

Veranstaltungskalender



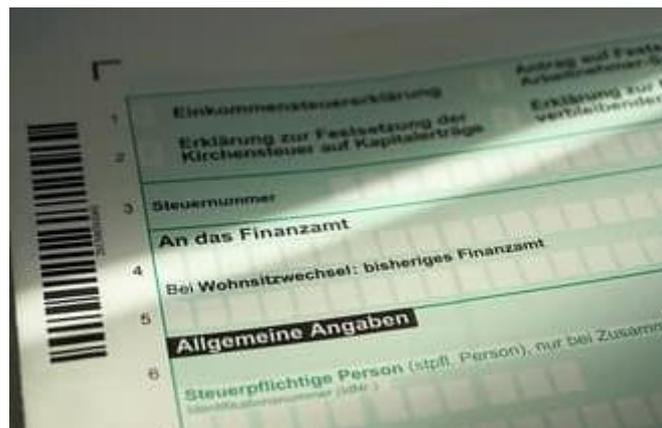
der kommunalen Begegnungsstätten
im Bezirk Pankow



für die Monate

März und April 2024





Einladung der Seniorenvertretung Pankow und des Fachbereiches
Seniorenservice und soziale Angebote zum Vortrag

Meine Steuerklärung

Steuererklärung für Rentnerinnen und Rentner

am **Dienstag, den 05. März 2024 von 13:00 - 14:00 Uhr**

im Bezirksverordnetensaal (BVV-Saal), Fröbelstr. 17, Haus
7, 10405 Berlin (Fahrstuhl).

Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Der Vortrag behandelt die Fragen, wer eine
Steuererklärung abgeben muss, welche Einnahmen und
Ausgaben anzugeben sind und welche Möglichkeiten
bestehen, Steuern zu sparen.

Referent ist Herr Horst F. Beckmann M.A., Rechtsanwalt und
Mitglied der Seniorenvertretung Pankow.

Bei Rückfragen melden Sie sich bitte unter 030 90295 6812 bei der
Mitarbeiterin des Fachbereiches Seniorenservice und soziale Angebote Frau
Strauß.



Die Seniorenvertretung lädt ein

zum Thema

„Leben im Alter“

am 10.04.2024 von 14:30 bis 16:00 Uhr

in die Begegnungsstätte an der Panke, Schönholzer
Str. 10A, 13187 Berlin, 1. OG (barrierefrei).

Referent ist Herr Wilfried Brexel, Mitglied der
Seniorenvertretung.

Wir bitten Sie um telefonische Anmeldung zum
08.04.2024 unter Tel. 341 32 24 (Gisela Meuche).

Wir freuen uns auf ein nettes und informatives
Beisammensein mit Ihnen.

Ihre Seniorenvertretung Pankow



Begegnungsstätten für Jung und Alt im Bezirk Pankow

Prenzlauer Berg		
Begegnungsstätte Am Friedrichshain Am Friedrichshain 15 10407 Berlin Telefon: 030-425 48 21 ab Seite 54	Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz Husemannstraße 12 10435 Berlin Telefon: 030-4422514 ab Seite 9	
Begegnungsstätte Grellstraße Grellstraße 14 10409 Berlin Telefon: 030-41 93 41 23 ab Seite 20	Begegnungsstätte Am Animplatz Paul-Robeson-Straße 15 10439 Berlin Telefon: 030-44 71 99 55 ab Seite 27	
Niederschönhausen		
Begegnungsstätte An der Panke Schönholzer Straße 10 A 13187 Berlin (im Stadtteilzentrum Pankow) Telefon: 030-47411234 ab Seite 13	<th style="background-color: #e0e0e0;">Wilhelmsruh</th>	Wilhelmsruh
	Begegnungsstätte Tollerstraße Tollerstraße 5 13158 Berlin Telefon: 030 916 60 50 ab Seite 34	

Begegnungsstätte Am Friedrichshain

Am Friedrichshain 15, 10407 Berlin

Leiter: Bernd Lissner

Tel. 030-425 48 21

E-Mail: bernd.lissner@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Bus Linie 200 Haltestelle Bötzowstraße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

