

# Männer sind anders

Geschlechterunterschiede bei  
Gesundheit und Krankheit

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

**Männergesundheit als  
wachsendes Thema -  
aber hat es auch  
Konsequenzen?**



Agentur für Männer

# Erster Deutscher Männer- gesundheits- bericht



Bezugsadresse:  
[www.maennergesundheitsbericht.de](http://www.maennergesundheitsbericht.de)

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)



Agentur für Männer

## Medizin, Gesundheitsforschung und Gesundheitssystem sind immer noch zu wenig geschlechterdifferenziert

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Zentrale Themen:

1. Lebenserwartung
2. Höhere Risiken
3. Gesundheitsverhalten

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • kontakt@agentur-fuer-maenner.de

## Lebenserwartung

Männer: 77,2 Jahre    Frauen: 82,4 Jahre  
(= 5,3 J. geringer; EU: 6,2 J.)

## Sterblichkeit

Männer: 758 von 100.000 pro Jahr  
Frauen: 482 von 100.000 pro Jahr  
(= 57% höher; EU: 79%)

## Haupttodesursachen bei Männern

1. Herz-Kreislauf-Erkrankungen
2. Krebs (Lunge, Prostata, Dickdarm)
3. Lungenerkrankungen
4. Schlaganfälle
5. Alkoholische Leberkrankheit

Männer > Frauen:

Infarkte, Lungenkrebs, Leberkrankheit

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Deutlich höhere Todesraten Männer : Frauen bei

- Verletzungen + Vergiftungen (62% : 38%)
- Verkehrsunfällen (73% : 27%)
- Suizide (75% : 25%)

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Risiko Arbeitswelt

- Gefährlichere Berufe (Bergwerk, Hochofen etc.)
- Gesundheitsschädliche Dauerbelastungen (Staub, Hitze, Kälte, Lärm, Schadstoffe etc.)
- Psychische Dauerbelastungen (Druck, Stress)
- Prekäre Arbeitsverhältnisse / Arbeitslosigkeit
- Hohe Bedeutung der Arbeit für männliche Identität

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Risiko Lebensführung

- ungesunde Ernährung
- Rauchen, Alkohol, Drogen
- Straßenverkehr
- gefährliche Sportarten
- Gewalttätigkeit

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Gesundheitsverhalten

- „Zum Arzt nur, wenn’s richtig schlecht geht.“
- Geringe Inanspruchnahme von Vorsorgeangeboten
- Funktionelles Verhältnis zum Körper
- Gering entwickelte Selbstsorge
- Arbeiten trotz Krankheit

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Problematik Gesundheitssystem

- Defizitärer Blick auf Männer
- Mangelndes Verständnis für männliche Identitätsproblematik
- Ganzheitliche Sichtweise fehlt
- Zugänge nicht auf Männer und ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • [kontakt@agentur-fuer-maenner.de](mailto:kontakt@agentur-fuer-maenner.de)

## Männliche Identität

- Aktivitätsorientierung
- Stellenwert der Arbeit
- Hilfesuchverhalten
- Fehlende Bildungsräume
- Lustorientierung

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • kontakt@agentur-fuer-maenner.de

## Gesundheitsförderung für Männer

- Ressourcen nutzen
- Räume schaffen (Beratungssettings, Events etc.)
- Niedrigschwelligkeit herstellen
- Passende Ansprache und Vermarktung wählen
- Gesundheit als Seitenthema einbringen
- Guten Service anbieten

Stefan Beier • Agentur für Männer eG i.Gr. • kontakt@agentur-fuer-maenner.de

# Vielen Dank!

