

Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

im Bezirk Pankow

für die Monate

Mai und Juni 2024





23 Mai 2024 | 15:00 - 18:30 Uhr

18. Sozial-Kultur-Markt auf dem Antonplatz

Hier treffen sich Vereine und Initiativen aus Pankow/Weißensee auf dem Antonplatz. Es gibt ein buntes Bühnenprogramm und Mitmachangebote für Groß und Klein an den Ständen.

Ort: Antonplatz, Antonplatz

Die kommunalen Begegnungsstätten sind auch mit einem Stand vertreten.

20. September 2024 | ab 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

30. Seniorensportfest Pankow

Ort: Sportkomplex HansasträÙe 190, 13088 Berlin

Die kommunalen Begegnungsstätten sind auch mit einem Stand vertreten und freuen sich auf zahlreiche Teilnehmenden aus den Begegnungsstätten



19. Juni 2024 | ab 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Die Seniorenvertretung lädt ein zum Thema

Ernährung im Alter

Muss ich auf mein Törtchen verzichten?



Wann: Mittwoch, den 19.06.2024 von 14:30 bis 16:00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte an der Panke, Schönholzer Str. 10A,
13187 Berlin, 1. OG

Referentin ist Frau Christiane Firnges vom Bezirksamt
Pankow, Gesundheitsförderung und Prävention (QPK)

Wir freuen uns auf einen regen Austausch mit Ihnen!



Begegnungsstätten für Jung und Alt im Bezirk Pankow

Prenzlauer Berg	
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 5	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 9
Begegnungsstätte Grellstraße Grellstraße 14 10409 Berlin Telefon: 030-41 93 41 23 ab Seite 23	Begegnungsstätte Am Animplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 27
Niederschönhausen	Wilhelmsruh
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 13	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 34



Begegnungsstätte Am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Bernd Lissner

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: bernd.lissner@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	11:30 Uhr	Yoga für Senioren
	14:00 Uhr	Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81 jeden 2. Montag im Monat
Dienstag	10:00 Uhr	Singegruppe jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
	10:30 Uhr	Englisch
	12:30 Uhr	Englisch für Anfänger
	12:30 Uhr bis 16:40 Uhr	Skat und Schach
Mittwoch	10:00 Uhr	Seniorengymnastik
	13.00 Uhr	Klöppeln



Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und

1-2 mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

<https://www.proseniores-berlin.de/>

Veranstaltungen Mai 2024

Donnerstag, 02.05.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 16.05.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag 23.05.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 30.05.2024 um 14:00 Uhr

„Cinderella“ -Musikprogramm

mit einer Blockflötengruppe

unter der Leitung

von Frau Ksiem

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungen Juni 2024

Donnerstag, 08.06.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 13.06.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 20.06.2024 um 14:00 Uhr

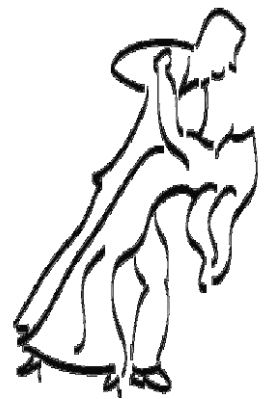


Donnerstag, 27.06.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Manne Menzel

Anmeldung erforderlich!



Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk-Ilte

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

**WIR NEHMEN AKTIV AN DER 50. SENIORENWOCHE
TEIL. SIE BEGINNT AM 22. JUNI 2024.
GERN BERATE ICH SIE HIERZU.
IHRE FRAU LENK-ILTE**

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 8:00 + 8:30 Uhr Kindertanz (außer in den Ferien)

10:00 Uhr Qi Gong (Kurs ist voll)

11:15 Uhr Qi Gong

14:30 Uhr Begegnung e.V.

16:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)

Dienstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik (Kurs ist voll)



10:00 Uhr Nähen (mit der Nähmaschine)

11:00 Uhr Stuhlgymnastik 2 **NEU**

13:30 Uhr Skat **NEU**

14:00 Uhr Ruhestandsgruppe (alle 14 Tage,
gerade KW)

15:30 Uhr Tanz mit Carla (Kurs ist voll)

Mittwoch: 10:00 Uhr Atem-Kurs

10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach
Vereinbarung)

12:30 Uhr Stepptanz Anfänger mit Gundula **NEU**

15:30 Uhr Kinderschach

16:00 Uhr Chor

17:00 Uhr Philosophengruppe

Donnerst.: 11:00 Uhr Gesellschaftsspiele

13:00 Uhr Gemeinsam Lesen

14:00 Uhr Singen mit Marianne
jeden 4. Donnerstag im Monat

14:00 Uhr Jahresringe
1 x im Monat nach Vereinbarung

14:30 Uhr Begegnung e.V.





