

# WEGWEISER

PSYCHISCHE GESUNDHEIT  
UND SUCHTHILFE  
FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG



Bezirksamt  
Friedrichshain-Kreuzberg

**BERLIN**



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin  
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit  
Yorckstr. 4 - 11  
10965 Berlin

### Bearbeitung:

Dr. Begoña Petuya Ituarte, Romy Kistmacher  
Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit

### Titelbild:

Metin Baris „Sırat Köprüsü“

### Redaktionsschluss:

30.06.2023

### Bezug:

Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit  
030/90298-3540/-3548  
psychko@ba-fk.berlin.de



Bezirksamt  
Friedrichshain-Kreuzberg

**BERLIN**



# INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	2	<b>4 SELBSTHILFE</b>	<b>70</b>
<b>1 BEHÖRDLICHE EINRICHTUNGEN UND GREMIEN</b>	<b>3</b>	<b>4.1 Seelische Gesundheit</b>	<b>71</b>
<b>1.1 Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit</b>	<b>3</b>	4.1.1 Alzheimer/Demenz	71
1.1.1 Psychiatriekoordination	3	4.1.2 Angehörige	72
1.1.2 Suchthilfekoordination und Suchtprävention	5	4.1.3 Borderline	72
1.1.3 Steuerungsgremien	6	4.1.4 Depression	72
<b>1.2 Sozialpsychiatrischer Dienst Friedrichshain-Kreuzberg</b>	<b>7</b>	4.1.5 Desorganisierte Wohnproblematik	73
<b>1.3 Amt für Soziales - Teilhabefachdienst</b>	<b>8</b>	4.1.6 Sexuelle Gewalt	73
<b>1.4 Jobcenter Berlin Friedrichshain-Kreuzberg</b>	<b>9</b>	4.1.7 Zwangserkrankung	74
<b>1.5 Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</b>	<b>10</b>	4.1.8 Weitere Selbsthilfegruppen	74
<b>1.6 Beauftragte für Menschen mit Behinderungen</b>	<b>11</b>	<b>4.2 Suchthilfe</b>	<b>75</b>
<b>2 KONTAKT UND BERATUNG</b>	<b>12</b>	4.2.1 Alkohol	75
<b>2.1 Seelische Gesundheit</b>	<b>12</b>	4.2.2 Alkohol, Drogen	76
2.1.1 Kontakt- und Beratungsstellen	14	4.2.3 Alkohol, Medikamente	77
<b>2.2 Suchthilfe</b>	<b>19</b>	4.2.4 Alkohol, Drogen, Medikamente	77
2.2.1 Suchtberatungsstellen	19	4.2.5 Alkohol, Drogen, Medikamente, Tabak	80
<b>2.3 Weitere Angebote</b>	<b>25</b>	4.2.6 Computerspielsucht/Internetsucht	81
2.3.1 Familie	25	4.2.7 Glückspielsucht	81
2.3.2 Frauen	28	4.2.8 Sexsucht/Liebessucht	82
2.3.3 Migrationshintergrund	30	4.2.9 Angehörige	82
2.3.4 Pflege	34	<b>5 MEDIZINISCHE VERSORGUNG</b>	<b>83</b>
2.3.5 Sexuelle Orientierung	36	<b>5.1 Niedergelassene Ärzte/Ärztinnen und Therapeut*innen</b>	<b>83</b>
2.3.6 Suchthilfe	37	<b>5.2 Vivantes Klinikum</b>	<b>83</b>
2.3.7 Weitere psychosoziale Angebote	45	5.2.1 Ambulante Versorgung	83
<b>3 BESCHÄFTIGUNG</b>	<b>54</b>	5.2.2 Teilstationäre medizinische Versorgung	87
<b>3.1 Zuverdienst</b>	<b>54</b>	5.2.3 Stationäre medizinische Versorgung	89
<b>3.2 Tagesstätten</b>	<b>61</b>	<b>5.3 Drogentherapie</b>	<b>91</b>
3.2.1 Psychische Gesundheit	61	<b>6 NOTRUF - NOTDIENSTE</b>	<b>92</b>
3.2.2 Suchthilfe	64		
<b>3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung</b>	<b>67</b>		



# EINLEITUNG

Liebe Leserinnen und Leser,

Sie halten den aktualisierten und überarbeiteten „Wegweiser psychische Gesundheit und Suchthilfe für Friedrichshain-Kreuzberg“ in Ihren Händen. Die Neuauflage bietet Ihnen eine Orientierungshilfe und informiert über die zahlreichen Angebote der psychosozialen Versorgung und der Suchthilfe im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg.

Im ersten Kapitel werden Einrichtungen, Ansprechpersonen und Gremien des Bezirksamts Friedrichshain-Kreuzberg aufgeführt, die direkt oder indirekt an der Versorgung von psychisch kranken und von Sucht betroffenen Menschen beteiligt sind.

Im zweiten Teil werden Beratungsstellen vorgestellt, die Sie direkt in Anspruch nehmen können. Bei Bedarf kann in weiterführende Angebote vermittelt werden. Einige Einrichtungen bieten Kontakt- und Aufenthaltsmöglichkeiten an. Angebote aus dem Bereich Arbeit und Beschäftigung finden Sie im dritten Kapitel. Im vierten Teil werden die unterschiedlichen Aktivitäten aus dem Bereich der Selbsthilfe dargestellt – von großen Verbänden bis hin zu kleinen, selbst organisierten Gruppen.

Das fünfte Kapitel gibt eine Übersicht zur medizinischen Versorgung, darauf folgt unter sechstens eine Liste mit Kontakten zu Notdiensten/Notrufen, an die Sie sich auch nachts und am Wochenende wenden können.

Unser Versorgungssystem im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg ist sehr gut entwickelt und bietet eine große Vielfalt an Angeboten. Ermöglicht wird dies durch die tägliche Arbeit engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort und in den Einrichtungen. Es ist nicht immer einfach, sich in diesem komplizierten System zurecht zu finden. Deshalb hoffen wir, dass Sie mit dieser Handreichung die gewünschten Ansprechpartner\*innen in Ihrer Nähe finden.

Die Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit

# 1 BEHÖRDLICHE EINRICHTUNGEN UND GREMIEN

Zu den behördlichen Einrichtungen im Bereich der psychosozialen Versorgung gehören u.a. alle Stellen des öffentlichen Trägers, die für die Versorgung der Zielgruppen der psychosozialen Angebote tätig sind.

## 1.1 Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit

In der Planungs- und Koordinierungsstelle Gesundheit (QPK) sind unter anderem die Psychiatriekoordination und die Suchthilfekoordination angesiedelt. Die Arbeit der QPK begründet sich im § 1 des Gesetzes über den öffentlichen Gesundheitsdienst (Gesundheitsdienstgesetz - GDG).

### 1.1.1 Psychiatriekoordination

Die Psychiatriekoordination ist Ansprechpartnerin für alle Beteiligten an der bezirklichen psychosozialen und psychiatrischen Pflichtversorgung. Sie ist verantwortlich für die Planung und Umsetzung einer gemeindenahen und bedarfsgerechten psychiatrischen Versorgung.

#### Aufgaben:

- Wahrnehmung der Steuerungsfunktion in der ambulant-komplementären psychosozialen, insbesondere psychiatrischen Pflichtversorgung im Rahmen der personenzentrierten Hilfen im Bezirk
- Geschäftsführung des Psychiatriebeirates und des Steuerungsgremiums Psychiatrie
- Wahrnehmung der Funktion einer zentralen Ansprechperson im Zusammenhang mit der bezirklichen psychiatrischen Pflichtversorgung

- Erstellung und Fortschreibung einer bezirklichen Psychiatrieplanung auf der Grundlage differenzierter Bedarfsermittlungen
- Mitwirkung an bzw. Leitung von bezirklichen und überbezirklichen Gremien und Arbeitskreisen im Bereich der psychiatrischen Pflichtversorgung
- Schnittstellenfunktion zwischen Bezirk und Senat
- Mitwirkung an der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft und deren Arbeitskreisen im Bezirk
- Mitwirkung an der Qualitätssicherung der psychosozialen Versorgung im Bezirk
- Kooperation mit Behörden des ÖGD und ressortübergreifende Zusammenarbeit auf Bezirks- und Landesebene
- Kooperation mit und Vertretung der bezirklichen Suchthilfekoordination
- Kooperation mit Leistungserbringern der ambulanten und stationären bezirklichen Pflichtversorgung sowie anderen Institutionen
- Kooperation mit Patienten-Fürsprecherin/Patienten-Fürsprecher im Bezirk, Bereich Psychiatrie
- Initiierung neuer Projekte einschließlich ihrer Begleitung sowie Weiterentwicklung der gemeindepsychiatrischen Versorgungslandschaft; Erarbeitung bzw. Mitwirkung an der Entwicklung entsprechender Konzepte
- Projektmanagement und Öffentlichkeitsarbeit in Bezug auf Aufklärung und Information zu Fragen der kommunalen psychiatrischen Versorgung
- Planung, Organisation und Durchführung von Fachveranstaltungen
- Fachgebietsvertretung in Ausschüssen der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) und auf behördliche Anfrage
- Fachliche Beratung des für Gesundheit zuständigen Mitglieds des Bezirksamtes

#### KONTAKT:

**Dr. Begoña Petuya Ituarte**  
**Psychiatriekoordination**

Yorckstr. 4 - 11  
10965 Berlin

 030/90298-3548

 [begonia.petuya-ituarte@ba-fk.berlin.de](mailto:begonia.petuya-ituarte@ba-fk.berlin.de)  
[psychko@ba-fk.berlin.de](mailto:psychko@ba-fk.berlin.de)

### 1.1.2 Suchthilfekoordination und Suchtprävention

Die Suchthilfekoordination ist Ansprechpartnerin für alle Fragen, die das Suchthilfesystem betreffen.

#### Aufgaben:

- Vernetzung aller Projekte und Einrichtungen, die im Bereich der Suchthilfe im Bezirk tätig sind
- Zuständige Kontaktperson bei Beschwerden von Anwohner\*innen und Gewerbetreibenden im Zusammenhang mit dem Konsum legaler oder illegaler Drogen
- Mitarbeit an suchtpräventiven Projekten und Konzepten
- Mitwirkung an suchtpräventiven und suchtspezifischen Veranstaltungen für Multiplikator\*innen
- Bedarfsermittlung für die Versorgung suchtkranker Menschen im Bezirk
- Geschäftsführung des Steuerungsgremiums Sucht/ Doppel-diagnose
- Management der Zuwendungen an freie Träger
- Beurteilung des Missbrauchsverhaltens und der Szeneentwicklung im Bezirk und Entwicklung von Interventionsstrategien
- Organisation und Umsetzung von Aufklärungsveranstaltungen für Bürger\*innen
- Vernetzung mit Schulen und Jugendamt bei suchtpräventiven Maßnahmen für Kinder und Jugendliche
- Schnittstellenmanagement bei Menschen mit Doppeldiagnosen und wohnungslosen Menschen
- Zusammenarbeit mit der Landes-suchtbeauftragten und dem regionalen Suchthilfedienst
- Mitarbeit in bezirklichen und überbezirklichen Arbeitsgruppen und Fachgremien
- Aufgaben der Öffentlichkeitsarbeit
- Schnittstellenfunktion zwischen Bezirk und Senat
- Kooperation mit und Vertretung der bezirklichen Psychiatriekoordination

#### KONTAKT:

**Romy Kistmacher**  
**Suchthilfekoordination, Suchtprävention**  
 Yorckstr. 4 - 11  
 10965 Berlin

 030/90298-3540

 [romy.kistmacher@ba-fk.berlin.de](mailto:romy.kistmacher@ba-fk.berlin.de)  
[suchthilfe@ba-fk.berlin.de](mailto:suchthilfe@ba-fk.berlin.de)

### 1.1.3 Steuerungsgremien

Klient\*innen, die eine Hilfe nach § 99ff. SGB IX im Bereich der seelischen Behinderung beim Teilhabefachdienst des Sozialamtes beantragen, werden im Steuerungsgremium vorgestellt. Nach der Feststellung des Bedarfes wird eine Priorisierung vorgenommen und dem Klienten/der Klientin ein passendes Hilfeangebot gemacht. Im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg wird zwischen dem Steuerungsgremium Psychiatrie und dem Steuerungsgremium Sucht / Doppel-diagnose unterschieden. Die Gremien setzen sich aus der Psychiatriekoordination bzw. der Suchthilfekoordination, jeweils einem/einer Vertreter\*in des Teilhabefachdienstes, des Sozialpsychiatrischen Dienstes, des pflichtversorgenden Krankenhauses und den bezirklichen Leistungserbringern zusammen. Wenn sie es wünschen, haben Betroffene die Möglichkeit, sich allein oder in Begleitung einer Betreuungsperson im jeweiligen Gremium vorzustellen. Die Anmeldungen in den Steuerungsgremien werden über den Teilhabefachdienst vorgenommen.

#### Aufgaben:

- Steuerung und Koordination von Hilfsangeboten
- Benennung von Versorgungslücken
- Besprechung der Leistungen der Eingliederungshilfe (z. B. betreutes Einzelwohnen, Tagesstätten, therapeutische Wohngemeinschaften oder Wohnheime)
- Besprechung von besonders schwervermittelbaren Klient\*innen
- Priorisierung der Klient\*innen und Vermittlung an einen geeigneten Leistungserbringer
- Dokumentation und Auswertung der Versorgungssituation der vorgestellten Betroffenen
- Zusammenarbeit mit dem Teilhabefachdienst des Amtes für Soziales des Bezirks

#### KONTAKT:

**Dr. Begoña Petuya Ituarte -**  
**Psychiatriekoordination**  
**Romy Kistmacher -**  
**Suchthilfekoordination**  
 Yorckstr. 4 - 11  
 10965 Berlin

 030/90298-3548 / -3540

 [psychko@ba-fk.berlin.de](mailto:psychko@ba-fk.berlin.de)



## 1.2 Sozialpsychiatrischer Dienst Friedrichshain-Kreuzberg

Sozialpsychiatrische Dienste sind Dienststellen der bezirklichen Gesundheitsämter für erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, einer Suchterkrankung oder einer geistigen Behinderung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialpsychiatrischen Dienste sind u. a. Ärztinnen und Ärzte, Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter, Psychologinnen und Psychologen.

### Aufgaben:

- Sozialpsychiatrische, psychologische und soziale Beratung
- Empfehlung und Vermittlung von Hilfen
- Krisenintervention
- Gutachterliche Stellungnahmen im Auftrag von Behörden und Amtsgerichten
- Zusammenarbeit mit den zuständigen Einrichtungen und Diensten des Bezirks
- Durchführung von Sprechstunden und Hausbesuchen

### Zielgruppe:

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- Psychiatrieerfahrene Menschen
- Suchterkrankte Menschen
- Menschen mit Demenz
- Angehörige und weitere Personen aus dem sozialen Umfeld der Betroffenen
- Familien in Krisensituationen

### Personal:

- Fachärzte/Fachärztinnen für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie
- Sozialarbeiter\*innen
- Psycholog\*innen
- Verwaltungsangestellte
- Das Personal unterliegt der Schweigepflicht.

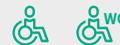
### KONTAKT:

**Kreuzberg:**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
 Urbanstr. 24  
 10967 Berlin

 **030/90298-8400**

**Friedrichshain:**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
 Urbanstr. 24 (Container im Hof)  
 10967 Berlin

 **030/90298-2770**



## 1.3 Amt für Soziales - Teilhabefachdienst

Die Eingliederungshilfe für Menschen mit einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ist im Amt für Soziales des Bezirks angesiedelt. Die Grundlage für die Arbeit bildet vor allem das SGB IX. Weitere Leistungen, die sich aus angrenzenden Gesetzbüchern ergeben, sind ebenso Bestandteil der Arbeit.

