



Gesundheitswegweiser **LICHTENBERG**





Wir begleiten Erwachsene, Jugendliche und Kinder mit und ohne Beeinträchtigungen



► Wohnen für Erwachsene und Familien mit Beeinträchtigungen

- in eigener Wohnung
- in Wohngemeinschaften

► Angebote für Erwachsene mit Beeinträchtigungen

- Disco, Ausflüge und Reisen
- Begegnungscafés und Kuchenmanufaktur
- Sport und Bewegung
- Förderung von Selbstvertretung
- Politisches Engagement (Begleitung zu Demos u. a. One Billion Rising)



► Kinder- und Jugendhilfe

- in Wohngruppen
- in familienanalogen Angeboten
- betreutes Jugendwohnen
- Schul- und Jugendsozialarbeit



www.rbo-inmitten.berlin



► Therapeutischer Wohnverbund, für psychisch erkrankte Erwachsene

- in eigener Wohnung
- in Wohngemeinschaft

► Haus der Generationen

- Begegnungsstätte RoBERTO mit inklusiven Beratungs- und Freizeitangeboten für Jung bis Alt (Kindersport, Krabbelgruppe, Spielplatz, Stammtische, Selbsthilfegruppen uvm.)
- Café Sonnenstrahl
- Büro 55plus und Demenzberatung (Extern)
- Kita Märchenland
- Flexible Kinderbetreuung
- Stadtteilkoordination Fennpfuhl
- Herberge für Kinder und Erwachsene mit Beeinträchtigung

RBO – Inmitten gemeinnützige GmbH

Geschäftsstelle, Möllendorffstraße 68

10367 Berlin, Tel. 030 9718296-0

E-Mail: info@rbo-inmitten.berlin

Liebe Lichtenbergerinnen und Lichtenberger!



Unsere Gesellschaft steht täglich vor neuen Herausforderungen, um in der aktuellen Corona-Pandemie einen Weg zu finden, bestmöglich den Alltag zu bewältigen. Das Wohlergehen unserer Familie, Freund:innen, Kolleg:innen, der Menschen, die uns wichtig sind, liegt uns mehr denn je am Herzen.

Deshalb freue ich mich besonders, Ihnen heute den neuen Gesundheitswegweiser für Lichtenberg zu präsentieren. Mit der aktuellen Ausgabe gebe ich Ihnen eine Broschüre an die Hand, welche Ihnen bei Ihrer persönlichen Gesundheitsversorgung als praktische Hilfestellung dienen soll. In diesem Nachschlagewerk finden Sie verschiedene Beratungs-, Behandlungs- und Betreuungsangebote sowie ausgewählte Serviceangebote der Gesundheitsförderung. Ein wichtiges Thema ist die psychische Gesundheit, die in unserer Zeit mehr und mehr an Bedeutung gewinnt. Der Wegweiser bietet dazu einen Überblick zu allen Angeboten der psychiatrischen Pflichtversorgung und ebenso zu Selbsthilfeangeboten für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

Ich bin mir bewusst, dass der vorliegende Gesundheitswegweiser nicht vollständig sein wird und in gedruckter Form auch schnell an Aktualität verlieren kann. Wir haben uns dennoch für eine Printversion entschieden, weil die Nachfrage nach dem Wegweiser aktuell sehr groß ist. Selbstverständlich stellen wir auch eine digitale Version auf die Internetseite des Bezirksamtes auf www.berlin.de unter der Rubrik Gesundheit/Bürgerservice.

Falls Sie Ergänzungs- und Veränderungsvorschläge für die nächste Aktualisierungsausgabe haben, teilen Sie uns diese bitte schriftlich mit. Ich hoffe, dass dieser Ratgeber Ihnen bei der Suche nach geeigneten Angeboten behilflich sein wird.

Mit den besten Wünschen
für Ihre Gesundheit

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Michael Grunst". The signature is written in a cursive, flowing style.

Michael Grunst
Bezirksbürgermeister



NOTRUF

- **Polizeinotruf** 110
- **Feuerwehr und Notarzt** 112
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
(rund um die Uhr) 116117
- **Zahnärztlicher
Notfalldienst** 89004333
- **Allgemeiner Zahnärztlicher
Notdienst e.V.** 23883578
- **Zentraler
Hebammenruf e.V.** 2142771
- **Telefonische Notapotheken-
Auskunft** 08000022833
- **Notruf bei Vergiftungen/
Giftnotruf** 19240
- **Drogen-Notruf** 19237
- **Berliner Krisendienst Region Ost**
(täglich 16-24 Uhr) 3906370
- **Krisendienst überregional**
(täglich 24-16 Uhr) 3906300
- **Hilfe für Opfer von Straftaten
in Berlin e.V.** 3952867
- **Bundesweites kostenfreies
Opfer-Telefon** 116006
- **Gewaltschutzambulanz
der Charité** 450570270
- **Telefonseelsorge Berlin e.V.**
(anonym und rund um die Uhr
erreichbar) 08001110111
- **Telefonseelsorge (russisch)**
(rund um die Uhr) 44308468

- **Notdienst für Suchtmittel-
gefährdete und -abhängige
Berlin e.V.** 339887850
- **Schwules Überfalltelefon** 2163336
- **DRK-Rettungsdienst, Kranken-
transportleitstelle** 600300300
- **Sonderfahrdienst für Menschen
mit Behinderung** 115
- **Rollstuhlpannendienst** 84310910
24h-Notruf: 0177-8335773

Notrufe für Frauen

- **BIG Hotline bei häusl. Gewalt
gegen Frauen und
ihre Kinder** 6110300
- **FrauenKrisentelefon e.V.** 6154243
(Beratungszeiten unter
www.frauenkrisentelefon.de)
- **Hilfe-Telefon „Schwangere in Not
– anonym und sicher“**
08004040020
- **Migrantinnenberatung
(Krisentelefon)** 6157596
- **Lara – Krisen- und Beratungszent-
rum für vergewaltigte und sexuell
belästigte Frauen** 2168888
- **Frauennachtcafe – Infos unter
www.wildwasser-berlin.de**
61620970
- **Beratungszentrum für
vergewaltigte Frauen** 2168888

- **Frauenraum** Torstr. 112
10119 Berlin 9274707
- **Frauenhaus Bora** 9864332
- **Notübernachtung für Frauen**
2832939

Notrufe für Kinder/Jugendliche

- **Kindernotdienst** 610061
- **Jugendnotdienst** 610062
- **Mädchennotdienst** 610063
- **Hotline – Kinderschutz** 610066
- **Kinderschutz-Zentrum**
(Mo-Fr 9-20 Uhr) 0800 1110444
- **Kinder- und Jugendtelefon**
(Mo-Fr 14-20 Uhr) 0800 1110333
- **Mädchennotdienst
Wildwasser** 21063999

Beratungsstellen

- **Anonyme Beratungshotline
des Berliner AIDS-Hilfe e.V.**
(täglich 12-22 Uhr) 8856400
- **Schwulen Beratung
Kursiv e.V.** 19446
- **Anonyme Alkoholiker** 19295
- **Psychotherapie-Hotline
der Kassenärztlichen Vereinigung**
(Mo-Do 10-13 Uhr) 116117
- **Weglaufhaus VILLA STÖCKLE**
(antipsychiatrisch orientierte
Kriseneinrichtung) 40632146

- **Wandner, Hendrik, Dr. med**
Treskowallee 110, 10319 Berlin
30116
- **Impfauskunft Afrika** 19722
- **Impfauskunft Asien** 19723
- **Impfauskunft Zentral-
und Südamerika** 19724
- **Institut für Tropenmedizin**
(Telef. Ansagedienst) 450565700

Tiere/Pflanzen

- **Notdienst – dienstbereite
Tierkliniken** (Hausbesuche rund
um die Uhr) 0157-85949631
- **Tiernotarzt Berlin (24h)**
4127357
- **Tierheim Berlin** 76888-0
- **Tiersammelstelle** 76888201
- **Tierärztlicher Notdienst**
0800 6688437
- **Wildtiertelefon – Naturschutzbund
Berlin (NABU)** 98608370
- **Pflanzenschutzamt Berlin**
Beratungs-Hotline während
der Sprechzeiten 700006-240



Hörgeräte Berlin

**Ihr Ansprechpartner
für neue Lebensqualität**
unabhängig, freundlich und kompetent

**3 x
in Berlin**

**Haus- &
Heim-
besuche**



Irina Preuß - Inhaberin und Geschäftsführerin · Hörgeräteakustik-Meisterin

Wir beraten Sie gerne auf

DE  | TÜ  | RU  | EN  | AR 

Preuß Hörgeräte Berlin
Liebenwalder Str. 29, 13055 Berlin
Tel.: 030 588 41 388

J & P Hörgeräte Berlin GmbH
Yorckstr. 25, 10965 Berlin
Tel.: 030 34 04 64 80

J & P Hörgeräte Berlin GmbH
Karl-Marx-Str. 58, 12043 Berlin
Tel.: 030 627 27 336

0176 476 63 540 • 0159 067 25 367
www.hgberlin.com • info@hgberlin.com



Recycling? Funktioniert!



Verpackungen und andere Gegenstände aus Kunststoff, Weißblech, Aluminium und Verbundmaterial gehören **in die gelben und orangen Wertstofftonnen**. Machen Sie mit. **Recycling funktioniert!**

Trennstadt  **Berlin**
www.trennstadt-berlin.de

ALBA 
Wir nennen es Rohstoff.

INHALT

Behördliche Einrichtungen



Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes (QPK)

- Leitung und Koordination der psychiatrischen Versorgung 8
- Gesundheitsförderung und Prävention 9
- Gesundheitsberichterstattung 9
- Koordination der Suchthilfe und Suchtprävention 9

Beratung für Menschen

mit Behinderung, Krebs

und chronischen Erkrankungen:

Wie gehe ich mit der Krankheit um? ... 10

Gehörlosensprechstunde 11

Gesundheitsamt

- Amtsärztlicher Bereich 11
- Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen ... 11
- Heilpraktiker Bereich 12
- Infektionsschutz, umweltbezogener Gesundheits- und Katastrophenschutz 12
- Kinder- und Jugendgesundheitsdienst 12
- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst 12

- Lebensmittelpersonalhygiene 13
- Patientenaktenarchiv 13
- Sozialmedizinischer Bereich am Förderzentrum für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderungen 14
- Sozialpsychiatrischer Dienst 15
- Suchtberatung Hohenschönhausen 15
- Veterinär- und Lebensmittelaufsichtsamt 16
- Zahnärztlicher Dienst 16
- Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen 16
- Betreuungsbehörde des Amtes für Soziales 17

Jugendberufsagentur Berlin

Standort Lichtenberg 17

Bezirksübergreifende Beratungsstellen des öffentlichen Gesundheitsdienstes

- Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung 18
- Zentrum für sinnesbehinderte Menschen:
Beratungsstelle für hörbehinderte Kinder und Jugendliche 19
- Beratungsstelle für Menschen mit Sehbehinderung 19



INHALT

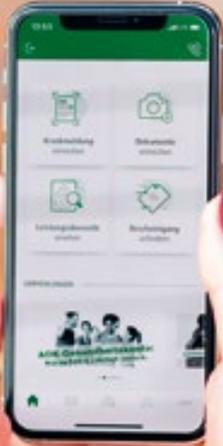
Beratungsstellen



Angebote zur gesundheitlichen Beratung und Betreuung

- **Balance e.V.**
Familienplanungszentrum21
Schwangerschaftsberatung21
 - **Albatros-Lebensnetz gGmbH**
Schwangerschafts- und
Konfliktberatungsstelle 22 / 23
Weitere soziale Projekte22 /23
 - **EJF gemeinnützige AG**
Familie im Zentrum, Familien-
beratungs- und -bildungsstelle24
 - **BORA e.V.**
Frauenberatung24
 - **Ki.D.T. gGmbH**
Kinder- und Jugendambulanz/
Sozialpädiatrisches Zentrum24
 - **Kompaxx e.V.**
DIE INSEL24
 - **Malteser Hilfsdienst e.V.**
Medizin für Menschen
ohne Krankenversicherung25
Demenzarbeit28
 - **HVD LV Berlin/Brandenburg**
MUT zur Nachbarschaft
Tagestreff für Obdachlose
und Bedürftige & Arzt- und
Zahnarztpraxis für Obdachlose
am Bahnhof Lichtenberg25
 - **Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.**
Zentrum für Sportmedizin25
 - **Medizin hilft e.V.**
Open.med – medizinische,
psychologische, psychiatrische
Versorgung/Beratung für Menschen
ohne Krankenversicherung25
 - **Lebensmut e.V.**
Beratungsstelle26
 - **Gesundheitssport Lichtenberg e.V.**
Senioren- und Herzsport
Frauenfitness 5026
 - **Kiezspinne e.V.**
Kontaktstelle PflegeEngagement ...26
 - **FSE Pflegeeinrichtung Käthe Kern**
Verein Demenzfreundliche
Kommune Lichtenberg26
- Demenzfreundliche Kommune:*
„Bei uns ist es normal, wenn sich
jemand komisch benimmt“ 27
- **Berliner Pflegekassen**
Pflegestützpunkte in Lichtenberg ..28
- Wortortnahe Beratung
an drei Standorten 29*
- Beratung für Menschen
mit Behinderung, Krebs
und chronischen Erkrankungen:
Wahrgenommen werden 30*
- Patientenverfügung:
Umsetzbare Festlegungen 31*
- Sozialberatung beim Hausarzt:
Weil Pillen nicht alle Sorgen heilen 32*







Meine AOK – Wir sind auch digital für Sie da

Mit dem Online-Portal nordost.meine.aok.de und der dazugehörigen App „Meine AOK“ können Sie eine Vielzahl an Mitteilungen und Unterlagen sicher, digital, rund um die Uhr und ohne Portokosten an Ihre AOK übermitteln. Unsere digitale Geschäftsstelle hat 24/7 für Sie geöffnet.

Jetzt anmelden!



Familienzentrum

- Krabbelgruppen
- Familiencafe
- Thematische Frühstücksangebote
- Selbstermacherei
- Beratung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen
- Flexible Kinderbetreuung

Kinderclub

- Offene Angebote für Kinder von 6 bis 14 Jahren
- Sportliche Angebote
- Kreativangebote
- Hausaufgabenhilfe
- Kochen und Backen
- Ferienfahrten und Ausflüge

DRY SaTT

- Alkoholfrei Freizeit verbringen
- Selbsthilfegruppen
- Angehörigentreff
- Besuchsdienste

Alle Angebote sind kostenfrei!

Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Tel. 030 9760 7603
info@christliches-sozialwerk-berlin.de
www.christliches-sozialwerk-berlin.de



INHALT

Psychische Gesundheit



Behördliche Einrichtungen

- Psychosoziale Koordination und Suchthilfe 34
- Sozialpsychiatrischer Dienst 34
- Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst 34
- Suchtberatung 34
- Betreuungsbehörde 34

Fachgremien

- Beirat für psychische Gesundheit Lichtenberg 35
- Steuerungsgremien 39
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV) 35
- Geriatrich-Gerontopsychiatrie Verbund Lichtenberg (GGV) 35

Kontakt- und Beratungsangebote

- Berliner Krisendienst Region Ost 36
- Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Der Blaue Laden“ 36/43
- Integrierte Suchtberatung 36
- Kontaktladen für Suchtkranke 36
- Begegnungsstätte für Suchtkranke DRY SaTT 37
- Kontakt- und Beratungsstelle „Manet-Club“ 37

Rehabilitationseinrichtung für psychisch erkrankte Menschen: Garten der Stille soll entstehen 38

Arbeit und Beschäftigung

- Zuverdienst für psychisch Kranke 40
- LWerk Betriebsstätte Gärtnerstraße 40
- Netzwerk – Arbeit und seelische Gesundheit 40

LWB Lichtenberger Werkstätten: Angebot auf berufliche Bildung 41

Tagesstrukturierende Angebote

- Beschäftigungstagesstätten – für psychisch Kranke 42
- für Suchtkranke 42

Betreutes Wohnen

- Betreutes Wohnen für psychisch Kranke im Verbund 44
- Therapeutische Wohngemeinschaften 44 ff
- Betreutes Einzelwohnen 44 ff
- Betreutes Apartmentwohnen 44 ff

Angebote der Träger:

- Albatros gGmbH 44*
- Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Gemeindepsychiatrischer Verbund und Arbeitsprojekte (GPVA) 45*
- Lebensmut e.V. 45*
- aib GmbH 46*
- Pinel GmbH 46*
- RBO Inmitten GmbH 46/47*
- COMES e.V. 48*

- Internationaler Bund Berlin-Brandenburg gGmbH 48*
- Bürgerhilfe Kultur des Helfens gGmbH 49*
- navitas gGmbH 49*
- Stiftung Sozialpäd. Institut Berlin 49*
- ABZ Ambulantes Betreuungszentrum GmbH 50*
- ZIK - Zuhause im Kiez gGmbH 50*
- My Way gGmbH 50*

Gemeindepsychiatrischer Verbund: Psychosoziale Hilfe funktioniert nur als Netzwerk 52

Selbsthilfe

- Selbsthilfe Kontaktstelle „Horizont“ Hohenschönhausen 53
- Angehörige psych. Kranker (ApK) Landesverband Berlin e. V. 53
- Anonyme Alkoholiker in Berlin und Brandenburg 53
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchterkrankung „Strandgut“ 54
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Angstzuständen „Der Anker e. V.“ 54
- ANUAS e. V. – Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-, Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen und Täterangehörige 54
- SYNANON „Aufnahme sofort!“ für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen 55



INHALT

Sport / Gesundheits-Einrichtungen →

Neues Projekt:
Im Hochkantdorf Hand in Hand
gegen Einsamkeit 57

Bewegung macht froh:
Die Fennpfuhlspezialer 58

Sporttreiben mit Kopfhörer:
Mehr Ausdauer mit Musik..... 59

Vorsorgeuntersuchungen:
Gesundheits-Check-up 60

Beauty und Wellness:
Wussten Sie schon?..... 61

Nachbarschaftscafés 62

Ernährung:
Bio-Lebensmittel gesünder 63

Krankenhäuser

- Evangelisches Krankenhaus
 Königin Elisabeth Herzberge (KEH)
 – Abteilungen / Kliniken 64-67
- Sana Klinikum Lichtenberg
 – Abteilungen / Kliniken 68-69
- Patientenführsprecher:innen 70

Pflegeeinrichtungen

- Ambulante Pflege 72
- Stationäre Pflege 74

Für pflegende Angehörige + Menschen
mit Unterstützungsbedarf..... 73

Seniorenvertretung..... 75

„Virtuell betreutes Wohnen“ 75

Ärzt:innen und Therapeut:innen →

- Allgemeinmedizin 76
- Arbeitsmedizin 78
- Anästhesiologie 79
- Augenheilkunde 79
- Chirurgie 79
- Kinderchirurgie 80
- Mund-, Kiefer-
 und Gesichtschirurgie 80
- Frauenheilkunde
 und Geburtshilfe 80
- Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde 81
- Haut- und Geschlechts-
 krankheiten 82
- Innere Medizin 82
- Kinder- und Jugendmedizin /
 Kinderheilkunde 84
- Kinder- und Jugendpsychiatrie
 und Psychotherapie 84
- Lungen- und
 Bronchialheilkunde 84
- Nervenheilkunde 84
- Neurologie 85
- Orthopädie 85
- Psychiatrie
 und Psychotherapie 86
- Physikalische und
 Rehabilitative Medizin 86
- Pathologie 87
- Radiologie 87
- Urologie 87

Erfolgreiche Pilotprojekte:
Ideen gegen Ärztemangel 88
 (MACH MAL PRAXIS)

- Hebammen 90
- Kinder- und Psycho-
 therapeut:innen 91
- Heilpraktiker:innen 92
- Logopädie 93
- Kieferorthopäd:innen 93
- Ergotherapeut:innen 94
- Physiotherapeut:innen
 Krankengymnast:innen 95
- Psychologische
 Psychotherapeut:innen 98
- Zahnärzt:innen,
 Kinderzahnärzt:innen 102

HundeDoc Jenny:
Wer Hilfe sucht, bekommt sie 106

- Tierärzt:innen 107
- Apotheken 108
- Sanitätshäuser 109

Dauerausstellung
für Hilfsmittel..... 109

Stichwortverzeichnis 111

Impressum..... 112



Körperliche und psychische Anforderungen nehmen in der Arbeitswelt weiter zu. Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind daher ein wichtiger Erfolgsfaktor, um Ihr Unternehmen dauerhaft erfolgreich und wettbewerbsfähig zu machen.

BKK-VBU - Ihr Gesundheitspartner
 Ich unterstütze Sie gern bei allen Fragen, die das Betriebliche Gesundheitsmanagement beinhaltet. Gemeinsam erstelle ich mit Ihnen einen individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Gesundheitsplan.

Wir sind für Sie da.

 Viola Weber
 viola.weber@bkk-vbu.de

 SC Berlin-Lichtenberg
 Frankfurter Allee 231a
 10365 Berlin



„Gesundheit
ist die erste Pflicht
im Leben.“

Oscar Wilde

Behördliche Einrichtungen

OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Tel. 90296-4510 Fax 90296-4599

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Laut § 1 Gesundheitsdienstgesetz soll der öffentliche Gesundheitsdienst seine Arbeit am Programm des Gesunde Städte Netzwerkes und an den Grundsätzen von Public Health orientieren. Gemäß § 3 GDG wird in jedem Bezirk das für das Gesundheitswesen zuständige Mitglied des Bezirksamtes durch eine gesonderte Organisationseinheit für Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination bei der Erfüllung der Aufgaben nach §1 unterstützt.

■ Leitung und Koordination der psychiatrischen Versorgung

Herr Dr. Scheil

Tel. 90296-4512, Fax 90296 4599

Roland.Scheil@

lichtenberg.berlin.de

Psychiatrieplanung, Koordination und Vermittlung psychisch Erkrankter in den Bereichen:

- ▶ Koordination der psychosozialen Angebote im Bezirk
- ▶ Förderung freier Träger und Qualitätskontrolle
- ▶ Mitarbeit bei und Erarbeitung von inhaltlichen Konzepten für die Initiierung neuer Projekte
- ▶ Erstellung der bezirklichen Psychiatrieplanung
- ▶ Geschäftsführung des bezirklichen Beirates für psychische Gesundheit und des bezirklichen Steuerungsgremiums Psychiatrie
- ▶ Mitarbeit in/Leitung von lokalen Gremien der psychosozialen Versorgung (Gemeindepsychiatrischer Verbund)
- ▶ Erarbeitung von Informationsmaterial zu psychosozialen und suchtspezifischen Angeboten



■ Koordination Gesundheitsförderung und Prävention

Frau Boger, Tel. 90296-4514
Miriam.Boger@lichtenberg.berlin.de

- ▶ Entwicklung und Koordinierung von Initiativen, Projekten und Angeboten
- ▶ Erarbeitung von Schwerpunktthemen der Gesundheitsförderung und Prävention
- ▶ Vernetzung der Institutionen des Sozial- und Gesundheitswesens
- ▶ Koordination der Mitgliedschaft im Gesunde-Städte-Netzwerk
- ▶ Koordination des bezirklichen Gesundheitszieleprozesses
- ▶ Aufbau der Lichtenberger Präventionskette
- ▶ Organisation von Gesundheitskonferenzen

■ Gesundheitsberichterstattung

Frau Blaut, Tel. 90296-4516
Sarah.Blaut@lichtenberg.berlin.de

- ▶ Aufbereitung statistischer Daten und Informationen aus dem Bezirk
- ▶ Veröffentlichung von Basis- und Spezialberichten, diese dienen als Grundlage für Handlungsempfehlungen, die bezirkliche Gesundheitsplanung sowie für politische und fachliche Gremien
- ▶ Schwerpunkt in Lichtenberg: Auswertung der jährlichen Einschulungsuntersuchung nach verschiedenen gesundheitlichen Untersuchungsfeldern

■ Koordination der Suchthilfe und Suchtprävention

Herr Bergmann, Tel. 90296-4513
Gerd-Michael.Bergmann@lichtenberg.berlin.de

- ▶ Koordination der Angebote der Suchthilfe und Suchtprävention im Bezirk
- ▶ Förderung freier Träger und Qualitätskontrolle
- ▶ Mitarbeit bei und Erarbeitung von inhaltlichen Konzepten für die Initiierung neuer Projekte
- ▶ Erstellung der bezirklichen Suchthilfeplanung
- ▶ Geschäftsführung des bezirklichen Steuerungsgremiums Sucht
- ▶ Mitarbeit in/Leitung von lokalen Gremien der psychosozialen Versorgung (Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg)
- ▶ Erarbeitung von Informationsmaterial zu suchtspezifischen Angeboten

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Straße

 BUS 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Die Adressen der einzelnen Beratungsstellen und Dienste des Gesundheitsamtes finden Sie in diesem Wegweiser bei den folgenden aufgeführten Beratungsstellen/Diensten und im Internet unter:
<http://www.berlin.de/ba-lichtenberg/politik-und-verwaltung/behoerdenwegweiser/artikel.250450.php>



Präventos e.V.

Gesundheitsverbund

Ganzheitliche Diagnose und Therapie:
Unser Beitrag für eine nachhaltige Gesundheitsförderung.

Weitere Infos, Seminare und Veranstaltungen finden Sie unter: www.praeventos.de

Präventos ist ein Gesundheitsverbund, der den Gedanken der ganzheitlichen Medizin gemeinsam mit interessierten

- Ärzten aller Fachrichtungen,
 - Heilpraktikern, Therapeuten,
 - Apothekern, Wissenschaftlern,
 - Gesundheitsberatern,
 - Medizinproduktberatern
- sowie interessierten Bürgern voranbringen will.



Peter Jost
Vorsitzender
„Präventos“



Wie gehe ich mit der Erkrankung um?

Frau T. leidet an einer schweren Krebserkrankung. Sie sorgt sich um ihren Körper, aber mindestens genauso sehr um die materiellen Folgen der Erkrankung. Sie wird über Monate nicht arbeiten können und fragt sich: „Wie kann ich künftig meine Miete bezahlen?“

Die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen ist Ansprechpartner für Menschen wie sie. Am Telefon, zunehmend per Mail, bei Bedarf in der eigenen Häuslichkeit, aber vor allem am Hauptstandort in Alt-Friedrichsfelde sowie in den Bibliotheken im Linden-Center und am Anton-Saefkow-Platz



finden die Beratungen statt. 1.000 bis 1.200 Lichtenberger:innen nutzen sie jedes Jahr, viele mehrfach, so dass insgesamt 3.000 bis zu 3.600 mal Menschen unterstützt werden. „Manche begleiten wir über Jahre.“

Struktur und Entlastung

Vier Sozialarbeiter:innen, eine Verwaltungsfachkraft und eine Honorarärztin kümmern sich kostenfrei um die Sorgen der Menschen, die sich an die Beratungsstelle wenden. „Wir erstellen einen Fahrplan“, sagt die kommissarische Leiterin Frau Richter, Diplom-Pädagogin. Dabei geht es um die lückenlose Krankenschreibung und darum, was passiert, wenn das Krankengeld ausläuft, um Anträge für Hilfsmittel, wohnraumverbessernde Maßnahmen und die verschiedenen Pflegemöglichkeiten, um finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, „um

alle Gebiete der Sozialgesetzgebung“. Die Ärztin ist bei Gutachteraufträgen des Sozialamtes gefragt, vor allem, wenn es um die Frage nach Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen des Bundesteilhabegesetzes, speziell der Eingliederungshilfe, geht.

„Wir helfen, Struktur und Entlastung zu finden, unterstützen zum Beispiel auch bei der Antragstellung für den Schwerbehindertenausweis oder vermitteln an Selbsthilfegruppen“, sagt Frau Richter. In der Beratungsstelle ist schon vor Jahren eine Gehörlosen-gruppe entstanden, die sich regelmäßig trifft.

B. Nößler

Selma-Lagerlöf-Schule – Schule mit dem sonderpädagogischen Förderschwerpunkt Sprache – und 33. Grundschule „Zwei Schulen unter einem Dach“



An der Selma-Lagerlöf-Schule lernen Schüler*innen mit festgestellten sonderpädagogischem Förderbedarf Sprache. Sie haben umfängliche Sprach- und Sprechauffälligkeiten (z.B. Dyslalie, Dysgrammatismus, Sprachentwicklungsverzögerung), mitunter fällt ihnen zusätzlich das Lernen schwer. In unseren Klassen der Stufen 1-6 lernen jeweils 8 bis 14 Schüler*innen, die durch den differenzierten und sprachtherapeutischen Unterricht häufig nach ca. zwei bis vier Jahren in die wohnortnahe Grundschule wechseln.



📍 Rüdigerstraße 76, 10365 Berlin

☎ 030 9721409

🌐 www.sprachheilschule-selma-lagerloef.de

✉ sekretariat@11S06.schule.berlin.de



Amtsärztlicher Bereich

Herr Dr. med. Kunitz
Komm. Amtsleiter / Amtsarzt
Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Tel. 90296-7507
Post.Gesundheitsamt@
lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde
 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost
 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Aufgabengebiete:

Der Amtsarzt und Leitung des Gesundheitsamtes ist verantwortlich für den Gesundheitsschutz der Bevölkerung in der Region Lichtenberg/Hohenschönhausen. Der amtsärztliche Bereich organisiert, strukturiert und leitet gesundheitliche Hilfen für bestimmte Bevölkerungsgruppen und setzt diese für die Gesundheitsförderung in Verbindung mit anderen Institutionen um.

Weitere Aufgaben des amtsärztlichen Bereiches sind:

- ▶ Aufsicht über die Krankenhäuser und Haftanstalten unter hygienischen und infektionsverhütenden Gesichtspunkten
- ▶ Erlaubniserteilung für Heilpraktiker:innen
- ▶ Beratungen und Informationen der Bürger*innen zu Fragen des öffentlichen Gesundheitsdienstes

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin,
1. Etage, Raum 113
Frau Kurreck Tel. 90296-7542
GesBfB.BALichtenberg@
lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde
 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost
 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Sprechzeiten: Di 9-12, Do 14-18 Uhr
und nach Vereinbarung.

Außerdem werden Sprechstunden der Sozialarbeiterinnen durchgeführt:
(telefonische Anmeldung erwünscht)

- ▶ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat in der Anton-Saefkow-Bibliothek Anton-Saefkow-Platz 14 10369 Berlin, 9.00-12.00 Uhr

Verkehrsanbindung:

 M8 Anton-Saefkow-Platz

- ▶ jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat in der Anna-Seghers-Bibliothek im Lindencenter, Prerower Platz 2, 13051 Berlin, 9.00-12.00 Uhr

Verkehrsanbindung:

 S75 Hohenschönhausen
 M4, M5, M17 Prerower Platz
 X54, 154, 197, 256,
893 Prerower Platz

Ansprechpartner für:

Erwachsene mit Körperbehinderungen, chronischen Erkrankungen, Krebs- und Aids-erkrankungen sowie deren Angehörige bzw. Bezugspersonen

Wir bieten Ihnen: Vertrauensvolle und individuelle Gespräche und Hilfen zu Ihrer ganz persönlichen Situation in unseren Sprechstunden, telefonisch und bei Hausbesuchen

Wir beraten/informieren kostenlos:

- ▶ zu sozialrechtlichen Fragen einschließlich der Unterstützung bei Antrags- und Widerspruchsverfahren (Schwerbehinderung, Pflegegeld, etc.)
- ▶ zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung, insbesondere zu den verschiedenen Hilfsmöglichkeiten bei Pflegebedürftigkeit
- ▶ zu Wohnformen für ältere und behinderte Menschen
- ▶ zu geeigneten Hilfsmitteln
- ▶ zu gesetzlichen Ansprüchen zur Sicherung des Lebensunterhalts (z.B. Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld, Mehrbedarfe)
- ▶ zu Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft im Rahmen der Eingliederungshilfe (SGB IX)
- ▶ zu möglichen Hilfen in finanziellen Notsituationen
- ▶ zu Leistungen der medizinischen und onkologischen Rehabilitation
- ▶ zu Umzugshilfen

Wir vermitteln Ihnen:

- ▶ Kontakt zu Selbsthilfegruppen
- ▶ Freizeitangebote
- ▶ Begleiddienste
- ▶ Gesundheitsangebote (Gymnastik für brustoperierte Frauen, Lymphdrainage bei entsprechender Indikation)

Wissenswert



Gehörlosensprechstunde

Das Bürgeramt 2 (Lichtenberg) in der Normannenstr. 1-2 bietet jeden 2. Dienstag im Monat von 16.00-18.00 Uhr einen berlinweit besonderen Service an. Gehörlose Bürger:innen haben hier die Möglichkeit, ihre Anliegen mittels eines Gebärdensprachdolmetschers vorzutragen. Dabei spielt es keine Rolle, ob es z. B. um die Beantragung eines neuen Personalausweises oder um Informationen rund um die Beantragung von Wohngeld geht.



Heilpraktischer Bereich

Alfred-Kowalke-Str. 24,
10315 Berlin, Frau Müller,
Frau Barthel, Frau Lehmann
Tel. 90296-7508/-7522/-7514

Heilpraktiker@

Lichtenberg.Berlin.de

Sprechzeiten: Di/Do/Fr 9-12 Uhr
sowie nach telefon. Vereinbarung

Der Bereich ist zuständig für Bürger:innen, die ihren Hauptwohnsitz in einem der Bezirke Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg, Pankow, Spandau, Lichtenberg, Reinickendorf haben und die berufs- oder gewerbsmäßig die Heilkunde ausüben möchten, ohne als Amtsärztin oder Amtsarzt bestellt zu sein.

Aufgaben sind:

- ▶ umfassende und kompetente Beratung zu allen Fragen rund um das Heilpraktikergesetz
- ▶ aktenführende Betreuung der Heilpraktikeranwärter:innen vom Tag der Antragstellung bis zur Ausstellung der Heilpraktikererlaubnis
- ▶ verwaltungsmäßige Durchführung der schriftl. u. mündl. Überprüfung

Infektions-, umweltbezogener Gesundheitsschutz und Katastrophenschutz

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Anmeldung: Tel. 90296-7552

Fax 90296-7553

hygiene@lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanhbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/

Alfred-Kowalke-Straße

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde

Sprechzeiten: Mo-Mi 7.30 -11.30 und 13-15, Do 7.30-11.30 und 13-18, Fr 7.30-12 Uhr und nach Vereinbarung

Aufgaben sind u. a.:

- ▶ Beratung der Bürger:innen Lichtenbergs zu umweltbedingten Gesundheitsbeeinträchtigungen und umweltmedizinischen Fragen z. B.
 - Innenraumschadstoffe
 - Schimmelbefall im Wohnraum
- ▶ Wahrnehmung von Aufgaben im Rahmen der Verhütung und Bekämpfung übertragbarer Krankheiten

▶ Mitwirkung und Veranlassung von Schädlingsbekämpfungen, insbesondere bei Rattenbefall, in Gemeinschaftseinrichtungen, Wohnbauten und Versorgungsbereichen sowie kostenpflichtige Bestimmung der Schädlingsart

▶ Gesundheitsaufsicht bei Personen mit übertragbaren Krankheiten

▶ hygienische Überwachung der Trinkwasserversorgung und der Bädereinrichtungen

▶ Gesundheitsaufsicht in Einrichtungen nach dem Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst, z. B. in Kindertagesstätten, Schulen, Heimen

▶ Aufsicht in medizinischen Einrichtungen gemäß Hygieneverordnung und Infektionsschutzgesetz

▶ Überwachung der Bestattungseinrichtungen

▶ Aufgaben nach dem Bestattungsgesetz

▶ Auskünfte über Impfungen/Schutzmaßnahmen bei Auslandsreisen

Zum Team gehören: Fachärzte:innen, Gesundheitsaufseher:innen

Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

für Säuglinge, Kleinkinder/Schüler (Azubis bis 18 Jahre) - und Beratungsstelle für Risikokinder

Prävention - Früherkennung - Frühförderung - Integration

sind die Ziele des multiprofessionellen Teams von: Ärzten:innen, Sozialarbeiter:innen, Arzthelfer:innen, Therapeuten:innen und Verwaltungsangestellte.

Sie finden die Beratungsstelle an zwei Standorten:

Leitung: Frau Braun

■ Beratungsstelle Alfred-Kowalke-Str.

Alfred-Kowalke-Str. 24
10315 Berlin, 3. Etage, Raum 305
Tel. 90296-4941/-4940/-4956/
-4948, Fax. 90296-4949

Linda.Leeplin@

lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanhbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/

Alfred-Kowalke-Straße

 108,194 Alt-Friedrichsfelde 60

Sprechzeiten:

Do 14.00-18.00 Uhr



■ Beratungsstelle Oberseestraße

Oberseestraße 98, 13053 Berlin
Raum 1.8, Tel. 90296-4921/-4931/-
4926/-4923, Fax. 90296-4929

Constanze.Schiewer@
lichtenberg.berlin.de

Verkehrsbindung:  M5 Ober-
seestr., M27 Suermondstr.

 256 Konrad-Wolf-Straße

Sprechzeiten:

Di/Do 14.00-18.00 Uhr

Risikosprechstunde: Di 14.00-
18.00 Uhr, Do 8.00-11.30 Uhr

Zielgruppen:

- ▶ Kinder und Jugendliche
- ▶ Familien mit Kindern
- ▶ Mütter/Väter
- ▶ Pädagogisches Personal

Die Arbeit erfolgt fachübergreifend
mit anderen Ämtern und freien Trä-
gern.

Angebote:

- ▶ Hausbesuche nach der Geburt des
Kindes zur Betreuung und Beglei-
tung in schwierigen Lebenslagen
- ▶ Untersuchungen vor Aufnahme in
eine Kindertagesstätte
- ▶ Untersuchungen in Kindertages-
stätten

- ▶ Ärztliche Untersuchungen
(Vorsorge)
- ▶ Einschuluntersuchungen
- ▶ Seh- und Hörtest
- ▶ Untersuchungen auf Sport- und
Schwimmtauglichkeit (für Schule)
- ▶ Untersuchungen der Schulabgän-
ger und Azubis nach dem Jugend-
arbeitsschutzgesetz
- ▶ Öffentlich empfohlene Impfungen
bei nichtversicherten Kindern und
Jugendlichen bzw. Beratungen zu
Impfungen

- ▶ Logopädische und physiotherapeu-
tische Diagnostik und Behandlung

Beratung und Information zu:

- ▶ Fragen familiärer und wirtschaft-
licher Hilfen
- ▶ Pflege, Ernährung und Entwicklung
des Kindes
- ▶ Fragen der Integration in Kinder-
tagesstätten, Schule und Beruf
- ▶ therapiebegleitenden Maßnahmen
und Hilfsmitteln
- ▶ präventiven und erziehungsunter-
stützenden Angeboten (Vermittlung
Elternschule, Krabbelgruppe, Pekip,
Babyschwimmen u. ä.)

Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst

■ Standort Lichtenberg

Alfred-Kowalke-Str. 24,
10315 Berlin, Zimmer 308
Tel. 90296-4961 Fax. 90296-4969

KJPD@Lichtenberg.Berlin.de

Verkehrsbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Straße

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

■ Standort Hohenschönhausen

Oberseestraße 98, 13053 Berlin,
Zimmer 205

Tel. 90296-4954, Fax 90296-4959
KJPD@Lichtenberg.Berlin.de

Verkehrsbindung:  M5 Obersee-
str., M27 Suermondstr.

 256 Konrad-Wolf-Straße

Sprechzeiten an beiden Standorten:

Mo, Di 9-15, Do 9-18, Fr 9-13 Uhr

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:

Kinder, Jugendliche und Eltern
gemeinsam oder auch allein,
Erzieher:innen, Lehrer:innen und an-
dere Interessenten

Angebote: Unser Angebot richtet
sich an alle, die sich Sorgen um die
seelische Gesundheit ihrer Kinder
machen. Es umfasst ärztliche und
psychologische Diagnostik und Bera-
tung bei Entwicklungsbesonderhei-
ten oder bei emotionalen und sozia-
len Störungen. Wir unterstützen bei
der Vermittlung von Therapien, füh-
ren Begutachtungen für Hilfen zur
Erziehung und Eingliederungshilfen
durch und arbeiten bei der Hilfepla-
nung des Jugendamtes mit. Dies be-
trifft z.B. ambulante und stationäre
Jugendhilfemaßnahmen wie Einsatz
von Betreuungshilfen oder Unter-
bringung in Wohngemeinschaften.
Wir arbeiten mit niedergelassenen
Fachärzt:innen, Psycholog:innen und
Psychotherapeut:innen sowie Fach-
kliniken und anderen Beratungsstel-
len zusammen.

Beratungen und Betreuungen erfol-
gen ohne Krankenschein, sind kos-
tenlos und unterliegen selbstver-
ständlich der Schweigepflicht. Bei
fremdsprachigen Bürger:innen kann
die kostenlose Nutzung des Gemein-
dedolmetschdienstes ermöglicht
werden. Auch eine anonyme Bera-
tung ist möglich.



Lebensmittelpersonalhygiene

Die Lebensmittelpersonalhygiene im Gesundheitsamt Lichtenberg ist zuständig für die Bezirke Lichtenberg, Marzahn-Hellersdorf, Treptow-Köpenick und Neukölln. Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Arbeitsort.

Sollte noch kein Arbeitsort bekannt sein, richtet sich die Zuständigkeit nach dem Bezirk in dem sich der Wohnort des Antragstellers befindet. Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin, Erdgeschoss, Raum 08

Tel. 90296 -7240/ -7242

Sprachinformation Tel. 90296-7241

LPH.Ges@lichtenberg.berlin.de

Sprechzeiten: Mo-Mi 8.30-13.00 Uhr, Do 13-17.30 Uhr

Verkehrsanbindung:

 U5 U-Bhf. Friedrichsfelde

 S 5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Die Aufgaben sind:

Durchführung der gesetzlich vorgeschriebenen Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt nach §§ 42 und 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG) und Ausstellung der Bescheinigung nach § 43 IfSG, der ehemaligen „Roten Karte“.

In der Belehrung gibt es unter anderem Informationen über die gesundheitlichen und hygienischen Anforderungen an das Personal im Umgang mit Lebensmitteln, die gesetzlichen Anforderungen und zur Gültigkeit der Bescheinigung.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Bezirksamtes Lichtenberg unter: www.berlin.de/ba-lichtenberg/buergerservice/gesundheitswesens/gesundheitswesens012.html

Die Belehrungen erfolgen während der Sprechzeiten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin online über das Service-Portal Berlin.

Sprechzeiten: Mo/Mi 8.30-13.00 Uhr, Do 13-17.30 Uhr

Patientenaktenarchiv

Alfred-Kowalke-Str. 24,
10315 Berlin, Tel. 90296-7508

Archiv.Gesundheitsamt@
lichtenberg.berlin.de

Sprechzeiten: Di 8.30-11.00 Uhr
Do 8.30-11.00 Uhr

Im Zentralarchiv befinden sich Patientenakten aus Einrichtungen des ehemaligen staatlichen Gesundheitswesens (Ambulatorien, Polikliniken, Arztpraxen), des Betriebsgesundheitswesens und der Impfkartei aus den Stadtteilen Lichtenberg und Hohenschönhausen. Die zeitweilige Überlassung der Patientenakte erfolgt nur auf schriftliche Anforderung der behandelnden Ärztin oder des behandelnden Arztes und der Einverständniserklärung der Patientin oder des Patienten. Für nähere Auskünfte steht Ihnen die Mitarbeiterin des Patientenaktenarchivs gerne zur Verfügung.

Sozialmedizinischer Bereich am Förderzentrum für Kinder und Jugendliche mit Körperbehinderungen

■ Sonderpädagogisches Förderzentrum

Carl-von-Linné-Schule
Paul-Junius-Straße 15, 10367 Berlin
Tel. 505096-6/ -24/ -62/ -27
Fax 505096-65

Verkehrsanbindung:

 21 Scheffelstr. / Paul-Junius-Str.
 40 Storkower Str. /
Paul-Junius-Str.

Sprechzeiten: Mo-Fr 7-15 Uhr
Darüber hinaus stehen die
Mitarbeiter:innen nach tel. Ver-
einbarung zur Verfügung

Betreut werden:

► mehrfach und schwerstmehrfach
behinderte Kinder und Jugendliche
im Alter von 1 bis 18 Jahren.

Durch die Arbeit der Mitarbeiter:innen des Bereiches werden Voraussetzungen geschaffen, damit diese Kinder und Jugendlichen dem Bildungsanspruch außerhalb einer klinischen Einrichtung genügen können. Das Angebot an Beratung und Betreuung ist auf die besonderen Belange der behinderten jungen Menschen, ihrer Eltern bzw. Personensorgeberechtigten und der pädagogischen Mitarbeiter:innen der Einrichtung abgestimmt.



Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit den Beratungsstellen für behinderte Menschen, den zu beteiligenden Kostenstellen der Jugend- und Sozialämter, Freien Wohlfahrtsverbänden, Rehabilitationseinrichtungen u. a.

Die Aufgaben sind:

- ▶ Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen mit Körperbehinderungen
- ▶ ständige ärztliche Überwachung im Rahmen der Schulgesundheitspflege
- ▶ Hilfe zur Selbsthilfe in Vorbereitung der Integration in die Gesellschaft
- ▶ krankengymnastische und ergotherapeutische Behandlung sowie Anwendung von Hilfsmitteln zur Erhöhung der Selbständigkeit
- ▶ Durchführung der Behandlungspflege
- ▶ Sozialmedizinische Begleitung
Zu dem multidisziplinären Arbeitsteam gehören: Fachärzte:innen für Kinderheilkunde/Psychotherapie, Ergotherapeuten:innen, Krankengymnasten:innen und Krankenschwestern:pfleger

Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamtes

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Leitung: Herr Völker 

Tel. 90296-7575, Fax 90296-7059 1
• SpDi@lichtenberg.

berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo-Fr 8-16 Uhr, Do 8-18 Uhr

Sprechzeiten: Di 9-12, Do 13-18 Uhr

Wenn Sie an einer psych. Krankheit leiden, sich in einer seelischen Krise oder einer ausgeprägten Konfliktsituation befinden, unter einer Sucht leiden, mit Depressionen, Ängsten und erheblichen Kontaktschwierigkeiten zu tun haben, psychosoziale Probleme bei geistiger Behinderung haben oder Angehörige bzw. Bezugspersonen aus dem sozialen Umfeld der Klientin oder des Klienten sind, dann wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.

Das Angebot:

- ▶ Vertrauensvolle (auch anonyme) Gespräche und Beratungen (wir stehen selbstverständlich unter Schweigepflicht)
- ▶ Hilfe zum Verstehen von Ursachen und Hintergründen seelischer Störungen
- ▶ fachkundige Beratung in Fragen der psychiatrischen und psychologischen Versorgung und Prophylaxe
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Infos zu Selbsthilfefähigkeitsmöglichkeiten
- ▶ Beratung über Möglichkeiten
- ▶ Vermittlung von psychosozialen Hilfen nach dem Bundessozialhilfegesetz
- ▶ Rat und Hilfe bei der Einleitung bzw. Aufhebung einer Betreuung nach dem Betreuungsgesetz.

Suchtberatung Hohenschönhausen

Gemeinschaftsprojekt Stiftung SPI-Berlin – Gesundheitsamt Lichtenberg
Oberseeestr. 98, 13053 Berlin

Leitung: Herr Graul 

Tel. 90296-4911, Fax. 90926-4919

suchtberatung-hsh@stiftung-spi.de
Verkehrsanbindung:  M5 Obersee-
str., M27 Suermondstr.

 256 Konrad-Wolf-Straße

Sprechzeiten: Mo/Di 8-16,

Do 13-18, Fr 8-14 Uhr

Zielgruppe/betreuer Personenkreis:
Alkoholkranke, Medikamentenabhängige und andere an Süchten Erkrankte sowie deren Angehörige, Kollegen:innen und Freunden:innen

Angebote:

- ▶ Informationen über Suchterkrankungen
- ▶ Beratung und Unterstützung für Suchtgefährdete sowie Suchtkranke
- ▶ Beratung in Problemsituationen
- ▶ Diagnostik
- ▶ ambulante Krisenintervention
- ▶ ambulante Einzel- und Gruppenbehandlung
- ▶ Vermittlung in stationäre Einrichtungen (Entgiftung, Entwöhnung), ambulante Angebote der Suchthilfe
- ▶ Nachbehandlung nach stationärer Therapie
- ▶ Angehörigenberatung
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit
Vermittlung in Selbsthilfegruppen



Veterinär- und Lebensmittel-aufsichtsamt

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Anmeldung: 1. Etage, Raum 107
Amtstierarzt/Leitung des Amtes:
Herr Dorn
Tel. 90296-7070, Fax 90296-7189
vetleb@lichtenberg.berlin.de
Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

 108, 194

Alt-Friedrichsfelde 607

Sprechzeiten für Tierhalter:

Di 10-12 Uhr, Do 15-18 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Das Amt ist zuständig für:

- ▶ Tierseuchenbekämpfung, Tier-schutz und Gefahrenabwehr bei Tierhaltungen
- ▶ Überwachung des Verkehrs mit Lebensmitteln, Kosmetika, Bedarfsgegenständen

Die Aufgaben sind:

- ▶ Tierseuchenbekämpfung und Tierschutz
- ▶ Maßnahmen zur Bekämpfung von Tierseuchen (z. B. Tollwut, Zoonanthropozosen)
- ▶ Kontrolle der gewerblichen Tierhaltung und Prüfung der Sachkunde der Gewerbetreibenden und Züchter

- ▶ ordnungsbehördliche Aufgaben bei Verstößen
- ▶ Überwachung des Tierverkehrs, einschließlich Attestierung von Tieren im internationalen Reiseverkehr
- ▶ Untersuchung und Kontrolle von Bissvorfällen sowie Gefahrenabwehr
- ▶ Erteilung von Ausnahmegenehmigungen für das Halten gefährlicher wilder Tiere
- ▶ Genehmigung von Ausstellungen und Veranstaltungen mit Tieren
- ▶ Erstellung von Gutachten
- ▶ Beratung zu Fragen der Tierhaltung und des Tierschutzes, Lebensmittelüberwachung und Verbraucherschutz
- ▶ Überwachung des Verkehrs mit Lebensmitteln, Kosmetika und Bedarfsgegenständen in der Herstellung, im Handel und in der Gastronomie
- ▶ regelmäßige Kontrolle der Herstellungsbetriebe, der Händler und der Gastronomen auf die Einhaltung der Lebensmittelhygiene, der Betriebs- und Personalhygiene
- ▶ Beratung bei Neubau und Rekonstruktion von Betrieben der Lebensmittelbranche
- ▶ ordnungsbehördliche Aufgaben bei Verstößen
- ▶ Beratung der Bürger zu Fragen der Lebensmittelhygiene

Zum Team gehören:

Zahnärztlicher Dienst

Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Leitung: Frau Dr. Barth
Tel. 90296-7614, Fax 90296-7619
GesundheitZAED@Lichtenberg.Berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Friedrichsfelde

 S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

 M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Straße

 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Sprechzeiten: Do 14.00-18.00 Uhr

und nach tel. Vereinbarung

Zu den Angeboten und Leistungen gehören:

- ▶ jährliche zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung in Kitas und Schulen
- ▶ zahnärztliche Gruppenprophylaxe in Kindereinrichtungen
- ▶ kieferorthopädische Beratung
- ▶ Bürgerberatung zu zahnärztlichen Fragen, Ernährung, Mundhygiene und Fluoridierung
- ▶ Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung der Zahn- und Mundgesundheit
- ▶ Erstellung von zahnärztlichen Gutachten im Rahmen der Amtshilfe nach SGB VIII und SGB XII

Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen

Überregionaler Gesundheitsdienst, zuständig für alle Berliner Bezirke

Deutschmeisterstr. 24, 10367 Berlin

Leitung: Herr Dr. med. Kunitz

Tel. 90296-4971, Fax. 90296-4979

tuberkulose-info@

lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Frankfurter Allee

 S41, S42, S8, S9 Frankfurter Allee

 M13, 16 Rathaus Lichtenberg

Allgemeine Sprechstunden für Betroffene und Kontaktpersonen (und ärztliche Tuberkulose-Atteste für Auslandsaufenthalte):
Di 8-11 und 13-14.30, Do 14-18 Uhr

Keine Sprechstunde nach § 36 des IfSG. Bitte bringen Sie Ihr Anschreiben und ein Ausweisdokument und ggf. Ihren Impfausweis mit!

