



ڈے کیٹر سے لے کر اسکول تک

ڈے کیٹر سے اسکول میں
کامیاب منتقلی کے لیے تجاویز



Urdu



SprachFörderZentrum Berlin-Mitte

Badstraße 10

13357 Berlin-Gesundbrunnen

www.sprachfoerderzentrum.de



ہم کیا چاہتے ہیں؟

ہم چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ وہ سب
سیکھے جو اسے جلد از جلد اسکول میں
اچھی شروعات کرنے کے لیے درکار ہے۔

ہم چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ اسکول میں
کامیاب ہو۔

ہم چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ اچھے نتائج
حاصل کرے۔



© Dr. Gesina Volkmann



آپ یہ کر سکتے ہیں

- آخر کے مہینوں میں، اپنے بچے کو صبح ۸ بجے سے ڈے کیئر میں لایا کریں۔
- اپنے بچے کو وقت پر سلایں۔ اسے کم از کم 9 گھنٹے کے نیند کی ضرورت ہے۔ پھر یہ اگلی صبح ڈے کیئر کے لیے تیار ہو گا۔
- بغیر چینی کے خواک اور پانی کی بوتل ساتھ دیں۔
- الوداع کہنے کی مشق کریں۔
- کپڑے پہنانے اور کپڑے اتارنے کی مشق کریں
- زپ
- بٹن
- جوتوں کے تسمے باندھنا
- اپنے بچے سے ان کے دن کے بارے میں بات کریں۔
- ہر روز اپنے بچے سے ایک اچھے تجربے کے بارے میں پوچھیں۔
- برداشت اور توجہ : اپنے بچے کے ساتھ ۰۲-۰۳ منٹ تک ایک چیئر پر قائم رہنے کی مشق کریں۔

اندر اور باہر

- اپنے بچے سے ایک ٹانگ پر کودنے یا پیچھے کی طرف چلنے کو کہیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ گیند کھیلیں (پھینکنا، کیچ کرنا، نشانا لگانا)۔
- اپنے بچے کو کھیل کے میدان میں لے جائیں۔ وہاں یہ چڑھ سکتا ہے، توازن کرسکتا ہے اور جھول سکتا ہے۔
- اپنے بچے کو متبادل قدم سے سیڑھیاں چڑھنے دیں۔

اعداد اور گنتی

- گوٹی کے کھیل اور/یا ڈومینوز کھیلیں۔
- اپنے بچے کے ساتھ میموری گیمز کھیلیں۔
- ماحول کی وضاحت کریں (اوپر، نیچے، سامنے، پیچھے، بائیں اور دائیں)۔
- ارد گرد کے نمبر (گھر کا نمبر، وقت) دریافت کریں اور ان کے معنی کے بارے میں بات کریں۔

زبان

- اپنے بچے سے اپنی زبان میں بہت زیادہ بات کریں۔
- اُن اصولوں پر اصرار کریں جو آپ کے لیے اہم ہیں۔ قواعد کی وضاحت کریں۔
- اسے گھر کے کام دیں، جیسے: "برائے کرم ۵ لوگوں کے لیے میز لگائیں!"
- اپنے بچپن کی کہانیاں، گانے، نظمیں اپنے بچے کے ساتھ شیئر کریں۔
- اپنے بچے کو کہانیاں سنائیں۔

میز پر ہونا

- اپنے بچے کو کاغذ، رنگ اور دستکاری کے ساتھ کام کرنے دیں۔
- رنگین پنسلیں، کریوں، اور سیاہی فراہم کریں۔
- قینچی، گلو اور برش استعمال کرنے کی مشق کریں۔
- شروع سے آخر تک قواعد کے مطابق گیمز کھیلیں۔