### Leistungen der Eingliederungshilfe:

- Hilfen zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft wie:
  - persönliche Unterstützung in der eigenen Wohnung (betreutes Einzelwohnen, Einzelfallhelfer),
  - Wohnen in Wohngemeinschaften oder besonderen Wohnformen
  - Beschäftigungstagesstätten,
  - psychosoziale Betreuung für Suchterkrankte,
  - sozialpädagogische Reisen
- medizinische Rehabilitation
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Leistungen zur Teilhabe am Leben in der Gesellschaft
- Hilfe zu einer schulischen Ausbildung und zur Ausbildung für angemessene Tätigkeiten
- Leistungen in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung und Hilfen in Beschäftigungstagesstätten, die mit einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung vergleichbar sind

- Hilfe zur Sicherung der Wirksamkeit ärztlicher Leistungen und der Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigung am Arbeitsleben

**Weitere Informationen können Sie der Homepage entnehmen unter:**  
[www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/teilhabefachdienst-fuer-menschen-mit-behinderung](http://www.berlin.de/ba-friedrichshain-kreuzberg/politik-und-verwaltung/aemter/amt-fuer-soziales/teilhabefachdienst-fuer-menschen-mit-behinderung)

### KONTAKT:

Yorckstr. 4 - 11  
 10965 Berlin

 **soz.teilhabeFachdienst@ba-fk.berlin.de**

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do.: 09:00 - 12:00 Uhr  
 Fr.: 09:00 - 11:00 Uhr



## 1.4 Jobcenter Berlin Friedrichshain-Kreuzberg

Das Jobcenter Berlin Friedrichshain-Kreuzberg ist eine gemeinsame Einrichtung des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg und der Agentur für Arbeit Berlin-Mitte. Einer der Aufgabenschwerpunkte in Bezug auf die Zielgruppe des Versorgungssystems Sucht und Psychiatrie ist die Wiedereingliederung in Arbeit und Beschäftigung.

### Aufgaben:

- Wiederherstellung, Erhalt und Verbesserung der Erwerbsfähigkeit der Arbeitssuchenden
- Eigenverantwortung der Arbeitssuchenden stärken
- Sicherstellung des Lebensunterhaltes durch Arbeitslosengeld II
- Vermeidung und Beseitigung von Hilfebedürftigkeit
- Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- Verbesserung der beruflichen Kenntnisse und Fähigkeiten der Arbeitssuchenden
- Aktuelle Informationen über Messen und Veranstaltungen im Raum Berlin
- Hilfe bei der Erstellung von Bewerbungen

### KONTAKT:

**Jobcenter Berlin  
Friedrichshain-Kreuzberg**  
Landsberger Allee 50/52  
10249 Berlin

 **030/555544-2222**



## 1.5 Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Der Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst ist eine Beratungsstelle, die in Friedrichshain-Kreuzberg der Abteilung Gesundheit zugeordnet ist. Sie bietet Hilfe an bei Problemen des Zusammenlebens mit Kindern und Jugendlichen, insbesondere bei Erziehungsproblemen und Entwicklungsauffälligkeiten.

### Aufgaben:

- Kinder-/jugendpsychiatrische, sozialpädagogische und psychologische Beratung
- Vermittlung von medizinischen, pädagogischen, psychotherapeutischen und familienunterstützenden Hilfen in Zusammenarbeit mit den zuständigen Leistungserbringern
- Erstellung von Gutachten im Rahmen der Eingliederungshilfe und Hilfen zur Erziehung
- Fachliche Beratung von sozialen Fachkräften (z. B. Erziehern, Lehrern und Sozialarbeitern)

### Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche und deren Eltern

- Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und weitere Bezugspersonen
- Mitarbeiter\*innen von Behörden sowie Ärzte/Ärztinnen

### Personal:

- Ärzte/Ärztinnen
- Psycholog\*innen
- Sozialpädagog\*innen
- Verwaltungsfachangestellte
- Das Personal unterliegt der Schweigepflicht.

### KONTAKT:

Urbanstr. 24  
10967 Berlin

 **030/90298-4968**

 **kjpd@ba-fk.berlin.de**



## 1.6 Beauftragte für Menschen mit Behinderungen

Die Beauftragung für Menschen mit Behinderungen ist eine ämterübergreifende Stelle im Bezirksamt.

### Aufgaben:

- Individuelle Beratung für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige
- Ansprechpartnerin für Selbsthilfegruppen und Vereine
- Vermittlung an Fachstellen
- Geschäftsführung des Behindertenbeirats
- Kooperation und Vernetzung mit anderen bezirklichen und überbezirklichen Stellen

### KONTAKT:

**Ulrike Ehrlichmann**  
Frankfurter Allee 35/37  
10247 Berlin

 030/90298-2685

 [ulrike.ehrlichmann@ba-fk.berlin.de](mailto:ulrike.ehrlichmann@ba-fk.berlin.de)

### Sprechzeiten:

Di.: 09:00 - 12:00 Uhr  
Do: 15:00 - 18:00 Uhr und  
nach telefonischer Vereinbarung

## 2 KONTAKT UND BERATUNG

In diesem Abschnitt sind die allgemeinen Funktionen und Aufgaben der psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen, der Suchtberatungsstellen sowie weiterer Beratungsangebote beschrieben. Nach jedem Abschnitt werden die entsprechenden Adressen und Kontaktmöglichkeiten aufgelistet.

### 2.1 Seelische Gesundheit

#### 2.1.1 Kontakt- und Beratungsstellen

##### Wie kann ich Hilfe bekommen?

In jedem Bezirk können Sie sich kostenfrei und anonym in einer Kontakt- und Beratungsstelle beraten lassen. Sie können sich auch beraten lassen, wenn Ihre Angehörigen, Ihr Partner oder Ihre Partnerin betroffen sind. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht, so dass ohne Ihre Einwilligung keine Informationen weitergeleitet werden dürfen. Sie können ohne Anmeldung vorbeikommen oder sich telefonisch einen Termin geben lassen.

##### Welche Angebote gibt es?

- Psychosoziale Beratung
- Niedrigschwelliger Kontakt
- Förderung der Kontaktaufnahme
- Stabilisierung der psychischen Verfassung
- Verbesserung und Erhalt der Lebensqualität
- Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfen zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Vermittlung oder Angebote von tagesstrukturierenden Maßnahmen
- Förderung der Teilhabe und der Integration in das soziale Umfeld

**Wer wird beraten?**

- Psychisch kranke Menschen
- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen
- Psychiatrieerfahrene Menschen
- Psychisch kranke Menschen, die keine weiteren Versorgungsangebote nutzen können
- Menschen in Krisensituationen
- Angehörige und weitere Personen aus dem sozialen Umfeld

**Wer führt die Beratung durch?**

- Psycholog\*innen
- Sozialarbeiter\*innen

**Weitere Angebote:**

Neben den Kontakt- und Beratungsstellen gibt es weitere Angebote im Bezirk zu unterschiedlichen Themen und adressiert an unterschiedliche Zielgruppen: z. B. Angebote für Menschen mit Migrationshintergrund. Bitte suchen Sie dazu die Angebote unter dem Punkt 2.3 „Weitere Angebote“.

**2.1.1 Kontakt- und Beratungsstellen****KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE TRANSIT****Zielgruppe:**

- Junge Erwachsene in Krisen
- Menschen in einer psychischen oder sozialen Belastungssituation
- Angehörige und weitere Bezugspersonen

**Angebot:**

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Offener Treff
- Freizeit- und Gruppenangebote (therapeutische Gruppen, Comicgruppe, partizipative Gruppen)

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**

KBS transit im soulspace  
Grimmstr. 16  
10967 Berlin

 030/28476647

 030/69032690

 [kbs@ajb-berlin.de](mailto:kbs@ajb-berlin.de)

**Ansprechpartner\*innen:**

Elke Fasse und Sebastian Bowe

**Fahrverbindung:**

U-Bhf. Südstern (U7); Bus:  
M41 bis Körtestr.

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: Termine nach Vereinbarung

**Weitere Informationen unter**  
[www.ajb-berlin.de](http://www.ajb-berlin.de) oder  
[www.soulspace-berlin.de](http://www.soulspace-berlin.de)

**Fremdsprachen:**

Englisch



## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE UND CAFÉ IN FRIEDRICHSHAIN

### Zielgruppe:

- Offener Treffpunkt für Erwachsene, die unter einer psychischen Erkrankung leiden
- besonderes Angebot für Menschen mit Psychiatrieerfahrung
- Menschen in psychosozialen Krisen
- sowie Angehörige

### Angebot:

- Austausch von Erfahrungen
- Café als Begegnungsraum
- Unterstützung und Beratung bei Problemen und in Krisensituationen
- Gruppenangebote
- Information und Beratung über Eingliederungshilfen
- Hilfe für Geflüchtete

### KONTAKT:

**KommRum e. V.**  
Straßmannstr. 17 (Eckladen)  
10249 Berlin

 030/80406660

 030/21239814

 [Kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de](mailto:Kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de)

### Ansprechpartner\*innen:

Michael Webers

### Fahrverbindung:

Tram M10 bis Straßmannstraße,  
Landsberger Allee (S41/42),  
Frankfurter Tor (U5)

### Öffnungszeiten des Cafés:

Di. - Fr.: 14-19 Uhr

### Fremdsprachen:

Englisch, Spanisch



## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE KREUZBERG

### Zielgruppe:

- Erwachsene mit einer psychischen Erkrankung
- Menschen, die sich in einer Krise befinden
- Angehörige

### Angebot:

- psychologische und psychosoziale Beratung
- Informationsgruppe
- Offener Treff
- Geschlossene Gruppenangebote (z. B. Kochgruppe, Qi Gong, Entspannungs- und Bewegungsgruppe)
- Ausflüge und Feste
- Ergotherapeutische und kunsttherapeutische Angebote

### KONTAKT:

**Unionhilfswerk - UHW GmbH**  
Waldemarstr. 33 A  
10997 Berlin

 030/616099-20

 030/616099-21

 [kbs@kb.unionhilfswerk.de](mailto:kbs@kb.unionhilfswerk.de)

### Ansprechpartner\*innen:

Barbara Schmid  
Simon Steinblock

### Fahrverbindung:

Moritzplatz (U8);  
Bus M29 bis Oranienplatz;  
Bus 147 bis Adalbertstraße

### Öffnungszeiten:

Kernzeit: Di. - Fr.: 10:00 - 16:00 Uhr  
Wochenplan unter:  
<https://www.unionhilfswerk.de/angebote/psychiatrische-betreuung/kontakt-und-beratungsstellen.html>

### Fremdsprachen:

Englisch

## BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND JUNGE ERWACHSENE IN KRISENSITUATIONEN IN FRIEDRICHSHAIN

### Zielgruppe:

- Jugendliche und junge Erwachsene in Krisen
- suizidgefährdete Jugendliche, die mit Zustimmung der Eltern (ansonsten Inobhutnahme) und des Jugendamtes in unsere Krisenwohnung aufgenommen werden können

### Angebot:

- Krisenintervention und Beratung (anonym und kostenlos)
- Weitervermittlung
- Beratung von Angehörigen und weiteren Personen aus dem sozialen Umfeld
- Online-Beratung im Chat möglich
- telefonische Krisenintervention
- Informationsveranstaltungen für Schulklassen
- Supervision und Fortbildung

### KONTAKT:

#### neuhland e. V.

Richard-Sorge-Str. 73  
(2. Stock, kein Fahrstuhl)  
10249 Berlin

 030/417283810

 030/417283819

 [beratungsstelle@neuhland.net](mailto:beratungsstelle@neuhland.net)

#### Ansprechpartner\*innen:

Sibylle Löscher

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Weberwiese, Frankfurter Tor (U5); Tram: M5, M6, M8, M10

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr

#### Krisentelefon:

 030/873 0111

Mo. - Fr.: 09:00 - 18:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Englisch, Französisch, Spanisch  
Bei Bedarf Dolmetscher\*innen.



## ERGÄNZENDE UND UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG

### Zielgruppe:

- Menschen und Angehörige von Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen
- Menschen und Angehörige von Menschen mit Sprach- und Sprechstörungen
- Menschen und Angehörige von Menschen mit Lernbehinderung
- Menschen und Angehörige von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen
- Menschen und Angehörige von Menschen mit mehrfachen Beeinträchtigungen

### Angebot:

- Individuelle Beratung bei besonderen Erfahrungen mit spezifischen Teilhabebeeinträchtigungen

### KONTAKT:

#### MINA - Leben in Vielfalt e. V.

Friedrichstraße 1  
(im Intihaus),  
10969 Berlin

 030/403657620;

 030/403657630

 030/403657629

 [eutb@mina-berlin.de](mailto:eutb@mina-berlin.de)

<http://www.mina-berlin.eu>

#### Ansprechpartner\*innen:

Merve Mutluhan

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Hallesches Tor (U1/U6),  
Kochstr. (U6); Bus: M248, M41

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 10:00 - 15:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Deutsch, Türkisch, Arabisch

## 2.2 Suchthilfe

### 2.2.1 Suchtberatungsstellen

#### Wie kann ich Hilfe bekommen?

In jedem Bezirk können Sie sich vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym in einer Suchtberatungsstelle beraten lassen.

Hier finden Sie professionelle Ansprechpersonen bei Fragen zum Konsum von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen. Sie können sich auch beraten lassen, wenn Ihre Angehörigen, Ihr Partner oder Ihre Partnerin betroffen sind. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht, so dass ohne Ihre Einwilligung keine Informationen weitergeleitet werden dürfen. In Einrichtungen mit einem speziellen Angebot für Personen, die illegale Drogen konsumieren, haben die Fachkräfte vor Gericht ein Zeugnisverweigerungsrecht, wie es z. B. auch für Ärzte/Ärztinnen oder Anwälte/Anwältinnen gilt.

#### Was genau wird angeboten?

- Beratung und Betreuung
- Niedrigschwelliger Kontakt
- Krisenintervention
- Klärung von Hilfebedarf und Problemlage
- Nachsorge nach stationärer Entwöhnungsbehandlung
- Empfehlung und Vermittlung in weitere Hilfen (z. B. Entgiftung, Entwöhnung, Selbsthilfegruppen)
- Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst, Fachkliniken, Notdiensten und Jobcentern

#### Wer führt die Beratung durch?

- Sozialarbeiter\*innen
- Psycholog\*innen



#### Weitere Kontakt- und Beratungsangebote im Bezirk:

Neben den Suchtberatungsstellen, die unterschiedliche Schwerpunkte (z. B. Alkohol und Medikamente, illegale Drogen, Glücksspiel...) haben, gibt es vielfältige Einrichtungen und Projekte im Bereich der Suchthilfe, die z. B. Aufenthalts- und Kontaktangebote, gesundheitliche Hilfen oder Behandlungsangebote (auch Substitution) umfassen. Bitte suchen Sie dazu unter dem Punkt „Weitere Angebote“.

