlin/events/>

<https://festival-of-lights.de/de/>

Impressum:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Amt für Soziales

Fachbereich Seniorenservice und soziale Angebote

Fröbelstraße 17

10409 Berlin

Tel.: (030) 90295-0

E-Mail: SozSeniorenservice@ba-pankow.berlin.de



Fest an der Panke

14. und 15. September 2024



Das traditionelle Stadtteilfest von Pankow! **Eintritt frei.**

Bühnenprogramm, Kunsthandwerk, Kinderkarussells, Food-Drinks

Ort: Ossietzkystraße und Breite Straße, 13187 Berlin

Die kommunalen Begegnungsstätten und die Seniorenvertretung Pankow sind auf dem Fest an der Panke mit einem Stand vertreten.

Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns!



30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

AM 20. SEPTEMBER 2024
SPORTKOMPLEX HANSASTR. 190 13088 BERLIN
10.00 BIS 14.00 UHR

Eingang Hansastr. 190, ggü. Haltestelle M4 Stadion Buschallee/Hansastr.

Inklusion ist Trumpf

- Sportwettbewerbe
- Mit-Mach-Stationen
- Sport-Spiel-Spaß-Stationen
- Projekt „BIB“ * Bewegung im Bezirk *

Machen Sie mit beim großen Alltags-Fitness-Test
Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?

Mit freundlicher Unterstützung der Volkssolidarität Pankow / Berlin, des Landessportbundes Berlin, der Seniorenvertretung Pankow und des Gesu-Sportvereines. Veranstalter: Bezirksparlament Berlin Pankow e.V., Pankower Sportvereine, Bezirksamt Pankow von Berlin

30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

Ablauf

- 9:30 Uhr** Empfang und Anmeldung der Teilnehmer
- 10:00 Uhr** Eröffnung der Veranstaltung
- 10:10 Uhr** Eröffnungsgymnastik
- 10:20 Uhr** Start der Wettkämpfe
Ü 55 / Ü 65 / Ü 75 weiblich + männlich
Wertungsdisziplinen:
 - 30m-Lauf / Medizinballstoßen / Standweitsprung
 - Mit-Mach-Station
 - Alltags-Fitness-Test
 - Projekt „BIB“ * Bewegung in Pankow *
- 13:00 Uhr** Ende und Auswertung der Wettbewerbe
- 13:30 Uhr** Siegerehrung

Verpflegung vor Ort

www.bsb-pankow.de

Eintritt frei



FESTIVAL OF LIGHTS 2024

Berliner Sehenswürdigkeiten leuchten wieder

4. bis 13. Oktober 2024

jeweils zwischen 19:00 - 23:00 Uhr



Mit dabei sind die bekannten Hauptorte wie das Brandenburger Tor, der Berliner Fernsehturm, der Berliner Dom, der Bebelplatz und viele weitere Wahrzeichen, Gebäude, Straßen, Brücken und Plätze. Zurzeit arbeiten wir noch an dem Programm für unsere Jubiläumsedition. Kurz vor dem Festival finden Sie hier eine Übersicht über alle Illuminationen, Locations, Künstler*innen, Partner*innen sowie das passende Rahmenprogramm.

Das FESTIVAL OF LIGHTS 2024 steht unter der Schirmherrschaft des Regierenden Bürgermeisters von Berlin, Kai Wegner.

Eintritt frei.

[Festival of Lights - Lichterfest Berlin \(festival-of-lights.de\)](https://festival-of-lights.de)

Begegnungsstätten für Jung und Alt im Bezirk Pankow

Prenzlauer Berg	
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 7	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 12
Begegnungsstätte Grellstraße Grellstraße 14 10409 Berlin Telefon: 030-41 93 41 23 ab Seite 27	Begegnungsstätte Am Animplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 30
Niederschönhausen	Wilhelmsruh
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 16	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 36

Begegnungsstätte Am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Bernd Lissner

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: bernd.lissner@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	11:30 Uhr	Yoga für Senioren
	14:00 Uhr	Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81 jeden 2. Montag im Monat
Dienstag	10:00 Uhr	Singegruppe jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
	10:30 Uhr	Englisch
	12:30 Uhr	Englisch für Anfänger
	12:30 Uhr bis 16:40 Uhr	Skat und Schach
Mittwoch	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	13.00 Uhr	Klöppeln



Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und

1-2 mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

<https://www.proseniores-berlin.de/>

Veranstaltungen September 2024

Donnerstag, 05.09.2024 um 14:00 Uhr



& singen mit Frau Kliem



Donnerstag, 12.09.2024 um 14:00 Uhr



„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag 19.09.2024 um 11:00 Uhr



Donnerstag, 26.09.2024 um 14:00 Uhr



„Musik & Tanz“

mit Manne Menzel

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungen Oktober 2024

Donnerstag, 10.10.2024 um 14:00 Uhr



„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 17.10.2024 um 14:00 Uhr

Hier gibt es
**Kaffee &
Kuchen**



Donnerstag, 24.10.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 31.10.2024 um 14:00 Uhr



„Musik & Tanz“

mit Jürgen Perl

Anmeldung erforderlich!



Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk-Ilte

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 8:00 + 8:30 Uhr Kindertanz (außer in den Ferien)

10:00 Uhr Qi Gong 1 (Kurs ist voll)

11:15 Uhr Qi Gong 2

12:15 Qi Gong 3

14:30 Uhr Begegnung e.V.

16:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

Dienstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik 1 (Kurs ist voll)

10:00 Uhr kreatives Nähen (mit der Nähmaschine)



11:00 Uhr Stuhlgymnastik 2

13:30 Uhr Skat (nur bei mind. 3 Spieler)

15:30 Uhr Tanz mit Carla

Mittwoch: 10:00 Uhr Atem-Kurs

10:00 Uhr Line Dance für Anfänger

10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach Vereinbarung)

15:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

16:00 Uhr Chor

17:00 Uhr Philosophengruppe



Donnerst.: 11:00 Uhr Gesellschaftsspiele

13:00 Uhr Gemeinsam Lesen

14:00 Uhr Singen mit Marianne
jeden 4. Donnerstag im Monat

14:00 Uhr Jahresringe
1 x im Monat nach Vereinbarung

14:30 Uhr Begegnung e.V.

15:00 Uhr Englisch Konversation mit Frauke

Freitag: 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat



10:00 Uhr

Wandergruppe (Treffpunkt erfragen)

11:00 Uhr

offene Kreativgruppe



Jeden 2. und 4. Freitag freuen wir uns auf Sie. Von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

Unkostenbeitrag 4,50 €.

Nur nach Voranmeldung unter: 030-4422514.



Bei uns in der Begegnungsstätte Husemannstraße ist es zu den Öffnungszeiten kostenfrei und wetterunabhängig möglich Tischtennis zu spielen oder sich einfach bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

Begegnungsstätte An der Panke

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5 Minuten Fußweg
Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg
Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung jeden 1. Montag im Monat
	10:00 Uhr	Englischkurs 3/1. Kurs für Anfänger <u>mit und ohne</u> Vorkenntnisse
	10:30 Uhr	Englischkurs 1 (Noch 3 Plätze frei/Sprachniveau A2 Level)



11:45 Uhr	Englischkurs 3/2. Kurs für Fortgeschrittene
13:30 Uhr	Französisch A1/Kurs für fort geschrittene Anfänger
14:00 Uhr	Englischkurs 2 jeden 2. Montag im Monat
14:00 Uhr	Line-Dance-Kurs I-für fortgeschrittene Anfänger (Noch Plätze frei) (Kursstart war: 16.10.2023)
14:45 Uhr	Französisch A2/Kurs für Fortgeschrittene
16:00 Uhr	Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene
Dienstag: 10:00 Uhr	Volkssolidarität OG 33/Vorstandssitzung jeden 3. Dienstag im Monat
10:00 Uhr	Lateinkurs
11:00 Uhr	Scrabbel
12:00 Uhr	Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund jeden 3. Dienstag im Monat
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 3



- 13:00 Uhr Musikalischer Nachmittag mit Renate
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
- 14:00 Uhr Offener Spielenachmittag mit Kaffee und
Kuchen
- 14:00 Uhr Festivitäten

- Mittwoch:**
- 09:30 Uhr Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)
 - 11:30 Uhr Yoga (besonders für Senioren geeignet)
(Noch Plätze frei)
 - 12:30 Uhr Canasta-Gruppe
 - 12:45 Uhr Line-Dance-Kurs III-für Anfänger (Noch
Plätze frei/Start war 08.05.)
 - 13:00 Uhr Skat
 - 14:00 Uhr Handarbeit
 - 14:00 Uhr Volkssolidarität MG 46
jeden 4. Mittwoch im Monat



Donnerstag:

- | | |
|-----------|---|
| 09:30 Uhr | Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger) |
| 10:00 Uhr | Gedächtnistraining
jeden 4. Donnerstag/Monat |
| 11:15 Uhr | Seniorenport 1 |
| 12:00 Uhr | Abschalten mit Malen (auch für
pflegende Angehörige) |
| 13:00 Uhr | Bridge-Gruppe 2 |
| 13:00 Uhr | Doppelkopf |
| 14:00 Uhr | Offener Spielenachmittag mit Kaffee und
Kuchen |
| 14:00 Uhr | Beiratssitzung
jeden 2. Donnerstag/Monat |
| 14:00 Uhr | Offenes Mitgliedertreffen des Vdk
Sozialverband, Kreisverband Pankow
jeden 1. Donnerstag im Monat |
| 14:00 Uhr | Energieberatung der
Verbraucherzentrale alle 14 Tage
Anmeldung erbeten unter
Telefon: 0800/809802400 |



