

Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten
im Bezirk Pankow



für die Monate
Juli und August 2024

30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

AM 20. SEPTEMBER 2024
SPORTKOMPLEX HANSASTR. 190 10.00 BIS 14.00 UHR
13088 BERLIN
Eingang Hansastr. 190, ggü. Haltestelle M4 Stadion Buschallee/Hansastr.

Inklusion ist Trumpf



- Sportwettbewerbe
- Mit-Mach-Stationen
- Sport-Spiel-Spaß-Stationen
- Projekt „BIB“ * Bewegung im Bezirk*

Machen Sie mit beim großen Alltags-Fitness-Test
Wie fit sind Sie für ein selbstständiges Leben im Alter?

Mit freundlicher Unterstützung der Volkssolidarität Pankow / Berlin, des Landesportbundes Berlin, der Seniorenvertretung Pankow und des Gesu-Sportvereines
Veranstalter: Bezirksportbund Berlin Pankow e.V., Pankower Sportvereine, Bezirksamt Pankow von Berlin



30. SENIOREN SPORTFEST VON PANKOW

Ablauf

9:30 Uhr Empfang und Anmeldung der Teilnehmer
10:00 Uhr Eröffnung der Veranstaltung
10:10 Uhr Eröffnungsgymnastik
10:20 Uhr Start der Wettkämpfe
Ü 55 / Ü 65 / Ü 75 weiblich + männlich
Wertungsdisziplinen:
• 30m-Lauf / Medizinballstoßen / Standweitsprung
• Mit-Mach-Station
• Alltags-Fitness-Test
• Projekt „BIB“ * Bewegung in Pankow*
13:00 Uhr Ende und Auswertung der Wettbewerbe
13:30 Uhr Siegerehrung



www.bsb-pankow.de



KULTURGAST WERDEN

Jeder sollte in den Genuss der kulturellen Vielfalt unserer Stadt kommen – egal wie groß oder klein der Geldbeutel ist. Euer Budget ist knapp? Dann meldet Euch bei uns an und werdet Gast von KulturLeben Berlin. Weil uns viele Veranstalter unterstützen, können wir Euch kostenlos Karten für Theatervorstellungen, Konzerte, Museumsbesuche und viele andere großartige Kulturerlebnisse zur Verfügung stellen. Ihr habt die Möglichkeit, zwei Tickets zu erhalten – Ihr könnt also jemanden einladen! **Gästetelefon: 030-235 90 690**

KULTURBEGLEITDIENST DER MALTESER BERLIN UND KULTURLEBEN BERLIN

LADEN SENIOR:INNEN ZUM KULTURBESUCH EIN

Ihr seid über 65, beim Kulturbesuch auf Assistenz angewiesen und wünschen sich eine Begleitung? Hier kann Euch der Kulturbegleitdienst der Berliner Malteser helfen, der Euch gerne einen ehrenamtlichen Kulturpaten oder eine Kulturpatin vermittelt. So könnt Ihr den Kulturbesuch in netter Begleitung genießen.

Die ehrenamtlichen Kulturpat:innen holen Euch auf Wunsch zu Hause oder am vereinbarten Treffpunkt ab, begleiten Euch in Bus und Bahn oder auch zu Fuß zur gewünschten Kulturveranstaltung und bringen Euch danach wieder zurück. Das Angebot ist kein klassischer Fahrdienst, sondern soll Menschen verbinden, die Freude daran haben, gemeinsam etwas zu unternehmen. Als registrierte Kulturgäste bei KulturLeben Berlin besucht Ihr mit Euren Kulturpat:innen die Veranstaltungen natürlich kostenlos.

Ihr habt Interesse am Begleitdienst?

Bei Interesse an einer Begleitung oder einem Ehrenamt als Kulturpatin oder -pate meldet Euch gerne telefonisch bei Beate Lohmann für den Westen Berlins unter 0160 6541813 bzw. Heike Joswig für den **Osten Berlins unter 030 348 003 267**.

Per Mail erreicht Ihr den Begleitdienst der Malteser Berlin über kultour.berlin@malteser.org

Kontaktdaten von KulturLeben e.V.