Sondersprechstunden für Gemeinschaftsunterkünfte und Wohnheime (nach § 36 des IfSG):
Mo 8-11 Uhr und 13-14:30 Uhr, Mi 8:30-11:30 Uhr und 13-14:30 Uhr

Keine allgemeine Sprechstunde. Bitte bringen Sie Ihr Anschreiben und ein Ausweisdokument mit!

Bitte beachten Sie, dass das Zentrum für tuberkulosekranke und -gefährdete Menschen keine diagnostische Leistung oder Behandlung im Rahmen gesetzlicher oder privater Krankenversorgung anbietet.



Aufgaben der Beratungsstelle:

- ▶ Beratung in allen ärztlichen, infektionshygienischen und sozialen Belangen, die Tuberkulose betreffend
 - ▶ Untersuchung bei einem Tuberkuloseverdacht und Betreuung während und nach einer Tuberkuloseerkrankung
 - ▶ Beratung und Untersuchung nach einem möglichen Kontakt mit Tuberkulose
 - ▶ soziale wie gesundheitspädagogische Beratung im Umgang mit der Krankheit Tuberkulose und Begleitung Betroffener sowie deren Angehöriger
 - ▶ Gesundheitskontrolle gemäß dem Infektionsschutzgesetz (IfSG) bei Kontaktpersonen von Erkrankten, um eine Ausbreitung der Tuberkulose zu verhindern
 - ▶ Ausstellen ärztlicher Tuberkuloseatteste für Auslandsaufenthalte (diese Leistung ist kostenpflichtig)
 - ▶ Beratung Betroffener bei der Antragstellung an Ämter und Stiftungen, Vermitteln von Hilfen zum Beispiel nach dem Wohngeldgesetz, Sozialgesetzbuch II und Sozialgesetzbuch XII, Schwerbehindertengesetz, Pflegeversicherungsgesetz, Krankenversicherungen
 - ▶ Organisation und Durchführung der Tuberkuloseuntersuchung für Gemeinschaftsunterkünfte und Wohnheime nach § 36 IfSG
- Weitere Informationen zum Thema wie Merkblätter und interessante Internetlinks finden Sie auch in der Internetpräsenz des Landes Berlin

Betreuungsbehörde des Amtes für Soziales

Alt-Friedrichsfelde 60, 10315 Berlin
Leiterin Betreuungsbehörde:
Frau Mühlbach, Tel. 90296-3980/
-3972/-3975, Fax 902963979

heike.muehlbach@
lichtenberg.berlin.de

Verkehrsanbindung:

U U5 Friedrichsfelde

S S5, S7, S75 Friedrichsfelde Ost

tram M17, 27, 37 Am Tierpark/
Alfred-Kowalke-Str.

bus 108, 194 Alt-Friedrichsfelde 60

Sprechzeiten: Di/Do 9.00-12.00 Uhr
und nach Vereinbarung (Für Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten bitte unbedingt Termin vereinbaren.)

Zielgruppe/Betreuer Personenkreis:

Volljährige Bürger:innen, die wegen einer psychischen Erkrankung, einer geistigen oder körperlichen Behinderungen oder Altersdemenz vom Amtsgericht unter Betreuung nach dem Betreuungsgesetz (BtG) gestellt werden

Angebote:

- ▶ ermittelt Sachverhalte für das Amtsgericht
- ▶ schlägt dem Amtsgericht Betreuer:innen vor
- ▶ berät kostenlos persönlich oder telefonisch Angehörige, Betroffene, Betreuer:innen, Interessierte u.a.
 - zu Fragen des Betreuungsrechts
 - zur Übernahme von rechtlichen Betreuungen
 - zur Führung von rechtlichen Betreuungen
 - allgemein zu Vorsorge vollmachten, Betreuungs- und Patientenverfügungen
 - zu Grundzügen des Sozialrechts
- ▶ beglaubigt auf Wunsch Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen (Gebühr: 10,- €)
- ▶ Mitwirkung bei der Fortbildung insbesondere von ehrenamtlichen Betreuer:innen
- ▶ führt Betreuungen
- ▶ arbeitet in bezirkll. Gremien mit

Jugendberufsagentur Berlin →

Alle unter einem Dach

In der **JBA Berlin** arbeiten von nun an die wesentlichen Akteure zusammen und bieten folgende Leistungen an:

- ▶ die **Agenturen für Arbeit** in Berlin mit Berufs- und Studienorientierung, Berufsberatung und bewerber-orientierter Ausbildungsvermittlung und Förderung,
- ▶ die **Jobcenter** von Berlin mit Beratung und bewerberorientierter Ausbildungsvermittlung und Förderung,
- ▶ die **Jugendhilfe** mit Angeboten der freien Jugendhilfe, Jugendberatung und Leistungen durch Jugendämter,
- ▶ die **beruflichen Schulen** mit beruflicher Orientierung und Beratung zu schulischen Ausbildungs- und Weiterqualifizierungsmöglichkeiten sowie Beratungsbedarf zu schulischen Entwicklungsmöglichkeiten,
- ▶ Erstberatungen finden zur Schuldnerberatung, psychosozialen Betreuung und Suchtberatung statt.

Informationen zu den Angeboten des Standortes der JBA Berlin des jeweiligen Bezirkes erhalten Sie unter www.jba-berlin.de.

**Jugendberufsagentur Berlin
Standort Lichtenberg**

Besucheradresse:
Gotlindestr. 93, 10365 Berlin
Telefon: 030 / 90 19 19 19

Ausbildung • Studium
Umschulung • Weiterbildung



**...Zukunft gemeinsam gestalten
- bei uns macht Lernen Spaß!**

Leunaer Straße 7 · 12681 Berlin
Tel.: 030 - 986009-0
- direkt am S-Bhf. Mehrower Allee
www.dub-berlin.de

seit 1990





Bezirksübergreifende Beratungsstellen des öffentlichen Gesundheitsdienstes

Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Das Zentrum ist bezirksübergreifend auch für Lichtenberger Bürger:innen tätig.

■ Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin – Gesundheitsamt Zentrum für sexuelle Gesundheit und Familienplanung

Janusz-Korczak-Str. 32
12627 Berlin

Tel. 90293-3655, Fax 90293-3645
Leitung: Frau Dipl. med. Möckel
zsg@ba-mh.verwalt-berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Hellersdorf

 M6/M18 Stendaler Str./
Janusz-Korczak-Str.

 195/X54 Stendaler Str./
Janusz-Korczak-Str.

Sprechzeiten: Mo 9-12 Uhr,
Di, Do 14-18 Uhr, Fr 9-12 Uhr
Zusätzliche Termine nach Vereinbarung für Beratungsgespräche und Untersuchungen auf sexuell übertragbare Infektionen.

Das Angebot umfasst:

- ▶ Infos/Beratung zu sexuell übertragbaren Infektionen bzw. AIDS
- ▶ Familienplanung: Beratung zu Fragen und Methoden der Empfängnisverhütung
- ▶ Kostenlose Verhütungsmittel – Berechnung des Anspruchs auf kostenlose Verhütungsmittel bei geringem Einkommen oder SGB II-Leistungen (Nachweise sind zu erbringen)
- ▶ Schwangerschaft: Beratung und Hilfe für werdende Mütter und Väter in medizinischen, psychischen, rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen (z. B. Stiftung „Hilfe für die Familie“) sowie Feststellung der Schwangerschaft, ärztliche Beratung und Untersuchung entsprechend den Mutterschaftsrichtlinien für nicht krankenversicherte Frauen
- ▶ Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß § 219 StGB: Beratung zur Entscheidungsfindung unter psychosozialen, gesundheitlichen und rechtlichen Aspekten, Beratung zur vertraulichen Geburt

- ▶ Ehe/Partnerschaft: Beratung in Lebenskrisen, bei Problemen in der Partnerschaft, Ehe, Familie, bei Fragen zur Sexualität, Trennung und Scheidung
- ▶ Medizinische Leistungen: Anonymer HIV-Antikörpertest, Gynäkologische Untersuchung und Verschreibung von Verhütungsmitteln für Nichtversicherte, Untersuchung auf sexuell übertragbare Infektionen, wie Tripper und Syphilis (vorrangig für Nichtversicherte), Einlegen von Spiralen usw. (für Personen mit geringem Einkommen/Nichtversicherte)
- ▶ Präventionsveranstaltungen für Schüler:innen ab Klassenstufe 7 und junge Erwachsene zu den Themen: Umgang mit Sexualität und Verhütung, Schutz vor sexuell übertragbaren Infektionen und AIDS, Pubertät, Liebe und Partnerschaft, erster Besuch beim Frauenarzt

Zentrum für sinnesbehinderte Menschen

■ Beratungsstelle für hörbehinderte Kinder- und Jugendliche

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin, Gesundheitsamt Ansprechpartnerin:

Frau Dr. Napiontek

Die Beratungsstelle ist überregional zuständig für Kinder und Jugendliche aller Berliner Bezirke und befindet sich in Friedrichshain und in Neukölln.

Standort Friedrichshain

Petersburger Str. 94, 10247 Berlin

Tel. 90298 2824, Fax 90298 2060

hoerberatung@ba-fk.berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Strausberger Platz

 M10, 21 Frankfurter Tor

Standort Neukölln

Paster-Behrens-Str. 81, 12359 Berlin

Tel. 60972500, Fax 60972501

auris@ba-fk.berlin.de

Verkehrsanbindung:

 U7 Parchimer Allee

 M46 Paster-Behrens-Straße

Sprechzeiten: Mo-Fr 8-13 Uhr und nach Vereinbarung

Das Angebot umfasst:

- ▶ HNO-ärztliche Untersuchungen sowie fachärztliche Stellungnahmen
- ▶ Hörscreening-Untersuchungen von Neugeborenen auf Hörfähigkeit



- ▶ Hörprüfungen entsprechend dem Alter des Kindes, wie z.B. BERA, Ablenk- oder Spielaudiometrie, Messung otoakustischer Emissionen (OAE), Mittelohrdruckmessung (Tymanometrie)
- ▶ Einleitung der Hörgeräteversorgung und Überprüfen von Hörgeräten
- ▶ regelmäßige Nachuntersuchungen hörbehinderter Kinder
- ▶ Frühbetreuung von Familien mit hörbehinderten Kindern u. a. durch Pädagogen für Hörgeschädigte
- ▶ Interdisziplinäre Untersuchung der auditiven Verarbeitung und Wahrnehmung
- ▶ Psychologische Unterstützung von hörbehinderten Kindern
- ▶ Logopädische Diagnostik und Beratung bei hörbehinderten Kindern
- ▶ Beratung gehörloser Familien mit hörenden Kindern
- ▶ Fragen und Einleitung sozialer Hilfen

Zum Team gehören:

Fachärzte:innen für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Phoniatrie/Pädaudiologie, Audiologie-Assistenten:innen, Logopäden:innen, Pädagogen:innen für Hörgeschädigte, Psychologen:innen, Sozialarbeiter:innen, Arzthelfer:innen, Verwaltungsangestellter:innen

■ **Beratungsstelle für Menschen mit Sehbehinderung**

Berzirksamt Mitte von Berlin
 Turmstr. 21, Haus M, 10559 Berlin
 Kontakt: Frau Groß
 Tel. 9018 45246
 bfs@ba-mitte.berlin.de

Beratungen nur nach telefonischer Voranmeldung möglich!

Die Beratungsstelle ist zuständig für alle Bezirke Berlins und befindet sich in Moabit.

Verkehrsanbindung:

U U9 Birkenstraße (kein Aufzug vorhanden), U9 Turmstraße (Aufzug vorhanden)

BUS M27 Havelberger Straße
Telefonische Terminvergabe:

Mo-Mi 8.30-15 Uhr, Do 8.30-17 Uhr, Fr 8.30-13.00 Uhr

Das gesamte Feld der Fragen zum Leben mit der Sehbehinderung und den Möglichkeiten der Kompensation wird durch kompetente Fachleute beantwortet. Beratung aller Altersgruppen.

Zur Arbeitsgruppe gehören: Augenärzte:innen, Augenoptikermeister:innen, Orthoptisten:innen, Sozialarbeiter:innen, Verwaltungskraft

Tätigkeitsfelder:

- ▶ Untersuchung der Sehkraft und Testung, ob das Sehvermögen für eine ungestörte Entwicklung des Kindes ausreicht oder ob Frühfördermaßnahmen notwendig sind
- ▶ bei erforderlichen Fördermaßnahmen werden die Eltern darüber informiert, welche Möglichkeiten es gibt, um die Fähigkeiten des Kindes optimal zu unterstützen
- ▶ Unterstützung der Eltern sehbehinderter Kinder und Hilfe bei der Koordination der Förderung der Kinder in Familie, Kindergarten und Schule
- ▶ Augenuntersuchung
- ▶ Es wird die Einschätzung der individuellen Ausprägung der Erkrankung und Erklärung der Krankheitsbilder in ihrem Verlauf angeboten.
- ▶ Sehhilfenanpassung für verschiedene Tätigkeiten
- ▶ zur Wiederherstellung der Lesefähigkeit durch optische oder elektronische Sehhilfen

- ▶ zu Möglichkeiten der Computernutzung und deren besonderen Ausstattungsmerkmalen, die wegen der Sehbehinderung erforderlich sind, sowie zur Ausstattung des Arbeitsplatzes
- ▶ es stehen die unterschiedlichsten Hilfsmittel zur Erprobung zur Verfügung
- ▶ Soziale Beratung bezüglich rechtlicher Fragen, Schule, Beruf und Alltag
- ▶ Beratung zu Ansprüchen nach dem Landespflegegeldgesetz und den Sozialgesetzen
- ▶ Hilfe bei Anträgen und Widersprüchen sowie bei schwierigen Lebenssituationen
- ▶ lebenspraktische Hilfsmittel werden gezeigt und können erprobt werden
- ▶ Beratung und Hilfe für berufliche Integrations- und Rehabilitationsmöglichkeiten





„Wer ein Übel
erkennt, hat es schon
fast geheilt.“

Prentice Mulford



Willkommen
bei Albatros

Albatros Direkt
ist Ihre vertrauliche
und einfache
Zugangsmöglichkeit
zu einer Video-
beratung.
Wir unterstützen Sie
und Ihre Familien in
allen Lebenslagen.
Kontaktieren Sie
uns. Wir freuen uns
auf ein Gespräch
mit Ihnen.

Albatros-Direkt
Deine Videoberatung aus einer Hand!

Von der Altenpflege über das Jobcoaching bis hin zur muttersprachlichen psychosozialen Beratung für Geflüchtete, hilft dieser niedrigschwellige digitale Zugangskanal, Distanzen zu reduzieren und Menschen zu erreichen, die vorher gar nicht oder nur sehr schlecht erreichbar waren.

www.albatros-direkt.de



Angebote zur gesundheitlichen Beratung und Betreuung

■ BALANCE e.V. –

Familienplanungszentrum Berlin

Mauritiuskirchstraße 3, 10365 Berlin, Tel. 23623680 Fax 236236880
balance@fpz-berlin.de
www.fpz-berlin.de

Verkehrsanhbindung:

 S41, S42, S8, S9 Frankfurter Allee

 U5 Frankfurter Allee

 M13, 16 S+U Frankfurter Allee

Zeiten für tel. Terminvereinbarung:

Mo, Fr 9-14 Uhr, Mi 15-19 Uhr,
Di, Do 11-18 Uhr

Angebote:

- ▶ Gynäkolog. Beratung/Versorgung
- ▶ Medikamentöser und operativer Schwangerschaftsabbruch
- ▶ Beratung und Kurse „Rund um die Geburt“ mit Frauen aus Berliner Unterkünften

- ▶ Psychologische Beratung (Einzel- und Paar-Beratung)
- ▶ Sexualpädagogik (Einzel-, Gruppen-, Multiplikator:innen-Beratung) und Sexualberatung
- ▶ Teenagersprechstunde
- ▶ Männerberatung
- ▶ Beratung für Menschen mit körperlicher und/oder geistiger Beeinträchtigung
- ▶ Fachberatungen zu Themen des Zentrums
- ▶ Workshops und Fortbildungen
- ▶ Für jede Person, unabhängig von Alter, Herkunft, religiöser Ausrichtung, Status, Beeinträchtigung, Geschlechtsidentität und sexueller Orientierung.

■ Schwangerschaftsberatungsstelle – BALANCE

Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 57795822 Fax. 57795823

Projektleitung: Sabrina Odebrecht
info@schwangerschaftsberatung-balance.de, www.schwangerschaftsberatung-balance.de

Verkehrsanhbindung:

 S41, S42, S8, S9  U5

 M13, 16 S+U Frankfurter Allee

Sprechzeit: Mo-Do 9-19, Fr 9-14 Uhr

Telefonische Anmeldezeiten:

Mo/Fr 9-14, Di 10-12, Mi 15-17 Uhr

Angebote:

- ▶ Beratung zum und nach Schwangerschaftsabbruch
- ▶ Ambivalenzberatung
- ▶ Soziale Beratung für Schwangere, werdende Väter und Familien
- ▶ Psychologische Beratung zur Partnerschaft und Elternschaft
- ▶ Beratung zur Verhütung und Kinderwunsch
- ▶ Psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik
- ▶ Psychosoziale Beratung zur Trennung und Scheidung
- ▶ Sexualpädagogische Gruppenarbeit
- ▶ Trauerbegleitung frühverwaister Eltern
- ▶ Psychologische/traumatherapeutische Beratung in der Schwangerschaft bzw. nach der Geburt

Liebe, Sexualität, Partnerschaft – kompetente Hilfe für alle bei BALANCE

- Psychologische Einzel-, Paar- und Familienberatung sowie Sexualberatung
- Gynäkologische Beratung und Versorgung
- Hebammenberatung und -kurse
- Sexualpädagogische Einzel- und Gruppenberatung
- Beratung für Menschen mit Beeinträchtigung
- Beratungsangebote für Menschen mit Flucht- oder Migrationshintergrund
- Anlaufstelle rund um weibliche Genitalbeschneidung
- Fortbildung und Fachberatungen

Familienplanungszentrum

BALANCE

Wir sind barrierearm und sprechen mehrere Sprachen!

 236 236 80

Mauritiuskirchstr. 3
10365 Berlin
www.fpz-berlin.de

Selbsthilfekontaktstelle Lichtenberg

 T 55491892 F 55489634 selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de Schulze-Boysen-Str. 38 10365 Berlin www.selbsthilfe-lichtenberg.de www.Kiezspinne.de	 Beratung Selbsthilfegruppen Gesundheitskurse Fachvorträge info@selbsthilfe-lichtenberg.de Ahrenshooper Str. 5 13051 Berlin	T 9621033 F 36462736 Träger: 
---	--	---





Gesundheits-Selbsthilfe

Gemeinsames Ziel der Selbsthilfe in Lichtenberg ist es, zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Lebensqualität der Menschen beizutragen. Die körperliche und seelische Gesundheit spielt dabei eine zentrale Rolle. Unter der Trägerschaft des Kiezspinne FAS e.V. sind die Synapse im Nachbarschaftshaus ORANGERIE (Frankfurter Allee Süd) und der Horizont in der Ahrenshooper Straße (in Hohenschönhausen) Anlaufstellen für alle selbsthilfeinteressierten Menschen, die mehr für ihre Gesundheit tun möchten. Sie sind Orte der Begegnung, wo Menschen mit gesundheitlichen Problemen, in Krisen oder schwierigen Lebenssituationen Beratung und Unterstützung erfahren, Gleichgesinnte treffen, Wissen und Erfahrungen austauschen, gemeinsam in Selbsthilfegruppen aktiv werden. Ein breites Spektrum von gesundheitlichen und psychosozialen Themen ist in den Gruppen abgebildet – wie zum Beispiel Aphasie, Brustkrebs, Chronischer Schmerz, Darmerkrankungen, Diabetes, Harninkontinenz, Osteoporose, Parkinson, Rheuma, auch Alkoholismus, Angst, Depression, Psychose, Zwänge. Ebenfalls angeboten werden verschiedene Angehörigengruppen, Fachvorträge, Workshops, Selbsthilfeforen und zahlreiche Gesundheits- und Bewegungskurse.

■ Schwangerschafts- und Konfliktberatungsstelle

Träger: **Albatros-Lebensnetz gGmbH**

Wartenbergerstr. 24, 13053 Berlin
Tel. 98696208
skb@albatros-lebensnetz.de
www.schwangerenberatung-berlin.de

Verkehrsanhbindung: S575

M5, M17 Gehrenseestr.

256, 294 Gehrenseestraße

Sprechzeiten: Mo nach Vereinbarung, Mi 9-16 Uhr, Di/Do 13-19 Uhr, Fr 9-14 Uhr

Angebote/Beratung:

- ▶ im Schwangerschaftskonflikt (Pflichtberatung)
- ▶ Nachberatung nach einem Schwangerschaftsabbruch,
- ▶ zu sozialrechtlichen Fragen (zum Thema Schwangerschaft und Familie)
- ▶ zu finanziellen Hilfen in der Schwangerschaft/in Familiennotlagen
- ▶ bei psychischen Problemen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- ▶ zu Pränataldiagnostik und vertraulicher Geburt
- ▶ bei Unsicherheiten in der ersten Zeit mit dem Baby
- ▶ zu Familienplanung, Empfängnisverhütung und Sexualität
- ▶ bei Partnerschaftsproblemen

Gruppenangebote:

- ▶ Schwangerentreff und Elternkurs (auf Anfrage), Babymassagekurs
 - ▶ sexualpädagogische Arbeit mit Schulklassen und Jugendgruppen
- Unsere Beratungsangebote sind kostenfrei (über Spenden freuen wir uns), für Gruppenangebote erheben wir geringe Teilnahmebeiträge.

Weitere soziale Projekte der Albatros-Lebensnetz gGmbH in der Anna-Ebermann-Str. 26, 13053 Berlin

▶ Mütterhaus

Rund-um-die-Uhr-Betreuung für Schwangere und Mütter/Väter mit Kindern, Tel. 9864410 (Tag+Nacht), Tel. 9864128
info@albatros-lebensnetz.de

Wohn- und Betreuungsmöglichkeiten für Mutter/Vater und Kind bzw. für schwangere junge Frauen (ab 14 J., mit Kindern bis 6 Jahren) in schwierigen Lebenssituationen, Mütter/Väter mit geistiger Behinderung und psychisch Erkrankte mit Kindern. Individuelle Geburtsvorbereitung, -begleitung und Nachsorge.

▶ Ambulante Hilfen für Mädchen, junge Mütter/Väter mit Kindern

Tel. 9864410 (Tag und Nacht), Tel. 9864128

Für Mädchen, junge Mütter/Väter, die aufgrund ihrer spezifischen Lebenssituation intensive Unterstützung in ihrem konkreten Lebensumfeld benötigen.

▶ Betreutes Wohnen für Mütter/Väter mit Kindern

Tel. 98697041, Tel. 9864128
betreuteswohnen@albatros-lebensnetz.de

Für Schwangere bzw. alleinerziehende Mütter/Väter ab 16 Jahre, alleinerziehende Mütter/Väter mit Kindern bis 6 Jahren nach Trennungs- u./o. Partnerschaftskonflikten, Mütter/Väter mit geistiger Behinderung, psychisch Erkrankte mit Kindern

■ **blu:boks Berlin – Die Selbstwert Manufaktur – SchreiBabyAmbulanz**

Paul-Zobel-Str. 9, 10367 Berlin
Tel. 2509676560
info@bluboks-berlin.de
www.bluboks-berlin.de

Angebote:

- ▶ Krisenbegleitung rund um Schwangerschaft, Baby- und Kleinkindzeit.
- ▶ Wir geben emotionale erste Hilfe für werdende Eltern mit Sorgen oder Ängsten sowie für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 – 3 Jahren, die sich in einer krisenhaften Situation befinden.



Schwanger – Was nun?

Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Partnerschaft und Sexualität

Die **Schwangerschafts- und Konfliktberatungsstelle** in der Wartenberger Str. 24, 13053 Berlin (Tel. 98696208) bietet Frauen und Männern, Schwangeren, Jugendlichen und Paaren umfassende Beratung und Unterstützung sowie Gruppenveranstaltungen rund um die Themen Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Kind. In der Situation eines Schwangerschaftskonfliktes bieten wir kurzfristige Beratungstermine an und stellen den Beratungsschein aus.

Beratung in der Schwangerschaft und danach.

Die Entscheidung für ein Kind wirft viele Fragen auf, z. B.:

- ▶ Wie sichern wir unsere finanzielle Basis?
- ▶ Wie gestalten wir Elternzeit?
- ▶ Wie hoch ist unser Elterngeld?
- ▶ Welche unterstützenden Hilfen vor und nach der Geburt gibt es?
- ▶ Haben wir Anspruch auf zusätzliche finanzielle Mittel aus der Stiftung „Hilfe für die Familie“?

Wir beraten zu den genannten Themen und geben Informationen zu den Ämtern vor und nach der Geburt. Bei persönlichen und partnerschaftlichen Problemen in der Schwangerschaft oder nach der Geburt können psychologische



© Adam Gregor / Fotolia

Beratungen (allein oder mit dem Partner) helfen, den Übergang zur Elternschaft gut zu meistern.

Gruppen + Treffs.

Neben den Beratungsangeboten gibt es bei uns auch einen Treff für Schwangere und einen Elternkurs zur Vorbereitung auf die Geburt (allein oder mit Partner). Für Babys ab ca. 8 Wochen bieten wir Babymassagekurse an. Für Jugendliche und Schulklassen führen wir altersgemäße sexualpädagogische Veranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um „Liebe & Sexualität“ durch.

Schwangerschafts- und Konfliktberatungsstelle

gefördert durch das Land Berlin

Wartenberger Str. 24, 13053 Berlin
Tel. 98696208

✉ skb@albatros-lebensnetz.de
www.schwangerenberatung-berlin.de
www.albatros-lebensnetz.de



ALBATROS-Lebensnetz gGmbH

Geschäftsstelle

Berliner Str. 14 | 13507 Berlin | Tel. 030/319831-0
www.albatros-lebensnetz.de | kontakt@albatros-lebensnetz.de

Jugend- und Erziehungshilfen

Leitung: Tel. 030/809331505, info@albatros-lebensnetz.de
Sekretariat: Tel. 030/809331501 | Fax 030/809331549

• Eltern-Kind-Projekt:

Gemeinsame Wohnformen für (werdende) Mütter/Väter und Kinder
Standorte Gruppenangebot: Gehrenseestr. 99, 13053 Berlin
Dönhoffstraße 36, 13053 Berlin | Röttkenring 29, 13053 Berlin

• Betreutes Einzelwohnen und ambulante Hilfen

Standort: Wartenberger Str. 24 | 13053 Berlin | Tel. 030/809331520
Auch für Mütter und Väter mit einer geistigen oder seelischen Behinderung

ALFF – Albatros Lebensnetz Familien- und Freizeittreff

Standort: Wartenberger Str. 24 | 13053 Berlin

Kieztreff Lebensnetz *(gefördert durch das Bezirksamt Lichtenberg)*

Anna-Ebermann-Str. 26 | 13053 Berlin | Tel. 030/9811313
kieztreff@albatros-lebensnetz.de

Frauen*treff „zwischenraum“ *(c/o Stadtteilarbeit Kieztreff Lebensnetz)*

Tel. 0152-52887825 | frauentreff-hsh@albatros-lebensnetz.de
Gefördert durch den Integrationsfonds Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

Schwangerschafts- und Konfliktberatungsstelle

(gefördert durch das Land Berlin)

Wartenberger Str. 24 | 13053 Berlin | Tel. 98696208
skb@albatros-lebensnetz.de

wellcome-Lichtenberg

Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt
Wartenberger Str. 24 | 13053 Berlin | Tel. 030/60982690
berlin.lichtenberg@wellcome-online.de



wellcome
Praktische Hilfe für Familien
nach der Geburt



■ **Familie im Zentrum, Familienberatungs- und -bildungsstelle**
Träger: *EJF gemeinnützige AG*
www.familieimzentrum.de
Standort: Nöldnerstr. 43,
 10317 Berlin
 Tel. 5220649 Fax. 51067488
familieimzentrum-n@ejf.de
Verkehrsanhbindung:  S5, S7, S75
 Nöldnerplatz, S3 Rummelsburg,
 21 Marktstr.,
 194, 240, 396 Nöldnerplatz
Standort: Rudolf-Seiffert-Str. 50 A,
 10369 Berlin
 Tel. 9787000, Fax 978700-19
familieimzentrum-r@ejf.de
Verkehrsanhbindung:
 S41, S42, S8, S9 Storkower Straße
 M8 Anton-Saefkow-Platz
 156, 240 Storkower Straße
Sprechzeiten: telefonische
 Terminvereinbarung erforderlich
Angebote:
 ▶ Erziehungsberatung, Beratung und
 Therapie für Paare und Familien
 ▶ Schwangerschaftskonfliktberatung
 nach § 219 StGB (nur am Standort
 Nöldnerstraße)
 ▶ Psychotherapie für Kinder und Ju-
 gendliche
 ▶ Beratung bei Trennung/Scheidung,
 Lebensberatung, Mediation
 ▶ Elternkurse
 Die Angebote sind kostenfrei.

■ **Frauenberatung BORA**
Träger: *BORA e.V.*
 Albertinenstraße 1, 13086 Berlin
 Tel. Beratung: 9274707,
 Fax 9253773, beratungsstelle@
 frauenprojekte-bora.de
Verkehrsanhbindung:  M4, M13, 12
 Albertinenstraße
Sprechzeiten: Mo/Do 10-14 Uhr,
 Di 14-18 Uhr (und nach Absprache)
Angebote:
 ▶ Frauen, die körperl./psych. Gewalt
 erleben und sich schützen wollen
 ▶ Frauen in Trennungskonflikten, die
 sexuelle Gewalt erfahren haben
 oder die nach dem Frauenhausauf-
 enthalt eine neue Lebensperspek-
 tive wollen
 ▶ Mütter, deren Kinder sexuelle Ge-
 walt erfahren haben
 Anonyme, kostenlose, telefonische
 und persönliche Beratungen. Es wer-
 den Schutzmöglichkeiten in Gewalt-
 situationen und andere Angebote
 vermittelt. Zu BORA e. V. gehören au-
 ßerdem ein Frauenhaus und der Be-
 reich der ambulanten Hilfen.

■ **Kinder- und Jugendambulanz/
 Sozialpädiatrisches Zentrum**
Träger: *Ki.D.T. gGmbH - Kinder.
 Diagnostik. Therapie Gesellschaft-
 ter: Sozialverband VdK Berlin-
 Brandenburg e. V.*
 Demminer Straße 6, 13059 Berlin
 Tel. 9627790-0, Fax 9627790-9
[kja-spz.lichtenberg-
 hohenschoenhausen@kidt.berlin](mailto:kja-spz.lichtenberg-

 hohenschoenhausen@kidt.berlin)
Verkehrsanhbindung:
 S75 Hohenschönhausen
 256 Grevesmühlener Straße
 In der Ambulanz können Kinder -
 vom Säugling bis zum Jugendlichen -
 mit **folgenden Problemen** vorgestellt
 werden:
 ▶ Früh- und Neugeborene mit dro-
 hender oder deutlicher Entwick-
 lungsverzögerung
 ▶ Frühe Regulationsstörungen
 ▶ Umschriebene Entwicklungsstö-
 rungen der Motorik, der Sprache
 und des Sprechens, der Kognition
 und des Lernens
 ▶ Neurologische und muskuläre Er-
 krankungen
 ▶ Geistige und körperliche Behinde-
 rungen
 ▶ Soziale und emotionale Verhaltens-
 störungen
 ▶ ADHS, Bindungs- und Beziehungs-
 störungen
 ▶ Epilepsie
 ▶ Chronische Erkrankungen, gene-
 tische Syndrome

Bitte wenden Sie sich vor der Vorstel-
 lung bei uns grundsätzlich an den/
 die Kinder- oder Hausarzt/ärztin. Er/
 sie wird Sie entsprechend beraten
 und bei Notwendigkeit einen Über-
 weisungsschein ausstellen. Von uns
 erhalten Sie einen Anmeldefragebo-
 gen, damit wir die Dringlichkeit ein-
 schätzen und auch den ersten Be-
 handlungsablauf planen können. Für
 die Behandlung ist eine Überweisung
 durch den/die Kinder- oder Haus-
 arzt/ärztin erforderlich, mit der/den
 dann ein erster Vorstellungstermin
 beantragt werden kann.

■ **DIE INSEL**
Träger: *Kompaxx e.V.*
 Fechnerstr. 18, 10717 Berlin
 Tel. 8621213, Fax 86396917
dieinsel@kompaxx.de
www.dieinsel.kompaxx.de
Angebote:
 ▶ Beratung
 ▶ Information
 ▶ Kontakte für chronisch kranke Kin-
 der, Jugendliche, deren Familien und
 beratende Fachkräfte
 ▶ Case Management für Geflüchtete

■ **Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung**

Träger: Malteser Hilfsdienst e.V.

Aachener Str. 12, 10713 Berlin
Leitung: Dr. Hirsch
Frau Wietersheim, Tel. 82 72 26 00
MMMedizin@malteser-berlin.de
www.malteser-berlin.de

Verkehrsanbindung:

U + **S** U- und S-Bahn:

Heidelberger Platz

bus 101: Paretzer Straße

bus 249: Brabanter Platz

Beratungsangebote:

▶ Sozialberatung (Di, Mi, Fr 9-15 Uhr, Mo, Do nur Termine)

▶ Schwangerenberatung
Öffnungszeiten: Di, Mi, Fr 9-15 Uhr
letzte Annahme 13.30 Uhr

Behandlungsbereiche:

▶ Oft kommen Patient:innen, die ernsthaft erkrankt sind und deren Krankheit bereits ein lebensbedrohliches Stadium erreicht hat. Häufige Krankheitsbilder sind Unfallfolgen, Tumore, Zahnprobleme und Infektionen.

In der Praxis der MMM gibt es **Sprechstunden folgender Fachgebiete:**

▶ Sprechzeiten Di, Mi, Do, Fr 9-14 Uhr
nur mit Termin Vereinbarung

Es können keine Entbindungen oder Operationen in den Räumen der MMM durchgeführt werden.

Beratungsangebote:

▶ Sozialberatung (Di, Mi, Fr 9-14 Uhr, Mo, Do nur Termine)

▶ Schwangerenberatung

■ **MUT zur Nachbarschaft – TagesTreff für Obdachlose und Bedürftige & Arzt- und Zahnarztpraxis für Obdachlose am Bahnhof Lichtenberg**

Träger: HVD LV Berlin-Brandenburg KdöR

Weitlingstraße 11, 10317 Berlin
Tel. 52695638 Fax. 51657872
info.tt@hvd-bb.de

Verkehrsanbindung:

U U5 Lichtenberg

S S5, S7, S75 Lichtenberg

bus 108, 240, 296 Lichtenberg

Öffnungszeit: Mo-Fr 8-17 Uhr, Mo-Fr 8-14 Uhr mit medizinischer Versorgung, Sa-So 9.30-15.30 Uhr ohne medizinische Versorgung

Angebote:

▶ kostenlose, anonyme Untersuchung und Behandlung von Obdachlosen durch Ärzt:innen und Zahnärzt:innen

▶ medizinische, soziale, psychologische und hygienische Beratung, Vermittlung weiterführender Hilfen

▶ tägliche Ausgabe von drei Mahlzeiten sowie kostenlose Abgabe von Bekleidung, Duschmöglichkeit, Waschmaschinennutzung

■ **Open.med – medizinische, psychologische und psychiatrische Versorgung und Beratung für Menschen ohne Krankenversicherung**

Träger: Medizin Hilft e.V. und Ärzte der Welt

Teltower Damm 8a, 14169 Berlin
Mobil: 017663152094
open.med@medizin-hilft.org

Sprechzeiten für Kinder und Jugendliche: Di 13-15 Uhr

Allgemeinmedizinische Sprechstunde: Di 16-18 Uhr, Do 14-18 Uhr

Telefonische Erreichbarkeit:

Mo-Fr 10-17 Uhr

■ **Zentrum für Sportmedizin**

Träger: Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.

Fritz-Lesch-Straße 29, 13053 Berlin
Tel. 7262672-0, Fax 7262672-12

Verkehrsanbindung:  M13 Sportforum, M5, M6, 16 Hohenschönhausener Str./Weißenseer Weg
Sprechzeiten: Mo/Mi 8-12.45 und 13.45-17, Di/Do 10- 12 und 13.30-19, Fr 8-12.30 Uhr, Telefonische Terminvereinbarung für Untersuchung/Beratung ist notwendig. Verschiedene Gesundheitssportangebote inkl. sportmedizinischer Eingangsuntersuchung sind vor Ort im Zuge einer Mitgliedschaft möglich.

Angebote:

▶ Feststellung der Sporttauglichkeit und individuellen Eignung für bestimmte Sportarten

▶ Untersuchung/Beratung zur sportlichen Belastbarkeit

▶ Moderne Leistungsdiagnostik

▶ Trainingsberatung; Anleitung zur Physioprophyaxe

▶ Ernährungsberatung

▶ Betreuung und Beratung zur Sportphysiotherapie und -rehabilitation



■ **Beratungsstelle von Lebensmut e.V.**
Träger: Lebensmut e.V.
 Grevesmühlener Str. 24, 13059 Berlin, Tel. 9208071, Fax 9209686
 lebensmut@web.de

Verkehrsanbindung:
 S75 Hohenschönhausen
 M4, M17 Prenzler Straße/
 Falkenberger Chaussee

154, X54, 197 Hohenschönhausen
 oder Prenzler Straße/Falkenberger Chaussee

Sprechzeiten: Mo-Do 8-16.30 Uhr,
 Fr 8-12.30 Uhr

- Angebote:**
- ▶ Gerontotherapeutische und psychosoziale Beratung und Betreuung
 - ▶ Gedächtnistraining, Angehörigenberatung zu Demenz und Pflege
 - ▶ Beratung ALG II
 - ▶ Rechtsberatung zu Fragen des Sozialrechts (vorherige Anmeldung erforderlich) Migrant:innenberatung (Spätaussiedler:innen, Vietnames:innen) durch Muttersprachler

■ **Senioren- und Herzsport Frauenfitness 50**
Gesundheitssport Lichtenberg e.V.
 Seehausener Str. 5, 10357 Berlin
 Tel. 0170-6246376
 mail-an-gsl@gmx.de

Verkehrsanbindung: Bus 154, 294

- Angebote:**
- ▶ Herzsport mit ärztlicher Betreuung
 - ▶ Reha-Sport und Yoga
 - ▶ Fitnesskurse für Senioren / Frauen
- Sprechzeiten: Mo 16.45-17:15 Uhr
 Insgesamt werden von unserem Verein pro Woche Mo bis Fr 30 Kurse durchgeführt, davon 9 Kurse der ambulanten Herzgruppen. Mitgliedsbeitrag beträgt 12,50 Euro pro Monat ermäßigt.

■ **Zentrum für Arbeits- und Umwelt-Medizin e.V.**
 Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin (im City-Point-Center, Aufgang A)
 Tel. 5509344, Fax 5509347
 zaumberlin@web.de

Verkehrsanbindung: M8, M13, 16 Roederplatz

- Terminvereinbarung: telefonisch oder E-Mail, Mo-Do 10-15, Fr 10-12.30 Uhr
- Angebote:**
- ▶ Arbeitsmedizin. Betreuung (Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen, Unterweisungen)
 - ▶ betriebsärztliche und arbeitssicherheitstechnische Betreuung von Betrieben und Einrichtungen
 - ▶ ärztliche Beratung zu Umwelt und Gesundheit (Umwelthygiene, Umweltmedizin) und Umweltberatung zu Belastungen im Wohnbereich

■ **Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg**
Träger: Kiezspinne e.V.

Schulze-Boysen-Str. 37, 10365 Berlin, Tel. 28472395, www.kiezspinne.de/pflegeengagement
 www.pflegeunterstuetzung-berlin.de, kpe@kiezspinne.de

Verkehrsanbindung:

S41, S42, S8, S9 Frankfurter Allee, S5, S7, S75 Nöldnerplatz
 U5 Magdalenenstraße
 240 Marktstr.
 21 Marktstr.

Sprechzeiten: Di 13-15, Do 10-12 Uhr

- Die Kontaktstelle PflegeEngagement Lichtenberg unterstützt:**
- ▶ Pflegenden und sorgende Angehörige
 - ▶ Menschen mit Pflegebedarf
 - ▶ Allein lebende ältere Menschen und Nachbarn:innen
 - ▶ Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

- Angebote:**
- ▶ Einzelgespräche, Austausch- und Entspannungsgruppen für pflegende Angehörige
 - ▶ Unterstützung von Selbsthilfinitiativen im Umfeld häuslicher Pflege
 - ▶ Freizeit- und Spaziergangsgruppen
 - ▶ Fachvorträge zu Gesundheit, Wohnen und Pflege
 - ▶ Unterstützung von Nachbarschaftsinitiativen
 - ▶ Förderung ehrenamtlicher Engagements
 - ▶ Besuchsdienst für Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf

■ **Verein Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e.V.**

Träger: c/o FSE Pflegeeinrichtung Käthe Kern
 Woldegkerstraße 21, 13059 Berlin
 Kontakt: Frau Vahrenhorst
 Mobil: 01774086190, Tel. 92707622
 veronika.vahrenhorst@dfk-lichtenberg.de

Verkehrsanbindung:

S75 Wartenberg

- Angebote:**
- ▶ Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen sowie Interessierte Bürger:innen im Bezirk Lichtenberg können jeden Freitag von 10.00 bis 12.00 Uhr sowie nach Vereinbarung mit der Diplompsychologin Frau Bernadette Theobald an Gesprächsrunden teilnehmen.



„Bei uns ist es normal, wenn sich jemand komisch benimmt“

Der Verein Demenzfreundliche Kommune hat mehr juristische Mitglieder als Privatpersonen...

Vereinssprecher Kjell Dittner: Ja, wir sind 2011 aus der Branche entstanden. Derzeit sind wir 19 juristische Mitglieder und 10 Privatpersonen.

Sie selbst sind Doppelmittglied.

Ich bin Mitglied für die beiden Pflegeheime, für die ich tätig bin und ganz privat: Es ist eine Herzensangelegenheit.

Was liegt dem Verein so am Herzen?

Demenz ist ja schon fast eine Volkskrankheit im Alter geworden. Wir wollen die erkrankten Menschen aus ihrem Umfeld holen, aus ihrem manchmal tristen Alltag, um Spaß zu haben. Dafür bieten wir 20 bis 25 Veranstaltungen pro Jahr.

Wer nimmt daran teil?

Zum einen sind es Leute ohne Angehörige, dann Menschen in den Heimen: Auch dort gibt es einen Alltag und Langeweile. Kein Heim kann 24-Stunden-Betreuung leisten. Und dann sind da die vielen pflegenden Angehörigen, für die es auch Angehörigengruppen gibt.

Wo bleibt dann der erkrankte Partner?

Der Partner kann immer mitkommen und wird betreut. Bei uns ist es normal, wenn sich jemand komisch benimmt. Ein Highlight sind die zwei Tierparkspaziergänge pro Jahr mit rund 50 Teilnehmenden. Dann gibt es Konzerte, Bowling, Wohlfühltag... alles kostenfrei.

Was bedeutet „Wohlfühltag“?

Handmassage, Kultur, Essen, Trinken. Wir kümmern uns um alles, auch um den Transport.

Nebenbei beraten Sie auch?

Wir kommen aus der Branche und können natürlich Fragen zu Reha, Therapie, Pflege beantworten. Wir beraten auch Einzelhändler zum Umgang mit demenzkranken Menschen oder Hausmeister einer Wohnungsgesellschaft.

Auch solche Unternehmen wie Discounter, Banken könnten Mitglied werden?

Natürlich, wir brauchen weitere Mitstreiter, um unsere Angebote ausweiten zu können. Die Aufklärungsarbeit beginnt für uns in der Schule, mit einer jährlichen Woche zum Thema Demenz an der Philipp-Reis-Schule.

Wie läuft sie ab?

Am ersten Tag können die Jugendlichen erleben, wie es ist, Rollstuhl und Rollator zu fahren und einen Anzug tragen, der Einschränkungen simuliert: Sie erfahren, wie man sich mit 80 fühlt. Dann hospitieren sie zwei Tage in Einrichtungen und nehmen an Beschäftigungsgruppen teil. Den vierten Tag verbringen sie mit dem „Theater der Erfahrungen“ und am letzten Tag wird gemeinsam reflektiert. Es kommt gut an.

Sicher hätten weitere Schulen Interesse.

Momentan übersteigt das unsere Kapazitäten. Aber mit weiteren Mitgliedern: gerne. Jeder übernimmt bei uns seinen Part, kümmert sich um Konzerte oder Bowling. Unsere Vereinsarbeit funktioniert!

Gespräch: Birgit Nößler



Verein Demenzfreundliche Kommune
Lichtenberg e. V.



Verein Demenzfreundliche Kommune Lichtenberg e. V. | Woldegker Str. 21 · 13059 Berlin
Ansprechpartnerin: Frau Veronika Vahrenhorst | Tel.: 0177 4086190 | Fax: 030 927076-22
E-Mail: info@dfk-lichtenberg.de | www.dfk-lichtenberg.de



Malteser Demenzarbeit

Träger: Malteser Hilfsdienst e.V.
 Treskowallee 110, 10318 Berlin
 Tel. 6566178-23, Fax 6566178-17
 annegrit.sedl@malteser.org
 www.malteser-berlin.de

Verkehrsanhbindung:

S3 Karlshorst
 M17, 27, 37 S-Bhf. Karlshorst

Sprechzeiten: Mo-Fr 9-15 Uhr

Angebote:

- ▶ Niederschwelliger Betreuungs- und Entlastungsdienst für Menschen mit einer demenziellen Veränderung sowie Menschen mit einer Pflegestufe und deren Angehörigen
 - ▶ Einzelbetreuungen, im häuslichen Umfeld, durch qualifizierte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Die zeitliche Gestaltung der Einzelbetreuungen richtet sich nach den Vorstellungen und Wünschen der Betroffenen. Die Kosten betragen 12,50 EUR pro Stunde und können in der Regel bei der Pflegeversicherung geltend gemacht werden
 - ▶ Gruppenangebot Café Malta, 10 EUR/h
 - ▶ Kulturelles Angebot: Konzerte für Menschen mit Demenz
- Beratung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige über:**
- ▶ die demenzielle Erkrankung und deren Verlauf und den Umgang mit demenziell veränderten Menschen
 - ▶ Leistungen der Pflegeversicherung
 - ▶ Entlastungs-/Betreuungsmöglichkeit

Pflegestützpunkte in Lichtenberg

Träger: Berliner Pflegekassen und das Land Berlin
 www.pflegestuetzpunkteberlin.de

Standort: Einbecker Straße
 Einbecker Straße 85, 10315 Berlin
 Tel. 98317630 Fax. 983176319
 E-Mail: kst-lichtenberg@volkssolidaritaet.de

Verkehrsanhbindung:

U5 Friedrichsfelde
 296 Friedrichsfelde
 S7, S75 Lichtenberg

Standort: Rummelsburger Straße
 Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin
 Tel. 259357955, Fax 259357959
 pflegestuetzpunkt@bkk-vbu.de

Verkehrsanhbindung:
 U5 Friedrichsfelde
 194, 396 Friedrichsfelde
 M27, M37 Friedrichsfelde

Standort: Reichenberger Straße
 Pflegestützpunkt Lichtenberg / Hohenschönhausen
 Ärztehaus Rudolf Virchow
 Reichenberger Straße 3, 13055 Berlin
 Tel. 3385364-70, Fax 3385364-79
 hohenschoenhausen@pspberlin.de

Verkehrsanhbindung:

M5 Simon-Bolivar-Straße

Angebote:

- ▶ Kostenlose Information und unabhängige, neutrale Beratung für Senioren, Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern und jüngere Erwachsene zu allen Fragen bei Behinderung und Pflegebedürftigkeit, zu sozialen und sozialrechtlichen Fragen
- ▶ Klärung von Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung im Antragsverfahren und Widerspruchsverfahren

- ▶ Begleitung durch den schwer durchschaubaren Markt von Dienstleistungen: Pflegedienste, Wohngemeinschaften, Service-Wohnen, Betreutes Wohnen, Besuchsdienste, Wohnungsanpassung/ Hilfsmittel, Entlastung pflegender Angehöriger, Hauswirtschaftliche Hilfen
 - ▶ Vermittlung und Koordinierung für die notwendigen Hilfen
 - ▶ Planen und Organisieren von Wohnungsanpassungsmaßnahmen
 - ▶ Beratung auch bei Fragen zur Hospiz- und Palliativversorgung
- Sprechzeiten: Di 9-15 Uhr, Do 12-18 Uhr sowie nach vorheriger Vereinbarung. Wir beraten Sie telefonisch, persönlich im Pflegestützpunkt oder bei Ihnen zu Hause.
 Kostenfreie Servicenummer: Tel. 0800 5950059
 Mo-Fr 9-18 Uhr (berlinweit)



Ihr Ansprechpartner für die Herausforderungen des Älterwerdens

jeden Dienstag 9:30-11:30 Uhr und
 jeden Mittwoch 15:00-17:00 Uhr

im Haus der Generationen · Paul-Junius-Straße 64 A · 10367 Berlin · Tel. 98 60 19 99 55



Träger:



LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH
 RBO – Inmitten gemeinnützige GmbH
 Unternehmen der Stiftung
 Rehabilitationszentrum Berlin-Ost

Unterstützt von:



Bezirksamt
 Lichtenberg



Wohnortnahe Beratung an drei Standorten

Das Land Berlin und die Berliner Kranken- und Pflegekassen haben im Jahr 2009 flächendeckend Pflegestützpunkte zur wohnortnahen, umfassenden und unabhängigen Beratung eingerichtet. Die Pflegestützpunkte sind Anlaufstellen für alle Menschen, die in unterschiedlichster Art Informationen, Beratung und Unterstützung brauchen.

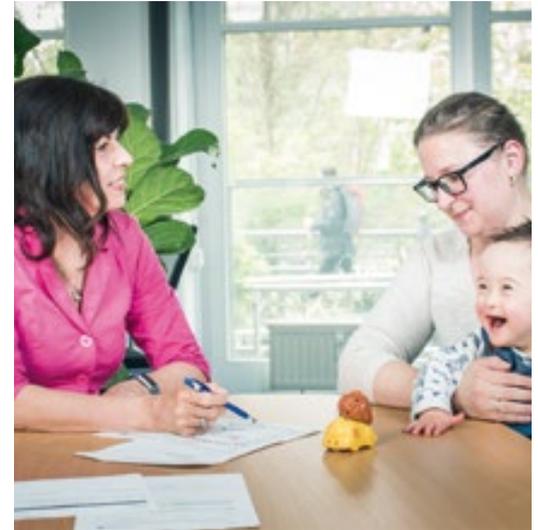
Die Beratung in einem Pflegestützpunkt ist kostenlos, neutral und unabhängig.

Pflegebedürftige, Angehörige, Kinder und Jugendliche und deren Eltern, Bekannte, Nachbarn oder Freunde vor und während einer Pflegebedürftigkeit werden in den Pflegestützpunkten beraten.

Pflegebedürftigkeit tritt oft unvorhergesehen ein. Auf die Betroffenen und ihre Angehörigen kommen viele Fragen und Veränderungen zu.

- ▶ Ich möchte zuhause bleiben – welche Hilfen gibt es?
- ▶ Woher bekomme ich finanzielle Unterstützung?
- ▶ Wie kann meine Wohnung an meine Bedürfnisse angepasst werden?
- ▶ Welche Hilfsmittel erleichtern mir den Alltag?
- ▶ Pflegeheim, betreutes Wohnen, Wohngemeinschaft – welche ist die für mich passende Wohnform?
- ▶ Welche Angebote gibt es für Menschen mit Demenz?
- ▶ Ich pflege meinen Angehörigen – wie kann ich entlastet werden?
- ▶ Wann erhalte ich einen Schwerbehindertenausweis?
- ▶ Was ist eine Vorsorgevollmacht?
- ▶ Gibt es spezielle Dienste in der Hospiz- und Palliativversorgung?

Die Beratung kann telefonisch, im Pflegestützpunkt oder bei Bedarf in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen erfolgen.



