



Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Marzahn - Hellersdorf

Janusz-Korczak-Straße 32

12627 Berlin



**zentrum**

für sexuelle gesundheit und familienplanung  
standort marzahn - hellersdorf

## Angebote zur sexuellen Bildung

<b>Unsere Angebote</b>	<b>Beratung</b> (nach individueller Terminvereinbarung) <ul style="list-style-type: none"><li>• für Fachkräfte, Eltern und andere Bezugspersonen</li></ul>
	<b>Workshops für u.a.</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Jugendliche und junge Erwachsene ab der 7. Klassenstufe in den Bezirken Marzahn- Hellersdorf, Lichtenberg und Treptow-Köpenick</li><li>• Erwachsene in sozialen Einrichtungen / Projekten</li><li>• Multiplikator:innen</li></ul>
<b>Workshopdauer</b>	120 Minuten   Individuelle Absprachen nach Anfrage möglich.
<b>Wochentage</b>	<b>SJ 24/25:</b> Freitagvormittags   Individuelle Absprachen nach Anfrage möglich.
<b>Veranstaltungsort</b>	Die Workshops werden in den jeweiligen Einrichtungen durchgeführt.
<b>Aufteilung der Gruppe</b>	Die Workshops finden in geschlechtergetrennten oder in geschlechtergemischten Gruppen statt.
<b>Kosten</b>	<b>kostenfrei</b>
<b>Arbeitsweise</b>	<p>Die Inhalte der Workshops orientieren sich an den Themen und Fragen der Teilnehmenden. Diese werden altersgerecht und bedarfsorientiert besprochen. Wir arbeiten lebensnah, prozessorientiert und flexibel.</p> <p>Ziel ist es, Menschen in gemeinsamen Gesprächen &amp; Interaktionen u.a. auf ihrem Weg zur sexuellen Selbstbestimmung zu begleiten &amp; stärken und zum verantwortungsvollen Handeln zu motivieren.</p> <p><b>Themen, zu denen wir inhaltlich arbeiten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pubertät, körperliche und psychosoziale Entwicklung</li><li>• Menstruationszyklus &amp; Menstruationsprodukte</li><li>• Liebe, Lust, Gefühle und Beziehungen</li><li>• Familienplanung</li><li>• sexuelle Orientierungen und Geschlechtsidentitäten</li><li>• Safer Sex Methoden und sexuell übertragbaren Infektionen (STI)</li><li>• Pornografie &amp; Sexting</li><li>• sexuelle und reproduktive Rechte</li></ul> <p>Wir orientieren uns inhaltlich am Rahmenplan des Landes Berlin, sowie an den Standards für Sexuaufklärung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung und der WHO.</p> <p>Die Veranstaltungen werden von Sozialarbeitenden und/oder Sexualpädagog:innen durchgeführt.</p>
<b>Kontakt</b>	<p><b>Ansprechpartnerin:</b> Nina Puschmann 030 90293 3659 zsg.bildung@ba-mh.berlin.de</p>



Liebe Eltern und Bezugspersonen,

im Rahmen des Schulunterrichts besucht Ihr Kind eine sexualpädagogische Veranstaltung. Mit diesem Elternbrief möchten wir Sie über die Ziele, den Inhalt und die Form unserer Arbeit informieren.

Ziel und Aufgabe der Sexualpädagogik ist neben der Wissensvermittlung die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung, Toleranz, Wertschätzung und gegenseitigen Rücksichtnahme. Damit wird die Grundlage für ein selbstbestimmtes Leben, auch in Bezug auf soziale Beziehungen und Sexualität gelegt. Nachweislich können sich junge Menschen durch Aufklärung besser vor sexuellen Grenzverletzungen schützen.

Die Pubertät ist eine Lebensphase, die oft mit vielfältigen Verunsicherungen verbunden ist. Es ist wichtig, dass Jugendliche dabei nicht mit ihren Fragen und Erfahrungen alleine gelassen werden. Teenager schätzen kompetente, erwachsene Ansprechpersonen zusätzlich zur schulischen und familiären Lebenswelt. Die Inhalte der sexualpädagogischen Veranstaltung orientieren sich maßgeblich an den Anliegen der Jugendlichen. Das beinhaltet eine altersentsprechende Auseinandersetzung mit Themen rund um das Erwachsenwerden. Diese können zum Beispiel Pubertät, Gefühle, Körperwissen, Liebe, Beziehungen, Sex und Zärtlichkeit sein. Auch Identitäten, Geschlechterrollen und Klischees, kritischer Umgang mit Medien, Informationen über Schwangerschaftsverhütung und sexuell übertragbare Infektionen können besprochen werden.

Wichtig für eine behutsame Sexualerziehung ist eine respektvolle Sprache und eine geschützte Atmosphäre. Die Jugendlichen bestimmen selbst, wie intensiv sie bei den jeweiligen Angeboten und Themen mitmachen. Methodisch arbeiten wir in unseren Veranstaltungen mit Gesprächen, Abbildungen, Zeichnungen, Modellen, Filmen, Spielen, Übungen und Broschüren (beispielsweise der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung). Gegebenenfalls findet die Veranstaltung in geschlechtergetrennten Gruppen statt.

Wir freuen uns, wenn Sie im Sinne Ihrer eigenen Wertvorstellungen mit Ihrem Kind im Austausch sind. Für viele Jugendliche ist es wichtig zu wissen, dass ihre Eltern auch zu diesen Themen ansprechbar sind.

Sollten Sie ein weiterführendes Interesse haben, verweisen wir auf die Broschüren „Über Sexualität reden“ der BZgA, auf [www.bzga.de](http://www.bzga.de) bestell- bzw. downloadbar. Als Lesetipp gemeinsam mit ihrem Kind (empfohlen ab 11 Jahre): von HOLLEBEN, Jan/ HELMS, Antje: „Kriegen das eigentlich alle? Die besten Antworten zum Erwachsenwerden“, Gabriel Verlag, 2013

Ihr sexualpädagogisches Team

*Dieses Schreiben ist herausgegeben vom Arbeitskreis Sexualpädagogik Berlin-Brandenburg*