



## Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



## Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

### September 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,  
Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Interessante Veranstaltungen
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff & Aufruf des Ehrenamtlichen Dienstes
- Informationen der Seniorenvertretung
- Gemeinsame Sache - Berliner Freiwilligentage

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

## Interessante Veranstaltungen

### Sommerfest

Freitag, 06.09.2024

11.00–14.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Urbanstraße 21, 10961 Berlin

**Keine Anmeldung** erforderlich!



### Musik ist Lebensfreude

Konzert mit Chören aus der Begegnungsstätte Lebensfreude

Mittwoch, 11.09.2024

17.00 - 19.00 Uhr

Studiobühne - Kulturhaus Alte Feuerwache -

Marchlewskistraße 6, 10243 Berlin, U-Bahnhof Weberwiese



Boximusic, Chor Uta, Soundcompass, Lebensfreude Chor & Sphergroove

**Konzert kostenfrei** - Getränke an der Bar zum Kauf.

**Anmeldung erforderlich** in den Begegnungsstätten oder telefonisch bei Frau Wilke unter +49 30 90 298 30 01

## Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpersonen: N.N. / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Informationen: <https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

### Die besonderen Angebote im September

#### **Donnerstag 12.09., 14.30 - 20.00 Uhr *Gartenfest mit Nachbar\*innen***

Grillwurst & Salat von uns, wir freuen uns für das Büfett über „Essens-Mitbringsel“, Jakkolo für Neugierige, Live-Musik und Anemone e.V. bietet einen Workshop zur Herstellung von Lavendelsalbe an.

Wir bitten um Anmeldung, das erleichtert die Planung!!



#### **Mittwoch 25.09., 10.30 - 15.30 Uhr *„Freiwillige vor!“***

Terrasse und Garten erhalten ein Upgrade - wer hat Lust uns beim Verbessern der Wohlfühlqualität zu helfen?

Zur Treffpunktzeit gibt es ein Mittagessen, zum gemeinsamen Abschluss des Tages Kaffee/Tee und Kuchen.

**Wir freuen uns über Helfer\*innen mit grünem Daumen und / oder Muskelkraft z.B. für den Kärcher-Einsatz.**



**Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal

Der Septembertermin stand bei Drucklegung noch nicht fest.

**Bitte beachten Sie unseren Aushang.**

## Begegnungsstätte Gitschiner Straße

### September

#### Montags

Immer 14.00 Uhr  
**16.09.**, 17.00 Uhr Treffen der **türkischen Senior\*innengruppe**  
Offenes Mieter\*innentreffen, Aushang beachten.

#### Dienstags

Immer 14.00 Uhr  
**10.+24.09.**, 14.30 Uhr **Spielenachmittag**  
**Kreatives Malen**, offen für alle Interessierte.  
**17.09.**, 15.00 Uhr **Lesung**: Die Autorin Susanne Bechstein liest aus ihrem Buch „Das Leben hat auch schöne, bunte Seiten!“ - Lachen ist erlaubt.

#### Mittwochs

Immer 12.00 Uhr  
**04.+18.09.**, 14.00 Uhr **Treffpunkt** - Kommt vorbei zum gemeinsamen **Essen**, Spielen, Lesen, Smalltalk...  
**Mieterberatung** durch asum GmbH über alle Themen des Mietrechts. Die Beratung ist kostenfrei. Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0  
**11.+25.09.**, 14.00 Uhr **Treffen von Menschen mit Handicap**  
Eine Kooperation mit der Diakonie.

#### Donnerstags

Immer 11.00 Uhr  
**05.09.**, 14.00 Uhr **Kaffeerunde**  
Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflegeversicherungsanträgen**; Frau Becker, Anmeldung erforderlich +49 176 4145 9465

#### Freitags

Immer 13.00 Uhr  
**06.09.**, 11.00 Uhr **Gymnastik** mit Gabriella, offen für Alle.  
**13.+27.09.**, 18.00 Uhr **Sommerfest im NHU Urbanstr. 21. Wir feiern mit!**  
„Von allen Ufern“ - Offener Treff Lesbische Frauen Ü 50  
Moderation Ulrike Haase Info-Tel. +49 176 327 24  
**20.09.**, 16.00 Uhr Besuch „Von allen Ufern“ - Offener Treff Schwule / Bisexuelle ab 50

#### Sonntags

Immer 12.00 Uhr Treffen der **türkischen Senior\*innengruppe**

## Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — [begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de](mailto:begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de)