Individuelle, unabhängige und kostenlose Beratung zu Fragen im Alter und bei Pflegebedürftigkeit

Sprechzeiten: Di 9-15 Uhr, Do 12-18 Uhr sowie nach Vereinbarung · Sprechstunden auch jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 13 bis 16 Uhr im Bucher Bürgerhaus, Franz-Schmidt-Straße 8-10, 13125 Berlin

Aufgrund der aktuellen Situation finden Beratungen nur nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung statt.

www.pflegestuuetzpunkteberlin.de · www.hilfelotse-berlin.de

In jedem Bezirk befinden sich drei Pflegestützpunkte, die Adressen in Lichtenberg sind:

- ▶ Standort Einbecker Str. 85, 10315 Berlin, Tel. **98 31 76 30**, E-Mail: friedrichsfeldenord@pspberlin.de
- ▶ Standort Sana Gesundheitszentrum „Am Tierpark“, Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. **2 59 35 79 55**, E-Mail: friedrichsfeldeost@pspberlin.de
- ▶ Standort Ärztehaus Rudolf Virchow, Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin, Tel. **3 38 53 64 70**, E-Mail: hohenschoenhausen@pspberlin.de

Träger der Pflegestützpunkte Berlin sind die Kranken- und Pflegekassen sowie das Land Berlin.



Wahrgenommen werden und „wieder leben können“

Unscheinbar im ersten Stock der Alfred-Kowalke-Straße 24 gelegen, ist die Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung, Krebs und chronischen Erkrankungen Anlaufpunkt für rund 1.250 Menschen im Jahr. Vier Sozialarbeiterinnen bieten hier pro Monat bis zu 300 kostenfreie Beratungstermine zu unterschiedlichen Problemen an. Ein Großteil dieser Beratungen widmet sich Fragen zur finanziellen Unterstützung in Fällen von (chronischer) Erkrankung, zur Pflegeberatung und Fragen zum Schwerbehindertenrecht. Vor allem aber bietet die Beratungsstelle für die Betroffenen auch vertrauliche Gespräche zur persönlichen Entlastung und Strukturierung an. Nicht angeboten werden können allgemeine Rentenberatungen, hier wird an die örtlichen Versichertenältesten verwiesen. Es erfolgen auch Beratungen zu verschiedenen Wohnformen, jedoch kann eine individuelle Wohnraumsuche nicht unterstützt werden. Wenn Cathrin Scholz und Heidrun Messerschmidt von der Beratungsstelle sprechen, dann reden sie von Erleichterung, Entlastung und von Begegnungen auf Augenhöhe. Die beiden Lichtenbergerinnen sind chro-

nisch krank. Cathrin Scholz plagt eine schwere Rheumaerkrankung, während Heidrun Messerschmidt und ihr Lebenspartner vor vier Jahren beide fast gleichzeitig an Lymphdrüsenkrebs erkrankt waren und nun mit den Folgen kämpfen. Im Gespräch mit den Frauen erscheint es fast so, als ob sie zur gleichen Zeit durch die Tür der Beratungsstelle geschritten wären. „Die Tür ging auf, ein Lächeln, eine herzliche Begrüßung und das Gefühl, dass ich hier ernst genommen werde“, so schildert Heidrun Messerschmidt den ersten Besuch. „Ich bin erstmal in Tränen ausgebrochen“. Auch Cathrin Scholz ging es ähnlich. „Ich hatte bei Arztbesuchen oft das Gefühl, ich würde gar nicht richtig wahrgenommen werden. In der Beratung hat man sich dann aber mit mir hingesetzt und erst einmal mei-

ne Krankengeschichte aufgedröselt.“ Die Beratungsstelle hat dann gemeinsam mit den Frauen daran gearbeitet, dass ihre Krankheiten anerkannt werden. Die Mitarbeiterinnen haben im Fall von Cathrin Scholz Unterstützung bei Anträgen auf Feststellung der Schwerbehinderung geleistet. „Auch wenn ich zwischendurch aufgeben wollte, wir haben gemeinsam Widerspruch um Widerspruch verfasst. Am Ende habe ich einen Grad der Behinderung von 70 Prozent bestätigt bekommen. Diese Anerkennung ist nicht nur in Bezug auf die Ermäßigungen im Alltag wichtig, sondern vor allem auch im Hinblick auf die Altersgrundversicherung“, berichtet Frau Scholz. Auch Heidrun Messerschmidt musste nach ihrem Krankenhausaufenthalt eine Neufeststellung der Schwerbehinderung erwirken. Die Charité-Universitätsmedizin Berlin empfahl ihr eine Beratungsstelle aufzusuchen. Das tat sie und bereut es heute keine Sekunde. „Wenn man so krank und der Kopf so durcheinander von der Chemotherapie ist, dann ist jeder Behördenbrief, sind die vielen Fragezeichen und Fachbegriffe in den Anträgen eine schiere Überlastung. Man ist so beschäftigt mit dem Versuch zu



Der Schwerbehindertenausweis ist im Alltag hilfreich. Beim Antrag helfen die Sozialarbeiter:innen der Beratungsstelle in der Alfred-Kowalke-Straße

überleben, dass man gar keine Kraft und Kapazitäten hat, um sich um andere Dinge wie Behördengänge zu kümmern. Die Beratungsstelle hilft einem in genau solchen Fällen. Sie bietet Aufklärung, Hilfe beim Einreichen der Anträge, beim Planen der nächsten Schritte und beim Organisieren des Lebens, das aus einer chronischen Erkrankung resultiert. Ein professionelles und individuelles Beratungsangebot, das einen auffängt, auch emotional.“ Die beiden Frauen ermutigen Betroffene die Beratungsstelle zu kontaktieren: „Haben Sie keine Scheu, rufen Sie an, es wird einem geholfen. Man bekommt das Gefühl, wieder leben zu können.“



Patientenverfügung 2.0 für umsetzbare Festlegungen

Constanze Wikarski (50), Inhaberin von BIPAP.BERLIN, war fast 20 Jahre im intensivmedizinischen Bereich und zahlreichen Kliniken tätig, bevor sie nach dem Studium der Kommunikationswissenschaften und vielen Patientenaufklärungsprojekten den Beratungs- und Informationsdienst Patientenverfügung in der Normanenstr. 1-2 gründete. „Notfallvorsorge muss sich am Patienten und an den Anforderungen der Praxis ausrichten, damit sie ihren Zweck erfüllt“, sagt sie.

■ Warum ist es so wichtig, eine Patientenverfügung zu haben?

Sie ist maßgebliche Entscheidungsgrundlage für Behandlungssituationen, in denen ein Mensch akut, vorübergehend oder dauerhaft einwilligungsunfähig ist. Wer einwilligungsfähig ist, kann befragt werden, was er an Behandlung möchte oder nicht.

■ Die meisten Menschen haben Angehörige. Können sie nicht im Falle des Falles entscheiden?

Abgesehen davon, das Angehörige eine rechtliche Handlungsbefugnis (Vorsorgevollmacht) benötigen, ist es eine enorme Belastung im Ernstfall für andere entscheiden zu müssen. Patientenverfügungen sind wichtige Stütze und Entlastung für Angehörige.

■ Lassen sich alle medizinischen Szenarien, die uns treffen könnten, im Vorfeld festlegen?

Nein. Aber je mehr sich die Festlegungen an der medizinischen Praxis orientieren, umso hilfreicher ist es für alle Beteiligten. Zudem sollte eine Patientenverfügung Informationen enthalten, aus denen der mutmaßliche Wille abgeleitet werden kann.

■ Was bedeutet denn an der medizinischen Praxis ausgerichtet?

Es gibt verschiedene Krankheitsituationen – von akut bis weniger akut – und unterschiedliche Behandlungsbereiche – notärztlich, intensivmedizinisch, palliativmedizinisch, pflegerisch. Daran sollten sich die Festlegungen orientieren. Aber auch die Hinterlegung spielt eine Rolle. In Akutsituationen müssen Rettungsteams entweder vorher oder aber sofort in Kenntnis sein, wenn keine lebensverlängernden Maßnahmen eingeleitet werden sollen. Dafür bedarf es spezieller und ärztlich attestierter Dokumente, die sofort ersichtlich sind.

Auf Intensivstationen, wo die Grenzen zwischen kurativer und palliativer Therapie oft fließend sind, ist es entscheidend, ob man in bestimmten Situationen z. B. abhängig von Diag-

nose oder Prognose den vorzeitigen Abbruch lebensverlängernder Therapien wünscht oder Organe spenden möchte. In palliativmedizinischen Bereichen steht dann die Leidenslinderung und Verbesserung der individuellen Lebensqualität im Vordergrund. Festlegungen beziehen sich dann u.a. auf die Schmerz- und Symptomtherapie, Ernährung bis hin zur Sterbebegleitung oder ggf. auch Sterbehilfe.

■ Ist Sterbehilfe denn in Deutschland erlaubt?

Es gibt verschiedene Formen der Sterbehilfe – passiv, aktiv, indirekt usw. Sofern es bei schwerer Krankheit dem nachweislichen Willen der Patienten entspricht, sind bestimmte Formen auch in Deutschland erlaubt.

■ Es gibt doch überall Vorlagen, reichen diese nicht aus?

Für Ärztinnen und Ärzte klar erkennbar muss der individuelle Patientenwille sein, dokumentiert nach ernsthafter Auseinandersetzung. Denn das Kreuz an der falschen Stelle gesetzt, kann fatale Folgen einer ungewollten Über- oder Untertherapie haben.

■ Kann man sich bei Ihnen Patientenverfügungen erstellen lassen?

Ja, für die Erstellung ist ein mehrstündiger Gesprächsprozess erforderlich.



Constanze Wikarski gründete den Beratungs- und Informationsdienst Patientenverfügung BIPAP.Berlin

Denn die Ermittlung des Behandlungswillens ist nichts, was binnen von 30 Minuten erfolgen kann. BIPAP.BERLIN wurde nach den strengen Kriterien der DiV BVP (der Deutschen interprofessionellen Vereinigung für Behandlung im Voraus Planen) zertifiziert. Eine Zertifizierung der DiV BVP sichert die erforderliche Fachkenntnis, da nur Beratende aus Gesundheitsfachberufen mit einschlägiger Ausbildung und Berufserfahrung dafür zugelassen werden. Die Dokumente - von den Entwicklern als Patientenverfügung 2.0 bezeichnet - basieren auf dem Konzept des Advance Care Planning – zu Deutsch: Behandlung im Voraus Planen. Sie wurden von Medizinern und Juristen mit dem Ziel entwickelt, die herkömmliche Patientenverfügung abzulösen, da diese für die medizinische Praxis unzureichend ist.

Gespräch: Birgit Nößler



Weil Pillen und Pasten nicht alle Sorgen heilen

Es begann 2013 in der Hausarztpraxis von Annelies Roloff in der Lichtenberger Elli-Voigt-Straße 9. Inzwischen sind acht Arztpraxen im Bezirk dabei und das Projekt erregt bundesweites Interesse. Weil sich viele Probleme und Sorgen der Menschen mit Pillen und Pasten nicht heilen lassen und Ärzten angesichts voller Sprechzimmer die Zeit zum langen Zuhören fehlt, entstand die Idee der Sozialberatung in der Hausarztpraxis: mit Termin wie beim Arzt. Einmal wöchentlich für zwei Stunden ist eine Mitarbeiterin des Vereins Soziale Gesundheit e. V. vor Ort. Ihre Beratung knüpft an das Vertrauen zur Arztpraxis an, das oft über Jahre gewachsen ist.

Gemeinsam Anträge bearbeiten

Bei einem reicht ein Termin, um Sorgen zu besprechen, bei anderen dauert die Begleitung auch schon mal drei, vier Monate. Zum Corona-Ausbruch ging es auch oft darum, durch eine Begleitung die Angst und Verunsicherung zu überwinden, auf die Straße zu gehen. Manchmal werde ein Pflegedienst sehr schnell benötigt. Mancher hat mit dem neuen Rollator Angst, nach draußen zu gehen und findet nach wenigen begleiteten Wegen und Vermittlung zu einer Sport- oder Spaziergangsgruppe zu gewohnter Selbstsicherheit, andere benötigen Unterstützung beim Antrag auf einen Pflege- oder Behindertengrad. Die mehrseitigen Formulare werden gemeinsam, am liebsten zusätzlich mit den Angehörigen ausgefüllt. Beim Besuch des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) ist eine der Frauen vom Verein dabei. Sie unterstützen bei der Krankenhausentlassung und verweisen auf Angebote des Amtes und freier Träger im Bezirk.

Die Sozialberatung wendet sich an alle, aber nur 20 Prozent der Nutzer:innen sind jünger als 60, „viele mit Beschwerden ohne kör-



Das Team von soziale Gesundheit e. V., v. l.: Sabrina Schröder, Kathleen Schlifka, Dr. Martyna Voß

perliche Ursachen. Oft leiden sie unter Stress aufgrund der finanziellen oder Arbeitsplatzsituation. Wir hören zu und bieten Hilfen Dritter an, bringen Gesundheit und Soziales zusammen“, so Dr. Voß. Auf Wunsch können Rückmeldungen aus der Sozialberatung in die Therapieentscheidungen einfließen.

Immer wieder nachhaken

„Sozialberatung mit Case und Care Management in Hausarztpraxen umfasst Beratung, Begleitung, Beistand

sowie Besuchs- und Betreuungsdienst für Patient:innen in komplexen Lebenslagen zum Beispiel in hohem Alter, bei Krankheit und Einsamkeit. Dass zu 80 Prozent Menschen über 60 kommen, ist unserer Demografie geschuldet“. Es gehe dann viel um Fragen des Älterwerdens, um Immobilität „und wie diese Teufelskreise durchbrochen werden kann.“ Dr. Martyna Voß erzählt, wie durch den Verein die Prozesse begleitet werden – was heißt, dass allerorten immer wieder nachgehakt werden muss.

Wissenswert



Lichtenberger Bevölkerung

Ein Fünftel der Lichtenberger Bevölkerung ist älter als 65 Jahre. Von den über 80-Jährigen Lichtenberger:innen haben 80 Prozent keinen anerkannten Pflegegrad. Jede:r Vierte von ihnen lebt allein.



Durch die Tätigkeit des Vereins werden nicht nur die Arztpraxen entlastet, auch die Gesundheitskompetenz von Patient:innen und ihren Angehörigen wird gestärkt. Gesundheitliche Risiken können frühzeitig erkannt werden. Die Patient:innen und ihre Angehörigen bekommen ihre Entscheidungs- und Handlungsfähigkeit zurück, „die Gesundheitsfähigkeit und Lebensqualität der Menschen und ihrer Familien steigt.“

Bundesweites Interesse

Über alles wird genauestens Protokoll geführt - vom Erstgespräch bis hin zu Zielen und Interventionen. Am Institut für Gerontologische Forschung e. V. in der Torstraße wird das von der Stiftung Deutsche Klassenlotterie Berlin zurzeit für drei Jahre geförderte und vom Bezirksamt Lichtenberg unterstützte Projekt evaluiert. Dr. Voß ist sicher: „Eigentlich bräuchte fast jede Hausarztpraxis so etwas.“ *Birgit Nößler*

www.sozialegesundheits.de

*„Alles von der Seele reden“:
Gemeinsam kochen, einkaufen, sich unterhalten: Sabina Schröder (r.) bietet Besuchs- und Betreuungsdienste an. Ihre Stelle wird über das solidarische Grundeinkommen finanziert. Sie hat zuvor eine Weiterbildung als Betreuungsassistentin in der Altenpflege absolviert. „Ich versuche, Menschen zum Beispiel mit psychischen Problemen oder Ängsten im Alter ein Stück Lebensfreude wiederzugeben. Ich höre ihnen aufmerksam zu. Bei mir können sie sich alles von der Seele reden.“*



Kathleen Schlifka vom Verein soziale Gesundheit e. V. (stehend) bietet Sozialberatung auch gerne draußen, an der frischen Luft an



© SOZIALE GESUNDHEIT E. V. (3)



Die hochbetagte Frau B...

...wurde über ihre Hausärztin auf die Sozialberatung in der Arztpraxis aufmerksam. Sie war stark durch die Pflege ihres schwerkranken Mannes geschwächt. Die Sozialberatung organisierte für ihren Mann die Palliativversorgung, den ehrenamtlichen Hospizdienst und begleitete sie durch Phasen von Verzweiflung und Trauer. Frau B.: „Ich danke Ihnen für die Unterstützung und Begleitung bis zum Schluss. Dadurch ist es mir und meinem Mann leicht gefallen, die Krankheit anzunehmen und meinen Mann in Frieden gehen zu lassen.“ Inzwischen hat Frau B. zum Leben zurückgefunden, ist aktiv im „Witwenclub“ ihrer Wohnungsbaugenossenschaft Lichtenberg und „häkelt, um am Leben zu bleiben“, wie sie formuliert. Vermittelt durch die Sozialberatung erfreuen ihre handwerklichen Produkte die Besucher des Büro 55plus und des Weihnachtsmarktes im Haus der Generationen RoBERTO. Neun Akteure wurden in diesem Beispiel organisiert und koordiniert: die Allgemeinärztin und das Praxis-Team, der Sozialdienst des Seniorenheimes, das Sozialamt des Bezirksamtes Lichtenberg, die Wohngeldstelle des Bezirksamtes, die Krankenkasse, das Versorgungsamt, ehrenamtliche Mitarbeiter:innen vom Hospizdienst, das Hospiz, das Bestattungsinstitut.





„Jedes Leben hat
sein Maß an Leid.
Manchmal bewirkt
eben dieses unser
Erwachen“

Buddha

Psychische Gesundheit

Behördliche Einrichtungen

- **Psychosoziale Koordination und Suchthilfe**
(siehe Seite 9)
- **Kinder- und Jugend-psychiatrischer Dienst**
(siehe Seite 13)
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
(siehe Seite 15)
- **Suchtberatung Hohenschönhausen**
(siehe Seite 15)
- **Betreuungsbehörde/Amtsbetreuung**
(siehe Seite 17)

Fachgremien

Bezirksbeirat für psychische Gesundheit Lichtenberg

- **Bezirksamt Lichtenberg von Berlin OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes**
Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Tel. 90296-4512, Fax 90296 4599
roland.scheil@lichtenberg.berlin.de

Vorsitz: Bezirksstadträtin der Abteilung Familie, Jugend, Gesundheit und Bürgerdienste Katrin Framke

Gesetzliche Grundlage: § 3 (4) des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst: „Der Psychiatrie-beirat berät das für das Gesundheitswesen zuständige Mitglied des Bezirksamtes in allen Fragen der Strukturentwicklung und psychosozialen Versorgung und ist vor grundsätzlichen Planungs- und Struktur-entscheidungen zu hören.“

Geschäftsordnung (Auszug):

- ▶ Die Mitglieder des Bezirksbeirates für seelische Gesundheit werden für die Dauer einer Legislaturperiode der Bezirksverordnetenversammlung benannt.
- ▶ Die Mitglieder des Bezirksbeirates für Psychische Gesundheit sind Fachleute aus dem Bezirk Lichtenberg, die primär ihrem Wissen und ihrer Verantwortung für die Versorgung von psychisch kranken/behinderten oder von Behinderung bedrohten Menschen verpflichtet sind.
- ▶ Die Ergebnisse der Beratungen des Bezirksbeirates für Psychische Gesundheit sind öffentlich und den interessierten, an der Versorgung beteiligten Institutionen und Verbänden zugänglich zu machen.
- ▶ Über die Sitzungen des Bezirksbeirates für seelische Gesundheit wird ein Ergebnisprotokoll angefertigt und durch den Beirat genehmigt



- **Steuerungsgremium Lichtenberg**
Träger: Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
 OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination des öffentlichen Gesundheitsdienstes
 Alfred-Kowalke-Straße 24
 10315 Berlin
 - **Steuerungsgremium Psychiatrie**
 Geschäftsführung:
 Dr. Roland Scheil
 Tel.90296 4512, Fax 90296 4599
 roland.scheil@lichtenberg.berlin.de
 - **Steuerungsgremium Sucht**
 Geschäftsführung:
 Gerd-Michael Bergmann
 Tel. 90296 4513, Fax 90296 4599
 Gerd-Michael.Bergmann@lichtenberg.berlin.de
- Sprechzeiten:
 Die Beratungen des Steuerungsgremiums finden monatlich statt. Anmeldungen erfolgen über die Geschäftsführung.

Aufgaben:

- ▶ Steuerung der bezirklichen Angebote für psychisch Kranke und Suchtkranke in den Bereichen Betreutes Wohnen und Tagesstätten nach SGB IX BTHG
- ▶ gegebenenfalls Vermittlung in Angebote außerhalb der Versorgungsregion
- ▶ Einbeziehung der Betroffenen und deren Angehörigen/Betreuer in die Entscheidungsfindung
- ▶ Klientenbezogene Überprüfung bestehender Versorgungsangebote
- ▶ Verbesserung der Kooperation aller an der Versorgung beteiligten freien und öffentlichen Träger
- ▶ Bedarfserfassung und -analyse der Versorgungsangebote

■ **Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV)**

Anschrift: GPV Büro
 Leopoldstraße 21 A, 10317 Berlin
 anregungen@gpv-lichtenberg.de
 Tel. 235 8-1622
 www.gpv-lichtenberg.de

Verkehrsanbindung:

 S5, S7, S75 Nöldnerplatz
 194, 396 Nöldnerplatz, 240 Lückstr./Weitlingstr.

Der Gemeindepsychiatrische Verbund Lichtenberg ist eine Interessensgemeinschaft (Netzwerk) von derzeit 31 öffentlichen und freien Trägern, Institutionen und Einzelpersonen. Der Verbund wurde im Jahre 2005 auf Initiative des Bezirksamtes Lichtenberg gegründet. Mitglieder im GPV sind die Anbieter der gesetzlich vorgegebenen Pflichtversorgung und weitere an der psychiatrischen Versorgung beteiligte Stellen und Initiativen. Ziel des GPV ist die Verbesserung der psychiatrischen Versorgung in Lichtenberg, die bessere Vernetzung aller Hilfsangebote und die Schaffung eines niedrigschwelligen Zugangs in das bezirkliche Hilfesystem. Im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit und Prävention verfolgt der GPV das Ziel, psychische Krankheiten zu entstigmatisieren und die Bevölkerung über das psychiatrische Hilfesystem zu informieren. Der GPV strukturiert sich in Vorstand, Arbeitsgruppen und Plenum auf der Grundlage einer Geschäftsordnung und eines Leitbildes.

Durch den Verbund wird in Lichtenberg eine große Anzahl psychisch kranker und suchtkranker Menschen

w.a. in betreuten Wohnformen, Beschäftigungstagesstätten oder Kontakt- und Beratungsstellen betreut. Die Hilfeleistung wird dabei jeweils individuell ausgestaltet und kann so dem Bedarf und den Ressourcen der Betroffenen bestmöglich entgegenkommen. Der Verbund widmet sich ebenso der Sicherung und dem Ausbau der Patientenrechte und zielt mit seinen präventiven und öffentlichen Aktivitäten auf eine langfristige Verbesserung der psychosozialen Gesundheit der Bevölkerung.

■ **Geriatrisch-Gerontopsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GGV)**

Der GGV (Gemeinsam Gut Versorgen) ist ein Netzwerk für Berlin-Lichtenberg, mit Mitgliedern ambulanter und stationärer Pflegeeinrichtungen, sowie Ärzt:innen, Therapeut:innen, Kliniken, Beratungsstellen und kommunalen Sozialhilfeträgern. Das zentrale Anliegen ist es, gute und schnelle Hilfe für Betroffene sowie deren Angehörige zu gewährleisten. Ziel ist eine ganzheitliche, bedarfsgerechte Versorgung und Betreuung älterer Menschen in Lichtenberg. Weitere Informationen auf:

www.ggv-lichtenberg.net



Kontakt- und Beratungsangebote

■ Berliner Krisendienst Region Ost

Träger: Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
Irenenstraße 21 A, 10317 Berlin
Tel. 3906370, täglich von 16-24 Uhr
auch an Wochenenden/Feiertagen
region.ost@berliner-krisendienst.de

Verkehrsanbindung:

 U5 Lichtenberg

 S5, S7, S75 Lichtenberg

 BUS 108, 240, 296 Lichtenberg

Sprechzeiten: Täglich von 16-24 Uhr, an den Werktagen in der Zeit von 8-16 Uhr erfolgt nur eine telefonische Information und Weitervermittlung.

Der überregionale Bereitschaftsdienst ist unter der Tel. 3906310 täglich in der Zeit von 24-16 Uhr zu erreichen.

Angebote:

- ▶ Hilfen durch kostenlose und unbürokratische Beratung, auf Wunsch anonym, ohne Voranmeldung und Wartezeit
- ▶ telefonische, persönliche Beratung und Hausbesuche, ärztlicher Hintergrunddienst, Menschen mit psychischen Problemen, Menschen mit geistiger Behinderung

■ Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Der Blaue Laden“

Träger: Albatros gGmbH
Hagenstraße 5, 10365 Berlin
Tel. 5578-484/-686, Fax 55489689
kbs.liberg@albatrosggmbh.de
www.albatrosGmbH.de

Verkehrsanbindung:

 S5, S7, S75 Lichtenberg

 U5 Lichtenberg

 Tram 21, 18 Gudrunstr. oder Fannerring.

 BUS 256, 240 Siegfriedstr., Lichtenberger Brücke oder Freiaplatz
Öffnungszeiten: Mo, Di 14-18 Uhr, Mi 10-16 Uhr, Sa, So 14-18 Uhr und außerhalb dieser Zeiten mit Termin oder Anmeldung

Angebote:

- ▶ Offener Treffpunkt mit Kontakt- und Begegnungsmöglichkeiten
- ▶ Tagesstrukturierende Angebote/ Freizeitgestaltung
- ▶ Soziale und psychosoziale Beratung, psychologische Einzelberatung
- ▶ Therapeutisch orientierte Gruppen, Selbsthilfeaktivitäten
- ▶ Unterstützung bei der Gestaltung des Alltages
- ▶ Kostenlose, anonyme und unbürokratische Unterstützung
- ▶ Psychosoziale Versorgung von psychisch kranken Geflüchteten

■ Integrierte Suchtberatung Lichtenberg

Träger: Stiftung Sozialpädagogisches Institut Berlin (SPI)
Möllendorffstr. 59, 10367 Berlin
Tel. 556804-0, Fax 556804-18
suchtberatung-lichtenberg@stiftung-spi.de

Verkehrsanbindung:

 Tram 21 Bernhard-Bästlein-Str., M8, M13, 16 Roederplatz

Sprechzeiten:

Mo/Mi/Do 8-15, Di 14-18, Fr 8-13 Uhr, Sprechstunde ohne Terminvergabe am Mo, Mi, Do 14-15 Uhr
Zielgruppe/betreuter Personenkreis: Menschen, die Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Drogen, Medikamenten, Essen, Glücksspiel oder PC-Gebrauch haben und deren Angehörige

Angebote:

- ▶ Beratung, Betreuung, Information und Krisenintervention
- ▶ Vermittlung in andere Hilfeeinrichtungen
- ▶ ambulante Entwöhnungsbehandlung
- ▶ ambulante Nachsorge nach einer stationären oder ambulanten Therapie
- ▶ Angehörigengespräche
- ▶ Therapievorbereitung, Tagesgruppe
- ▶ Externe Suchtberatung in Krankenhäusern, Unterkünften für Geflüchtete und Justizvollzugsanstalten

■ Kontaktladen für Suchtkranke „enterprise“

Träger: Stiftung Sozialpädagogisches Institut Berlin (SPI)
Eitelstr. 86, 10317 Berlin
Tel. 522793-90/-91, Fax 52279392
enterprise@stiftung-spi.de

Verkehrsanbindung:

 S5, S7, S75 Lichtenberg

 U5 Lichtenberg

 Tram 21, 37 Gudrunstraße

 BUS 108, 240, 296, 256 Lichtenberg

Sprechzeiten: Mo-Do 9-16 Uhr

Zielgruppe/betreuter Personenkreis: Suchtkranke und Suchtgefährdete jeder Altersstufe; isolierte, kranke, mitunter obdachlose Betroffene und deren Angehörige; Menschen, die Schwierigkeiten mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, Essen oder Spielen haben sowie Menschen in Krisensituationen

Angebote:

- ▶ Niedrigschwellige Hilfen wie Wäsche waschen/trocknen, persönliche Hygiene (Duschen)
- ▶ Unterstützung in behördlichen IBZ-Angelegenheiten
- ▶ Information über andere Suchthilfeeinrichtungen und Vermittlung in diese nach persönlichem Bedarf
- ▶ Individuelle Betreuung und Beratung
- ▶ Offene Gesprächsangebote/Freizeitangebote



■ Begegnungsstätte für Suchtkranke „DRY SaTT“

Träger: Christliches Sozialwerk Berlin e.V.

Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Tel. 9760 6066, Fax 9760 7604
info@christliches-sozialwerk-berlin.de, www.christliches-sozialwerk-berlin.de

Verkehrsanbindung:  M6, 16 Zechliner Str., M5 Sandinostraße

Öffnungszeiten: Mo 18-12 Uhr, Mi ab 17 Uhr, Do 18-21 Uhr
(Öffnungszeiten am Wochenende und Feiertagen entnehmen Sie bitte unseren Aushängen)

Die Selbsthilfegruppen für Betroffene treffen sich Montag und Donnerstag um jeweils 19 Uhr. Die Selbsthilfegruppe „Angehörigentreff“ trifft sich an jedem ersten Freitag im Monat ab 18 Uhr

Zielgruppe / betreuter Personenkreis: Abstinente lebende Alkoholiker/-innen, Medikamentenabhängige, Erwachsene, Hilfesuchende, Angehörige

Angebote:

- ▶ Erstkontakte im Krankenhaus
- ▶ Motivation und Training zu alternativem Lebensstil
- ▶ Beratung und ggf. Einzelbetreuung, Gesprächsangebote
- ▶ Angeleitete klassische Selbsthilfegruppe
- ▶ Kostenlose Nutzung der Kiez-Bibliothek
- ▶ Gemeinsame Freizeitgestaltung, Fahrten und Weiterbildungsveranstaltungen
- ▶ Hilfe in persönlichen Krisen (Umzug, Arbeitslosigkeit)
- ▶ Abarbeiten von Gerichtsstrafen durch gemeinnützige Tätigkeit (GzA)
- ▶ Ehrenamtliche Mitarbeit in der Begegnungsstätte
- ▶ Tagescafé mit Billard, Dart, Schach u.a.

■ Kontakt- und Beratungsstelle „Manet-Club“

Träger: Pinel gGmbH

Große-Leege-Str. 97/98,
13055 Berlin
Tel. 233216640, Fax 233216649
lichtenberg@pinel.de
www.pinel.de

Verkehrsanbindung:  M5 Obersee-str., M17, 27 Gärtnerstr.

 256 Bahnhofstr.

Sprechzeiten:

Montag: offener Treff 13-16 Uhr, verschiedene Sportangebote
Dienstag: 10.00-18.00 Uhr
Mittwoch: Ausflug lt. Programm
Donnerstag: 12.30-18.00 Uhr
Freitag: 10.00-14.00 Uhr
Sonntag: „Sonntagscafé“ 14-17 Uhr (jeweils letzter Sonntag im Monat)

Zielgruppe/betreuter Personenkreis: Zur Zielgruppe gehören psychiatrierfahrene und psychisch kranke Menschen, Menschen in psychosozialen Notlagen, Menschen mit Kontaktschwierigkeiten und auch all diejenigen, die aus unterschiedlichen Gründen ein bedarfsgerechtes Versorgungsangebot nicht haben. Die Kontaktstätte ist auch Ansprechpartner für Angehörige und all jene, die im Umfeld psychisch Kranker Hilfe und Rat benötigen.

Angebote:

- ▶ offener Treffpunkt, niedrigschwellige, nutzerorientierte Angebote, Hilfe zur Selbsthilfe
- ▶ die Tagesstruktur stützende Angebote und Förderung sozialer Teilhabe
- ▶ sozialarbeiterische und psychologische Beratung
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Angehörigenberatung, kreative Gruppen



Ein Garten der Stille soll auch noch entstehen

Es ist eines der Projekte im bunten Albatros-Haus am Hohenschönhausener Röttkenring und ein besonderes: Jahre des Engagements und von Verhandlungsgesprächen mit den gesetzlichen Krankenkassen, der Deutschen Rentenversicherung sowie der Bundesagentur für Arbeit hat es gebraucht, bis das im übrigen Deutschland erfolgreiche RPK-Konzept im April 2019 auch in Berlin-Brandenburg mit einer ersten Einrichtung umgesetzt wurde. Wir sprachen mit dem leitenden Arzt **Dr. Holger Schümann** im Garten der Einrichtung, wo demnächst noch ein Teehaus und ein Garten der Stille entstehen soll.



...ja, leider nur für acht Teilnehmende in Corona-Zeiten! Aber der Andrang auf unsere 40 Plätze ist groß und auf unserer Webseite ist schon viel zu erfahren. Die RPK ist das bislang fehlende Bindeglied zwischen den anderen Angeboten, Klinik, betreutem Wohnen, Tagesstätten, Werkstätten.

Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Menschen – was sich dahinter verbirgt, erklären Sie beim monatlichen Infonachmittag...

Wer zu Ihnen kommt, muss psychisch erkrankt und erstbehandelt sein? Ja, wir sind keine Erstbehandlungseinrichtung. Unsere Teilnehmer haben durch Klinikbehandlungen nachgewiesene schwerwiegende psychische Erkrankungen. Bei ihnen ist eine ambulante Behandlung durch Psychotherapie und

Psychotherapie nicht ausreichend. Sie benötigen unsere interdisziplinäre Hilfe, z.B. bei der Bewältigung des Alltags.

Sie müssen aber in der Lage sein, um 8 Uhr in Hohenschönhausen zu sein.

Ja, an sechs Wochentagen! Zum Alltagsstraining gehört, eine gewisse Tagesstruktur einzuüben. Bei uns wird niemand abgeholt. Wir arbeiten nach verhaltenstherapeutischem Ansatz.

...das bedeutet...?

ein vertrauensvolles Verhältnis zwischen Rehabilitanden und Mitarbeitenden, um dauerhafte Stabilität, Lebensqualität, Selbstbestimmung und eine schrittweise Wiedereingliederung in das Berufsleben zu erreichen. Wir planen mit individuellen Rehabilitationsplänen die Selbstversorgung, also



RPK-Domizil am Röttkenring

das Wohnen und Wirtschaften, die Tagesgestaltung und Kontaktfindung, die berufliche Findung und Erprobung in Betrieben, die Bewältigung von krankheitsbedingten Beeinträchtigungen.

Das Ziel ist auch die Teilnahme am Erwerbsleben.

Die Erwerbsprognose muss positiv sein. 80 Prozent der RPK-Absolventen können auf dem 1. Arbeitsmarkt integriert werden, sagen Evaluationen aus Gesamtdeutschland. Viele haben zuvor einen jahrelangen Leidensweg hinter

Sie sind über 18 Jahre alt und haben eine länger als sechs Monate dauernde psychische Erkrankung. Sie möchten mit professioneller und interdisziplinärer Unterstützung wieder durchstarten auf dem Weg zurück ins Leben und in den Beruf.

Wir begleiten Sie **Auf dem Weg ins Leben**

Sie haben bereits eine Kostenübernahme durch einen Leistungsträger (Deutsche Rentenversicherung, Krankenkasse, Arbeitsagentur)? Gerne sind wir Ihnen bei der Beantragung behilflich.

RPK – Rehabilitationseinrichtung für psychisch erkrankte Menschen

Röttkenring 27, 13053 Berlin, Tel. 403638400, info@rpk.berlin, www.rpk.berlin



Medizinisches und berufliches
Rehabilitationszentrum – RPK





In der Kreativwerkstatt der Rehabilitations-einrichtung für psychisch erkrankte Menschen (RPK) in Hohenschönhausen



Medizinisch gut betreut durch Krankenschwester Anja Tammer

sich, waren, auch durch wiederholte Klinikaufenthalte, nicht in der Lage, Arbeit und Ausbildung fortzusetzen.

Sie bieten medizinische und eine berufliche Rehabilitation an.

Wir haben 20 Teilnehmer in der medizinischen Reha, damit beginnen wir, und 20 Teilnehmer in der beruflichen Reha. Die Übergänge sind nahtlos. Maximal sind die Teilnehmer zwei Jahre bei uns und werden ein halbes Jahr nachbetreut. Nach anderthalb Jahren konnten wir gerade eine Teilnehmerin zur Freude aller in einen Gartenbaubetrieb „entlassen“.

Sie bieten für die berufliche Reha drei Gebiete an: Büro, Holzwerkstatt, Grün.

....und demnächst noch Hauswirtschaft/Küche. Hier geht es aber nicht so sehr um die Aneignung von Fachwissen oder ob jemand besonders gerne Beete anlegt, sondern eher um Projektarbeit, das Austesten von Grenzen und Belastungsfähigkeit. Aber natür-

lich werden auch Interessen entdeckt: Die Teilnehmerin, von der ich sprach, hatte früher etwas ganz anderes studiert, abgebrochen und sich nun einen Ausbildungsvertrag im Gartenbetrieb gesucht.

Solche Kontakte vermitteln Sie?

Wir unterstützen mit unserem beruflichen Kompetenztraining, auch dabei, negative Erfahrungen zu überwinden, die krankheitsbedingt gemacht wurden. In der Regel suchen die Teilnehmer selber ihre Praktikumsplätze.

Was ist, wenn jemand einen Rückfall erleidet, ins Krankenhaus muss...?

Dann können die Teilnehmer nach der Behandlung bei uns nahtlos weiter machen. Sie erfahren hier nicht eine Entwertung aufgrund der Krankheit. Ihr Platz ist nicht weg. Um die Therapieziele zu erreichen, braucht es Zeit. Diese bekommen sie bei uns in der RPK Berlin. *Gespräch: Birgit Nößler*

ALBATROS gmbH
Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soziale und gesundheitliche Dienstleistungen mbH

Geschäftsstelle

Berliner Str. 14 | 13507 Berlin
© 319831-0
www.albatrosggmbh.de
kontakt@albatrosggmbh.de

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg

Hagenstr. 5 | 10365 Berlin
© 5578484
gefördert durch das Bezirksamt Lichtenberg

Restaurant Gundelfinger

Gundelfinger Str. 52 | 10318 Berlin
© 50381537

Tagesstätte und Rehabilitation

Gundelfinger Str. 52 | 10318 Berlin
Möllendorffstr. 47 | 10367 Berlin
© (Zentrale) 50378024

Coaching, Vermittlung und Beratung

Nordbahnstraße 17 | 13359 Berlin
© 322940390

Kita Hafencity

Rüdickenstr. 32 | 13053 Berlin |
© 208988940
anmeldung@albatrosggmbh.de

Betreute Wohnformen

- Betreutes Einzelwohnen
- Apartmentwohnen
- Therapeutische Wohngemeinschaften

Kontakt über:
Wohnverbund (Projektleitung)
Hagenstr. 56 | 10317 Berlin
© 221922295

Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Menschen

Seehausener Str. 47/49 | 13057 Berlin
© Tel. 403638420

Gemeinschaftsunterkunft für geflüchtete Menschen

Gehrenseestraße 99 | 13053 Berlin
© 29036110

Zuverdienst und Arbeitstraining

Dönhoffstr. 36a | 10318 Berlin
© 50378025
gefördert durch das Bezirksamt Lichtenberg

Hilfen zum Wohnungserhalt und zur Wohnungserlangung

Wartenberger Str. 24 | 13053 Berlin
© 44728492

Datenbankgestützte Beratung

Rund um das Thema Barrierefreiheit:
www.mobidat.net

Rund ums Alter:

www.hilfelotse-berlin.de



Arbeit und Beschäftigung

■ Zuverdienst für psychisch Kranke

Träger: Albatros gGmbH

Dönhoffstraße 36 A, 10318 Berlin
Tel. 50378025, Fax 98313001
Zv.liberg@albatrosGmbH.de

Verkehrsanbindung:

 S3 Karlshorst

 M17, 27 Karlshorst

 396 Karlshorst

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Angebote: Anliegen des Zuverdienstes ist es, die Klienten:innen durch eine angemessene Belastungssteigerung und Erweiterung des Verantwortungsbereiches so zu motivieren bzw. zu stabilisieren, dass es gelingt, gemeinsam mittelfristige bis längerfristige berufliche Perspektiven zu entwickeln.

Folgende Arbeitsbereiche gibt es:

- ▶ Fahrradwerkstatt
- ▶ Malerbereich und Renovierungsservice
- ▶ Küche und Gastronomieservice
- ▶ Reinigungs- und Umzugsservice
- ▶ Wäscherei

■ LWerk Betriebsstätte Gärtnerstraße

Träger: FSD Lwerk gGmbH

Standort: Gärtnerstr. 14,
13055 Berlin, Tel. 981960-0

www.lwerk-berlin.de

Verkehrsanbindung:

 256 Bahnhofstr.,  M5 Oberseestr., M17, 27 Gärtnerstr.

Standort: Hagenower Ring 63/65,
13059 Berlin

Tel. 962481-30, Fax -55
wartenberg@lwnet.de

Verkehrsanbindung:

 S75 Wartenberg,
 256 Hagenower Ring

Zielgruppe/ betreuter Personenkreis:

Menschen mit Behinderung, besonders psychisch kranke und schwerbehinderte Menschen

Angebote: Die berufliche Rehabilitation und Integration für Menschen mit einer seelischen, geistigen oder körperlichen Behinderung, die derzeit nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, ist der Hauptauftrag der FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH. Die entsprechenden Maßnahmen müssen vom jeweils zuständigen Rehabilitations-träger (den zuständigen Agenturen für Arbeit, der Deutschen Rentenversicherung, den Berufsgenossenschaften oder den Bezirksämtern des Landes Berlin) bewilligt werden.

Der Berufsbildungsbereich dauert maximal 2 Jahre und bietet die Möglichkeit, sich zu stabilisieren und die eigene Leistungsfähigkeit zu erproben und zu steigern. Dem Berufsbildungsbe-reich wird in der Regel ein 3-monatiges Eingangsverfahren vorgeschaltet. Die Reha-Maßnahmen finden unter Anleitung von Facharbeiter:innen und Meister:innen in den einzelnen Berufsbereichen statt. Pädagogische Betreuung erhalten die Reha-bilitanden von unserem Begleitenden Dienst (Sozialarbeiter:innen, Psychologen:innen, Pädagogen:innen), der jederzeit an allen Standorten Ansprechpartner ist.

■ Netzwerk – Arbeit und seelische Gesundheit

Normannenstraße 37, 10367 Berlin
Tel. 484800880, Fax 484800889

kontakt@arbeit-netzwerk.de

www.arbeit-netzwerk.de

Verkehrsanbindung:

 M13, 16 Rathaus Lichtenberg

 U5 Frankfurter Allee
oder Magdalenenstraße

 S41, S42, S8, S9 Frankfurter Allee

Sprechzeiten: Mo 10-12 Uhr,

Do 16-18 Uhr

Das Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit berät Ratsuchende mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankungen aus Berlin und dem Berliner Umland zum Thema Arbeit und Beschäftigung.

Offene Beratung: Sie erhalten von uns im Rahmen einiger Beratungsge-spräche, wenn gewünscht auch anony-m, Unterstützung bei

- ▶ der Klärung Ihrer beruflichen und persönlichen Ausgangssituation
- ▶ der Erarbeitung Ihrer beruflichen Ziele und der notwendigen Schritte, um diese zu erreichen
- ▶ der Suche nach geeigneten Kontakten und Projekten in Berlin, die Sie in Ihren weiteren Schritten voran bringen können.

Die Offene Beratung wird durch Stif-tungsmittel des Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverbandes (DPWV) finanziert und ist für Sie kostenfrei.

Individuelles Coaching: intensive Begleitung bei Ihrer persönlichen und beruflichen Orientierung mit wö-chentlich zwei Einzelgesprächen.

Das Angebot richtet sich an Men-schen, die nach langer Arbeitslosig-keit wieder auf dem allgemeinen Ar-beitsmarkt Fuß fassen möchten. Wir begleiten Sie auf Ihrem persönlichen Weg in Arbeit. Dabei unterstützen wir Sie, Ihre Fähigkeiten und Neigun-gen (wieder) zu entdecken und ent-wickeln gemeinsam mit Ihnen eine realistische berufliche Perspektive. Sie können das individuelle Coaching in Anspruch nehmen, wenn Sie ALG I oder ALG II beziehen und einen AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgut-schein) von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter erhalten können.



Angebot auf berufliche Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben

Die LWB – Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH ist eine im Bezirk Berlin-Lichtenberg tätige Werkstatt für behinderte Menschen. Seit 1991 bietet die LWB umfangreiche und vielfältige Angebote zur Teilhabe an der beruflichen Bildung, der Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gemeinschaft an. Derzeit werden in unseren sechs Betriebsstätten der Werkstatt und in 11 kooperierenden Firmen des allgemeinen Arbeitsmarktes 710 Menschen mit unterschiedlichsten Behinderungen gefördert, qualifiziert und beschäftigt.

Die in der LWB tätigen Menschen verstehen sich als eine Gemeinschaft. Wir haben uns das Ziel gestellt, gemeinsam jene Bedingungen zu schaffen, die notwendig sind, damit Menschen mit Behinderungen ihre erworbenen Qualifikationen anwenden und ihr Leistungsvermögen ausschöpfen können. Dabei werden Sie von uns konkret dort unterstützt, wo Sie Leistungen nicht selbst erbringen können. Sie erhalten die Assistenzleistungen, die für eine selbstbestimmte Teilhabe erforderlich sind. Wir garantieren Individualität und Normalität, fördern Ihre persönlichen Fähigkeiten und



Geschäftsstelle der LWB – Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH

Fertigkeiten und bieten Ihnen interessante berufliche Perspektiven. Menschen, die voll erwerbsgemindert sind, also weniger als drei Stunden auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben einen Rechtsanspruch auf berufliche Bildung bzw. die Teilhabe am Arbeitsleben in einer Werkstatt für behinderte Menschen. Um in der LWB beschäftigt zu werden, müssen Sie keine speziellen Voraussetzungen erfüllen. Im Gegenteil: Wir sind die Experten dafür, unsere Rahmenbedingungen für Sie anzupassen. Uns ist wichtig, dass Sie Erfolgserlebnisse haben und sich bei dem, was Sie tun, wohlfühlen.

■ Kontakt:

Kathleen Benewitz, Tel. 5577932 60
Bornitzstraße 61, 10365 Berlin
✉ benewitz@lwb.berlin
🌐 www.lwb.berlin



LWB - Lichtenberger Werkstätten gemeinnützige GmbH
Ein Unternehmen der Stiftung Rehabilitationszentrum Berlin - Ost



Wir ermöglichen Menschen mit Behinderungen, in abwechslungsreichen und vielfältigen Arbeitsgebieten tätig zu werden.

Um Ihren (Wieder-) Einstieg in das Arbeitsleben zu begleiten, bieten wir in 14 verschiedenen Qualifizierungsfeldern in der Werkstatt und auf einer Vielzahl von ausgelagerten Arbeitsplätzen in Firmen des allgemeinen Arbeitsmarktes individuelle und interessante Angebote zur beruflichen Bildung an, bei denen Ihr persönliches Wohlbefinden und eine selbstbestimmte Entwicklung im Mittelpunkt stehen!

www.lwb.berlin

Ansprechpartner für den Berufsbildungsbereich:

Frau Benewitz

Bornitzstraße 61, 10365 Berlin
Tel.: 5577932-60

E-Mail: benewitz@lwb.berlin

Ansprechpartnerin für Praktika im Arbeitsbereich:

Frau Hannemann

Wotanstraße 18, 10365 Berlin
Tel.: 558806-19

E-Mail: hannemann@lwb.berlin



Tagesstrukturierende Angebote

■ Beschäftigungstagesstätten für psychisch Kranke

Träger: Albatros gGmbH

Standort: Gundelfinger Straße 52, 10318 Berlin
Tel. 50378024, Fax 50378026
ts.liberg@albatrosGmbH.de

Verkehrsbindung:

 S3 Karlshorst

 M17, 27, 37 Karlshorst

 396 Karlshorst

Sprechzeiten: Mo-Fr 9-15 Uhr
(nach telefonischer Anmeldung)

Angebote:

- ▶ Erlernen von Fähigkeiten im lebenspraktischen Bereich, wie: hauswirtschaftliche Tätigkeiten, Kochen, alltagspraktische Dinge, Hygiene
 - ▶ Handwerkliches und künstlerisches Gestalten, Umgang mit Materialien
 - ▶ Wieder- und Neuerlernen von sozialen Kompetenzen als Grundlage für Kontaktaufnahme und Beziehungsgestaltung durch Gruppengespräche, gemeinsame Aktivitäten, Kultur- und Sportangebote
 - ▶ Psychosoziale und sozialarbeiterische Betreuung und Begleitung
- Standort:** Möllendorffstraße 47, 10367 Berlin, Tel. 28472 4455
ts.liberg2@albatrosGmbH.de

Verkehrsbindung:  M13, 16, 21
Möllendorffstr./Storkower Str.

 240 Möllendorffstr./
Storkower Str.

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
Jüngere psychisch erkrankte Menschen, die wieder in den schulischen und beruflichen Alltag integriert werden wollen

Angebote: Zeitlich begrenzter Aufenthalt mit klarer Vereinbarung zu schulischen, ausbildungsrelevanten, beruflichen Zielen, die erreicht werden sollen, PC-Schulungen, Ergotherapie, Praktika in berufsnahen Feldern

■ Beschäftigungstagesstätten für psychisch Kranke

Pinel gGmbH

Große-Leege-Straße 97/98, Aufgang C, 13055 Berlin
Tel. 233216630, Fax 233216639
lichtenberg@pinel.de
www.pinel.de

Verkehrsbindung:  M5 Obersee-
str., M17, 27 Gärtnerstr.

 256 Bahnhofstraße

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-15.30 Uhr

Sprechzeiten: Mo. 10-12 Uhr (mit
Voranmeldung)

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
Erwachsene, die aufgrund psychischer Beeinträchtigungen Unterstützung zur Tagesgestaltung / -strukturierung, Beschäftigung / Arbeit benötigen

Angebote:

Betätigungen in den Bereichen:

- ▶ Hauswirtschaft
- ▶ Kochen
- ▶ Keramisches und plastisches Arbeiten mit Ton
- ▶ Korbflechten
- ▶ Computerarbeit (Bildbearbeitung, Einführung in Grundkenntnisse)
- ▶ Kreatives Gestalten (Filzen, Papier-schöpfen, Buchbinden)
- ▶ Fotoarbeiten
- ▶ Second-Hand-Laden „Findling“
- ▶ Café „K3“
- ▶ Therapeutisches Malen
- ▶ Musik

Zusätzliche Angebote:

- ▶ Gruppengespräche/
Psychoedukation
- ▶ Ausflüge
- ▶ Tischtennis/Entspannung
- ▶ Interkulturelle Arbeit
- ▶ Entspannung
- ▶ Kognitives Training

■ Beschäftigungstagesstätten für Suchtkranke

Träger: Stiftung Sozialpädagogisches Institut Berlin (SPI)

Standort: Hohenschönhausen
Oberseestraße 98, 13053 Berlin
Tel. 986387-97, Fax 986387-95
ts-hsh@stiftung-spi.de

Verkehrsbindung:

 M5 Oberseestraße

Standort: Lichtenberg
Herzbergstraße 82, 10365 Berlin
Tel. 5540209, Fax 55494803
ts.li@stiftung-spi.de

Verkehrsbindung:

 M8, 37 Evangel. Krankenhaus
 256 Herzbergstr./Siegfriedstr.

Öffnungszeiten:

Standort Hohenschönhausen

Mo-Do 8.30-16 Uhr

Fr 8.30-15 Uhr

Standort Lichtenberg

Mo-Do 8-16 Uhr

Fr 8-15 Uhr

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:

Menschen mit chronischer Abhängigkeitskrankung von Alkohol und anderen Suchtmitteln ab dem 18. Lebensjahr, Betreuung von Menschen mit nicht stoffgebunden Süchten, z.B. Spielsucht

Angebote:

- ▶ Tagesgestaltung
- ▶ Suchtmittelfreies Umfeld
- ▶ Soziale Kontakte
- ▶ Wiederentdeckung alter – und Entdeckung neuer Fähigkeiten, Ideen zur Freizeitgestaltung
- ▶ Angebote zum Verständnis der eigenen Suchterkrankung
- ▶ Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Kunsttherapie
- ▶ Ergotherapie



Blauer Laden

Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bekannte



Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen bietet der Bereich Teilhabe der Hoffnungstaler Stiftung Lobetal differenzierte Wohnformen an verschiedenen Standorten mit individuell angepasster Alltagsbegleitung an.