- | | | |
|-----------------|----------------------------|---|
| Montag: | 10:00 Uhr | Seniorengymnastik |
| | 14:00 Uhr | Volkssolidarität Ortsgruppe (OG) 81
jeden 2. Montag im Monat |
| Dienstag | 10:00 Uhr | Singegruppe
jeden 1. und 3.Dienstag im Monat |
| | 10:30 Uhr | Englisch |
| | 12:30 Uhr | Englisch für Anfänger |
| | 12:30 Uhr bis
16:40 Uhr | Skat und Schach |
| Mittwoch | 10:00 Uhr | Seniorengymnastik |
| | 13.00 Uhr | Klöppeln |



Donnerstag 09:30 Uhr Qi-Gong

14:00 Uhr Kaffeeklatsch & Buntes Programm und

1-2 mal im Monat Tanznachmittag

Freitag 10:00 Uhr Gedächtnistraining

Außerdem trifft sich die

Seniorenuniversität der Charité

in unserer Einrichtung.

Siehe Programmvorschau von pro seniores e.V.

<https://www.proseniores-berlin.de/>

Veranstaltungen März 2024

Donnerstag, 07.03.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 14.03.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!



Donnerstag 21.03.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 28.03.2024 um 14:00 Uhr

„Ich will aber gerade
vom Leben singen“

ein



Claire Waldoff-Programm mit Sigrid Grajek

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungen April 2024

Donnerstag, 04.04.2024 um 14:00 Uhr



Donnerstag, 11.04.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Ralf Armbruster

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag, 18.04.2024 um 14:00 Uhr

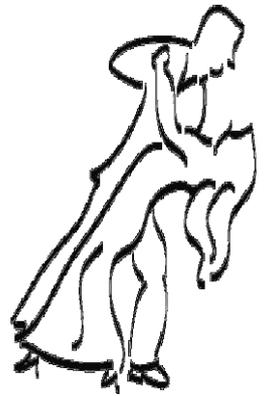


Donnerstag, 25.04.2024 um 14:00 Uhr

„Musik & Tanz“

mit Manne Menzel

Anmeldung erforderlich!



Begegnungsstätte Am Kollwitzplatz

Husemannstraße 12, 10435 Berlin

Leiterin: Susan Lenk-Ilte

Tel. 030 4422514

E-Mail: Susan.Lenk-Ilte@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: U-Bhf. Senefelder Platz + 9 Minuten Fußweg
U-Bhf. Eberswalder Str. + 8 Minuten Fußweg
M2 Halt. Marienburger Str. + 6 Minuten Fußweg
M10 Halt. Husemannstr. + 4 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

- Montag:** 8:00 + 8:30 Uhr Kindertanz (außer in den Ferien)
- 10:00 Uhr Qi Gong (ab 11.3.2024)
- 11:15 Uhr Qi Gong (ab 11.3.2024)
- 14:30 Uhr Begegnung e.V.
- 16:30 Uhr Kinderschach (außer in den Ferien)
- Dienstag:** 10:00 Uhr Stuhlgymnastik
- 10:00 Uhr Nähen (mit der Nähmaschine)
- 11:00 Uhr Stuhlgymnastik 2 **NEU**



14:00 Uhr Ruhestandsgruppe (alle 14 Tage,
gerade KW)

15:30 Uhr Tanz mit Carla

Mittwoch: 10:00 Uhr Atem-Kurs

10:15 Uhr Deutsch Konversation (nach
Vereinbarung)

12:30 Uhr Stepptanz Anfänger mit Gundula **NEU**

14:00 Uhr Seniorenschach anschließend
Kinderschach

16:00 Uhr Chor

17:00 Uhr Philosophengruppe

Donnerst.: 11:00 Uhr Gesellschaftsspiele

13:00 Uhr Gemeinsam Lesen

14:00 Uhr Singen mit Marianne
jeden 4. Donnerstag im Monat

14:00 Uhr Jahresringe
1 x im Monat nach Vereinbarung

14:30 Uhr Begegnung e.V.

