

10 TIPPS FÜR MEHR KLIMASCHUTZ AM ARBEITSPLATZ

1. SCHALTEN SIE MAL AB.

Elektronische Bürogeräte stellen Sie bei kürzeren Pausen am besten in den Stand-by-Modus und zum Feierabend aus. Der Energieverbrauch von Monitoren lässt sich durch das Ausschalten in Arbeitspausen um bis zu 90 Prozent reduzieren.



2. RECHERCHIEREN SIE NACHHALTIG.

Neben herkömmlichen Suchmaschinen gibt es inzwischen viele alternative Anbieter. Sie investieren beispielsweise ihre Werbeeinnahmen in das Anpflanzen von Bäumen auf abgeholzten Flächen – so kann mit der Suchanfrage zur Neutraleisierung von CO₂ beigetragen werden. Probieren Sie es aus!



3. ARBEITEN SIE OHNE DRUCK.

Wenn Sie doch mal etwas drucken müssen, dann bitte beidseitig und schwarz-weiß. Zertifiziertes Recyclingpapier muss in Berlin generell verwendet werden.



4. SCHLÜRFEN SIE MEHRWEG.

Vermeiden Sie Trinkhalme, Plastikbecher und andere Einweg-Produkte, die inzwischen sowieso verboten sind. Achten Sie beim Kauf Ihrer Büroverpflegung auf eine möglichst plastikfreie Verpackung, nutzen Sie Mehrwegbehälter und unterstützen Sie kurze Lieferketten mit dem Kauf regionaler Produkte.



5. BEWEGEN SIE WAS.

Wenn Sie es nicht längst tun: Nehmen Sie doch mal das Fahrrad! Frische Luft ist gesund und die Bewegung hält Sie fit. Wenn der Weg zu weit ist, dann kann auf Bus und Bahn umgestiegen werden. Oder Sie bilden Fahrgemeinschaften mit Arbeitskolleginnen und -kollegen.



6. ACHTEN SIE AUF IHRE PAPIERE.

Nicht alles, was im Papierkorb landet, ist auch wirklich Papier. Briefumschläge, Bananenschalen, Verpackungen, Plastikflaschen, Taschentücher gehören nicht hinein. Nutzen Sie die zentral aufgestellten Trennsysteme oder regen das Thema einer verbesserten Mülltrennung in Ihrem Team an.



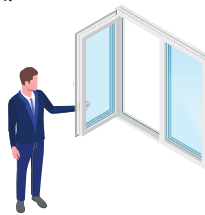
7. MACHEN SIE DAS LICHT AUS.

Schalten Sie in ungenutzten Räumen und bei genügend Tageslicht die künstliche Beleuchtung aus. Auch nach getaner Arbeit sollten Sie darauf achten, dass alle Lichter ausgeschaltet sind.



8. LASSEN SIE LUFT REIN.

Gerade im Winter ist Stoßlüften für frische Luft im Büro die energiesparendere Alternative. Einfach mehrmals täglich fünf Minuten die Fenster weit öffnen und nicht vergessen: Heizung beim Lüften generell ausdrehen.



9. LÖSCHEN SIE MEHR.

Auch ungenutzte Mails im Posteingang-, Gesendet- oder Spam-Ordner verursachen Emissionen durch deren Speicherung auf Servern – Archivieren und Löschen hilft, Strom zu sparen.



10. WERFEN SIE WENIGER WEG.

Geben Sie unbenutzte Gegenstände zurück oder tauschen Sie mit Ihren Kolleginnen und Kollegen. Schenken Sie Gegenständen ein zweites Leben – so tragen Sie dazu bei, Rohstoffe zu erhalten und Abfall zu vermeiden.



Mehr erfahren Sie im Beschäftigtenportal unter:
b-intern.de/themen/co2-neutrale-verwaltung



QUELLEN:

Heinrich Böll Stiftung. So kommen wir besser voran: 15 Fakten zu nachhaltiger Mobilität, <https://www.boell.de/sites/default/files/2020-08/Boell-Fakten-Nachhaltige-Mobilitaet.pdf>, Zugriff am 17.07.2023
SeiMWUJ, <https://www.berlin.de/seo/uk/mobilitaet-und-verkehr/>, Zugriff am 17.07.2023
Quarks: Darum ist es so sinnvoll in der Stadt mit dem Fahrrad zu fahren, <https://www.quarks.de/technik/mobilitaet/darum-ist-es-so-sinnvoll-in-der-stadt-mit-dem-fahrrad-zu-fahren/>, Zugriff am 12.08.2023
ADFC Baden-Württemberg, Einspar-Rechner, <https://www.adfc-bw.de/rodsuarbeit/einspar-rechner/>, Zugriff am 12.08.2023
Flotte Berlin, Flotte kommunal, <https://flotte-berlin.de/kommunal/>, Zugriff am 11.08.2023
Rehnik München: Mit Bus oder Bahn unterwegs, <https://rehtnik-muenchen.de/klimabewusst-leben/mobilitaet/mit-bus-und-bahn-unterwegs/>, Zugriff am 11.08.2023
BVG, In Zukunft nur noch durch Berlin fahren, <https://unternehmen.bvg.de/elektronmobilitaet/>, Zugriff am 11.08.2023
VGO, Verkehrsmittel im Vergleich, <https://www.vgo.org/artikel/verkehrsmittel-im-vergleich/>, Zugriff am 11.08.2023
Illustrations designed by piksupster / Freepik, by macrovector / Freepik, by Freepik / Freepik, by vectorpouch / Freepik

CO₂-neutrale
Verwaltung Berlin

Senatsverwaltung
für Mobilität, Verkehr,
Klimaschutz und Umwelt

BERLIN