Wir sind offen für alle interessierten Personen mit psychischer Beeinträchtigung. Wir bieten Unterstützung in den Bereichen Wohnen, Alltagsbewältigung und Tagesgestaltung, bei der beruflichen Integration und bei der Bewältigung von Krisen. Hierbei kooperieren wir mit dem KEH in gemeinsamer Trägerschaft von Bethel.

Als multiprofessionelles Team in den Standorten Rhinstraße 149 und Josef-Orlopp-Straße 89 stehen wir bei der Bewältigung der Erkrankung an der Seite von Klientinnen und Klienten sowie ihren Angehörigen.

Wir wissen: **Jeder Mensch ist besonders.** Dabei ist das Grundbedürfnis eines jeden Menschen, selbstbestimmt und nach seinem eigenen Rhythmus im eigenen Wohnraum leben zu können. Für **Menschen mit psychischer Beeinträchtigung** ist dies jedoch nicht immer möglich. Deshalb besteht unser Angebot darin, gemeinsam Strategien zu entwickeln und die Klientin oder den Klienten darin zu stärken, nach ihrem und seinem Können und im eigenen Tempo eigenverantwortlich leben zu können.

Unsere Angebote und Leistungen sind daher individuell und passgenau auf die Anforderungen unserer Klientinnen und Klienten zugeschnitten. Wir bieten aufsuchende Unterstützung in trügereigenem Wohnraum (1-2 Zimmerwohnungen) und in eigenem Wohnraum an, sowie Kontakt- und Freizeitmöglichkeiten in unseren Gemeinschaftsräumen.



Hoffnungstaler Stiftung

Lobetal

Gemeindepsychiatrischer Verbund
und Arbeitsprojekte (GPVA)
Nachbarschaftliches Wohnen
Rhinstraße 149, 10315 Berlin
www.lobetal.de

Der Blaue Laden in der Hagenstr. 5 in 10365 Berlin (Tel. 5578484) ist ein Treffpunkt für Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige und Bekannte. Ein Ort für Menschen in Krisensituationen sowie Menschen, die allein sind und Kontakt suchen.

Willkommen sind bei uns auch Menschen aus dem Kiez, die mit uns oder anderen reden oder auch außerhalb unserer Kontaktstelle etwas unternehmen möchten. Mehrmals die Woche findet ein offener Treff statt, bei dem Sie gemütlich Kaffee trinken, plaudern, Billard und Karten spielen können.

Auch wenn Sie Fragen zu Behördenangelegenheiten haben, Sorgen in der Familie oder Ihnen etwas auf der Seele brennt, stehen wir Ihnen gern für kostenlose Beratungsgespräche zur Verfügung. Eine professionell begleitete Angst- und Depressionsgruppe findet donnerstags statt.



Weitere Angebote:

Kochen, Kreatives, Frühstücksgruppe, Englisch, Malgruppe. Zwischendurch finden gemeinsame Feste und Ausflüge statt.

Wenn Sie neugierig geworden sind, dann schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei.

www.albatrossgmbh.de



Betreutes Einzelwohnen



Für die meisten Menschen in unserer Gesellschaft entspricht die Tatsache, in der eigenen Wohnung zu leben, ihrem Wunsch nach einem zeitgemäßen und selbstbestimmten Leben. Das Betreute Einzelwohnen (BEW) der RBO – Inmitten gemeinnützige GmbH begleitet Menschen mit Lernschwierigkeiten, körperlicher und/oder mehrfacher Beeinträchtigung in ihrer eigenen Wohnung in Lichtenberg und angrenzenden Bezirken. Das Angebot besteht für erwachsene Menschen, die zum Personenkreis nach §§ 90 ff SGB IX gehören.

UNSERE ANGEBOTE:

- Begleitung in der eigenen Wohnung • Individuelle Sozialberatungen
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung
- Planung und Unterstützung bei der Gesundheitsfürsorge
- Freizeit- und Sportangebote in der Woche und an den Wochenenden
- Reiseangebote • Nutzungsangebot von 3 Begegnungscafés

SPRECHEN SIE UNS AN: Betreutes Einzelwohnen – Leitung: Rolf Noftz
Treffpunkt Weitlingstr. 70 | 10317 Berlin | Tel. 030 28422817
Mobil 0152 22551030 | E-Mail: noftz@rbo-inmitten.berlin

www.rbo-inmitten.berlin



Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen für psychisch Kranke im Verbund

Träger: *Albatros gGmbH*

Berliner Straße 14, 13507 Berlin

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die Schwierigkeiten mit der alltäglichen Lebensbewältigung haben und Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Wir arbeiten im Bezugsbetreuersystem. Den Klient:innen stehen feste Ansprechpartner:innen zur Seite. Die Betreuungsziele werden in einem Behandlungs- und Rehabilitationsplan festgelegt.

Therapeutische Wohngemeinschaften (TWG)

Die TWG bieten jeweils 5 bis 6 Klient:innen Wohnraum. Jeder/ Jede verfügt über ein eigenes Zimmer, teilweise mit eigenem Bad. Küche, Wohn- und Essbereich werden grundsätzlich gemeinsam genutzt. Die Betreuer:innen sind an 5 oder 7 Tagen der Woche vor Ort, jedoch nicht über Nacht.

Betreutes Einzelwohnen (BEW)

Voraussetzung dafür ist das Leben in der eigenen Wohnung. Es ist eine aufsuchende Betreuungsarbeit, die sich am individuellen Bedarf der Klient:innen orientiert. Zur Ergänzung können Gruppenangebote des

Wohnverbundes genutzt werden. Menschen ohne eigenen Wohnraum können, für die Zeit der Betreuung, auch zur Untermiete in einer von Albatros gGmbH angemieteten Wohnung leben.

Betreutes Apartmentwohnen (APW)

Klient:innen wohnen für die Zeit der Betreuung zur Untermiete in einem 1-Raum-Apartment. Im gleichen Haus bzw. Nachbarhaus befindet sich ein Betreuungsbüro mit Treffpunkt für tagesstrukturierende Angebote, welches von Montag bis Freitag den Klient:innen zur Verfügung steht. Gruppenarbeit gehört zum Betreuungsprogramm.

■ Projektleitung und BEW

Weitlingstraße 58, 10317 Berlin
Tel. 221922295, Fax 221922298
bew.weitling@albatrosggmbh.de
Verkehrsbindung:

S5, S7, S75 Lichtenberg

U5 Lichtenberg

108, 296 Lichtenberg, 240 Sophienstr. oder Münsterlandplatz

■ Therapeutische

Wohngemeinschaft Sewanstraße

Sewanstraße 180a, 10319 Berlin
Tel. 5104199, Fax 74779464
wg.sewan@albatrosggmbh.de
Verkehrsbindung:

U5 Tierpark, C17, 27, 37 Tierpark

296, 396 Sewanstr./Dolgenseestr.



■ Therapeutische

Wohngemeinschaft Rüdickenstr.

Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin
Tel. 208988933, Fax 208988935
wg.ruedicken@albatrosggmbh.de
Verkehrsanhbindung:

 M 13, M17, M4, M5 Rüdickenstr.
 S75 Hohenschönhausen
 154, 197, 256, 893,
X54 Prerower Platz

■ Therapeutische

Wohngemeinschaft Röttkenring

Röttkenring 29, 13053 Berlin
Tel. 208988939, Fax 208988937
wg.roettkenring@
albatrosggmbh.de
Verkehrsanhbindung:

 M 13, M17, M4, M5 Rüdickenstr.
 S75 Hohenschönhausen
 154, 197, 256, 893,
X54 Prerower Platz

■ Betreutes Apartmentwohnen

Einbecker Str. 101, 10315 Berlin
Tel. 51658058, Fax 51658059
apartment.einbecker@
albatrosggmbh.de
Verkehrsanhbindung:

 U5 Friedrichsfelde
 194, 296, 396 Friedrichsfelde

■ Betreutes Apartmentwohnen

Franz-Jacob-Straße 3, 10369 Berlin
Tel. 57795227, Fax 57795228
apartment.franz-jacob@
albatrosggmbh.de
Verkehrsanhbindung:

 S8, S85, S41, S42
Storkower Straße
 156, 240 Storkower Straße

■ Betreutes Apartmentwohnen

Rüdickenstr. 32, 13053 Berlin
Tel. 208988931, Fax 208988935
apartment.ruedicken@
albatrosggmbh.de
Verkehrsanhbindung:

 M 13, M17, M4, M5 Rüdickenstr.
 S75 Hohenschönhausen
 154, 197, 256, 893,
X54 Prerower Platz

■ Wohnverbund: Betreutes Einzelwohnen und Therapeutische Wohngemeinschaften

Träger: Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Gemeindepyschiatrischer Verbund und Arbeitsprojekte (GPVA)

Standort: Rhinstraße 149,
10315 Berlin
Verkehrsanhbindung:  M8 Allee
der Kosmonauten/Rhinstraße,
M17/M27 Meeraner Straße

Standort: Josef-Orlopp Straße 89,
10315 Berlin
Verkehrsanhbindung:  240 Siegfriedstr./Josef-Orlopp-Str.

 M 21/M4 Siegfriedstr./
Josef-Orlopp-Str.

Ansprechpartner:
Herr Sascha Fischer
Mobil: 0151-51 86 37 55
Büro: 03338-669 11 00
sa.fischer@lobetal.de
www.lobetal.de

■ Betreutes Einzelwohnen für ältere chronisch psychisch Kranke

Lebensmut gGmbH

Grevesmühlener Str. 24, 13059
Berlin, Tel. 9209071, Fax 9209686
lebensmutggmbh@gmx.de
Verkehrsanhbindung:

 S75 Hohenschönhausen
 M4, M17 Falkenberger Chaussee/
Prenderer Str.,
 X54, 154, 893 Hohenschönhausen,
256 Grevesmühlener Str.

Zielgruppe/betreuer Personenkreis:
Ältere und alte Menschen mit gerontopsychiatrischer Problematik
(chron. psych. Kranke ab 55 Jahre)

Angebote:

- ▶ Betreuung bei der Lebensgestaltung
- ▶ Unterstützung bei der Planung des täglichen Lebens
- ▶ Hilfe bei der Wiedergewinnung oder Erschliessung des nachbarlichen und kulturellen Umfeldes
- ▶ Hilfe beim Umgang mit Behörden, sozialen Einrichtungen und gesellschaftlichen Bereichen
- ▶ Unterstützung bei der Bewältigung von Krisensituationen
- ▶ Angehörigen- und Partnerberatung
- ▶ Hilfe bei der individuell angemessenen Gestaltung des Wohnbereichs
- ▶ Betreutes Einzelwohnen in der eigenen Wohnung und Beratung (auch für Angehörige und Betreuer)
- ▶ Gerontopsychiatrische Beratungsstelle von Lebensmut e. V.
- ▶ Sprechzeit: nach tel. Vereinbarung



Wir begleiten Menschen



COMES e.V.
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin
030 856 0660
info@comes-berlin.de
www.comes-berlin.de

Eingliederungshilfe

Individuelle Assistenzleistungen zur sozialen Teilhabe
Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Lernschwierigkeiten oder seelischer Behinderung
Gemeinschaftliches Wohnen und Apartments
Treffpunkte, Gruppen und Tagesstruktur

Jugendhilfe & Begleitete Elternschaft

Sozialpädagogische Familienhilfe
Erziehungsbeistandschaft
Angebote der Familienförderung
Treffpunkte und Gruppen



■ **Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke junge Erwachsene im Wohnverbund**

Träger: ajb GmbH
Kaskelstraße 16, 10317 Berlin
Tel. 84854488, Fax 84854489
ostkreuz@ajb-berlin.de

Verkehrsanbindung:

 S5, S7, S75 Nöldnerplatz

 21 Marktstraße

 240, 396 Nöldnerplatz

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
Psychisch kranke junge Erwachsene, teilweise mit zusätzlicher Drogenproblematik, in eigenem Wohnraum; Trägerwohnung oder in TWG und WG

Angebote:

- ▶ Tagesstrukturierende Angebote im Treffpunkt Ostkreuz und
 - ▶ Außenaktivitäten, Gruppen- und Einzelaktivierung,
 - ▶ Unterstützung bei individuellen Zielen sowie in den Lebensfeldern: Wohnen, Arbeit, Hilfe bei Ämtern und Behörden/Verwaltungsakten und im Umgang mit der psychischen Erkrankung
 - ▶ Förderung sozialer Kontakte und Kompetenzen
 - ▶ Hilfe bei der Bewältigung von Krisen
- Sprechzeiten: Mo-Fr 10-16 Uhr

■ **Betreutes Einzelwohnen für Suchtkranke**

Träger: Pinel gGmbH
Große-Leege-Str. 97/98, 13055 Berlin
Seitenflügel, 2. OG, Aufgang C
Tel. 233216600, www.pinel.de
lichtenberg@pinel.de

Verkehrsanbindung:  M5 Obersee-str., M17, 27 Gärtnerstr.

 256 Bahnhofstraße

Offene Sprechstunde: Do 15-17 Uhr
Ansonsten sind wir von Mo-Fr von 9-15:30 Uhr telefonisch erreichbar

- Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
- ▶ Suchtkranke, die chronisch mehrfachbeeinträchtigt sind
 - ▶ derzeit nicht abstinente leben können
 - ▶ eine psychische Erkrankung haben
 - ▶ sich in der Stabilisierungsphase/ Nachsorge befinden

Angebote:

- ▶ Sozialtherapeutische Betreuung Erwachsener, deren seelische Erkrankung im Zusammenhang oder als Folge von Suchtmittelabhängigkeit besteht und die Unterstützung bei der Lebensbewältigung benötigen
- ▶ Unterstützung Betroffener in ihrer Wohnung; Das Angebot reicht von der Sicherung der Grundbedürfnisse bis hin zu weiterführenden suchtspezifischen Hilfen
- ▶ Art, Umfang, Ziele der Unterstützung werden mit dem Einzelnen an Hand eines Begleitplanes erarbeitet
- ▶ Unterstützung im Lebensfeld Beschäftigung, Arbeit, Ausbildung

■ **Wohnverbund: Betreutes Einzelwohnen und Therapeutische Wohngemeinschaften**

Träger: Pinel gGmbH
Große-Leege-Str. 97/98, 13055 Berlin, Seitenflügel, 2. OG, Aufgang C
Tel. 233216600, Fax 233216629
lichtenberg@pinel.de
www.pinel.de

Verkehrsanbindung:  M5 Obersee-str., M17, 27 Gärtnerstr.

 256 Bahnhofstraße

Offene Sprechstunde: Do 15-17 Uhr
ansonsten sind wir Mo-Fr von 9-15:30 Uhr telefonisch erreichbar

■ **Therapeutisch Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen**

Träger: RBO - Inmitten gGmbH
Geschäftsstelle:
Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
Ansprechpartnerin:
Frau Müller Bürmann
Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
Tel. 971829625 Fax. 971829635
mueller_buermann@rbo.berlin
Terminvergaben nach telefonischer Vereinbarung

Verkehrsanbindung:

 M8 Roederplatz, M13, 16, 21

Möllendorffstr./Storkower Str.

 240 Möllendorffstr./

Storkower Str.

Treffpunkt Hentigstraße

Hentigstraße 34, 10318 Berlin
Tel. 53 67 39 29, Fax 74 78 74 12
bewhs@rbo.berlin

Verkehrsverbindungen:

 M17, 27, 37 S Bahn Karlshorst

 S 3 Karlshorst

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
psychisch kranke Erwachsene, die Hilfe und Unterstützung in der eigenen Wohnung benötigen

Angebote:

- ▶ Einzelgespräche und Hausbesuche
- ▶ regelmäßige Gruppenangebote im Treffpunkt
- ▶ Stabilisierung und Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung
- ▶ Sicherstellung der medizinischen Versorgung
- ▶ Hilfe und Unterstützung im lebenspraktischen Bereich
- ▶ Tages- und Wochenstrukturierung
- ▶ Beratung und Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten/ Schuldenberatung
- ▶ Förderung sozialer Kontakte
- ▶ Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

■ **Therapeutisch Betreutes Einzelwohnen für psychisch- und suchtkranke Menschen (Doppeldiagnose)**

Träger: RBO - Inmitten gGmbH
Geschäftsstelle:
Möllendorffstraße 68, 10367
Ansprechpartnerin:
Frau Müller Bürmann
Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
Tel. 971829625 Fax. 971829635
mueller_buermann@rbo.berlin
Terminvergaben nach telefonischer Vereinbarung



Verkehrsverbindungen:

 M8 Roederplatz, M13, 16, 21, Möllendorffstr./ Storkower Str.

 240 Möllendorffstr./ Storkower Str.

Treffpunkt Hentigstraße

Hentigstraße 34, 10318 Berlin
Tel. 53 67 39 29, Fax 74 78 74 12
bewhs@rbo.berlin

Verkehrsverbindungen:

 M17, 27, 37 S Bahn Karlshorst

 S 3 Karlshorst

Zielgruppe/betreuer Personenkreis:

Psychisch kranke Erwachsene mit zusätzlicher Suchtproblematik, die Hilfe und Unterstützung in der eigenen Wohnung benötigen.

Angebote:

- ▶ Einzelgespräche und Hausbesuche
- ▶ regelmäßige Gruppenangebote im Treffpunkt
- ▶ Stabilisierung und Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung und Suchterkrankung
- ▶ Sicherstellung der medizinischen Versorgung
- ▶ Hilfe und Unterstützung im lebenspraktischen Bereich
- ▶ Tages- und Wochenstrukturierung
- ▶ Beratung und Unterstützung bei behördlichen
- ▶ Schuldenberatung
- ▶ Förderung sozialer Kontakte
- ▶ Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

■ Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen

Träger: RBO - Inmitten gGmbH

Ansprechpartnerin:

Frau Müller Bürmann
Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
Tel. 971829625, Fax 971829635
mueller_buermann@rbo.berlin
Termine nach tel. Vereinbarung

Verkehrsanbindung:  M8 Roederplatz, M13, 16, 21, Möllendorffstr./ Storkower Str.,  240 Möllendorffstr./Storkower Str.

Standort: Pfarrstraße

Pfarrstraße 97-99, 10317 Berlin
Tel. 5509265, twgpf@rbo.berlin

Verkehrsanbindung:  S3 Rummelsburg, S5, S7, S75 Nöldnerplatz,  240 Marktstr.,  21 Marktstr.

Standort: Rheingoldstraße

Rheingoldstraße 44, 10318 Berlin
Tel. 50 86 800, Fax 501 787 06
twrg44@rbo.berlin

Verkehrsanbindung:  S3 Karlshorst,  M17, 27, 37 Marksburgstr.

Zielgruppe/betreuer Personenkreis: psychisch kranke Erwachsene, die Hilfe und Unterstützung in einer therapeutischen Wohngemeinschaft benötigen.

Angebote:

- ▶ Leben im geschützten Rahmen einer Gemeinschaft
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Tages- und Wochenstrukturierung
- ▶ Stabilisierung und Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung
- ▶ Sicherstellung der medizinischen Versorgung
- ▶ Hilfe und Unterstützung im lebenspraktischen Bereich
- ▶ Beratung und Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten / Schuldenberatung
- ▶ Förderung sozialer Kontakte
- ▶ Kognitives Training, Sport, kulturelle Ausflüge
- ▶ Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung



Die ZIK gGmbH bietet Wohnungen mit psychosozialer Betreuung für seelisch behinderte Menschen mit HIV, Aids und/oder anderen chronischen Erkrankungen.

Unsere Arbeit passen wir den individuellen Lebenssituationen an und unterstützen dort, wo es erforderlich ist: bei der Krankheitsbewältigung, psychischen Belastungen, Suchtproblemen, sozialen Schwierigkeiten und vielem mehr. Zielsetzung ist eine möglichst eigenständige und selbstbestimmte Lebensführung sowie (mehr) Teilhabe am Leben in der Gesellschaft.

Wir haben Betreuungsstandorte in Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg, Neukölln, Pankow, Lichtenberg und Marzahn.

Aufnahme und Vermittlung:

Perleberger Straße 27, 10559 Berlin
Tel. 398 96 00, Fax 398 960 48
sekretariat@zik-ggmbh.de
Offene Sprechstunde:
mittwochs 13.30 -16.00 Uhr,
Ansprechpartner: Kersten Staudé

Standort in Lichtenberg:

Wartenberger Str. 24, 13053 Berlin
Tel. 270 008 400, Fax 270 008 450
wartenberger@zik-ggmbh.de
Ansprechpartner: Christoph Kraschl



■ **Therapeutische Wohngemeinschaft für psychisch- und suchtkranke Menschen (Doppeldiagnose)**

Träger: RBO - Inmitten gGmbH
 Geschäftsstelle:
 Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
Ansprechpartnerin:
 Frau Müller Bürmann
 Möllendorffstraße 68, 10367 Berlin
 Tel. 971829625, Fax 971829635
 mueller_buermann@rbo.berlin
 Terminvergaben nach telefonischer Vereinbarung

Verkehrsanbindung:  M8 Roederplatz, M13, 16, 21, Möllendorffstr./Storkower Str.,  240 Möllendorffstr./Storkower Str.

Standort: Rheingoldstraße
 Rheingoldstr. 10, 10318 Berlin
 Tel. 50 15 85 93, Fax 50 15 85 94
 twrg10@rbo.berlin

Verkehrsanbindung:  S3 Karlshorst,  M17, 27, 37 S-Bhf. Karlshorst

Standort: Erich-Kurz-Straße
 Erich-Kurz-Str. 11, 10319 Berlin
 Tel. 120 129 74, Fax 54 78 55 63

Verkehrsanbindung:  M17, 27, 37 U-Bhf. Tierpark,  U5 Tierpark
Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
 psychisch kranke Erwachsene mit zusätzlicher Suchtproblematik, die Hilfe und Unterstützung in einer therapeutischen Wohngemeinschaft benötigen

Angebote:

- ▶ Leben im geschützten Rahmen einer Gemeinschaft
- ▶ Stabilisierung und Auseinandersetzung mit der Suchterkrankung und psychischen Erkrankung
- ▶ Sicherstellung der medizinischen Versorgung
- ▶ Einzel- und Gruppengespräche, interne Suchtgruppe
- ▶ Tages- und Wochenstrukturierung
- ▶ Hilfe und Unterstützung im lebenspraktischen Bereich
- ▶ Beratung und Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten / Schuldenberatung
- ▶ Förderung sozialer Kontakte
- ▶ Kognitives Training, Sport, kulturelle Ausflüge, etc.
- ▶ Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung

■ **Verbund aus: Therapeutisch betreuten Wohngemeinschaften und Therapeutisch betreutem Einzelwohnen für seelisch behinderte Menschen**

Träger: COMES e.V.
 Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin
 Tel. 8560660, Fax 85606629
 info@comes-berlin.de
 www.comes-berlin.de

Ansprechpartner: Herr Fischer, Leiter Therapeutischer Wohnverbund

Verkehrsanbindung:
 M5 Oberseestr., 27 Hauptstr./Rhinstr.,  256 Konrad-Wolf-Straße
Zielgruppe/ betreuter Personenkreis:

Der Therapeutische Wohnverbund ist ein ambulantes Angebot der Eingliederungshilfe für Menschen mit seelischer Behinderung, schwerpunktmäßig ausgerichtet auf Klienten:innen, die einen längerfristigen Betreuungsbedarf haben. Die Klienten:innen leben in einer Therapeutischen Wohngemeinschaft von COMES oder in ihrer eigenen Wohnung. Wir bieten Unterstützung in den verschiedenen Lebensfeldern. Die konkreten Inhalte und Ziele werden gemeinsam mit jedem Klienten erarbeitet und vereinbart. Über die Stärkung lebenspraktischer Fähigkeiten wird die Autonomie gefördert und über das aktive Gemeinschaftsleben bestimmen alle mit. Die Bezugsbetreuer unterstützen dabei auch im persönlichen Umgang mit der psychischen Erkrankung. Die Unterstützung erfolgt über Einzelkontakte sowie Gruppenbetreuung in den externen Gemeinschaftsräumen. Wir verstehen uns als Partner der von uns begleiteten Menschen. Sie bestimmen ihr Leben selbst. Wir unterstützen sie dabei.

Angebote:

- ▶ Betreutes Einzelwohnen
- ▶ Therapeut. Wohngemeinschaften
- ▶ Externe Gemeinschaftsräume zur Kontaktgestaltung und Tagesstrukturierung

■ **Wohnverbund Lichtenberg: Verbund für Therapeutisch betreutes Einzelwohnen und einer therapeutischen Wohngemeinschaft für seelisch behinderte Menschen**

Träger: Internationaler Bund
 Berlin-Brandenburg gGmbH
 Weißenseer Weg 7, 10367 Berlin
 Tel. 886635-200 Fax 886635-229
 wohnverbund-b-lichtenberg@ib.de

Verkehrsanbindung:
 16, M5, M 13 Roederplatz
Sprechzeiten: Mo-Fr nach telefonischer Vereinbarung

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
 Volljährige Personen mit psychischen Beeinträchtigungen

Angebote:

- ▶ Unsere Unterstützung erfolgt in Ihrer Wohnung, Ihrem Sozialraum oder bei uns im Büro. Bei Bedarf können wir Ihnen im Rahmen unserer Leistung eine freie Trägerwohnung zur vorübergehenden Nutzung überlassen (BEW).
- ▶ Zusätzlich verfügen wir über in eine Wohngemeinschaft (TWG).

Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie,

- ▶ um selbstständig in einem selbst gewähltem Wohnraum zu leben,
- ▶ um den Wohnraum zu erhalten oder auf Wunsch und bei Bedarf Alternativen zu finden,
- ▶ um den Alltag besser zu bewältigen,
- ▶ um sich mit der eigenen körperlichen und psychischen Gesundheit auseinanderzusetzen,



- ▶ im Umgang mit Belastungen,
- ▶ im Kontakt mit anderen Menschen,
- ▶ bei der Freizeitgestaltung,
- ▶ bei der Haushaltsplanung und bei der Sicherung des Einkommens,
- ▶ im Umgang mit Schulden,
- ▶ bei Behördenangelegenheiten
- ▶ oder anderen Formalitäten,
- ▶ bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven,
- ▶ beim Zugang zu therapeutischen, ärztlichen und juristischen Hilfen.

■ **Verbund aus: Therapeutisch betreuten Wohngemeinschaften und Therapeutisch betreutem Einzelwohnen für seelisch behinderte Menschen**

Träger: Bürgerhilfe Kultur des Helfens gGmbH

Tel. 6840928160

leitung-verbund@

buergerhilfe-berlin.de

www.buergerhilfe-berlin.de

Zielgruppe/ betreuter Personenkreis:

Der Verbund ist ein geschützter Raum für chronisch mehrfachgeschädigte abhängigkeitskranke Frauen und Männer mit und ohne Doppeldiagnose und leichter geistiger und/oder Lernbehinderung, in dem sie die Möglichkeit haben, ein selbstbestimmtes Leben in der Gemeinschaft und in eigenem Wohnraum zu führen.

Sprechzeiten: nach tel. Vereinbarung

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa/So/Feiertage 9.30-15 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten besteht eine Rufbereitschaft)

Angebote:

▶ Therapeutische Einzel- und Gruppenarbeit mit multiprofessionellen Team (kreative Suchttherapie, handwerkliche und kreative Ergotherapie, Gedächtnistraining, tagsstrukturelle und freizeitpädagogische Angebote, Körper- und Entspannungsarbeit, Bewegungstherapie, diverse Klein- und Großgruppen)

▶ Angehörigen- und Ehemaligenarbeit

▶ Unterbringung in Einzelzimmern (ca. 18 m², z. Zt. mit Balkon)

▶ Gemeinschaftsräume mit Kicker, Fitnessraum, Clubraum, TT-Platte, Garten, Holzwerkstatt

▶ Therapeutische Wohngemeinschaften & betreutes Einzelwohnen Treskowallee

Treskowallee 42/44, 10318 Berlin
Tel. 9824283, Fax 98694126

Verkehrsanbindung:

 M17, 27, 37 Marksburgstraße

 U5 Tierpark  S3 Karlshorst

▶ Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft & betreutes Einzelwohnen Erich-Kurz-Straße

Erich-Kurz-Straße 9, 10319 Berlin
Tel. 51736-775, Fax 51736-774

Verkehrsanbindung:  U5 Tierpark

 M17, 27, 37 Tierpark

▶ Therapeutische Wohngemeinschaften für nicht abstinenten Frauen und Männer

Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin (im City Point Center)
Tel. 325 999 510/524

Verkehrsanbindung:

 13, 16, 8 Roederplatz

■ **Eingliederungshilfe, Therapeutisch betreutes Einzelwohnen für seelisch behinderte Menschen**

Träger: navitas gGmbH

Geschäftsstelle:

Karl-Marx-Str. 206, 12055 Berlin
Kontakt BEW: Herzbergstraße 84,
10365 Berlin-Lichtenberg

Tel. 767 29 238, Fax 767 29 240

Ansprechperson: Doreen Engel

(für Betreutes Einzelwohnen)
bew-liberg@navitas-ggmbh.de
www.navitas-ggmbh.de

Verkehrsanbindung:

 M8, M5 Siegfriedstr./Herzbergstr.

 256 Siegfriedstr./Herzbergstr.

Sprechzeiten: Mo-Do 9-17 Uhr

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:

Wir richten uns an erwachsene Menschen mit einer seelischen Behinderung. Besonders erfahren sind wir in der Betreuung von Menschen mit Migrationsbiografie.

Angebote:

Wir unterstützen und befähigen gemäß SGB IX, Teil 2 in den Bereichen

- ▶ Selbstversorgung und Wohnen
- ▶ Tages-, Freizeit und Kontaktgestaltung
- ▶ Beschäftigung, Arbeit und Ausbildung
- ▶ Gestaltung sozialer Beziehungen
- ▶ Emotionale/psychische Entwicklung
- ▶ Stärken der sozialen Kompetenzen/individuellen Fähigkeiten

■ **Therapeutische Wohnverbund für alkoholabhängige Menschen: Wohnprojekt „Arche“**

Träger: Stiftung Sozialpäd.

Institut Berlin

Archenholdstr. 24, 10315 Berlin
Tel. 51658007, Fax 51658009

arche@stiftung-spi.de

Ansprechpartner: Herr Glöckner

Verkehrsanbindung:  U5 Lichtenberg

B 55, S7, S75 Lichtenberg

 296 Lincolnstr./Einbecker Str.

Sprechzeiten: Mo-Fr 8-19 Uhr und nach tel. Vereinbarung

Zielgruppe/betreuter Personenkreis: Chronisch mehrfachgeschädigte Suchtkranke ab 18 Jahren

Angebote: Betreutes Wohnen im geschützten Rahmen (auch auf Dauer) in Ein-, Zwei-, Dreiraumwohnungen:

- ▶ Alltagsbegleitung beim Wohnen, Festigung lebensprakt. Fähigkeiten wie Einkaufen, Essenszubereitung, Hygiene und bei der Geltendmachung sozialrechtlicher Ansprüche
- ▶ Hilfen bei der Auseinandersetzung mit der Sucht und bei der Förderung von Abstinenzfähigkeit
- ▶ in Einzel- und Gruppengesprächen
- ▶ Unterstützung bei der Wahrnehmung medizinisch-therapeutischer und psychosozialer Angebote
- ▶ Förderung sozialer Kontakte, Belegung familiärer Beziehungen, Angebote der Tages- und Wochenstrukturierung (eigener Sportbereich, Holzwerkstatt)



■ **Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke Menschen**
Träger: ABZ Ambulantes Betreuungs-zentrum GmbH

Wotanstraße 4, 10365 Berlin
 Tel. 568208888, Fax 568208877
 n.pause@umalleskuemmerkaefer.de

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
 volljährige (ab 21 Jahre) seelisch behinderte Menschen, die zum Personenkreis nach § 53 SGB XII gehören (Ausschlusskriterien: primäre Suchterkrankung, gerontopsychiatrische Krankheitsbilder).

Die Betreuungszeit ist abhängig vom Verlauf und auf längere Zeit angelegt. Ziel ist eine langfristige Sicherstellung des selbstbestimmten Lebens durch Unterstützung bei der Alltagsbewältigung und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft.

Angebote:

- ▶ Aufsuchende, begleitende, intensive Einzelbetreuung
- ▶ Unterstützung im Bereich Wohnen und Selbstbestimmung, bei der Tages- und Kontaktgestaltung, im Bereich Arbeit und Ausbildung
- ▶ Klärung krankheitsbedingter Konflikte oder Ängste, Akzeptanz der psychischen Erkrankung, Krisenintervention oder Erarbeitung von Bewältigungsstrategien
- ▶ Teilnahme an Gruppenangeboten in unseren Kontaktstellen
- ▶ Nachsorge nach Beendigung der Eingliederungshilfegestaltung

■ **Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit HIV, Aids und/ oder anderen chronischen, somatischen Erkrankungen**

Träger: ZIK - zuhause im Kiez gGmbH
Aufnahme/Vermittlung Betreutes Wohnen

Perleberger Straße 27, 10559 Berlin
 Tel. 3989600, Fax 39896048
 sekretariat@zik-ggmbh.de

Ansprechpartner: Jan Millauer,
 Karsten Staude Luchs
Offene Sprechstunde: Mi 15-17 Uhr

Standort in Hohenschönhausen
 Wartenberger Str. 24, 13053 Berlin
 Ansprechpartner: Christoph Kraschl
 Tel. 270008400, Fax 270008450
 wartenberger@zik-ggmbh.de

Verkehrsanbindung:

-  M5, M17 Gehrenseestraße
-  256, 294 Gehrenseestraße
-  S75 Gehrenseestraße

Zielgruppe/betreuter Personenkreis:
 Menschen mit HIV, Aids und/oder anderen chronischen, somatischen Erkrankungen wie chronischer Hepatitis C, die aufgrund ihrer chronischen Erkrankungen, psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchtproblemen auf professionelle Hilfe angewiesen sind. Auch für Menschen, deren HCV ausgeheilt ist und bei denen eine erneute Infektion vermieden werden soll. Zielsetzung ist eine eigenständige und selbstbestimmte Lebensführung in eigener Wohnung.

Angebote:

- ▶ Vermittlung einer Trägerwohnung für den Zeitraum der Betreuung
- ▶ Hilfestellung bei der Suche einer eigenen Wohnung
- ▶ Sicherstellung der gesundheitlichen Versorgung
- ▶ Beratung bei gesundheitlichen, psychischen und Suchtproblemen
- ▶ Unterstützung bei Krisen
- ▶ Hilfestellung bei lebenspraktischen Angelegenheiten
- ▶ sozialrechtliche Beratung
- ▶ Begleitung zu Ämtern und Ärzten
- ▶ Unterstützung im Bereich Beschäftigung, Arbeit und Ausbildung
- ▶ Vermittlung weiterführender Hilfen
- ▶ Freizeitangebote (z. B. Kochen, Gartenarbeit)
- ▶ Offener Betreuungsbereich mit Bewohner:innen - Café von Montag bis Freitag
- ▶ Rufbereitschaft am Wochenende
- ▶ Art, Umfang und Ziele der Unterstützung werden mit Betroffenen jeweils individuell abgestimmt

■ **Begleitetes Wohnen zur psychischen Stabilisierung**

Träger: My Way gGmbH
 My Place - Lichtenberg
 Rathausstr. 13, 10367 Berlin
 Tel. 5655740
 info@mywayberlin.de

Verkehrsanbindung:

-  Frankfurter Allee

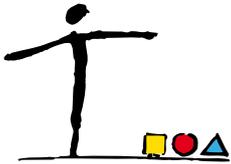
Zielgruppe:

Wir unterstützen Menschen mit einer psychischen Erkrankung bei der Bewältigung ihres Alltags, die evtl. auch eine Veränderung bei ihrem Suchtmittelkonsum anstreben in therapeutischen Wohngruppen (2-er WGs), Betreutem Einzelwohnen und eigenen Wohnungen.

Angebote:

- ▶ Beratung und Begleitung bei der Lebensgestaltung und behördlichen Angelegenheiten
- ▶ Einzelgespräche und Hausbesuche
- ▶ Regelmäßige Gruppenangebote
- ▶ Stabilisierung und Auseinandersetzung mit der psychischen Erkrankung
- ▶ Förderung von Freizeitgestaltungen und sozialen Kontakten im Wohnumfeld





RBO – Wohnen & Leben

In den **RBO-Wohnstätten** leben Erwachsene mit geistiger Beeinträchtigung und einem komplexen Hilfebedarf. Unsere Fachkräfte stärken die Bewohner*innen in ihren sozialen Kompetenzen, so dass sie gut am gesellschaftlichen Alltag teilnehmen können.

Neben der Wohnbegleitung arrangieren wir für unsere Bewohner*innen den Besuch von kulturellen Veranstaltungen sowie Reisen und fördern die sportliche Betätigung.

Wir organisieren die Teilhabe am Arbeitsleben und an tagesstrukturierenden Projekten außerhalb der Wohnstätten wie dem trügereigenen Beschäftigungs- und Förderbereich (BFB).

Unsere Wohnstätten vermitteln eine freundliche und angenehme Atmosphäre, welche den Bewohner*innen das Gefühl von Geborgenheit gibt.

Wohnplatz gesucht?

Dann rufen Sie an oder kommen Sie bei uns vorbei. Wir beraten Sie gern.

Wohnberatung: Paul-Junius-Str. 64A, 10367 Berlin, Tel. 030/98 60 19 99 35

RBO - Wohnstätten gemeinnützige GmbH

Ein Unternehmen der Stiftung
Rehabilitationszentrum Berlin-Ost

Geschäftsstelle:

Allee der Kosmonauten 23 A
10315 Berlin

Tel.: 030 / 54 99 63 0

E-Mail: info@rbo.berlin

www.rbo-wohnstaetten.berlin

Wohnstätten:

- Allee der Kosmonauten
- Janusz Korczak
- Eisenacher Straße
- Moldaustraße
- Heimverbund
(Grimnitzstr. / Wotanstr.)
- Schollene (in Sachsen-Anh.)



Beschäftigungs- und Förderbereich (BFB)

Das BFB ist ein Angebot für Erwachsene mit einer geistigen, körperlichen oder mehrfachen Beeinträchtigung, die es nicht schaffen, in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderungen zu arbeiten, oder ältere Menschen mit Beeinträchtigung, die das Ruhestandsalter erreicht haben. In einer denkmalgeschützten Remise im Landschaftspark Herzberge bieten wir an, Dinge wieder oder neu zu lernen, da man sie noch nicht kann oder vergessen hat, z. B.

Gebrauch der Hände: Basteln,
Stecken, Kneten, Formen.

Für sich selber zu sorgen: Tätigkeiten im
Haushalt, Einkaufen, Schreiben und Rechnen.

Kreatives Arbeiten: Bilder malen,
Theater spielen, Musik machen, Tanzen.

Bewegen und Entspannen: gemeinsam
Sport treiben, Spazieren gehen, Ausruhen.

Gemeinsame Mahlzeiten: Obst und Getränke
sowie ein tägliches Mittagessen.

Die Angebote finden in kleinen Gruppen statt. Ein multiprofessionelles Team – von der Kunsttherapeutin bis zum Sportlehrer – ermöglicht es uns, auf die besonderen Bedürfnisse und Interessen jedes Einzelnen unserer Besucher*innen einzugehen.

BFB – Beschäftigungs- und Förderbereich
Tel. 030/54 70 14 03



Arbeiten bei der RBO

Besuchen Sie unsere Internetseite und informieren Sie sich unter www.rbo-wohnstaetten.berlin

WIR FREUEN UNS AUF:

- Heilerziehungspfleger*innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger*innen
- Erzieher*innen
- Wohngruppenhelfer*innen
- Sozialpädagogen*innen
- FSJ/BFD und Praktikanten*innen
- Altenpfleger*innen
- und auch Quereinsteiger*innen.



Psychosoziale Hilfe funktioniert nur als Netzwerk

Im Gemeindepsychiatrischen Verbund Lichtenberg (GPV) sind alle bezirklich tätigen Träger mit Angeboten für Menschen mit psychischen und Suchterkrankungen vernetzt. Beratungen, Wohnbetreuung, Tagesstruktur, Beschäftigung, Rehabilitation oder Familienhilfe können so optimal ausgewählt und angepasst werden, um sie zügig und den Lebensbedingungen entsprechend nutzen zu können. Sehr hilfreich kann eine Beratung in einer Kontakt- und Beratungsstelle, beim Teilhabefachdienst des Sozialamtes oder beim Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes sein. Den Weg bis zum Beginn der Hilfe erklären die Kolleg:innen genauestens und sind behilflich bei der Antragstellung.

Allzu oft stellt eine psychische Erkrankung gerade bei jüngeren Menschen alle bisherigen Sicherheiten und Pläne in Frage. Nach einer akuten Phase ist es nötig, ein eigenes Gesundheitsmanagement zu entwickeln. Dazu braucht es Beratung, Behandlung, Begleitung, Betreuung und Geduld. Die psychosozialen Träger im GPV fühlen sich dieser Aufgabe umfassend verpflichtet und sind wechselseitig gut über die Angebote im Bezirk informiert, sodass für jeden Menschen, der dies möchte, ein individueller Hilfeplan erstellt werden kann. So können etwa Angebote der Wohnbetreuung und der Tagesstrukturierung und/oder Beschäftigung kombiniert werden. Elternberatung oder Psychoedukation können

ebenfalls parallel genutzt werden. Um das Spektrum der psychosozialen Hilfsangebote bekannt zu machen, hat der GPV Lichtenberg verschiedene Ideen entwickelt. Die **Filmreihe Irrsinnig menschlich** thematisiert im Kino und für die breite Bevölkerung psychische und Suchterkrankungen. Filme zum Thema werden mit Expertengesprächen nach dem Film ergänzt, die zu Fragen und zur Diskussion anregen. In den **Lichtenberger Trialogen**, veranstaltet im Lichtenberger Rathaus, werden Themen wie Depression, Borderline-Störung, Mediensucht, Kinder psychisch kranker Eltern usw. von Betroffenen, Angehörigen und Experten von Berufs wegen besprochen. In der verständnisvollen Atmo-



Experten von drei Seiten im Trialog

sphäre solcher Veranstaltungen finden viele Teilnehmende Antworten auf drängende Fragen rund um eine eigene Erkrankung oder die eines Angehörigen oder Freundes. Einmal im Jahr tritt in dieser Reihe die Gesundheitsstadträtin auf, um neue Pläne des Bezirksamtes vorzustellen.

*Dagmar Schwarz, Dr. Roland Scheil,
Vorstand des GPV Lichtenberg*



Gemeinsam Wege finden...

Das unabhängige Netzwerk zur Prävention und direkten Hilfe bei allen psychischen und Suchtproblemen

„Selbst der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.“ Laotse

Gemeindepsychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV)
Büro des GPV: Leopoldstr. 21 a · 10317 Berlin
Tel.: 23 581 622 · E-Mail: anregungen@gpv-lichtenberg.de



www.gpv-lichtenberg.de



Selbsthilfe

■ Selbsthilfe Kontaktstelle „Horizont“ Hohenschönhausen

Träger: Kiezspinne FAS e.V.

Ahrenshooper Straße 5, 13051 Berlin
Tel. 9621033, Fax 36462736
info@selbsthilfe-lichtenberg.de
www.selbsthilfe-lichtenberg.de

Verkehrsanbindung:

 M4, M5, M17 Prerower Platz

 X54, 154, 256 Prerower Platz

 S75 Hohenschönhausen

Sprechzeiten: Di 14-18, Mi 14-17, Do 10-14 Uhr (und nach Vereinbarung)

Angebote:

- ▶ Information über Selbsthilfe und Vermittlung in Selbsthilfegruppen zu allen gesundheitlichen und psychosozialen Themen
- ▶ Hilfe beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- ▶ Vorträge und Workshops zu gesundheitlichen Themen und alternativen Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Entspannungs- und Gymnastikkurse
- ▶ Kurse und Vorträge für Eltern mit Babys und Kleinkindern
- ▶ Freizeittreff

■ Angehörige psychisch erkrankter Menschen Landesverband Berlin e.V. (ApK LV Berlin e.V.)

Mannheimer Straße 32, 10713 Berlin, Tel. 86395701, Fax 86395702
info@apk-berlin.de
www.apk-berlin.de

Zielgruppe: Angehörige von psychisch beeinträchtigten Menschen – damit sind nicht allein die Mitglieder der Herkunftsfamilie – Eltern, Kinder, Geschwister oder Ehepartner, Lebensgefährte gemeint, sondern eben auch „Wahlverwandte“ können dazu werden: Personen, die auf Grund ihrer engen Bindung von der psychischen Erkrankung eines ihnen nahe stehenden Menschen mit betroffen sind – Freunde:innen Mitglieder einer Wohngemeinschaft, Kollegen:innen, Lehrer:innen, Nachbarn:innen, die sich kümmern.

Neben der Beratung (Angehörige beraten Angehörige) in der Geschäftsstelle und bei verschiedenen Kooperationspartnern in den Bezirken bietet der LV auch Seminare und Workshops zu verschiedenen Themenbereichen an.

Er organisiert Tagungen, erstellt Broschüren und Informationsmaterial. Darüber hinaus engagiert er sich auf der politischen Ebene in den verschiedenen Gremien der Bezirke und im Land Berlin.

Ob in akuten Krisensituationen oder bei der Begleitung chronisch psychisch beeinträchtigter Menschen – in den Selbsthilfe-Gesprächsgruppen erfahren Angehörige Entlastung und Solidarität. Dort treffen sich Menschen, die ähnliche Erfahrungen haben, die sich gegenseitig zuhören und die dabei helfen, Abstand zu den Erlebnissen zu gewinnen. In der Gruppe wird über mögliche Hilfsangebote informiert. Angehörige können so erleben, dass sie nicht allein mit ihren Sorgen sind – das befreit! In der Gruppe erfahren Angehörige, dass sie das Recht haben, an ihr eigenes Wohlergehen zu denken – das macht Mut!

Angebote in Lichtenberg:

■ Anonyme Alkoholiker in Berlin und Brandenburg

Träger: Anonyme Alkoholiker in Berlin und Brandenburg

Ahrenshooper Straße 5, 13051 Berlin (in den Räumen der Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle „Horizont“) Tel. 9621033, Fax 36462736
info@selbsthilfe-lichtenberg.de

Verkehrsanbindung:  M4, M5, M17 Prerower Platz,  X54, 154, 256, 197, 893 Prerower Platz,  S75 Hohenschönhausen

Sprechzeiten: Di 14-18, Mi 14-17, Do 10-14 Uhr und nach Vereinbarung

Zielgruppe/Personenkreis: Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Angebote:

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliederbeiträge oder Gebühren, sie erhält sich durch Spenden und ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden. Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern:innen zur Nüchternheit zu verhelfen. Wir treffen uns in über 120 Gruppen in Berlin und Brandenburg.



■ **ApK – Angehörige von Menschen mit psychischen Krisen**

Geschäftsstelle ApK LV Berlin e.V.
 Gruppenleitung: Silka Wolk
 wolk-apk@gmx.de

Treffpunkt: Nachbarschaftshaus Kiezspinne, Schulze-Boysen-Str. 38, 10365 Berlin, Jeden 3. Mo 17.30-19.30 Uhr, Die Gruppe ist offen für alle interessierten Angehörigen. Neue sind jederzeit willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich bei der Gruppenleiterin.

■ **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchterkrankung „Strandgut“**

Wartinerstr. 75/77 (2. Etage), 13057 Berlin
Ansprechpartner: Renate Ebert
 Tel. 0175-3335288

Verkehrsanhbindung: S75 Hohen-schönhausen, M4, M17 Welsestr., 154, X54 Vincent-van-Gogh-Str., 197 Welsestraße

Sprechzeiten: Jeden Di ab 15 Uhr (mit Gruppengespräch ab 16 Uhr), jeden Freitag ab 16.30 Uhr zum gemütlichen Zusammensitzen (mit anschließendem Gruppengespräch ab 18.30 Uhr)

Zielgruppe/Personenkreis: In unserer Gruppe finden Alkohol-, Medikamenten- und Mehrfachabhängige Halt. Jeder Hilfesuchende ist bei uns herzlich willkommen und wir achten auf eine einfühlsame und diskrete Atmosphäre in unseren Räumen.

Angebote:

- ▶ Zwanglose Einzel- und Gruppengespräche (durch Betroffene)
- ▶ Kontakte mit Gleichbetroffenen knüpfen
- ▶ Hilfe bei Erstkontakten
- ▶ Hilfe bei persönlichen Angelegenheiten (z.B. Wohnung, Umzug, Hausbesuche, Schulden usw.)
- ▶ Motivation zum abstinenter Leben
- ▶ Interessenfindung um Freizeit sinnvoll zu gestalten
- ▶ Wir helfen bei Rückfällen
- ▶ Betreuung von betroffenen Familienangehörigen
- ▶ Hilfe bei Behördengängen
- ▶ Gruppenfahrten und Tagesausflüge mit Angehörigen führen zu einem besseren Verständnis der Angehörigen zu unserer Krankheit und dienen der Festigung unserer Gruppe
- ▶ Freizeitgestaltung durch gemeinsame Aktivitäten wie z.B. Bowlen, Grillen, Spielenachmittage
- ▶ Unterstützung bei Veranstaltungen im „Krugwiesenhof“
- ▶ Gemeinsame Besuche von Ausstellungen oder anderer kultureller Veranstaltungen

■ **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Angstzuständen „Der Anker e.V.“**

Leopoldstraße 21 A, 10317 Berlin
Kontaktperson: Reinhardt Bellack
 Tel. 51738417
 der-anker-ev@online.de
 www.der-anker-ev.de

Verkehrsanhbindung: S5, S7, S75 Nöldnerplatz, 194, 240, 396 Nöldnerplatz/Schlichtallee
Zielgruppe/Personenkreis: Jeder, der von sich sagt: Ich bin psychisch krank, ich will mal wieder reden oder einfach nur zuhören, ich will nicht allein sein, ich will ein wenig Ablenkung haben, ich will unter Menschen sein, die mich verstehen, ich will mal wieder etwas Spaß haben. Wir freuen uns auch über die Teilnahme von noch stationären Patienten und der Besuch von Angehörigen ist ebenfalls gern gesehen.

Angebote:

- ▶ Erfahrungsaustausch unter Betroffenen
- ▶ Aktive Freizeitgestaltung wie z. B. Gesellschaftsspiele, Bowling, Theater-, Konzert-, Kinobesuche, gemeinsam kochen – alles was Spaß macht

Ziele

- ▶ das Gemeinschaftsgefühl stärken, psychisch erkrankte Menschen aus der Isolation holen
 - ▶ Erfahrungsaustausch betreiben und das Selbstwertgefühl stärken
- Wann sind wir da?** Mi 16-19 Uhr

■ **Bundesverband ANUAS e.V. – Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-, Tötungs-, Suizid- und Vermisstenfällen sowie Täterangehörigen**

Träger: Bundesverband ANUAS e.V.
 Erich-Kurz-Straße 5, 10319 Berlin
 Tel. 25045151, Fax 25045151
 info@anuas.de, www.anuas.de

Sprechzeiten: nur nach Voranmeldung
Verkehrsanhbindung: U5 Tierpark M17, 27, 37 Criegernweg

Wer sind wir: Die Kontakt – und Beratungsstelle wird unterstützt durch Opferbegleiter:innen und Opferberater:innen sowie ehrenamtliche Helfer. Der ANUAS e.V. versteht sich als eine Hilfsorganisation und Selbsthilfeorganisation. Die Organisation stellt die Vertretung für die Angehörigen von gewaltsamen Tötungsfällen dar, die sich allein gelassen und unverstanden fühlen. Ziel des ANUAS e.V. ist es, der Entwicklung der Hilfen für die Bedürfnisse von Menschen gerecht zu werden, die einem massiven Leidensdruck durch gewaltsame Tötung eines nahen Angehörigen ausgesetzt sind. Hauptziel ist, die Interessen der Betroffenen zu vertreten. Es gibt keine Trauerkreise, keine therapeutische Behandlung und keine Rechtsberatung!

