

Bewegungsangebote Mitte

Parkanlage	Standort	Verein	Anzahl der Wochenangebote	Bewegungs- oder Sportart	Tag und Uhrzeit
Fritz-Schloss-Park	Treffpunkt ist am Eingang zum Fritz- Schloß- Park, Kreuzung Rathenower Straße/ Turmstraße. Gegenüber des Minigolfplatzes, an den Bänken	Kiezsport	2	Bewegung ist Leben Rund um Fit	Di 16-17.30 Uhr Mi 14-15.30 Uhr
Humboldthain	Eingang Brunnenstraße gegenüber Ramlerstraße	Kiezsport	1	Fitness für Frauen	Di 8:30-10:00 Uhr
Moabit Nord	(a) Treffpunkt ist an den Tischtennistischen im Carl-von-Ossietzkypark, Zugang über Melanchtonstraße (b) Treffpunkt ist unter der S-Bahnbrücke Helgoländerufer am Präsitentendreieck (c) Treffpunkt auf der Wiese des ehemaligen Krankenhauses Moabit, von der Turmstraße durch den Zugang, links	Kiezsport	9	Tischtennis (a) Tischtennis (a) Gesund durch Gehen (sportlich) (b) Gesund durch Gehen (bewegt) (b) Heigl (c) Acroyoga (d) Acroyoga (d) bewegte Spaziergänge (e) bewegte Spaziergänge (e)	Mo 18-19 Uhr Mo 19-20 Uhr Mi 9-11 Uhr Mi 11-13 Uhr Do 18:30-20:30 Uhr Fr 18-19 Uhr Fr 19-20 Uhr Do 11-12:30 Uhr Do 15-16:30 Uhr

Bewegungsangebote Mitte

	halten bis zur Wiese mit den Birken (d) Treffpunkt auf der Wiese im kleinen Tiergarten (e) Treffpunkt ist am SOS-Kinderdorf in der Waldstraße				
Ottopark	Otto-Spielplatz	Kiezsport Berlin e.V.	1	Qi Gong	Di 10:30-12 Uhr
Pankeweg	Am Parkeingang	Stadtbewegung e.V.	2	Walking Walking	Mi 10-11 Uhr Mi 11-12 Uhr
Poststadion	Poststadion, Haupteingang Lehrter Straße (gegenüber vom Cafe Zazza)	Spreewölfe	4	Inlineskaten für die ganze Familie Skaterhockey für die ganze Familie Fit durch Bewegung: Turnen für alle Outdoorfitness - Lauf mit uns	Di 16-17 Uhr Di 17-18 Uhr Do 17-18 Uhr Do 18:30-19:30 Uhr
Rehberge	Treffpunkt ist in der Nähe des Pilz-Spielplatzes / Gesundheits-Parcours im Park Eingang Transvaalstraße an der Ecke mit der Afrikanischen str.	Kiezsport	2	Tanz aus der Reihe 1 Tanz aus der Reihe 2	Do 17-18 Uhr Do 18-19 Uhr
Tiergarten	Global Stone Project	Gehörlosen-Sportverein	1	Air Badminton	Mo 16-17 Uhr
Schillerpark	Eingang Ungarnstraße	Stadtbewegung e.V.	4	Mobilisation und Rückenfitness Fit und aktiv für FLINTA*s Allgemeine Fitness	Di 10-11 Uhr Di 11:15-12:15 Uhr Mi 10-11 Uhr

Bewegungsangebote Mitte

				Bewegter Spaziergang	Mi 11:15-12.15 Uhr
Zeppelinplatz	Neben dem Kinderspielplatz	Stadtbewegung e.V.	4	Rückenmobility Allgemeine Fitness Mobilisieren & Bewegen Cardio Fitness	Mo 18-19 Uhr Mo 19-20 Uhr Di 17-18 Uhr Di 18-19 Uhr
	Auf der großen Wiese auf dem Zeppelinplatz	Kiezsport	1	Acrobatic Yoga Eltern-Kindern	Fr 16.30-17.30 Uhr