### KREUZBERGER ALKOHOL- UND MEDIKAMENTENBERATUNGSSTELLE

#### Zielgruppe:

- Alkohol- und medikamentenabhängige und -gefährdete Menschen sowie deren Bezugspersonen

 030/6143056

 030/61403364

 [suchtberatung@diakoniestadtmitte.de](mailto:suchtberatung@diakoniestadtmitte.de)

#### Angebot:

- Information und Beratung
- Vorbereitung und Einleitung von Entgiftungsbehandlungen und Entwöhnungstherapien
- Vermittlung (an Ärzte/Ärztinnen, Krankenhaus, Selbsthilfegruppen)
- Ambulante Nachsorge
- Hilfestellung bei sozialen Schwierigkeiten

#### Ansprechpartner\*innen:

Herr Liedholz

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U8),  
Prinzenstr. (U1), Bus: 140

#### Öffnungszeiten:

Mo., Do., Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr  
Di.: 09:00 - 12:00 Uhr und  
16:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### KONTAKT:

**Diakonisches Werk  
Berlin Stadtmitte e. V.**  
Segitzdamm 46  
10969 Berlin

**Fremdsprachen:**  
Englisch

## SUCHTBERATUNG FRIEDRICHSHAIN

### Zielgruppe:

- Menschen mit riskantem Gebrauch oder Abhängigkeit von Alkohol oder Medikamenten und deren Angehörige.
- Beratung auch, wenn es zusätzlich um Drogen, psychische oder soziale Probleme geht.
- Beratung von Familie und anderen Bezugspersonen
- Ambulante Suchttherapie: Therapie bei Abhängigkeitserkrankung und ggf. weiteren psychischen Problemen im Rahmen einer medizinischen Rehabilitation (Entwöhnung)

### Angebot:

- Information und Beratung
- Hilfe in Krisensituationen
- Vermittlung in weitere Angebote, z. B. stationärer Entzug, stationäre Entwöhnung, weitere medizinische Versorgung, Selbsthilfegruppen
- Beratung, Vermittlung und Unterstützung bei der Regelung von sozialen Problemen
- Angeleitete Gruppen, z. B. tägliche Gruppe, Info-Seminar
- Spezielle Medikamenten-Sprechstunde
- Gruppe für abstinent lebende Menschen mit Medikamenten-Abhängigkeit
- langfristige Begleitung und Betreuung

- Beratung von Familie und anderen Bezugspersonen
- Ambulante Suchttherapie: Therapie bei Abhängigkeitserkrankung und ggf. weiteren psychischen Problemen im Rahmen einer medizinischen Rehabilitation (Entwöhnung)
- Ambulante Nachsorge nach stationärer Entwöhnung
- Selbsthilfegruppen



### KONTAKT:

**Stiftung SPI - Sozialpädagogisches Institut Berlin „Walter May“**  
Finowstr. 39  
10247 Berlin

**Fremdsprachen:**  
Englisch (Please book an appointment by E-Mail)

 030/2911692

 030/29660123

 [suchtberatung-frdh@stiftung-spi.de](mailto:suchtberatung-frdh@stiftung-spi.de)

<https://www.stiftung-spi.de/projekte/suchtberatung-frdh>

### Ansprechpartner\*innen:

Doris Nithammer

### Fahrverbindung:

S-/U-Bhf. Frankfurter Allee (S41/S42/S8/S9/U5),  
U-Bhf. Samariterstr. (U5);  
Tram: M13, 16 - Scharnweberstr. (U5);

### Öffnungszeiten:

Mo.: 10:00 - 14:00 Uhr  
Di., Do.: 12:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## DROGEN- UND SUCHTBERATUNG FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG - MISFIT

### Zielgruppe:

- Konsument\*innen illegaler Drogen und deren Angehörige

### Angebot:

- Beratungs- und Betreuungsangebot
- Vermittlung in Entzug, Therapie, Substitution
- Wohn- und Arbeitsangebote
- Krisenintervention
- Ambulante Suchttherapie
- Infektionsprophylaxe
- Durchführung von Reduktionsprogrammen
- Selbsthilfegruppen
- Beratung von jugendlichen Drogenkonsument\*innen und deren Angehörige
- Beratung für Partydrogenkonsument\*innen
- Informationen zur Infektionsprophylaxe (Safer Use, Spritzentausch)
- Information, Schulung und Begleitung von Peers für Menschen mit Fluchthintergrund

### KONTAKT:

**vista - Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH**  
Muskauer Str. 24  
HH, Seitenflügel (links)  
10997 Berlin

030/6981400

030/69814020

[misfit@vistaberlin.de](mailto:misfit@vistaberlin.de)

### Ansprechpartner\*innen:

Ulrike Scherling

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Görlitzer Bahnhof (U1),  
Bus: 165, 265

### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Do.: 10:00 - 17:00 Uhr  
Di.: 13:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 10:00 - 16:00 Uhr

### Offene Sprechstunden:

Mo.: 15:00 - 16:30 Uhr  
Mi.: 11:00 - 12:30 Uhr

### Fremdsprachen:

Russisch, Türkisch, Polnisch, Englisch



## CAFÉ BEISPIELLOS - LOST IN SPACE Beratungsstelle bei Verhaltenssucht

### Zielgruppe:

- Abhängige und Gefährdete bei Glücksspiel-, Computerspiel- und Internetsucht und deren Angehörige aus allen Bezirken Berlins
- Kaufsucht oder Pornografiesucht

### Angebot:

- Individuelle Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige
- Angeleitete Gruppen für Betroffene und Angehörige
- Therapieberatung und -vermittlung
- Freizeitpädagogisches Angebot
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
- Vernetzung und Kooperation mit anderen Einrichtungen
- Informationsveranstaltungen

### KONTAKT:

#### Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Wartenburgstr. 8  
10963 Berlin

030/66633955

030/66633958

[cafe.beispiellos@caritas-berlin.de](mailto:cafe.beispiellos@caritas-berlin.de)

[www.cafe-beispiellos.de](http://www.cafe-beispiellos.de)  
[www.internetsucht-berlin.de](http://www.internetsucht-berlin.de)

### Ansprechpartner\*innen:

Gordon Emons

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Möckernbrücke (U1/U7),  
Mehringdamm (U6/U7);  
S-Bhf. Anhalter Bahnhof (S1/S2/S25),  
Yorckstr. (S2/S25), Bus M19, 140

### Telefonzeiten:

Mo., Mi., Fr.: 10:00 - 13:00 Uhr  
Di.: 14:00 - 17:00 Uhr  
Do.: 14:00 - 16:00 Uhr

### Fremdsprachen:

Englisch, Italienisch, Russisch

## 2.3 Weitere Angebote

### 2.3.1 Familie

#### Angebote für Kinder von Suchtkranken / für suchtblastete Familien

#### VERGISS MICH NICHT - PATENSCHAFT FÜR KINDER VON SUCHTERKRANKTEN ELTERN

##### Zielgruppe:

- Kinder und Jugendliche aus Familien mit Suchtproblemen

##### Angebot:

- Ehrenamtliche Patenschaften für Kinder und Jugendliche aus Familien mit Suchtproblemen
- Huckleberry & Finja: Präventionskurs für Kinder aus suchtbetroffenen Familien (<https://www.diakonie-stadtmitte.de/suchthilfe/vergiss-mich-nicht/praeventionskurs>)

##### KONTAKT:

#### Diakonie - Diakonisches Werk Berlin Stadtmitte e. V.

Segitzdamm 44  
10969 Berlin

 01635506848

 [vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de](mailto:vergissmichnicht@diakonie-stadtmitte.de)

[www.diakonie-stadtmitte.de/suchthilfe/vergiss-mich-nicht/ueber-uns](http://www.diakonie-stadtmitte.de/suchthilfe/vergiss-mich-nicht/ueber-uns)

**Ansprechpartner\*innen:**  
Anna Bandt

## ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

##### Zielgruppe:

- Kinder
- Jugendliche
- junge Erwachsene
- Familien
- Eltern
- Fachkräfte

##### Angebot:

- psychosoziale Beratung bei Entwicklungsauffälligkeiten und familiären Problemen
- Paar- und Familienberatung
- Vermittlung von Hilfen
- Beratung bei Verdacht auf sexuellem Missbrauch und Gewalt gegen Kinder
- Begleitung von Peers für Menschen mit Fluchthintergrund

**Die Beratung kann auf Wunsch anonym verlaufen.**

##### KONTAKT:

**Erziehungs- und Familienberatungsstellen - EFB Friedrichshain-Kreuzberg**

**Fremdsprachen:**  
Arabisch, Englisch, Türkisch

##### Standorte:

Adalbertstr. 23 b  
10997 Berlin

 030/90298-1600

 030/90298-1609

 [efb@ba-fk.berlin.de](mailto:efb@ba-fk.berlin.de)

Frankfurter Allee 35/37  
10245 Berlin

 030/90298-4522

 030/90298-3178

 [efb@ba-fk.berlin.de](mailto:efb@ba-fk.berlin.de)

Mehringdamm 114  
10965 Berlin

 030/90298-2415

 030/90298-3708

 [efb@ba-fk.berlin.de](mailto:efb@ba-fk.berlin.de)

##### Öffnungszeiten:

Termine nach Vereinbarung.



## SCHULPSYCHOLOGISCHES UND INKLUSIONSPÄDAGOGISCHES BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGSZENTRUM FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG- SIBUZ

### Zielgruppe:

- Schüler\*innen
- Erziehungsberechtigte
- pädagogisches Personal

### Angebot:

- Schulpsychologische und inklusionspädagogische Unterstützung und Beratung von Schülerinnen und Schülern und ihren Erziehungsberechtigten
- Beratung von pädagogischem Personal
- Unterstützung in akuten Krisensituationen
- Koordination von sonderpädagogischen Feststellungsverfahren und Schulhilfemaßnahmen

### KONTAKT:

**Schulpsychologisches und Inklusionspädagogisches Beratungs- und Unterstützungszentrum  
Friedrichshain-Kreuzberg - SIBUZ**  
Fraenkelufer 18  
10999 Berlin

 030/22508311

 030/22508305

 02sibuz@senbjf.berlin.de

<https://www.berlin.de/sen/bildung/unterstuetzung/beratungszentren-sibuz/friedrichshain-kreuzberg>

#### Leitung:

Uta Johst-Schrader

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U8),  
Schönleinstraße (U8); Bus: 140

#### Öffnungszeiten Büro:

Mo., Di., Mi.: 08:00 - 16:00 Uhr  
Do.: 10:00 - 16:00 Uhr  
Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr

#### Offene Sprechstunde:

Do.: 15:00 - 18:00 Uhr  
(nach Terminvereinbarung)

#### Fremdsprachen:

Türkisch, Englisch

## 2.3.2 Frauen

### TREFF- UND INFORMATIONSORT FÜR MIGRANTINNEN - BERATUNGSSTELLE

### Zielgruppe:

- Erwachsene Frauen mit Migrationshintergrund jeder Nationalität

### Angebot:

- Anti-Gewalt-Beratung (häusliche Gewalt, Zwangsheirat und Gewalt im Namen der Ehre)
- Psychosoziale Beratung
- Soziale Beratung
- Rechtsberatung
- Frauenfrühstück mit themenspezifischen Inputs
- Weitere Gruppenangebote
- Informationsveranstaltungen

### KONTAKT:

**TIO - Treff- und Informationsort für Migrantinnen e. V.**  
Köpenicker Str. 9 b  
10997 Berlin

 030/6122050

 030/69518871

 [beratungsstelle@tio-berlin.de](mailto:beratungsstelle@tio-berlin.de)

[www.tio-berlin.de](http://www.tio-berlin.de)

#### Ansprechpartner\*innen:

Aliye Er, Dudu Sönmezçiçek,  
Sermin Doğanay

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Schlesisches Tor (U1);  
Bus: 147, 265

#### Telefonzeiten:

Beratungszeiten nur mit  
Terminvereinbarung  
Di.- Do.: 10:00 - 18:00 Uhr  
Fr.: 09:00 - 16:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Türkisch, Englisch

## FRAUENKRISENTELEFON

### Zielgruppe:

- Frauen

### Angebot:

- Tägliche telefonische Krisenberatung
- Interkulturelle Krisenberatung
- Persönliche Beratung für Migrantinnen
- E-Mail-/Chat- und Sozialberatung
- Vermittlung von Hilfen

### KONTAKT:

#### Frauenkrisentelefon e. V.

Mariannenstr. 6  
10997 Berlin

 030/6154243

 030/61658217

 [info@frauenkrisentelefon.de](mailto:info@frauenkrisentelefon.de)

[www.frauenkrisentelefon.de](http://www.frauenkrisentelefon.de)  
[www.frauenkrisentelefon.beranet.info](http://www.frauenkrisentelefon.beranet.info)

### Telefonische Krisenberatung für Frauen:

Mo., Di., Do.: 10:00 - 12:00 Uhr  
Mi.: 15:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 19:00 - 21:00 Uhr  
Sa., So.: 17:00 - 19:00 Uhr

### Beratung für Migrantinnen:

 030/6157596

Mo.: 10:00 - 12:00 Uhr  
Face-to-Face-Beratung nach Terminvereinbarung.

### Fremdsprachen:

Englisch, Persisch, Dari



## 2.3.3 Migrationshintergrund

### MIGRATIONSBERATUNG

### Zielgruppe:

- Migrant\*innen,
- Bewohner\*innen in Kreuzberg

### Angebot:

- Beratung Migration
- Beratung Integration
- Beratung Freizeit
- Beratung Bildung
- Beratung Arbeit
- Beratung Familie
- Beratung Gesundheit
- Beratung Pflege

### KONTAKT:

**AWO - Landesverband Berlin e. V.**  
Adalbertstr. 23 a  
10997 Berlin

 030/69535611

 030/69518871

 [beratungsstelle@tio-berlin.de](mailto:beratungsstelle@tio-berlin.de)

[www.tio-berlin.de](http://www.tio-berlin.de)

### Ansprechpartner\*innen:

Frau Koch, Frau Kostic

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U3/U8);  
Bus: 140 Adalbert-/Waldemarstr.

### Beratungsangebot:

Di.: 09:00 - 13:00 Uhr  
Do.: 14:00 - 18:00 Uhr  
Termine bitte telefonisch vereinbaren.

### Fremdsprachen:

Türkisch, Englisch, Spanisch,  
Bosnisch, Kroatisch, Serbisch,  
Französisch, Italienisch



## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE FÜR FLÜCHTLINGE UND MIGRANT\*INNEN

### Zielgruppe:

- Geflüchtete Menschen
- Migrant\*innen

### Angebot:

- Beratung zu Asyl und Aufenthalt
- Beratung für geflüchtete Frauen
- psychosoziale Beratung
- Deutschkurse
- Sprach-Tandem
- Kunst-Projekte

### KONTAKT:

#### Kontakt- und Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migrant\*innen e. V. (KuB)

Oranienstr. 159  
10969 Berlin

030/6149400

030/615 45 34

kontakt@kub-berlin.org

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Moritzplatz (U8); Bus: M29

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr

Mi.: 13:00 - 17:00 Uhr

Termine bitte telefonisch vereinbaren.

