

€ Kostenlose Ausbildung zum/ zur

# KIEZÜBUNGS- LEITER\*IN

in Neu Hohenschönhausen

Einfach mitmachen und gemeinsam den Kiez in Bewegung bringen!



## INFOTERMIN

Wann: Mo., 27.05.2024 | 16:00 - 17:00

Wo: Schmöckerstube im Nachbarschaftshaus  
im Ostseevierviertel  
Ribnitzer Str. 1b | 13051 Berlin  
▶ Kinder können mitgebracht werden



## ZEITRAUM/ UMFANG UND ORT DER AUSBILDUNG

- ▶ Die Qualifizierung umfasst zwei Wochenenden und einen zusätzlichen Samstag
- ▶ 15. + 16.06.24 | 29. + 30.06.24 | 06.07.24 | jeweils von 10:00 - 17:00
- ▶ Ort der Ausbildung: Nachbarschaftshaus im Ostseevierviertel, Ribnitzer Str. 1b, 13051 Berlin
- ▶ Start: Sa., 15.06.24

## INHALT DER AUSBILDUNG

- viel Praxis & Theorie
- Spiele, praktische Übungen für Ausdauer, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung
- Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers, Trainingslehre, Aufbau einer Bewegungseinheit, wie leite ich eine Gruppe?



## WIR BITTEN UM ANMELDUNG ZUM INFOTERMIN

bwgt e.V.

Brunhildstr. 12, 10829 Berlin

T 030 / 789 58 550

enge@bwgt.org



- ▶ *Hast du Spaß mit Menschen in deiner Nachbarschaft Sport zu machen?*
- ▶ *Möchtest du selbst ein Bewegungs-Angebot anleiten und brauchst dafür noch etwas Know-How?*
- ▶ *Dann mach mit bei der Schulung und werde Kiez-Übungsleiter\*in!*

Diese Maßnahme ist Teil des Programms „Gesund in Berlin – Stadtteile im Blick“, gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V sowie die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung und die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung, Bauen und Wohnen.