15:00 Uhr Englisch Konversation mit Frauke

Freitag: 9:30 Uhr Frühstück mit Voranmeldung
jeden 2. und 4. Freitag im Monat





10:00 Uhr Wandergruppe (Treffpunkt erfragen)

11:00 Uhr offene Kreativgruppe



Bei uns ist es möglich zu den Öffnungszeiten kostenfrei und wetterunabhängig Tischtennis zu spielen oder sich einfach mal bei einem schönen warmen Kaffee oder einer schönen Teekreation mit oder ohne Begleitung nieder zu lassen.



Sie sind bei uns herzlich willkommen!

Gern können Sie auch bei Fragen, Beratungsbedarf oder zur Auskunft unseres aktuellen Programmes hier anrufen, wir helfen Ihnen selbstverständlich weiter.

Ihr Team der Begegnungsstätte

Susan Lenk-Ilte und Jörg Hoffschulz



Seniorensicherheit

Die Polizei kommt zu uns in die Begegnungsstätte und berät zu allen Bereichen der Seniorensicherheit.

7.März 2024 10:00-11:30 Uhr

Anmeldung erbeten unter 030/4422514

- die Veranstaltung ist kostenfrei -

Osterbasteln

Wie in jedem Jahr basteln wir schöne Gestecke oder anderen österlichen Schmuck in gemütlicher Atmosphäre

14.März 2024 11:00-13:00 Uhr

Anmeldung erbeten unter 030/4422514

- Unkostenbeitrag 5€ -



Begegnungsstätte An der Panke

Schönholzer Straße 10 A, 13187 Berlin
(im Stadtteilzentrum Pankow)

Leiterin: Daniela Liedtke

Tel. 47 41 12 34

E-Mail: daniela.liedtke@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Tram M1 bis Rathaus Pankow oder Bürgerpark + 5
Minuten Fußweg
Bus 255 bis Wilhelm-Kuhr-Str. + 3 Minuten Fußweg
Bus 107, 155, 250 bis Rathaus Pankow +5 Minuten
Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:30 Uhr	Schach
	10:00 Uhr	Sitzung der Seniorenvertretung jeden 1. Montag im Monat
	10:30 Uhr	Englischkurs 1
	10:00 Uhr	Englischkurs 3/1. Kurs

für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse



- 11:45 Uhr Englischkurs 3/2. Kurs für Fortgeschrittene
- 13:00 Uhr Bridge-Gruppe 2
jeden 3. Montag im Monat
- 13:30 Uhr Französisch A1/Kurs für fortgeschrittene Anfänger
- 14:00 Uhr Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag
- 14:00 Uhr Englischkurs 2
jeden 2. Montag im Monat
- 14:00 Uhr Line-Dance-Kurs I-für fortgeschrittene Anfänger

(Kursstart war: 16.10.2023)
- 14:45 Uhr Französisch A2/Kurs für Fortgeschrittene
- 16:00 Uhr Französisch Konversation/Kurs für Fortgeschrittene
- Dienstag:** 10:00 Uhr Volkssolidarität OG 33/Vorstandssitzung
jeden 3. Dienstag im Monat
- 10:00 Uhr Lateinkurs
- 11:00 Uhr Scrabble



12:00 Uhr	Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund jeden 3. Dienstag im Monat
13:00 Uhr	Bridge-Gruppe 3
13:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Renate jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
14:00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
14:00 Uhr	Festivitäten
Mittwoch: 09:30 Uhr	Tanzen 1 und 2 /Kreis-und Volkstänze
12:30 Uhr	Canasta-Gruppe
13:00 Uhr	Skat
14:00 Uhr	Handarbeit
14:00 Uhr	Volkssolidarität MG 46 jeden 4. Mittwoch im Monat
Donnerst.: 09:30 Uhr	Tanzen 3/Kreis-und Volkstänze
10:00 Uhr	Gedächtnistraining jeden 4. Donnerstag/Monat
11:15 Uhr	Seniorenport 1
12:00 Uhr	Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)