### Fremdsprachen:

Englisch, Französisch, Dari/Farsi, Kurdisch, Russisch, Türkisch, Spanisch

### Sprachmittlung für folgende Sprachen:

Albanisch, Bosnisch, Georgisch, Italienisch, Kroatisch, Litauisch, Portugiesisch, Serbisch, Swahili, Tigrinja, Vietnamesisch

## INTEGRATIONSPROJEKT FÜR KINDER UND FAMILIEN MIT FLUCHTERFAHRUNG

### Zielgruppe:

- Geflüchtete Kinder und Familien

### Angebot:

- Unterstützung beim Erlernen der deutschen Sprache
- Beratungsangebote, Vermittlung und Unterstützung bei der Kommunikation mit Behörden, Antragstellungen, Schriftverkehr, Begleitung zu Terminen, etc.
- Unterstützung bei der beruflichen Integration
- Freizeitgestaltung für Kinder und Familien

### KONTAKT:

#### Integrationsarbeit und Kinder- und Jugendhaus BOLLE des Straßenkinder e. V.

Hohensaatener Str. 20/20a  
12679 Berlin

030/300244550

030/300244559

info@strassenkinder-ev.de

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Moritzplatz (U8); Bus: M29

### Öffnungszeiten:

Mo. - Mi.: 13:00 - 18:45 Uhr

Do. - Fr.: 13:00 - 19:15 Uhr

Sa.: 11:00 - 17:00 Uhr



## BERATUNGS- UND KONTAKTSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN UND DEREN ANGEHÖRIGE

### Zielgruppe:

- Menschen mit Behinderung und deren Angehörige mit und ohne Migrationshintergrund

### Angebot:

- Niedrigschwellige Beratung zum Schwerbehindertenrecht
- Empowerment - Infoveranstaltungen
- Selbsthilfegruppen für Väter und Mütter
- Freizeitaktivitäten (z. B. Chorgruppe für Mütter, Theatergruppe)
- Inklusion leben

### KONTAKT:

#### MINA - Leben in Vielfalt e. V.

Im Intihaus  
Friedrichstr. 1  
10969 Berlin

 030/403657620  
030/25796960

 030/25796961

 [info@mina-berlin.de](mailto:info@mina-berlin.de)

[www.mina-berlin.eu](http://www.mina-berlin.eu)

#### Ansprechpartner\*innen:

Yildiz Akgün  
Havva Sagdic  
Cem Tasdelen  
Taha Eltauki

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Hallesches Tor (U1/U6),  
Kochstr. (U6); Bus: M248, M41

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 16:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Türkisch, Arabisch, Englisch und  
Grundgebärdensprache



## 2.3.4 Pflege

### PFLEGESTÜTZPUNKTE BERLIN

#### Zielgruppe:

- Angehörige von pflegebedürftigen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Betroffene und ältere Menschen

#### Angebot:

- Information und Beratung rund um das Thema Pflege
- Vermittlung an weiterführende Hilfen
- Beratung zum senioren- und pflegegerechten Wohnungsumbau
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Information bei Fragen im Vorfeld von Pflege und zu Hilfen im Alter

#### KONTAKT:

##### Pflegestützpunkte Berlin

#### Friedrichshain:

Strausberger Platz 13 - 14  
10243 Berlin

 080026508022660

 080026508022971

 [friedrichshain@pspberlin.de](mailto:friedrichshain@pspberlin.de)

#### Kreuzberg Ost:

Prinzenstraße 23  
10969 Berlin

 030/25700673

 030/23005580

 [kreuzbergost@pspberlin.de](mailto:kreuzbergost@pspberlin.de)

#### In Kooperation mit dem Projekt „Interkulturelle Brückenbauer\*innen in der Pflege (IBIP)“ Beratung in folgenden Sprachen:

Arabisch, Französisch, Englisch,  
Polnisch, Rumänisch, Russisch,  
Bosnisch, Kroatisch, Serbisch,  
Türkisch, Kurdisch, Farsi, Dari  
und Vietnamesisch sowie nach  
vorheriger Anmeldung auch in  
Gebärdensprache.

**Kreuzberg West:**

Wilhelmstr. 138  
10963 Berlin

 030/613760761

 030/613760769

 [kreuzbergwest@pspberlin.de](mailto:kreuzbergwest@pspberlin.de)

**Berlinweites Servicetelefon  
der Pflegestützpunkte:**

 08005950059 (kostenfrei)

[www.pflegestuetzpunkteberlin.de](http://www.pflegestuetzpunkteberlin.de)

**Telefonzeiten:**

Mo. – Fr.: 09:00 – 18:00 Uhr

**2.3.5 Sexuelle Orientierung****SCHWULENBERATUNG****Zielgruppe:**

- Schwule
- trans- und intergeschlechtliche Menschen
- HIV-/ Hepatitis-C-positive Menschen

**Angebot:**

- KUCHUS - Café und Begegnungs-ort (zu besonderen Anlässen geöffnet)
- Ruhe- und Entspannungsort
- Kochen und Backen
- Malen und Zeichnen
- Theater und Kostüm
- Kleiderkammer
- Gruppengespräche
- Gartengruppe

**KONTAKT:**

**Schwulenberatung Berlin gGmbH**  
Wilhelmstr. 115  
10963 Berlin

 030/4466880

 [info@schwulenberatungberlin.de](mailto:info@schwulenberatungberlin.de)

[www.schwulenberatungberlin.de](http://www.schwulenberatungberlin.de)

**Fahrverbindung:**

S-Bhf. Anhalter Bahnhof (S1/S2/S25);  
U-Bhf. Kochstraße (U6), Mehringplatz (U6/U7)

**Öffnungszeiten Tagesstätte:**

Mo. – Fr.: 10:00 – 18:00 Uhr

**Treffpunkt für Queere Flüchtlinge:**

Di. und Fr.: 14:00 – 18:00 Uhr

**Fremdsprachen:**

Englisch, Russisch, Spanisch,  
Französisch



## 2.3.6 Suchthilfe

## SELBSTHILFE BLAUKREUZ-ZENTRUM KREUZBERG

## Zielgruppe:

- Menschen mit Suchtproblemen

## Angebot:

- Einzel- und Gruppengespräche
  - Information
  - Seelsorge
  - Selbsthilfegruppe
- Mi.: 17:30 Uhr**

 **D. Parnemann**  
0177-1549021

 **R. Kochanek**  
030/3951436

 [blaukreuz-shg@j252.de](mailto:blaukreuz-shg@j252.de)

## KONTAKT:

**Blaues Kreuz e. V. - Landesverband  
Berlin-Brandenburg**  
Wrangelstr. 12  
10997 Berlin

 **030/6927430**

 **030/61284875**

 [berlin-brb@blaues-kreuz.de](mailto:berlin-brb@blaues-kreuz.de)

## Fahrverbindung:

U-Bhf. Schlesisches Tor (U1), Görlitzer Bahnhof (U1); Bus 140 (Haltestelle Wrangelstraße)

## Öffnungszeiten Tagesstätte:

Mo. - Fr.: 10:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

KONTAKTSTELLE MIT DROGENKONSUMRAUM  
SKA- SOZIALARBEIT, KONSUM, AUFENTHALT

## Zielgruppe:

- Konsumierende illegaler Drogen (insbesondere injizierende Konsument\*innen von Heroin, Kokain und Amphetaminen und Substituierte mit Beikonsum)
- Medizinische Sprechstunde  
Di.: 15:00-17:00 Uhr  
Do.: 14:00-17:00 Uhr

## KONTAKT:

## Fixpunkt gGmbH

Reichenberger Str. 131  
10999 Berlin

 **030/6146099**

 **030/6146097**

 [ska@fixpunktggmbh.org](mailto:ska@fixpunktggmbh.org)

[www.fixpunktggmbh.org](http://www.fixpunktggmbh.org)

## Fahrverbindung:

U-Bhf. Görlitzer Bahnhof (U1), Kottbusser Tor (U1/U8), Ohlauer Straße (Bus M29)

## Öffnungszeiten Tagesstätte:

Mo - Fr.: 12 - 18 Uhr

## Fremdsprachen:

Englisch, weitere Sprachen auf Anfrage

## Angebot:

- Kontaktstelle
- Drogenkonsumraum (Injektions- / Inhalationsraum)
- Information, Beratung und Vermittlung an weiterführende Hilfen
- Alltags- und Überlebenshilfen (Aufenthalt, PC/Internet, Dusche, Waschmaschine, Kleiderkammer)
- Infektionsprophylaxe (Vergabe von Konsumutensilien, Spritzenentsorgung, Kondome und Gleitmittel)

## Zusatzangebote:

- Drogenberatung (Di.: 14:00 - 17:00 Uhr)
- Rechtsberatung (Mi.: 12:00-13:30 Uhr)
- Wohnungslosenberatung: Mo., Mi.: 12:00-17:00 Uhr

## MOBILE BERATUNG UND VERSORGUNG - MOBILIX

### Zielgruppe:

- Injizierende drogenkonsumierende Menschen

### Angebot:

- Infektionsprophylaxe bei Drogenabhängigen (Vergabe von Konsumutensilien, Spritzenentsorgung, Kondome und Gleitmittel)
- Entsorgung von gebrauchten Spritzen
- Streetwork
- Gesundheitsmobil: medizinische Beratung und Behandlung

### KONTAKT:

**Fixpunkt e. V.**  
Ohlauer Str. 22  
10999 Berlin

 030/616755881

 030/6944111

 [mobilix@fixpunkt.org](mailto:mobilix@fixpunkt.org)  
[verein@fixpunkt.org](mailto:verein@fixpunkt.org)

<https://www.fixpunkt.org>

### Standorte und Zeiten:

Aktuelle Standorte und Öffnungszeiten einsehbar unter:  
<https://www.fixpunkt.org>

### Fremdsprachen:

Englisch, Russisch, weitere Sprachen auf Anfrage



## GESUNDHEITS- UND SOZIALZENTRUM KONTAKTSTELLE KOTTI MIT DROGENKONSUMRAUM

### Zielgruppe:

- Konsumierende illegaler Drogen (insbesondere injizierende Konsument\*innen von Heroin, Kokain und Amphetaminen und Substituierte mit Beikonsum)

### Angebot:

- Drogenkonsumraum (Injektions-/Inhalationsraum)
- Basismedinische und pflegerische Beratung und Versorgung
- Vermittlung zu ärztlicher Versorgung in Praxen und Krankenhäusern
- Vergabe von hygienischen und sterilen Konsumutensilien, Entsorgung gebrauchter Spritzen und Nadeln
- psychosoziale Krisenintervention
- Vermittlung zu weiterführenden Hilfen der Drogenberatungsstellen z. B. zu Drogenberatungsstellen zwecks niedrigschwelliger Substitutionsversorgung auch für Nicht-Versicherte
- Sozialarbeiterische Information und Akut-Beratung

### KONTAKT:

**Fixpunkt gGmbH**  
Reichenberger Str. 176  
10999 Berlin

 030/810 035 65

 030/810 557 23

 [kotti@fixpunktggmbh.org](mailto:kotti@fixpunktggmbh.org)

[www.fixpunktggmbh.org](http://www.fixpunktggmbh.org)

### Fahrverbindung:

U-Bhf. Kottbusser Tor, Kottbusser Tor/  
Adalbertstr. (Bus 140)

### Öffnungszeiten:

Mi.: 12:30-16:00 Uhr und  
16:30-19:00 Uhr  
Do.-Di.: 10:30-14:00 Uhr  
und 14:30-17:00 Uhr  
Feiertage: 10:30-14:00 Uhr  
und 14:30-17:00 Uhr

### Fremdsprachen:

Polnisch, Arabisch, Kurdisch,  
Russisch, Englisch, Spanisch,  
Ukrainisch



## PSB FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG - AMBULANTE PSYCHOSOZIALE BETREUUNG BEI SUBSTITUTION

### Zielgruppe:

- Substituierte Menschen (z. B. Methadon, Polamidon, Buprenorphin, retardiertes Morphin, Diamorphen)

### Angebot:

- Beratung und Betreuung in Einzel- und Gruppengesprächen
- Ämterbegleitung
- Krisenintervention
- Klärung der gesundheitlichen, finanziellen und juristischen Situation
- Unterstützung bei der Entwicklung von Lebenszielen
- Angehörigenarbeit

### KONTAKT:

**vista - Verbund für integrative soziale und therapeutische Arbeit gGmbH**  
Muskauer Str. 24  
10997 Berlin

030/6981400

030/69814020

[psb-kreuzberg@vistaberlin.de](mailto:psb-kreuzberg@vistaberlin.de)

**Ansprechpartner:**  
Marc Schroeder

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Görlitzer Bahnhof (U1,U3);  
Bethaniendamm (Bus: 165, 265)

**Öffnungszeiten:**  
Mo.: 10:00 - 17:00 Uhr  
Di.: 13:00 - 17:00 Uhr  
Mi.: 10:00 - 17:00 Uhr  
Do.: 10:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 10:00 - 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

**Fremdsprachen:**  
Englisch, Italienisch, Tschechisch



## AMBULANZ FÜR INTEGRIERTE DROGENHILFE

### Zielgruppe:

- Opiatabhängige Menschen, die substituiert werden wollen
- Menschen mit psychischen Erkrankungen neben ihrer Suchterkrankung
- schwerst-/mehrfachabhängige Menschen
- HIV- und HCV-infizierte Menschen

### Angebot:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Beratung in Bezug auf finanzielle Probleme
- Wohnungssuche
- Tagesstruktur
- zwischenmenschliche Beziehungen
- Vermittlung in weiterführende Behandlungsangebote
- Unterstützung bei der Beantragung von Kostenübernahmen für suchtspezifische Hilfen
- Fachliche Beratung, Begleitung und Fortbildung von Multiplikator\*innen der Geflüchtetenhilfe
- Kostenlose Rechtsberatung (Strafverteidigung und Ausländerrecht)

### KONTAKT:

**Notdienst für Suchtmittelgefährdete und -abhängige Berlin e. V.**

**Friedrichshain**  
Frankfurter Allee 100  
10247 Berlin

030/233240620

030/20053333

[friedrichshain@notdienstberlin.de](mailto:friedrichshain@notdienstberlin.de)

**Fahrverbindung:**  
S-/U-Bhf. Frankfurter Allee  
(S41/S42/S8/S9/U5)

**Öffnungszeiten**  
(Telefonische Sprechzeiten):  
Mo. - Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr  
Mi.: 16:30 - 18:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung



## BERATUNGSZENTRUM BEI ESS-STÖRUNGEN

### Zielgruppe:

- Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit Essstörungen
- Angehörige und Fachkräfte, Schüler\*innen und Lehrer\*innen

### Angebot:

- Einzelberatung und -betreuung
- Offene Beratungsrunden
- Familien- und Paarberatung
- Spezielle Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche
- Beratung über ambulant und stationäre Therapiemöglichkeiten
- Krisenintervention
- Beratung von Fachkräften aus dem sozialen Bereich, auch Fallbesprechungen
- Präventionsunterricht und Workshops in Schulen
- Fortbildungen für Lehrer\*innen, Fachkräfte
- Online Coaching, betriebliche Prävention
- Angeleitete Gruppen für Betroffene und Angehörige

### KONTAKT:

**Dick und Dünn e. V.**  
Innsbrucker Str. 37  
10825 Berlin

 030/8544994

 030/8548442

 [info@dick-und-duenn-berlin.de](mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de)

[www.dick-und-duenn-berlin.de](http://www.dick-und-duenn-berlin.de)

### Fahrverbindung:

S- und U-Bhf. Innsbrucker Platz (S41/S42/S46/U4); S-Bhf. Schöneberg (S1/S41/S42/S46); Bus: 104, 148, 185, 187, 348

### Telefonsprechzeiten:

Mo. – Fr.: 09:00 – 14:00 Uhr



### Öffnungszeiten:

Anmeldung für folgende Angebote erforderlich:

### Jugendsprechstunde

jeden Di.: 16:00 – 18:00 Uhr

### Offene Beratungsrunde für betroffene Frauen

jeden Mi.: 18:00 Uhr

### Männerberatung

jeden 1. Mi. im Monat: 15:00 Uhr

### Angehörigeninforunde

jeden 1. Mi. im Monat: 16:30 Uhr

### Schülerinfo Einzeltermine nach Vereinbarung

jeden 1. Do. im Monat:

### Fremdsprachen:

Englisch



### 2.3.7 Weitere psychosoziale Angebote

#### SOULSPACE

ist ein Zusammenschluss von Kontakt-, Beratungs- und Behandlungsinitiativen

##### Zielgruppe:

Junge Menschen im Alter zwischen 15 - 35 Jahren, die:

- stark belastet/verunsichert sind und Hilfe suchen
- psychologische/psychiatrische Diagnostik/Behandlung suchen
- die Früherkennungssprechstunde für psychische Erkrankungen (Check-up) wahrnehmen wollen

##### Angebot:

##### Beratung

- Einzel-, Angehörigenberatung und Familiengespräche.
- Berufliche Beratung (berufliche Rehabilitation) und Jobcoaching (Individual Placement und Support)
- Kontakt und Austausch mit anderen.
- Gruppen und Kurse: Selbstsicherheits- und Kommunikationstraining.
- Umgang mit Emotionen, Recovery-Gruppe, u.v.m.
- Einzelgespräche (auch psychotherapeutisch)

##### Soulspace Ambulanz

- Früherkennung erster Anzeichen oder eines erhöhten Risikos für die Entwicklung psychischer Erkrankungen.
- Ärztliche Behandlung, wenn gewünscht, ist außerhalb der psychologischen und psychiatrischen Diagnostik (Früherkennungssprechstunde - Check-up) das Einlesen der Versichertenkarte notwendig (Vorliegen gesetzlicher/privater Krankenversicherung)

##### Personal:

- Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen
- (Fach)-Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Sozialarbeiter\*innen
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut\*innen



##### Besonderheiten:

- Die Beratung kann auf Wunsch anonym erfolgen
- Ambulanz: kann ohne das Einlesen der Versichertenkarte erfolgen.
- Früherkennungssprechstunde für psychische Erkrankungen (Check-up)

##### KONTAKT:

**soulspace im Haus der Parität**  
Grimmstr. 16 (1. OG)  
10967 Berlin

##### soulspace Beratung

030 28 47 66 48

[kontakt@soulspace-berlin.de](mailto:kontakt@soulspace-berlin.de)

##### Sprechzeiten/Terminvergabe:

Mo. - Fr.: 09.00 - 16.00 Uhr

##### soulspace Ambulanz

030 130 22 61 90

[soulspace@vivantes.de](mailto:soulspace@vivantes.de)

[www.soulspace-berlin.de](http://www.soulspace-berlin.de)

##### Oberärztin:

Fr. Dr. L. Holzner

## STRASSENSOZIALARBEIT

**Zielgruppe:**

- Jugendliche und junge Erwachsene

**Angebot:**

- Straßensozialarbeit
- Beratung, Begleitung und Vermittlung
- Projektarbeit

**KONTAKT:****Gangway e. V. -  
Straßensozialarbeit in Berlin****Team Kreuzberg:**

Waldemarstr. 57  
10997 Berlin

 030/40044448

 [kreuzberg@gangway.de](mailto:kreuzberg@gangway.de)  
[gangwaykreuzberg@gmail.com](mailto:gangwaykreuzberg@gmail.com)

<https://gangway.de/teams/team-kreuzberg/>

**Ansprechpartner\*innen:**

Mirtha Perrone und Team

**Fremdsprachen:**

Türkisch, Spanisch, Italienisch,  
Portugiesisch, Englisch, Arabisch,  
Polnisch

**Team CoLab Görlitzer Park**

Görlitzer Straße 1 - 3 (Haus 3)  
10997 Berlin

 017645852574

 [colab-wrangel@gangway.de](mailto:colab-wrangel@gangway.de)

**Ansprechpartner\*innen:**

Paula Straube und Team

**Team Friedrichshain:**

Rigaer Str. 71A  
10247 Berlin

 01737087465

 [Friedrichshain@gangway.de](mailto:Friedrichshain@gangway.de)

<https://gangway.de/teams/team-friedrichshain/>

**Ansprechpartner\*innen:**

Marcel Ramin und Team



## KONTAKT UND BERATUNGSSTELLE K.U.B BERLIN

**Zielgruppe:**

- Jugendliche ab 13 Jahren und junge Erwachsene

**Angebot:**

- Aufsuchende Sozialarbeit mit Kleinbussen (Streetwork)
- Beratung, Versorgung und Vermittlung
- Wechselnde Projektangebote
- Notübernachtung Sleep In (Müllenhoffstraße 17, 10967 Berlin, 2. Stock; ganzjährig geöffnet: 22:00 - 10:00 Uhr; 16 Plätze)

**KONTAKT:****K.U.B. Berlin**

Müllenhoffstraße 17,  
10967 Berlin

 030/61006817

 030/61006841

 [info@kub-berlin.de](mailto:info@kub-berlin.de)

<http://www.kub-berlin.de/>

**Ansprechpartnerin:**

Alexandra Haberecht

 030/61006820

**Fahrverbindung:**

U-Bhf. Kottbusser Tor (U3/U1/U8);  
U-Bhf. Schönleinstraße (U8);  
U-Bhf. Südsterne (U7), Graefestraße  
oder Körtestraße (Bus M41)

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr  
Angebote bitte telefonisch oder per  
E-Mail erfragen.

**Fremdsprachen:**

Englisch, Französisch

## KONTAKT UND BERATUNGSSTELLE STRASSENKINDER E. V. BERLIN

**Zielgruppe:**

- Kinder und Jugendliche

**Angebot:**

- Streetwork – Aufsuchende Straßensozialarbeit
- Erlebnispädagogik
- Projektarbeit
- Notversorgung
- Nachbetreuung

**KONTAKT:****Straßenkinder e. V.****Streetworkstatt**

Warschauer Str. 17  
10243 Berlin

 030/64498231

 015777374545

 (015777374515)

 [streetwork@strassenkinder-ev.de](mailto:streetwork@strassenkinder-ev.de)

<https://strassenkinder-ev.de/>

**Ansprechpartner\*innen:**

Ann-Kathrin Simon

**Fahrverbindung:**

S- und U-Bhf. Warschauer Str.  
(U3/U1; S3/S5/S7/S75/S9; M10/M13;  
Bus 347/ Bus 300); Grünberger Str./  
Warschauer Str. (Tram M10; Bus 240)

**Öffnungszeiten:**

Mo., Mi., Fr.: 12:00 – 16:00 Uhr  
Di.: 14:00 – 16:00 Uhr  
Do.: 12:00 – 16:00 Uhr  
(Workshopday)

**Fremdsprachen:**

Englisch



## BERLINER KRISENDIENST REGION MITTE

**Zielgruppe:**

- Menschen in persönlichen Krisensituationen
- Menschen in akuten psychiatrischen/psychosozialen Notlagen
- Angehörige; Mitbetroffene, Fachkräfte

**Angebot:**

- Kostenloses und anonymes Beratungsangebot ohne Voranmeldung
- Telefonische und persönliche Beratung (ggf. Folgegespräche)
- Vermittlung an weiterführende Hilfsangebote
- Hausbesuche in akuten Not-situationen

**KONTAKT:****Berliner Krisendienst Region Mitte – KBS e. V.**

Große Hamburger Straße 5  
10115 Berlin

 030/3906310

 [region.mitte@berliner-krisendienst.de](mailto:region.mitte@berliner-krisendienst.de)

[www.berliner-krisendienst.de](http://www.berliner-krisendienst.de)

**Ansprechpartnerin:**

Dipl.-Psych. Monika Holz

**Fahrverbindung:**

Tram: M1, M5 - Monbijouplatz;  
U-Bhf. Weinmeisterstr. (U8); S-Bhf.  
Hackescher Markt (S5/S7/S75),  
Oranienburger Str. (S1/S2/S25)

**Telefonische Erreichbarkeit rund um die Uhr****Öffnungszeiten:**

Täglich: 16:00 – 24:00 Uhr  
Nachts: 24:00 – 08:00 Uhr  
Sa-So: 08:00 Uhr – 16:00 Uhr  
Videoberatung auf Nachfrage

**Fremdsprachen:**

diverse Fremdsprachenkenntnisse der Mitarbeiter\*innen (Möglichkeit dolmetschergestützter Beratung)



## BESCHWERDE- UND INFORMATIONSTELLE PSYCHIATRIE IN BERLIN

### Zielgruppe:

- Nutzer\*innen und Betroffene, die sich über ihre Erfahrungen im psychiatrischen Versorgungssystem beschweren wollen
- Angehörige
- Professionelle, die Vorfälle und strukturelle Probleme im psychiatrischen Versorgungssystem benennen wollen
- Hilfe bei Beschwerden zu Behandlungs-, Betreuungs-, Unterbringungsbedingungen und Umgehensweisen:
  - in sozialpsychiatrischen Einrichtungen
  - bei Sozialpsychiatrischen Diensten
  - bei den Eingliederungshilfen der Bezirksamter und anderen Leistungsträgern (z. B. Krankenkassen, Rentenversicherung, Arbeitsämter)
  - bei rechtlicher Betreuung, bei Maßregelvollzug
  - in ambulanten Praxen

### Angebot:

- Beratung und Unterstützung - kostenlos und auf Wunsch anonym
  - Unbürokratische Entgegennahme von Beschwerden unter Berücksichtigung des Datenschutzes
  - Beratung und Information zu Fragen im Zusammenhang mit Beschwerdemöglichkeiten und auf Wunsch gemeinsame Erarbeitung von Handlungsmöglichkeiten
  - Spezielle Sprechstunden für Angehörige und Betroffene sowie bei medizinischen und rechtlichen Fragen
- Auf Wunsch:
- Kontaktaufnahme zur Klärung der Beschwerdeanliegen gegenüber Dritten
  - Aufsuchende Beratung in psychiatrischen Kliniken
  - Vermittlung an weitere geeignete Beschwerdeeinrichtungen

### KONTAKT:

#### BIP - Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin

Grunewaldstr. 82  
10823 Berlin

 030/789500360

 030/789500363

 [info@psychiatrie-beschwerde.de](mailto:info@psychiatrie-beschwerde.de)

[www.psychiatrie-beschwerde.de](http://www.psychiatrie-beschwerde.de)

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Eisenacher Straße (U7), Kleistpark (U7) (Aufzug, barrierefrei)

#### Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 12:00 - 16:00 Uhr  
Di.: 14:00 - 16:00 Uhr  
Do.: 12:00 - 16:00 Uhr  
(Workshopday)

#### Fremdsprachen:

Englisch



## ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER MENSCHEN

### Zielgruppe:

- Angehörige/Bezugspersonen psychisch erkrankter Menschen

### Angebot:

- Information und Beratung
- Selbsthilfegruppen
- Workshops und Seminare zu Angehörigenthemen

### KONTAKT:

#### Angehörige psychisch Kranke – ApK – Landesverband Berlin e. V.

Mannheimer Str. 32  
10713 Berlin

 030/86395701

 030/86395702

 [info@apk-berlin.de](mailto:info@apk-berlin.de)

[www.apk-berlin.de](http://www.apk-berlin.de)

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Fehrbelliner Platz (U3/U7)

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.: 10:00 – 15:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Englisch

## 3. BESCHÄFTIGUNG

### 3.1 Zuverdienst

#### Zugangsvoraussetzungen:

- Berufliche Kenntnisse und Ausbildungen werden nicht vorausgesetzt
- Das Interesse an einer regelmäßigen Beschäftigung wird erwartet
- Bedarf keiner besonderen Diagnostik oder Zuordnung

#### Leistungen:

- Niedrigschwelliges, dauerhaftes Leistungsangebot
- Tagesstrukturierende Maßnahme
- Vorbereitung der Klient\*innen auf den Arbeitsmarkt
- Weitervermittlung in andere Beschäftigungsangebote (z. B. Praktikumsplätze)
- Förderung der sozialen Kontaktbereitschaft

#### Zielgruppe:

- psychisch beeinträchtigte Menschen
- Menschen mit Psychatrierfahrung
- Menschen, die auf Grund ihrer psychischen Beeinträchtigung keiner Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt nachgehen können
- Suchterkrankte Menschen

#### Personal:

- Pädagogische und/oder psychologische und/oder psychiatrische Fachkompetenz

#### Besonderheiten:

- Aufwandsentschädigung, abhängig von der Arbeitstätigkeit (bis zu 1,50 €/Stunde)
- Maximale Arbeitszeit von 15 Stunden/Woche (Überschreitung im begründeten Einzelfall möglich)

## ALFRED-DÖBLIN BIBLIOTHEKEN - ZUVERDIENST

**Zielgruppe:**

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankung

**Angebot:**

Beschäftigung bis zu 15 Stunden/  
Woche: Verdienst: bis zu 1,50 €/Stunde

- Buchausleihe und Beratung
- Hol- und Bringendienst
- Katalogisierung, Einstellen, Pflege der Bücher
- Vorlesedienste
- Betreuung des Internetarbeitsplatzes
- Mahnwesen

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**  
Dieffenbachstr. 1  
10967 Berlin

 **030/69807290**

 **030/69807291**

 **zuverdienst\_zentralefk@ajb-berlin.de**

**Ansprechpartner:**  
Björn Schöning

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Kottbusser Tor (U1, U3, U8);  
Bus: M41 Körtestr.

**Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.**

KREATIVBEREICH FUNKENFLUG -  
WERKSTATT FÜR KUNST - ZUVERDIENST**Zielgruppe:**

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankung

**Angebot:**

Beschäftigung bis zu 15 Stunden/  
Woche: Verdienst: 1,50 €/Stunde

Arbeitsbereiche Literatur:

- Verfassen von Kurzgeschichten und Texten
- Lesungen

Arbeitsbereich Malerei:

- Zeichnen
- Malen mit Öl, Acryl oder anderen Materialien
- Ausstellungen

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**  
Prinzessinnenstr. 16  
10969 Berlin

 **030/69807290**

 **030/69807291**

 **zuverdienst\_zentralefk@ajb-berlin.de**

**Ansprechpartnerin:**  
Carolin Seeliger

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Moritzplatz (U8); Bus: M29

**Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.**

## BÜROREINIGUNG UND BÜRODIENSTLEISTUNGEN - ZUVERDIENST

**Zielgruppe:**

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankungen

**Angebot:**

Beschäftigung bis zu 15 Stunden/  
Woche: Verdienst: 1,50 €/Stunde

- Büro- und Unterhaltsreinigung
- Bürodienstleistungen
- Botengänge (Auslieferung der Post zwischen den ajb Projekten)

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**  
Oranienstr. 52  
10969 Berlin

 **030/69807290**

 **030/69807291**

 **zuverdienstbr@ajb-berlin.de**

**Ansprechpartner:**  
Nana Strauch und Antonio Hünig

 **030/69807292**

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Moritzplatz (U8); Bus: M29

**Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.**

## WÄSCHEREI AM MORITZPLATZ - ZUVERDIENST

**Zielgruppe:**

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankung

**Angebot:**

Beschäftigung bis zu 15 Stunden/  
Woche: Verdienst: 1,50 €/Stunde

- Beifahrertätigkeiten bei Abholung und Anlieferung
- Zuarbeiten in Wäscherei
- Wäsche zählen und legen
- Maschinen be- und entladen
- Reinigungstätigkeiten
- Hol- und Bringendienst - Kurierdienste

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**  
Oranienstr. 52  
10969 Berlin

 **030/69807290**

 **030/69807291**

 **zuverdienst\_zentrale@ajb-berlin.de**

**Ansprechpartnerin:**  
Tanja Werthmüller

 **030/69807293**

 **030/69807291**

 **waescherei@ajb-berlin.de**

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Moritzplatz (U8); Bus: M29

**Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.**

## DELI - VEGANES CATERING UND FEINKOST - ZUVERDIENST

**Zielgruppe:**

- Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und/oder Suchterkrankungen

**Angebot:**

Beschäftigung bis zu 15 Stunden/  
Woche: Verdienst: 1,50 €/Stunde

- Ernährungsbildung
- Redaktion Newsletter
- Herstellung veganer Feinkost
- Zubereitung und Auslieferung veganer Caterings
- Pflege eigener Gemüsebeete im Gemeinschaftsgarten

**KONTAKT:**

**ajb - Gemeinnützige Gesellschaft für Jugendberatung und psychosoziale Rehabilitation gGmbH**  
Markgrafendamm 12  
10245 Berlin

 **030/3156387-1**

 **zuverdienst\_zentralefk@ajb-berlin.de**

**Ansprechpartner:**

Harald Warnath  
(Koordinator Zuverdienst)

**Anleiter:**

Thomas Wenzel

**Fahrverbindung:**

S-Bhf. Ostkreuz oder Treptower Park,  
Bus 194 Markgrafendamm

**Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per E-Mail.**



## ZUVERDIENST - VERSCHIEDENE ANGEBOTE

**Zielgruppe:**

- Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung

**Angebot:**

Variable Arbeitszeiten bis maximal  
15 Stunden/Woche

- Bearbeitung von Postsendungen (z. B. Briefe oder Prospekte falten, stempeln oder verpacken)
- Computergestützte Bürotätigkeiten (z. B. Schreivarbeiten oder Dateneingabe)
- Papierverarbeitung (z. B. Buchbindearbeiten oder Grußkartenerstellung)
- Reinigungstätigkeiten (z. B. Treppenhaus- und Hausreinigung)
- Botengänge
- Textiles Werken

**KONTAKT:**

**Lebenswelten e. V.**  
Knorrpromenade 2 (Seitenflügel Hof)  
10245 Berlin

 **030/4275607**

 **030/46793682**

 **zuverdienst@fb-lebenswelten.de**

**www.lebenswelten.de**

**Ansprechpartner\*innen:**

Inken Häusler  
Heiko Kahl

**Fahrverbindung:**

U-Bhf.- Samariterstr. (U5), S-Bhf. Ostkreuz (S3/S41/S42/S5/S7/S75/S8/S9); Tram 21 und Bus 240 - Wismarplatz, Tram M13 - Wühlichstr./Gärtnerstr.

