

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Damit Kinder behütet aufwachsen können, brauchen sie Liebe, Geborgenheit, Wärme und Unterstützung von ihrer Familie. Gleichzeitig bringt die Elternschaft jede Menge neue Herausforderungen mit sich.

Damit der Alltag mit dem Baby von Anfang an gut gelingt, wollen wir Sie gern unterstützen.

Als ganz besonderes Angebot schenkt der Bezirk allen Eltern zur Geburt Ihres Kindes einen Familiengutschein.

Mit diesem Willkommensgeschenk im Wert von 40,00 € können Sie Angebote unserer Familienzentren und weiterer Kooperationspartner*innen in Ihrer Nähe wahrnehmen.

Wählen Sie einfach das Passende aus:

Von Babymassagen, Spiel- und Elternkursen bis hin zu Sprechstunden für unruhige Babys.

Mit Sicherheit ist auch für Sie etwas dabei.

Die Ansprechpartner*innen sind offen für Ihre Fragen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie von Herzen Glück, Gesundheit und vor allem viel Freude.

Gordon Lemm

Bezirksbürgermeister

Nicole Bienge

Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit

Der FamilienGUTSCHEIN

Sie erhalten den Familiengutschein, wenn sich Ihr Hauptwohnsitz in Marzahn-Hellersdorf befindet.

Nach der Geburt Ihres Kindes oder Ihrer Kinder wird er Ihnen beim Ersthausbesuch des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes (KJGD) überreicht.

Kontakt:

Beate Rennert – Gruppenleiterin Kinder- und Jugendgesundheitsdienst (KJGD)

Janusz-Korczak-Straße 32, 12627 Berlin

Tel. 030 90293-3826, E-Mail: kjgd@ba-mh.berlin.de

Der Familiengutschein gilt nur für die in diesem Faltblatt aufgezählten kostenpflichtigen Angebote.

Er hat einen Wert von 40,00 €. Sie können ihn im Gesamtwert oder für zwei Veranstaltungen zu je 20,00 € nutzen. Bei höheren Gebühren wird er anteilig verrechnet. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

Er ist nicht übertragbar und kann **bis zum vollendeten 2. Lebensjahr des Kindes** eingelöst werden.

Informationen zu den Angeboten finden Sie unter:



www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh
oder bei der Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen Marzahn-Hellersdorf, Jana Lepczyk



Familien GUTSCHEIN

2023



BABYMASSAGE

- 1 **Schmetterlings-Babymassage** nach Dr. Eva Reich
- 2 **Indisch-schwedische Babymassage** „Berührung mit Respekt“
- 3 **„Bindung durch Berührung“** nach DGBM oder schmetterlingsleichte Massage

ELTERN-KIND-ANGEBOTE

- 4 **Spielkurs mit Babys nach PEKiP®**
- 5 **FABEL®** – Familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept
- 6 **Spiel und Bewegung mit Babys**
- 7 **Musikgruppe für Babys** ab dem 5. Monat
- 8 **Yoga zur Rückbildung mit Babys**
- 9 **Sanfte Körpertherapie für Babys**

BERATUNGEN

- 10 **Sprechstunde für unruhige Babys**
- 11 **Sanfte Körpertherapie für Baby**

KURSANGEBOTE

- 12 **Babys besser verstehen**
- 13 **Achtsames Babyhandling**
- 14 **Babyschlaf**
- 15 **Eltern werden – Eltern sein**
- 16 **Babyschlaf und Babytränen** – warum Babys weinen und wie wir sie gut trösten können
- 17 **Wie kann ich mein Baby besser verstehen?** – zur Bindungsentwicklung im 1. Lebensjahr
- 18 **Mit Hausmitteln natürlich begleiten**
- 19 **Keine Angst vor Trotz und Tränen** – zum Umgang mit heftigen Gefühlen – ab dem 2. Lebensjahr
- 20 **„Spielend gebärden“** ab dem 8. Monat

MARZAHN

KJFZ „Haus am Akaziengrund“ AHA-Elterntreff
 Allee der Kosmonauten 77, 12681 Berlin
 E-Mail: elterntreff.adk@pad-berlin.de
2 6 Sabine Gleichner, Tel. 0157 71895401
4 Juliane Gryscek, Tel. 0152 32718047

GORNTRAINING+

Blumberger Damm 146, 12685 Berlin
2 6 Andrina Gorn, Tel. 0177 3004972,
 E-Mail: andrina.gorn@googlemail.com

KAULSDORF

Vivantes Klinikum Kaulsdorf
 Myslowitzer Straße 45, 12621 Berlin
1 6 10 Leonore Schick Tanz, Tel. 0176 51065015

HELLERSDORF

SOS-Familienzentrum Berlin
 Alte Hellersdorfer Straße 77, 12629 Berlin
3 4 Jeannette Sauer, Tel. 030 568910-0,
 E-Mail: jeannette.sauer@sos-kinderdorf.de
1 5 Sabine Lesch-Kaiser, Tel. 030 568910-0,
 E-Mail: sabine.lesch-kaiser@sos-kinderdorf.de

KJFZ „Aufwind“, Elterntreff pronobis
 Nossener Straße 87–89, 12627 Berlin
2 Meike Nadobny, Tel. 030 99278966,
 E-Mail: pronobis-aufwind@jao-berlin.de

Geburtshaus
 Stollberger Straße 83–85, 12627 Berlin,
 Tel. 030 56593355, E-Mail: hebamme_christine@gmx.de
2 Kirsten Krüger und Christine Fritsch
4 Heike Jentsch, Tel. 0179 2908139

MAHLSDORF

STZ Mahlsdorf „Pestalozzitreff“
 Hönower Straße 67, 12623 Berlin
4 Elvira Großer, Tel. 0177 6858287,
 E-Mail: elvira_grosser@gmx.de,
10 Ruth Priese, Tel. 030 6574230,
 E-Mail: ruthpriese@gmx.de
6 7 Dorit Moustafa, Tel. 0152 29267941,
16 17 19 Leonore Schick Tanz, Tel. 0176 51065015
8 Claudia Breddin, Tel. 0173 2194500,
 E-Mail: claudia-yoga@gmx.de

„Raum für Dich“

Lemkestraße 77, 12623 Berlin
1 12 13 14 15 Eileen Bischoff, Tel. 0174 9798129,
 E-Mail: info@die-babyfluesterei.de
1 11 18 Alexandra Hübenthal, Tel. 030 54712905,
 E-Mail: praxis@hp-huebenthal.de
20 Mirjam Heimann,
 E-Mail: spielendgebaerden@outlook.de

Kita „Wuhlewanderer“

Lutherstraße 13, 12623 Berlin
6 Stephanie Müller, Tel. 0173 6179609
 E-Mail: s.mueller@wuhlewanderer.de

**Kontakte für Fragen rund um den Gutschein:
 Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin
 Abt. Jugend und Gesundheit – Jugendamt**

Jana Lepczyk – Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen
 Riesaer Straße 94, 12627 Berlin
 Tel.: 030 90293-4450
 E-Mail: fruehe.hilfen@ba-mh.berlin.de
 www.berlin.de/willkommen-im-leben-mh