15:00 Uhr Englisch Konversation mit Frauke

Freitag: 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat

10:00 Uhr Wandergruppe (Treffpunkt erfragen)

11:00 Uhr offene Kreativgruppe



PIC•COLLAGE

Jeden 2. und 4. Freitag freuen wir uns auf Sie. Von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr frühstücken wir gemeinsam.

Unkostenbeitrag 4,50 €. Bitte vorher anmelden.



Bei uns in der Begegnungsstätte Husemannstraße ist es zu den Öffnungszeiten möglich kostenfrei und wetterunabhängig Tischtennis zu spielen oder sich einfach bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

Begegnungsstätte An der Panke

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5 Minuten Fußweg
Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg
Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung jeden 1. Montag im Monat
	10:30 Uhr	Englischkurs 1
	10:00 Uhr	Englischkurs 3/1. Kurs

für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse



11:45 Uhr	Englischkurs 3/2. Kurs für Fortgeschrittene
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 2 jeden 3. Montag im Monat
13:30 Uhr	Französisch A1/Kurs für fort geschrittene Anfänger
14:00 Uhr	Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag
14:00 Uhr	Englischkurs 2 jeden 2. Montag im Monat
14:00 Uhr	Line-Dance-Kurs I-für fortgeschrittene Anfänger (Noch Plätze frei) (Kursstart war: 16.10.2023)
14:45 Uhr	Französisch A2/Kurs für Fortgeschrittene
16:00 Uhr	Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene
Dienstag: 10:00 Uhr	Volkssolidarität OG 33/Vorstandssitzung jeden 3. Dienstag im Monat
10:00 Uhr	Lateinkurs
11:00 Uhr	Scrabbel



12:00 Uhr	Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund jeden 3. Dienstag im Monat
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 3
13:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Renate jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
14:00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr	Festivitäten
Mittwoch: 09:30 Uhr	Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)
12:30 Uhr	Canasta-Gruppe
13:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Handarbeit
14:00 Uhr	Volkssolidarität MG 46 jeden 4. Mittwoch im Monat
14:30 Uhr	Beratung für Opfer von Gewalt gegen FLINTA*Personen (Genauere Termine bitte erfragen)
Donnerst.: 09:30 Uhr	Seniorentanz 60+ (auch für Anfänger)
10:00 Uhr	Gedächtnistraining jeden 4. Donnerstag/Monat



- | | |
|-----------|--|
| 11:15 Uhr | Seniorenport 1 |
| 12:00 Uhr | Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige) |
| 13:00 Uhr | Bridge-Gruppe 2
(<u>nicht</u> am 3. Donnerstag im Monat) |
| 13:00 Uhr | Doppelkopf |
| 14:00 Uhr | Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen |
| 14:00 Uhr | Beiratssitzung
jeden 2. Donnerstag/Monat |
| 14:00 Uhr | Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag |
| 14:00 Uhr | Offenes Mitgliedertreffen des Vdk Sozialverband, Kreisverband Pankow
jeden 1. Donnerstag im Monat |
| 14:00 Uhr | Energieberatung der Verbraucherzentrale alle 14 Tage
Anmeldung erbeten unter
Telefon: 0800/809802400 |
| 14:30 Uhr | Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige) |



Freitag:	09:30 Uhr	Schach
	09:30 Uhr	Seniorenport 2
	11:30 Uhr	Line-Dance-Kurs II/ Kurs für Anfänger (<u>nicht</u> am 1. Freitag des Monats) Warteliste
	14:00 Uhr	„Freitagstreff“/Kreativkreis für Jede*n! Gedächtnistraining, Spiele-und Kaffeenachmittag/ jeden 3. und 4. Freitag im Monat
	14:00 Uhr	Deutschtreffen Das polnische Sprachcafé hilft beim Deutschlernen (Start: 26. April)/Für Anfänger

Veranstaltungen Mai 2024

7. Mai 2024

15 Uhr Ausstellungsbesuch Nr. 1

In der Galerie Parterre besuchen wir die Werke des **Künstlers Oskar Manigk (ausgezeichnet mit dem Egmont-Schaefer-Preis für Zeichnung 2024)** und lassen die Kunst bei Kaffee und Kuchen auf uns wirken. Wer Lust hat, kann sogar selbst kreativ werden!

Adresse: Galerie Parterre, Danziger Str. 101, 10409 Berlin

Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung (nur für den 7. Mai) erbeten unter 030-47411234



14. Mai 2024

14 Uhr Ausstellungsbesuch Nr. 2

In der Galerie Parterre besuchen wir die Werke des **Künstlers Oskar Manigk (ausgezeichnet mit dem Egmont-Schaefer-Preis für Zeichnung 2024)** und lassen die Kunst bei Kaffee und Kuchen auf uns wirken. Wer Lust hat, kann sogar selbst kreativ werden!