Angebote:

- ▶ erste Entlastungs-/Stabilisierungsgespräche (persönlich/ anonym)
- ▶ psychosoziale Beratung und Begleitung (einschließlich Familien- und Suchtberatung)



- ▶ Sorgentelefon (täglich von 12-16 Uhr) • Restorative Justice • Ombudsstelle • Mediatoren
- ▶ Erarbeitung höchstpersönlicher Bewältigungsstrategien (Ressourcenfindung und -ausbau)
- ▶ Aufzeigen und Üben möglicher Verfahren zum Stressabbau
- ▶ Integrationshilfen ins soziale Umfeld, Hilfe bei allgemeinen täglichen Arbeiten und bei der Berufswiedereingliederung
- ▶ Aufklärung zu gesundheitlichen, sozialen, finanziellen Problemen und Folgen
- ▶ Beratung mit Partner:innen, für Verwandte, Bekannte und Kollegen:innen im Umgang mit den Berührungsängsten
- ▶ Präventionsveranstaltungen, Fachtagungen und Workshops zu verschiedenen Themen
- ▶ Vermittlungen an kompetente Partner und an Gleichbetroffene zum gemeinsamen Austausch
- ▶ Organisation und Vermittlung an Selbsthilfefestveranstaltungen
- ▶ Interkulturelles Lese-Café
- ▶ Diverse Gesprächskreise (Malkreis, Fotografiekreis, Schreibwerkstatt usw.) für Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterschiedlichen Alters (Männer und Frauen)
- ▶ Flüchtlingshilfe (über das Flüchtlingsnetzwerk Berlin)
- ▶ Obdachlosenhilfe (über die Obdachlosenhilfe Berlin)
- ▶ Onlineberatung

■ **Stiftung Synanon „Aufnahme sofort!“ Tag & Nacht – Hilfe für Süchtige, ohne Vorbedingung**
 Tel. 55000-0, Fax 55000-220
 info@synanon.de,
 www.synanon.de

Standort Gut Malchow Dorfstraße 9, 13051 Berlin
Verkehrsanbindung:

📍 S75 Hohenschönhausen

🚌 BUS 154 Ortnitstraße

Standort Aufnahme-/ Informationsbüro Lichtenberger Str. 41 10243 Berlin
Verkehrsanbindung:

📍 S5, S7, S75 Jannowitzbrücke

Zielgruppe: Aufgabe ist es, hilfesuchenden süchtigen Menschen Zuflucht vor ihrer Sucht zu geben, sie in die Synanon-Gemeinschaft aufzunehmen, ihnen ein Zuhause zu bieten und die Möglichkeit, ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Leben ohne Suchtmittel und ohne Kriminalität zu erlernen.

Es gelten keinerlei Aufnahmebeschränkungen. Grundlage des Zusammenlebens sind die seit Gründung unverändert bestehenden und bewährten drei Grundregeln:

- ▶ Keine Drogen/Alkohol/bewusstseinsverändernden Medikamente!
- ▶ Keine Gewalt oder Androhung!
- ▶ Kein Tabak, wir Rauchen nicht!
- ▶ Jeder neue Bewohner wird bei seiner Aufnahme in die Gemeinschaft über diese Regeln informiert.

Angebote und Perspektiven der Synanon-Lebensschule:

- ▶ „Aufnahme sofort!“ schnell und unbürokratisch, ohne Kostenzusätze – jeder kann jederzeit kommen und solange bleiben wie er möchte
- ▶ Substituierte aus einem ärztlichen Programm können bei uns durch einen Arzt abdosiert werden
- ▶ Wir bieten den Bewohnern der „Aufnahme sofort!“ und der Selbsthilfe einen drogenfreien Lebensmittelpunkt
- ▶ Im Rahmen der Selbsthilfe finden regelmäßig Synanon-Gruppen sowie Seminare und ein offenes Meeting statt
- ▶ Allgemeiner vollständiger Gesundheitscheck, Stabilisierung der gesundheitlichen Verfassung, Zahnsanierung, HCV- und HIV-Behandlung
- ▶ Zivil- und Strafrechtliche Belange sowie Aufenthaltsprobleme werden mit den Bewohnern bearbeitet und zu einer Lösung gebracht
- ▶ Straffällige Süchtige können bei uns nach §35 BtMG „Therapie statt Strafe“ durchführen oder ihre gemeinnützigen Arbeitsstunden offiziell ableisten
- ▶ Integrierte Schuldnerberatung und Entschuldung in Zusammenarbeit mit dem Marianne-von-Weizäcker-Fonds und der BfÜ, Entschuldung über Vergleiche

- ▶ ESF-Qualifizierungsmaßnahmen für EDV, VHS-Kurse und andere interne und externe Fort- und Weiterbildungen
- ▶ Betriebliche Ausbildung in 10 verschiedenen Lehrberufen, handwerklich ebenso wie kaufmännisch
- ▶ Neuerwerb oder Wiedererlangung inkl. Forensischem Nüchternheitsnachweis und MPU
- ▶ Umfangreiches Freizeitangebot mit kulturellen Veranstaltungen und viel Sport
- ▶ Drachenboot, Kraftsport, Fußball, Volleyball, Schwimmen, Laufen, Therapeutisches Reiten und weitere Sportarten
- ▶ Gruppenurlaub in unserem Ferienhaus an der Ostsee und Individualurlaube
- ▶ Hilfe beim Auszug, Vermittlung von Wohnraum sowie Möglichkeiten zur Anstellung bei der Stiftung Synanon oder befreundeten Unternehmen





„Sei vorsichtig
beim Lesen von
Gesundheitsbüchern,
der kleinste
Druckfehler kann
dein Tod sein.“

Mark Twain

Inklusives Pferdesport- und Reittherapiezentrum Berlin-Karlshorst

Einheit von Therapie und Sport

Auf dem Gelände der Trabrennbahn Karlshorst ist in den letzten Jahren auf einer Fläche von über 100.000m² das Inklusive Pferdesport- und Reittherapiezentrum entstanden. Auf der Grundlage einer barrierefreien Bauweise können **Menschen mit und ohne Behinderungen** hier die verschiedensten Angebote mit und auf dem Pferd in den Bereichen Sport, Therapie und Freizeit wahrnehmen.

Sie haben Fragen zu unseren Angeboten

- Freizeit- und Sportangebote
 - Therapeutisches Reiten
 - Pensionspferdehaltung
- oder auch darüber hinaus?**

Bitte wenden Sie sich gerne jederzeit an uns!

Kontakt

E-MAIL:
info@menschundpferd.berlin

TELEFON:
0152 / 023 23 718

WEBSITE:
www.menschundpferd.berlin

ADRESSE:
Treskowallee 161
10318 Berlin



Inklusives Pferdesport-
und Reittherapiezentrum
Berlin-Karlshorst

Sport • Freizeit • Therapie • Arbeit

www.menschundpferd.berlin





Hochkantdorf

Für das Nachbarschaftsprojekt „Das Hochkantdorf lebendig machen“ werden Ehrenamtliche gesucht, die zu Bewohner:innen Kontakt aufnehmen möchten, um gemeinsam das Leben im Hochhaus zu gestalten. Dabei können Kaffeemittage, Spielegruppen oder Nachbarschaftshilfe und neue Kontakte entstehen. Alles ist denkbar.

Wer Interesse an oder Fragen zu diesen Ehrenämtern hat, wendet sich an Miriam Boger, Koordination Gesundheitsförderung/Prävention Miriam.Boger@lichtenberg.berlin.de Tel. 90296-4514



© BEZIRKSAMT LICHTENBERG

In einem Hochhaus wie hier am Anton-Saefkow-Platz leben so viele Menschen wie in einem Dorf. So entstanden der Begriff und das Projekt „Hochkantdorf“.

Neues Lichtenberger Projekt: „Das Hochkantdorf lebendig machen“

Hand in Hand gegen Einsamkeit

Einsamkeit macht krank. Sie führt unter anderem dazu, dass Menschen sich weniger bewegen, sich schlechter ernähren und auch psychisch belasteter sind. In den Niederlanden gibt es zu diesem Thema bereits erfolgreiche kommunale Projekte. In Großbritannien wurde ein Einsamkeitsministerium gegründet. In Deutschland hat das Thema Einsamkeit bisher keine richtige Lobby.

Einmal einsam, ist es schwer den Weg zurück in die Gesellschaft zu finden. Manchmal braucht die Person, die hinter der anonymen Tür wohnt oder hinter der Gardine hervorlugt, lediglich eine Hand, die ihr entgegengestreckt wird. So kann sie erfahren, was möglich ist und wieviel Unterstützung ganz in der Nähe zu finden sind.

Dieses Wissen zu vermitteln, ist erklärtes Ziel des Modellprojekts „Das Hochkantdorf lebendig machen“, das auf eine Initiative des 2017 gegründeten Gesundheitsbeirats Lichtenberg zurückgeht. Das Projekt soll der Vereinsamung älterer Menschen entgegenwirken und mit ihnen das zurückgezogene Leben im Hochhaus zu einem Leben in einer Gemeinschaft, im „Hochkantdorf“, verwandeln.

Bezirksstadträtin Katrin Framke, unter anderem zuständig für Gesundheit, lässt zusätzlich untersuchen, welche Spuren Einsamkeit in Lichtenberg hinterlässt.

Das Modellprojekt „Das Hochkantdorf lebendig machen“ startete im Stadtteil Fennpfuhl mit einer Schulung. Gesucht wurden Nachbar:innen, die als Hausgemeinschaftspat:innen ihre Nachbarschaft beleben wollen. Das Haus der Generationen in der Paul-Junius-Straße 64A kooperiert dabei mit dem Bezirksamt. In der dreitägigen Schulung lernten die angehenden Hausgemeinschaftspa:tinnen zunächst, wie sie mit Nachbar:innen in Kontakt kommen können. Außerdem wurden Angebots- und Hilfsstrukturen im Stadtteil vorgestellt. Danach ging es um den professionellen Umgang mit Nähe und Distanz, der im Ehrenamt genauso wichtig ist wie die Motivation, Dinge in Bewegung zu bringen.

Die Schulungen wurden in Kooperation mit dem VORSTIEG-Institut, der Hochschule für Gesundheit & Sport, der Stadtteilkoordination Fennpfuhl (RBO-Inniten gGmbH) sowie der Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH durchgeführt. Das Modellprojekt wird durch das Bezirksamt Lichtenberg gefördert.



Sport-Gesundheitspark in Hohenschönhausen

Seit 10 Jahren erfolgreich in Gesundheitssport und Sporttherapie, Prävention und Rehabilitation

Training in Kleingruppen bei Sportwissenschaftlern

UNSERE SCHWERPUNKTE
Rückentraining
Schlingentraining (SenTis)
Gesundheitstraining

Zentrum für Sportmedizin 
Sport-Gesundheitspark

Fritz-Lesch-Straße 29 (im Sportforum)
13053 Berlin · ☎ 030 726 267 20
www.sport-gesundheitspark.de



Ein starkes Motiv, aus dem Haus zu gehen

Seit etwa eineinhalb Jahren gibt es die Spaziergangsgruppe im Lichtenberger Fennpfuhlkiez. Die Idee dazu kam aus dem Lichtenberger Gesundheitsbeirat, in dem Bernadette Theobald Mitglied im Arbeitskreis „Alter und Bewegung“ ist. Frau Theobald ist Diplom-Psychologin und hat im Rahmen ihrer Arbeit bei der Lichtenberger Betreuungsdienstleistungen GmbH schon gute Erfahrungen mit Spaziergangsgruppen gemacht. Bereits ein Fünftel der Lichtenberger Bevölkerung ist heute älter als 65 Jahre. Wegen seiner besonders hohen Altersstruktur wurde der Fennpfuhl zur Modellregion erklärt und eine Spaziergangsgruppe der besonderen Art ins Leben gerufen worden. „Welches Ziel verfolgen Sie mit dieser Idee?“ fragte ich Bernadette Theobald. „Es geht einerseits darum, Menschen in Gemeinschaft zu bringen, die sich zurückgezogen haben und isoliert sind, die praktisch ohne Motiv nicht mehr aus dem Haus gehen. Andererseits ist körperliche Bewegung eine Voraussetzung für gesundheitliches Wohlergehen, besonders im Alter. In der Spaziergangsgruppe verbinden wir beides miteinander, Bewegung und gesell-

iges Miteinander.“ Es ist ein niederschwelliges Angebot, kieznah und gut erreichbar, es gibt feste Termine, einen festen Treffpunkt und die Teilnahme ist kostenfrei. Die Fennpfuhlspezialisten treffen sich an jedem zweiten Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr vor der Bibliothek auf dem Anton-Saefkow-Platz. Dann geht es auf befestigten Wegen durch den grünen Fennpfuhlpark mit seinen Trauerweiden, dem kleinen See, auf dem Enten schwimmen, es gibt eine Brücke, viele Bänke zum Verweilen und sogar eine Ökotoilette kann genutzt werden. Begleitet werden die Teilnehmenden von zwei ehrenamtlichen Spaziergangspatinnen, die für diese Aufgabe speziell geschult wurden. Ob mit Gehhilfe oder ohne, die gemeinsame Bewegung an frischer Luft tut allen gut. Naturbeobachtungen bieten viel Gesprächsstoff und lockern die Stimmung. Der Spaziergang dauert etwa eine halbe Stunde, das bewältigen auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität. Dann geht es zurück zum Haus der Generationen ins Cafe Sonnenstrahl zum gemeinsamen Kaffeetrinken. Die Tische dort sind liebevoll je nach Jahreszeit dekoriert, und wunderba-



Selbst bei stürmischem Februarwetter ließen es sich einige der Fennpfuhlspezialisten nicht nehmen, an die wirklich frische Luft zu gehen

re Torten und Kuchen vom hauseigenen Versorgungsteam locken mit moderaten Preisen zum Verzehr. Entspannt kommt man miteinander ins Gespräch, es werden Eindrücke und Erfahrungen ausgetauscht, auch manche Geschichte findet ihre Zuhörer:innen. So gibt es eine hoch betagte Dame, die alle mit ihren umfangreichen Kenntnissen über den Kiez immer wieder zum Staunen bringt. Und es wird viel gelacht.

Inzwischen sind die Fennpfuhlspezialisten zu einer vertrauten Gruppe geworden. Weitere Interessierte können sich freuen: eine zweite Spaziergangsgruppe ist schon geplant.

Petra Rößler

■ **Das Projekt wird über das Bezirksamt Lichtenberg gefördert.**
Tel. 98 60 19 99 16
Haus der Generationen
Paul-Junius-Str. 64A



Mehr Ausdauer mit Musik

Mit Musik geht alles besser, heißt es und das scheint auch auf Fitness-Sport zuzutreffen. Warum das so ist, damit beschäftigte sich die Website www.womenshealth.de. Ein Experiment der Brunel University London mit Probanden auf einem Laufband zum Rhythmus von bekannten Pop-songs hätte gezeigt: Mit Musik hielten die Testpersonen 15 Prozent länger durch – und es machte ihnen mehr Spaß. Amsterdamer Studien bestätigten, dass die körperliche Erschöpfung beim Sport mit Musik erst deutlich später einsetzt. In einer weiteren Studie verbrauchten Testpersonen auf dem Radergometer etwa 7 Prozent weniger Sauerstoff, wenn sie im Takt der Musik strampelten. Besonders kraftvolle Songs mit viel

Bass sorgen dafür, sich voller Power zu fühlen. Beim Warm-up treiben Lieder mit etwa 110 bpm den Puls in die Höhe. Fürs Krafttraining sind rund 120 bpm ideal und beim Ausdauertraining je nach Intensität zwischen 130 bis 150 bpm. Woher weiß ich, wie viele bpm ein Song hat? Den Beat eines Songs beachten, für 15 Sekunden die Rhythmusschläge im Takt der Musik mitzählen! Diese Zahl mit 4 multiplizieren, das sind die „beats per minute“. Ein guter Song fürs Training hat einen starken Beat und eine motivierende Melodie, einen positiven Songtext, passt zu den Bewegungen der Sportart, löst eine Assoziation zu Sport, Bewegung oder Triumph aus, trifft den eigenen Musikgeschmack.

? Migräne
Übergewicht
Rückenschmerzen
Verdauungsbeschwerden
Bluthochdruck...

→

! **Active Ladies**
BEWEGUNG • ERNÄHRUNG • ENTSPANNUNG

Ihre maßgeschneiderte Lösung finden Sie bei uns!

Zingster Str. 4 - 13051 Berlin
Tel. 030 - 36 74 50 60
<https://www.active-ladies.de>
info-hsh@active-ladies.de

Gutschein für eine umfassende Gesundheitsberatung!

Um Terminvereinbarung im Studio wird gebeten

Wir machen Sie fit UND gesund!



 **Bezirkssportbund**
Lichtenberg e. V.



Sport tut gut

Der Bezirkssportbund Lichtenberg e.V.

ist die Interessen Vertretung der Lichtenberger Sportvereine

Bei uns erfahren Sie, wo Sie Sport treiben können.

Wir setzen uns für die Vereine und Sportanlagen im Bezirk ein.

Denn Sport tut gut. Sport sorgt für Ihr Wohlbefinden, hilft Krankheiten zu vermeiden und Symptome zu lindern.



Bitte sprechen Sie uns an.

Bezirkssportbund Lichtenberg e. V. | Tel. (030) 755 477 86
Weißenseer Weg 53 | Sprechzeiten: nach Vereinbarung
13053 Berlin | vorstand@bezirkssportbund-lichtenberg.de



Gesundheits-Check-up

Beim Gesundheits-Check-up sollen gesundheitliche Risiken abgefragt und Erkrankungen früh erkannt und bekämpft werden. Welche Vorsorgeuntersuchungen von den Kassen bezahlt werden, entscheidet der Gemeinsame Bundesausschuss, in dem unter anderem Ärzte und Krankenkassen vertreten sind, auf Basis von wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gesetzlich versicherte Frauen und Männer zwischen 18 und 34 Jahren haben einen einmaligen Anspruch auf eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung. Versicherte ab 35 Jahren können alle drei Jahre die ärztliche Gesundheitsuntersuchung nutzen. Beim Check-up geht es um Erhebung der Anamnese, Fragen zu eigenen Vorerkrankungen sowie zu Erkran-

kungen innerhalb der Familie - vor allem zu Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Erkrankungen des Herzens, der Nieren oder Lungen sowie Krebserkrankungen, insbesondere auch familiäre Vorerkrankung z. B. durch Darm- oder Brustkrebs. Der Impfstatus wird überprüft. Es erfolgt eine körperliche Untersuchung einschließlich der Messung des Blutdrucks. Wenn es medizinisch notwendig ist, geben der Arzt oder die Ärztin Empfehlungen, wie der Entstehung von Krankheiten vorgebeugt werden kann und empfehlen den Besuch von Präventionskursen z. B. Kurse zur Bewegung, Ernährung oder Stressbewältigung. In Verbindung mit dem Check-up ab 35 Jahren kann das Hautkrebs-Screen-



ning zur Früherkennung von weißem und schwarzem Hautkrebs durchgeführt werden. Eine Ultraschalluntersuchung zur Früherkennung eines Bauchaortenaneurysmas, einer Erweiterung der Bauchschlagader, können Männer ab 65 Jahren, die wesentlich häufiger als Frauen davon betroffen sind, einmalig in Anspruch nehmen.

Wissenswert



Präventionskurse

Ob Nordic Walking oder Yoga, Aquafitness, Autogenes Training oder gesunde Ernährung: Präventionskurse sind eine gute Möglichkeit, fit zu bleiben oder fitter zu werden. Sie werden für jedermann angeboten, um die körperliche Gesundheit zu verbessern, die Ausdauer zu steigern, Muskeln aufzubauen, um abzunehmen oder den Stoffwechsel zu aktivieren.

Die zentrale Prüfstelle Prävention prüft und zertifiziert die Präventionsangebote im Auftrag einer Kooperationsgemeinschaft der Krankenkassen. Sind die Kurse zertifiziert, übernehmen die Krankenkassen die Kosten der Kurse anteilig oder vollständig für ihre Versicherten.



Fritz-Lesch-Straße 29 · 13053 Berlin
Tel. 97 17 34 88 / 97 99 89 74
www.gesundheitssport-berlin.de

Gesundheits-Sportverein Berlin e.V. „SV Gesu“

- Lungensport • Wassergymnastik • Tai Chi • FloatFit auf Aqua Base
- Fit ins Alter • Weg mit dem Speck/BBP • Tanz dich Fit • Yoga
- Kardio-Fitness ohne Arzt • Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik



Wussten Sie schon, dass...



... etwa jeder dritte Bürger in Deutschland ein Friseurmuffel ist.

Nur etwa zwei von drei Frauen und Männer gehen regelmäßig zum Friseur, durchschnittlich ca. sieben Mal im Jahr, wie aus einer Studie hervorgeht. Während Männer 2018 noch mit ca. 22,- Euro für einen Friseurbesuch zur Kasse gebeten wurden, zahlten Frauen im Mittel 56,13 Euro. Grund der höheren Ausgaben von Frauen sind meist zusätzliche Dienstleistungen wie Haarfärbungen.

Ein Besuch beim Friseur ist während der Corona-Pandemie ein etwas anderes Erlebnis als sonst: Hygienevorschriften wie Maske tragen, Abstand halten – das kostet Zeit und vielerorts auch mehr Geld. Wie das Statistische Bundesamt (Destatis) mitteilt, erhöhten sich die Preise beim Friseur im August 2020 gegenüber dem Vorjahresmonat um 6,3 % (trotz gesunkenen Mehrwertsteuersatzes).



... Tattoos im 18. Jahrhundert nach Europa kamen?

Der britische Seefahrer James Cook und der Forscher Joseph Banks brachten Tätowierungen von ihren Pazifikreisen nach Europa. Am eigenen Körper. Aus dem tahitanischen Wort „te tatau“ wurde das englische Tattoo. Diese Körperkunst ist in Französisch-Polynesien ein Kulturgut. Sie hat spirituelle Bedeutung und gleicht einem Talisman, der ein Schutzgeist sein soll. In Europa sind Tattoos meist dem Zeitgeist unterworfen. Und manchmal ist der Partner, der den Arm ziert, schon lange weg. Also gut überlegen, ob eine Tätowierung für die Ewigkeit sein soll.



... Fingernägel Gesundheitsstörungen signalisieren können?

Bei *weißen Flecken* im Nagel handelt es sich meist um harmlose Lufteinschlüsse, die beim Wachsen des Nagels entstehen. Zu *gelblichen Verfärbungen* kann der Kontakt mit einigen Putzmitteln und rotem Nagellack führen. Einige Farbpigmente des Lacks sind so intensiv, dass sie in die Nagelplatte eindringen. Bei *hellbraunen Verfärbungen* ist ein Arztbesuch ratsam, denn so beginnt häufig ein Nagelpilz, der unbehandelt den gesamten Nagel zerstört. *Dunkelbraune bis schwarze Flecken*, die nicht herauswachsen, sollte man unbedingt einem Hautarzt zeigen.

p
PRESTIGE
select



- NAGELDESIGN
- WIMPERNEXTENSIONS
- MAKE UP
- PERMANENT MAKE UP

Mo - Fr 8 - 19 · Bürozeiten 11 - 17 Uhr
Türschmidtstr. 35 · 10317 Berlin
Tel.: 030 – 95 62 65 95
www.prestige-select-berlin.com



Nachbarschaftshaus im Ostseeviertel

Verein für
aktive Vielfalt e.V.

Ribnitzer Str. 1 b
13051 Berlin

www.vav-hhausen.de

Tel. 9627710 · Mo-Do 8.30 -20.00 Uhr · Fr 8.30-18.00 Uhr

Sie kennen unser Haus noch nicht?

Dann kommen Sie vorbei – hier können Sie:

- aktiv und kreativ sein
- Kultur erleben
- Nachbarn treffen
- Netzwerke knüpfen
- sich für den Kiez engagieren
- sich fit halten

aber auch:

- beraten werden
- Unterstützung erhalten



Nachbarschaftscafé „Weit.Blick“

„Weit.Blick“ heißt das erste Familienzentrum der Berliner Stadtmission in der Archenholdstraße 25.

„Wir möchten nicht nur Angebote servieren, sondern sie mit Kindern, Eltern und Großeltern gemeinsam entwickeln. Das Familienzentrum soll auch vom Mitmachen der Menschen leben, die unser Haus besuchen und darin leben“, wünscht sich Stadtmissionarin Andrea Völkner. Ein guter Ort, um seine Wünsche mitzuteilen, ist das barrierefreie und familienfreundliche Nachbarschaftscafé. Unter dem lichtdurchfluteten Dach des Hauses finden wöchentliche Gottesdienste statt – auch speziell für Kinder. Seelsorgegespräche, Gebets- und Bibelkreise komplettieren das Angebot. Die Gemeinde freut sich auf alle Interessierten, auf Alleinstehende, Familien und auf neue Ideen, die das Gemeindeleben noch bunter und vielseitiger machen.

Die Leiterin vom Familienzentrum Weit.Blick, Claudia Haubrich, erklärt: „In unserem Haus sind alle Menschen, unabhängig von ihrer Religion, ihrer aktuellen Lebenssituation, ihres finanziellen Einkommens, ihrer Herkunft oder ihres Alters willkommen. Gemeinsam wollen wir das Haus mit Lachen und Leben füllen.“

Das „Bündnis für Familien mit Weit.Blick“ ist ein Projekt, das verschiedene Angebote, wie Familiencoaching mit Sozialberatung und Bewerbungstraining verknüpft. Dabei besuchen die kompetenten Berater:innen des Projektes Familien zu Hause, die schon viele Jahre erwerbslos sind. Gemeinsam entwickeln sie im vertrauten Umfeld mit der gesamten Familie maßgeschneiderte, individuelle Möglichkeiten, um aus der Langzeitarbeitslosigkeit zu helfen.

Barbara Breuer

REWE

SERVICE-OFFENSIVE

Marcel Engels oHG

Volkradstraße 32 · 10319 Berlin · Tel. +49 30 50018685

JEDEN TAG EIN BISSCHEN BESSER...

REWE Einpackstation **REWE** Sitzgelegenheiten

REWE 3 Stunden kostenloses Parken mit Parkscheibe

REWE Präsentkörbe

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00-22.00 Uhr



Studien: Bio-Lebensmittel gesünder

Unter dem Titel „Bio-Lebensmittel sind gesünder“ betonte die Autorin Carina Rehberg im Oktober 2020 auf der Website www.zentrum-der-gesundheit.de die Vorteile gegenüber konventionell erzeugten.

Eine Meta-Analyse aus Studien der letzten drei Jahre zeige zum Beispiel, dass Bio-Milchprodukte einen bedeutend höheren Gehalt an Protein und Omega-3-Fettsäuren sowie ein besseres Omega-3-Omega-6-Verhältnis aufweisen. Eine im Journal of Alternative and Complementary Medicine veröffentlichte Studie hätte ergeben, dass biologisch angebautes Gemüse, Obst und Getreide signifikant mehr Vitamin C, Magnesium und Phosphor sowie weniger Nitrate als konventionell Angebautes enthalten. „Auch schien es, als enthiel-

ten pflanzliche Bio-Produkte zwar weniger Eiweiß, dafür dieses in höherer Qualität. Genauso waren Bio-Produkte weniger mit Schwermetallen belastet...“

Zwei andere Studien zeigten, dass Bio-Spinat weniger Nitrat, aber genauso wie Bio-Tomaten mehr Vitamin C und mehr Flavonoide liefert. Forscher der dänischen Aarhus University fanden heraus, dass Bio-Johannisbeeren einen höheren Vitamin-C-Gehalt aufweisen und Krebs-Zellen offenbar besser blockieren konnten als konventionelle. Forscher von der Graz University of Technology verglichen 2019 Bio-Äpfel mit konventionellen. Die Bio-Variante halte durch mehr gesundheitsfördernde Bakterien die menschliche Darmflora im Gleichgewicht.



Wissenswert



Ernährung für fitten Kopf

Viel Obst, Gemüse, Hülsenfrüchte und Nüsse schützen das Gehirn vor einem kognitiven Verfall, so eine 2020 im Journal of Nutrition, Health & Aging veröffentlichte Studie der University of Toronto. Auch Omega-3-Fettsäuren und Kakao wirken sich positiv aus.

Überprüft wurden die verbalen Sprachkompetenzen (ein Maß für die kognitiven Fähigkeiten) bei über 8.500 Teilnehmern der Canadian Longitudinal Study on Aging (Längsschnittstudie zum Altern) und Zusammenhänge mit der Ernährung. Nüsse gelten schon lange als Gehirnnahrung. Auch Olivenöl, Rote-Bete-Saft, Kurkuma und Blaubeeren sollen vorteilhaft für die kognitiven Funktionen sein.



Krankenhäuser

Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin
Tel. 5472-0

www.keh-berlin.de

www.facebook.com/kehberlin

www.instagram.com/keh_berlin

Verkehrsanbindung:

 M8, 37 Evangelisches Krankenhaus

■ Notaufnahme

Im Notfall wählen Sie bitte die 112



Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge gGmbH



Diabeteszentrum am KEH

Abteilungen:

- **Anästhesiologie und Intensivmedizin** Tel. 5472 3201
- **Gefäßchirurgie** Tel. 5472 4701
- **Geriatric** Tel. 5472 5601
- **Neurologie** Tel. 5472 4201
- **Tagesklinik für Spezielle Schmerztherapie** Tel. 5472 3025
- **Urologie** Tel. 5472 4601
- **Epilepsiezentrum Berlin-Brandenburg** Tel. 5472 3501
- **Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters** Tel. 5472 3801
- **Innere Medizin/Kardiologie/Angiologie/Diabetologie** Tel. 5472 3701
- **Institutsambulanz** Tel. 5472 3815
- **Nephrologie** Tel. 5472 3712
- **Orthopädie und Unfallchirurgie** Tel. 5472 5401
- **Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik** Tel. 5472 4801

- **Behandlungszentrum für psychische Gesundheit bei Entwicklungsstörungen** Tel. 5472 4805

- **Psychiatrische Institutsambulanz für Menschen mit geistiger Behinderung** Tel. 5472 4916

- **Psychiatrische Institutsambulanz für Erwachsene** Tel. 5472 4970

- **Psychiatrische Institutsambulanz für russischsprachige Patienten (Roederplatz)** Tel. 5472 4350

- **Psychiatrische Institutsambulanz für Patienten (Roederplatz)** Tel. 5472 4350

- **Tagesklinik im City Point Centrum für psychische Gesundheit (Roederplatz)** Tel. 5472 4300

- **Tagesklinik Boxhagener Straße** Tel. 2966 8485

- **Psychiatrisch-psychosomatische Tagesklinik** Tel. 5472-3050

- **Abteilung für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik**
Chefarzt: Dr. med. Christoph Schade
Tel. 5472-4801, www.keh-berlin.de

Stationäre Bereiche

Herzbergstr. 79, 10365 Berlin

■ Zentrum für Allgemeinpsychiatrie und Suchtmedizin (ZAS)

Leitender Oberarzt:

Dr. med. Martin Dinges

Patientengruppe: Erwachsene mit psychischen Störungen

Angebote:

- ▶ Störungsspezifische Therapie für Patient/innen mit Psychosen, affektiven Störungen und Abhängigkeitserkrankungen (Krisenintervention P1), Behandlung von Depressionen und schweren psychischen Krisen
- ▶ Behandlung von Menschen mit psychotischen Störungen (Haus 8, Station P1) Tel. 5472-5830
- ▶ Behandlung von affektiven Störungen, chronischen Abhängigkeitserkrankungen und Mehrfachstörungen sowie in akuten psychischen
- ▶ Krisensituation (Haus 8, Station P2) Tel. 5472-5850
- ▶ Schwerpunktstation für affektive Störungen (Haus 6, Station P9) Tel. 5472-4840
- ▶ Qualifizierte Entzugsbehandlung bei Abhängigkeitserkrankungen (Haus 6, Station P10), Tel. 5472-4850
Tel. Auskünfte: Mo-Fr 10-12 Uhr



■ Gerontopsychiatrie (Haus 6, EG)

Leitender Oberarzt:

Prof. Dr. med. Torsten Kratz

Patientengruppe: Alte und ältere Menschen mit psychischen Störungen

Tel. 5472-4820 (Station P5)

Tel. 5472-4830 (Station P6)

Sprechzeiten: Mo-Fr 8-16 Uhr

Erreichbarkeit Sozialdienst

P5 Frau Kiske, Tel. 5472 4871,

j.kiske@keh-berlin.de

P6 Frau Rum, Tel. 5472 4870,

s.rum@keh-berlin.de

► Psychiatrische Institutsambulanzen und ambulante Angebote

► Psychiatrische Institutsambulanz für Erwachsene (Haus 18)

Patientengruppe:

Erwachsene mit schwerem, chronifiziertem Verlauf psychischer Erkrankungen unterschiedlicher Ursachen

Sprechzeiten: Mo-Fr 8-12 und

13-15.30 Uhr, Di 15.30-18 Uhr

Tel. 5472-4970

Tageskliniken

■ Tagesklinik Hohenschönausen

Patientengruppe: Erwachsene mit depressiven Erkrankungen, Tel. 5472 5450

tk-r@keh-berlin.de

Verkehrsanbindung:

 16, M6;  256

■ Tagesklinik am Landschaftspark (Allgemeinpsychiatrie)

Patientengruppe: Erwachsene mit Depressionen und Angsterkrankungen

Sprechzeiten: Mo-Fr 8-16 Uhr

Tel. 4739 668 50, tkal@keh-berlin.de

Patientengruppe:

Schwer psychisch kranke erwachsene Menschen, Frau Stegmaier, Tel. 5472-5857, m.stegmaier@keh-berlin.de, City Point Centrum für Psychische Gesundheit

■ Tageskliniken und Psychiatrische Institutsambulanzen

Weißenseer Weg 111 (Roederplatz) 10369 Berlin

Verkehrsanbindung:

 M8, 13, 16, 21 Roederplatz

Die Tageskliniken CPC am Roederplatz bieten Erwachsenen eine ganztägig strukturierte und intensive Behandlung – ohne auf die gewohnte häusliche Umgebung verzichten zu müssen. Die Behandlungszeiten sind von Montag bis Freitag von 8-16 Uhr.

■ Tagesklinik im City Point Centrum für Psychische Gesundheit

(Tagesklinik CPC, 5. Etage)

Patientengruppe:

Erwachsene mit depressiven/affektiven und psychotischen Störungen

Tel. 5472-4300

■ Tagesklinik für Suchterkrankungen

Patientengruppe: für Erwachsene mit Alkoholabhängigkeit zur Entgiftung sowie intensiven und strukturierten tagesklinischen Behandlung (5. Etage), Tel. 5472-4300

■ Tagesklinik für Psychosomatik

(7. Etage), Tel. 5472-4380

Die Psychiatrischen Institutsambulanzen (PIA CPC) dienen der ambulanten Behandlung von Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen oder mit vorübergehenden schweren psycho-sozialen Krisensituationen.

■ Psychiatrische Institutsambulanz im City Point Centrum für Psychische Gesundheit, Tel. 5472-4350

■ Vietnam-Ambulanz „Tu van Vietnam“

Psychiatrische Institutsambulanz für vietnamesische Patienten, Di 15-19 Uhr, Tel. 5472-4350

■ Telefonischer Konsiliarservice für Hausärzt:innen

Mo-Fr 13.30-14.30 Uhr

Tel. 5472-3032

■ Behandlungszentrum für psychische Gesundheit bei Entwicklungsstörungen (BHZ) (Haus 9)

Chefärztin: PD Dr. med. Tanja Sappok, FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie, FÄ für Neurologie, FÄ für Nervenheilkunde, Zusatzbezeichnung Psychotherapie

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin

Tel. 5472 4903 (Station P7)

Tel. 5472 4902 (Station P8)

Tel. 5472 3522 (Station P12)

Tel. 5472 4805 (Sekretariat)

Verkehrsanbindung:

 M8, 37 Evangelisches Krankenhaus

Patientengruppe:

► Im Rahmen des psychiatrischen Versorgungsauftrags werden Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung und psychischen Erkrankungen oder schweren Verhaltensstörungen zur stationären Diagnostik und Therapie im BHZ aufgenommen.

► Bei der diagnostischen Einordnung und dem daraus abgeleiteten Behandlungskonzept wird ein ganzheitlicher Ansatz verfolgt. Dieser umfasst neben psychiatrischer und somatischer Behandlung, pädagogische, verhaltenstherapeutische und nonverbal-erlebnisbasierte Verfahren.



■ **Psychiatrische Institutsambulanz am BHZ (Haus11)**

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin
Tel. 5472 4916, Fax 5472 299573
Tel. 5472 4960 (Sekretariat)
pia-gb@keh-berlin.de
www.keh-berlin.de

Verkehrsanhbindung:

 M8, 37 Evangelisches Krankenhaus

Therapeutische Angebote:

- ▶ Musiktherapie
 - ▶ Kunsttherapie
 - ▶ Ergotherapie
 - ▶ Bewegungstherapie
 - ▶ Theatertherapie
 - ▶ Hundetherapie
 - ▶ Snoozelen
 - ▶ Ernährungsberatung und Gruppenangebot
 - ▶ Social Media Gruppe
 - ▶ Kontakt- und Aktivitätengruppe
 - ▶ Autismus-Kompetenztraining
 - ▶ DBT-Gruppen mit Skills- und Gefühlstraining für Patienten mit Impulskontrollstörung
 - ▶ Erstellen von Krisenplänen
 - ▶ entwicklungsbasierte pädagogische Behandlungspläne
 - ▶ Behandlung mit Medikamenten
- Spezialprechstunden: Autismusdiagnostik für Menschen mit und ohne Intelligenzminderung FASD-Diagnostik für Menschen mit/ohne Intelligenzminderung Demenzdiagnostik für Menschen mit Intelligenzminderung

■ **Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik & Psychotherapie Funktionsbereich Ergotherapie**

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin
Ansprechpartner: Tel. 5472 3117
Frau Heffter
p.heffter@keh-berlin.de

Verkehrsanhbindung:

 M8, 37 KEH

Patientengruppe:

- ▶ Erwachsene mit psychischen Störungen

Angebote:

- ▶ Psychisch-funktionelle Behandlung in Einzel- oder Gruppentherapie/ Ergotherapeutisches Hirnleistungstraining/ambulante Ergotherapie (Heilmittelverordnung Nr. 18)
- ▶ Trainingsbereiche: Kreatives Gestalten, Kulturstation (Patientenclub)

Therapiezeiten: Mo-Fr 8.00-16.30 Uhr

■ **Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters**

Herzbergstraße 79, 10365 Berlin
Leitung der Abteilung:
Chefärztin Dr. Rita May
Tel. 5472 3801

Verkehrsanhbindung:

 M8, 37 Evangelisches Krankenhaus

Vollstationäre Behandlung:

23 Plätze zur Notfallbehandlung sowie zur Diagnostik und vollstationären Behandlung von psychiatrischen, psychischen und psychosomatischen Erkrankungen des Kindes- und Jugendalters. Nach einer Diagnostik erfolgt die Behandlung mit gruppen- und einzeltherapeutischen Angeboten, Familientherapie, Elternberatung und Psychoedukation. Zusätzl. komplementärtherapeut. Verfahren (Ergotherapie, Kunsttherapie, Bewegungstherapie). Die Behandlung erfolgt in altersgetrennten und gemischtgeschlechtlichen Gruppen mit vier bis maximal acht Patienten.

Tagesklinische Behandlung:

44 Behandlungsplätze in drei tagesklinischen Bereichen zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 4 bis 18 Jahren mit psychiatrischen, psychischen und psychosomatischen Störungen, die keiner vollstationären Behandlung bedürfen, aber mit ambulanter Therapie nicht ausreichend versorgt werden.

Wesentlicher Bestandteil der Kindertageskliniken ist die Multifamilientherapie. Sie setzt die Mitarbeit der Eltern voraus. In der Tagesklinik für 15-18-jährige Jugendliche wird nach dem DBT-A-Konzept gearbeitet. Weitere Bestandteile der Behandlung sind psychotherapeutische Methoden wie Einzelpsychotherapie, Gruppenpsychotherapie sowie ergänzende fachtherapeutische Angebote wie Ergotherapie, Kunsttherapie, Bewegungstherapie, Musiktherapie. Für die tagesklinische Behandlung ist eine Indikationsstellung durch niedergelassene Kinder- und Jugendpsychiater oder die Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche im KEH erforderlich.

- ▶ Leitung KP2: Oberärztin Marion Müller, Tel. 5472 3850
 - ▶ Leitung KP3: Oberärztin Dr. Susanne Knoll, Tel. 5472 3880
 - ▶ Leitung KP6: Oberärztin Regina Kania, Tel. 5472 3929
- Öffnungszeiten Tageskliniken:
Mo-Do 7.30-16.00 Uhr,
Fr 7.30-15.25 Uhr



- **Institutsambulanz für Kinder und Jugendliche**
Herzbergstraße 79, 10365 Berlin
www.keh-berlin.de
Verkehrsanzbindung:  M8, 37 KEH

Institutsambulanz:

Die Institutsambulanz ist Ansprechpartner für alle Eltern und Angehörige, die sich um das psychische Wohlbefinden ihres Kindes Sorgen machen. Zum Aufgabengebiet der Institutsambulanz gehören Erstgespräche vor stationärer oder tagesklinischer Behandlung, eine umfassende kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik, Krisenintervention sowie die Nachbehandlung von Patienten. Außerdem bieten wir eine Beratung für psychisch kranke Eltern zu therapeutischen Hilfen für ihre Kinder als auch eine Beratung für Eltern und Geschwister von psychisch kranken Kindern und Jugendlichen. Als besonderes Angebot gibt es die Ticsprechstunde und die Mehrfamilientherapie.

Öffnungszeiten Institutsambulanz:

Mo-Fr 8-16 Uhr

Anmeldung: Frau Schindler und

Frau Grähn, Haus 19

Tel. 5472 3815/3837

s.schindler@keh-berlin.de

Arzt/Psychologin:

Leitung: Oberarzt Dr. Jörg Liesegang,

Dipl.-Psych. Frauke Reiprich

- **Diakonie-Hospiz Lichtenberg gGmbH**
Herzbergstraße 79 (Haus 21),
10365 Berlin
Tel. 5472-5700 Fax 5472-5715
www.hospiz-lichtenberg.de
Verkehrsanzbindung:

 M8, 37 Evangelisches Krankenhaus

Angebote:

- ▶ Menschen, die an einer weit fortgeschrittenen, nicht mehr zu heilenden Erkrankung leiden, werden hier unterstützt und begleitet. Neben dem stationären Hospiz gibt es einen ambulanten Hospizdienst. Er vermittelt ehrenamtliche Mitarbeiter/innen, die für eine individuelle Begleitung zur Verfügung stehen.

CURATIO & CARE®
Wundmanagement



www.curatio-care.de  (030) 684 07 65-01



WUNDEXPERTEN-TEAM Berlin-Brandenburg

- TÜV-zertifiziertes Wundmanagement
- Therapieabstimmung mit dem behandelnden Arzt
- Phasen- und patientengerechte Wundversorgung
- Kurative und palliative Wundbehandlung
- Kompetenz durch langjährige Erfahrung
- Praxis- & Hausbesuche
- Abrechnung aller Kassen & Privat
- versandkostenfreie Lieferung der Verbandmaterialien
- Herstellerunabhängig



Management System
ISO 9001:2015
www.dal.com
ID: 9198036191



Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin, Krankenhaus der Schwerpunktversorgung und Unfallkrankenhaus

Träger: Sana Kliniken
Berlin-Brandenburg GmbH

seit 2013 nach DIN EN ISO 9001:2008
zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 5518-0, Fax 5518-4004
www.sana.de/berlin

 U5 Lichtenberg

 S5, S7, S75 Lichtenberg

 21, 18 Fanningerstr. oder Freiaplatz

 256 Fanningerstr. oder Freiaplatz



Sana Klinikum Lichtenberg, Haus 1

- **Rettungsstelle**
Tel. 5518-2916
- **Kinderrettungsstelle**
Tel. 5518-5104
- **Sprechstundenzentrum**
Tel. 5518-4345
- **Palliativmedizin**
Haus G, Tel. 5518-4183)
- **Kinderchirurgie**
Haus B, Tel. 5518-4220
- **Tagesklinik und
Klinik für Manuelle Medizin**
MZL, Tel. 5518-4256
- **Adipositaszentrum;**
10315 Berlin, Rummelsburger
Straße 13
Tel. 51 53 53 38
- **ASV-Tumor-Netzwerk-Lichtenberg**
Tel. 5518-2021
- **Beckenbodenzentrum**
Haus H, Tel. 5518-4345
- **Darmzentrum**
Haus H, Tel. 5518-4345
- **Gynäkologische Krebszentrum**
Haus H, Tel. 5518-4345
- **Magenzentrum**
Haus H, Tel. 5518-4345
- **Pankreaszentrum**
Haus H, Tel. 5518-4345
- **Klinik für Innere Medizin I:
Schwerpunkt Gastroenterologie**
Tel. 5518-2211
Diagnostik und Behandlung akuter
und chronischer Erkrankungen der
Speiseröhre, des Magens, der Gal-
lenwege, der Bauchspeicheldrüse,
des Darmes, der Leber, von Diabete-
s mellitus; bösartiger Tumore des
Verdauungstraktes, entzündlicher,
funktioneller, tumorbedingter Er-
krankungen der Atemwege, pulmo-
nale Infektionen
- **Klinik für Innere Medizin II:
Schwerpunkt Kardiologie**
Tel. 5518-2129
Diagnostik und Therapie von Herz-
und Kreislauferkrankungen unter
ganzheitlichem Aspekt, kardio-
pulmonaler Funktionsdiagnostik,
für Notfallpatient:innen: Notauf-
nahme, Intensivstation und Herz-
katheter-Rufbereitschaft rund
um die Uhr, 2016 Rezertifizierung
ChestPainUnit
- **Klinik für Innere Medizin III:
Geriatrie**
Tel. 5518-2262
Umfassende Behandlung älterer
multimorbider und chronisch kr-
anker Patient:innen, um ihnen eine
selbstständige Lebensführung und
hohe Lebensqualität zu ermögli-
chen, für Patient:innen Konzept
zum Gesundheitsmanagement und
Analyse medizinischer und sozialer
Probleme
- **Klinik für Allgemein- und
Viszeralchirurgie**
Tel. 5518-2311
Breites Spektrum operativer Be-
handlungen mit modernen und in-
novativen Behandlungstechniken,
viele Eingriffe werden minimalin-
vasiv durchgeführt („Schlüssel-
lochchirurgie“), ein Teil der OPs
kann ambulant erfolgen, seit 2010
zertifiziertes Darmkrebs- und
Pankreaskarzinomzentrum, 2016
Zertifizierung als Viszeralonkolo-
gisches Zentrum



■ **Klinik für Orthopädie-, Unfall-, Hand- und Wiederherstellungs-chirurgie**

Tel. 5518-2922

Kompetente Versorgung von Unfallopfern, alle Verfahren zur Wiederherstellung der Funktionen oder Korrektur von Fehlstellungen des Bewegungsapparates sowie zum künstlichen Ersatz geschädigter Gelenke (Endoprothetik), weitere Schwerpunkte: Handchirurgie, Gelenkchirurgie, Sportverletzungen, Fußchirurgie, Kindertraumatologie, seit 2016 zertifiziertes Regionales Traumazentrum im TraumaNetzwerk DGU® Berlin und EndoCert®-zertifiziertes EndoProthetikZentrum

■ **Brustzentrum**

Tel. 5518-2450

Im Jahre 1990 eingerichtet, Behandlung von jährlich wachsender Zahl von Patient:innen mit Mammakarzinom, 2004 durch die Deutsche Krebsgesellschaft und die Deutsche Gesellschaft für Senologie zertifiziert und 2016 re-zertifiziert.

■ **Frauenklinik – Gynäkologie und Geburtshilfe**

Tel. 5518-2411

Hohe Behandlungsqualität für Frauen mit Krebsleiden in dem seit 2010 von der Deutschen Krebsgesellschaft zertifizierten Gynäkologische Krebszentrum, Behandlung gutartiger gynäkologischen Erkrankungen, konservativ oder operativ, von Patientinnen mit Inkontinenz und Beckenbodenschwäche; Behandlung von Transsexuellen; seit September 2007 als „Babyfreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet, seit 2013 zertifiziert als Babyfreundliche Geburtsklinik (WHO und UNICEF), beste Bedingungen für werdende Eltern und familienorientierte Geburtshilfe.

■ **Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin**

Tel. 5518-2361

Versorgt das hochmoderne OP-Zentrum mit fünf Sälen und Kreißsaal-OP, tätig in den Bereichen Anästhesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie.

■ **Institut für Radiologie, Zentrale Röntgenanmeldung:**

Tel. 5518-2611
Maßgeblicher Bestandteil der medizinischen Diagnostik, gezielter Einsatz bildgebender Untersuchungsmethoden, um Organe abzubilden und krankhafte Veränderungen zu erkennen.

■ **Institut für Pathologie**

Tel. 5518-2811

Grundlegende diagnostische Dienstleistungen für die klinischen Abteilungen und Fachambulanzen des Klinikums und andere Krankenhäuser, mikroskopische Analyse von Gewebeproben, Operationspräparaten und Punktaten.

■ **Physiotherapie**

Tel. 5518-2531

Breites, individuelles Angebot an Behandlungskonzepten und -maßnahmen für unterschiedliche Krankheitsbilder, in Absprache mit behandelnden Ärzt:innen kommen Mitarbeiter:innen auf die Stationen, um die Patient:innen z. B. nach Operation zu mobilisieren, auch Behandlungen nach Klinikaufenthalt.

■ **Klinik für Kinder- und Jugendmedizin**

Tel. 5518-5131

Größte nicht-universitäre Kinderklinik Berlins mit ärztlicher, pflegerischer, psychischer und sozialer Betreuung erkrankter Kinder und Jugendlicher; Schwerpunkte: Pneumologie, Allergologie, Endokrinologie, Diabetes mellitus, Neuropädiatrie; große EEG-Abteilung, pädiatr. Schlafmedizin; Intensivstation mit Betreuung von langzeitbeatmeten Patient:innen, seit 2014 in Kooperation mit KEH Psychosomatische Station für Kinder und Jugendliche.

■ **Sozialpädiatrisches Zentrum**

Tel. 5518-5245

Ambulante Diagnostik- und Behandlungseinrichtung, unter kinderärztlicher Leitung betreuen spezialisierte Ärzt:innen, Psycholog:innen, Therapeut:innen und Pädagog:innen Kinder und Jugendliche bei Störungen in der Entwicklung sowie chronischen Erkrankungen nach Überweisung vom Kinder- oder Hausarzt, Diabeteszentrum des SPZ zertifiziert seit 2013 Diabetologikum der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) mit diabetespezifischem Qualitätsmanagement.



Tausendschöne
Momente.
Endlich sind sie da.

Spenden und
Infos unter
www.rotenasen.de



Patientenfürsprecher:innen in Lichtenberg

Die Patientenfürsprecher:innen unterstützen die Patient:innen nicht nur bei Problemen, Kritik und Beschwerden gegenüber dem Krankenhaus, sondern tragen darüber hinaus auch Wünsche und Anregungen der Patient*innen an die Krankenhausleitung heran. Bei regelmäßig stattfindenden Sprechstunden im Krankenhaus haben die Patient:innen die Möglichkeit, Kontakt mit den Patientenfürsprecher:innen aufzunehmen, um diese Belange vertraulich und ungestört zu klären. Patientenfürsprecher:innen sind gleichermaßen Begleiter und Advokat der Patient:innen. Aufgrund ihres Einfühlungsvermögens, ihrer Kenntnisse von Beschwerdewegen und insbesondere ihrer Unabhängigkeit sind sie Vermittler und Interessensvertreter:innen zwischen den Patient:innen und den Angestellten des Krankenhauses. Im Bezirk Lichtenberg sind 4 Patientenfürsprecher:innen tätig. Jeweils zwei im Sana Klinikum und im Evangelischen Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge.

Sana Klinikum Lichtenberg

Sana Klinikum
Lichtenberg
Fanningerstr. 32,
10365 Berlin

- **Frau Tülsner:**
Tel. 55183618
► Ihre Patientenfürsprecherin für die Bereiche Geriatrie, Frauenheilkunde, Kinder und Jugendliche.



- **Frau Schorch:**
Tel. 55183618
patf-ozk-1@berlin.de
► Ihre Patientenfürsprecherin für den Bereich Innere Medizin



Evangelisches Krankenhaus Königin Elisabeth Herzberge

Königin Elisabeth
Herzberge gGmbH
Haus 67, Zi. 1.3 (EG)
Herzbergstraße 79,
10365 Berlin

- **Frau Kluckert:**
Tel. 54722127
patf-keh-2@berlin.de
► Ihre Patientenfürsprecherin für die Bereiche Erwachsenen-, Kinder- und Jugendpsychiatrie



- **Herr Kanitz:**
Tel. 54722127
patf-keh-1@berlin.de
► Ihr Patientenfürsprecher für den Bereich Erwachsenen somatik.