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

### Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

Mo	10.00 Uhr	Ukrainische Gruppe
Mo	13.00 Uhr	Malgruppe
Di	13.00 Uhr	Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr	Generationengarten
Di	14.00 Uhr	Quiz am Dienstag (03.09.)
Di	18.00 Uhr	Kiez-Gymnastik-Gruppe
	20.00 Uhr	Kiez-Chor
Mi	12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde - Bitte Termin vereinbaren
Mi	13.00 Uhr	Spielenachmittag „Wir spielen Rommé“
Mi - Fr	12.00 Uhr	Türkische Gruppe
Mi	18.00 Uhr	Deutsch-griechischer Chor Polyphonia
Do	10.00 Uhr	Deutschkurs für die ukrainische Gruppe
Do	10.30 Uhr	Theatergruppe Herbstwind
Do	18.00 Uhr	Kiez-Trommelgruppe
Fr	10.00 Uhr	Computer-Anfänger
Fr	18.00 Uhr	Türkische Frauengruppe

### Gruppentreffs am Wochenende:

Ethio-Berlin, Workshop. Kochgruppe, anschl. Gruppe

Charraas - Uruguay, Workshop - Event

Die Termine bitte telefonisch erfragen!

## Begegnungsstätte Falckensteinstraße



**HOMELESS-VEGGIE DINNER**  
**Samstag 14. September 2024, 18.00–21.30 Uhr**

### **Einführung in die Achtsamkeitsmeditation**

**Start am 9. September 2024 – Montags vom 10:00 bis 11:30**

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können.

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Teilnahme an: 030 / 69 53 40 51

Der Kurs ist kostenfrei.

### **„Im Garten und im Haus - Es gibt immer etwas zu tun“**



### **Freiwilligentag 2024 -**

**am 20.09.2024 von 11.00 – 15.00 Uhr**

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Begegnungsstätte zu kleinen Arbeiten im Garten und im Haus begrüßen zu können.

*Für Ihr leibliches Wohl gibt es Würstchen vom Grill und einen bunten Salat.*

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

**Quiz im September am 03.09. 2024, 14.00 Uhr**

Hier der Link zur Online-Übertragung:

[https://www.youtube.com/live/qT-BPO3\\_sf8?si=5ExXh6dK0oZgU3wY](https://www.youtube.com/live/qT-BPO3_sf8?si=5ExXh6dK0oZgU3wY)



## Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

### Der Lebensfreude Chor und der Chor Uta



Fotos: J. Skejic

## Unsere Veranstaltungen im September

- Di 03.09.24 14.00 Uhr Der Molkenmarkt früher - heute - morgen  
Vortrag mit dem Pädagogen und  
Stadtführer Fritz Wollenberg  
Kostenbeitrag 2,00€
- Mi 04.09.24 14.00 Uhr Wer wird Quizmaster?
- Do 05.09.24 14.00 Uhr Wie in alten Zeiten: Carel Capek  
Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz
- Fr 06.09.24 11.00 Uhr **Sommerfest im Nachbarschaftshaus  
Urbanstr. 21. Wir feiern mit!**



## Begegnungsstätte Lebensfreude

### Unsere Veranstaltungen im September (Fortsetzung)

- Mo 09.09.24 10.00 Uhr Generationentreffen mit der Kita Junior 1  
10.00 Uhr Laptop-Kurs. Bitte anmelden.  
14.00 Uhr Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal  
14.00 Uhr „Der INFOtreff“ Allgemeine Auskünfte zur Steuerpflicht und Einkommensteuererklärung. Referent: Robert Nowroth
- Di 10.09.24 14.00 Uhr Wir spielen Dart oder Bowling
- Mi 11.09.24 10.00 Uhr Gemeinsam unterwegs mit Christa Block  
Markthalle IX in Kreuzberg. Treffpunkt in der Einrichtung  
17.00 Uhr **Musik ist Lebensfreude. Konzert mit den Chören der Lebensfreude. Ort: Studio-  
bühne - Kulturhaus Alte Feuerwache  
Anmeldung erforderlich**
- Di 17.09.24 14.00 Uhr VdK - Jahreshauptversammlung des KV Friedrichshain-Kreuzberg. Bitte anmelden
- Mi 18.09.24 14.00 Uhr Klassische Momente -  
Gedanken an die Kindheit.  
Zusammengestellt von Ingrid Galeski
- Mo 23.09.24 10.00 Uhr Generationentreffen mit der Kita Junior 1
- Di 24.09.24 14.00 Uhr Das Uhrwerk des Lebens Teil II „Alter“  
vorgestellt von Hannelore Wolke
- Mi 25.09.24 14.00 Uhr Manfred Bofinger „Der Krumme Löffel“  
Lesung mit: Regine Glasneck
- Fr 27.09.24 12.00 Uhr **Berliner Freiwilligen Tage  
Wir behalten den Durchblick:  
Wer hat Lust zum Fenster reinigen und Tische und Stühle auf Hochglanz zu bringen? Anschließend Kaffee und Kuchen frei Haus**