Adresse: Galerie Parterre, Danziger Str. 101, 10409 Berlin

Das Angebot ist kostenfrei

Anmeldung (nur für den 14.Mai) erbeten unter 030-47411234

14. Mai 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

Auch im Mai wird wieder eine köstliche Tafel auf Sie/Euch warten!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€



21. Mai 2024

Kabarettnachmittag mit Frau Janz

Training für die Lachmuskeln

14:30 Uhr/Raum B1

Anmeldung bitte unter 030/47411234

-Kosten: 2€-

23. Mai 2024

Sozialkulturmarkt/Antonplatz

**Wie jedes Jahr haben wir wieder einen tollen
Stand der kommunalen Begegnungsstätten
Pankows beim Sozialkulturmarkt und
informieren über unser reichhaltiges
Freizeitangebot**

15:00-18 Uhr/Antonplatz/Weißensee

28. Mai 2024



Höhepunkt: TANZ IM MAI - Motto: Frühling!

mit dem wunderbaren DJ Tommy

14 Uhr/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Kosten: 6€ (Inkl. Kaffee & Kuchen) -

Veranstaltungen Juni 2024

11. Juni 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

immer wieder soooo lecker! Kommt vorbei!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 / Kosten: 5€



IM RAHMEN DER 50. BERLINER SENIORENWOCHEN

24. Juni 2024

Linedanceworkshop für Anfänger

11-12 Uhr/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Angebot kostenfrei-

25. Juni 2024

Tanznachmittag mit Live-Musik

14 Uhr/ Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Angebot 6€ (inkl. Kaffee und Kuchen)-

27. Juni 2024

Einladung zum Gedächtnistraining bei Kaffee und Gebäck
in gemütlicher Runde

10 Uhr/ Raum B2

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 -gegen Spende-

Begegnungsstätte Grellstraße

Grellstraße 14, 10409 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-41 93 41 23

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de

Öffnungszeiten: Montag & Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Prenzlauer Allee + 7 Minuten Fußweg
Tram M2 Halt. S- Bahnhof Prenzl. Allee + 7 Minuten Fußweg
Bus 156 - Halt. Grellstraße/Prenzlauer Allee + 5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 10:30 Uhr Englischkurs für Fortgeschrittene
13:00 Uhr Spielenachmittag: Karten/Brett & Würfelspiele

Donnerstag: 10:00 Uhr Stuhlgymnastik
14:00 Uhr Treffen der Volkssolidarität MG 42
jeden 1. Donnerstag

An jedem 2. Donnerstag im Monat bleibt die Begegnungsstätte
vorübergehend geschlossen!

14.00 Uhr VVN - Gruppentreffen

jeden 3. Donnerstag

14:00 Uhr Feiern, Tanz & musikalisch-literarische

Vorträge - jeden 4. Donnerstag

im Monat (bitte erfragen!)

Veranstaltungen im Mai 2024

02.05.2024, 14:00 Uhr

Gruppentreffen VS - MG 42

„Heiter, besinnlich und mit Musik in den schönen Mai“

Es spielt Mohamed



16.05.2024, 11:30 Uhr

Stadtspaziergang - Willi-Brandt-Haus

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



23.05.2024, 14:00 Uhr

„Maibowle“ mit Ani

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



30.05.2024, 14:00 Uhr

Filmvorführung - „Weite Straßen - Stille Liebe“
mit Manfred Krug



Veranstaltungen im Juni 2024

06.06.2024, 14:00 Uhr

Gruppentreffen VS - MG 42

Virtueller Spaziergang - Weißensee

mit Frau Friedrich





20.06.2024, 11:30 Uhr

Stadtspaziergang

Holocaust Denkmal - Berlin

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



27.06.2024, 14:00 Uhr

„Sommerfest“

(Kartenvorverkauf 3,- €)



Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Für neue Ideen und Vorschläge

haben wir immer ein offenes Ohr



Begegnungsstätte Paul-Robeson-Straße

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließer Straße
Tram 50 Schönfließer Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 09:15 Uhr	Gymnastik I
10:30 Uhr	Gymnastik II
11:30 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
13.00 Uhr	Qi Gong
13:00 Uhr	Spielenachmittag

Dienstag: 10:00 Uhr	„Chor Frohes Lied“
----------------------------	--------------------