Sana Gesundheitszentren Berlin-Brandenburg



Medizinzentrum am Sana Klinikum Lichtenberg
Frankfurter Allee 231A
10365 Berlin

Allgemein-/Innere Medizin, Diabetologie

Jan Paulsen
Sergio Teseo
Tel. 55184245

Anästhesie

Dr. med. Roger Kuchling
Dr. med. Stephanie Bartholain
Tel. 55184468

Chirurgische Adipositasprechstunde

Dr. med. Martin Kemps
Dr. med. Matthias Federlein
Tel. 55182990

Gastroenterologie

Dr. med. Erich Voigt
Tel. 55183636

Hämatologie | Onkologie

Dr. med. Hella Gollasch
Dr. med. Christian Teutsch
Dr. med. Jens Wanzeck
Tel. 55182912

Proktologie

Dr. med. Matthias Franz
Tel. 55182990

Orthopädie und Unfallchirurgie

Kamal Yafaei
Tel. 55182994

Radiologie

Jessica Klasen
Jessica Kraatz
Dr. med. Steffen Meißner
Dr. med. Babak Motaref
Tel. 55184391

Sana Gesundheitszentrum
Am Tierpark
Rummelsburger Str. 13
10315 Berlin

Augenheilkunde

Haroula Gotzia
Tel. 51535130

Diabetologie

Dr. med. Almut Risch
Tel. 51535150

Kardiologie

Nicolas Merke
Mihaela Minx
Tel. 51535140

Kinder- und Jugendheilkunde

Dipl.-Med. Ines Wendler
Ekua Asante-Annor
Tel. 51535160

Sana Adipositaszentrum

Koordinatorin Nicole von Pronzinski
Tel. 51535338

MVZ Orthopädie Lichtenberg
Irenenstraße 20
10317 Berlin

Orthopädie

Dr. med. Hansjürgen Teichmüller
Dipl.-Med. Ralf Gräser
Tel. 5229340

Sana Praxis für Diabetologie
Hauptstraße 9
13055 Berlin

Diabetologie

Dr. Jeannette Molnar
Karolina Slupek
Tel. 9824019

Gynäkologie Hohenschönhausen
Rüdickenstr. 10
13053 Berlin

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Petia Bauer
Tel. 9286044

Weitere Informationen zu den Sana
Gesundheitszentren finden Sie unter
www.sana.de/gesundheitszentren-berlin

Ambulante Pflege und Sozialstationen

- **Albrecht & Zühlke GmbH**
Küstriner Str. 51, 13055 Berlin
Tel. 81896200
- **Ambulante Krankenpflege Vektor**
Fanningerstr. 54, 10365 Berlin
Tel. 25043168
- **Ambulante Pflege Felicitas**
Zingster Str. 6, 13051 Berlin
Tel. 92901181
- **Ambulanter Pflegedienst EIRA**
Gehrenseestr.e 4, 13053 Berlin
Tel. 83039893
- **Ambulantes Pflegeteam „Berliner Spatzen“**
Alfred-Kowalke-Str. 25, 10315 Berlin,
Tel. 51065973
- **Andrea Pelloth - Ambulanter Pflegedienst**
Orankestr. 33, 13053 Berlin
Tel. 55102538
- **binschonda Hauptstadt Pflegedienst GmbH**
Treskowallee 118, 10318 Berlin
Tel. 50382009
- **CARE MOBILE Pflegedienste GmbH**
Märkische Allee 172, 12681 Berlin
Tel. 63104747
- **CareAktiv Pflegedienst GbR**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 28091601
- **Diakonie-Station Friedrichsfelde**
Am Tierpark 28, 10315 Berlin
Tel. 5123050
- **domino-world Center Hohenschönhausen**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9293158
- **domino-world Center Lichtenberg**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184290
- **DRK PflegeService Müggelspree gGmbH**
Rheinsteinstr.e 48, 10318 Berlin
Tel. 5098648
- **GFA Gesellschaft für Alten- und Behindertenhilfe mbH**
Pfarrstr. 140, 10317 Berlin
Tel. 311683400
- **GIP Gesellschaft für medizinische Intensivpflege mbH**
Marzahner Str. 34, 13053 Berlin
Tel. 23258500
- **Hauskrankenpflege Ines Püttcher GmbH**
Seddiner Str. 9, 10315 Berlin
Tel. 5578493
- **Hauskrankenpflege Schwester Maria GbR**
Alt-Friedrichsfelde 21, 10315 Berlin
Tel. 54983380
- **Häusliche Kranken- und Altenpflege – Biloba gGmbH**
Einbecker Str. 64, 10315 Berlin
Tel. 51061091
- **Häusliche Krankenpflege HKP Chickowsky GmbH**
Karl-Egon-Str. 4 C, 10318 Berlin
Tel. 5085903
- **HU-MA Pflege GmbH (SeniorenWG)**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin,
Tel. 29044709
- **Kinderintensivpflegedienst Gänseblümchen**
Deutschmeisterstr. 4, 10367 Berlin
Tel. 29351073
- **KIS Krankenpflege Initiative Süd GmbH**
Mehrower Allee 22, 12687 Berlin
Tel. 522949-0
- **Micura Pflegedienste Berlin GmbH**
Möllendorffstr. 104-105,
10367 Berlin, Tel. 64090231
- **Miggané, Pflegedienst**
Landsberger Allee 131 A, 10369
Berlin, Tel. 33857837
- **Mobile Hauskrankenpflege Angela Berger**
Ruschestr. 103 (Haus 17), 10365
Berlin, Tel. 5529281
- **Mobile Hauskrankenpflege Ingrid Vesper GmbH**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 98601530
- **PARITÄTISCHES Seniorenwohnen Kurzzeitpflege**
Heckelberger Ring 2, 13055 Berlin
Tel. 98195040
- **Pflegedienst MARA GmbH & Co. KG**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92407303
- **Pflege-Vial Beate Langer GmbH**
Florian-Geyer-Str. 97, 12489 Berlin
Tel. 6780606
- **pro vita – Krankenpflege am Tierpark**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 40048080
- **Schwester Doreen & Partner**
Warnitzer Str. 28, 13057 Berlin
Tel. 91205144
- **SpreeVital Häuslicher Pflegedienst**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 96203482
- **Unionhilfswerk Pflegedienst Hohenschönhausen**
Am Faulen See 1, 13053 Berlin
Tel. 9864439
- **Unionhilfswerk Pflegedienst Lichtenberg**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9759067
- **Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH**
 - ▶ **Sozialstation Friedrichshain-Lichtenberg**
Einbeckerstr. 85, 10315 Berlin
Tel. 2933570
 - ▶ **Sozialstation Weißensee/Hohenschönhausen**
Berliner Allee 216-269, 13088
Berlin, Tel. 9302810
 - ▶ **Sozialstation Hohenschönhausen**
Weißenseer Weg 37, 13055 Berlin,
Tel. 89 68 84 60
 - ▶ **Volkssolidarität Berlin gGmbH**
Einbeckerstr. 85, 10315 Berlin
Tel. 5260127



Für pflegende Angehörige und Menschen mit Unterstützungsbedarf:

10 Jahre PflegeSelbsthilfe

Ende 2010 startete die Arbeit der Kontaktstelle PflegeEngagement im Nachbarschaftshaus ORANGRIE, um pflegende Angehörige in der häuslichen Pflege und Menschen mit Unterstützungsbedarf zu entlasten. Vielfältige Aufgaben mussten individuellen Bedürfnissen angepasst werden. Alles begann mit der Suche nach Ehrenamtlichen. Erste Hilfe:innen konnten zu älteren, alleinlebenden Senior:innen vermittelt werden. Inzwischen besuchen im Bezirk über 30 ehrenamtliche Mitarbeiter:innen 1-2 mal pro Woche Senior:innen. Sie lesen vor, begleiten zu Ausflügen. Einige besuchen sogar zwei Senior:innen oder leiten Spaziergangs- oder Spielgruppen. Sie sind unsere Engel und etablierte Kolleg:innen, auf die wir nicht verzichten können.

In der Selbsthilfe für pflegende Angehörige brauchte es viel Geduld, bis 2011 die erste Gesprächsgruppe

für Angehörige von Menschen mit Demenz in der Kiezspinne starten konnte. Inzwischen gibt es sieben Gesprächs- und Entspannungsgruppen für pflegende Angehörige und sechs Aktivgruppen für Menschen mit Unterstützungsbedarf. Pflegende Angehörige können sich unterhalten, tanken Kraft, bekommen Tipps, tauschen Erfahrungen aus, um dem Alltag wieder lächelnd zu begegnen. Die Arbeit mit Angehörigen, Ehrenamtlichen, zu Pflegenden, Nachbar:innen und Interessierten ist für uns bereichernd. Wir danken allen, die uns bisher so gut unterstützt haben.

Ines Drost und Stefanie Richter

Kontaktstelle PflegeEngagement

Tel. 28 47 23 95

kpe@kiezspinne.de

Sprechzeit: Di 13-15, Do 10-12 Uhr

www.kiezspinne.de

www.pflegeselbsthilfe-berlin.de



HKP Chickowsky GmbH

Karl-Egon-Straße 4c 10318 Berlin

Tel. 030 / 5 08 59 03 Fax 030 / 5 08 59 56

www.chickowsky.de e-mail: postfach@chickowsky.de

- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Behandlungspflege

Im Mittelpunkt soll die persönliche Zuwendung und praktische Hilfe stehen, um die Belastung und Hilflosigkeit aufgrund von Krankheiten zu lindern.

AMBULANT BETREUTE SENIORENWOHNANLAGEN

Lichtenberg: Karl-Vesper-Straße 10
Rosenfelder Ring 29 und 33
Rudolf-Seiffert-Straße 52

Karlshorst: Dönhoffstraße 6
Hönower Straße 30 A

Pankow: Idastraße 10

*... für Ihre Pflege
machen wir uns stark!*



Stationäre Pflege

■ AlexA Seniorenresidenz Lichtenberg

Möllendorffstr. 90b, 10367 Berlin
Tel. 55112-0

■ Caritas Seniorenheim St. Albertus

Degnerstr. 22, 13053 Berlin
Tel. 979970

■ DOMICIL-Seniorenpflegeheim

Gotlindestraße 51, 10365 Berlin
Tel. 120220-0

■ Haus Abendsonne

Volkradstraße 28, 10319 Berlin
Tel. 5158810

■ Haus Elisabeth

Treskowallee 210-220, 12549 Berlin
Tel. 300251510

■ Kursana Domicil Berlin Lichtenberg

Gensinger Str. 103, 10315 Berlin
Tel. 526780-0

■ Pflegeeinrichtung Käthe Kern

Woldegker Str. 21, 13059 Berlin
Tel. 927076-0

■ Paritätisches Seniorenwohnen

► **Am Heckelberger Ring**
Heckelberger Ring 2, 13055 Berlin, Tel. 98195040

► Dr. Victor Aronstein

Joachimsthaler Str. 2, 13055 Berlin, Tel. 9864964

► Vincent van Gogh

Vincent-van-Gogh-Str. 19, 13057 Berlin, Tel. 9606672-0

■ mevanta „Haus Rheingold“

Rheingoldstraße 19, 10318 Berlin
Tel. 50898890

■ Senioren-Domizil Lichtenberg

Rhinstraße 105, 10315 Berlin
Tel. 31989170-0

■ Seniorenhaus „Siegfriedshof“

Wotanstr. 2-3, 10365 Berlin
Tel. 55498-0

■ Seniorenheim „Alfred-Jung“

Alfred-Jung-Straße 17, 10367 Berlin
Tel. 308692511

■ Seniorenheim „Am Tierpark“

Sewanstraße 235, 10319 Berlin
Tel. 51598415

■ Seniorenheim „Judith Auer“

Judith Auer Straße 8, 10369 Berlin
Tel. 9798081

■ Seniorenheim Helmut-Böttcher-Haus

Woldegker Straße 5, 13059 Berlin
Tel. 927062-0

■ Seniorenpflegeheim „St. Alexius“

Zingster Str. 74, 13051 Berlin
Tel. 962774-0

■ Seniorenstift St. Antonius

Rheinpfalzallee 66, 10318 Berlin
Tel. 50175-0

■ Seniorenwohnanlage Karlshorst

Eginhardstraße 7-11, 10318 Berlin
Tel. 93937519

■ Pflegewohnheim „Berliner Spatzen“

Alfred-Kowalke-Str. 25/26, 10315 Berlin, Tel. 51065973

■ Senioren Wohnpark Lichtenberg

Möllendorffstr. 102/103, 10367 Berlin, Tel. 0800-4747202

■ Seniorenzentrum am Loeperplatz

Möllendorffstraße 29, 10367 Berlin
Tel. 5779750

■ Seniorenzentrum Lichtenberg „Prof. Dr. Kurt Winter“

Josef-Orlopp-Str. 13, 10367 Berlin
Tel. 551550

■ Vitanas Senioren Centrum Am Obersee

Degnerstr. 11, 13053 Berlin
Tel. 983160

■ Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge

Allee der Kosmonauten 23B, 10315 Berlin, Tel. 54996327



Ein Unternehmen der Stiftung
Rehabilitationszentrum Berlin-Ost

Wohn- und Pflegezentrum am Landschaftspark Herzberge

Die spezialisierte Pflege für Menschen mit Demenz

Vollstationäre Pflege in 5 Wohngemeinschaften mit je 9 Bewohnern

- Einzelzimmer mit Duschbad
- individuelle Atmosphäre
- Therapie- und Betreuungsangebote

Tagespflege: stundenweise und ganztägige Pflege & Betreuung

LBD – Lichtenberger Betreuungsdienste gGmbH
Allee der Kosmonauten 23 B, 10315 Berlin
Tel. 530 29 35-0

www.lbd.berlin





Engagiert für Senior:innen im Bezirk Lichtenberg

Die Seniorenvertretung Lichtenberg ist die von Senior:innen gewählte und vom Bezirksamt berufene Interessenvertretung älterer Bürger:innen aus dem Bezirk. Sie ist von Parteien und Konfessionen unabhängig und ehrenamtlich tätig. Sie ermöglicht den in Lichtenberg lebenden Menschen, die ihr 60stes Lebensjahr vollendet haben, breite Mitwirkung am sozialen, kulturellen und politischen Leben auf Grundlage des Seniorenmitwirkungsgesetzes (BerlSenG) des Landes Berlin. Die Seniorenvertreter:innen setzen sich unter anderem ein für: Rentengerechtigkeit und altersgerechtes Wohnen, sie engagieren sich für den Erhalt der Seniorenbegegnungsstätten und sind für den Ausbau der Gesundheitsvorsorge.

Sprechzeiten der Seniorenvertretung Lichtenberg

Jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 11.30 Uhr im Raum 213 im Rathaus Lichtenberg, Möllendorffstraße 6, 10367 Berlin
Öffentliche Sitzung jeden 1. Donnerstag im Monat um 9.30 Uhr

Selbstbestimmtes Wohnen für Senioren

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause so lange wie möglich leben, aber im Notfall sicher betreut sein - das wünschen sich die meisten älteren Menschen. In dem Modellprojekt der Krankenkasse BKK VBU „Virtuell betreutes Wohnen“ arbeitet ein Team aus Krankenkassen, sozialem Dienstleister, Technikhersteller und Wohnungsbaugesellschaft daran, diesen Wunsch wahr werden zu lassen! Kernidee des Projekts ist es, in einer Kombination aus digitaler Technik und sozialer Nähe eine Rund-um-die-Uhr-Versorgung in den eigenen vier Wänden sicherzustellen. Mit Hilfe innovativer Technologien wie z.B. Sensoren, die

Veränderungen im alltäglichen Bewegungsmuster registrieren, können Anzeichen möglicher Risiken frühzeitig erkannt werden. Die Quartiersassistenten des sozialen Dienstleisters stehen in regelmäßigem Kontakt mit den teilnehmenden Senioren und leisten im Bedarfsfall Unterstützung bei Apothekengängen oder der Koordinierung von Arztterminen. Zudem werden die Haushalte der teilnehmenden Senioren über ein Hausnotrufsystem mit automatischer Sturzerkennung ausgestattet. Alle technischen Komponenten lassen sich unkompliziert ohne bauliche Maßnahmen in den Wohnungen montieren.



„Virtuell betreutes Wohnen“

Möchten Sie am Projekt „Virtuell betreutes Wohnen“ teilnehmen?

Wenn Sie bei der BKK VBU, der BAHN BKK oder DAK versichert und über 75 Jahre alt sind sowie in einer Wohnung der HOWOGE in Berlin leben, melden Sie sich bei der **BKK VBU**:
Telefon 7 26 12 63 60 oder **vbw@bkk-vbu.de**

Caritas. Ein sicheres Netz. Rund um die Uhr.



- Vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege
- Tagespflege



Seniorenzentrum St. Albertus
Degnerstraße 22
13053 Berlin
Tel.: 030 979 970
www.caritas-altenhilfe.de

Caritas Altenhilfe
Gemeinnützige GmbH





„Ich glaube, dass
das größte Geschenk,
das Du Deiner Familie
und der Welt
geben kannst,
ein gesundes Du ist.“

Joyce Meyer

Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte

Allgemeinmedizin

- **Adam, Julia**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9754108
- **Arefi, Elena**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9728180
- **Bauer, Maximiliane**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 5138216
- **Bär, Andreas**
Bietzkestr. 1, 10315 Berlin
Tel. 5251703
- **Beetz, Heike, Dr. med.**
Siegfriedstr. 9, 10365 Berlin
Tel. 5597855
- **Beyer, Florian, Dr.**
Falckenberger Chausse 134-136
13057 Berlin, Tel. 9865401
- **Boehmer, Iris**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 57797490
- **Brehme, Sabine, Dipl.-Med.**
Gundelfinger Str. 43, 10318 Berlin
Tel. 5099408
- **Bruchelt, Gabriele Ursula, Dr. med.**
Zachertstr. 75, 10315 Berlin
Tel. 5253062
- **Buntrock, Claudia, Dipl.-Med.**
Tamseler Str. 56, 13053 Berlin
Tel. 98694271
- **Clauss, Christa**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714737
- **Choi, Kwang Ryul, Dr. med.**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5090162
- **Danger, Fabian**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 863286010
- **Deyda-Schulz, Gabriele, Dipl.-Med.**
Rosenfelder Str. 18, 10315 Berlin
Tel. 5251235
- **Dicke, Verena, Dr. med.**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 57797490
- **Drunkenmölle-Wege, Uta, Dr. med.**
Dorfstr. 46, 13057 Berlin,
Tel. 9230906
- **Ebner, Suasanne, Dr. med.**
Siegfriedstr. 204a, 10365 Berlin
Tel. 98410347
- **Fackler, Heike, Dipl.-Med.**
Konrad-Wolf-Str. 119, 13055 Berlin
Tel. 9812323
- **Fibich, Georg, Dr. med.**
Dolgenseestr. 8 A, 10319 Berlin
Tel. 5128180



- **Formazin, Heike, Dr. med.**
Barther Str. 10, 13051 Berlin
Tel. 9288119
- **Franke, Kerstin, Dr. med.**
Möllendorffstr. 106-107
10367 Berlin, Tel. 5593597
- **Gotschalk, Karin, Dr. med.**
Ehrlichstr.26, 10318 Berlin
Tel. 5098433
- **Grabow, Christian, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 5101011
- **Grieger, Angelika**
Falkenberger Chaussee 134-136
13057 Berlin, Tel. 92791704
- **Groß, Kerstin, Dipl.-Med.**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 5138216
- **Gurzynski, Annette**
Neubrandenburger Str. 86
13059 Berlin, Tel. 9288020
- **Hähnert, Susanne, Dr. med.**
Seehausener Str. 34, 13057 Berlin
Tel. 9283131
- **Harnisch, Agnes, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714737
- **Heimpel, Caroline, Dr. med.**
Volkradstr. 32, 10319 Berlin
Tel. 5111064
- **Heine, Dunja, Dipl.-Med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55153209
- **Heinevetter, Tino, Dipl.-Med.**
Weseler Str. 17 A, 10318 Berlin
Tel. 50379230
- **Helms, Barbara**
Schalkauer Str. 33, 13055 Berlin
Tel. 98695397
- **Henneberg, Roshan, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55492651
- **Hinzer, Galina**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9757513
- **Hofmann, Katrin**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Iblher, Barbara, Dr. med.**
Ehrlichstr. 26, 10318 Berlin
Tel. 5098433
- **Iblher, Hanns, Dr. med.**
Ehrlichstr. 26, 10318 Berlin
Tel. 5098433
- **Janert, Ulrich, Dr. med.**
Ribnitzer Str. 24, 13051 Berlin
Tel. 96204888
- **Jutas, Ingrid, Dipl.-Med.**
Konrad-Wolf-Str. 112, 13055 Berlin
Tel. 9816403
- **Klein, Larissa**
Ruschestr. 103 (Haus 17)
10365 Berlin, Tel. 55492134
- **Kleina, Dagmar, Dipl.-Med.**
Wiecker Str. 3 C, 13051 Berlin
Tel. 9293093
- **Kley, Monika, Dr. med.**
Hauptstr. 50, 13055 Berlin
Tel. 9865403
- **Korok, Kai**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5099509
- **Korostashevskyy, Leonid**
Sewanstr. 176, 10319 Berlin
Tel. 5123157
- **Koschyk, Christine, Dr. med.**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 57797490
- **Köttner, Kirsten**
Paul-Zobel-Str. 8k, 10367 Berlin
Tel. 54378699
- **Krüger, Karin**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715208
- **Krutz, Julia, Dr. med.**
Ruschestr. 103 (Haus 17), 10365 Berlin, Tel. 55492134
- **Lamprecht, Shiwka**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 5132880
- **Langhofer, Olga**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9728180
- **Lau, Antje**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5099509
- **Laubig, Katja**
Archenholdstr. 36, 10315 Berlin
Tel. 5251509
- **Leichsenring, Rolf, Dipl.-Med.**
Hauptstr. 9, 13055 Berlin
Tel. 98607355
- **Ließ, Kerstin, Dipl.-Med.**
Konrad-Wolf-Str. 13 A, 13055 Berlin
Tel. 9827007
- **Lossow, Jürgen, Dr. med. habil.**
Randowstr. 34, 13057 Berlin
Tel. 9282155
- **Lück, Annegret, Dipl.-Med.**
Wiecker Str. 3 C, 13051 Berlin
Tel. 9284030
- **Luzius, Beatrix, Dr. med.**
Konrad-Wolf-Str. 114, 13055 Berlin
Tel. 9864728
- **Mainusch, Edda, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715208
- **Malinowski, Bernhard, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9624840
- **Mattutat, Sascha**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Mauß, Monika**
Alt-Friedrichsfelde 81, 10315 Berlin
Tel. 5137663
- **Merkel, Barbara, Dr. med.**
Treskowallee 24b, 10318 Berlin
Tel. 53019371
- **Merkel, Lars**
Treskowallee 24b, 10318 Berlin
Tel. 53019371



- **Meyerrose, Sigrun, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714738
- **Meyerrose, Jana, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714738
- **Mocket, Silke**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5101011
- **Mut, Svetlana**
Römerweg 36, 10318 Berlin
Tel. 5099056
- **Naumann, Thomas, Dipl.-Med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9751179
- **Noll-Haiduga, Jutta, Dr. med.**
Dorfstr. 46, 13057 Berlin
Tel. 9230906
- **Nöther, Angela, Dipl.-Med.**
Rummelsburger Str. 13-15,
10315 Berlin, Tel. 5101013
- **Nowitzki, Karin, Dipl.-Med.**
Wönnichstr. 11, 10317 Berlin
Tel. 514882333
- **Oldörp, Britta, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92707050
- **Paulsen, Jan**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184245
- **Pechardscheck, Claudia, Dr. med.**
Dorotheastr. 4, 10318 Berlin
Tel. 75541860
- **Phillipp, Udo, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184250
- **Przygoda, Helge, Dr. med.**
Landsberger Allee 171 A, 10369
Berlin Tel. 97603041
- **Roloff, Annelies, Sanitätsrat**
Elli-Voigt-Str. 9, 10367 Berlin
Tel. 9720124
- **Rose, Tim, Dr. med.**
Treskowallee 99, 10318 Berlin
Tel. 5090313
- **Rundau, Valentina**
Werneuchener Str. 22, 13055 Berlin
Tel. 914268970
- **Schäfer, Katrin, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714857
- **Schanen, Moritz**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5099509
- **Schaubert, Elsa**
Treskowallee 128, 10318 Berlin
Tel. 5085975
- **Schöne, Juliane, Dipl.-Med.**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 5138216
- **Schroeder, Susanne**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 96063220
- **Schröter, Britta, Dr. med.**
Zingster Str. 1 A, 13051 Berlin
Tel. 9289109
- **Schwurack, Sabine, Dr. med.**
Rostocker Str. 25-27, 13059 Berlin
Tel. 9294095
- **Seibt, Bertram, Dr. med.**
Lindenberger Str. 32, 13059 Berlin
Tel. 9293318
- **Seibt, Kinga Katharina**
Lindenberger Str. 32, 13059 Berlin
Tel. 9293318
- **Seide, Claudia, Dipl.-Med.**
Anna-Ebermann-Str. 21, 13053 Berlin,
Tel. 9864492
- **Sergeeva, Irina**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 5436688
- **Steinbeis, Stephanie, Dr. med.**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 57797490
- **Sternberg, Jacob Peter**
Zechliner Str. 14, 13055 Berlin
Tel. 9750030
- **Thäsler, Zsuzsanna**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5253601
- **Vogel, Juliane**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92707050
- **Weber, Inga**
Landsberger Allee 219 D, 13055
Berlin, Tel. 9719796
- **Wenzl, Birgit**
Erich-Kurz-Str. 11, 10319 Berlin
Tel. 5121170
- **Wernecke, Theresa, Dr. med.**
Wildensteiner Str. 9, 10318 Berlin
Tel. 5098444
- **Wolff, Britta, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9624840
- **Wuttke, Monika, Dipl.-Med.**
Gundelfinger Str. 43, 10318 Berlin
Tel. 5099408
- **Zimmermann, Jeanette, Dr. med.**
Rosenfelder Str. 18, 10315 Berlin
Tel. 5251235
- **Zscheschang, Sylke, Dipl.-Med.**
Weißenseer Weg 35/ 37, 13055 Berlin,
Tel. 9721536

Arbeitsmedizin

- **Kley, Monika, Dr. med.**
Hauptstr. 50, 13055 Berlin
Tel. 9865403
- **Lossow, Jürgen, Dr. med. habil.**
Randowstr. 34, 13057 Berlin
Tel. 9282155



Anästhesiologie

- **Bartholain, Stephanie, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin
55184468
- **Castello, Roberto, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9712090
- **Henneberg, Roshan, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55492651
- **Krebs, Martin Otto, Dr. med.**
Ruschestr. 103 (Haus 19), 10365 Berlin, Tel. 57796906, 55134468
- **Kuchling, Roger, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin, Tel. 55184036
- **Oldörp, Britta, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92707050
- **Phillipp, Udo, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 55184250, 75541861
- **Raff, Katrin, Dr. med.**
Archenholdstr. 35, 10315 Berlin
Tel. 61289433
- **Seibt, Bertram, Dr. med.**
Lindenberger Str. 32, 13059 Berlin
Tel. 9293318
- **Steinbach, Sean, Dr. med.**
Archenholdstr. 35, 10315 Berlin
Tel. 61289433
- **Wirth, Gerald Hendrik, Dr. med.**
Privatstr. 7, Nr. 5, 13053 Berlin
Tel. 2410522

Augenheilkunde

- **Arani, Parisa, Dr. med. univ.**
Möllendorffstr. 117, 10367 Berlin
Tel. 81858912
- **Arnold, Regine, Dipl.-Med.**
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 9713975
- **Barth, Uwe, Dr. med.**
Möllendorffstr. 110, 10367 Berlin
Tel. 5592454
- **Brückner, Bernd, Dr. med.**
Rheinsteinstr. 4, 10318 Berlin
Tel. 5098856
- **Fritze, Sabine, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9200026
- **Glawe, Juliane, Dr. med.**
Grevesmühlener Str. 32, 13059 Berlin, Tel. 9286079
- **Gotzia, Haroula**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51535130
- **Hartmann, Elena**
Hauptstr. 9, 13055 Berlin
Tel. 9715205, 51535140
- **Karpinski, Carola, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5668198
- **Kastelewicz, Eike, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5668198
- **Krause, Sigrid, Dipl.-Med.**
Treskowallee 112, 10319 Berlin
Tel. 5088208

- **Lehmann, Monika**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9704949
- **Leichter, Meike Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5668198
- **Lemke, Jana, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Mayer, Silke, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Milek, Knut, Dr. med.**
Alfred-Kowalke- Str. 4, 10315 Berlin
Tel. 5251482
- **Ohrt, Ulrike, Dipl.-Med.**
Zingster Str. 4, 13051 Berlin
Tel. 96200151
- **Rechlin, Roswitha, Dipl.-Med.**
Warnemünder Str. 42, 13059 Berlin
Tel. 9288192
- **Starrach, Marion, Dr. med.**
Ruschestr. 103 10365 Berlin
Tel. 5668198
- **Steinberg, Kathleen, Dr. med.**
Möllendorffstr. 117, 10367 Berlin
Tel. 81858912
- **Velhagen, Ulrich, Dr. med**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 5668198
- **Yactayo Miranda Yazmin, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680

Chirurgie

- **Böwe, Christian, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Bräutigam, Ralf-Peter, Dr. med.**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 5229340
- **Ehrlichmann, Lutz, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92707050
- **Federlein, Matthias, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin
Tel. 55184468
- **Franz, Matthias, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin
Tel. 55184468
- **Herkner, Matthias, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Kemps, Martin, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin
Tel. 55184468
- **Krell, Arvid**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin
Tel. 5138291
- **Lamm, Thomas**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 5138291
- **Liebeskind, Ulrich, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Lübke, Matthias Joachim, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714863



- **Mulsow, Eberhard**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714863
- **Peter, Frank-Joachim, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Pinkert, Bert, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55182991
- **Plepp, Matthias**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92707050
- **Scholz, Hans Frank
Priv.-Doz. Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Seewald, André, Dipl.- Med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714863
- **Tabari, Hami,
Dr. med. Univ. Teheran**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 97105583
- **Theis, Oliver**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 42105823, 92707050
- **Völker, Alexander, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 57797245

Kinderchirurgie

- **Noatnick, Marcel, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55669596

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

- **Kuhls, Rainer, Dr. dent.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 57798077
- **Külken, Matthias**
Perowerplatz 4, 13051 Berlin
Tel. 92405040
- **Wandner, Hendrick, Dr. med.**
Treskowallee 110, 10319 Berlin
Tel. 50382609

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

- **Bauer, Petra, Dr. med.**
Hauptstr. 9-10, 13055 Berlin
Tel. 9911001
- **Berger, Swetlana, Dipl.-Med.**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 9911001
- **Blasczyk, Marcus, Dr. med.**
Lückstr. 72/73, 10317 Berlin
Tel. 52219066
- **Blume, Andrea, Dr. med.**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 98608960

- **Böhme, Martina, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711234
- **Böldt, Jana, Dr. med.**
Einbecker Str. 37, 10317 Berlin
Tel. 5251660
- **Brinkel, Natalia**
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 55489336, 9821286
- **Burghardt, Susanne, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711234
- **Eipper, Susanne**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 5129104
- **Fait, Vladimir**
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 55489336, 9821286
- **Franke, Hartmut, Dr. med.**
Erich-Kurz-Str. 11, 10319 Berlin
Tel. 5121076
- **Freifrau Tucher von Simmelsdorf,
Elisabeth, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin,
Tel. 24022980
- **Frömming, Steffi, Dr. med.**
Passower Str. 36, 13057 Berlin
Tel. 9284147
- **Gläser, Steffen, Dr. med.**
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 55489336

- **Grätz, Frauke**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5099780
- **Hansen, Birgit, Dipl.-Med.**
Landsberger Allee 201, 13055 Berlin
Tel. 97105457
- **Hude, Svetlana**
Treskowallee 128, 10319 Berlin
Tel. 50382874
- **Kehrer, Marei, Dr. med.**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 96200070
- **Klare, Peter, Dr. med.**
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 9821286
- **Klaußner, Barbara**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5589082, 55489336
- **Kohn, Andrea, Dr. med.**
Wönnichstr. 64/66, 10317 Berlin
Tel. 5104118
- **Königer, Wolfgang, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9295066
- **Lebek, Holger, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin
Tel. 24022980
- **Liebe, Larissa, Dipl.-Med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 5779870



- **Lukas, Ellen, Dr. med.**
Rostocker Str. 27-29, 13059 Berlin
Tel. 9294091
- **Meltonjan, Heike, Dr. med.**
Hauptstr. 9-10, 13055 Berlin
Tel. 9816754
- **Moser de Lopez Anja, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9295066
- **Mugrauer, Peter**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 52695985
- **Nauschütz, Birgit, Dr. med.**
Möllendorffstr. 117, 10367 Berlin
Tel. 55489335
- **Opalka, Jana, Dr. med.**
Möllendorffstr. 117, 10367 Berlin
Tel. 55489335
- **Pape, Leena, Dr. med.**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 5251330
- **Paulick, Jeannett, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 24022980
- **Peglow, Björn, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 2910423
- **Prosch, Annette, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13 10315 Berlin,
Tel. 5132881

- **Schilling, Jörg, Dr. med.**
Wönnichstr. 64/66, 10317 Berlin
Tel. 5104118
- **Spremberg, Dagmar, Dr. med.**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 98608960
- **Till, Angelika, Dr. med.**
Wönnischstr. 64/66, 140317 Berlin
Tel. 5104118
- **Turk, Ayfer, Dr. med. univ.**
Wustrauer Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 92799640
- **Vierck, Sabine, Dr. med.**
Rheinsteinstr. 4, 10318 Berlin
Tel. 5099780
- **Völker, Daniela, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714867
- **Waismann, Isabel, Dr. med.**
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 55489336, 9821286
- **Wegner, Beate, Dipl.-Med.**
Alt-Friedrichsfelde 1, 10315 Berlin
Tel. 5253028
- **Witwer- van de Loo, Emilia, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714867

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

- **Ardebili, Ramin**
Egon-Erwin-Kirsch-Str. 41, 13059
Berlin, Tel. 9290282
- **Bürger, Ralf**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Fehland, Peter, Dipl.-Med.**
Reichenburger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715209
- **Herrmann, Simone, Dr. med.**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 5578371
- **Kaltenberg, Kerstin, Dr. med.**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5090406
- **Krause, Timea, Dr. med.**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 97104461
- **Lulkiewicz, Beate, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A
10365 Berlin, Tel. 55184262
- **Müller, Göran, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 96204357
- **Nöther, Svea**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92092511
- **Rachfall, Heike, Dipl.-Med.**
Weißenseer Weg 37, 13055 Berlin
Tel. 97104482, 97104483
- **Richter, Anke, Dipl.-Med.**
Weißenseer Weg 37, 13055 Berlin
Tel. 97104482, 97104483
- **Ronneburger, Grit**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184262
- **Schippel, Maria, Dr. med.**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 97104461
- **Sedlaczek, Nicolai Peter, Dr. med.**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5090406
- **Sudhoff, Tobias**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5351321



Konrad-Wolf-Straße 98 · 13055 Berlin
Telefon (030) 971 14 74
Fax (030) 971 52 18
Montag - Freitag 9 - 18 Uhr
www.hoersysteme-sommer.de

**Seit 29 Jahren für Sie
in Hohenschönhausen**





Haut- und Geschlechts- krankheiten

- **Börner, David, Dr. med.**
Zingster Str. 2, 13051 Berlin
Tel. 96200771
- **Deift, Natalia**
Landsberger Allee 201, 13055 Berlin
Tel. 97106902
- **Dräger, Erik Günter, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184286
- **Eicholtz, Jeanette, Dr. med.**
Zingster Str. 2, 13051 Berlin
Tel. 96200771
- **Kaczmarek, Christina, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9292048
- **Klähn Kang, Dr. med.**
Zingster Str. 2, 13051 Berlin
Tel. 96200771
- **Meinhard, Johanna, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715208
- **Müller, Annette, Dr. med.**
Rusche Str. 103, 10369 Berlin
Tel. 57799093
- **Vogler, Ronny**
Rusche Str. 103, 10369 Berlin
Tel. 57199093
- **Weber, Sylvia, Priv.-Doz. Dr. med.**
Ehrenfelsstr. 47, 10318 Berlin
Tel. 5108614
- **Wildfeuer, Thomas, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715208

Innere Medizin

- **Abu Daher, Rafat, Dr. med.**
Frankfurter Allee 241, 10365 Berlin
Tel. 55499745
- **Allewelt, Markus, Dr. med.**
Schottstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 55489130
- **Balewski, Uta, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9624840
- **Bär, Peter, Dipl.-Med.**
Otto-Schmirgal-Str. 5, 10319 Berlin
Tel. 51099043
- **Beqa, Fahri**
Randowstr. 22, 13057 Berlin
Tel. 9206229
- **Borst, Stefan**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54425301
- **Bratslavsky, Alexander**
Rusche Str. 103, 10365 Berlin
Tel. 57797241
- **Bühler, Anette, Dipl.-Med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Bugenhagen, Kristin, Dr. med.**
Schulze-Boysen-Str. 35, 10365 Berlin,
Tel. 5536655
- **Förster, Karin, Dr. med.**
Möllendorffstr. 111, 10367 Berlin
Tel. 5577370
- **Förster, Andreas,
Priv.-Doz. Dr. med.**
Möllendorffstr. 111, 10367 Berlin
Tel. 5577370
- **Frank, Ingmar, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Freund, Christopher**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 51535140
- **Genschorek, Christine, Dr. med.**
Treskowallee 99, 10319 Berlin
Tel. 5090313
- **Gerl, Markus, Dr. med.**
Römerweg 36, 10318 Berlin
Tel. 5099142
- **Gollasch, Hella, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin,
Tel. 55184468, 55182912
- **Güthenke, Hendrik, Dr. med.**
Römerweg 36, 10318 Berlin
Tel. 5099056
- **Heimbach, Karsten, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9287011
- **Hort, Irina, Dr. med.**
Treskowallee 128, 10319 Berlin
Tel. 5090090
- **Hügler, Sophia**
Perower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9297097
- **Just, Katteen, Dr. med.**
Rusche Str. 103, 10365 Berlin
Tel. 55151323
- **Kahl, Aline, Dr. med.**
Wönnichstr. 64/66, 10317 Berlin
Tel. 51009310
- **Kinkel, Hans-Tilman, Dr. med.**
Rusche Str. 103, 10365 Berlin
Tel. 863286010

- **Klebe-Berckmüller,
Sibylle, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Klünder-Genth, Angelika, Dr. med.**
Randowstr. 34, 13057 Berlin
Tel. 9280144
- **Koreschkow, Anna**
Storkower Str. 207a, 10369 Berlin
Tel. 2960802
- **Kramm, Heinz-Jochen, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Kretschmer, Evelin, Dipl.-Med.**
Volkradstr. 32, 10319 Berlin
Tel. 5129026
- **Krombholz, Yvonne, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97106060
- **Kuschmann, Axel, Dr. med.**
Rusche Str. 103 (Haus 17), 10365
Berlin, Tel. 5593227
- **Lenzer, Luzie, Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Liedke, Martina, Dipl.-Med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 51065484
- **Lorenz, Babette, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9297097
- **Maczynski, Maciej**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680



- **Mercado Segual, Christina**
Franz-Jacob-Str. 23, 10369 Berlin
Tel. 83209906
- **Merke, Nicolas, Dr.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51535140
- **Minx, Mihaela**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51535140
- **Molnar, Jeannette, Dr.**
Hauptstr. 9-10, 13055 Berlin
Tel. 9824019
- **Morgera, Stanislao, Prof. Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9297097
- **Mroß, Michael, Dr. med.**
Ehrenfelsstr. 47, 10318 Berlin
Tel. 5293310
- **Musch, Reinhard**
Landsberger Allee 277 A, 13055 Berlin, Tel. 9710810
- **Otto, Franz, Dr. med.**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 55490860
- **Pospiech, Rainer, Dr. med.**
Frankfurter Allee 250, 10365 Berlin
Tel. 5509361
- **Preppernau, Martina, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9208073
- **Pscheidl, Karin, Dr. med.**
Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin
Tel. 97606331
- **Risch, Almut, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 51535150
- **Roeder, Sabine, Dr. med.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9754108
- **Roloff, Annelies, Sanitätsrat**
Elli-Voigt-Str. 9, 10367 Berlin
Tel. 9720124
- **Ryschka, Andreas, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9713724
- **Sautter, Monika, Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Schache, Sabine Dipl.-Med.**
Rheinstein Str.1, 10318 Berlin
Tel. 5099509
- **Schatz, Marie-Luise, Dr. med.**
Landsberger Allee 131 A,
10369 Berlin, Tel. 9705025
- **Schau, Gesine, Dr. med.**
Herzbergstr.79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Schmidt, Esther, Dipl.-Med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 42087765
- **Schmitt, Katja, Dr. med.**
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 55488125
- **Schnabl, Christian, Dr. med.**
Falkenberger Chaussee 134,
13057 Berlin, Tel. 9285043
- **Schneider, Uta, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Schöpp, Sebastian, Dr. med.**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 55490860
- **Schulze, Katrin, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51065281
- **Schwabe, Claudia, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51062640
- **Singer, Uwe**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5251654
- **Slupek, Karolina**
Hauptstr. 9-10, 13055 Berlin
Tel. 9824019
- **Stackmann, Annette, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Temme, Tobias, Dr. med.**
Schottstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 55489130
- **Teutsch, Christian, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 55184468
- **Tosch-Sisting, Regina, Dr. med.**
Werneuchener Str. 22, 13055 Berlin
Tel. 914268970
- **Troendlin, Peter, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Vietzke, Gudrun, Dr. med.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9754108
- **Vinke, Joana, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 923715114
- **Voigt, Erich, Dipl.-Phys. Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 55183636 oder 55184468
- **Wanzeck, Jens, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 a
10365 Berlin, Tel. 55184468
- **Warncke, Sabine, Dr. med.**
Frankfurter Allee 241, 10365 Berlin
Tel. 55499745
- **Wiegand, Ulrich, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714737
- **Winkelmann Anne, Dr. med.**
Suermondstr. 13, 13053 Berlin
Tel. 9864639
- **Werner, Andreas, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Wojciechowski, Dariusz**
Niennagener Str. 5, 13051 Berlin
Tel. 96204207
- **Wulff, Katharina**
Herzbergstr. 82, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Ziem, Michael, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714737
- **Zimmer, Uta, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 98607737
- **Zinke, Silke, Dr. med.**
Hauptstr. 9, 13055 Berlin
Tel. 98695230



Kinder- und Jugend- medizin, Kinderheilkunde

- **Apel, Mareike, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Assante-Annor, Ekua**
Rummelsburgerstr.13, 10315 Berlin
Tel. 51535140
- **Eike, Esther**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55185202
- **Gottschalk, Karin, Dr. med.**
Ehrlichstr.26, 10318 Berlin
Tel. 5098433
- **Hedel, Violeta, Dr.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Heiden, Agnes**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5593417
- **Honscha, Malte / Heinlein, Armin**
Frankfurter Allee 231 A,
10365 Berlin, Tel. 55184040
- **Jubt, Dagmar, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5593417
- **Kern, Dana**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 5139766
- **Krüger, Silvia, Dr. med.**
Treskowallee 108, 10319 Berlin
Tel. 5087827
- **Lüder, Steffen, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9298032
- **Luzius, Beatrix, Dr. med.**
Konrad- Wolf- Str. 114, 13055 Berlin
Tel. 9864728
- **Molzahn, Iris**
Werneuchener Str. 4, 13055 Berlin
Tel. 98312717
- **Pelzer, Maximilian, Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Pfützenreuter, Silke**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Planke, Christiane, Dr. med.**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 5139766
- **Plünsch, Renate, Dipl.-Med.**
Hauptstr. 9 D 13055 Berlin
Tel. 9865241
- **Roth, Annett, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714735
- **Röll, Sabine, Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Schimann, Katharina**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5593417
- **Schuppe, Dagmar, Dr. med.**
Ehrenfelsstr. 47, 10318 Berlin
Tel. 5099963
- **Singer, Ilona, Dipl.-Med.**
Schalkauer Str. 33, 13055 Berlin
Tel. 98695397
- **Thomas, Barbara**
Ribnitzer Str. 19, 13051 Berlin
Tel. 9293091

- **Thomas, Debora**
Belatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 51482349
- **Walther, Uta, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714735
- **Wauer, Juliane**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 986513
- **Wendler, Ines, Dipl.-Med.**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 5101015
- **Wirt, Lena, Dr. med.**
Ehrenfelsstr. 47, 10318 Berlin
Tel. 5099963

Kinder- und Jugend- psychiatrie/-psychotherapie

- **Borisov, Vasilij**
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 914268990
- **Gutsch-Rieks, Anna**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 51737307
- **Lischeid, Stefanie, Dr. med.**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92092166
- **Reinhold, Matthias, Dr. med.**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 54718070
- **Remde, Heike, Dipl.-Med.**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92092166

Lungen-/Bronchialheilkunde

- **Askar, Bader, Dr. med.**
Falkenberger Chaussee 134,
13057 Berlin, Tel. 96200700
- **Hoppe, Gerrit**
Schottstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 55489130

Nervenheilkunde

- **Bär, Claudia-Martina, Dr. med.**
Otto-Schmirgal-Str. 5, 10319 Berlin
Tel. 51099042
- **Distl, Roland, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13
10315 Berlin, Tel. 9721500
- **Gericke, Kerstin, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9719620
- **Görmer, Kathrin, Dr. med.**
Zingster Str. 1a, 13051 Berlin
Tel. 9285047
- **Haak, Katrin**
Marzahnener Chaussee 9, 10315 Ber-
lin, Tel. 5436363
- **Hempel, Thomas, Dr. med.**
Möllendorffstr. 117, 10367 Berlin
Tel. 55487816
- **Knauß, Janet, Dr. med.**
Treskowallee 106, 10318 Berlin
Tel. 50378333
- **Lilge, Carola**
Türschmidtstr. 16, 10317 Berlin
Tel. 64475679
- **Möller, Wolfgang, Dr.**
Oderbruchstr. 10, 10369 Berlin
Tel. 9756244



- **Walter, Sabine, Dr. med.**
Zingster Str. 6, 13051 Berlin
Tel. 96204667
 - **Ziehaus, Otto, Dr. med.**
Zingster Str. 1A, 13051 Berlin
Tel. 9285047
- ### Neurologie
- **Dehnicke, Christoph, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
 - **Diehr, Petra**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
 - **Füratsch, Nora Maria, Dr. med.**
Herzbergstr. 82, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Holtkamp, Martin, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Jebens, Thomas**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Kauert, Andreas, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Lehmann, Rebekka, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Lorberg, Caroline, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
 - **Meyer, Robert**
Oderbruchstr. 10, 10369 Berlin
Tel. 9756244

- **Müller, Fabian**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 47396680
- **Sickert, Laertes, Dr. med.**
Oderbruchstr.10, 10369 Berlin
Tel. 9756244
- **Staron, Romy**
Ehrenfelsstr. 42-44, 10318 Berlin
Tel. 63224661
- **Stüßmilch, Sina, Dr. med.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
- **van der Meer, Nicolai**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Wolf, Maike, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301

Orthopädie

- **Ackermann, Sybille, Dr. med.**
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin
Tel. 9864271
- **Blumstengel, Maren, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5138293
- **Böwe, Christian, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Bräutigam, Ralf-Peter, Dr. med.**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 5229340
- **Bretthauer, Christian, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9294039

GESUNDHEITS
SPORTVEREIN



physio balance

Institut für Bewegung und Therapie

Praxis für Physiotherapie
**Praxis für Manuelle
Therapie & Osteopathie**
Präventionskurse nach § 20
Rehabilitationssport
Personaltraining



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

PHYSIO BALANCE
IM GESUNDHEITZENTRUM AM FENNPFUHL

Franz-Jacob-Straße 10, 10369 Berlin
Montag - Donnerstag 7-20 Uhr, Freitag 7-17 Uhr

Tel. 030 - 97606662
www.physiobalance.berlin

ÄRZT:INNEN UND THERAPEUT:INNEN



- **Gräser, Ralf, Dipl.-Med.**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 5229340
- **Grundtales, Rudolf, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 80581228
- **Günter, Uwe, Dr. med.**
Siegfriedstr. 204 C, 10365 Berlin
Tel. 55154799
- **Hasart, Olaf, Dr. med.**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 5088133
- **Herkner, Matthias, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Kleinod, Friedrich, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9294039
- **Krell, Arvid**
Rummelsburgerstr. 13
10315 Berlin, Tel. 5138291
- **Kuhlee, Ulf, Dr. med.**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9294039
- **Leidel, Adrian**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Meister, Steffen, Dr. med.**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 5088133
- **Mertikas, Athanasios**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680

- **Möckel, Gregor, Dr. med.**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 5088133
- **Peter, Frank-Joachim, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97981910
- **Pinkert, Bert, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 55182991
- **Prestin, Eckhard, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711591
- **Rieder, Thomas, Dr. med.**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 5088133
- **Schmidt, Brita Petra Franziska**
Rheinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 6316660
- **Tabari, Hami, Dr. med. (Univ. Teheran)**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 97105583
- **Teichmüller, Hansjürgen, Dr. med.**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 5229340
- **Völker, Alexander, Dr. med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 57797245
- **Werner, Andreas, Dr. med.**
Schottstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 5538134
- **Wünsch, Jürgen, Dr. med.**
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin
Tel. 9864271

Psychiatrie und Psychotherapie

- **Bohlmann, Katrin**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Distel, Roland, Dr.**
Rummelsburgerstr. 13, 10315 Berlin, Tel. 9721500
- **Gericke, Kerstin**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9713470
- **Gießmann, Peggy, Dr. med.**
Türschmidtstr. 16, 10317 Berlin
Tel. 863286010
- **Helmke-Jaeger, Sandra**
Krähenwinkel 17, 10318 Berlin
Tel. 63908254
- **Jerosch, Reinhard, Dipl.-Med.**
Am Stadtpark 1, 10367 Berlin
Tel. 9721500
- **Kitzhofer, Elke, Dipl.-Med.**
Frankfurter Allee 246, 10365 Berlin
Tel. 85735725
- **Klinkmüller, Jelena**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 5531503
- **Ladyshenskij, Igor, Dipl.-Med**
Roedernstr. 9, 13053 Berlin
Tel. 97104499
- **von Stieglitz, Matthias**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714526

- **Wiest, Markus, Dr. med.**
Kernhofer Str. 15, 10317 Berlin
Tel. 60930882
- **Winkelmann, Daniel**
Ruschestr. 13, 10365 Berlin
Tel. 863286010
- **Wolf, Uwe**
Herzbergstr.79, 10365 Berlin
Tel. 54725301, Haus 100
- **Wolf, Maike, Dr. med.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301

Physikalische und Rehabilitative Medizin

- **Elstner, Samule, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9714526
- **Ermel, Anne Bettina, Dr. med.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9754081
- **Klester, Juri**
Siegfriedstr. 204 A, 10365 Berlin
Tel. 92357965
- **Mehta, Antje**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 97606043



Pathologie

- **Dawydow, Andrej, Dipl.-Med.**
Rheinpfalzallee 12, 10318 Berlin
Tel. 50378544
- **Holm, Erik, Dr. med.**
Rheinpfalzallee 12, 10318 Berlin
Tel. 50378544
- **Niedobitek, Gerald Prof. Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55182829
- **Schlichting, Uwe, Dr. med.**
Fanningerstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55182829

Radiologie

- **Gemeinschaftspraxis MVZ Poliklinik II am Krankenhaus Lichtenberg**
Kahl, Thomas, Dr. med., Dr. med. Christopher Nauck, Dipl.Med. Ute Böhm, Dipl.-Med. Michael Wolf
Fanninger Str. 32, 10365 Berlin
Tel. 55184355
- **Praxis für radiologische Diagnostik**
Dr. med. Rademacher, Grit Dr. med. Hanke, Thomas Dr. med. Jaeckel, Petra
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711615
- **Radiologie am Prerower Platz**
Wulf Breuel, Dr. med. Björn Lorenzen, Dr. med.
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 9297022
- **Röntgenpraxis Ruschestr.**
Dr. Maria Luther Dipl.-Med. Holger Thieme
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55489263
- **Röntgeninstitut Möllendorffstr.**
Thomas Gottlieb, Petra Rohloff Dipl.-Med. Wieland Wartenberg, Caius, Fabian
Möllendorffstr. 52, 10367 Berlin
Tel. 57799999
- **Radiologische Praxis am KEH**
Dr. med. Antje Heiniche Dipl.-Med. Stefan Paris Dr. med. Angela Recker
Herzbergstr. 79, Haus 103
10365 Berlin, Tel. 54724580
- **Kraatz, Jessica**
Frankfurter Allee 231 a
10365 Berlin, Tel. 55182991
- **Meißner, Steffen, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 a
10365 Berlin, Tel. 55182991
- **Motaret, Babak, Dr. med.**
Frankfurter Allee 231 a
10365 Berlin, Tel. 55182991

Urologie

- **Bargel, Heiner**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 57799861
- **Degen, Sabine, Dipl.-Med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711511
- **Eckhold, Dirk**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711511
- **Futh, Kristina, Dr. med.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9721449
- **Gerson, Hans Christof**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 9294053
- **Hertel, Roman, Dr. med.**
Wustrower Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 96200876
- **Hoch, Stephanie, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711511
- **Hölzer, Wolfgang, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711511
- **Irgang, Ralf, Dipl.-Med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5138204
- **Keßler, Henriette, Dr. med.**
Möllendorffstr. 90 B, 10367 Berlin
Tel. 5592642
- **Krapfenbauer, Ulf, Dr. med. univ.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5138204
- **Maskow, Arnd, Dr. med.**
Wustrower Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 96200876
- **Scharfenberg, Olaf, Dipl.-Med.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9721449
- **Speck, Thomas, Dr. med.**
Treskowallee 103, 10319 Berlin
Tel. 5588886



Mit guten Ideen gegen Ärztemangel

„Ich brauche einen neuen Hausarzt“, sagt ein älterer Mann, als er zur Nacht der Politik 2019 zu Gast im Rathaus war. „Mein Ehemaliger ist in Rente gegangen, er hat keine Nachfolge gefunden, obwohl er mehrere Jahre intensiv gesucht hat“, ergänzt er. Bezirksstadträtin Katrin Framke, unter anderem zuständig für Gesundheit, nickte nachdenklich. Wenn sie oder die anderen Mitglieder des Bezirksamtes Lichtenberg im Kiez unterwegs sind, begegnet ihnen ein Thema besonders oft – die ambulante medizinische Versorgung.

