

از مهدکودک به مدرسه

یشنهادهایی برای راهیابی موفقیت
آمیز از مهدکودک به مدرسه



Farsi



SprachFörderZentrum Berlin-Mitte
Badstraße 10
13357 Berlin-Gesundbrunnen
www.sprachfoerderzentrum.de



(Stand 03/2024)

ما چه می خواهیم؟

ما می خواهیم فرزند شما هر چه زودتر همه
چیزهایی را که برای شروع خوب در مدرسه
نیاز دارد یاد بگیرد

ما می خواهیم فرزند شما در مدرسه موفق
باشد

ما می خواهیم فرزند شما بهترین گواهی
پایان تحصیل را دریافت کند



© Dr. Gesina Volkmann



شما می توانید انجام دهید

□ به فرزند خود را در ۸ ماههای آخر از ساعت مهدکودک ببرید

□ فرزند خود را به موقع به رختخواب ببرید. او نیاز به حداقل ۹ ساعت خواب دارد که روز بعد برای مهدکودک سرحال باشد



□ ظرف غذا و نوشیدنی را همراه با فرزند خود از خوراکی های بدون شکر پر کنید



□ خداحافظی را با او تمرین کنید

□ با او پوشیدن و درآوردن لباس را تمرین کنید

□ بستن زیپ

□ دکمه

□ بستن بندکفش



□ با فرزند خود در مورد روز او صحبت کنید

□ هرروز از فرزند خود درباره ی تجربیاتش سوال کنید

□ هر روز ۲۰ تا ۳۰ دقیقه : استقامت و

تمرکز با فرزند خود بر روی

یک موضوع یا کار مشخص بمانید



داخل و خارج

□ از فرزند خود بخواهید با یک پا بپرد یا عقب عقب راه برود

□ با فرزند خود توپ بازی کنید(پرتاب کردن , گرفتن , هدف گیری)



□ از فرزند خود بخواهید پله ها را خودش بالا پایین برود

□ با فرزند خود به زمین بازی بروید . در آنجا او می تواند

بالا برود , تمرین تعادل کند و تاب بازی

کند



اعداد و ارقام

□ بازی های تاس و یا دومینو انجام دهید

□ با فرزند خود بازی های فکری انجام دهید

□ محیط را برای او توصیف کنید (بالا,پایین, جلو,عقب,چپ و راست)

□ اعداد را در محیط اطراف پیدا کنید و بشمارید (پلاک منزل , ساعت) و در مورد

معنی و مفهوم آنها صحبت کنید



زبان

□ به زبان مادری با فرزند خود زیاد حرف بزنید

□ روی قوانینی که برای شما مهم است پافشاری کنید. قوانین را توضیح دهید

□ ۵ کارهای خانه را به او بسپارید ,مانند:

لطفا میز را برای نفر بچینید

□ داستان ها , آهنگ ها , شعرهای دوران کودکی خود را با فرزندتان به اشتراک

بگذارید



□ برای فرزندتان داستان بخوانید

کنار میز نشستن

□ اجازه دهید فرزندتان با کاغذ کار کند , نقاشی بکشد , کاردستی انجام دهد



□ برای او مدارنگی , آبرنگ و جوهر تهیه کنید

□ کار با فیچی , چسب و برس را با او تمرین کنید



□ قوانین بازی را از اول تا آخر بازی رعایت کنید