



Çocuğunuz

İçin 10 Şans

**U1'den U9'a erken teşhis
muayenesinde en önemli
noktalar**

Bir çocuğun büyümesine eşlik etmek mutluluk ve umudun yanı sıra endişeleri de beraberinde getirir. Erken tanı muayeneleri çocuklardaki gelişim eksikliklerinin erken tespit edilmesine yardımcı olur. Bu muayenelerle çocuğunuza ebeveyni olarak ve vasisi güven verir ve ona olası sorunlarında zamanında yardım edinme fırsatını tanımış olursunuz.

Neden ...

... erken tanı muayeneleri çok önemlidir?

Çünkü ...

- doktorunuz böylece çocuğunuzun sağlıklı gelişip gelişmediğini tespit edebilir.
- hastalıklar erkenden tespit edilip tedavileri yapılabilir.
- erken teşhis muayenelerinde çocuğunuzun aşıları kontrol edilip ona gerektiğinde aşı yapılabilir.
- ebeveynler ve vasiler olarak çocuğunuzun sağlıklı gelişimi hakkında danışma da alabilirsiniz.



Ayrıca:

Bu erken teşhis muayenelerinin masrafları, sağlık sigortanız ya da sosyal yardım dairesi tarafından karşılanır. Masrafların karşılanmasında önemli olan belirlenen sürelerle sadık kalmaktır.

ilk yaşam

haftaları

U1 (DOĞUMDAN SONRA)

- Nefes alma ve kalp fonksiyonu
- Kilo ve boy
- Refleksler

U2 (3. VE 10. GÜNLER ARASI)

- İç organlar ve duyu organları
- Kemik ve diş gelişimi
- Beslenme ve sindirim
- Yenidoğanlar için doğuştan gelen hastalık taraması

U3 (4. VE 5. HAFTALAR ARASI)

- Boy, kilo, beslenme durumu
- Kalça eklemleri
- Göz refleksleri, duyma yeteneği
- Aşı önerileri
- Bağırma ve uyuma

ilk yaşam

ayları

U4 (3. VE 4. AYLAR ARASI)

- Hareketler ve tutma refleksi
- Görme ve duyma yeteneği
- Büyüme, beslenme ve sindirim
- Kazaların nlenmesi, güvenli uyku
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U5 (6. VE 7. AYLAR ARASI)

- Bedensel gelişim ve hareket tarzı
- Dişler, beslenme
- Davranış, bağırma
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U6 (10. VE 12. AYLAR ARASI)

- Bedensel gelişim (emekleme, tutunarak ayağa kalkma, ilk adımlar)
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- Duyma ve görme
- Davranış biçimleri
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

İlk yaşam yılları

U7 (1 YIL 9 AY İLE 2 YIL ARASI)

- Bedensel ve zihinsel gelişim (yürüme, anlama, konuşma) örn
- Duyu organları
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U7a (2 YIL 10 AY İLE 3 YIL ARASI)

- Bedensel ve zihinsel gelişim
- Konuşma yeteneğinin gelişimi, duyu organları
- Davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması



U8 (3 YIL 10 AY İLE 4 YIL ARASI)

- Bedensel gelişim ve beceriklilik (örneğin zıplama)
- Kulak ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi
- İletişim kurma, kendi başına bir şeyler yapabilme
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması

U9 (5 YIL İLE 5 YIL 4 AY ARASI)

- Bedensel ve zihinsel gelişim, hareket tarzı
- Duyma ve göz testleri
- Konuşma yeteneğinin gelişimi ve davranış
- Aşıların kontrolü, gerektiğinde koruyucu aşıların yapılması



Erken tanı programı çerçevesinde tüm çocuklar altı yaşına girene kadar yani doğumlarından okul çağına gelinceye kadar, doktorlar tarafından on farklı muayeneye tabi tutulmalıdırlar. Tüm muayenelerin zamanında ve eksiksiz gerçekleştirilmesi önemlidir.

Erken tanı ...

... ve zamanında müdahale: en başından itibaren şansınızın yüksek olması demektir!

Bu nedenle ...

- erken teşhis muayenelerini mutlaka düzenli olarak yaptırın!
- emin değilseniz veya çocuğunuz için endişeleniyorsanız doktorunuza başvurun ve onun tavsiyesini alın.
- çocuğunuzun bütün aşılarını vaktinde yaptırın!
- çocuğunuzun örneğin duymada, görmede ya da konuşmada sorunları varsa bu alanlarda sunulan destek programlardan yararlanın!
- ciddi ailesel sorunlarınızın olması durumunda size sunulabilecek destek imkanlarını araştırın.



U1 — U9:

Çocuğunuz için muayene tarihlerini hesaplayın:

www.kindergesundheit-info.de



kindergesundheit-info.de

Çocuk sağlığı konusunda daha fazla bilgiye internet sayfamızdan ulaşabilirsiniz: www.kindergesundheit-info.de. Diğer aydınlatıcı broşürler Köln Federal Sağlık Bilgilendirme Merkezi tarafından çocuğunuzun her türlü sağlık konularıyla ilgili olarak yayınlanmaktadır.

Das Baby (106 s.) Sipariş No. 11030000

Kısa. Öz. Ebeveynler için bilgi – Küçük çocukların ebeveynleri için başlıca sorular hakkında 9 yaprak
Sipariş No. 11041600

Aşı – Çocuğunuzu enfeksiyon hastalıklarına karşı koruma (8 s.) Sipariş No. 11128060

Sipariş adresi: Tüm broşürleri ücretsiz olarak BZgA, 50819 Köln adresinden veya 02 21/8 99 22 57 numaralı faks aracılığıyla ya da internette <https://shop.bzga.de/> adresinden sipariş edebilirsiniz.



Künye

Yayınlayan:

Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA), Köln
Tüm hakları saklıdır.

Redaksiyon:

Ursula Münstermann

Güncelleme tarihi: 08.2022

Yayın No.: 15.27.11.22

Baskı: Bu materyal çevreye duyarlı şekilde basılmıştır.

Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Bu broşür Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA) tarafından ücretsiz olarak dağıtılmaktadır. Broşürü alanların ya da üçüncü kişilerin bu broşürleri satması yasaktır.

Sipariş No. 11135411