



Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

August 2024

GEMEINSAM DAS ALTER (ER)LEBEN



Liebe Gäste,
Liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Ein neues Informationsangebot für 70+ im Bezirk
- Begegnungsstätte Gitschiner Straße 38
- Begegnungsstätte Falckensteinstraße 6
- Begegnungsstätte Kadiner Straße 1
- INFOtreff des Ehrenamtlichen Dienstes
- Informationen der Seniorenvertretung
- Veranstaltungshinweis

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

Ein neues Informationsangebot für 70+ im Bezirk



„Berliner Hausbesuche“ heißt das kostenlose, berlinweite Angebot der Malteser für Seniorinnen und Senioren. Bei den Hausbesuchen informieren Experten der Hilfsorganisation Menschen ab 70 Jahren über Themen wie Gesundheit, Pflege und Freizeitangebote in ihrem Lebensumfeld. Ziel sei es, den Älteren aufzuzeigen, wie sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden

und Kontakte herstellen könnten, erklärt Judith Demuth, Projektleiterin der Berliner Hausbesuche.

Das Projekt, das durch Senatsmittel gefördert wird, ist eine Kooperation zwischen den Maltesern, dem Senat für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege und den Bezirksämtern. Es ist als präventives Angebot gedacht, um auch im Alter selbstbestimmt ein abwechslungsreiches und vitales Leben zu führen.

Die „Berliner Hausbesuche“ werden von geschulten Expertinnen und Experten der Malteser durchgeführt. Die sogenannten Lotsinnen und Lotsen stellen beispielsweise den Kontakt zu geeigneten Senioreneinrichtungen her oder helfen bei der Suche nach einem Chor oder einer Seniorengruppe in der Nachbarschaft. Die Wünsche und Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren stehen dabei im Fokus.

„Wir wollen Älteren Wege aufzeigen, wie sie in ihrem Quartier geeignete Angebote finden, Kontakte herstellen und ihnen Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen“, erklärt Judith Demuth von den Berliner Maltesern.

Mehr Informationen zu dem kostenlosen Informationsangebot gibt es unter www.berliner-hausbesuche.de sowie unter der Rufnummer 030 - 34 80 03 247 oder per E-Mail bhb.friedrichshain-kreuzberg@malteser.org.

Begegnungsstätte Gitschiner Straße



Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin

Ansprechpersonen: N.N. / Herr Herzberg / Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr - länger nach Absprache

Sommerzeit ist Urlaubszeit -

viele von uns sind unterwegs.

Unsere Standartangebote halten wir trotzdem für Sie bereit.



Auf besondere Angebote dürfen Sie sich freuen z.B.

12.09.24, 14.30 - 20.00 Uhr **Gartenfest** mit Nachbar*innen.

Würste, Salat, ihre Mitbringsel ☺, Musik von Nedim Ünal

25.09.24, 10.30 - 15.30 Uhr **„Freiwillige vor!“** Terrasse und Garten erhalten ein Upgrade - wer hat Lust uns beim Verbessern der Wohlfühlqualität zu helfen?

Smartphone Sprechstunde mit Tim Ünsal

Montag, den 26. August 2024

11.00–12.30 Uhr

Wir bieten eine monatliche Smartphone Sprechstunde an.

Kommen Sie mit Ihren Fragen vorbei.



Begegnungsstätte Gitschiner Straße

August

Montags

Immer 14.00 Uhr
19.08., 10.00 Uhr Treffen der **türkischen Senior*innengruppe**
Seinen Körper wahrnehmen - Vortrag & Übungen
mit Ralf Weichert, Heilpraktiker, Experte Atem-
und Körperarbeit. **Anmeldung** in der BGS
Nach Absprache Offenes Mieter*innentreffen, Aushang beachten.

Dienstags

Immer 14.00 Uhr
13. + 27.08., 14.30 Uhr **Spielenachmittag**
Kreatives Malen, offen für alle Interessierte.

Mittwochs

Immer 12.00 Uhr
07.+21.08., 14.00 Uhr **Treffpunkt** - Kommt vorbei zum gemein-
samen **Essen**, Spielen, Lesen, Smalltalk...
Mieterberatung durch asum GmbH über alle
Themen des Mietrechts. Die Beratung ist kosten
frei. Nur mit Terminvergabe: +49 30 29 34 31-0
14.+28.08., 14.00 Uhr **Treffen von Menschen mit Handicap**
Eine Kooperation mit der Diakonie.

Donnerstags

Immer 11.00 Uhr
01.08., 14.00 Uhr **Kaffeerunde**
Ehrenamtliche **Unterstützung bei Pflege-**
versicherungsanträgen; Frau Becker,
Anmeldung erforderlich +49 176 4145 9465
01.+ 15.08., 18.30 Uhr Treffen offene Gruppe **Türkische Klassische Musik**
08.08., 18.00 Uhr Treffen Halkçı Devrimci Birliği

Freitags

Immer 13.00 Uhr **Gymnastik** mit Gabriella, offen für alle.

