



Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

November 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Interessante Veranstaltung
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Berliner Hausbesuche

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

Veranstaltung für FLINTA 50+



TANZEN hält jung und beweglich - im Körper und im Kopf

Habt Ihr schon mal Foxtrott, Rumba oder
Langsamen Walzer getanzt?
Zu schwungvoller Musik zeigen wir euch erste
Schritte und leichte Figuren.

**Ihr braucht weder Tanzerfahrung noch
eine Tanzpartnerin oder
besondere Befähigungen -
tanzen kann jede...**

Willkommen sind FLINTA 50+

FLINTA = Frauen, Lesben, Intersexuelle, Nonbinäre, Transfrauen

**freitags 08.11., 22.11. und 13.12.24
von 17.00 - 17.45 Uhr**

Begegnungsstätte Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

Anmeldung erbeten bei Ulrike Haase Te. +49 176 327 702 24



Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpersonen: Frau Desnavres / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Informationen: <https://kurzelinks.de/Stadteil-und-Seniorenangebote>

Die besonderen Angebote

Donnerstag 21. November, 11.00 Uhr

Einladung zum Frühstück



Wir treffen uns zu einem 2. Frühstück.

Gemeinsam lassen wir, frei
nach Joseph von Eichendorff,
den Sommer gehen und Sturm und Winde wehen -
ohne traurig zu sein

Anmeldung erforderlich!

Montag, 25. November, 11.00 Uhr



Smartphone Sprechstunde

mit Tim Ünsal



Wir bieten eine monatliche Smartphone Sprechstunde an. Kommen Sie mit Ihren Fragen vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Anregungen!

Begegnungsstätte Gitschiner Straße

November

Montags

Immer 14.00 Uhr
18.11., 17.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior*innengruppe Empowerment - Jahresgruppe für FLINTA 50+**
EINLADUNG zur Infoveranstaltung

Weitere Infos: Ulrike Haase Info-Tel. +49 176 327 24
Offenes Mieter*innentreffen

Aushang beachten

Dienstags

Immer 14.00 Uhr
12.+ 26.11., 14.30 Uhr
Immer 15.00 Uhr

Spielenachmittag
Kreatives Malen, offen für alle Interessierte.
Heitere Stunde zur Revitalisierung von Körper, Geist & Seele. Weitere Infos in der BGS.

Mittwochs

Immer 12.00 Uhr
06.+20.11., 14.00 Uhr
06.+20.11., 14.00 Uhr

Treffpunkt - Kommt vorbei zum gemeinsamen **essen**, spielen, lesen, Smalltalk...
Mieterberatung durch asum GmbH über alle Themen des Mietrechts. Die Beratung ist kostenfrei
Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0
Treffen von Menschen mit Handicap
Eine Kooperation mit der Diakonie.

Donnerstags

Immer 11.00 Uhr
07.11., 14.00 Uhr
28.11., 14.00 Uhr

Kaffeerunde
Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflegeversicherungsanträgen** von Frau Becker,
Anmeldung erforderlich +49 176 4145 9465
Stammtisch mit Poldi

Freitags

Immer 13.00 Uhr
08.+ 22., 17.00 Uhr
08.+ 22., 18.00 Uhr

Gymnastik mit Gabriella, offen für Alle.
Tanzen hält jung - siehe Seite 3
„**Von allen Ufern**“ - Offener Treff Lesbische Frauen Ü 50
Moderation Ulrike Haase Info-Tel. +49 176 327 24

Sonntags

Immer 12.00 Uhr

Treffen der **türkischen Senior*innengruppe**

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

- | | | |
|-----------|-------------|--|
| Mo | 10.00 Uhr | Achtsamkeitsmeditation |
| Mo | 13.00 Uhr | Malgruppe |
| Di | 13.00 Uhr | Keramikgruppe |
| Di | 10.00 Uhr | Generationengarten |
| Di | 5. + 19.11. | 14.00 Uhr Quiz am Dienstag (siehe Termine) |
| Di | 18.00 Uhr | Kiez-Gymnastik-Gruppe |
| | 20.00 Uhr | Kiez-Chor |
| Mi | 12.00 Uhr | Digitale Sprechstunde - Bitte Termin vereinbaren |
| Mi | 13.00 Uhr | Spielenachmittag „Wir spielen Rommé“ |
| Mi bis Fr | 12.00 Uhr | Türkische Gruppe |
| Mi | 18.00 Uhr | Deutsch-griechischer Chor Polyphonia |
| Do | 10.00 Uhr | Deutschkurs für die ukrainische Gruppe |
| Do | 18.00 Uhr | Kiez-Trommelgruppe |
| Fr | 10.00 Uhr | Computer-Anfänger |
| Fr | 18.00 Uhr | Türkische Frauengruppe |