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne.  
z.B. unter <https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Senioreangebote>

# DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes

Thema: **Smartphone Sprechstunde**  
Leitung: Peter Gröpler, Volkssolidarität/SCC Berlin-Mitte  
Termin: **05. September 2024**, 14.00-16.00 Uhr  
Ort: Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum  
**Singerstr. 83, 10243 Berlin**

Thema: **Allgemeine Auskünfte zur Steuerpflicht  
und Einkommenssteuererklärung**  
Referent: Norbert Nowroth, Beratungsstellenleiter Lohnsteuerhilfverein  
Termin: **09. September 2024**, 14.00-16.00 Uhr  
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude  
**Kadiner Str. 1, 10243 Berlin**

Thema: **Smartphone Sprechstunde\***  
Leitung: Tim Ünsal  
Termin: montags 14- täglicher Turnus  
Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude  
**Kadiner Str. 1, 10243 Berlin**

\*Kooperation Digital-Kompass (MGH Gneisenaustr.), INFOtreff & BGS Lebensfreude.

**Tel. Auskünfte:** dienstags 10.00 - 12.00 Uhr unter +49 30 21 23 70 76

## **Der Ehrenamtliche Dienst des Bezirksamtes SUCHT UNTERSTÜTZUNG!**

Möchten Sie sich sozial engagieren, mit älteren Menschen kommunizieren, praktische Hilfe leisten und Freude bereiten?

Dann sind Sie im Ehrenamtlichen Dienst (EaD) herzlich willkommen!

**Melden Sie sich bei uns!**

EaD Friedrichshain-Kreuzberg Tel.: +49 30 90298-2781

E-Mail: [ehrenamt@ba-fk.berlin.de](mailto:ehrenamt@ba-fk.berlin.de)

## Dabeisein ist wichtig



Liebe Seniorinnen und Senioren,

am **04. September** ist Aktionstag im Gleisdreieckpark. Wie können alle Altersgruppen sich erholen, sich gegenseitig respektieren und vielleicht sogar miteinander reden?

Von 13 bis 16 Uhr.

Am **06. September** startet im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße das beliebte Ü60- Sommerfest.

Von 11 bis 14 Uhr.

Am **27. September** geht es am Moritzplatz rund. Der Aufzug wurde auf unbestimmte Zeit verschoben. Das geht gar nicht! Mit Rollator- und Kinderwagenparade.

Von 15 bis 17 Uhr.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Unsere **nächste öffentliche Sitzung** findet statt am:

**Mittwoch, dem 11. September von 10.00 - 12.00 Uhr.**

in der Begegnungsstätte Lebensfreude,

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin - Nähe U-Bahnhof Frankfurter Tor

**Sie sind willkommen!**

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

### **Wie geht es Ihnen im Bezirk?**

Was gefällt Ihnen, was stört Sie? Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen für Ältere zu verbessern?

Wir freuen uns über Ihre Beiträge und Ideen.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, schreiben Sie uns!**

## Berliner Freiwilligentage vom 20. bis 30. September 2024



Wir beteiligen uns mit folgenden Aktionen:

Freitag, 20.09.2024 von 11.00 bis 15.00 Uhr

**„Im Garten und im Haus - Es gibt immer etwas zu tun“**

**Ort:** Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6

Mittwoch, 25.09.2024 von 10.30 bis 15.30 Uhr

**Terrasse und Garten erhalten ein Upgrade - wer hat Lust uns beim Verbessern der Wohlfühlqualität zu helfen?**

**Ort:** Begegnungsstätte Gitschiner Str. 38

Freitag, 27.09.2024 von 12.00 bis 16.00 Uhr

**Wir behalten den Durchblick**

**Ort:** Begegnungsstätte Lebensfreude, Kadiner Str. 1

Details zu den Aktionen sind im Veranstaltungskalender unter dem jeweiligen Veranstaltungsort zu finden.

Der Tagesspiegel und Der Paritätische Wohlfahrtsverband LV Berlin e.V. organisieren die „Gemeinsame Sache - Berliner Freiwilligentage“ Sie realisieren eine Plattform und Öffentlichkeit für gemeinschaftliches Engagement .

<https://gemeinsamesache.berlin/>

Mitmach-Aktionen in eurem Kiez: [MITMACH-AKTIONEN 2024](#).

### **Redaktionsteam:**

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

### **Impressum:**

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin  
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote  
Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0  
September 2024

**BERLIN**