**Öffnungszeiten:**

Mo. - Fr.: 08:30 - 15:00 Uhr

### 3.2 Tagesstätten

Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen zur Strukturierung des Alltags mit beschäftigungsähnlichen Tätigkeiten.

#### 3.2.1 Psychische Gesundheit

##### Zugangsvoraussetzung:

- Durch die Erkrankung verursachte Arbeitsunfähigkeit
- Gutachten durch den Sozialpsychiatrischen Dienst
- Bewilligung der Eingliederungshilfe und Kostenübernahme durch das Sozialamt
- Aufnahme und Besprechung im Steuerungsgremium des zuständigen Bezirkes

##### Leistungen:

- Angebote zur Gestaltung der Tagesstruktur
- Erlernen von lebensnotwendigen Kompetenzen
- Förderung der sozialen Kontaktbereitschaft
- Gestaltung persönlicher und sozialer Beziehungen
- Ausführung arbeitsähnlicher Tätigkeiten
- Eingliederung in eine Gruppe
- Entwicklung und Umsetzung von individuellen Zielvorstellungen

##### Zielgruppe:

- psychisch behinderte Menschen
- Menschen mit psychischen Störungen (inklusive psychiatrischen Erkrankungen älterer Menschen), die:
  - auf Hilfe im Alltag angewiesen sind
  - ohne professionelle Hilfe nicht aktiv und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können
  - durch eine psychotherapeutische Behandlung nicht ausreichend versorgt sind bzw. bei denen diese nicht möglich ist

##### Personal:

- Psychologische Fachkräfte
- Sozialarbeiterische Fachkräfte
- Heilerziehungspflegerkräfte
- Pflegepersonal
- Ergotherapeut\*innen, Kunsttherapeut\*innen
- Hauswirtschaftsfachkräfte



##### Besonderheiten:

- Vorbereitung auf Tätigkeiten in den Werkstätten für Menschen mit Behinderung - WfbM, sowie auf Maßnahmen der beruflichen Rehabilitation möglich.

### TAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN IN KREUZBERG

##### Zielgruppe:

- Menschen mit einer psychischen Erkrankung

##### Angebot:

- Tagesstruktur
- Arbeitstherapie
- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Gruppenangebote
- Vorbereitung auf Rehabilitationsmaßnahmen
- Ausflüge

##### KONTAKT:

**Unionhilfswerk - UHW GmbH**  
Waldemarstr. 33 A  
10999 Berlin

 030/61658422

 030/61658424

 [bts@kb.unionhilfswerk.de](mailto:bts@kb.unionhilfswerk.de),

**Ansprechpartner\*innen:**  
Steffen Herrmann

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U8); Bus:  
149 - Waldemarstr./Adalbertstr.,  
M29 - Adalbertstr./Oranienstr.

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Mi.: 09:00 - 15:30 Uhr  
Do. - Fr.: 09:00 - 14:30 Uhr

**Fremdsprache:**  
Englisch



## BESCHÄFTIGUNGSTAGESSTÄTTE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN IN FRIEDRICHSHAIN

### Zielgruppe:

- Menschen mit einer psychischen Behinderung

### Angebot:

- Psychosoziale Beratung und Betreuung
- Begleitung im Umgang mit Krisen und Konfliktsituationen
- Angebot einer sinnstiftenden Tagesstruktur
- Kontaktgestaltung:
  - Gesprächsgruppe
  - Projektgruppe
  - Bewegungsangebote und Außenaktivitäten
- Bereich Arbeit und Beschäftigung:
  - Hauswirtschaft
  - Holzwerkstatt
  - Kreatives Werken
  - Kunsttherapie
  - Garten und Pflanzenpflege

### KONTAKT:

**Lebenswelten e. V.**  
Knorrpromenade 2 (Seitenflügel)  
10245 Berlin

 030/4275687

 030/46793682

 [bts@lebenswelten.de](mailto:bts@lebenswelten.de)

### Ansprechpartnerinnen:

Anne Rother  
Dagmar Schilka

### Anleiter:

Thomas Wenzel

### Fahrverbindung:

U-Bhf.- Samariterstr. (U5),  
S- Bhf. Ostkreuz (S3/S41/S42/S5/S7/  
S75/S8/S9); Tram 21 und Bus 240 -  
Wismarplatz, Tram M13 - Wühlischstr./  
Gärtnerstr.

### Fremdsprachen:

Englisch

## 3.2.2 Suchthilfe

### Zugangsvoraussetzung:

- Durch die Erkrankung verursachte Arbeitsunfähigkeit
- Gutachten durch den Sozialpsychiatrischen Dienst
- Bewilligung der Eingliederungshilfe und Kostenübernahme durch das Sozialamt
- Aufnahme und Besprechung im Steuerungsgremium des zuständigen Bezirkes

### Leistungen:

- Tagesstrukturierende Angebote
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags
- Festigung der Abstinenz
- Förderung der sozialen Kontaktbereitschaft
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben
- Eingliederung in einer Gruppe
- Anzahl der stationären Aufenthalte verringern

### Zielgruppe:

- Chronisch suchterkrankte Menschen

### Personal:

- Psycholog\*innen
- Sozialarbeiter\*innen
- Heilerziehungspflegerkräfte
- Pflegepersonal
- Ergotherapeut\*innen
- Kunsttherapeut\*innen
- Hauswirtschaftsfachkräfte

### Besonderheiten:

- Keine ambulante Entgiftung

## BESCHÄFTIGUNGSTAGESSTÄTTE FÜR ALKOHOLKRANKE MENSCHEN IN KREUZBERG

### Zielgruppe:

- Chronisch mehrfach  
beeinträchtigte alkoholranke  
Menschen

### Angebot:

- Haushaltsführung
- Handwerkliche Arbeiten
- Kreative Arbeiten
- Gartenarbeit
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Entspannungs- und Gedächtnis-  
übungen
- Freizeitgestaltung

### KONTAKT:

**Diakonie - Diakonisches Werk Berlin  
Stadtmitte e. V.**  
Wrangelstr. 11 - 12  
10997 Berlin

 030/61288365

 030/6928 367

 [beschaeftigungsstaette@  
diakonie-stadtmitte.de](mailto:beschaeftigungsstaette@diakonie-stadtmitte.de)

**Ansprechpartner:**  
Ronald Weege

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Görlitzer Bahnhof (U1); Bus:  
140 - Manteuffel-/Wrangelstr.; 147 -  
Köpenicker-/Manteuffelstr.

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr.: 09:00 - 15:30 Uhr

**Fremdsprachen:**  
Englisch

## BESCHÄFTIGUNGSTAGESSTÄTTE FÜR CHRONISCH ALKOHOLABHÄNGIGE IN FRIEDRICHSHAIN

### Zielgruppe:

- Chronisch mehrfach  
beeinträchtigte alkoholranke  
Menschen

### Angebot:

- Tagesstruktur
- Ergotherapie
- Freizeitgestaltung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Krisenintervention
- Hilfe bei Behördenangelegen-  
heiten
- Schuldenregulierung

### KONTAKT:

**Stiftung SPI - Sozialpädagogisches  
Institut Berlin - Walter May**  
Seumestr. 15  
10245 Berlin

 030/29665623/24

 030/29665625

 [ts-friedrichshain@stiftung-spi.de](mailto:ts-friedrichshain@stiftung-spi.de)

[https://www.stiftung-spi.de/  
projekte/ts-friedrichshain/](https://www.stiftung-spi.de/projekte/ts-friedrichshain/)

**Ansprechpartnerin:**  
Brigitte Nimz  
Diana Raue

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Samariterstr. (U5); Wismarplatz  
(Tram 21, Bus 240) und Wühlischstr./  
Gärtnerstr. (Tram M13)

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Mi.: 08:30 - 15:30 Uhr  
Do.: 08:30 - 17:00 Uhr  
Fr.: 08:30 - 14:00 Uhr

### 3.3 Werkstätten für Menschen mit Behinderung

#### Zugangsvoraussetzung:

Es muss eine anerkannte Behinderung vorliegen. Die Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) ist eine überbetriebliche Einrichtung zur Teilhabe behinderter Menschen am Arbeitsleben. Sie bietet Personen, die wegen Art oder Schwere der Behinderung nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, eine angemessene berufliche Bildung, einen Arbeitsplatz oder Gelegenheit zur Ausübung einer geeigneten Tätigkeit.

Die Werkstätten für behinderte Menschen müssen die Voraussetzungen dafür schaffen, dass sie Menschen mit Behinderungen aus ihren Einzugsbereichen aufnehmen können, um eine Rehabilitation in Wohnortnähe zu gewährleisten. Die Werkstätten werden als besondere Einrichtungsarten durch die Bundesagentur für Arbeit anerkannt (§ 142 SGB IX).

#### Leistungen:

- Soziale und berufliche Eingliederung von behinderten Menschen
- Erhöhung und Weiterentwicklung der Leistungsfähigkeit
- Persönlichkeitsweiterentwicklung
- Förderung des Übergangs auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Arbeitstherapeutische, arbeitspädagogische, sonderpädagogische und persönlichkeitsbildende Maßnahmen

#### Zielgruppe:

- Menschen mit körperlichen oder seelischen Behinderungen, die auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt keiner Beschäftigung nachgehen können

#### Personal:

- Handwerkliche Fachkräfte mit sonderpädagogischer Zusatzausbildung
- Sozialpädagog\*innen
- Psychologische Betreuung
- Pflegerische Betreuung



#### Besonderheiten:

- Die WfbM ist eine berufliche Rehabilitationseinrichtung
- Beschäftigte erhalten ein Arbeitsentgelt

#### WERKSTATT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG UND LERNSCHWIERIGKEITEN - IN KREUZBERG

#### Zielgruppe:

- Menschen mit einer psychischen Behinderung, Menschen mit Lernschwierigkeiten

 030/2850300

 030/285030115

 mail@u-s-e.org

#### Angebot:

- Arbeitsbereiche: Handwerk & Medien, Gastronomie, Dienstleistungen, Tourismus
- Maßnahmen zur beruflichen Rehabilitation
- Schulungsprogramm zur Integration auf dem ersten Arbeitsmarkt
- Vermittlung von Fach- und Schlüsselqualifikationen

[www.u-s-e.org](http://www.u-s-e.org)

#### Ansprechpartnerinnen der Fachdienst-Arbeit:

Frau Hirtz  
Frau Schlüter  
Frau Schulte

#### Fahrverbindung:

U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U8);  
Bus: 140, M29

#### KONTAKT:

**USE gGmbH - Union Soziale Einrichtungen im Unionhilfswerk**  
Oranienstr. 26  
10999 Berlin

#### Öffnungszeiten offene Beratung:

Mi.: 10:00 - 12:00 Uhr

#### Fremdsprachen:

Englisch, Türkisch



## MOSAIK-BERLIN BETRIEBSSTÄTTE KREUZBERG

### Zielgruppe:

- Menschen mit einer geistigen Behinderung

### Angebot:

- Arbeitsbereiche: Büroservice, logistische Dienstleistungen, Versand, Industriemontage, Kreativwerkstatt, Hauswirtschaft, Kantine und vieles mehr
- Arbeitsbegleitende Angebote: Schwimmen, Tanz und Bewegung, Chorprojekt, Fußball, Samba-gruppe und vieles mehr

### KONTAKT:

**Mosaik-Berlin gGmbH**  
Paul-Lincke-Ufer 42/43  
10999 Berlin

 030/61691512

 030/61691515

 [info@mosaik-berlin.de](mailto:info@mosaik-berlin.de)

[www.mosaik-berlin.de](http://www.mosaik-berlin.de)

**Ansprechpartner:**  
Ansgar Schrey

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Kottbusser Tor (U1/U8)

**Öffnungszeiten:**  
Führungen am 3. Mo. des Monats  
nur nach telefonischer Anmeldung  
möglich.

 030/61691519  
Frau Neuendorf Donath

## 4. Selbsthilfe

Im Bezirk gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen mit verschiedenen Themen und Schwerpunkten. Die genauen Treffzeiten und -orte erfragen Sie am besten telefonisch oder per E-Mail. Zusätzlich zu den hier aufgeführten Selbsthilfegruppen finden Sie im Internet eine ausführliche Beschreibung aller Selbsthilfegruppen in ganz Berlin:

**Psychische Gesundheit:** [www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)  
**Sucht-Selbsthilfe:** [www.landesstelle-berlin.de](http://www.landesstelle-berlin.de)

### Aufgaben:

- Erfahrungsaustausch von Betroffenen und Angehörigen
- Vermittlung von Wissen und Kompetenzen
- Informationsvermittlung über Krankheitsverlauf, Medikamente und Nebenwirkungen und Fragen zur Pflege- und Krankenversicherung
- Erkennen von Schwierigkeiten und wie diese bewältigt werden können
- Unterstützung und Entlastung des Einzelnen durch andere Gruppenmitglieder

### Zielgruppe:

- Menschen, die unter psychischen Behinderungen leiden
- Menschen mit Suchtproblemen
- Menschen in psychischen Konfliktsituationen
- Angehörige

## 4.1 Seelische Gesundheit

Die Selbsthilfeangebote sind nach Zielgruppen und Schwerpunkten dargestellt. Vorerst die Angebote im Bereich der seelischen Gesundheit gefolgt von den Angeboten im Suchthilfebereich.

