



## Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



## Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

**Oktober 2024**

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,  
Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Interessante Veranstaltungen
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Jubiläum INFOtreff und Aufruf des Ehrenamtlichen Dienstes

**Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:**

**<https://kurzelinks.de/Stadteil-und-Seniorenangebote>**

## **28. überbezirkliche Schnellschachturnier**

**Mittwoch, den 09. Oktober 2024**

**Spielort:** Schachclub Kreuzberg / Böcklerstraße 1, 10969 Berlin

**Teilnehmerberechtigung:** bis Jahrgang 1969 oder älter

**Startgeld:** 5,00 € (bei der Registrierung zu bezahlen)

**Preise:** Sachpreise, Sonderpreis für beste/n nichtaktive/n Spieler\*in

**Meldung:** bis spätestens 04.10.2024

**Bitte beachten Sie:**

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nicht möglich! Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Siehe Ausschreibung.

**Meldung an: +49 30 615 91 91 (Anrufbeantworter SC Kreuzberg)**

**oder E-Mail an [senior@schachclubkreuzberg.de](mailto:senior@schachclubkreuzberg.de)**

Eine Kooperation von Schachclub Kreuzberg e.V. mit Stadteil- und Seniorenangebote.

## Interessante Veranstaltungen



# Kalligrafie

## Workshop mit Ziad Sheno

Jeweils montags von 14 bis 18 Uhr

- 21.10. & 28.10.2024 Einführung in die arabische Kalligrafie  
4.11. & 11.11.2024 Freie Gestaltung; Schrift, Briefbögen, Leporellos ...

**Stadtteilzentrum Familiengarten Kotti e.V.**

Oranienstr. 34, 10999 Berlin-Kreuzberg

☎ 030-614 3556 / [www.kotti-berlin.de](http://www.kotti-berlin.de)

**Begrenzte Teilnahme. Wir bitten um Voranmeldung unter:**

- Per E-Mail: [stadtteilzentrum@kottiberlin.de](mailto:stadtteilzentrum@kottiberlin.de)
- Telefonisch: 030-614 3556 bei Neriman Kurt
- oder persönlich vor Ort im Stadtteilzentrum Familiengarten.

Der Workshop ist kostenfrei. Material ist vorhanden. Eigenes Material wie Pinsel, Papier, Stifte und Farben können zusätzlich mitgebracht werden.

In Kooperation mit dem **NKM** - Netzwerk Kulturarbeit für Ältere, finanziert über das BA-Friedrichshain-Kreuzberg, Stadtteil und Senior\*innenangebote.



## Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpersonen: N.N. / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Informationen: <https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

### Die besonderen Angebote

**Donnerstag 17. Oktober, 15.00 Uhr**

Live- Musik und Tanz mit Konstantinos Manolis



**Treffpunkt der Kulturen**

Kaffee, Kuchen & Kulinarisches

**Anmeldung erforderlich!**

**Montag, 28. Oktober, 12.00 Uhr**



**Smartphone Sprechstunde**

mit Tim Ünsal

Wir bieten eine monatliche Smartphone Sprechstunde an. Kommen Sie mit Ihren Fragen vorbei.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Anregungen!**

## Begegnungsstätte Gitschiner Straße

### Oktober

#### Montags

Immer 14.00 Uhr  
**21.10.**, 17.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior\*innengruppe**  
Offenes Mieter\*innentreffen, Aushang beachten.

#### Dienstags

Immer 14.00 Uhr  
NEU: **15.00 Uhr**

**Spielenachmittag**  
**Heitere Stunde zur Revitalisierung von Körper Geist und Seele** . Mehr Lebensfreude mit interessanten Tanzbewegungen und humorvollen Spielen aus dem Lachyoga und dem Improvisationstheater. **Lassen Sie sich begeistern...**  
Mit Gabriele Bergsdorf

**08.+22.10.**, 14.30 Uhr

**Kreatives Malen**, offen für alle Interessierte.

#### Mittwochs

Immer 12.00 Uhr

**Treffpunkt** - Kommt vorbei zum gemeinsamen **essen**, spielen, lesen, Smalltalk...

**02.+16.10.**, 14.00 Uhr

**Mieterberatung** durch asum GmbH über alle Themen des Mietrechts. Die Beratung ist kostenfrei. Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0

**09.+23.10.**, 14.00 Uhr

**Treffen von Menschen mit Handicap**  
Eine Kooperation mit der Diakonie.

#### Donnerstags

Immer 11.00 Uhr

**Bitte den Feiertag am 03.10. nicht vergessen!**  
**Kaffeerunde**

#### Freitags

Immer 13.00 Uhr  
**04.10.**, 14.00 Uhr

**Gymnastik** mit Gabriella, offen für Alle.  
Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflegeversicherungsanträgen**; Frau Becker, Anmeldung erforderlich +49 176 4145 9465