Samstags

03.08., 10.00 Uhr Bauchtanz mit Gabriele Bergsdorf
Immer 18.00 Uhr türkische Frauengruppe

Sonntags

Immer 12.00 Uhr Treffen der **türkischen Senior*innengruppe**

Begegnungsstätte Falckensteinstraße



Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin

Ansprechpartner: Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51 — begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

<https://falckensteinstrasse.de>

Öffnungszeiten: Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr - nach Absprache länger -

Unsere ständigen Angebote und Gruppentreffs:

Mo	10.00 Uhr	Ukrainische Gruppe
Mo	13.00 Uhr	Malgruppe
Di	13.00 Uhr	Keramikgruppe
Di	10.00 Uhr	Generationengarten
Di	14.00 Uhr	Quiz am Dienstag
Di	18.00 Uhr	Kiez-Gymnastik-Gruppe
	20.00 Uhr	Kiez-Chor
Mi	12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde, bitte Termin vereinbaren
Mi	13.00 Uhr	Spielemittag „Wir spielen Rommé“
Mi - Fr	12.00 Uhr	Türkische Gruppe
Mi	18.00 Uhr	Deutsch-griechischer Chor Polyphonia
Do	10.00 Uhr	Deutschkurs für die ukrainische Gruppe
Do	10.30 Uhr	Theatergruppe Herbstwind
Do	18.00 Uhr	Kiez-Trommelgruppe
Fr	10.00 Uhr	Computer-Anfänger
Fr	18.00 Uhr	Türkische Frauengruppe

Gruppentreffs am Wochenende:

- 03.08.2024 Ethio-Berlin
 - 04.08.2024 Workshop
 - 10.08.2024 Homeless-Veggie-Dinner
 - 17.08.2024 Kochgruppe, anschl. Gruppe Charraas - Uruguay
 - 31.08.2024 Caarne-Workshop - Event
- Die Termine der anderen Gruppen stehen durch die Ferienzeit noch nicht fest.

Begegnungsstätte Falckensteinstraße

Neu!!! Digitale Sprechstunde in der BGS Falckensteinstraße:

Sie haben Probleme mit Ihrem Smartphone, Tablet oder am Computer/Laptop? Rufen Sie an, wir versuchen Ihnen zu helfen.

Mittwochs von 12.00 - 14.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!



HOMELESS-VEGGIE DINNER

Samstag 10. August 2024, 18.00–21.30 Uhr

27. August 2024 um 14.00 Uhr:

Grillfest

musikalische Unterhaltung Kiry Janev

Melden Sie sich bitte rechtzeitig
telefonisch an! ☎️ 030 / 69 53 40 41



Ausstellungseröffnung neuer Termin!

Silvia Inés Lamaison zeigt:

Bolivien 2010 – 2017

Vernissage am 20. August 2024, 14.00 Uhr

Unsere Quizveranstaltungen finden im Saal der Begegnungsstätte statt.

Das Quiz wird live auf YouTube übertragen.

Bei dieser Übertragung ist nur die Fragen-Wand zu sehen

Quiz im August am 6. August 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

<https://www.youtube.com/live/1ZiOMqFxBU4>

Quiz im August am 13. August 2024, 14.00 Uhr

Hier der Link zur Online-Übertragung:

Vorschau September:

Freitag, 06.09.2024 Sommerfest Ü60

im Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Begegnungsstätte Lebensfreude



Kadiner Straße 1, 10243 Berlin

Ansprechpartnerinnen: Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr - länger nach Absprache

Rückblick auf unser Kabarett „Ach Joff, waff sind die Männer dumm!“



Foto: J. Skejic

Jeden Freitag ab 15.00 Uhr



***Orientalischer
Kaffeemittag***



Begegnungsstätte Lebensfreude

Unsere Veranstaltungen im August

- Do 01.08.24 14.00 Uhr **Lass mich auf deinen Wimpern klimpern**
Literaturcafé mit Ruth Roma-Völz
- Fr 02.08.24 14.00 Uhr **Singen** mit Uta
- Di 06.08.24 14.00 Uhr **Mit Humor geht alles besser**
Urlaub - **“Die schönste Jahreszeit“**
Zusammengestellt von Ingrid Galeski
- Mi 07.08.24 11.00 Uhr **Lesekreis** mit Ute Bürger
14.00 Uhr **Wir spielen Dart**
- Mo 12.08.24 10.00 Uhr **Generationentreffen** mit der Kita Junior 1 -
Grünbergerhof
- Mo 12.08.24 14.00 Uhr **Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal
- Di 13.08.24 10.00 Uhr **Ausflug zum Tryptower Park**
Anmeldung erforderlich
- Mi 14.08.24 14.00 Uhr **Wir spielen Rummikub**
- Di 20.08.24 14.00 Uhr **Wer wird Quiz-Meister?**
- Mi 21.08.24 14.00 Uhr Eiskalt erwischt **„Ein Eisnachmittag“**
- Mo 26.08.24 10.00 Uhr **Generationentreffen** mit der Kita Junior 1 -
Grünbergerhof
- Mo 26.08.24 14.00 Uhr **Smartphone Sprechstunde** mit Tim Ünsal
- Di 27.08.24 10.00 Uhr **Ausflug zu den Gärten der Welt**
Anmeldung erforderlich

Über unsere **regelmäßige Angebote** informieren wir Sie gerne.
Beachten Sie dazu auch den Ratgeber „Gemeinsam das Alter (er)
leben“ oder die Homepage von Stadtteil- und Seniorenangebote.