Homepage: <https://kulturleben-berlin.de/>

Projekträume KulturLeben Berlin: Stephanstraße 51, 10559 Berlin

Sprechzeiten: Mo-Mi 10-16 Uhr | Do 10-13 Uhr, 15-18 Uhr und Fr 10-16 Uhr

Begegnungsstätten für Jung und Alt im Bezirk Pankow

Prenzlauer Berg		
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 5	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 10	
Begegnungsstätte Grellstraße Grellstraße 14 10409 Berlin Telefon: 030-41 93 41 23 ab Seite 23	Begegnungsstätte Am Animplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 26	
Niederschönhausen		
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 15	<th style="background-color: #e0e0e0;">Wilhelmsruh</th>	Wilhelmsruh
	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 32	

Begegnungsstätte Am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Bernd Lissner

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: bernd.lissner@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	11:30 Uhr	Yoga für Senioren
	14:00 Uhr	Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81 jeden 2. Montag im Monat
Dienstag	10:00 Uhr	Singegruppe jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
	10:30 Uhr	Englisch
	12:30 Uhr	Englisch für Anfänger
	12:30 Uhr bis 16:40 Uhr	Skat und Schach
Mittwoch	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	13.00 Uhr	Klöppeln



Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und

1-2 mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

<https://www.proseniores-berlin.de/>

Veranstaltungen Juli 2024

Donnerstag, 04.07.2024 um 14:00 Uhr



& singen mit Frau Kliem

Donnerstag, 11.07.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag 18.07.2024 um 11:00 Uhr

Sommerfest

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 25.07.2024 um 14:00 Uhr



Veranstaltungen August 2024

Donnerstag, 01.08.2024 um 14:00 Uhr



& singen mit Frau Kliem

Donnerstag, 08.08.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag, 15.08.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 22.08.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 29.08.2024 um 14:00 Uhr



Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk-Ilte

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 8:00 + 8:30 Uhr Kindertanz (außer in den Ferien)

10:00 Uhr Qi Gong 1 (Kurs ist voll)

11:15 Uhr Qi Gong 2 (2.7.-22.7.24 Urlaub)

12:15 Qi Gong 3 (2.7.-22.7.24 Urlaub)

14:30 Uhr Begegnung e.V.

16:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

Dienstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik 1 (Kurs ist voll)

10:00 Uhr kreatives Nähen (mit der Nähmaschine)



- 11:00 Uhr Stuhlgymnastik 2
- 13:30 Uhr Skat (nur bei mind. 3 Spieler)
- 14:00 Uhr Ruhestandsgruppe (alle 14 Tage, gerade KW)
- 15:30 Uhr Tanz mit Carla (Kurs ist voll)

Mittwoch:

- 10:00 Uhr Atem-Kurs
- 10:00 Uhr Line Dance für Anfänger **NEU**
- 10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach Vereinbarung)
- 12:30 Uhr Stepptanz Anfänger mit Gundula (Sommerpause)
- 15:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)
- 16:00 Uhr Chor
- 17:00 Uhr Philosophengruppe



Donnerst.:

- 11:00 Uhr Gesellschaftsspiele
- 13:00 Uhr Gemeinsam Lesen
- 14:00 Uhr Singen mit Marianne
jeden 4. Donnerstag im Monat
- 14:00 Uhr Jahresringe
1 x im Monat nach Vereinbarung



- 14:30 Uhr Begegnung e.V.
- 15:00 Uhr Englisch Konversation mit Frauke
- Freitag:** 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat
- 10:00 Uhr Wandergruppe (2.7.-22.7.24 Urlaub,
Treffpunkt erfragen)
- 11:00 Uhr offene Kreativgruppe



4. Juli 2024 und 16. Juli 2024

um 15 Uhr

Ausstellungsbesuch

In der Galerie Parterre besuchen wir die Werke der **Künstlerin Laura Bruce**. Die Ausstellung ist durch die unterschiedlichen Werkgruppen (Malerei, Zeichnungen und Keramik) vielfältig und sehr sehenswert.

Lassen Sie uns die Kunst bei Kaffee und Kuchen wirken. Wer Lust hat, kann sogar selbst kreativ werden!

