



Elternkurs

Starke Eltern – Starke Kinder

(Elternkurs des Deutschen Kinderschutzbundes)

Angeboten von der Erziehungs- und Familienberatung (EFB) und dem Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst (KJpD)

Liebe Eltern,

zu unserem siebenwöchigen Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ möchten wir Sie herzlich einladen.

In einer angeleiteten Gruppe werden die verschiedensten Themen rund um Erziehung und Familie (Verbesserte Kommunikation, Umgang mit Gefühlen, Grenzen und Konflikten ...) miteinander besprochen.

Wie können wir Stress in der Familie reduzieren und zu einem entspannten Miteinander finden?

Unser Ziel ist es, durch gemeinsame Gespräche, Reflexionen und praktische Übungen die Sicherheit in der Elternrolle zu stärken, die erzieherischen Kompetenzen zu erweitern und Antworten auf alltägliche und schwierige Fragen der Erziehung zu finden.

Der Kurs besteht aus sieben Treffen, jeweils Dienstagvormittag, in der Zeit von 10:00 bis 13:00 Uhr.

Wo: In der EFB/KJpD im Mittelbuschweg 8, 12055 Berlin (nahe S-Bhf. Sonnenallee und S-Bhf. Neukölln).

Wann: Der Kurs beginnt am 04.06.2024 und endet am 16.07.2024.

Unkostenbeitrag: 30,- €

Kinderbetreuung: Keine

Ansprechpartner: Frau Kreipe und Herr Seegers

**Bei Interesse, bitten wir um Anmeldung unter folgender Rufnummer:
030 90239- 4600/ -4617.**