- 13:00 Uhr Bridge-Gruppe 2
(nicht am 3. Donnerstag im Monat)
- 13:00 Uhr Doppelkopf
- 14:00 Uhr Offener Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen
- 14:00 Uhr Beiratssitzung
jeden 2. Donnerstag/Monat
- 14:00 Uhr Seniorengruppe für schwerhörige Menschen/Spielenachmittag
- 14:00 Uhr Treffen der Vdk
jeden 1. Donnerstag im Monat
- 14:00 Uhr Energieberatung der Verbraucherzentrale alle 14 Tage
Anmeldung erbeten unter
Telefon: 0800/809802400
- 14:30 Uhr Abschalten mit Malen (auch für pflegende Angehörige)
- Freitag:** 09:30 Uhr Schach
- 09:30 Uhr Seniorensport 2



- 11:30 Uhr **NEU: ab 15.03. Eröffnung!!!!**
Line-Dance-Kurs II/ Kurs für Anfänger
(nicht am 1. Freitag des Monats)
- 14:00 Uhr „Freitagstreff“/Kreativkreis für Jede*n!
Gedächtnistraining, Spiele-und
Kaffeenachmittag/
jeden 3. und 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen März 2024

5. März 2024

Erzählcafé

Deutschland gemeinsam gestalten-Menschen
mit Fluchterfahrung treffen auf Senior*innen in
entspannter Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen

14:00-16:00 Uhr/Raum B2

Anmeldung erbeten unter 030/47411234

-die Veranstaltung ist kostenfrei und in Kooperation mit:
Deutsche Gesellschaft e.V.-



12. März 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

Diesmal mit komödiantischer Einlage! Lassen Sie sich überraschen!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Kosten: 5€ -

14. März 2024

Frauentags(-nach) feier mit Tanz

14 Uhr/Raum B1

Anmeldung bitte unter 030/47411234

-Kosten: 5€-



19. März 2024

BIB-Gesundheitsinformationstag

Vortrag:

Vom Umgang mit Medikamenten bis zum
elektronischen Rezept-Was ist wichtig zu wissen?

15:00-17 Uhr/Raum B1

ausgerichtet vom Qualitätsverbund Netzwerk im
Alter e.V.

Anmeldung bitte unter: 030/47488771 oder unter
bewegung@qvnia.de

-kostenfrei -

Veranstaltungen April 2024

9. April 2024

Kerstin zaubert Frühstück!

10:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234 -Kosten: 5€ -



23. April 2024

Tanz in den Frühling!

mit dem Claudio Fischer Duo (angefragt)

14:00/Raum B1

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-Kosten: 5€ /Kaffee und Kuchen inkl.-

30. April 2024

„Der neue Sinn des Lebens“

René Kurzawa liest eigene Werke aus über

20 Jahren

14:00/Raum B

Anmeldung bitte unter: 030/47411234

-14:00 Uhr Kaffee und Kuchen, danach Lesung-

Begegnungsstätte Grellstraße

Grellstraße 14, 10409 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-41 93 41 23

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Prenzlauer Allee + 7 Minuten Fußweg
Tram M2 Halt. S- Bahnhof Prenzl. Allee + 7 Minuten Fußweg
Bus 156 - Halt. Grellstraße/Prenzlauer Allee + 5 Minuten Fußweg

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag: 10:30 Uhr Englischkurs für Fortgeschrittene
13:00 Uhr Spielenachmittag: Karten/Brett & Würfelspiele

Dienstag: 10:00 Uhr Qi Gong - ab 12.03.24
13:00 Uhr Seniorencomputerclub,
Selbsthilfegruppe Silverpixel
jeden 1. Dienstag im Monat
14:00 Uhr Literarischer Nachmittag
4. Dienstag im Monat



Mittwoch:	10:30 Uhr	Englischkurs für Anfänger
	13:30 Uhr	Handarbeit & kreatives Gestalten
		2. + 4. Mittwoch im Monat
	14:00 Uhr	Beiratssitzung 1. Mi im Monat
	14:00 Uhr	Veranstaltung der VVN Gruppe jeden 3. Mittwoch im Monat
Donnerstag:	10:00 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:30 Uhr	Stadtspaziergang jeden 2. Donnerstag im Monat Treffpunkt: Begegnungsstätte
	14:00 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 42 jeden 1. Donnerstag im Monat
	14:00 Uhr	Feiern, Tanz & musikalisch-literarische Vorträge - jeden 4. Donnerstag im Monat (bitte erfragen!)
Freitag:	10:00 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
	14:00 Uhr	BINGO jeden 2. und 4. Freitag im Monat