Adresse: Galerie Parterre, Danziger Str. 101, 10409 Berlin

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung erbeten unter 030-4422514



Jeden 2. und 4. Freitag freuen wir uns auf Sie. Von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

Unkostenbeitrag 4,50 €.

Nur nach Voranmeldung unter: 030-4422514.



Bei uns in der Begegnungsstätte Husemannstraße ist es zu den Öffnungszeiten kostenfrei und wetterunabhängig möglich Tischtennis zu spielen oder sich einfach bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

Begegnungsstätte An der Panke

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5
Minuten Fußweg

Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg

Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten
Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung jeden 1. Montag im Monat
	10:00 Uhr	Englischkurs 3/1. Kurs für Anfänger <u>mit und ohne</u> Vorkenntnisse
	10:30 Uhr	Englischkurs 1 (Noch Plätze frei) (Juli & August ist Sommerpause)



- 11:45 Uhr Englischkurs 3/2. Kurs für Fortgeschrittene
- 13:30 Uhr Französisch A1/Kurs für fort geschrittene Anfänger
(Juli & August ist Sommerpause)
- 14:00 Uhr Englischkurs 2
jeden 2. Montag im Monat
- 14:00 Uhr Line-Dance-Kurs I-für fortgeschrittene Anfänger (Noch Plätze frei)
(Kursstart war: 16.10.2023)
- 14:45 Uhr Französisch A2/Kurs für Fortgeschrittene
(Juli & August ist Sommerpause)
- 16:00 Uhr Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene
(Juli & August ist Sommerpause)
- Dienstag:** 10:00 Uhr Volkssolidarität OG 33/Vorstandssitzung
jeden 3. Dienstag im Monat
- 10:00 Uhr Lateinkurs
- 11:00 Uhr Scrabbel



12:00 Uhr	Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund jeden 3. Dienstag im Monat
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 3
13:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Renate jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
14:00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr	Festivitäten
Mittwoch: 09:30 Uhr	Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)
12:30 Uhr	Canasta-Gruppe
12:45 Uhr	Line-Dance-Kurs III-für Anfänger (Noch Plätze frei/Start war 08.05.)
13:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Handarbeit
14:00 Uhr	Volkssolidarität MG 46 jeden 4. Mittwoch im Monat
Donnerst.: 09:30 Uhr	Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)
10:00 Uhr	Gedächtnistraining jeden 4. Donnerstag/Monat
11:15 Uhr	Seniorenport 1



- | | |
|-----------|--|
| 12:00 Uhr | Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige) |
| 13:00 Uhr | Bridge-Gruppe 2 |
| 13:00 Uhr | Doppelkopf |
| 14:00 Uhr | Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen |
| 14:00 Uhr | Beiratssitzung
jeden 2. Donnerstag/Monat |
| 14:00 Uhr | Offenes Mitgliedertreffen des Vdk Sozialverband, Kreisverband Pankow
jeden 1. Donnerstag im Monat |
| 14:00 Uhr | Energieberatung der Verbraucherzentrale alle 14 Tage
Anmeldung erbeten unter
Telefon: 0800/809802400 |
| 14:30 Uhr | Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige) |



Freitag:

- | | |
|-----------|---|
| 09:30 Uhr | Schach |
| 09:30 Uhr | Seniorenport 2 |
| 11:30 Uhr | Line-Dance-Kurs II/ Kurs für Anfänger
(<u>nicht</u> am 1. Freitag des Monats)
Warteliste |
| 14:00 Uhr | „Freitagstreff“/Kreativkreis für Jede*n!
Gedächtnistraining, Spiele-und
Kaffeenachmittag/
jeden 3. und 4. Freitag im Monat |
| 14:00 Uhr | Deutsch-Konversationskurs

Das polnische Sprachcafé hilft beim
Deutschlernen/Für Anfänger |

Veranstaltungen Juli 2024

4. Juli & 16. Juli 2024

15 Uhr

Ausstellungsbesuch „Kunst aus New York“

In der Galerie Parterre besuchen wir die Werke der Künstlerin **Laura Bruce**. Die Ausstellung ist durch die unterschiedlichen Werkgruppen wie Malerei, Zeichnungen und Keramik vielfältig und sehr sehenswert.

Kunst aktiv erleben! Heißt: wer Lust hat, kann dann sogar selbst kreativ werden!