14:30 Uhr Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)

Freitag: 09:30 Uhr Schach

09:30 Uhr Seniorensport 2

11:30 Uhr Line-Dance-Kurs II/ Kurs für Anfänger
(nicht am 1. Freitag des Monats)

Warteliste

14:00 Uhr „Freitagstreff“/Kreativkreis für Jede*n!
Gedächtnistraining, Spiele-und
Kaffeenachmittag/
jeden 3. und 4. Freitag im Monat

14:00 Uhr Deutsch-Konversationskurs

Das polnische Sprachcafé hilft beim
Deutschlernen/Für Anfänger

Veranstaltungen September 2024

4. September 2024

Große Gartenparty mit DJ Tommy

Eintritt: 10€

Inkl. Kaffee und Kuchen, Bratwurst und
Kartoffelsalat

Einlass: 14:30 Uhr

Ort: Gartenkolonie Bornholm 1, Björnsonstr.

Lokal „Bornholm`s“

-Anmeldung erforderlich unter 030 47411234-



10. September 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

Seid alle herzlich willkommen zu einem
wunderbaren Frühstück!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€

12. September 2024

Kultur-Café

15 bis 18 Uhr

DJ Tommy lädt zum Tanzen ein! Bei Kaffee und
Kuchen im wunderschönen Cafe´ und Garten
des Stadtteilzentrums Pankow

-ohne Anmeldung-kein Eintritt



17. September 2024

Vortrag „Vererben, aber richtig!“

14.30 bis 15:30 Uhr/ Raum B1

Thema Nachlassabwicklung / Humanistischer
Verband Berlin-Brandenburg KdÖR

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-kostenfrei-

20. September 2024

30. Seniorensportfest von Pankow

10 bis 14 Uhr

Sportwettbewerbe, Mit-Mach-Aktionen und ein
Auftritt der LineDancegruppe der
Begegnungsstätte an der Panke

Ort: Sportkomplex Hansastr. 190

13088 Berlin



24. September 2024

Tanzparty

14-17 Uhr/Raum B1

**Endlich ist die Sommertanzpause vorbei
und wir starten wieder mit unseren
beliebten Tanznachmittagen!**

Eintritt: 5€

Inkl. Kaffee und Kuchen

-Anmeldung erforderlich unter 030 47411234-



Veranstaltungen Oktober 2024

8. Oktober 2024

Kerstin zaubert Frühstück!...

...immer wieder soooo lecker! Kommt vorbei!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€

15. Oktober 2024

Vortrag „Patientenverfügung“

14.30 bis 15:30 Uhr/ Raum B1

Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg

KdÖR

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-kostenfrei-



29. September 2024

Großes Oktoberfest mit Tanz

mit DJ Tommy

14-17 Uhr/ Raum B1

Kosten: 6,50€

Inkl. Weißwürstchen und Brez`n

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

**Das Team der Begegnungsstätte an der
Panke freut sich auf einen
wunderschönen Spätsommer und
bezaubernden Herbst mit Euch!**



Begegnungsstätte Grellstraße

Grellstraße 14, 10409 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-41 93 41 23

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Prenzlauer Allee + 7 Minuten Fußweg

Tram M2 Halt. S- Bahnhof Prenzl. Allee + 7 Minuten
Fußweg

Bus 156 - Halt. Grellstraße/Prenzlauer Allee + 5
Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 10:30 Uhr Englischkurs für Fortgeschrittene

13:00 Uhr Spielenachmittag: Karten/Brett &
Würfelspiele

Donnerstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik

am 19.09. + 26.09.24 entfällt

die Stuhlgymnastik!!!

- 14:00 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 42
jeden 1. Donnerstag
- 14.00 Uhr Handarbeit & kreatives Gestalten
jeden 2. Donnerstag
- 14.00 Uhr VVN - Gruppentreffen
jeden 3. Donnerstag
- 14:00 Uhr Feiern, Tanz & musikalisch-literarische
Vorträge
jeden 4. Donnerstag

Veranstaltungen im September 2024

26.09.2024, 14:00 Uhr

„Musikalisches Programm“

mit dem Duo „TOAST“

(Kartenvorverkauf 3,50 €)



Veranstaltungen im Oktober 2024

24.10.2024, 14:00 Uhr

„OKTOBERFEST“

mit einer Grillwurst & Kartoffelsalat

(Kartenvorverkauf 4,00 €)



Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Vorschläge

haben wir immer ein offenes Ohr



Begegnungsstätte Am Arnimplatz

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließer Straße
Tram 50 Schönfließer Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 09:15 Uhr	Gymnastik I
10:30 Uhr	Gymnastik II
11:30 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
13.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Silverpixel PC - NEU
	jeden 1. Montag im Monat
13:00 Uhr	Spielenachmittag



Dienstag:	10:00 Uhr	„Chor Frohes Lied“
	10:00 Uhr	Kreatives Schreiben
	13.30 Uhr	Dienstagsmaler*innen
	14:30 Uhr	Feste, Feiern, Filme & musikalisch-literarische Vorträge etc.
Mittwoch:	10:30 Uhr	Singegruppe mit Marianne jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
	10.30 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Leitung Herr Holbe - NEU
	13.00 Uhr	Handarbeit & Kreatives Gestalten 3. Mittwoch im Monat
	14:30 Uhr	FG - Numismatik jeden 1. Mittwoch im Monat
	14:30 Uhr	FG - Philatelie - NEU jeden 1. Mittwoch im Monat
	14:00 Uhr	Tanznachmittag jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
	15:00 Uhr	ISOR jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag:	09:15 Uhr	Gymnastik I
	10:30 Uhr	Gymnastik II

13:30 Uhr Skat

Freitag: 09:00 Uhr Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- Leitung **Frau Lieschke**

10:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene

- Leitung **Herr Gesch**

14:30 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 3
jeden 3. Freitag im Monat

18:00 Uhr Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im September 2024

03.09.2024, 14:30 Uhr

„Horch was kommt von draußen rein“

musikalisches Programm mit Dieter Bogs

Eintritt: 5,- €



10.09.2024, 14:30 Uhr

„Bingo“

Eintritt: 3,- €



11.09.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €



es spielt Herr Polley

17.09.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Die tollsten Berliner Parks

Teil I

Eintritt: 3,- €



24.09.2024, 14:30 Uhr

„Das ist Berlin“

musikalisches Programm mit Sigrid Grajek

Eintritt: 5,- €



25.09.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt DJ Thommy





Veranstaltungen im Oktober 2024

01.10.2024, 14:30 Uhr

„Gemütliches Beisammensein“

Wir basteln Herbstgestecke

Eintritt: 3,- €



08.10.2024, 14:30 Uhr

„BINGO“

Eintritt: 3,- €



09.10.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag

inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Polley



15.10.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Die tollsten Berliner Parks

Teil II

Eintritt: 3,- €





22.10.2024, 14:30 Uhr

„Präventionsvortrag“

mit Frau Jakubitz vom Polizeiabschnitt 15

Thema: Die dunkle Jahreszeit

Eintritt: 3,- € - (für Kaffee & Kuchen)



23.10.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt DJ Thommy



29.10.2024, 14:30 Uhr

„Volksliederquiz“

Eintritt: 3,- €



30.10.2024, 14:30 Uhr

„Gemütliches Beisammensein“

mit Kaffee & Kuchen

Eintritt: kostenlos





Begegnungsstätte Tollerstraße

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S-Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag:	09:30 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
	12:30 Uhr	Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)
Dienstag:	14:00 Uhr	Tanznachmittag
Mittwoch:	09:30 Uhr	Gymnastik
	13:00 Uhr	Kartenspiele (Canasta & Rommé)
	14:00 Uhr	Würfelspiele
	17:30 Uhr	Chorprobe (Die frohen Spatzen)



Donnerstag: 09:30 Uhr Senioren yoga

13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz (Die Tanzmäuse)

Samstag: jeden letzten Samstag im Monat Wandergruppe
(Treffpunkt telefonisch erfragen)

Veranstaltungen September 2024

Dienstag, 10.09.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Ralf Armbruster

Nur mit telefonischer Anmeldung

Dienstag, 24.09.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Manne Menzel

Nur mit telefonischer Anmeldung

Veranstaltungen Oktober 2024

Dienstag, 15.10.2024 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit H.-J. Millow

Nur mit telefonischer Anmeldung

Dienstag, 22.10.2024 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Gerhard Polley

Nur mit telefonischer Anmeldung

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!



Seniorenvertretung Pankow

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

(Haus 2, Raum 330)

Telefon: 030 90295-5216

E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

Kontaktpunkte: sind auch die bezirklichen Begegnungsstätten in diesem Veranstaltungskalender. Dort sind Vertreter: innen der Seniorenvertretung namentlich bekannt und persönliche Termine vereinbar.

Öffentliche Tagung: In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 10:00 Uhr in verschiedenen Orten.

Anmeldung erbeten.

Gern vereinbaren wir Termine mit interessierten Gruppen um ins Gespräch zu kommen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Seniorenvertretung Pankow