

„Ich nehm`s jetzt in die Hand!“

Empowerment-Training für Menschen mit Behinderungen in Tempelhof-Schöneberg

Empowerment-Training bestärkt Menschen mit Behinderung darin, in allen Lebensbereichen mitzumischen. Über das Erkennen der eigenen Stärken hinaus, stärkt das Training die Durchsetzungskraft und die Kommunikationskompetenz.

Empowerment – was ist das?

„Empowerment“ ist ein Konzept in der sozialen Arbeit und in der Gesundheitsförderung, das sich seit den 80er Jahren international durchgesetzt hat. Leider ist der Begriff „Empowerment“ schlecht ins Deutsche zu übersetzen. Er steht dafür, sich auf die eigenen Kräfte und Stärken zu besinnen, sie gezielt zu entdecken und einzusetzen. Empowerment ist also ein Prozess, durch den Menschen mehr Kontrolle über Entscheidungen und Handlungen erlangen, die ihr Leben beeinflussen.

In der UN-Behindertenrechtskonvention (BRK), die für die Bundesrepublik am 26. März 2009 in Kraft getreten ist, findet sich das Konzept des Empowerment ebenfalls wieder.

Ein Trainingsangebot in Tempelhof-Schöneberg

Empowerment kann man lernen. Deshalb bietet die Bezirksbeauftragte für Menschen mit Behinderung gemeinsam mit der Interessensgemeinschaft Selbstbestimmt Leben (ISL) ein Training an, das neben der Stärkung der persönlichen Kräfte auch die politische Bildung in den Mittelpunkt stellt. Im Hinblick auf die BRK wird das Training deshalb auch ein Training unter dem Aspekt der Menschenrechtsbildung sein.

Wo findet das Training statt?

Das Training findet an vier Samstagen zwischen Juni 2013 und Dezember 2013 jeweils von 9.30 – 17.30 Uhr statt. Das Seminar wird im Nachbarschaftszentrum in der ufa-Fabrik (NUSZ) stattfinden (Viktoriastraße 13, 12105 Berlin)

Die vier Schulungstermine sind:

Samstag, 29.06.2013

Samstag, 27.07.2013

Samstag, 19.10.2013

Samstag, 07.12.2013

Wer kann teilnehmen?

Das Training richtet sich an alle Menschen ab dem 16. Lebensjahr, die mit einer Behinderung oder einer chronischen Erkrankung leben. Es können insgesamt 20 Personen aus dem Bezirk Tempelhof-Schöneberg teilnehmen. Eine Teilnahme an allen Terminen ist wichtig, da die Einheiten aufeinander aufbauen.

Was wird gelernt?

29.06.2013: Ich weiß, was ich will! (Was ist Empowerment? Was sind meine Stärken? Grundlagen von Selbstbestimmung und Selbstvertretung)

27.07.2013: Ich weiß, wer ich bin! (Menschenrechte, Behindertenrechtskonvention, Würde, Selbstbild, Behinderung, geschlechtsspezifische Aspekte)

19. 10.2013: Ich weiß, wie es geht! (Grundlagen der Kommunikation, Verhandlungsstrategien, Verantwortungsübernahme)

07.12.2013: Ich setze mich durch! (Politisches System in Deutschland, speziell im Land Berlin , Gestaltung politischer Prozesse im Bezirk, Vernetzung mit anderen Akteuren der Zivilgesellschaft und der Behörden)

Trainerinnen:

Das Training wird von der Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL) durchgeführt. Die Trainerinnen für die ISL e.V. sind Eileen Moritz und Wiebke Schär.

Bei Fragen zu den Inhalten des Seminars, können Sie sich wenden an:

Eileen Moritz (emoritz@isl-ev.de) oder

Wiebke Schär (wschaer@isl-ev.de).

ISL e.V.

Krantorweg 1

13503 Berlin

Tel.: 030 - 4057 1409, www.isl-ev.de

Kosten:

Das Training ist kostenlos. Für die Verpflegung während der Seminareinheiten steht die Cafeteria des Nachbarschaftszentrums auf eigene Kosten zur Verfügung.

Anmeldung

„Ich nehm´s jetzt in die Hand!“ Empowerment-Training 2013 in Tempelhof-Schöneberg

Bitte per E-Mail an behindertenbeauftragte@ba-ts.berlin.de oder per Fax an 030-90277 3570

Ich melde mich für alle vier Samstage des Trainings

Samstag, 29.06.2013
Samstag, 27.07.2013
Samstag, 19.10.2013
Samstag, 07.12.2013

verbindlich an:

Name:.....

Vorname:.....

Straße, Haus-Nr.:.....

PLZ, Ort:.....

E-Mail:.....

Telefon:.....

Ich komme mit Assistenz: 0 ja 0 nein

Ich benötige folgende barrierefreie Angebote/ angemessene Vorkehrungen:

.....
.....
.....

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung eine Bestätigung über die Teilnahme bzw. über die Aufnahme auf eine Nachrückliste.

Anmeldeschluss: 10.06.2013 !