Adresse: Galerie Parterre, Danziger Str. 101, 10409 Berlin

Das Angebot ist kostenfrei.

-Anmeldung erbeten unter 030 47411234-

9. Juli 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

Auch im Juli hört Kerstin nicht auf, eine köstliche
Tafel zu zaubern!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€

10. Juli 2024

Gartenfest des Stadtteilzentrums Pankow

16 bis 18 Uhr

Selbstgebackener Kuchen, ein toller
Sockenbazar und viele andere interessante
Dinge werden auf dem Gelände angeboten

-ohne Anmeldung-

Veranstaltungen August 2024

13. August 2024

Kerstin zaubert Frühstück!...

...immer wieder soooo lecker! Kommt vorbei!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€

Im Juli und August finden keine Tanzveranstaltungen statt.

Die Begegnungsstätte tanzt dann wieder ab September
2024!

Wir, das Team der Begegnungsstätte An der Panke,
wünschen allen eine schöne und gesunde Sommerzeit!

Begegnungsstätte Grellstraße

Grellstraße 14, 10409 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-41 93 41 23

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Prenzlauer Allee + 7 Minuten Fußweg

Tram M2 Halt. S- Bahnhof Prenzl. Allee + 7 Minuten Fußweg

Bus 156 - Halt. Grellstraße/Prenzlauer Allee + 5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 10:30 Uhr Englischkurs für Fortgeschrittene

Im August - Sommerpause

13:00 Uhr Spielenachmittag: Karten/Brett & Würfelspiele

Donnerstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik - **stattfindende Termine**

4.7. 24 - 1.8. - 8.8. - 15.8. - 22.8.24

14:00 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 42

jeden 1. Donnerstag

Im Juli + August - Sommerpause

14.00 Uhr Handarbeit & kreatives Gestalten

jeden 2. Donnerstag

14.00 Uhr VVN - Gruppentreffen

jeden 3. Donnerstag

Im Juli + August - Sommerpause

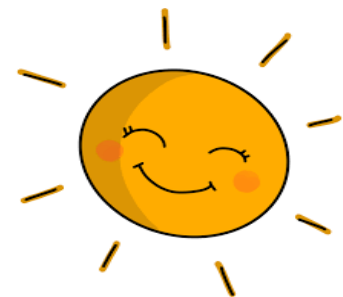
14:00 Uhr Feiern, Tanz & musikalisch-literarische

Vorträge

jeden 4. Donnerstag

Im Juli - Sommerpause

August - siehe Programm



Liebe Besucher unserer Begegnungsstätte

Im Monat Juli, finden keine größeren Veranstaltungen statt.
Unsere Gruppen (siehe regelmäßige Termine / Freizeitangebote)
haben sich für die Monate Juli + August in die Sommerpause abgemeldet.



Dass Team der Begegnungsstätte, wünscht Ihnen eine schöne Sommerzeit mit ganz vielen schönen Momenten.

Bis zum Wiedersehen!!!

Veranstaltungen im August 2024

22.08.2024, 14:00 Uhr

„EISSESEN“

Musikalische Untermalung

Thomas Wipprecht

(Kartenvorverkauf 3,50 €)



Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Vorschläge

haben wir immer ein offenes Ohr

Begegnungsstätte Am Arnimplatz

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließer Straße
Tram 50 Schönfließer Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:15 Uhr	Gymnastik I
	10:30 Uhr	Gymnastik II
	11:30 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
	13.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Silverpixel PC - NEU
		jeden 1. Montag im Monat
	13:00 Uhr	Spielenachmittag

Dienstag: 10:00 Uhr „Chor Frohes Lied“ - Sommerpause bis 02.07.24

10:00 Uhr Kreatives Schreiben

13.30 Uhr Dienstagsmaler*innen

14:30 Uhr Feste, Feiern, Filme & musikalisch-

literarische Vorträge etc.