Veranstaltungen im März 2024

01.03.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



12.03.2024, 14:00 Uhr

Besuch des Berliner Doms

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



14.03.2024, 11:30 Uhr

Stadtspaziergang - Futurium

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



15.03.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



19.03.2024, 14:00 Uhr

Büchertauschbörse



21.03.2024, 14:00 Uhr

Besuch des Hugonotten Museums
Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



26.03.2024, 14:00 Uhr

Literarischer Nachmittag



28.03.2024, 14:00 Uhr

„Wir begrüßen den Frühling“
mit Thomas Wipprecht

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!
Für neue Ideen und Vorschläge
haben wir immer ein offenes Ohr

Veranstaltungen im April 2024

04.04.2024, 14:00 Uhr

Gruppentreffen VS - MG 42

Thema: Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Dozentin: Frau Lange



09.04.2024, 14:00 Uhr

Besuch des Stadtmuseums
(Knoblauchhaus)

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



11.04.2024, 11:30 Uhr

Stadtspaziergang - Mauerpark

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



12.04.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



16.04.2024, 14:00 Uhr

Schachnachmittag



18.04.2024, 14:00 Uhr

Besuch der Ausstellung
„Berliner Stadtmodelle“

Treffpunkt in der Begegnungsstätte!



23.04.2024, 14:00 Uhr

Literarischer Nachmittag



25.04.2024, 14:00 Uhr

Musikalischer Nachmittag

„Berliner Luft“

mit Frau Grajek

(Kartenvorverkauf 2,50 €)



26.04.2024, 14:00 Uhr

Bingo

Kosten: 2,- €



Begegnungsstätte Paul-Robeson-Straße

Paul-Robeson-Str. 15, 10439 Berlin

Leiterin: Kathrin Zimmermann

Tel. 030-44 71 99 55

E-Mail: kathrin.zimmermann@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: S-Bhf. Schönhauser Allee (10 Gehminuten)
Tram M1 Bornholmer Straße (Umstieg in Tram 50 oder Tram M 13)
Tram M 13 Schönfließer Straße
Tram 50 Schönfließer Straße

Regelmäßige Termine/Freizeitangebote:

Montag:	09:15 Uhr	Gymnastik I
	10:30 Uhr	Gymnastik II
	11:30 Uhr	Rätsel, Quizz & Denkspiele
	13.00 Uhr	Qi Gong - ab 11.03.24
	13:00 Uhr	Spielenachmittag

Dienstag: 10:00 Uhr „Chor Frohes Lied“
10:00 Uhr Kreatives Schreiben
13.30 Uhr Dienstagsmaler*innen
14:30 Uhr Feste, Feiern, Filme & musikalisch-literarische Vorträge (bitte erfragen)

Mittwoch: 10:00 Uhr Nordic Walking
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
10:30 Uhr Singegruppe mit Marianne
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
13.00 Uhr Handarbeit & Kreatives Gestalten
3. Mittwoch im Monat
14:30 Uhr FG - Numismatik
jeden 1. Mittwoch im Monat
14:00 Uhr Tanznachmittag
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
15:00 Uhr ISOR
jeden 3. Mittwoch im Monat

Donnerstag: 09:15 Uhr Gymnastik I
10:30 Uhr Gymnastik II
13:30 Uhr Skat

Freitag:	09:00 Uhr	Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen
	10:30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	13:30 Uhr	Radioclub jeden 3. Freitag im Monat
	14:30 Uhr	Treffen der Volkssolidarität MG 3 jeden 3. Freitag im Monat
	18:00 Uhr	Schachverein SC Zugzwang 95 e.V.