### 4.1.1 Alzheimer/Demenz

#### DEMENZ (ANGEHÖRIGE)

##### Wo?

Alzheimer Gesellschaft Berlin e. V.  
Selbsthilfe Demenz

Selbsthilfegruppe für Angehörige  
von Menschen mit Demenz

Friedrichstr. 236  
10969 Berlin  
3. Etage

 030/89094357

 [info@alzheimer-berlin.de](mailto:info@alzheimer-berlin.de)

##### Wann?

Jeden 3. Mo. im Monat  
16:00 – 18:00 Uhr  
Jeden 2. Do. im Monat  
17:00 – 19:00 Uhr

(Für Angehörige von Menschen mit  
einer Frontotemporalen Demenz)  
Vorherige Kontaktaufnahme ist  
erwünscht

#### GESPRÄCHSGRUPPE ZUM ERFAHRUNGSAUSTAUSCH FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZERKRANKTEN

##### Wo?

Kontaktstelle Pflege Engagement

Gryphiusstr. 16  
10245 Berlin

 030/70716869

 [kpe@volkssolidaritaet.de](mailto:kpe@volkssolidaritaet.de)

##### Wann?

Jeden letzten Mi. im Monat 15:00 Uhr

### 4.1.2 Angehörige

#### ANGEHÖRIGE PSYCHISCH KRANKER IN KREUZBERG

##### Wo?

Vivantes Klinikum Am Urban  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Dieffenbachstr. 1  
10967 Berlin

 030/130226079

##### Wann?

Di.: 17:00 Uhr  
(jeden 1. Di. im Monat)

### 4.1.3 Borderline

#### SELBSTHILFEGRUPPE MIT DBT-BEZUG

##### Wo?

Selbsthilfe-Treffpunkt -  
Oranger Raum

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

 030/2918348

 [dbtberlin@gmx.de](mailto:dbtberlin@gmx.de)

##### Wann?

Mi.: 19:15 – 21:15 Uhr

### 4.1.4 Depression

#### ACHTSAMKEIT UND DEPRESSION

##### Wo?

Selbsthilfe-Treffpunkt -  
Oranger Raum

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

 030/2918348

 [littlebuddhas@web.de](mailto:littlebuddhas@web.de)

##### Wann?

Jeden letzten Di. im Monat -  
Vorherige Kontaktaufnahme  
per E-Mail

#### ANGST- UND DEPRESSIONS- GRUPPE FÜR BOSNISCHE FRAUEN

##### Wo?

Selbsthilfe-Treffpunkt - Grüner Raum

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

 030/2918348

 [info@selbsthilfe-treffpunkt.de](mailto:info@selbsthilfe-treffpunkt.de)

##### Wann?

Sa.: 16:00 – 19:00 Uhr  
(jeden 4. Sa. im Monat)

## REAKTIVE DEPRESSION ALS FOLGE EINER LEBENSKRISE (FÜR FRAUEN)

### Wo?

**Silberstreif Krisendienste für Frauen e. V.**

Bergmannstr. 28  
10961 Berlin

 030/25817170

 [www.silberstreif-ev.de](http://www.silberstreif-ev.de)

**Wann?** Bitte erfragen

### 4.1.5 Desorganisierte Wohnproblematik

## BERATUNG UND SELBSTHILFE FÜR MESSIES & ANGEHÖRIGE

### Wo?

**Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg**

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

 030/2918348

 [info@selbsthilfe-treffpunkt.de](mailto:info@selbsthilfe-treffpunkt.de)

### Wann?

Di.: 10:00 - 12:00 Uhr  
(jeden 1. Di. im Monat)

### 4.1.6 Sexuelle Gewalt

## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR MÄNNER, DIE ALS JUNGE SEXUALISIERTE GEWALT ERFAHREN HABEN

### Wo?

**Tauwetter e. V.**  
Gneisenaustr. 2a  
10961 Berlin

 030/6938007

 [mail@tauwetter.de](mailto:mail@tauwetter.de)

[www.tauwetter.de](http://www.tauwetter.de)

### Wann?

**Telefonzeiten:**  
Di.: 16:00 - 18:00 Uhr  
Mi.: 10:00 - 13:00 Uhr  
Do.: 17:00 - 19:00 Uhr

## FRAUENSELBSTHILFE UND BERATUNG

### Wo?

**Wildwasser e. V.**  
Friesenstr. 6  
10965 Berlin

 030/6939192

 030/6938852

 [selbsthilfe@wildwasser-berlin.de](mailto:selbsthilfe@wildwasser-berlin.de)

[www.selbsthilfeundberatung.de](http://www.selbsthilfeundberatung.de)

### Wann?

Zeit und Ort bitte erfragen

### Telefonzeiten:

Di.: 09:00 - 11:00 Uhr  
Mi.: 16:00 - 18:00 Uhr  
Do.: 13:00 - 15:00 Uhr

### 4.1.7 Zwangserkrankung

## ZWANGSERKRANKUNGEN

### Wo?

**Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg Grüner Raum**

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

 030/2918348

 [info@selbsthilfe-treffpunkt.de](mailto:info@selbsthilfe-treffpunkt.de)

### Wann?

Jeden 2. und 4. Mo. im Monat,  
17:30 - 19:30 Uhr  
Vorherige Kontaktaufnahme erforderlich

### 4.1.8 Weitere Selbsthilfegruppen

## SELBSTHILFEGRUPPEN BERLINWEIT

### Wo?

**Bipolaris**  
Tegeler Weg 4  
10589 Berlin

 030/91708002

 030/89372261

 [bipolaris@bipolaris.de](mailto:bipolaris@bipolaris.de)

## MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN UND DEREN ANGEHÖRIGE

### Wo?

**Kellerkinder e. V.**  
Ebertystr. 8  
10249 Berlin

 030/64836714

 030/64836716

 [kellerkinderev@seeletriffwelt.de](mailto:kellerkinderev@seeletriffwelt.de)

<https://seeletriffwelt.de/>

### Wann?

Zeit und Ort bitte erfragen

## KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE

## Wo?

**Triolog in Friedrichshain-Kreuzberg  
In den Räumen des Unionhilfswerks**  
Waldemarstr. 33 A

 **030/90298-3548**

 **begonia.petuya-ituarte@  
ba-fk.berlin.de/**

 **psychko@ba-fk.berlin.de**

 **barbara.schmid@  
unionshilfswerk.de**

## Wann?

Jeden 2. Mittwoch im Monat.

## 4.2 Suchthilfe

## 4.2.1 Alkohol

## ANONYME ALKOHOLIKER

## Wo und wann?

## Selbsthilfe-Treffpunkt

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

Do.: 19:00 Uhr



**Emmaus-Ölberg-  
Gemeinde 1. OG**

Lausitzer Str. 30  
10999 Berlin

Sa.: 19:00 – 20:30 Uhr

**Familienzentrum**

Nostizstr. 6 - 7  
10961 Berlin

Do.: 19:00 – 20:00 Uhr

**Ev. Zwinglikirche**

Rudolfstr. 14  
10245 Berlin

Mo.: 19:30 – 21:00

**WühlischVierzig**

Wühlischstraße 40  
10245 Berlin

Mi.: 20:00 – 21:00  
LGBTQIA+

Anonyme Alkoholiker  
Berlin/Brandenburg,  
24 Stunden erreichbar:

 **030/19295**

<https://www.anonyme-alkoholiker.de/meetings/meetingsuche/>

## AUTONOME ALKOHOLIKER

## Wo?

**HeileHaus**  
Seitenflügel, 2. Etage, links  
Waldemarstr. 36

10999 Berlin

 **030/6154747**

## Wann?

Do.: 19:30 – 22:00 Uhr

## 4.2.2 Alkohol, Drogen

## EXIT - SELBSTHILFEGRUPPE

## Wo?

**Nodrax Drogentherapiezentrum  
Berlin**  
Frankfurter Allee 40  
10247 Berlin

 **030/29385200**

 **exit-dtz@gmx.de**

## Wann?

Di.: 19:00 Uhr

**ANGELEITETE SELBSTHILFEGRUPPE  
FÜR SUCHTMITTELABHÄNGIGE  
MENSCHEN IN TÜRKISCHER  
SPRACHE**

## Wo?

**Räume der Drogen- und  
Suchtberatung Misfit (vista gGmbH)**  
Muskauer Str. 24, HH  
10997 Berlin

 **030/6981400**

 **misfit@vistaberlin.de**

## Wann?

Mi.: 18:00 – 20:00 Uhr

## Ansprechpartner:

Gökalp Özalp

**ANGELEITETE SELBSTHILFEGRUPPE  
FÜR SUCHTMITTELABHÄNGIGE  
MENSCHEN IN RUSSISCHER  
SPRACHE**

## Wo?

**Räume von ABO Prolog  
(vista gGmbH)**  
Muskauer Str. 24, HH EG  
10997 Berlin

 **030/6981400**

✉ [misfit@vistaberlin.de](mailto:misfit@vistaberlin.de)

#### Wann?

Do.: 17:30 – 19:00 Uhr

#### Ansprechpartnerin:

Anna Permilovskaya

#### 4.2.3 Alkohol, Medikamente

### SELBSTHILFE FÜR ALKOHOLKRANKE UND MEDIKAMENTENABHÄNGIGE

#### Wo?

#### Anonyme Alkoholkrankenhilfe Berlin e. V.

Glogauer Str. 22  
10999 Berlin

☎ 030/84109444

✉ [info@akb-ev.de](mailto:info@akb-ev.de)

#### Wann?

Di.: 19:00 – 21:00 Uhr

#### Wo?

#### Drogenstop e. V.

Seniorenfreizeitstätte  
Gitschiner Str.38  
10969 Berlin

☎ 01623832862

✉ [drogenstop.berlin@t-online.de](mailto:drogenstop.berlin@t-online.de)

#### Wann?

Mo.: 18.00 Uhr – 20.00 Uhr

#### 4.2.4 Alkohol, Drogen, Medikamente

### SELBSTHILFE FÜR ALKOHOLKRANKE, DROGEN- UND MEDIKAMENTEN- ABHÄNGIGE

#### Wo?

Deutscher Guttempler-Orden  
(I.O.G.T) - Landesverband  
Berlin-Brandenburg e. V.  
St.-Jacobi-Gemeinde

Oranienstr. 132  
10967 Berlin

☎ 030/6931909

#### Wann?

Fr.: 19:30 – 22:00 Uhr

#### Ansprechpartner:

Herr Schneider

#### Wo?

Deutscher Guttempler-Orden  
(I.O.G.T) - Landesverband  
Berlin-Brandenburg e. V.  
Sine Crapula (Ohne Rausch)

Wildenbruchstr. 80  
12045 Berlin

☎ 030/48823084

☎ 030/644494688

#### Ansprechpartnerinnen:

Marion Schäfer  
Barbara Beuth

#### Wann?

Do.: 18:00 Uhr

### NARCOTICS ANONYMOUS

#### Allgemeiner Kontakt:

☎ 0800 44 533 62

✉ [info@na-berlin.de](mailto:info@na-berlin.de)

#### Übersicht der Meetings in Berlin:

[http://na-berlin.de/de/meetings/  
meetings-berlin/](http://na-berlin.de/de/meetings/meetings-berlin/)

#### Wo?

Boxhagener Str. 89  
10245 Berlin

#### Wann?

Di.: 17:30 – 19:30 Uhr (Polnisch)  
Mi.: 10:30 – 11:30 Uhr (Englisch)

#### Wo?

#### „Wie es funktioniert“

Yorckstr. 26  
10965 Berlin

#### Wann?

So.: 19:00 – 20:00 Uhr

#### Wo?

#### Jungstraße Meeting St. Markus Gemeinde

Marchlewskistr. 40  
10243 Berlin

#### Wann?

Di.: 19:00 – 20:30 Uhr

#### Wo?

#### Frauen\*-Meeting Ev. Martha-Gemeinde

Glogauer Str. 22  
10999 Berlin

#### Wann?

Sa.: 18:30 – 20:00 Uhr

#### Wo?

#### Clean in Berlin Statthaus Böcklerpark

Prinzenstr. 1  
10969 Berlin

#### Wann?

Di.: 11:00 – 12:30 Uhr

**Wo?****La deuxième** (Französisch)

Lausitzer Str. 8  
10999 Berlin  
Bitte klingeln bei ‚Kreuzberg STZ‘

**Wann?**

Mi.: 19:30 – 20:30 Uhr

**Wo?****Heile Haus (Hinterhaus 3. OG)**

Waldemarstr. 36a  
10999 Berlin

**Wann?**

Mi.: 19:00 – 20:30 Uhr  
Fr.: 20:00 – 21:00  
So.: 11:00 – 12:30 Uhr

**VEREIN FÜR  
ALKOHOLFREIES LEBEN****Wo?****Berliner Stadtmission**

Frankfurter Allee 96  
10247 Berlin

 030/34787787

 info@val-ev.de

**Wann?**

Mo.: 18:00 – 20:00 Uhr  
Eine Anmeldung ist erforderlich  
(Mo. und Mi.: 15:00 – 17:30 Uhr)

**SELBSTHILFEGRUPPE FÜR  
ALKOHOL-, MEDIKAMENTEN-,  
OPIATABHÄNGIGE UND DEREN  
ANGEHÖRIGE****Wo?****Wir helfen uns e. V. (W.H.U. e. V.)**

Familienzentrum, 2. OG  
Raumnummer 401 (mit Fahrstuhl)  
Mehringdamm 114  
10965 Berlin

 030/25294856

 030/7464209

 info@whuev.de

 sucht@whuev.de

[www.whuev.de](http://www.whuev.de)

**Wann?**

Mo. und Fr.: 19:00 – 21:00 Uhr  
Di.: 19:00 – 21:00 Uhr online;  
Link per E-Mail erfragen

**4.2.5 Alkohol, Drogen,  
Medikamente, Tabak****SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR  
ALKOHOL- UND MEDIKAMENTEN-  
ABHÄNGIGE/ DROGEN****Wo?****Make-A-ReSet**

Kiezstube am Mehringplatz  
Mehringplatz 7  
10969 Berlin

 0176 438 108 02

 jost@make-a-reset.de

**Wann?**

Mi.: 18:00 – 20:00 Uhr

**Wo?****Offener Friedrichshainer  
Montags-Club**

Finowstr. 39  
10247 Berlin

 030/2911692

 suchtberatung-frdh@  
stiftung-spi.de

**Wann?**

Mo.: 17:00 – 18:30 Uhr

**Wo?****SHG „Trocken & Heiter“**

Finowstr. 39  
10247 Berlin

 030/2911692

 suchtberatung-frdh@stiftung-spi.de

**Wann?**

Di.: 19:00 – 21:00 Uhr  
(jeden 3. Di. im Monat)

**Wo?****SHG „Gruppe ohne Namen“**

Finowstr. 39  
10247 Berlin

 030/2911692

 suchtberatung-frdh@stiftung-spi.de

**Wann?**

Mo.: 19:00 – 20:00 Uhr

**Wo?****SHG „Clean und Trocken „**

Finowstr. 39  
10247 Berlin

 030/2911692

 suchtberatung-frdh@stiftung-spi.de

**Wann?**

Mi.: 18:00 – 20:00 Uhr

**Wo?**  
**Stiftung Synanon Offenes Meeting**

Lichtenberger Str. 41  
 10243 Berlin (im Erdgeschoss)

**030/550000**

**Wann?**  
 Mo.: 18:00 Uhr

**4.2.6 Computerspielsucht/  
 Internetsucht**

**SELBSTHILFE FÜR ELTERN UND  
 ANGEHÖRIGE VON SUCHTGE-  
 FÄHRDETEN UND SÜCHTIGEN**

**Wo?**  
**Elternkreise Berlin-Brandenburg  
 EKBB e. V. - Landesverband**

Familienzentrum  
 Mehringdamm 114  
 10965 Berlin

 **030/25759729**

 **info@ekbb.de**

**www.ekbb.de**

**Wann?**  
 Di.: 17:30 - 19:30 Uhr  
 (jeden 2. und 4. Di. im Monat)

**ANGELEITETE GESPRÄCHSGRUPPE  
 FÜR MEDIENABHÄNGIGE**

**Wo?**  
**Lost in Space, Beratung für Computer-  
 spiel- und Internetabhängige des  
 Caritasverbands für das Erzbistum  
 Berlin e. V.**