Die Zuständigkeit dafür liegt bei der Senatsverwaltung für Gesundheit sowie der kassenärztlichen Vereinigung Berlin, die den Versorgungsauftrag zu erfüllen hat. Ärzt:innen fehlen, Praxen sind zu voll oder müssen schließen. In Gesprächen mit dem Arztpersonal aus dem Bezirk wird deutlich, dass Ärzt:innen teilweise aus Loyalität zu ihren Patient:innen nicht in den Ruhestand gehen, da die Nachfolge fehlt. Dabei ist der Bedarf in einem Bezirk wie Lichtenberg besonders hoch, denn der Bezirk wächst überproportional stark, insbesondere bei Hochbetagten und Kindern. In diesen Lebensphasen bedarf es bekanntlich

besonderer ärztlicher Unterstützung. Doch die jungen Absolvent:innen zieht es nicht mehr scharenweise in die Selbstständigkeit. Der Traum von der eigenen Praxis scheint dem Traum vom festen Gehalt und mehr Zeit für die Familie gewichen zu sein. Außerdem fasziniert wohl die sogenannte Geriätmehmedizin mehr und ist zudem noch lukrativer als die vollen Wartezimmer einer Hausarztpraxis. Stadträtin Katrin Framke hat sich deshalb des Themas zusätzlich angenommen. Gemeinsam mit ihren Kolleg:innen im Bezirksamt Lichtenberg hat sie verschiedene Modellprojekte initiiert.

„Mach Mal Praxis!“ – das Lotsenangebot des Bezirksamtes zur Ansiedlung neuer Ärzt:innen ist ein Kooperationsprojekt zwischen der Wirtschaftsförderung und dem Gesundheitsbereich. Noch relativ jung, melden sich bereits regelmäßig Mediziner:innen auf der Suche nach Praxisräumen und mittlerweile sogar Vermieter:innen auf der Suche nach Mediziner:innen.

Die arztpraxisinterne Sozialberatung des Soziale Gesundheit e.V. ist ein Projekt, das mit Unterstützung des Bezirksamtes Lichtenberg in mehreren Gemeinschaftspraxen umge-

setzt wurde. Es ist inzwischen eine feste Größe im Bezirk und entlastet Ärzt:innen von nichtmedizinischen Aufgaben, unterstützt Hilfesuchende bei der Antragstellung auf Pflegestufen oder zeigt Menschen, wie viele Angebote es im Bezirk gibt, um in Kontakt zu kommen.

In Gesprächen der Bezirksstadträtin mit der Kassenärztlichen Vereinigung Berlin, um auf Lösungen zu drängen, hat sich die tiefgreifende Veränderung des Medizinerberufes bestätigt. Erste Erfolge sind die Aufhebung der Sperrungen für Hausärzte.

Allein seit 2019 gab es bisher drei Ausschreibungen für niederlassungsinteressierte Ärzt:innen. Eine weitere ist in Planung. Gemeinsam mit Bezirksbürgermeister Michael Grunst diskutieren Vertretende der Lichtenberger Krankenhäuser und die Bezirksstadträtin regelmäßig weitere Ideen zur Verbesserung der Situation auf Bezirksebene. Frau Dr. Wolff, die gemeinsam mit Kolleg:innen seit fast vier Jahrzehnten eine Gemeinschaftspraxis im Gesundheitszentrum am Prerower Platz in Lichtenberg führt, kennt die Situation. Gern würden sie mehr Patient:innen behandeln. Ebenso gerne würden sie



und ihr Team jüngere Mediziner:innen in ihrer Praxis aufnehmen und mit all der gesammelten medizinischen und unternehmerischen Erfahrung in den Beruf begleiten.

Deshalb suchen sie intensiv und sind dankbar für die Initiativen aus dem Bezirksamt. Bereits Anfang 2019 konnte eine junge Ärztin in Anstellung für das Team gewonnen werden. In den politischen Forderungen hatte die Bezirksstadträtin außerdem mehr Mitbestimmungsrecht für die Bezirke verlangt. Nun wurde sie in das gemeinsame Landesgremium berufen und vertritt dort die Interessen der Lichtenberger Bürger:innen.



MACH MAL PRAXIS begeisterte Ärzt:innen gesucht

Wir bieten:

- Unterstützung bei der Suche nach Praxisräumen
- Kontakt zu Netzwerkpartnern
- Informationen zu Möglichkeiten der Praxisübernahme

Wir helfen beim Ankommen

Tel. 90 296-4003 – Miriam Notowicz
Referentin der Bezirksstärätin für Familie, Jugend, Gesundheit
und Bürgerdienste

Tel. 90 296-4330 – Sabine Holfeld
Abt. für Stadtentwicklung, Soziales, Wirtschaft und Arbeit,
Wirtschaftsförderung

machmalpraxis@lichtenberg.berlin.de



Büro für
Wirtschaftsförderung

Bezirksamt
Lichtenberg

berlin Berlin



Anzeigenverkauf | Medienberatung

gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)

Wir suchen Sie!



Über uns

Unser Verlag ist Herausgeber von jährlich 35 regionalen Broschüren. Seit 25 Jahren informieren wir die Berliner und Brandenburger über Wissenswertes in ihrer Nähe und machen Unternehmen im Kiez und landesweit bekannt. Redaktion, Grafik und Beratung gehen Hand in Hand.



Welche Aufgaben erwarten Sie bei uns:

- ✓ persönliche und telefonische Kundenberatung
- ✓ Verkauf unserer Verlagsprodukte
- ✓ aktives Gewinnen von Neukunden

Das bringen Sie mit:

- ✓ eine Berufsausbildung oder ein Studium
- ✓ Spaß am Verkauf
- ✓ sicherer Umgang mit moderner Kommunikationstechnik
- ✓ sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Das bieten wir Ihnen:

- ✓ ein abwechslungsreiches Verlagsprogramm
- ✓ eine faire, attraktive und leistungsorientierte Vergütung
- ✓ die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten
- ✓ einen Arbeitsplatz mitten in Friedrichshain

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

bewerbung@verlag-apercu.de
oder rufen Sie uns an unter:
Tel. (030) 29371 554

apercu Verlagsgesellschaft mbH · Gubener Straße 47, 10243 Berlin · Tel. (030) 29371-400
info@verlag-apercu.de · www.verlag-apercu.de · www.berlin-broschueren.de



GESUNDHEITSWEGWEISER LICHTENBERG

Hebammen

- **Bach, Julia**
hebamme.bach@web.de
Tel. 16092211830
- **Diebel, Sylke**
Sandinostr. 12, 13055 Berlin
Tel. 0172-6881702
- **Dumm, Katharina**
k.dumm@gmx.de
Tel. 0162895 52 64
- **Feiler, Heike**
feilehei@gmx.de
Tel. 017664 20 86 35
- **FOKUS LEBEN,**
Hebammenpraxis Lichtblick
Stolzenfelsstr.17, 10318 Berlin
Tel. 2913455
- **Germer, Anna**
Wildensteiner Str. 29, 10318 Berlin
Tel. 89654004
- **Hattenbach, Susanne**
Leopoldstr. 28, 10317 Berlin
Tel. 0178-1697690
- **Hebammenpraxis Lichtblick**
Stolzenfelsstr. 17, 10318 Berlin
Tel. 2913444
- **Hebammenpraxis Fokus Leben**
Landsberger Allee 225, 13055 Berlin
Tel. 2913444
- **Hebammenpraxis Mamatoto**
Rheinsteinstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 50179180
- **Kaltwasser-Wundersee, Maika**
Irenenstr. 21, 10317 Berlin
Tel. 01577-9343891
- **Königer, Ingelore**
Grevesmühlener Str. 28, 13059 Berlin, Tel. 0177-2795394
- **Lebek, Antje**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 51009666
- **Lušky, Anne**
Hentigstr. 18 A, 10318 Berlin
Tel. 0171-8449191
- **Meinhof-Berger, Christine**
Degnerstr. 130, 13053 Berlin
Tel. 98114131
- **Modest-Weiermüller, Jutta**
Plauener Str. 32, 13055 Berlin
Tel. 9823468
- **Nowotnick, Tessa**
Friedhostr. 2, 13053 Berlin
Tel. 0160-1816006
- **Palmeshofer, Theresa**
Spittastr. 28, 10317 Berlin
Tel. 0176-23499096
- **Polauke, Ivonne**
hebamme.ivonne@gmail.com
Tel. 17662084243
- **Reichelt, Kirsten,** Tel. 29048660
Fritz-Kortner-Str. 2 C, 10318 Berlin
- **Schüley, Diana,** Tel. 96067828
Hagenower Ring 40, 13059 Berlin
- **Schulze, Cornelia,** Tel. 5530671
Dietlindestr. 32, 10365 Berlin
- **Schwital, Barbara**
Wildensteiner Str. 14, 10318 Berlin
Tel. 0160-4910492
- **Telle, Marion**
Elisabeth-Schiemann-Str. 2 A,
13057 Berlin, Tel. 0173-9571302
- **Teutscher dos Santos, Mandy**
Neue Bahnhofstr. 7, 10245 Berlin
Tel. 0176-75520187
- **Tutsche, Vivien,** Tel. 95994890
Junker-Jörg-Str. 4, 10318 Berlin
- **Werner, Marion,** Tel. 2918433
Lückstr. 22 A, 10317 Berlin
- **Westphal, Bärbel,** Tel. 92401354
Warnitzer Str. 1, 13057 Berlin
- **Wolframm, Jennifer**
Junker-Jörg-Str. 30, 10318 Berlin
Tel. 2913444
- **Zablinski, Ricarda**
Giselhersteig 6, 10365 Berlin
Tel. 0172 2556477

Berlin Chiropraktoren – Ihre Chiropraktoren für Kinder und Säuglinge



Die Praxis „Berlin Chiropraktoren“ ist Ihr Spezialist für sanfte und nachhaltige Behandlung von Kindern und Schwangeren. Die Chiropraktik ist eine sichere und natürliche Art, die Entwicklung Ihres Kindes frühzeitig zu unterstützen. Mit unseren nichtinvasiven Methoden helfen unsere erfahrenen und multilingualen Chiropraktoren (Deutsch/Englisch/Französisch) Ihrem Kind dabei, die folgenden Beschwerden sanft zu behandeln:

- KISS-Syndrom
- Schädelasymmetrie
- Bewegungseinschränkung
- Koliken

Die Praxis „Berlin Chiropraktoren“ freut sich darauf, individuelle Behandlungsansätze für Ihr Kind mit Ihnen zu besprechen.

Berlin Chiropraktoren

Chausseestr. 88, 10115 Berlin, Tel. 2887 5433, ✉ info@berlin-chiropraktoren.de, 🌐 www.berlin-chiropraktoren.de



Kinder- und Jugendpsychotherapeut:innen

- **Bengner, Thomas, PD Dr. rer. Medic.**
Herzbergstr.79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Derda, Nicola**
Nöldner Str. 3, 10317 Berlin
Tel. 0171 7074036
- **Dreisörner, ruth, Dipl.-Psych.**
Nöldnerstr. 10, 10317 Berlin
Tel. 51066544
- **Dumitsch, Antje, Dipl.-Psych.**
Alfredstr. 12, 10365 Berlin
Tel. 57794765
- **Funk, Eva Lena, Dipl.-Soz.Päd (AA)**
Rummelsburgerstr. 13, 10315 Berlin
Tel. 51065557
- **Hesberg, Lieselotte, Dipl.-Psych.**
Dönhoffstr. 39, 10318 Berlin
Tel. 57794765
- **Jammers, Susanne, Dipl.-Päd.**
Goeckestr. 6, 13055 Berlin
Tel. 24031824
- **Kirmar, Laurence, Dipl.- Päd.**
Stolzenfelsstr. 1a, 10318 Berlin
Tel. 68080238
- **Klaeger, susanne, Dipl.-Päd.**
Ehrenfelsstr. 46,10318 Berlin
Tel. 24514270
- **Koukal, Brigitte, Dipl.-Soz.-Päd.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 51065557
- **Kutzner, Ines, Dipl.-Soz.-Päd.**
Arnimstr. 17, 13053 Berlin
Tel. 92375522
- **Kübler, Alexandra**
Geusenstr. 12, 10317 Berlin
Tel. 56557414, 6283277
- **Land-Kistenich, Helga, Dipl.-Psych., Dipl.-Päd.**
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 53092509
- **Marchel, Patricia, Dipl.-Päd**
Eitelstr. 86, 10317 Berlin
Tel. 24539644
- **Materne, Barbara, Dipl. Päd.**
Tidarseestr. 27, 10318 Berlin
- **Rauch, Ursula**
Üderseestr. 27, 10318 Berlin
Tel. 80909910
- **Reich, Wiebke, Dipl.-Päd.**
Pfarrstr. 136, 10317 Berlin
Tel. 25011564
- **Schmitz-Hiltner, Susanne, Dipl.-Soz.**
Weißenseer Weg 37, 13055 Berlin
Tel. 22438441
- **Simon, Simone, Dipl.-Soz.Arb.**
Kaskelstr. 51, 10317 Berlin
Tel. 23528541
- **von Wiarda, Birte Talea**
Schöneicher Str. 10 A, 13055 Berlin
Tel. 54814328
- **Wald, Ulrich, M.A.**
Maximilianstr. 24 A, 10317 Berlin
Tel. 51738458
- **Walter, Claudia, Dipl.-Soz.-Päd.**
Stolzenfelsstr. 32, 10318 Berlin
Tel. 39204523
- **Williams, Katja, Dipl.-Psych.**
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 97994445



BERLIN
CHIROPRAKTOREN

GROOM & PARTNER | HEILPRAKTIKER

Chausseestraße 88 · 10115 Berlin

Tel. (030) 2887 5433

info@berlin-chiropraktoren.de

www.berlin-chiropraktoren.de

Ihre Familien-Chiropraktoren in Berlin

- Kopfschmerzen und Migräne
- Rückenschmerzen
- Sportverletzungen
- spezialisiert für die Behandlung von Kindern

DCG GCA

Deutsche Chiropraktoren-Gesellschaft e.V.
German Chiropractors' Association



GESUNDHEITSWEGWEISER LICHTENBERG

Heilpraktiker:innen

- **Anahata Physiotherapie und Heilpraktiker**
Stolzenfelsstraße 1a, 10318 Berlin
Tel. 68088836
- **Bäumet, Anja Raum für Vertrauen**
An der Karlshorster Heide 48, 10318 Berlin, Tel. 86387468
- **Bensmann, Andreas**
Kaskelstr. 31, 10317 Berlin
Tel. 0170-5804138
- **Birke, Malea Caroline**
Sadowstraße 8, 10318 Berlin
Tel. 50014135
- **Boldt, Christian**
Degnerstr. 3, 13053 Berlin
Tel. 56588419
- **Bornhuse, Britta**
Rackwitzter Str. 24, 13053 Berlin
Tel. 9866791
- **Burde, Miriam**
Berkenbrücker Steig 12 D,
13055 Berlin, Tel. 0176-63822669
- **Dahlenburg, Jennifer**
Kaskelstr. 31, 10317 Berlin
Tel. 0173-7037507
- **Damer, Jörg-Michael**
Ruschestr.103, 10365 Berlin
Tel. 6212509
- **Dreblow, Simone**
Simon-Bolivar-Str. 3-7, 13055 Berlin
Tel. 91701468
- **Dzaack, Angela**
Fanningerstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 74782863
- **Ebertus, Maren**
Falkenberger Chausse 134, 13057 Berlin, Tel. 92407219
- **Elsner, Dorit**
Fanningerstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 52678343
- **Fendt, Fabia**
Gundelfingerstr. 14, 10318 Berlin
Tel. 98294186
- **Göritz, Marina**
Hentigstr. 27, 10318 Berlin
Tel. 0173-4726599
- **Heilpraxis für Burnout+Prävention**
Wildensteiner Str. 32, 10318 Berlin
Tel. 51488577
- **Heßler, Katrin**
Wildensteinerstr. 32, 10318 Berlin
Tel. 0170-8369422
- **Hundt, Heidrun**
Lichtenauer Str. 50, 13055 Berlin
Tel. 9818686
- **Irrgang, Silke**
Heiligenberger Str. 12, 10318 Berlin
Tel. 5099817
- **Janowski, Eveline**
Nöldnerstr. 3, 10317 Berlin
Tel. 57796500
- **Kasch, Gabriela**
Weißenseer Weg 37, 3. OG
13055 Berlin, Tel. 98194552
- **Kolwig, Corina**
Frankfurter Allee 191, 10365 Berlin
Tel. 57799277
- **Kroll, Annette**, Tel. 50175657
Wandlitzstr. 17, 10318 Berlin
- **Kulzer, Nicole**, Tel. 33849229
Junker-Jörg-Str. 30, 10318 Berlin
- **Lechler, Gerlinde**, Tel. 89543398
Albert-Hößler-Str. 16, 10365 Berlin
- **Lobstein, Anke**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 0176-54807108
- **Loch, Christine**, Tel. 56301455
Kernhofer Str. 21, 10317 Berlin
- **Milde, Jana**, Tel. 98312021
Orankenstraße 18, 13053 Berlin
- **Naturheilpraxis Paulmann, Sylvia**
Perowerplatz 12, 13051 Berlin
Tel. 15775303186
- **Naturheilpraxis Tersiew, Anneka**
Pfarrstraße 120, 10317 Berlin
Tel. 83196232
- **Platz, Olaf**, Tel. 81300785
Ahrenshooper Str. 60, 13051 Berlin
- **PRAEMED Berlin**
Siegfriedstr. 204 E, 103654 Berlin
Tel. 63908823
- **Praxis Christiane, Anders**
Gundelfinger Str. 47, 10318 Berlin
Tel. 23924082
- **Praxis für ganzheitliche Heilkunde**
Münsterlandstraße 33, 10317 Berlin,
Tel. 1631587239
- **Raum zum Sein Berlin**
Archholdstraße 2, 10315 Berlin
Tel. 17699853312
- **Rümke, Hans-Gerd**
Sokratesweg 45, 10318 Berlin
Tel. 5631045
- **Schan, Lutz**
Große-Leege-Str.12 F, 13055 Berlin
Tel. 98695680
- **Schellheimer, Hans-Günther**
Orankestr. 19, 13053 Berlin
Tel. 9245007
- **Schmieder, Jürgen**
Weselerstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 6808836
- **Schröder, Jana**
Rheinsteinstr. 17, 10318 Berlin
Tel. 5030463
- **Schuldt, Ina**
Zwieseler Str. 34 A, 10318 Berlin
Tel. 50178920
- **Schwarzbach, Tatjana**
Weseler Str. 13, 10318 Berlin
Tel. 5081925
- **Seifert, Marita**, Tel. 29000874
Tamseler Str. 17, 13053 Berlin
- **Walther, Susanne**, Tel. 21960565
Treskowallee 128, 10318 Berlin
- **Wiemert, Cornelia**
Wildensteinerstr. 32, 10318 Berlin
Tel. 51488577
- **Würfel, Nora**, Tel. 30589505
Pfarrstraße 120, 10317 Berlin
- **Zyska, Daniela**
Friedrichsteiner Str. 3 C,
10318 Berlin, Tel. 50012303



Logopäd:innen

- **Benyskiewicz, Heike**, Tel. 50381114
Ehrenfelsstr. 46, 10318 Berlin
- **Bettermann, Martina**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92092694
- **Beyer und Wobst – Logopädie**
Siegfriedstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 64497654
- **Blum, Dorit, Dipl.-Päd.**
Augustastr. 10, 13057 Berlin
Tel. 98317711
- **Borries, Bettina**, Tel. 67963883
Eginhardstr. 4, 10318 Berlin
- **Büchner, Cornelia (Sprachgut Berlin)**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97600813
- **Eska, André, Dipl.-Päd.**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 5115907
- **Henze-Merten, Grit**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 49089329
- **Hohmann, Carina**, Tel. 92373793
Zingster Str. 4, 13051 Berlin
- **Kaufmann, Maria**, Tel. 23548690
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
- **Körner, Kristin**, Tel. 9244892
Zingster Str. 3, 13051 Berlin
- **Logopäd. Praxen Dobsloff & Nowak**
▶ Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204681571
▶ Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 39508905
- **LOGOS Praxis für Logopädie
und Lerntherapie Iris Kaiser**
Freienwalder Str. 31, 13055 Berlin
Tel. 24538855
- **Praxisgemeinschaft für Logopädie
Linda Demke und Corinna Mielenz**
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin
Tel. 77908236
- **Paprzycki, Antje**, Tel. 97600813
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
- **Praxisgemeinschaft für Logopädie
Linda Demke & Christina Schulz**
Nöldnerstr. 10, 10317 Berlin
Tel. 60926467
- **Rode-Berott, Claudia**
Grevesmühlener Str. 20,
13059 Berlin, Tel. 92403184
- **Schöche, Mirko, Dipl.-Päd.**
Dolgenseestr. 13, 10319 Berlin
Tel. 48825736
- **Schüler, Nadine**, Tel. 5541642
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
- **Siegfried, Walther**, Tel. 92373792
Scheffelstr. 33, 10367 Berlin
Tel. 5592575
- **Speier, Anja**
Zingster Str. 4, 13051 Berlin
- **Sprachtherapie MUNDt**
Bürgerheimstr. 4/ Ecke Frankfurter
Allee 207, 10365 Berlin
Tel. 97600813
- **Therapiezentrum im Kiez –
Logopädie**, Tel. 53019516
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
- **Thomack, Kerstin**
Rusche Str. 103, 10365 Berlin
Tel. 52665458
- **Will, Carola**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97600813
- **Vox Nova**
Hauptstr. 9-9d, 13055 Berlin
Tel. 33851358

Kieferorthopädie

- **Hadzaad, Bahar, Dr.**, Tel. 99282222
Storkower Str. 207 B, 10369 Berlin
- **Hóbor Jászné, Dóra, Dr.**
Storkower Str. 207 B, 10369 Berlin
Tel. 99282222
- **Keil, Heike, Dr.**, Tel. 96200726
Dorfstr. 9, 13059 Berlin
- **König Hans-Jürgen, Dr.**
Möllendorffstr. 104-105,
10367 Berlin, Tel. 5589677
- **König, Monika, Dr.**
Möllendorffstr. 104-105,
10367 Berlin, Tel. 5589677
- **Mahjoub, Nadine, Dr.**
Storkower Str. 207 B, 10369 Berlin
Tel. 99282222
- **Müller, Michael**, Tel. 5294170
Rhinstr. 13, 10315 Berlin
- **Nack, Gundula, Dr.**, Tel. 5531585
Deutschmeisterstr. 24, 10367 Berlin
- **Pittner, Marion**, Tel. 97999669
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
- **Törös, Anikó, Dr.**, Tel. 99282222
Storkower Str. 207 B, 10369 Berlin
- **Trömel, Christine, Dr.**, Tel. 5010950
Römerweg 81, 10318 Berlin
- **Werlich, Cornelia, Dipl.-Stom.**
Rostocker Str. 23, 13059 Berlin
Tel. 96200190
- **Wiemer, Kerstin Birgitta, Dr.**
Ehrenfelsstr. 42-44, 10318 Berlin
Tel. 500120690

HEILKUNDEPRAXIS DREBLOW

- Hilfe bei Ängsten
 - Burn-out-Syndrom
 - in seelischen Krisen
 - bei Traumafolgestörung
 - Begleitung bei
Krebserkrankung
- für Betroffene und
Angehörige



für Psychotherapie
und Homöopathie

Simone Dreblow

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Falkenberger Chaussee 93
13059 Berlin
Tel.: 030 91701468

www.naturpraxis-dreblow.de
kontakt@naturpraxis-dreblow.de

FAMILIENPRAXIS



Ergotherapeut:innen

- **Botsch, Kerstin**
Landsberger Allee 201, 13055 Berlin
Tel. 80206442
- **Ergopraxis Alltagsnah**
Bürgerheimerstraße 2, 10365 Berlin
Tel. 56557870
- **Ergotherapie Dietrich & Timm-Fischer**
Dolgenseestr. 43, 10319 Berlin
Tel. 47053131
- **Ergotherapie Sauer**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97602710
- **Ergotherapiepraxis im Storkower Bogen**
Sorkower Str. 201A, 10369 Berlin
Tel. 53064690
- **Ergo-und Handtherapie Berlin-Lichtenberg**
Franz-Jacob-Straße 10
10369 Berlin, Tel. 23923642
- **Ergo-Vitalis**
Möllendorferstr. 54, 10367 Berlin
Tel. 57799988
- **Fahsig, Susann**
Ruschestr. 103, Haus 17,
10365 Berlin, Tel. 55669728
- **Groß, Birgit**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 98195235
- **Höhenleitner, Claudia**
Dönhoffstr. 32, 10318 Berlin
Tel. 50380478
- **Kanter, Lars**
Alfred-Kowalke-Str. 39
10315 Berlin, Tel. 32519136
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 54718940
- **Martens, Romy**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 55490641
- **Nelke, Saskia „Am Linden Center“**
Zingster Str. 5, 13051 Berlin
Tel. 54735556
- **Praxis am Sportforum**
Weißenseer Weg 35, 13055 Berlin
Tel. 50187585
- **Praxis für Ergotherapie Wagner & Team**
Am Tierpark 31 A, 10315 Berlin
Tel. 51736111
- **Pro Manus**
Frankfurter Allee 87, 10247 Berlin
Tel. 49203129
- **Rosin, Daniela**
Warnitzer Str. 10, 13057 Berlin
Tel. 96061609
- **Schlecht, Christiane**
Siegfriedstr. 204 A, 10365 Berlin
Tel. 55491974
- **Therakon GmbH**
Zingster Str. 3, 13051 Berlin
Tel. 80105582
- **Therapiezentrum im Kiez – Ergotherapie**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5253993
- **Therapiezentrum Wienert**
Lückstr. 21, 10317 Berlin
Tel. 52285372
- **Zentrum für Ergotherapie Lichtenberg**
Rummelsburger Str. 13
10315 Berlin, Tel. 53084215

ERGOTHERAPIE LARS KANTER

KINDER	ERWACHSENE
Diagnostik · ADS / ADHS	Neurologische und Psychische Erkrankungen
Sensorische Integrationstherapie	Handtherapie
Psychische Probleme	Hirnleistungstraining
Elternberatung	Haus- und Heimbefuche



Alfred-Kowalke-Str. 39	10315 Berlin	Tel. 32519136	Fax: 54718941
Alfred-Kowalke-Str. 39A	10315 Berlin	Tel. 49986333	info@ergotherapie-kanter.de
Balatonstr. 20	10319 Berlin	Tel. 54718940	www.ergotherapie-kanter.de



Kinder: Diagnostik | Säuglings- und Kleinkindbehandlungen | Einzel- und Gruppentherapien | Sensorische Integrationstherapie | Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining | Grob- und Feinmotorik | Psychische Probleme | ADS/ADHS | Elternberatung/-arbeit | Neurofeedback
Erwachsene: Neurologische Erkrankungen | Psychische Erkrankungen | Motorische Erkrankungen | Hirnleistungstraining | Handtherapie | Thermische Anwendung | Neurofeedback
Zusatzleistungen: Kinderyoga | Klangschalenmassage | Krabbelgruppe

Praxis für Ergotherapie Wagner & Team
 Am Tierpark 31a · 10315 Berlin · Telefon 030/51736111
 info@wagnerundteam.de · www.wagnerundteam.de



Physiotherapeut:innen • Krankengymnast:innen

■ Anahata

Stolzenfelstr. 1 A, 10318 Berlin
Tel. 5098190

■ Becker, Tatjana

Treskowallee 112, 10318 Berlin
Tel. 50178363

■ bothe-physio.de

Spittastraße 15, 10317 Berlin
Tel. 5592356

■ Botsch, Kerstin

Landsberger Allee 201, 13055 Berlin
Tel. 80206442

■ Burger, Diana

Möllendorffstr. 104/105,
10367 Berlin, Tel. 57796473

■ Deneke, Renate

Wönnichstr. 64-66, 10317 Berlin
Tel. 5538723

■ Dittert, Karin

Rotkamp 2, 13053 Berlin
Tel. 9277095

■ Ditter, Karin

Zingster Str.7, 13051 Berlin
Tel. 9277095

■ Drechsler, Sandra

Seddiner Str. 9, 10315 Berlin
Tel. 54718436

■ Ewert, Jaqueline

Krankengymnastik-Praxis
Alt-Friedrichfelde 39, 10315 Berlin
Tel. 5252156

■ Faust, Robert

Genslerstr. 60, 13055 Berlin
Tel. 91426962

■ Förster, Antje

Treskowallee 103, 10318 Berlin
Tel. 50014818

■ Framke, Mario

Sewanstr. 176 A, 10319 Berlin
Tel. 74685127

■ Funk, Jacqueline

Alt-Friedrichfelde 39, 10315 Berlin
Tel. 5252156

■ Gesundheitszentrum Lichtenberg

Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 30678191

■ Gläser, Sandra

Ehrlichstr. 15, 10318 Berlin
Tel. 91484099

■ Hößler, Marina

Am Berl 24, 13051 Berlin
Tel. 9289132

■ Influit, Omina

Türschmidtstraße 10-11, 10317
Berlin, Tel. 55494201

■ Kahl, Berit

Grevesmühlener Str. 16,
13059 Berlin, Tel. 9286121

■ Kahlbaum, Claudia-Katrin, Dr. med.

Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9719700

■ Kasch, Egon

Warnitzer Str. 18, 13057 Berlin
Tel. 92900069

■ Kasch, Gabriela

Weißenseer Weg 37, 13055 Berlin
Tel. 98194552

■ Klier, Cornelia

Gensinger Str. 54, 10315 Berlin
Tel. 5101541

ergo
THERAPIE

DIETRICH &
TIMM-FISCHER

Termine nach Vereinbarung

Fon 030-4705 31 31

kontakt@ergotherapie-df.de

Dolgenseestraße 43
10319 Berlin

■ Körper Atelier

Parkau 32, 10367 Berlin
Tel. 25025403

■ Kretzschmar, Hannelore

Rüdickenstr. 8, 13053 Berlin
Tel. 9287026



Mit Ihnen gemeinsam Ihre

eigenen Stärken erkennen!

 **Birgit Groß**
HANDTHERAPIE

- Schwerpunkt Handtherapie, neurologische Erkrankungen (wie Demenz, Schlaganfälle usw.)
- Kindertherapie (ADS/ADHS, Autismus usw.)
- Schmerztherapie
- Thermische Anwendungen
- Behandlungsmethode nach Perfetti, Bobath u. a.

Im Allee-Center Berlin · Landsberger Allee 277 · 13055 Berlin · Tel. 98195235 · www.gross-ergotherapie.de



GESUNDHEITSWEGWEISER LICHTENBERG

ÄRZT:INNEN UND THERAPEUT:INNEN

- **Länger, Inka**
Otto-Schmirgal-Str. 5, 10319 Berlin
Tel. 51061800
- **Lehmkühl, Jörg**
Rhinstraße 105, 10315 Berlin
Tel. 54980962
- **Leicht-er-Leben**
Mauritiuskirchstr.3, 10365 Berlin
Tel. 48480222
- **Marwan, Helga**
Prerower Platz 10, 13051 Berlin
Tel. 9294074
- **Mayen, Silke**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 5107011
- **Menta, Dagmar**
Hentigstr. 28, 10318 Berlin
Tel. 70123076
- **Michutta, Carmen**
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369
Berlin, Tel. 98316900
- **Muskulus Praxis für Physiotherapie Koch & Schneider GbR**
Schottstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 63962811
- **Physio an der Bucht – Praxis für Physiotherapie Claudia Basalla**
Hauptstr. 5 E, 10317 Berlin
Tel. 54818380
- **Physio-Fly-GmbH**
Landberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 9716454
- **Physio Wellmann – manuelle Therapie**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 55497848
- **physiobalance berlin**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 97606662
- **Physiohof Physiotherapie**
Dorfstr. 20, 13051 Berlin
Tel. 92093508
- **Physio-Oase Berlin GmbH**
Ruschestr. 103, Haus 19,
10365 Berlin, Tel. 43775001
- **Physiotherapeutische Praxis C. Hornbogen**
Königswinterstr. 28, 10318 Berlin
Tel. 5090178
- **Physiotherapeutische Praxisgemeinschaft S. Riemer & K. Szafranski**
Türschmidtstr. 11, 10317 Berlin
Tel. 55494201
- **Physiotherapie & Krankengymnastik G.-M. Leciejewicz**
Rheinsteinstr. 9, 10318 Berlin
Tel. 5088142
- **Physiotherapie- & Seminarzentrum**
Weißenseer Weg 37/3. OG
13055 Berlin, Tel. 98194552
- **Physiotherapie Albrecht, Angelika**
Ruschestr. 43, 10367 Berlin
Tel. 55492913
- **Physiotherapie am Oskar**
Fanningerstr. 20, 10365 Berlin
Tel. 68326217
- **Physiotherapie am Prerower Platz GmbH**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92093029
- **Physiotherapie B. Kahl und S. Daut**
Grevesmühlener Str. 16,
13059 Berlin, Tel. 9286121
- **Physiotherapie Fennpfuhl Steinicker**
Anton-Saefkow-Platz 14, 10369
Berlin, Tel. 98316900
- **Physiotherapie Förtser, Antje**
Treskowallee 103, 10318 Berlin
Tel. 50014818
- **Physiotherapie Gabriele Ewert-Franz & Karin Wilke**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9715206
- **Physiotherapie Glinker**
Orankestr. 1, 13053 Berlin
Tel. 98318628
- **Physiotherapie Großmann**
Oderbruchstr. 14, 10369 Berlin
Tel. 9705039
- **Physiotherapie im Prinzenviertel Susanne Walther**
Treskowallee 128, 10318 Berlin
Tel. 21960565
- **Physiotherapie J. Herrla und L. Schan**
Große-Leege-Str. 12 F,
13055 Berlin, Tel. 98695680
- **Physiotherapie Jahn**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9 86 49 25
- **Physiotherapie Nendel – Klein – Worms**
Siegfriedstr. 205, 10365 Berlin
Tel. 5588843
- **Physiotherapie Parade, Gebhardt & Piesk**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 5138202
- **Physiotherapie Physio Wöhrld**
Konrad-Wolf-Str. 77, 13055 Berlin
Tel. 43058298
- **Physiotherapie Simone Hirsch und Barbara Koos**
Möllendorffstr. 58, 10367 Berlin
Tel. 9705260
- **Physiotherapie Sokolowski**
Alfred-Kowalke-Str. 39 A,
10315 Berlin, Tel. 5104557
- **Physiotherapie-Praxis M. Jentsch**
Landsberger Allee 171 A, 10369
Berlin, Tel. 97606900
- **Physiotherapie-Zentrum Berlin**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 55490641
- **Physiotherapie Vitalize You**
Rudolf-Seiffert-Straße 11, 10369
Berlin, Tel. 9750169
- **PhysioWave – Manuela Schindler**
Waldowallee 11, 10318 Berlin
Tel. 68076124
- **Physio – Well und Fit Physiotherapie Kathleen Lux**
Wriezener Str. 1, 13055 Berlin
Tel. 98607364



- **Physiozu Hause Partner**
Erich-Knutter-Str. 3, 10369 Berlin
Tel. 58917857
- **Pisternick, Marlies**
Rhinstr. 15, 10315 Berlin
Tel. 5252770
- **Praxis für Physiotherapie
A. Reinhardt & A. Sukale**
Grevesmühlener Str. 34,
13059 Berlin, Tel. 9285054
- **Praxis für Physiotherapie
Fleischer, Cordula**
Hauptstr. 9, 13055 Berlin
Tel. 98312844
- **Praxis für Physiotherapie
Franka Bartholomäus**
Königswinterstr. 5, 10318 Berlin
Tel. 889119119
- **Praxis für Physiotherapie
G. Fehrmann & S. Hempel**
Volkradstr. 32, 10319 Berlin
Tel. 51069177
- **Praxis für Physiotherapie
Ulrike Schulze-Ranisch**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9750169
- **Praxis für Physiotherapie
Ute Weihmann**
Dönhoffstr. 5, 10318 Berlin
Tel. 5098212
- **Praxis für Physiotherapie BOTHE**
Spittastr. 15, 10317 Berlin
Tel. 5592356
- **Praxis Gabriel**
Malchower Weg 75, 13053 Berlin
Tel. 9823904
- **ProCitare Physiotherapie GmbH**
Arendsweg 52, 13055 Berlin
Tel. 58841397
- **Quell, Dirk**
Möllendorffstraße 111, 10367 Berlin,
Tel. 5579885
- **Risch, Ulrike**
Egon-Erwin-Kisch-Str. 39,
13059 Berlin, Tel. 92047404
- **Röber, Monika**
Nienhagener Str. 5, 13051 Berlin
Tel. 9293575
- **Sange, Sabine**
Königswalder Sr. 57 A, 13053 Berlin
Tel. 1732450073
- **Schan, Iutz**
Große-Leege-Str. 12F, 13055 Berlin
Tel. 98695680
- **Schneider, Uwe**
Waldowallee 67, 10318 Berlin
Tel. 46733577
- **Scholz, Cordula**
Dolgenseestr. 61, 10319 Berlin
Tel. 5108164
- **Schröder, Carola**
Wotanstr. 16, 10365 Berlin
Tel. 5593923
- **Schröter, Alice**
Ehrlichstr. 39, 10318 Berlin
Tel. 5090292
- **Schulze-Treichel, Sybille**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 9716454
- **See, Manuela**
Schalkauer Str. 31, 13055 Berlin
Tel. 98639411
- **Seitz, Regina**
Frankfurter Allee 269, 10317 Berlin
Tel. 30367656
- **Senst, Ilona**
Römerweg 36, 10318 Berlin
Tel. 5099904
- **Sgaislik, Annette**
Weitlingstr. 70, 10317 Berlin
Tel. 51589900
- **Simm-Kautenberger, Diana**
Lindenberger Str. 6, 13059 Berlin
Tel. 92407020
- **SP Spektrum Praxis**
Herzbergstr. 68-70, 10365 Berlin
Tel. 43208399
- **Spielvogel, Ilona**
Konrad-Wolf-Str. 13, 13055 Berlin
Tel. 9867208
- **Stephan, Dana**
Siegfriedstr. 5, 10365 Berlin
Tel. 5500149
- **Stephanus, Wilma**
Wiecker Str. 3 B, 13051 Berlin
Tel. 92900565
- **Teske, Natalia**
Storkower Str. 207 A, 10369 Berlin
Tel. 98607300
- **Thera Balance Physiotherapie**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 50968951
- **Therapiezentrum Berit Wienert**
Lückstr. 53, 10317 Berlin
Tel. 5260261
- **Therapiezentrum im Kiez**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5253993
- **Therapiezentrum Irenenstr.**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 51061290
- **Therapiezentrum Siegfriedshö-
fe GmbH**
Siegfriedstr. 204 A, 10365 Berlin
Tel. 57798010
- **Theurer, Katrin**
Treskowallee 24 B, 10318 Berlin
Tel. 5115597
- **Trommler, Sandra**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 50177672
- **Wehner, Anette**
Wustrower Str. 11, 13051 Berlin
Tel. 9200086
- **Wellman, Pascal**
Frankfurter Allee 231, 10365 Berlin,
Tel. 55497848
- **Westphal, Simone**
Wönnichstr. 29, 10317 Berlin
Tel. 5251744
- **Wilms, Uwe**
Alfredstr. 24, 10365 Berlin
Tel. 5593232



Psychologische Psychotherapeut:innen

- **Barthel, Martina, Dipl.-Psych.**
Oberseestr. 97, 13053 Berlin
Tel. 97897535
- **Bengner, Thomas, PD Dr. rer. medic.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Bodnar, Ilona, Dr. rer. nat.**
Normannenstr. 4, 10367 Berlin
Tel. 44054571
- **Boldt, Andrea, Dipl.-Psych.**
Christianstr. 27, 13053 Berlin
Tel. 9824388
- **Bouquet, Marcus, Dipl.-Psych.**
Große-Leege-Str. 97/98, 13055 Berlin,
Tel. 23181769
- **Buck, Sarah, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 47, 10317 Berlin
Tel. 36372445
- **Dallüge-Tatschke, Kathleen, Dipl.-Psych.**
Türschmidtstr. 16, 10317 Berlin
Tel. 54636039
- **Damert, Bettina, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 97606516
- **Engelke, Dietmar, Dipl.-Psych.**
Sandinostr. 15, 13055 Berlin
Tel. 98318484
- **Erdmann, Nadja, Dipl.-Psych.**
Wriezener Str. 18, 13055 Berlin
Tel. 97996933
- **Fink, Annette, Dipl.-Psych.**
Rheinsteinstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 50179603
- **Florian, Vera, Dipl.-Psych.**
Wotanstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55669192
- **Francke, Ulrike**
Weselerstr. 12, 10318 Berlin
Tel. 98416778
- **Freyt, Karen, Dipl.-Psych.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 57799099
- **Genau, Renate, Dipl.-Psych.**
Möllendorffstr. 113, 10367 Berlin
Tel. 57795554
- **Gerhardt, Katja, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Glende, Anne-Maria, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 97606515
- **Gurris, Norbert F., Dipl.-Psych.**
Robert-Siewert-Str. 133, 10318 Berlin,
Tel. 5084900
- **Hahn, Jürgen, Dipl.-Psych.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 51069796
- **Heyder-Katiris, Claudia, Dipl.-Psych.**
Archibaldweg 4, 10317 Berlin
Tel. 60953605
- **Holznagel, Gisela, Dipl.-Psych.**
Marksburgstr. 96, 10318 Berlin
Tel. 5030719
- **Holle, Julia, Dipl. Psych.**
Hirschberger Str. 2, 10317 Berlin
Tel. 98437119
- **Hörig, Nelja, Dipl.-Psych.**
Helminestr. 6, 13051 Berlin
Tel. 96203742
- **Hörr, Melanie, Dipl.-Psych.**
Rackwitzastr. 30a, 13053 Berlin
Tel. 960444, 01772539666
- **Hoppmann, André, Dipl.-Psych.**
Hagenstr. 54, 10365 Berlin
Tel. 23941708
- **Irmscher, Jutta, Prof. Dr. päd.**
Orankestr. 19, 13053 Berlin
Tel. 97896666
- **Kämmer, Sabine, Dipl.-Psych.**
Orankestr. 31, 13053 Berlin
Tel. 9705018
- **Klaus-Asmus, Christina, Dipl.-Psych.**
Dönhoffstr. 5, 10318 Berlin
Tel. 5086164
- **Klopfer, Uta-Eleonore, Dipl.-Psych.**
Nöldnerstr. 10, 10317 Berlin
Tel. 51066544
- **Kommel, Christine, Dipl.-Psych.**
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin
Tel. 99215717
- **Kraak, Ines, Dipl.-Psych.**
Gregoroviusweg 37, 10318 Berlin
Tel. 42018164
- **Kwiatkowska-Naqiv**
Shireen, Dipl.-Psych., Pfarrstr.115,
10317 Berlin, Tel. 60605702
- **Land-Kistenich, Helga, Dipl.-Psych. Dipl.-Päd.**
Storkower Str. 207a, 10369 Berlin
Tel. 53092509
- **Lange, Christine, Dipl.-Psych.**
Fanningerstr. 61, 10365 Berlin
Tel. 55491440
- **Löll, Annette, Dipl.-Psych.**
Weißenseerweg.111, 10369 Berlin
Tel. 98697741
- **Loyen, Christiane, Dipl.-Psych.**
Stolzenfelsstr.1a, 10318
Tel. 22488869
- **Ludwig, Diana**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Lüdemann, Anja, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Maaß, Julia, Dipl.-Psych.**
Hauptstr. 4b, 10317 Berlin
Tel. 33893089
- **Maetzig, Julia, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 133, 10317 Berlin
Tel. 45038912
- **Marchel, Patricia, Dipl.-Päd.**
Eitelstr. 86, 10317 Berlin
Tel. 4539644
- **Materne, Barbara, Dipl.-Päd.**
Üderseestr.27, 10318 Berlin
Tel. 55462498



- **Mehlau, René Georg, Dipl.-Psych.**
Parkaue 34, 10367 Berlin
Tel. 47396277, Mobil 0163-1639318
- **Meißner, Jeannette, Dipl.-Psych.**
Hauptstr. 4b, 10317 Berlin
Tel. 76729907
- **Mendelson, Anna, Dipl.-Psych.**
Ruschesstr. 103, 10365 Berlin
Tel. 21454933
- **Mickler, Charlotte, Dr.phil. Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 110, 10317 Berlin
Tel. 49959757
- **Momper, Martin, Dipl.-Psych.**
Wriezener Str. 18, 13055 Berlin
Tel. 97995335
- **MVZ Ärztehaus am KEH mit Epilepsie-Zentrum Praxis Smieskol, Sarah, Dipl.-Psych.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **MVZ Ärztehaus am KEH mit Epilepsie-Zentrum Zorn, Julia, Dipl.-Psych.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **MVZ Polikum Fennpfuhl Praxis Tanja, Kühn, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **MVZ Polikum Fennpfuhl Steinmaier, Franziska**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **MVZ Polikum Fennpfuhl Von Plate Freiherr von Strahlenheim, Carl**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **MVZ POLIKUM Lichtenberg Praxis Jung, Susanne, Dipl.-Psych.**
Frankfurter Allee 250, 10365 Berlin
Tel. 5509361
- **Nawothnig, Sylvia, Dipl.-Psych.**
Möllendorffstr. 3, 10367 Berlin
Tel. 44319390
- **Niesing, Anja, Dipl.-Psych.**
Kernhofer Str. 15, 10318 Berlin
Tel. 60930880
- **Oerter, Sascha, Dipl.-Psych.**
Dönhoffstr. 39, 10318 Berlin
Tel. 23473816
- **Ohlhausen, Ines, M. Sc.**
Pfarrstr. 115, 10317 Berlin
Tel. 0163/270826
- **Otolski, Ulrike, Dipl.-Psych.**
Parkaue 34, 10367 Berlin
Tel. 47396277
- **Pabon Forero, Nohra**
Pfarrstr. 115, 10317 Berlin
Tel. 98406459
- **Pack, Miriam, Dipl.-Heilpaäd.**
Tuchollaplatz. 4, 10317 Berlin
Tel. 56006638
- **Paschotta, Heike, Dipl.-Psycho.**
Hirschbergerstr. 2, 10317 Berlin
Tel. 98437118
- **Peglau, Andreas Dr. rer. medic. Dipl.-Psych.**
Weseler Str. 12, 10318 Berlin
Tel. 56290450
- **Pfeifer-Fürstenberg, Steffi, Dipl.-Psych.**
Treskowallee 128, 10318 Berlin
Tel. 31956526
- **Praxis Amann, Christine, Dipl.-Psych.**
Türrschmidtstr. 16, 10317 Berlin
Tel. 54636038
- **Praxis Barthel, Nina, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 71, 10317 Berlin
Tel. 54909637, 0176/25773478
- **Praxis Bauer, Petra, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 51, 10317 Berlin
Tel. 0176/62209457
- **Praxis Bergner, Annekathrin, Dr.re.nat.**
Ruschesstr. 103, 10365 Berlin
Tel. 39792763
- **Praxis Blum, Jelena, Dipl.-Psych.**
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 91426903
- **Praxis Boeckh, Johannes, Dipl.-Psych.**
Ehrenfelsstr. 46, 10318 Berlin
Tel. 50177951
- **Praxis Bongermينو, Dayana, Dipl.-Psych.**
Paul-Junius-Str. 70, 10369 Berlin
Tel. 98318808
- **Praxis Böttcher, Jörg, Dipl.-Psych.**
Orankestr. 84, 13053 Berlin
Tel. 0174/3240934
- **Praxis Bucholtz, Nina-Bianca, Dipl.-Psych.**
Normannenstr. 5, 10367 Berlin
Tel. 62934060
- **Praxis Bürger, Christin, Dipl.-Psych.**
Möllendorffstr. 10b, 10367 Berlin
Tel. 58602826
- **Praxis Bursch, Stephanie, Dipl.-Psych.**
Treskowallee 103, 10318 Berlin
Tel. 89404331
- **Praxis Coenen, Elisabeth, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 51, 10317 Berlin
Tel. 49960945
- **Praxis Czerwon, Beate, Dr.rer.nat.**
Kernhofer Str. 19, 10317 Berlin
Tel. 52661270
- **Praxis Dick, Sandra, Dr.rer.nat.**
Hauptstr. 4B, 10317 Berlin
Tel. 0151/41903562
- **Praxis Dreger-Horstkötter, Beate, Dipl.-Psych.**
Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin
Tel. 98312949
- **Praxis Dreher, Dana, Dipl.-Psych.**
Münsterlandstr. 44, 10317 Berlin
Tel. 79785370
- **Praxis Dreisörner, Ruth, Dipl.-Psych.**
Nöldnerstr. 10, 10317 Berlin
Tel. 51066544
- **Praxis Gehmlich, Alexander, Dipl.-Psych.**
Konrad-Wolf-Str. 60, 13055 Berlin
Tel. 0151/20220303
- **Praxis Gerken, Sally, Dipl.-Psych.**
Zachertstr. 19, 10315 Berlin
Tel. 51657664