Veranstaltungen im März 2024

05.03.2024, 14:30 Uhr



„Wir feiern Frauentag“

musikalisches Programm mit Konstantin Nazarov

Eintritt: 5,- €

12.03.2024, 14:30 Uhr

„Bingo“

Eintritt: 3,- €



13.03.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Polley



19.03.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Die Macht der Jahreszeiten

„Frühling & Sommer“

Eintritt: 3,- €



26.03.2024, 14:30 Uhr

„Osterbasteln“

Eintritt: 3,- €



27.03.2024, 14:00 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Menzel



Veranstaltungen im April 2024

02.04.2024, 14:30 Uhr

„April, April“

Heiterer Nachmittag

Eintritt: 3,- €



09.04.2024, 14:30 Uhr

„BINGO“

Eintritt: 3,- €



10.04.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

es spielt Herr Millow



16.04.2024, 14:30 Uhr

„Filmvorführung“

Ostberlin - „Mitte wie es einmal war“

Eintritt: 3,- €



23.04.2024, 14:30 Uhr



„Berliner Luft“

Musikalischer Nachmittag

mit Sigrud Grajek

Eintritt: 5,- €



24.04.2024, 14:30 Uhr

Tanznachmittag inkl. Kaffeegedeck - 6,50 €

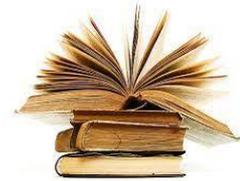
es spielt DJ Thommy



30.04.2024, 14:30 Uhr

„Lesung mit unserer Schreibgruppe“

Eintritt: 3,- €



Begegnungsstätte Tollerstraße

Tollerstraße 5, 13158 Berlin

Leiterin: Beate Schreier

Tel. 030 916 60 50

E-Mail: beate.schreier@ba-pankow.berlin.de



Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr
Freitag 9:00 bis 16.00 Uhr

Fahrverbindungen: Erreichbarkeit mit S-Bahn oder Bus S1 / S85 bis S-Bhf. Wilhelmsruh, dann zu Fuß oder 1 Station mit dem Bus 122, oder mit dem Bus 155 / 122 bis Herzstraße / Hauptstraße und weiter zu Fuß durch die Niederstraße bis zur Tollerstraße

Montag:	09:30 Uhr	Stuhlgymnastik
	11:00 Uhr	Gedächtnistraining
	12:30 Uhr	Kartenspiele (Skat & Rommé bis 17 Uhr)
Dienstag:	14:00 Uhr	Tanznachmittag
Mittwoch:	09:30 Uhr	Gymnastik
	13:00 Uhr	Kartenspiele (Canasta & Rommé)
	14:00 Uhr	Würfelspiele
	17:30 Uhr	Chorprobe (Die frohen Spatzen)



Donnerstag: 09:30 Uhr Senioren yoga

13:00 Uhr Malgruppe

Freitag: 10:00 Uhr Formationstanz (Die Tanzmäuse)

Samstag: jeden letzten Samstag im Monat Wandergruppe
(Treffpunkt telefonisch erfragen)

Veranstaltungen März 2024

Dienstag, 12.03.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Frauentagsfeier mit H.-J. Millow

Nur mit telefonischer Anmeldung

Dienstag, 26.03.2024, 13.00 - 16.00 Uhr

Grillnachmittag, anschließend Tanz mit R. Armbruster

Nur mit telefonischer Anmeldung

Veranstaltungen April 2024

Vom 08.04. - 12.04.2024 bleibt die Einrichtung wegen
Renovierungsarbeiten geschlossen.

Dienstag, 30.04.2024 14.00 - 16.00 Uhr

Buchlesung zum „Welttag des Buches“ anschließend

Tanznachmittag mit H.-J. Millow

Nur mit telefonischer Anmeldung

Neue Gäste sind uns herzlich willkommen!

Seniorenvertretung Pankow

Kontaktmöglichkeiten:

Bezirksamt Pankow von Berlin

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Fröbelstraße 17, 10405 Berlin

(Haus 2, Raum 330)

Telefon: 030 90295-5216

E-Mail: seniorenvertretung@ba-pankow.berlin.de

Kontaktpunkte: sind auch die bezirklichen Begegnungsstätten in diesem Veranstaltungskalender. Dort sind Vertreter:innen der Seniorenvertretung namentlich bekannt und persönliche Termine vereinbar.

Öffentliche Tagung: In der Regel jeden 1. Montag im Monat um 10:00 Uhr in verschiedenen Orten.

Anmeldung erbeten.

Gern vereinbaren wir Termine mit interessierten Gruppen um ins Gespräch zu kommen. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihre Seniorenvertretung Pankow