Mittwoch: 10:30 Uhr Singegruppe mit Marianne
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

10.30 Uhr Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
- Leitung **Herr Holbe** - **NEU**

13.00 Uhr Handarbeit & Kreatives Gestalten
3. Mittwoch im Monat

14:30 Uhr FG - Numismatik
jeden 1. Mittwoch im Monat

14:30 Uhr FG - Philatelie - **NEU**
jeden 1. Mittwoch im Monat

14:00 Uhr Tanznachmittag
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

15:00 Uhr ISOR
jeden 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag: 09:15 Uhr Gymnastik I

10:30 Uhr Gymnastik II



13:30 Uhr Skat

Freitag: 09:00 Uhr Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

- Leitung **Frau Lieschke**

10:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene

- Leitung **Herr Gesch**

14:30 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 3
jeden 3. Freitag im Monat

18:00 Uhr Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im Juli 2024

02.07.2024, 14:30 Uhr

„Ein Bett im Kornfeld“

musikalisches Programm mit Dieter Bogs

Eintritt: 5,- €



09.07.2024, 14:30 Uhr

„Bingo“

Eintritt: 3,- €



10.07.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €



es spielt Herr Polley

16.07.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Der Wörthersee

Bühne für Tier & Mensch

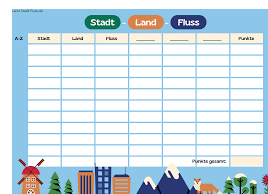
Eintritt: 3,- €



23.07.2024, 14:30 Uhr

„Wir spielen Stadt, Land“

Eintritt: 3,- €



24.07.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt DJ Thommy

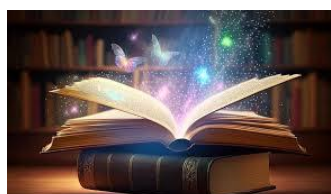


30.07.2024, 14:30 Uhr

„Lesung“

mit Rosi Schulz

Eintritt: 3,- €



31.07.2024, 14:30 Uhr

„Gemütliches Beisammensein“
mit Kaffee & Kuchen

Eintritt: 3,- €



Veranstaltungen im August 2024

06.08.2024, 14:30 Uhr

„Gemütliches Beisammensein“
Wir erzählen über unsere
schönsten Urlaubserlebnisse

Eintritt: 3,- €



13.08.2024, 14:30 Uhr

„BINGO“

Eintritt: 3,- €



14.08.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag

inkl. Kaffeegedeck & Abendbrot - 10,- €

es spielt DJ Thommy

Kartenvorverkauf bis 24.07.2024!!!

**SOMMER
FEST**

20.08.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Der Gardasee - Wunderschön

Eintritt: 3,- €



27.08.2024, 14:30 Uhr

„Operettennachmittag“

mit Klaus Böhme

Eintritt: 5,- €



28.08.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck – 6,50 €

es spielt Herr Polley



Begegnungsstätte Tollerstraße

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S-Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag:	09:30 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
	12:30 Uhr	Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)
Dienstag:	14:00 Uhr	Tanznachmittag
Mittwoch:	09:30 Uhr	Gymnastik
	13:00 Uhr	Kartenspiele (Canasta & Rommé)
	14:00 Uhr	Würfelspiele
	17:30 Uhr	Chorprobe (Die frohen Spatzen)



Donnerstag: 09:30 Uhr Senioren yoga

13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz (Die Tanzmäuse)

Samstag: jeden letzten Samstag im Monat Wandergruppe
(Treffpunkt telefonisch erfragen)

Veranstaltungen Juli 2024

Dienstag, 09.07.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit H.-J. Millow

Nur mit telefonischer Anmeldung

Dienstag, 23.07.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Ralf Armbruster

Nur mit telefonischer Anmeldung

Veranstaltungen August 2024

Dienstag, 20.08.2024 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Ralf Armbruster

Nur mit telefonischer Anmeldung

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!



Seniorenvertretung Pankow

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

(Haus 2, Raum 330)

Telefon: 030 90295-5216

E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

Kontaktpunkte: sind auch die bezirklichen Begegnungsstätten in diesem Veranstaltungskalender. Dort sind Vertreter: innen der Seniorenvertretung namentlich bekannt und persönliche Termine vereinbar.

Öffentliche Tagung: In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 10:00 Uhr in verschiedenen Orten.

Anmeldung erbeten.

Gern vereinbaren wir Termine mit interessierten Gruppen um ins Gespräch zu kommen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Seniorenvertretung Pankow