- **Praxis Gollmer, Armin, Dipl.-Psych.**
Wandlitzstr. 1-3, 10318 Berlin
Tel. 23520182
- **Praxis Große, Julia, Dipl.-Psych.**
Zingster Str. 10, 13051 Berlin
Tel. 35519777
- **Praxis Gudd, Jonny, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 120, 10317 Berlin
Tel. 0176/34507960
- **Praxis Habecker, Iris, Dipl.-Psych.**
Rupprechtstr. 8, 10317 Berlin
Tel. 51069899
- **Praxis Harms, Anja, Dipl.-Psych.**
Hagenstr. 55, 10365 Berlin
Tel. 98416026
- **Praxis Hörig, Nelja, Dipl.-Psych. und Krasner, Igor, Dipl.-Psych.**
Helminestr. 6, 13051 Berlin
Tel. 96203742
- **Praxis Heinrich, Karin, Dipl.-Psych.**
Hirschbergerstr. 2, 10317 Berlin
Tel. 98437120
- **Praxis Hosenfeld, Kathy, Dipl.-Psych. und Schmotz, Christiane**
Gudrunstr. 2, 10365 Berlin
Tel. 43202902
- **Praxis Ivanova, Irina, Dipl.-Psych.**
Rheinsteinstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 58597508
- **Praxis Kaltwasser, Juliane, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 51, 10317 Berlin
Tel. 49960943
- **Praxis König, Jenny, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 86, 10317 Berlin
Tel. 22022013, 0151/42580294
- **Praxis Koch, Alexandra, Dipl.-Psych.**
Münsterlandstr. 44, 10317 Berlin
Tel. 55574541
- **Praxis Kopplin, Claudia**
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin
Tel. 22344788
- **Praxis Link, Eva, Dipl.-Psych.**
Wotanstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 0151/23292499
- **Praxis Lischetzki, Sabine, Dipl.-Psych.**
Treskowallee 95, 10318 Berlin
Tel. 34628589
- **Praxis Marquardt, Jochen, Dipl.-Psych.**
Normannenstr. 5, 10367 Berlin
Tel. 58740407
- **Praxis Neumann, Charlotte, Dipl.-Psych.**
Freiastr. 2, 10365 Berlin
Tel. 0152/51459053
- **Praxis Noll, Alexander, Dr.phil.**
Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin
Tel. 0152/51830076
- **Praxis Over, Svenja, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 132, 10317 Berlin
Tel. 88698340
- **Praxis Pieper, David, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 53, 10317 Berlin
Tel. 86805491
- **Praxis Pleinert, Marina, Dipl.-Psych.**
Hauptstr. 4b, 10317 Berlin
Tel. 98347088
- **Praxis Plener, Silke, Dipl.-Psych.**
Archenholdstr. 2, 10315 Berlin
Tel. 51658595
- **Praxis Polster, Martina, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 84, 10317 Berlin
Tel. 23543404, 0160/4485112
- **Praxis Poppe, Antje, Dipl.-Psych.**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 49206122
- **Praxis Sandau, Elena, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 84, 10317 Berlin
Tel. 69200167
- **Praxis Sander, Angelika, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 86, 10317 Berlin
Tel. 99256724
- **Praxis Schaarschmidt, Ellen, Dipl.-Psych.**
Weitlingstr. 56, 10317 Berlin
Tel. 98405432
- **Praxis Schmalle, Kathrin, Dipl.-Psych.**
Gundelfinger Str. 14, 10318 Berlin
Tel. 23917477
- **Praxis Schmitt, Georg, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 123, 10317 Berlin
Tel. 55153363
- **Praxis Schwarzer, Gert, Dipl.-Psych.**
Köpenicker Chaussee 35, 10317 Berlin, Tel. 28037864
- **Praxis Schwarz-Gerstberger, Juliane, Dipl.-Psych.**
Glaschkestr. 2, 10365 Berlin
Tel. 78710761
- **Praxis Schwitzkowski, Katja, Dipl.-Psych.**
Christianstr. 27, 13053 Berlin
Tel. 98404013
- **Praxis Silz, Susanne, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 41, 10317, 030/89373880
- **Praxis Stoffer, Daniela, Dipl.-Psych.**
Wönnichstr. 105, 10317 Berlin
Tel. 62938148
- **Praxis Störr, Sabine, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 137, 10317 Berlin
Tel. 49760400
- **Praxis Straube, Petra, Dipl.-Psych. und Hörr, Melanie, Dipl.-Psych.**
Rackwitzber Str. 30a, 13053 Berlin
Tel. 96200444, 0177/2539666
- **Praxis Teiwes, Nele, M.Sc.**
Treskowallee 116, 10318 Berlin
Tel. 0176/99509420
- **Praxis Theissen, Claudia, Dipl.-Psych.**
Treskowallee 103, 10318 Berlin
Tel. 86201869
- **Praxis Thull, Andreas, Dipl.-Psych.**
Bietzkestr. 4, 10315, Berlin
Tel. 51066445
- **Praxis Ulrich, Stefanie, Dipl.-Psych.**
Gudrunstr. 4, 10365 Berlin
Tel. 65662219
- **Praxis Wagner, Katharina, Dipl.-Psych.**
Wönnichstr. 105, 10317 Berlin
Tel. 69209016



- **Praxis Wegscheider-Poyault, Johanna, Dipl.-Psych.**
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 98194389
- **Praxis Weidmann, Thomas, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 132, 10317 Berlin
Tel. 89376511
- **Praxis Wiederhold, Uta, Dipl.-Psych.**
Rheinsteinstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 57704675
- **Praxis Winkelmann, Ilka, Dipl.-Psych.**
Ruschestr. 103 / Haus 17, 10365 Berlin, Tel. 56559477
- **Preuß, Matthias, Dr. rer. nat.**
Treskowallee 125, 10318 Berlin
Tel. 50159707
- **Reinhardt, Katja, Dipl.-Psych.**
Mauritiuskirchstr.3, 10365 Berlin
Tel. 91426902
- **Reinhold, Annika, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Rölcke, Frank-Erhard, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 47, 10317 Berlin
Tel. 93913502
- **Röseler, Doreen, Dipl.-Psych.**
Dorotheastr. 1, 10318 Berlin
Tel. 41198228
- **Rosenfeldt, Birgit, Dr. rer. nat.**
Zingster Str. 4, 13051 Berlin
Tel. 92406660
- **Rothenhäusler, Angela, Dipl.-Psych.**
Frankfurter Allee 246, 10365 Berlin
Tel. 55499630
- **Saure, Ina Kristin, Dipl.-Psych.**
Eitelstr. 71, 10317 Berlin
Tel. 57709024
- **Scheuring, Renate, Dipl.-Psych.**
Hauptstr. 4b, 10317 Berlin
Tel. 33893088
- **Schildknecht, Doris, Dr. phil., Dipl.-Psych.**
Zachertstr. 19, 10318 Berlin
Tel. 51657663
- **Schlageter, Sophie, Dipl.-Psych.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 39792763
- **Schlöricke, Ute, Dipl.-Psych.**
Oberseestr. 97, 13053 Berlin
Tel. 97897561
- **Schmitt, Georg, Dipl.-Psych.**
Pfarrstr. 123, 10317 Berlin
Tel. 55153363
- **Schmotz, Christiane, Dipl.-Psych.**
Gudrunstr. 2, 10365 Berlin
Tel. 43202902
- **Schneider, Uwe, Dipl.-Psych.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 74392284
- **Schober, Clarissa, Dipl.-Psych.**
Kaskelstr. 51, 10317 Berlin
Tel. 49960944
- **Schön, Judith**
Normannenstr. 5, 10367 Berlin
Tel. 62933059
- **Schröter-Goerke, Angelika, Dipl.-Psych.**
Schulze-Boysen-Str. 30, 10365 Berlin, Tel. 2927535
- **Schulte-Steinicke, Barbara, Dr. phil.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 0171-2819884
- **Seidel, Ingrid, Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 97994465
- **Stoll, Sandra, Dipl.-Psych.**
Weitlingstr. 56, 10317 Berlin
Tel. 98405433
- **Straube, Petra, Dipl.-Psych.**
Rackwitzer Str. 30 A, 13053 Berlin
Tel. 96200444
- **Szczes, Manuela, Dipl.-Psych.**
Archibaldweg 4, 10317 Berlin
Tel. 60953605, 01772539666
- **Tegetmeier, Sebastian**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 0160-95204949
- **Tritschler, Claudia, Dipl.-Psych.**
Rheinsteinstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 50179647
- **Tomaneck, Julia**
Pfarrstr. 115, 10317 Berlin
Tel. 60605702
- **Uhle, Jens, Dr. phil.**
Gisèle-Freund-Hain 14, 10317 Berlin, Tel. 51097561
- **van Loh, Jan, Dr. phil. Dipl.-Psych.**
Dönhoffstr. 39, 10318 Berlin
Tel. 85606035
- **Von Plate Freiherr von Stralen, Carl, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204680
- **Wagner, Markus, Dipl.-Psych.**
Friedastr. 13, 10317 Berlin
Tel. 84516690
- **Vierlböck, Sabine, Dipl.-Psych.**
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin
Tel. 53007981
- **Wallach, Robert**
Leopoldstr. 8b, 10317 Berlin
Tel. 26345696
- **Werin, Anja Luise, Dipl.-Psych.**
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin
Tel. 27494148
- **Wiedemann, Andrea, Dipl.-Psych.**
Wandlitzstr. 1-3, 10318 Berlin
Tel. 22002338
- **Wieker, Jens, Dipl.-Psych.**
Fanningerstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 57799181
- **Winkler, Stefanie, Dipl.-Psych.**
Wotanstr. 32, 10365 Berlin
Tel. 55669081
- **Wüstefeld, Franziska, Dipl.-Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 23543404
- **Ziegler, Silvio, Dipl.-Psych.**
Augustastr. 10, 13053 Berlin
Tel. 98317700
- **Zorn, Juliane, Dipl.-Psych.**
Herzbergstr. 79, 10365 Berlin
Tel. 54725301
- **Zück, Franziska M.Sc.Psych.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 86204686



Zahnärzt:innen und Kinderzahnärzt:innen

- **Albrecht, Birgit, Dipl.-Stom.**
Hagenower Ring 75, 13059 Berlin
Tel. 99271595
- **Altun, Sara**
Frankfurter Allee 237, 10365 Berlin
Tel. 5589694
- **Amos, Viviane, Dr.**
Gudrunstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 5596787
- **Bachmann, Andreas, Dr.**
Albert-Höfler-Str. 6, 10365 Berlin
Tel. 5598660
- **Bachmann, Uta, Dr. med.**
Hagenstr. 2, 10365 Berlin
Tel. 5593263
- **Bade, Gerd, Dr.**
Suermondstr. 37 A, 13053 Berlin
Tel. 98694669
- **Bading, Stefan, Dr. med. dent.**
Weißeenseer Weg 37, 13055 Berlin
Tel. 97106960
- **Badke, Thomas, Dr. med. dent.**
Arendsweg 52, 13055 Berlin
Tel. 97995220
- **Berger, Britta**
Ehrlichstr. 32, 10318 Berlin
Tel. 5098481
- **Bergmann, Ines, Dipl.-Stom.**
Warnitzer Str. 28, 13057 Berlin
Tel. 9290221
- **Berndt, Christine, Dr.**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5090288
- **Boldt, Anke, Dipl.-Med.**
Gotlindestr. 49, 10365 Berlin
Tel. 5539844
- **Böttcher-Gaida, Birgit, Dr. med.**
Nöldnerstr. 9, 10317 Berlin
Tel. 5107022
- **Brussig, Lutz, Dr.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9710110
- **Burda, Yvonne**
Rheinsteinstr. 4, 10318 Berlin
Tel. 5088260
- **Denker, Christian, Dr. med. dent.**
Treskowallee 84, 10318 Berlin
Tel. 5098200
- **Ebert, Jörg, Dipl.-Med.**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55152845
- **Engel, Sabine, Dr. med. dent.**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 96207048
- **Falk, Kirsten**
Mellenseestr. 24, 10319 Berlin
Tel. 51009314
- **Fenske, Hans-Peter**
Rhinstr. 15, 10315 Berlin
Tel. 5251454
- **Fischer, Eckhard, Dr. med.**
Landsberger Allee 219 D, 13055
Berlin, Tel. 9758813
- **Flemming, Ellen, Dipl.-Med.**
Wiecker Str. 13, 13051 Berlin
Tel. 9287010
- **Frenzel, Kirsten, Dipl.-Stom.**
Möllendorffstr. 111, 10367 Berlin
Tel. 5533127
- **Fust, Rüdiger, Dr.**
Mellenseestr. 66, 10319 Berlin
Tel. 5122024
- **Gallinat, Felix**
Grevesmühlener Str. 18, 13059 Ber-
lin, Tel. 9286045
- **Galuschka, Christof**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 25323029
- **Gärber, Silkem, Dipl.-Stom.**
Alt-Friedrichsfelde 82, 10315 Berlin
Tel. 5137692
- **Gemeinschaftspraxis Kinderzahn-
ärztinnen „Zahn & Zähnchen“**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9282508
- **Gericke, Dietrich, Dr. med.**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711525
- **Gronert, André**
Weseler Str. 17, 10318 Berlin
Tel. 5090606
- **Große, Steffen, Dr. med.**
Grevesmühlener Str. 18, 13059 Ber-
lin, Tel. 9286045
- **Günther, Alina, Dipl.-Stom.**
Schulze-Boysen-Str. 32, 10365 Ber-
lin, Tel. 5596123
- **Günzel, Cornelia, Dipl.-Med.**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5251109
- **Gutsch, Matthias, Dr. med. dent.**
Treskowallee 125, 10318 Berlin
Tel. 5098440
- **Haensch, Bärbel, Dr.**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 85627722
- **Hansen, Karin, Dr. med.**
Möllendorffstr. 11, 10367 Berlin
Tel. 4425763
- **Heine, Christine, Dr. med.**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9282508
- **Hempel, Anke**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 55494525
- **Henning, Eyleen, Dr. med. dent.**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9759038
- **Hess, Viktor**
Frankfurter Allee 193, 10365 Berlin
Tel. 5592946



- **Hoffmeier, Karin, Dr. med.**
Erich-Kurz-Str. 9, 10319 Berlin
Tel. 5129129
- **Hoffmeier, Mark B.**
Erich-Kurz-Str. 9, 10319 Berlin
Tel. 5129129
- **Hoffmeier, Siegfried, Dr. med. dent.**
Erich-Kurz-Str. 9, 10319 Berlin
Tel. 5129129
- **Hohmeier, Regine, Dr. med.**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 51069507
- **Hoppe, Björn**
Rheinsteinstr. 1, 10318 Berlin
Tel. 5098289
- **Hue Lieu, Ngoc**
Frankfurter Allee 191, 10365 Berlin
Tel. 41401370
- **Ines Lehmann, Ines, Dipl.-Med.**
Alt-Friedrichsfelde 65 A, 10315 Berlin, Tel. 51099410
- **Isakowitsch, Wjatscheslaw**
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 5532393
- **Jacobi, Bärbel, Dr. med. und Reinicke, Cordula, Dipl.-Stom.**
Frankfurter Allee 231 A, Aufgang B, 10365 Berlin, Tel. 5251833
- **Jakobs, Marten, Dr.**
Arendsweg 52, 13055 Berlin
Tel. 97995220
- **Jakovenko, Georgij**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 51588580
- **Jentczak, Cordula**
Normannenstr. 38, 10367 Berlin
Tel. 5532366
- **Joks, Constanze**
Landsberger Allee 277 A, 13055 Berlin, Tel. 97104406
- **Kalinke, Joachim, Dr. med. dent.**
Hauptstr. 5 B, 10317 Berlin
Tel. 5589089
- **Karpow, Angelika, Dr. med.**
Ahrenshooper Str. 24, 13051 Berlin
Tel. 9291155
- **Kehler-Barow, Anne, Dr. med. dent.**
Siegfriedstr. 212, 10365 Berlin
Tel. 5588905
- **Kerber, Marianne, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 12, 13051 Berlin
Tel. 9280080
- **Kleinschmidt, Birgit**
Karl-Lade-Str. 40, 10369 Berlin
Tel. 97105280
- **Kociok, André**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 51060060
- **Kociok, Margitta, Dr. med.**
Balatonstr. 20, 10319 Berlin
Tel. 51060060
- **Koenig, Gerd, Dipl.-Stom.**
Treskowallee 86, 10318 Berlin
Tel. 50178848
- **König, Gerlinde, Dipl.-Med.**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9827107
- **Köppen, Antje**
Möllendorffstr. 54, 10367 Berlin
Tel. 9720068
- **Korff-Kerssenbrock, Claus v.**
Randowstr. 34, 13057 Berlin
Tel. 9289004
- **Koschützki, Annette, Dr.**
Wustrower Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 92091800
- **Kösker, Ömer**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9827107
- **Kössler, Gudrun, Dr.**
Seehausener Str. 34, 13057 Berlin
Tel. 9289035
- **Krause, Karen**
Möllendorffstr. 58, 10367 Berlin
Tel. 9705430
- **Kuhls, Rainer, Dr. Dr.**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 56557900
- **Kühn-Nagaba, Christine**
Schweriner Ring 58, 13059 Berlin
Tel. 9290250
- **Kunth, Axel, Dr. med. dent.**
Einbecker Str. 107, 10315 Berlin
Tel. 5100432
- **Kunth, Barbara, Dr. med. dent.**
Einbecker Str. 107, 10315 Berlin
Tel. 5100432
- **Kutschke, Elke, Dr. med. dent.**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9282508
- **Kuzman, Kutzman**
Leopoldstr. 2, 10317 Berlin
Tel. 5139667
- **Laaß, Sabine, Dipl.-Stom.**
▶ Schöneicher Str. 18, 13055 Berlin
Tel. 9822544
▶ Landsberger Allee 277 A, 13055 Berlin, Tel. 97104406
- **Latt, Kristina, Dr.**
Sabinensteig 14, 13053 Berlin
Tel. 9865530



ZAHNARZTPRAXIS
Ganzheitliche Zahnmedizin, Dr. André Reiß

Dr. André Reiß Dr. Rüdiger Fust
Implantologie • Prophylaxe • Zahnersatz

Einbecker Str. 66, 10315 Berlin

Telefon: 030 512 20 24 Web: www.za-praxis-reiss.de




- **Lehmann, Peter**
Konrad-Wolf-Str. 104, 13055 Berlin
Tel. 9823444
- **Lembke, Annemarie, Dipl.-Med.**
Rosenfelder Ring 15, 10315 Berlin
Tel. 5251109
- **Leonore Foth, Leonore, Dipl.-Med.**
Wiecker Str. 13, 13051 Berlin
Tel. 9287010
- **Leuschner, Heike**
Waldowallee 101, 10318 Berlin
Tel. 5099664
- **Levin, Maria**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9711525
- **Lichtenwald, Svetlana**
Paul-Zobel-Str. 21, 10367 Berlin
Tel. 5539359
- **Lieu, Ngoc Hue**
Frankfurter Allee 191, 10365 Berlin
Tel. 41 40 13 70
- **Löger, Sandra**
Parkaue 37, 10367 Berlin
Tel. 5594147
- **Meister, Ines, Dipl.-Stom.**
Rhinstr. 15, 10315 Berlin
Tel. 5251454
- **Mense, Heike, Dipl.-Stom.**
Grevesmühlener Str. 34,
13059 Berlin, Tel. 92407033
- **Moschinsky, Elke, Dipl.-Stom.**
Mellenseestr. 4, 10319 Berlin
Tel. 5122002
- **Müller, Henry, Dr. med.**
Grevesmühlener Str. 18,
13059 Berlin, Tel. 9286045
- **Müller, Michael**
Rhinstr. 13, 10315 Berlin
Tel. 5294170
- **Münschow, Sascha**
Landsbergerallee 277a, 13055 Berlin
Tel. 97104406
- **Mundhenk, Daniel G., dr. med. dent.**
Frankfurter Allee 250, 10365 Berlin
Tel. 5592726
- **MVZ Hoffmeier und Kollegen**
Manestr.85, 10319 Berlin
Tel. 5129129
- **MVZ Zahnärzte in Rummelsburg**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 51069507
- **Nündel, Ulrike, Dipl.-Stom.**
Prerower Platz 3 A, 13051 Berlin
Tel. 9244552
- **Otto, Birgit**
Wustrower Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 92900117
- **P4 – Zahnärzte & Kinderzahnärzte**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92403490
- **Paßler, Irena**
Nienhagener Str. 5, 13051 Berlin
Tel. 96204404
- **Paulmann, Edeltraut, Dipl.-Med.**
Prerower Platz 12, 13051 Berlin
Tel. 9280080
- **Pötschke, Michael, Dipl.-Med.**
Landsberger Allee 171 A, 10369
Berlin, Tel. 9759090
- **Rapp, Hans-Christian, Dr. med.**
Margaretenstr. 26, 10317 Berlin
Tel. 5251383
- **Rechlin, Jens, Dipl.-Stom.**
Warnemünder Str. 42, 13059 Berlin
Tel. 9288192
- **Reinicke, Dirk**
Hauptstr. 9-10, 13055 Berlin
Tel. 98639986
- **Reiß, Andre, Dr.**
Einbeckerstr.66, 10315 Berlin
Tel. 5122024
- **Richter, Achim, Dr. med.**
Ruschestra. 103, 10365 Berlin
Tel. 36444842
- **Rieger, Karin, Dr.**
Alt-Friedrichsfelde 2, 10315 Berlin
Tel. 5252911
- **Riesenberg, Jörg, MR Dr. med.**
Am Faulen See 27, 13053 Berlin
Tel. 9866419
- **Rolle, Petra**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 8620468-1171
- **Sbitnew, Anatoli**
Möllendorffstr. 45, 10367 Berlin
Tel. 57796220
- **Schallmayer, Olivia, Dr.**
Volkradstr. 32, 10319 Berlin
Tel. 5122157
- **Scherer, Larissa**
Frankfurter Allee 191, 10365 Berlin
Tel. 41401370
- **Scherret, Christian**
Hagenstr. 52, 10365 Berlin
Tel. 5593272
- **Schevschenko, Konstantin**
Konrad-Wolf-Str. 13 A,
13055 Berlin, Tel. 9827503
- **Schibenes, Jan B., Dr.**
Normannenstr. 1-2, 10367 Berlin
Tel. 35122218
- **Schleußner, Karsten, Dr. med. dent.**
Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin
Tel. 9719142
- **Schleußner, Stefanie, Dr. med. dent.**
Weißenseer Weg 111, 10369 Berlin
Tel. 9719142
- **Schlosser, Gabriele, Dr. med. dent.**
Oderbruchstr. 12, 10369 Berlin
Tel. 4254751
- **Schmidt, Elke, Dr.**
Siegfriedstr. 188, 10365 Berlin
Tel. 5596995
- **Schmidt, Frank, Dr.**
Siegfriedstr. 188, 10365 Berlin
Tel. 5596995
- **Schmidt, Peter, DS**
Landsberger Allee 223, 13055 Berlin
Tel. 92408530
- **Schneiderheinze, Jork**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 51097342



- **Schöntube, Sebastian, Dr. med.**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 50382609
- **Schulz, Corinna**
Römerweg 81, 10318 Berlin
Tel. 5010950
- **Schuschke, Angelika, Dipl.-Med.**
Siegfriedstr. 204, 10365 Berlin
Tel. 99276700
- **Schütze, Martina**
Wustrower Str. 20, 13051 Berlin
Tel. 92900505
- **Schwabe, Karl-Heinz, Dr. med.**
Treskowallee 92, 10318 Berlin
Tel. 50178573
- **Seemann, Jana, Dr.**
Otto-Schmirgal-Str. 5, 10319 Berlin
Tel. 55005777
- **Seibt, Cornelia, Dr. med.**
Albert-Höbller-Str. 6, 10365 Berlin
Tel. 5598660
- **Sorin, Artur**
Egon-Erwin-Kisch-Str. 32,
13059 Berlin, Tel. 9283016
- **Spintig, Regine, Dipl.-Stom.**
Randowstr. 16, 13057 Berlin
Tel. 9209550
- **Spitzner, Annegret, Dr. med. dent.**
Grevesmühlener Str. 18,
13059 Berlin, Tel. 9286045
- **Stahnke, Kerstin**
Irenenstr. 20, 10317 Berlin
Tel. 5252308
- **Steinbach, Ingrid, Dipl.-Med.**
Junker-Jörg-Str. 37, 10318 Berlin
Tel. 5099562
- **Steinberg, Michael**
Frankfurter Allee 245, 10365 Berlin
Tel. 55005950
- **Steinberg, Sabine, Dr. med.**
Frankfurter Allee 245, 10365 Berlin
Tel. 55005950
- **Sternberg, Karin, Dipl.-Med.**
Gehrenseestr. 100, 13053 Berlin
Tel. 9282508
- **Strehl, Kathrin, Dipl.-Stom.**
Seddiner Str. 3, 10315 Berlin
Tel. 5102381
- **Szumski, Wojciech, Dr. med.**
Küstriner Str. 47, 13055 Berlin
Tel. 97104446
- **Thiele, Wolfgang, Dipl.-Stom.**
Randowstr. 34, 13057 Berlin
Tel. 9209650
- **Thienel, Stefan**
Warnitzer Str. 31, 13057 Berlin
Tel. 9249880
- **Tran, Tung**
Siegfriedstr. 202, 10365 Berlin
Tel. 2960626
- **Trömel, Norbert, Dr. med. dent.**
Römerweg 81, 10318 Berlin
Tel. 5010950
- **Trömel, Sebastian**
Römerweg 81, 10318 Berlin
Tel. 5010950
- **Uebel, Andreas, Dr. med.**
Eduardstr. 18, 10317 Berlin
Tel. 5104117
- **Wagner, Jens, Dr. med.**
Landsberger Allee 293, 13055 Berlin
Tel. 9815505
- **Wagner, Marina, Dr. med. dent.**
Rummelsburger Str. 13,
10315 Berlin, Tel. 51069507
- **Walter, Sieglinde, Dr.**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 9714868
- **Wandner, Hendrik, Dr. med.**
Treskowallee 110, 10318 Berlin
Tel. 50382609
- **Wegener, Ulrich, Dr. med. dent.**
Oderbruchstr. 12, 10369 Berlin
Tel. 9720039
- **Weigelt, Ralf, Dr.**
Suermondtstr. 37 A, 13053 Berlin
Tel. 98694641
- **Weigmann, Christiane**
Dottistr. 20, 10367 Berlin
Tel. 5594330
- **Weigt, Jörg**
Atzpodienstr. 43, 10365 Berlin
Tel. 5593623
- **Weiß-Thieme, Constanze, Dr.**
Ehrenfelsstr. 47, 10318 Berlin
Tel. 5098365
- **Weist, Nicola**
Möllendorffstr. 47, 10367 Berlin
Tel. 9751096
- **Wellnitz, Karin, Dr. med. dent.**
Rheinsteinstr. 4, 10318 Berlin
Tel. 5099470
- **Werner, Gudrun, Dipl.-med.**
Frankfurter Allee 250, 10365 Berlin
Tel. 5592726
- **Wiewand, Claudia**
Arendsweg 52, 13055 Berlin
Tel. 97995220
- **Winkelmann und Plewka**
Manetstr. 85, 13053 Berlin
Tel. 9208068
- **Winter, Agata, Dr.**
Am Faulen See 2, 13053 Berlin
Tel. 9864077
- **Wolf, Karin, Dr.**
Rhinstr. 15, 10315 Berlin
Tel. 5251068
- **Zahnärzte am Tierpark**
Otto-Schmirgal-Str. 5, 10319 Berlin
Tel. 55005777
- **Zahnarztpraxis
Astrid Richter & Kollegen**
Zingster Str. 1, 13051 Berlin
Tel. 9280110
- **Zahnarztpraxis Dr. Amos**
Gudrunstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 5596787
- **Zahnarztpraxis Dr. Venus**
Treskowallee 128, 10318 Berlin
Tel. 5081171
- **„Zahnsofa“ – Rüffer, Stefan**
Neustrelitzer Str. 41, 13055 Berlin
Tel. 97104791
- **Zenker, Kerstin**
Alfred-Kowalke-Str. 4, 10315 Berlin
Tel. 51009898



Über HundeDoc Jenny sollen Menschen in schwierigen Lebenssituationen erreicht werden

HundeDoc Jenny – Wer Hilfe sucht, bekommt sie

14.00 Uhr, Kontaktladen Enterprise in der Eitelstraße, unweit des Bahnhofes Lichtenberg: Der erste Termin für „HundeDoc“ Jenny ist noch nicht gekommen, aber einige, die später auf der Liste der Sozialarbeiterin stehen, warten geduldig. Sie haben Wasser für ihre Tiere bereitgestellt und sitzen im Corona-Abstand auf dem Fußweg. Der umgebaute Rettungswagen mit Tierärztin Jeanette Klemmt biegt um die Ecke.

Vor 20 Jahren, kurz nach Ende ihrer Ausbildung, hatte sie sich auf die 50-Prozent-Stelle bei der Stiftung SPI beworben. Inzwischen sind 60 Prozent daraus geworden. Das Angebot ist naheliegend und trotzdem

immer noch einzigartig: Die auf der Straße lebenden Punks, Obdachlosen und Trebegänger sind in ihrer „Null-Bock“-Haltung und durch den Konsum von Drogen und Alkohol schwer durch Sozialarbeit ansprechbar. Oft haben sie Tiere und ein hohes Verantwortungsgefühl für sie. Über die kostenfreie Behandlung der Tiere sollen die Menschen erreicht werden.

„Hilfe abzulehnen, ist ein individuelles Recht. Aber wer Hilfe sucht, bekommt sie“, sagt die Tierärztin. Wer also Kontakt zu den Sozialarbeiter:innen aufnimmt und dann zum vereinbarten Termin erscheint, bekommt im Einsatzwagen von HundeDoc Jenny eine kostenfreie tierärztliche Grundversorgung und nebenher eine Beratung zu Tierhaltung und Erziehung. „Es geht um Menschen, die Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags benötigen, ausdrücklich nicht um alle Hartz IV-Empfänger.“

Thea nutzt die Zeit der Untersuchung, um viele Fragen loszuwerden von den Essensresten auf der Straße, die Hündin Lumi aufschnappt bis zum Wasser der Berliner Seen, „das die Hunde eigentlich abkönnen sollten. Es sei denn, es treten Blaualgae auf.“



HundeDoc Jenny entfernt Hündin Lumi Zahnstein.

© B. NÖSSLER / aperçu

„Viermal am Tag koten ist zu viel“, stellt die Tierärztin fest, verordnet ein Medikament, das mit etwas Leckerem gegeben werden soll und bei den Gesprächen über Blähungen stellt sich schließlich heraus, das Thea neuerdings viermal am Tag füttert. Jeanette Klemmt rät zur Diät.

Die junge Frau, die mit den Katzen Püppi und Napoleon gekommen ist, kennt Jeanette Klemmt seit einigen Jahren. „Ja, ich hatte ein Zuhause, aber ich habe auf der Straße gelebt.“ Noch einmal werden ihre Tiere geimpft und abgehört, gewogen, wird Blut genommen und eine Wurmkur gemacht. Bald werden Püppi und Napoleon die Praxis wechseln. Inzwischen hat die junge Frau eine Ausbildung als Erzieherin fast abgeschlossen: eine Erfolgsgeschichte.

Birgit Nößler

Wissenswert



Tierärztliche Versorgung an Berliner Brennpunkten

Kooperierende Einrichtungen, wo der HundeDoc Station macht und Termine vereinbart werden können, sind

- **der Kontaktladen „Enterprise“** der Stiftung SPI in Lichtenberg in Kooperation mit Karuna/ Drugstop;
- **das Wagendorf Wuhlheide** in Köpenick
- **der KLIK** - Kontaktladen für junge Menschen auf der Straße nahe dem Alexanderplatz
- **die Kontakt- und Beratungsstelle** KuB im Kreuzberger Gräfe-Kiez

Das Projekt HundeDoc freut sich über jede Zuwendung an das Spendenkonto der STIFTUNG SPI, Bank für Sozialwirtschaft, IBAN: DE65100205000003112105, BIC: BFSWDE33BER, Verwendungszweck „Spende HundeDoc“

[www.hunedoc-berlin.de](http://www.hundedoc-berlin.de)



In der mobilen Praxis von Jeanette Klemmt sind auch kleine Operationen möglich.

© B. NÖSSLER / aperçu



Tiermedizin

- **Bauer, Jörg, Dr.**
Möllendorffstr. 104/105, 10367 Berlin, Tel. 55491515
- **Böhm, Kathrin**
Robert-Siewert-Str. 90, 10318 Berlin, Tel. 531427680
- **Boxhammer, Ralf**
Zingster Str. 5, 13051 Berlin Tel. 9206644
- **Bühning, Rolf, Dr.**
Neustrelitzer Str. 43, 13055 Berlin Tel. 97104890
- **Bulik, Jana, Dr.**
Sabinensteig 15, 13053 Berlin Tel. 9864712
- **Exopet Tierarztpraxis Mutschmann**
Erich-Kurz-Straße 7, 10319 Berlin Tel. 511 2008
- **Fuhrmann, Holger, Dr.**
Franz-Jacob-Str. 14, 10369 Berlin Tel. 9758808
- **Hermann, Anna-Juliane, Dr.**
Rüdickenstr. 10, 13053 Berlin Tel. 212343690
- **Holz, Jan, Dr.**
Alt-Friedrichsfelde 102, 10315 Berlin, Tel. 5212223
- **Kuntze, Olaf, Dr.**
Dönhoffstr. 12, 10318 Berlin Tel. 5085914
- **Lösch, Niels C., Dr.**
Am Faulen See 54, 13053 Berlin Tel. 9866411

- **Meeuw, Anke**
Ehrlichstr. 23, 10318 Berlin Tel. 96599652
- **Nerlich, Annica, Dr.**
Hausvaterweg 39, 13057 Berlin Tel. 93662200
- **Seidel, Andreas Dr.**
Preneder Str. 28, 13059 Berlin Tel. 9280044
- **Weiland, Eva, Dr.**
Schenkestr. 3, 10318 Berlin Tel. 5084566



Tierarztpraxis Mutschmann

030 511 2008

Alternativ:
0 173 593 8647

Tierarztpraxis für Exoten,
Hunde, Katzen, Heimtiere
und Vögel



www.tierarzt-exopet.de
info@tierarzt-mutschmann.de



Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 10 - 12 Uhr,
15 - 19 Uhr
Sa: 10 - 12 Uhr

Erich Kurz Straße 7
10319 Berlin

Im Notfall 24 Std erreichbar!



f&y
Bestattungen
„in guten Händen“

www.bestattung-hellersdorf.de

030 93 49 57 77
0152 55 70 31 50

Stollberger Straße 77
12627 Berlin



Apotheken

- **Adler-Apotheke**
Konrad-Wolf-Str. 125, 13055 Berlin
Tel. 9864057
- **Amsel-Apotheke**
Rostocker Str. 15, 13059 Berlin
Tel. 96203963
- **APONEO Apotheke**
Frankfurter Allee 241, 10365 Berlin
Tel. 98694441
- **Apotheke 24**
Alfred-Kowalke-Str. 1, 10315 Berlin
Tel. 51061424
- **Apotheke am Anton-Saefkow-Platz**
Anton-Saefkow-Platz 8, 10369 Berlin,
Tel. 98195444
- **Apotheke am Bärenschauenster**
Erich-Kurz-Str. 11, 10319 Berlin
Tel. 5129106
- **Apotheke am Fennpfuhl**
Franz-Jacob-Str. 10, 10369 Berlin
Tel. 97105429
- **Apotheke am Rathaus Lichtenberg**
Möllendorffstr. 111, 10367 Berlin
Tel. 5594768
- **Apotheke am Stadtpark**
Möllendorffstr. 88/89, 10367 Berlin
Tel. 5592832
- **Apotheke am Tierpark**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin,
Tel. 5159160
- **Apotheke an der Rhinstr.**
Rhinstr. 17, 10315 Berlin
Tel. 27491804
- **Apotheke Hohenschönhausen**
Egon-Erwin-Kisch-Str. 80,
13059 Berlin, Tel. 92093977
- **Apotheke im Ring-Center**
Frankfurter Allee 111, 10365 Berlin
Tel. 42780606
- **Apotheke im Ring-Center II**
Frankfurter Allee 113, 10365 Berlin
Tel. 55669088
- **Apotheke im Storchenhof**
Hauptstr. 9-10, 10355 Berlin
Tel. 98695367
- **Apotheke in der Volkradstr.**
Volkradstr. 32, 10319 Berlin
Tel. 5125132
- **Auxilia-Apotheke**
Prerower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 92791601
- **Bahnhof Apotheke Friedrichsfelde-Ost**
Seddiner Str. 22, 10315 Berlin
Tel. 51589995
- **Bären-Apotheke im Storkower Bogen**
Storkower Str. 207 B, 10369 Berlin
Tel. 97180911
- **Beethoven-Apotheke**
Gensinger Str. 83, 10315 Berlin
Tel. 51097270
- **Berliner Bär Apotheke**
Zachertstr. 75, 10315 Berlin
Tel. 5252926
- **Brunnen-Apotheke**
Falkenberger Chaussee 134-136,
13057 Berlin, Tel. 92091464
- **Castello-Apotheke**
Landsberger Allee 171, 10369 Berlin
Tel. 97603331
- **Central-Apotheke**
Alt-Friedrichsfelde 91, 10315 Berlin
Tel. 5251461
- **Dolgensee-Apotheke**
Dolgenseestr. 11 A, 10319 Berlin
Tel. 5102323
- **Elsen-Apotheke**
Weitlingstr. 73, 10317 Berlin
Tel. 53699193
- **easy Apotheke im Victoria Center**
Markstr.6, 10317 Berlin
Tel. 516510626
- **Falken-Apotheke**
Warnitzer Str. 20, 13057 Berlin
Tel. 92799692
- **Friedrichsberg-Apotheke**
Mauritiuskirchstr. 3, 10365 Berlin
Tel. 55397336
- **Hansa Apotheke**
Hanstastr.246, 13051 Berlin
Tel. 98115722
- **Jumbo-Apotheke**
Otto-Schmirgal-Str. 3, 10319 Berlin
Tel. 51597722
- **Kastaniena Apotheke**
Konrad-Wolf-Str.13, 13055 Berlin
Tel. 98695710
- **Karlshorster Apotheke**
Dönhoffstr. 2, 10318 Berlin
Tel. 5098790
- **Koala-Apotheke**
Weißenseer Weg 36, 13055 Berlin
Tel. 97105750
- **Landberger Apotheke**
Donhoffstr.2, 10318 Berlin
Tel. 97106847
- **Lichtenberger Apotheke**
Weitlingstr. 22, 10317 Berlin
Tel. 51068800
- **Linda-Pharmlandapotheke**
Sewanstr. 4, 10319 Berlin
Tel. 67302370
- **Linden-Apotheke im Linden-Center**
Prerower Platz 4 A, 13051 Berlin
Tel. 92791905
- **Löwenzahn-Apotheke im Riz-Center**
Nienhagener Str. 5-7, 13051 Berlin
Tel. 96204230
- **Marksburg-Apotheke**
Marksburgstr. 37, 10318 Berlin
Tel. 5099644
- **Möllendorff-Apotheke**
Möllendorffstr. 47, 10367 Berlin
Tel. 55487020
- **Nibelungen Apotheke**
Gotlindestr. 49, 10365 Berlin
Tel. 5509195



Sanitätshäuser

- **Oskar Ziethen Apotheke**
Frankfurter Allee 231 A, 10365 Berlin, Tel. 5779886
- **Pegasus-Apotheke**
Möllendorffstr. 58, 10367 Berlin
Tel. 9710820
- **Reichenberger Apotheke**
Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin
Tel. 9713807
- **Rheinstein-Apotheke**
Rheinsteinstr. 4, 10318 Berlin
Tel. 50159099
- **Rosen-Apotheke**
Rudolf-Seiffert-Str. 11, 10369 Berlin
Tel. 9759449
- **Rusche-Apotheke**
Ruschestr. 103, 10365 Berlin
Tel. 5589462
- **Siegfried-Apotheke**
Siegfriedstr. 9, 10365 Berlin
Tel. 5588844
- **Sonnenschein-Apotheke**
Treskowallee 128, 10318 Berlin
Tel. 50378600
- **Stern-Apotheke im Allee-Center**
Landsberger Allee 277, 13055 Berlin
Tel. 9725004
- **Treskow-Apotheke**
Ehrenfelsstr. 46, 10318 Berlin
Tel. 50012614
- **Vitalis-Apotheke**
Grevesmühlener Str. 18, 13059 Berlin, Tel. 92490070
- **Wartenberger Apotheke**
Egon-Erwin-Kisch-Str. 32,
13059 Berlin, Tel. 9298017
- **Weitling-Apotheke**
Weitlingstr. 58, 10317 Berlin
Tel. 52279730

Wissenswert



Dauerausstellung für Hilfsmittel

„Ansehen, informieren, ausprobieren!“ So lautet die Devise im HilfsmittelCentrum. Die Dauerausstellung ist einzigartig. Neben vielen kleinen Alltagshilfen gehören eine behindertengerechte Küche, Nützliches für Bad/WC und ein Pflegezimmer dazu. Zudem besteht dort die Möglichkeit, kostengünstig größere Hilfsmittel (Rollstühle, Gehwagen, Badewanneneinstieghilfen u.v.m.) auszuleihen.

DRK LV Berliner Rotes Kreuz e. V. – HilfsmittelCentrum

Bachestr. 11 (Besuchereingang: Bundesallee 73), 12161 Berlin
Öffnungszeiten (Beratung + Verleih):
 Mo/Mi/Fr 9-12 Uhr, Di/Do 14-17 Uhr
 Termine unter Tel. 600 300 200
 ✉ hilfsmittel@drk-berlin.de
 🌐 www.drk-berlin.de/hilfsmittel

- **OTB Gmbh**
Rummelsburger Str. 13, 10315 Berlin, Tel. 3051061834
- **OTB Gmbh**
Treskowallee 101, 10318 Berlin
Tel. 305353285
- **OTB Gmbh**
Frankfurter Allee 231a, 10365 Berlin, Tel. 3055151765
- **Sanitätshaus Seeger hilft**
Irenenstr.20, 10317 Berlin
Tel. 3051061783
- **Alphamed Sanitätshaus und Orthopädietechnik GmbH**
Perower Platz 4, 13051 Berlin
Tel. 68244745
- **Sanitätshaus Seeger hilft**
Perower Platz 1, 13051 Berlin
Tel. 3092092676

Für ein Leben voller Bewegung

Ganzheitliche Versorgung – Unsere Sanitätsfachgeschäfte in Berlin-Lichtenberg

Frankfurter Allee 231A

Im Sana Klinikum Lichtenberg
10365 Berlin
Tel.: 030 / 55 15 17 65

Rummelsburger Straße 13

Im Sana Gesundheitszentrum "Am Tierpark"
10315 Berlin
Tel.: 030 / 51 06 18 34

Franz-Jacob-Straße 10

Im Polikum Fennpfuhl
10369 Berlin
Tel.: 030 / 97 24 052

Treskowallee 101

Nähe S-Bahnhof Karlshorst
10318 Berlin
Tel.: 030 / 53 53 285

OTB GmbH, Meeraner Straße 7, 12681 Berlin

www.otb.info • www.gesundheitsgmbh.de



GESCHICHTE
ATMEN



NATUR
ERLEBEN

info@baumundzeit.de
www.baumundzeit.de

Baum & Zeit
BAUMKRONENPFAD BEELITZ-HEILSTÄTTEN



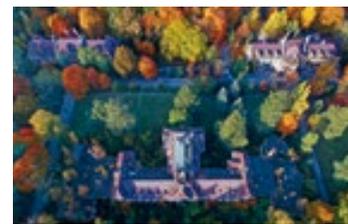
Ausflugstipp: Baumkronenpfad „Baum & Zeit“

Ein magischer Ort

An kaum einem anderen Ort verschmelzen Natur und Geschichte in so magischer Weise, wie im Erlebnisareal „Baum & Zeit“ mit dem Baumkronenpfad in seinem Zentrum. Der barrierefreie Pfad beginnt mit seinen 2 Abschnitten am 40m hohen Aussichtsturm und ist, genau wie die 36m hohe Aussichtsplattform, bequem über einen Aufzug zu erreichen. Er erschließt und überquert die malerische Ruine des Alpenhauses, auf deren Dach seit 70 Jahren ein Wald wächst. Auf dem auf 800m verlängerten Pfad nehmen zahlreiche Informationstafeln, zur Geschichte und zum Baumbestand des Waldparks, den Be-

sucher mit auf eine spannende Reise durch Baum & Zeit. Spektakuläre Ausblicke, neue Perspektiven und spannende Erlebniselemente machen den Baukronen- und Zeitreisepfad ganzjährig zu einem ganz besonderen Erlebnis für Alt und Jung.

März und Oktober: täglich 10:00 Uhr bis Sonnenuntergang; **April bis September:** tägl. 10–19 Uhr; **November:** täglich 10–16 Uhr; **Dezember bis Februar:** Do-So 10–16 Uhr (Die Kassen schließen 1 Stunde vor Ende der Öffnungszeiten.) In den Ferien Berlin/Brandenburg täglich geöffnet.
www.baumundzeit.de



Vor über 100 Jahren entstanden die Beelitzer Heilstätten. Hier windet sich heute ein außergewöhnlicher Baumkronen- und Zeitreisepfad durch die artenreiche Natur und über die architektonisch einmaligen Kaiserzeitbauten der ehemaligen Lungenheilanstalt. In spannenden Führungen wandeln Geschichts- und Geschichtsinteressierte eine Stunde lang auf historischen Pfaden, oder in den historischen Klinikgebäuden.



Simulant?

Nein. Jährlich sterben rund 300.000 Wale und Delfine als nutzloser Beifang in Fischernetzen. Und das ist nur einer von vielen Gründen, warum wir uns für den Schutz der Meere einsetzen. Jetzt mitmachen unter www.greenpeace.de/netze



Stichwortverzeichnis der Inserenten

A/B/C

- ▶ Abfallentsorgung.....4
- ▶ Anzeigenverkauf.....89
- ▶ Arbeitsplatz/-suche..... 51, 89, 4. USS
- ▶ Ärzte..... 71, 89, 103, 107, 3. USS
- ▶ Augenklinik..... 3. USS
- ▶ Ausbildung..... 10, 17
- ▶ Baumkronenpfad..... 110
- ▶ Behinderung.....41
- ▶ Berufliche Bildung, Integration und Rehabilitation.....38, 41, 43, 51
- ▶ Beschäftigungs-/Förderbereich.....51
- ▶ Bestatter..... 107
- ▶ Betreutes (Einzel)Wohnen..... 23, 39, 43, 44, 47
- ▶ Bezirkssportbund.....59
- ▶ Bioprodukte/Biolanden..... 62, 63
- ▶ Büro 55+.....28
- ▶ Café.....2. USS
- ▶ Chiropraktik.....90, 91

D/E/F

- ▶ Demenz.....27, 29, 73, 74
- ▶ Eingliederungshilfe.....45
- ▶ Einkaufen..... 62, 63
- ▶ Ergotherapie.....94, 95
- ▶ Erziehungshilfen.....23
- ▶ Familienplanung.....21
- ▶ Familienzentrum/-treff.....6, 23, 62
- ▶ Fitness.....56, 59, 60

G/H/I

- ▶ Ganzheitliche Medizin..... 9, 93
- ▶ Geburt..... 21, 23
- ▶ Geflüchtete Menschen, Angebote..... 20, 39
- ▶ Gemeindepsychiatrischer Verbund.....52
- ▶ Gesundheitssport..... 56, 59, 60, 85
- ▶ Gesundheitszentren..... 71
- ▶ Grundschule.....10
- ▶ Handtherapie..... 94, 95
- ▶ Hauswirtschaft, -krankenpflege....73
- ▶ Heilkundepraxis, Homöopathie.....93
- ▶ Hören/Hörgeräte..... 3, 81

J/K/L

- ▶ Jobangebot.....89, 4. USS
- ▶ Kinderbetreuung/Kitas... 2. USS, 6, 39,
- ▶ Kontaktstelle Pflegeengagement...73
- ▶ Kosmetik.....61
- ▶ Krankenkasse.....5, 7
- ▶ Krankenpflege..... 29, 73, 74
- ▶ Lebensmittel..... 62, 63
- ▶ Lernschwierigkeiten..... 23, 39, 45

M/N/O

- ▶ Make up.....61
- ▶ Medienberatung.....89
- ▶ Medizinische Einrichtungen/Beratung..... 3, 5, 7, 9, 21, 23, 27, 29, 38, 39, 43, 44, 47, 52, 67, 71, 73, 81, 90, 91, 93, 94, 95, 103, 109, 3. USS
- ▶ Menschen mit Behinderung..... 2. USS, 29, 41, 51, 56
- ▶ Menschen mit Demenz ... 27, 29, 73, 74
- ▶ Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen .. 2. USS, 20, 29, 38, 39, 41, 43, 45, 47, 51, 52, 93, 94, 95
- ▶ Nachbarschaftstreff... 2. USS, 6, 23, 62
- ▶ Nageldesign.....61
- ▶ Osteopathie.....85

P/Q/R

- ▶ Pferdesport-/Reittherapie.....56
- ▶ Pflege/-einrichtung.....29, 73, 74, 75
- ▶ Pflegestützpunkte.....29
- ▶ Physiotherapie.....85
- ▶ Psychische Probleme/Beratung..... 20, 29, 38, 39, 41, 43,45, 47, 51, 52, 93, 94, 95
- ▶ Recycling.....4
- ▶ Rehabilitationseinrichtung...38, 39, 41
- ▶ Rehasport..... 56, 59, 60, 85

S/T/U

- ▶ Saftpads.....63
- ▶ Sanitätshaus..... 109
- ▶ Schule.....10
- ▶ Schwangerschaft/Konflikte/ Beratung..... 21, 23, 90, 91
- ▶ Selbsthilfe..... 6, 21, 73
- ▶ Sonderpädagogik.....10
- ▶ Soziale Beratung/Teilhabe...6, 10, 20, 21, 23, 28, 29, 39, 43, 44, 45, 52
- ▶ Sport-Gesundheitspark.....57
- ▶ Sportvereine/-anlagen... 56, 59, 60, 85
- ▶ Studium..... 17
- ▶ Suchtberatung.....6, 47
- ▶ Tierärzte..... 107
- ▶ Umschulung.....17
- ▶ Umweltschutz..... 4, 111

V/W/Z

- ▶ Verbandmaterial.....67
- ▶ Videoberatung.....20
- ▶ Weiterbildung.....17
- ▶ Werkstatt.....41
- ▶ Wimpernverlängerung.....61
- ▶ Wohnen, Wohnstätten.....39, 43, 44,45, 47, 51, 74, 75
- ▶ Wundversorgung/management.....67
- ▶ Zahnärzte..... 103

Impressum



Herausgeber & Herstellung:

aperçu Verlagsgesellschaft mbH
Gubener Straße 47, 10243 Berlin
Tel. 29371400, Fax 29371410
✉ info@verlag-apercu.de
🌐 www.verlag-apercu.de

In Zusammenarbeit mit:

**Bezirksamt Lichtenberg von Berlin
Abteilung Jugend und Gesundheit,
Qualitätsentwicklung, Planung
und Koordination des öffentlichen
Gesundheitsdienstes (QPK)**
Alfred-Kowalke-Str. 24, 10315 Berlin
Tel. 90296-4512, Fax 90296-4599

Redaktion: Dr. Roland Scheil,
Mandy Pangse

Es besteht kein Anspruch auf
Vollständigkeit der Daten.

Redaktionsschluss: 15. Oktober 2020

Druck: PIEREG Druckcenter Berlin

Die Broschüre finden Sie auch im
Internet: www.verlag-apercu.de
oder www.berlin-broschueren.de





Brebacher Weg 15 · 12683 Berlin
Telefon (030) 56840-0
www.augenklinik-berlin.de

AUGENKLINIK BERLIN MARZAHN

FACHKRANKENHAUS FÜR AUGENHEILKUNDE

- sowie → Fachsprechstunde aufgrund augenärztlicher Überweisung
→ Privatsprechstunde
→ ganztägige augenärztliche Rettungsstelle

Stationäre und ambulante Operationen, u. a. spezialisiert auf:

- Chirurgie des grauen Stars
- Glaukom-Chirurgie einschließlich fistulierender Operationen, Ventiloperationen und Zyklophotokoagulation (CPC)
- Eingriffe an der Retina mit Pars-plana-Vitrektomie
- Hornhauttransplantationen (Keratoplastik, DSAEK, DMEK)
- Behandlung neuro-ophthalmologischer und vaskulärer Erkrankungen des Auges
- Behandlung von Erkrankungen des Augenlides
- Eingriffe an Kornea, Sklera und Konjunktiva
- Eingriffe bei penetrierenden Augenverletzungen, Amnionmembrantransplantation
- Behandlung der altersbedingten Makuladegeneration u. a. Makulaerkrankungen mit Injektion in den Glaskörper
- Eingriffe an den Augenmuskeln



Jobs im Sozialwesen

an 93 Standorten in Berlin und Brandenburg



Hilfe schaffen



Wir brauchen dich.

Informiere dich über
freie Stellen: [www.ejf-jobs.de!](http://www.ejf-jobs.de)