

Energie sparen im Büro

Auch im Büro bzw. im Homeoffice lässt sich Energie sparen und somit Kosten senken. Wäre das Internet ein Land, wäre es eines der größten Stromverbraucher der Welt. Bei der Nutzung des Computers und weiterer Geräte lässt sich viel Energie sparen:

- Nutzen Sie [grüne Suchmaschinen](#). Diese arbeiten mit erneuerbarem Strom und verwenden Gewinne, um Bäume zu pflanzen. Richten Sie auch für häufig besuchte Seiten Lesezeichen ein, da jede Suche Energie verbraucht.
- Löschen Sie den Datenmüll und alte Emails auf Ihrem Computers und speichern Sie nur wenige Daten in Clouds (löschen Sie nicht benötigte Fotos und Filme)
- WLAN statt Mobilnetz: Die Übertragung über WLAN verbraucht nur ein Sechstel des Stroms im Vergleich zum 3G- oder 4G-Netz
- Videochats und Telefonkonferenzen ersetzen keine persönlichen Begegnungen, aber versuchen Sie auch in Zukunft digitale Möglichkeiten zu nutzen, um sich über Städte- und Ländergrenzen hinweg zu vernetzen. Dies senkt Emissionsausstöße und verschafft auch Ihrem persönlichen Zeitkonto mehr Luft.
- Auch beim Drucken lassen sich Energie- und Ressourcen sparen: Nutzen Sie Recyclingpapier und drucken Sie nur, was wirklich notwendig ist. Nutzen Sie als Standarddruckeinstellung schwarz / weiß und beidseitig
- Abschalten: Schalten Sie Geräte, die Sie gerade nicht brauchen, komplett aus. Der Computer muss nicht die ganze Mittagspause hindurch angeschaltet bleiben, auch nicht im Ruhemodus – auf Bildschirmschoner sollte ganz verzichtet werden, da sie bei heutigen Geräten nicht mehr notwendig sind. Drucker und Scanner werden nicht acht Stunden am Tag verwendet, und auch der Standby-Modus frisst laufend Strom. Alle Geräte am Ende des Tages ausschalten (ggf. die Ausschaltung des Computers mit der IT-Service abklären).
- Achten Sie beim Kauf der Geräte auf den ausgewiesenen Energieverbrauch
- Beleuchtung: Schalten Sie das Licht öfter mal aus; insbesondere, wenn die entsprechenden Räume gar nicht gebraucht werden, wenn das Tageslicht z.B. Hell genug ist

Mehr Tipps hat das [Umweltbundesamt](#) zusammengestellt.