**11.+25.**, 18.00 Uhr

„Von allen Ufern“ - Offener Treff Lesbische Frauen Ü 50  
Moderation Ulrike Haase Info-Tel. +49 176 327 24

#### Sonntags

Immer 12.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior\*innengruppe**

## Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — [begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de](mailto:begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de)

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

### Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

Mo	10.00 Uhr	Ukrainische Gruppe
Mo	13.00 Uhr	Malgruppe
Di	13.00 Uhr	Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr	Generationengarten
Di	14.00 Uhr	Quiz am Dienstag (08. und 29.10.)
Di	18.00 Uhr	Kiez-Gymnastik-Gruppe
	20.00 Uhr	Kiez-Chor
Mi	12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde - Bitte Termin vereinbaren
Mi	13.00 Uhr	Spielenachmittag „Wir spielen Rommé“
Mi - Fr	12.00 Uhr	Türkische Gruppe
Mi	18.00 Uhr	Deutsch-griechischer Chor Polyphonia
Do	10.00 Uhr	Deutschkurs für die ukrainische Gruppe
Do	10.30 Uhr	Theatergruppe Herbstwind
Do	18.00 Uhr	Kiez-Trommelgruppe
Fr	10.00 Uhr	Computer-Anfänger
Fr	18.00 Uhr	Türkische Frauengruppe

### Gruppentreffs am Wochenende:

Ethio-Berlin, Workshop. Kochgruppe,  
anschl. Gruppe Charraas - Uruguay, Workshop - Event  
Die Termine bitte telefonisch erfragen!

## Begegnungsstätte Falckensteinstraße



**HOMELESS-VEGGIE DINNER**  
**Samstag, 12. Oktober 2024, 18.00–21.30 Uhr**

### **Einführung in die Achtsamkeitsmeditation**

**Montags von 9.30 bis 11.00**

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger\*innen der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können.

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Teilnahme an  
030 / 69 53 40 51 - Der Kurs ist kostenfrei.

**15. Oktober 2024, 14.00 Uhr**

Eröffnung der Fotoausstellung  
„Bolivien Traditionen und Feste“



**23. Oktober 2024 - Ausflug in den  
herbstlichen Britzer Garten**  
Treffpunkt: 10.00 Uhr am U-Bahnhof  
Hallesches Tor,

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

**Quiz im Oktober am 8.10.2024, 14.00 Uhr**

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/live/RoNBMpVrFxA>

**Quiz im Oktober am 29.10.2024, 14.00 Uhr**

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/live/chGGjserr7Y>



## Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

### Das Sommerfest....



Fotos: J. Skejic

### Unsere Veranstaltungen im Oktober

- Di 01.10. 14.00 Uhr Geheimnisvolles Berlin „Rund um den Gendarmenmarkt“ mit dem Stadtführer Fritz Wollenberg. Kostenbeitrag 2,00 €
- Mi 02.10. 14.00 Uhr Musikalische Reise durch den Herbst zusammengestellt von Ingrid Galeski

## Begegnungsstätte Lebensfreude

### Unsere Veranstaltungen im Oktober (Fortsetzung)

- Fr 04.10. 14.00 Uhr Singen mit Uta
- Mo 07.10. 10.00 Uhr Generationstreffen mit der Kita Junior 1  
10.00 Uhr Laptop/Tablet Sprechstunde wöchentlich  
mit Herrn Freyer  
14.00 Uhr Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal
- Di 08.10. 14.00 Uhr Vortrag „Medizinisches Cannabis im Alter“  
mit den Referenten Julian Siebdrath und  
Rolf-Wilhelm Schlüter
- Mi 09.10. 14.00 Uhr Klavierkonzert mit Karsten Drewing  
Kostenbeitrag: 2,00 €
- Do 10.10. 14.00 Uhr Löwenlogik und Flohgedanken  
Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz
- Mo 14.10. 10.00 Uhr InfoTreff: Thema siehe Aushang
- Di 15.10. 14.00 Uhr Erstaunliche Bauwerke - Bezaubernde  
Natur- Imponierende Menschen - Ein  
Spaziergang durch den Weberwiese-Kiez.  
Exkursion mit Fritz Wollenberg. Anmeldung  
erforderlich
- Mi 16.10. 14.30 Uhr Infoveranstaltung Blindenverein
- Mo 21.10. 10.00 Uhr Generationstreffen mit der Kita Junior 1  
14.00 Uhr Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal
- Mi 23.10. 11.00 Uhr Gedächtnistraining  
14.00 Uhr „Rummikub“ Wer hat Lust mitzuspielen?
- Di 29.10. 14.00 Uhr Die Verbraucherzentrale informiert „Mobiles  
Bezahlen“ Vortrag mit Herrn Rotter
- Mi 30.10. 14.00 Uhr Sprichwörter Teil 2 „Spare in der Zeit, so  
hast du in der Not“ Vortrag mit dem  
Dipl. Biologen Gunter Martin