Gruppentreffs am Wochenende:

Ethio-Berlin, Workshop. Kochgruppe,
anschl. Gruppe Uruguay, Workshop - Event
Die Termine bitte telefonisch erfragen!

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



HOMELESS-VEGGIE DINNER
Samstag, 09. November 2024, 18.00–21.30 Uhr

Einführung in die Achtsamkeitsmeditation

Montags vom 10.00 bis 11.30

Dieser Kurs wendet sich an Anfänger der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können.

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Teilnahme an
030 / 69 53 40 51 - Der Kurs ist kostenfrei.

Montag, 25. November 2024

Dankeschön-Veranstaltung des Ehrenamtlichen Dienstes
12.00–16.00 Uhr

Kinderfest des Generationengartens

Am 26. November 2024 um 10.00 Uhr

Das Teatro Baraonda spielt
„Weihnachten der Kobolde“.

Nikolausveranstaltung für die Kinder der
Kita Schlesische Straße



Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

Quiz im November am 5.11.2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/live/mFkpSX2RiNg>

Quiz im November am 19.11.2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/live/TtaPbpFsB78>



Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache



Unsere Veranstaltungen im November

- Mo 04.11. 10.00 Uhr Generationstreffen mit der Kita Junior 1
Grünberger Hof
10.00 Uhr Laptop/Tablet Sprechstunde wöchentlich
mit Herrn Freyer
- Di 05.11. 14.00 Uhr „Geheimnisvolles Berlin - die Friedrichstraße“
Vortrag mit dem Stadtführer
Fritz Wollenberg, Kostenbeitrag 2,00 €
- Mi 06.11. 14.00 Uhr Wir spielen Dart
- Do 07.11. 14.00 Uhr Literatur-Café mit Ruth Roma-Völz

Begegnungsstätte Lebensfreude

Unsere Veranstaltungen im November (Fortsetzung)

- Fr 08.11. 14.00 Uhr Singen mit Uta
- Mo 11.11. 14.00 Uhr Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal
- Di 12.11. 14.00 Uhr Wer wird Quizmeister?
- Mi 13.11. 14.00 Uhr Spielenachmittag: „Rummikub“
- Mo 18.11. 10.00 Uhr Generationstreffen mit der Kita Junior 1
Grünberger Hof
- Di 19.11. 14.00 Uhr „KI-Künstliche Intelligenz“
Vortrag mit mit Tim Ünsal
- Mi 20.11. 10.00 Uhr Ausflug zum Jüdischen Friedhof -
Naturerlebnisse und Kulturerbe.
Mit dem Dipl.- Biologen Gunter Martin.
Herren bitte mit Kopfbedeckung
14.00 Uhr „Klassische Momente - Der Komponist
Michael Glinka“ mit Ingrid Galeski
- Di 26.11. 14.00 Uhr Flimmerstunde. Unser grüner Planet- am,
im und auf dem Wasser. Mit Hannelore Wolke
- Mi 27.11. 14.00 Uhr Weihnachtskonzert mit den
Singenden Jahresringen. Kostenbeitrag 2,00€
- Fr 29.11. 12.30 Uhr VdK-Weihnachtssessen.
Um Anmeldung wird gebeten



Vorankündigung: Am 17.12.24 um 14 Uhr findet unsere Weihnachtsfeier in der Begegnungsstätte „Lebensfreude“ statt.