<https://kurzelinks.de/Stadtteil-und-Seniorenangebote>

DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes

Thema: **Allgemeine Auskünfte zur Steuerpflicht und Einkommenssteuererklärung**

Referent: Herr Norbert Nowroth, Beratungsstellenleiter b.b.h. Lohnsteuerhilfeverein

Termin: **15. August 2024**, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Singerstr. 83, 10243 Berlin

Thema: **Den gesundheitlichen Herausforderungen des Sommers angemessen entgegen**

Vorbeugende Maßnahmen für ältere Menschen

Art des Vortrags: Wissensvermittlung, allgemeiner Austausch, Fragen erwünscht, Gesprächskreis

Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.

Termin: **15. August 2024**, ab 13.00 Uhr

Ort: AWO Begegnungszentrum,
Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin

Thema: **Smartphone Sprechstunde**

Leitung: Tim Ünsal

Termin: montags 14- täglicher Turnus

Ort: Begegnungsstätte (BGS) Lebensfreude
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Eine Kooperation von Digital-Kompass (MGH Gneisenaustr.), INFOtreff und BGS Lebensfreude.

Telefonische Auskünfte:

dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr unter +49 30 21 23 70 76

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wenn Sie vielleicht über 80 Jahre alt sind, früher gesünder waren, keine Kinder oder Enkel in der Nähe haben, mit den Nachbarn es auch schon besser lief, - ist Ihnen Einsamkeit vertraut. Und dennoch gewöhnen wir uns kaum daran. Ein Besuch ist für viele Menschen etwas Besonderes geworden. Das Bezirksamt ist dabei, bestehende Besuchsregelungen durch Ehrenamtliche zu erweitern, um mehr Menschen zu erreichen. Die Malteser haben einen Dienst für Hausbesuche eingerichtet und die Begegnungsstätten haben auch ein Herz für Ältere und ihr Alleinsein. Manches wird getan und doch wissen die einen oft nicht, was die anderen machen, und gute Angebote werden mangels Koordination trotz Bedarfs nicht entsprechend nachgefragt. Davon abgesehen, dass viele Angehörige von den Aktivitäten gegen die Einsamkeit auch wenig wissen. Die Seniorenvertretung unterstützt die Bemühungen der Sozialverwaltung. Wir werden in der nächsten Zeit auf unserer Internet-Seite www.svfk.de vermehrt auf Möglichkeiten und Orte hinweisen, wo Sie Anschluss finden. Das Grundproblem ist, Sie zu erreichen. Wie kommen wir mit Ihnen direkt in Kontakt? Wenn es klingelt, öffnen viele aus Angst ihre Tür nicht. Wie können wir Sie ansprechen? Brief, E-Mail schreiben, Sie anrufen und uns anmelden, auf der Straße auf uns aufmerksam machen? Diese Schwelle ist die höchste. Wie kommen wir hier zu menschlicher Barrierefreiheit? Sagen Sie uns, wie Sie sich das vorstellen. Z. B. am 6. September ab 11 Uhr im Nachbarschaftsheim Urbanstraße. Da findet nämlich das nächste Ü60-Fest statt. Wir freuen uns auf Sie! Ohne Moos nix los. Aufgrund leerer Kassen sind die Instandhaltungsmaßnahmen in der Begegnungsstätte am Mehringplatz, dem F1, auf unbekannte Zeit abgesagt worden. Für uns als SV bedeutet das: die Weihnachtspäckchen-Aktion 2024 kann wieder dort stattfinden.

Mit besten Grüßen

Ihr Reiner Schweinfurth

(Seniorenvertreter Friedrichshain-Kreuzberg)

Die nächste **öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung: 14.08.24; 10.30 Uhr**

Ort: Pop-UP-Raum der Landesbibliothek Berlin -

Amerika Gedenkbibliothek, Blücherplatz 1, 10961 Berlin

Kontakt: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de oder www.svfk.de

Vorschau—Sommerfest Garten des Nachbarschaftshauses

Netzwerke Für mehr Teilhabe älterer Menschen
in Friedrichshain-Kreuzberg

Sommerfest

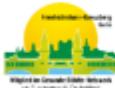
Freitag, 06.09.2024

11-14 Uhr

Schnupperangebote zum Mitmachen
Essen - Getränke - Musik



Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Urbanstraße 21, 10961 Berlin
Kontakt: Markus Runge
m.runge@nhu-ev.org
(030) 690 497 23



Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorkstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0
August 2024

BERLIN