Wartenburgstr. 8  
 10963 Berlin

 **030/66633959**

 **cafe.beispiellos@caritas-berlin.de**

**Wann?**  
 Vor Besuch der Gruppe, bitte ein  
 Beratungsgespräch vereinbaren

**4.2.7 Glücksspielsucht**

**ANGELEITETE GESPRÄCHSGRUPPE  
 FÜR GLÜCKSSPIELABHÄNGIGE**

**Wo?**  
**Café Beispiellos  
 Caritasverband für das Erzbistum  
 Berlin e. V.**

Wartenburgstr. 8  
 10963 Berlin

 **030/66633955**

 **cafe.beispiellos@caritas-berlin.de**

**Wann?**  
 Vor Besuch der Gruppe, bitte ein  
 Beratungsgespräch vereinbaren

**SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE  
 FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG**

**Wo?**  
**Glücksspielsucht - Grüner Raum**  
 Boxhagener Str. 89  
 10245 Berlin

 **030/2918348**

 **info@selbsthilfe-treffpunkt.de**

**Wann?**  
 Fr.: 17:00 - 19:00 Uhr

**4.2.8 Sexsucht/Liebessucht**

**CODA - ANONYME  
 CO-ABHÄNGIGE FRIEDRICHSHAIN**

**Wo?**  
**Selbsthilfe-Treffpunkt -  
 Grüner Raum**  
 Boxhagener Str. 89  
 10245 Berlin

 **030/2918348**

 **info@selbsthilfe-treffpunkt.de**

**www.coda-deutschland.de**

**Wann?**  
 Di.: 20:00 Uhr

**SCA (SEXUAL COMPULSIVE  
 ANONYMOUS) - MÄNNERMEETING**

**Wo?**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
 Hinterhof, Paterre Rechts  
 Geschlossenes Tor; klingeln bei  
 „STZ/Bewegungsraum“  
 Lausitzer Str. 8,  
 10999 Berlin

 **scaberlin@gmx.net**

**Wann?**  
 Do.: 11:30 - 12:30 Uhr

**4.2.9 Angehörige**

**EKS - ERWACHSENE KINDER VON  
 SUCHTKRANKEN ELTERN UND  
 ERZIEHERN**

**Wo?**  
**Interessengemeinschaft e. V.  
 HeileHaus**  
 Seitenflügel, 2. Etage, Seitenflügel  
 Waldemarstr. 36

 **015774246474**

**Wann?**  
 Fr.: 18:00 - 20:00 Uhr

## 5. Medizinische Versorgung

### 5.1 Niedergelassene Ärzte/Ärztinnen und Therapeut\*innen

Arztsuche der Kassenärztlichen Vereinigung: [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)

Im Internet finden Sie auf der Seite der Kassenärztlichen Vereinigung alle behandelnden Psychotherapeut\*innen, Neurolog\*innen, Psychiater\*innen und substituierende Ärzte/Ärztinnen im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg. Sie können Ihre Suche unter anderem nach Fachgebieten, Schwerpunkten, Sprachen und Methoden filtern.

### 5.2 Vivantes Klinikum

Das Vivantes Klinikum im Bezirk hat zwei Standorte und ist der Ansprechpartner für die Pflichtversorgung im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg.

#### 5.2.1 Ambulante Versorgung

#### PSYCHIATRISCHE INSTITUTIONSAMBULANZEN (PIA)

##### Zugangsvoraussetzung:

- Vorliegen einer gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung und Kostenübernahme
- Eine bereits angefangene ambulante Psychotherapie schließt eine Behandlung in der PIA aus.

##### Behandlungsangebote:

- Psychiatrische Behandlung und Diagnostik
- Psychologische Diagnostik
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppenangebote
- Job-Coaching (Individual Placement and Support)
- Medikamentöse Akut- und Langzeitbehandlung
- Krisenintervention

- Ergotherapie
- Computergestütztes Hirnleistungstraining
- Entspannungsverfahren
- Musik- und Bewegungstherapie
- Zusammenarbeit mit weiteren psychosozialen Trägern (z. B. Wohneinrichtungen)

##### Personal:

- Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen
- (Fach)-Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Sozialarbeiter\*innen
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut\*innen

##### Zielgruppe:

- Personen mit einer psychiatrischen Erkrankung
- Personen, die auf Grund ihrer psychiatrischen Erkrankung schon mehrere Klinikaufenthalte hinter sich haben
- Personen, die an mehreren psychiatrischen Erkrankungen leiden
- Personen, denen es schwerfällt sich auf psychiatrische Behandlungen einzulassen und bereits vermehrt Behandlungen abgebrochen haben

- Personen, die auf Grund ihrer psychischen Erkrankung wenig soziale Kontakte haben
- Personen, die eine ambulante Behandlung durch Wohneinrichtungen oder Bezugspersonen benötigen

##### KONTAKT:

##### Friedrichshain

**Vivantes Klinikum im Friedrichshain**  
Landsberger Allee 49  
10249 Berlin

**Sprechzeiten/Terminvereinbarung:**  
Mo. bis Do.: 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr.: 08:00 - 14:00 Uhr

 030/130 23 19 28

 [institutsambulanz.kfh@vivantes.de](mailto:institutsambulanz.kfh@vivantes.de)

<https://www.vivantes.de/klinikum-im-friedrichshain/fachbereiche/kliniken/psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/psychiatrische-institutsambulanz>

##### Oberarzt:

Hr. Dr. H.-J. Bresser

**Kreuzberg**  
**Vivantes Klinikum Am Urban**  
 Dieffenbachstr. 1  
 10967 Berlin

**Sprechzeiten/Terminvergabe:**  
 Mo. - Fr.: 09:00 - 16:00 Uhr

 **030/130226030**

 **pia.kau@vivantes.de**

<https://www.vivantes.de/klinikum-am-urban/fachbereiche/kliniken/psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/medizinische-angebote/ambulant>

**Oberärztin:**  
 Fr. PD Dr. med. habil. K. Leopold

**Fremdsprachen:**  
 Türkisch

**Besonderheiten:**  
 Angebote für Angehörige

## HOME TREATMENT (STATIONS-ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG - KURZ STÄB)

### Zugangsvoraussetzung:

- Voraussetzung für die Behandlung ist das Vorliegen einer gesetzlichen Krankenversicherung und die ärztlich bestätigte Notwendigkeit einer stationären Aufnahme.

### Behandlungsangebote:

- Psychische Krisen, für deren Bewältigung normalerweise ein Krankenhausaufenthalt in einer psychiatrischen Klinik notwendig ist, können jetzt intensiv zuhause (aufsuchen über das Home Treatment) behandelt werden.
- Durch die ambulante Behandlung soll ein stationärer Aufenthalt verkürzt oder ganz vermieden werden.
- Wie bei einem Krankenhausaufenthalt erfolgt die Versorgung mit ärztlichen diagnostischen Leistungen über das Vivantes Klinikum Am Urban. Das Angebot findet in dem gewohnten Lebensumfeld nach einem gemeinsam erarbeiteten Behandlungsplan, analog zu den Behandlungsplan in der Klinik.

- Verschiedene therapeutische Angebote in der Klinik können ebenso genutzt werden, wie z. B. Einzel- und Gruppentherapien oder spezielle Testungen.

### Personal:

- Ärzte/Ärztinnen
- Psycholog\*innen
- (Fach-)Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Das Team wird fachärztlich von Psychiater\*innen geleitet.

### Zielgruppe:

- Personen mit psychischen Erkrankung, die sich in einer akuten Krise befinden. Behandelt werden z. B:
- Menschen mit einer Psychose in einer akuten Krise
  - Menschen mit einer bipolaren Erkrankung, die sich in einer Manie, einer Depression oder einer gemischten Episode befinden.
  - Menschen mit einer schweren depressiven Erkrankung
  - Menschen mit einer Zwangserkrankung

### KONTAKT:

**Kreuzberg**

**Vivantes Klinikum Am Urban**  
 Dieffenbachstr. 1  
 10967 Berlin

### Terminvereinbarung und Anfragen:

 **030 13022 6001**

 **030 13022 6005**

 **staeb.kau@vivantes.de**

**Koordinierender Arzt:**  
 Herr Dr. F. Bühling-Schindowski

## 5.2.2 Teilstationäre medizinische Versorgung

### VIVANTES - KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK - PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

Im Bezirk stehen zwei Tageskliniken in Kreuzberg und in Friedrichshain zur Verfügung. Insgesamt gibt es 20 Behandlungsplätze.

#### Zugangsvoraussetzung:

- Aufnahme erfolgt mit Einweisung durch den/die behandelnde/n Psychiater\*in oder Nervenarzt/-ärztin
- Kostenübernahme durch die Krankenkasse oder als direkte Verlegung durch eine psychiatrische Klinik

#### Therapieangebote:

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapie (verhaltenstherapeutische und psychoanalytische Ansätze)
- Ergotherapie zur Weiterentwicklung persönlicher Ressourcen und Kompetenzen
- Sozialarbeiterische Betreuung zur Unterstützung der beruflichen Rehabilitation
- Qualifizierte psychiatrische Berufspflege und Selbstversorgung
- Angebote der Musik-, Kunst- und Tanztherapie

#### Zielgruppe:

- Menschen mit psychotischen Erkrankungen
- Depressiv erkrankte Menschen
- Menschen mit Persönlichkeitsstörungen
- Menschen mit Angst- und Zwangsstörungen
- Menschen mit psychischen Schmerzleiden
- Menschen in psychosozialen Krisen
- Von der Zielgruppe ausgeschlossen sind: Menschen, deren Hauptdiagnose eine Suchterkrankung ist, Menschen mit ausgeprägten dementiellen Prozessen und akut suizidgefährdete Personen

#### Personal:

- Ein leitender Arzt und zwei Stationsärzte/-ärztinnen
- Zwei Ergotherapeut\*innen
- Drei Pflegekräfte
- Eine Sozialarbeiterin

#### Besonderheiten:

- **Info-Café**  
jeden Mi.: 14:00 Uhr: Vorstellung des tagesklinischen Programms, Raumführung und individuelle Vorgespräche
- **Anmeldung zum Info-Café:**  
Mo. - Fr.: 09:00 - 16:00 Uhr  
Tagesklinik im Vivantes Klinikum Am Urban

 030/130226065

#### KONTAKT:

**Friedrichshain:**  
**Psychiatrische Tagesklinik**  
**Standort Vivantes Klinikum im Friedrichshain**  
Landsberger Allee 49  
10249 Berlin

 030/130231592

**Kreuzberg:**  
**Psychiatrische Tagesklinik**  
**Standort Vivantes Klinikum Am Urban**  
Dieffenbachstr. 1  
10967 Berlin

 030/130226065

### 5.2.3 Stationäre medizinische Versorgung

Die Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ist im Krankenhaus Am Urban zu finden und besteht aus insgesamt sechs Stationen mit folgenden

#### Schwerpunkten:

- Schwerpunkt Depressionsbehandlung
- Schwerpunkt psychische Erkrankungen des höheren Lebensalters
- Station für qualifizierte Entgiftung von Suchtmitteln (siehe nächste Seite)
- Kriseninterventionsstation
- Schwerpunkt für Psychosomatik und Persönlichkeitsstörungen
- Frühinterventions- und Therapiezentrum (FRITZ) für junge Erwachsene mit ersten psychotischen Krisen

#### Behandlungsangebote:

- Psychodynamische und verhaltenstherapeutisch orientierte Einzel- und Gruppenpsychotherapien

- Ergotherapie, Kreativtherapien, Tanz- und Musiktherapie und Physiotherapie
- Sozialarbeiterische Unterstützung bei der Beantragung von beruflicher und medizinischer Rehabilitation
- Einzel- und Gruppentherapie

#### Personal:

- Ärzte/Ärztinnen
- Psycholog\*innen
- Pflegekräfte
- Sozialarbeiter\*innen
- Ergo-, Musik- und Physiotherapeut\*innen

#### KONTAKT:

**Vivantes Klinikum Am Urban**  
Dieffenbachstr. 1  
10967 Berlin

 **030/130226001**

### BEHANDLUNG VON ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN

In der Station 33 des Vivantes Klinikums Am Urban werden qualifizierte Entgiftungen durchgeführt. Genauere Informationen finden Sie hier: [www.vivantes.de/kau/psychiatrie](http://www.vivantes.de/kau/psychiatrie)

#### Aufnahmebedingung:

- Es wird eine ärztliche Krankenhauseinweisung und eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse benötigt.

#### Angebot:

- Entgiftung
- Qualifizierter Entzug
- Therapievorbereitung
- Substitution
- Krisenintervention
- Behandlung von somatischen und psychiatrischen Begleiterkrankungen
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation
- Vermittlung in weiterführenden Hilfen (z. B. langfristige psychotherapeutische Behandlung)
- Sozialdienstunterstützung
- Ergotherapie

#### Zielgruppe:

- Die Behandlung richtet sich an Menschen mit einer Alkohol-, Medikamenten-, Drogen- oder Mehrfachabhängigkeit.

#### Personal:

- Ärzte/Ärztinnen
- Psycholog\*innen
- psychiatrische Pflegekräfte
- Ergotherapeut\*innen
- Sozialarbeiter\*innen

#### KONTAKT:

**Vivantes Klinikum Am Urban**  
**Station 33**  
Dieffenbachstr. 1  
10967 Berlin

 **030/130227330**

 **030/130227335**

#### Stationspflegeleitung:

A.-K. Fürstenwerth

**Oberärztin:** Fr. Dr. P. Hußmann

**Sozialarbeiterin:** Fr. D. Kühn

## 5.3 Drogentherapie

### ENTZUGSKLINIK „COUNT DOWN“

#### Zielgruppe:

- Mindestalter 16 Jahre;  
kein Entzug von Alkohol,  
Benzodiazepinen und GHB/GB

#### Angebot:

- Körperliche Entgiftung
- Soziale und psychische  
Stabilisierung
- Orientierung und Motivation  
für eine Anschlussbehandlung

#### KONTAKT:

**Drogentherapie-Zentrum Berlin e. V.**  
Frankfurter Allee 40  
10247 Berlin

 030/29385400

 030/29385401

 [countdown@dtz-berlin.de](mailto:countdown@dtz-berlin.de)

**Ansprechpartnerin:**  
Regine Tiggemann

**Fahrverbindung:**  
U-Bhf. Samariterstr. (U5)

## 6. NOTRUF - NOTDIENSTE

**Berliner Krisendienst,  
Region Mitte:**

 030/3906310

**Frauenkrisentelefon:**  
(Migrantinnen Beratung)

 030/6154243

 030/6157596

**Telefonseelsorge Berlin (24 h):**

 08001110111

**Krisentelefon des  
Drogennotdienstes (24 h):**

 030/19237

**Hotline Kinderschutz (24 h):**

Beratung auch in Arabisch,  
Türkisch und Russisch

 030/610066

**BIG-Hotline -  
bei häuslicher Gewalt (24h):**

 030/6110300

**Pflege in Not - Krisentelefon:**

 030/69598989

**Feuerwehr/Notarzt (24 h):**

 112

**Polizei (24 h):**

 110



Bezirksamt  
Friedrichshain-Kreuzberg

**BERLIN**

