

# Spandau bewegt sich



## 1. Fachtag „Spandau bewegt sich!“ – Kinder und Jugendliche

**Wann?:** 25.11.2022 von 09:30 bis 14:00 Uhr

**Wo?:** Online – der Link zur Videokonferenz folgt nach der Anmeldung

### Tagesordnung

Uhrzeit	Thema	Referent:in
ab 09:15 Uhr	Ankommen, Technik	
09:30 Uhr	<b>Begrüßung durch den Stadtrat für Jugend und Gesundheit Herrn Oliver Gellert und dem Leiter des Gesundheitsmanagements bei der AOK Nordost Herrn Matthias Auth</b>	
09:45 Uhr	<b>Fachvortrag: Bewegungsmangel bei Kindern - Warum schadet das?</b>	Dr. Gabriele Namaschk (Kinder- und Jugendgesundheitsdienst, Bezirksamt Spandau) Dr. Gabriele Latzko (Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst, Bezirksamt Spandau)
10:15 Uhr	<b>Einführung in die Spandauer Bewegungsförderungsstrategie „Spandau bewegt sich!“</b>	Tanja Götz-Arsenijevic (OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination, Bezirksamt Spandau)
10:30 Uhr	<u>- Bewegungseinheit + Kaffeepause -</u>	
10:40 Uhr	<b>Rückblick auf den Projektbaustein „Spandau-Mitte bewegt sich!“</b> 1. Vorstellung/Aktivitäten der Bewegungscoaches 2. Vorstellung des Evaluationsendberichtes	Benjamin Jeremias (SPORTKINDER BERLIN e.V.) Prof. Dr. Wolfgang Ruf (DHGS Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport GmbH)
11:15 Uhr	<b>Bewegungsangebote der Spandauer Bewegungsförderungsstrategie „Spandau bewegt sich!“ (Projektkarussell)</b> 1. fidelio Spandau 2. Bewegte Kita 3. Spandauer Winter-Spiel-Plätze 4. Sport im Park	Endre Puskas (Sport- und Gesundheitspark Berlin e.V.) Simon Schulte (SPORTKINDER BERLIN e.V.) Michael Pape (TSV Spandau 1860 e.V., Präsident Bezirkssportbund Spandau e.V.) Lars Marx (Senatsverwaltung für Inneres, Digitales und Sport)

# Spandau bewegt sich



11:45 Uhr

- Bewegungseinheit + Mittagspause -

12:15 Uhr

## Parallel laufende Workshops mit den Themen:

### 1. Bewegung in der Schule

Wir möchten Ihnen in diesem Workshop aufzeigen, warum Bewegung im Grundschulalltag so wichtig ist. Wir gehen näher auf die positiven Effekte von Bewegung ein und im weiteren Verlauf wollen wir Ihnen das Konzept der „bewegten Pause“ sowie des „bewegten Unterricht“ vorstellen. Sie erhalten einige Beispiele an die Hand, um mehr Bewegung im Alltag der Kinder integrieren zu können und tauschen sich über Ideen aus dem Teilnehmerfeld aus.

Amina Höfer und  
Alicia Schwarz  
(SPORTKINDER BERLIN e.V.)

### 2. Bewegung in der Kita

Erfahren Sie Hintergründe und Unterschiede zu den Projekten „Bewegte Kita“ und dem „Landesprogramm gute gesunde Kita (LggK)“. Sie haben die Möglichkeit, sich aktiv mit einzubringen, Fragen zu stellen und in den Austausch zu gehen.

Benjamin Jeremias  
(SPORTKINDER BERLIN e.V.)  
Caroline Ströhlein (OE  
Qualitätsentwicklung, Planung und  
Koordination, BA Spandau)

### 3. Actionbound

„Lust auf was Neues? Mit der Actionbound-App können spannende, lustige und wissenswerte Smartphone-/ oder Tablet Ralleys genutzt werden. Es funktioniert im Prinzip wie eine Schnitzeljagd, nur digital. Hier können die verschiedensten Inhalte erschaffen und vermittelt werden, bei denen der Spaß nicht zu kurz kommt. In diesem Workshop erfahren Sie, wie man einen kreativen "Bound" erstellt, wie Lerninhalte einbaut und welche Features genutzt werden können.“

Björn Nickel und  
Laila Abuosba  
(SPORTKINDER BERLIN e.V.)

### 4. „Blick über den Tellerrand“ aus Sicht der Sportvereine

Erfahren Sie mehr über Möglichkeiten und Optionen die über die klassischen Tätigungsfelder der Sportvereine hinausgehen. Sie erhalten praktische Beispiele des TSV Spandau 1860 e.V. und Sie lernen neue Wege bei der Mitgliedergewinnung kennen. Im Anschluss folgt eine offene Frage- und Diskussionsrunde.

Michael Pape (TSV Spandau 1860  
e.V., Präsident Bezirkssportbund  
Spandau e.V.)

### 5. Adipositasprävention für Kinder und Jugendliche in Pandemiezeiten

Haben adipöse Kinder und Jugendliche Spaß am Sport?

Endre Puskas (fidelio Spandau,  
Sport- und Gesundheitspark Berlin  
e.V.)



# Spandau bewegt sich

	<p>Wie funktioniert Adipositasprävention in Pandemiezeiten? Was bedeutet „Zapping Training“? All diese Fragen und welche Perspektiven es gibt, um Kinder- und Jugendliche für Sport zu begeistern, erfahren Sie in diesem Workshop!</p> <p><b>➔ Bitte suchen Sie sich <u>einen der 5 Workshops</u> aus und geben Sie uns per E-Mail (<a href="mailto:c.stroehlein@ba-spandau.berlin.de">c.stroehlein@ba-spandau.berlin.de</a>) eine Rückmeldung mit der entsprechenden Nummer (1-5)!</b></p>	
13:15 Uhr	- Kurze Pause -	
13:25 Uhr	Zusammenfassung der Workshops (Plenum) - Fragen & Anmerkungen	
13:55 Uhr	Verabschiedung	
14:00 Uhr	Ende	

Mit freundlichen Grüßen

## Spandau bewegt sich (#Sbs) - beweg` auch Du Dich!

### Tanja Götz-Arsenijevic

Gesundheits- und Sozialraumplanung/GBE  
Bezirksamt Spandau von Berlin  
Abt. Jugend und Gesundheit  
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

### Caroline Ströhlein

Bezirkliche Bewegungskoordination  
Bezirksamt Spandau von Berlin  
Abt. Jugend und Gesundheit  
OE Qualitätsentwicklung, Planung und Koordination

### Benjamin Jeremias

Sportkinder Berlin e.V.  
Sportfachlicher Leiter SpoKi & Leitender Bewegungscoach  
Spandau  
B.A. Sport und angewandte Trainingswissenschaften  
M.A. Sportwissenschaften