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne. z.B. unter <https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD)

Thema: **Bewegungsangebot. Lebendiger Kiezspaziergang rund um die Arndtstraße und den Chamissoplatz Kiez**
(Kooperationsveranstaltung des INFOtreffs EaD und des MGH Gneisenaustr. 12)

Moderation: Dr. Kaczinski

Termin: **12. November 2024, 14.00 - ca. 15.30 Uhr**

Start/Ziel: Mehrgenerationenhaus (MGH) Gneisenaustr. 12

Route: ca. 2 Kilometer, barrierefrei

Ansprechpersonen: Herr Dr. Kaczinski (EaD) und Tim Ünsal (MGH Gneisenaustr. 12), Tel. 030 28 50 84 42,

E-Mail: mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Anmeldung erforderlich (max. 12 Personen)

Thema: **Aktuelle Mieterprobleme**

Referentin: Frau Gundel Riebe (Vorstandsmitglied Berliner Mieterverein)

Termin: **14. November 2024, 14.00-16.00 Uhr**

Ort: Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum Singerstr.83, 10243 Berlin

Thema: **Smartphone Sprechstunde**

Referent: Tim Ünsal

Termin: **montags 14-täglicher Turnus**

Ort: Begegnungsstätte (BGS) „Lebensfreude“

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Eine Kooperation von Digital -Kompass (MGH

Gneisenaustr.12), INFOtreff und BGS Lebensfreude

**Tel. Auskünfte jeweils dienstags zwischen
10.00 und 12.00 Uhr unter: 030 21 23 70 76**

Es lebe der Fall der Mauer!



Liebe SeniorInnen,

Entlang des Mauerverlaufs in Mitte und Kreuzberg werden am 09. November tausende Schilder aufgestellt. Ein großer Teil der Exponate wurde in den vergangenen Wochen und Monaten gestaltet. Auch viele SeniorInnen haben ihren Beitrag für die Open Air-Ausstellung geleistet. Neue und alte Plakate stehen gemeinsam symbolisch für den Dialog zwischen den heutigen und damaligen Wünschen, Träume, Forderungen und Hoffnungen. Am 9.11. von 18-22 Uhr.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Unsere **nächste öffentliche Sitzung** findet statt am:
Mittwoch, dem 13. November von 10.00 - 12.00 Uhr

Haus Bethel

Andreasstraße 21, 10243 Berlin (Nähe Ostbahnhof)

Sie sind willkommen!

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

www.svfk.de

Wie geht es Ihnen im Bezirk?

Was gefällt Ihnen, was stört Sie? Was kann getan werden,
um die Lebensbedingungen für Ältere zu verbessern?

Wir freuen uns über Ihre Beiträge und Ideen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, schreiben Sie uns!

Ein Informationsangebot für Menschen ab 70+ im Bezirk



„Berliner Hausbesuche“ heißt das kostenlose, berlinweite Angebot der Malteser für Seniorinnen und Senioren. Bei den Hausbesuchen informieren Experten der Hilfsorganisation Menschen ab 70 Jahren über Themen wie Gesundheit, Pflege und Freizeitangebote in ihrem Lebensumfeld. Ziel sei es, den Älteren aufzuzeigen, wie

sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden und Kontakte herstellen könnten, erklärt Judith Demuth, Projektleiterin der Berliner Hausbesuche.

Das Projekt, das durch Senatsmittel gefördert wird, ist eine Kooperation zwischen den Maltesern, dem Senat für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und den Bezirksämtern. Es ist als präventives Angebot gedacht, um auch im Alter selbstbestimmt ein abwechslungsreiches und vitales Leben zu führen.

Die „Berliner Hausbesuche“ werden von geschulten Expertinnen und Experten der Malteser durchgeführt. Die sogenannten Lotsinnen und Lotsen stellen beispielsweise den Kontakt zu geeigneten Senioreneinrichtungen her oder helfen bei der Suche nach einem Chor oder einer Seniorengruppe in der Nachbarschaft. Die Wünsche und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren stehen dabei im Fokus.

"Wir wollen Älteren Wege aufzeigen, wie sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden, Kontakte herstellen und ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen", erklärt Judith Demuth von den Berliner Maltesern.

Mehr Informationen zu dem kostenlosen Informationsangebot gibt es unter www.berliner-hausbesuche.de sowie unter der Rufnummer 030 - 34 80 03 247 oder per E-Mail bhb.friedrichshain-kreuzberg@malteser.org.

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorkstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0
November 2024