	10:00 Uhr	Kreatives Schreiben
	13.30 Uhr	Dienstagsmaler*innen
	14:30 Uhr	Feste, Feiern, Filme & musikalisch- literarische Vorträge (bitte erfragen)
Mittwoch:	10:30 Uhr	Singegruppe mit Marianne jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
	10.30 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Leitung Herr Holbe
	13.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Silverpixel - PC jeden 1. Mittwoch im Monat
	13.00 Uhr	Handarbeit & Kreatives Gestalten 3. Mittwoch im Monat
	14:30 Uhr	FG - Numismatik jeden 1. Mittwoch im Monat
	14:00 Uhr	Tanznachmittag jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
	15:00 Uhr	ISOR jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag:	09:15 Uhr	Gymnastik I
	10:30 Uhr	Gymnastik II
	13:30 Uhr	Skat

Freitag:	09:00 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen - Leitung Frau Lieschke
	10:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene - Leitung Herr Gesch
	13:30 Uhr	Radioclub jeden 3. Freitag im Monat
	14:30 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 3 jeden 3. Freitag im Monat
	18:00 Uhr	Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im Mai 2024

07.05.2024, 14:30 Uhr

„Wenn der weiße Flieder wieder blüht“
musikalisches Programm mit Dieter Bogs

Eintritt: 5,- €



08.05.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €



es spielt Herr Polley

14.05.2024, 14:30 Uhr

„Bingo“

Eintritt: 3,- €



21.05.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Die 30 schönsten

Reiseregionen in Deutschland

Eintritt: 3,- €



22.05.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

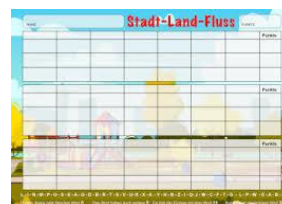
es spielt DJ Thommy



28.05.2024, 14:30 Uhr

„Wir spielen Stadt, Land“

Eintritt: 3,- €



29.05.2024, 14:30 Uhr

„Gemütliches Beisammensein“
mit Kaffee & Kuchen“

Eintritt: 3,- €



Veranstaltungen im Juni 2024

04.06.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“
50 Gründe - Wien zu lieben

Eintritt: 3,- €



11.06.2024, 14:30 Uhr

„BINGO“

Eintritt: 3,- €



12.06.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €
es spielt Herr Millow



18.06.2024, 14:30 Uhr

„Polnischer Nachmittag“



mit Chrystyna

lasst euch überraschen

Eintritt: 3,- €

25.06.2024, 14:30 Uhr

„Berliner Nachmittag“

musikalisches Programm mit Heinrich Preis
und seiner Posaune

Eintritt: 5,- €



26.06.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt DJ Thommy



28.06.2024, 15:00 - 17:00 Uhr



QVNIA – Qualitätsverbund – Netzwerk im Alter – Pankow e.V.

BIB – Gesundheitsinformationstag

Sicher im Alter und Digitale Chance nutzen! Was gibt es?
Vom Wohnen bis zu digitalen Gesundheitsanwendungen
sowie einer Unterstützung im Alltag

Anmeldung: 030 474 88 77 1 oder bewegung@qvnia.de

Begegnungsstätte Tollerstraße

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S-Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag:	09:30 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
	12:30 Uhr	Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)
Dienstag:	14:00 Uhr	Tanznachmittag
Mittwoch:	09:30 Uhr	Gymnastik
	13:00 Uhr	Kartenspiele (Canasta & Rommé)
	14:00 Uhr	Würfelspiele
	17:30 Uhr	Chorprobe (Die frohen Spatzen)



Donnerstag: 09:30 Uhr Senioren yoga

13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz (Die Tanzmäuse)

Samstag: jeden letzten Samstag im Monat Wandergruppe
(Treffpunkt telefonisch erfragen)

Veranstaltungen Mai 2024

Dienstag, 14.05.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Herrentagsfeier mit Gerd Polley

Nur mit telefonischer Anmeldung

Dienstag, 28.05.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Tanz mit H.-J. Millow

Nur mit telefonischer Anmeldung

Veranstaltungen Juni 2024

Dienstag, 11.06.2024 14.00 - 16.00 Uhr

Tanznachmittag mit Manne Menzel

Nur mit telefonischer Anmeldung

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!



Seniorenvertretung Pankow

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

(Haus 2, Raum 330)

Telefon: 030 90295-5216

E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

Kontaktpunkte: sind auch die bezirklichen Begegnungsstätten in diesem Veranstaltungskalender. Dort sind Vertreter:innen der Seniorenvertretung namentlich bekannt und persönliche Termine vereinbar.

Öffentliche Tagung: In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 10:00 Uhr in verschiedenen Orten.

Anmeldung erbeten.

Gern vereinbaren wir Termine mit interessierten Gruppen um ins Gespräch zu kommen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Seniorenvertretung Pankow