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne.  
z.B. unter <https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

# DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes

**Thema:** **Neue gesetzliche Änderungen in der häuslichen Pflege**

**Referentin:** Frau Westphal, Dipl. Soz.Päd,  
Pflegestützpunkt Friedrichshain

**Termin:** **17. Oktober 2024, 14.00 - 16.00 Uhr**

**Ort:** Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum  
Singerstr.83, 10243 Berlin

**Thema:** **Was ist zu bedenken bei Diabetes mellitus im Alter? Gesundheitswissenschaftliche Informationen und Tipps für ältere Menschen**

Art des Vortrags: Wissensvermittlung, praktische Tipps, allgemeiner Austausch und Fragen erwünscht, Gesprächskreis

**Referent:** Dr. Kaczinski, M.P.H.

**Termin:** **22. Oktober 2024, 14.30-15.30 Uhr**

**Ort:** Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum  
Singerstr.83, 10243 Berlin

**Thema:** **Smartphone Sprechstunde**

**Referent:** Tim Ünsal

**Termin:** **montags 14-täglicher Turnus**

**Ort:** Begegnungsstätte (BGS) „Lebensfreude“  
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Eine Kooperation von Digital -Kompass (MGH  
Gneisenaustr.12), NFOtreff und BGS Lebensfreude

**Tel. Auskünfte jeweils dienstags zwischen  
10.00 und 12.00 Uhr unter: 030 21237076**

## Dabeisein ist wichtig



Liebe SeniorInnen und Senioren,

bei der Begegnungsstätte F1 am Mehringplatz geht es weiter: Die Bauarbeiten sind für den Zeitraum vom **03.03.2025** bis **22.12.2025** geplant. Im Seniorenwohnhaus Gitschiner Straße wird demnächst eine neue Leitung erwartet. Wir werden berichten. Für die drei Begegnungsstätten, die in bezirklicher Hand sind, ist ein neues Konzept fertig, das kurz vor der Veröffentlichung steht.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Unsere **nächste öffentliche Sitzung** findet statt am:

**Mittwoch, dem 9. Oktober von 10.00 - 12.00 Uhr**

in der Diakonie-Station Kreuzberg Oranienstr. 134  
10969 Berlin (U-Bhf Moritzplatz)

**Sie sind willkommen!**

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: [kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de](mailto:kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de)

[www.svfk.de](http://www.svfk.de)

### **Wie geht es Ihnen im Bezirk?**

Was gefällt Ihnen, was stört Sie? Was kann getan werden,  
um die Lebensbedingungen für Ältere zu verbessern?

Wir freuen uns über Ihre Beiträge und Ideen.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, schreiben Sie uns!**

## Informationen des Ehrenamtlichen Dienstes

### **30-jähriges Jubiläum des INFOtreffs (der früheren Beratungsbörse)**

Der INFOtreff, vormals Beratungsbörse, begeht sein 30-jähriges Jubiläum in diesem Monat.

Unter dem Begriff „Beratungsbörse“ gründete Frau Renate Schack damals im Jahr 1994 dieses Fortbildungs- und Informationsangebot im Bezirk.

25 Jahre leitete sie ehrenamtlich die Beratungsbörse mit Kompetenz, großer persönlicher Einsatzbereitschaft und mit Herzlichkeit.

**An dieser Stelle ist ihr mit besonderer Hochachtung  
und großer Wertschätzung zu danken!**

### **Der Ehrenamtliche Dienst des Bezirksamtes SUCHT UNTERSTÜTZUNG!**

Möchten Sie sich sozial engagieren, mit älteren Menschen kommunizieren, praktische Hilfe leisten und Freude bereiten?

Dann sind Sie im Ehrenamtlichen Dienst (EaD) herzlich willkommen!

**Melden Sie sich bei uns!**

EaD Friedrichshain-Kreuzberg Tel.: +49 30 90298-2781

E-Mail: [ehrenamt@ba-fk.berlin.de](mailto:ehrenamt@ba-fk.berlin.de)

#### **Redaktionsteam:**

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

#### **Impressum:**

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote

Yorkstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0

Oktober2024

